

Afirmativni argument za homeopatiju

Darinka Zobenica

Mart 2017

Homeopatija je medicina koja se zasniva na radu Semjuela Hajnemenena, koji je do svojih ideja došao inspirisan antičkim izrekama i praksama. Naime, homeopatija se zasniva na mešanju prirodnih sastojaka koji izazivaju iste simptome kao oboljenje, ali u jako rastvorenim dozama. Poznato je da je Hipokrat prepisivao mandragoru za maniju jer je u zdravoj osobi izazivala slične simptome. U Rimu je bila poznata izreka “similia similibus curentur” ili “slično leči slično”.

Homeopatija je vrsta medicine rasprostranjena širom sveta i neki navode da čak 200.000 ljudi redovno posećuje homeopate. Osim principa sličnosti, homeopate takođe uzimaju u obzir i celokupnu ličnost pacijenta, te zahtevaju mnogo više informacija i posvećuju pacijentu mnogo više pažnje od običnih lekara, što ne samo da pomaže u stvaranju tačne dijagnoze, već i ubrzava proces ozdravljenja pružanjem pažnje, brige i poverenja pacijentu i njegovom unikatnom doživljaju simptoma svog oboljenja.

Homeopatski lekovi skoro nikad nemaju sporedne efekte, te su bezbedni za sve tipove ljudi, bez obzira na to da li su bebe, trudnice, da li konzumiraju alkohol itd. Homeopatski doktor može da uzme u obzir tip tela, visinu, težinu, pol, uzrast itd. u odabiru idealnog leka, ali nijedan homeopatski lek neće učiniti nikome nikakvu štetu. Ovo je zbog značajno rastvorenih doza homeopatskih supstanci. Naime, Hajnemanovi prvi eksperimenti su pokazali da homeopatske supstance u visokim koncentracijama mogu zapravo da pogoršaju stanje pacijenta i da mora da se izvrši pažljiva procena koncentracije koja izaziva blago pogoršanje simptoma zarad povećanja imuniteta, ali istovremeno ne dovodi do preterane nelagodnosti i sporednih efekata.

Randomizovano kontrolisano ispitivanje homeopatije je pokazalo da je ona efikasna. [1][2][3][4] Posebno pozitivni rezultati su dobijeni u lečenju alergija i infekcija respiratornog trakta[5][6], dečije dijareje[7], reumatskih bolesti[8], gripa[9][10], insomnije[11] i sinusitisa[12]. Laboratorijski je pokazano da voda zadržava informacije o homeopatskim preparatima[13][14][15] i da homeopatski rastvori mogu da imaju biološki efekat[16][17][18], iako još ne znamo kako.

Američki list “The Telegraph” je 26. novembra 2011. objavio članak o Džemi Hofkins (Gemma Hoefkens), koja se zahvaljujući homeopatiji oporavila od nekoliko tumora na mozgu i kičmenom stubu u roku od godinu dana, pošto su joj doktori rekli da su sve probali i da nema šanse da preživi.[19]

Mnoge homeopate u Srbiji, kao i njihovi pacijenti, tvrde da su uspesi terapija očigledni, pogotovo kad su u pitanju sezonske alergije i astma. Nagoveštava se

da naučna zajednica želi da sakrije homeopatiju kao validnu metodu lečenja jer je ona mnogo jeftinija od moderne medicine, pa takav narativ ide u prilog farmaceutske industriji.[20]

Utisci pacijenata sa drugih sajtova navode na iste zaključke – da homeopatija nije baš besmislena. Oni navode da im je homeopatija pomogla u mnogim oboljenjima: astma, alergije, isušena neuhranjena koža, urinarne infekcije, psihički problemi, ublažavanje simptoma menopauze.[21]

Apsurdno je ignorisati toliko velik broj pozitivnih iskustava sa homeopatijom, čak i u najočajnijim situacijama. Iako možda nemamo naučno objašnjenje za nju, nemoguće je ignorisati sve njene pacijente, njihove utiske i čudotvorna izlečenja. Pacijenti bi trebalo da budu informisani o pravim činjenicama o homeopatiji i da imaju izbor metode lečenja za koju sami zaključke da im odgovara.

Literatura

- [1] KLEIJNEN J, KNIPSCHILD P, TER RIET G., *Clinical trials of homeopathy*, Br Med J, 1991.
- [2] LINDE K, CLAUSIUS N, RAMIREZ G, I DR., *Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials*, Lancet, 1997.
- [3] LINDE K, SCHOLZ M, RAMIREZ G, I DR., *Impact of study quality on outcome in placebo controlled trials of homeopathy*, J Clin Epidemiol, 1999.
- [4] CUCHERAT M, HAUGH MC, GOOCH M, BOISSEL JP, *Evidence of clinical efficacy of homeopathy – A meta-analysis of clinical trials*, Eur J Clin Pharmacol, 2000.
- [5] . BORNHÖFT G, WOLF U, AMMON K, I DR., *Effectiveness, safety and cost-effectiveness of homeopathy in general practice –summarized health technology assessment*, Forsch Komplementärmed, 2006.
- [6] BELLAVITE P, ORTOLANI R, PONTAROLLO F, I DR., *Immunology and homeopathy. 4. Clinical studies – Part 1. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, eCAM, 2006
- [7] JACOBS J, JONAS WB, JIMENEZ-PEREZ M, CROTHERS D., *Homeopathy for childhood diarrhea: combined results and metaanalysis from three randomized, controlled clinical trials*, Pediatr Infect Dis J, 2003.
- [8] JONAS WB, LINDE K, RAMIREZ G., *Homeopathy and rheumatic disease – Complementary and alternative therapies for rheumatic diseases II*, Rheum Dis Clin North Am, 2000.
- [9] FERLEY JP, ZMIROU D, D'ADHEMAR D, BALDUCCI F, *A controlled evaluation of a homoeopathic preparation in the treatment of influenza like syndromes*, Br J Clin Pharmacol, 1989.

- [10] PAPP R, SCHUBACK G, BECK E, I DR., *Oscillococcinum® in patients with influenza-like syndromes: a placebo-controlled double-blind evaluation.*, Br Homoeopath J, 1998.
- [11] KOLIA-ADAM N, SOLOMON E, BOND J, DEROUKAKIS M, *The efficacy of Coffea cruda on insomnia: a double blind trial*, Simillimum, 2008.
- [12] FRIESE K-H, ZABALOTNYI DI., *Homeopathy in acute rhinosinusitis. A double-blind, placebo controlled study shows the effectiveness and tolerability of a homeopathic combination remedy*, HNO, 2007.
- [13] REY L., *Thermoluminescence of ultra-high dilutions of lithium chloride and sodium chloride*, Physica (A), 2003.
- [14] BELL IR, LEWIS DA, BROOKS AJ, I DR., *Gas discharge visualisation evaluation of ultramolecular doses of homeopathic medicines under blinded, controlled condition*, J Altern Complement Med, 2003.
- [15] ELIA V, NICCOLI M., *Thermodynamics of extremely diluted aqueous solutions*, Ann N Y Acad Sci, 1999.
- [16] LINDE K, JONAS WB, MELCHART D, I DR., *Critical review and meta-analysis of serial agitated dilutions in experimental toxicology*, Hum Exp Toxicol, 1994.
- [17] BELON P, CUMPS J, ENNIS M, I DR., *Histamine dilutions modulate basophil activation*, Inflamm Res, 2004.
- [18] WITT CM, BLUTH M, ALBRECHT H, I DR., *The in vitro evidence for an effect of high homeopathic potencies – A systematic review of the literature*, Complement Ther Med, 2007.
- [19] WILL STORR, *Little Pill, Big Trouble*, The Telegraph, 26. Novembar 2011.
- [20] OLIVERA POPOVIĆ, *Srbi se ne obaziru na kritikovanje homeopatije*, Politika, 30. Mart 2015.
- [21] PACIJENTI, <http://www.homeopatija.rs/utisci-pacijenata/>