

Lesson One-The Obligation To Recite 100 Brachos Each Day

Source 1

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג' עמ' ב'-תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: (דברים י', יב') ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך. רב חייא בריה דרב אויא בשבתא וביומי טובי טרח וממלי להו באיספרמקי ומנדי.

Translation: It was taught: R. Meir used to say: A man is required to say one hundred Brachos daily, as it is written (Devarim 10, 12): And now, Israel, what does the Lord your G-d require of you? On Sabbaths and on Festivals R. Hiyya the son of R. Avia endeavored to make up this number by the use of spices and delicacies.

Source 2

א סדור רב עמרם גאון

עמרם בר ששנא ריש מתיבתא דמהא בחסיא, לרבינו יצחק ברי' דמרנא ורבנא שבוען חביב ויקיר וכבד עלינו ועל ישיבה כלה. שלום רב מרחמנות השמים יהי עליך ועל זרעך, ועל כל החכמים והתלמידים ואחינו ישראל הסרוים שם, שאלו שלום חמנו ומן רב צבא אב בית דין ישראל, ומן אלופים וחכמי ישיבה ובני ישיבה שלנו ושל עיר בחסיא, שכלם בשלים חכמים תלמידים, ואחינו ישראל הסרוים כאן, שתמיד אלו שואלים בשלומכם וייראו אחכם בזכרון טוב, ומתפללים בעדכם ומבקשים רחמים עליכם, שירחם הב' ברחמיו הרבים, ויגן עליכם וייל אחכם וכל צרה ומל חולי ומכאוב ומשלטון רע, ומכל מיני משחית ומכל מיני פורעניות המתרגשות בעולם, וימלא ברחמיו הרבים כל חשאלות לבכם. שגר לפנינו רבינו יעקב בן רבנא יצחק עשרה זכוים שגרת לישיבה, ה' שלנו וה' לקופה של ישיבה, וליונו וברכנו אותך ברכות שיתקיימו כך וזרעך וזרע זרעך. וסדר תפלות וברכות של שנה כלה ששאלת, שהראנו מן השמים, ראינו לסדר ולהשיב כמסורת שבידנו כתיקון תנאים ואמוראים. דתניא ר' מאיר אומר חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, ובגמרא דארץ ישראל גרסינן הכי, תניא בשם ר' מאיר אין לך אדם מישראל שאינו עושה מאה מלות בכל יום, שנאמר ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך, אל תקרא מה אלא מאה. ודוד מלך ישראל תקן, כשהודיעו יושבי ירושלים שמחיים מישראל מאה בכל יום, עמד ותקן. ונראה הדבר שנשתכחו ועמדו תנאים ואמוראים ויכדו. וסדר אלו מאה ברכות כך השיב רב נחמניא ב"ר הילאי ריש מתיבתא דמתא בחסיא לבני קהל אליבאנה על ידי מר רב יוסף מאור עינינו, לברך כל אחת ואחת בשעתה אי אפשר מפני טופות ידים העסקיות העשויות ליושנים, אלא כשיעור משנתו רוחץ פניו ידיו ורגליו כהוגן, לקיים מה שנאמר הכון לקראת אלהיך ישראל, וכל יחיד ויחיד חייב בזה. ומנהג² כל ישראל בספרד הוא אכפתיה כך היא, להוציא לפני שאלו יודע שלח ליבור, כהשיב³ רב נחמניא בר הילאי:

Translation: Amrom son of Shashna, head of the Yeshiva in Masa Machsiya (suburb of Sura) responding to Rav Yitzchok son of the teacher and Rabbi, Rabbi Shimon, who is held dear, adored and honored in our eyes and in the opinion of the entire Yeshiva. Greetings of peace. May Heaven show compassion to you, your children and all the scholars, their students and our Jewish brethren who live there. Send greetings

תפלת שהרית-101 Tefila

of peace from us and from Rav Tzemach head of the Jewish Court, from the officers, the scholars of the Yeshiva and the students of our Yeshiva and of the city of Machsiya. We, the teachers, the students and the Jewish citizens of this area are at peace. We are constantly concerned about your welfare and think of you favorably at all times. We pray for you and ask that G-d show compassion to you; that G-d bestow abundant mercy upon you, protect you, save you from troubles and difficulties, from sickness and affliction, from oppressive governments, from destructive actions, and from all the troubles that can occur in life. May G-d demonstrate compassion in granting you all that you ask for yourselves. Rabbi Yaakov, son of Rav Yitzchok, delivered ten gold coins that were sent for the benefit of the Yeshiva; five for the leadership of the Yeshiva and five for the Yeshiva itself. We have commanded that you be blessed with Brachos and that they come to fruition for you and for your descendants.

The order of prayers and Brachos for the entire year that you requested, that has been shown to us by Heaven, we deem appropriate to set forth and lay out in the manner in which the tradition was passed down to us, as compiled by the Rabbis during the period of the Mishna and of the Gemara. And so we learned: Rabbi Mayer said: a person is obligated to recite 100 Brachos each day. In the Jerusalem Talmud we learned: it was taught in the name of Rabbi Mayer; there is no Jew who does not fulfill one hundred Mitzvos each day, as it was written: Now Israel, what does G-d your G-d ask of you? Do not read the verse as providing for the word: "what" (Mah); instead read it as including the word: "one hundred" (Mai'Eh). King David established the practice of reciting one hundred Brachos each day. When the residents of Jerusalem informed him that one hundred Jews were dying everyday, he established this requirement. It appears that the practice was forgotten until our Sages at the time of the Mishna and at the time of the Gemara re-established it. The order of the 100 Brachos was set forth by Rav Natroni son of Hil'Ai, head of the Yeshiva at Masa Machsiya, in correspondence with the community in Lucena, Spain through Rav Yosef, the elder. Rav Natroni provided as follows: it is no longer possible to recite each Bracha at its correct time because today we awake each day with unclean hands, hands that inadvertently came in contact with unclean parts of our bodies during the night. Instead when a person wakes, he should first wash his face, hands and feet as is appropriate. That is how a Jew fulfills the directive in the following verse: Prepare, Jews, for meeting with the Almighty. Every person is obligated to do so. The following represents the custom among Jews in Spain, which is Hispania: in synagogue, the prayer leader recites the morning blessings on behalf of those present so that they may fulfill their obligation by answering: Amen to the Brachos that the prayer leader recites, as Rav Natroni son of Hil'Ai provided.

Source 3

תוספתא מסכת ברכות (ליברמן) פרק ג', הלכה כה' – שמונה עשרה ברכות שאמרו חכמים כנגד שמנה עשרה אזכרות שבהבו לה' בני אלים. כולל של מינים בשל פרושין; ושל גרים בשל זקנים; ושל דוד בבונה ירושלם. אם אמר אלו לעצמן ואילו לעצמן יצא.

Translation: The eighteen Brachos of Shemona Esrei that our Sages composed correspond to the eighteen times that G-d's name appears in Chapter 29 of Tehillim. In order to maintain eighteen Brachos within Shemona Esrei, it is permissible to join the Bracha in opposition to apostates with the Bracha of the sinners or the Bracha that concerns the converts with the Bracha concerning our elders or the Bracha that requests the restoration of the Davidic monarchy with the request for the restoration of Jerusalem. If you wish, you may recite any of these Brachos individually.

Source 4

רמב"ם – הלכות תפלה פרק א', הלכה ד' – כיון שגלו ישראל בימי נבוכדנצר הרשע נתערבו בפרס ויוון ושאר האומות ונולדו להם בנים בארצות הגוים ואותן הבנים נתבלבלו שפתם והיתה שפת כל אחד ואחד מעורבת מלשונות הרבה וכיון שהיה מדבר אינו יכול לדבר כל צורכו בלשון אחת אלא בשיבוש שנאמר ובניהם חצי מדבר אשדודית וגו' ואינם מכירים לדבר יהודית וכלשון עם ועם ומפני זה כשהיה אחד מהן מתפלל תקצר לשונו לשאול חפציו או להגיד שבח הקדוש ברוך הוא בלשון הקדש עד שיערבו עמה לשונות אחרות, וכיון שראה עזרא ובית דינו כך עמדו ותקנו להם שמנה עשרה ברכות על הסדר, שלש ראשונות שבח לה' ושלש אחרונות הודיה, ואמצעיות יש בהן שאלת כל הדברים שהן כמו אבות לכל חפצי איש ואיש ולצרכי הציבור כולן, כדי שיהיו ערוכות בפי הכל וילמדו אותן ותהיה תפלת אלו העלגים תפלה שלימה כתפלת בעלי הלשון הצחה, ומפני ענין זה תקנו כל הברכות והתפלות מסודרות בפי כל ישראל כדי שיהא ענין כל ברכה ערוך בפי העלג.

Translation: After the Jews were forced into exile by Nebechednezzar the evil one (destruction of first Temple), Jews mingle with the Persians and Greeks and other nations and they gave birth to children in the Nations of the non-Jews. These children found that their spoken language was a combination of many spoken languages. When they would speak, they could not express their whole thought in one language except as a mixture of languages as we learn in Nebemia chapter 13 verse 24: and their children speak half Ashdodite and they did not know how to speak Hebrew. They speak the language of each nation. Therefore when one of them wishes to pray he runs short of Hebrew words with which to ask his needs or to praise G-d in Hebrew and ends up mixing words from other languages. When Ezra and his court noticed this issue, they authored the 18 blessings (shemona esrei) in order; the first three blessings that contain praise of G-d; the last three blessings that contain thanks to G-d; and the middle ones that contain requests for personal needs and communal needs. By establishing the text of the blessings, everyone said the blessings in the same order. As a result, they will study the blessings. The prayers of those who might stammer becomes a complete prayer like the prayer of those who have a strong command of the Hebrew language. And for this reason, they authored all the blessings and prayers so that the blessings and the prayers would be the same text for all so that each blessing would be said correctly even by those who stammer.

Source 5

ספר מקור הברכות מאת זעב יעב' – 1909 Berlin

p. 1-2

עמדו ותקנו להם — — ברכות על הסדר" (רמב"ם שם ד'). — הרמב"ם ידבר פה רק על הברכות, אך הברכות האלה הן גם עצם התפלה. והמקור הראשון מונה בתקן זה של עזרא ובית דינו, שהם אנשי כנסת הגדולה, ארבעה מינים, ואומר: „אנשי כנה"ג תקנו להם לישראל ברכות, תפלות, קדושות והבדלות" (ברכ' ל"ג). אך באמת כל ארבע אלה, אחת שהיא ארבע הן, כי עקר ארבעתן אינה אלא אחת. הברכה לבדה היא יסוד כולן, והתפלות, הקדושות וההבדלות אינן אלא סדרי ברכות וצירופיהן בפנים שונים.¹

1. Available for downloading here: <https://archive.org/details/sefermeorhaberak00jawi>

תפלת שהרית-101 Tefila

Translation: The Rambam speaks only about Brachos because those Brachos represent the essence of our prayers. This is supported by one of the first sources that describe the fixed prayers; that it was Ezra and his court, the Men Of The Great Assembly, composed four types of prayer: The Men Of The Great Assembly composed for the Jewish People Brachos, Tefilos, Kedushos and Havdolos (Brachos 33a). But in truth all these four are the outgrowth of one of the four because the key composition of the four is one of them. The Brachos alone are the foundation for the other three. The Tefilos, the Kedushos and the Havdolos are nothing but an order of individual Brachos that are combined together

1) ועי' נקראה המסכת המדברת על כל מיני תפלה „ברכות“.

Translation: That explains why the Masechta of the Gemara that deals with Tefila is known as Maseches Brachos.

Source 6

רא"ש מסכת ברכות פרק ט', סימן כד'—כד גרסינן בפ' התכלת (דף מג ב) תניא היה רמ"א חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום שנאמר ועתה ישראל מה ה' א—להדיך שואל מעמך. אל תקרי מה אלא מאה. אמר רבי חייא בריה דרב אויא בשבתות וי"ט דלא נפיש ברכות ממלא להו באיספרמקי ומגדי וגם יכוין אדם בשבתות וימים טובים לברכת הקורא בתורה והמפטיר ויענה אמן ויעלו לו להשלים מנין ברכות.

Translation: This is what we learned in the chapter that begins with the words: Ha'Techeles (Menachos 43b): R. Meir taught: a person is required to recite one hundred Brachos each day based on the following source: Now, Israel, what does G-d ask of you? Interpret the Hebrew word: Mah as representing the Hebrew word Mayah (one hundred). On Sabbaths and on Festivals R. Hiyya the son of R. Avia endeavored to make up this number by the use of spices and delicacies. In addition a person should have this requirement in mind on Shabbos and Yom Tovim when he answers Amen to the Brachos of those who are called to the Torah and to the Haftorah. In doing so, he reaches his goal of reciting one hundred Brachos on those days.

Source 7

סידור רש"י סימן א'—בשבתא דליכא צלותא היכי מתמלאין כולהו אי אפשר לאשלימנהו! משלם להו כדקאמר רב חייא בריה דרב אויה ביומא דשבתא וביומא טבא טרה וממלי להו באיספרמקי ומגדי מיני בשמים ומיני פירות, כגון עצי בשמים ובורא עשבי בשמים ובורא מיני בשמים וכל פירא ופירא כדהוי, ולכך תיקנו בשבת לומר אין כא—להינו, לפי שאין מתפללין שמונה עשרה, כי אם שבע, ד' פעמים אין, מי ד' פעמים, נודה ד' פעמים, אין מי נודה, הרי י"ב פעמים אמן, ולבסוף ברוך אתה ונראה עתה כאומר י"ב פעמים ברוך אתה אמן. והם שתיים עשרה ברכות, והשבע של חובת היום הרי י"ט.

Translation: On Shabbos how do reach our goal of reciting one hundred Brachos. It appears that we cannot make up for the fewer Brachos that we recite in Shemona Esrei on those days. One way to reach our goal is to follow the advice of R. Hiyya the son of R. Avia and make up for the fewer Brachos in Shemona Esrei by the use of spices and delicacies. In doing so we will be reciting the Brachos of Atzei Besamim, Borei Asavei Besamim and Borei Minei Besamim and the Brachos for the fruits that we choose to eat. In addition, the practice to recite the poem of Ain K'Elokeinu on Shabbos originated because of the

תפלת שחרית-101 Tefila

fewer number of Brachos in Shemona Esrei on Shabbos. We recite a version that consists of only seven Brachos instead of nineteen. Because we say the word "Ain" four times, a word that begins with the letter Aleph and we say the word "Mi" four times, a word that begins with the letter Mem and we say the word "Nodeh" four times, a word that begins with the letter Nun which together spell "Amen" and we recite those words twelve times and in the last line we say the words "Baruch Ata", it is as if we recited twelve Brachos and answered amen twelve times. That together with the additional seven Brachos of Mussaf provide for us nineteen Brachos that we do not recite during the week.

Source 8

ספר כלבו סימן לז'-יש מקומות שנהגו לומר אין כא-להינו אחר תפלת מוסף אחד שבת ואחד יום טוב כדי להשלים מאה ברכות שחייב אדם לברך בכל יום כי בשבת וביום טוב אין אדם מתפלל מי"ח ברכות רק ז' נמצא שיצאו מהן ל"ג ברכות בין ערבית בין שחרית ומנחה ומשלימין אותן בז' ברכות של מוסף ושש שבסעודה שלישית וכ' כנויים שיש באין כא-להינו שכל אחד מהן עולה להשלים ברכה אחת נמצאו נשלמו ל"ג ברכות שהיו חסרות.

Translation: There are localities where they recite the poem of Ain K'Elokeinu after Tefilas Mussaf on Shabbos and on Yomim Tovim in order to help reach the goal of reciting one hundred Brachos on those days. The problem on those days is centered on Shemona Esrei consisting of only seven Brachos instead of nineteen as it does on weekdays. That means that we are missing thirty three Brachos on Shabbos and Yomim Tovim. We compensate for the missing thirty three Brachos by reciting seven Brachos in Mussaf Shemona Esrei; by reciting six Brachos during the third meal of Shabbos and by reciting G-d's name twenty times in the poem of Ain K'Elokeinu, each representing a Bracha. Those practices provide us with the missing thirty three Brachos.

Source 9

אבודרהם-עוד יש רמז להם מן הנביאים, שנאמר (מיכה ו, ח) ומה ה' דורש "ממך" - כגמטריא מאה. וגם יש רמז מן הכתובים, שנאמר (תהילים קכח, ד) הנה כי כן יבורך גבר ירא ה'-כלומר, כמנין "כי כן", דהיינו מאה, יברך גבר.

Translation: There is an additional hint to the need to recite 100 blessings each day from the Prophets as it is written, Micah, Chapter 6, Verse 8: What does G-d ask of you (Hebrew: mimcha). Mimcha in Gematria is 100. There is also a hint to the need to recite 100 blessings from Scriptures as it is written in Psalms, Chapter 128 Verse 4: Behold, thus shall the man be blessed who fears the Lord (the Hebrew words: Ki Kain appear in the verse. The letters in those words total 100 in Gematria). It teaches you that the number represented by the Hebrew words "ki Kain" leads a person to be blessed.

Source 10

טור אורה חיים הלכות ברכות השחר ושאר ברכות סימן מו'- ותקן להם לישראל ק' ברכות וע"כ תקנו חכמים ז"ל אלו הברכות סדר העולם והנהגתו להשלים ק' ברכות בכל יום.

Translation: And he (Dovid Ha'Melech) instituted the practice of reciting 100 Brachos each day and based on that practice, our Sages composed these Brachos that celebrate human conduct in order to be sure that we recite 100 Brachos each day.

תפלת שחרית-Tefila 101

תפילת שחרית Within חתימות הברכות List Of

1. על מצות ציצת.
2. להתעטף בציצת.
3. להניח תפלין.
4. על מצות תפלין.
5. על נטילת ידיים.
6. רופא כל בשר ומפליא לעשות.
7. לעסוק בדברי תורה.
8. המלמד תורה לעמו ישראל.
9. נותן התורה.
10. המחזיר נשמות לפגרים מתים.
11. אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה.
12. שלא עשני גוי.
13. שלא עשני עבד.
14. שלא עשני אשה.
15. שעשני כרצונו.
16. פוקח עורים.
17. מלביש ערמים.
18. מתיר אסורים.
19. זוקק כפופים.
20. רוקע הארץ על המים.
21. שעשה לי כל צרכי.
22. המכין מצעדי גבר.
23. אוזר ישראל בגבורה.
24. עוטר ישראל בתפארה.
25. הנותן ליעף כח.
26. המעביר שנה מעיני ותנומה מעפעפי.
27. גומל חסדים טובים לעמו ישראל.
28. מקדש את שמך ברבים.
29. מלך מהלל בתשבחות.
30. א-ל מלך גדול בתשבחות, א-ל ההודאות, אדון הנפלאות, הבוחר בשירי זמרה, מלך, אל, חי העולמים.
31. יוצר אור ובורא חשך, עשה שלום ובורא את הכל.
32. יוצר המאורות.

- 33. הבוחר בעמו ישראל באהבה.
- 34. גאל ישראל.
- 35. מונן אברהם.
- 36. מחיה המתים.
- 37. האל הקדוש.
- 38. חונן הדעת.
- 39. הרוצה בתשובה.
- 40. חנון המרבה לסלח.
- 41. גואל ישראל.
- 42. העונה בעת צרה.
- 43. רופא חולי עמו ישראל.
- 44. מברך השנים.
- 45. מקבץ נדחי עמו ישראל.
- 46. מלך אודהב צדקה ומשפט.
- 47. שבר איבים ומכניע זדים.
- 48. משען ומבטח לצדיקים.
- 49. בונה ירושלים.
- 50. מצמיח קרן ישועה.
- 51. שומע תפלה.
- 52. המחזיר שכינתו לציון.
- 53. הטוב שמך ולך נאה להודות.
- 54. המברך את עמו ישראל בשלום.