

---

# שמונה עשרה-תפלת שחרית-Tefila 101

---

## ברכות השחר Lesson 1-The Essential Elements Of

---

### Source 1

צור ישראל, קומה בעזרת ישראל, ופדה כנאמך יהודה וישראל. גאלנו ה' צב-אות שמו, קדוש ישראל. ברוך אתה ה' גאל ישראל.

*Translation: Rock of Israel, Arise to help the Jewish People, and rescue as You promised to Israel, as it is written (Yeshayahu 46, ) our redeemer, the Lord of Hosts is His name, the Holy One of Israel, Source of all blessings are You, G-d, redeemer of Israel.*

### Source 2

#### Roman Rite

לְעוֹלָם וָעֶד: בְּגִלְלֵי אֲבוֹת תּוֹשִׁיעַ בְּנִים וְתִבְיָא  
גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם כִּי מֵעוֹלָם אֶתָּה גּוֹאֵל  
בְּרוּךְ אַתָּה יי גָּאֵל יִשְׂרָאֵל:

#### Translation:

*Because of the merit of our forefathers, rescue their children and bring redemption to their descendants because forever, You have the power to rescue. Source of all blessings are You, G-d, redeemer of Israel.*

### Source 3

ברוך אתה ה' א-להינו וא-להי אבותינו, א-להי אברהם, א-להי יצחק, וא-להי יעקב,  
הא-ל הגדול הגבור והנורא, א-ל עליון, גומל חסדים טובים, וקנה הכל, וזוכר חסדי אבות,  
ומביא גואל לבני בניהם, למען שמו באהבה. מלך עוזר ומושיע ומגן. ברוך אתה יי, מגן  
אברהם.

אתה גבור לעולם א-דני, מחיה מתים אתה, רב להושיע. בחורף: משיב הרוח ומוריד הגשם.

מכלכל חיים בחסד, מחיה מתים ברחמים רבים, סומך נופלים, ורופא חולים, ומתיר אסורים,  
ומקים אמונתו לישיני עפר, מי כמוך בעל גבורות ומי דומה לך, מלך ממית ומחיה ומצמיח  
ישועה. ונאמן אתה להחיות מתים. ברוך אתה ה', מחיה המתים.

### Source 4

ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים. ברוך אתה ה', המחזיר שכינתו לציון.

### Source 5

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג' עמ' ב'-תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך  
מאה ברכות בכל יום, שנאמר: (דברים י', יב') ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך. רב  
חייא בריה דרב אויא בשבתא וביומי טבי טרח וממלי להו באיספרמקי ומגדי.

*Translation: It was taught: R. Meir used to say: A man is required to say one hundred Brachos daily, as it is written (Devarim 10, 12): And now, Israel, what does the Lord your G-d require of you? On*

---

## שמונה עשרה-תפלת שחרית-101 Tefila

---

*Sabbaths and on Festivals R. Hiyya the son of R. Avia endeavored to make up this number by the use of spices and delicacies.*

### Source 6

מסכת קידושין דף ל' עמ' א'—לעולם ישלש אדם שנותיו, שליש במקרא, שליש במשנה, שליש בתלמוד.

*Translation: A person should strive to divide his daily learning sessions into three equal parts: one third studying Chumash; one third studying Mishna and one third studying Talmud.*

### Source 7

כפי המחשבה והדיבור הראשון של היום כן נגררין כל המחשבות והמעשים של כל היום.

*Translation: In accordance with your first thoughts and words will the additional words and thoughts you share during the day follow,*

### Source 8

הושע פרק יד', ג'—קחו עמכם דברים ושובו אל ה' אמרו אליו כל-תשא עון וקח-טוב ונשלמה פרים שפתינו.

*Translation: Take with you words, and turn to the Lord; say to him: Forgive all iniquity, and receive us graciously; and we will offer the words of our lips instead of calves.*

### Source 9

מסכת תענית עמ' כז' עמ' ב'—וישראל שבאותו משמר מתכנסין בעריהן וקורין במעשה בראשית. מנהגי מילי? אמר רבי יעקב בר אחא אמר רב אסי: אלמלא מעמדות לא נתקיימו שמים וארץ, שנאמר (בראשית ט"ו) ויאמר ה' אלהים במה אדע כי אירשנה, אמר אברהם: רבנו של עולם שמא ישראל חוטאין לפניך אתה עושה להם כדור המבול וכדור הפלגה? אמר ליה: לאו. אמר לפניו: רבנו של עולם, הודיעני, במה אירשנה? אמר ליה: (בראשית ט"ו) קחה לי עגלה משלשת ועז משלשת וגו'. אמר לפניו: רבנו של עולם, תינה בזמן שבית המקדש קיים, בזמן שאין בית המקדש קיים מה תהא עליהם? אמר לו: כבר תקנתי להם סדר קרבנות, בזמן שקוראין בהן לפני מעלה אני עליהם כאילו הקריבום לפני, ואני מוחל להם על כל עונותיהם.

*Translation: And the Israelites who were part of that mishmar (the Israelites who lived in an area in which the Kohanim of that area were assigned to work in the Beit Hamikdash for a period of two weeks) would congregate in their cities and read from the Torah the portion on Creation. How do we know that? Rabbi Yaakov the son of Echah and Rabbi Yossi said: If not for the fact that Israelites congregated in their cities to read from the Torah while the Kohanim from that area were serving in the Beit Hamikdash, the heavens and the earth would not have remained standing as the verse says (Genesis 15, 8): Abraham said to G-d: How do I know that there will be those who will inherit my beliefs? What did Abraham mean? Perhaps my children will sin and You will punish them as You did to the generation of the Flood and the generation of Dispersion. And G-d responded: I will not. Abraham continued: Tell me, G-d, on account of what deed will I merit to have those who will inherit my beliefs? G-d answered: Take a heifer which is three years old and a goat which is three years old. Abraham continued: That is fine while the Beit*

---

## שמונה עשרה-תפלת שחרית-101 Tefila

---

*Hamikdash stands. Then my children can obtain forgiveness by bringing a sacrifice. How will they gain forgiveness when the Beit Hamikdash is not standing? G-d responded: I have already prepared for them the text that describes the order of the sacrifices. As long as they read the text before Me, I will consider their reading as equal to bringing the sacrifices and I will forgive all their sins.*

Source 10

אתה הוא ה' א-להינו, בשמים ובארץ ובשמי השמים העליונים. אמת, אתה הוא ראשון, ואתה הוא אחרון, ומבלעדיך אין א-להים. קבץ קוץ מארבע כנפות הארץ, יכירו וידעו כל באי עולם כי אתה הוא הא-להים לבדך, לכל ממלכות הארץ. אתה עשית את השמים ואת הארץ, את הים, ואת כל אשר בם, ומי בכל מעשה ידיך בעליונים או בתחתונים, שיאמר לך, מה תעשה. אבינו שבשמים, עשה עמנו חסד בעבור שמך הגדול שנקרא עלינו, וקים לנו ה' א-להינו מה שכתוב: בעת ההיא אביא אתכם, ובעת קבצי אתכם, כי אתן אתכם לשם ולתהלה בכל עמי הארץ, בשובי את שבותיכם לעיניכם, אמר ה'.

ועלו מושעים בהר ציון לשפט את הר עשו, והיתה לה' המלוכה. והיה ה' למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו אחד.