

Lesson Four-The Obligation To Recite 100 Brachos Each Day

Source 1

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג' עמ' ב'-תניא, היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: (דברים י', יב') ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך. רב חייא בריה דרב אויא בשבתא וביומי טבי טרה וממלי להו באיספרמקי ומגדי.

Translation: It was taught: R. Meir used to say: A man is required to say one hundred Brachos daily, as it is written (Devarim 10, 12): And now, Israel, what does the Lord your G-d require of you? On Sabbaths and on Festivals R. Hiyya the son of R. Avia endeavored to make up this number by the use of spices and delicacies.

Source 2

א סדור רב עמרם גאון

**עמרם בר ששנא** ריש מתיבתא דמתא בחסא, לרבינו יצחק ברי' דמרנא ורבנא שבעין חביב ויקיר ונכד עלינו ועל ישיבה כלה. שלום רב מרחמנא השמים יהי עליך ועל זרעך, ועל כל החכמים והתלמידים ואחינו ישראל הסרוס סס, שאלו שלום חמנו ומן רב צבא אב בית דין ישראל, ומן אלופים וחכמי ישיבה ובני ישיבה שלנו ושל עיר בחסא, שכלם בשלום חכמים תלמידים, ואחינו ישראל הסרוס כאן, שתמיד אלו שואלים בשלומכם וייראו אהכם בזכרון טוב, ומתפללים בעדכם ומבקשים רחמים עליכם, שירחם הב' ברחמיו הרבים, ויגן עליכם ויניל אהכם ויכל צרה ומק ומכל חולי ומכאוב ומשלטון רע, ומכל מיני משחית ומכל מיני פורעניות המתרגשות בעולם, וימלא ברחמיו הרבים כל ושאלות לבכם. שגר לפנינו רבינו יעקב בן רבנא יצחק עשרה זכוים שגרת לישיבה, ה' שלנו וה' לקופה של ישיבה, ולינו וברכנו אותך ברכות שיתקיימו כך וזרעך וזרע זרעך. וסדר תפלות וברכות של שנה כלה ששאלת, שהראנו מן השמים, ראינו לסדר ולהשיב כמסורת שבידנו כתיקון תנאים ואמוראים. דתניא ר' מאיר אומר חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, ובגמרא דארץ ישראל גרסינן הכי, תניא בשם ר' מאיר אין לך אדם מישראל שאינו עושה מאה מצות בכל יום, שנאמר ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך, אל תקרא מה אלא מאה. ודוד מלך ישראל תקן, כשהודיעו יושבי ירושלים שמחיים מישראל מאה בכל יום, עמד והקין. ונראה הדבר שנתכחו ועמדו תנאים ואמוראים ויכדו. וסדר אלו מאה ברכות כך השיב רב נחמניא ב"ר הילאי ריש מתיבתא דמתא בחסא לבני קהל אליבאנה על ידי מר רב יוסף מאור עינינו, לברך כל אחת ואחת בשעתה אי אפשר מפני טעופת ידים העסקיות העשויות ליושנים, אלא כשיעור משנתו רוחץ פניו ידיו ורגליו כהוגן, לקיים מה שנאמר הכון לקראת אלהיך ישראל, וכל יחיד ויחיד חייב בהם. ומנהג<sup>2</sup> כל ישראל בספרד הוא אכפמיה כך היא, להוציא למי שאינו יודע שליח ליבור, כהשיב<sup>3</sup> רב נחמניא בר הילאי:

Translation: Amrom son of Shashna, head of the Yeshiva in Masa Machsiya (suburb of Sura) responding to Rav Yitzchok son of the teacher and Rabbi, Rabbi Shimon, who is held dear, adored and honored in our eyes and in the opinion of the entire Yeshiva. Greetings of peace. May Heaven show compassion to you, your children and all the scholars, their students and our Jewish brethren who live there. Send greetings

---

## תפלה בעיבור Participating In

---

of peace from us and from Rav Tzemach head of the Jewish Court, from the officers, the scholars of the Yeshiva and the students of our Yeshiva and of the city of Machsiya. We, the teachers, the students and the Jewish citizens of this area are at peace. We are constantly concerned about your welfare and think of you favorably at all times. We pray for you and ask that G-d show compassion to you; that G-d bestow abundant mercy upon you, protect you, save you from troubles and difficulties, from sickness and affliction, from oppressive governments, from destructive actions, and from all the troubles that can occur in life. May G-d demonstrate compassion in granting you all that you ask for yourselves. Rabbi Yaakov, son of Rav Yitzchok, delivered ten gold coins that were sent for the benefit of the Yeshiva; five for the leadership of the Yeshiva and five for the Yeshiva itself. We have commanded that you be blessed with Brachos and that they come to fruition for you and for your descendants.

The order of prayers and Brachos for the entire year that you requested, that has been shown to us by Heaven, we deem appropriate to set forth and lay out in the manner in which the tradition was passed down to us, as compiled by the Rabbis during the period of the Mishna and of the Gemara. And so we learned: Rabbi Mayer said: a person is obligated to recite 100 Brachos each day. In the Jerusalem Talmud we learned: it was taught in the name of Rabbi Mayer; there is no Jew who does not fulfill one hundred Mitzvos each day, as it was written: Now Israel, what does G-d your G-d ask of you? Do not read the verse as providing for the word: "what" (Mah); instead read it as including the word: "one hundred" (Mai'Eh). King David established the practice of reciting one hundred Brachos each day. When the residents of Jerusalem informed him that one hundred Jews were dying everyday, he established this requirement. It appears that the practice was forgotten until our Sages at the time of the Mishna and at the time of the Gemara re-established it. The order of the 100 Brachos was set forth by Rav Natroni son of Hil'Ai, head of the Yeshiva at Masa Machsiya, in correspondence with the community in Lucena, Spain through Rav Yosef, the elder. Rav Natroni provided as follows: it is no longer possible to recite each Bracha at its correct time because today we awake each day with unclean hands, hands that inadvertently came in contact with unclean parts of our bodies during the night. Instead when a person wakes, he should first wash his face, hands and feet as is appropriate. That is how a Jew fulfills the directive in the following verse: Prepare, Jews, for meeting with the Almighty. Every person is obligated to do so. The following represents the custom among Jews in Spain, which is Hispania: in synagogue, the prayer leader recites the morning blessings on behalf of those present so that they may fulfill their obligation by answering: Amen to the Brachos that the prayer leader recites, as Rav Natroni son of Hil'Ai provided.

### Source 3

תוספתא מסכת ברכות (ליברמן) פרק ג, הלכה כה-שמונה עשרה ברכות שאמרו חכמים כנגד שמנה עשרה אזכרות שבהבו לה' בני אלים. כולל של מינים בשל פרושין; ושל גרים בשל זקנים; ושל דוד בבונה ירושלם. אם אמר אלו לעצמן ואילו לעצמן יצא.

Translation: The eighteen Brachos of Shemona Esrei that our Sages composed correspond to the eighteen times that G-d's name appears in Chapter 29 of Tehillim. In order to maintain eighteen Brachos within Shemona Esrei, it is permissible to join the Bracha in opposition to apostates with the Bracha of the sinners or the Bracha that concerns the converts with the Bracha concerning our elders or the Bracha that requests the restoration of the Davidic monarchy with the request for the restoration of Jerusalem. If you wish, you may recite any of these Brachos individually.

### Source 4

רא"ש מסכת ברכות פרק ט-סימן כד-כד גרסינן בפ' התכלת (דף מג ב) תניא היה רמ"א חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום שנאמר ועתה ישראל מה ה' אלהיך שואל מעמך אל תקרי מה אלא מאה אמר רבי חייא בריה דרב אויא בשבתות וי"ט דלא נפיש ברכות ממלא להו באיספרמקי ומגדי וגם יכוין אדם בשבתות וימים טובים לברכת הקורא בתורה והמפטיר ויענה אמן ויעלו לו להשלים מנין ברכות.

*Translation: This is what we learned in the chapter that begins with the words: Ha'Techeles (Menachos 43b): R. Meir taught: a person is required to recite one hundred Brachos each day based on the following source: Now, Israel, what does G-d ask of you? Interpret the Hebrew word: Mah as representing the Hebrew word Mayah (one hundred). On Sabbaths and on Festivals R. Hiyya the son of R. Ania endeavored to make up this number by the use of spices and delicacies. In addition a person should have this requirement in mind on Shabbos and Yom Tovim when he answers Amen to the Brachos of those who are called to the Torah and to the Haftorah. In doing so, he reaches his goal of reciting one hundred Brachos on those days.*

### Source 5

סידור רש"י סימן א-בשבתא דליכא צלותא היכי מתמלאין כולהו אי אפשר לאשלימנהו! משלם להו כדקאמר רב חייא בריה דרב אויא ביומא דשבתא וביומא טבא טרה וממלי להו באיספרמקי ומגדי מיני בשמים ומיני פירות, כגון עצי בשמים ובורא עשבי בשמים ובורא מיני בשמים וכל פירא ופירא כדחזי, ולכך תיקנו בשבת לומר אין כא-להינו, לפי שאין מתפללין שמונה עשרה, כי אם שבע, ד' פעמים אין, מי ד' פעמים, נודה ד' פעמים, אין מי נודה, הרי י"ב פעמים אמן, ולבסוף ברוך אתה ונראה עתה כאומר י"ב פעמים ברוך אתה אמן. והם שתים עשרה ברכות, והשבע של חובת היום הרי י"ט.

*Translation: On Shabbos how do reach our goal of reciting one hundred Brachos. It appears that we cannot make up for the fewer Brachos that we recite in Shemona Esrei on those days. One way to reach our goal is to follow the advice of R. Hiyya the son of R. Ania and make up for the fewer Brachos in Shemona Esrei by the use of spices and delicacies. In doing so we will be reciting the Brachos of Atzei Besamim, Borei Asavei Besamim and Borei Minei Besamim and the Brachos for the fruits that we choose to eat. In addition, the practice to recite the poem of Ain K'Elokeinu on Shabbos originated because of the fewer number of Brachos in Shemona Esrei on Shabbos. We recite a version that consists of only seven Brachos instead of nineteen. Because we say the word "Ain" four times, a word that begins with the letter Aleph and we say the word "Mi" four times, a word that begins with the letter Mem and we say the word "Nodeh" four times, a word that begins with the letter Nun which together spell "Amen" and we recite those words twelve times and in the last line we say the words "Baruch Ata", it is as if we recited twelve Brachos and answered amen twelve times. That together with the additional seven Brachos of Mussaf provide for us nineteen Brachos that we do not recite during the week.*

### Source 6

ספר כלבו סימן לז-יש מקומות שנהגו לומר אין כא-להינו אחר תפלת מוסף אחד שבת ואחד יום טוב כדי להשלים מאה ברכות שחייב אדם לברך בכל יום כי בשבת וביום טוב אין

---

## תפלה בעיבור Participating In

---

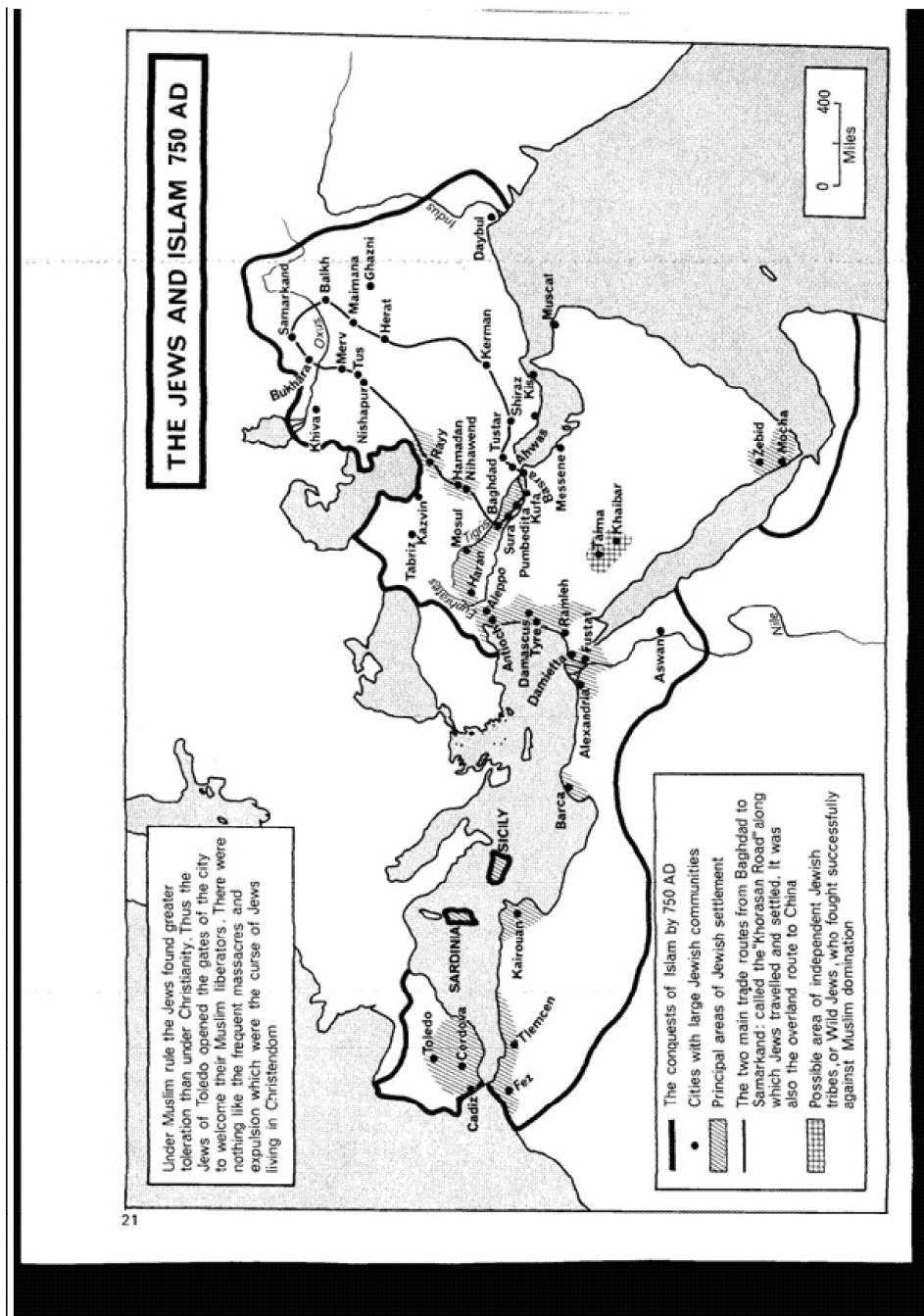
אדם מתפלל מי"ח ברכות רק ז' נמצא שיצאו מהן ל"ג ברכות בין ערבית בין שחרית ומנחה ומשלימין אותן בז' ברכות של מוסף ושש שבסעודה שלישית וב' כנויים שיש באין כא-להינו שכל אחד מהן עולה להשלים ברכה אחת נמצאו נשלמו ל"ג ברכות שהיו חסרות.

*Translation: There are localities where they recite the poem of Ain K'Elokeinu after Tefilas Mussaf on Shabbos and on Yomim Tovim in order to help reach the goal of reciting one hundred Brachos on those days. The problem on those days is centered on Shemona Esrei consisting of only seven Brachos instead of nineteen as it does on weekdays. That means that we are missing thirty three Brachos on Shabbos and Yomim Tovim. We compensate for the missing thirty three Brachos by reciting seven Brachos in Mussaf Shemona Esrei; by reciting six Brachos during the third meal of Shabbos and by reciting G-d's name twenty times in the poem of Ain K'Elokeinu, each representing a Bracha. Those practices provide us with the missing thirty three Brachos.*

*Source 7*

אבודרהם-עוד יש רמז להם מן הנביאים, שנאמר (מיכה ו, ח) ומה ה' דורש "ממך" – בגמטריא מאה. וגם יש רמז מן הכתובים, שנאמר (תהילים קכח, ד) הנה כי כן יבורך גבר ירא ה' – כלומר, כמנין "כי כן", דהיינו מאה, יברך גבר.

*Translation: There is an additional hint to the need to recite 100 blessings each day from the Prophets as it is written, Micah, Chapter 6, Verse 8: What does G-d ask of you (Hebrew: mimcha). Mimcha in Gematria is 100. There is also a hint to the need to recite 100 blessings from Scriptures as it is written in Psalms, Chapter 128 Verse 4: Behold, thus shall the man be blessed who fears the Lord (the Hebrew words: Ki Kain appear in the verse. The letters in those words total 100 in Gematria). It teaches you that the number represented by the Hebrew words "ki Kain" leads a person to be blessed.*



Source 9

