

Lesson Four-גומל חסדים טובים וברכות התורה

הַמַּעֲבִיר חֲבִלִי שְׁנֵה סַעֲיִי וְתַנּוּמָה מִעַפְפִּי יְהִירְצוֹן סִלְפָּנִיךָ יי  
אֵלֶיךָ וְאֵלֶיךָ אֲבוֹתַי שְׁתַּדְּלֵנִי לְדַבֵּר מִצְוָה וְאֵל תִּדְּלֵנִי לְדַבֵּר עֲבִירָה  
נֶעֱזָר וְהַשְׁלֵם בִּי יֵצֵר מִבְּרִית וְאֵל תִּשְׁלַם בִּי יֵצֵר רַע וְחֻקֵּי בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתֵן  
חֻלְקִי בְּתוֹרַתְךָ וְאֵל תִּבְיֵאנִי לִידֵי חֶסֶד וְלֹא לִידֵי גִסְיוֹן וְלֹא לִידֵי בְּיוֹן וְכוּ  
יֵצֵר לִי לְהַשְׁתַּעֲבֵד לָךְ וְהַכְנֵעַ עַרְפִּי לְשׁוֹב אֵלֶיךָ וְחַדֵּשׁ כְּלִיּוֹתַי לְשִׁמּוֹן  
פְּקוּדֶיךָ וּמִן אֶת לִבִּי וְאֶת לִבִּי וְרַעֲי לֹא אֶהְבֶּה לִירְאָה אֶת סֶסֶד  
וְלַעֲשׂוֹת הַטּוֹב וְהַיֵּשֶׁר בְּעֵינֶיךָ וְקִרְבִּנִי לְכָל מִתְּשַׁהֲבֵת וְרַחֲמֵיךָ כָּל  
מִתְּשַׁנָּא וְקִים עָלַי וְעַל יִרְעִי וְעַל יִרְעֵי סִקְרָא שְׂכָתוֹב וְעַל יי  
אֵלֶיךָ אֶת לִבְבְּךָ וְאֶת לִבִּי וְרַעֲךָ לֹא אֶהְבֶּה אֶת יי אֵלֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ  
וּבְכָל נַפְשְׁךָ לְמַעַן חַיֶּיךָ וְאֲנִי וְאֶת בְּרִיתִי אֹתָם אֶכְרֵי יְרוּחִי אֶסֶר  
עָלֶיךָ וְדַבְרִי אֲשֶׁר שָׂמַתִּי בְּפִיךָ לֹא יִמּוּסוּ מִפִּיךָ וּכְפִי וְרַעֲךָ וּמִפִּי וְרַע  
וְרַעֲךָ אֶמַר יי מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם וְנִדְרַע בְּנוֹסִים וְרַעֲךָ וְעַצְמֵי הֵם בְּתוֹךְ  
הַעֲפִים כָּל רוּאֵיהֶם יִכִּירוּם כִּי הֵם וְרַעֲךָ בְּרַחֲמֵיךָ לֹא יִנָּעוּ לְרִיק וְלֹא יִלְדוּ  
לְכַהֲלָה כִּי וְרַעֲךָ בְּרוּכֵי יי הַטָּה וְעַצְמֵי הֵם אֶתָּם וְהִיָּה טָרָם יִקְרָאוּ  
וְאֲנִי אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מְרַבֵּרִים וְאֲנִי אֶשְׁמַע כִּי אֶעֱקֹב בֵּינִי עַל צִמָּא וְגוֹלִים  
עַל יִבְשָׁה אֶצּוֹק רוּחִי עַל וְרַעֲךָ וּבְרַכְתִּי עַל צִמָּא וְעַכְתּוּ בְּבִין חֲצִיר  
בְּעַרְבִים עַל יִבְלֵי מִים וְהַיָּמִר לִי אֲנִי וְהַיָּמִר אֶת כִּשְׁמִי יַעֲקֹב וְהַיָּמִר  
יִכְתוּב יְדוּלִי וּבְשֵׁם יִשְׂרָאֵל יִכְנֶה וְהַיָּמִר בְּחֹל וְרַעֲךָ וְעַצְמֵי בְּעֵיךָ  
בְּמַעֲוֹתֵיךָ לֹא יִכְרַת וְלֹא יִשְׁמַד שְׁמוֹ מִלְּפָנֶיךָ וְהַיָּמִר לִי כִסְיָב וּמִבְּמִח  
וּמִגְדָּל עֶזְרָא וּבֵית מִצְוֹת לְהוֹשִׁיעַנִי וְלִהְיוֹתִי גִפְטִי בְּשִׁחַת וּמִכָּל עֲצָרָה  
וְתַנְנִי לְחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים וּלְרַצוֹן בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּל רוּאִי וְנִמְלֵנִי  
חֲסִדִּים מִבְּרִית בְּרוּךְ אַתָּה יי גּוֹמֵל חֲסִדִּים מִבְּרִית לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל

Questions Presented:

1. Why is this prayer written in the singular person?
2. Why were פסוקים added to this prayer?
3. Is it proper to recite these פסוקים without first having recited the ברכות התורה?

Source 1

דברים ל', ו'— ומל' ה' א— להיך את־לבבך ואת־לבב זרעך לאהבה את ה' א— להיך בכל־לבבך  
ובכל־נפשך למען חייד:

6. And the Lord your G-d will implant upon your heart, and the heart of your children, that you shall love Lord your G-d with all your heart, and with all your soul, so that you may live.

ישעיהו נט', כא'— ואני זאת בריתי אותם אמר ה' רוחי אשר עליך ודברי אשר־שמתי בפוך

---

## What We Can Learn About Tefila From The Machzor Roma

---

לא־יִמוּשׁוּ מִפִּיךָ וּמִפִּי זֶרַעךָ וּמִפִּי זֶרַעךָ אָמַר ה' מַעֲתָהּ וְעַד־עוֹלָם:

21. *As for Me, this is My covenant with them, says the Lord; My spirit that is upon you, and My words which I have placed in your mouth, shall not depart from your mouth, nor from the mouths of your children, nor from the mouths of your children's children, says the Lord, from now on and forever.*

יִשְׁעִיהוּ סֵה', ט'- וְנוֹדַע בְּנוֹיָם זֶרַעֲם וְצִאֲצִיָּהֶם בְּתוֹךְ הָעַמִּים כֹּל־רֵאִיָּהֶם יִכִּירוּם כִּי הֵם זֶרַע בֵּרַךְ ה':

9. *And their descendants shall be known among the nations, and their offspring among the peoples; all who see them shall acknowledge them, that they are the seed which the Lord has blessed.*

יִשְׁעִיהוּ סֵה', כג- לֹא יִיָּגְעוּ לָרִיק וְלֹא יִלְדוּ לְבִהְלָה כִּי זֶרַע בְּרוּכִי ה' הֵמָּה וְצִאֲצִיָּהֶם אֲתֵם:

23. *They shall not labor in vain, nor be troubled; for they are the seed of the blessings of the Lord, and their offspring with them.*

יִשְׁעִיהוּ סֵה', כד'- וְהִיָּה טָרֵם יִקְרָאוּ וְאֲנִי אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מִדְּבָרִים וְאֲנִי אֲשָׁמַע:

24. *And it shall be that before they call, I will answer; and while they are yet speaking, I will hear.*

יִשְׁעִיהוּ מִד', ג'- כִּי אֶצֶק מַיִם עַל צִמָּא וְנוֹלִים עַל יִבְשָׁה אֶצֶק רוּחִי עַל זֶרַעךָ וּבִרְכָתִי עַל

**צִאֲצִיָּךְ:**

3. *For I will pour water upon the thirsty land, and floods upon the dry ground; I will pour My spirit upon your descendants, and my blessing upon your offspring;*

יִשְׁעִיהוּ מִד', ד'- וְצִמְחוּ בִּבְיֵן חֲצִיר כְּעֶרְבִים עַל יְבִלֵּי־מַיִם:

4. *And they shall spring up as among the grass, as willows by the water courses.*

יִשְׁעִיהוּ מִד', ה'- זֶה יֹאמַר לֵה' אֲנִי וְזֶה יִקְרָא בִשְׁם־יַעֲקֹב וְזֶה יִכְתֹּב יְדוֹ לֵה' וּבִשְׁם יִשְׂרָאֵל יִכְנֶה:

5. *One shall say, I am the Lord's; and another shall call himself by the name of Jacob; and another shall write on his hand The Lord's, and surname himself by the name of Israel.*

יִשְׁעִיהוּ מִח', יט'- וְהִי כָחוֹל זֶרַעךָ וְצִאֲצִיָּי מֵעֵיךְ כִּמְעֵתוֹ לֹא יִכְרַת וְלֹא יִשְׁמַד שְׁמוֹ מִלְּפָנַי:

19. *Your seed also had been as the sand, and the offspring of your bowels like its pebbles; his name should not have been cut off nor destroyed from before me.*

### Source 2

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ס' עמ' ב- כי משי אפיה, לימא: ברוך המעביר חבלי שינה מעיני ותנומה מעפעפי, ויהי רצון מלפניך ה' א- להי שתרגילני בתורתך ודבקני במצותיך, ואל תביאני לא לידי חטא ולא לידי עון ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון, וכוף את יצרי להשתעבד לך, ורחקני מאדם רע ומחבר רע, ודבקני ביצר טוב ובחבר טוב בעולמך, ותנני היום ובכל יום לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי, ותגמלני חסדים טובים, ברוך אתה ה' גומל חסדים טובים לעמו ישראל.

### Source 3

סדר רב עמרם גאון (הרפנס) ברכות השחר- ברוך אתה ה' א- להינו מלך העולם המעביר שינה מעיני ותנומה מעפעפי. יהי רצון מלפניך ה' א- להי וא- להי אבותי שתרגילני בתורתך ודבקני במצותיך ואל תביאני לידי חטא ולא לידי עבירה לא לידי נסיון ולא לידי בזיון ותרחיקני מיצר הרע ודבקני ביצר הטוב ותנני לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי וגמלני חסדים טובים. בא"י גומל חסדים טובים.

# What We Can Learn About Tefila From The Machzor Roma

## Source 4

רא"ש מסכת ברכות פר' ט-כי משי אפיה אומר ברוך המעביר שינה מעיני ותנומה מעפעפי יהי רצון מלפניך ה' א-להינו שתרגילני בתורתך ודבקני במצותיך . . . וכופ את יצרי להשתעבד לך ותנני היום ובכל יום לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי ותגמלני חסדים טובים ברוך אתה ה' גומל חסדים טובים לעמו ישראל.

## Source 5

רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ז -בשרוחץ פניו מברך ברוך אתה יי' א-להינו מלך העולם המעביר חבלי שינה מעיני ותנומה מעפעפי יהי רצון מלפניך יי' א-להי וא-להי אבותי שתרגילני לדבר מצוה ואל תרגילני לדבר עבירה ועון ותשלט בי יצר טוב ואל ישלט בי יצר רע ותחזקני במצותיך ותן חלקי בתורתך ותתנני לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואי ותגמלני חסדים טובים ברוך אתה יי' גומל חסדים טובים.

## Source 6

אָסַתּוּ בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ כָּלֵךְ הָעוֹלָם הַסָּפִיל חֲבָלֵי שִׁנָּה עַל הָעֵינַי וּכְסָפֵי עֵשֶׂת  
מְרֻסָּה וְהַסָּאִיר לְאִישׁוֹן בֶּת עֵינַי יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתְּרַגְּלֵנִי לְדַבֵּר  
מִצְוָה וְאֵל תְּרַגְּלֵנִי לְדַבֵּר עֲבֵרָה וְעוֹן וְהַשְׁלֵם בִּי יֵצֶר טוֹב וְאֵל תְּשַׁלֵּם בִּי יֵצֶר רָע וְאֵל יִבְהַלֵּנִי  
חֲלוֹסוֹת רָעִים וְהַרְהוּרִים רָעִים וְהַשְׁכִּיבֵנִי כְּכַמְתִּי לְשֹׁלֹם וְהַעֲכִידֵנִי כְּתוֹכָהּ לְחַיִּי כוֹלֵל שְׁלוֹם  
הָאִירָה עֵינַי פֶּן אֵישָׁן הַסּוּת בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַסָּאִיר לְעוֹלָם כָּלֹב כְּבוֹרוֹ אֲנִי שֶׁכַּחַתִּי וְאִישָׁהּ  
הַקִּיצוֹתִי בִּי יִשְׁכַּכְנִי אִם תִּשְׁכַּב לֹא תִפְתָּד וְשֶׁכַּחַת וְעֲרָבָה שְׁנָתְךָ נִפְשִׁי לִי כִּסְכָרִים  
לְכָרְסִי כָרִים לְכָרְסִי

תהלים ג', ו';  
משלי ג', כד';  
תהלים קל', ו'.

## Source 7

ב מהרש"ם בסדורו עמ' 20 במהדו"ב:  
ויש בבקשה זו נוסחאות משונות זו מזו בפוסקים ובסדורים חדשים גם ישנים, לא ראי זה כראי זה, ואני בתומי הלכתי להעתיק הנוסח מן הגמרא (נרוט ס, ג) שנדפסה בויניציאה שנת רפ"ב רק שבדפוס קראקא נתוסף ולא לידי עון והסכמתי להציב ציונים בחצי עגול סביב לשלש תיבות הללו. וכן עשיתי במה שנתוסף בנוסח הרא"ש ואל ישלט בנו יצר הרע וציינתי כמו כן בחצי עגול וזולת זה לא רציתי לשנות שום דבר רק שבגמרא גם באבודרהם ובשאר כל הפוסקים ובסדורים כתוב שתרגילני ודבקני וכו' לשון יחיד ואני כתבתי כל זה לשון רבים על פי ספר אות אמת שכתב וז"ל שתרגילני וכו' ותדבקני וכו' כלן צריך לאמרן בלשון רבים דאיתא בפרק תפלת השחר דף ל' ע"א אמר אביי לעולם לישתכלל אינש נפשיה בהדי צבורא וכו' עכ"ל. והוא כטעם תפלת ענגו שהיחיד אומרה בלשון רבים כמו שיתבאר במקומו

*Translation: Several versions of this prayer can be found among the decisors and editions of Siddurim. I naively considered simply copying the version found in the Gemara (Brachos 60b) Venice edition. In the Cracow edition of that Gemara, the words "V'Lo Yidei Avon" were added and I was planning to put parentheses around those words. I also added the words that the Rosh included: V'Al Yishlot Banu Yeitzer Ha'Rah and I was planning to place parentheses around those words as well. Other than that I was going to include the text as it appears in the Gemara. That is also how the text appears in the Avudrohom and other Siddurim- the verbs are presented in the singular person. In the end I presented the verbs in the plural person based on what is written in the book: Os Emes. He wrote that all the verbs in this prayer should be written in the plural person as we learn in the chapter entitled: Tefilas Ha'Shachar (b. Brachos): Abaye said: a person should include himself as part of the Jewish People when he prays. That explains why the prayer of Aneinu recited on a public fast day is written in the plural person.*

---

## What We Can Learn About Tefila From The Machzor Roma

---

### Source 8

ערוך השולחן<sup>1</sup> אורח חיים סימן מו – סעיף ה – ודע דברכת המעביר שנה היא ברכה אחת עד גומל חסדים טובים לעמו ישראל ויש שאומרים כל יהי רצון בלשון יחיד שתרגילני בתורתך ודבקני במצותיך ואל תביאני וכו' ויש שאומר שטוב יותר לומר בלשון רבים שתרגילנו ודבקנו ואל תביאנו כמו בתפלת הדרך בסי' ק"י [מג"א סק"ד בשם א"ח] אבל בטור הגירסא בלשון יחיד וכן עיקר שהרי ברכת יחיד היא ותחלת הברכה בלשון יחיד המעביר שנה מעיני וכן כל ברכות השחר כמו שעשה לי כל צרכי ולא דמי לתפלת הדרך שנתקנה בלשון רבים [הגרי"ב] ובסידורים נרפס בלשון רבים וכן ההרגל בפי העולם ובאמת אין אנו יכולים לעמוד על טעמו של דבר שיש ברכות בלשון יחיד כמו שעשה לי כל צרכי המעביר שנה מעיני ויש בלשון רבים כמו פוקח עורים מלביש ערומים אוזר ישראל שאומרים על הכלל ולא על עצמו בפרטיות מיהו עכ"פ בגמרא ורמב"ם וטור ברכה זו כולה בלשון יחיד וצ"ע למה נרפס בסידורים בלשון רבים:

*Translation: Know that the Bracha of Ha'Ma'Avir Sheina is a long Bracha that ends with the Bracha of Gomail Chasadim Tovim L'Amo Yisroel. Some say the prayer in the singular person while others say that it is better to recite it in the plural person, just as we do in the prayer of Tefilas Ha'Derech (the travelers' prayer). But the Tur presents the wording in the singular which appears to represent the correct wording since it is the prayer of each of us individually. That is in line with the opening Bracha of Ha'Ma'Avir Sheina which is recited in the singular person as are all the Birchos Hashachar. They are not like the travelers' prayer that was composed originally in the plural person. Currently this prayer appears in printed Siddurim in the plural person and that is what people are accustomed to say but we really cannot justify saying it in the plural person since we do find among the Birchos Hashachar those that are in the singular person and those that are in the plural person. In fact the prayer appears in the singular person in the Gemara, the Rambam, the Tur. We need to explain why the Siddurim present the Bracha in the plural person.*

### Source 9

**יְהִי** רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתְּצִלֵּנוּ הַיּוֹם וּבְכָל  
יוֹם מֵעַיִן פָּנִים וּמִעֲוֹת פָּנִים וּמִצָּר הָרַע וּמֵאֲרָם רַע. וְיַסְעֵנוּ  
הָרַע וּבְדִינָה שֶׁלֹּא יִהְיֶה וּמִחֲבֵר רַע וּמִשָּׁבֵר רַע וּכְלִטּוֹן הָרַע וּמִשָּׁטָן  
הַמִּשְׁחִית וּמִדִּין קָשָׁה וּמִבְּעַל דִּין קָשֶׁה בֵּין שְׂהוּא בֵּין כְּרִית בֵּין שְׂאִינוּ  
בֵּין כְּרִית בְּאֵי אִמָּה אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּסֻמֹּתָיו וְעִנּוּ עַל דְּבַרֵּי תוֹרָה :  
הָעֲרֵב נָא יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֶת דְּבַרֵּי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ וּבְפִיּוֹר עֶסֶק בֵּית  
יִשְׂרָאֵל וְהָיָה אֲנַחְנוּ וְעַמְּאֵינוּ וְעַצְמֵנוּ עֶסֶק בֵּית יִשְׂרָאֵל כָּלֵנוּ יְרֵאֵי  
שֶׁסֶק וְלֹא מִדֵּי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְהָ בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַפֹּלֵט תוֹרָתְךָ לְעַמּוֹ  
יִשְׂרָאֵל :

---

1. Rabbi Yechiel Michel ben Rabbi Aaron HaLevi Epstein was born in 1829 in Bobroisk, Russia. From his childhood, he was known as a genius. He married the daughter of Rabbi Jacob Berlin of Mir (the father of the Netziv) and continued his studies in the yeshiva of Volozhin. He was appointed rabbi of Novardhok (Novogrodok), and headed the yeshiva there. He corresponded extensively on halachic matters; unfortunately, this responsa is no longer extant. His son, Rabbi Baruch Epstein, authored the Torah Temimah. His daughter married her uncle, the Netziv. Rabbi Yechiel Michel passed away in 1908.



ברוך אתה יי אֵלֶּה אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוֹ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרַתוֹ  
בְּאֵי נֹתֵן הַתּוֹרָה יְיָ וְדָבָר יי אֵלֶּה לְאָכֹר : צוֹאת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
וְאָמַרְתָּ אֲלֵיהֶם אֶת קִרְבְּנֵי לֶחֶם לֹאֲשֵׁי רֵיחַ נִיחָחִי תִשְׁכְּרוּ לְהַקְרִיב  
לִי בְמִזְעָדוֹ וְאָמַרְתָּ לָהֶם זֶה הָאֵשֶׁה אֲשֶׁר תִּקְרִיבוּ לִי כִבְשִׁים בְּנֵי שְׁנָה  
תְּמִימִים שְׁנִים לְיוֹם עֲלֵה תְּמִיד : אֶת הַכֶּבֶשׂ אֶחָד תַּעֲשֶׂה בִּבְקָר וְאֶת  
הַכֶּבֶשׂ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֲרֻכִּים : וְעֲשִׂירִית הָאֶפֶה סֵלֶת לְמִנְחָה  
בְּלוּלָה בְּשֶׁמֶן בְּתֵית רִבְעִית הֵהִין : עֲלֵת תְּמִיד הַעֲשִׂיָה כְּהַר סִיגִי  
לְרִיחַ נִיחָח אֲשֶׁה לִּי : וְנִסְכּוֹ רִבְעִית הֵהִין לְכֶבֶשׂ הָאֶחָד בְּקֹדֶשׁ הַסֵּךְ  
נִסְךְ שֶׁכֶּר לִּי : וְאֶת הַכֶּבֶשׂ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֲרֻכִּים כְּמִנְחַת הַבֶּקָר  
וְכִנְסָנוּ תַעֲשֶׂה אֲשֶׁה רִיחַ נִיחָח לִי :

**וידבר** יי אֵלֶּה לְאָכֹר : דְּבָרָא אֶהְרֹן וְאֶלְכָּנוּ לְאָכֹר כִּה תִכְרֹכֹאֵת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל  
אֲמֹר לָהֶם יְבָרְכֶךָ יי וְיִשְׁכְּרֶכָּה : יֵאָר יי פְּנֵי אֱלֹהֵי וְיִחַנְךָ : יֵאָר יי פְּנֵי אֱלֹהֵי  
וְיִשְׁסַלְךָ שְׁלֹם : וְשָׁכֹן אֶת שְׁמִי עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֶנִּי אֲבָרְכֶם : וְשָׁכַרְתָּם אֶת דְּבָרֵי הַכְרִית  
הַזֹּאת וְעֲשִׂיתָם אֹתָם לְמַעַן תִּשְׁכְּלוּ אֶת כָּל אֲשֶׁר תַּעֲשֹׂן : לֹא יִכּוֹס סֵפֶר הַתּוֹרָה הַזֶּה בְּפִיךָ  
וְהָיִיתָ בּוֹ יוֹסֵם וְלִילָה לְמַעַן תִּשְׁמֹר לַעֲשׂוֹת כְּכָל הַנְּתוּבָה בִּי אוֹתָעֲלִית אֶת דְּרָכֶיךָ וְאוֹתָשְׁכִיל  
י הֲלֹא צִוִּיתִיךָ הִיָּק וְאִמְצָן אֶל תַּעֲרוֹץ וְאֶל תַּחַת בִּי עֵשֶׂךָ יי אֱלֹהֵיךָ כְּכָל אֲשֶׁר תִּלְךָ : נִזְאֲלָנוּ יי  
עֲבָאוֹת שְׁמוֹ קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל : אֲשֶׁרִי הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הִלֵּךְ בַּעֲצַת רִשְׁעִים וּבְדֶרֶךְ  
חֲסָאִים לֹא עָמַד וּבְמַשְׁכָּב לַצִּים לֹא יָשָׁב : כִּי אִם בְּתוֹרַת יי חֲפָצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹסֵם וְלִילָה  
וְהָיָה כְּעֵץ שְׁתוּל עַל פְּלִי מִים אֲשֶׁר פְּרִי יָתוֹן בָּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל וְכָל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יַעֲלֶה  
מֵאִיסְתִּי קוֹרִין אֶת שְׁמִי עֲבָרְכֶם כִּי שְׁמֵעָה שְׁהִכְהִינִם נִכְנָסִין לְאֹכֹל בְּתוֹרָתוֹ עַד סוֹף הָאִסְכּוּרִת  
הָרִאשׁוֹנָה דְּבָרֵי רִבְעִי אֶלְעֹר : וְחֲכָמִים אוֹכְרִים עַד תְּצוֹת : רַבָּן נִכְלִיָּל אוֹכֵר עַד שִׁיעָלָה עֲבֹד  
וְלִשְׁחַר : תִּנְאֵהִיכָא קִדְּמִי מֵאִיסְתִּי : וְתוֹמֵאִי שְׁנֵא דְקִתְנִי בְּעֶרְבֵי בְּרִישָׁא לְחֵנִי כְּשִׁחְרִין  
בְּרִישָׁא : תִּנְאֵהִיכָא קִדְּמִי בְּכַסְכְּךָ וּבְקוֹסְךָ וְהִכִּי קִתְנִי אִיכָת וּבִנְקִרִית שְׁכַע דְּשִׁכְיָה  
כְּשֵׁעָה שְׁהִכְהִינִם נִכְנָסִין לְאֹכֹל בְּתוֹרָתוֹ : וְאִיכָתִי אִיכָא יֵלִיף בְּכִרְתוֹ כֹּל עוֹלָם דְּכִתְיָבִי וְהִי  
עֲרֻכְיָהּ בְּקָר יוֹם אֶחָד : אִי הִכִּי שְׁנֵא דְקִתְנִי בְּשִׁחְרֵי כְּבָרְךָ שְׁתִּים לְפָנֶיהָ וְאַחַת לְאַחֲרֶיהָ  
וּבְעִירָב כְּבָרְךָ שְׁתִּים לְפָנֶיהָ וְאַחֲרֶיהָ לְחֵנִי בְּעִירָב כְּבָרְךָ בְּרִישָׁא : תִּנְאֵהִיכָא תִנְאֵה  
בְּרִישָׁא וְהִדְר תִּנְאֵה שְׁחִרִית וְאַדְקָאִי בְּשְׁחִרִית מְפָרֵט מְלִי דְשְׁחִרִית וְהִדְר כְּפָרֵט כְּלִי דְעֲרֻכִּית :

1. ברכת כהנים;
2. דברים כט', ח';
3. יהושע א', ח'-ט';
4. ישעיהו מז', ד';
5. תהלים א';
6. משנה ברכות א', א';
7. גמרא ברכות דף א', עמ' א'.

#### Questions Presented:

1. Why are the ברכות התורה presented at this point in the payer service?
2. Why were these sections of the תורה chosen to fulfill the מצוה of לימוד תורה?

#### Source 10

תלמוד בבלי מסכת קידושין דף ל' עמ' א'-אמר רב ספרא משום ר' יהושע בן חנניא, מאי דכתיב: ושננתם לבניך? אל תקרי ושננתם אלא ושלשתם, לעולם ישלש אדם שנותיו, שליש במקרא, שליש במשנה, שליש בתלמוד. מי יודע כמה חיי? לא צריכא, ליומי.

Translation: Said R. Safra in the name of R. Yehoshua son of Chanina: What is the meaning of the words: V'Shinantem L'Banecha? Do not read the word as V'Shinantem but instead read it as V'Shilashtem (divide into three parts). This means that a person should divide the time he devotes to Torah learning during his lifetime into three parts: one-third dedicated to studying the written law; one-third dedicated to studying the Mishna and one-third dedicated to studying the Talmud (the last two parts constitute the Oral Law). But how does a person know how long he will live so that he can divide his lifetime into three equal parts? Instead say that this is a rule that a person should follow on a daily basis; i.e. divide his daily learning time into three sections.