

---

# תפלת שחרית-101 Tefila

---

## פסוקי דזמרה Introduction To

---

### Rules:

**מסכת שבת דף קיח' עמ' א'-אמר רבי יוסי: יהא חלקי מגומרי הלל בכל יום. איני? והאמר מר: הקורא הלל בכל יום הרי זה מחרף ומגדף? כי קאמרינן - בפסוקי דזמרה.**

*Translation: Rabbi Yossi said: May I be among those who complete Hallel (the Book of Tehillim) each day. Is that an appropriate goal? Did not Mar say that someone who recites Hallel each day is a heretic? What then did Rabbi Yossi mean? That he be among those who recite Pseukei D'Zimra each day.*

**מסכת ברכות דף לב' עמ' ב'-דרש רבי שמלאי: לעולם יסדר אדם שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך יתפלל. מנלן? ממשנה דכתיב (דברים ג') ואתחנן אל ה' בעת ההיא וכתיב ה' אלקים אתה החלת להראות את עבדך את גדלך ואת ידך החזקה אשר מי קל בשמים ובארץ אשר יעשה כמעשיך וכגבורותיך, וכתיב בתריה אעברה נא ואראה את הארץ הטובה וגו'.**

*Translation: Rabbi Simlai derived: A person should establish a practice to arrange words of praise about G-d and to then pray. From which source is that rule learned? From Moshe Rabeinu, as it is written: (Deuteronomy Chapter 3) And I pleaded with the Lord at that time, saying; O Lord G-d, you have begun to show your servant your greatness, and your mighty hand; for what G-d is there in heaven or in earth that can do according to your works and according to your might? I beg you, let me go over, and see the good land that is beyond the Jordan, that goodly mountain region and Lebanon.*

**מסכת ברכות דף ד' עמ' ב'-אמר רבי אלעזר אמר רבי אבינא: כל האומר (תהלים קמ"ה) תהלה לדוד בכל יום שלש פעמים מובטח לו שהוא בן העולם הבא. מאי טעמא? אילימא משום דאתיא באל"ף ב"ת - נימא (תהלים קי"ט) אשרי תמימי דרך, דאתיא בתמניא אפי' אלא משום דאית ביה (תהלים קמ"ה) פותח את ידך. נימא הלל הגדול דכתיב ביה: (תהלים קל"ו) נתן לחם לכל בשר? אלא: משום דאית ביה תרתי.**

*Translation: R. Eleazar b. Abina says: Whoever recites the Psalm Praise of David (Psalms 145) three times daily is sure to merit the world to come. What is the reason? Shall I say it is because it has an alphabetical arrangement? Then let him recite, Happy are they that are upright in the way, (Psalms 119) which has an eightfold alphabetical arrangement. Or, is it because it contains the verse, You open Your hand and satisfy every living thing with favour? Then let him recite the great Hallel (Psalms 136) where it is written: Who gives food to all flesh! Rather, the reason is because it contains both an alphabetical arrangement and the verse You open Your hand and satisfy every living thing with favour.*

---

### Source 1

**יסודות התפלה-מדור נג'-שלוש תפלות נקראו בשם "הלל": "הלל של כל יום", "הלל הגדול" ו"הלל המצרי".**

*Translation: Three prayers are described as forms of Hallel; the Hallel of each day (Pseukei D'Zimra), Hallel Ha'Gadol and Hallel Ha'Mtzri (the Hallel recited on Rosh Chodesh, on holidays and at the Seder).*

Source 2

משה משה' סימן נג'—ואומרים פסוקי דזמרה והם הללויה בתר הללויה. ועתה אבאר לך למה נקראים פסיקי דזמרה, והט אלי אונך ושמע. ואתה דע לך כי מן הארץ ועד לרקיע אין שם מקום פנוי אלא הכל מלא גדודים והמונים; יש מהם טהורים ובעלי חסד ויש למטה כמה בריות טמאות מזיקות ומקטרות; וכלם עומדים ופורחים באויר ואין מן הארץ לרקיע מקום פנוי אלא הכל מלא המונים המונים. מהם לשלום. מהם למלחמה. מהם לטובה. מהם לרעה. מהם לחיים. מהם למות. ועל דבר זה מיוסד שיר של פגעים יושב בסתר עליון וגו'... כי הוא יצילך מפח יקוש באברתו יסך לך לא תירא מפחד לילה מדבר באופל יהלוך כי מלאכיו יצוה לך וגומר. וכל המחנות האלו בין השמים והארץ דוגמא ההולך בדרך מקום סכנה כך תפלתו של אדם עוברת בין אלו הכתות ועולה לרקיע. אם יש בו זכות לא יפגעו לסטים בתפלתו. ואם אין בו זכות כמה פגעים ומשחיתים פוגעים בו בדרך. לפיכך על דרך זה תיכן דוד המלך עליו השלום הזמירות כדי לפנות דרך לתפלה לעבור כי כל אותן הכתות הן כמו ענן מעכבים לעלות התפלה. ועל זה אמר הכתוב (איכה ג' מד') סכותה בענן לך מעבור תפלה. וכשבא דוד המלך עליו השלום והתקין הזמירות בדויות אדם מסדר אותן הזמירות אוי מסתלקים והולכים להם אותם המשחיתים והמעכבים. ונקראו זמירות מלשון מזמר שנאמר (ישעיהו יח' ה') וברת הזוללים במזמרות. ועל זה אמר דוד מלך עליו השלום (תהילים קיט' נ"ד) זמירות היו לי חקך בבית מגורי, כלומר באותן המקומות שאני הייתי מתירא בדרך והיה לי פחד ומגור אותם הזמירות כורתים אותה והברחתים. ועל זה נאמר (איוב לח' ז') ברן יחד ככבי בוקר ויריעו כל בני אלקים וענין רנה הם הזמירות הנאמרים בבקר ואז יתפזרו ויתנעעו כל בעלי הדין הקשה הנקרא אלקים. ולשון יריעו מלשון (ישעיהו כד' יט') רועה התרועעה הארץ. לכן צריך להזהר לא לדבר בין הזמירות הללו עד אחר תפלת י"ח ולכוון מחשבתו בראוי שלא יתערב תפלתו. ואם שח בינתיים נתבטלה הכוונה וחוזרים אותם גדודים לערוך מלחמה אתו לעכב תפלתו. וזה שאמרו בירושלמי השח בין ישתבה ליוצר אור עבירה היא בידו וחוזרים אותו ממערכי מלחמה ר"ל אותם גדודים אשר המה מערכי מלחמה שכבר התפזרו בפסוקי דזמרה ואם שח חוזרים מאותן מערכי מלחמה לעכב תפלתו. מספיק למבין.

Translation: And we recite Pseukei D'Zimra which consists of a paragraph that ends with the word "Halleluya" which is followed by another paragraph that ends with the word "Halleluya". Now I will explain to you why these paragraphs are collectively called: Pseukei D'Zimra; turn you ear towards me and listen. You should know that the area that spans between the earth and the heavens is not an empty space but is filled with marauding bands and mobs. Among them are beings which are pure and which perform good deeds but below them are beings who are impure; who look to do harm and who like point out the negative. Each of them stands and jumps into the air. There is no empty space in the area between the earth

1. R. Moshe son of R. Avraham Matt was born in Poland, around the year 5311 (1551). He was a student of the Maharshal, and cites in his writings many rulings and customs in the Maharshal's name. He was a member of the Council of Four Lands. He passed away in Apta in 5366 (1606). He was best known for his book, Match Moshe, first printed in Cracow 5351 (1591). It includes his lectures on Torah and charity, as well as laws and customs following the order of Shulchan Aruch, Orach Chaim, collected from the customs of his mentor, the Maharshal, and many other sources.

---

## תפלת שהרי"ת-101 Tefila

---

*and the heavens but it is full of mobs. Some of them are peace loving; some are belligerent; some are for good purposes; some are there for evil purposes. Some are to help keep alive; some are to help bring death. It is for this area of the cosmos that the Psalm of Evil Spirits (Number 91) was authored: He who dwells in the secret place of the most High...For He shall save you from the snare of the fowler...He shall cover you with his feathers...You shall not be afraid of the terror by night...Nor of the pestilence that walks in darkness...For He shall give His angels charge over you, etc. Trying to maneuver between the camps that exist between Heaven and Earth is akin to travelling through a dangerous area. A person's prayer must traverse through the camps that exist between Heaven and Earth in order to reach Heaven. If the person praying has merit on his side, the marauders will not interfere with his prayer. If the person praying lacks merit, some of the evil spirits will interfere with his prayers. It is for that reason that King David, may peace be with him, authored Zmirot. Their purpose is to guide the prayers to pass successfully through the area between Heaven and Earth. Those evil spirits are like clouds that block the path of the prayers. This is what is meant by the verse (Lamentations 3) You have covered Yourself with a cloud, so that our prayers should not pass through.*

*It was the intent of King David, may peace be with him, in authoring the Zemirot that when a person recites the Zemirot, the Zemirot have the effect of pushing aside the evil spirits. The origin of the word Zemirot can be found in the word: Mizamer, as it is written (Isaiah 18, 5) He shall cut off the sprigs with pruning hooks. This is what King David, may peace be with him, meant when he wrote: (Psalms 119, 54): Your statutes have been my songs in the house of my pilgrimage. This means that when King David was on the road in places where he was in fear, the Zemirot cut away that which made him afraid and they ran away. This was what was meant in the verse: (Job 38, 7) When the morning stars sang together, and all the sons of G-d shouted for joy. Which are the songs that the morning stars sing together? These are the Zemirot. When the Zemirot are recited the merciless prosecutors will be chased away. The word: Yarioo has its root in the verse (Isaiah 24, 19): The earth is completely broken down.*

*As a result, it is important not to talk as one recites the paragraphs within Pseukei D'Zimra until after Shemona Esrei and to concentrate with appropriate thoughts so that one's prayers are not diverted. This was the meaning by what was written in the Jerusalem Talmud that it was a sin for one to talk with others while reciting from Yishtabach until Yotzair Ohr. Doing so is a basis to turn away an individual from performing military service. What the Jerusalem Talmud meant to teach us was that when a person recites the Zemirot and causes the marauders of war to depart, he can cause them to return when he talks while reciting Zemirot. This should be enough for those who understand.*

*Source 3*

**בעל התניא לקוטי תורה פרשת אלה פקודי-הנה קודם קריאת שמע תקנו אנשי כנסת הגדולה פסוקי דזמרה. והענין של פסוקי דזמרה כדי שיוכלו להגיע בפסוק ראשון דקריאת שמע ליחוד העליון דה' אלוקינו. ואם לא השיר והזמרה בפסוקי דזמרה אי אפשר לבוא למדרגת יחוד הזה.**

*Translation: It is known that that the members of the Great Assembly instituted the practice of reciting Pseukei D'Zimra before Kriyat Sham. The purpose of reciting Pseukei D'Zimra is to prepare to recite the first verse of Kriyat Shma with the proper thoughts, that G-d with all his attributes is one G-d. If not for reciting the words of the poems in Pseukei D'Zimra, it would be difficult to reach the level necessary to properly contemplate the unity of G-d.*

# תפלת שהרית-101 Tefila

## Source 4

רש"י – מסכת שבת דף קיח' עמ' ב' – פסוקי דזמרא – שני מזמורים של הלולים: הללו את ה' מן השמים (תהילים קמח), הללו קל בקדשו (תהילים קנ').

Translation: These are the two chapters of Tehillim: Hallelu Et Hashem, Psalm 148 and Hallelu Ail B'Kodsbo, Psalm 150.

## Source 5

ר"ף – מסכת שבת דף מד' עמ' א' – א"ר יוסי יהא חלקי עם גומרי הלל בכל יום. איני והאמר מר כל הקורא הלל בכל יום הרי זה מחרף ומגדף? כי קאמרינן בפסוקי דזמרה. ומאי נידו מתהלה לדוד עד כל הנשמה תהלל י-ה.

Translation: Rabbi Yossi said: May I be among those who complete Hallel each day. Is that really what Rabbi Yossi meant to say? Did we not learn that anyone who recites Hallel each day is a heretic? Which type of Hallel was Rabbi Yossi describing? The chapters of Tehillim that comprise Pseukei D'Zimra. Which are those chapters? From Tehilla L'Dovid (Psalm 145) through Kol Hanishama T'Hallel Halleluya (Psalm 150).

## Source 6

קב"ץ על יד ספר י"ח, תשס"ה, דף 18 מאת אורי ארליך

### תפילת שמונה עשרה על פי מנהג ארץ ישראל

כ"י אוקספורד 55.33-34 \*Heb. d.

[א] [תכון תפילתי קטרת לפניך משאת כפי מנחת] ערב (תה' קמא, ב) <sup>1</sup>

יי הושיעה המלך יעננו ביום קראינו (תה' כ, י)

עשה עמי אות לטובה ויראו שונאי ויבושו כי אתה יי עזרתני וניחמתני (תה' פו, יז)

והיה יי למלך על כל הארץ ביום ההוא יהיה יי אחד ושמו אחד (זכ' יד, ט)

ליי הישועה על עמך ברכתך סלה (תה' ג, ט)

ברוך יי לעולם אמן ואמן (תה' פט, נג)

ברוך יי מציון שוכן ירושלים הללויה (תה' קלה, כא) <sup>2</sup>

הללויה הללו אל בקדשו הללוהו ברקיע עזו הללוהו בגבורותיו הללוהו כרב גדלו

הללוהו בתקע שופר הללוהו בנבל וכנור הללוהו בתוף ומחול הללוהו במנים

ועוגב הללוהו בצלצלי שמע הללוהו בצלצלי תרועה כל הנשמה תהלל יה הללויה

(תה' קנ) <sup>3</sup>

הרחמן הוא ירחם עלינו וישמע ויענה בקול תפילתנו ובקול תפלת תחנון עמו ישראל

ויעתר לנו בתפילתנו ברחמים וברצון מלפניו ואמרו אמן. עמדו לתפלה. <sup>4</sup> תפילתנו

תקבל ברצון

כי שם יי אקרא הבו גודל לאלהינו (דב' לב, ג) <sup>5</sup>

יי שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך <sup>6</sup> (תה' נא, יז)

---

## תפלת שחרית-101 Tefila

---

### Source 7

אורח חיים סימן נב' – סעיף א' – אם בא לבהכ"נ ומצא צבור בסוף פסוקי דזמרה: שולחן ערוך אומר: ברוך שאמר עד מהולל בתשבחות, ואח"כ: תהלה לדוד עד מעתה ועד עולם הללוי-ה (תהילים קמה, א – בא; קטו, יח), ואח"כ: הללו את יי מן השמים עד לבני ישראל עם קרובו הללוי-ה (תהילים קמח, א – יד) ואח"כ: הללו א-ל בקדשו עד כל הנשמה תהלל י-ה (תהילים קנ, א – ז).

Translation: If someone arrives in shul and finds that the congregation is finishing Pseukei D'Zimra, he should recite: Baruch Sh'Amar until the end; and then Tehilla L'David until the end, and then the chapter Hallelu Et Hashem Min Hashamayim and then the chapter, Hallelu Ail B'Kodsho.

### Source 8

A Prayer For The Universal Recognition Of G-d

- יכירו וידעו כל באי עולם כי אתה הוא הא-להים לבדך, לכל ממלכות הארץ.
- מלכי ארץ וכל לאמים, שרים וכל שפטי ארץ. בחורים וגם בתולות, זקנים עם נערים. יהללו את שם ה', כי נשגב שמו לבדו, הודו על ארץ ושמים.
- כל הנשמה תהלל י-ה הללוי-ה.
- כי לה' המלוכה, ומשל בגוים. ועלו מושעים בחר ציון לשפט את הר עשו, והיתה לה' המלוכה. והיה ה' למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו אחד.
- לתקן עולם במלכות ש-די, וכל בני בשר יקראו בשמך, להפנות אליך כל רשעי ארץ. יכירו וידעו כל יושבי תבל, כי לך תכרע כל ברך, תשבע כל לשון. לפניך ה' א-להינו יכרעו ויפלו, ולכבוד שמך יקר יתנו, ויקבלו כלם את עול מלכותך, ותמלך עליהם מהרה לעולם ועד. כי המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד, ככתוב בתורתך, ה' ימלך לעולם ועד. ונאמר, והיה ה' למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה ה' אחד, ושמו אחד.
- שכן חובת כל היצורים, לפניך ה' א-להינו וא-להי אבותינו, להודות, להלל, לשבת, לפאר, לרומם, להדר, לברך, לעלה ולקלם.