

---

## Womens Tefila On-Line Class

---

### *Introduction And Sample Lesson In Beurei Hatefila*

---

What Are The First Words That A Jew Must Recite Each Morning?

#### *Source 1*

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ס' עמ' ב' – כי מתער, אומר: א-להי, נשמה שנתת בי מהורה, אתה יצרתה בי, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד ליטלה ממני ולהחזירה בי לעתיד לבא, כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ה' א-להי וא-להי אבותי רבון כל העולמים אדון כל הנשמות, ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים. כי שמע קול תרנגולא, לימא: ברוך אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה. כי פתח עיניה, לימא: ברוך פוקח עורים. כי תריץ ויתיב, לימא: ברוך מתיר אסורים. כי לביש, לימא: ברוך מלביש ערומים. כי זקיף, לימא: ברוך זוקף כפופים. . . כי משי ידיה, לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידים.

*Translation: When he awakes he says: My God, the soul which You have placed in me is pure. You have created it in me; You infused it within me; You preserved it within me and You will one day take it from me and restore it to me in the time to come. So long as the soul is within me, I give thanks to You, G-d, my God, and the God of my fathers, King of all worlds, Lord of all souls. Blessed are You, G-d, who restores souls to dead corpses. When he hears the sound of the rooster, he says: Baruch . . . who gave the rooster the ability to distinguish between day and night. When he opens his eyes he says: Baruch who restores sight to the blind. When he stretches himself and sits up he says: Baruch who unbinds the bound. When he dresses, he says: Baruch . . . who provides clothes to cover oneself. When he stands up, he says: Baruch . . . who raises those who are bent over . . . When he washes his hands, he says: Baruch . . . who sanctified us with His Mitzvos and commanded us to wash our hands.*

#### *Source 2*

סדר רב עמרם גאון (הרפנס) ברכות השחר-וסדר תפלות וברכות של שנה כלה ששאלת, שהראנו מן השמים, ראינו לסדר ולהשיב כמסורת שבידנו, כתיקון תנאים ואמוראים. דתניא ר' מאיר אומר חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום. ובגמרא דארץ ישראל גרסינן הכי, תניא בשם ר' מאיר אין לך אדם מישראל שאינו עושה מאה מצות בכל יום. שנאמר ועתה ישראל מה ה' א-להיך שואל מעמך (דברים י', י"ב) אל תקרא מה אלא מאה. . . וסדר אלו מאה ברכות, כך השיב רב נטרונאי ב"ר הילאי ריש מתיבתא דמתא מחסיא לבני קהל אליסאנה על ידי מר רב יוסף מאור עינינו. לברך כל אחת ואחת בשעתה כמו שמפורש בפרק הרואה, אי אפשר, מפני טנופת ידים העסקניות, העשויות למשמש. אלא כשניעור משנתו רוחץ פניו ורגליו כהוגן, לקיים מה שנאמר הכון לקראת א-להיך ישראל. וכל יחיד ויחיד חייב בהם. ומנהג כל ישראל בספרד היא אספמא כך הוא, להוציא למי שאינו יודע, שליה צבור, כהשיב רב נטרונאי בר הילאי.

*Translation: The order of prayers and Brachos for the entire year that you requested, that has been shown to us by Heaven, we deem appropriate to set forth and lay out in the manner in which the tradition was*

---

## Womens Tefila On-Line Class

---

passed down to us, as compiled by the Rabbis during the period of the Mishna and of the Gemara. And so we learned: Rabbi Mayer said: a person is obligated to recite 100 Brachos each day. In the Jerusalem Talmud we learned: it was taught in the name of Rabbi Mayer; there is no Jew who does not fulfill one hundred Mitzvos each day, as it was written: Now Israel, what does G-d your G-d ask of you? Do not read the verse as providing for the word: "what" (Mah); instead read it as including the word: "one hundred" (Mai'Eh) . . . The order of the 100 Brachos was set forth by Rav Natroni son of Hil'Ai, head of the Yeshiva at Masa Machsiya, in correspondence with the community in Lucena, Spain through Rav Yosef, the elder. Rav Natroni provided as follows: it is no longer possible to recite each Bracha at its correct time because today we awake each day with unclean hands, hands that inadvertently came in contact with unclean parts of our bodies during the night. Instead when a person wakes, he should first wash his face, hands and feet as is appropriate. That is how a Jew fulfills the directive in the following verse: Prepare, Jews, for meeting with the Almighty. Every person is obligated to do so. The following represents the custom among Jews in Spain, which is Hispania: in synagogue, the prayer leader recites the morning blessings on behalf of those present so that they may fulfill their obligation by answering: Amen to the Brachos that the prayer leader recites, as Rav Natroni son of Hil'Ai provided.

### Source 3

ספר סדר היום סדר היום בהקיצו משנתו-ובקומו יאמר מיד מודה אני לפניך מלך חי וקים  
שהחזרת בי נשמת בי בחמלה רבה אמונתך. ואין צריך לזה נטילת ידיים כי אפילו יהיו ידיו  
מטונפות אין חשש כיון שאינו מזכיר לא שם.

Translation: When he rises he should immediately say: Modeh Ani . . . Emunasecha. To say these words, it is not necessary to first wash one's hands because even if his hands are unclean there is no concern since he is not mentioning G-d's name.

### The Link Between The Bracha Of Elokei Nishama And Modeh Ani

### Source 4

תלמוד ירושלמי (וילנא) מסכת ברכות פרק א', הלכה ה'—כל הברכות אחר חיתומיהן.

Translation: All the Brachos follow their concluding words.

### Source 5

קרובן העדה מסכת תענית פרק ב' דף י' עמ' א'—גמ'—כל הברכה אחר חיתומיהן. עיקר  
ברכה היא החתימה. ומה שמבקש או מתפלל או ברכת הודאה צריך שיהא מוזכר בחתימה.

Translation: The key part to a Bracha is its concluding Bracha. What it is that you are requesting or praying for or acknowledging must be mentioned in that concluding Bracha.

### Source 6

ברוך אתה ה' **המחזיר** **נשמות** לפגרים מתים.  
מודה אני לפניך מלך חי וקים **שהחזרת** בי **נשמת** בחמלה רבה  
אמונתך.

---

## Womens Tefila On-Line Class

---

### מורה: Why the Tefila Of Modeh Ani Begins With The Word

Source 7

סידור רבינו שלמה ב"ר שמשון מגרמייזא – (לה) תפלת שמונה עשרה – וברכה ראשונה מתחיל בברוך ומסיים בברוך. ושוחה בה תחילה וסוף, שדומה לאדם שנכנס לפני המלך ומשתחוה בכניסתו, כשמתחיל לדבר דבריו עוד משתחוה. ומודים תחלה וסוף, לפי שמודים הוא אחר עבודה, ועבד שעבד לרבו ונפטר ממנו משתחוה לו, ומודים הוא לשון השתחואה, וישתחוה למלך (דברי הימים ב', כד', יז') ומודינא למלכא. ואחר שמשתחוה אומר לו רבו לך לשלום, ולכך סמוך למודים ברכת שלום.

*Translation: The first Bracha of Shemona Esrei begins with the word "Baruch" and ends with a line that begins with the word "Baruch". We bow in the beginning and at the end of the Bracha. We conduct ourselves in this matter so as to resemble a person who enters before a king and who bows upon entering. When he begins to speak, he bows again. We bow in the beginning and the end of the Bracha of Modim because the Bracha of Modim follows the Bracha of Avodah. A servant who has completed his work and takes leave bows. The word "Modim" means to bow as in the verse: (Chronicles 2, 24, 17) and they bowed to the king. After he bows his master says to him go in peace. In a similar manner, we recite the Bracha of peace just after the Bracha of Modim.*

Source 8

מִמְלָכּוֹת אָבִי: וַיֹּאמֶר הַמֶּלֶךְ לְעִבָּא  
הִנֵּה לָךְ כָּל אֲשֶׁר לְמַפְיבֶשֶׁת וַיֹּאמֶר  
עִבָּא הַשְׁתַּחֲוִיתִי אֶמְצֵא־הֵן בְּעֵינֶיךָ  
אֲדֹנֵי הַמֶּלֶךְ: וַיָּבֵא הַמֶּלֶךְ דָּוִד עֲדִי  
דְּאִבָּא: דְּוַאֲמַר מַלְכָּא  
לְעִבָּא הָא לָךְ כָּל דִּי  
לְמַפְיבֶשֶׁת וַאֲמַר עִבָּא  
מוֹדִינָא אֶשְׁכַּח רַחֲמִין  
בְּעֵינֶיךָ רַבּוּנֵי מַלְכָּא:  
ה וַאֲמַר דָּוִד מַלְכָּא עֲד  
עֲלִמָּת וְהָא מִתְקִין נִבְרָא  
נְפִיק מִן רַעִית בֵּית שְׁאוּל  
וְשָׁמַיָּה שְׁמַעֵי בֵּר גְּרָא

Source 9

וְעַתָּה אֶ-לֵהִינּוּ מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ וּמִהַלְלִים לְשֵׁם תִּפְאַרְתְּךָ.

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ... בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַטּוֹב שְׁמֶךָ וְלָךְ נָאָה לְהוֹדוֹת.

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ... עַל שֶׁאֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ. בְּרוּךְ א-ל הַהוֹדָאוֹת.

וְאֲנַחְנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים, לְפָנֶי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים

וְה' לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן, הַמַּעֲזִיר יְשָׁנִים וְהַמְּקִיץ נִרְדָּמִים, וְהַמְּשִׁיחַ אֱלָמִים,  
וְהַמַּתִּיר אֲסוּרִים, וְהַסּוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים, לָךְ לְבַדְּךָ אֲנַחְנוּ מוֹדִים.