

	NE YAPMASI GEREK	
	0 - 50	51-100
DUYGU KONTROLÜ	<p>Olumsuzluklar karşısında duyguyu kontrol etmeyi öğrenmeli</p> <p>İniş çıkışlar yaşamadan kendini ifade etmeyi öğrenmeli</p> <p>Anlaşılmayı beklemeden, alınmadan ve kırılmadan, durumu olduğu gibi değerlendirmeli</p> <p>İçinde bulunduğu duruma göre yaşadığı duyguyu karşı tarafa ifade etmeli</p> <p>Olumsuz duygusunu neyin tetiklediğini tanımlamalı</p> <p>Her zaman başıma "ne gelir, ne sorun "olur düşüncesi yerine "nasıl başa çıkırım" düşüncesiyle ele almalı</p>	<p>Karşı tarafın duygusunu fark etmeli</p> <p>Karşı tarafın yaşadığı duyguyu küçümsemekten ele almalı</p> <p>Her şeyi sadece çözülecek bir sorun olarak ele almadan, sadece duyguyu anladığını da karşı tarafa göstermeli</p> <p>Herşeyi olduğundan basit ele almamalı</p> <p>Kendi duygusunu göstermeyi bir zaaf olarak düşünmemeli</p>
STRESLE BAŞA ÇIKMA	<p>Baskı ve stres anlarını zorlanmadan yönetmeli</p> <p>Her bir konuyu "stres kaynağı" olarak değerlendirmekten vazgeçerek, gerçekten stres konusuna odaklanmalı</p> <p>Sorunlara olduğundan daha büyük anlamlar yüklememeli</p> <p>Kendisini en çok neyin strese soktuğunu tanımlamalı</p>	<p>Diğerlerinin kaygısını ve aciliyetini anlayabilmeli</p> <p>Yaşanan krizleri ve sonuçlarını küçümsemekten ele almalı</p> <p>Başkalarının yaşadığı stresi anladığını karşı tarafa hissettirebilmeli</p> <p>Uygun durumlarda zorlanmayı, stresin olabileceğini paylaşmalı</p>
ÖZGÜVEN	<p>Alternatif oluşturmak yerine, karar vermeli</p> <p>Kararın sorumluluğunu almalı</p> <p>Her konuyu yeni baştan analiz etmek yerine, kendi bilgisine ve sezgisine güvenip, eyleme geçmeli</p> <p>Hata yapma kaygısından çıkıp duruma odaklanmalı</p> <p>Herşeyden emin olma ihtiyacıyla ertelemekten kaçınıp sonuca geçmeli</p>	<p>Hata sorumluluğunu üstlenmeli</p> <p>Her konuda kendisi karar verici olmamalı, diğerlerinin de karar almasına izin vermeli</p> <p>İnatçılığını kontrol altına almalı, düşüncelerinin karşıda yarattığı etkiyi farketmeli</p> <p>Kendi kararının haklılığını savunmak yerine diğerlerini dinlemeli</p>
RİSK DUYARLILIK	<p>Riskleri farketmeli</p> <p>Öngördüğü risklerle ilgili tedbir almalı</p> <p>Riskleri küçümsemekten ele almalı</p> <p>Kararının etkilerinin farkında olmalı</p> <p>Riskleri alırken yönetmesi gerektiğinin bilincinde olmalı</p>	<p>Risklere odaklanırken fırsatları gözardı etmemeli</p> <p>Riski değerlendirirken, eylemi unutmamalı. Sadece riske odaklanmak yerine, yapmaya da odaklanmalı</p> <p>Herhangi bir kararı sorgularken, "nerede hata var" yerine, "ne yaparsak olur" bakış açısını geliştirmeli</p> <p>Yeni fikirlerin riski yerine yaratacağı faydayı da düşünmeli</p>

KONTROLCÜLÜK	<p>Plan oluşturmali ve plana uymali</p> <p>Yapilacaklari organize bir sekilde ele almalı</p> <p>Dağılmadan odaklanmalı</p> <p>Eyleme gezerken, acil önemli sıralamasına özen göstermeli</p> <p>Birlikte çalıştığı kişilerle yaptığı plana uymalı, anlık değişliklerden kaçınmalı</p>	<p>Delege edebilmeli</p> <p>Her şeyi kontrol etmeye çalışmak yerine, neleri kontrol edebileceğini bilmeli</p> <p>Gereğinden fazla analiz yapmamalı</p> <p>Hep en iyisine ulaşmak yerine, neleri iyi yapabileceğine odaklanmalı</p>
KURAL UYUMU	<p>Kurallara ve detaylara dikkat etmeli</p> <p>Belirsizliğin başkaları üzerindeki etkisini anlayabilmeli</p> <p>Ayrıntının bütün üzerindeki etkisini farketmeli ve ayrıntıya özen göstermeli</p> <p>Sonuç ile süreç arasında bir denge kurmalı</p>	<p>Gerektiğinde yaptığı planı esnetmeli</p> <p>Pratik çözümler bulmalı</p> <p>Hayat sadece kurallardan ibaret değil, belirsizlik karşısında esnek düşünebilmeli</p> <p>Kuralı olmadığı yerlerde ihtiyacı anlamadan kural koymaktan kaçınmalı</p>
ÖNE ÇIKMAYI SEVEN	<p>Eşitleri arasında öne çıkmalı</p> <p>Görünür olma fırsatlarını etkin kullanmalı</p> <p>Kendisinin/ekibinin etkisini diğerlerinin de fark etmesi için çaba göstermeli</p> <p>Kendisine fırsat yaratılmasını beklemek yerine etkisini göstermeli</p>	<p>Ekibinin/paydaşlarının öne çıkmalarına fırsat vermeli</p> <p>Kendini gösterme isteğinin diğerleri üzerinde yarattığı etkiyi fark etmeli</p> <p>Herşeyi kendisinin ortaya koyması gerektiği inancı yerine ekibini öne çıkarmalı</p>
SOSYALLİK	<p>İkili ilişkiyi başlatmaya istekli olmalı</p> <p>Ekibi/eşitleri/paydaşlarıyla ilişki geliştirme fırsatlarını kullanmalı</p> <p>İkili ilişkilerin sorunları çözmekteki kolaylaştırıcı etkisini fark etmeli</p> <p>İlişkiyi sadece iş için gerekli diye düşünmemeli</p>	<p>Karşı tarafı anlamak amacıyla dinlemeli</p> <p>Cevap verme isteğini kontrol etmeli</p> <p>Kendisini ifade etme ve dinleme arasında denge kurmalı</p> <p>Karşı tarafa fırsat vermeli, sorduğu soruyu dinlemeli</p>
BAŞARI YÖNELİMİ	<p>Yeni görevler-hedefler almaya istekli olmalı</p> <p>Tanımlı görevlerin-sorumlulukların dışında zorlayıcı görevler için istekli olduğunu göstermeli</p> <p>Zorlu durumların üstesinden gelebileceğini düşünmeli</p>	<p>Başarma isteğinin ilişkilerine nasıl yansıdığını gözlemlemeli</p> <p>Rekabetçiliğinin ikili ilişkilere yarattığı etkiye dikkat etmeli</p> <p>Paydaşları üzerinde yenme-yenilme ilişkisinin bir sonraki adımdaki olumsuz etkilerini düşünmeli</p>
İLİŞKİ YÖNETİMİ	<p>Kişiler arası ilişkinin sorunları çözmeye yardımcı olacağını gözönünde bulundurmali</p> <p>İlişkiyi başkasının başlamasını beklemek yerine, ilişkiyi başlatmayı göze almalı</p> <p>İşyerinde ya da yakın çevresindeki kişilerle küçük gruplarda, kahve içmek vb. zaman geçirmeli</p>	<p>Yanlış anlaşılmalık, olumsuz değerlendirmek gibi kaygıları bir kenara bırakmalı</p> <p>Gerektiğinde fikrini net olarak ifade etmeli</p> <p>Her sorun sadece ilişki ile çözülemeyebilir. Karşı tarafın ilişki ihtiyacını da gözönünde bulundurmali</p>

İYİ GEÇİNME	<p>Kendi görüşünü değiştirebilmeli</p> <p>Diğerlerinin fikirlerindeki olumlu yönleri görmeye istekli olmalı</p> <p>İkna olmayı, fikrini değiştirmeyi yenildim duygusuyla ele almamalı</p> <p>Ortak noktadan anlaşmanın işe/ilişkilere olan etkisini görmeli</p>	<p>Kararının arkasında durmalı</p> <p>Fikrini gerektiği kadarıyla müzakere etmeli</p> <p>Karşı tarafın kabul edeceğini varsaymak yerine, düşüncesini net ortaya koymalı</p> <p>Hemen ikna olmak yerine çatışmaya girmekten kaçınmamalı</p>
KAÇINMA	<p>Sorgulama isteğini kontrol etmeli</p> <p>Söylediklerinin eleştiri olarak algılanabileceğini, istemeden de olsa rahatsızlık yaratacağını görmeli</p> <p>Söylemek istediklerinde önce "hatalarla" başlamamalı, karşı tarafın motivasyonunu dikkate almalı</p>	<p>İkili ilişkilerde zorlayıcı kişi ve durumlara yüzleşmeli</p> <p>Düşüncesini net ve somut olarak ifade etmeli</p> <p>Sorunu konuşmadan çözüm sunmak yerine, "ne olduğunu" ortaya koymalı</p> <p>Dolaylı ifadeler, imalarda bulunup karşı tarafın anlayacağını varsaymamalı, açık konuşmalı</p>
YENİLİKÇİLİK	<p>Konfor alanının dışına çıkmalı</p> <p>Alternatif çözümleri/yöntemleri denemeye açık olmalı</p> <p>Yeni fikirlerin zorluğuna, yapılamayacağına odaklanmaktan kaçınmalı</p> <p>Geçmiş deneyiminin, çözümlerinin daha iyi olduğunu savunmak yerine yeni fikri dinlemeli</p>	<p>Alternatif fikirlerin kimler tarafından, nasıl hayata geçirileceğini göz önünde bulundurmalı</p> <p>Fikirlerinin uygulanabilirliğine dikkat etmeli</p> <p>Yaratıcı, farklı olmaya çalışırken elindeki kaynaklara dikkat etmeli</p> <p>Sık fikir değiştirmenin karara/sonuca olan etkisini hesaba katmalı</p>
ÖĞRENME YÖNELİMİ	<p>Halihazırdaki bilgilerini güncellemeli</p> <p>Yeni bilgi ve beceri kazanmaya zaman ayırmalı</p> <p>Karşı tarafın deneyim yerine bilgiyi de duymak istediğini anlamalı</p> <p>Soru sormak yerine elindeki bilgiyi okumaya odaklanmalı</p>	<p>Elindeki bilgiyi yeterli bulmadığında zaman kaybetmeden, deneyimini ve yetkinliğini kullanarak sonuca ve çözüme odaklanmalı</p> <p>Bilginin içinde dağılmadan resmin bütününe bakmalı</p> <p>Kendi ihtiyacına göre bilgiyi anlatma isteğiyle karşı tarafın aynı ihtiyaca sahip olup olmadığını fark etmeli</p>
MERAK	<p>Analize zaman ayırmalı</p> <p>Durumlar/kişiler arasındaki bağlantıları, farklı çözüm alternatiflerini sorgulamalı</p> <p>Her zaman geçmiş tecrübenin başarı getirdiğini düşünmemeli</p> <p>Paydaşlarından/ekibinden gelen yeni fikirleri dinlemeye açık olmalı</p>	<p>Araştırma isteğini hedefine yönelik olarak kullanmalı</p> <p>Odağını net belirlemeli</p> <p>Gerektiğinde yeniliğin olmadığı, rutin işlerde çabuk sıkılmak yerine sabırlı davranmalı</p>