

نموذج

ALMC

نموذج إكتشاف قدرات الشخصية



Mohamed Harby
Teens Father

ALMC

في رحلة تطوير الذات، فهم نقاط القوة والضعف والتحديات التي تواجهك هو المفتاح الأساسي لتحقيق النمو. نموذج ALMC والذي يُعتبر تطوير SWOT يساعدك في تحليل شخصيتك بطريقة منهجية، بحيث تضع كل عنصر في مكانه الصحيح، ثم تربط بين العوامل المختلفة للخروج بحلول عملية تحقق لك أقصى استفادة في شخصيتك.

Mohamed Harby

ما الذي يقدمه لك نموذج ALMC ؟



يعتمد النموذج على أربعة عناصر رئيسية بناءً على العوامل الخارجية عن الشخص و العوامل الداخلية في الشخص

1. المميزات (Advantages - A):

◦ ما الذي تتميز به؟

2. العيوب (Limitations - L):

◦ ما نقاط ضعفك التي تؤثر على أدائك؟

3. التحديات (Challenges - C):

◦ ما العقبات التي تواجهها في حياتك أو عملك؟

4. المحفزات (Motivators - M):

◦ ما العوامل التي تدفعك للاستمرار والتطور؟

◦ هل هناك أهداف أو فرص تحفزك على المضي قدماً؟

1

إنشاء الجدول الأساسي

ابدأ بكتابة كل عنصر في جدول مقسم إلى
المميزات، العيوب، التحديات، المحفزات.

العيوب	المميزات	<div>العوامل الداخلية ←</div> <div>العوامل الخارجية ↓</div>
		المحفزات
		التحديات

2

أملئ المربعات

أبدأ أملئ المربعات بما يناسبها زي المميزات اللي عندك
والعيوب والحاجات اللي بتحفزك و التحديات اللي بتقابلك

العيوب	المميزات	العوامل الداخلية ← العوامل الخارجية ↓
• عيب • عيب • عيب	• ميزة • ميزة • ميزة	المحفزات • حافز • حافز • حافز
		التحديات • تحدي • تحدي • تحدي

3

هتدمج بين المربعات

هبتدأ تدمج بين كل مربع والثاني في المربع الأبيض
وتطلع حابه جديده تفيدك في شخصيتك

العيوب • عيب • عيب • عيب	المميزات • ميزة • ميزة • ميزة	العوامل الداخلية ← ↓ العوامل الخارجية
العيوب + المحفزات	المميزات + المحفزات	المحفزات • حافظ • حافظ • حافظ
العيوب + التحديات	التحديات + المميزات	التحديات • تحدي • تحدي • تحدي

مثال عملي

العيوب

- عدم التخصص • التردد
- إدارة الوقت • عدم التسويق
- تواجد رقمي محدود
- قلة شبكة العلاقات

المميزات

- الإستمرارية • الوعي الديني
- سرعة التعلم • الصبر
- تنوع المهارات
- التغيير الإيجابي

العوامل
الداخلية ←

العوامل
الخارجية ↓

ض + ف

- إعطاء أكثر الوقت للمجال السريع
- تعلم تنظيم الوقت • إستغلال الـ AI
- الإشتراك في المنح لقلّة التردد
- زيادة الثقة في النفس والعلاقات

ق + ف

- تعلم المهارات التكنولوجية البرمجة والتصميم وأساسيات المونتاج
- الدخول في منح تعليمية معتمدة
- بناء براند شخصي • التعلم مع الـ AI

المحفزات

- وفرة الفيديوهات التعليمية
- توفير المنح التعليمية المعتمدة
- وجود الذكاء الاصطناعي
- فرص العمل الحر • طلب الرقمنة

ض + هـ

- الخروج عن ساحة المنافسة
- تنظيم الأولويات

ق + هـ

- استخدم تنوع المهارات في الندرة
- الإستمرار في التطوير والمرونة
- العمل بـ إن الرزق في إيد رينا
- تعلم اتمّة الأشياء الروتينية

التحديات

- المنافسة العالية • تكلفة الأجهزة
- التغيرات التكنولوجية
- تقلبات الاقتصاد • الضرائب المالية
- ضيق الوقت • على أي حابه

مثال عملي

العيوب

- عدم التخصص • التردد
- إدارة الوقت • عدم التسويق
- تواجد رقمي محدود
- قلة شبكة العلاقات

المميزات

- الإستمرارية • الوعي الديني
- سرعة التعلم • الصبر
- تنوع المهارات
- التغيير الإيجابي

العوامل
الداخلية ←

العوامل
الخارجية ↓

ض + ف

- إعطاء أكثر الوقت للمجال السريع
- تعلم تنظيم الوقت • إستغلال الـ AI
- الإشتراك في المنح لقلّة التردد
- زيادة الثقة في النفس والعلاقات

ق + ف

- تعلم المهارات التكنولوجية البرمجة والتصميم وأساسيات المونتاج
- الدخول في منح تعليمية معتمدة
- بناء براند شخصي • التعلم مع الـ AI

المحفزات

- وفرة الفيديوهات التعليمية
- توفير المنح التعليمية المعتمدة
- وجود الذكاء الاصطناعي
- فرص العمل الحر • طلب الرقمنة

ض + هـ

- الخروج عن ساحة المنافسة
- تنظيم الأولويات

ق + هـ

- استخدم تنوع المهارات في الندرة
- الإستمرار في التطوير والمرونة
- العمل بـ إن الرزق في إيد رينا
- تعلم اتمّة الأشياء الروتينية

التحديات

- المنافسة العالية • تكلفة الأجهزة
- التغيرات التكنولوجية
- تقلبات الاقتصاد • الضرائب المالية
- ضيق الوقت • على أي حابه

مثال عملي

العيوب

- عدم التخصص • التردد
- إدارة الوقت • عدم التسويق
- تواجد رقمي محدود
- قلة شبكة العلاقات

المميزات

- الإستمرارية • الوعي الديني
- سرعة التعلم • الصبر
- تنوع المهارات
- التغيير الإيجابي

العوامل
الداخلية ←

العوامل
الخارجية ↓

ض + ف

- إعطاء أكثر الوقت للمجال السريع
- تعلم تنظيم الوقت • إستغلال الـ AI
- الإشتراك في المنح لقلة التردد
- زيادة الثقة في النفس والعلاقات

ق + ف

- تعلم المهارات التكنولوجية البرمجة والتصميم وأساسيات المونتاج
- الدخول في منح تعليمية معتمدة
- بناء براند شخصي • التعلم مع الـ AI

المحفزات

- وفرة الفيديوهات التعليمية
- توفير المنح التعليمية المعتمدة
- وجود الذكاء الاصطناعي
- فرص العمل الحر • طلب الرقمنة

ض + هـ

- الخروج عن ساحة المنافسة
- تنظيم الأولويات

ق + هـ

- استخدم تنوع المهارات في الندرة
- الإستمرار في التطوير والمرونة
- العمل بـ إن الرزق في إيد رينا
- تعلم اتمتة الأشياء الروتينية

التحديات

- المنافسة العالية • تكلفة الأجهزة
- التغييرات التكنولوجية
- تقلبات الاقتصاد • الضرائب المالية
- ضيق الوقت • على أي حافة

هذا النموذج يوضح قدرات الشخص الأساسية و العوامل الخارجية المؤثرة عليه وكيف أخرج من هذه المربعات مزايا جديدة أكتشفها في نفسه بعد دمجها مع بعض المربعات الأخرى

Thank You

تم تطوير هذا النموذج
بواسطة د. محمد حربي

