

نموذج إكتشاف قدرات الشخصية



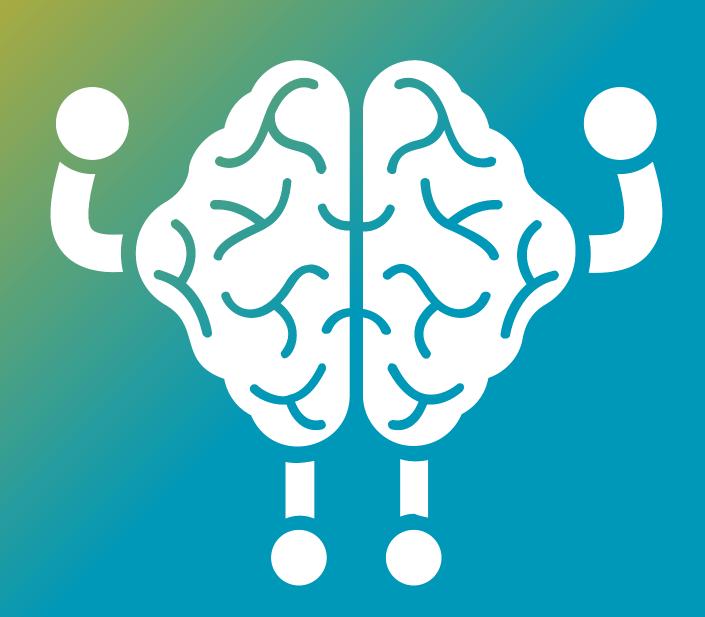
ALMC

في رحلة تطوير الذات، فهم نقاط القوة والضعف والتحديات التي تواجهك هو المفتاح الأساسي لتحقيق النمو. نموذج ALMC والذي يُعتبر تطوير لـ SWOT يساعدك في تحليل شخصيتك بطريقة منهجية، بحيث تضع كل عنصر في مكانه الصحيح، ثم تربط بين العوامل المختلفة للخروج بحلول عملية تحقق لك أقصى استفادة في شخصيتك.

Mohamed Harby



ما الذي يقدمه لك نموذج ALMC ؟



يعتمد النموذج على أربعة عناصر رئيسية بناءًا على العوامل الخارجية عن الشخص و العوامل الداخلية في الشخص

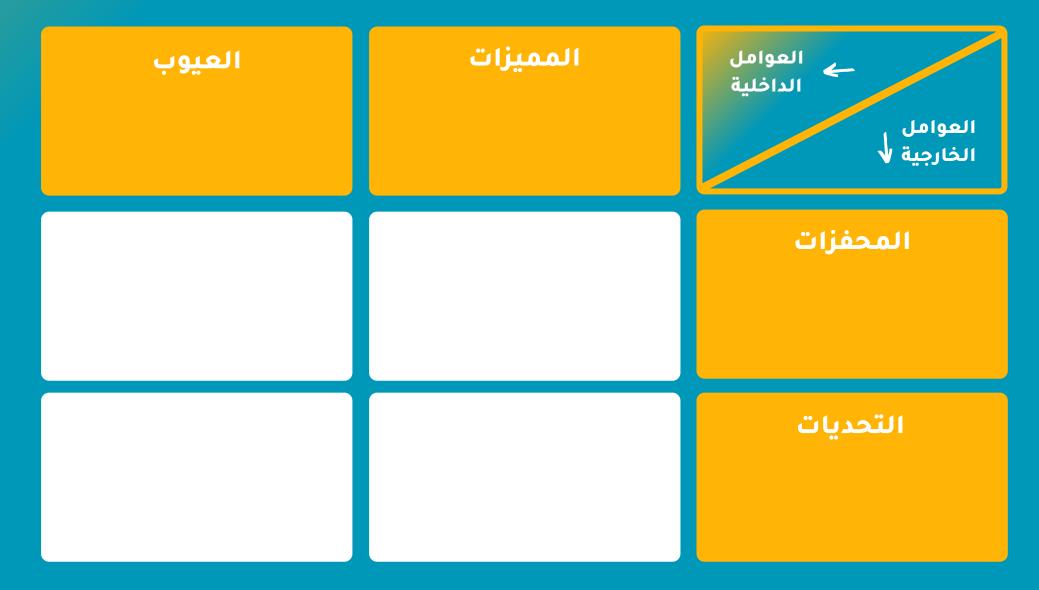
- 1. المميزات (Advantages A):
 - ∘ ما الذي تتميز به؟
 - 2. العيوب (Limitations L):
- ما نقاط ضعفك التي تؤثر على أدائك؟
 - 3. التحديات (Challenges C):
- ما العقبات التي تواجهها في حياتك أو عملك؟
 - 4. المحفزات (Motivators M):
- ∘ ما العوامل التي تدفعك للاستمرار والتطور؟
- هل هناك أهداف أو فرص تحفزك على المضي قدمًا؟

Mohamed Harby



إنشاء الجدول الأساسي

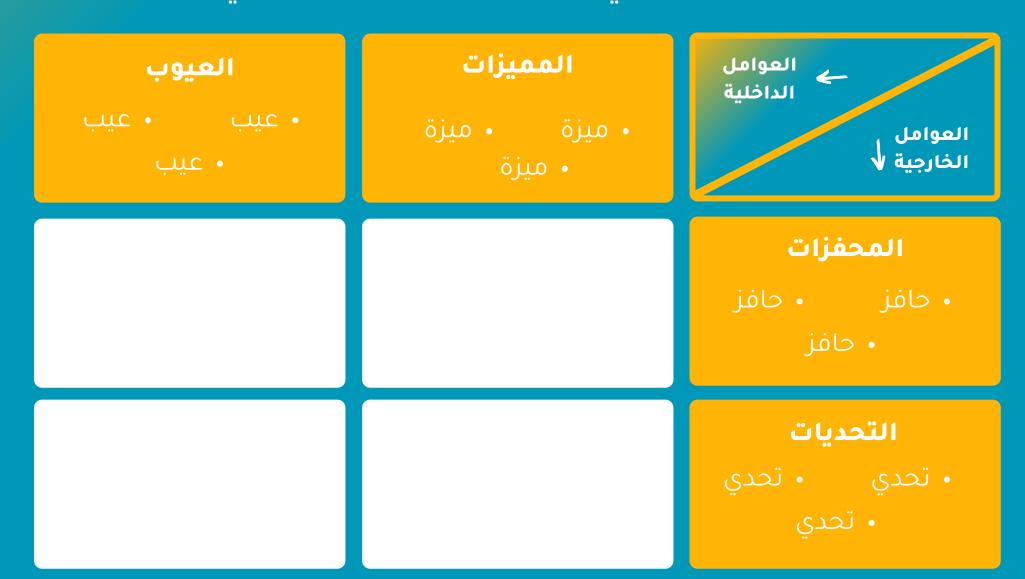
ابدأ بكتابة كل عنصر في جدول مقسم إلى المميزات، العيوب، التحديات، المحفزات.





أملئ المربعات

أبدا أملئ المربعات بما يناسبها زي المميزات اللي عن<mark>دك</mark> والعيوب والحاجات اللي بتحفزك و التحديات اللي بتقابلك





هتدمج بين المربعات

هبتدأ تدمج بين كل مربع والتاني في المربع الأبيض وتطلع حاجه جديده تفيدك في شخصيتك

العيوب

• عيب • عيب

• عيب

المميزات

• میزة

• میزة



المحفزات

• حافز • حافز

حافز

العيوب + المحفزات

المميزات + المحفزات

العيوب + التحديات

التحديات + المميزات

التحديات

• تحدي

• تحدي



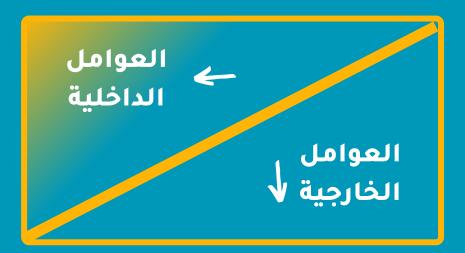
مثال عملي

العيوب

- عدم التخصص التردد
- إدارة الوقت عدم التسويق
 - تواجد رقمي محدود
 - قلة شبكة العلاقات

المميزات

- الإستمرارية الوعي الديني
 - سرعة التعلم الصبر
 - تنوع المهارات
 - التغيير الإيجابي



ض + ف

- إعطاء أكثر الوقت للمجال السريع
- تعلم تنظيم الوقت • إستغلال الـ Al
 - الإشتراك في المنح لقلة التردد وزيادة الثقة في النفس والعلاقات

ق + ف

- تعلم المهارات التكنولوجيا زي البرمجة والتصميم وأساسيات المونتاج
 - الدخول في مِنح تعليمية معتمدة
- بناء براند شخصي التعلم مع الـ Al

المحفزات

- وفرة الفيديوهات التعليمية
- توفير المِنح التعليمية المعتمدة
 - وجود الذكاء الإصطناعي
- فرص العمل الحر طلب الرقمنة

ض + هـ

- الخروج عن ساحة المنافسة
 - تنظيم الأولويات

ق + هـ

- استخدم تنوع المهارات في الندرة
- الإستمرار في التطوير والمرونة
 - العمل بـ إن الرزق في إيد ربنا
 - تعلم اتمتة الأشياء الروتينية

التحديات

- المنافسة العالية تكلفة الأجهزة
 - التغيرات التكنولوجية
- تقلبات الاقتصاد الضرائب المالية
 - ضيق الوقت على أي حاجه





العيوب

- عدم التخصص التردد
- إدارة الوقت • عدم التسويق
 - تواجد رقمی محدود
 - قلة شبكة العلاقات

ض + ف

- إعطاء أكثر الوقت للمجال السريع
- تعلم تنظيم الوقت إستغلال الـ Al
- الإشتراك في المنح لقلة التردد وزيادة الثقة في النفس والعلاقات

ض + هـ

- الخروج عن ساحة المنافسة
 - تنظيم الأولويات

المميزات

- الوعى الديني • الإستمرارية
 - سرعة التعلم • الصبر
 - تنوع المهارات
 - التغيير الإيجابي

- تعلم المهارات التكنولوجيا زي البرمجة والتصميم وأساسيات المونتاج
 - الدخول في مِنح تعليمية معتمدة

ق + هـ

• استخدم تنوع المهارات في الندرة

• الإستمرار في التطوير والمرونة

• العمل بـ إن الرزق في إيد ربنا

• تعلم اتمتة الأشياء الروتينية

ق + ف

• بناء براند شخصی • التعلم مع الـ Al

- تقلبات الاقتصاد الضرائب المالية

العوامل الداخلية العوامل الخارجية ¥

المحفزات

- وفرة الفيديوهات التعليمية
- توفير المِنح التعليمية المعتمدة
 - وجود الذكاء الإصطناعي
- فرص العمل الحر طلب الرقمنة

التحديات

- المنافسة العالية تكلفة الأجهزة
 - التغيرات التكنولوجية
- - على أي حاجه • ضيق الوقت

هذا النموذج يوضح قدرات الشخص الأساسية و العوامل الخارجية المؤثرة عليه وكيف أخرج من هذه المربعات مزايا جديدة أكتشفها في نفسه بعد دمجها مع بعض المربعات الأخرى



Thank You

تم تطویر هذا النموذج بواسطة د. محمد حربی

(f) in / Mohamed Harby

