



## Merve Aydar

*Klinik Psikolog - Aile Danışmanı*

+90 554 580 84 53

[linkedin.com/in/merveaydar](https://www.linkedin.com/in/merveaydar)

[merveaydar@gmail.com](mailto:merveaydar@gmail.com)

### HAKKIMDA

Beykent Üniversitesi Psikoloji bölümünden 2020 yılında mezun oldum. Aynı sene Arel Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans programına kabul aldım ve Yıldız Teknik Üniversitesi'nden Aile Danışmanlığı eğitimimi aldım. 2022 Şubat ayında 3.53 ortalama ile Klinik Psikoloji Yüksek Lisansımı tamamladım. Uzmanlık eğitimim boyunca Destekleyici-Psikodinamik ekoller ağırlıklı olarak 3 dönem süpervizyon aldım. Fransız Lape Hastanesi, Aktüel Psikolojik Araştırmalar Merkezi ve Mavi Hospital'de stajlarımı yaptım. İki sene boyunca seans ve süpervizyonlarımla kazandırdığı terapistlik deneyimi, aktif dinleme ve destekleyici biçimde problem çözme konusunda kendimi geliştirmeme yardımcı oldu. Ek olarak danışanlarımla kişisel gelişimi ve takibi konularında da deneyim kazandım. Yetişkinlerle destekleyici-psikodinamik temelli bir klinik yaklaşımı benimseyerek terapi çalışmalarımı sürdürmekte olup kendi terapi sürecimden de geçmekteyim.

### EĞİTİM

**Arel Üniversitesi, İstanbul - Klinik Psikoloji, Yüksek Lisans**

Eylül 2020 - Şubat 2022

- Süpervizörlerim Doktor Hilal Eyüpoğlu ve Uzman Doktor Gülşen Teksin gözetiminde iki dönem boyunca Destekleyici-Psikodinamik Terapi ekolleri ile çalışarak danışan gördüm.

**Beykent Üniversitesi, İstanbul - Psikoloji, Lisans**

Eylül 2016 - Haziran 2020

### DENEYİM

**Bi'Şey Seans Danışmanlık, İstanbul - Klinik Psikolog**

Nisan 2022 - Halen

- "Öğrenci Seans Destek" Projesi kapsamında aktif olarak danışan görmekteyim.

**Mavi Hospital, Manisa - Stajyer Klinik Psikolog**

Temmuz 2021 - Ağustos 2021

- Klinik psikoloğun terapi seanslarında bulunduğu rolü, kullandığı yöntem ve teknikleri gözlemledim.

**Aktüel Psikolojik Araştırmalar Merkezi, İstanbul - Stajyer Psikolog**

Temmuz 2019 - Mart 2020

- Her yaş grubundan danışanlar ile ön görüşme, gözlem ve vaka analizleri yapma fırsatı buldum.
- Farklı ekollerden uzmanlarla vaka tartışmaları yaptım. Her ekolün nasıl çalıştığı ile ilgili bilgiler edindim.
- Terapi süreçlerini planlama ve formülasyon oluşturma konusunda deneyim sahibi oldum.
- Psikolojik test ve ölçeklerin uygulanmasına yardımcı olarak ve gözlemleyerek öğrendim.

**Fransız Lape Hastanesi, İstanbul - Stajyer Psikolog**

Ağustos 2019 - Eylül 2019

- Müzik terapisi ve sanat terapisi atölyelerinde hastaları gözlemledim ve bu atölyelerde etkin rol aldım.
- Günaydın toplantılarıyla uzman psikologlar eşliğinde yatan hastaların durumları hakkında bilgi edindim.
- Kapalı, geriatri ve amatem servisinde pek çok hasta ile iletişime geçip onlar ile çeşitli aktiviteler yaptım.

## **SERTİFİKALAR**

---

Aile Danışmanlığı - *Yıldız Teknik Üniversitesi, Eylül 2020*

MOXO Dikkat Testi - *MOXO Türkiye, Eylül 2020*

MMPI Çok Yönlü Kişilik Envanteri - *Boğaziçi Ruh Sağlığı Derneği, Mart 2019*

Beden Dili - *İSMEK, 2019*

İş Hayatında İletişim - *İSMEK, 2019*

Zaman Yönetimi - *İSMEK, 2019*

## **BECERİLER**

---

- MS Office Uygulamaları (Word, Powerpoint, Excel, Outlook)
- Beden Dili
- Aktif Dinleme
- Kişiler Arası İletişim
- Çözüm Odaklı Olmak

## **DİLLER**

---

- Türkçe (Anadil)
- İngilizce (Yetkin)