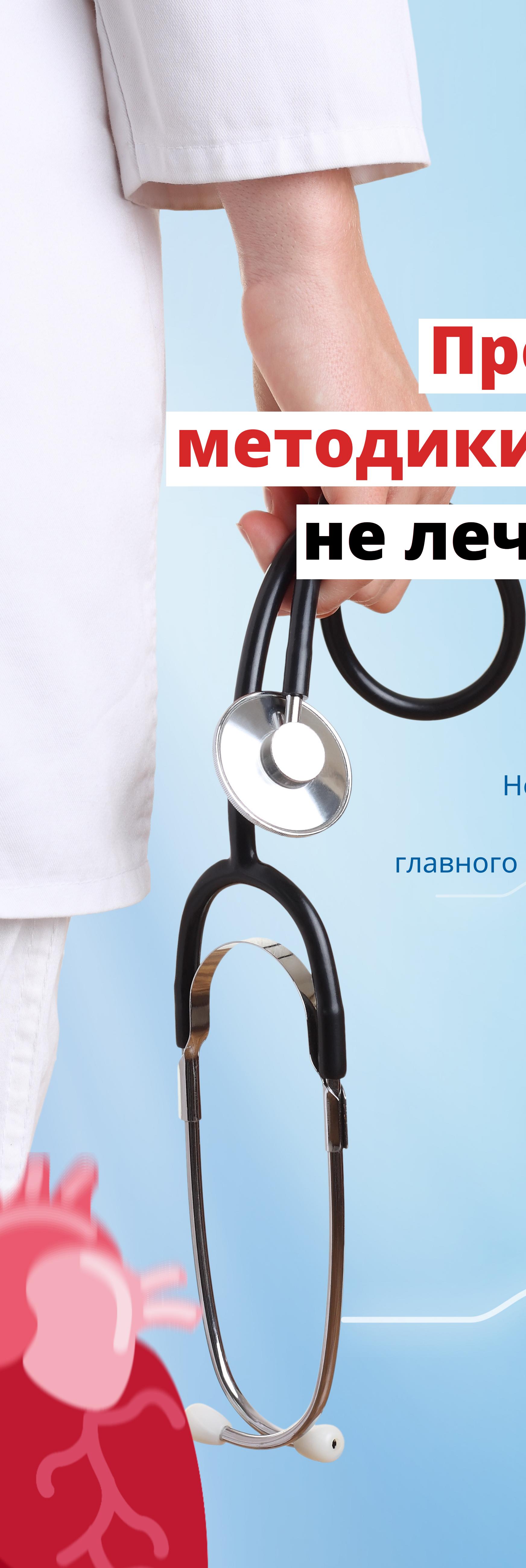


Чек-лист

# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды

от доказательного врача  
Новиковой Дианы Сергеевны

главного кардиолога центра лечения  
суставов и сердца



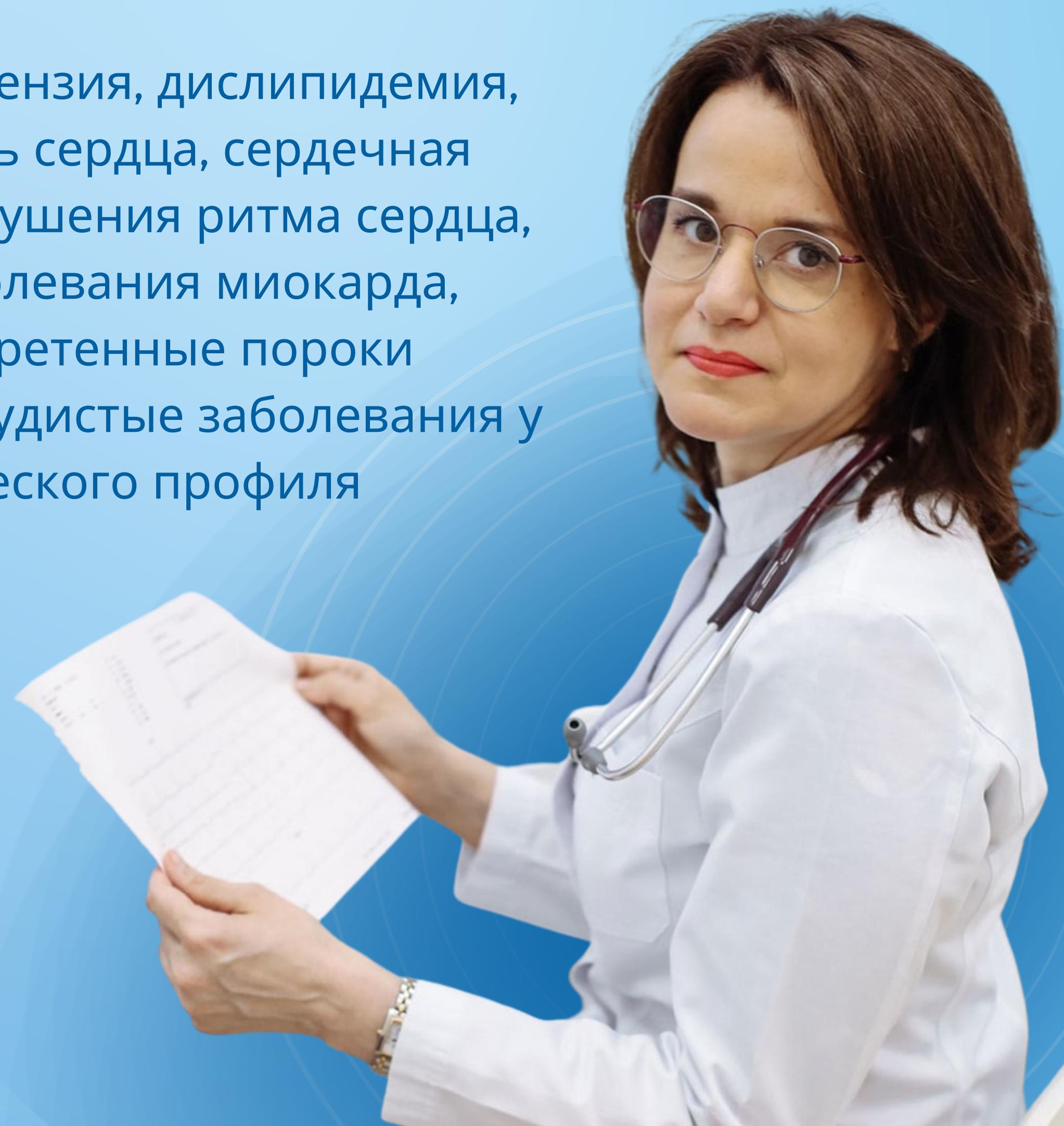
# **Здравствуйте, меня зовут Новикова Диана Сергеевна и я:**

- Врач кардиолог высшей категории
- Главный кардиолог и сооснователь центра лечения суставов и сердца
- Доктор медицинских наук, Член ESC, РКО
- Спасаю и сохраняю здоровье пациентов более 20 лет
- Автор 138 научных работ, соавтор методических рекомендаций для врачей и монографий
- Принимаю участие в международных и российских конгрессах, научно-практических конференциях
- Член Российского кардиологического общества и Ассоциации ревматологов России
- Член редакционного совета журнала **Rheumatology International**



## **Моя специализация:**

артериальная гипертензия, дислипидемия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, нарушения ритма сердца, воспалительные заболевания миокарда, врожденные и приобретенные пороки сердца, сердечно-сосудистые заболевания у пациентов ревматического профиля



# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды

Мы все хотим жить долго и счастливо.

**Здоровье сердца и сосудов** – один из важнейших кирпичиков фундамента дома под названием «жизнь».

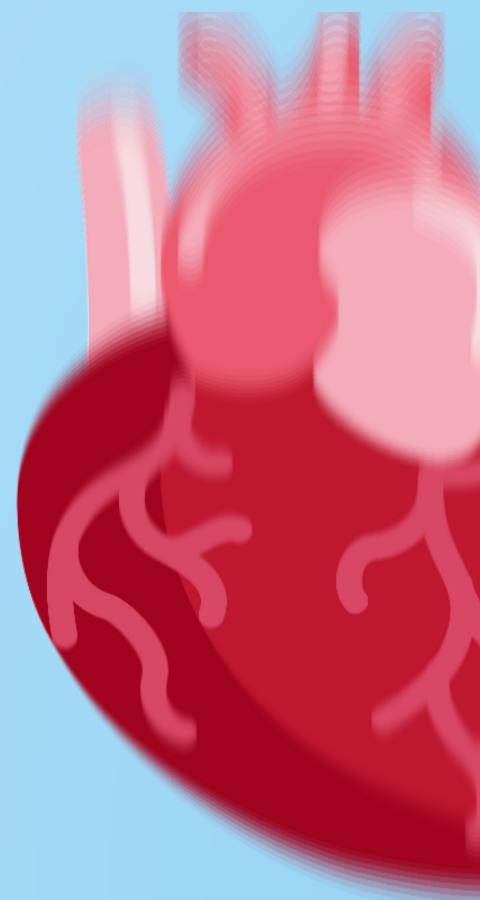
К сожалению, Россия впереди планеты всей не по уровню развития промышленности и космической отрасли, а по риску развития сердечно-сосудистых заболеваний: риск заработать инфаркт миокарда/инфаркт в 5 раз выше, чем во Франции; 1/3 мужчин в нашей стране не доживает до 60 лет.

Может ли каждый из нас помочь сердцу и сосудам сохранить молодость? Безусловно!

Существуют четкие «шаги к здоровью» с высоким уровнем доказательности, улучшающие качество жизни и/или прогноз пациента, с помощью которых возраст вашего сердца будет моложе цифры в паспорте.

Но зачастую недобросовестные врачеватели назначают препараты-пустышки, БАДы или «профилактические капельницы», «неработающие» методики, которые никак не предотвращают и не лечат сердечно-сосудистые заболевания, не спасут от инфаркта, инсульта, сердечной недостаточности.

Лишь ваш кошелек стройнеет, время уходит, а проблемы не решаются.



# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды

Поэтому мы создали список препаратов и методик, которые современные кардиологи и неврологи не используют для профилактики и лечения сердца и сосудов.

Если врач назначает эти препараты –

– **«КРАСНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА»** – получи мнение другого специалиста.

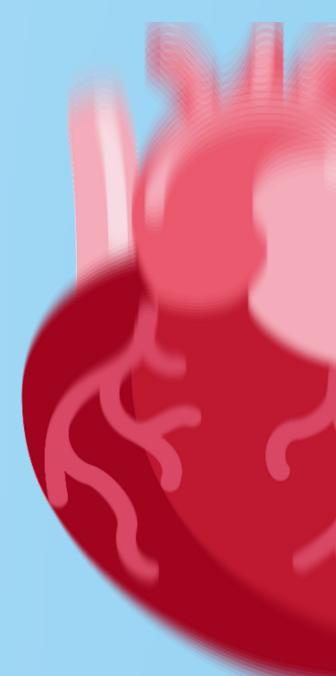
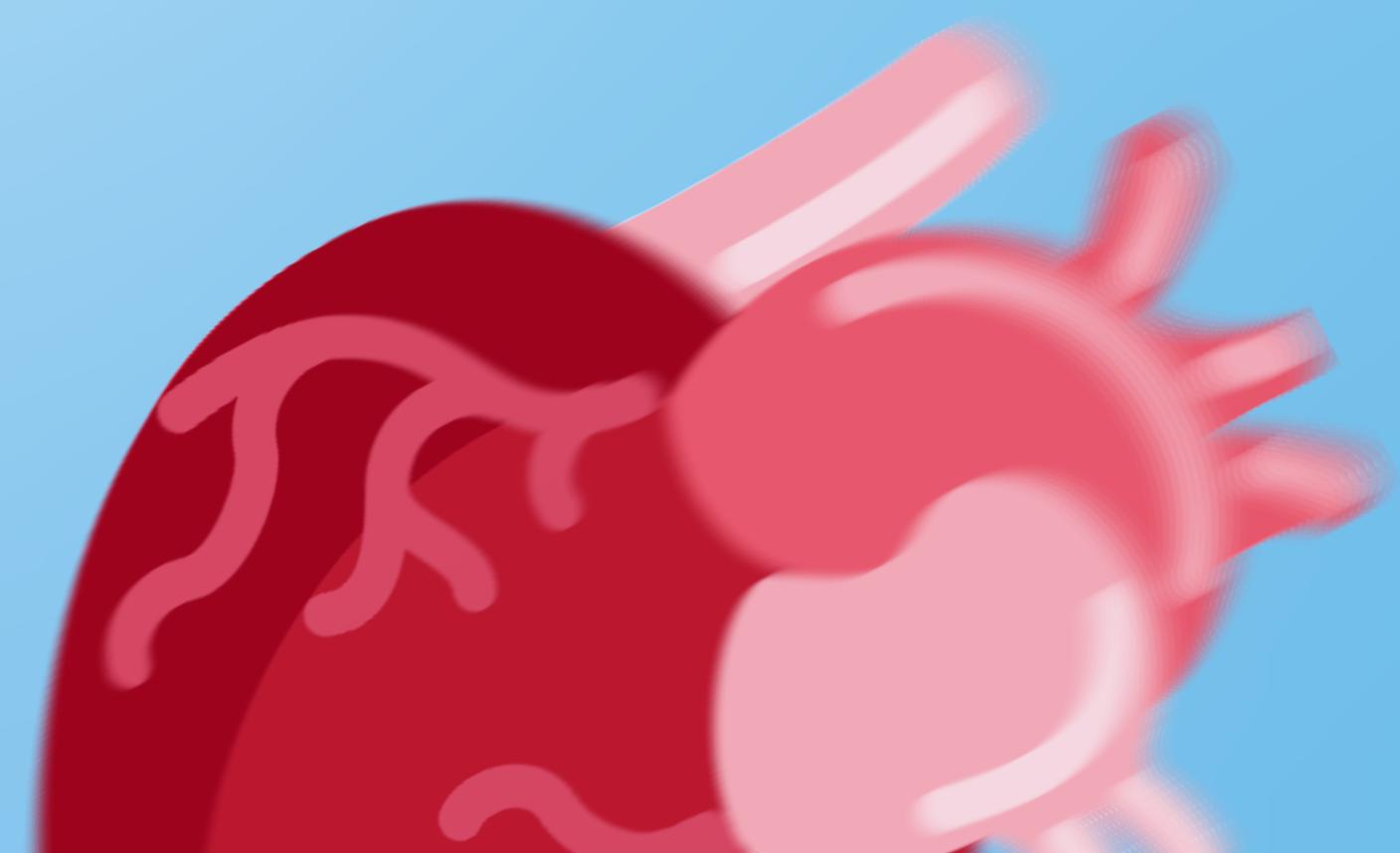
Врачам также будет полезно «сверить часы», т.к. объем информации в наше время зашкаливает и можно пропустить важные нюансы.

В списке много ноотропов - до настоящего времени нет убедительных доказательств их эффективности.

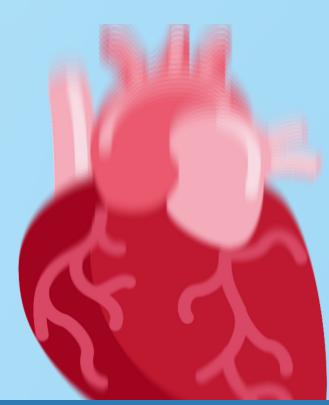


# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды

Актовегин	БАДы с ОМЕГОЙ
Гинко билоба	Когитум
Милдронат	Фезам
Ангиосан	Болюсы хуато
Гипоксен	Кокарбоксилаза
Микардин	Церебролизин
Артерио	Валидол
Гипоксен	Кокарнит
Мексидол	Церепро
Артериал	Валокордин
Глицин	Коронаритм
Неотон	Цитофлавин
АТФ (профилактич-ки)	Винпоцетин
Деринат	Кортексин
Нобен	Цитиколин
Атероклефит	Вобензим
Дибикор	Коэнзим Q10
Пантогам	Элтацин
Атеролекс	ГАМК
Кавинтон	Лонгидаза
Пирацетам	Элькар
Атерофлор	Рибоксин
Капилар	

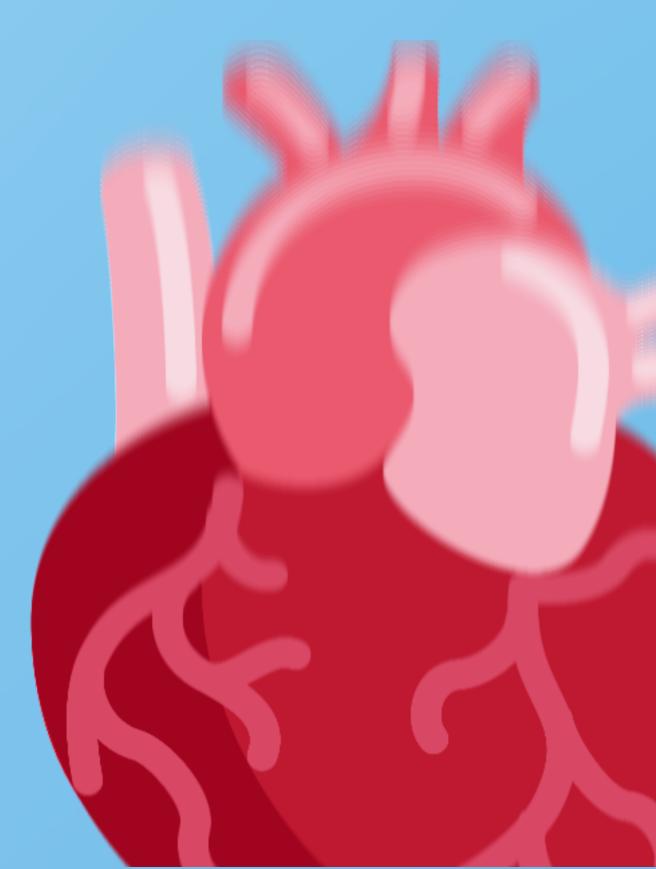


# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды



Аронодиквертин  
Аскорутин  
Арофорте  
Боярышник премиум  
Вазосан  
ВЛОК - внутривенное лазерное облучение крови  
Гиперталь  
Гипертен  
Гиперолект  
Гипертолайф  
Гипертон норма  
Гипериум  
Гипероприл  
Гипертониум  
Давление норма  
Дигидрокверцетин  
Живица  
Защита сердца  
Здоровое сердце  
Нормалайф  
Нормио  
Тоносил  
Имкап

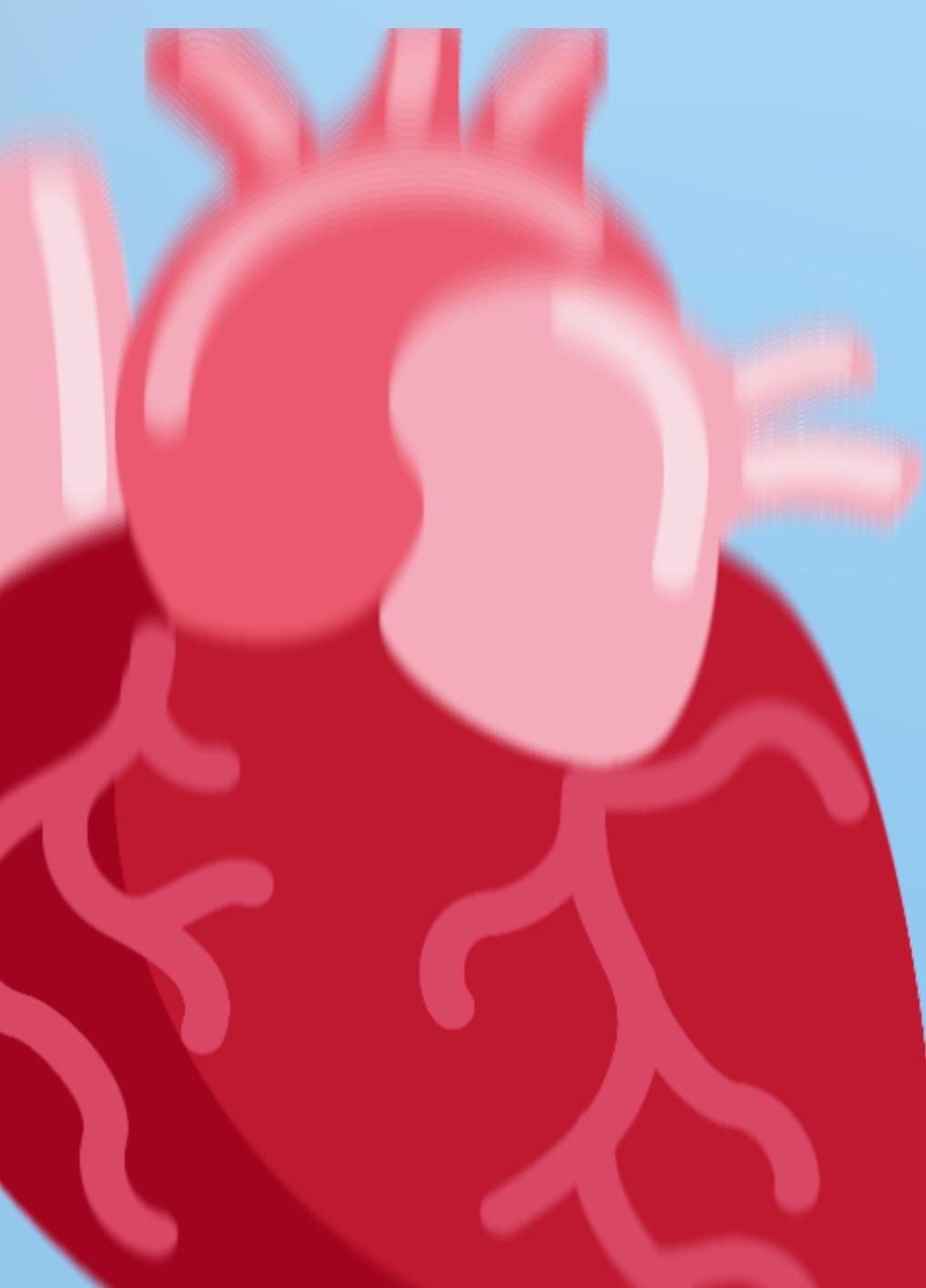
Капсулы ли шуан  
Кардиал  
Кардиаль  
Кардио+  
Кардиоактив  
Кардиоактив таурин  
Кардиоика  
Кардиокапилар  
Кардиомакс  
Кардиоритм  
Кардиосаппорт коллоидный  
Кардиоспас  
Кардиостим  
Кардиоэнерджи  
Кардипал  
Кардистабс  
Кардиострон  
Кардитонус  
Кардиталь  
Кардифит  
Кардокс  
Комплекс д/сердца и сосудов



# Препараты и методики, которые не лечат сердце и сосуды



Ксантинал Никотинат	Холвакор
Лазерные часы	Холедол
Милона-9	Цераксон
Неокард	Церетон
Нооклерин	Чесночно-прополисный бальзам
Ноопепт	Чистые сосуды
Олеопрен	Эуфиллин
Пикамилон	Bio cardio
Поливитамины	Cardiodrive
Семакс	Cardioextra
Протокард	Cardiowell
Ретаболил	HypertoStop
Ритм кардио	Hypertox
Сердечные травы	Phytolife
Травяные сборы	Recardi

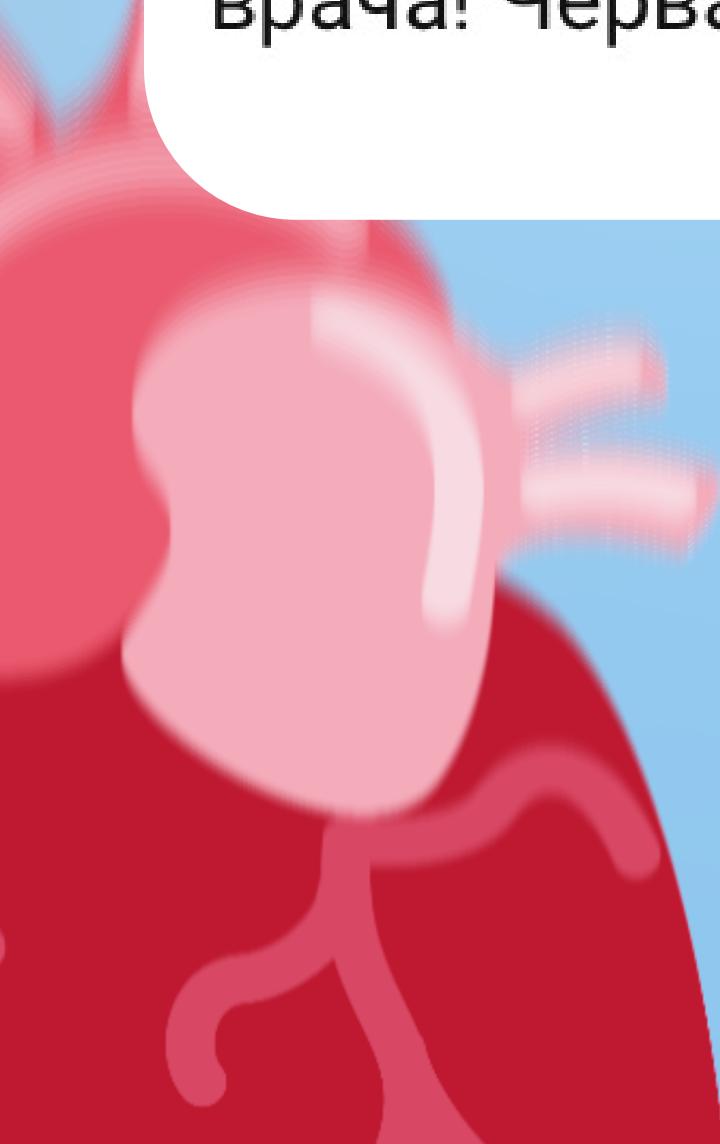
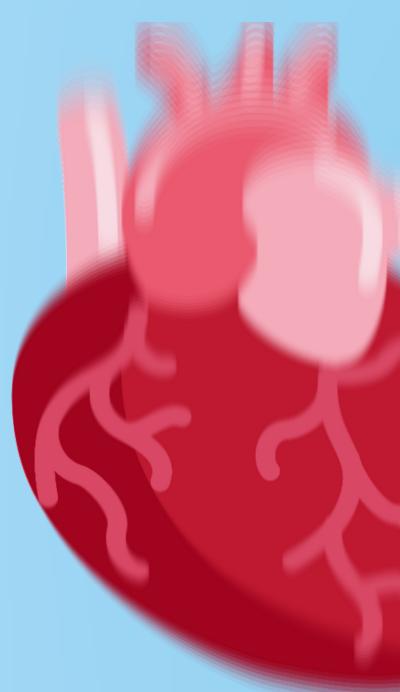


# **Как врач доказательной медицины, я придерживаюсь самых проверенных способов лечения и подхожу к каждому вопросу индивидуально**

**Это подтверждают мои пациенты, их  
благодарности и отзывы о моей работе:**

Понравилось: ★★★★★

Диана Сергеевна - совершенно необыкновенный врач, буквально доктор от Бога! Несколько лет назад я обратилась к ней с незначительным, казалось бы, повышением уровня холестерина, но Диана Сергеевна рекомендовала пить небольшую дозировку статинов, т. к. из-за моих [СКВ](#) и [болезни Шегрена](#) ситуация могла быстро ухудшиться. Я бесконечно благодарна доктору, потому что на сегодняшний день мой холестерин и мои сосуды в прекрасном состоянии. Рекомендую всем непростым пациентам доктора Новикову, как самого профессионального и чуткого врача! Червакова О. А.



Понравилось: ★★★★★

Диана Сергеевна, благодарю Вас за онлайн-консультацию в это непростое время, когда в ситуации с коронавирусом остаешься один на один с болезнью, за Ваш профессионализм, отзывчивость и человечность, несмотря на расстояния. На фоне назначенного лечения с июня ни разу не повышалось давление, нет сердцебиения и приступов боли в сердце. Изменилось качество жизни, работаю на даче, поднимаюсь по лестнице на 6 этаж без одышки (мне 60 лет). Внимательно читаю Ваш блог, очень познавательно и полезно. Нравятся Ваши профессионально-информационные публикации, ваша тонкая ирония. Благодаря Вам я узнала много врачей доказательной медицины, спасибо! Хочу выразить признательность за помочь и пожелать Вам всего самого доброго!



Комментарий: ★★★★★

Диана Сергеевна, хотела сказать вам огромное спасибо за ваш труд! Вы - тот редкий врач, который подходит к лечению больных комплексно, учитывая весь анамнез! После визита к вам не остается ни тени сомнения в диагнозе и методах лечения! Спасибо, что вы готовы прийти на помощь в любую минуту, даже в ваш выходной день, 31 декабря! Я уговаривала мужа бросить курить 5 лет, и ничего не получалось. Вы же как по волшебству убедили его отказаться от курения за один визит - волшебство какое-то! Уже 2 месяца не курит! Злой, конечно, ходит, но держится! Давление держится в пределах нормы. В случае с мамой - это вообще космос. Столько лет наблюдений у разных врачей, никто не мог ответить на вопрос постоянно беспокоящих болей в суставах, повышенного СОЭ и аритмии. И тут один визит к вам, и уже есть понимание, над чем работать и к чему стремиться! Спасибо вам огромное! Будем двигаться дальше!

Понравилось: ★★★★☆

От всей души рекомендую Диану Сергеевну, как профессионала и доброго, замечательного человека! Большая редкость, когда специалист такого высокого уровня с пациентом остается чутким, доступным и доброжелательным, а самое главное - неравнодушным. У Дианы Сергеевны я наблюдаюсь уже почти пять лет с целым «букетом» сердечно-сосудистых и ревматологических заболеваний. И в каждую мою жалобу Диана Сергеевна вникает, не оставляет без внимания, индивидуально подбирает препараты, дозы, при необходимости рекомендует других специалистов - мне потребовался эндокринолог. И рекомендованный Дианой Сергеевной эндокринолог назначила лечение, после которого и функция щитовидной железы по итогам последнего анализа пришла в норму. А на фоне лечения, назначенного Дианой Сергеевной, у меня нормализовалось давление, и я с удовольствием веду активный образ жизни. Замечательно, что в центре лечения суставов и сердца есть команда врачей, которым можно спокойно довериться и знать, что с твоей проблемой со здоровьем обязательно разберутся.



**Будьте здоровы!**  
**С уважением, ваша Д.С.**

