



首頁 個人檔案 研究單位 研究成果 研究計畫 新聞/媒體 資料集

學術活動 ...

搜尋.....



周 台英

副教授
運動競技學系

查看斯高帕斯
(Scopus) 概要

電話
(02)7749-6873
電子郵件
ty52@ntnu.edu.tw

h-index

h10-index

h5-index

162

引文

9

h-指數



2006

2024

每年研究成果

概覽

指紋

網路

研究計畫 (2)

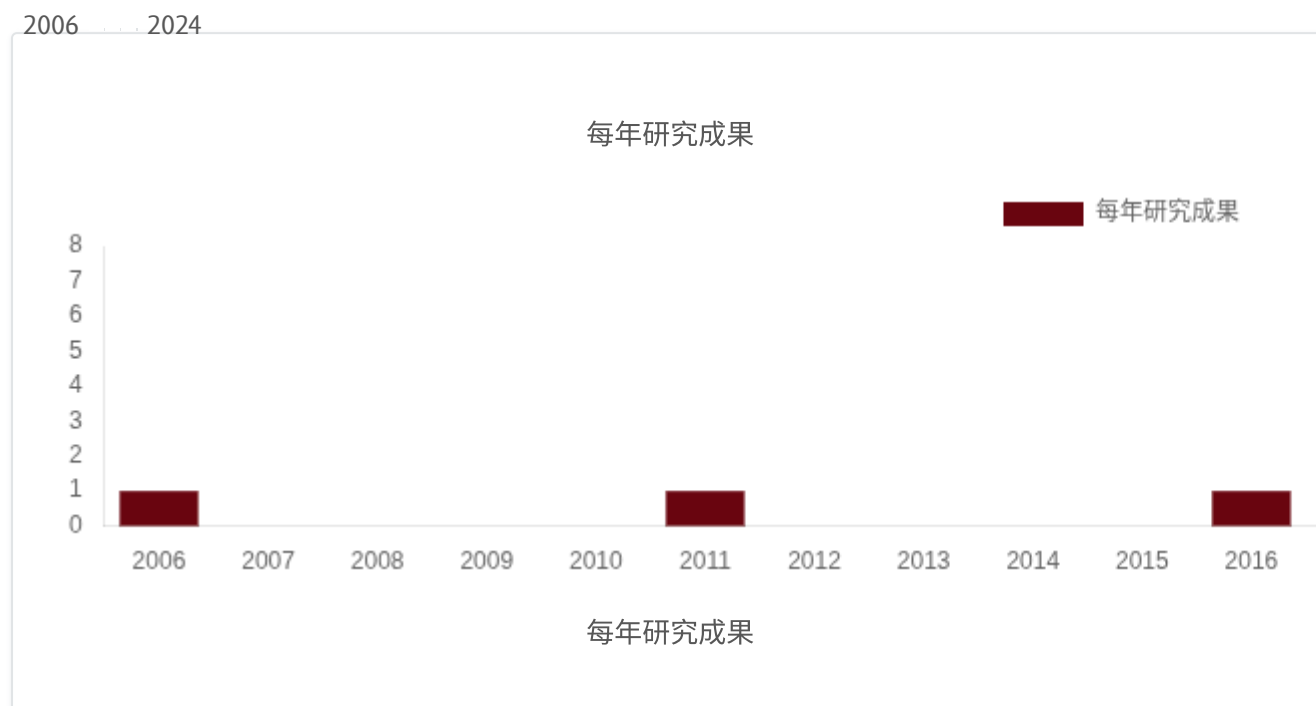
研究成果 (27)

新聞/媒體 (2)

類似的個人檔案 (6)

研究成果

每年研究成果 ↗



27結果

出版年份, 標題 (降序) >



2024

Effects of far-infrared radiation lamp therapy on recovery from a simulated soccer-match in elite female soccer players

Tseng, W. C., Nosaka, K., **Chou, T. Y.**, Howatson, G. & Chen, T. C., 2024 4月, 於: Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 34, 4, e14615.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

開啟存取

☒ Females

☒ Simulation

☒ Recovery

☒ Therapy



☒ Lamps

2023

Adequate Interval between Matches in Elite Female Soccer Players

Chen, T. C., **Chou, T. Y.** & Nosaka, K., 2023 12月, 於: Journal of Sports Science and Medicine. 22, 4, p. 12 p.



研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

 開啟存取 Females Shuttles Comparative Evaluations Muscles Performance

Contralateral versus ipsilateral protective effect against muscle damage of the elbow flexors and knee extensors induced by maximal eccentric exercise

Chen, T. C., Chen, H. L., Tseng, W. C., **Chou, T. Y.**, Tu, J. H., Parcell, A. C. & Nosaka, K., 2023 12月, 於: Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 33, 12, p. 2548-2560 13 p.


研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 開啟存取 Muscles Exercise Damage Bone Joints Elbow Flexor

Effects of far-infrared radiation lamp therapy on recovery from muscle damage induced by eccentric exercise

Chen, T. C., Huang, Y. C., **Chou, T. Y.**, Hsu, S. T., **Chen, M. Y.** & Nosaka, K., 2023, 於: European Journal of Sport Science. 23, 8, p. 1638-1646 9 p.




研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Muscles Exercise Damage Recovery Therapy

Muscle damage induced by maximal eccentric exercise of the elbow flexors after 3-week immobilization

Chen, T. C. C., Kang, H. Y., Tseng, W. C., Lin, S. C., Chan, C. W., Chen, H. L., **Chou, T. Y.**, **Wang, H. H.**, Lau, W. Y. & Nosaka, K., 2023 4月, 於: Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 33, 4, p. 382-392 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Elbow Muscle Injury Immobilization Muscles Exercise

2022

Changes in Insulin Sensitivity and Lipid Profile Markers Following Initial and Secondary Bouts of Multiple Eccentric Exercises

Chen, T. C., Huang, M. J., Lima, L. C. R., **Chou, T. Y.**, **Wang, H. H.**, Tu, J. H., Lin, S. C. & Nosaka, K., 2022 6月 6, 於: Frontiers in Physiology. 13, 917317.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 開啟存取 Lipids Exercise Sensitivity Insulin Eccentric Exercise

Effects of Far-Infrared Radiation-Lamp Therapy on Recovery from Simulated Soccer Match Running Activities in Elite Soccer Players

Hsieh, C. C., Nosaka, K., **Chou, T. Y.**, Hsu, S. T. & Chen, T. C., 2022 9月, 於: International Journal of Sports Physiology and Performance. 17, 9, p. 1432-1438 7 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Simulation ☐ Recovery ☐ Therapy ☐ Lamps ☐ Far Infrared Radiation

遠紅外線處理對膝屈肌群離心運動引起本體感覺變化恢復的影響

周台英(**Tai-Ying Chou**), 謝忠展, 許聖宗, 余宛貞(Wan-Chen Yu) & 黃玉娟, 2022, 於: 體育學報. 55, 1, p. 53-64 12 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Eccentric Exercise ☐ Marker ☐ Error ☐ Dependent Variable ☐ Adult

2021

Changes in plasma C1q, apelin and adropin concentrations in older adults after descending and ascending stair walking intervention

Chen, T. C., Huang, T. H., Tseng, W. C., Tseng, K. W., Hsieh, C. C., **Chen, M. Y.**, **Chou, T. Y.**, Huang, Y. C., Chen, H. L. & Nosaka, K., 2021 12月, 於: Scientific reports. 11, 1, 17644.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

🔓 開啟存取

☐ Concentration ☐ Adults ☐ Interventions ☐ Plasma ☐ Apelin

Effect of Leg Eccentric Exercise on Muscle Damage of the Elbow Flexors after Maximal Eccentric Exercise

Chen, T. C., Chen, H. L., Cheng, L. F., **Chou, T. Y.** & Nosaka, K., 2021, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 53, 7, p. 1473-1481 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Muscles ☐ Exercise ☐ Damage ☐ Elbow Flexor ☐ Contraction

Muscle damage and performance after single and multiple simulated matches in university elite female soccer players

Chou, T. Y., Nosaka, K. & Chen, T. C., 2021 4月 2, 於: International journal of environmental research and public health. 18, 8, 4134.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

🔓 開啟存取

☐ Performance
 ☐ Females
 ☐ Universities
 ☐ Simulation
 ☐ Muscles

Striking muscle adaptations induced by volume-dependent repeated bouts of low-intensity eccentric exercise of the elbow flexors

Chen, T. C., Tseng, W. C., Chen, H. L., Tseng, K. W., **Chou, T. Y.**, Huang, Y. C. & Nosaka, K., 2021, 於: Applied Physiology, Nutrition and Metabolism. 46, 8, p. 897-905 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Elbow Flexor
 ☐ Muscle Hypertrophy
 ☐ Muscle Thickness
 ☐ Hypertrophy
 ☐ Resistance Training

2020

Comparison among three different intensities of eccentric contractions of the elbow flexors resulting in the same strength loss at one day post-exercise for changes in indirect muscle damage markers

Chen, T. C., Huang, G. L., Hsieh, C. C., Tseng, K. W., Tseng, W. C., **Chou, T. Y.** & Nosaka, K., 2020 1月 1, 於: European Journal of Applied Physiology. 120, 1, p. 267-279 13 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Comparative Evaluations
 ☐ Losses
 ☐ Muscles
 ☐ Exercise
 ☐ Damage

Contralateral Effects by Unilateral Eccentric versus Concentric Resistance Training

Tseng, W. C., Nosaka, K., Tseng, K. W., **Chou, T. Y.** & Chen, T. C., 2020 2月 1, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 52, 2, p. 474-483 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

開啟存取

☐ Contraction
 ☐ Muscle Injury
 ☐ Groups
 ☐ Resistance Training
 ☐ Elbow Flexor

Large increases in plasma fast skeletal muscle troponin I after whole-body eccentric exercises

Chen, T. C., Liu, H. W., Russell, A., Barthel, B. L., Tseng, K. W., Huang, M. J., **Chou, T. Y.** & Nosaka, K., 2020 8月, 於: Journal of Science and Medicine in Sport. 23, 8, p. 776-781 6 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Muscles
 ☐ Exercise
 ☐ Plasma
 ☐ Exercise
 ☐ Plasma

中華台北大學女子足球隊選手的有氧耐力測驗之評估

周台英(Tai-Ying Chou), 謝忠展 & 黃玉娟, 2020, 於: 運動生理暨體能學報. 31輯, p. 33-44 12 p.

研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☒ Taiwan☒ Universities☒ Women☒ Evaluation☒ Shuttles

多場足球模擬比賽對女子足球員發力率之影響

梁凱柔(Kai-Jou Liang), 鄭立夫, 謝忠展, 黃玉娟 & 周台英(Tai-Ying Chou), 2020, 於: 運動生理暨體能學報. 31輯, p. 1-8 8 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Women☒ Adults☒ Simulation☒ Bone Joints☒ Shuttles

冷水浸泡對足球比賽引起疲勞消除效果的探討

周台英(Tai-Ying Chou) & 黃玉娟, 2020, 於: 運動生理暨體能學報. 30輯, p. 1-7 7 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Water☒ Fatigue☒ Immersion☒ Recovery☒ Performance

遠紅外線照射對消除延遲性肌肉酸痛與本體感覺恢復之效果評估

周台英(Tai-Ying Chou), 謝忠展(Chung-Chan Hsieh), 曾國維, 曾暉晉, 許聖宗(Sheng-Tsung Hsu), 陳忠慶(Trevor C. Chen) & 鄭立夫(Li-Fu Cheng), 2020, 於: 體育學報. 53, 2, p. 235-249 15 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Muscle☒ Exercise☒ Proprioception☒ Young Woman☒ Sham Procedure

離心運動引起肌肉損傷對肌力參數的影響

鄭立夫, 梁凱柔, 周台英(Tai-Ying Chou), 謝忠展, 曾國維, 曾暉晉 & 許聖宗, 2020, 於: 運動生理暨體能學報. 30輯, p. 21-31 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Parameters☒ Eccentric Exercise☒ Muscle Injury☒ Isometrics☒ Muscle Strength

2019

Damage protective effects conferred by low-intensity eccentric contractions on arm, leg and trunk muscles

Huang, M. J., Nosaka, K., Wang, H. S., Tseng, K. W., Chen, H. L., Chou, T. Y. & Chen, T. C., 2019 5月 1, 於: European Journal of Applied Physiology. 119, 5, p. 1055-1064 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Muscles☒ Damage☒ Contraction☒ Control☒ Knee Flexors

2018

運動介入對於老化造成步態改變的影響

陳緯蓉(Wei-Rong Chen), 林惠婷 & 周台英(Tai-Ying Chou), 2018, 於: Annual Journal of Physical Education and Sports Science. 32, 1, p. 75-83 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Adults ☒ Muscles ☒ Exercise ☒ Interventions ☒ Aging

2017

大專足球體育教學策略與樂趣化課程設計

台英周, 2017, 於: 大專體育. 140, p. 27-35 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Curriculum Development ☒ Higher Education Institution ☒ Curriculum Design ☒ Active Participation
☒ Practical Experience

臺灣女子足球賽角球表現之分析－以第二屆木蘭足球聯賽為例

謝佩芬(Pei-Fen Hsieh), 周台英(Tai-Ying Chou) & 劉有德(Yeou-Teh Liu), 2017, 於: 運動教練科學. 48, p. 45-54 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Taiwan ☒ Performance ☒ Women ☒ Goals ☒ Levels

2016

液體攝取方案對女子足球員訓練後的血糖與運動強度自覺之影響

黃玉娟, 周台英(Tai-Ying Chou) & 王秀銀(Hsiu-Yin Wang), 2016, 於: 人文社會科學研究: 教育類. 10, 2, p. 21-31 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Sugar ☒ Blood ☒ Fluids ☒ Ingestion ☒ Females

2011

2010年世界盃足球賽冠軍西班牙前場30公尺進攻戰術分析

黃玉娟(Yuh-Chuan Huang) & 周台英(Tai-Ying Chou), 2011, 於: 運動教練科學. 24, p. 95-108 14 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

[Time](#)[Analysis](#)[Spain](#)[FIFA World Cup](#)[Tactics](#)

2006

足球個人攻擊技術與整體戰術分析比較：以2004年世界盃五人制足球比賽冠亞軍賽為例

周台英(Tai-Ying Chou), 2006, 於: 大專體育學術專刊. 95年度, p. 392-396 5 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

[Goals](#)[Case Study](#)[Italy](#)[Spain](#)[Abilities](#)

技術支援: [Pure](#), [Scopus](#) & [Elsevier Fingerprint Engine™](#)

本網站上的所有內容：版權所有 © 2025 國立臺灣師範大學、其授權人和投稿者。保留所有權利，其中包括文字和資料探勘、AI 訓練和類似技術的權利。所有開放取用內容均適用相關授權條款。

網站使用 Cookie 來提供網頁服務並提供個人化內容。繼續使用即表示您同意[使用 Cookie](#)

[關於無障礙網頁聲明](#)

[通報網頁問題](#)

[聯繫我們](#)