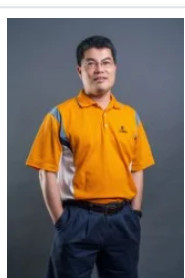




首頁 **個人檔案** 研究單位 研究成果 研究計畫 新聞/媒體 資料集

學術活動 ...

搜尋.....



陳 忠慶

研究講座教授

體育與運動科學系

 <https://orcid.org/0000-0001-8769-1833>

查看斯高帕斯
(Scopus) 概要

電話

(02)7749-6858

電子郵件

tcchen@ntnu.edu.tw

h-index

h10-index

h5-index

2554

引文

28

h-指數



1995 ...


2025

每年研究成果

 概覽


 指紋

 網路

 研究計畫 (2)

 **研究成果 (100)**

 新聞/媒體 (1)

 類似的個人檔案

研究成果

每年研究成果



1995 2025

50個結果中的 - 100100

出版年份, 標題 (降序) >



2012

12週團體有氧阻力及瑜珈阻力運動介入對停經後婦女功能性體適能、生活品質之影響

溫蕙甄(Huei-Jhen Wen) & 陳忠慶(Trevor C. Chen), 2012, 於: 運動生理暨體能學報. 14, p. 35-48 14 p.
研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

Attenuation of eccentric exercise-induced muscle damage by preconditioning exercises

Chen, T. C. C., Chen, H. L., Pearce, A. J. & Nosaka, K., 2012 11月, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 44, 11, p. 2090-2098 9 p.
研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Muscles☐ Exercise☐ Damage☐ Contraction☐ Attenuation

Muscle damage protection by low-intensity eccentric contractions remains for 2 weeks but not 3 weeks

Chen, H. L., Nosaka, K. & Chen, T. C., 2012 2月, 於: European Journal of Applied Physiology. 112, 2, p. 555-565 11 p.
研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Protection☐ Control☐ Muscle Injury☐ Muscles☐ Protection

Two maximal isometric contractions attenuate the magnitude of eccentric exercise-induced muscle damage

Chen, H. L., Nosaka, K., Pearce, A. J. & Chen, T. C., 2012 8月, 於: Applied Physiology, Nutrition and Metabolism. 37, 4, p. 680-689 10 p.
研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

☐ Muscles☐ Exercise☐ Damage☐ Contraction☐ Eccentric Exercise

最大等速離心運動引起肌肉損傷對速度發展率的影響

曾暉晉, 陳忠慶(Trevor C. Chen) & 陳信良, 2012, 於: 體育學報. 45, 1, p. 19-30 12 p.
研究成果: 雜誌貢獻 > 期刊論文 > 同行評審

2011

Comparison in eccentric exercise-induced muscle damage among four limb muscles

Chen, T. C., Lin, K. Y., Chen, H. L., Lin, M. J. & Nosaka, K., 2011 2月, 於: European Journal of Applied Physiology. 111, 2, p. 211-223 13 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Comparative Evaluations ☐ Muscles ☐ Exercise ☐ Damage ☐ Limbs

Effects of flexibility training on eccentric exercise-induced muscle damage

Chen, C. H., Nosaka, K., Chen, H. L., Lin, M. J., Tseng, K. W. & Chen, T. C., 2011 3月, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 43, 3, p. 491-500 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 開啟存取

☐ Muscles ☐ Exercise ☐ Flexibility ☐ Damage ☐ Facilitation

Muscle damage induced by electrical stimulation

Nosaka, K., Aldayel, A., Jubeau, M. & Chen, T. C., 2011 10月, 於: European Journal of Applied Physiology. 111, 10, p. 2427-2437 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 回顧評介論文 › 同行評審

☐ Delayed Onset Muscle Soreness ☐ Muscle Fiber ☐ Creatine ☐ Neurophysiological Recruitment
☐ Connective Tissue

肘屈肌群離心運動引起肌肉損傷對肱動脈血管功能的影響

陳信良, 曾暉晉, 黃冠菱(Guan-Ling Huang) & 陳忠慶(Trevor C. Chen), 2011, 於: 運動生理暨體能學報. 13, p. 33-45 13 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

運動引起延遲性肌肉酸痛對不同強度跑之攝氧量的影響

陳信良, 林明儒, 柯學謙 & 陳忠慶, 2011, 於: 嘉大體育健康休閒期刊. 10, 3, p. 178-187 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

離心運動引起延遲性肌肉酸痛對不同肌力及爆發力表現之影響

陳信良, 陳忠慶, 曾暉晉, 林瑞馨 & 曾國維, 2011, 於: 嘉大體育健康休閒期刊. 10, 2, p. 249-259 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2010

Potent protective effect conferred by four bouts of low-intensity eccentric exercise

Chen, T. C., Chen, H. L., Lin, M. J., Wu, C. J. & Nosaka, K., 2010 5月, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 42, 5, p. 1004-1012 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Elbow Flexor ☒ Myoglobin ☒ Creatine Kinase ☒ Exercise ☒ Eccentric Exercise

2009

Changes in running economy at different intensities following downhill running

Chen, T. C., Nosaka, K., Lin, M. J., Chen, H. L. & Wu, C. J., 2009 9月, 於: Journal of Sports Sciences. 27, 11, p. 1137-1144 8 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Oxygen ☒ Economy ☒ Perceived Exertion ☒ Analysis ☒ Videorecording

Effects of 8-week static stretch and PNF training on the angle-torque relationship

Chen, C. H., Chen, T. C., Chen, H. L., Lin, M. J., Wu, C. J. & Tseng, K. W., 2009 8月, 於: Journal of Medical and Biological Engineering. 29, 4, p. 196-201 6 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☒ Muscles ☒ Torque ☒ Neuromuscular Facilitation ☒ Facilitation ☒ Neuromuscular

Effects of Gradient Variations on Physiological Responses to a 30-minute Run

Lin, M. J., Chen, T. C., Chen, H. L., Wu, C. J. & Tseng, W. C., 2009, 於: Journal of Exercise Science and Fitness. 7, 2, p. 85-90 6 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

🔓 開啟存取

☒ Variations ☒ Oxygen ☒ Heart Rate ☒ Perceived Exertion ☒ Oxygen

Muscle damage responses of the elbow flexors to four maximal eccentric exercise bouts performed every 4 weeks

Chen, T. C., Chen, H. L., Lin, M. J., Wu, C. J. & Nosaka, K., 2009, 於: European Journal of Applied Physiology. 106, 2, p. 267-275 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審



☒ Muscles ☒ Exercise ☒ Damage ☒ Elbow Flexor ☒ Blood

2008

Effects of a 30-min running performed daily after downhill running on recovery of muscle function and running economy

Chen, T. C., Nosaka, K. & Wu, C. C., 2008 6月, 於: Journal of Science and Medicine in Sport. 11, 3, p. 271-279 9 p.


研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Muscles Economy Recovery Lung Gas Exchange Oxygen

Inflammatory gene changes associated with the repeated-bout effect

Hubal, M. J., Chen, T. C., Thompson, P. D. & Clarkson, P. M., 2008 5月, 於: American Journal of Physiology - Regulatory Integrative and Comparative Physiology. 294, 5, p. R1628-R1637

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Proteins Exercise Inflammation Genes Leg

Temporal structure comparison of the new and conventional scoring systems for men's badminton singles in Taiwan

Chen, H. L. & Chen, T. C., 2008, 於: Journal of Exercise Science and Fitness. 6, 1, p. 34-43 10 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Scoring System Specificity Cameras Courts Courts

羽球現場多點無氧動力測驗與溫蓋特腳踏車測驗的相關

陳信良, 吳昶潤, 林明儒, 曾國維 & 陳忠慶(Trevor C. Chen), 2008, 於: 運動生理暨體能學報. 8, p. 91-103 13 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

羽球現場間歇有氧動力測驗對大學男子甲組羽球單、雙打選手的運動表現與生理反應的影響

林明儒, 陳忠慶(Trevor C. Chen), 陳信良 & 吳昶潤, 2008, 於: 運動生理暨體能學報. 8, p. 35-46 12 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

男子羽球選手上肢等速向心肌力對羽球殺球球速的影響

林明儒, 陳信良, 吳昶潤, 陳忠慶 & 林昆儀, 2008, 於: 嘉大體育健康休閒期刊. 7, 2, p. 133-141 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2007

Changes in running economy following a repeated bout of downhill running

Chen, T. C., Chen, H. L., Wu, C. J., Lin, M. R., Chen, C. H., Wang, L. I., Wang, S. Y. & Tu, J. H., 2007, 於: Journal of Exercise Science and Fitness. 5, 2, p. 109-117 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Perceived Exertion ☐ Parameters ☐ Stride Length ☐ Heart Rate ☐ Economy

Changes in running economy following downhill running

Chen, T. C., Nosaka, K. & Tu, J. H., 2007 1月 1, 於: Journal of Sports Sciences. 25, 1, p. 55-63 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Concentration ☐ Muscles ☐ Economy ☐ Reduction ☐ Bone Joints

Effects of a 4-day low-intensity run after downhill running on recovery of muscle damage and running economy

Chen, T. C., Chung, C. J., Chen, H. L. & Wu, C. J., 2007, 於: Journal of Exercise Science and Fitness. 5, 1, p. 24-32 9 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Muscles ☐ Economy ☐ Damage ☐ Recovery ☐ Control

Intensity of eccentric exercise, shift of optimum angle, and the magnitude of repeated-bout effect

Chen, T. C., Nosaka, K. & Sacco, P., 2007 3月, 於: Journal of Applied Physiology. 102, 3, p. 992-999 8 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Comparative Evaluations ☐ Exercise ☐ Eccentric Exercise ☐ Elbow Flexor ☐ Myoglobin

不同肌力測驗方式對評估離心運動引起肌肉損傷反應的比較

陳忠慶(Trevor C. Chen), 陳信良, 鍾承融 & 吳昶潤, 2007, 於: 大專體育學刊. 9, 2, p. 117-129 13 p.


研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2006

Effects of number of eccentric muscle actions on first and second bouts of eccentric exercise of the elbow flexors



Chen, T. C. & Nosaka, K., 2006 5月, 於: Journal of Science and Medicine in Sport. 9, 1-2, p. 57-66 10 ,

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Muscles Exercise Eccentric Exercise Groups Comparative Evaluations




Responses of elbow flexors to two strenuous eccentric exercise bouts separated by three days

Chen, T. C. & Nosaka, K., 2006 2月, 於: Journal of Strength and Conditioning Research. 20, 1, p. 108-116 9 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Muscles Exercise Damage Recovery Control

Variability in muscle damage after eccentric exercise and the repeated bout effect

Chen, T. C., 2006 9月, 於: Research Quarterly for Exercise and Sport. 77, 3, p. 362-371 10 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 Muscles Exercise Damage Creatine Kinase Groups

不同伸展運動所引起的生理效果之探討

陳哲修 & 陳忠慶(Trevor C. Chen), 2006, 於: 運動生理暨體能學報. 5, p. 47-59 13 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

羽球專項有氧能力測驗的信度考驗

吳昶潤, 陳信良, 林昆儀 & 陳忠慶, 2006, 於: 嘉大體育健康休閒期刊. 5, p. 66-73 8 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

羽球運動的體能評估方式之初探

鍾承融, 陳忠慶 & 陳信良, 2006, 於: 中華體育季刊. 20, 1, p. 66-74 9 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

實施單回合伸展運動可提升運動表現嗎?

陳哲修 & 陳忠慶, 2006, 於: 嘉大體育健康休閒期刊. 5, p. 1-9 9 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2005

Effects of immobilization and active mobilization on recovery of muscle after eccentric exercise

Chen, T. C., Nosaka, K. & Lin, J. C., 2005, 於: Journal of Exercise Science and Fitness. 3, 1, p. 1-8 8 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Control☐ Muscles☐ Exercise☐ Recovery☐ Eccentric Exercise

離心運動對血液肌肉蛋白質評估指標的反應

陳忠慶(Chung-Ching Chen Trevor) & 陳信良, 2005, 於: 運動生理暨體能學報. 2, p. 1-17 17 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2004

運動引起肌肉損傷的原因之探討

陳忠慶(Chung-Ching Chen), 2004, 於: 運動生理暨體能學報. 1, p. 19-32 14 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

2003

Effects of a second bout of maximal eccentric exercise on muscle damage and electromyographic activity

Chen, T. C., 2003 4月, 於: European Journal of Applied Physiology. 89, 2, p. 115-121 7 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Muscles☐ Exercise☐ Damage☐ Eccentric Exercise☐ Muscle Injury

2001

Effects of a 7-day eccentric training period on muscle damage and inflammation

Chen, T. C. & Hsieh, S. S., 2001, 於: Medicine and Science in Sports and Exercise. 33, 10, p. 1732-1738 7 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

 開啟存取

☐ Elbow Flexor☐ Creatine Kinase☐ Interleukin 1☐ Lactate Dehydrogenase☐ Leukocytes

2000

The effects of repeated maximal voluntary isokinetic eccentric exercise on recovery from muscle damage

Chen, T. C. & Hsieh, S. S., 2000 9月, 於: Research Quarterly for Exercise and Sport. 71, 3, p. 260-266 7 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

☐ Eccentric Exercise☐ Muscle Injury☐ Muscles☐ Exercise☐ Damage

身體活動對非胰島素依賴型糖尿病的影響

陳忠慶 & 林世哲, 2000, 於: 北體學報. 7, p. 101-110 10 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

1999

肌肉損傷引起的原因與修補作用

陳忠慶, 1999, 於: 中華體育季刊. 13, 3, p. 89-95 7 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

足球運動的能量代謝及測量評估

陳忠慶 & 李博洪, 1999, 於: 中華體育季刊. 12, 5, p. 55-61 7 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

足球運動的體能評估

陳忠慶, 1999, 於: 中華體育季刊. 12, 4, p. 105-110 6 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

足球運動表現與營養的關係

陳忠慶 & 李博洪, 1999, 於: 大專體育. 46, p. 101-107 7 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

連續一週的密集等速離心訓練對肌肉損傷和發炎反應評估指標的影響

陳忠慶(Trevor Chung-Ching Chen), 1999, 於: 體育學報. 27, p. 175-182 8 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

1998

連續離心肌力訓練對總作功和即時肌力與關節活動範圍下降率的影響

陳忠慶(Trevor Chung-Ching), 1998, 於: 體育學報. 26, p. 281-288 8 p.
研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

1997

急性發炎反應與延遲性肌肉酸痛的關係之探討

陳忠慶 & 金明央, 1997, 於: 北體學報. 6, p. 227-240 14 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

1996

離心收縮對肌肉損傷及適應問題之探討

陳忠慶 & 謝仲裕, 1996, 於: 北體學報. 5, p. 177-188 12 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

1995

伸展療法與冷療法對延遲性肌肉酸痛的影響

陳忠慶(Trevor C. Chen) & 謝仲裕, 1995, 於: 體育學報. 20, p. 281-291 11 p.

研究成果: 雜誌貢獻 › 期刊論文 › 同行評審

‹ 上一頁

1 2

技術支援: [Pure](#), [Scopus](#) & [Elsevier Fingerprint Engine™](#)

本網站上的所有內容: 版權所有 © 2025 國立臺灣師範大學、其授權人和投稿者。保留所有權利, 其中包括文字和資料探勘、AI 訓練和類似技術的權利。所有開放取用內容均適用相關授權條款。

網站使用 [Cookie](#) 來提供網頁服務並提供個人化內容。繼續使用即表示您同意使用 [Cookie](#)

[關於無障礙網頁聲明](#)

[通報網頁問題](#)

[聯繫我們](#)