

GRUDZIEŃ 2005



RADIO HAIDAKHAN AŚRAM



AŚRAM BABADŻIEGO  
ŚRI HAIDAKHANDI SEVA DHAM  
MĄKOLNO 129  
57-250 ZŁOTY STOK

## CO SŁYCHAĆ W AŚRAMIE?

Za aśramowymi oknami zima. Dachy pokrywa biała czapa śniegu, wykończona u dołu gustownym soplekowym haftem. Podwórko rośnie w zaspy, psy obrastają futrem, a mieszkańców w wielokrotne warstwy polarów, tudzież inne ocieplacze. Patrząc w stronę uśpionego ogrodu wzduchamy, chuchając parą na wspomnienia panoszącej się jeszcze tak niedawno bujności. Cóż. Nowy czas nastął, więc i zupełnie inne radości nas czekają.

Przed kilkoma tygodniami Aśram zakupił drewno do ogrzania swoich grubych murów. Góry drewna, które pocięte wozimy taczkami pod dachy. Wydaje się to karma jogą bez kofica, do której przyłącza się prawie każdy przybywający, a tu jeszcze trzeba to wszystko porąbać! Z szopy słyszać od czasu do czasu potężne :Uhaaaa...!!, albo Aaaah!! - oznaczające właśnie jogę rąbania. Prawdopodobne, że niejeden terapeuta uznał by je za odbywający się trening uwalniania głosu... Są pewne przesłanki, by sądzić, że w Aśramie takie treningi mają wzięcie. Gorąco polecam!.

W świątyni lekki mrozik. Kwiatów w ogrodzie nie ma, to je sobie Baba na szybach maluje i wygląda na zadowolonego. Osobicie z wielkim podziwem i pokorą patrzę na poranną, zimną kąpiel

Murtich, gdyż w tych warunkach zdarza mi się marzyć o robieniu Pudzy w rękawiczkach. Już tradycyjnie w sezonie zimowym szaty nasza para nosi wełniane, amatorzy zaś śpiewania całego arati biorąc przykład z Guru, okrywają się wełnianymi kocami. Warto wspomnieć o wełnianych skarpetkach, czy jednak Murtii posiada taką wersję, tego nie wiem.

Gości aśramowych w zimny czas niewielu, mimo to zadaliśmy o „dobrą kulturę” drogi, wspierając owsem Kuligowego konia, który z pluнием przemyska o poranku. Dojechać pod górę można.

Stan zwierzyńca „Babowego” przedstawia się następująco: Badrii Senior, strażnik Aśramu sypia w budzie ze swoją nową przyjaciółką Chintą. Para wygląda na szczęśliwą, mimo zdecydowanej różnicy temperamentów. Kotostał się jeden, a ponieważ sprawia kłopoty domownikom, nie ma wstępu do budynku. Podejrzalam, że psy wpuszczają go czasem do siebie – czyżby jakaś symbioza? Koza Fiołka wróciła na zimę do stada i za pośrednictwem swojej opiekunki Pani Marii, przesyła nam mleko, ser i pozdrowienia.

Krótki dzień i dłużący się wieczór sprzyjają refleksjom i podsumowaniom. Kiedy wspominam wydarzenia ostatnich kilku miesięcy, widzę je tak: Wiosna przyniosła Aśramowi „nowe”. Kushum Mayaram wystartowali w swoje życie.

Wspólnie z Mohanem mnożyłam pytania co dalej.. nadziei było na równi z niepokojem. I tak: Udały się prace w ogrodzie. Nie rozszerzyliśmy co prawda arealu, za to wykorzystując doświadczenia z poprzednich lat, potrafiliśmy zadbać o dobre zbiory warzyw i ziół, hitem sezonu została sałata lodowa, wyjmowana spod śniegu. Wspaniale jest to, że ogród zarabiał na siebie do listopada i chyba po raz pierwszy zwróciły się koszty jego przygotowania (ok. 300zł). Projekty prac budowlanych okazały się rozleglsze niż możliwości. Mimo to góra fasada budynku została pomalowana, odnowione parapety i zamontowane nowe rynny. Przeprowadziliśmy wykop pod nową instalację wodno - kanalizac. Sezon zakończyliśmy rekonstrukcją i zabezpieczeniem fundamentów od strony podwórka oraz przygotowaniem ogrodu Dhuni. W czasie zimowym prace budowlane będą odbywały się głównie w środku. Teraz najważniejsza jest dalsza wymiana instalacji wodno-kan., i planowany remont dharshan rumu (duży pokój z kominkiem).

Zorganizowaliśmy kilka cudownych świąt i weekendów z Babą na które przyjechali też wyznawcy z Niemiec i Holandii min. Pudżarii, Andżiani, Chamelii, Dr. Kalk.

Uczestniczyliśmy w otwarciu Aśramu w Lanckoronie, gdzie wspólnie obchodziliśmy Gauru Purnima i jesienne Navaratri. Wal-

ne Zgromadzenie członków Samadžu zebrało się na urodziny Kryszny, a jego obrady przyniosły owocne podsumowania i kilka trudnych rostrzynięć. Kolejne świętowaliśmy urodziny Lakszmi gdy to okna Aśramu rozbłysły blaskiem świec a podwórko światłami petard, był to też czas zbiórów w ogrodzie, kiszenia pierwszej kapusty.. Na pierwszy raz obchodzonych w tym roku urodzinach Śri Kalberawa nie było tłumnie, pewnie ze względu na „trudny charakter” tej energii, ale działało się dużo. Na uroczystym hawanie Baba obudził dwóch strażników Kalberawa, których zadaniem jest czuwać nad włościami Pana. Święta Bożego Narodzenia to wielkie sprzątanie i ustajanie, by nie tylko w sercach uświecić szczególną osobę Chrystusa. Będzie choinka, tradycyjna kolacja, dzielenie się opłatkiem... Życzę sobie i wszystkim bywalcom Haidakhandi Seva Dham miłosnej czujności w tym zimowym, pozornie uśpionym czasie. Porządkując zalegle zadania, finanse, dokumenty poddawać się będę refleksji o tegorocznych Lilach – ulubionych kwiatkach Babadżiego.





### JAKI AŚRAM CHCEMY BUDOWAĆ?

### W JAKIM AŚRAMIE CHCEMY PRZEBYWAĆ?

Nasz Aśram to piękne miejsce, gdzie ludzie uczą się dbać o siebie i służyć innym. Postanowiliśmy robić to tak:

- stwarzać takie struktury organizacyjne, które pozwolą każdemu przyjeżdżającemu czuć się we właściwym miejscu, z jasno określonymi do wykonania zadaniami;
- żyć w zgodzie z rozkładem dnia;
- wykonywać karma jogę służącą ciągłej rozbudowie Aśramu;
- zbierać pieniądze na restrukturyzację budynku nowej świątyni, domu Babadżiego

- poszerzać wiadomości osobie samym, swojej ścieżce duchowo-religijnej i zdrowym trybie życia;
- poszerzać areał uprawowy, rozwijać wiedzę na temat zdrowej żywności a także sprzedając plony uzyskiwać pieniądze - jest to jedna z metod dążenia do osiągnięcia samowystarczalności przez Aśram;
- rozpowszechniać informacje o życiu i działalności Babadżego oraz jego Aśramów w Polsce;
- umożliwić zakup plonów produkcji aśramowej, przedmiotów związanych z kultem i produktów medycyny naturalnej.



### KUCHNIA W AŚRAMIE

17. LISTOPADA 1983

#### BABADŻI O JEDZENIU

"Jedzenie które spożywamy musi być czyste i pozywne, tak jak to było dzisiaj. Szczególną uwagę powinniśmy zwrócić na zdrowie każdego. We wszystkich aśramach ludzie powinni próbować uprawiać i gotować dobre jarzyny i robić halawę, i dzielić sięnią z innymi. Jedzenie powinno być pozywne, tak by wzrosła wasza siła do pracy, a wasz umysł również stał się silny. Po to, by móc robić dobrą karmę, należy utrzymywać ciało w dobrym zdrowiu. Jeżeli twoje ciało nie jest dość silne to jak będziesz pracował? Powinniśmy jeść pozywne potrawy, aby nasze ciała były pełne energii, nasze umysły pracowały lepiej."

Czas zimowy jest pełen pulapek jedzeniowych, w które wpadamy niepostrzeżenie, zaniebując bądź po prostu nie znając prostych sprawdzonych sposobów bronienia się przed „dopadającą” nas zimą masą sztucznie hodowanego, rafinowanego( czyli pozbawionego wartości i energii) pozywienia.

Kuchnia Aśramowa przygotowuje dla Baby najczęściej energetyczne zupy, z zebranych jesienią warzyw np. barszcz czerwony, albo zestaw kasza, ryż, ziemniaki( produkty zawierające skrobię), + sabdzi z kapusty, mar-

chewki, pietruszki, selera, itp.- oczywiście z ogrodu + dall,- groch, bądź soczewica ugotowana do miękkości z przyprawami( potrawa bogata w białka) + w tym sezonie sałatą, wyciągana spod śniegu w sosie winegret. Przejedząc do aśramu, można liczyć na zdrowy posiłek, nierzadko o wykwintnym smaku, wszak jest to jedzenie z Państkiego stołu.

Co ma jednak zrobić mieszkańców wielkiego miasta, z dostępem do głównie preparowanych produktów, cierpiący na chroniczny brak czasu, a posiadający podstawowo gruby portfel? Wszystko zależy oczywiście od siły determinacji i odwagi w zmianie nawyków. Oto kilka optymalnych , nie wymagających wielkich poświęceń a jedynie dyscypliny sposobów na równoważenie „szkodliwych okoliczności”:

- Zgodnie z nauką Ajurwedy, jeżeli „ogień trawienny” w organizmie człowieka jest prawidłowy, pokarm trawi się dobrze , bez resztek toksycznych. Służą do tego: -czarny pieprz, czerwona ostra papryka, kardamon, goździki, cynamon , imbir, goryczka, chrzan , sól, sklarowane masło ,które podane na łyżeczce przed lub po jedzeniu wzmacniają siły trawienne organizmu
- Kuracja imbirowa , ucieramy 4 łyżeczki imbiru z klarowanym masłem(ok. 100-150g),mieszamy do jednoli-

tej masy i zażywamy codziennie przed śniadaniem zwiększąc dawkę co dzień o 0,5 łyżeczkę przez 6 dni, a następnie zmniejszając przez 6 dni o tyle samo. Rezygnujemy z zimnej wody, lodów, mrożonek, owoców, przeprowadzając kurację do końca doprowadzimy do normy ogień trawienny

- Aby wzmacnić pracę jelit i zaprosić nasze komórki do tworzenia energii zaczynajmy dzień od wypicia szklanki ciepłej wody (na czczo)
- Rasam – ten napój idealnie nadaje się do kolacji wzmacnia trawienie i usuwa złogi : Podgrzać 2 łyżeczki ghee, dodać 0,5 łyż. Cz. Pieprzu, 0,5 łyż. Mielonych nasion kminku rzymskiego, 0,5 łyż. Kurkumy, 0,25 łyż asafetydy i podsmażyć. Gdy mieszanka zacznie chrzęścić, dodać szklankę gorącej wody, przykryć i gotować ok.5 min. Dodać sok z cytryny i przyprawić solą.

Mędrzy starożytni zalecali odżywiać się tylko sezonowymi produktami pochodząymi z miejsca zamieszkania. Tego na przykład uczył Jezus Chrystus:  
„ żywimy się wszystkim co się znajduje na stole Ojca Naszego – owocami, ziarnem, ziołami, mlekiem zwierząt i miodem pszczół. Pozostałe jedzenie to sprawa szatana, prowadzi do grzechu chorób i śmierci!

Tylko pokarm, który pochodzi od Pana Boga naszego da waszemu ciału siłę i młodość...

Od początku miesiąca Chair (Maj) jedzcie zboże, w ciągu miesiąca Siwan (Czerwiec) pszenicę najdoskonalszą ze wszystkich zbóż. W ciągu miesiąca Tamiuz (Lipiec) spożywajcie kwaśne owoce , by ciało schudło i szatan został z niego wypędzony. W miesiącu Ab (Sierpień) powinniście jeść figi, a w ciągu miesiąca Zludzi (Wrzesień) zbierajcie winogrona i niech sok z winogron będzie waszym napojem. W ciągu miesiąca Markeszwana (Październik) zbierajcie słodkie winogrona wysuszone przez Anioła Słońca, by wzmacnić ciało.

Co zaś dotyczy ziół, odżywiajcie się nimi w ciągu miesiąca Tibet (Grudzień), żeby oczyścić krew swoją ze wszystkich swoich grzechów. W Grudniu też zaczynajcie pić mleko zwierząt, ponieważ Pan Bóg daje travę wszystkim zwierzętom, dającym mleko ,by mlekiem swoim uzupełniały pokarm człowieka .W miesiącu Szebat (styczeń), gdy zostanie wam coś jeszcze z waszych zbiorów, pozwólcie Aniołowi Słońca wysuszyć dla was wszystkie owoce. Odżywiajcie się nimi , i pestkami migdałów w ciągu tych wszystkich miesięcy, gdy drzewa nie dają owoców.

Zaprawdę powiadam wam, błogosławieni ci, którzy jedzą pokarm ze stołu Pana, i unikają obrzydliwości Szatana.”

( Ewangelie Świata Jezusa Chrystusa od Joanna)

Gorąco polecam wczytanie się w te nauki, gdyż można w nich

odkryć wskazówki jak zawsze i wszędzie pozostać w kontakcie z naturą, i nie zatrwać naszych ciał sztucznym , bezwartościowym jedzeniem!



#### „STÓŁ PANA” - W NASZYM DOMU

Ofiarowywanie pożywienia Babadziemu przekształca je , nadając mu jakość boskiej strawy . Tak jak życie porusza się w cyklach od dźwięku, ciemności, świata, kolorów, powietrza , wody, świata mineralów, świata roślin, świata zwierząt do świata człowieka i boskiej egzystencji, tak kiedy spożywasz boski dar – prasad – obojętnie z którego poziomu startujesz , przeniesie cię on na najwyższy. Zasiądziesz przy stole Pana.

Możesz w domowej kuchni zrobić miejsce służące właśnie do błogosławienia posiłków przez Babę. W takim miejscu przed zdjęciem ( wizerunkiem) postaw talerz , lotę (kubeczek) , łyżeczkę, świecę , podstawkę na kadzidło i dzwonek do arati.

W trakcie gotowania nie wąchaj i nie próbij!! (bardzo ważne) W potrawach dla Babadżiego nie mogą się znaleźć jajka oraz cebula (szczy-

piorek) i czosnek – ich zapach jest odrażający dla Bogów, a vibracja niska . Kiedy jest gotowe, z każdego elementu dania nałóż na talerz Baby, zapal kadzidło , świecę , trzymając w lewej ręce talerz ruchem prawej dłoni ofiaruj prasad mówiąc mantrę:

**OM NAIVAIKYAM SAMARPYAMI**  
Powiedz także mantrę do pięciu wiatrów:

**OM PRANAYE SWAHA**

**OM APANAYE SWAHA**

**OM VYANAYE SWAHA**

**OM UDDANAYE SWAHA**

**OM SAMANAYE SWAHA**

..... w tym czasie możesz też dzwonić dzwonkiem. Kiedy poczujesz że Babadzi „zjadł” przełoż wszystko z powrotem do swoich naczyń. W ten sposób całe jedzenie staje się błogosławione. Zacznię jeść mówiąc mantry :

**BHOLE BABA KI JAI !!**

**KAPIO, ANANDA KARO !!** - co znaczy : Jedzcie, pijcie, czyście z tego rokosz!

Om namah shivaya

#### AKTUALNOŚCI

To jedna z najważniejszych wiadomości tego roku. Jedna z wyznawczyń ofiarowała Babie piękny dar , przekazując środki na wykup ziemi dotychczas dzierżawionej przez Aśram! Samadż z entuzjazmem przyjął deklarację Oznacza to że z dniem 9.12.05 – ok. sześciu hektarów, w których mieści się ogród, pole uprawne i góra z symboliczną

**czereśnią , należącą do Babadżiego  
po wsze czasy !**

Bhole Baba Ki Jai!!

#### **Podziękowania**

dla wszystkich, którzy przyłączyli się do akcji pomocy społeczności gminy Złoty Stok. Opieka Pomocy Społecznej, która pośredniczy w przekazywaniu zebranych w Aśramie rzeczy rozdaje je natychmiast, monitorując wspomagane rodziny i ich potrzeby. Wszystkich , którzy chcieliby dać wsparcie rodzinom wielodzietnym, samotnym matkom, ludziom bez pracy i zasiłków prosimy o gromadzenie ubrań, butów, zabawek, sprzętów gosp. i wszystkiego co całe, czyste, użyteczne. Jeśli możliwe jest przywiezienie tych rzeczy do Aśramu , zróbcie to!! lub skontaktujcie się z nami- zorganizujemy transport!

#### **BABA SHOP ZAPRASZA**

W sezonie do nabycia ekologiczne warzywa, zioła, kwiaty i sadzonki kwiatów z ogrodu Babadżego. Zimową porą zachwalana kapusta kiszona z kamionkowego garbu, mieszanki herbat owocowo-ziołowych... a dla bardziej wybrednych wina wytrawne, słodkie, czerwone, białe z domowej piwniczki.

Dla wyznawców praktykujących pudżę : kadzidła pyłkowe - szla-

chetne, olejki naturalne, szaty na wymiar, naczynia i murtie . Dla interesujących się sprawami „Ducha” : male, bransolety, publikacje o Babadżim. Płyty z badżanami, kirtanami - świętymi mantrami, chwałiące różne aspekty boskości. Zamówienia przez telefon realizowane są przesyłką za pobraniem lub bezpośrednio we Wrocławiu i Warszawie.

#### **SAPTA SATI już jest**

##### **Uwaga wiadomość!!**

W pierwszych tygodniach stycznia, odbierzemy z drukarni Sapta Sati , wydaną przez polski Samadż. Będzie to książka formatu A-4 , dostosowana zarówno do recytowania mantr - świętych wersów chwałących Matkę Haidakhandeshwari - oraz studiowania ich poetyckiej głębi i piękna w polskim tłumaczeniu. To szczególnie wydarzenie, tłumaczenie czekało ok. 5 lat, a w przygotowanie tekstu do druku było zaangażowanych w tym czasie sześć osób. Wspólny wysiłek zrodził owoc, w postaci manifestacji Matki w Sowie. Sapta Sati będzie do kupienia w Baba Shopie , za ok. 30 zł , lub wysyłkowo na telefon plus koszty przesyłki.

Jai Maha Maja Ki Jai !!

#### **SYMBOLE , ATRYBUTY, ZNACZENIA**

**Orzech kokosowy:** ofiarowywany ogniomu, symbolizuje „całkowity” owoc, bezpośrednio związany z trzema warstwami. Pierwszą warstwą jest materialny świat, który reprezentuje zewnętrzna skorupa. Druga warstwa to świat astralny a ostatnia to niebo czy nektar boskiego świata. Ofiarowywanie orzecha kokosowego ogniomu oznacza ofiarowywanie własnego umysłu Panu.

**Kamfora:** używana jest do lampki Arati, do czandanu i do rozpalania ognia, energia tego palącego się materiału jest bardzo oczyszczająca dla otoczenia .Kamfora symbolizuje czystą energię materialną;

Om Karpura Gauram

Karunavataram...- Om biały jak kamfora, inkarnacja współczucia, esencja wszechświata, mieszkający w lotosie mego serca..

**Cukier:** jest jednym z elementów ofiarowywanych ogniomu i symbolizuje – ofiarę z naszych pasji i pragnień, które związane są z czakramem korzenia, czyli dotyczą takich rzeczy jak przetrwanie, jedzenie, picie, seks, słodycze itd.

**Nasiona sezamu:** używane podczas ceremonii ognia, ofiarowywane ogniomu symbolizują wypalenie się ziaren karma , które są wewnątrz nas, ziaren karma które blokują nasz rozwój.

**Koncha:** specjalna muszla ze stożkiem wydrążonym do dmuchania w nią, jej dźwięk oznacza „coś dobre-

go”, reprezentuje przywoływanie bogów z wyższych światów

**MURTI KALBERAWA :** Jest to mała metalowa figurka, umieszczana przed Lingą i Joni, która jest ochraniającym aspektom Shivy. Kal = czas Bairav – siła „Czasowa Siła”(Siła Czasu). Czas można przyspieszyć pozwalając energii przelatywać przez nas tak jakbyśmy byli otwartym kanałem dla siły życia.

Kal-Bairav jest małżonkiem czy męskim aspektom Bogini Kali. Rozbudza świadomość, że im szybciej odpuszczamy sobie różne rzeczy, tym szybciej siła życiowa przechodzi przez nas, tym szybsze jest przyspieszenia czasu. Wszystko jest w jakimś sensie myślą, emocją, uczuciem, które przechodzi przez kanał.

Kal-Bairav jest istotą stworzoną przez Shive, jest jego aspektom, który chroni miejsce na ogień, które jest święte (Murti jest kamienną rzeźbą, reprezentacją czy aspektom Boga, do którego się modlimy lub jakością energii, którą On posiada).

Energia Kal-Bairava przekształca negatywność (patrz: Shiva-purana na temat stworzenia Kal-Bairava).

**Damru :** mały bębenek Shivy, który wydaje dźwięk Om. Bębenka tego używa też Shiva kiedy ma miejsce rozwiązanie stworzenia. Jego dźwięk oznacza także że życie płynie i płynie i jest nieskończone.

**Prasad:** zwykle jest podawany po arati lub podczas kirtanów, jest pożywieniem pobłogosławionym przez Boskość, prasad może być z owoców, orzechów, słodyczy lub czegoś co pragniemy z czystym sercem ofiarować Panu.



Fragment Sapta Sati, śpiewany jako mantra w trakcie ceremonii lub pudzy.

Twoja Form jest Rozkoszą, Mocą i Światłem Świadomości,  
Najwyższą wiedzą, odwiecznym Duchem.  
Twój wizerunek to Guru, pełen współczucia.  
Kłaniam się Tobie Dewi, Królowo Świata.  
Ochrana ją mnie zawsze Ty, Która Wspierasz Świat,  
Jesteś Prawdziwym Źródłem wszelkiego Życia.  
Ty uleczasz z choroby urodzin w Samarze.  
Chwała Ci, Matko Herakhanu.

Anandarupam chitishaktidiptam  
Vidyam param brahmarašanu bhutim  
Karunyapurnam gurumurtirupam  
Devim namamah jagdishvarim tvam  
Mam raksa nityam jagadavalambe  
Tvameva satyam jagajjivani mata  
Sansara janma jvararogavaidya  
Madyam bhaje haidakhandavasinim.

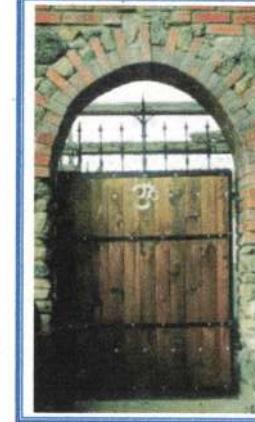
ŻYCZENIA ŚWIĘTECZNE BABADŻIEGO DLA SWOICH  
WYZNAWCÓW TO:

„NIE ZNIECHĘCAJ CIE SIĘ”

### Krótką rozprawa o szczeblach świadomości

„Zgodnie z tradycyjnym hinduskim systemem Sanatana Dharmy, wszystkie ludzkie istoty można zaliczyć do różnych kategorii, takich jak Dżnani, Jogini, Sidhowie i Awatarowie. Klasifikacja ta oparta jest głównie na duchowych osiągnięciach poszczególnych ludzi. **Dżnani** - to wysoce uczona osoba, biegła w Wedach, Sziastrach itp. Jest ona oczanem wiedzy i (bazując na niej) może udzielać mądrych rad na bieżące kłopoty. **Jogin** - to ktoś, kto osiągnął pewną duchową moc, jak zdolność wchodzenia w stan Samadhi na długi czas czy też zdolność telepatycznej komunikacji na duże odległości. Aby osiągnąć ten stan, trzeba być nie tylko Dżnanim, lecz także trzeba praktykować różne formy jogi, łącznie z medytacją i pokutą. Jogini mają doskonałą kontrolę nad swoim ciałem, do tego stopnia, że mogą oni wstrzymać proces oddychania na całe godziny, mogą także lewitować. Kiedy Jogin osiąga wysoki poziom duchowy, staje się Sidhą. **Sidha** - może dokonywać cuda, jak np. znikać i pojawiać się w różnych miejscach, leczyć ludzi z różnych chorób czy stwarzać rzeczy z niczego. Ponad tymi wszystkimi stopniami są **Awatarowie** – którzy, są zazwyczaj inkarnacjami różnych bogów. Choć mają oni taką samą postać i zachowują się podobnie jak inni ludzie - ich poziom jest dużo wyższy. I tak, jak trzeba być wykwalifikowanym technikiem, aby rozpoznać innego technika, tak tylko wysoko zaawansowane duchowe osoby, jak Jogini czy Sidhowie, mogą rozpoznać Awatarów. Awatar może nie tylko kontrolować swój umysł i ciało, lecz także innych ludzi. Normalnym ludziom tylko pełne i szczerze oddanie może pozwolić na rozpoznanie i zrozumienie Awatara. Awatarowie mają wiele świętych i pomyślnych znaków na swoich ciałach. Czasami nie rzucają oni cienia i nie pozostawiają śladów stóp. Ich działania nie są ograniczone do małej grupy ludzi, lecz mają znaczenie dla całego rodzaju ludzkiego. Wśród Awatarów niektórzy są śmiertelni, kilku zaś jest nieśmiertelnymi. Pierwi opuszczają swoje ciała po wypełnieniu swojej misji, drudzy zaś pozostawiają je przez cały czas. Rama, Kryszna należą do pierwszej grupy, podczas gdy Hanuman czy Baba Gorakhnath – do drugiej. Nawet jeśli nieśmiertelni awatarowie pozostawiają swoje ciała, to dzięki swoim jogicznym mocom, pozostają niewidzialni. Zazwyczaj śmiertelni awatarowie są inkarnacjami Pana Wisznu, a nieśmiertelni Pana Shivy.”

Dramat Stworzenia odgrywany jest głównie przez powyższe grupy aktorów. Głównym tematem tego spektaklu jest stopniowe rozrastanie się zła na świecie, które na pewnym etapie redukowane jest destrukcją spowodowaną przez awatara – by ustanowić prawdę i prawość. Tak jak życie stopniowo rozwijało się od form wodnych, przez gadzie do ludzkich, tak na każdym szczeblu ewolucji na scenę świata zstępował awatar, aby zniszczyć siły zła danego okresu. Ci awatarowie byli głównie inkarnacjami Pana Wisznu. I tak inkarnował się on w formie ryby (Matsya Avatar) w czasie wodnego etapu ewolucji, jako żółw (Kurm Avatar) w czasie gadiego etapu ewolucji; w formie człowieka-lwa (Narasimh Avatar) w czasie przejściowego okresu od form zwierzęcych do ludzkich i jako Karzeł (Vaman Avatar) w czasie wczesnego stadium rozwoju ludzkości. W czasie każdego z tych stopni ewolucji rozrastające się зло, redukowane było przez awatara do pewnego poziomu. Jednak po powtarzaniu się tych cykli nadchodzi czas kiedy siły zła, rozrastają się do tak nienormalnych rozmiarów, że pozostają poza wpływem awatarów. Na tym etapie MAHAWATAR (Najwyższy awatar) ukazuje się na scenie, by ustanowić prawdę i wprowadzić ludzkie istoty na ścieżkę prawości. Mahawatar jest wcieleniem Dyrektora i Autora Dramatu Stworzenia i w mitologii hinduskiej nazywany jest Samba Sada Shivą. Jak prawdziwy dyrektor jest On zawsze obecny lecz pozostając za kurtyną od czasu do czasu wysyła na scenę różnych aktorów. Tylko nieliczni z nich mieli okazję spotkać Go w czasie swojego życia...” - ze wstępu Babaji K.L. Jand



### Aśram Babadżiego - śri Hidakhandi Seva Dham

Mąkolno 129  
57-250 Złoty Stok  
Tel. 074 8 177 332

#### OPLATY ZA POBYT W AŚRAMIE

#### ROZKŁAD DNIA



- 8.00 - Arati / Satsang
- 9.00 - Śniadanie
- Karma Joga
- 14.00 - Obiad
- Odpoczynek
- Karma Joga
- 20.00 - Arati
- Kolacja

- aktualnie obowiązuje czas zimowy, tj.  
kąpiel raz dziennie, późniejsze godziny arati

1 DOBA	1 TYDZIEŃ
PRACUJĄCY: 30 zł	150 zł
POZOSTALI: 15 zł	75 zł

- możliwe jest odpracowanie swojego pobytu,  
lub przesłanie pieniędzy na konto w  
późniejszym terminie.

Jeśli chcesz wziąć czynny udział w  
budowaniu domu Babadziego,  
przyjedz, pracuj razem z nami,  
wspieraj finansowo lub jak potrafisz.

Numer konta Babadziego, na którym  
gromadzimy fundusze na jego aśram  
i działalność:  
**BPH II O/WROCŁAW**  
Nr 51 1060 0076 0000 3200 0044 5211  
Nazwa : Herakhandi Samadż, z  
dopiskiem  
- AŚRAM-



Wydanie: Hidakhandi  
Samadż - Polska  
  
Redakcja: Martyna Perlik  
(Megha)