

GRUDZIEŃ 2005



RADIO HAIDAKHAN AŚRAM



AŚRAM BABADŻIEGO
ŚRI HAIDAKHANDI SEVA DHAM
MAKOLNO 129
57-250 ŻŁOTY STOK

CO SLYCHAĆ W AŚRAMIE?

Za aśramowymi oknami zima. Dachy pokrywa biała czapa śniegu, wykończona u dołu gustownym soplekowym haftem. Podwórko rośnie w zasy, psy obrastają futrem, a mieszkańcy w wielokrotne warstwy polarów, tudzież inne ocieplacze. Patrząc w stronę uspiętego ogrodu wzdychamy, chuchając parą na wspomnienia panoszącej się jeszcze tak niedawno bujności. Cóż. Nowy czas nastał, więc i zupełnie inne radości nas czekają.

Przed kilkoma tygodniami Aśram zakupił drewno do ogrzania swoich grubych murów. Góry drewna, które pocięte wozimy taczkami pod dachy. Wydaje się to karma jogą bez końca, do której przyłącza się prawie każdy przybywający, a tu jeszcze trzeba to wszystko porąbać! Z szopy słychać od czasu do czasu potężne :Uhaaaa...!! , albo Aaaaah!! - oznaczające właśnie jogę rąbania. Prawdopodobnie, że niejeden terapeuta uznał by je za odbywający się trening uwalniania głosu... Są pewne przesłanki, by sądzić, że w Aśramie takie treningi mają wzięcie. Gorąco polecam.!

W świątyni lekki mroźnik. Kwiatów w ogrodzie nie ma, to je sobie Baba na szybach maluje i wygląda na zadowolonego. Osobiście z wielkim podziwem i pokorą patrzę na poranną, zimną kąpiel

Murtich, gdyż w tych warunkach zdarza mi się marzyć o robieniu Pudży w rękawiczkach. Już tradycyjnie w sezonie zimowym szaty nasza para nosi wełniane, amatorzy zaś śpiewania całego arati biorąc przykład z Guru, okrywają się wełnianymi kocami. Warto wspomnieć o wełnianych skarpetkach, czy jednak Murtii posiada taką wersję, tego nie wiem.

Gości aśramowych w zimny czas niewielu, mimo to zadbaliliśmy o „dobrą kulturę” drogi, wspierając owsem Kuligowego konia, który z pługiem przemyka o poranku. Dojechać pod górę można.

Stan zwierzyńca „Babowego” przedstawia się następująco: Badrii Senior, strażnik Aśramu sypia w budzie ze swoją nową przyjaciółką Chintą. Para wygląda na szczęśliwą, mimo zdecydowanej różnicy temperamentów. Kot ostał się jeden, a ponieważ sprawia kłopoty domownikom, nie ma wstępu do budynku. Podejrzałam, że psy wpuszczają go czasem do siebie – czyżby jakaś symbioza? Koza Fiolka wróciła na zimę do stada i za pośrednictwem swojej opiekunki Pani Marii, przesyła nam mleko, ser i pozdrowienia.

Krótki dzień i dłużący się wieczór sprzyjają refleksjom i podsumowaniom. Kiedy wspominam wydarzenia ostatnich kilku miesięcy, widzę je tak: Wiosna przyniosła Aśramowi „nowe”. Kushum Mayaram wystartowali w swoje życie.

Wspólnie z Mohanem mnożyłam pytania co dalej.. nadziei było na równi z niepokojem. I tak : Udały się prace w ogrodzie. Nie rozszerzyliśmy co prawda arealu, za to wykorzystując doświadczenia z poprzednich lat, potrafililiśmy zadbać o dobre zbiory warzyw i ziół, hitem sezonu została sałata lodowa, wyjmowana spod śniegu. Wspaniale jest to, że ogród zarabiał na siebie do listopada i chyba po raz pierwszy zwróciły się koszty jego przygotowania (ok. 300zł). Projekty prac budowlanych okazały się rozleglejsze niż możliwości. Mimo to górna fasada budynku została pomalowana, odnowione parapety i zamontowane nowe rynny. Przeprowadziliśmy wykop pod nową instalację wodno - kanalizac. Sezon zakończyliśmy rekonstrukcją i zabezpieczeniem fundamentów od strony podwórka oraz przygotowaniem ogrodu Dhuni. W czasie zimowym prace budowlane będą odbywały się głównie w środku. Teraz najważniejsza jest dalsza wymiana instalacji wodno-kan., i planowany remont dharshan rumu (duży pokój z kominkiem).

Zorganizowaliśmy kilka cudownych świąt i weekendów z Babą na które przyjechali też wyznawcy z Niemiec i Holandii min. Pudżarii, Andziani, Chamelii, Dr. Kalk.

Uczestniczyliśmy w otwarciu Aśramu w Lanckoronie, gdzie wspólnie obchodziliśmy Gauru Purnima i jesienne Navaratri. Wal-

ne Zgromadzenie członków Samadzu zebrało się na urodziny Krysny, a jego obrady przyniosły owocne podsumowania i kilka trudnych rostrzygnięć. Kolejne świętowaliśmy urodziny Lakszmi gdy to okna Aśramu rozblysły blaskiem świec a podwórko światłami petard, był to też czas zbiorów w ogrodzie, kischenia pierwszej kapusty.. Na pierwszy raz obchodzonych w tym roku urodzinach Śri Kalberawa nie było tłumnie, pewnie ze względu na „trudny charakter” tej energii, ale działo się dużo. Na uroczystym hawanie Baba obudził dwóch strażników Kalberawa, których zadaniem jest czuwać nad włością Pana Święta Bożego Narodzenia to wielkie sprzątanie i ustrajanie, by nie tylko w sercach uświęcić szczególną osobę Chrystusa. Będzie choinka, tradycyjna kolacja, dzielenie się opłatkiem... Życzę sobie i wszystkim bywalcom Haidakhandi Seva Dham miłosnej czujności w tym zimowym, pozornie uspiętym czasie. Porządkując zaległe zadania, finanse, dokumenty poddawać się będę refleksji o tegorocznych Lilach – ulubionych kwiatkach Babadziego.





JAKI AŚRAM CHCEMY BUDOWAĆ?

W JAKIM AŚRAMIE CHCEMY PRZEBYWAĆ?

Nasz Aśram to piękne miejsce, gdzie ludzie uczą się dbać o siebie i służyć innym. Postanowiliśmy robić to tak:

- stwarzać takie struktury organizacyjne, które pozwolą każdemu przyjeżdżającemu czuć się we właściwym miejscu, z jasno określonymi do wykonania zadaniami;
- żyć w zgodzie z rozkładem dnia;
- wykonywać karma jogę służącą ciągłej rozbudowie Aśramu;
- zbierać pieniądze na restrukturyzację budynku nowej świątyni, domu Babadźiego

- poszerzać wiadomości osobie samym, swojej ścieżce duchowo-religijnej i zdrowym trybie życia;
- poszerzać areal uprawowy, rozwijać wiedzę na temat zdrowej żywności a także sprzedając plony uzyskiwać pieniądze - jest to jedna z metod dążenia do osiągnięcia samowystarczalności przez Aśram;
- rozpowszechniać informacje o życiu i działalności Babadźiego oraz jego Aśramów w Polsce;
- umożliwić zakup plonów produkcji aśramowej, przedmiotów związanych z kultem i produktów medycyny naturalnej.



KUCHNIA W AŚRAMIE

17. LISTOPADA 1983

BABADŹI O JEDZENIU

„Jedzenie które spożywamy musi być czyste i pożywne, tak jak to było dzisiaj. Szczególną uwagę powinniśmy zwrócić na zdrowie każdego. We wszystkich aśramach ludzie powinni próbować uprawiać i gotować dobre jarzyny i robić halawę, i dzielić się nią z innymi. Jedzenie powinno być pożywne, tak by wzrosła wasza siła do pracy, a wasz umysł również stał się silny. Po to, by móc robić dobrą karmę, należy utrzymywać ciało w dobrym zdrowiu. Jeżeli twoje ciało nie jest dość silne to jak będziesz pracował? Powinniśmy jeść pożywne potrawy, aby nasze ciała były pełne energii, nasze umysły pracowały lepiej.”

Czas zimowy jest pełen pułapek jedzeniowych, w które wpadamy niepostrzeżenie, zaniehbując bądź po prostu nie znając prostych sprawdzonych sposobów bronięcia się przed „dopadającą” nas zimą masą sztucznie hodowanego, rafinowanego (czyli pozbawionego wartości i energii) pożywienia.

Kuchnia Aśramowa przygotowuje dla Baby najczęściej energetyczne zupy, z zebranych jesienią warzyw np. barszcz czerwony, albo zestaw kasza, ryż, ziemniaki (produkty zawierające skrobię), + sabdzi z kapusty, mar-

chewki, pietruszki, selera, itp.- oczywiście z ogrodu + dall,- groch, bądź soczewica ugotowana do miękkości z przyprawami (potrawa bogata w białko) + w tym sezonie sałata, wyciągana spod śniegu w sosie winegret. Przyjeżdżając do aśramu, można liczyć na zdrowy posiłek, nierzadko o wykwintnym smaku, wszak jest to jedzenie z Pańskiego stołu.

Co ma jednak zrobić mieszkaniec wielkiego miasta, z dostępem do głównie preparowanych produktów, cierpiący na chroniczny brak czasu, a posiadający podstawowo gruby portfel? Wszystko zależy oczywiście od siły determinacji i odwagi w zmianie nawyków. Oto kilka optymalnych, nie wymagających wielkich poświęceń a jedynie dyscypliny sposobów na równoważenie „szkodliwych okoliczności”:

- Zgodnie z nauką Ajurwedy, jeżeli „ogień trawienny” w organizmie człowieka jest prawidłowy, pokarm trawi się dobrze, bez resztek toksycznych. Służą do tego: -czarny pieprz, czerwona ostra papryka, kardamon, goździki, cynamon, imbir, gorczyca, chrzan, sól, sklarowane masło, które podane na łyżeczce przed lub po jedzeniu wzmacniają siły trawienne organizmu
- Kuracja imbirowa, ucieramy 4 łyżeczki imbiru z klarownym masłem (ok. 100-150g), mieszamy do jednoli-

tej masy i zażywamy codziennie przed śniadaniem zwiększając dawkę co dzień o 0,5 łyżeczki przez 6 dni, a następnie zmniejszając przez 6 dni o tyle samo. Rezygnujemy z zimnej wody, lodów, mrożonek, owoców, przeprowadzając kurację do końca doprowadzimy do normy ogień trawienny

- Aby wzmocnić pracę jelit i zaprosić nasze komórki do tworzenia energii zaczynamy dzień od wypicia szklanki ciepłej wody (na czczo)
- Rasam – ten napój idealnie nadaje się do kolacji- wzmacnia trawienie i usuwa złogi : Podgrzać 2 łyżeczki gee, dodać 0,5 łyż. Cz. Pieprzu, 0,5 łyż. Mielonych nasion kminku rzymskiego, 0,5 łyż. Kurkumy, 0,25 łyż asafetydy i podsmażyć. Gdy mieszanka zacznie chrzęścić, dodać szklankę gorącej wody, przykryć i gotować ok.5 min. Dodać sok z cytryny i przyprawić solą.

Mędrcy starożytni zalecali odżywiać się tylko sezonowymi produktami pochodzącymi z miejsca zamieszkania. Tego na przykład uczył Jezus Chrystus:

„ żywimy się wszystkim co się znajduje na stole Ojca Naszego- owocami, ziarnem, ziołami, mlekiem zwierząt i miodem pszczoł. Pozostałe jedzenie to sprawa szatana, prowadzi do grzechu chorób i śmierci!

Tylko pokarm, który pochodzi od Pana Boga naszego da waszemu ciału siłę i młodość...

Od początku miesiąca Chair (Maj) jedzcie zboże, w ciągu miesiąca Siwan (Czerwiec) pszenicę- najdoskonalszą ze wszystkich zbóż. W ciągu miesiąca Tamiuz (Lipiec) spożywajcie kwaśne owoce , by ciało schudło i szatan został z niego wypędzony. W miesiącu Ab (Sierpień) powinniście jeść figi, a w ciągu miesiąca Złudzi (Wrzesień) zbierajcie winogrona i niech sok z winogron będzie waszym napojem. W ciągu miesiąca Markeszwana (Październik) zbierajcie słodkie winogrona wysuszone przez Anioła Słońca, by wzmocnić ciało.

Co zaś dotyczy ziół, odżywiajcie się nimi w ciągu miesiąca Tibet (Grudzień), żeby oczyścić krew swoją ze wszystkich swoich grzechów. W Grudniu też zaczynajcie pić mleko zwierząt, ponieważ Pan Bóg daje trawę wszystkim zwierzętom, dającym mleko ,by mlekiem swoim uzupełniały pokarm człowieka .W miesiącu Szebat (styczeń), gdy zostanie wam coś jeszcze z waszych zbiorów, pozwólcie Aniołowi Słońca wysuszyć dla was wszystkie owoce. Odżywiajcie się nimi ,i pestkami migdałów w ciągu tych wszystkich miesięcy, gdy drzewa nie dają owoców.

Zaprawdę powiadam wam, błogosławieni ci, którzy jedzą pokarm ze stołu Pana, i unikają obrzydliwości Szatana.”

(Ewangelie Świata Jezusa Chrystusa od Joanna)

Gorąco polecam wczytanie się w te nauki, gdyż można w nich

odkryć wskazówki jak zawsze i wszędzie pozostać w kontakcie z naturą, i nie zatruwać naszych ciał sztucznym ,bezwartościowym jedzeniem.!



„STÓŁ PANA” - W NASZYM DOMU

Ofiarowywanie pożywienia Babadziemmu przekształca je , nadając mu jakość boskiej strawy . Tak jak życie porusza się w cyklach od światła, ciemności, światła, kolorów, powietrza , wody, świata minerałów, świata roślin, świata zwierząt do świata człowieka i boskiej egzystencji, tak kiedy spożywasz boski dar – prasad – obojętnie z którego poziomu startujesz , przeniesie cię on na najwyższy. Zasiądziesz przy stole Pana.

Możesz w domowej kuchni zrobić miejsce służące właśnie do błogosławienia posiłków przez Babę. W takim miejscu przed zdjęciem (wizerunkiem) postaw talerz , lotę (kubeczek) , łyżeczkę, świecę, podstawkę na kadzidło i dzwonek do arati.

W trakcie gotowania nie wachaj i nie próbuj!! (bardzo ważne)W potrawach dla Babadziego nie mogą się znaleźć jajka oraz cebula (szczy-

piorek) i czosnek – ich zapach jest odrażający dla Bogów, a vibracja niska. Kiedy jest gotowe, z każdego elementu dania nałóż na talerz Baby, zapal kadzidło ,świecę, trzymając w lewej ręce talerz ruchem prawej dłoni ofiaruj prasad mówiąc mantrę:

OMNAIVAIDYAM SAMARPYAMI
Powiedz także mantrę do pięciu wiatrów:

OM PRANAYE SWAHA
OM APANAYE SWAHA
OM VYANAYE SWAHA
OM UDDANAYE SWAHA
OM SAMANAYE SWAHA

..... w tym czasie możesz też dzwonić dzwonkiem. Kiedy poczujesz że Babadzi „zjadł” przełóż wszystko z powrotem do swoich naczyń. W ten sposób całe jedzenie staje się błogosławione. Zaczniij jeść mówiąc mantry :

BHOLE BABA KI JAI !!
KAUPIO, ANANDA KARO !! -
co znaczy : Jedzcie, pijcie, czyńcie z tego rozkosz!

Om namah shivaya

AKTUALNOŚCI

. To jedna z najwspanialszych wiadomości tego roku. Jedna z wyznawczyń ofiarowała Babie piękny dar , przekazując środki na wykup ziemi dotychczas dzierżawionej przez Aśram! Samadż z entuzjazmem przyjął deklarację Oznacza to że z dniem 9.12.05 – ok. sześciu hektarów, w których mieści się ogród, pole uprawne i góra z symboliczną

czereśnią , należą do Babadziego po wsze czasy !

Bhole Baba Ki Jai!!

Podziękowania

dla wszystkich, którzy przyłączyli się do akcji pomocy społeczności gminy Złoty Stok. Opieka Pomocy Społecznej, która pośredniczy w przekazywaniu zebranych w Aśramie rzeczy rozdaje je natychmiast, monitorując wspomagane rodziny i ich potrzeby. Wszystkich , którzy chcieliby dać wsparcie rodzinom wielodzietnym, samotnym matkom, ludziom bez pracy i zasiłków prosimy o gromadzenie ubrań, butów, zabawek, sprzętów gosp. i wszystkiego co całe, czyste, użyteczne. Jeśli możliwe jest przywiezienie tych rzeczy do Aśramu , zróbcie to!! lub skontaktujcie się z nami- zorganizujemy transport!

BABA SHOP ZAPRASZA

W sezonie do nabycia ekologiczne warzywa, zioła, kwiaty i sadzonki kwiatów z ogrodu Babadziego. Zimową porą zachwalana kapusta kiszona z kamionkowego garal, mieszanek herbat owocowo-ziołowych... a dla bardziej wybrednych wina wytrawne, słodkie, czerwone, białe z domowej piwniczki.

Dla wyznawców praktykujących pudy : kadzidla pyłkowe – szla-

chetne, olejki naturalne, szaty na wymiar, naczynia i murtie .

Dla interesujących się sprawami „Ducha” : male, bransolety, publikacje o Babadzim.

Płyty z badżanami, kirtanami - świętymi mantrami, chwalące różne aspekty boskości. Zamówienia przez telefon realizowane są przesyłką za pobraniem lub bezpośrednio we Wrocławiu i Warszawie.

SAPTA SATI już jest

Uwaga wiadomość!!

W pierwszych tygodniach stycznia, odbierzemy z drukarni Sapta Sati , wydaną przez polski Samadż. Będzie to książka formatu A-4 , dostosowana zarówno do recytowania mantr - świętych wersów chwalących Matkę Haidakhandeshwari - oraz studiowania ich poetyckiej głębi i piękna w polskim tłumaczeniu. To szczególne wydarzenie, tłumaczenie czekało ok. 5 lat, a w przygotowanie tekstu do druku było zaangażowanych w tym czasie sześć osób. Wspólny wysiłek zrodził owoc, w postaci manifestacji Matki w Słowie. Sapta Sati będzie do kupienia w Baba Shopie , za ok. 30 zł , lub wysyłkowo na telefon plus koszty przesyłki.

Jai Maha Maja Ki Jai !!

SYMBOLE , ATRYBUTY, ZNACZENIA

Orzech kokosowy: ofiarowywany ogniovi, symbolizuje „całkowity” owoc, bezpośrednio związany z trzema warstwami. Pierwszą warstwą jest materialny świat, który reprezentuje zewnętrzna skorupa. Druga warstwa to świat astralny a ostatnia to niebo czy nektar boskiego świata. Ofiarowywanie orzecha kokosowego ogniovi oznacza ofiarowywanie własnego umysłu Panu.

Kamfora: używana jest do lampki Arati, do czadnanu i do rozpalać ognia, energia tego palącego się materiału jest bardzo oczyszczająca dla otoczenia. Kamfora symbolizuje czystą energię materialną; Om Karpura Gauram Karunavataram...- Om biały jak kamfora, inkarnacja współczucia, esencja wszechświata, mieszkający w lotosie mego serca..

Cukier: jest jednym z elementów ofiarowywanych ogniovi i symbolizuje – ofiarę z naszych pasji i pragnień, które związane są z czakramem korzenia, czyli dotyczą takich rzeczy jak przetrwanie, jedzenie, picie, seks, słodycze itd.

Nasiona sezamu: używane podczas ceremonii ognia, ofiarowywane ogniovi symbolizują wypalenie się ziaren karmy, które są wewnątrz nas, ziaren karmy które blokują nasz rozwój.

Koncha: specjalna muszla ze stożkiem wydrążonym do dmuchania w nią, jej dźwięk oznacza „coś dobre-

go”, reprezentuje przywoływanie bogów z wyższych światów

MURTI KALBERAWA: Jest to mała metalowa figurka, umieszczana przed Lingą i Joni, która jest ochraniającym aspektem Shivy. Kal = czas Bairav – siła „Czasowa Siła” (Siła Czasu). Czas można przyspieszyć pozwalając energii przelatywać przez nas tak jakbyśmy byli otwartym kanałem dla siły życia.

Kal-Bairav jest małżonkiem czy męskim aspektem Bogini Kali. Rozbudza świadomość, że im szybciej odpuszczamy sobie różne rzeczy, tym szybciej siła życiowa przechodzi przez nas, tym szybsze jest przyspieszenie czasu. Wszystko jest w jakimś sensie myślą, emocją, uczuciem, które przechodzi przez kanał.

Kal-Bairav jest istotą stworzoną przez Shiwę, jest jego aspektem, który chroni miejsce na ogień, które jest święte (Murti jest kamienną rzeźbą, reprezentacją czy aspektem Boga, do którego się modlimy lub jakością energii, którą On posiada).

Energia Kal-Bairava przekształca negatywność (patrz: Shiva-purana na temat stworzenia Kal-Bairava).

Damru: mały bębenek Shivy, który wydaje dźwięk Om. Bębenka tego używa też Shiva kiedy ma miejsce rozwiązanie stworzenia. Jego dźwięk oznacza także że życie płynie i jest nieskończone.

Prasad: zwykle jest podawany po arati lub podczas kirtanów, jest pożywieniem pobłogosławionym przez Boskość, prasad może być z owoców, orzechów, słodczy lub czegoś co pragniemy z czystym sercem ofiarować Panu.



Fragment Sapta Sati, śpiewany jako mantra w trakcie ceremoni lub pudży.

Twoja Forma jest Rozkoszą, Mocą i Światłem Świadomości,
Najwyższą wiedzą, odwiecznym Duchem.
Twój wizerunek to Guru, pełen współczucia.
Kłaniam się Tobie Dewi, Królowo Świata.
Ochraniaj mnie zawsze Ty, Która Wspierasz Świat,
Jesteś Prawdziwym Źródłem wszelkiego Życia.
Ty uleczasz z choroby urodzin w Samarze.
Chwała Ci, Matko Herakhanu.

Anandarupam chitishaktidiptam
Vidyam param brahmarasanu bhutim
Karunyapurnam gurunurtirupam
Devim namamah jagdishvarim tvam
Mam raksa nityam jagadavalambe
Tvameva satyam jagajjivani mata
Sansara janma jvararogavaidya
Madyam bhaje haidakhandavasanim.

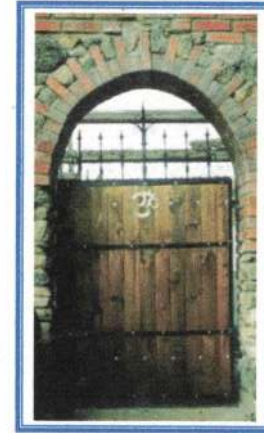
ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE BABADŹIEGO DLA SWOICH
WYZNAWCÓW TO:

„ NIE ZNIECHĘCAJCIE SIĘ ”

Krótką rozprawą o szczeblach świadomości

„ Zgodnie z tradycyjnym hinduskim systemem Sanatana Dharmy, wszystkie ludzkie istoty można zaliczyć do różnych kategorii, takich jak :Dżnani, Jogini, Sidhowie i Awatarowie. Klasyfikacja ta oparta jest głównie na duchowych osiągnięciach poszczególnych ludzi. **Dżnani** - to wysoce uczona osoba, biegła w Wedach, Sziastrach itp. Jest ona oceanem wiedzy i (bazując na niej) może udzielać mądrych rad na bieżące kłopoty. **Jogin** - to ktoś, kto osiągnął pewną duchową moc, jak zdolność wchodzenia w stan Samadhi na długi czas czy też zdolność telepatycznej komunikacji na duże odległości. Aby osiągnąć ten stan, trzeba być nie tylko Dżnanim, lecz także trzeba praktykować różne formy jogi, łącznie z medytacją i pokutą. Jogini mają doskonałą kontrolę nad swoim ciałem, do tego stopnia, że mogą oni wstrzymać proces oddychania na całe godziny, mogą także lewituować. Kiedy Jogin osiąga wysoki poziom duchowy, staje się Sidhą. **Sidha** - może dokonywać cuda, jak np. znikać i pojawiać się w różnych miejscach, leczyć ludzi z różnych chorób czy stwarzać rzeczy z niczego. Ponad tymi wszystkimi stopniami są **Awatarowie** - którzy, są zazwyczaj inkarnacjami różnych bogów. Chociaż mają oni taką samą postać i zachowują się podobnie jak inni ludzie - ich poziom jest dużo wyższy. I tak, jak trzeba być wykwalifikowanym technikiem, aby rozpoznać innego technika, tak tylko wysoko zaawansowane duchowo osoby, jak Jogini czy Sidhowie, mogą rozpoznać Awatarów. Awatar może nie tylko kontrolować swój umysł i ciało, lecz także innych ludzi. Normalnym ludziom tylko pełne i szczerze oddanie może pozwolić na rozpoznanie i zrozumienie Awatara. Awatarowie mają wiele świętych i pomyślnych znaków na swoich ciałach. Czasami nie rzucają oni cienia i nie pozostawiają śladów stóp. Ich działania nie są ograniczone do małej grupy ludzi, lecz mają znaczenie dla całego rodzaju ludzkiego. Wśród Awatarów niektórzy są śmiertelni, kilku zaś jest nieśmiertelnych. Pierwsi opuszczają swoje ciała po wypełnieniu swojej misji, drudzy zaś pozostawiają je przez cały czas. Rama, Kryszna należą do pierwszej grupy, podczas gdy Hanuman czy Baba Gorakhnath - do drugiej. Nawet jeśli nieśmiertelni awatarowie pozostawiają swoje ciała, to dzięki swoim jogicznym mocom, pozostają niewidzialni. Zazwyczaj śmiertelni awatarowie są inkarnacjami Pana Wisznu, a nieśmiertelni Pana Shivy.

Dramat Stworzenia odgrywany jest głównie przez powyższe grupy aktorów. Głównym tematem tego spektaklu jest stopniowe rozrastanie się zła na świecie, które na pewnym etapie zredukowane jest destrukcją spowodowaną przez awatara - by ustanowić prawdę i prawość. Tak jak życie stopniowo rozwijało się od form wodnych, przez gadzie do ludzkich, tak na każdym szczeblu ewolucji na scenę świata zstępował awatar, aby zniszczyć siły zła danego okresu. Ci awatarowie byli głównie inkarnacjami Pana Wisznu. I tak inkarnował się on w formie ryby(Matsya Awatar) w czasie wodnego etapu ewolucji, jako zółw (Kurm Awatar) w czasie gadziego etapu ewolucji; w formie człowieka-lwa (Narasimh Awatar) w czasie przejściowego okresu od form zwierzęcych do ludzkich i jako Karzeł (Vaman Awatar) w czasie wczesnego stadium rozwoju ludzkości. W czasie każdego z tych stopni ewolucji rozrastające się zło, zredukowane było przez awatara do pewnego poziomu. Jednak po powtarzaniu się tych cykli nadchodzi czas kiedy siły zła, rozrastają się do tak nienormalnych rozmiarów, że pozostają poza wpływem awatarów. Na tym etapie **MAHAWATAR** (Najwyższy awatar) ukazuje się na scenie, by ustanowić prawdę i wprowadzić ludzkie istoty na ścieżkę prawości. Mahawatar jest wcieleniem Dyrektora i Autora Dramatu Stworzenia i w mitologii hinduskiej nazywany jest Samba Sada Shiwą. Jak prawdziwy dyrektor jest On zawsze obecny lecz pozostając za kurtyną, od czasu do czasu wysyła na scenę różnych aktorów. Tylko nieliczni z nich mieli okazję spotkać Go w czasie swojego życia...” - ze wstępu Babaji K.L. Jand



Aśram Babadziego - śri Hidakhandi Seva Dham

Makolno 129
57-250 Złoty Stok
Tel. 074 8 177 332

~~~~~

### ROZKŁAD DNIA



- 8.00 - Arati / Satsang
- 9.00 - Śniadanie
- Karma Joga
- 14.00 - Obiad
- Odpoczynek
- Karma Joga
- 20.00 - Arati
- Kolacja

- aktualnie obowiązuje czas zimowy, tj. kąpiel raz dziennie, późniejsze godziny arati



Hidakhandi Sacraj - Poland  
Ruch Świadomości Bahaji

Wydanie: Hidakhandi  
Samadz - Polska

Redakcja: Martyna Perlak  
(Megha)

### OPLATY ZA POBYT W AŚRAMIE

|            | 1 DOBA | 1 TYDZIEŃ |
|------------|--------|-----------|
| PRACUJĄCY: | 30 zł  | 150 zł    |
| POZOSTALI: | 15 zł  | 75 zł     |

- możliwe jest odpracowanie swojego pobytu, lub przesłanie pieniędzy na konto w późniejszym terminie.

~~~~~  
Jeśli chcesz wziąć czynny udział w budowaniu domu Babadziego, przyjeżdż, pracuj razem z nami, wspieraj finansowo lub jak potrafisz.

Numer konta Babadziego, na którym gromadzimy fundusze na jego aśram i działalność:
BPH II O/WROCŁAW
Nr 51 1060 0076 0000 3200 0044 5211
Nazwa: Herakhandi Samadz, z dopiskiem
- AŚRAM-