

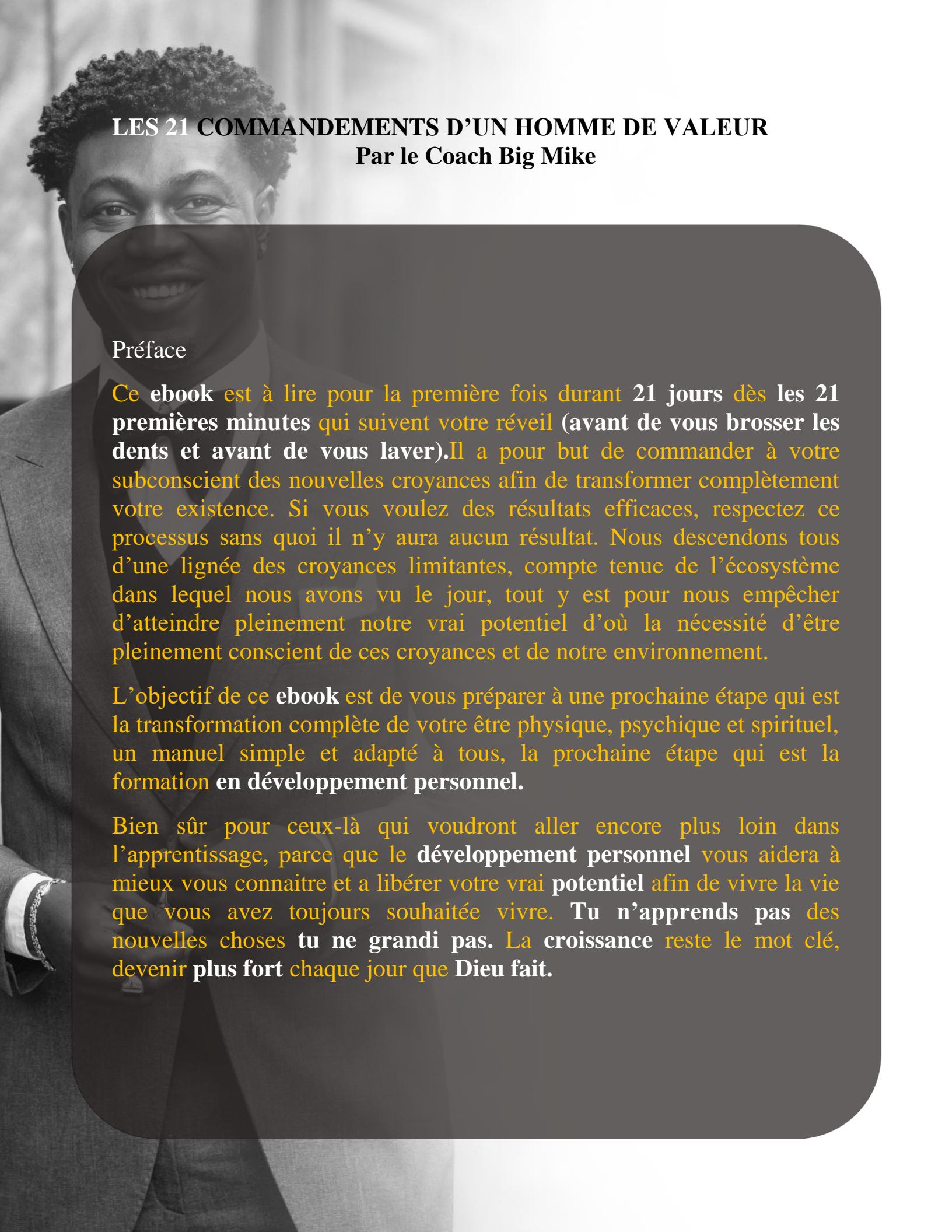
MOTIVATION NA LINGALA



LES 21 COMMANDEMENTS D'UN HOMME DE VALEUR

par le Coach Big Mike

LE GUIDE POUR DEVENIR UNE NOUVELLE VERSION DE VOUS-MÊME



LES 21 COMMANDEMENTS D'UN HOMME DE VALEUR

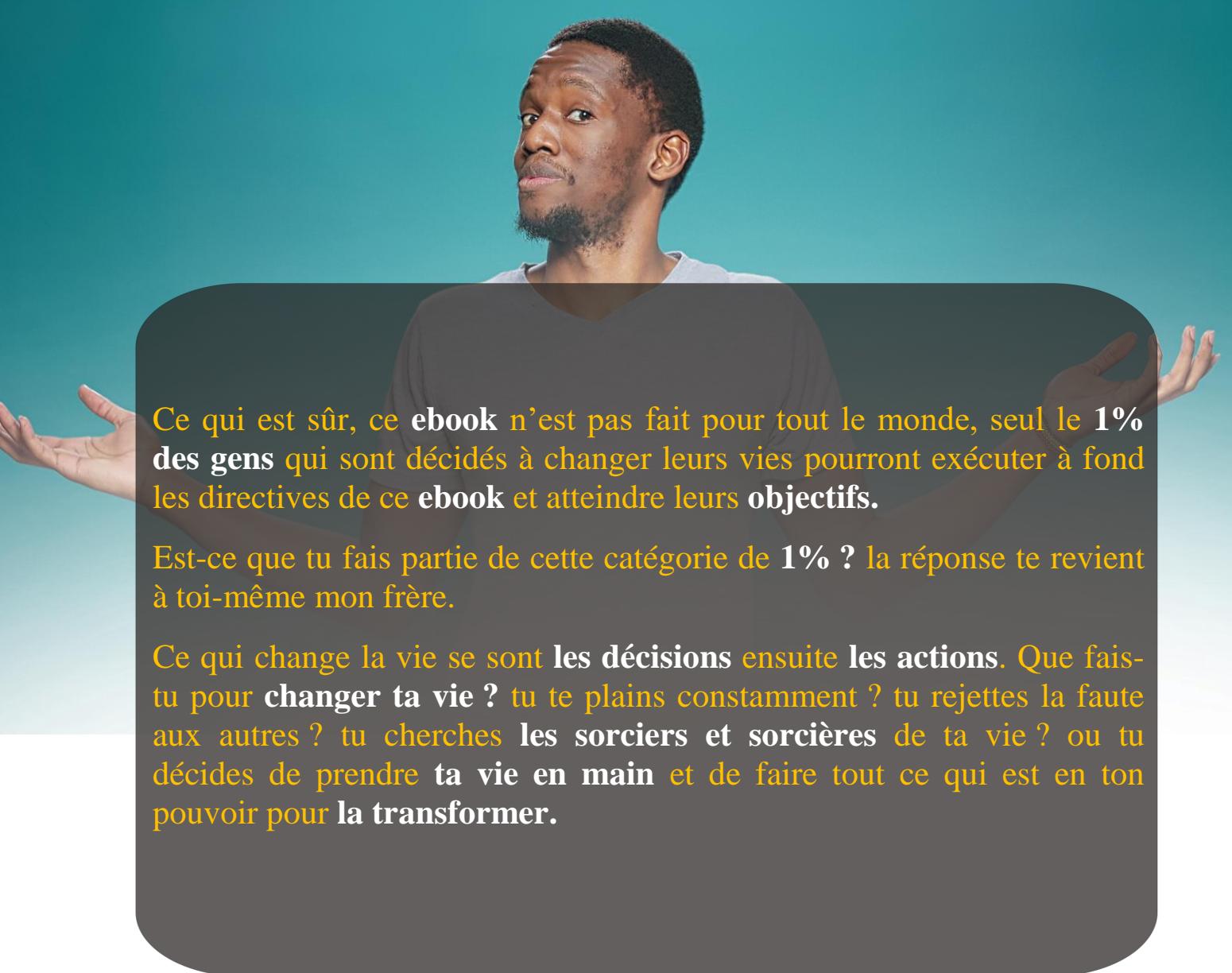
Par le Coach Big Mike

Préface

Ce **ebook** est à lire pour la première fois durant **21** jours dès les **21 premières minutes** qui suivent votre réveil (**avant de vous brosser les dents et avant de vous laver**). Il a pour but de commander à votre subconscient des nouvelles croyances afin de transformer complètement votre existence. Si vous voulez des résultats efficaces, respectez ce processus sans quoi il n'y aura aucun résultat. Nous descendons tous d'une lignée des croyances limitantes, compte tenue de l'écosystème dans lequel nous avons vu le jour, tout y est pour nous empêcher d'atteindre pleinement notre vrai potentiel d'où la nécessité d'être pleinement conscient de ces croyances et de notre environnement.

L'objectif de ce **ebook** est de vous préparer à une prochaine étape qui est la transformation complète de votre être physique, psychique et spirituel, un manuel simple et adapté à tous, la prochaine étape qui est la formation en **développement personnel**.

Bien sûr pour ceux-là qui voudront aller encore plus loin dans l'apprentissage, parce que le **développement personnel** vous aidera à mieux vous connaître et à libérer votre vrai **potentiel** afin de vivre la vie que vous avez toujours souhaitée vivre. Tu n'apprends pas des nouvelles choses tu ne grandis pas. La croissance reste le mot clé, devenir **plus fort** chaque jour que Dieu fait.



Ce qui est sûr, ce **ebook** n'est pas fait pour tout le monde, seul le **1% des gens** qui sont décidés à changer leurs vies pourront exécuter à fond les directives de ce **ebook** et atteindre leurs **objectifs**.

Est-ce que tu fais partie de cette catégorie de **1%** ? la réponse te revient à toi-même mon frère.

Ce qui change la vie se sont **les décisions** ensuite **les actions**. Que fais-tu pour **changer ta vie** ? tu te plains constamment ? tu rejettes la faute aux autres ? tu cherches **les sorciers et sorcières** de ta vie ? ou tu décides de prendre **ta vie en main** et de faire tout ce qui est en ton pouvoir pour **la transformer**.



ALLONS-Y

Premier commandement

Je vais et je fréquente les personnes qui m'aime et qui me considère et me font me sentir important à leurs yeux.

Je n'irai jamais là où on me déconsidère

REPETEZ 3 FOIS : je protège mon cœur

Deuxième commandement

Je ne supplierai jamais une femme de m'aimer, nako bondela bolingo té, si elle m'aime c'est mieux, si elle ne m'aime pas, je l'accepte et je continue mon chemin, mon amour propre me suffit.

REPETEZ 3 FOIS : je m'aime et l'amour de mon Dieu et l'amour de mes parents me comblient plus que tout.

Troisième commandement

Je n'ai pas peur de la mort, je vivrai en conséquence pour que même si la mort vient, que je meurs en souriant

REPETEZ 3 FOIS : je fais le bien, je sème le bien et je récolte le bien, je vivrai longtemps pour rendre fière mon créateur le jour où je retournerai à la maison.

Quatrième commandement

Je ne dépend pas de personne que de mon créateur, je dépend de moi et de mes capacités, Dieu est le seul pourvoyeur.

REPETEZ 3 FOIS : j'améliore constamment ma relation avec mon Dieu, merci d'être toujours là pour moi mon Dieu.

Cinquième commandement

Je travaille sans me fatiguer et sans pitié parce que je sais que la vie sur terre est souffrance, cruelle, c'est pourquoi j'avance à travers cela avec détermination, aucune raison de se plaindre.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis un gagnant, si je tombe je me relève à chaque fois.

Sixième commandement

Je suis tous les jours reconnaissant pour ce que DIEU met dans ma main. Aza zoba té soki aponaki na botama na congo, je le remercie pour sa et lui témoigne ma gratitude.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis rempli de gratitude

Septième commandement

Je ne suis esclave de l'argent mais je vais chercher à devenir riche, le plus important c'est de devenir plus chaque jour, chaque mois, chaque année.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis un demi DIEU, j'attire tous ce dont je besoin, je suis illimité parce que DIEU est illimité.

Huitième commandement

Je vais apprendre à me battre, faire du sport, devenir un guerrier, LIA LINU, mais n'aie pas un mauvais cœur aie plutôt un bon cœur et protège les gens que tu aimes.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis le protecteur de ma famille

Neuvième commandement

Je suis respectueux envers tous les hommes et les femmes, petits et grands, je suis respectueux de la nature, surtout je respecte les parents.

REPETEZ 3 FOIS : J'honore mes parents parce que c'est le premier commandement avec une promesse.

Dixième commandement

Je me lève tôt à 5H00 chaque jour, parce que je prends soin de mon avenir, je travaille sur moi, je me connecte au créateur, je l'écoute quand il parle.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis à l'écoute de toi mon DIEU, parle-moi.

Onzième commandement

Je partage sans attendre en retour, je donne sans raison

REPETEZ 3 FOIS : Je donne sans aucune raison, je cherche le bien de tous.

Douzième commandement

Je respecte les femmes, l'agente féminine a toute ma considération la plus profonde parce que je sais que nous existons grâce à la femme, mère de tout une génération.

REPETEZ 3 FOIS : Je respecte toutes les femmes



Treizième commandement

Je sais que toute chose que DIEU a créée à une mission à remplir, les animaux, même la lune et le soleil ont une mission, j'ai une mission et j'avance chaque jour en direction de cela.

REPETEZ 3 FOIS : Je travaille chaque jour sur ma mission, et sur mon but de vie.

Quatorzième commandement

Je ne vais jamais me masturber, jamais dépensé mon énergie vitale pour le plaisir, je sais que c'est sacré

REPETEZ 3 FOIS : Je protège mon énergie créatrice pour créer la vie d'on je besoin.

Quinzième commandement

Je ne vais jamais regarder la nudité des autres, ni des films pornos, aucune image obscène ne passera devant mes yeux, boya ko tala mitalaka ya batu, la seule nudité à regarder est celle de ta femme ou ton mari.

REPETEZ 3 FOIS : Je ne vais jamais plus regarder des images obscènes, je protège ma santé mentale

Seizième commandement

Je chercherai à grandir, toujours à aller de l'avant et devenir meilleur que hier. Je vais me former, apprendre parce que la vie est un éternel apprentissage. Maitriser tous mes émotions pour ne pas être dirigé par elle.

REPETEZ 3 FOIS : Je ne vais jamais m'arrêter d'apprendre, j'apprends constamment et sans fin.



Dix-septième commandement

Je respecte les lois de mon pays, je les apprends et pratique. j'aime mon pays, je connais mes droits et mes devoirs.

REPETEZ 3 FOIS : Je connais mes droits et je le mets en pratique, je suis un bon citoyen

Dix-huitième commandement

Je sais que je n'ai pas été créé pour vivre dans le confort parce que c'est dans l'inconfort que je grandirai.

REPETEZ 3 FOIS : L'inconfort est ma zone de croissance, je la traverse avec joie et paix, je grandis, j'embrasse ma souffrance.

Dix-neuvième commandement

Je suis rempli de courage et de détermination, je ne suis pas esclave de la peur.

REPETEZ 3 FOIS : Je suis courageux a vie

Vingtième commandement

Je ne chercherais jamais a Controller mes situations je chercherais a Controller mes réactions face à chaque situations.

REPETEZ 3 FOIS : je suis maitre de moi-même.

Vingt unième commandements

J'agi envers mes proches comme j'aimerais qu'ils agissent envers moi.

REPETEZ 3 FOIS : J'aime mon prochain comme je m'aime moi-même.

J'espère énormément que cet EBOOK vous soit d'une grande aide, il a été conçue avec amour pour vous préparer aux 2 formations que nous allons vous offrir.

Comprenez ceci, la connaissance reste la seule clef pour la liberté, tous les grands de ce monde vous le diront, tous ceux qui ont réussi dans leur vie ont travaillé sur eux avant de travailler sur leur travail.



Grandissez ensemble avec nous en nous suivant sur nos réseaux sociaux

Facebook

<https://web.facebook.com/motivationnalingala1/>

<https://web.facebook.com/Coachbigmikecongo/>

Instagram

<https://www.instagram.com/motivationnalingala/>

<https://www.instagram.com/coachbigmikecongo/>

Tik tok

<https://www.tiktok.com/@motivationnalingala2022>

<https://www.tiktok.com/@coachbigmike>

Twitter

<https://twitter.com/NaLingala>

<https://twitter.com/Michael82256515>

Motivation na lingala SEPTEMBRE 2023