

# GO TOKYO La guía oficial de viajes de Tokio

---



Actualizado: 1 de septiembre de 2025

## Guía de otoño de Tokio

---

**Aproveche las hermosas vistas y el clima agradable, visitando jardines tradicionales, amplios parques y las montañas cercanas.**

A mediados de noviembre, las hojas se tiñen de encantadores tonos rojos y amarillos, y los parques y jardines de Tokio atraen a multitud de visitantes en busca del paisaje otoñal perfecto. Para disfrutar de vistas tradicionales, los jardines de Tokio son insuperables. Al contemplar los árboles carmesí y los estanques reflectantes de los Jardines Rikugien y Koishikawa Korakuen, se sentirá como si se hubiera transportado al pasado feudal de Japón.

El otoño también es la época perfecta para hacer picnics y disfrutar del aire libre. Dentro de la ciudad, encontrará numerosos parques con amplios espacios para relajarse o jugar. Como alternativa, para aprovechar al máximo la temporada, considere una excursión de un día a una de las montañas cercanas, que ofrecen rutas de senderismo fáciles y vistas panorámicas gratificantes.

## Consejos

- Las noches de otoño pueden ser frías, así que lleva una chaqueta y una bufanda.
- Lleve zapatos cómodos para caminar para disfrutar plenamente de los numerosos parques y actividades recreativas al aire libre.
- El otoño ofrece algunas de las mejores vistas para la fotografía de la naturaleza, con montañas enteras transformándose en mares de manchas rojas y naranjas.

## Los mejores jardines tradicionales para el follaje otoñal.

Posiblemente el destino otoñal más popular sean los [Jardines Rikugien](#) , un jardín tradicional impecablemente diseñado para ofrecer las vistas más serenas. La mejor época para ver el follaje otoñal es entre finales de noviembre y principios de diciembre. Para disfrutar de más vistas del período Edo, visite [los Jardines Koishikawa Korakuen](#) , el Jardín Ninomaru (en el Palacio Imperial) o los [Jardines Hama-riyku](#) .



Jardines Rikugien



Jardines Koishikawa Korakuen

## Picnics y recreación

Si bien los jardines japoneses tradicionales ofrecen algunas de las vistas más impresionantes, no son especialmente adecuados para el ocio y la relajación. Considere un paseo por Ichō Namiki en [Meiji Jingu Gaien](#) . Bordeada por cientos de enormes ginkgos amarillos, esta avenida también es un lugar perfecto para tomar fotos. Para actividades recreativas más activas, diríjase al [Parque Yoyogi](#) o al [Parque Showa Kinen](#) . Ambos parques ofrecen amplios terrenos para picnics, correr, andar en bicicleta y practicar deportes, a la vez que ofrecen espectaculares vistas otoñales.



Meiji Jingu Gaien



Parque Showa Kinen



## Aventuras escénicas y excursiones de un día

Of course, the fall colors really shine outside of the city, as the densely forested mountains change into radical hues of red and orange. Those looking for a more scenic experience will enjoy taking a day trip to one of Tokyo's nearby mountains. Some of the best trails and views can be found at [Mt. Takao](#), Mt. Mitake, and [Akigawa Valley](#). At [Lake Okutama](#), you can see the autumn colors of the surrounding mountains beautifully reflected in the lake's surface. Even if you'd prefer to forego the hike, many of these areas are also suitable for leisure, with traditional inns and hot springs making for a peaceful overnight stay.



Mt. Takao



Lake Okutama

## Autumn festivals

Whether you're interested in traditional festivals or modern art events, Tokyo is full of fantastic autumn attractions. [Nezu-jinja Shrine](#), designated as an Important Cultural Property, is especially lively during the "[Annual Grand Festival](#)" held in September. Traditional dances, taiko drum performances, as well as stalls lining the vast shrine grounds provide a uniquely Japanese festival atmosphere.

The "[Tokyo Festival](#)" is held throughout Tokyo, bringing together artists from Japan and abroad to showcase performances in all manner of genres, such as theater, and dance. For info on other autumn activities, check our [Autumn Local Festival Guide](#) and our [Autumn Art Event Guide](#).



Clockwise from top left: "Planet [wanderer]" (C) Rahi Rezvani / "Jonah" (C) TNRS:ALEXANDRU  
CONDURANCHE / COMPAGNIE L'OUBLIE "Ombres Portées / Cast Shadows" (C) Christophe Raynaud  
de Lage / CAT-A-TAC / Setagaya Art Town 'Sancha de Daidogei' / Harry Potter and the Cursed Child /  
"Dance Jurors' Dance" (C) Yusei Fukuyama / "The Bathhouse of Honest Desires" (C) Hsuan-Lang LIN,  
provided by National Theater & Concert Hall

## Autumn flowers

In autumn, colorful flowers bloom across Tokyo beneath the clear sky. [Mukojima-Hyakkaen Gardens](#), the only remaining flower garden from the Edo period (1603-1867), is famous for its early autumn clover tunnel. During the "[Hagi Matsuri \(Bush Clover Festival\)](#)," a 30-meter-long bamboo tunnel is decorated with pretty clover flowers. For a walk through nature in Tokyo, visit the "[Cosmos Festival](#)" in Showa Kinen Park, one of the largest parks in the city. Beautiful cosmos flowers fill the fields with a variety of colors and shapes. The "[Takahata Fudoson Chrysanthemum Festival](#)" features around 1,000 chrysanthemums, the autumn flower beloved in Japan since the Heian period (794-1185).



Hagi Matsuri (Bush Clover Festival)



Cosmos Festival

## Autumn cuisine

Los meses de otoño son la época perfecta para disfrutar de productos de temporada como batatas, calabazas, castañas y setas. La comida se asemeja a los árboles de temporada, con variados tonos de rojo, naranja y amarillo. Ya sea un refrigerio rápido en un puesto de comida local o un elaborado banquete kaiseki, la gastronomía otoñal japonesa evoca una atmósfera sutil y relajante que evoca el cambio de estaciones.