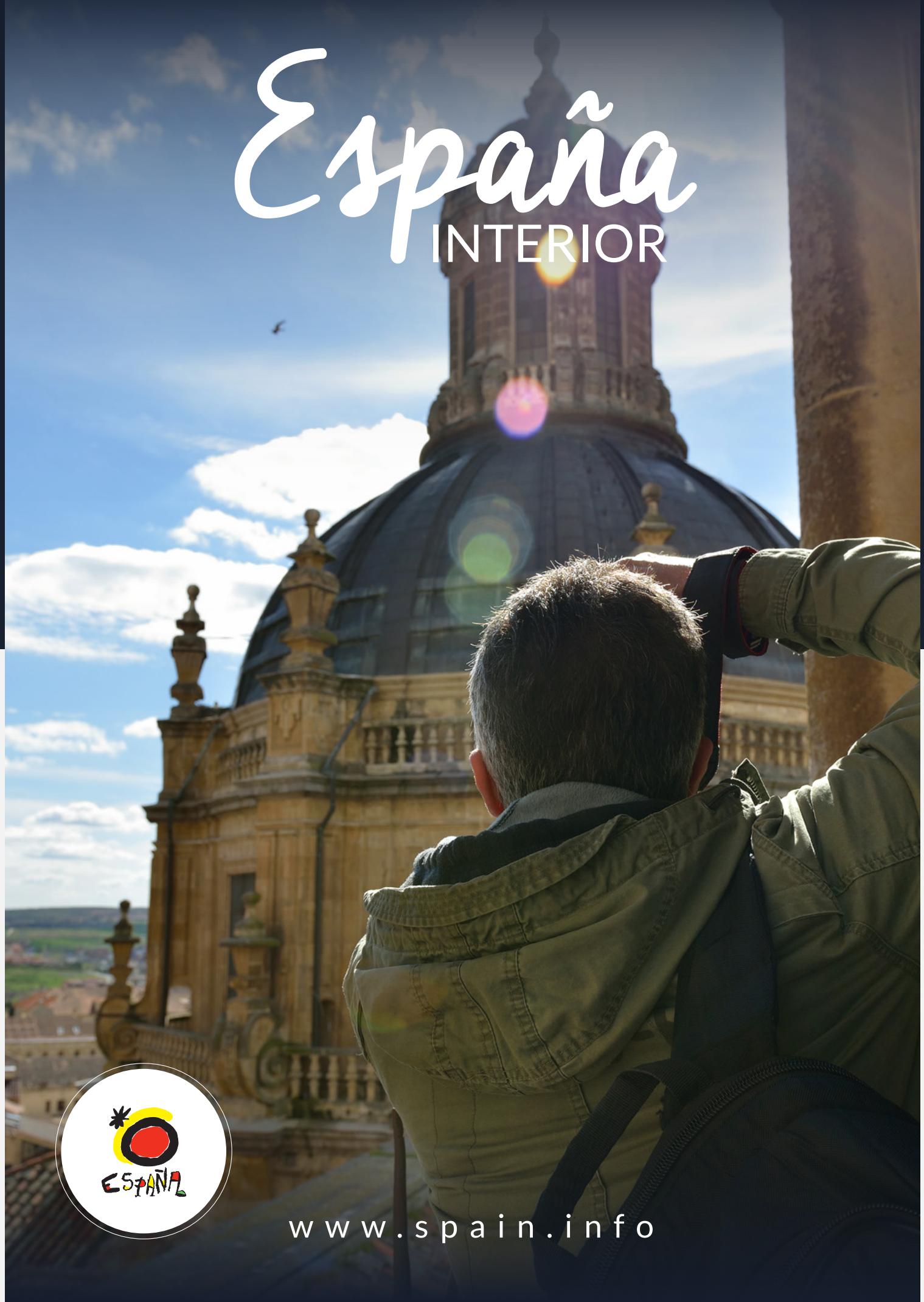


España INTERIOR



www.spain.info



Ministerio de Industria, Comercio y Turismo

Publicado por: © Turespaña

Creado por: Lionbridge

NIPO: 086-18-005-8

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Salamanca

Contraportada: Alcázar, Segovia. Foto: Red de Juderías

ÍNDICE

Introducción	3
Destinos con encanto	4
Vive la naturaleza	14
Gastronomía	23
Cultura	29
Descansa como un rey	37
Los mejores planes en familia	38
Información práctica	39



Foto: Watcharakorn Chitlop / 123RF.com

INTRODUCCIÓN

▲ PALACIO REAL
MADRID

Descubre su riqueza cultural, recorre preciosos paisajes, disfruta de la diversidad de su naturaleza, deléitate con su gastronomía y prueba algunos de los mejores vinos del mundo.

Prepárate para sumergirte en una cultura de historia milenaria. Descubre los orígenes de la humanidad en los yacimientos arqueológicos de **Atapuerca**, en Burgos, o los pueblos de **La Rioja** en los que nació la lengua castellana. También te esperan ciudades vibrantes y cosmopolitas, como **Madrid**, la capital de España.

Si te gusta la naturaleza, tienes mucho donde elegir. Ven a conocer el **parque**

El interior de España te va a sorprender. Acompáñanos a recorrer sus principales atractivos y emprende un viaje inolvidable.

nacional de los Picos de Europa a su paso por Castilla y León, hábitat natural de corzos, lobos y osos. Observa miles de aves en las **Tablas de Daimiel** y el **parque de Cabañeros**, dos reservas ecológicas de Castilla-La Mancha. O maravíllate contemplando el cielo estrellado del **parque nacional de Monfragüe**, en Extremadura.

Sumérgete en un viaje lleno de sabores intensos. Cocina tradicional y de vanguardia. Te espera un menú con algunos de los productos más exquisitos y famosos de este país, como el **jamón ibérico** de Extremadura y Salamanca, el **cordero** de Castilla y León o los famosos **vinos** de La Rioja.

DESTINOS CON ENCANTO

Recorre las regiones del interior de España y disfruta de lugares con un patrimonio cultural, natural y artístico único.

ARAGÓN

Visita la tierra de nacimiento del famoso pintor Francisco de Goya, disfruta de la nieve en sus famosas estaciones de esquí y deleita tu paladar con la gastronomía típica de esta comunidad del noreste de España.

En la provincia de **Huesca** te espera el parque nacional de Ordesa y Monte Perdido, una de las mayores reservas ecológicas de Europa y un lugar perfecto para practicar deportes de aventura. Déjate sorprender por sus hayedos, cascadas y barrancos. La zona de los Pirineos es el entorno ideal si te apetece deslizarte

con tus esquís o tu tabla de snowboard. No te vayas sin probar los famosos vinos de la región, como el Somontano.

Si lo tuyo es la cultura, visita **Zaragoza**, capital de la Comunidad Autónoma de Aragón y una de las ciudades más importantes de España. Allí podrás admirar la basílica de Nuestra Señora del Pilar, uno de los centros de adoración mariana más importantes del mundo.

También en Aragón, podrás visitar la ciudad de **Teruel**, que conserva un importante legado medieval. Deleita tu paladar probando su exquisito jamón.

PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO
HUESCA





CASTILLA Y LEÓN

Descubre una de las regiones con mayor riqueza monumental y diversidad natural de España. Cuenta con tres ciudades Patrimonio de la Humanidad, Ávila, Salamanca y Segovia, y lugares únicos que te transportarán a otras épocas.

Tienes muchos destinos que te enamorarán. Podrás viajar hasta la prehistoria en el yacimiento de Atapuerca, en **Burgos**, o visitar la capital y admirar allí la belleza de su catedral, una joya del gótico español. Siéntate en un bar o restaurante para probar la tradicional morcilla

de Burgos. ¡Querrás repetir, seguro!

Segovia atesora un verdadero prodigo de ingeniería, el acueducto romano, uno de los mejor conservados de Europa. **Ávila** te espera con su imponente muralla medieval y sus iglesias y palacios renacentistas y **Salamanca** con su universidad, una de las más antiguas de Europa.

Las provincias de **Zamora** y **Palencia** te maravillarán con su importante legado románico. **Valladolid** te conquistará con su bello casco antiguo renacentista y **Soria** por su entramado de calles medievales.

▼ PARQUE NATURAL DE SIERRA DE URBIÓN Y LAGUNA NEGRA
SORIA



Para reponer fuerzas después de tanta visita, prueba los famosos asados de lechazo y ternasco castellanos. Riégalos con los vinos de la zona y tendrás un menú delicioso.

La provincia de **León** es perfecta para escapar de la rutina. Relájate paseando a caballo por la ribera del río Duero o caminando por Las Médulas, la mayor mina de oro a cielo abierto del Imperio Romano, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. No te vayas sin probar sus afamados embutidos. El más conocido es la cecina, carne de vacuno curada de forma similar al jamón serrano.

DESTINOS CON ENCANTO





▲ PUENTE DE ALCÁNTARA
TOLEDO

CASTILLA-LA MANCHA

Tienes mucho que descubrir en esta región, famosa en todo el mundo por ser el escenario de la novela *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha*, de Miguel de Cervantes. También es uno de los territorios de Europa con mayor número de espacios naturales protegidos.

La ciudad de **Toledo**, capital de Castilla-La Mancha, es un museo de historia al aire libre. Admira el esplendor monumental de edificios como el alcázar y la catedral y pasea por sus calles estrechas y sinuosas.

En **Albacete** podrás visitar uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de España, el Tolmo de Minateda, o joyas naturales de gran belleza como el nacimiento del río Mundo y el parque natural de Las Lagunas de Ruidera (en-

tre Albacete y Ciudad Real), donde podrás contemplar aves como el pato colorado, el ánade azulón y la garza imperial. La provincia de **Ciudad Real** destaca por sus castillos y por bellos conjuntos monumentales como los de Villanueva de los Infantes o Almagro. Esta localidad es especialmente conocida por su corral de comedias del siglo XVII, donde se organiza cada año el Festival Internacional de Teatro Clásico.

En **Cuenca** capital te impresionarán las bellas Casas Colgadas, en perfecta integración con la naturaleza. Tienes otra visita imprescindible en la Ciudad Encantada, en pleno corazón del parque natural de la Serranía de Cuenca, un paraje natural que se caracteriza por sus curiosas formaciones rocosas esculpidas durante



▲ CAMPILLO DE RANAS
GUADALAJARA

siglos por la acción del agua, el viento y el hielo. **Guadalajara** te invita a descubrir su entorno natural visitando sus famosos pueblos de la arquitectura negra (que emplean como principal elemento constructivo la pizarra). Su capital conserva interesantes muestras de arquitectura civil, como el palacio del Infantado y religiosas, como la iglesia barroca jesuítica de San Nicolás el Real.

En este viaje te llevarás los mejores recuerdos, ya que Castilla-La Mancha es famosa por su artesanía, entre la que destacan las navajas de Albacete y las espadas toledanas. No olvides saborear productos típicos como la miel de la Alcarria (Guadalajara y Cuenca) y el mazapán de Toledo y degustar vinos como el de Valdepeñas.

EXTREMADURA

Adéntrate en una región de contrastes en la que conocerás conjuntos monumentales de gran valor, disfrutarás de la naturaleza y probarás uno de los mejores jamones ibéricos.

El legado romano te espera en **Mérida**, ciudad de la provincia de **Badajoz** donde podrás sentarte en las gradas de su imponente teatro romano, una auténtica joya de la arquitectura. Cerca de allí se levanta el anfiteatro, donde luchaban gladiadores y fieras. Ambos recintos cobran vida cada verano en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, uno de los más importantes de los que se organizan en Europa.



Continúa tu viaje por la provincia de **Cáceres**. Piérdete por el casco antiguo de su capital y pasea por calles empedradas, casas-fortaleza y palacios renacentistas de día o de noche, cuando se enciende una iluminación que realza cada espacio y monumento. Acércate hasta **Guadalupe**, un pueblo con mucho encanto, y quédate sin palabras al contemplar el Real Monasterio de Santa María de Guadalupe, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Con la llegada de la primavera, en los pintorescos pueblos del **valle del Jerte** podrás contemplar el manto de flores blancas que cubre sus cerezos.



MADRID

En esta comunidad se encuentra la capital de España. Una ciudad cosmopolita que te recibirá con los brazos abiertos. Comienza el día paseando por su precioso casco histórico, entre imponentes y elegantes edificios y palacios. Tómate algo en una de las animadas cafeterías de la puerta del Sol y lánzate a una mañana de *shopping* en la Milla de Oro, la zona de compras más exclusiva de la capital. Si estás un domingo, piérdete por el mercadillo del Rastro, con sus cientos de puestos callejeros y pequeñas tiendas *vintage* o siéntate en alguna de las terrazas de La Latina, uno de los barrios más populares. Aquí descubrirás las “cañas”, los vasos de cerveza de barril que en Madrid se sirven con mucho arte.

Visita algunos de los museos nacionales incluidos entre los mejores del mundo, como el Prado o el Thyssen-Bornemisza, y desconecta en preciosos parques como el Retiro o la Casa de Campo, donde podrás navegar en barca o hacer deporte. Después, te costará elegir entre su oferta de ocio porque en Madrid podrás disfrutar de un musical de éxito, descubrir el flamenco en un auténtico *tablao* o bailar hasta la madrugada.



PALACIO REAL DE ARANJUEZ



La Comunidad de Madrid te ofrece otros destinos mágicos. Por ejemplo, las ciudades de **Aranjuez**, **Alcalá de Henares** y **San Lorenzo de El Escorial**, todas ellas con declaraciones Patrimonio de la Humanidad. O pequeños pueblos muy peculiares como **Chinchón** y las acogedoras villas de la sierra.



NAVARRA

Descubre una tierra de contrastes. En Navarra podrás recorrer las primeras etapas del Camino de Santiago, que entra desde Francia por Roncesvalles y que te llevará por las joyas románicas de las localidades de **Estella y Puente La Reina**.

Pamplona, su capital, es una preciosa ciudad rodeada de una imponente muralla medieval. Si vienes la segunda semana de julio, podrás vivir el ambiente que se respira en las internacionales fiestas de San Fermín. Días en los que tan importantes son los famosos encierros, como las peñas, charangas y los actos culturales programados por toda la ciudad.

Otoño es una época perfecta para conocer la zona centro de esta comunidad, cuando pueblos con encanto, como **Olite**, celebran la Fiesta de la Vendimia, con actividades en torno al vino, encierros con vaquillas, desfiles de carrozas y mucha música.

CAMINO DE SANTIAGO



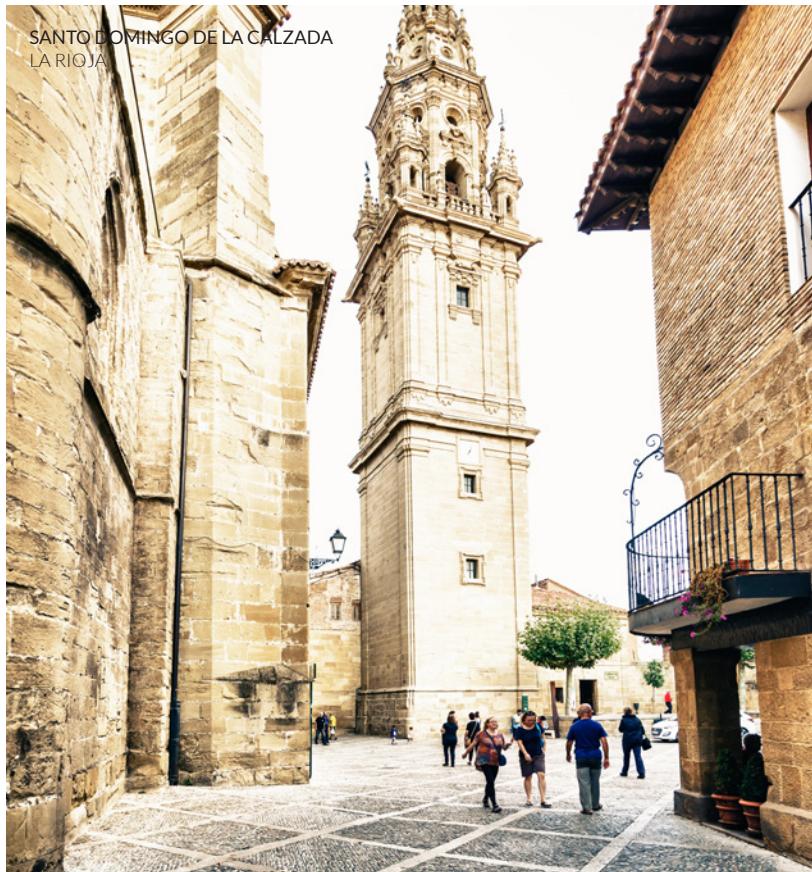
¿Quieres emocionarte con la naturaleza? Visita uno de los bosques de hayas y abetos más extensos, de mayor riqueza ambiental y mejor conservados de toda Europa: la selva de Irati. En otoño, los rojos y amarillos de la vegetación conforman un paisaje de cuento. Es en esta estación cuando podrás escuchar la “berrea”, el impresionante sonido gutural que producen los ciervos en época de celo. En las verdes montañas del norte, cerca de la frontera con Francia, podrás adentrarte en la impresionante y mágica cueva de Zugarramurdi, donde cuentan que se reunían los habitantes de la zona para practicar la brujería. Y en el sur, admirar el increíble paisaje semidesértico con acantilados y cerros de hasta 600 metros de altura del parque natural de las Bardenas Reales, uno de los escenarios de la serie *Juego de Tronos*.

Los vinos tintos, rosados y blancos y las verduras de la huerta navarra, en especial sus espárragos blancos, son algunas de las delicias gastronómicas que te esperan en esta autonomía.

LA RIOJA

La Rioja es una comunidad famosa en el mundo entero por sus buenos vinos. Ven a conocerla y vive experiencias únicas: visita sus bodegas, participa en una cata y come rodeado de barricas de vino.

En esta región, podrás visitar la cuna de la lengua castellana en los monasterios de Yuso y Suso, en **San Millán de la Cogolla**, declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Pasea por **Haro**, villa señorial donde se respira la cultura vinícola por todos los rincones.



Y adéntrate en **Santo Domingo de la Calzada**, ciudad nacida del Camino de Santiago, con su entramado de calles medievales y su catedral, que te ofrece unas vistas privilegiadas de la comarca.

Logroño, la capital de La Rioja, es una ciudad rica en historia y tradiciones que se conservan desde la Edad Media. Empápate de historia en sus iglesias y palacios, entre los que destaca la catedral de Santa María. Te encantará el ambiente de la calle Laurel, la zona de *tapeo* más emblemática, donde podrás degustar los mejores productos y caldos de la tierra.

Otro de los grandes atractivos de La Rioja es su naturaleza, con joyas como el parque natural de Sierra de Cebollera, que alberga una de las mayores muestras de relieve glaciar de la península.

VIVE LA NATURALEZA

Contempla las estrellas desde lugares mágicos, observa especies en peligro de extinción o recorre desfiladeros de vértigo. El interior de España ofrece un escenario privilegiado para los espíritus aventureros.

OBSERVA AVES EN EL PARQUE NACIONAL DE CABANEROS (CASTILLA-LA MANCHA)

El vuelo de las grandes águilas imperiales ibéricas sobre los bosques de encinas y robles te cautivará. Podrás verlas en el corazón de los **Montes de Toledo** (en las sierras de las provincias de Toledo y Ciudad Real), un gran espacio natural protegido famoso por la belleza de su paisaje y por su valiosa fauna. Al mirar al cielo, podrás observar casi doscientas especies de aves, entre las que además del águila real destaca otro precioso animal en peligro de extinción, el buitre negro.

En esta joya natural, también refugio de ciervos, jabalís o corzos, descubrirás lo mejor de los bosques mediterráneos. Puedes hacerlo paseando o en una visita guiada en 4x4.

Navega en kayak el río **Bullaque** o recorre el parque a caballo para sumergirte de una manera diferente en la naturaleza. Para reponer fuerzas, puedes acercarte a las bodegas y queserías de la zona.

ATRAVIESA EN BICICLETA EL INTERIOR DE ESPAÑA

Sube a tu bicicleta y prepárate para conocer hermosos paisajes, pueblos y ciudades. Aquí tienes algunas propuestas:

Haz la **Ruta de don Quijote** y sumérgete en un clásico de la literatura universal. Conoce las cinco provincias de la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha siguiendo la ruta del personaje de Cervantes. Consta de 10 etapas y puedes hacerla de forma circular.

Sigue los pasos de uno de los caballeros medievales más famosos de España, el Cid Campeador, por el **Camino del Cid**. Descubrirás murallas, fortalezas, castillos e iglesias medievales de varias zonas del interior como **Castilla y León, Castilla-La Mancha y Aragón**.

Pasea por el cauce del **canal de Castilla**, por donde se transportaban cereales

desde el interior hasta los puertos del norte antes de la llegada del ferrocarril. Es una opción perfecta para hacerla en familia, ya que sus trayectos son muy llanos. Atravesaréis hermosas localidades de las provincias de Palencia, Burgos y Valladolid, en Castilla y León.

Las **Vías Verdes** son apasionantes itinerarios que aprovechan los trazados de ferrocarril en desuso. Tienes varias para elegir como la **Vía Verde del río Oja**, en La Rioja, que recorre los famosos viñedos riojanos, o la **Vía Verde del Tajuña**, que discurre junto al río Tajuña, en la Comunidad de Madrid.

En el interior de España también encontrarás ciudades adaptadas para bici, como Zaragoza (Aragón) o Albacete (Castilla-La Mancha).



CONTEMPLA LAS ESTRELLAS EN EXTREMADURA

En el interior de Extremadura hay sitios mágicos en los que podrás disfrutar de una increíble noche de astronomía. Los cielos extremeños están casi siempre despejados y te ofrecen las mejores vistas de la cúpula celeste.

En el **parque nacional de Monfragüe** (Cáceres) encontrarás rincones maravillosos para contemplar las estrellas. Asómate al **mirador del Castillo** y observa la Vía Láctea en todo su esplendor o aprende los misterios de la bóveda

celeste en el **observatorio astronómico de Torrejón el Rubio** o en la **Portilla del Tiétar**.

En Badajoz encontrarás otro lugar en el que sumergirte en los ruidos y colores de la noche de una forma única, el **parque natural de Cornalvo**. Adéntrate en este espacio natural cuyo corazón es una antigua presa romana y piérdete por sus rincones habitados por una de las colonias de cigüeñas más grandes de España.

▼ PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE
CÁCERES





▲ EL ESCORIAL

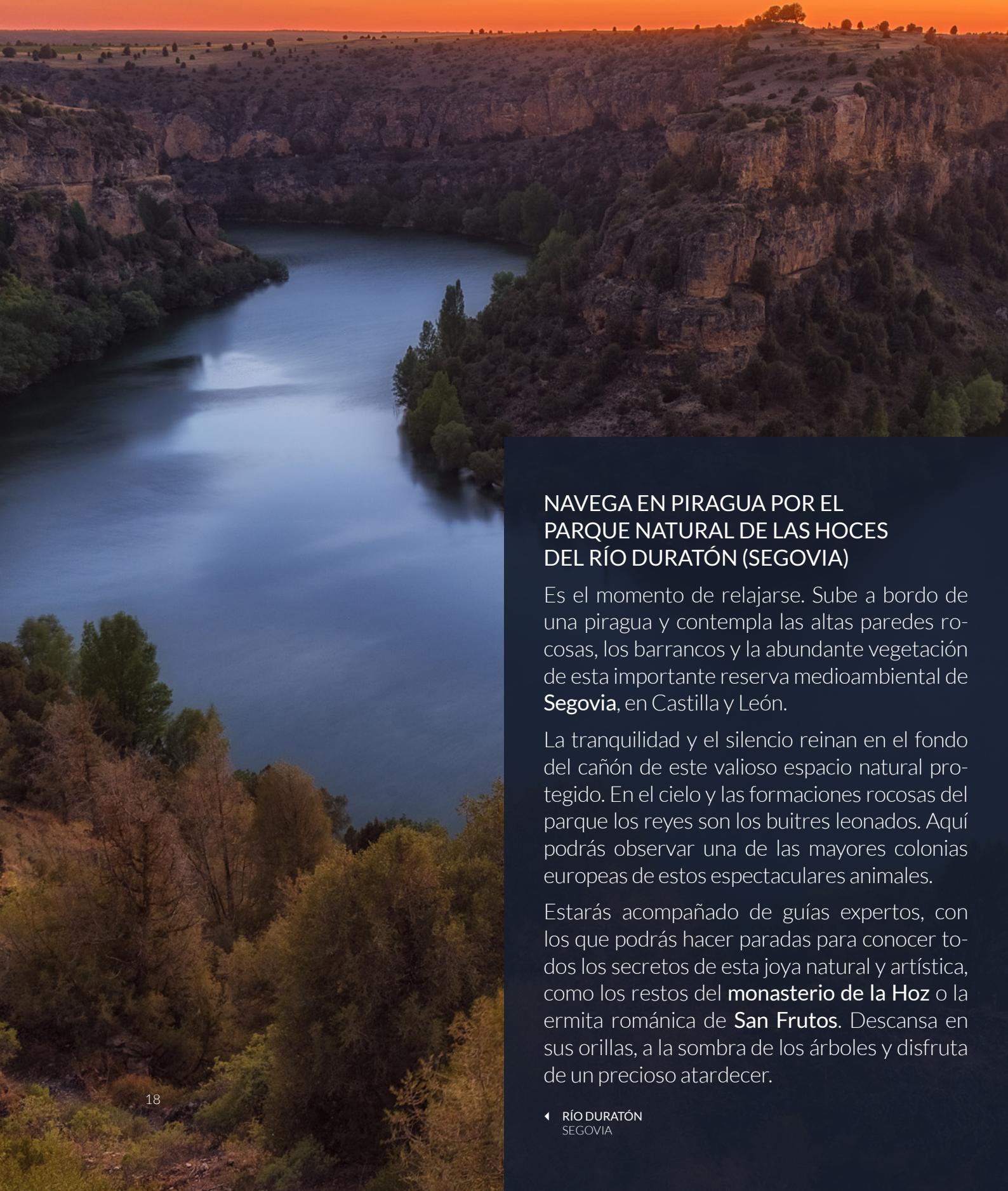
HAZ SENDERISMO EN EL ESCORIAL (MADRID)

¿Te gustaría caminar por los bosques donde los antiguos reyes españoles iban a cazar con nobles y caballeros? En **San Lorenzo de El Escorial** puedes hacerlo. Descubre a pie un entorno único de naturaleza, historia y arte.

Puedes comenzar visitando uno de los conjuntos monumentales más importantes de España, el **Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este gran recinto es único porque en un mismo espacio se reúnen

una iglesia, el palacio de los Borbones, un monasterio y el panteón real.

Después, sumérgete en la fabulosa naturaleza de la **sierra de Guadarrama** y los pinares del **monte Abantos**. Las sendas ecológicas del **bosque de la Herrería** son un paraíso para toda la familia. Caminarás entre tilos, castaños y cerezos hasta llegar a una antigua calzada romana y llegarás al **mirador de la Silla de Felipe II**. Las vistas desde este antiguo santuario celta son espectaculares y serán el final perfecto para un día de senderismo y cultura.



NAVEGA EN PIRAGUA POR EL PARQUE NATURAL DE LAS HOCES DEL RÍO DURATÓN (SEGOVIA)

Es el momento de relajarse. Sube a bordo de una piragua y contempla las altas paredes rocosas, los barrancos y la abundante vegetación de esta importante reserva medioambiental de **Segovia**, en Castilla y León.

La tranquilidad y el silencio reinan en el fondo del cañón de este valioso espacio natural protegido. En el cielo y las formaciones rocosas del parque los reyes son los buitres leonados. Aquí podrás observar una de las mayores colonias europeas de estos espectaculares animales.

Estarás acompañado de guías expertos, con los que podrás hacer paradas para conocer todos los secretos de esta joya natural y artística, como los restos del **monasterio de la Hoz** o la ermita románica de **San Frutos**. Descansa en sus orillas, a la sombra de los árboles y disfruta de un precioso atardecer.

► RÍO DURATÓN
SEGOVIA

RECORRE EN 4X4 EL PARQUE NACIONAL DE LAS TABLAS DE DAIMIEL (CIUDAD REAL)

El desbordamiento de los ríos Cigüela y Guadiana a su paso por **Daimiel** ha creado un humedal único en Europa. Aquí encontrarás un ecosistema privilegiado por el que cada año pasan en sus rutas migratorias multitud de aves acuáticas.

Si haces el recorrido en 4x4, llegarás de forma fácil y cómoda a los rincones más protegidos. Una visita guiada te llevará a sitios muy especiales y poco conocidos, como la **dehesa Zacaña**, una bella zona de pasto de animales, o al **castillo de Calatrava La Vieja**, un lugar lleno de leyendas. El rumor del agua de los manantiales te cautivará y los guías te enseñarán a distinguir las aves y sus sonidos.

Puedes completar tu ruta con otros recorridos que se hacen a pie. Desde el **sendero de la Isla del Pan** tendrás unas vistas privilegiadas de las aves. También puedes pasear por el bosque del **Sendero de la Laguna Permanente**. En invierno, disfruta, desde el telescopio del **sendero de la Torre de Prado Ancho**, con las bandadas de gansos que vuelan hacia el sur.

PASEA A CABALLO EN CASTILLA Y LEÓN

Súbete a lomos de un caballo y recorre los campos castellanos de una manera diferente, sin prisas, a tu ritmo, disfrutando del paisaje y de una experiencia para todos los sentidos.

En la **ruta por la Moraña** (Ávila) cabalarás entre el trigo y los girasoles y descansarás en encantadores pueblos famosos por su arte mudéjar. Puedes

partir de las zonas de humedales de la **laguna del Oso**, un lugar ideal para observar aves, y adentrarte en los pinares y campos de cereal antes de cruzar el **rio Adaja**. La influencia musulmana está muy presente en esta zona y la podrás descubrir en las iglesias, castillos y edificios históricos de los pueblos de **Arévalo** y **Madrigal de las Altas Torres**.

En León podrás subir a lomos de un caballo para recorrer el **valle de Mampodre** o el **del Silencio**, dos de las zonas naturales más bellas de la provincia. Para disfrutar de estos paseos no es necesario tener experiencia previa, tan solo seguir los consejos de los guías.

PRACTICA DEPORTES DE NIEVE EN LOS PIRINEOS ARAGONESES

El **Pirineo aragonés** es un auténtico reino de las nieves en el que, además de esquiar, puedes practicar todo tipo de deportes de invierno.

Candanchú, la estación más veterana, es ideal para toda la familia. Está muy cerca de **Jaca**, donde, tras los descensos, disfrutarás del animado ambiente que llena sus calles durante la temporada. Ese ocio *après-ski* es también uno de los grandes atractivos de la estación de Cerler, en Benasque, una encantadora localidad llena de restaurantes y cafés. **Astún, Formigal** y **Panticosa** son otras de las estaciones más conocidas, con resorts deportivos con todo tipo de comodidades.

Si lo que te gusta es el esquí de montaña y sentir la nieve en estado puro, la encontrarás en el parque natural de los macizos de **Posets-Maladeta**. Allí podrás probar algo diferente, el esquí telemark, una variación del esquí de montaña.

Pasea con raquetas o recorre en un trineo tirados por perros alguno de los **Espacios Nórdicos** de Aragón que se extienden por más de 150 kilómetros de valles y bosques en entornos protegidos.

CONTEMPLA EL AMANECER SOBRE LOS VIÑEDOS DE LA RIOJA

Descubre una manera diferente de acercarte al mundo del vino. Sobrevela los viñedos riojanos y contempla el amanecer en un globo aerostático. Una de las mejores épocas para disfrutar de

esta experiencia es en otoño, cuando los campos y viñas se visten de tonos ocres, rojizos y naranjas.

Vivirás una experiencia inolvidable, desde el momento en que el globo comience a hincharse hasta que tome tierra suavemente. Las salidas son al amanecer, suelen durar una hora y al final te recompensan con un diploma personalizado. Muchos planes incluyen un almuerzo típico con embutido, huevos y productos de temporada en una bodega. Por supuesto, regado con vino de la zona.

▼ LA RIOJA





▲ FOZ DE LUMBIER
NAVARRA

HAZ ESPELEOLOGÍA EN NAVARRA

Bajo las tierras navarras se esconde un mundo mágico de cuevas y grutas que te cautivará. Se encuentran en entornos únicos para practicar todo tipo de deportes de turismo activo.

Dos lugares fantásticos para practicar espeleología son la cueva de los Cristinos, en el **parque natural de Urbasa y Andía**, o la sima Ormazarreta, en el **parque natural de Aralar** (situado entre

Navarra y Guipúzcoa). En la **reserva natural de Larra** te aguarda la **sima de San Martín**, una de las fosas más profundas de Europa.

Para poder recorrer estas cuevas debes tener experiencia, ya que su acceso es difícil, pero el esfuerzo merece la pena cuando ves la belleza de sus lagos subterráneos, sus galerías y sus formaciones rocosas.

VUELA EN GLOBO SOBRE LA SIERRA DE GREDOS

Te sentirás como un pájaro cuando surques los cielos y veas a tus pies la **sierra de Gredos**. Déjate llevar por el viento y disfruta de las espectaculares vistas de esta cadena montañosa que se extiende por **Castilla y León, Extremadura, Castilla-La Mancha y Madrid**.

Contempla el amanecer sobre los lagos, gargantas y montañas y olvídate de las preocupaciones. El suave movimiento del globo te llevará por un espectáculo único e inolvidable, el **circo** y la **laguna Grande de Gredos** (Castilla y León). Podrás observar desde el aire el recorrido de la calzada romana del **puerto del Pico** o distinguir todo tipo de animales y vegetación. A tus pies se extiende un auténtico paraíso para la flora y la fauna que ha sido reconocido con la Carta Europea de Turismo Sostenible.

SURCA EL PARQUE NATURAL TAJO INTERNACIONAL A BORDO DE UN BARCO (CÁCERES, EXTREMADURA)

¿Sabías que el Tajo es el río más largo de toda la Península Ibérica? Prepárate para recorrer sus aguas a bordo de una embarcación que lo surca a lo largo del parque natural Tajo Internacional. Es una propuesta totalmente aconsejable para las familias.

Las diferentes rutas te llevarán por las zonas más protegidas de este parque que abarca miles de hectáreas de naturaleza salvaje. Desde su cubierta podrás disfrutar de las espectaculares vistas y de los animales más famosos de este

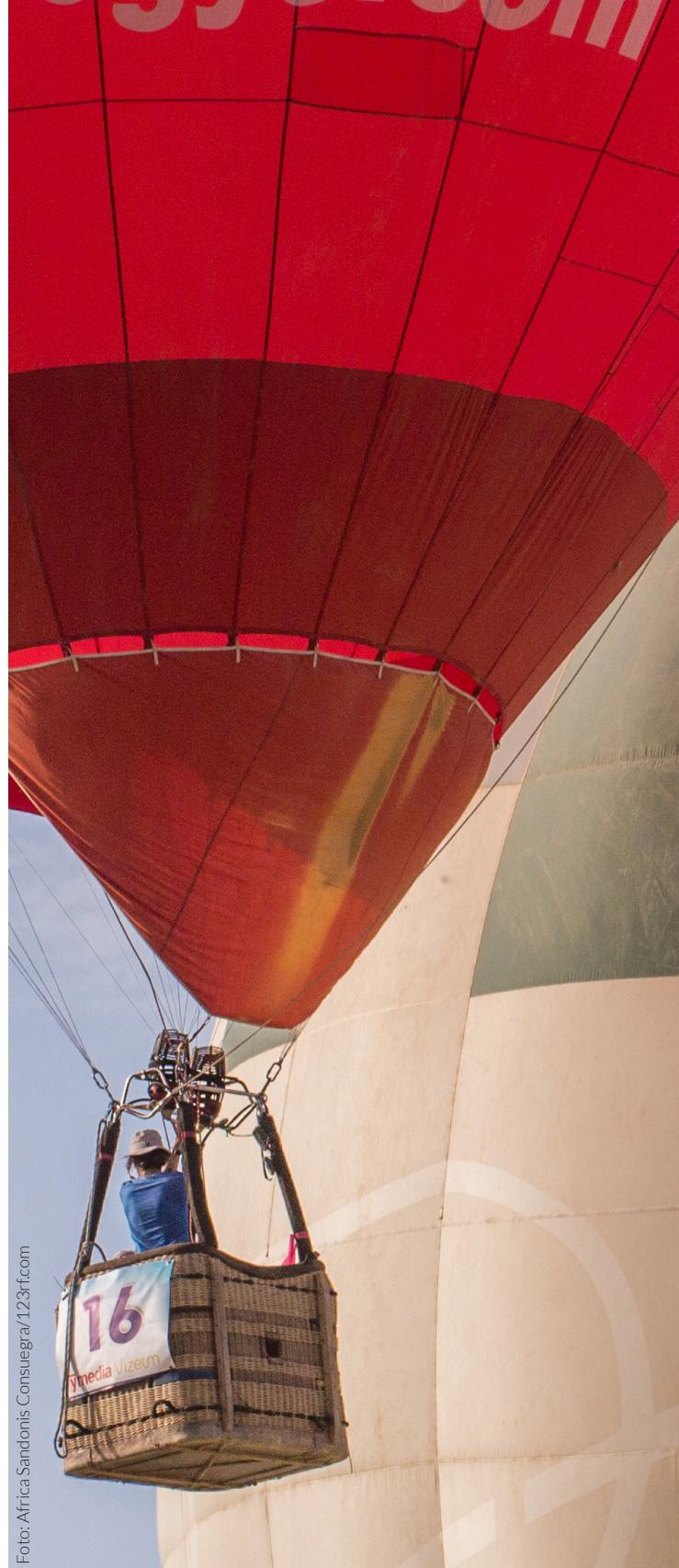


Foto: Africando Consuegra/123rf.com

espacio, las cigüeñas negras, los buitres leonados o las águilas imperiales. El barco cuenta con un aula de naturaleza en la que un guía experto te irá explicando todos los secretos de la flora y la fauna de este paraíso natural.

GASTRONOMÍA

Prepárate para saborear las excelentes verduras de Navarra, el exquisito jamón de Extremadura o los deliciosos quesos de Castilla-La Mancha. Prueba platos tradicionales como el cocido madrileño, con carne y garbanzos, o el asado de cordero de Castilla y León. Descubre con asombro la nueva cocina española con las exquisitas propuestas de los *chefs* que han sabido convertir la cocina en un arte. Inspirados en recetas tradicionales y con la ayuda de innovadoras técnicas, consiguen platos únicos que conquistarán tus sentidos.



TORTILLA ESPAÑOLA



COCIDO MADRILEÑO



JAMÓN IBÉRICO



SIENTE LA PASIÓN POR EL VINO

La Rioja es sinónimo de vino. En esta región se producen nuestros caldos más conocidos a nivel internacional. Muchas bodegas abren sus puertas para que las visites, hagas catas y pruebes los platos tradicionales en sus preciosos restaurantes. Anímate a participar en la Batalla del Clarete de San Asensio el último fin de semana de julio. Una divertida fiesta donde acabarás empapado y degustarás tapas por los bares de la localidad.

En Aragón podrás recorrer la **Ruta del Vino Somontano** (Huesca). Te encantarán sus caldos afrutados y el entorno único donde se producen, el parque natural de la sierra y cañones de Guara.

La **Ruta del Vino Ribera de Duero** (Burgos, Segovia, Soria y Valladolid), en Castilla y León, te atrapará. Esta zona lo tiene todo para que disfrutes de una experiencia enológica total. Apúntate a un taller de cata en una bodega subterránea del siglo XIII. Saborea variedades autóctonas en un maridaje de vino y quesos o pasea a caballo entre los viñedos.

En Extremadura, te espera la **Ruta del Vino de Ribera del Guadiana** (Badajoz). Marida sus vinos tempranillo con los platos tradicionales más sabrosos, como las típicas migas extremeñas a base de pan, panceta y pimiento.

DESCUBRE LOS MERCADOS GASTRONÓMICOS

Prueba una forma original de degustar la cocina española de calidad y pon rumbo a los mercados urbanos. Estos espacios se han reinventado para ofrecer experiencias gastronómicas únicas.

Pásate por el **mercado de San Miguel**, en Madrid, que conserva su preciosa fachada original. Es una parada obligatoria para saborear productos gourmet de España y exquisitas propuestas

internacionales. También en la capital de España te espera el **mercado de San Antón**, en el barrio de Chueca, con tres ambientes diferentes llenos de sabor.

El **mercado de San Agustín** (Toledo) te va a sorprender. En este moderno espacio puedes aprender a cocinar, comer en restaurantes de cocina-fusión y contemplar las vistas desde su terraza acristalada mientras te tomas un cóctel.

▼ MERCADO DE SAN ANTÓN
MADRID



Estación Gourmet es un lugar original para ir de tapas en Valladolid. Se encuentra junto a la estación de trenes de alta velocidad y próximo a la Plaza España. Prueba las croquetas de jamón ibérico, son irresistibles...

Para terminar tu ruta por los mejores mercados gastronómicos, visita **Puerta Cinegia** (Zaragoza), un espacio de ocio gastronómico en el que te cocinarán los alimentos que compras en el propio mercado.

VIVE LAS MEJORES FIESTAS GASTRONÓMICAS

Celebra la vida en fiestas en las que la gastronomía se convierte en la excusa para disfrutar de las tradiciones, degustar los mejores productos de la tierra y compartir una experiencia inolvidable. Estas son solo algunas propuestas.

En las **Jornadas de Exaltación y Fiestas de la Verdura de Tudela**, que se celebran a finales de abril y comienzos de mayo, vas a descubrir los tesoros de las huertas de Navarra.

En Extremadura tienes dos citas que no te puedes perder. Alrededor de 300 tipos de queso, extremeños, nacionales e internacionales, te esperan el primer fin de semana de mayo en la **Feria Nacional del Queso de Trujillo** (Cáceres). En septiembre podrás degustar los mejores productos ibéricos en el **Día del Jamón** en Monesterio (Badajoz).

Acércate a La Rioja para sumergirte en las **Fiestas de la Vendimia**, en Logroño, a mediados de septiembre.

Si vas a Huesca (Aragón) en verano tienes dos citas gastronómicas: el **Día de la longaniza de Graus** (julio) y la **Fiesta del Cordero de Cerler** (agosto).

▼ PLAZA MAYOR DE TRUJILLO
CÁCERES



PRUEBA LA MEJOR COCINA EN LOS GASTROHOTELES

¿Te gusta combinar alojamiento con restauración? Los **Gastrohoteles** de La Rioja son lo que buscas, ya que integran la gastronomía como uno de los elementos más importantes de su oferta.

Hay mucho donde elegir. Duerme rodeados de viñedos y olivos en un hotel-bodega y mímate en un spa de vinoterapia o viaja hasta otras épocas en un antiguo convento. Todos los establecimientos se caracterizan por su carta de excelentes productos de temporada, muchos se especializan en cocina riojana y cuentan con huerta propia.

VISITA LOS TALLERES GASTRONÓMICOS

Aprende de los chefs más famosos todos los secretos de la cocina española en el **Gastrofestival de Madrid**, un viaje para los sentidos que se celebra a finales de enero y principios de febrero en mercados, restaurantes y centros culturales.

Las bodegas de La Rioja ofrecen multitud de **cursos y talleres enológicos** donde aprenderás a catar, a servir el vino o a maridarlos a la perfección.

Las **rutas del jamón ibérico de Extremadura** te permitirán, además de probar este delicioso manjar, participar en talleres culinarios y de corte de jamón.

Si quieras saborear los mejores platos aragoneses viaja a su capital y participa en las catas, degustaciones y talleres de **Saborea Zaragoza**, una iniciativa que se celebra todos los meses del año excepto julio y agosto.



CULTURA

Prepárate para la intensa oferta cultural que te ofrece el interior de España. Descubre espectaculares monumentos, museos y fiestas que reflejan las huellas de todas las culturas que han pasado por este país.

DISFRUTA DE LOS MEJORES MUSEOS

Descubre en el **Paseo del Arte** de Madrid tres de los museos más importantes de Europa separados entre sí por tan solo unos metros de distancia. El **Museo Nacional del Prado** es una de las pinacotecas más importantes del mundo. En su interior te aguardan los tesoros de genios como Velázquez, Rembrandt y Goya. Muy cerca del Prado, te espera el **Museo Nacional Thyssen-Bornemisza**.

Sus obras abarcan las grandes escuelas pictóricas del arte occidental. En sus salas podrás contemplar maravillas de Durero, Renoir o Kandinsky. Para terminar este increíble paseo artístico, acércate al **Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía**, uno de los mayores museos de Europa, con una increíble colección de arte contemporáneo. Aquí podrás admirar el histórico *Guernica* de Picasso.

▼ MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA
MADRID

COLECCIÓN CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA



COLECCIÓN CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA

SALAS ROOMS A — H

Desde que comencé a adquirir obras de arte a mediados de los años 60, con una pasión que dudo si me murió, el barón Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, he admirado la extraordinaria capacidad que tienen las obras de arte para emocionar y unir a las personas. Siempre ha sentido que el arte no es para uno solo y que debe ser compartido.

From the time when I began to acquire works of art in the mid-60s with a passion that I owe to my husband, Baron Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, I have been profoundly impressed by the remarkable capacity that works of art have to move and unite human beings. I have always felt that art is for one person alone and that it should be shared.

CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA



▲ MUSEO NACIONAL DE ARTE ROMANO
MÉRIDA

En León, disfruta de una experiencia artística diferente en uno de los centros culturales más vivos y frescos de España, el **Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León** (MUSAC). Sin salir de Castilla y León, aprende todo sobre nuestros orígenes en el **Museo de la Evolución Humana**, en Burgos. Este espectacular y moderno centro didáctico muestra los descubrimientos de los famosos yacimientos arqueológicos de **Atapuerca**.

El Imperio Romano convirtió la ciudad de Mérida, en Extremadura, en una obra de arte. Descubrirás todos los restos de su esplendor en el **Museo Nacional de Arte Romano**.

Si viajas a La Rioja, no te pierdas el **Museo Würth**, en Logroño, con sus importantes muestras de arte de vanguardia. En Navarra, podrás admirar el legado de José Ortiz Echagüe, uno de los fotógrafos españoles más importantes del

siglo XX en el **Museo de la Universidad de Navarra** (Pamplona) que, además, alberga obras de Picasso, Tapiès y Chillida.

En Aragón podrás visitar el **Museo Goya-Colección Ibercaja**, que posee una de las colecciones más completas de grabados de Goya, uno de los grandes maestros de la pintura.

DESCUBRE IMPONENTES MONUMENTOS

La riqueza monumental de la España interior es infinita. En Madrid, te fascinará el **Palacio Real**, residencia oficial de la realeza española a lo largo de la historia. Si lo visitas por la mañana, no te pierdas el cambio de la guardia real y sus espectaculares uniformes. Disfruta de unas increíbles vistas desde la cúpula de la **catedral de la Almudena** y acércate hasta la **puerta de Alcalá** y la **plaza de Cibeles**.



ÁVILA



TOLEDO

El patrimonio de Castilla y León te dejará sin palabras. Allí te esperan joyas como la **catedral de Burgos**. Visita obligada para los amantes del arte gótico, aquí descansan los restos del Cid Campeador, héroe de la Reconquista del siglo XI. Podrás conocer una de las obras de ingeniería más importantes del Imperio Romano, el **Acueducto de Segovia**. Te maravillarán las **murallas de Ávila** y sus nueve puertas, la preciosa **plaza Mayor** de Salamanca, de estilo barroco, y las altas torres del **castillo de Peñafiel**, en Valladolid. Tienes otra cita obligada para conocer la historia en el **yacimiento arqueológico de Numancia**, en Soria.

Siéntate en el **teatro romano de Mérida** y haz un viaje al pasado en uno de los monumentos más importantes de Extremadura. Admira el **Real Monasterio de Santa María de Guadalupe** (Cáceres), de estilo gótico-mudéjar, y pasea por la **plaza Mayor** de Cáceres. Te sentirás parte de la historia.

En Castilla-La Mancha vas a descubrir una auténtica joya del gótico español, la **catedral de Toledo**, que alberga una arquitectura majestuosa e increíbles obras de arte. Además, en la misma ciudad podrás admirar el **alcázar**, hoy convertido en Archivo Militar.

Navarra es tierra de castillos y de fabulosas construcciones defensivas por su situación fronteriza. Contempla las preciosas vistas sobre la ciudad desde las murallas de Pamplona y pasea por el parque que se ha construido dentro de la ciudadela militar. Te sentirás dentro de un cuento de hadas en el precioso **castillo de Olite** y disfrutarás de paisajes increíbles desde el **castillo de Javier**, un clásico en las listas de los castillos más bonitos de España.

Puedes terminar tu ruta por los monumentos más espectaculares del interior de España en **Zaragoza** (Aragón). Allí se levanta la **basílica de Nuestra Señora del Pilar**. En el interior de este templo barroco te esperan auténticos tesoros, como dos frescos del pintor Francisco de Goya y la Santa Capilla, que alberga la imagen de la Virgen del Pilar.

CONOCE LAS CIUDADES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Déjate llevar por la belleza de las ciudades españolas que han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO por su valioso patrimonio cultural y artístico.

En **Alcalá de Henares** (Madrid) podrás conocer todos los secretos del lugar en

el que nació el famoso escritor Miguel de Cervantes, autor de una de las obras cumbre de la literatura, *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha*. Sumérgete en sus conventos, iglesias y universidades y haz un viaje en el tiempo hasta el Siglo de Oro español.

Descubre por qué Castilla y León es la comunidad con más ciudades Patrimonio de la Humanidad. **Ávila** ha sido reconocida por sus famosas murallas, palacios renacentistas y por la huella que Santa Teresa de Jesús dejó en numerosos edificios religiosos. En **Segovia**, te quedarás boquiabierto con su acueducto, su ciudad vieja y su catedral. **Salamanca** es una ciudad abierta y vibrante. Su vida gira en torno a la Universidad, una de las más antiguas de Europa.

▼ ALCALÁ DE HENARES





PUENTE ROMANO SOBRE EL RÍO GUADIANA
MÉRIDA

En Extremadura, acércate hasta el casco antiguo de **Cáceres**, con sus casas-fortaleza medievales y a **Mérida** (Badajoz) para descubrir su valioso pasado romano.

En Castilla-La Mancha, te sorprenderán las Casas Colgadas de **Cuenca**, construcciones del siglo XV que asoman sus bal-

cones de madera al precipicio que termina en el río Huécar. Además, disfrutarás de una experiencia inolvidable en **Toledo**, conocida como la “ciudad de las tres culturas” por la convivencia de cristianos, árabes y judíos que han dejado su huella en un patrimonio monumental único.

CASAS COLGADAS
CUENCA



SUMÉRGETE EN LAS FIESTAS Y LAS TRADICIONES

El calendario del interior de España está repleto de fiestas populares y celebraciones tradicionales que llenan las calles de folclore y alegría. ¿Quieres conocerlo mes a mes?

El uno de enero puedes asistir en Palencia (Castilla y León) al **Bautizo del Niño**, una fiesta católica en la que se cantan villancicos y se ofrecen flores al niño Jesús.

Desafía al frío invernal de febrero y disfruta de los tradicionales **carnavales rurales** que se celebran en varios pueblos de Navarra, como Lantz o Alsasua. Miles de personas se acercan a contemplar un espectáculo mágico de fuego, personajes mitológicos y leyendas.

En marzo, escucharás asombrado como 25 000 personas tocan a la vez el tambor en la **Tamborrada de Hellín** (Albacete, Castilla-La Mancha.) En cambio, en abril, el silencio y la solemnidad que preside las procesiones de **Semana Santa**, como la de Zamora (Castilla y León), te impactará.

Vístete de chulapo (traje típico) y acude a las **Fiestas de San Isidro**, que Madrid celebra en mayo por todo lo alto, con una famosa feria taurina, conciertos y espectáculos. En junio, conoce una de las fiestas más divertidas de España, la **Batalla del Vino de Haro**, en La Rioja, o sumérgete en la **Fiesta del Orgullo Gay**, que llena Madrid de color, música y reivindicación.

▼ FIESTA DE SAN ISIDRO
MADRID





¿Estás preparado para una de las fiestas más famosas del mundo? En julio se celebra **San Fermín** en Pamplona (Navarra). Miles de personas corren delante de los toros en los famosos “encierros”. Disfruta de las comidas populares, de la música que encontrarás en cada rincón y de un ambiente increíble tanto de día como de noche.

Tras la tradicional **Verbena de la Paloma**, que se celebra en agosto en Madrid, llega la **Fiesta de la Vendimia Riojana**, en Logroño (La Rioja), una celebración fabulosa de la cosecha que te atrapará en pleno septiembre.

Sumérgete en octubre en las **Fiestas del Pilar** de Zaragoza (Aragón). La ciudad vive una gran celebración con solemnes actos religiosos, como la espectacular ofrenda floral a la virgen del Pilar, fuegos artificiales y numerosos espectáculos.

Termina el año disfrutando del ambiente navideño que llena todos los pueblos y ciudades. Siente la emoción de los miles de personas que se reúnen en la puerta del Sol de Madrid para escuchar juntas las campanadas y recibir al año nuevo.

GRANDES RUTAS CULTURALES

Vive un viaje inolvidable de naturaleza, arte y cultura en alguno de los recorridos que atraviesan el interior de España. El **Camino de la lengua castellana** es uno de los más hermosos. Aprenderás todo sobre los orígenes del español desde que aparecen los primeros escritos en San Millán de la Cogolla (La Rioja) hasta el nacimiento del escritor español más famoso, Cervantes, en Alcalá de Henares (Comunidad de Madrid). En este camino te espera una experiencia única, el canto de los monjes gregorianos del Monasterio de Santo Domingo de Silos (Burgos), en Castilla y León.

Otro de las grandes rutas culturales es el famoso **Camino de Santiago** que, antes de llegar a Santiago de Compostela (Galicia) recorre parte de Aragón, Navarra, La Rioja y Castilla y León. Una experiencia que no olvidarás por su espiritualidad y todas las joyas culturales y artísticas que encontrarás en tu peregrinación.

En las rutas de los **pueblos más bonitos de España** te esperan joyas como la preciosa plaza medieval de Chinchón, en Madrid, y los valiosos castillos, murallas e iglesias de algunas localidades de Castilla y León, como Astorga (León), Ciudad Rodrigo (Salamanca) o Medinaceli (Soria).

La **ruta de Hemingway** te permitirá conocer Pamplona (Navarra) para disfrutar de aquellos lugares que enamoraron al premio Nobel y le hicieron volver hasta en nueve ocasiones.

Otra ruta que te encantará son los **Caminos de Sefarad**, una invitación para descubrir la España judía y sus monumentos más importantes. Hay más de 20 lugares de interés en esta ruta. Entre

ellos destacan Toledo, la ciudad que fue el centro espiritual y administrativo del judaísmo en occidente durante siglos. En Cáceres y Segovia también podrás pasear por sus maravillosas juderías rehabilitadas.

ACTIVIDADES CULTURALES Y ARTES ESCÉNICAS

Música, teatro, cine... El interior de España te ofrece una gran variedad de planes culturales que te cautivarán. Aquí tienes algunas ideas. A comienzos de enero, Logroño (La Rioja) celebra el primer gran festival del calendario cultural español del año. Se trata de **Actual Escenario de Culturas Contemporáneas**, que cuenta con una amplia oferta de conciertos, representaciones teatrales, estrenos cinematográficos y exposiciones. En marzo Pamplona (Navarra) se convierte en el centro del cine documental mundial gracias al **Festival Internacional de Cine documental Punto de Vista**, con propuestas en distintos puntos de la ciudad para todo tipo de públicos.

MATADERO MADRID



TEATRO ROMANO DE MÉRIDA
BADAJOZ

Si te gusta la música indie, reserva tus entradas para el **Festimad**, el Festival Independiente de Madrid, que se celebra en abril. Cada año acoge a los grupos más relevantes del panorama actual y sirve de plataforma para grupos emergentes. Vayas en la época que vayas, la agenda cultural de Madrid te enamorará. Tienes una amplia oferta, desde grandes teatros donde verás los más famosos musicales a centros culturales de vanguardia, como el **Matadero**.

En mayo, sumérgete en el espíritu inquieto y mestizo del **Womad Cáceres** (Extremadura), el festival de las músicas, las artes y las danzas del mundo. También durante este mes, en Segovia (Castilla y León), disfrutarás como un niño de **Titirimundi** (mayo), un famoso festival internacional de teatro de títeres.

Si vienes en verano, encontrarás un montón de propuestas al aire libre. Durante los meses de julio y agosto se celebra el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida** (Extremadura), donde podrás asistir a representaciones

en un marco incomparable, el teatro romano de la ciudad. En julio tienes otra gran cita con los clásicos durante el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro** (Ciudad Real, Castilla-La Mancha). También a lo largo de este mes tiene lugar una de las citas musicales más especiales, **Pirineos Sur – Festival Internacional de las culturas**. Disfrutarás de dos semanas de conciertos exposiciones, talleres, mercados y pasacalles en la localidad de Lanuza (Huesca, Aragón) rodeado de un marco natural único: la cadena montañosa de los Pirineos.

Una buena razón para visitar Valladolid (Castilla y León) en octubre es la Seminci, la **Semana Internacional de Cine de Valladolid**. Verás desfilar a las grandes estrellas del celuloide por la alfombra roja y, si reservas con tiempo, podrás asistir a las galas y proyecciones.

Además de estas actividades, encontrarás muchas más propuestas de conciertos, exposiciones y conferencias a lo largo del año. Consulta la agenda cultural de cada provincia.

DESCANSA COMO UN REY

Alójate en castillos y bellos edificios históricos que se han convertido en hoteles con todas las comodidades. Además, relájate y sumérgete en las aguas termales de modernos balnearios y saborea la propuesta gastronómica de los alojamientos del vino.

Los **Paradores de Turismo** te van a sorprender por sus espectaculares entornos naturales o su valor monumental y cultural. Pasea por los bellos jardines del **Parador de Chinchón**, un antiguo convento de Madrid. En Castilla y León, disfruta de unas vistas maravillosas de la ciudad desde el **Parador de Segovia** o alójate el **Parador de Cervera de Pisuerga** (Palencia), ubicado en la bella reserva natural de Fuentes Carrionas. Duerme en el palacio renacentista del **Parador de Zafra** (Badajoz), en Extremadura, y sumérgete en el ambiente medieval del **parador de Alarcón** (Cuenca), en Castilla-La Mancha. Descansarás como un antiguo peregrino en el **Parador de Santo Domingo de la Calzada**, en La Rioja, como un noble caballero en el castillo del **Parador de Olite**, en Navarra, y en el de **Sos del Rey Católico** (Zaragoza), en Aragón.

❶ **Encuéntralos todos en** www.parador.es
Disfruta de una experiencia diferente en los **alojamientos del vino** de La Rioja. Duerme en fabulosos hoteles, participa en catas, visita bodegas y recibe exclusivos tratamientos de vinoterapia.

En Castilla y León te esperan otros alojamientos fabulosos, las **posadas reales**, antiguos molinos, palacios y casas de labranza que hoy se han convertido en hoteles con mucho encanto. Descansa en plena naturaleza en una fortaleza como el **Castillo del Buen Amor**, en Salamanca, o en una típica construcción mudéjar, como la **Casa de las Manuelas**, en Ávila.

Cuando viajes a Aragón, Extremadura o Castilla-La Mancha, podrás conocer las **hospederías**, edificios con siglos de historia en los que reina la tranquilidad. Desayuna entre las paredes con historia del precioso **monasterio de Rueda**, en Zaragoza, o incluso en un santuario como el de **Nuestra señora de Tejeda**, en Cuenca.

Mímate en los balnearios de Aragón como **Sicilia y Serón**, en Jaraba. Después de relajarte en sus jardines termales y sus baños japoneses, podrás pasear por un entorno único, la laguna de Gallocanta. El **Balneario de Panticosa**, muy cerca de las estaciones de esquí de Panticosa Los Lagos y la de Formigal, es perfecto para relajarte tras una jornada en la nieve.

LOS MEJORES PLANES EN FAMILIA

El interior de España te ofrece multitud de planes para disfrutar con los más pequeños. Aquí tienes ideas.

MUSEOS PARA TODOS

Viajad al interior de una mina en el **Museo Minero de Escucha**, en Teruel (Aragón). O adentraos en el espacio de la mano del **Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha**, en Cuenca. A los peques les encantará su planetario: una gran cúpula de cien metros de diámetro donde se proyectan más de 6000 estrellas, objetos celestes y planetas.

Las tradiciones infantiles os esperan en el **Museo de Gigantes y Cabezudos** de Puebla de Sanabria, en Zamora (Castilla y León) o en el **Museo de Juegos Tradicionales** de Serrada de la Fuente (Madrid). También en Madrid podréis conocer la **Casa Museo del Ratoncito Pérez** o participar en las actividades didácticas del museo **CaixaForum**.

PEQUEÑOS ARQUEÓLOGOS

¿Os gustan los dinosaurios? En Teruel (Aragón) os espera **Dinópolis**, un parque temático en el que veréis a un temible T-rex en plena acción y una de las mejores colecciones de dinosaurios de todo el mundo.

Otra emocionante propuesta es la **Ruta de las Icnitas** de Soria (Castilla y León). Allí descubriréis yacimientos con huellas de estos grandes gigantes y visitareis museos, centros y aulas paleontológicas. ¿Listos para sacar al explorador que



lleváis dentro? En **El Barranco Perdido**, el parque de paleoaventura de La Rioja, tendréis que usar cuerdas, trepar por escaleras, lanzaros por tirolinas, escapar a hambrientos dinosaurios y desenterrar fósiles.

NATURALEZA SALVAJE

En el interior de España podréis caminar junto a renos y bisontes europeos en bioparques como el de **Lacuniacha** en Piedrafita de Jaca (Huesca), o explorar grutas y cascadas en el espectacular **parque natural del Monasterio de Piedra** (Zaragoza), ambos en Aragón.

La aventura os espera en **Sendaviva** (Arguedas, Navarra), donde podréis tiraros en tirolina o participar en una batalla acuática. Otra reserva ecológica que encantará a toda la familia es el

parque natural de **El Hosquillo** (Cuenca, Castilla-La Mancha), donde podréis contemplar lobos y ciervos. En Madrid, tenéis varias propuestas para observar animales en sus diferentes hábitats como **Faunia** o el **Zoo Aquarium**.

PARQUES DE ATRACCIONES

El pato Lucas y compañía os acompañarán en el **Parque Warner Madrid**, un gran centro de ocio dividido en áreas temáticas inspiradas en famosos dibujos animados. Los más valientes podrán montar en

una de las torres de caída más altas del mundo y en otras espectaculares atracciones. También en Madrid, podréis visitar el tradicional **Parque de Atracciones**, con montañas rusas de vértigo y atracciones para los más pequeños.

Otra opción, si vais a Zaragoza es el parque de atracciones de esta ciudad, que está muy cerca del centro y cuenta con una piscina y espacios temáticos que os trasladarán al antiguo Egipto, al salvaje Oeste o a la mágica cultura maya.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Una amplia red de modernas infraestructuras de transporte aéreo y terrestre te permitirá llegar a las principales ciudades del interior de España de una forma rápida y cómoda.

AEROPUERTOS

El aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas (Madrid) es el más importante. Cuenta con numerosas conexiones internacionales y es el eje central del transporte aéreo con el resto del país.

Desde la capital podrás volar a aeropuertos como el de Zaragoza (Aragón), León y Valladolid (Castilla y León), Albacete y Ciudad Real (Castilla-La Mancha), Badajoz (Extremadura), Pamplona (Navarra) y Logroño (La Rioja).

TREN

La Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles (RENFE) conecta las principales ciudades y regiones del país. Sin duda, la estrella son los trenes de alta velocidad (AVE), que abarcan 25 destinos turísticos y te permitirán llegar tu destino en 1 o 2 horas. La alta velocidad comunica Madrid con seis capitales de Castilla y León y Castilla-La Mancha tiene estación de AVE en todas sus capitales de provincia. En Aragón, esta línea pasa por las provincias de Huesca y Zaragoza.

Las principales ciudades y pueblos del interior de España también están conectados por

trenes de larga y media distancia y cercanías. Con el Renfe Spain Pass tienes hasta 10 viajes para desplazarte cómodamente.

① Más información: www.renfe.com

Las redes de autobuses urbanos te permitirán moverte por las ciudades del interior de España y sus alrededores. Otra opción es el taxi, que te ofrece la posibilidad de realizar desplazamientos locales, provinciales e interprovinciales. Además, los principales destinos turísticos cuentan con estaciones de autobús que conectan con los aeropuertos. Para moverte por Madrid, te recomendamos el Metro, una red metropolitana muy extensa y moderna con 12 líneas que enlaza casi todos los puntos de la capital y algunas de las poblaciones cercanas.

ALQUILER DE VEHÍCULOS

Si decides viajar en coche por la España interior, podrás acercarte a sus pequeños pueblos y espectaculares paisajes fácilmente. Tienes a tu disposición numerosas agencias de alquiler de vehículos que podrás reservar on line.

