

# TURISMO RURAL *en España*

A photograph of a man and a woman sitting at a wooden picnic table outdoors. They are overlooking a large, turquoise-colored lake nestled in a valley. In the background, there are green hills and mountains under a clear blue sky. A white dog is walking on the grass to the left of the table. The man is wearing a grey t-shirt and dark shorts, while the woman is wearing a dark t-shirt and shorts. They are both looking towards the lake.

[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministerio de Industria y Turismo  
Publicado por: © Turespaña  
Creado por: Lionbridge  
NIPO: 086-18-005-8

#### EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Embalse de Lanuza, Sallent de Gallego, Huesca. Foto: Turismo de Aragón.  
Contraportada: Grazalema, Cádiz.

## ÍNDICE

Introducción	3
Destinos rurales en España	4
Experiencias rurales para vivir en España	21
Alojamientos llenos de encanto rural	31

# INTRODUCCIÓN

Pasa unos días en alguno de nuestros encantadores pueblos, llenos de **paz y tranquilidad**, respira aire puro y olvídate del estrés.

El turismo rural fomenta actividades que acercan al viajero a la naturaleza y al estilo de vida rural. Disfruta de **alojamientos en el campo** o en **poblaciones pequeñas**, de su cultura y tradiciones como un habitante más de la zona.

Explora la diversidad de cada región y prueba sus delicias gastronómicas. Vive la aventura que supone practicar deportes al aire libre o conviértete en granjero por un día. ¡Tienes infinidad de actividades a tu alcance y pueblos con mil secretos por descubrir!

Nuestro país **rebosa encanto rural** de norte a sur y de este a oeste. Alta montaña y grandes llanuras, frondosos bosques y singulares formaciones geológicas, playas, ríos y saltos de agua...

Viaja por España y encontrarás un destino perfecto para niños, jóvenes y adultos con ganas de vivir una experiencia única.

**La variada geografía española te ofrece un sinfín de posibilidades en entornos naturales asombrosos.**



# DESTINOS RURALES EN ESPAÑA

Desconecta del mundanal ruido en rincones de extraordinaria belleza. Te seducirá la variedad y encanto de sus paisajes, su arquitectura singular y la hospitalidad de su gente. Disfruta, descansa y conoce las costumbres de la vida rural en algunos de los destinos que te proponemos.



## GALICIA

La variedad y frondosidad de sus paisajes, sus costumbres y tradiciones y el rico patrimonio arquitectónico rural de Galicia te enamorarán. Descubre los encantadores pueblos y aldeas de esta región del norte de España y explora sus geodestinos, espacios delimitados de una manera natural por su historia y sus singularidades.

▲ CAMINO DE SANTIAGO

### DEZA-TABEIRÓS

En plena provincia de Pontevedra descubrirás hermosos bosques declarados monumentos naturales como la **Fraga de Catasós**. Vive la espectacularidad de la naturaleza salvaje en **A Fervenza do Toxa** (Cataratas del Toxa), una impresionante cascada de más de 25 metros de altura, y disfruta del senderismo en agradables itinerarios como el **Camino del Sudeste** en dirección a Santiago de Compostela.

Entre los encantadores pueblos y aldeas de la zona, descubrirás pequeñas iglesias románicas y las casonas típicas de la arquitectura popular gallega, luga-

res en los que el tiempo parece haberse detenido. Vila de Cruces y Agolada son dos de los destinos indispensables en una ruta por la región.

La comarca esconde joyas arquitectónicas como el **monasterio de San Lorenzo de Carboeiro**, a orillas del río Deza, un ejemplo del románico gallego construido en mitad de un frondoso bosque en el siglo X.

Visita **Lalín**, capital de Deza-Tabeirós, para degustar platos típicos como el cocido (que tiene su propia celebración, la popular **Feria del Cocido**). O acércate a algunos de los pazos gallegos más



▲ LUGO

representativos, grandes fincas rurales como el **pazo de Oca** (cerca de A Estrada, Pontevedra), conocido como “el Versalles gallego”.

### LUGO E A TERRA CHÁ

La diversidad de paisajes que ofrece la geografía gallega se aprecia en lugares como este. En contraste con los bosques y montañas que pueblan toda Galicia, A Terra Chá es una enorme llanura de prados verdes que rodean la ciudad de Lugo.

El protagonismo recae en el agua, gracias a lugares tan especiales como las **lagunas de Cospeito y O Rei**, perfectas para la observación de las aves. En la **Serra do Xistral** o en la **Reserva de la Biosfera Terras do Miño** podrás practicar deportes de aventura o rendirte a la simple contemplación de la belleza en estado puro.

En esta zona podrás admirar sus numerosos yacimientos arqueológicos, restos de antiguas culturas, que tienen su

mayor representante en las **murallas romanas** de **Lugo**, declaradas Patrimonio Mundial por la UNESCO.

### TERRAS DE SANTIAGO

La naturaleza llega a las puertas de **Santiago de Compostela**, cuyo casco histórico es también Patrimonio Mundial. Disfruta de las zonas verdes de los alrededores de esta monumental ciudad, última parada de los peregrinos que deciden embarcarse en el popular Camino de Santiago, incluido igualmente en la lista Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Pasea por las riberas de los ríos Sar, Sarrela, Tambre y Ulla, con hermosos rincones para descansar o pescar. O disfruta del gran patrimonio monumental de toda la comarca, con importantes ejemplos del barroco, como el **monasterio de Sobrado dos Monxes**, y construcciones megalíticas como el **Dolmen dos Cabeiros**, en Tordoia.

Si por algo destaca Terras de Santiago es por sus exquisitos productos relacionados con la gastronomía. Prueba los famosos **pimientos de Padrón**, el **queso Arzúa-Ulloa** y, de postre, la riquísima **tarta de Santiago**. ¡Para chuparse los dedos!



▲ CUDILLERO  
ASTURIAS

## ALDEAS ASTURIANAS

En Asturias, pionera en el desarrollo del turismo rural en España, encontrarás muchos pueblos pequeños y aldeas que parecen sacados de un cuento. Visita estas pequeñas localidades, junto al mar o en mitad del monte, que mantienen intacta su autenticidad.

En la zona costera, decenas de villas conservan orgullosas su tradición marinera. Si quieres ver casas de vivos colores refugiadas entre montañas y abiertas al mar, acércate a **Cudillero**.

En el interior de la región hallarás lugares tan espectaculares como el **parque natural de Somiedo**, Reserva de la Biosfera. Entre altas cumbres, lagos y pastos se encuentra este hermoso paraje asturiano, hábitat de especies en peligro de extinción como el oso pardo, el lobo y el urogallo cantábrico.

PARQUE NATURAL DE SOMIEDO  
ASTURIAS

Descubre la arquitectura popular asturiana, marcada por elementos propios como los hórreos (construcción de piedra destinada a guardar y conservar los alimentos) y las casas de indianos, coloridas propiedades de antiguos emigrantes que viajaron a las Américas a hacer fortuna en el siglo XIX. Conoce estos lujosos edificios en bellos pueblos como **Llanes**, **Luarca** o **Colombres**.



## PICOS DE EUROPA

Muy cerca de la cornisa cantábrica, entre **Castilla y León**, **Cantabria** y **Asturias**, disfrutarás de una cordillera montañosa única en España. Se trata de un parque nacional y Reserva de la Biosfera capaz de dejarte sin palabras gracias a su espectacular naturaleza.

Contempla la variedad de sus paisajes desde lo alto de sus cimas, situadas entre frondosos bosques y amplios valles enmarcados por la costa del Cantábrico.

Pasea por pueblos y pequeñas aldeas como **Caín**, en el **valle de Valdeón** (León). En las localidades de los Picos de Europa encontrarás numerosas iglesias románicas, yacimientos arqueológicos y, sobre todo, una gente acogedora y con ganas de enseñar su cultura milenaria.

En Cantabria, **Potes** y **Fuente Dé** son dos de las poblaciones más bonitas. Sube al teleférico de Fuente Dé para contemplar unas vistas incomparables del **valle de Liébana**.

En Asturias también te aguardan picos como el **Naranjo de Bulnes**, lugares de fascinante belleza como los **lagos de Covadonga** y poblaciones enclavadas entre montañas como **Santa Eulalia de Oscos** o **Taramundi**.

## LOS PIRINEOS

La madera, la piedra y la pizarra dominan el paisaje rural de las poblaciones situadas en los Pirineos, una cordillera montañosa que comparten las comunidades de **Aragón, Navarra y Cataluña**, al noreste de la península. Sus pueblos medievales son lugares en los que se detiene el tiempo, enclavados entre grandes grandes montañas, glaciares e ibones (término en idioma aragonés usado para los pequeños lagos de montaña de origen glaciar).

► PIRINEOS  
HUESCA



Aprovecha tu ruta para explorar los parques nacionales de **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** y **Ordesa y Monte Perdido**, lugares de sobrecogedora belleza; este último, declarado Patrimonio Mundial y parte a su vez de la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala.

En la zona pirenaica de Navarra, visita pequeñas localidades de calles estrechas y empedradas con un encanto particular. La comarca de **Roncal-Salazar** esconde joyas como **Ochagavía, Isaba y Burgi**, pueblos en los que probar la gastronomía navarra, donde destacan las verduras, el queso y los vinos.

En pleno Pirineo de Huesca se encuentran algunos de los pueblos medievales más bonitos de la región. Es el caso de **Aínsa**, preciosa villa amurallada de trazado medieval. Un poco más al norte, podrás descubrir los encantos de **Tramacastilla de Tena y Sandiniés**. El agua marca el paisaje, sobre todo en **Sallent de**



**Gállego y Lanuza**, donde se encuentra el imponente embalse de mismo nombre.

Ya en el Pirineo catalán, en la provincia de Girona, encontrarás municipios como **Ripoll** y su monasterio, una joya medieval con un precioso claustro. Si te has quedado con ganas de más belleza, **Besalú** no puede faltar en tu itinerario. Situado cerca de la zona volcánica de **La Garrotxa**, este municipio te transportará a la Edad Media.



▲ CALELLA DE PALAFRUGELL  
GIRONA

## COSTA BRAVA, GIRONA

Desde Portbou hasta Blanes, la costa de Girona ofrece tranquilidad y diversión a partes iguales, además de algunos de los paisajes más bellos de la península. Playas de arena fina y dorada, un mar de un color azul intenso, calas escondidas entre pinares y un interior montañoso donde perderse rodeado de naturaleza.

Practica senderismo por los **caminos de ronda** que bordean la costa, y conoce playas y pueblos con una marcada cultura marinera, como **Cadaqués** y su incomparable entorno. Esta pintoresca localidad, de casas blancas y estrechas calles decoradas con flores, está enclavada en pleno **parque natural del Cabo de Creus**, con escarpados acantilados que esconden joyas naturales como la **cala Portaló**.

En la pequeña villa marinera de Portlligat puedes visitar la **casa-museo de Salvador Dalí**, una casita de pescadores en la que el artista vivió durante largos periodos



de su vida. Podrás admirar sus herramientas de trabajo en el taller y una zona exterior con abundantes referencias surrealistas.

En pleno litoral del golfo de Roses se encuentra la **playa de Portitxol**, en L'Escala, un lugar idílico para disfrutar del mar y desde el que iniciar una excursión a las



▲ TOSA DE MAR  
GIRONA

ruinas greco-romanas de Empúries, uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de toda España.

Aprovecha para acercarte a pueblos medievales como **Peratallada**, uno de los más bonitos de toda Cataluña. Todo un viaje a la Edad Media por sus laberínticas calles empedradas, su castillo de

cuento y la vegetación que tapiza las paredes de antiguas casas de piedra.

Más al sur descubrirás antiguos pueblos de pescadores como **Calella de Palafrugell** o pequeñas ciudades como **Tossa de Mar** (con su icónico castillo medieval, la Vila Vella), dos de los rincones más pintorescos de la Costa Brava.



## LA ALBUFERA, VALENCIA

Prepárate para disfrutar de una gastronomía exquisita y de atardeceres de película en las poblaciones situadas en pleno **parque natural de la Albufera**. Formado por bosques, dunas, grandes arrozales y el lago más grande de España, este ecosistema mediterráneo es uno de los humedales más importantes de la península.

▲ EL SALER  
ALBUFERA, VALENCIA

Desde el embarcadero de **El Palmar**, un pequeño pueblo de pescadores rodeado de cultivos, podrás dar un paseo en barca a través de estrechos canales que te llevarán al enorme lago de agua dulce donde avistar un sinfín de aves. Te asombrará su fascinante paisaje en el que aún hoy pueden verse pescadores faenando en sus embarcaciones tradicionales de vela latina (con forma triangular). En su centro urbano hallarás la **Barraca dels Arandes**, una construcción típica de la zona que conserva la estructura original del siglo XIX.

Muy cerca de allí se encuentra **El Saler** y su dehesa, un bosque de diez kilómetros de pinares y dunas. Se trata de un lugar perfecto para realizar rutas de sende-

rismo, en bicicleta o a caballo. Las playas de esta localidad son espacios protegidos de singular belleza.

Siéntete como un espeleólogo en la sorprendente **cueva de Don Juan**, en **Jalance**, un conjunto de estalactitas y estalagmitas en espacios subterráneos de nombres tan curiosos como el **Lago de los Deseos** o la **Gruta del Diablo**.

Los pueblos de la Albufera son el lugar perfecto para degustar el plato valenciano más internacional: la paella. En esta zona pide el **all i pebre** (ajo y pimentón), un guiso con patatas, pimentón, ajo y anguilas del **lago de la Albufera** o el **suquet de peix** (cazuela de pescado), un plato típico marinero que lleva distintos tipos de pescado y una salsa ligera.

## ENTRE ÁVILA, SALAMANCA Y ZAMORA

Castilla y León guarda en su interior tesoros con una gran diversidad de flora y fauna.

En la provincia de Ávila, el **valle de Iruelas** es un buen ejemplo. En un entorno rural protegido junto al **pantano del Burguillo**, podrás caminar por una senda botánica que discurre entre acebos, alisos, pinos y enebros, entre muchas otras especies vegetales.

En los alrededores tienes pueblos llenos de encanto e historia como **El Tiemblo**. Sube a conocer su precioso castañar donde se conservan extraordinarios ejemplares como “El Abuelo”, con más de 500 años.

Las **sierras de Béjar y Francia**, Reserva de la Biosfera, y el parque natural **Arribes del Duero**, se enmarcan en un verde paisaje salpicado de pueblos pintorescos en las provincias de Salamanca y Zamora. **Mogarraz, La Alberca, Ciudad Rodrigo y Ledesma** conservan intacto su encanto medieval.

Un poco más al norte, si te adentras en la provincia de Zamora, también podrás visitar espacios naturales de gran belleza como la **sierra de la Culebra** y el **parque natural Lago de Sanabria**. Corzos, águilas, nutrias y una importante población de lobo ibérico habitan, entre muchas otras especies, este idílico lugar.

Aprovecha tu estancia para pasear tranquilamente por los hermosos pueblos de **Santa Cruz de los Cuerragos, Puebla de Sanabria o Toro**.



## MONTES DE TOLEDO

En las grandes sierras de las provincias de **Toledo** y **Ciudad Real** encontrarás una de las mayores extensiones de bosque mediterráneo de toda la península ibérica. Es una oportunidad única para visitar el **parque nacional de Cabañeros**, conocido como el “Serengueti español”, y las amplias llanuras de la **Raña de Santiago**.

Esta zona sirve como refugio a grandes poblaciones de ciervos y a diversas especies en peligro de extinción, especialmente el águila real, la cigüeña negra y el buitre negro.

En la localidad de **Consuegra** podrás contemplar 12 molinos de viento como los que inspiraron las aventuras de Don Quijote, el célebre personaje creado por Miguel de Cervantes. El más antiguo es el molino Sancho, que conserva la maquinaria original del siglo XVI. Su silueta y la del castillo de la Muela conforman la inconfundible estampa de esta villa. Descubre cómo son los molinos por dentro y sus diferentes usos.

▼ PARQUE NACIONAL DE CABANEROS  
TOLEDO



En pueblos como **Navahermosa**, **San Pablo de los Montes**, **Orgaz** o **Los Yébenes**, saldrán a tu encuentro imponentes castillos medievales, edificios palaciegos y antiguas casas nobiliarias. En la comarca también encontrarás atractivas visitas culturales como el Museo del Aceite en la villa de Mora, el Museo de Arte Visigodo de Arisgotas o el Museo del Azafrán de Madridejos, que te permitirán conocer a fondo las tradiciones y la historia de la región.

Otros lugares que no pueden faltar en tu ruta por estas comarcas son el **castillo de Guadamur**, de influencia italiana y construido en el siglo XV, y el **palacio del Castañar de Mazarambroz**, rodeado de bellos jardines. Relájate y contempla un auténtico paisaje de novela.

## CAMPO DE MONTIEL

Explora esta comarca de Castilla-La Mancha, entre las provincias de Ciudad Real y Albacete. En sus municipios, rodeados de cultivos de olivos, viñedos y cereales, sentirás la historia en un marco natural incomparable.

Cuna de culturas prehistóricas y asentamientos romanos, allí te aguardan poblaciones tan emblemáticas como **Villanueva de los Infantes** (Ciudad Real). Es el centro neurálgico de la comarca, con un conjunto histórico monumental que incluye una imponente plaza Mayor de estilo neoclásico, numerosas casas señoriales y edificios religiosos.

El importante papel que jugó esta provincia en la Edad Media ha dejado su impronta en pequeñas localidades con

castillos, fortificaciones y palacios nobiliarios que en su día acogieron a los miembros de la Orden de Santiago.

Degusta los grandes vinos de la región en **Valdepeñas** o acércate al **parque natural Lagunas de Ruidera** (entre Ciudad Real y Albacete), un auténtico oasis manchego con 15 pantanos naturales de singular belleza y el gran embalse de Peñarroya.

En **Ossa de Montiel** (Albacete) podrás revivir dos pasajes de especial importancia en las aventuras de *Don Quijote de La Mancha*: la mágica cueva de Montesinos (donde descendió a través del tiempo) y las ruinas del Castillo de Rochafrida. Tienes un sinfín de posibilidades para hacer de tu viaje una experiencia inolvidable.

▼ CONSUEGRA  
TOLEDO



## SIERRA DE GREDOS

Pasa unos días tranquilos en el parque regional de la Sierra de Gredos (Ávila), un rincón de singular belleza que se caracteriza por sus riscos, gargantas y valles. Todo un paraíso en el centro de la península ibérica para los amantes del turismo rural.

Los pueblos de la sierra y sus alrededores, dominados por el color de la piedra, la madera y las tejas, ofrecen preciosas estampas primaverales. Contempla los cerezos en flor y las montañas de cumbres nevadas desde pequeñas localidades abulenses como **El Hornillo** o **El Arenal**, y no dejes pasar la oportunidad de acercarte a **Barco de Ávila**, situado en el valle del Tormes. Te esperan hermosas iglesias y un recinto amurallado con mucha historia, además de sus famosas judías.

El Parador de Gredos, en **Navarredonda**, es un majestuoso edificio de piedra en el que alojarse y disfrutar de hermosas vistas del valle del Tormes, y de las sierras de Piedrahita y de Béjar, está última declarada Reserva de la Biosfera.

Recorre las sendas que atraviesan el **Círculo de Gredos** y se asoman a la **Laguna Grande**, o emprende alguna de las rutas arqueológicas de los vetones, pueblo prerromano que construyó sus castros (poblados fortificados) en lugares como **Candeleda** y **Cardeñosa**, y que dejó importantes vestigios de su presencia en la zona, como los **Toros de Guisando**. La calzada romana del puerto del Pico es otro de los valiosos restos de antiguas civilizaciones que podrás contemplar en la provincia de Ávila.

Otros pueblos destacados de la zona son **Los Guijuelos**, **Navacepeda de Tormes** o **Navalguijo**.



▲ FIESTAS DEL CEREZO EN FLOR  
VALLE DEL JERTE, CÁCERES

## CÁCERES

Recorre los pintorescos pueblos y los parajes naturales de la provincia de Cáceres (Extremadura), un paraíso para los amantes de la naturaleza y del relax. Prepárate para disfrutar de preciosos paisajes y de la diversidad de flora y fauna en estado puro.

## EL VALLE DEL JERTE

El florecimiento de los cerezos que cubren de blanco el encantador valle del Jerte te impresionará. Si viajas en primavera a esta zona de **Extremadura**, vivirás un espectáculo natural incomparable.

Las aguas de las sierras que rodean el valle bajan creando un fantástico paisaje lleno de arroyos, gargantas y saltos de agua. Con el calor estival es un auténtico placer refrescarse en alguna de las piscinas naturales y remansos que surgen en este maravilloso entorno.

Desde **Tornavacas** hasta pequeños pueblos como **Valdastillas**, **Navaconcejo** y **Cabezuela del Valle**, podrás disfrutar de la belleza de los cerezos en flor y de unas vistas de ensueño.

Entre finales de marzo y principios de abril, no te pierdas la **Fiesta del Cerezo en Flor**, una celebración popular que sirve de escaparate a la cultura, gastronomía y tradiciones de una docena de pueblos de la provincia de Cáceres. Pasea entre los cerezos o disfruta de festivales de teatro y arte, participa en las jornadas micológicas o recorre la reserva natural Garganta de los Infiernos.

Para sumergirte de lleno en la historia, visita **Plasencia**, a orillas del río Jerte, y su monumental casco histórico fruto de las múltiples culturas que han pasado por ella. Sus dos catedrales, la Vieja y la Nueva, sus palacios renacentistas y lugares emblemáticos como la plaza Mayor son solo algunos de sus innumerables atractivos.

## MONFRAGÜE Y SU ENTORNO

Este santuario para la observación de aves en la confluencia de los ríos Tajo y Tiétar es una de las joyas naturales de la provincia de Cáceres. Miles de hectáreas

de bosque y matorral mediterráneo, salpicados de embalses, arroyos y extensas dehesas, conforman este típico paisaje ibérico con una variada fauna y flora.

Déjate maravillar por la mayor colonia de buitres negros de España en el **parque nacional de Monfragüe**, una Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Reserva de la Biosfera, ejemplo de turismo sostenible. Recorre los municipios de su entorno para encontrar un interesante patrimonio, con restos prehistóricos, romanos y musulmanes.

Aquí también podrás observar ciervos, jabalíes, corzos y una variada fauna acuática. En el centro de interpretación del parque, en **Villarreal de San Carlos**, conocerás los distintos ecosistemas que lo conforman y las diferentes rutas que pueden hacerse a pie para descubrir sus secretos. El **mirador de Peña Falcón**, sobre el río Tajo, es uno de los lugares más apropiados para contemplar cómo surcan el cielo y dominan el territorio grandes aves rapaces.



▲ PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE  
CÁCERES

## ANDALUCÍA

Descubre el sur de España de una forma diferente. Recorre sus pueblos blancos, llamados así por el blanco de la cal con el que se pintan las fachadas de las casas. Sierras escarpadas rodeadas de olivos y campos de cultivo caracterizan esta tierra llena de tradiciones y una gastronomía marcada por el aceite de oliva y el jamón ibérico, dos de los grandes tesoros culinarios de la cocina española.



▲ ARCOS DE LA FRONTERA  
CÁDIZ

### PUEBLOS BLANCOS. SIERRA DE GRAZALEMA, CÁDIZ

Recorre los **pueblos blancos de la Sierra de Cádiz** y aprovecha para descubrir esta imponente muralla frente al océano que conforma la sierra de Grazalema, Reserva de la Biosfera. Una ruta perfecta para sumergirse de lleno en la auténtica vida rural que abarca un total de diecinueve municipios situados en un entorno protegido de excepcional belleza.

Enclavados en las laderas de las montañas, centros históricos como los de **Arcos de la Frontera, Ubrique o Grazalema** conservan las características estrechas y sinuosas calles empinadas del urbanismo andalusí, y gran número de monumentos, miradores y valiosos restos arqueológicos.

Si te adentras en la sierra llegarás a **Algodonales**, pueblo de tradición flamenca donde siguen fabricando a mano sus famosas guitarras. En **Setenil de las Bodegas** descubrirás un bello y original entramado urbano con curiosas viviendas construidas bajo una gran roca.

## ALPUJARRA GRANADINA

En el interior de la provincia de Granada te aguardan los secretos de la Alpujarra, un territorio montañoso al sur de la Reserva de la Biosfera de **Sierra Nevada**, cuyas estrechas y sinuosas curvas que se asoman a impresionantes paisajes, entre almendros, viñedos y pintorescos pueblos de casas encaladas.

**Lanjarón** es el lugar ideal para relajarse en su balneario de aguas medicinales y probar su producto estrella, la miel. **Órgiva**, con un importante conjunto de monumentos de marcado estilo andalusí, es un buen punto de partida desde el que explorar el entorno.

Adéntrate en el Barranco de Poqueira para conocer **Pampaneira**, **Bubión** y **Capileira**, tres pintorescos pueblecitos de arquitectura típica alpujarreña



▲ ALPUJARRA  
GRANADA

donde comprar productos artesanos de piel, cerámica y textiles.

Desde **Trevélez** podrás hacer excursiones a pie o a caballo para admirar el **Mulhacén** y el **Veleta**, dos de los picos más altos de España.

En esta zona son típicos los **cortijos**, fincas rústicas típicas de las zonas rurales de Andalucía, que suelen tener grandes extensiones y cuentan con zonas de vivienda y otras dependencias.

SIERRA NEVADA  
GRANADA





▲ PARQUE NATURAL CABO DE GATA-NÍJAR  
ALMERÍA

## EL VALLE DEL GUADALQUIVIR, CÓRDOBA

El río Guadalquivir, que atraviesa la provincia de Córdoba de este a oeste, configura un paisaje repleto de contrastes, enmarcado por el **parque natural Sierra de Cardeña y Montoro** y el de la **Sierra de Hornachuelos**.

Viaja al pasado a través de un atractivo itinerario cargado de historia y patrimonio con un entorno natural de excepcional riqueza entre sierras, encinas y campos de olivos.

Recorre los pueblos que se asoman a la orilla del Guadalquivir, desde **Villa del Río** hasta **Palma del Río**, y con la monumental capital cordobesa, con su centro histórico Patrimonio Mundial de la UNESCO, como eje central del valle. Disfruta de una sabrosa gastronomía tradicional donde abundan los productos de la huerta, las naranjas y el aceite de oliva.

El entorno invita a dejarse llevar por la hospitalidad de su gente y realizar actividades acuáticas en sus numerosos embalses.

## CABO DE GATA, ALMERÍA

El parque natural y Reserva de la Biosfera **Cabo de Gata-Níjar**, en Almería, es un museo al aire libre salpicado de paisajes volcánicos y playas vírgenes. Allí te esperan algunas de las mejores playas de toda Andalucía, como la de los Genoveses o la de los Muertos.

Además de darte un buen chapuzón, puedes subir al **faro del Cabo** o acercarte al **Arrecife de las Sirenas**. El buceo es otro de los grandes atractivos de la zona, gracias a los ricos fondos marinos que albergan sus aguas cristalinas. Haz una inmersión nocturna en la Punta del Castillo o bucea entre restos arqueológicos en la Cala de San Pedro.

Cuando caiga el sol, hazte una ruta de cine. Estás en uno de los lugares más cinematográficos del mundo, retratado en películas de Steven Spielberg, Sergio Leone o Pedro Almodóvar. El entorno único de **acantilados, calas y formaciones volcánicas** te dejará boquiabierto.

**San José, Rodalquilar, Agua Amarga** o **Las Negras**, con sus casas blancas y calles estrechas, son algunos de los municipios más destacados de la zona.

# EXPERIENCIAS RURALES

## PARA VIVIR EN ESPAÑA

### GASTRONOMÍA

Degustar los productos y platos de la cocina autóctona es uno de los grandes placeres del turismo rural. Aquí te recomendamos varias experiencias para satisfacer a tu paladar.



#### VINO

El patrimonio vinícola de España es inmenso. Aprovecha tu escapada rural para visitar bodegas, recorrer distintas rutas o participar en actividades relacionadas con los mejores vinos de cada región y de la península. Los diferentes **recorridos enoturísticos** te descubrirán todos los atractivos de nuestro país y son una

oportunidad única para conocer el casi centenar de Denominaciones de Origen Protegidas españolas. Se trata de un sello de calidad que implica que los vinos deben ser elaborados con uvas procedentes de cada zona geográfica, tener características especiales que solo se puedan conseguir en el medio en el que se

han elaborado y gozar de contrastado prestigio en el mercado.

En poblaciones mágicas como **Laguardia** o **Elciego**, en **Rioja Alavesa**, todo gira en torno al vino, un producto que ha marcado la vida y la historia de la región. En sus alrededores encontrarás bodegas de estilos arquitectónicos vanguardistas como Ysios, diseñada por Santiago Calatrava, o la Ciudad del Vino de Marqués de Riscal, obra de Frank Gehry.

Si lo tuyo es la aventura, móntate en un 4x4 y realiza un emocionante viaje acompañado de un guía por las viñas de **Jerez**, en la provincia de Cádiz. Descubre el proceso de elaboración de los vinos desde la vendimia o recogida de las uvas hasta el embotellado en alguna de las bodegas urbanas de Jerez de la Frontera.

La **Ribera del Duero** aúna arquitectura vanguardista, gastronomía, patrimonio cultural y naturaleza. Camina por las sendas del **parque natural Hoces del Río Riaza** y, cuando termines, apúntate a un taller de cata en una cueva subterránea del siglo XIII. La D.O. engloba a más de 300 bodegas, que producen en su mayoría uno de los mejores tintos del país, elaborado con uva tempranillo.

Subiendo por la costa mediterránea hacia el norte puedes llegar a la **ruta del vino de Empordà**, en plena Costa Brava (Girona). Si prefieres una experiencia relajante, en la provincia gallega de **Ourense**, podrás disfrutar en sus balnearios de aguas termales, que proponen experiencias como la vino-terapia. Es la tierra de la D.O. Ribeiro (que significa “ribera del río”), obtenida gracias al microclima de la zona y la lenta maduración que respeta el componente aromático y frescor natural de las variedades de uva gallega.

## CUENCA DE BARBERÀ. CRUCE DE CAMINOS: TRUFA Y VINO

En la provincia de **Tarragona**, explora el maridaje único entre la trufa, un hongo con un aroma capaz de realzar el sabor de cualquier plato, y los vinos tintos de la región, D.O. Conca de Barberà. En el pequeño municipio de **Vimbodí i Poblet**, conocido por el monasterio de Poblet, declarado Patrimonio



JEREZ DE LA FRONTERA



▲ VIMBODÍ I POBLET  
TARRAGONA

Mundial por la UNESCO, podrás participar en la búsqueda de este preciado manjar. Amplía tu experiencia con la visita a una bodega de la zona para aprender los matices de los distintos vinos en catas y talleres y paseando entre cepas.

### EL QUESO Y SUS TRADICIONES

¿Te gusta el queso? En España tienes mucho y muy bueno donde elegir. Visita alguna de las queserías de nuestro país y saborea más de 150 variedades elaboradas con leche de cabra, de vaca y de oveja, con alrededor de una treintena de Denominaciones de Origen Protegidas entre las mejores del mundo. Distintas técnicas (fermentación, ahumado, enmohecido...) y la diversidad de climas y ecosistemas del país favorecen la producción quesera española.

En el **Concejo de Cabrales** (Asturias) podrás adentrarte en las cuevas naturales en las que se elaboran algunos de

los mejores quesos azules del mundo. De leche de vaca, saborea el famoso queso Mahón y Majorero de Menorca (islas Baleares), con sus variedades según el grado de maduración. El otro archipiélago, el de las islas Canarias, es conocido por sus quesos de cabra, como el **Majorero**, que tiene el exquisito aroma de la hierba mejorana.

Si te llaman la atención los de oveja, prueba el queso añejo **Manchego**, de Castilla-La Mancha. En el verde interior de Gipuzkoa, en el País Vasco, podrás contar con la ayuda de un pastor para aprender a elaborar un ejemplar de queso **Idiazábal** de manera artesanal, visitar una quesería tradicional y degustar varias clases de este sabroso producto: blanco, ahumado, joven o curado.





▲ JAMÓN IBÉRICO

## MARIDA EL MEJOR JAMÓN IBÉRICO

Tienes grandes planes para degustar y disfrutar de uno de los productos estrella de la gastronomía española, único en el mundo. El más preciado se produce en las dehesas del sur de Salamanca (**Guijuelo**), Extremadura (**Dehesa de Extremadura**), Córdoba (**Los Pedroches**) y Huelva (**Jabugo**), Denominaciones de Origen Protegidas que garantizan su calidad y prestigio. Allí se cría al aire libre uno de los protagonistas de la gastronomía española: el cerdo ibérico.

La mejor época para disfrutar de este viaje es entre octubre y mayo, los meses de la montanera (la última fase de la cría del cerdo ibérico, que consiste en dejar pastar al animal en la dehesa). Estas escapadas te permitirán disfrutar de actividades como catas de productos del cerdo ibérico, exhibiciones de corte de jamón, rutas en bicicleta por dehesas...

## PROFESIONES DEL MUNDO RURAL

¿Estás dispuesto a aprender labores del campo de tradición milenaria? Aquí tienes algunas propuestas para conocer la verdadera esencia de la vida rural y entrar en contacto directo con la naturaleza.

### SIÉNTETE ACEITUNERO POR UN DÍA EN BAEZA

Conoce el mar de olivos de los campos de la provincia de **Jaén**, un paraíso interior considerado la capital mundial del aceite de oliva. Empieza la jornada en el olivar, recolectando el fruto que se convertirá en el mejor oro líquido. Recoger la aceituna y llevarla a la almazara, donde se procesa y almacena el aceite, será una experiencia inolvidable.

Además, en Baeza puedes admirar su conjunto monumental, declarado Patrimonio Mundial, junto al de la vecina localidad de Úbeda.



▲ BAEZA  
JAÉN

## APITURISMO EN GUADALAJARA

Las abejas son una pieza clave para la biodiversidad. Apúntate a alguna de las experiencias de apiturismo que ofrecen en la zona y descubre más sobre su fascinante mundo. Una oportunidad única para enfundarte el traje de apicultor, aprender todo lo necesario sobre los productos que se obtienen de las col-

menas y su producción artesanal, a la vez que realizas una ruta de senderismo por los **Pueblos Negros de Guadalajara**. La abundancia de plantas aromáticas como el romero, el tomillo o la lavanda, favorecen la producción de la miel de la Alcarria (Guadalajara y parte de Cuenca) y sus deliciosos aromas florales.

## TALLERES Y TRADICIONES DEL MUNDO RURAL

Aprende técnicas milenarias, participa en un taller y compra una pieza de artesanía local para llevarte un recuerdo imborrable de tu estancia. Cada región tiene su propio acervo cultural y sus habitantes se han dedicado, desde tiempos inmemoriales, a la producción de artesanía, cestería, forja, bordados, pieles o calzado.

España es un referente mundial en las **artes cerámicas**. Andalucía, Toledo y el litoral mediterráneo son los lugares con mayor tradición. Asómbrate con las técnicas y formas decorativas milenarias de influencia árabe.



▲ ALMAGRO  
CIUDAD REAL



26

En **Manises** (Valencia), visita los talleres y tiendas de cerámica del casco antiguo. Conocerás el proceso de fabricación de los famosos morteros valencianos o la técnica de la cerámica de reflejo metálico. Y, si te animas, pinta tu propio azulejo “Socarrat” de estilo medieval o crea una pieza en el torno del alfarero.

Si te gustan los textiles, asómbrate con la minuciosa labor de las bordadoras del taller de **Carabajales de Alba**, en la provincia de **Zamora**, que mantienen viva una tradición del siglo XVI. Sus multicolores motivos lucen en los trajes típicos regionales.

Los **mantones de Manila** aún se cosen y bordan a mano en varias localidades de España. Por ejemplo, la principal actividad artesanal de **Cantillana**, en la provincia de Sevilla, es el trabajo de “enrejado” que se hace con los flecos.

En **Almagro** (Ciudad Real) se mantiene la tradición del encaje de bolillos, una técnica de bordado que podrás practicar gracias a los cursos y encuentros que allí se celebran cada año.

Con docenas de talleres y empresas, **Ubrique**, en la sierra de Cádiz, es el paraíso de los artículos de piel y cuero fabricados de forma artesanal. Acércate al antiguo Convento de los Capuchinos en el que encontrarás el Museo de la Piel. En el claustro podrás contemplar la evolución de las distintas máquinas usadas en el proceso de fabricación e incluso hacer una sencilla bolsa de cuero en la réplica de un taller marroquinerío.

◀ UBRIQUE  
CÁDIZ

## EXPERIENCIAS EN BICICLETA

Atrévete a explorar España de una forma original y diferente. Las **Vías Verdes** son pintorescas rutas que discurren por antiguos trazados ferroviarios y que se encuentran repartidas por todo el país. Las antiguas traviesas de madera de las vías se han reciclado para marcar los hitos kilométricos y construir barandillas. Estos recorridos, de suaves pendientes y amplias curvas, están especialmente indicados para caminantes, ciclistas y personas con movilidad reducida.

Recorre un paisaje infinito de olivos en Córdoba. La **Vía Verde del Aceite** cruza impresionantes viaductos del siglo XIX y es la más grande de Andalucía. También puedes realizar la ruta de un antiguo tren minero en Asturias. La de **Senda del Oso** se interna en los Picos de Europa ascendiendo junto a un río por el corazón de la montaña asturiana. También puedes adentrarte en la vía verde más larga de España, la de **Ojos Negros**, ruta que discurre por la provincia de Teruel hasta el valle del río Palancia (Castellón), descendiendo hasta las ricas huertas valencianas a orillas del Mediterráneo.

▼ VÍA VERDE DEL ACEITE



## EXPERIENCIAS

### A CABALLO

Descubre los tesoros naturales de España a lomos de un caballo. Galopa por pastos y valles, visita pueblos medievales... Elige uno de los itinerarios ecuestres homologados en **Andalucía**, **Aragón**, **Cataluña**, **Castilla-La Mancha**, **Navarra**, **País Vasco**, **Comunidad Valenciana** o en la **Comunidad de Madrid**, y siente la libertad montando en un corcel. Encontrarás muchos pícaderos cerca de los rincones más bellos y recónditos de nuestra geografía.



## CONOCE EL TORO BRAVO Y LOS CABALLOS ANDALUCES

Andalucía, donde tuvo su origen el caballo de pura raza española y pastan históricas ganaderías de toros bravos, es el mejor lugar para conocer los métodos de crianza de estos animales tan arraigados en la tradición de nuestro país.

En las inmediaciones de Sevilla, Córdoba y Jerez de la Frontera (Cádiz), centros neurálgicos de la cría de estas especies, podrás conocer de mano de los ganaderos cómo es el día a día de equinos y reses en el campo.

## DESCUBRE LOS CHORROS DEL RÍO MUNDO

En el **parque natural Calares del Mundo y de la Sima**, en Albacete, podrás dar un paseo a caballo por caminos, veredas y cañadas hoy en desuso hasta llegar a una impresionante cascada natural.

Desde el pequeño pueblo de **Riópar**, donde nace el río Mundo, descubrirás las curiosas cuevas kársticas y galerías que conforman los Calares del Mundo y de la Sima, que finalizan en la cueva de los Chorros y en un salto de agua de más de 80 metros de altura. También podrás subir hasta los miradores para disfrutar de estupendas vistas de los chorros, el valle y las montañas que lo rodean.

▼ DEHESA ANDALUZA





▲ TENERIFE

## EXPERIENCIAS DE BIENESTAR Y RELAJACIÓN

Encuentra tu equilibrio mental, físico y emocional viviendo una experiencia diferente en plena naturaleza. Practica yoga con el viento acariciando tu rostro y el relajante sonido de una cascada de fondo.

En España hay una amplísima oferta de destinos que ofrecen este tipo de experiencias, desde la Reserva de la Biosfera de **Lanzarote**, en las islas Canarias, hasta la **sierra de Tentudía**, en Badajoz,

con las condiciones imprescindibles para profundizar en tu conexión con la naturaleza.

También encontrarás multitud de alojamientos especializados en *wellness*, con todo lo necesario para que el estrés desaparezca. Algunos de ellos cuentan además con lagos termales naturales o tratamientos a base de lodos y barros terapéuticos de la zona.

# ALOJAMIENTOS LLENOS DE ENCANTO RURAL

España posee una amplia oferta de alojamientos rurales que conservan la tradición arquitectónica y cultural de la zona en la que se encuentran. Los hay de muchos tipos, desde hoteles a albergues, pasando por casas, villas o granjas-escuela para niños.

## CASAS TRADICIONALES

Las diferencias culturales de las regiones españolas también se reflejan en la arquitectura de sus casas. Por lo general se trata de construcciones ligadas a una explotación agraria o ganadera de tipo familiar.

Los **caseríos**, construidos en piedra, son casas aisladas de gran tamaño. Están repartidos por el País Vasco y Navarra, rodeados de tierras de cultivo y verdes praderas. En su interior te espera un ambiente cálido y acogedor.

CORTIJO

En las grandes explotaciones agrícolas de Andalucía verás **cortijos**, normalmente muy aislados y lejos de las grandes poblaciones. En su configuración destacan los patios, que suelen estar cubiertos de parras y decorados con los típicos azulejos andaluces.





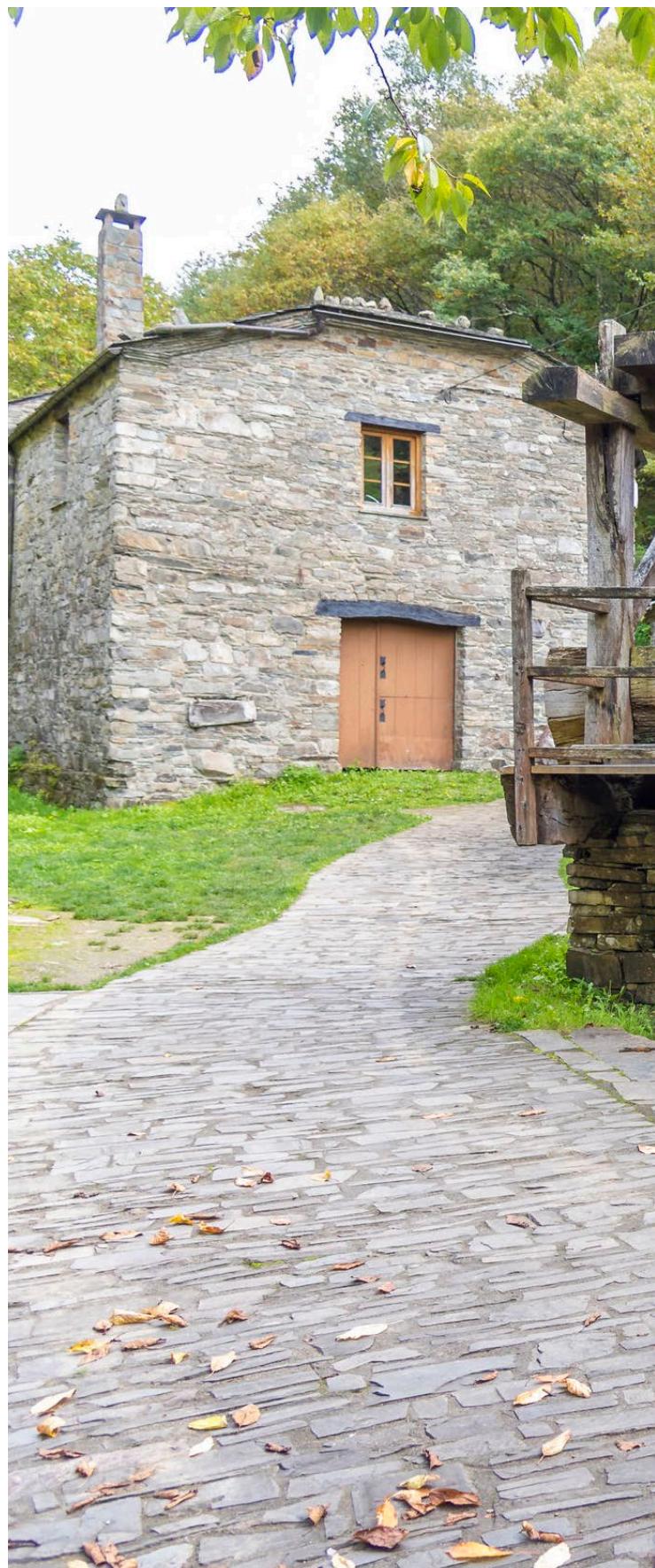
▲ MASÍA CATALANA

La arquitectura de las **masías** de Cataluña y Valencia tiene su origen en las antiguas villas romanas. La piedra suele ser un elemento fundamental, así como el adobe, las tejas y la pizarra. En la Comunidad Valenciana, sobre todo en la zona que rodea la Albufera, también encontrarás las **barracas**, edificios con amplios pasillos y una típica cubierta triangular a base de cañizo y paja.

En Galicia, los **pazos** dominan largas extensiones rurales. Solían ser el lugar de residencia de la aristocracia de la región. Sus grandes edificios de piedra suelen estar rodeados de jardines y a menudo incluyen pequeñas capillas para celebraciones religiosas.

Las **quintanas** o **caserías** asturianas se sitúan habitualmente en los montes, en espacios cercados, e incluyen un edificio principal y distintas dependencias como el hórreo, el pajar y la cuadra. Alrededor de ellos suele haber un huerto y árboles frutales.

ⓘ [www.pazosdegalicia.com](http://www.pazosdegalicia.com)  
[www.casonasturianas.com](http://www.casonasturianas.com)



▲ TARAMUNDI  
ASTURIAS





## HOTELES EN ENTORNOS IMPRESIONANTES

España cuenta con alojamientos hoteleros de todo tipo. Gran parte de ellos están situados en las áreas de influencia de los destinos naturales más relevantes del país. Ejemplo de ello es la red de **Paradores de Turismo**. Son establecimientos singulares, situados en parajes naturales o históricos de gran belleza. Palacios, monasterios, conventos, castillos... Lugares idóneos para reponer fuerzas, con garantía de calidad y confort. A su interés turístico se suma su propuesta gastronómica, con los mejores sabores de la cocina tradicional.

ⓘ <https://paradores.es/es>

## ALÓJATE EN UNA GRANJA Y EXPERIMENTA LA VIDA RURAL

Pasa unas vacaciones en una granja y disfruta de la naturaleza de la manera más auténtica posible. Es un plan ideal para toda la familia, en el que disfrutar de la convivencia con los animales, las enseñanzas de tus anfitriones y el placer de estar en medio del campo, con el trino de los pájaros como banda sonora.

Empieza el día con un desayuno con pan recién horneado, frutas de la huerta y todo tipo de productos caseros y frescos. Podrás participar en las tareas agrícolas, dar de comer a los animales, relajarte en pacíficos rincones de la casa y vivir unas vacaciones en las que experimentar el contacto más auténtico con el medio rural.

ⓘ [www.spain.info](http://www.spain.info)

▼ PAÍS VASCO



