

## Ryokan (hotel estilo japones)

Es un hotel tradicional japonés que originalmente se creó para hospedar a visitantes de corto plazo. Hoy en día es un hospedaje muy popular entre los turistas extranjeros que desean pasar una noche en un lugar típico japonés. Un típico ryokan cuenta con habitaciones de piso de tatami, onsen (baños termales), jardines y comida típica japonesa.

Alojarse en un ryokan es una oportunidad de familiarizarse con el estilo de vida nipón, que ha sido conservado a lo largo de muchas generaciones.



Su origen se remonta al Periodo Nara, en aquel tiempo eran humildes casas de descanso gratuitas para el descanso de los viajeros.

Más adelante, en el Periodo Kamakura, eran simples lugares de transito donde solo se cobraba el costo de la madera utilizada para calentarse y cocinar la comida del viajante.

Finalmente ya en el Periodo Edo (año 1750), el ryokan surge de manera oficial para hospedar a las personas que viajaban entre Edo y Kyoto.

Generalmente la entrada a un ryokan consiste en una entrada donde los huéspedes deben quitarse los zapatos antes de pisar el tatami. Despues los visitantes podrán calzarse con un par de zori (sandalias japonesas).

Dependiendo del ryokan, las comidas tienen lugar en las estancias privadas de cada habitación y se come sentado en cojines que por la noche han de dejar sitio al futon (cama japonesa).



La cena típica de los ryokan es la kaiseki, que son pequeños platos de gran variedad de comida japonesa, cada plato con detalles sumamente cuidados.



Para dormir, el ryokan le proveera de un yukata (bata japonesa).



Onsen (baño de aguas termales)

Son de dos tipos, de interior y rotenburo (exterior).

Los más típicos suelen estar en zonas montañosas, donde aparte de relajarse con el baño se puede sentir la fragancia de las montañas. El agua está alrededor de los 40 grados, y el baño se toma completamente desnudo (con áreas separadas para hombres y mujeres), con una pequeña toalla que suele usarse para la cabeza.



Bañarse en un onsen es uno de los mas saludables pasatiempos de los japoneses. Debido a la riqueza de las aguas termales en sales minerales, otorgan a estos baños propiedades terapeuticas y de relajacion, cosa que es muy agradecida por los turistas japoneses que escapan del estres de la gran ciudad.

Los onsen son lugares donde tomar un baño, no donde bañarse, por lo que hay que seguir una serie de normas:

1. Guardar los objetos personales en un casillero
2. En el vestidor, depositar la ropa (incluyendo ropa interior) en uno de los cestos destinados para ese fin.
3. Solo puedes llevar una toalla pequeña, y debes tomar una ducha antes de entrar en el ofuro (baño, piscina). Hay duchas alrededor del lugar del baño, la ducha tambien esta provista de jabon y champu.
4. Se debe entrar en el ofuro completamente desnudo, no se puede llevar toalla ni jabon, a excepcion de la pequena toalla que normalmente se usa para ponerse en la cabeza.
5. Al salir hay que secarse un poco antes de llegar al cesto donde guardamos la ropa interior, asi evitaremos ir dejando el suelo mojado por donde andamos.

En el Shintoismo (antigua religion de Japon), este tipo de baño no es solo cuestion de higiene, sino una purificacion del cuerpo y el espiritu.