

E-Book Seja o Coach que sempre sonhou!

Obtenha
SUCESSO
como life
ou business
Coach sem
anos de
investimento.



Tiger - Universal Coaching
Efortless Personal Growth

E-book por Coach A.J. Penel

PCC – Professional Certified Coach pela ICF/EUA, Autor, palestrante motivacional, professor de Idiomas (Inglês, Francês, Espanhol, Portugues e Italiano).

Fundador do TIGER-Universal Coaching e LinkUp – Effortless Learning Community. Com mais de 1.500 horas de atendimento de Coaching a Executivos, Presidentes, Diretores, Gestores de RHs. Trainer licenciado pela Corporate Coach U. Palm Brush Trail, Bradenton, FL 34202 EUA.



Sobre este e-book

Este e-book destina-se a dar um início rápido as ações necessárias rumo ao seu sonho de ser um bem sucedido Coach de Vida, Coach de Carreira, Coach de Negócios, Coach Executivo ou um Coach Corporativo. Se você seguir todos os passos deste livro até o final, você terá dado início á carreira dos seus sonhos.

O que é?

Informação para aqueles que são, ou estão nos primeiros estágios da carreira de Coaching.

Uma coleção de dicas, recursos e exercícios de como “EU” me sinto, como um Coach de sucesso, pode ser um ótimo lugar para começar ou para construir uma ótima base para a sua carreira. Projetado para ajudar você a descobrir se a carreira de Coach é pra você. Projetado para apresentá-lo algumas idéias de Coaching fornecidos somente para sua informação!

www.thetigeruniversalcoaching.com



Conteúdo.

- Como ser bem sucedido?
- Como TIGER - Universal Coaching alcança o sucesso?
- Por que se tornar um Coach?
- Por que um Coach TIGER?
- O que é a vida de Coach?
- O que é um Coach TUCEPG?
- Quanto tempo é suficiente?
- Quando você pode se inscrever?
- Onde treinar?
- Onde treinar com TUCEPG?
- Onde começar?
- Certificação e Formação de Coach
- Criar um ambiente de Coach
- Manual de Negócios de Coaching
- Visualize o seu Negócio
- Descubra o seu Coach interior
- Agora treine
- Resumo das Ações
- Um segredo sobre Coaching



COMO SER BEM SUCEDIDO?

Aqui estão os simples passos...
Para ser verdadeiramente bem
sucedido como um Coach de vida
ou de negócios, você precisa...



1º TOP DE FORMAÇÃO

Busque o reconhecimento ICF (se você quer ter formação real de Coach), após as competências do ICF , procure adicionar valor. "Deve-se ter" mais formações:

Habilidades em novos negócios e Marketing

Formação de Coaching individual + grupos (você ganhará mais como um Coach de ambos)

Formação para treinar temas sobre a vida + negócios (Por exemplo, Coaching executivo). Um único curso deveria incluir TODOS (e não diferentes cursos com o custo elevado)

Os pacotes de Coaching profissional ajudarão desde o primeiro dia (com scripts, planilhas e muitos processos).

2º UMA GRANDE CAIXA DE FERRAMENTAS

Não fique preso com o primeiro processo de Coaching. Cresça a sua caixa de ferramentas para que você tenha mais a oferecer e mais variedade aos seus serviços.

3º FORTES HABILIDADES EM MARKETING

Se você não pode comercializar, você não pode ter sucesso.
Triste, talvez, mas é a verdade!

Aprenda com as pessoas que traçaram o seu caminho através da selva do sucesso. Aprenda com o mercado e como compartilhar o incrível valor do Coaching.

P.S.: Procure oportunidades de negócios após a qualificação, por exemplo: uma licença de Coach.



COMO TUCEPG TORNA-SE UM SUCESSO?

Nossos anos de experiência tem nos ensinado muitas coisas, (construir um website de sucesso, e como aumentar o banco de dados) e isso nós vamos ensinar em nosso Curso de Coaching Master.

Mas se você perguntar, qual é a ÚNICA coisa mais importante para alcançar o sucesso (depois de obter uma ótima formação e uma sólida caixa de ferramentas de TUCEPG)... Em seguida é:

DETERMINE O SEU NÚMERO DE SUCESSO!

Qual o seu número de sucesso?

É isso.

Quantas pessoas?

Sabem o seu nome (ou marca).

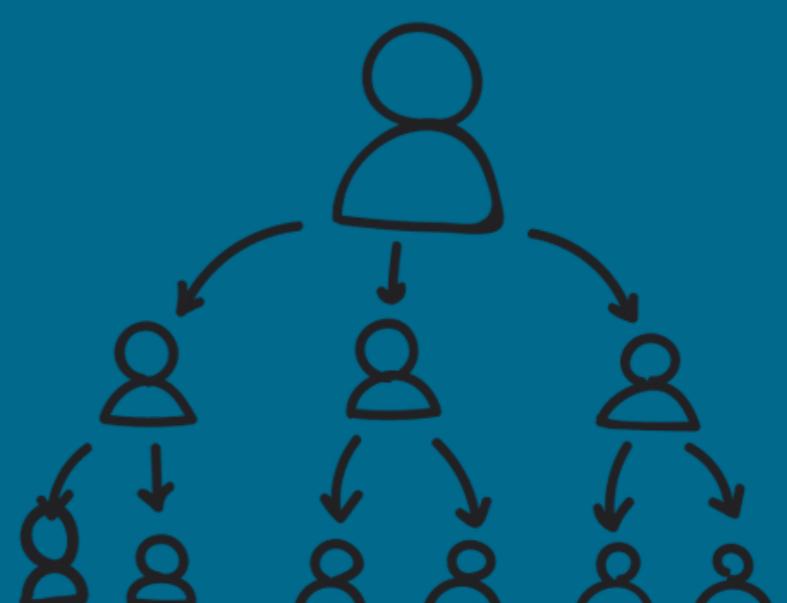
Sabem sua solução específica.

Querem a sua solução.

100 = um bom começo para o sucesso

1.000 = sucesso com esforço

10.000 = sucesso continuado



Todos os dias, de todas as formas você precisa aumentar esse número. TUCEPG nos ensina a fazer isso, usando o marketing ativo e passivo, e o conhecimento que partilhamos.



POR QUE SE TORNAR UM COACH?

O motivo para se tornar um Coach é fazer a diferença!

Qualquer Coach sabe que sem um porque, não existirá um caminho para o sucesso.

Aqui estão as 5 principais razões pelas quais as pessoas estudam para tornar-se um Coach de vida e negócios.

1º SER O CAPITÃO DO MEU DESTINO

Os coaches profissionais são responsáveis pela sua carga horária e podem treinar em qualquer lugar. Muitos se tornam coaches, pois buscam por independência.

2º SER UM EXCELENTE COMUNICADOR

As habilidades devidamente treinadas transformam muitos coaches em ótimos comunicadores. Muitos treinam para melhorar drasticamente as suas capacidades de persuadir, negociar, liderar, motivar, transformar conflitos, treinar e impoderar!

3º FAZER A DIFERENÇA

A maioria das pessoas que se tornam coaches tem um sonho inspirador de fazer a diferença capacitando os outros

4º RENDA MULTIPLICADORA

Muitos psicólogos, consultores, planejadores financeiros, educadores e profissionais de diversas áreas tornam-se coach para multiplicar a renda.

5º MAXIMIZAR O SEU CRESCIMENTO PESSOAL

Alguns usam suas novas habilidades para maximizar o seu próprio crescimento pessoal. A primeira pessoa a ser treinada deve ser sempre VOCÊ!



POR QUE UM COACH TUCEPG?

Você vai aprender a ser bem sucedido a partir de pessoas bem sucedidas!

Como uma equipe, oferecemos muitos anos de especialização combinados à experiência.

HABILIDADES DE COACHING NIVELADAS

A formação TUCEPG não irá treiná-lo para ser capaz de ser somente um “Coach de vida”! Use os nossos 3 passos do método de Coach e as 3 Habilidades de Coach para treinar qualquer um, em qualquer lugar, a qualquer hora, para alcançar qualquer sonho ou objetivo. Você vai ter processos únicos TUCEPG, scripts, e planilhas para ser capaz de realizar treinamentos individuais ou de grupos, para treinar qualquer área que quiser.

Nosso orgulho é ter criado o TUCEPG, um programa de treinamento que atende e excede as melhores práticas dos padrões internacionais. Mais de 50% dos nossos clientes procuram-nos por meio de encaminhamento.

O QUE É A VIDA DE COACH?

Vamos deixar as coisas bem claras. Há uma imensa confusão sobre o que o Coaching é o que não é. Seu sucesso depende exclusivamente da clareza com que você entende isso.





O VERDADEIRO COACHING NÃO É?

Facilitação

O Coaching pode melhorar as habilidades de facilitadores, mas eles são bem diferentes.

Orientação ou Treinamento

Um Coach ou mentor determina os objetivos e transfere os seus conhecimentos. Coaches despertam as pessoas para conhecerem o seu interior.

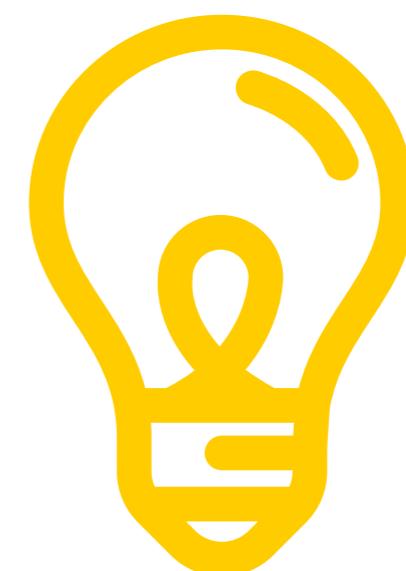
Aconselhamento ou Consultoria

No aconselhamento e consultoria, o conselho é dado.

Um verdadeiro Coach não dá conselhos. Um Coach usa as habilidades e processos que possui para capacitar um cliente para que ele possa encontrar as suas próprias soluções e ter os seus próprios conhecimentos.

O COACHING É?

Coaching de Vida e Negócios é... A arte especializada em reter soluções através de conversas. Coaching suporta uma Coachee (qualquer pessoa que está sendo treinada) para acessar insights e soluções, movendo-se dentro de si, uma ação positiva, proativa claramente definida que lhes permite atingir o seu potencial na área dos seus objetivos.



**Imagine como se sente ao descobrir suas próprias percepções da AHA e os recursos internos.
Isso é o que um Coach deve inspirar.**



O QUE É UM COACH TUCEPG?

TUCEPG significa TIGER- Universal Coaching & Effortless Personal Growth- que lhe dá uma vantagem única.

Como um Coach TUCEPG você terá um mundo de competências para treinar:

- *Obstáculos Internos (Medo, Procrastinação, Dúvida);
- *Metas;
- *Projetos;
- *Desempenho;
- *Finalidade;
- *Crianças;
- *Pessoas com bloqueios financeiros;
- *Carreira, etc...;



QUANTO TEMPO É SUFICIENTE?

Cursos de Coaching duram em média:

Um único dia de treinamento ou até diplomas acadêmicos de 2 anos. De acordo com o ICF (International Coaching Federation) se um curso for bem estruturado e possuir um bom valor agregado, ele não deve demorar mais do que 120-170 horas (aproximadamente de 7 a 11 meses) para se qualificar nos padrões internacionalmente reconhecidos.

Se o curso é muito mais tempo do que o dito acima, certifique-se de que ele é bem estruturado, e não é preenchido com muito estudo acadêmico. Afinal, Coaching é uma habilidade prática.

Se você está comparando cursos, faça algumas perguntas aos responsáveis pela formação:

“Quando poderei começar a realmente praticar tudo o que aprendi com as sessões de Coaching?”

“Quando eu poderei começar a cobrar dos meus clientes?”

“Quando vou atingir as competências dos padrões internacionais de Coaching?”



QUANDO VOCÊ PODE SE INSCREVER?

Verifique se o seu cronograma de treinamento TUCEPG tem datas previstas para início ou se você está estudando à distância, você pode se inscrever a qualquer momento.

“Quando posso começar a realmente praticar tudo o que aprendi com as sessões de Coaching?”

A resposta TUCEPG é de 12 horas a 2 dias após TUCEPG Coach 101.

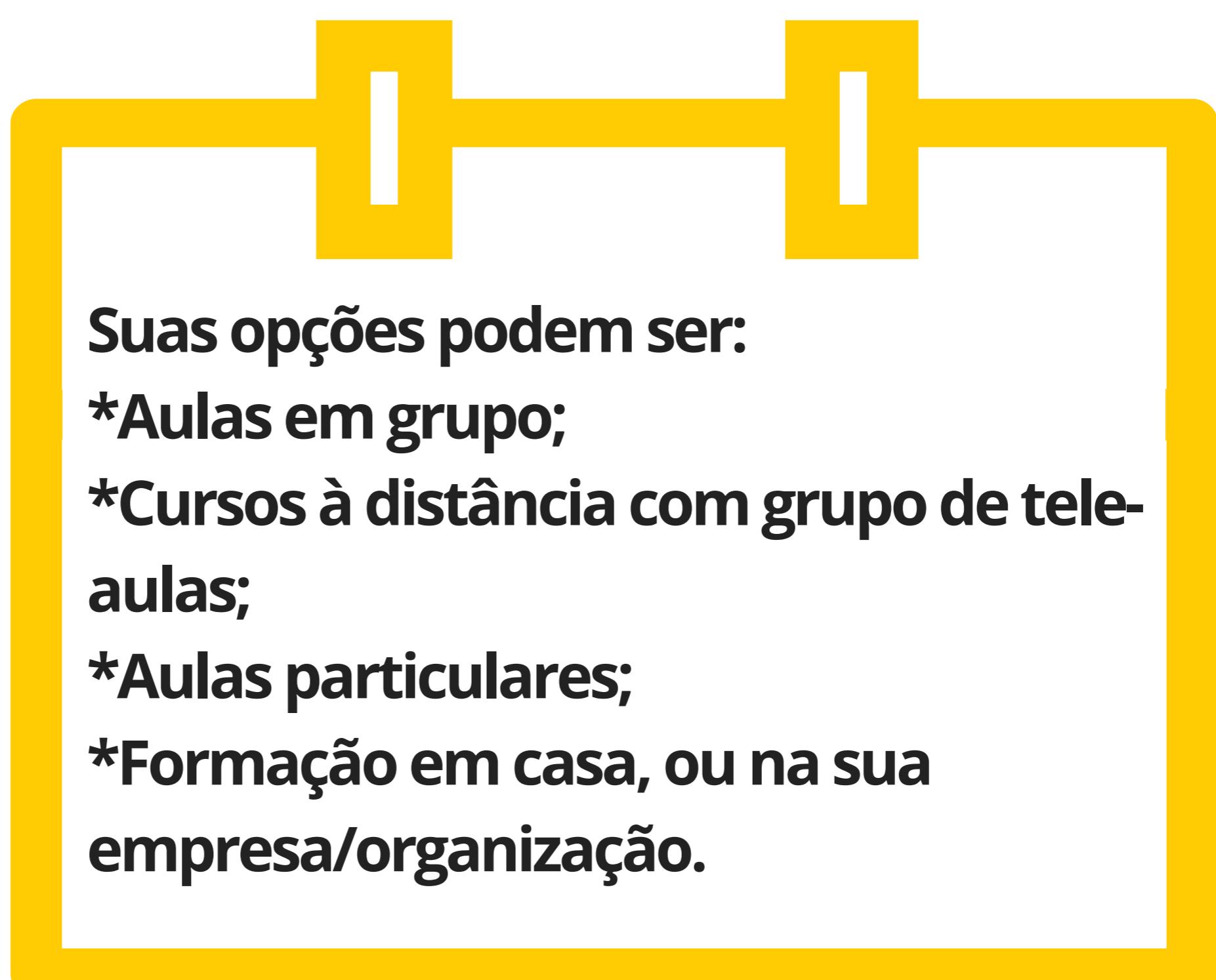
“Quando eu posso começar a cobrar dos meus clientes?”

A resposta TUCEPG é de 3 meses após a certificação TUCEPG Coach.

“Quando vou atingir as competências dos padrões internacionais de Coaching?”

A resposta TUCEPG é de 162 horas ou 9 meses após TUCEPG Master Coach.

ONDE TREINAR?



Suas opções podem ser:

- *Aulas em grupo;**
- *Cursos à distância com grupo de tele-aulas;**
- *Aulas particulares;**
- *Formação em casa, ou na sua empresa/organização.**



A maioria dos cursos de coaching importados combina um pouco de realidade no treinamento pessoal aliado a tele aula em grupo. Não recomendamos grupos de tele aula, porque você não receberá uma atenção individual.

Aulas particulares via Skype ou telefone com um Coach hábil podem funcionar bem, porém pode ser mais caro.

O treinamento presencial (com um Coach experiente) ainda é a melhor forma para aprender, porque Coaching é uma habilidade. Como aprender a tocar guitarra, ter alguém para orientá-lo e observar as suas habilidades para dar um feedback direto e valioso.

ONDE TREINAR COM TUCEPG?

TUCEPG OFERECE:

VENHA ATÉ NÓS

Cursos presenciais em grupo e seminários

À DISTÂNCIA

Cursos à distância com tutor particular

NÓS VAMOS ATÉ VOCÊ

Reúna um grupo e levamos o treinamento de qualquer módulo TUCEPG até você.

No Brasil os grupos precisam ter 6 ou + participantes

Fora do país os grupos precisam ter de 20 ou + participantes.

ONDE COMEÇAR?

Coaching TUCEPG 101 é um ÓTIMO lugar para começar.

Método:

O método TUCEPG - para treinar qualquer um, em qualquer lugar, a qualquer hora.

As habilidades TUCEPG de Coaching - são para ter as habilidades de comunicador.

O pacote inicial de Coach TUCEPG possui scripts, planilha e manual.

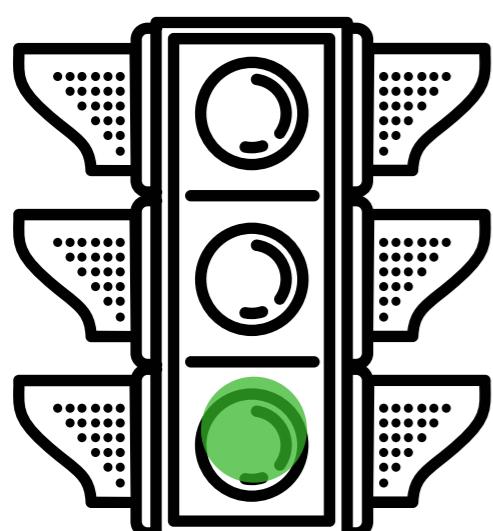


INTRODUÇÃO AO COACHING E A ESTE E-BOOK

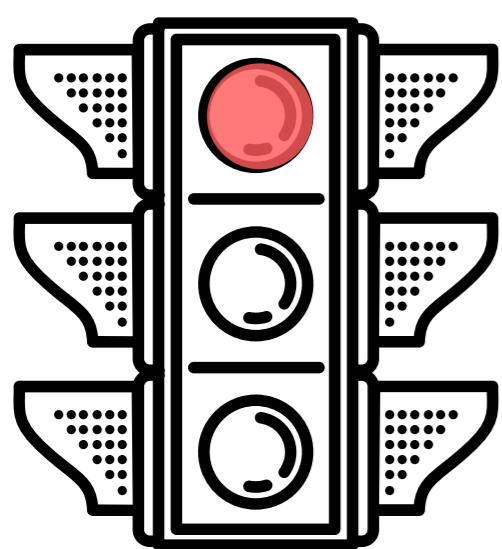
O Coaching pode ser uma carreira incrível e desafiadora.

Aqui estão alguns benefícios:

- Você começa a influenciar positivamente a vida das pessoas em aspectos importantes todos os dias;
- Parte do seu trabalho é o de melhorar a si mesmo;
- Pode recorrer aos seus talentos;
- Há oportunidades ilimitadas para aprender, desenvolver e progredir;
- Ter o poder... você escolhe:
 - Quanto ao trabalho;
 - Quando trabalhar;
 - Quanto cobrar;
 - Com que você quer trabalhar;
 - Que tipos de trabalho você gostaria de fazer (Coaching por telefone, fala, escrita, seminários, etc...)
- Onde viver (geralmente o seu escritório é na sua casa);
- Parte do seu trabalho é ter uma vida incrível;
- Você está na vanguarda da tecnologia sobre o desenvolvimento humano, felicidade, realização e sucesso;
- O seu trabalho vai influenciar o mundo de uma maneira que agora você só pode imaginar.



Aqui estão algumas possíveis desvantagens:



- Isto, muito provavelmente, dependerá de você para criar o seu próprio negócio;
- Nem todos os coaches são capazes de fazê-lo em tempo integral;
- Você tem que estar em um processo de aprendizagem e crescimento contínuo de “fazer o que se fala” (se você acha que não há mais nada que aprender sobre si mesmo ou sobre a vida pare de ler agora!);
- Você deve deixar algumas limitações no passado;
- Você vai precisar descobrir se possui algum talento especial para isso, mas nosso curso de Coaching capacita você em um sistema de Coaching praticamente infalível para você começar... (não tem como dar errado!).
- Pode ser complicado descobrir como começar, mas é aí onde o curso entra!

Suponho que depois de ler os tópicos acima, você ainda quer continuar a explorar. Fique à vontade!

Eu sou Coach em tempo integral há alguns anos. É uma carreira surpreendente.

Eu já trabalhei com centenas de clientes, e já orientei mais de cem novos coaches. Eu sei o que é preciso para se tornar um Coach. A intenção é conectar você aos mais importantes recursos e idéias que irão te ajudar à começar!



FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO DE COACH

Hoje vou contar como você pode se tornar um Coach Certificado em pouco tempo. Eu não estou brincando. Se você quiser, clique aqui: WWW.thetigeruniversalcoaching.com. Se Você não quiser perder nada, continue lendo...

Agora, mesmo que você não acredite que está preparado para começar a tomar as ações necessárias, talvez porque você sente que precisa manter o seu emprego atual, ou até mesmo não tem certeza de que pode ser um Coach. Eu vou encorajá-lo para seguir através das ações sugeridas neste e-book.

Comecei a tomar as ações muito antes de começar... Então quando estava pronto, eu percebi que era capaz de começar um negócio e ser bem sucedido como Coach, com um grande número de clientes. Por outro lado, se você está realmente pronto para começar, é melhor começar a fazer agora!!!

Além disso, tenha certeza de que essa pode ser uma carreira maravilhosa para você, realmente demonstrando para si mesmo, que é uma ótima maneira de proporcionar uma motivação pura e poderosa.

Agora, vamos começar com as perguntas que mais me fazem... Qual certificação eu preciso e como obter a formação de Coach?!

Na maioria dos lugares, não existem restrições específicas sobre chamar-se de Coach e sobre começar o seu próprio negócio. (Por favor, verifique em sua área!).

Existem certificações voluntárias disponíveis, que são opcionais, mas poderá ajudá-lo a construir a sua reputação e aumentar a sua confiança como Coach. Os principais são o ICF (International Coaching Federation) e o IAC (International Association of Coaching): (WWW.certifiedcoach.org). O IAC é a minha preferência, porque é baseado em como ser um bom Coach e nada mais.



Há também muitas outras certificações oferecidas, como parte do treinamento técnico. O maior motivo para ser certificado é ter mais confiança de que está pronto para treinar. Cuidado. Muitos dos meus mentores de Coach passaram por longos e caros programas de treinamento apenas para descobrir que quando terminou “não sabiam como treinar”!

A maioria das pessoas vão precisar de um treinamento para aprender como o Coaching funciona e como fazê-lo. Coaching é diferente de consultoria, aconselhamento, mentoria ou amizade. Você ficará surpreso como é fácil, mas antes você precisa saber o que é! Existem muitas escolas de Coaching por aí... Esta pode ser uma das escolhas mais difíceis de fazer como um Coach. A formação de Coach pode custar até dez mil dólares ou mais, e levar vários anos. Muitas escolas de Coaching, gastam muito tempo ensinando sobre “si mesmo” e “pessoas”, mas podem deixá-lo um pouco confuso sobre o que realmente quer dizer ser um Coach.

Mas existe uma nova escola de Coaching que está desmistificando todas as crenças limitantes sobre a formação de Coaching. Esta escola se concentra no que você realmente precisa para ser um Coach de sucesso de uma maneira rápida e com sistemas de aprendizagem altamente eficazes.

E se você pudesse ter além dos fundamentos da técnica, à experiência como Coach e um passo a passo sobre o sistema de treinamento que você pode começar a usar imediatamente e ter o seu Certificado de Coach Profissional em algumas horas de treinamento intensivo no conforto da sua casa? É verdade! Você pode.

Eu sei, eu sei... É difícil de acreditar. Mas, não deixe as limitações detê-lo. Vários dos meus alunos de Coaching tem se formado através deste curso, e estão começando seus negócios de Coaching com sucesso. Esta é uma formação de qualidade com alto nível dos fundamentos, técnicas e práticas de Coaching. Você pode começar a trabalhar como Coach, e tornar-se um grande Coach, depois deste curso.



Ah sim, mais um pequeno detalhe, eu consegui um desconto para você, mas não está disponível para todos! Este é um treinamento de Coaching completo, certificação de Coach é um sistema de treinamento pronto para você usar. Clique aqui para saber mais informações de como se tornar um Coach Professional certificado, rapidamente e facilmente, de acordo com os seus horários, e com um sistema de Coach infalível e pronto para usar (certifique-se de usar este link quando você for se inscrever para obter o seu desconto)...
WWW.thetigeruniversalcoaching.com

CRIANDO UM AMBIENTE DE COACH



Nota: Você pode estar pensando que o desafio de hoje não é importante, ou que você não precisa fazer nada. Eu vou encorajá-lo a pensar duas vezes sobre isso! Como um Coach de sucesso, eu acho que isso é mais importante do que muitas pessoas pensam até começar a fazer as mudanças



Agora, se você realizou a ação do Dia 1, você conseguirá a formação de Coach em breve. (Se você estiver atrasado, vá em WWW.thetigeruniversalcoaching.com). O desafio de hoje, você poderá fazer durante a sua formação, ou antes, de começar.

Parte da idéia por trás do Coaching é de que quando boas condições envolvem o lugar, a pessoa irá crescer e evoluir.

Parte de ser um Coach é fazer o que diz. Se você deseja que seus clientes sejam os melhores, você precisa ser o seu melhor (ou se esforçar para ser o ideal).

Mesmo se você não estiver treinando, no entanto, não existe tempo melhor do que o presente para começar a fazer tudo o que puder para obter o melhor de si mesmo. Essa é uma parte importante do seu “treinamento de Coach”. Ele também irá ajudá-lo a fazer escolhas inteligentes e ter muita energia para avançar e criar o seu negócio e ser bem sucedido como Coach. Criar o ambiente de Coach a sua volta e então você iniciará o processo para se tornar um Coach!

Pronto para liberar o Coach que existe em você?

Você tem um ambiente em boas condições ao seu redor? Essas condições que chamamos de ambiente, inclui sua casa, seu escritório em casa, seus amigos, o equipamento que você usa e até mesmo o seu corpo e sua mente. Mesmo que você acredite que eles são muito bons ou até mesmo excelentes... Eles não poderiam ser melhor? Se você quer ter um ótimo negócio de Coaching, acredite em mim, seus clientes irão desafiá-lo a continuar a crescer a si mesmo, e aperfeiçoar o seu ambiente é parte desse processo.



Mesmo que você não tenha certeza sobre o “seu ambiente”
estes exemplos irão ajudá-lo:

- As minhas contas estão pagas;
- Os armários em minha casa são organizados ou estão cheios de coisas desnecessárias;
- Eu passo o tempo com as pessoas que me ajudam a evoluir, e que me ajudem a ser o meu melhor;
- Meu escritório em casa é limpo e organizado;
- Todos os equipamentos estão em ótimo estado, em pleno funcionamento;
- Meu corpo está nas melhores condições possíveis;
- A forma como eu falo para mim mesmo me ajuda a ser melhor;
- Eu me honro, compartilho a minha verdade, mesmo que seja perturbador para mim ou para os outros;
- Meu estado emocional me ajuda a ser o meu melhor.

**Seu desafio é escolher
algo à partir dessa lista ou
algo semelhante, e
começar a colocá-lo em
prática na sua vida... Hoje!**



MANUAL DE NEGÓCIOS DE COACHING

Quando você concluir o seu treinamento de Coaching, como recomendado no início, você estará pronto para começar com o seu próprio “Coaching”. Esta formação dá noções básicas de como criar o seu negócio. Mas, para aqueles que são mais conservadores sobre a criação de um negócio bem sucedido como Coach, podem querer mais informações sobre como atrair clientes, definir seus valores, etc. Eu recomendo o nosso curso de ***Master Coaching de Negócios***. Ele tem todas as repostas para todas as suas perguntas relacionadas à criação de um negócio de Coaching, incluindo mais informações sobre à certificação, quanto cobrar e como conquistar clientes... Ele também responde as perguntas que provavelmente você nem pensou ainda!



VISUALIZE O SEU NEGÓCIO

“Nunca” é cedo demais para começar à visualizar o seu negócio. Isto te dará direcionamento, energia e o ímpeto para o que você está tentando criar.

Hoje eu sugiro que você separe 10 minutos do seu dia para visualizar como gostaria que o seu negócio de Coaching fosse. A propósito, não se preocupe se algo é possível ou não... Em Coaching, se você pode imaginá-lo, você pode criá-lo! Apenas use a sua imaginação... E tudo depende de você!

Aqui estão algumas perguntas para você começar (é melhor escrever suas respostas embaixo).

Ao executar o meu negócio de Coaching ideal...

Quais são os tipos de pessoas que eu adoraria trabalhar? Como eu iria ajudá-las?

Que tipo de programação eu gostaria de ter? Como eu poderia me manter saudável e feliz ao mesmo tempo?

Quanto dinheiro eu gostaria de ganhar? Minha renda toda será do Coaching ou terei outras fontes?

Como eu gostaria que o meu negócio de Coaching evoluísse?

Eu gostaria de ir à TV, escrever livros? Existe alguma coisa a mais que gostaria de desenvolver?

Como o meu negócio de Coaching irá me evoluir?

Eu encorajo você a responder estas perguntas e quaisquer outras que o ajudarão à criar uma visão inspiradora sobre o seu negócio!



DESCUBRA O COACH DENTRO DE VOCÊ

Hoje vamos trabalhar em (brincar de) descobrir seu Coach interior. O que eu quero dizer com isso é: aprender mais sobre o que você tem para oferecer como Coach e experimentar essa parte do treinamento em si mesmo.

Eu vou colocar várias perguntas e experiências para que você possa trabalhar:

Você já esteve em uma posição de ajudar alguém ou ter empatia com alguém, onde se sentiu poderoso? Isso era provavelmente, um momento de treinamento! Você estava dando o Máximo de si mesmo e a outra pessoa e então as coisas boas estavam sendo criadas. Reflita sobre como eram aqueles momentos. Como a outra pessoa mudou? Como você mudou? Você poderia trazer mais “Momentos de Coaching” para si mesmo, em sua vida? O que isso te parece?

Quais são as suas paixões e interesses? O que realmente move a sua vida? O que te desperta? Como você pode beneficiar outras pessoas ao serem expostas a essas paixões? Como você pode trazer mais destas paixões para a sua vida, hoje?

O que você tem notado de especial em você? O que as pessoas que você admira comentam sobre você? Como essas qualidades influenciam no seu negócio? Como você pode expressar ainda mais essas qualidades em sua vida hoje.

Isso pode demorar muito mais do que apenas um único dia! De certa forma, este é o começo de um processo que continuará por toda a sua carreira.

Atualmente, você tem as habilidades necessárias para ser um Coach?



20 habilidades-chave de um Coach

Ouvir: Temos mais para ouvir do que apenas escutar. Capturar o não-dito torna-se o núcleo da habilidade de ouvir.



Dar Feedback: Esteja pronto para dar um feedback construtivo sem soar exaltado ou crítico.



Observar: Fique alerta para os fatores fundamentais que você pode influenciar.



Analisar: Como Coach você terá várias informações para analisar e à partir daí tirar conclusões.



Comunicar: Sentir-se confortável ao comunicar-se, em qualquer situação.



Alinhar: Esteja ciente de quando seu cliente precisa passar para a próxima fase. Você também deve saber quando exigir com as perguntas certas.



Assimilar: Esteja preparado através da integração de todas as informações.



Organizar: Se você não estiver organizado, com certeza ficará confuso. Mantenha todas as suas informações e o seu trabalho de uma forma ordenada.



Empatia: Seja gentil, compassivo com as necessidades e problemas do seu cliente.



Ter Ética: Mantenha as informações sobre o seu cliente em sigilo.



Complementar: Sinta-se livre para complementar seus clientes, sempre que necessário. Faça-os felizes.



Motivar: Encoraje os seus clientes e faça-os se sentir felizes com o que estão fazendo.



Capacitar: Capacite seus clientes para seguir em frente e alcançar o sucesso.



Intuir: Ter uma boa leitura sobre os seus “sentimentos mais íntimos”, e ser capaz de comunicar-los.



Ser Enérgico: Você tem que ser enérgico para ser capaz de motivar.



Positivismo: Como um Coach, você precisa ser positivo em sua abordagem, atitude, tom de voz e até mesmo na escrita. É a sua visão positiva que irá se estender para os seus clientes.



Criatividade: Você precisa ter uma série de novas idéias para ajudar os seus clientes. A formação da idéia desempenha um papel importante na carreira de um Coach de Vida.



Interesse: Você está realmente interessado em seus clientes e no seu sucesso.



Auto-confiança: Você deve estar confiante o suficiente sobre si mesmo para ser capaz de fazer a conversa de Coaching “tudo sobre o cliente”... Não sobre você!



Sede de conhecimento: Existem coisas novas acontecendo a cada minuto e você, como Coach, precisa estar familiarizado com as mudanças ao seu redor. Atualize-se com pesquisas e se familiarize com novas áreas que você possa encontrar. Com isso, você pode ajudar o seu cliente com o que ele/ela prefere ou precisa trabalhar.



AGORA TREINE!

Você tem que esperar pelos seus primeiros clientes para começar a treinar?... Não! Existem maneiras que você pode começar a treinar agora.

Agora, não estou dizendo para ir ao redor da sua vizinhança oferecendo conselhos que não foram solicitados!

O que estou falando é que a partir de agora você precisa de alguma maneira estar cercado de pessoas, para capacitá-las “incluindo você mesmo”.

Aqui estão algumas sugestões:

- ➡ A próxima vez que você encontrar alguém, pergunte a si mesmo, o que eu realmente aprecio nesta pessoa? Compartilhe com eles!
- ➡ Nunca fale para si mesmo e nem para os outros de uma maneira humilhante ou negativa. Encontre o lado positivo em si mesmo e nos outros em todos os momentos, ao mesmo tempo seja “real”.
- ➡ Comece trabalhando com suposições agora que todos os “problemas” tem uma grande solução.
- ➡ Comece trabalhando com suposições agora que todos os problemas possuem uma oportunidade de crescimento e aprendizagem.
- ➡ Freqüentemente olhe os passos anteriores e o panorama geral em todas as situações. O que “realmente” está acontecendo aqui?

Se você começar a implementar os passos acima na sua vida, você estará tornando-se e aprendendo a ser um grande Coach



RESUMO DAS AÇÕES

Que ótimo! Você chegou ao final deste e-book para tornar-se um Coach de sucesso. Parabéns!

Vamos resumir as etapas contidas neste e-book:

1º Certificação e Treinamento

Se você é conservador sobre começar um negócio com o mínimo desperdício de tempo, energia e dinheiro, este é o lugar para começar o treinamento: www.thetigeruniversalcoaching.com

2º Criar o ambiente de um Coach.

Importante! Eu os encorajo a trabalhar continuamente no sentido de criar um ótimo ambiente ao seu redor que ajudará a ser o seu melhor, e também irá apoiá-lo a levar o seu melhor para os seus clientes!

3º Coaching de Negócios Master.

Este curso irá mostrar tudo o que você precisa saber para começar o seu treinamento.

4º Visualize o seu negócio.

Isso pode ser um processo contínuo para você. Essencial para a sua motivação. A diferença entre os coaches de sucesso e os coaches que ainda estão lutando pelo sucesso?
Mantenha-se inspirado.

5º Descubra o Coach dentro de você.

Quanto mais você aprender sobre si mesmo e você como Coach, mais será capaz de trazer isso para os seus clientes.

6º Agora treine.

Você pode começar aprender a “ser” um Coach agora. Comece a ser uma influencia positiva para si mesmo e para os outros. Comece a levar a vida de uma forma positiva. Você aprenderá com o passar do tempo!

7º Resumo das Ações.

Se você pulou alguma coisa, então volte agora!



UM SEGREDO SOBRE COACHING

Como você sabe, eu treino há alguns anos e eu aprendi muito sobre o que faz o treinamento ser bem sucedido, e um Coach de sucesso. Eles estão intimamente relacionados, é claro!

Eu vou compartilhar com vocês um segredo sobre Coaching, que provavelmente você nunca ouviu em uma escola de Coaching, pelo menos, dessa maneira, sem rodeios:

Para ser um Coach de sucesso, você deve realmente acreditar que tudo é possível!

Existem duas razões para isso:

O Coaching é uma carreira surpreendente. Quase inacreditável. Você tem que acreditar que isso é possível para você, para conseguir alcançá-lo.

Você precisa autenticamente sem esforço algum acreditar que tudo é possível para os seus clientes. Eles, neste momento não têm essa crença em algumas áreas de suas vidas. Você pode ajudá-los a recriar/restabelecer a crença em si mesmo, mas só se você autenticamente acreditar!

Se você realmente acredita que pode viver o incrível, poderoso, ajudando os sonhos a se tornar realidade, essa é a vida de um Coach... Não existe tempo como o presente para que isso aconteça! Eu dei todas as ferramentas que você precisa. Vá em frente, com confiança!



Contrate A.J.

1) Um Life Coach é alguém que...:

O ajuda a descobrir o que você realmente quer;
Pede que você seja mais do que um dia pensou que pudesse ser;
Ajuda-o a clarear as idéias e focar no que produz resultados mais rapidamente;

Provê as ferramentas o suporte e à estrutura para que você seja mais.

Quase todos os Life Coaching são feitos pelo telefone (tele-Coaching), dando a liberdade de cultivar clientes/parceiros de Coach nacionais e internacionais.

“Meu cliente ganha foco, tranquilidade, energia e fortalecimento porque eles têm um Coach.”

2) Como o Coaching é diferente de consultoria? Terapia? Treinamento esportivo? Um melhor amigo?

Consultoria.

Coaching é um pouco de consultoria. Entretanto, no Coaching o Coach tem com o cliente uma parceria mais próxima para ajudar a implementar novas habilidades, mudanças e objetivos, para assegurar que aconteçam. Na consultoria, o consultor oferece orientação e dá sugestões sobre como fazer. As sessões são agendadas de acordo com a necessidade.

Terapia.

Coaching não é terapia. Coaches não trabalham “problemas” psicológicos explorando o porquê um paciente é como é, e nem examinando sua história ou lidando com a tentativa de compreender o comportamento humano. Este conhecimento deve vir conforme o cliente avança em direção a objetivos pessoais e profissionais que irão propiciar a ele a vida que almeja, mas não deve ser o foco do relacionamento de Coaching.



Espor tes.

Coaching inclui muitos dos princípios do treinamento esportivo (Sports Coaching), como trabalho em equipe, buscar um objetivo, ser o ser melhor. Ao contrário do treinamento esportivo, o Coaching profissional não é uma competição baseada em vitória ou derrota. Coaches focam em fortalecer as habilidades de seus clientes, não em ajudá-los a derrotar o outro time. Coaches buscar soluções vitoriosas.

Melhor amig o.

É maravilhoso ter um melhor amigo. Mas o seu melhor amigo é um profissional em quem você confia para trabalhar os aspectos mais importantes da sua vida e/ou negócios? Tenha os dois – um melhor amigo e um Coach.

3) Qual é a filosofia básica de Coaching?

Em uma colocação simples, nós humanos somos muito complexos e mais capazes do que acreditamos ser. Estamos no caminho de descobrir o que queremos verdadeiramente. Coaching te ajuda a identificar quem você é, o que você quer e como conseguir. Um Coach te ajuda a permanecer no caminho até alcançar seus objetivos.

4) Quem me contrata e por quê?

Você me contrata porque...

Você quer organizar sua vida e redirecionar o foco e à energia.

Você quer tranquilidade, foco e força interior.

Você quer crescer através da introspecção, criatividade e entendimento.

Você quer criar sua vida intencionalmente.



5) O que acontece quando você me contrata?

Muitas coisas, mas as mais importantes são:

Você projeta e cria sua vida intencionalmente.

Você leva sua vida e a si mesmo mais tranquilamente.

Você toma ações mais efetivas e focadas imediatamente.

Você se liberta do que o está influenciando negativamente.

Você cria energia, o que facilita na busca de resultados.

Você passa a ter grande clareza, intenção e visão para buscar o que REALMENTE quer; felicidade.

6) Eu trabalho com objetivos pessoais ou de negócios/trabalho?

Ambos. Com a linha entre vida pessoal e profissional muito tênue, como é no novo milênio. Coaches são os únicos profissionais treinados para trabalhar todos os seus aspectos. Comunicação, energia, equilíbrio e foco são ingredientes essenciais necessários para encontrar o que todos buscamos: alegria e satisfação.

7) Por que Coaching funciona?

Coaching funciona por várias razões:

A sinergia entre nós cria o momento.

São estabelecidos melhores objetivos – aqueles que naturalmente te atraem ao invés dos que você tem que lutar e se empurrar para alcançá-lo.

Você desenvolve novas habilidades, e estas habilidades se traduzem em uma paz mais profunda e uma vida mais realizada.

8) No que mais você trabalha?

Empatia, Lei da Atração e Espiritualidade; muitas pessoas ao redor do mundo estão dispostas a olhar, considerar, a noção de uma nova espiritualidade; o poder do agora e a conexão oculta entre nós, outras pessoas e nosso ambiente. A complexidade da modernização deixou muitas pessoas com um sentimento de desconexão, um vazio espiritual e um sentimento de vazio interior. O resultado interessante disto é que cada vez mais de nós estão redescobrindo a essência do que significa ser “espiritual” e acaba não sendo em nenhum sentido “religioso”.



9) Por favor, me dê algumas situações de Coaching.

Faço apenas o que um treinador de esportes ou um professor de música faz, de uma maneira mais completa e profunda. Eu o desafio a tomar um tempo para descobrir o que “felicidade” significa na sua vida para você. Sou seu parceiro em direcionar sua vida para o que mais honestamente deseja dela, para assegurar que você viva de acordo com todo o seu potencial interior. Não importa onde você está na sua vida, quase sempre há um anseio de buscar por algo maior; mais tranquilidade, estreitar relacionamentos, aprofundar um sentimento de conexão e contentamento na vida. É a natureza de pessoas que buscam algo “melhor”, entender nossa situação de vida, se tornar mais, e somos todos desafiados a definir o que realmente queremos e como criar aquilo que realmente buscamos. Um bom Coach o leva em novas direções e abre novas portas que você pode não ter considerado antes; pessoalmente, fisicamente e espiritualmente.

Muitas pessoas acreditam que “trabalho duro e fazendo você mesmo” são as chaves para encontrar a vida, sucesso, dinheiro ou felicidade que buscam. Acreditam que um preço deve ser pago para buscarem o que querem, e frequentemente este preço é uma saúde ruim, a falta de tempo de aproveitar a vida, relacionamentos familiares conturbados ou diminuição da produtividade. O mais triste é que, apesar deste esforço resultar em mais de alguma coisa, frequentemente o resultado não é o que esperava, e você acaba voltando ao ponto de partida, ou pior, mais longe das suas verdadeiras intenções.

Atletas e artistas conhecem esta armadilha. Eles sabem que precisam de outra pessoa, alguém que seja treinado para ajudá-los a estabelecer objetivos, descobrir desejos reais, e efetivamente trabalhar para atingir a excelência. Então, eles estão dispostos a contratar um treinador ou um professor. Nenhum atleta ou músico espera um longo progresso sem um.



10) E se já estou indo bem na minha vida? Por que precisaria de um Coach?

Você pode achar que não precisa de um Coach. Mas ajuda se pensar: Você se sente desconectado das pessoas que parecem não lhe entender? Tolerar as coisas está drenando suas energias? A vida é difícil? Você está livre de vícios? Pacífico? Organizado? Você tem relacionamentos completos? Eu descobri que, frequentemente, as pessoas querem algo mais profundo, mais completo em suas vidas. Posso ajudar nesse processo.

11) Pode ser criada uma dependência entre você e mim?

Não exatamente. Você pode “precisar” de mim para acelerar seu progresso, mas não ser “dependente” de mim. Qualquer um que esteja trabalhando em grandes mudanças “precisa” de estrutura, conselho e apoio, então, neste sentido, certamente é muito útil ter um Coach mais uma dependência emocional e psicológica não é criada. Trabalho com pessoas que trabalham bem e são fortes o suficientes sozinhas. Lembre-se de que não resolvemos questões psicológicas aqui. Esta tarefa é deixada aos terapeutas. Estou te ajudando a criar uma vida melhor: profunda satisfação, integridade, liberdade, criatividade e uma melhor qualidade de vida.

12) O Coaching pode machucar alguém?

Não. Lembre-se de que coaches não fazem trabalho psicológico. Eles não tentam controlar seu pensamento. Eles não são doutrinadores, são parceiros.

13) Posso contratá-lo por um período curto, um projeto especial?

Sim. Posso ajudá-lo a atingir objetivos específicos. Entretanto, você poderá escolher continuar trabalhando comigo ao término do projeto pois sempre haverão níveis mais profundos de conhecimento a se adquirir e ainda mais desafios para superar.



14) Qual o período que devo me comprometer se começar a trabalhar com você?

Peço um comprometimento de três a seis meses; entretanto você é livre para parar a qualquer momento que achar que as sessões não estão funcionando para você. Peço apenas que termine o mês ou nos dê tempo suficiente para fazer um fechamento. Não faço um contrato escrito com o comprometimento do tempo.

15) Quanto custa para contratá-lo?

Existem duas formas de me contratar:

3 Sessões Mensais de 50 minutos cada por R\$ 215,00.

4 Sessões Mensais de 50 minutos cada por R\$ 280,00.

**Seus sonhos estão
ao seu alcance !!!**





WWW.THETIGERUNIVERSALCOACHING.COM