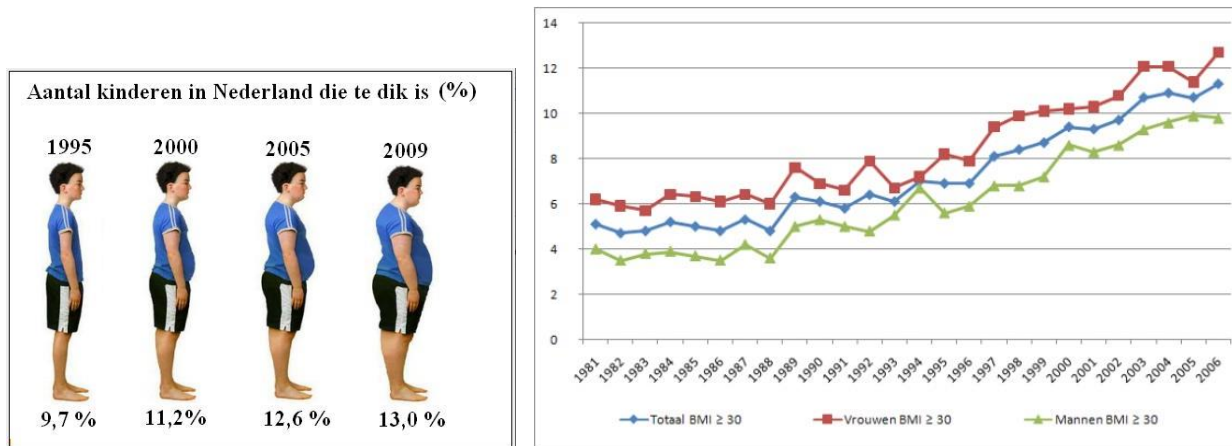


Gezond eten recepten website (developer).

Kinderen met overgewicht in Nederland

Een op de acht kinderen in Nederland heeft overgewicht. Dit komt ook op steeds jongere leeftijd voor, zelfs op de leeftijd tussen de 0 en 4 jaar oud. Dit komt voornamelijk door slecht eten, gebrek aan lichaam beweging en hoe de familie zelf tegen overgewicht aankijkt. Vergeleken met andere landen in de Europese Unie (EU) is Nederland een van de landen met de minste problemen van overgewicht.



Wat voor websites bestaan er al op dit gebied?

Er bestaan al behoorlijk wat receptensites die zich met gezonder eten voor het kind bezig houden. De ouders van tegenwoordig zijn zich al zeer bewust dat gezond eten erg belangrijk is voor hun kind. Veel websites die recepten plaatsen om kinderen gezonder te laten eten hebben ook nog een tweede thema om zichzelf te onderscheiden. Zo focust de ene website zich echt op kinderen door middel van kleurplaten, knutselen en puzzels. De ander focust zich meer op de moeder doormidden van informatie te verstrekken en tips te geven over lastige peuters of borstvoeding.

Hier een paar goede uiteenlopende voorbeelden:

- <http://www.kids-n-fun.nl/>
- <http://www.degezondemama.nl/>

Hoeveel kost het bouwen van een receptenwebsite?

Het is lastig om een bepaalde prijs te geven voor een website, want het hangt er van af hoeveel toeters en bellen je erop wilt hebben. Net als een auto zijn er veel verschillen in prijzen. Daar naast heb je ook te maken met onderhoud en bepaalde systemen waar dingen mis mee kunnen gaan. Een eenvoudige basis website kun je krijgen vanaf de 400/500 euro. Maar wil je een uitgebreide versie hebben met meerdere opties en menu's dan loop je al gauw tegen de 1500 tot 2000 euro aan.

Dus het ligt eraan hoe ver je bereid bent te gaan, en wat voor onderhoud je nodig hebt.