



Travail Perso et tests après les J1 et J2

Communication relationnelle en entreprise

Véronique Goudé

2020-21

Travail Personnel à faire avant les J3 et J4

- **Relire les supports** de formation du J1 et J2 ainsi que lire le support complémentaire
- Remplir et faire remplir la **grille des qualités**. Apportez la pour le J3.
- Passer le **test des forces** en ligne et celui des **16 personnalités** ([liens sur ce diaporama](#))
- Préparer une **courte présentation orale** sur un sujet que vous avez envie de partager avec le groupe (5 min environ : J4), les sujets de thèse, de mémoire ou d'anciens exposés ne sont pas souhaités. S'inspirer de la PNL vu en cours...
- **Gestion du stress** : exercice de respiration (4 phases) vu en cours, à faire chaque jour
- **Positiver** : les 3 Kiffs de la journée à se remémorer chaque soir

Pour la préparation des entretiens :

- **Modifier votre CV** et ajouter la formation DIGINAMIC , en pensant à y ajouter vos soft skills
- **Travailler votre présentation** physique et orale, verbale et non-verbale
- S'entraîner avec le **Plan d'entretien** et les **principales questions posées en entretien**
- Utiliser **3 mots-clés** pour chaque expérience avec un court **exemple** de ce que cela vous a apporté.
- Trouver un **profil de poste** qui vous correspond sur internet, l'enregistrer sur le téléphone ou l'imprimer
- Regarder quelques **vidéos** de coaching d'entretien dont les liens sont ci-dessous.

Pour toute question : vgoudepsycho@gmail.com ou 0687842357

Liens vers les tests slide suivant

Tests à faire en ligne

Test à passer individuellement en ligne :

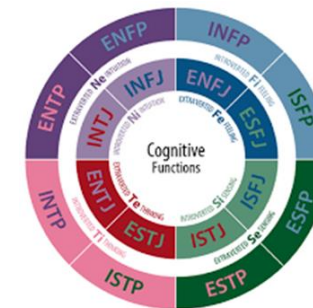
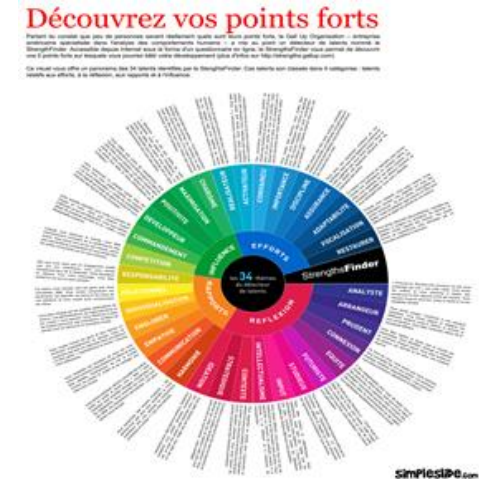
Le test des Forces

<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>

Dans les résultats, vos forces seront ordonnées de la plus développée à la moins.

Le test des 16 personnalités

<https://www.16personalities.com/fr/test-de-personnalite>



Vidéos : conseils pour les entretiens de recrutement

<https://www.youtube.com/watch?v=u1xhzQg66xs>

<https://www.youtube.com/watch?v=uXHp0EyXvlg>

<https://www.youtube.com/watch?v=dO6vN70ymuU>

<https://www.youtube.com/watch?v=ssOaFe01l1c>

<https://www.youtube.com/watch?v=Zl9BXm9uaHs>