



Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial
Campus Santo Amaro

Christian de Souza Mol, Micael Cadete Da Silva Cosme

Disciplina: Programação Web

Avaliação N1 - Especificação

São Paulo
2023



Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial
Campus Santo Amaro

Christian de Souza Mol, Micael Cadete Da Silva Cosme

Disciplina: Programação Web

Avaliação N1 - Especificação

Programação Web – Apresentado ao Centro Universitário Senac, como exigência parcial para obtenção de aprovação na disciplina Programação Web, do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

Orientador (a): Prof. Carlos Veríssimo

São Paulo

2023

Sumário:

Descrição do Problema:	4
Necessidades do cliente:	6
Rascunho da solução:	7
Requisitos Levantados:	8
Telas-HTML/CSS:	13
Implementação:	34

Descrição do Problema:**Situação Problema:**

O projeto consiste na criação de um site sobre “Saúde e Bem-estar”, onde terá diferentes guias para abordar alguns tópicos dentro do tema, como por exemplo, alimentação e exercícios físicos.

Formulário do Briefing:

Para entender melhor os requisitos do projeto, foi elaborado um formulário para o cliente responder e preencher as perguntas, assim, ficando mais fácil para a equipe de desenvolvimento entender o que precisa ser feito no projeto. Veja abaixo o formulário:

Plataforma de Saúde e Bem Estar

Formulário de Briefing do projeto, que tem como objetivo entender melhor os pedidos e necessidades do cliente para desenvolver o projeto da melhor maneira possível.

O Site terá uma versão Mobile?

☐ Sim

☐ Não

O Site terá uma área de acesso restrito? (Administradores ou Funcionários)

☐ Sim

☐ Não

Qual o público alvo do Site?

Sua resposta

Qual a finalidade do site?

- ☐ Venda de produtos
- ☐ Divulgação da Marca
- ☐ Blog
- ☐ Outro: _____

A empresa possui um logotipo/marca/característica visual que deve ser trabalhada no site?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Descreva um pouco mais suas necessidades e exigências neste projeto

Sua resposta _____

Link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf5o6fTxeTkd_OGVtSQOjajRIWdscEsUxtgs9HV1ZdfAzquMQ/viewform

Necessidades do cliente:

O cliente precisa de um site simples, no estilo de um blog onde ele terá guias para falar sobre o tema, apresentar a empresa/projeto, sistema de login e contato. Não será necessário nenhum outro tipo de sistema funcional como compras online ou sistema de reservas. A ideia é um site de simples navegação onde o usuário pode encontrar facilmente as informações que precisa.

Rascunho da solução:



Requisitos Levantados:

- Guia para Exercícios Físicos
- Guia para Alimentação
- Guia para calcular IMC
- Guia para Quem Somos
- Guia para Contato
- Tela de Login
- Navegação simples e intuitiva
- Informações objetivas
- Layout Minimalista
- Identidade Visual

Prototipação:

Segue os desenhos/protótipos das telas do projeto:


Home:



Exercícios físicos:



Alimentação:

 Empresa Exercícios Físicos Alimentação IMC Quem Somos Contato Login

Alimentação

- Dicas de alimentações saudáveis e dietas balanceadas

Rodapé com direitos autorais

IMC:

 Empresa Exercícios Físicos Alimentação IMC Quem Somos Contato Login

Índice de Massa Corporal

Insira seus dados abaixo:

Peso: _____ Altura: __(ex: 180)__ RESULTADO AQUI

DESCRIÇÃO DE CADA CATEGORIA DO IMC

| | |

Rodapé com direitos autorais

Quem somos:

 Empresa Exercícios Físicos Alimentação IMC Quem Somos Contato Login


Quem Somos

Falar um pouco sobre como nasceu a empresa/projeto e seus objetivos.

SlideShow de imagens

Rodapé com direitos autorais

Contato:

 Empresa Exercícios Físicos Alimentação IMC Quem Somos Contato Login

Contato

FALE CONOSCO

Nome: _____

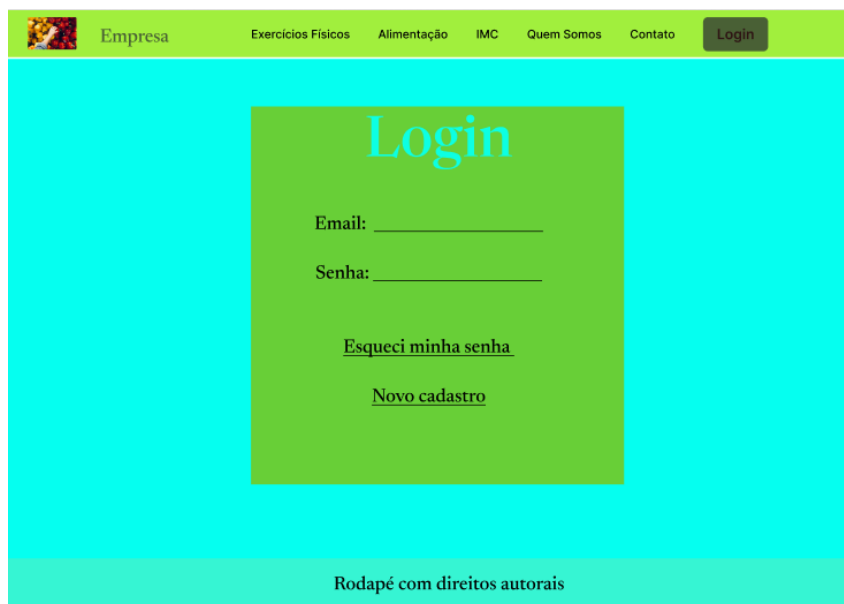
Email: _____

Mensagem: _____

• Redes sociais
• telefone
• email

Rodapé com direitos autorais

Login:



The image shows a web browser window with a login page. The page has a green header bar with a small logo on the left and navigation links: "Empresa", "Exercícios Físicos", "Alimentação", "IMC", "Quem Somos", "Contato", and a "Login" button. The main content area has a light blue background. In the center, there is a white box with the title "Login" in a large, bold, serif font. Below the title are two input fields: "Email: _____" and "Senha: _____". Under the password field, there are two links: "[Esqueci minha senha](#)" and "[Novo cadastro](#)". At the bottom of the page, there is a dark blue footer bar with the text "Rodapé com direitos autorais" in white.

Empresa Exercícios Físicos Alimentação IMC Quem Somos Contato Login

Login

Email: _____

Senha: _____

[Esqueci minha senha](#)

[Novo cadastro](#)

Rodapé com direitos autorais

Telas-HTML/CSS:

Home:

```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="pt-BR">
3
4  <head>
5      <meta charset="UTF-8">
6      <link rel="icon" type="image/x-icon" href="media/icon.png">
7      <link rel="stylesheet" href="index/index.css">
8      <link rel="stylesheet" href="index/index_media.css">
9      <title>Saúde na Prática</title>
10     <script>
11         $('div').html("<div>1</div>");
12     </script>
13 </head>
14
15 <body>
16     <header>
17         <div id="title">
18             <h1>Saúde na</h1>
19             <h1>Prática</h1>
20         </div>
21
22         <ul>
23             <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
24             <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
25             <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
26             <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
27             <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
28             <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
29         </ul>
30     </header>

```

```

31
32     <main>
33         <aside>
34             <h2><span>Venha nos</span></h2>
35             <h2>Conhecer</h2>
36             <p>
37                 A empresa "Saúde na Prática" tem como objetivo principal promover a saúde e o bem-estar das pe
38                 fornecendo informações confiáveis, recursos práticos e orientações personalizadas. Seu foco es
39                 ajudar as pessoas a alcançar uma vida mais saudável e equilibrada, abordando diversos aspectos
40                 como nutrição, exercícios, saúde mental e estilo de vida saudável.
41             </p>
42         </aside>
43
44         <article>
45             
46         </article>
47     </main>
48
49 </body>
50
51 </html>

```

```
1  body {
2      background-color: #000000;
3      color: #FFFFFF;
4      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
5      max-width: 1200px;
6      margin: 0 auto;
7      padding: 15px;
8      box-sizing: border-box;
9  }
10
11  header {
12      display: flex;
13      flex-direction: row;
14      justify-content: space-between;
15      align-items: center;
16  }
17
18  #title{
19      flex-direction: column;
20      line-height: 7px;
21      word-spacing: -3px;
22  }
23
24  li{
25      display: inline-block;
26      margin-left: 20px;
27  }
28
29  h1{
30      font-weight: 200;
31  }
```

```
33  main{
34      display: flex;
35      flex-direction: row;
36      margin-top: 50px;
37  }
38
39  h2{
40      font-size: 56px;
41      line-height: 10px;
42      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
43  }
44  a{
45      color: white;
46      text-decoration: none;
47      font-weight: bold;
48  }
49
50  a:hover{
51      color: rgb(57, 255, 166, 0.744);
52      transition: 0.3s all;
53  }
54
55  #login-btn{
56      border: 2px solid rgb(57, 255, 166, 0.744);
57      padding: 10px;
58      border-radius: 15px;
59  }
60
61  #login-btn:hover{
62      background-color: rgb(57, 255, 166, 0.744);
63      color: white;
64  }
```

```
64  }
65
66  h1{
67    font-weight: 200;
68  }
69
70  main{
71    display: flex;
72    flex-direction: row;
73    margin-top: 50px;
74  }
75
76  h2{
77    font-size: 56px;
78    line-height: 10px;
79  }
80
81  span{
82    color: ■rgb(57, 255, 166, 0.744);
83  }
84
85  p{
86    line-height: 20px;
87    max-width: 500px;
88    font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
89    text-align: justify;
90    text-indent: 40px;
91  }
92
93  img{
94    width: 110%;
95  }
```


Alimentação:

```
1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="pt-BR">
3  <head>
4      <meta charset="UTF-8">
5      <link rel="icon" type="image/x-icon" href="icon.png">
6      <link rel="stylesheet" href="Alimentação/Alimentacao.css">
7      <link rel="stylesheet" href="Alimentação/Alimentacao_media.css">
8      <title>Saúde na Prática</title>
9  </head>
10 <body>
11 <header>
12 <div id="title">
13     <h1>Saúde na</h1>
14     <h1>Prática</h1>
15 </div>
16
17 <ul>
18     <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
19     <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
20     <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
21     <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
22     <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
23     <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
24 </ul>
25 </header>
26
27 <h2><span>Alimentação</span></h2>
28 <div class="Teste">
29     <p>Ter uma alimentação saudável é de suma importância para aprimorar a saúde e o bem-estar de um indivíduo.
30 </div>
31
32     <h3>Porque manter uma dieta equilibrada?</h3>
33     <p>Uma alimentação de caráter salutar desempenha um papel fundamental na salvaguarda contra a má nutrição
34     <p>Ademais, seus efeitos positivos podem reverberar a longo prazo na saúde, reduzindo a probabilidade de
35 <h3>Dieta para adultos:</h3>
36     <p>Consuma uma dieta composta por frutas, verduras, legumes como lentilha e feijão, nozes, e cereais int
37     <p>Mantenha a ingestão de açúcares livres a menos de 10% da ingestão calórica total, o que equivale a 50
38     <p>Limite a ingestão de gorduras a menos de 30% da ingestão calórica diária. Dê preferência às gorduras
39 <h3>Dieta para bebês e crianças:</h3>
40     <p>Nos primeiros dois anos de vida de uma criança, a nutrição adequada é essencial para promover um cres
41 </body>
42 </html>
43
```

```
1
2  body {
3      background-color: #rgb(34,34,34);
4      color: white;
5      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
6      max-width: 1200px;
7      margin: 0 auto;
8      padding: 15px;
9      box-sizing: border-box
10 }
11
12 header {
13     display: flex;
14     flex-direction: row;
15     justify-content: space-between;
16     align-items: center;
17 }
18
19 #title{
20     flex-direction: column;
21     line-height: 7px;
22     word-spacing: -3px;
23 }
24
25 li{
26     display: inline-block;
27     margin-left: 20px;
28 }
29
30 h1{
31     font-weight: 200;
32 }
```

```
34  main{
35      display: flex;
36      flex-direction: row;
37      margin-top: 50px;
38  }
39
40  h2{
41      font-size: 56px;
42      line-height: 10px;
43      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
44  }
45  a{
46      color: white;
47      text-decoration: none;
48      font-weight: bold;
49  }
50
51  a:hover{
52      color: rgb(57, 255, 166, 0.744);
53      transition: 0.3s all;
54  }
55
56  #login-btn{
57      border: 2px solid rgb(57, 255, 166, 0.744);
58      padding: 10px;
59      border-radius: 15px;
60  }
61
62  #login-btn:hover{
63      background-color: rgb(57, 255, 166, 0.744);
64      color: white;
65  }
```

```
67  h1{
68      font-weight: 200;
69  }
70
71
72  h1{
73      font-weight: 200;
74  }
75
76  h2{
77      font-size: 56px;
78      line-height: 10px;
79      text-align: center;
80  }
81
82  h3{
83      font-size: 25px;
84      line-height: 10px;
85      text-align: left;
86  }
87
88  span{
89      color: ■rgb(57, 255, 166, 0.744);
90  }
91
92  p{
93      line-height: 17px;
94      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
95      text-align: justify;
96      text-indent: 40px;
97      margin-right: 250px;
98  }
```

Contatos:

```
Contatos.html > <html> > <body> > <header>
1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="pt-BR">
3      <head>
4          <meta charset="UTF-8">
5          <link rel="icon" type="image/x-icon" href="icon.png">
6          <link rel="stylesheet" href="Contatos/Contatos.css">
7          <link rel="stylesheet" href="Contatos/Contatos.css">
8          <title>Saúde na Prática</title>
9      </head>
10 </body>
11 <header>
12     <div id="title">
13         <h1>Saúde na</h1>
14         <h1>Prática</h1>
15     </div>
16
17     <ul>
18         <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
19         <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
20         <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
21         <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
22         <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
23         <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
24     </ul>
25 </header>
26 <h1 align = "center">Contatos</h1>
27 <hr>
28 <h2 align = "left">Fale conosco</h2>
29 <h4 align = "left">Nome:</h4>
30 <h4 align = "left">E-mail:</h4>
31 <h4 align = "left">Mensagem:</h4>
32 </body>
33 <footer>
34     <p>&copy; 2023 Meu Website - Todos os direitos reservados.</p>
35 </footer>
36 </html>
```

Exercícios Físicos:

```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="pt-BR">
3
4  <head>
5      <meta charset="UTF-8">
6      <link rel="icon" type="image/x-icon" href="icon.png">
7      <link rel="stylesheet" href="Exercicios/ExerciciosFisicos.css">
8      <link rel="stylesheet" href="Exercicios/ExerciciosFisicos_media.css">
9      <title>Saúde na Prática</title>
10 </head>
11
12
13 <body>
14     <header>
15         <div id="title">
16             <h1>Saúde na</h1>
17             <h1>Prática</h1>
18         </div>
19
20         <ul>
21             <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
22             <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
23             <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
24             <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
25             <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
26             <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
27         </ul>
28     </header>

```

```

29
30 <h2><span>Exercícios</span></h2>
31 <h2>Físicos</h2>
32 <div class="Teste">
33     <p>A prática regular de exercícios físicos desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no aprimoramento do bem-estar de uma população.
34 </div>
35     <h3>Melhora a Saúde Cardiovascular:</h3>
36     <p>Os exercícios aeróbicos, como corrida, natação e ciclismo, desempenham um papel crucial na melhoria da saúde cardiovascular. Eles ajudam a fortalecer o coração, reduzir o risco de doenças cardíacas e melhorar a circulação sanguínea.
37 <h3>Controle do Peso Corporal:</h3>
38     <p>A prática regular de atividade física é uma aliada valiosa no processo de queima de calorias, o que desempenha um papel crucial na manutenção de um peso saudável e na prevenção da obesidade.
39 <h3>Desenvolvimento Muscular:</h3>
40     <p>Os exercícios de resistência, como a musculação, desempenham um papel fundamental no estímulo ao desenvolvimento de músculos mais fortes e saudáveis, melhorando a capacidade de realizar atividades diárias e esportivas.
41 <h3>Saúde Óssea:</h3>
42     <p>Exercícios de alto impacto, como corrida e musculação, desempenham um papel crucial no aumento da densidade óssea, ajudando a prevenir a osteoporose e reduzindo o risco de fraturas.
43 <h3>Flexibilidade e Mobilidade:</h3>
44     <p>A inclusão de exercícios de alongamento desempenha um papel fundamental na melhoria da flexibilidade e na mobilidade das articulações, reduzindo o risco de lesões e melhorando a amplitude de movimento.
45 <h3>Gerenciamento do Estresse e da Ansiedade:</h3>
46     <p>A prática regular de exercícios desencadeia a liberação de endorfinas, que são neurotransmissores responsáveis por estimular sentimentos de bem-estar e reduzir os níveis de estresse e ansiedade.
47 <h3>Melhoria na Qualidade do Sono:</h3>
48     <p>A prática consistente de exercícios físicos desempenha um papel importante na regulação dos padrões de sono, resultando em um sono mais profundo e reparador.
49 </body>
50 </html>

```

IMC:

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="pt-BR">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <link rel="icon" type="image/x-icon" href="icon.png">
6   <link rel="stylesheet" href="Login/Login.css">
7   <link rel="stylesheet" href="Login/Login_media.css">
8   <script src="Login/Login.js" defer></script>
9   <title>Saúde na Prática</title>
10 </head>
11 <body>
12 <header>
13 <div id="title">
14   <h1>Saúde na</h1>
15   <h1>Prática</h1>
16 </div>
17
18 <ul>
19   <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
20   <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
21   <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
22   <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
23   <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
24   <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
25 </ul>
26 </header>
27 <div class="login-container">
28   <h1>Login</h1>
29   <form>
30     <p>Insira seus dados</p>
31     <!--<label for="usuario">Usuário: </label>-->
32     <input type="text" placeholder="Usuário" id="user" required>
33
34     <!--<label for="senha">Senha:</label>-->
35     <input type="password" placeholder="Senha" id="senha" required>
36     <input type="submit" onclick="logar(); return false">
37
38     <!--<button type="button" onclick="redirectPage()">Entrar</button>-->
39   </form>
40 </div>
41 </body>
42 <footer>
43   <p>&copy; 2023 Meu Website - Todos os direitos reservados.</p>
44 </footer>
45 </html>
```

```
1  body {
2      background-color: #rgb(34,34,34);
3      color: #white;
4      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
5      max-width: 1200px;
6      margin: 0 auto;
7      padding: 15px;
8      box-sizing: border-box
9  }
10
11  header {
12      display: flex;
13      flex-direction: row;
14      justify-content: space-between;
15      align-items: center;
16  }
17
18  #title{
19      flex-direction: column;
20      line-height: 7px;
21      word-spacing: -3px;
22  }
23
24  li{
25      display: inline-block;
26      margin-left: 20px;
27  }
28
29  h1{
30      font-weight: 200;
31  }
32
33  main{
34      display: flex;
35      flex-direction: row;
36      margin-top: 50px;
37  }
38
```



```
38
39 h2{
40   font-size: 56px;
41   line-height: 10px;
42   font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
43 }
44 a{
45   color: ■ white;
46   text-decoration: none;
47   font-weight: bold;
48 }
49
50 a:hover{
51   color: ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
52   transition: 0.3s all;
53 }
54
55 #login-btn{
56   border: 2px solid ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
57   padding: 10px;
58   border-radius: 15px;
59 }
60
61 #login-btn:hover{
62   background-color: ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
63   color: ■ white;
64 }
65
66 h1{
67   font-weight: 200;
68 }
69
70 main{
71   display: flex;
72   flex-direction: row;
73   margin-top: 50px;
74 }
75
```

```
76 h2{
77   font-size: 56px;
78   line-height: 10px;
79 }
80
81 span{
82   color: ■rgb(57, 255, 166, 0.744);
83 }
84
85 .hide{
86   display: none !important;
87 }
88
89 .container{
90   min-width: 400px;
91   min-height: 400px;
92   background-color: ■rgb(57, 255, 166, 0.744);
93   padding: 2rem;
94 }
95
96 /* Formulario de IMC*/
97 #calc-conatainer h2{
98   text-align: center;
99   margin-bottom: 2rem;
100 }
101 }
102
103 .form-inputs{
104   display: flex;
105   flex-direction: column;
106   justify-content: space-between;
107 }
108 }
```

```
109 .form-control{
110     display:flex;
111     flex-direction: column;
112     flex: 1;
113     margin-bottom: 1rem;
114 }
115
116 .form-control label{
117     font-weight: bold;
118     margin-bottom: 0.6rem;
119     color: rgb(0, 0, 0);
120 }
121
122 .form-control input{
123     padding: 1rem 0.5rem;
124 }
125
126 .action-control{
127     display: flex;
128     justify-content: space-between;
129     margin-top: 2rem;
130     gap: 1rem;
131 }
132
133 button{
134     text-transform: uppercase;
135     padding: 1rem 1.5rem;
136     background-color: rgba(29, 113, 77, 0.744);
137     border: none;
138     color: #fff;
139     cursor: pointer;
140     opacity: 0.9;
141     flex: 1;
142 }
```

```
144 button:hover{
145 |   opacity: 1.5;
146 | }
147
148 #clear-btn{
149 |   background-color: □rgb(34,34,34);
150 | }
151
152 /*Tabela*/
153 #result-container{
154 |   text-align: center;
155 |   display: flex;
156 |   flex-direction: column;
157 | }
158
159 #imc-number {
160 |   font-size: 2.4rem;
161 |   margin-bottom: 0.6rem;
162 | }
163
164 #imc-info{
165 |   font-size: 1.4rem;
166 |   color: ■rgb(255, 255, 255)
167 | }
168
169 #result-container h3{
170 |   margin-top: 1rem;
171 |   color:■#dfdfdf;
172 | }
173
174 #imc-table{
175 |   margin: 1.5rem 0;
176 |   font-size: 0.8rem ;
177 | }
178
179 .table-header {
180 |   font-weight: bold;
181 |   color: □#000000;
182 | }
```

```

184 .table-header,
185 .table-data {
186     display: flex;
187     justify-content: space-between;
188     margin-bottom: 0.5rem;
189     padding-bottom: 0.5rem;
190     border-bottom: 1px solid #444;
191 }
192
193
194 .table-header h4,
195 .table-data p{
196     flex: 1;
197 }
198
199 .table-header h4:nth-child(3),
200 .table-data p:nth-child(3){
201     max-width: 80px;
202 }
203
204 #back-btn{
205     align-self: center;
206 }
207

```

```

.good{
    color: rgba(2, 31, 18, 0.744);
}

.low{
    color: #dbce12;
}

.medium{
    color: #db6212;
}

.low{
    color: #db1912;
}

```

Login:

```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="pt-BR">
3  <head>
4      <meta charset="UTF-8">
5      <link rel="icon" type="image/x-icon" href="icon.png">
6      <link rel="stylesheet" href="Login/Login.css">
7      <link rel="stylesheet" href="Login/Login_media.css">
8      <script src="Login/Login.js" defer></script>
9      <title>Saúde na Prática</title>
10 </head>
11 <body>
12     <header>
13         <div id="title">
14             <h1>Saúde na</h1>
15             <h1>Prática</h1>
16         </div>
17
18         <ul>
19             <li><a href="ExerciciosFisicos.html">Exercícios Físicos</a></li>
20             <li><a href="Alimentacao.html">Alimentação</a></li>
21             <li><a href="IMC.html">IMC</a></li>
22             <li><a href="index.html">Quem Somos</a></li>
23             <li><a href="Contatos.html">Contatos</a></li>
24             <li><a href="Login.html" id="login-btn">Login</a></li>
25         </ul>
26     </header>
27     <div class="login-container">
28         <h1>Login</h1>
29         <form>
30             <p>Insira seus dados</p>
31             <!--<label for="usuario">Usuário: </label>-->
32             <input type="text" placeholder="Usuário" id="user" required>
33
34             <!--<label for="senha">Senha:</label>-->
35             <input type="password" placeholder="Senha" id="senha" required>
36             <input type="submit" onclick="logar();" return false">
37
38             <!--<button type="button" onclick="redirectPage()">Entrar</button>-->
39         </form>
40     </div>
41 </body>
42 <footer>
43     <p>&copy; 2023 Meu Website - Todos os direitos reservados.</p>
44 </footer>
45 </html>

```

```
1  body {
2      background-color: rgb(34,34,34);
3      color: white;
4      font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
5      max-width: 1200px;
6      margin: 0 auto;
7      padding: 15px;
8      box-sizing: border-box
9  }
10
11  header {
12      display: flex;
13      flex-direction: row;
14      justify-content: space-between;
15      align-items: center;
16  }
17
18  #title{
19      flex-direction: column;
20      line-height: 7px;
21      word-spacing: -3px;
22  }
23
24  li{
25      display: inline-block;
26      margin-left: 20px;
27  }
28
29  h1{
30      font-weight: 200;
31  }
32
33  main{
34      display: flex;
35      flex-direction: row;
36      margin-top: 50px;
37  }
38
```

```
40
41 h2{
42   font-size: 56px;
43   line-height: 10px;
44   font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
45 }
46 a{
47   color: ■ white;
48   text-decoration: none;
49   font-weight: bold;
50 }
51
52 a:hover{
53   color: ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
54   transition: 0.3s all;
55 }
56
57 #login-btn{
58   border: 2px solid ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
59   padding: 10px;
60   border-radius: 15px;
61 }
62
63 #login-btn:hover{
64   background-color: ■ rgb(57, 255, 166, 0.744);
65   color: ■ white;
66 }
67
68 h1{
69   font-weight: 200;
70 }
71
72 main{
73   display: flex;
74   flex-direction: row;
75   margin-top: 50px;
76 }
```



```
77
78 h2{
79     font-size: 56px;
80     line-height: 10px;
81 }
82
83 span{
84     color: ■rgb(57, 255, 166, 0.744);
85 }
86
87 p{
88     line-height: 20px;
89     max-width: 500px;
90     font-family: Arial, Helvetica, sans-serif;
91     text-align: justify;
92     text-indent: 40px;
93 }
94
95 img{
96     width: 110%;
97 }
98
99
```

Implementação:

(mostrar a utilização do JS, que é a tela de login)

Login:

```
1 document.addEventListener("DOMContentLoaded", function() {  
2     function login(){  
3         var user = document.getElementById(user).value;  
4         var senha = document.getElementById(senha).value;  
5  
6         if(login == "admin" && senha == "admin123"){  
7             alert("Login realizado com sucesso");  
8             location.href = "index.html";  
9         }else{  
10            alert("Usuario ou senha incorretos!");  
11        }  
12    }  
13 }  
14 })
```

IMC:

```
1 document.addEventListener("DOMContentLoaded", function() {  
2     const data = [  
3         {  
4             min: 0,  
5             max: 18.4,  
6             classification: "Menor que 18,5",  
7             info: "Magreza",  
8             obesity: "0",  
9         },  
10        {  
11            min: 18.5,  
12            max: 24.9,  
13            classification: "Entre 18,5 e 24,9",  
14            info: "Normal",  
15            obesity: "0",  
16        },  
17        {  
18            min: 25,  
19            max: 29.9,  
20            classification: "Entre 25,0 e 29,9",  
21            info: "Sobrepeso",  
22            obesity: "I",  
23        },  
24        {  
25            min: 30,  
26            max: 39.9,  
27            classification: "Entre 30,0 e 39,9",  
28            info: "Obesidade",  
29            obesity: "II",  
30        },  
31        {  
32            min: 40,  
33            max: 99,  
34            classification: "Maior que 40,0",  
35            info: "Obesidade grave",  
36            obesity: "III",  
37        },  
38    ];  
39 }
```

```
41 const imcTable = document.querySelector("#imc-table");
42
43 const heightInput = document.querySelector("#height");
44 const weightInput = document.querySelector("#weight");
45 const calcBtn = document.querySelector("#calc-btn");
46 const clearBtn = document.querySelector("#clear-btn");
47 const calcContainer = document.querySelector("#calc-container");
48 const resultContainer = document.querySelector("#result-container");
49
50 const imcNumber = document.querySelector("#imc-number span");
51 const imcInfo = document.querySelector("#imc-info span");
52
53 const backBtn = document.querySelector("#imc-back-btn");
54
55 // Funções
56 function createTable(data){
57     data.forEach((item) => {
58         const div = document.createElement("div");
59         div.classList.add("table-data");
60
61         const classification = document.createElement("p");
62         classification.innerText = item.classification;
63
64         const info = document.createElement("p");
65         info.innerText = item.info;
66
67         const obesity = document.createElement("p");
68         obesity.innerText = item.obesity;
69
70         div.appendChild(classification);
71         div.appendChild(info);
72         div.appendChild(obesity);
73
74         imcTable.appendChild(div);
75     });
76 }
77
```

```
78 function cleanInputs(){
79   heightInput.value = "";
80   weightInput.value = "";
81   imcNumber.classList = "";
82   imcInfo.classList = "";
83 }
84
85 function validDigits(text){
86   return text.replace(/[^0-9,]/g, "");
87 }
88
89 function calcImc(weight, height){
90   const imc = (weight / (height * height)).toFixed(1);
91   return imc;
92 }
93
94 function showOrHideResults(){
95   resultContainer.classList.toggle("hide");
96   calcContainer.classList.toggle("hide");
97 }
98
99
100 //Inicialização
101 createTable(data);
102
103 //Eventos
104 [heightInput, weightInput].forEach((el) =>{
105   el.addEventListener("input", (e) => {
106     const updateValue = validDigits(e.target.value);
107     e.target.value = updateValue;
108   });
109 });
110
111
112 calcBtn.addEventListener("click", (e) => {
113   e.preventDefault();
114 }
```

```
112 calcBtn.addEventListener("click", (e) => {
113     e.preventDefault();
114
115     const weight = +weightInput.value.replace(",", ".");
116     const height = +heightInput.value.replace(",", ".");
117
118     console.log(weight, height);
119
120     if(!weight || !height) return;
121
122     const imc = calcImc(weight, height);
123     let info
124
125     data.forEach((item) => {
126         if(imc >= item.min && imc <= item.max){
127             info = item.info;
128         }
129     });
130
131     if (!info) return;
132
133     imcNumber.innerText = imc;
134     imcInfo.innerText = info;
135 }
```

```
136     switch(info){
137         case "Magreza":
138             imcNumber.classList.add("low");
139             imcInfo.classList.add("low");
140             break;
141         case "Normal":
142             imcNumber.classList.add("good");
143             imcInfo.classList.add("good");
144             break;
145         case "Sobrepeso":
146             imcNumber.classList.add("low");
147             imcInfo.classList.add("low");
148             break;
149         case "Obesidade":
150             imcNumber.classList.add("medium");
151             imcInfo.classList.add("medium");
152             break;
153         case "Obesidade grave":
154             imcNumber.classList.add("high");
155             imcInfo.classList.add("high");
156             break;
157     }
158
159     showOrHideResults();
160
161 });
162
163 clearBtn.addEventListener("click", (e) => {
164     e.preventDefault();
165     cleanInputs();
166 })
167
168 backBtn.addEventListener("click", () => {
169     cleanInputs();
170     showOrHideResults();
171 });
172 });
```