



PLATAFORMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Christian Mol e Micael Cadete





CONTEXTO

Uma plataforma de saúde integra dados médicos, promove hábitos saudáveis e facilita a colaboração de informações confiáveis.





ELEMENTOS TÉCNICOS

- Arrays
- DOM
- Functions
- Local storage





QUEM SOMOS

O site destaca a empresa, seu objetivo de promover uma vida saudável e sua ênfase na credibilidade, evidenciada pela imagem de um médico.





ALIMENTAÇÃO

Esta página aborda alimentação, com orientações para dieta equilibrada e dicas de hábitos saudáveis para adultos, incluindo cuidados na alimentação de crianças nos primeiros anos.





EXERCÍCIOS FÍSICOS

Esta página aborda sobre exercícios físicos, trazendo temas como exercícios cardiovasculares, controle de peso, fortalecimento dos ossos, flexibilidade, sono e redução do estresse.





IMC

Um formulário para os usuários inserirem sua altura e peso, e uma seção que exibe o resultado do cálculo, incluindo informações sobre a classificação do IMC e categorias relacionadas à obesidade.





CONTATOS

O site tem um formulário de contato. Pede nome, e-mail e mensagem, com um botão "Enviar".

Após o envio, os visitantes são redirecionados para uma página de agradecimento.





LOGIN

O site tem um formulário de login. Pede usuário, e senha, com um botão “Login” e um “Cadastro”. Após o envio, os visitantes são redirecionados para uma página “Quem somos”.





CADASTRO

Caso não tenha um login, o usuário clica em “Fazer cadastro”, preenche os campos e logo é redirecionado para página de Login.





OBRIGADO!

PROGRAMAÇÃO WEB
PROF: VERÍSSIMO

