



催乳师



# 目录

MU LU

1

什么是催乳师

2

催乳师的工作内容

3

催乳师的工作流程



1

什么是催乳师





此处添加标题

1

**催乳师是采用人身  
经络调理、中医按  
摩推拿等技术手段，  
为产妇产后少乳、  
无乳、乳房胀痛、  
乳汁淤积、乳腺管  
阻塞、急性乳腺炎  
等哺乳期乳腺症状  
妇女提供催乳保健  
服务于乳房美体的  
专业人员。**

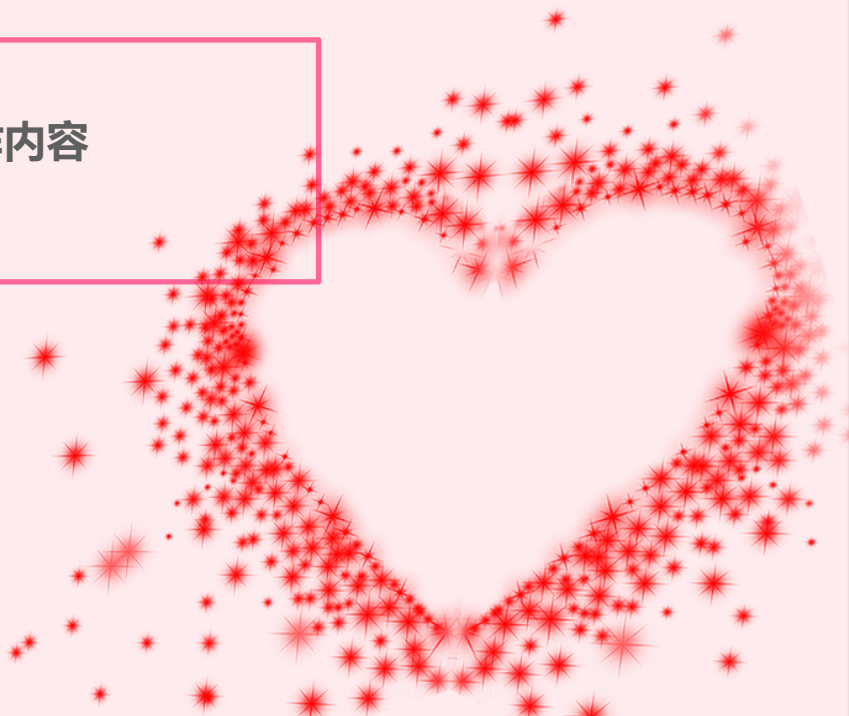
2

催乳在我国有悠久的传统，通常以中医调理为根本，结合民间流传的食疗之法，帮助产妇泌乳。



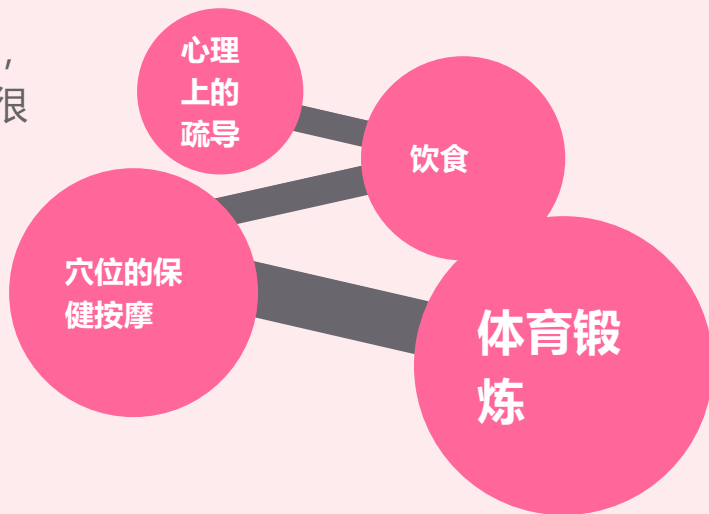
## 2

## 催乳师的工作内容



## 催乳师的工作内容

- 产妇有没有奶水，  
受心理因素影响很大
- 通过中医的按摩手段影响泌乳



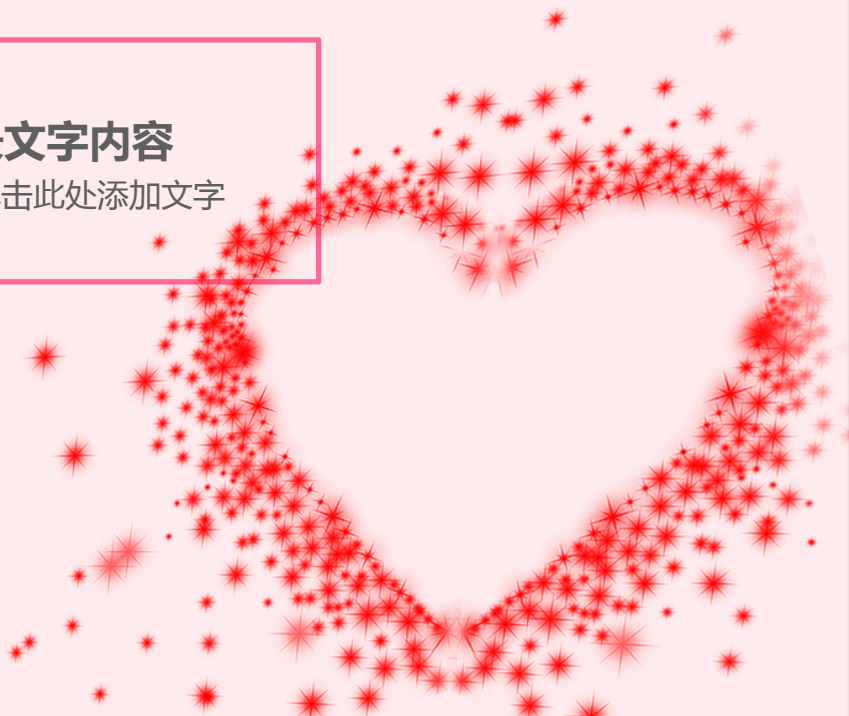
- 采用中国古代流传的  
食疗秘方帮助产妇泌乳
- 适当的体育锻炼对产  
妇哺乳帮助很大



3

点击添相目录文字内容

单击此处添加文字单击此处添加文字



## 催乳师的工作流程

排除积乳，促进乳

房血液循环，维护

泌乳量稳定增加

指导喂养、疏通乳  
腺，预防乳头皲裂、  
乳少、乳腺炎

0~1个  
月

2~3  
个月

3~6个  
月

预防乳汁淤积、预  
防乳腺炎，定期维  
护，保持乳汁充足

6个月  
后

疏通乳腺，避免奶  
量渐少，保持乳房  
弹性

完美康  
复

断乳  
后

断乳  
期

清空积乳有利乳房  
恢复，预防乳房囊  
肿、结石及其他乳  
房疾病

预防和按摩乳腺

增生，疏通乳络，

保持乳房丰满有弹

性