

Zimní kondiční soustředění 2025

Termín:	13. až 16.2.2025
Místo pobytu:	Hutisko – Solanec
Cena:	4 900 Kč
Adresa:	TURIST HOTEL EURO 756 62 Hutisko – Solanec 620



Pokračujeme v tradici a pořádáme již 3. ročník zimního kondičního soustředění. Toto soustředění proběhne v tradiční lokalitě Hutisko – Solanec a ubytovacím zařízením Turist Hotel Euro stejně jako letní soustředění.

Stěžejním programem kondičního tenisového soustředění budou kondiční tréninky zaměřené na kondici pro tenis, kruhové tréninky a další pohybové aktivity například v podobě výšlapu na Čarták apod. Doplňkově může být zařazen tenis, nicméně v rámci tohoto soustředění to není priorita.

Soustředění bude doplněno o klasické zábavné programy (například promítání filmů, odkrývačka, večerní bojovka při svíčkách, hudební kvíz), sportovní olympiádu a další aktivity pro děti.

V případě nepříznivého počasí bude zajištěna tělocvična (Hutisko, Dolní Bečva) pro potřeby kondičních tréninků, případně tenisová hala v Rožnově pod Radhoštěm.

Příjezd, odjezd:

Termín je stanoven tak, že sraz bude ve čtvrtek 13.2.2025 v 16:00 – 17:00 přímo v kempu (doprava vlastní), kde bude soustředění zahájeno. Po ubytování bude následovat večeře a dále klasický program popsany výše.

Ukončení bude v neděli 16.2.2025 po obědě ve 14:00 odpoledne. Zahrnutý jsou tedy tři noci včetně plné penze. Soustředění je prodlouženo ještě o sportovní program v neděli dopoledne.

Omluvy ze školy – důležité:

V podstatě se jedná o omluvu jednoho dne ze školy (pátek).

Strava a pitný režim:

Cena zahrnuje plnou penzi v místě pobytu v restauraci hotelu (snídaně, oběd, večeře, případně druhá večeře) a pitný režim (nutná vlastní láhev na pití – tak, aby si děti mohly odnést pití s sebou).

Ubytování:

Ubytování budeme v hlavní budově hotelu ve dvou až pětilůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením nebo společným maximálně pro dva pokoje. Hotel a pokoje jsou vybaveny vším potřebným, jsou čisté a pro naše účely přímo ideální.

Povinná výbava:

To, co mají mít děti s sebou, bude upřesněno pomocí informačního mailu dostatečně brzy před odjezdem na soustředění. Předpokládáme základní sportovní výbavu, zimní oblečení (termoprádlo apod.) sportovní a zimní obuv, hygienické potřeby, láhev na pití, dostatek převlečení, kapesné apod.

Na kondičním soustředění 2025 dojde k přátelskému setkání dvou oddílů, které absolvují soustředění společně. Jedná se o TJ Sokol Dolní Lhota a TJ Sokol Stará Bělá. Hosté z ostatních oddílů jsou rovněž vítáni. Oba hlavní trenéři a jejich pomocníci se na vás už teď těší.

Jiří Výtisk
TJ SOKOL DOLNÍ LHOTA
Tel: 774 450 812

Jiří Priesol
TJ SOKOL STARÁ BĚLÁ
Tel: 604 601 387

Přihlášky:

Jako přihlášeného bereme toho, kdo zaplatí zálohu ve výši 2 000 Kč
Prosíme pouze v hotovosti – neposílat na účet!!!