

Datentransformation

Körperliche Aktivität pro Geschlecht pro Gewichtsklasse

Mit der Pivot-Tabelle wurde der durchschnittliche Wert der körperlichen Aktivität ("Physical Exercise") für jede Gewichtsklasse (Class) und jedes Geschlecht berechnet. Dies ermöglicht eine gezielte Analyse der Unterschiede zwischen den Gruppen. Dabei fällt auf, dass Männer und Frauen in höheren Gewichtsklassen im Durchschnitt eine höhere körperliche Aktivität haben. In den unteren Gewichtsklassen ist die durchschnittliche körperliche Aktivität deutlich geringer, insbesondere bei den Untergewichtigen. Beide befragten Geschlechter weisen ähnliche Werte für die körperliche Aktivität pro Gewichtsklasse auf.

Mögliche Erklärungen für diese Statistik könnten sein, dass Personen in höheren Gewichtsklassen mehr Anstrengungen unternehmen, um ihre Gesundheit zu verbessern, während Untergewichtige möglicherweise gerade wegen gesundheitlicher Einschränkungen weniger Sport treiben.

Ein weiterer möglicher Grund für die etwas unerwartete Verteilung könnte eine gewisse kognitive Dissonanz sein, die dazu führt, dass adipöse Personen weniger anstrengende Aktivitäten bereits als sportlich einstufen. Dies würde zu einer inflationären Verwendung der Werte führen.

Durchschnittsalter pro Gewichtsklasse

Mit Hilfe der Pivot-Tabelle wurde der Zusammenhang zwischen den BMI-Klassen und dem Durchschnittsalter der Personen in diesen Klassen ermittelt. Die Visualisierung zeigt, dass Personen mit einem höheren BMI tendenziell älter sind, während jüngere Altersgruppen häufiger in niedrigeren BMI-Kategorien zu finden sind. Dies könnte darauf hindeuten, dass die Gewichtszunahme mit zunehmendem Alter korreliert. Mögliche Faktoren könnten ein verlangsamter Stoffwechsel, Änderungen des Lebensstils oder gesundheitliche Probleme sein.