Инструкция по охране труда программиста.

Ссылка на файл с инструкцией:

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser%3A%2F
%2F4DT1uXEPRrJRXlUFoewruD5i2sqYag6rSKlS4EpXfTl2Z3NCzd0OsmUhtOJLc
I9tDdmsgvHLr-6bOxqHvvHLnSbkMHXk8PLvhKj74zp0nq4hAoa2HTR0UkD2avuyCFO5DAmABySZNCCHJ4AJlL4rg%3D%3D%3Fsign
%3Dek24F61rroGpwI3Yjs5j7R_3HRH_g9b7g1_HT3N8-E
%3D&name=Инструкция по охране труда для программиста.docx&nosw=1

В данной инструкции описано на каких принципах и документах она основывается. Всё расписано в достаточно понятной и простой форме, всё кратко и по делу. При этом, инструкция расписана подробно, разделена по пунктам и подпунктам, так что в ней легко найти нужную тебе часть.