

Первая помощь при электротравме на рабочем месте у программиста

Далее приведены шаги, которые были найдены и составлены в инструкцию за счёт осмотра мной подобных инструкций.

1. Освободить пострадавшего от действия электрического тока. Для этого нужно оттянуть человека от провода или отбросить сухой палкой оборвавшийся конец провода от пострадавшего. При этом необходимо принять меры предосторожности: надеть диэлектрические перчатки или обернуть руки сухой материей.

2. Проверить пульс. Два пальца нужно положить на сонную артерию. Если пульса нет, пострадавший находится в состоянии клинической смерти. В этот период важно оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

3. Если пострадавший не дышит, сделать искусственное дыхание:

1. Положить пострадавшего на спину.
2. Расстегнуть или снять стесняющую тело одежду.
3. Освободить полость рта от рвотных масс, слизи и максимально запрокинуть голову пострадавшего назад.
4. Вывести вперёд нижнюю челюсть пострадавшего.
5. Сделать глубокий вдох и выдохнуть в рот пострадавшего через платок или марлю. При этом обязательно зажать нос пострадавшего.
6. Взрослым вдвухать воздух 12–15 раз в минуту, детям — 20–30 раз в минуту.

4. При отсутствии сердцебиения сделать непрямой массаж сердца:

1. Положить пострадавшего на жёсткую поверхность спиной.
2. Расстегнуть или снять стесняющую тело одежду.
3. Положить на нижнюю треть грудины руку ладонью вниз.
4. Сверху положить другую руку.
5. Энергично давить на грудину толчками с частотой 60–80 раз в минуту, используя свой вес.

5. Наложить стерильную повязку на место электротравмы.

6. Вызвать скорую медицинскую помощь (тел. 03).

Человека, получившего электротравму, нужно обязательно доставить в лечебное учреждение.