

En Lurie Cancer Center, Northwestern Medicine, nuestros médicos y equipos de atención multidisciplinaria se comprometen a proporcionar un tratamiento personalizado para el paciente y un enfoque de atención en función de la evidencia.



**Lurie Cancer Center at  
Northwestern Memorial Hospital**  
Clinical Cancer Center  
Galter Pavillion  
675 North St. Clair, 21st Floor  
Chicago, Illinois 60611  
312.695.0990

Teléfono para sordomudos: 312.695.3661

[cancer.northwestern.edu/survivorship](http://cancer.northwestern.edu/survivorship)



Para acceder fácilmente a información sobre la atención médica disponible, descargue la aplicación MyNM.



¡Usted es la voz para  
brindarle un mejor cuidado!

Vigilancia de los síntomas en  
Lurie Cancer Center



Investigaciones innovadoras han demostrado que la vigilancia rutinaria de los síntomas y las preocupaciones de los pacientes mediante cuestionarios de salud autoinformados puede mejorar el control de los síntomas, la calidad de vida, la satisfacción con la atención recibida y, en algunos casos, incluso la supervivencia.

Como resultado, las organizaciones nacionales de atención del cáncer, como la Comisión sobre el Cáncer, recomiendan el control de los síntomas como un estándar de atención, al igual que nosotros.

Actualmente, nuestro compromiso con la calidad incluye el uso regular de un cuestionario de salud autoinformado, que nos permite centrarnos en lo que es importante para el paciente.

---

#### La vigilancia sistemática mediante cuestionarios de salud autoinformados permite lo siguiente:

---

Comunicar los síntomas o las preocupaciones que solo usted conoce, como el nivel de dolor o de fatiga

Hacer que su equipo de atención médica sea consciente de sus síntomas para asegurarse de tener una imagen completa de su estado de salud

Contribuir a la detección temprana y al control de sus síntomas, lo que puede servir para que se sienta mejor más pronto y para garantizar que cumpla con los tratamientos programados

Destinar las citas a sus prioridades para que su equipo de atención médica pueda tratar los síntomas y las inquietudes que le interesan

Mejorar su calidad de vida ayudándolo a retomar sus actividades habituales

Mejorar la atención médica general mediante un mayor contacto con el equipo a cargo del tratamiento

---

### Implementación de la vigilancia de los síntomas en Lurie Cancer Center

Su equipo de atención médica le pedirá que complete un cuestionario de salud en línea (conocido como Evaluación de síntomas y necesidades) tres días antes de su cita programada. El cuestionario incluye preguntas específicas sobre los síntomas que puede estar experimentando. Los resultados se pondrán a disposición de su médico y su equipo de atención médica para discutirlos antes o durante su cita. Se le pedirá que complete este cuestionario regularmente, pero no más de una vez al mes. Es importante que lo complete periódicamente, ya que su salud, su estado emocional y sus necesidades pueden variar con el tiempo.

#### Cómo completar el cuestionario de salud

*NOTA: si no tiene acceso a una computadora, puede completar el cuestionario de salud durante su cita programada.*



#### Paso 1: localice el correo electrónico que le envió su equipo de atención.

Recibirá un correo tres días antes de su cita programada. El mensaje incluye un recordatorio y un enlace para completar el cuestionario de salud en NM MyChart.



#### Paso 2: acceda a NM MyChart.

Ingrese a NM MyChart haciendo clic en el enlace del correo electrónico o directamente desde la página de inicio de sesión de NM MyChart a través de [myc.nm.org](https://myc.nm.org). Si aún no activó su cuenta de NM MyChart, ingrese a [myc.nm.org](https://myc.nm.org) para comenzar.



#### Paso 3: busque el cuestionario en NM MyChart.

En la página principal, haga clic en el mensaje que dice “Completar cuestionario” o en la pestaña “Salud” y luego en “Cuestionarios personalizados”.



#### Paso 4: responda las preguntas.

Demorará entre 5 y 7 minutos en completar el cuestionario. Las respuestas se guardan de forma automática en su historia clínica para que su médico y su equipo de atención puedan verlas.



#### Paso 5: revise las respuestas con su médico.

En la cita, tendrá la posibilidad de comentar las respuestas con su médico. Asimismo, es posible que se informe a otros miembros de su equipo de atención médica, según corresponda, para abordar las necesidades o los síntomas específicos.

La identificación temprana de los síntomas puede ser de gran ayuda tanto para nosotros como para usted.

Para obtener más información, acceda a [cancer.northwestern.edu/survivorship](https://cancer.northwestern.edu/survivorship) o consulte a su equipo de atención.