

Medicina integral

Tenga en cuenta que My NM Care Corner no tienen la intención de reemplazar la atención o el manejo clínico por parte de un proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia, comuníquese con su proveedor de atención médica.

La medicina integral combina terapias complementarias, como la acupuntura y el masaje, con terapias convencionales para tratar el cáncer, que ayudan a controlar los efectos secundarios y a mejorar el bienestar.

Muchos pacientes diagnosticados con cáncer tratan terapias complementarias para cuidar su salud durante y después del tratamiento del cáncer. Si bien muchas terapias integrales pueden ser de gran ayuda, también existe el riesgo potencial de que ocurran interacciones con el tratamiento del cáncer y efectos adversos. Con el fin de garantizar los mejores resultados sin correr ningún riesgo, es importante informar al equipo de atención médica sobre las terapias complementarias utilizadas. Si tú o tu equipo tienen preguntas sobre las opciones que podrían ser más útiles, una consulta con un médico especializado en medicina integral puede ayudarte a alcanzar tus objetivos.

Northwestern Medicine Osher Center for Integrative Medicine ofrece una gran variedad de terapias complementarias e integrales para involucrar la mente, el cuerpo, el espíritu y la comunidad con un especial interés en las opciones personalizadas.

Los servicios disponibles en Northwestern Medicine Osher Center for Integrative Medicine incluyen:

- Consultas de medicina integral para desarrollar un plan de bienestar que puede incluir nutrición, suplementos nutricionales, y enfoques complementarios según el plan de tratamiento del cáncer.
- Tratamientos como masajes, terapias craneosacrales, y drenaje linfático manual.
- Medicina china tradicional y acupuntura.
- Terapias energéticas como reiki y toque terapéutico.
- Terapias mente-cuerpo, como relajación, biorretroalimentación, ensoñación dirigida y terapia cognitivo-conductual con expertos en psicología de la salud.

Notas: _____
