

Llagas orales

Tenga en cuenta que My NM Care Corner no tienen la intención de reemplazar la atención o el manejo clínico por parte de un proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia, comuníquese con su proveedor de atención médica.

El término médico para las llagas en la boca es mucositis. Pueden verse como cortes y/o úlceras en la boca. Las llagas en la boca pueden variar en severidad. Es posible que sienta una leve molestia en la boca o que no pueda comer debido al dolor. A continuación, encontrará estrategias para controlar las úlceras bucales en el hogar y cómo su equipo de atención médica puede ayudarlo.

Comentario: Comuníquelo a su equipo de atención médica cuando comience a notar cambios en la boca.

Las causas comunes de llagas en la boca pueden incluir:

- Ciertos tipos de quimioterapia e inmunoterapia.
- Ciertos medicamentos utilizados para tratar el cáncer
- Radiación
- Deshidratación
- Un bajo nivel en ciertas vitaminas
- Uso de alcohol y tabaco

Estrategias de autocuidado

- Evite los alimentos y bebidas picantes, crujientes, saladas, o dulces.
- Evite tomar bebidas alcohólicas y usar productos de tabaco.
- Evite usar sus dentaduras postizas por la noche y quíteselas entre comidas.
- No utilice enjuagues bucales que contengan alcohol.
- Coma alimentos que sean fáciles de tragar. Trate de comer alimentos que sean húmedos y suaves.
- Use una licuadora para preparar batidos o para procesar su comida para que sea menos doloroso comer.
- Pruebe pastillas o aerosoles de venta libre que puedan adormecerle la boca.
- Los analgésicos de venta libre puede ayudar a aliviar el dolor.
- Asegúrese de lavarse los dientes con frecuencia. Utilice hisopos orales desechables cuando sea muy doloroso cepillarse los dientes con un cepillo de dientes normal.
- Enjuáguese o haga gárgaras con una solución de ¼ cucharita de sal o una cucharadita de bicarbonato de sodio en una taza (8 onzas) de agua tibia. Continúe con un enjuague de solamente agua.

Estrategias para prevenir las llagas en la boca

- Antes y durante el tratamiento de quimioterapia, chupe trozos de hielo para ayudar a prevenir el desarrollo de llagas en la boca
- Limpie y revise su boca diariamente. Si nota algún cambio en su boca, comuníquese a su equipo de atención médica.

- Antes de comenzar cualquier tratamiento para el cáncer que involucre la boca o la garganta, debería visitar a un/a dentista oncológico para minimizar los efectos secundarios del tratamiento.

Cómo puede ayudar su equipo de atención médica

Si las estrategias de autocuidado no ayudan, pregúntele a su equipo de atención médica si le pueden recetar un enjuague bucal que pueda reducir el dolor y curar las llagas orales. También podrían recetarle analgésicos.

Notas: _____
