

Dejar de fumar y el abuso de sustancias

Tenga en cuenta que My NM Care Corner no tienen la intención de reemplazar la atención o el manejo clínico por parte de un proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Fumar puede afectar negativamente su salud física y mental. En las siguientes secciones, aprenderá sobre algunos de los efectos de fumar y las opciones para dejar de hacerlo.

Los riesgos en la salud por fumar

Fumar es una de las causas principales de cáncer en Estados Unidos. Fumar también puede reducir la efectividad del tratamiento de cáncer y empeorar los efectos secundarios del tratamiento, como la fatiga, la pérdida de peso y el riesgo de infección.

Los beneficios de dejar de fumar

- Un tiempo de recuperación más rápido del tratamiento de cáncer.
- Mejores resultados del tratamiento.
- Menor posibilidad de que su cáncer vuelva o de que se desarrolle un nuevo cáncer.
- El ritmo cardíaco y la presión arterial podrían volver a lo normal.
- Una calidad de vida más sana.
- Dentro de unas semanas, las personas podrían haber mejorado su circulación, producen menos flema, y no tosen o resuellan como era frecuente.
- Con varios meses de haber dejado, las personas pueden esperar mejoras significativas en el funcionamiento pulmonar.
- Dentro de unos años de haber dejado de fumar, las personas tendrán menos posibilidades de enfermedades cardíacas u otras enfermedades crónicas que si hubieran continuado fumando.

Obtener ayuda para dejar de fumar

Puede jugar un papel activo en su tratamiento de cáncer y alcanzar un potencial completo de salud. Nunca es muy tarde para dejar de fumar, y su equipo de atención médica en Northwestern está aquí para ayudarlo/la y hasta aprender que parar o reducir el hábito de fumar puede ser un paso positivo para dejarlo.

El Lurie Cancer Center tiene un programa de cese de tabaco que ayuda a los pacientes con cáncer a dejar de fumar por medio de terapia, medicamentos y recursos vía teléfono.

- Programe una cita con un especialista en tratamiento de tabaco a través del Lurie Cancer Center, oncología de apoyo, llamando al 312.921.7848 (312.921.QUIT). Solo las derivaciones de los pacientes de Lurie Cancer Center en la región central se aceptan en este momento.

Los riesgos en la salud por el uso de sustancias

Las personas con adicciones con frecuencia tienen uno o más problemas de salud asociados, que pueden incluir una enfermedad pulmonar o cardíaca, un accidente cerebrovascular, cáncer, o condiciones de salud mental.

Algunos de los riesgos de salud son:

- Metanfetamina puede causar problemas dentales graves, conocidos como “boca de metanfetamina”.
- Los opiáceos pueden conllevar a una sobredosis o a la muerte.
- Los inhalantes pueden dañar o destruir las células nerviosas, ya sea en el cerebro o en el sistema nervioso periférico (el sistema nervioso fuera del cerebro y de la médula espinal).
- El uso de drogas también puede incrementar el riesgo de contraer infecciones.

Busca ayuda:

Línea de ayuda SAMHSA (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental): 1-800-662-4357

- Ayudan a individuos y familias que enfrentan trastornos mentales y / o de abuso de sustancias.
- Le brindan información sobre referencias de tratamiento, derivaciones de tratamientos, los grupos de apoyo, las organizaciones comunitarias y ¡mucho más!

Notas: _____
