

Piel seca, con prurito/ampollada, o dolorosa

Tenga en cuenta que My NM Care Corner no tienen la intención de reemplazar la atención o el manejo clínico por parte de un proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Los cambios en la piel pueden ocurrir debido al tratamiento de cáncer. Los tratamientos como el trasplante de células madre, la inmunoterapia, y la quimioterapia pueden causar problemas graves de la piel. Informe a su equipo de atención médica si nota algún cambio en la piel o si tiene heridas abiertas, que podrían ser un signo de una infección.

Estrategias de autocuidado

Cuidado de la piel seca y con picazón

- Después de bañarse, póngase humectantes mientras su piel aún está húmeda
- Aplique crema humectante al menos dos veces al día.
- Tome un baño/ducha tibia. No tome una ducha/baño caliente porque puede reseca su piel.
- No utilice exfoliantes de baño, esponjas, o esponjas vegetales porque pueden irritar más la piel.
- Evite productos que tengan como ingrediente alcohol o fragancia.
- Aplique una toallita fresca o hielo en la piel seca y con prurito.
- Utilice bloqueador solar cuando pase tiempo afuera.
- Agregue avena coloidal en sus baños para reducir la picazón.
- Utilice humectantes espesos como Eucerin crema de reparación avanzada o Aquaphor ungüento reparador.
- Utilice detergentes suaves para que no le irriten la piel.

Prevención y tratamiento de úlceras por presión y por decúbito

- Utilice una almohadilla de agua o de aire sobre su colchón.
- Utilice una cama de baja pérdida de aire o una cama de aire fluido.
- Asegúrese de que alguien cambie su posición cada dos horas.

Cómo proteger su piel

- ¡Proteja su piel del sol! Use un protector solar de al menos factor 15 cada dos horas o cada hora si nada o si suda. También utilice ropa suelta que proteja la piel del sol.
- Limite la frecuencia con la que se afeita. Podría utilizar una rasuradora eléctrica o dejar de afeitarse si la piel está dolorida.
- No use compresas de hielo, almohadillas térmicas, o vendajes en el área que recibió radioterapia. También, la terapia de radiación puede causar que la piel se descame o duela. Asegúrese de mantener las áreas de la terapia de radiación limpias y secas para que no se infecten.
- Use lociones o cremas recomendadas por parte de su equipo de atención médica para evitar que la piel se seque y/o pique.
- Mantenga su hogar fresco y húmedo.
- Cambie sus vendajes con frecuencia para asegurarse de que no se infecten sus heridas.

Cómo puede ayudar su equipo de atención médica

Si las estrategias de autocuidado no ayudan, su equipo de atención médica puede recetarle especiales, antibióticos, cremas y/o medicamentos que puede tomar para tratar su piel seca, con picazón/ampollas o dolor. También pueden referirlo a un/a dermatólogo/a que pueda ayudarle con sus problemas de la piel preocupaciones dermatológicas.

Notas: _____
