

## Hablar con su equipo de atención médica

Tenga en cuenta que My NM Care Corner no tienen la intención de reemplazar la atención o el manejo clínico por parte de un proveedor de atención médica. Si tiene una emergencia, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Puede ayudar a su equipo de atención médica a brindar la mejor atención posible al comunicarles sus necesidades y conversar con ellos sobre cualquier pregunta o preocupación que pueda tener. Estas son algunas formas sencillas de mejorar la comunicación con su equipo de atención médica.

- Antes de cada cita médica, haga una lista de preguntas o preocupaciones sobre su enfermedad, plan de tratamiento o efectos secundarios que quiera comentar. Lleve la lista a su cita.
- Pídale a un familiar o amigo que lo acompañe a las visitas con su proveedor de atención médica. Su familiar o amigo puede tomar notas durante la cita, lo que le permitirá concentrarse en la conversación. Si su familiar o amigo no puede asistir a una cita con usted en persona, puede pedirle que se unan a través del altavoz.

No dude en hacer preguntas si un miembro de su equipo de atención médica le dice algo que no entiende. Si algo no está claro, intente repetir lo que oyó. Por ejemplo, puede decir: "quiere decir que debería..." o "creo que está sugiriendo que...".

Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_