

Michal Nowakowski - Profil osobowościowy

Test osobowości Alva jest skonstruowany i zbudowany w oparciu o tzw. "Pięcioczynnikową Teorię Osobowości", która jest uważana za najbardziej wiarygodną ramę i model do ilościowego określania osobowości.

CZYNNIK	DOLNE PASMO	ŚREDNIA	GÓRNE PASMO
Ugodowość	Zdystansowany	6	Przyjazny
Sumienność	Wyluzowany	6	Staranny
Ekstrawersja	Skryty	6	Otwarty
Stabilność emocjonalna	Wrażliwy	8	Odporny
Otwartość na doświadczenie	Konwencjonalny	8	Innowacyjny

Ewentualne mocne strony

- Wykorzystuje wyzwania jako okazję do kreatywnych rozwigzań
- Potrafi spokojnie komunikować się nawet w delikatnych lub napiętych sytuacjach.
- Ogólnie pozytywnie nastawiony do zmian i skłonny do kwestionowania starych przekonań

Czynniki wzrostu

Czynniki motywujące

Jakie są kluczowe czynniki motywujące dla tej osoby?

Kreatywność

Stymulacja

Wpływ

Możliwe wyzwania

- Może traktować problemy emocjonalne w sposób nadmiernie intelektualny
- Może przedkładać racjonalność nad empatię w podejmowaniu decyzji
- Mogą być twardzi w dyskusjach, gdy dany pomysł jest dla nich ważny

Preferencje kulturowe

W jakim środowisku ta osoba dobrze się rozwija?

Decyzyjny

Energetyczny

Innowacyjny

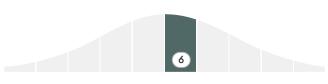


Ugodowość

Ani Zdystansowany, ani Przyjazny.

50th - 69th percentile.

Średni wynik wskazuje, że styl społeczny danej osoby nie charakteryzuje się ani skrajną sympatycznością, ani dosadnością. Ludzie z przeciętnymi wynikami nie mają problemu z zaufaniem innym, ale nie są też skłonni do bycia naiwnymi. Potrafią być szczerzy i twardzi, kiedy trzeba, ale nie szukają niepotrzebnie konfrontacji.



Zdystansowany
Obojętny, szczery, sceptyczny

Przyjazny Łagodny, uprzejmy, ufny

Trzy aspekty ugodowość:

Współczucie: Ani Obojętny, ani O miękkim sercu.

31th - 50th percentile.

- Czasami skupiony na dobru innych
- Czasami pod wpływem negatywnych doświadczeń innych osób



Obojętny Niewrażliwy na negatywne doświadczenia innych ludzi.

O miękkim sercu Często odczuwa współczucie. Troszczy się o dobre samopoczucie innych. Chce się opiekować innymi ludźmi i pomagać im.

Grzeczność: Ani Szczery, ani Uprzejmy.

50th - 69th percentile.

- Ani bardzo bezpośredni, ani bardzo dyplomatyczny
- W razie potrzeby może angażować się w spory



Szczery

Kwestionuje innych i ma cięty język. Przyzwyczajony do konfliktów i kłótni.

Uprzejmy Dobrze wychowany i skromny. Unika obrażania innych i trzyma się z dala od konfliktów.

Zaufanie: Ani Sceptyczny, ani Ufny.

50th - 69th percentile.

- Zazwyczaj ufa innym ludziom, ale nie zawsze
- Może czasami kwestionować intencje innych



Sceptyczny

Ostrożny wobec innych ludzi.



Ufny Wierzy w dobre intencje i prawdomówność innych.

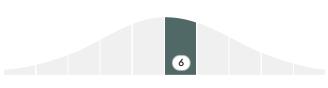


Sumienność

Ani Wyluzowany, ani Staranny.

50th - 69th percentile.

Średni wynik wskazuje, że dana osoba jest mniej więcej tak samo skoncentrowana na osiągnięciach i odpowiedzialności jak większość innych ludzi. Osoby z przeciętnymi wynikami mają podstawowe dążenie do osiągania celów i spełniania oczekiwań, ale w niektórych sytuacjach mogą również stawiać na pierwszym miejscu inne rzeczy. Zazwyczaj potrafią dość łatwo przystąpić do realizacji zadań i utrzymać strukturę swojej pracy, choć może to wymagać pewnego wysiłku.



Wyluzowany Swobodny, spontaniczny, niezorganizowany Staranny Pracowity, staranny, zorganizowany

Trzy aspekty sumienność:

Daży do celu: Ani Swobodny, ani Pracowity.

31th - 50th percentile.

- Mniej więcej tak samo nastawiony na osiąganie celów jak większość innych ludzi
- Zwykle dość łatwo rozpoczyna zadania robocze

5

Swobodny

Bardziej skłonni do obniżania swoich ambicji niż do schodzenia ze ścieżki prowadzącej do osiągnięcia celów. Pracowity Ciężko pracuje, aby osiągnąć swoje cele, wykonuje zadania i łatwo się rozkręca.

Ostrożność: Ani Spontaniczny, ani Ostrożny.

50th - 69th percentile.

- Zazwyczaj przygotowuje się do decyzji, ale może być też spontaniczny
- Chce, aby wszystko było dobrze, ale czasami może przeoczyć coś napisane "drobnym drukiem".



Spontaniczny

Podejmuje decyzje i działa pod wpływem impulsu.

Ostrożny

Podejmowanie decyzji wymaga wielu przemyśleń i przygotowań. Troszczy się o to, aby wszystko było dobrze.

Uporządkowanie:

Ani Nieustrukturyzowany, ani Zorganizowany.

31th - 50th percentile.

- Preferuje porządek i strukturę, ale może nie traktować ich priorytetowo
- Dąży do utrzymania pewnego poziomu organizacji w pracy



Nieustrukturyzowany Preferuje podejścia niestrukturalne. Zorganizowany Lubi porządek i organizację.

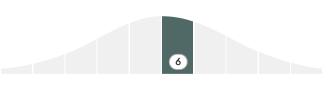


Ekstrawersja

Ani Skryty, ani Otwarty.

50th - 69th percentile.

Średni wynik wskazuje, że osoba jest mniej więcej tak samo otwarta i energiczna jak większość innych ludzi. Ludzie z przeciętnymi wynikami lubią przebywać wśród innych ludzi, ale mogą też czasami cieszyć się refleksją w samotności. Są elastyczni w stosunku do roli lidera: mogą przejąć inicjatywę, gdy jest to potrzebne, ale równie dobrze mogą podążać za innymi.



Skryty Ugodowy, samotniczy, małomówny Otwarty
Asertywny, towarzyski,
energiczny

Trzy aspekty ekstrawersja:

Asertywność: Ani Przystosowujący się, ani Asertywny. 50th - 69th percentile.

- Wyraża opinię, gdy jest to potrzebne
- Czasami przejmuje inicjatywę, ale nie rutynowo

6

Przystosowujący się Pozwala innym przejąć inicjatywę i zachowuje ich zdanie dla siebie.

Asertywny Przejmuje odpowiedzialność i sprawia, że ich zdanie jest słyszane.

Towarzyskość: Ani Samotnik, ani Towarzyski.

31th - 50th percentile.

- Lubi równowagę między czasem spędzanym w towarzystwie i samotnością
- Czasami dość otwarty, ale może być też bardziej cichy



Samotnik

Lubi być sam. Cichy i wycofany społecznie.

Towarzyski Lubi przebywać wśród innych ludzi. Towarzysko otwarty.

Poziom energii: Energetyczny

69th - 84th percentile.

- Wysoki poziom energii i żywiołowość
- Potrzebuje aktywności i wysokiego tempa życia

Skromny Lubi środowiska o niskim poziomie energii. Powściągliwy w zachowaniu.

Energetyczny Lubi środowiska o dużej energii. Aktywny i żywiołowy.

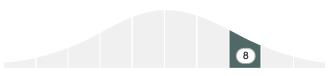


Stabilność emocjonalna

Odporny

84th - 93th percentile.

Wysoki wynik wskazuje, że osoba ma spokojny temperament i tendencję do zachowania spokoju i stabilności. Osoby z wysokimi wynikami mają tendencję do bycia stosunkowo niewzruszonymi tym, co dzieje się wokół nich, dzięki czemu pozostają efektywne nawet pod presją. Są odporni i optymistyczni w obliczu niepowodzeń, dobrze radzą sobie ze stresem i zmartwieniami.



Wrażliwy Przygnębiony, porywczy, zatroskany Odporny Beztroski, spokojny, opanowany

Trzy aspekty stabilność emocjonalna:

Optymizm: Ani Przygnębiony, ani Beztroska.

50th - 69th percentile.

- Zwykle dość szybko radzi sobie z niepowodzeniami
- Optymista, gdy nie jest pod presją



Przygnębiony

Zniechęca się, gdy doświadcza niepowodzeń. Skłonność do negatywnych emocji. Beztroska

Łatwo pokonuje niepowodzenia i zachowuje optymizm.

Stabilność: Spokojny

69th - 84th percentile.

- Ma spokojny temperament
- Rzadko się irytuje lub denerwuje



Porywczy

Intensywnie przeżywa emocje. Wpada w złość, gdy zostanie sprowokowany.

Spokojny Ma spokojny temperament. Rzadko się irytuje lub denerwuje.

Tolerancja na stres: Spokojny

84th - 93th percentile.

- Rzadko doświadcza zmartwień
- Zwykle zachowuje spokój nawet pod dużą presją



8

Zatroskany

Martwi się o rzeczy, które się wydarzyły lub mogą się wydarzyć w przyszłości.

Spokojny Wyluzowany. Rzadko doświadcza uczucia zmartwienia lub stresu.



Otwartość na doświadczenie

Innowacyjny

84th - 93th percentile.

Wysoki wynik wskazuje, że osoba jest zainteresowana nowymi wrażeniami i doświadczeniami. Osoby z wysokimi wynikami mają tendencję do bycia intelektualistami, nastawionymi na naukę i zmotywowanymi do rozwiązywania abstrakcyjnych problemów. Są również otwarci na zmiany i lubią znajdować nowe, kreatywne rozwiązania dla wyzwań.



Konwencjonalny Rzeczowy, konkretny, konserwatywny

Innowacyjny Ciekawy, artystyczny, nastawiony na zmianę

Trzy aspekty otwartość na doświadczenie:

Ciekawość: Ani Rzeczowy, ani Ciekawy.

50th - 69th percentile.

- Ma zainteresowania zarówno konkretne, jak i intelektualne
- Może czasami cieszyć się problemami teoretycznymi



Rzeczowy Niezainteresowany abstrakcyjnymi, filozoficznymi dyskusjami.

Ciekawy Lubi wyzwania intelektualne i dyskusje teoretyczne.

Zdolności estetyczne: Artystyczny

84th - 93th percentile.

- Docenia piękno w życiu i sztuce
- Ma bujną wyobraźnię



Konkretny

go i fantazjowania.

Artystyczny Postrzega świat bez upiększania Docenia piękno, zarówno w życiu codziennym, jak i w sztuce, muzyce, poezji czy literaturze.

Nastawienie na zmiany:

Ani Konserwatywny, ani Nastawiony na zmianę.

50th - 69th percentile.

- Lubi pewne urozmaicenia, ale lubi też przyzwyczajenia
- Lubi od czasu do czasu próbować nowych rzeczy



Konserwatywny

Docenia znajome środowiska i ustalenia. Lubi stosować się do ustalonych metod.

Nastawiony na zmianę Ma silną potrzebę zróżnicowania. Lubi próbować nowych rzeczy i zmieniać ustalenia.