

Плануєте виїхати до Польщі? Скористайтесь наведеними нижче порадами, що допоможуть вам підготуватися до подорожі

1. Візьміть біометричний паспорт

По можливості перетинайте кордон на підставі біометричного паспорта (зокрема це стосується повнолітніх). У наступні тижні це сприятиме легалізації вашого перебування в Польщі.

2. Візьміть лише стільки готівки в гривні, щоб її вистачило до кордону

Після перетину кордону валюта в гривні втрачає свою вартість. Наразі навіть у великих містах майже неможливо обміняти готівку в гривні на злоті чи інші валюти. Курс гривні зараз є дуже не вигідним. Якщо є можливість, обміняйте гривні в Україні перед виїздом на злоті / євро / долари.

3. Якщо у вас є готівка, спробуйте зачислити її на ваш банківський рахунок в Україні, до якого ви маєте платіжну картку

4. Візьміть з собою платіжні картки

Платіжні картки в Польщі приймаються до розрахунків без обмежень, з них також можна зняти готівку в банкоматі в Польщі.

5. Беріть з собою лише найнеобхідніше

Після перетину кордону є багато пунктів гуманітарної допомоги. В них роздають найнеобхідніші речі для дітей та дорослих – засоби гігієни, одяг, білизну, ліки, речі для дітей тощо. Також на багатьох пішохідних прикордонних переходах працюють пункти допомоги, де можна отримати найнеобхідніші продукти.

6. Беріть їжу з собою в дорогу – у вас повинен бути запас

Пам'ятайте, що на прикордонному переході, ймовірно, доведеться довго чекати, особливо якщо ви їдете потягом.

Візьміть запас їжі мінімум на 24 години.

Після перетину кордону на вас чекатиме гуманітарна допомога. Ви отримаєте необхідну кількість їжі для себе та дітей.



7. Жінки! Стережіться нових знайомств

На прикордонних переходах будьте особливо обережні у спілкуванні з незнайомцями. Користуйтеся лише допомогою, яку пропонують або перевірили волонтери з Польщі або надійні друзі в Польщі. Не віддавайте документи незнайомцям і не сідайте в випадкові автомобілі (особливо марки: Ауді, БМВ, Мерседес з тонованими вікнами). На жаль, вже є повідомлення про незаконну діяльність сутенерів на кордоні з Україною[1]. Про недобросовісні та підозрілі пропозиції слід негайно повідомляти поліцію на місці або за вказаними номерами та адресами:

- **Центр розшуку зниклих безвісти Головного управління поліції (Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji)**

☎ телефон **+48 47 72 123 07**

✉ е-пошта: **cpozkgp@policja.gov.pl**

Тут також можна отримати інформацію та допомогу в ситуаціях, пов'язаних із зникненням людей, які перетнули кордон Республіки Польща у зв'язку з військовими діями в Україні.

- **Відділ по боротьбі з торгівлею людьми Управління розслідування кримінальних проваджень Головного управління поліції (Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego KGP)**

☎ телефон **+48 664 974 934**

Телефонуючи за цим номером, Ви можете надати інформацію про торгівлю людьми, а також про сексуальні злочини, педофілію та дитячу порнографію.

✉ Е-пошта: **handelludzmibsk@policja.gov.pl**

На цю адресу ви можете надіслати співробітникам поліції інформацію про всі форми торгівлі людьми.

