



## 怎样跟自己十几岁的孩子沟通



### 困难在哪里？

孩子小的时候，他什么事都告诉你；一到了十几岁，他什么事都不告诉你。你问他事情，他不是丢一两个字给你，就是说一些让你火冒三丈的话，结果你家就变成了战场！

不过，你可以学会怎样跟十几岁的孩子说话。为什么你跟孩子沟通会有困难呢？我们先来看看两个因素。

本文提到青少年时一般都用男性的“他”来代表，但是文章提到的原则也适用于女孩子。



### 为什么会这样？

**想要独立** 如果你的孩子要长大成为一个负责任的大人，他一定要学会怎样应付人生路上的挑战及危险，他就好像从车子里的乘客变为司机，要学会怎样驾驶车子。有些十几岁的孩子会想要很多自由，比他们应该有的还多；但有些父母却不给孩子什么自由，甚至比孩子应该有的还少。结果，父母和孩子就展开一场拉锯战，他们的关系变得十分紧张，大家都很不开心。16岁的布拉德\*抱怨说：“我爸妈喜欢控制我的一举一动。要是我到18岁时他们还不多给我一点自由，我就马上搬出去！”

**逻辑思考能力** 孩子小的时候思考是黑白分明、非对即错的，但到了十几岁时很多青少年就发觉事情原来也有灰色地带，这对培养逻辑思考能力是很重要的，也可以帮助青少年培养良好的判断能力。举例来说，公平对小孩子来说是很简单的：“妈妈把一块蛋糕分成两半，一半给哥哥，一半给我，这就是公平了！”对孩子来说，公平就像1加1等于2这么简单。但青少年就知道公平不是那么简单的，毕竟，公平不是说要给每个人相同的待遇，而给每个人相同的待遇也不一定是公平的做法。这样的逻辑思考能力可以帮助青少年尝试了解复杂的问题，开始对事情有自己的想法。这样会有什么副作用呢？就是他可能会不同意你的看法了，好像在跟你唱反调一样。

\* 本文的名字是化名。



## 父母该怎么做？

**尽量找机会跟孩子轻松地聊天** 有些父母发觉孩子不喜欢爸爸或妈妈很正经地面对面跟他们说教，但如果他们跟爸爸或妈妈在一起时气氛比较轻松，比如做家务时或坐车时，孩子就比较愿意跟父母说心里的话。——圣经原则：申命记6:6,7。

**不要说得太多** 不要每件事都要说到孩子完全同意为止，这样会使你和孩子都很生气，相反，只要说出你的重点就够了。因为当孩子自己一个人静下来的时候，他会慢慢想想你说过的话，之后他就会把你的话“听”进去。要给孩子这样做的空间！——圣经原则：箴言1:1-4。

**仔细听，也要合理** 你要仔细听孩子说话，不要打断他的话，这样你才可以清楚了解问题在哪里。当你回答孩子时，要合理一点。如果你太严，一点都不肯让步，孩子就会设法钻“法律漏洞”不听你的话。《跟十几岁的孩子没有代沟》（英语）这本书警告父母说：“父母太严，孩子就会变成双面人，他们在父母面前就说父母想听的话，但转个身背着父母就去做自己想做的事。”——圣经原则：腓立比书4:5。

**要冷静** 嘉莉十几岁，她说：“当我跟妈妈有不同意见时，我说什么妈妈都不高兴，到后来我自己也变得很生气，最后就吵起来了！”要是孩子的意见跟你不同，不要反应太大，可以说些话表示你了解孩子的感觉，例如不要跟孩子说：“这种事有什么好烦的！”可以这么说：“碰到这样的事真的很烦哦！”——圣经原则：箴言10:19。

**尽量引导孩子而不是命令孩子怎样做** 十几岁的孩子培养逻辑思考能力就好像锻炼肌肉一样。当他碰到一个问题不知道怎样做时，千万不要代替他“锻炼”思考能力。你和孩子一起讨论这件事时，要鼓励他想想有什么解决方法。你们一起讨论过不同的解决方法后，可以这么说：“你可以用一两天来想想这几个解决方法，之后我们再一起谈谈你比较喜欢哪个方法，还有为什么你会选这个方法。”——圣经原则：希伯来书5:14。■

## 父母要记得的经文

“人人都要敏于聆听，不急于说话，不急于动怒”。

——雅各书1:19

“温和的回答平息烈怒”。

——箴言15:1

“不要激怒儿女，只要照耶和華的意思管教他们，纠正他们的思想，把他们抚养成人。”——以弗所书6:4

## 给青少年的话

你希望爸妈给你更多自由吗？你希望他们真的了解你吗？其实，你可以让父母更容易做到这两件事。你该怎样做呢？要愿意把自己生活上发生的事告诉他们。不要隐瞒任何事，如果你隐瞒一些事，他们就无法完全信任你了。能得到父母的信任就是你可以有更多自由的关键！

重点是，不要等父母先来开口跟你说话，你也要主动跟父母沟通。告诉父母你今天发生了什么事之后，也要问问父母他们今天发生了什么事。如果你想要向爸妈抱怨一些事，别忘了态度要好一点。沟通是一门技巧，你长大出社会后也会用得着的！现在你就可以开始培养啦！