



一位外科顾问医生为什么相信上帝

吉列尔莫·佩雷斯医生曾是南非一家大医院的外科主任，刚退休不久。曾有许多年，他一直相信进化论，但后来他看出人的身体必定是上帝创造的。本刊跟他做了一个专访，请他说说自己的信仰。

为什么你以前相信进化论呢？

虽然我在天主教家庭长大，但我一直怀疑上帝的存在。其中一个原因是，我觉得很难相信一位会把人扔进地狱里烧的上帝。后来，我听到大学教授说，生物是进化而来，不是上帝创造的。我以为这个理论有科学根据，就相信了。我隶属的那个教堂并不反对进化论，还说上帝通过进化过程去创造万物。

是什么引起你对圣经的兴趣呢？

后来，我妻子苏珊娜跟耶和华见证人学习圣经。他们根据圣经向她说明，上帝不会用烈火熊熊的地狱去折磨人。¹ 他们还向她指出，上帝应许会使地球成为乐园，给人类居住。² 听到这些合理的解释，我们十分高兴。1989年，一个叫尼克的耶和华见证人开始跟我讨论圣经。有一次，我们谈到人体的构造和人类的起源，他给我看希伯

来书3:4，经文说：“任何房屋都有人建造，但建造万物的就是上帝。”这节经文虽然简单却合乎逻辑，使我心悦诚服。

你对人体的构造有不少研究，这有没有令你更相信人是上帝创造的呢？

有。比如说，人体的自我修复能力反映出精密的设计，显然是上帝创造的。就以伤口的愈合过程为例，过程中牵涉到四个阶段，每个阶段都让我看出，作为外科医生，我的工作只不过是跟人体固有的自我修复机能配合而已。

请你说说，如果我们受了伤，身体会有什么反应呢？

不出几秒，我们的身体就会启动一连串的止血程序，也就是

我看见人体有那么强的自我修复能力，真的叹为观止

伤口愈合的第一阶段。这些程序相当复杂，却极有效率。顺带一提，人体内的所有血管加起来大概有10万公里(6万英里)那么长，但这个巨大的血液循环系统却能够自己填补漏洞并进行维修。这么奇妙的系统，是任何管道工程师都设计不出来的。

第二个阶段又怎样呢？

几个小时内，伤口就会止血，并开始发炎。这个阶段也牵涉到一连串的步骤。首先，原本为了**减少**出血而收缩了的血管，现在反而会舒张，好**增加**血流量。这时，伤口因充满了富含蛋白质的液体而肿起来。这个步骤对于防止细菌感染、稀释毒素和清除坏死组织十分重要。在上述每个步骤中，都会有数百万个具备特殊作用的分子和细胞，通过一系列的活动产生出来。某些活动会激活下一阶段的愈合过程，然后自行结束。

接下来的愈合过程是怎样的呢？

一两天后，身体就会开始制造类似“维修物料”的细胞，从而展开伤口愈合的第三个阶段。这个阶段会在大约两星期内

进入高峰期。一些能形成纤维并覆盖伤口的细胞，会朝伤口方向移动和不断增生。与此同时，新的毛细血管也会向着伤口长出来。这有助于清除伤口的废物和为伤口提供额外的养分，使“拆除”和“维修”工作得以继续进行。此外，身体也会通过另一些复杂的过程，制造出能把伤口“缝合”的特别细胞。

真的很复杂！那么，伤口要多久才能完全康复呢？

最后的阶段叫做重塑期，要几个月才能完成。在这个阶段，曾经折断的骨头会恢复原来的强韧度。如果受伤的是软组织，覆盖着伤口的纤维会由一些更坚固的组织所取代。总的来说，伤口愈合是一个高度程序化和具有高度组织性的过程。

有没有一个令你印象特别深刻的治疗个案呢？

有的。我记得曾医治过一个16岁的女孩。她遇上了严重的车祸，伤得很重，脾脏撕裂了，也有内出血。要是以前的话，我们会为她做脾脏修复或切除手术。可是现在，医生都比较倚赖人体的自我修复能力。所

以我只是处理她的伤口感染和贫血问题，并为她补充体液和止痛。几个星期后，扫描结果显示，她脾脏的伤口愈合了。我看见人体有那么强的自我修复能力，真的叹为观止，也更加确信人的身体是上帝设计的。

耶和華见证人有什么吸引你的地方？

我觉得他们很友善，而且他们总是引用圣经经文来回答我的问题。他们在传讲信仰和帮助别人认识上帝方面表现出很大的勇气，这也是我欣赏他们的地方。

成为耶和華见证人对你的工作有没有帮助？

有。我的信仰帮助我克服同情心疲乏的问题。医生和护士常常接触患病和受伤的人，在感情上很容易变得麻木，这就是所谓的同情心疲乏。另外，如果有病人想跟我聊天，我会告诉他们，造物主应许为我们带来一个新世界，到时世上不再有疾病和苦难³，没有人会说：“我有病。”⁴ ■

1. 传道书9:5

2. 以赛亚书11:6-9

3. 启示录21:3,4

4. 以赛亚书33:24