

在惟我独尊的世界里 教出体贴的好孩子

我们每天都有很多机会对别人做一些仁慈的事，不过，看看周遭的人，有的诈骗别人却不觉得羞耻，有的开车的方式很霸道，有的满口粗话，有的脾气暴躁，可见很多人都只想到自己而已。

很多家庭都有这种只顾自己、惟我独尊的精神。怎么说呢？有些人跟配偶离婚的原因只是觉得自己应该“配得上更好的人”。有些父母无意中也让孩子觉得自己是最重要的。为什么呢？因为孩子一开口要什么，这些父母就会一味地满足他们，但却不会给孩子任何管教。

不过，有很多父母的做法却刚好相

反，这些父母会教孩子要先想到别人而不要只想到自己，结果孩子受益良多。会体贴别人的孩子比较容易有朋友，而且友谊可以持久。这样的孩子也容易感到满足和快乐。为什么呢？因为圣经说：“施与比接受更快乐。”（使徒行传 20:35）

如果你是个爸爸或妈妈，你可以怎样教孩子对别人仁慈，使孩子得益呢？还有，现在的世界充满以自我为中心的风气，你可以怎样教孩子不受这种风气影响？让我们先来看看会使孩子变得惟我独尊的三个陷阱，再看看你可以怎样避开这些陷阱。

1 给孩子太多称赞

有什么问题 研究人员发现一个令人担心的现象：很多年轻人开始踏入社会时都有一个心态，就是觉得有很多东西都是他们应该得到，也一定会得到的，尽管他们并没有为想要得到的东西付出过什么努力。结果，有这种心态的年轻人还不熟悉自己的工作就以为自己很快会升职；有些则觉得自己是很重要的，应该得到特别的待遇，但当他们发觉原来全世界都不这么看他们时，就会非常失落了。

造成问题的原因 “觉得自己很重要”的心态其实跟孩子成长的背景有关。最近几十年，有些父母都受一种流行的理论所影响，就是要帮助孩子提升自尊。这个理论听起来不错，因为专家认为，如果一点称赞对孩子是好的，那么更多的称赞对孩子来说就更好了，而你只要稍微一说孩子不好、不对，就会令孩子灰心丧气，你这样做就是个“坏爸爸”“坏妈妈”，因为现在的社会都认为最重要的就是要帮孩子建立自信心。专家一直告诉做父母的：千万不要打击孩子的自信心。

于是，就算孩子没做过什么值得称赞的事，很多父母也会大赞特赞他们。每次孩子做了一件小小的事，都要大大地庆祝，而孩子所犯的错，不论多大都视而不见。这些父母觉得帮助孩子建立自信的秘诀就是：凡事都要称赞，不看孩子不好的地方。在父母看来，最重要的就是要使孩子觉得自己很好，而不是教孩子亲手去做一些事，让他们觉得自己有用、有成就感。



圣经怎么说 圣经同意一个人如果做得好，称赞他是应该的。（马太福音25：19-21）但要是你称赞孩子不是因为他做得很好，只是为了让他感觉自己很好，这可能使孩子对自己有错误的看法。圣经说得很对：“人如果没有什么了不起，却自以为了不起，就是自欺。”（加拉太书6：3）所以，圣经告诉父母：“不可不管教孩子。你用杖打他，他必不至于死。”*（箴言23：13）

你可以这样做 父母应该下决心，孩子需要管教的时候一定要管教，值得称赞的时候就要称赞他。不要只为了让孩子觉得自己很好而称赞他，你这样做孩子也可能不会相信你的话。《Me世代》这本书说：“真正的自信来自于发挥自己的天分并且学习事物，而不是来自只因为你存在就说你很棒。”

* 圣经并不鼓励人用暴力对待孩子或在精神上虐待他们。（以弗所书4：29,31；6：4）管教孩子的目的是要教导孩子做对的事，而不是给父母发泄怒气的机会。

“不要把自己看得太高，倒要谦恭自守”。

——罗马书12：3，《现代中文译本修订版》



2 给孩子太多保护

有什么问题 很多年轻人踏入职场前都没有心理准备面对工作上的挫折。有的人一听到别人一点点批评就受不了。有的人对工作很挑剔又有很高的期望，只愿意接受他们心目中的工作。约瑟夫·艾伦博士在《逃避毫无止境的青春期》(英语)一书中提到一个例子，他谈到有个年轻人来面试时对他：“听你说完后，我觉得这个工作有时好像也有点无聊，我不喜欢无聊的工作。”艾伦博士在书中继续说：“这个年轻人好像完全不知道任何工作都会有无聊的一面，一个活到23岁的人怎么还会不懂这个道理呢？”

造成问题的原因 最近几十年，很多家长都觉得一定要保护孩子不受任何挫折：你女儿考试不及格？去找老师理论叫他加分；你的宝贝儿子收到交通罚单？没问题！帮他交！孩子失恋了？一定是对方不好，对方没有眼光！

父母想要保护孩子是很自然的事，但过度保护他们会给孩子一个错误的讯息，就是他们不用为自己的行为负任何责任。《怎样教青少年使他们得益》(英语)一书说：“这样的孩子不知道人是在痛苦和失望中成长，甚至从中学习的。他们长大后会变得自我中心、惟我独尊，觉得爸妈和全世界都欠了他们什么似的。”

圣经怎么说 挫折其实是生活的一部分，圣经就很清楚地指出，所有人都会遇到不如意的事。(传道书9:11) 好人也会碰到挫折，就像基督的使徒保罗，他传道很多年，忍受过不同的艰辛、困难。但是，他面对这些挫折毫不逃避，结果让他学到了一件事，他说：“我已经学会了，无论在什么情况下都能知足。……饱足也好，饥饿也好，丰裕也好，匮乏也好，无论什么事、什么情况，我都学会秘诀，懂得应付。”(腓立比书4:11,12)

你可以这样做 圣经说：“各人要负起自己的担子。”(加拉太书6:5) 要看孩子有多成熟，想想你可以怎样运用这个圣经原则。比如说，你的儿子收到交通罚单，最好是让他用自己的零用钱或薪水来付罚款；你女儿考试不及格，这也许对女儿来说是个当头棒喝，让她知道下次考试要好好准备；你儿子跟女朋友分手，就安慰他一下，之后再找机会跟他谈谈，让他想想：“这次经验有没有让我看出，自己在哪些地方还可以处理得更成熟呢？”孩子要是可以亲自解决自己的问题，他们就会更有自信，也会变得更坚强。但要是一直有人去“救”他们，帮他们解决问题，他们就永远都无法建立自信，也无法变得更坚强了！

“人高兴是因为自己的成就，
不是因为跟别人比较。”

——加拉太书6:4



3 给孩子太多物质东西

有什么问题 有个针对年轻人的调查显示，百分之81的人都说，他们这一代人最重要的人生目标就是“要发财”，还说发财比帮助别人更加重要。但是，追求财富是不会让人感到满足的。调查显示，只想追求物质的人并不怎么快乐，反而比较容易抑郁、生病以及有精神上的问题。

造成问题的原因 这些想发财的青少年中，有的也是在重视物质享受的家庭中长大的。《自恋流行病》(英语)一书说：“父母想要孩子高兴，而孩子想要有物质东西，于是父母就买东西给孩子，孩子就高兴了，但没高兴多久，孩子又要更多东西了。”

当然，广告商也想尽办法来满足这群购物欲很强的消费大众。他们会宣传“你一定要买名牌，买最好的，因为这是你应该拥有的！”，很多年轻人就被这些广告吸引，借钱买了那些他们“应该有”的东西，结果欠了很多债，无法偿还。

圣经怎么说 圣经同意人是需要金钱的。(传道书7:12) 不过圣经也警告我们“贪财是一切祸害的根源”，又说“有些人一心贪财……用许多痛苦把自己刺得遍体鳞伤”。(提摩太前书6:10) 圣经鼓励我们不要追求物质财富，只要得到生活所需就该满足了。(提摩太前书6:7,8)

你可以这样做 父母们，要想想自己对金钱和物质的态度。要分清什么在生活上是最重要的，也要帮助孩子培养这样的态度。前面提到的《自恋流行病》说：“父母要跟孩子讨论这些问题：‘一有大

“一心要发财的人，就落入引诱，跌进网罗，陷于许多不智而有害的欲望里”。——提摩太前书6:9

减价，你就一定要去买吗？什么时候应该去买减价货品？什么时候买反而是浪费呢？你知道借钱要付利息吗？你曾因为别人叫你买而买吗？”

千万不要因家里有问题、一不开心就去买东西来“麻醉”自己，不面对现实。《特权的代价》(英语)这本书说：“很多人都知道，买东西来逃避问题绝对是没有用的，鞋子、包包是不能解决家里的问题，一有问题大家就要表现同情，了解问题背后的原因是什么，并认真想想该怎样解决。” ■

