



孩子说谎怎么办？



常见问题

你那五岁的儿子在隔壁的房间玩耍*，突然传来砰的一声。你马上跑去看看，见到儿子站在一个打碎了的花瓶旁边。他惴惴不安的表情，让你知道是怎么回事。

你很严肃地问他：“是你把花瓶打破的吗？”

他马上说：“不是，不是我！”

你已经不是第一次发现儿子说谎，而且还是很明显的谎话。这让你有点担心。你该怎么办呢？

* 为了简化内容，本文使用男孩子作为例子，并在提到孩子时使用男性代名词“他”，但文章提到的原则也适用于女孩子。

你该知道的事

说谎总是不对的 圣经说，耶和华恨恶“说谎的舌”。（箴言6:16,17）上帝给以色列人的律法规定，凡是欺骗别人的，都要受到严厉的惩罚。（利未记19:11,12）

动机不同，严重性也不一样 有些谎话是恶意的，目的是伤害别人。有些谎话则是在压力下说出来的，也许是为了怕尴尬或不想受到惩罚。（创世记18:12-15）虽然说谎总是错的，但动机不同，严重程度也会有分别。因此，如果你的孩子撒谎了，在管教他之前，要考虑他的年龄和他隐瞒真相的原因。

必须尽早纠正孩子 大卫·华许博士说：“说实话——尤其是在困难的情况下说实话——对孩子是很宝贵的学习。人与人的关系必须以信赖为基础，说谎会破坏信赖。”*

不要过度紧张 孩子说了谎，并不表示他很快就会变坏。要记得，圣经说：“愚昧缠住孩子的心”。（箴言22:15）孩子其中一种愚昧的表现是说谎，他们可能以为这样做就可以避免受罚。至于能不能纠正他们，就要看你怎样处理问题了。

* 《如何教养喷火龙：从No到Yes的亲子关系》，张老师文化事业股份有限公司出版。



你可以怎样做

找出孩子说谎的原因 他是害怕受罚吗？还是因为不想令你失望？要是他在朋友面前吹牛，是不是因为他年纪还小，分不清什么是幻想，什么是现实呢？你知道孩子撒谎的原因，才能用适当的方法纠正他。——**圣经原则：哥林多前书13:11**

有时，不妨直接说出事实而不是质问孩子 在文章开头的例子中，那个妈妈已经知道发生了什么事，但她还是严厉地责问儿子：“是你把花瓶打破的吗？”孩子可能怕妈妈生气，就说谎否认了。如果那个妈妈只是说：“哎呀，你把花瓶摔破了。”这就不会令孩子那么想说谎，还可以帮助他培养诚实的好习惯。——**圣经原则：歌罗西书3:9**

孩子说真话就要称赞 孩子一般都想令爸爸妈妈高兴。你可以善用孩子的这个天性，让他知道爸爸妈妈很重视诚实的美德，也期望他凡事都说真话。——**圣经原则：希伯来书13:18**

要清楚告诉孩子，说谎会令我们失去别人的信任，别人要是发现我们说谎，就需要很长时间才会再次相信我们。孩子说真话时，要称赞他，这样能鼓励他继续说实话。比如你可以说：“你那么诚实，妈妈真的很高兴。”

树立好榜样 假设你不想接一个电话，就叫家人跟对方说你不在家，或者你因为想休息，就对别人说自己病了，不能出门。如果孩子听到你说话不诚实，他以后还会说真话吗？——**圣经原则：雅各书3:17**

运用圣经 圣经里的原则和真人真事能帮助孩子培养诚实的美德。耶和華见证人出版的《向伟大的导师学习》能帮助你将圣经的原则灌输给孩子。这本书第22章的题目是“为什么不应该说谎？”（附栏“一本能帮助孩子学会诚实的书”摘录自这一章）想阅读或下载《向伟大的导师学习》，请上以下网址：www.jw.org/zh-hans ■

值得记住的经文

“我还是婴孩的时候……心思像婴孩，想法也像婴孩”。

——哥林多前书13:11

“不要彼此说谎。”

——歌罗西书3:9

“我们……愿意行事

尽都诚实。”——希伯来书

13:18

“从上头来的智慧……不虚伪

装假。”——雅各书3:17

一本能帮助孩子学会诚实的书

“也许你不小心，打碎了东西。如果有人问是谁打碎的，你应不应该说是你的兄弟姊妹打碎的呢？又应不应该假装不知道是谁打碎的呢？……无论我们做了什么错事，都不要说假话来隐瞒，因为说假话只会使问题更严重。其实，我们连半真半假的话也不应该说。圣经说，‘要对人说实话’，‘不要说谎’。耶和華说的都是真话，他也要求我们说真话。（以弗所书4:25；歌罗西书3:9）”

摘录自《向伟大的导师学习》。