



怎样做个好父亲

“我究竟做错了什么？”这个问题一直困扰着住在南非的迈克尔*。他已经很努力做个好父亲，但每次想到自己那19岁的儿子那么反叛，他就想自己也许真的在某些方面做得不好。

住在西班牙的特里则看来是个挺成功的父亲。他的儿子安德鲁说：“我记得小时候，爸爸常常读书给我听，跟我玩耍，又经常带我出去走走，好让我们父子俩有共处的时光。另外，爸爸善于教导，令我觉得学习是一种乐趣。”

当然，要做好父亲是不容易的，但许多做父亲的都看出，圣经中蕴含的原则能帮助他们成为一个好父亲，使家人得益。让我们看看其中一些来自圣经的实用劝告。

* 本文有些人名已更改。

1. 拨出时间陪伴儿女

你是个父亲吗？那么，你怎样令孩子知道你很重视他们呢？为了给儿女一个舒适的家，让他们能吃得饱穿得暖，你想必作出了不少牺牲和努力。假如你不重视你的儿女，肯定不会这样做。不过，你如果没有拨出足够的时间陪伴儿女，儿女也许会觉得你最关心的不是他们，而是你的工作、朋友或喜爱的活动。

父亲应该在什么时候开始陪伴孩子呢？孩子还在母腹的时候，母子的感情就已经建立了。胎儿成孕大约16周后，或许已经能够听见声音，这时父亲就可以开始跟未出生的孩子培养感情。例如，父亲可以听听孩子的心跳，感觉一下他怎样踢母亲的肚皮，跟他说话，还有唱歌给他听。

圣经原则：在圣经时代，男子要亲自教导他们的儿女。上帝鼓励做父亲的要经常拨出时间陪伴孩子，正如圣经的申命记6:6,7说：“今天我吩咐你的这些话，你要记在心上，也要反复教导儿女，无论在家还是走路，躺下还是起来，都要教导他们。”

2. 做个良好的聆听者

你想要跟儿女有良好的沟通，就必须细心聆听他们说话，并要学会耐心地听，避免反应过激。

如果你的儿女觉得你很容易就会发脾气和责备他们，通常就不会那么愿意把内心的感觉告诉你。相反，假如你能平心静气地聆听，他们便会觉得你真的关心他们，也会更乐意向你透露自己的想法和感觉。

圣经原则：“人人都要敏于聆听，不急于说话，不急于动怒”。(雅各书1:19) 做父亲的要是听从这节经文的劝告，就能跟孩子有更好的沟通。当然，我们在生活的其他方面实践这个原则，也能得益不浅。

要平心静气地聆听孩子说话，不要太快责备他们



3. 怀着爱心管教和称赞孩子

就算孩子所做的事令你很失望、很生气，你施行管教时也应该让他看出你是爱他的，是为他的长远好处着想的。你给孩子的管教可以是劝告、纠正、教导，有需要时也包括惩罚。

此外，你平常多点称赞孩子，施行管教时也会得到更好的效果。圣经说：“一句话说得合时，就像金苹果放在雕花的银器上。”（箴言25:11）称赞有助于孩子培养美好的特质，对品格成长有很大帮助。孩子若看出自己受到肯定和赏识，就会做得更好。做父亲的常常找机会赞赏孩子，可以帮助孩子建立自信心，他们也不会那么容易放弃做对的事。

圣经原则：“你们做父亲的，不要激怒儿女，免得他们灰心丧气。”（歌罗西书3:21）



4. 爱护和尊重妻子

父亲对待妻子的方式，肯定会对孩子产生影响。一群研究儿童成长的专家说：“父亲能够为儿女做的事当中，最好的莫过于尊重他们的母亲。……儿女要是看出父母互相尊重，就会有安全感。”——《父亲在孩子成长中的重要角色》（英语）*

圣经原则：“你们做丈夫的，要继续爱妻子……你们各人都该爱妻子，好像爱自己”。（以弗所书5:25,33）

* 即使父亲已经跟儿女的母亲离了婚，只要他以尊重的方式对待他们的母亲，儿女就能跟母亲保持良好的关系。



他不管多忙也陪伴儿女

西尔万从巴巴多斯移居美国，家里有妻子和三个十几岁的儿子。他在纽约市开公共汽车，上班时间是下午三四点到凌晨三四点，星期四和星期五是他的休息日，但星期六和星期天的晚上他却要上班。可想而知，他想找时间和家人在一起并不容易，但他还是尽量安排时间陪伴孩子。

西尔万说：“要这样做确实不容易，但我会尽力拨出时间跟每个儿子单独相处。星期四下午，大儿子放学回家后，我会用一些时间来陪他。星期五我会陪老二，而星期天早上就是留给老三的。”

5. 以身作则，服从上帝

父亲衷心爱戴上帝，就能帮助儿女跟天父建立亲密的关系。这是他们能够送给儿女最宝贵的礼物。

安东尼奥是个耶和华见证人，他用了几十年的时间把儿女抚养成人。后来，他的一个女儿写了以下的话给他：“亲爱的爸爸：非常感谢你从小就教我怎样爱耶和华上帝、爱别人和爱自己，使我在各方面都能健康成长。我看出你很爱耶和华，也很关心我。爸爸，谢谢你将耶和华放在你生活中的首位，并且把儿女看作上帝所赐的礼物。”

圣经原则：“你要全心、全意、全力爱耶和华你的上帝。今天我吩咐你的这些话，你要记在心上”。(申命记6:5,6)

当然，要成为一个好父亲，须要留意不单是上述的五点。此外，不管你



怎样尽力而为，你也不能做到十全十美。不过，只要你努力实践这些圣经原则，包括向儿女显出爱心和好好照顾他们各方面的需要，你就一定能成为一个好父亲。* ■

* 如果想知道更多跟家庭生活有关的圣经原则，请看《家庭幸福的秘诀》一书。这本书可于 www.jw.org/zh-hans 这个网站下载。

他们为什么欣赏自己的父亲

“爸爸常常跟我一起玩，晚上也会读书给我听。”——希拉，5岁

“有时，当我们正玩得高兴的时候，爸爸会说：‘好啦，是时候收拾东西了。’有时，当我们一起做事的时候，他也会突然停下来，说：‘好，现在我们去玩吧。’”——迈克尔，10岁

“我爸爸从来不会因为忙于工作或者自己喜爱的活动，而没有时间帮妈妈做家务。虽然爸妈结婚已经很多年，但到了今天，爸爸做饭的次数仍然不会比妈妈少，他也常常帮忙洗碗、打扫房子。此外，他一直都很爱护妈妈，对她温柔体贴。”——安德鲁，32岁

