



# 怎样对孩子说“不”



## 常见问题

每当你对孩子说“不”的时候，他\*都大发脾气，不停哭闹，你实在受不了。无论你说什么、做什么，他都不肯安静下来。你拿他没办法，只好妥协。再一次，你从本来坚定地说“不”，变成无可奈何地说：“好吧。”

你是**可以**解决这个问题的。不过，你须要先了解一下为什么有时候要对孩子说不。

\* 为简洁起见，本文主要用男性代名词“他”来代表孩子，但文章的内容对所有孩子都适用。

## 你应该知道的事

**拒绝孩子不等于对孩子不好。**有些父母认为，拒绝孩子是不好的，要是不同意孩子的要求，就该跟他推理、解释或“谈判”。他们觉得，对孩子说“不”会令孩子产生怨恨情绪，所以要尽量避免。

对孩子说“不”，起初确实会令他不高兴，但这能够让他明白一个重要的道理，那就是：在现实生活中，很多事不是你想做就可以做的。此外，向孩子妥协也会削弱你的权威，还会令他以为，每次想要什么的时候只要一直哭闹，就能使你就范。久而久之，孩子会不再尊敬你。说到底，有多少孩子会尊重容易妥协的父母呢？

**对孩子说“不”可以帮助他应付未来的挑战。**首先是可以让他学会自制。孩子懂得自制，到了十几岁时，就不会那么容易因为同辈压力而吸毒或有婚前性行为。

对孩子说“不”也可以帮助他适应成年后的生活。大卫·华许博士说：“事实是[成年人]想要的东西未必能得到。……父母若让孩子以为他要什么都会有人会送到他面前，并不是真的对他好。”\*

\* 节选自《如何教养喷火龙：从NO到YES的亲子关系》，张老师文化事业股份有限公司出版。



## 你可以怎么做

**记住你的目标** 你必定希望孩子将来成为一个尽责可靠，思想成熟，情绪稳定的人。但要是你现在对他什么都有求必应，你就很难达到这个目标了。圣经说，一个人从小娇纵惯了，长大后必忘恩负义。(箴言29:21) 因此，对孩子说不，是一种有效的管教方法，不但不会伤害他，还会对他有好处。——圣经原则：箴言19:18

**说不就是不** 要记得，你才是父母，所以你无须跟孩子理论，仿佛需要他来同意你的决定。当然，孩子长大一点后，需要锻炼理解力，学会明辨是非，因此跟孩子推理是没有错的。(希伯来书5:14) 可是，要避免跟年幼的

## 不要为了展示父母的权威就一味说不

孩子不断解释你**为什么**拒绝他的要求，否则他就会以为你的决定是可以改变的。——圣经原则：以弗所书6:1

**坚守立场** 有时候，孩子会不断哀求，或大叫大嚷，试图动摇你的决心。假如是在家里的话，你可以怎么做呢？《100个教养杰出孩子的秘诀》\*一书有这个建议：“试着让自己和孩子分开。你可以这么说：‘如果你的心情那么哀怨的话，也没有什么不可以，但是我不想听到。所以，你必须回自己的房间。你可以在那里继续鬼叫，直到你准备停止为止。’”起初你可能不习惯对孩子这么严厉，你的孩子也未必能马上接受。但当他看出你的立场很坚定，就会比较愿意接受你的管教了。——圣经原则：雅各书5:12

**通情达理** 不要为了展示父母的权威就一味说不，倒要让孩子看出你是通情达理的。(腓立比书4:5) 你虽然不该因为孩子哭闹而妥协，但如果孩子的要求是合理的，你就不妨答应他。——圣经原则：歌罗西书3:21 ■

\* “新手父母”出版社出版。

## 值得记住的经文

“趁还有希望就要惩戒儿子”。  
——箴言19:18

“你们做儿女的，要为了主的缘故服从父母。”  
——以弗所书6:1

“是就该说‘是’，不是就该说‘不是’”。——雅各书5:12

“不要激怒儿女，免得他们灰心丧气。”——歌罗西书3:21

## 说“不”的益处

“父母都希望看到孩子幸福快乐，这是人性。但你知道吗？如果孩子从未生过你的气，从未感到挫折或失望，这可能是你不够称职的警讯。如果孩子从没有练习过，将来如何面对挫折与失望？如果父母不曾教导，孩子如何学会自律？父母有责任教孩子这些重要的人生课题，方法就是对孩子说‘不’。”

——大卫·华许博士