

EEEP LUIZ GONZAGA FONSECA MOTA

REVISÃO



PROFESSOR: GLEISITONY SOUSA MARREIRA



Forbes

**Somente eu posso
mudar minha vida.
Ninguém mais pode
fazer isso por mim.**



Carol Burnett

Atriz norte-americana



EEEP LUIZ GONZAGA FONSECA MOTA

Conteúdos

Inatividade física por parte dos adolescentes

Queimaduras/ Hemorragia/ lesões osseas

Sistema esquelético

Os sinais vitais de uma pessoa são as medidas corporais básicas de um ser humano, medidos para saber o estado de saúde. Os quatro sinais principais são **TEMPERATURA, FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA, FREQUÊNCIA CARDÍACA E PRESSÃO ARTERIAL**



Uma das verificações mais comuns entre os socorristas é a verificação de pulsação através da artéria **CARÓTIDA**, que fica localizada no pescoço.

Segue abaixo algumas recomendações de como fazer essa verificação.

1. Coloque a extremidade de dois dedos sobre a artéria carotídea, pressionando suavemente;
2. Avalie o volume do pulso como forte (cheio) ou fraco (filiforme);
3. Avalie o ritmo cardíaco: regular ou irregular;
4. Avalie a Frequência Cardíaca: conte o número de batimentos em 30 segundos e multiplique por 2



HEMORRAGIAS

A hemorragia é definida como uma perda aguda de sangue circulante.

É a perda de sangue que acontece quando há rompimento de veias ou artérias, provocado por corte, amputações, esmagamentos, fraturas, úlceras, tumores, etc.

HEMORRAGIAS

Classificação

1. Quanto ao local

- . Hemorragia interna
- . Hemorragia externa

2. Quanto ao meio

- . Hemorragia arterial
- . Hemorragia venosa

HEMORRAGIAS

Medidas

O socorrista deve comprimir o ferimento com firmeza, usando um pano limpo (lenço, gaze, compressa, pedaço de toalha, roupa, etc.)

As hemorragias que ocorrem por feridas localizadas na superfície do corpo devem ser estancadas.

LUXAÇÃO

A luxação se refere à perda da congruência articular entre dois ossos, ou seja, perda de contato articular.. Em outras palavras, a articulação perde sua anatomia habitual porque um dos ossos se desarticula do outro movendo-se em outra direção. Os termos populares mais comuns para esta lesão são que a articulação “deslocou” ou “saiu do lugar”.

MASSAGEM CARDÍACA

A massagem cardíaca é uma técnica que permite substituir o trabalho do coração e continuar bombeando sangue pelo corpo, mantendo a oxigenação do cérebro.



FINALIDADE DOS PRIMEIROS SOCORROS

- **Preservar a vida;**
- **Restringir os efeitos da lesão;**
- **Promover a recuperação da vítima.**

QUEIMADURAS (Regra dos 9)

- **Regra dos nove: é atribuído, a cada segmento corporal, o valor nove (ou múltiplo dele):**
- **cabeça - 9%**
- **tronco frente - 18%**
- **tronco costas - 18%**
- **membros superiores - 9% cada**
- **membros inferiores - 18% cada**
- **genitais - 1%**

QUEIMADURAS (Classificação)

Classificação quanto a profundidade

✦ Queimadura de 1º grau:

- *Atinge epiderme superficial.*
- *Geralmente provocada pela exposição ao sol.*
- *Características:*
 - *Dor leve a moderada.*
 - *Formigamento.*
 - *Hiperestesia (sensibilidade excessiva).*
 - *Eritema (vermelhidão).*
 - *Discreto ou nenhum edema.*
 - *Presença de perfusão.*
 - *Pele seca.*

Classificação quanto a profundidade

✦ Queimadura de 2º grau:

- *Atinge epiderme e derme.*
- *Geralmente provocada por escaldaduras, chamas, líquidos superaquecidos.*
- *Características:*
 - *Dor moderada(2º grau superficial).*
 - *Dor Severa(2º grau profundo).*
 - *Hipersensibilidade a corrente de ar.*
 - *Hiperemia (aumento da irrigação sanguínea no local).*
 - *Flictena (bolha).*
 - *Aparência rósea ou esbranquiçada(2º grau profundo).*
 - *Úmida.*

Classificação quanto a profundidade

✦ Queimadura de 3º grau:

- *Atinge epiderme, derme, tecidos subcutâneos, podendo invadir todas as estruturas do corpo.*
- *Geralmente provocada por chamas, substâncias químicas, combustíveis inflamáveis, corrente elétrica.*
- *Características:*
 - *Indolor.*
 - *Vasos trombosados.*
 - *Tecido enegrecido (carbonizado), aperolado, esbranquiçado, seco, endurecido.*
 - *Destrução das fibras nervosas.*

SISTEMA ESQUELETICO

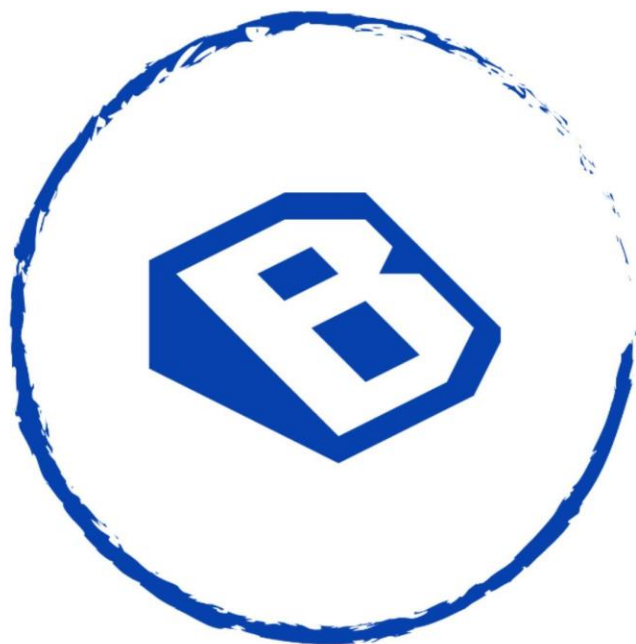
- O sistema esquelético é composto de ossos e cartilagens.
- **Funções**
- Sustentação e conformação do corpo;
- Proteção de órgãos internos



SISTEMA ESQUELETICO

- **Local de armazenamento de Ca (cálcio) e P (fósforo)**
- **Local de produção de células sangüíneas (na medula óssea)**
- **Sistema de alavanca que, movimentada pelos músculos, permitem o deslocamento do corpo no todo e em partes.**





BOA PROVA