

## *Automedicação: uma opção perigosa!*

Na última semana, Diego não compareceu às aulas. Esse fato deixou seus colegas preocupados, pois no final do próximo ano Diego pretende se formar e prestar vestibular, pois tem sonho de ser Engenheiro Mecânico. Se continuar perdendo aula, dificilmente poderá concluir o ensino médio no próximo ano. O representante da turma mandou uma mensagem via Instagram para Diego perguntando qual era o motivo de sua ausência. Diego respondeu a mensagem por e-mail:

Caro colega, muito obrigado por sua preocupação, vou lhe explicar o que está acontecendo:

No último domingo, minha mãe não se sentiu bem, tomou alguns medicamentos, porém, com o passar dos dias, os sintomas pioraram. Ontem, depois da insistência de meu pai, ela foi ao Posto de Saúde, onde foi atendida pelo médico Dr. Pedro:

- Bom dia! Muito prazer, em que posso ajudar a Senhora?

- Dr. Pedro, nos últimos dias, não tenho me sentido bem, estou com sintomas como dor de cabeça, tontura, náuseas, inchaço. Sofro de trombose faz anos. Tomei alguns medicamentos, mas não adiantou.

- E a senhora consultou algum médico antes de medicar-se, ou leu a bula dos medicamentos?

- Não, tomei todos por conta própria.

Dr. Pedro muito preocupado a alertou:

- As pessoas esquecem que todo medicamento tem efeito colateral. Automedicação abrange as diversas formas pelas qual o indivíduo ou responsáveis decidem, sem avaliação médica, o medicamento e como irão utilizá-lo para alívio sintomático e cura. A automedicação pode levar ao mascaramento de sintomas de doenças em evolução, atrasando o diagnóstico e tratamento corretos, além de oferecer risco para o uso de doses tóxicas. De acordo com dados do Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (Sinitox), 20637 brasileiros sofreram intoxicações causadas por medicamentos em 2017, grande parte por acidente ou uso indevido. As pessoas não leem a bula, tomam o medicamento de olhos fechados sem saber os efeitos adversos que os fármacos (princípios ativos) podem causar. Quais os medicamentos que a senhora costuma tomar?

- Tenho eles aqui na minha bolsa já que frequentemente tenho uma dorzinha, não tenho condições financeiras de gastar com outros medicamentos: ácido acetilsalicílico (genérico), Cataflan, Paracetamol (genérico) e o anticoncepcional Ciclo 21.

Dr. Pedro falou para a minha mãe:

- Meu grupo de estudantes de química me ajudará a resolver o seu caso.

Na manhã seguinte Dr. Pedro enviou os medicamentos, e algumas informações para seu grupo de estudos:

- Colegas estou precisando da ajuda de vocês. Hoje atendi uma paciente que sofre de trombose e vem apresentando sintomas como dor de cabeça, tontura, náuseas, inchaço. Já descobrimos através de análises que tais sintomas estão relacionados com um dos medicamentos que ela toma sem prescrição médica. Dentre os princípios ativos identificados nos medicamentos: ácido acetilsalicílico, paracetamol, etinilestradiol e diclofenaco, sabe-se que aquele que está causando tais sintomas é o que apresenta em sua fórmula estrutural, anel benzênico, dois grupos funcionais orgânicos e é um dos de maior peso molecular. Vocês trabalharão em grupo, cada grupo analisará um medicamento apontando os dados que levem a crer que o medicamento em questão é ou não o responsável por tais efeitos. Para tanto vocês deverão orientar a paciente sobre o uso seguro de medicamentos fornecendo uma alternativa segura e mais barata para o uso de medicamentos, já que as condições financeiras da família não são das melhores.

Estou aguardando a resposta do Dr. Pedro, minha mãe continua com aqueles sintomas e tomando os medicamentos. Estou cuidando dela, pois meu pai trabalha o dia inteiro.

Um abraço. Diego

Vocês fazem parte do grupo de estudantes do Dr. Pedro e têm a missão de ajudarem a resolver o caso e esclarecer o que está acontecendo.

### Questionário Inicial

Quais dos medicamentos abaixo você já tomou, conhece ou é utilizado por seus familiares, amigos, vizinhos?

( ) Paracetamol ( ) Cetoprofeno ( ) Amoxicilina ( ) Atenolol ( ) Aspirina, Melhoral, Calmador (ácido acetilsalicílico)  
( ) Gelol ( ) Ibuprofil (Ibuprofeno) ( ) Dramin ( ) Cataflan (Diclofenaco) ( ) Benegrip ( ) Dipirona (Anador)  
( ) Anticoncepcional ( ) Naproxeno ( ) Vitamina C

( ) Outros: \_\_\_\_\_

Você costuma ler a bula do medicamento que vai utilizar? ( ) eventualmente ( ) não ( ) sim

Quem receita os medicamentos que você costuma utilizar? ( ) médico ( ) farmacêutico ( ) mãe/ pai ( ) amigos  
( ) vizinhos

### Questões sobre o caso:

1) Identifique o principal assunto relatado no caso.

2) Pesquisa das características do caso.

a) Qual é o nome do princípio ativo do medicamento?

b) Qual é a fórmula estrutural do princípio ativo?

c) Qual é a fórmula molecular do princípio ativo?

d) Qual é o peso molecular do princípio ativo?

e) Existe anel benzênico na fórmula estrutural do princípio ativo?

f) De acordo com a bula, para que esse medicamento é indicado?

g) Quais são as contra indicações presentes na bula do medicamento em questão ou quando não se deve tomar esse medicamento?

h) Quais são as reações adversas presentes na bula do medicamento?

i) Quais são e quantos são os grupos funcionais orgânicos presentes na fórmula estrutural do princípio ativo?

j) Cite outra substância que apresenta o grupo funcional orgânico presente no medicamento e sua aplicação.

k) Qual é a cor da tarja na embalagem do medicamento e o que ela significa?

l) Qual é a diferença entre medicamentos genéricos e de referência?

m) Como o problema apresentado no caso se relaciona às questões:

- sociais      - econômicas      - éticas

Compare estes dados com as informações dadas pelo Dr. Pedro.

3a) Qual é a gravidade da automedicação? Que riscos corre uma pessoa que se automedica?

3b) E no caso que estamos estudando, quais pessoas foram prejudicadas em consequência dos atos da mãe de Diego?

4a) Que medidas deveriam ser tomadas pela mãe de Diego antes de usar qualquer medicamento?

4b) Financeiramente, a mãe de Diego teria opções de consumir medicamentos com o mesmo princípio ativo, porém mais baratos. Quais são as alternativas que ela poderia encontrar em uma farmácia?

5) As medidas citadas na questão 4 são suficientes para orientar a mãe de Diego? Justifique.

6) Analisando todos os dados obtidos, o medicamento em questão pode ser considerado o responsável pelos sintomas citados no caso? Como você chegou a essa conclusão? Como a aplicação dos seus resultados se reflete no dia-a-dia das pessoas envolvidas no caso?

7) Reúnam todo o material e informações coletadas e elaborem uma apresentação para o resultado encontrado.