

[Fiche Action] Usages des réseaux sociaux et prévention

ENVIRONNEMENT ET SOCIÉTÉ

Action 101 Atelier " Se libérer des réseaux sociaux pour un été solidaire et social"

Objectif(s)	Permettre aux jeunes de s'exprimer dans un cadre bienveillant, et s'informer pour sensibiliser aux usages des réseaux sociaux. Découvrir des méthodes d'écoute attentive et d'intelligence collective pour débattre et chercher des alternatives. Lutter contre les inégalités sociales, les discriminations et violences en ligne.				
Public	Collégiens, lycéens, parents d'élèves, professionnels de la solidarité, de la santé, de la culture, du social, du périscolaire, de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche.				
Pré-requis	Aucun				
Contenu	Les réseaux sociaux creusent les inégalités sociales et divisent pour mieux régner. Une autre vision du monde existe, " <i>celle qui unit</i> " disait Paul Valéry. Cet atelier collaboratif et interactif, se construira autour de 3 temps forts : 1. Introduction d'un professeur de mathématiques sur <i>les étoiles du quartier</i> . 2. Mise en pratique de la méthode 1-2-4-8 d'intelligence collective pour débattre : À quels besoins les réseaux sociaux répondent-ils? Comment me font-ils sentir? Quelles alternatives existent? Quelles difficultés et obstacles? Quelles solutions concrètes? 3. Témoignages de personnes qui ont essayé de limiter leurs usages des réseaux sociaux, ou qui s'en sont libérés. À la fin de l'atelier, dans une démarche d'amélioration continue, vous serez invité à résumer ce que vous avez appris et donner votre avis (anonyme).				
Résultat(s)	Montée en compétence des participants, mesurée par la satisfaction, NPS et retour sur les attentes (pertinence/applicabilité de l'atelier). Sur 3 mois, amélioration du bien-être (qualité du sommeil, fatigue, attention). Sur 6 mois, amélioration des résultats scolaires/périscolaires.				
Dates	7 juin	Durée	1h30	Précisions	14h30 - 16h
Lieu	Au centre social de la CAF 410 Av. de Barcelone, 34080 Montpellier			Nb de places	40
Pour plus d'informations :	Aziz KHALLOUKI Directeur de GSC 06 26 25 20 49 genesolidaires@gmail.com			Michel DEUDON Professeur et bénévole 06 13 83 54 12 prenom.nom@hotmail.com	