



Calendrier de saison

par Local Seasonal



Aquarelles de
photographeeasia / Freepik

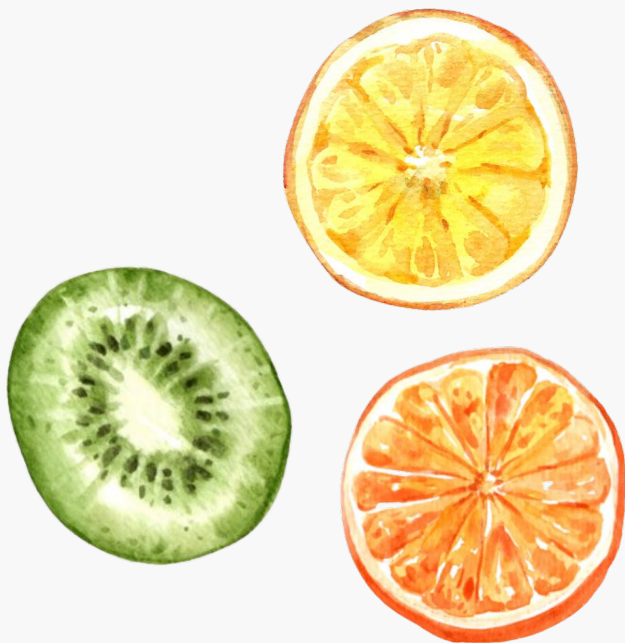


Fruits et légumes de saison

Abricot	●	Ail	●●●●	Panais	●●
Cassis	●	Artichaut	●●	Patate douce	●●
Cerise	●●	Asperge	●●	Petits pois	●●
Citron	●●●●	Aubergine	●●	Poireau	●●●●
Châtaigne	●●	Betterave	●●●●	Poivron	●●
Clémentine	●●	Blette	●●	Pomme de terre	●●●●
Coing	●	Brocoli	●●	Potiron	●●
Figue	●	Carotte	●●●●	Radis botte	●●●●
Fraise	●●	Céleri	●●●●	Radis noir	●●
Framboise	●●	Chou blanc	●●●●	Topinambour	●●
Groseille	●	Chou fleur	●●●		
Kaki	●●●	Chou frisé	●		
Kiwi	●●●●	Chou romanesco	●●		
Mandarine	●●●	Chou de Bruxelles	●●●		
Melon	●	Chou rouge	●●●●		
Mirabelle	●	Concombre	●●●		
Mûre	●	Courge	●●●		
Myrtille	●●	Courgette	●●●		
Nectarine	●	Échalote	●		
Orange	●●●	Endive	●●●●		
Pamplemousse	●●●●	Epinard	●●●●		
Pastèque	●	Fenouil	●●		
Pêche	●	Frisée	●●●●		
Poire	●●●●	Haricot vert	●●		
Pomme	●●●●	Laitue	●●●		
Prune	●	Mâche	●●●		
Rhubarbe	●●	Mais	●●		
Raisin	●●	Navet	●●●●		
Tomate	●●	Oignon	●●●●		

Légende

- Printemps
- Été
- Automne
- Hiver



Arrivage: Pamplemousse, Radis noir

Janvier

1	Nouvel an	9		17		25	
2		10		18		26	
3		11		19		27	
4		12		20		28	
5		13		21	Journée des calins	29	
6	Epiphanie	14		22		30	
7		15		23		31	
8		16		24			



Arrivage: Frisée, Radis botte

Février

1	9	17	25
2 Chandeleur	10	18	26
3	11	19	27
4 Lutte contre le cancer	12	20	28
5	13	21	29
6	14 St Valentin	22	
7	15	23	
8	16	24 Mardi gras	



Arrivage: Asperge, Blette

Mars

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20 Printemps	28
5	13	21 Lutte contre le racisme	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8 Journée des droits de la Femme	16	24	



Arrivage: Fraise, Rhubarbe, Chou fleur, Endive, Laitue

Avril

1	Poisson d'avril	9		17		25	
2		10		18		26	
3		11		19		27	
4		12		20		28	
5		13		21		29	
6		14		22		30	
7	Journée de la santé	15		23			
8		16		24			



Arrivage: Cerise, Artichaut, Concombre, Courgette, Petits Pois

Mai

1	Fête du travail	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	Victoire 1945	16	24		



Arrivage: Abricot, Framboise, Melon, Aubergine, Chou Romanesco, Fenouil, Haricot Vert, Poivron, Tomate

Juin

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21 Été / fête de la musique	29
6	14 Journée du don du sang	22	30
7	15	23	
8	16	24	



Arrivage: Cassis, Figue, Groseille, Myrtille, Nectarine, Pêche, Prune

Juillet

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14 Fête nationale	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



Arrivage: Mirabelle, Mûre, Pastèque, Raisin, Brocoli

Août

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15 Assomption	23	31
8	16	24	



Arrivage: Coing, Maïs, Panais, Patate douce, Poireau

Septembre

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20 Automne	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	
8	16	24	



Arrivage: Châtaigne, Courge, Navet, Potiron, Topinambour

Octobre

1	9 Journée du handicap	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4 Journée des animaux	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31 Halloween
8	16	24	



Arrivage: Clémentine, Kaki, Kiwi, Mandarine, Orange, Mâche

Novembre

1	Toussaint	9		17		25	
2	Fête des morts	10		18		26	
3		11	Armistice 1918	19		27	
4		12		20	Journée droits de l'enfant	28	
5		13		21		29	
6		14		22		30	
7		15		23	Ste Clémentine		
8		16		24			



Décembre

1	Lutte contre le SIDA	9		17		25	Noël
2		10		18		26	
3		11		19		27	
4		12		20		28	
5		13		21	Hiver	29	
6	St Nicolas	14		22		30	
7		15		23		31	St Sylvestre
8		16		24			