

# Ateliers Préventifs - Santé et Écrans

Action n° 106 (Partie II, 29/06/2023) - Michel Deudon (UFR6, GSC)

Ouverts à toutes et à tous, sans prérequis.

## Intention - Objectifs

- **Permettre** aux jeunes de s'exprimer et s'informer, dans un cadre bienveillant.
- **Découvrir** des méthodes d'écoute attentive et d'intelligence collective.
- **Chercher** des alternatives pour lutter contre les inégalités sociales, les discriminations, les violences, et recentrer l'**attention**.

## Étapes de la réalisation

De 1h30 à 2x2h (v2), sur **deux séances**.

- (10') Introduction et **Météo intérieure**
- (10') **Temps individuel** pour réfléchir à 3-4 questions
- (20') **Écoute attentive**, en binôme, puis à 4
- (20') **Assemblage visuel all hands**, avec des post it
- (60') **Cercles de parole** avec des pancartes / espace

## Eval / enquête quali

**Feedback** à chaud et à froid  
après 3 semaines

## Obstacles potentiels

Min / max participants  
Lobbies du numérique

## Méthode Pédagogique

Social emotional ecological learning, Angela Biancofiore; TEPCARE. 2018.



ECHANGES DÉBATS SUR LES RESEAUX SOCIAUX

## Les JEUNES et les RÉSEAUX SOCIAUX



**Synthèse de  
l'atelier du 7 juin**

au CENTRE SOCIAL CAF,  
avec l'association Générations  
Solidaires et Citoyennes.



Plus d'info sur [mtpcours.fr/c/reseaux/](https://mtpcours.fr/c/reseaux/)