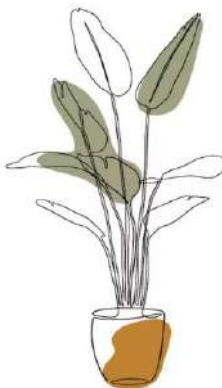


ECHANGES DÉBATS SUR LES RESEAUX SOCIAUX

Les JEUNES et les RÉSEAUX SOCIAUX



Synthèse de l'atelier du 11 avril

au CENTRE SOCIAL CAF
L'Île aux Familles.

Résumé

Le 11 avril 2025, un **atelier préventif santé écran** était co-animé par Michel Deudon, Morgann Raillecove et Anaïs Randriakoto au centre social CAF l'Île aux Familles.

Un grand merci à Anaïs et au centre social CAF pour l'accueil et aux participantes pour leurs contributions !

L'atelier a réuni **un petit groupe de 6-7 filles**, de différents âges, de la primaire au lycée. C'était l'occasion de **s'écouter** et d'**exprimer** ses **besoins**, ses **émotions**, et chercher des **alternatives** pour l'été.

*Je ne remercierai jamais assez mes parents
de m'avoir interdit les réseaux sociaux
jusqu'à mes 16 ans.*

Les participantes ont apprécié les **temps collectifs d'échanges et de débats**, et ont proposé des solutions concrètes pour les prochains mois, avec un fort intérêt pour les **sorties et activités artistiques** ! 🎨

Atelier 1-2-4-tous

Je vais sur ... pour...

Mes usages

**Pronote pour regarder
mes devoirs =|, être
victime de ses notes**

**Pinterest pour
m'inspirer en
art plastique**

**Spotify / podcast pour
me divertir, me
reposer**

**Dodette pour
m'organiser**

**Youtube pour écouter
de la musique**

Pass culture

Jeux d'échec

Instagram

Tiktok

Netflix

**Whatsapp pour parler
(avec ma BFF),
communiquer**

**Snapchat pour
communiquer
(avec ma
famille)**

Gmail

ChatGPT

Les post it en gras ont recueilli deux voix ou plus.

Atelier 1-2-4-tous

Quand j'y vais, je me sens...



Bien, très bien

Reposée

Joyeuse

Tranquille

Au calme

Créative

Motivée

Occupée

Fatiguée

Indifférente

Vaseuse

**Envie de
dormir**

Jugement

**Ca me
saoule**

Mal

Mal à la tête



Mes émotions

Les post it en gras ont recueilli deux voix ou plus.

Atelier 1-2-4-tous

Et si, à la place je ...

Mes alternatives

***Je sortais
dehors
m'occuper***

***Refaire la
ZAT***



L'art

***Je voyais mes
amis, on parle
en direct***

***Je devenais
compositeur***

Emancipation

Dormir !

Le permis

Du tricot

***J'écoutais la
radio***

***Des jeux de
piste***

***J'écrivais dans
mon agenda***

***Je demandais au prof
d'envoyer des courriers***

Les post it en gras ont recueilli deux voix ou plus.

ATELIER

1-2-4-Tous

Sur chaque post-it = 1 RÉPONSE!

1. Pourquoi? Je vais sur ...
pour ...

1
RÉPONSE

2. Comment? Je me sens ...

Joyeux

ici

Amuse

3. Et si? À la place...

En sport

De aller

ATELIER DU 11 AVRIL 2025

AU CENTRE SOCIAL CAF L'ILE AUX FAMILLES

Je vais sur... pour...

MES USAGES

Quand j'y vais, je me sens...

MES EMOTIONS

Et si, à la place je...

MES ALTERNATIVES