

## Inscrições para Natação e Hidroginástica 2025 - Sesc Ramos

**Período:** 10/06/2025 a 16/06/2025.

**Data do Sorteio:** 21/06/2025 às 11h

**Publicação das listas dos Sorteados:** 21/06/2025 às 16h

**Período de Matrícula da Natação:** 01/07/2025 até 09/07/2025 (terça a sexta de 08h às 20h. Sábados, domingos e feriados de 09h às 17h)

**Período de Matrícula da Hidroginástica:** 10/07/2025 até 18/07/2025 (terça a sexta de 08h às 20h. Sábados, domingos e feriados de 09h às 17h)

Início das Aulas Natação: 15/07/2025

Início das Aulas Hidroginástica: 22/07/2025

**Divulgação das Vagas Remanescentes.**

Dia 23/07/2025

**Inscrições das vagas Remanescentes:** de 23 a 27/07/2025

- Consideraremos apenas a primeira inscrição.

---

### Requisitos para Inscrição:

- Inscrições são exclusivas para pessoas que possuem Credencial Plena e seus dependentes
- Será aceita apenas uma inscrição por pessoa, independente da modalidade ou faixa etária escolhida
- No caso de menor de idade, a inscrição deve ser feita utilizando o número da credencial do menor
- Inscrições duplicadas, fora do prazo, com dados errados ou incompletos serão desconsideradas

### Turmas Disponíveis:

- Turma Infantil: 07 a 10 anos (nascidos entre 2015 e 2018)
- Turma Juvenil: 11 a 14 anos (nascidos entre 2011 e 2014)
- Turma Adulto: Acima de 15 anos (nascimento anterior ao ano de 2010)

### Grade de Horários - Natação:

- vTerça/Quinta 10:10 - 11:00 7 a 10 anos 20 Vagas
- Terça/Quinta 15:00 - 15:50 7 a 10 anos 10 Vagas
- Terça/Quinta 16:00 - 16:50 7 a 10 anos 10 Vagas
- Quarta/Sexta 16:00 - 16:50 7 a 10 anos 10 Vagas
- Terça/Quinta 09:10 - 10:00 11 a 14 anos 24 Vagas
- Terça/Quinta 17:00 - 17:50 11 a 14 anos 12 Vagas
- Terça/Quinta 18:10 - 19:00 11 a 14 anos 12 Vagas

- Quarta/Sexta 16:00 - 16:50 11 a 14 anos 12 Vagas
- Terça/Quinta 07:10 - 08:00 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Terça/Quinta 08:00 - 08:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Terça/Quinta 19:00 - 19:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Terça/Quinta 20:00 - 20:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Quarta/Sexta 08:00 - 08:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Quarta/Sexta 11:10 - 12:00 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Quarta/Sexta 17:00 - 17:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Quarta/Sexta 18:10 - 19:00 Acima de 15 anos 30 Vagas
- Quarta/Sexta 19:00 - 19:50 Acima de 15 anos 15 Vagas
- Quarta/Sexta 20:00 - 20:50 Acima de 15 anos 15 Vagas

### Grade de Horários - Hidroginástica:

- Terça/Quinta 11:10 - 12:00 30 Vagas
- Terça/Quinta 16:00 - 16:50 30 Vagas
- Terça/Quinta 17:00 - 17:50 30 Vagas
- Terça/Quinta 18:10 - 19:00 30 Vagas
- Terça/Quinta 19:10 - 20:00 30 Vagas
- Quarta/Sexta 07:10 - 08:00 30 Vagas
- Quarta/Sexta 09:10 - 10:00 30 Vagas
- Quarta/Sexta 10:10 - 11:00 30 Vagas
- Quarta/Sexta 15:00 - 15:50 30 Vagas
- Quarta/Sexta 17:00 - 17:50 30 Vagas
- Quarta/Sexta 19:10 - 20:00 30 Vagas

### Valores:

- Natação: R\$ 77,00 (Credencial Plena)
- Hidroginástica: R\$ 77,00 (Credencial Plena)

### Processo de Sorteio:

- Data do Sorteio: 21/06/2025 às 11h
- Local: Espaço Multiuso - Unidade Ramos (limite de 60 pessoas por ordem de chegada)
- Será sorteado um número adicional correspondente a 30% dos interessados, a ser utilizado exclusivamente em casos de desistência.
- Essa lista não será configurada como lista de espera, sendo extinta quando as vagas forem preenchidas
- Não haverá troca de horários, modalidade ou dias para nenhum participante
- Os sorteados receberão e-mail de confirmação e uma lista impressa será apresentada na Central de atendimento

### Documentos para Matrícula:

**Período de Matrícula da Natação:** 01/07/2025 até 09/07/2025 (terça a sexta de 08h às 20h. Sábados, domingos e feriados de 09h às 17h)

**Período de Matrícula da Hidroginástica:** 10/07/2025 até 18/07/2025 (terça a sexta de 08h às 20h. Sábados, domingos e feriados de 09h às 17h)

- Credencial dentro do período de validade
- Cópia do R.G.
- Cópia do comprovante de residência em nome do candidato/responsável
- Atestado Médico autorizando a prática de atividade física (original)
- Atestado médico com diagnóstico da deficiência (quando houver)
- Pagamento da mensalidade da modalidade

Após a convocação dos sorteados, a matrícula somente poderá ser realizada pelo próprio candidato ou, em caso de menor de idade, o responsável legal.

O não comparecimento no período indicado ou a falta de entrega de algum desses documentos solicitados acarretará a perda da vaga.

### Cronograma Previsto:

- 10/06 a 16/06/2025: Período de Inscrição para sorteio
- 21/06/2025 às 11h: Data do Sorteio eletr nico
- 21/06/2025 às 16h: Publicação das listas dos Sorteados
- 01/07/2025 até 09/07/2025: Matrícula da Natação
- 10/07/2025 até 18/07/2025: Matrícula da Hidroginástica
- 15/07/2025: In cio das Aulas Natação
- 22/07/2025: In cio das Aulas Hidroginástica
- 23/07/2025: Divulgação das Vagas Remanescentes.
- 23/07/2025 até 27/07/2025: Inscri   es das vagas remanescentes, se houver.

Sesc Ramos - Rua Teixeira Franco, N  38 - Ramos - Rio de Janeiro/RJ

Email: [esportesescramos@sescrj.org.br](mailto:esportesescramos@sescrj.org.br)

  2025 Sesc Rio - Todos os direitos reservados