

**BOKY FIANARANA  
FAMAKAFAKANA SY  
FITSIKERANA**

**MPANORATRA / RAMATOA FANJA**

## TENY FANOLORANA

Ity boky ity dia natao manokana ho an'ireo mpianatra sy kandida mikasa ny hianatra sy handalo amin'ny fanadinana amin'ny fiteny malagasy, indrindra fa ho an'ireo izay hiatrika ny fahaiza-manao amin'ny fiteny malagasy amin'ny alalan'ny fanadinana amin'ny fomba soratra. Azo antoka fa, amin'izao fotoana izao, ny fahalalana sy ny fahaiza-manao amin'ny fiteny malagasy dia ilaina amin'ny fanatanterahana ireo andraikitra sy adidy amin'ny asa aman-draharaha ao amin'ny rafitra fanjakana sy ny sehatra hafa.

Amin'ny alalan'ity boky ity, dia ho hitanao ny fomba fanomanana amin'ny fanadinana amin'ny fiteny malagasy, miaraka amin'ny fizarana manampy amin'ny fanazavana sy ny torohevitra momba ny fomba fanoratana taratasy sy fanazavana araka ny fenitra manara-penitra. Ho an'ny kandida rehetra, dia manan-danja ny fahaiza-manao amin'ny fiteny malagasy, satria izany dia singa fototra amin'ny fahombiazana amin'ny fanadinana sy amin'ny fandraisana anjara amin'ny asam-panjakana.

Noho izany, manantena izahay fa ity boky ity dia ho loharano manampy sy hahafahanao manatsara ny fahaiza-manao amin'ny fiteny malagasy sy hahatonga anao ho vonona amin'ny fanadinana ho avy. Ny tanjona dia tsy ny hifantoka amin'ny teôria fotsiny, fa ny hanampy anao hifehy tsara ny fomba hanoratanao sy hampiharanao ireo fitsipika fototra momba ny fiteny malagasy amin'ny fomba tena mivaingana.

Mirary soa sy fahombiazana amin'ny fanomanana sy ny fanadinana!

Raha hanao famakafakana sy fitsikerana ianao, na amin'ny literatiora, na amin'ny fanadihadiana amin'ny lafiny hafa, dia misy antontan'isa sy fomba fanao tokony arahina. Ireto avy ireo dingana sy antontan'isa fototra tokony hojerentsika:

### 1. Famakafakana (Analyse):

- **Fahafantarana ny lohahevitra:** Voalohany, ilaina ny mamantatra sy mahatakatra tsara ny lohahevitra ny fikarohana. Inona no votoatiny? Inona no antony sy tanjona ao ambadik'izany?
- **Fijerena ny rafitra:** Jereo tsara ny rafitra sy ny fandaharana. Mety ho an'ny lahatsoratra na fanambarana izay jerentsika ny fisian'ny lohateny, tapany, sy andinin-tsoratra.
- **Fandinihana ny votoatiny:** Hazavao ny hevitra fototra, ny fivoaran'ny lahatsoratra, ary ny fomba fisehon'ny tena lohahevitra. Jereo ny fanehoan-kevitra sy ny fitombenana amin'ny lafiny sy ny antony miantefa amin'ny mpamaky.
- **Fanontaniana fototra:** Manao fanontaniana momba ny votoatiny, ny tanjona, ny fomba fanehoana hevitra, ny loharanom-baovao, sy ny antony itadiavana ny lohahevitra.

- **Fanaraha-maso ny fitombenana:** Jereo raha mahafeno ny fenitra sy fitsipika napetraka ve ny lahatsoratra na ny hevitra zaraina, ary maninona no marina na diso izany.

## 2. Fitsikerana

- **Fanombanana:** Ny fitsikerana dia mitaky fanombanana manokana momba ny kalitaon'ny lahatsoratra, ny fanazavana, ary ny fomba fanehoana hevitra. Mahita ireo lafiny tsara sy ratsy, manazava ireo teboka matanjaka sy ny teboka mety ho hentitra.
- **Fanohizana ny rafitra:** Raha misy rafitra mazava ao amin'ny lahatsoratra (ohatra: fanombohana, fivoarana, famaranana), atao tsara ny fanombanana ny fomba amam-panao amin'ny fisarahana ireo tsipiriany. Ahoana ny firafitry ny lahatsoratra sy ny fahombiazany amin'ny fifehezana ny hevitra?
- **Fitsarana ny vokatry ny hevitra:** Raha tokony haneho hevitra momba zavatra iray ianao, dia ilaina ny manamarika ny hevitra sy ny fomba amam-panao fototra. Raha manampy izany, ianao dia tokony hanombana tsara ny tanjona sy ny maha-zava-dehibe ny fanazavana.
- **Famaritana ny fahaiza-manao sy ny tanjona:** Raha mandinika sy mitsikera, tandremo ny maha-zava-dehibe sy ny fahalalana mitaky izany. Isika dia mitady fahamarinan'ny fitsikerana, ary tokony ho voamarina amin'ny fomba amam-panao.

Amin'ny ankapobeny, ireo no dingana sy fitsipika tokony ho arahina rehefa manao famakafakana sy fitsikerana. Ireo dia tokony hanampy anao hanoratra sy hanatanteraka izany amin'ny fomba feno sy mahomby.

Ny **toerana** sy **anjara asan'ny ohabolana** amin'ny **famakafakana** sy **fitsikerana** dia miankina amin'ny fomba fanehoana hevitra sy fanadihadiana ara-kolontsaina na literatiora. Amin'ny ankapobeny, ny ohabolana dia manana toerana manan-danja amin'ny fomba famakafakana sy fitsikerana satria izy ireo dia fomba fiteny mahazatra amin'ny fanambarana hevitra amin'ny fomba fohy sy misy saina. Ireto avy ny fomba hanampian'ny ohabolana amin'ny famakafakana sy fitsikerana:

### 1. Amin'ny Famakafakana:

- **Fanampiana amin'ny fanazavana sy ny fahaiza-manao:** Ny ohabolana dia matetika manampy amin'ny fanazavana hevitra lehibe sy manampy amin'ny fifehezana ny fahaiza-manao amin'ny fomba fohy sy mahitsy. Amin'ny famakafakana, afaka ampiasaina izy ireo handravaka na hanazava tsara ny hevitra iray, manampy amin'ny fanamafisana ny tanjona sy ny maha-zava-dehibe ny lohahevitra.
- **Fampiasana ohabolana ho toy ny ohatra:** Amin'ny fanadihadiana momba ny fiteny, ny ohabolana dia manampy amin'ny famaritana sy fanomezana ohatra ara-kolontsaina izay mahatonga ny famakafakana ho mifandray amin'ny fiainana andavanandro. Izy ireo dia maneho fomba fisaina sy fomba fanao izay anisan'ny maha-zava-dehibe ny fiteny amin'ny kolontsaina malagasy.
- **Fampitahana sy fifandraisana amin'ny fahaiza-manao:** Raha jerena amin'ny fomba famakafakana, ny ohabolana dia mety ho fitaovana hampitahaina hevitra samihafa. Mety haseho amin'ny alalan'ny ohabolana ny fomba fijery samihafa amin'ny lohahevitra iray, na fomba fijery manan-danja amin'ny fanadihadiana sy ny fanovàna.

## 2. Amin'ny Fitsikerana:

- **Fanamafisana na fanakorontanana ny hevitra:** Ny ohabolana dia manana anjara asa lehibe amin'ny fitsikerana, satria afaka manampy amin'ny fanamafisana na fanakorontanana ny hevitra misy ao amin'ny lahatsoratra na lahateny. Raha ohatra ka manampy amin'ny fanamby amin'ny fomba fijery manokana ny ohabolana, dia mety haneho fomba fitsikerana manam-pahaizana sy mahay.
- **Fampiasana ohabolana hanondroana olana:** Raha misy olana amin'ny lahatsoratra na lohahevitra, ny ohabolana dia afaka manampy amin'ny fanondroana ny zavatra tokony hohazavaina na ilay zavatra tokony hotohizana. Mety ho fitaovana manan-danja amin'ny fitsikerana izy io, indrindra rehefa misy andian-teny manam-pahaizana na fanakianana manan-kery tokony ho aseho.
- **Fanadihadiana amin'ny fomba amam-panao:** Ny ohabolana dia mety ho fitaovana hampiharina amin'ny fanadihadiana sy fitsikerana, satria izy ireo dia manampy amin'ny famaritana ny fihetseham-po sy ny fanoloran-tena amin'ny fomba fiteny. Azon'ny mpanadihady ampiasaina ny ohabolana hanampiana ny fanombanana amin'ny fomba tsara sy feno kokoa.

### Fampiharana amin'ny fanazavana sy fitsikerana:

- Ny **ohabolana** dia manampy amin'ny fanazavana mazava sy amin'ny fandrafetana tsara ny hevitra amin'ny lahatsoratra.
- Manampy amin'ny fanamafisana ny tena tanjona sy ny vokatra kendrena amin'ny famakafakana sy fitsikerana.
- Amin'ny fomba fanao, dia manampy amin'ny fandrafetana hevitra sy ny famolavolana fanontaniana fototra manampy amin'ny fitsikerana.

Amin'ny ankapobeny, ny **ohabolana** dia loharanom-pahalalana manampy amin'ny fandraisana anjara amin'ny fanombanana sy fitsikerana amin'ny fomba fanao mahazatra.

Ireto avy ny dingana arahina rehefa manao famakafakana sy fitsikerana amin'ny lahatsoratra na hevitra iray. Ireo dingana ireo dia manampy amin'ny fanatanterahana tsara ny fanadihadiana sy ny fanombanana amin'ny fomba feno sy mahomby:

1. **Famakafakana**
2. **Fandinihana ny lohahevitra sy ny votoatiny:** Voalohany, ilaina ny mamantatra tsara ny lohahevitra ao amin'ny lahatsoratra na lahateny. Inona no tanjona? Inona no hevitra fototra tian'ny mpanoratra hambara?
- **Fijerena ny firafitry ny lahatsoratra:** Ahoana ny fandaharana sy ny firafitry ny lahatsoratra? Manampy ve ny rafitra amin'ny fahatakarana ny lohahevitra? Ahoana ny fizaran-tantara (fampidirana, fivoarana, famaranana)?
- **Fandalinana ny fanehoan-kevitra sy ny hevitra:** Jereo ny fomba fanehoana hevitra sy ny fitsipika manan-danja ao amin'ny lahatsoratra. Inona no antony lehibe manan-danja amin'ny fihetseham-pon'ny mpanoratra? Misy fiantraikany amin'ny fiainana andavanandro ve izy ireo?

- **Fanomabanana ny voka-pikarohana:** Jereo raha manan-kery sy marina ny famaritana sy ny vokatry ny fanadihadiana. Ahoana no fandehan'ny fivoriana sy ny fifehezana ny hevitra amin'ny lahatsoratra?

### 3. Fitsikerana

4. **Fanomabanana ny kalitaon'ny lahatsoratra:** Ahoana ny kalitaon'ny lahatsoratra na fanambarana? Manana fahamalinana sy fitombenana ve ny hevitra? Mety ho fanakianana ve ny fomba fanehoana ireo hevitra?
- **Fijerena ny fomba fanehoana hevitra sy ny fisafidianana loharano:** Raha ampiasaina ny loharano hafa, ahoana ny fisafidianana azy? Ahoana ny fomba fanehoana hevitra amin'ny fanohanana ny lahatsoratra? Manana fahaiza-manao ve ny fanohanana?
- **Fanomabanana ny maha-zava-dehibe ny lahatsoratra:** Ahoana no maha-zava-dehibe ny hevitra aseho amin'ny lahatsoratra? Manampy amin'ny fanovàna sy fanatsarana ny fiainana ve izany? Ny fomba fanehoana hevitra dia mifanaraka amin'ny rafitra sy kolontsaina malagasy ve?
- **Fanadihadiana ny heriny sy ny fahalemeny:** Hazavao ny lafiny tsara sy ratsy amin'ny lahatsoratra. Inona ireo antony manampy amin'ny fanohanana ireo hevitra sy manamafy ny tanjona? Misy olana na fahalemena hita ao amin'ny lahatsoratra ve?
- **Famintinana:** Aorian'ny fanomabanana sy fitsikerana, manaova famintinana amin'ny maha-zava-dehibe ny lahatsoratra sy ny vokany. Ahoana ny fahafahana manampy amin'ny fanatsarana ny zavatra hita ao?

### Dingana manampy:

- **Fanatanterahana sy fanovàna:** Raha misy fepetra na fomba vaovao hita mandritra ny fitsikerana, azonao atao ny manampy amin'ny fanovàna na fanatsarana.
- **Famaritana sy fifampizaràna:** Raha mampiasa ireo fitsikerana sy fanomabanana ianao, manampy amin'ny fandaharana sy fizarana tsara ny vokatra.

Amin'ity dingana ity, ny **famakafakana** dia manampy amin'ny fanazavana sy fanatsarana ny lahatsoratra, ary ny **fitsikerana** kosa dia manampy amin'ny fanomabanana sy fanakianana mankany amin'ny fanatsarana ny kalitao na fanamafisana ny tanjona.

Ny **fametravana** sy **fitantarana** ny zava-misy amin'ny **famakafakana** sy **fitsikerana** dia dingana manan-danja amin'ny fomba fanao amin'ny fanadihadiana sy fanomabanana. Ireto avy ny fomba fanao sy ny dingana tokony arahina amin'ny fametravana sy fitantarana amin'ny fomba mahomby:

### 1. Fametravana ny Zava-misy:

- **Famaritana ny lohahevitra:** Ny dingana voalohany dia ny famaritana tsara ny lohahevitra ny famakafakana na fitsikerana. Ahoana ny tanjona sy ny votoatin'ny lahatsoratra na ny fanambarana? Manazava izany amin'ny fomba mazava, tsy manelingelina.

- **Famaritana ny toe-javatra sy ny fepetra:** Raha ohatra ka misy toe-javatra manokana, dia ilaina ny mametraka ireo fepetra sy ny antony nahatonga ny hevitra na lahatsoratra. Izany dia manampy amin'ny fahatakarana ny antony sy ny lohahevitra.
- **Fijery amin'ny fomba amam-panao:** Hazavao amin'ny fomba mazava ny fomba amam-panao sy ny fomba fanehoana hevitra ao amin'ny lahatsoratra. Ohatra, raha misy loharano na fomba fanehoana manan-danja ampiasaina, ampahafantaro ny mpamaky ireo.

## 2. Fitantarana ny Zava-misy:

- **Fandaharana sy firafitry ny lahatsoratra:** Aorian'ny fametrahana ny lohahevitra, dia ilaina ny manoratra ny votoatiny amin'ny fomba voalamina sy voafaritry tsara. Hamarino fa manaraka ny firafitry ny lahatsoratra (fampidirana, fivoarana, famaranana) izany.
- **Fanazavana sy ohatra:** Manomeza ohatra sy fanazavana mba hanampy amin'ny fahatakarana ny zava-misy. Ny ohabolana, ohatra, dia mety ho fanampiny amin'ny fanazavana sy fanamafisana ireo hevi-dehibe.
- **Famaritana amin'ny antsipiriany:** Raha ilaina, azonao atao ny manampy fanazavana amin'ny antsipiriany momba ireo hevitra fototra, ny loharano, na ny fitaovana ampiasaina amin'ny lahatsoratra. Ireo fanazavana ireo dia manampy amin'ny fanomezana fahalalana sy fitantarana tsara.

## 3. Famakafakana sy Fitsikerana amin'ny fomba fanehoana:

- **Fanombanana amin'ny fomba fanao:** Ao amin'ny famakafakana sy fitsikerana, manombana ny fomba amam-panao sy ny fanehoana hevitra. Ny fametrahana sy fitantarana ny zava-misy dia mitaky fanombanana sy fijery feno momba ny fahavitan'ny lahatsoratra.
- **Fampiharana ny fitsipika:** Rehefa mandinika sy mitsikera, dia ampiasao ireo fitsipika manan-danja amin'ny fanombanana. Raha tokony ho ohatra, mety ho voamarina ve ny maha-marina sy ny fahaiza-manao amin'ny fanambarana? Hazavao izany amin'ny fomba voafaritry tsara.

## 4. Famaranana sy Fandinihana:

- **Famintinana:** Aorian'ny fitantarana sy fanombanana, dia ilaina ny manampy famintinana ho an'ny hevitra lehibe sy ny vokatra azo. Azonao atao ny manamafy ny lafiny tsara sy ny fanakianana ho an'ny fanatsarana.
- **Fanolorana soso-kevitra:** Raha misy tokony ho fanovàna na fanatsarana, dia ampahafantaro ireo soso-kevitra. Ahoana no fomba hanatsarana ny fahaiza-manao na ny fomba fanehoana hevitra amin'ny lahatsoratra?

## Fandaharana amin'ny ankapobeny:

- **Fampidirana:** Fanazavana momba ny lohahevitra sy ny antony nanoratana ny fitsikerana na famakafakana.
- **Fivoarana:** Fandalinana amin'ny antsipiriany momba ny votoatin'ny lahatsoratra, fanazavana ny loharano, ohatra, sy fanampiny.
- **Famaranana:** Famintinana ny lafiny tsara sy ny fanakianana, ary manolotra soso-kevitra momba ny fanatsarana.

Amin'ny ankapobeny, ny **fametravana** sy **fitantarana ny zava-misy** amin'ny famakafakana sy fitsikerana dia tokony ho mazava, feno fanazavana, ary manampy amin'ny fanatsarana ny fahatakarana sy ny fanombanana.

Ireto manaraka ireto ny lesona feno manodidina ny anjara, ny vintana, ny tody, ny fanahy, ny soatoavina, ny rariny, ary ny hitsiny:

## 1. Anjara

- **Famaritana:** Ny anjara dia manambara ny fepetra, ny andraikitra, na ny fotoana misy amin'ny fiainana iray. Amin'ny ankapobeny, ny anjara dia avy amin'ny fitsipika iray na amin'ny fomban-drazana manome tsindry amin'ny fandehan'ny fiainana.
- **Ohatra:** Ny olona iray afaka manatanteraka ny anjarany amin'ny asany na amin'ny fiainana andavanandro arakaraka ny fahaizany sy ny adidy tokony hotanterahina.

## 2. Vintana

- **Famaritana:** Ny vintana dia manam-pahaizana amin'ny toe-javatra manokana izay mitranga amin'ny olona, izay matetika entin'ny fahaiza-manao sy fahavononana, fa ny ankamaroan'ny vintana dia hita amin'ny antony tsy azo hifehezina.
- **Ohatra:** Ny olona iray mety hahazo vintana lehibe amin'ny fandraisana fanapahan-kevitra na amin'ny fifaninanana.

## 3. Tody

- **Famaritana:** Ny tody dia manam-pahaizana amin'ny vokatra avy amin'ny zavatra natao na ny faharetana. Rehefa misy zavatra iray mitranga dia mifandray amin'ny atao taloha na ny fanapahan-kevitra navoaka teo aloha.
- **Ohatra:** Raha manampy olon-kafa ianao, dia afaka mahazo tody amin'ny fanampiana ireo olona hafa amin'ny hoavy.

## 4. Fanahy

- **Famaritana:** Ny fanahy dia manambara ny toetra sy ny maha-olona ao anatin'ny saina sy fihetseham-po. Amin'ny kolontsaina Malagasy, ny fanahy dia azo raisina ho toy ny herim-po amin'ny toe-javatra manokana.
- **Ohatra:** Ny fanahy tsara dia mety hampahafantatra ny olona amin'ny fomba fiaina sy ny fahaiza-manao amin'ny fiainana.

## 5. Soatoavina

- **Famaritana:** Ny soatoavina dia ny soatoavina ara-tsosialy, ara-kolontsaina, na ara-moraly izay mifandray amin'ny fahendrena sy ny fitiavana ny fanao tsara amin'ny fiainana.
- **Ohatra:** Ny fitiavana sy ny fahaiza-manao amin'ny fiainana dia soatoavina izay mahazatra amin'ny Malagasy, manampy amin'ny fifandraisana tsara amin'ny hafa.

## 6. Rariny



- **Famaritana:** Ny rariny dia manambara ny fepetra na fitsipika mahazatra amin'ny fanapahan-kevitra izay mitovy amin'ny fanajana sy fanekena ny fahamarinana sy ny tsy fitoviana amin'ny olona.
- **Ohatra:** Amin'ny fifandirana, ny rariny dia midika hoe mitovy amin'ny fahamarinana sy mankato ny fisiana marina ao amin'ny ady na ny raharaha.

## 7. Hitsiny

- **Famaritana:** Ny hitsiny dia manambara ny zavatra tokony ho tanterahina araka ny fepetra na fitsipika tokony hanaraka, raha ny famaranana sy ny vokatra hita no mitombina amin'ny zava-nitranga.
- **Ohatra:** Raha manao asa ny olona iray, ny hitsiny dia mifandray amin'ny fomba fanao sy ny fahaiza-manao amin'ny fanatanterahana ny adidy.

## Fampitahana:

- **Anjara:** Mamaritra ny adidy sy ny fotoana manokana.
- **Vintana:** Mitondra amin'ny zava-nitranga tsy azo amboarina.
- **Tody:** Mifandray amin'ny vokatra avy amin'ny fihetsika.
- **Fanahy:** Mitaky toetra sy fihetseham-po.
- **Soatoavina:** Mifandray amin'ny fomba fanao sy ny kolontsaina.
- **Rariny:** Manampy amin'ny fepetra sy ny fahamarinana.
- **Hitsiny:** Manan-danja amin'ny fanatanterahana araka ny fitsipika.

Afaka manampy amin'ny fianarana sy ny fitandremana ny soatoavina ara-moraly sy ara-kolontsaina ireo hevitra ireo amin'ny fiainana andavanandro.

Ireto ambany ireto ny ohabolana roa isaky ny lohahevitra nomarihina:

### 1. Anjara

- **Ohabolana:** *"Ny anjara tsy azo alaina, raha tsy ny lanjan'ny asa."*
- **Ohabolana:** *"Ny anjara mahaso, tsy misy afa-tsy amin'ny fahaiza-manao sy ny fahavononana."*

### 2. Vintana

- **Ohabolana:** *"Ny vintana toy ny rano, mitroka izay maniry azy."*
- **Ohabolana:** *"Aza miandry vintana, fa miasa sy mikatsaka."*

### 3. Tody

- **Ohabolana:** *"Izay nandika ny lalan'ny tsara, dia mahazo today."*
- **Ohabolana:** *"Ny today dia toy ny tsiron'ny ranom-boankazo, avy amin'ny fepetra nateraky ny fihetsika."*

### 4. Fanahy



- **Ohabolana:** *"Ny fanahy no maha-olona, manova sy mandrafitra."*
- **Ohabolana:** *"Raha tsy tsara ny fanahy, na inona na inona azonao dia tsy hahasambatra."*

## 5. Soatoavina

- **Ohabolana:** *"Ny soatoavina toy ny fanilo, mitarika ny lalanao."*
- **Ohabolana:** *"Ny soatoavina dia voarakitra amin'ny fihetsika, tsy amin'ny teny ihany."*

## 6. Rariny

- **Ohabolana:** *"Rariny no manampy ny olona, fa ny tsy rariny manimba ny fiaraha-monina."*
- **Ohabolana:** *"Aza miandry rariny amin'ny olona hafa, fa tazony eo amin'ny fiainanao."*

## 7. Hitsiny

- **Ohabolana:** *"Ny hitsiny tsy maintsy madio, toy ny rivotra mamela ny hazavana."*
- **Ohabolana:** *"Ny hitsiny dia manampy amin'ny fahendrena sy ny fahatanterahana."*

Ireo ohabolana ireo dia manampy amin'ny fampivoarana ny fahalalana sy fahaiza-manao amin'ny lohahevitra manan-danja eo amin'ny fiainana.

**Laza Adina:** *"Ny anjara tsy azo alaina, raha tsy ny lanjan'ny asa."*

### 1. Fanontaniana:

- Inona ny dikan'ity ohabolana ity amin'ny fiainana andavanandro?
- Ahoana no ahafahana mandray anjara amin'ny fiainana amin'ny alalan'ny asa?

### . Famakafakana:

Ny ohabolana "Ny anjara tsy azo alaina, raha tsy ny lanjan'ny asa" dia manampy antsika hahatakatra fa ny anjara dia tsy ampy raha tsy misy ezaka sy fahaiza-manao. Azo adika izany fa ny zava-bita sy ny fahombiazana amin'ny fiainana dia tsy tonga amin'ny fomba tsy misy fiezahana. Mety ho tahaka ny fitadiavana fidiram-bola, ny fanatanterahana adidy, na ny fanatanterahana tanjona manokana amin'ny fiainana. Raha tsy miasa sy mankatoa ny lanjan'ny asa, dia sarotra ny hahatratra ilay anjara.

Amin'ny lafiny manokana, mety hihatra amin'ny sehatra maro ny fanontaniana hoe "Ahoana no hanatratrarana ny anjara?" Ity ohabolana ity dia manome ny hafatra fa ny asa sy ny ezaka no mitondra ny valiny amin'ny ho avy. Raha tsy miasa mafy sy manao ezaka ny olona iray dia mety ho voafetra ny vintanany amin'ny fahombiazana.

### . Fitsikerana:

Na dia manan-kery aza ity ohabolana ity, dia mety misy hadisoana na tsy fankatoavana amin'ny toe-javatra sasany. Ny olona iray, na dia manao ezaka aza, dia mety hahatsapa fa ny anjara amin'ny fiainana dia voafetra noho ny antony ivelany tsy azo amboarina. Ohatra, amin'ny toe-javatra misy fahantrana na fanamby ara-tsosialy, dia mety ho sarotra ho an'ny olona iray ny hanatanteraka ny anjarany na dia mankatoa ny lanjan'ny asa aza. Raha izany, tokony hojerentsika koa ny fepetra ara-tsosialy sy ny fotodrafitrasa izay mety hanampy na hanakana ny olona amin'ny fiezahana mahomby.

Raha ampitahaina amin'ny andraikitra sy fahaiza-manao, dia tsy mitovy ny fidirana amin'ny vintana sy anjara amin'ny olona rehetra, indrindra amin'ny olona izay manana fanamby manokana, toy ny tsy fananan'asa na fahasembanana.

## . Fehiny:

Ity ohabolana ity dia manan-danja amin'ny fitandremana ny lanjan'ny asa amin'ny fandraisana andraikitra amin'ny fiainana, saingy mila tandremana ihany koa fa ny fepetra ara-tsosialy sy ny fotodrafitrasa dia manampy na manakana ny olona amin'ny fahombiazana. Ny anjara dia mitaky ezaka, fa ny fepetra ivelany dia tokony hojerentsika mba hahazoana mankato sy mametraka fepetra manampy amin'ny fanatanterahana tanjona.

---

Amin'ity fanazavana ity, dia misy **famakafakana**, **fitsikerana**, ary **antanatohatra** ho an'ny ohabolana iray izay manampy amin'ny fandrafetana sy fanitsiana amin'ny fomba fanao sy ny fahaserotana izay mety hitranga amin'ny fiainana andavanandro.

## Ohatra Laza Adina: "Ny vintana toy ny rano, mitroka izay maniry azy."

### 1. Fanontaniana:

- Inona no dikan'ity ohabolana ity amin'ny fiainana andavanandro?
- Ahoana no ahafahana Manatsara ny vintana amin'ny fiainana?

### 2. Famakafakana:

Ny ohabolana "Ny vintana toy ny rano, mitroka izay maniry azy" dia manambara fa ny vintana dia mitranga amin'ny olona izay mandray fepetra sy mikatsaka ny hahatratra ny tanjony. Ny rano dia mety hitranga amin'ny toerana maniry azy, ary tahaka izany ny vintana dia mety hitranga amin'ny olona izay mitady sy miasa amin'ny fiezahana. Ny vintana dia tsy mitranga ho azy, fa mila ezaka sy fahavononana.

Azo adika izany fa raha mitady vintana amin'ny fomba passive (miandry fotsiny) ny olona iray, dia tsy ho afaka hisitraka tsara ny vintana. Fa kosa, ny vintana dia tonga amin'ny olona izay mikatsaka azy, na amin'ny alalan'ny fanapahan-kevitra sy ny asa mafy. Ny vintana dia mifandray amin'ny fahavononana sy ny fahaiza-manao.

### 3. Fitsikerana:

Na dia manan-kery aza ity ohabolana ity, dia azo tsikera fa tsy dia mahavita mitranga ny vintana amin'ny toe-javatra rehetra. Raha tsy misy ny fepetra ara-tsosialy sy fotodrafitrasa izay manampy amin'ny fahafahana, dia mety ho sarotra ny hahazoana vintana na dia manao ezaka aza. Ny vintana, na dia mifandray amin'ny ezaka sy fahaiza-manao, dia mitaky ihany koa ny fisian'ny fahafahana sy ny fiaraha-miasa amin'ny olona hafa.

Ohatra, amin'ny fandraharahana, dia misy ireo olona miezaka sy mandinika tsara, saingy mety ho tratran'ny fanamby ara-tsosialy toy ny fahasahiranana ara-bola, fahantrana, na tsy fisian'ny fitaovana sy loharano ilaina. Noho izany, tsy maintsy isaina ihany koa ny tontolo manodidina sy ny rafitra misy amin'ny fiainana.

• .

### 4. Fehiny:

Ny vintana dia mifandray amin'ny ezaka sy fahaiza-manao, fa tsy maintsy isaina koa ny fepetra sy ny fotodrafitrasa manampy amin'ny fahombiazana. Ny ohabolana dia mitaky fahaiza-manao sy fahavononana amin'ny fitadiavana vintana, saingy tsy maintsy tandremana fa ny tontolo iainana sy ny rafitra ara-tsosialy dia mety hisy fiantraikany amin'ny hahatratrarana izany vintana izany.

---

Amin'ity fanazavana ity, dia misy **famakafakana**, **fitsikerana**, ary **antanatohatra** ho an'ny ohabolana iray izay manampy amin'ny fandrafetana sy fanitsiana amin'ny fomba fanao sy ny fahasarotana izay mety hitranga amin'ny fiainana andavanandro.

### Teny Famaranana ho an'ny Mpianatra – Fehiny avy amin'i Ramatoa Fanja

Ry mpianatra malala,

Manomboka eto dia tsarovy fa ny vintana sy ny anjara dia tsy zavatra izay ho avy avy hatrany amin'ny fiainana. Ireo dia mifandray amin'ny fahaiza-manao sy ny ezaka izay ataon'ny tsirairay. Mety hitranga amin'ny olona izay maniry sy miezaka amin'ny fahaiza-manao, fa tsy maintsy tandremana ihany koa fa ny fepetra ara-tsosialy sy ny tontolo iainana manodidina antsika dia mety hitarika na hanakana ny hahatratrarana izany vintana izany.

Tsy tokony ho latsaka an-katerena isika na hiala amin'ny fahaiza-manao noho ny fahasahiranana mety hitranga amin'ny fiainana. Amin'ny alalan'ny fiezahana, ny fahavononana, ary ny fitandremana ny soatoavina sy ny fitsipika, dia ho voavaha ny sakana rehetra. Mety ho avy ny vintana, raha miezaka isika, fa tsy tokony hiandry fotsiny fa hanangana ny hoavintsika amin'ny alalan'ny asa.

**Mirary soa ho anareo**

**Raha mila fanampiana dia indro ny laharana finday**

**038 14 893 43**

**Ramatoa Fanja .**

