

1. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

- a. Початкова езофагеальна
- b. -
- c. Езофагеальна
- d. Фарингеальна
- e. Ротова

2. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови праворуч та закривання рота
- b. **Поворот голови праворуч та відкривання рота**
- c. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- d. -
- e. Поворот голови ліворуч та відкривання рота

3. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Нещільно укладене

- b. Індивідуальне
- c. Щільно укладене
- d. Анatomічне
- e. Вимушене

4. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

- a. 0
- b. 2
- c. 4
- d. 3**
- e. 1

5. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

- a. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- b. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні**
- c. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі
- d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання
- e. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

6. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Патологічно стягувальні рубці
- b. Порушення постави
- c. Укорочення сухожилків
- d. Обмежений діапазон рухів
- e. Гіpermобільність суглоба**

7. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На хворому боці**
- b. На спині
- c. На здоровому боці
- d. Напівсидячи
- e. На животі

8. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю

недоношених і доношених немовлят?

a. -

b. NIPS

c. Шкалу ВАШ

d. NBAS

e. N-PASS

9. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

a. Дихання з форсованим видихом

b. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

c. Повільне дихання без вольового керування

d. Дихання з форсованим вдихом

e. Швидке глибоке дихання

10. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. -

b. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

c. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

d. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

e. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

11. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Медичну модель

b. Соціальну модель

c. Біопсихосоціальний підхід

d. Лише психологічну модель

e. Діагностичний підхід

12. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

a. Спинномозково-оливного

b. Тонкого пучка Голля

c. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

d. Спинномозково-покрівельного

e. Кліноподібного пучка Бурдаха

13. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

a. Невропатичний

b. Геміплегічний

c. Паркінсонічний

d. Міопатичний

e. Атактичний

14. Пацієнка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де

перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 0
- b. 3**
- c. 1
- d. 4
- e. 2

15. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабріакова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомного болю
- b. Закритої травми периферійних нервів
- c. Фантомної кінцівки

**d. Несформованої кукси**

- e. Сформованої кукси

16. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- b. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні**
- c. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта
- d. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла
- e. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

17. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка наляканана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

- a. Ортопное**
- b. Стоячи
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи з піднятим головним кінцем
- e. Лежачи з піднятими ногами

18. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. L4-S1
- b. L2-L3**
- c. L1-Th11
- d. L1-L2
- e. S2-S4

19. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбоішіалгія
- b. Люмбалгія
- c. Люмбаго
- d. Радикулопатія L5
- e. Радикулопатія S1**

20. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Підніматися сходами
- b. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на  $30^{\circ}$
- c. Піднімати пряму кінцівку на  $30^{\circ}$  при розігнутому коліні
- d. Сидати під кутом більше ніж на  $90^{\circ}$  між тулубом та нижніми кінцівками**
- e. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

21. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Поперечної
- b. Фронтальної
- c. Сагітальної**
- d. Горизонтальної
- e. Вертикальної

22. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

- a. Горизонтальне положення на спині
- b. -
- c. Вертикальне положення (сидячи)
- d. Альтернативне положення на спині**
- e. Альтернативне положення "живіт до живота"

23. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почевоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Незначний**
- b. Різкий
- c. Значний
- d. Втома відсутня
- e. Виражений

24. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Комп'ютерна томографія
- b. Мануально-м'язове тестування
- c. Пальпація
- d. Рентгенографія
- e. Гоніометрія**

25. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- a. Переважно обмежена здатність до переміщення
- b. Вільна здатність до переміщення
- c. Обмежена здатність до переміщення
- d. Порушенна здатність до переміщення
- e. Переважно незалежна здатність до переміщення**

26. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO<sub>2</sub> - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. На правому боці
- b. На животі**
- c. Напівсидячи
- d. На лівому боці
- e. На спині

27. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Електрокардіографію
- b. Плавання
- c. Велоергометрію
- d. Пульсоксиметрію
- e. Піکфлюметрію

28. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизвився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Дистонічний
- b. Гіпертонічний
- c. Нормотонічний
- d. Астенічний
- e. Східчастий

29. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгиальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Тест 6-и хвилинної ходьби
- b. Моторний контроль вертикалізації
- c. Тест 4-ох квадратного кроку
- d. Мануальний м'язовий тест
- e. Time Up and Go Test

30. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- b. Повноцінне харчування
- c. Гігієна тіла
- d. Протипролежневі матраци та подушки
- e. Часта зміна положення тіла

31. Чоловік віком 46 років з індексом маси тіла - 30,2 кг/м<sup>2</sup> скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Анаеробні, великої інтенсивності
- b. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- c. Аеробні, помірної інтенсивності
- d. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- e. Анаеробні, помірної інтенсивності

32. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- b. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- c. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності
- d. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

е. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності

33. Пацієнка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- b. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- c. "Встань та йди" (TUG)
- d. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- e. Динамічний індекс ходьби (DGI)

34. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Тест Шобера
- b. Проба підборіддя-груднина
- c. Тест Форест'є
- d. Тест з 6-хвилиною ходьбою
- e. Тест Отта

35. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, бальовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ортезування
- b. Тривале статичне розтягнення м'язів
- c. Теплові процедури
- d. Ботулінотерапія
- e. Вібраційний масаж

36. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотенічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- b. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп
- c. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням
- d. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- e. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

37. Які клінічні ознаки свідчитимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітация
- b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- c. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання
- d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

38. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта
- b. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- c. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта
- d. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

39. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згиальної контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

- a. Ковзання медіально
- b. -

- c. Ковзання латерально
- d. Ковзання вгору

**e. Ковзання вниз**

40. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

- a. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече**
- b. Одна рука тримає за плече
- c. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей
- d. Обидві руки страхують за пояс
- e. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

41. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 0,5-3
- b. 8-9,5
- c. 3,5-5**
- d. 7-10
- e. 1-2

42. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Аутогенне гальмування
- b. Міотатичний рефлекс**
- c. Тонічний рефлекс
- d. Сухожильний рефлекс
- e. Сегментарний рефлекс

43. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Ізометричні
- b. Дихальні із затримкою дихання на видиху**
- c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- d. Ритмопластичні
- e. Ізотонічні

44. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Профілактика ускладнень**
- b. Навчання навичок самообслуговування
- c. Навчання навичок переміщення
- d. Сприяння процесам нейропластичності
- e. Відновлення втрачених функцій

45. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Гіперстенічного
- c. Нормостенічного
- d. Астенічного**
- e. Атонічного

46. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та

поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Астенічної
- c. Діжкоподібної
- d. Циліндричної
- e. Конічної

47. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху
- b. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- c. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені
- d. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
- e. -

48. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

- a. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості
- b. Відтворення певних схем рухів
- c. Менша швидкість руху, але більша стабільність
- d. Ізольована робота певних м'язових груп
- e. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

49. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Бульбарні розлади
- b. Міастенія
- c. Порушення нижнього мотонейрона
- d. Порушення верхнього мотонейрона
- e. Піраміdalні порушення

50. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C1-C4
- b. C7-C8
- c. C6-C7
- d. C5-C6
- e. T1-T2

51. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення
- b. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- c. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- d. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- e. Таких рекомендацій немає

52. Пацієнта віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

a. Вібрацію

- b. Погладжування
- c. Розтирання
- d. Вижимання
- e. Розминання

53. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

a. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

**b. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів**

- c. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
- d. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

54. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

**a. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима**

- b. Визначення напрямку руху шкірної складки
- c. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- d. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- e. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі

55. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Анозогнозія

b. Астереогнозія

c. Апраксія

d. Афазія

**e. Атаксія**

56. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- b. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- c. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- d. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- e. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси**

57. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великомогілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

b. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

c. Пасивні вправи для колінного суглоба

**d. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**

e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

58. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

**a. Спастичності**

b. Сили м'язів

c. Точності та координованості рухів

d. Активності в повсякденному житті

е. Діапазону рухів

59. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

а. Зворотна вправа

**б. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом**

с. Поступальна вправа

д. Функціональна вправа

е. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом

60. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією.

Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишкі. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

а. Зменшення максимального споживання кисню

б. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

с. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

д. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

**е. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**

61. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

а. Шкала COVS

**б. Шкала ASIA**

с. Шкала SCIM

д. Шкала FIM

е. Шкала VFM

62. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має паралегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

а. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи

б. Нахилу тулуба вперед без опори на руки

с. Утримання положення стоячи у вертикализаторі протягом 5 хв

**д. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки**

е. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв

63. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

а. Парестезія

б. Гіпестезія

с. Гіперестезія

д. Каузалгія

**е. Анестезія**

64. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

а. Кожні 4 години

б. Кожні 6 годин

с. 2 рази на добу

д. 1 раз на добу

**е. Кожні 2 години**

65. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня паралегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги

при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 60°
- b. Не більше 90°
- c. Не більше 70°
- d. Не більше 80°
- e. Не більше 50°

66. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. -

- b. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

- c. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв
- d. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- e. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

67. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. Триточкову з милицями

- b. Чотириточкову з милицями
- c. З шестипроменевими палками
- d. З ходунками
- e. Двоточкову з милицями

68. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Больовий синдром у нозі
- b. Обмеження рухів у суглобі

- c. Відсутність доступного громадського транспорту

- d. Рівень мотивації до реабілітації
- e. Його фізична витривалість

69. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно- спинномозкової травми?

- a. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- b. Збільшення екскурсії грудної клітки

- c. Забезпечення вентиляції легень

- d. Попередження ателектазу
- e. Збільшення екскурсії діафрагми

70. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Легенева кровотеча

- b. Емфізема легень
- c. Субфебрильна температура
- d. Артеріальна гіpertenzія
- e. Наявність бронхоектазів

71. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 3-4 год
- b. 9-10 год
- c. 7-8 год
- d. 1-2 год

е. 5-6 год

72. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Рама для ходьби
- b. Крісло колісне
- c. Милиці пахові
- d. Палиця
- e. Ролатор

73. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. -
- b. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ
- c. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- d. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь
- e. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

74. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного віddilu хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів
- b. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів
- c. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- d. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- e. -

75. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

- a. Фронтальної
- b. Горизонтальної
- c. Поздовжньої
- d. Сагітальної
- e. Поперечної

76. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. -
- b. Напруження та розслаблення
- c. Розслаблення та напруження
- d. Напруження та подолання
- e. Розслаблення та подолання

77. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- b. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- c. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- d. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- e. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

78. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- c. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- d. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі**
- e. -

79. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошвове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Великогомілковий**
- b. Бічний підошвовий
- c. Загальний малогомілковий
- d. Сідничний
- e. Задній шкірний нерв стегна

80. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакції спостерігається в пацієнта?

- a. Нормотонічний
- b. Астенічний
- c. Дистонічний
- d. Гіпотонічний
- e. Гіпертонічний**

81. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначенні втручання?

- a. Сублюксації
- b. Болю
- c. Спастичності
- d. Набряку**
- e. Контрактури

82. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Наявне переміщення
- b. Відносно пізнє настання втоми
- c. Значне скорочення м'яза
- d. Незначне напруження
- e. Значне напруження**

83. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Диспептичні явища
- b. Зниження секреторної функції
- c. Виражений бальсовий синдром**
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Зміна апетиту

84. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром емфіземи
- b. Синдром порожнини в легені
- c. Синдром бронхобструкції
- d. Синдром пневмотораксу**
- e. Синдром гідротораксу

85. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- b. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)**
- c. Модель KAWA "Річка"
- d. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)
- e. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)

86. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Дистальної гілки плечового нерва
- b. Міжкісткового нерва передпліччя
- c. Ліктьового
- d. Променевого
- e. Серединного**

87. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. Нервовий
- b. Судинний
- c. М'язовий
- d. Кістковий**
- e. Фасціальний

88. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Дорсально лежачи
- b. Положення Faулера**
- c. Латерального або бокового положення лежачи
- d. Положення стоячи
- e. Положення лежачи на животі

89. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- b. Відтворення функціональних схем рухів
- c. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- d. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- e. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

90. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)
- b. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)**
- c. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- d. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- e. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

91. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Аускультацію
- b. Мануально-м'язове тестування
- c. Ларингоскопію
- d. Перкусію
- e. Пальпацію**

92. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Артеріальна гіпертензія
- b. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- c. Серцева недостатність I ступеня
- d. Синусова тахікардія
- e. Поодинокі екстрасистоли

93. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. Зі східчастим зменшенням навантаження
- b. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- c. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- d. З постійно зростаючим навантаженням
- e. З рівномірним навантаженням

94. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Підлопатковий
- b. Дзьобо-плечовий**
- c. Плечовий
- d. Великий круглий
- e. Малий круглий

95. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтки надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

- a. Функції
- b. Участь**
- c. Фактори середовища
- d. Активність
- e. Особистісні фактори

96. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- b. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- c. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

d. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

e. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування

97. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Променевий

b. Ліктьовий

c. М'язово-шкірний

d. Присередній шкірний нерв передпліччя

e. Серединний

98. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

a. На координацію рухів

b. На витривалість на велотренажері

c. Зі статичним напруженням

d. Дихальні вправи із подовженням видиху

e. На розтягнення м'яких тканин

99. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

a. Профілактика виникнення контрактур

b. Покращення самопочуття

c. Профілактика болю

d. Удосконалення дихальних рухів

e. Удосконалення навичок самообслуговування

100. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

a. 16-20

b. 6-10

c. До 5

d. 21-25

e. 10-15

101. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального видиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультивно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром бронхоспазму

b. Синдром пневмотораксу

c. Синдром порожнини в легені

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром емфіземи

102. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгибає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Балістичний
- b. Пасивний
- c. Динамічний
- d. Активний**
- e. Постізометричний

103. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Двоголовий м'яз плеча
- b. Триголовий м'яз плеча
- c. Великий круглий**
- d. Дельтоподібний
- e. Надостовий

104. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Тренування сили нижніх кінцівок
- b. Зменшення проявів слабкості м'язів
- c. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- d. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися**
- e. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом

105. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- b. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта
- c. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- d. -
- e. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**

106. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- b. -
- c. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу
- d. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску**
- e. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

107. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. До самостійного існування**
- b. Задоволеність від виконання певної діяльності
- c. Заняттєву активність
- d. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- e. Інструментальну активність повсякденного життя

108. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- b. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- c. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у

робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

d. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

e. -

109. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліжує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Полікардіографія
- b. Фонокардіографія
- c. Ехокардіографія

d. Електрокардіографія

e. Ультразвукове дослідження серця

110. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- b. Щадний, функціональний, тренувальний
- c. Догоспітальний, госпітальний, загальний

d. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний

e. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний

111. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром порожнини в легені
- b. Синдром пневмотораксу
- c. Синдром емфіземи

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром бронхообструкції

112. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Рентгенографія органів грудної клітки
- b. Бронхоскопія
- c. Комп'ютерна томографія легень

d. Спірографія

e. Бронхографія

113. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

a. Ренкіна

b. Функціональної незалежності (FIM)

c. Візуальна аналогова шкала (VAS)

d. Хокінса

e. Освестрі

114. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

a. Шкалу NYHA

b. Шкалу Борга

c. Тест 6-хвилинної ходьби

d. Шкалу Берга

e. Тест 2-хвилинної ходьби

115. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

a. У відведеній убік прямій руці, одноразово

b. У піднятій руці, різко

c. У відведеній убік прямій руці, тричі

d. В опущеній вниз руці, одноразово

e. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі

116. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

a. Присередній шкірний нерв передпліччя

b. Серединний

c. Ліктьовий

d. Променевий

e. М'язово-шкірний

117. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. Тест Філіпса

b. Тест "Встань та йди"

c. 6-хвилинний тест ходьби

d. Тест Ласега

e. 10-метровий тест ходьби

118. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

a. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

b. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

c. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

d. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

e. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

119. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозваних інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

a. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин

b. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол

c. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

d. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин

e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол

120. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Штанге
- b. Руф'є
- c. Мартіне-Кушелевського
- d. Генчі
- e. Вальсальви

121. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- d. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- e. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

122. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- b. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здорою рукою
- c. Правильне позицювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки
- d. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- e. -

123. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами
- b. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється
- c. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- d. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- e. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється

124. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до  $38,2^{\circ}\text{C}$ . Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Хронічний бронхіт
- b. Емфізема
- c. Гострий бронхіт
- d. Бронхіальна астма
- e. Пневмонія

125. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- b. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження
- c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- d. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- e. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

126. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- b. Контрактура відвідних м'язів стегна
- c. Жорсткий протез стопи
- d. Занадто довгий протез

е. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

127. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

а. Тонус м'язів

б. Силу м'язів

с. Короткотривалу пам'ять

**д. Рівень самообслуговування**

е. Когнітивні функції

128. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальзових відчуттів у перші 5 днів?

а. Покращення нейром'язового контролю

б. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

с. Ортезування та змінення м'язів передпліччя

**д. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень**

е. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

129. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

а. -

б. Лежачи на спині

с. Латеральне або бокове положення лежачи

д. Напівлежачи на животі

**е. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45<sup>o</sup>**

130. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

а. Інгаляції з морською сіллю

б. Точковий масаж

с. Бальнеотерапія

**д. Дихальні вправи**

е. Спелеотерапія

131. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

**а. Милиці**

б. Крісло колісне

с. Реабілітаційні бруси

д. Тростини

е. Ходунки

132. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

а. Циліндричної

**б. Округлої**

с. -

д. Асиметричної плоскої

е. Симетричної плоскої

133. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30<sup>o</sup>. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

а. Тест Патріка

b. Тест МакМюррея

**c. Тест Лахмана**

d. Тест Х'юстона

e. Тест передньої висувної шухлядки

134. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Емфізематозної

b. Обструктивної

c. Астматичної

d. Конічної

e. Циліндричної

135. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплывчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

a. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

b. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт

c. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

**d. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря**

e. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря

136. Пацієнта віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи для розслаблення та аеробні вправи

b. Вправи для рівноваги та для розслаблення

**c. Вправи для рівноваги та сили**

d. Вправи на силу та для розтягнення

e. Вправи для розтягнення та аеробні вправи

137. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

a. 20-25<sup>o</sup>

b. 25-30<sup>o</sup>

c. 5-10<sup>o</sup>

d. 10-15<sup>o</sup>

**e. 15-20<sup>o</sup>**

138. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

a. Згинання та пронація гомілки

b. Супінація стопи

**c. Розгинання стегна та згинання гомілки**

d. Розгинання стегна та гомілки

e. Згинання стегна та гомілки

139. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. -

b. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

c. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

**d. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання**

e. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

140. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Страхування
- b. Підтримка позитивного психоемоційного стану
- c. Підбадьорювання
- d. Фасилітація

e. Демонстрація

141. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

- a. -
- b. Тренування опорної функції рук, сидячи

c. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

- d. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку
- e. Вправи з імітації ходьби, сидячи

142. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- b. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатися одночасно з ним

c. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок

- d. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- e. Переходити одночасно з пацієнтом

143. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 4
  - b. 1
  - c. 0
  - d. 3
- e. 2

144. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходження мокротиння.

- a. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння
- b. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- c. На правому боці з піднятим головним кінцем
- d. На лівому боці з піднятим головним кінцем

e. На правому боці з опущеним головним кінцем

145. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

- a. FIM
- b. MACS
- c. CFCS
- d. FMS

e. GMFCS

146. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні динамічні вправи
- b. Активні дихальні вправи
- c. Дренажні положення та динамічні вправи
- d. Позиціонування та активні вправи

e. Позиціонування та пасивні вправи

147. Пацієнтки віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі

стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнту техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Сидячи
- b. Лежачи на лівому боці
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи на правому боці

**e. Лежачи на спині**

148. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Ексудативного плевриту**
- b. Пневмонії
- c. Сухого плевриту
- d. Муковісцидозу
- e. Бронхеоктатичної хвороби

149. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
- b. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь
- c. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

**d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби**

- e. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

150. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Найширшого м'яза спини
- b. Двоголового м'яза плеча**
- c. Дельтовидного м'яза
- d. Великого грудного м'яза
- e. Великого круглого м'яза