

1. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, що розгинають гомілку, лікар ФРМ встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху у колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку найімовірніше уражений в пацієнта?

- a. L4
- b. L2
- c. L1
- d. L5
- e. L3

2. Для пацієнта з дисфагією після гострого порушення мозкового кровообігу для профілактики аспірації ефективним є маневр з підтягуванням підборіддя. Який механізм дії цього маневру?

- a. Зменшує екскурсію верхнього стравохідного сфінктера
- b. Зменшує відкриття дихальних шляхів
- c. Зменшує екскурсію нижнього стравохідного сфінктера
- d. Пригнічує перистальтику м'язів глотки
- e. Знижує глотковий тиск

3. Пацієнт віком 36 років з розсіяним склерозом звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на спастичність м'язів розгиначів стегна та гомілки, а також м'язів плеча, внаслідок чого виникають обмеження під час ходьби та здатності до самостійного харчування. Який діагностичний інструмент доцільно застосувати для оцінки функції верхньої та нижньої кінцівок?

- a. Індекс Бартела
- b. Тест Берга
- c. Шкала Борга
- d. Модифікована шкала Ашфорта
- e. Мануальне м'язове тестування

4. Якими є особливості поранень та їх реабілітаційного менеджменту під час катастроф та конфліктів?

- a. Часті інфекційні ускладнення
- b. Чіткий документообіг гарантує зберігання та передачу необхідної інформації про характер поранення
- c. Найбільш часті одиничні поранення
- d. Надання допомоги здійснюється переважно висококваліфікованими фахівцями
- e. Наявність чіткого маршруту руху пацієнтів

5. Хто з фахівців затверджує індивідуальний реабілітаційний план?

- a. Соціальний працівник
- b. Ортезист-протезист
- c. Фізичний терапевт
- d. Лікар ФРМ
- e. Ерготерапевт

6. Яка шкала найчастіше використовується для прогнозування результатів у реабілітації пацієнтів з інсультом?

- a. FIM
- b. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос
- c. NIHSS
- d. MMSE
- e. Індекс Бартела

7. Який клінічний прояв є ознакою декомпенсації хронічної венозної недостатності на нижніх кінцівках?

- a. Трофічні виразки
- b. Свербіж шкіри
- c. Дерматит

- d. Блідість шкірних покривів
- e. Слабкість в кінцівках

8. Який стан є протипоказанням до призначення ботулінотерапії?

- a. Порушення нервово-м'язової передачі
- b. Фантомні болі
- c. Мігрень
- d. Оромандибулярна дистонія
- e. Нейропатичні болі

9. Яку структуру головного мозку лікар ФРМ оцінює під час обстеження функції зовнішнього дихання?

- a. Мозочок
- b. Проміжний мозок
- c. Таламус
- d. Середній мозок
- e. Довгастий мозок

10. У чоловіка спостерігається перевага поздовжніх розмірів тіла над поперечними - довгі та тонкі кінцівки, довга і тонка шия, вузькі плечі, крилоподібні лопатки, вузька та плоска грудна клітка, гострий надчеревний кут, слабо розвинені м'язи та незначні жирові відкладення. Укажіть тип тілобудови чоловіка.

- a. Ендоморфний
- b. Нормостенічний
- c. Мезоморфний
- d. Астенічний
- e. Гіперстенічний

11. Яка шкала буде найінформативнішою для оцінки м'язового тону пацієнта з хворобою Паркінсона під час проходження ним реабілітації?

- a. Пеннінгтона
- b. Вираженості екстрапірамідного тону
- c. Модифікована шкала Ашфорта
- d. Ашфорта
- e. Тард'є

12. Який з методів дослідження може використовуватися лікарями ФРМ під час обстеження пацієнтів з компресійними та травматичними невропатіями верхніх кінцівок з метою оцінювання функціональної здатності м'язів та розробки алгоритму застосування засобів фізичної терапії?

- a. МРТ (магнітно-резонансна томографія)
- b. КТ (комп'ютерна томографія)
- c. ММТ (мануальне м'язове тестування)
- d. НМГ (нейроміографія)
- e. ВЕМ (Велоергометрія)

13. Пацієнт після мозкового інсульту в басейні правої середньомозкової артерії скаржиться на складності під час ходьби, особливо по нерівній місцевості. За результатами тесту балансу Берга отримано 46 балів. Яку оптимальну терапію необхідно призначити пацієнту?

- a. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта
- b. Тренування ходьби з допомогою з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта
- c. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта
- d. Тренування ходьби із фізичною допомогою з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта
- e. Тренування самостійної ходьби із ходунками

14. Під час дослідження амплітуди рухів у плечовому суглобі визначається пропорційне обмеження пасивних рухів у різних напрямках з кінцевим відчуттям безболісного розтягу м'яких тканин подібним до нормального, але яке виникає раніше порівняно зі здоровим суглобом на протилежній стороні. Який вид контрактури спостерігається у цьому разі?

- a. Тендогенна
- b. Неврогенна
- c. Міогенна
- d. Артрогенна**
- e. Десмогенна

15. Вкажіть назву контрактури, утвореної паталогічно зміненим долонним апоневрозом.

- a. Фолькмана
- b. Псевдом'язова
- c. Дюпюїтрена**
- d. Неврогенна
- e. Дерматогенна

16. У пацієнта діагностовано ДЦП. Що з нижченаведеного може обмежувати використання терапевтичних вправ у воді?

- a. Затримка психічного розвитку
- b. Контрактури
- c. -
- d. Спастичний парепарез
- e. Епілептичний напад**

17. У пацієнта віком 43 роки через 6 місяців після перенесеного ішемічного інсульту спостерігається підвищення тону м'язів в правих кінцівках, яке виявляється протягом усього руху, але не утруднює виконання пасивних рухів. Ступінь підвищення тону м'язів за шкалою Ashworth - 3/5 балів. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань у цьому разі?

- a. Відновлення м'язової сили
- b. Відновлення балансу
- c. Відновлення когнітивних функцій
- d. Менеджмент спастичності**
- e. Сенсорну інтеграцію

18. Під час обстеження пацієнта віком 30 років встановлено, що пацієнт не може самостійно розігнути ліву кисть у променево-зап'ястковому суглобі. Обсяг пасивних рухів (розгинання) у променево-зап'ястковому суглобі 90°. Сила м'язів, що розгинають кисть - 2/5 балів за ММТ. З анамнезу відомо, що 2 місяці тому пацієнта було прооперовано з приводу вивиху голівки променевої кістки. Яка найімовірніша причина виникнення такої симптоматики?

- a. Суглобова контрактура променево-зап'ясткового суглобу
- b. Несвоєчасно встановлене пошкодження м'язів, що розгинають ліву кисть
- c. Пошкодження нерва**
- d. Неякісна реабілітація
- e. Нормальний процес відновлення

19. У пацієнта віком 67 років лікар ФРМ запідозрив розвиток неглекту після повторного мозкового інсульту. За допомогою якого реабілітаційного інструменту оцінювання можна підтвердити синдром просторового ігнорування в цьому разі?

- a. Проби Ромберга
- b. Тесту Альберта**
- c. Шкали ASIA
- d. Шкали Фугл-Мейєра
- e. Індексу Бартел

20. Під час проведення кліностатичної проби у пацієнта було виявлено уповільнення ЧСС на 20/хв відразу після зміни положення на горизонтальне. Який висновок має зробити лікар ФРМ?

- a. Знижена реактивність парасимпатичної нервової системи
- b. Підвищена реактивність парасимпатичної нервової системи**
- c. Знижений тонус симпатичної нервової системи
- d. Підвищений тонус симпатичної нервової системи
- e. Знижений тонус парасимпатичної нервової системи

21. Спортсмен-спринтер на старті в момент відриву ноги від землі відчув біль по задній поверхні нижньої третини лівої гомілки. Під час обстеження виявлено, що у пацієнта відсутнє підшовне згинання лівої стопи. Яке з нижченаведених порушень функціонування, найімовірніше, буде встановлено в пацієнта?

- a. Порушення ходьби на "носках"
- b. Порушення розгинання пальців стопи
- c. Порушення згинання у лівому колінному суглобі
- d. Порушення згинання пальців стопи
- e. Порушення ходьби на "п'ятках"

22. У дитини віком 14 років з ДЦП виражений патерн спастичності у вигляді приведення стегна. Лікарем ФРМ введено ботулотоксин у великий привідний м'яз. Які результати очікуються в цьому разі?

- a. Покращення функції сидіння
- b. Покращення ходьби
- c. Полегшення під час носіння взуття
- d. Покращення опори на п'ятку
- e. Полегшення гігієни періанальної зони

23. Що з нижченаведеного має найбільшу ефективність щодо попередження набряку кукси у гострому періоді реабілітації пацієнта після ампутації кінцівки?

- a. Позиціонування
- b. Ідеомоторні вправи
- c. Мобілізація рубця
- d. Компресійна терапія
- e. Тактильна стимуляція

24. Що вважають заключним етапом фізичної реабілітації?

- a. Безпосереднє втручання, виконання програми
- b. Контроль, який передбачає визначення ефективності
- c. Встановлення психоемоційного контакту з дитиною та батьками
- d. Обстеження й аналіз отриманої інформації та складання індивідуальної програми фізичної реабілітації
- e. Прогнозування оптимального покращення функціонування

25. Якою повинна бути частота натискань на грудну клітку під час проведення серцево-легеневої реанімації дорослому пацієнту?

- a. 80-100/хв
- b. 120-140/хв
- c. 100-120/хв
- d. 40-60/хв
- e. 60-80/хв

26. Що включає в себе оцінювання менеджменту у фізичній та реабілітаційній медицині?

- a. Аналіз фінансової ефективності лікування
- b. Визначення плану реабілітації
- c. Оцінку стану здоров'я пацієнта
- d. Оцінку якості та доступності послуг
- e. Аналіз ефективності використання ресурсів

27. Пацієнту віком 45 років діагностовано: гострий інфаркт міокарда. Який обсяг реабілітаційної допомоги показаний пацієнту в гострому періоді захворювання?

- a. Помірний
- b. Високий
- c. Низький
- d. Середній
- e. Дуже високий

28. Як в структурі МКФ позначаються категорії компонентів "Фактори навколишнього

середовища"?

- a. Літерою "b"
- b. Літерою "d"
- c. Цифрою 12
- d. Цифрою 7
- e. Літерою "e"**

29. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Якою є тактика ведення спортсмена щодо шпиталізації?

- a. В залежності від часу втрати свідомості
- b. Є обов'язковою**
- c. За бажанням
- d. Не є обов'язковою
- e. -

30. До якого виду реабілітаційних заходів належить налаштування середовища на роботі та вдома?

- a. Ерготерапія**
- b. Фізична терапія
- c. Нутритивна терапія
- d. Медичні втручання
- e. Нейропсихологічні втручання

31. Пацієнт після травматичного ушкодження спинного мозку скаржиться на зниження можливості довільного утримання сечі при появі перших позивів до сечовипускання. З порушенням функції якої структури сечовидільної системи насамперед пов'язані такі симптоми?

- a. Поздовжніх м'язів уретри
- b. Клапана сечоводів
- c. Внутрішнього сфінктера сечового міхура
- d. Детрузора сечового міхура
- e. Зовнішнього сфінктера сечового міхура**

32. На прийом звернувся чоловік у ранньому постімобілізаційному періоді з приводу перелому ліктьового відростка праворуч, зі скаргами на обмеження розгинання у ліктьовому суглобі. За час іммобілізації постійно турбували стиснення та біль під пов'язкою. Встановлено міогенний тип контрактури. Який з методів відновлення амплітуди рухів першочергово є найбільш доцільним у такому разі?

- a. Ручний масаж
- b. Мобілізація натягом
- c. Суглобова гра
- d. Постізометрична релаксація**
- e. Терапевтичні вправи з пасивним розтягом

33. Пацієнт звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на нестійкість та невпевненість під час ходьби. Під час оцінювання рівноваги за допомогою шкали Берга було отримано 39 балів. Які рекомендації необхідно надати пацієнту щодо безпечного пересування?

- a. Ходьба тільки під візуальним контролем іншої особи
- b. Ходьба без допоміжних засобів пересування
- c. Ходьба з фізичною підтримкою іншої особи**
- d. Самостійна ходьба з опорою на тростину
- e. Переміщення на візку

34. Який показник є свідченням економізації фізіологічних функцій організму у відповідь на регулярні тренування?

- a. Тахікардія під час навантаження
- b. Брадикардія під час навантаження

с. Збільшення ударного об'єму лівого шлуночка у спокої

д. Тахікардія в стані спокою

е. Брадикардія в стані спокою

35. Пацієнт після ішемічного інсульту скаржиться на труднощі з ходьбою, зокрема на обмеження дистанції, яку він може пройти самостійно. Лікар ФРМ хоче встановити довгострокову ціль для покращення його рухових навичок. Пацієнт налаштований на активну участь у процесі реабілітації. Яка з нижченаведених цілей є прикладом правильно встановленої довгострокової цілі у SMART-форматі?

а. Збільшити дистанцію ходьби пацієнта до 500 метрів без допомоги протягом 6-ти місяців

б. Поліпшити ходьбу пацієнта до кінця тижня

с. Забезпечити пацієнту комфорт під час пересування

д. Навчити пацієнта ходити з використанням тростини протягом 3-х днів

е. Відновити повну мобільність пацієнта протягом 1-го місяця

36. Пацієнтка віком 30 років скаржиться на біль в шийному відділі хребта та надпліччі з іррадіацією вздовж правої руки, слабкість м'язів руки та кисті. В анамнезі встановлено діагноз: невропатії променевого нерва правої руки. За результатами мануального м'язового тестування отримані результати: розгиначі передпліччя - 3/5 та згиначі кисті - 4/5 балів. Яке інструментальне обстеження найбільш доцільно призначити в цьому разі?

а. Рентгенографію шийного відділу хребта

б. Рентгенографію кисті

с. Ультразвукове обстеження плеча

д. МРТ шийного відділу хребта

е. Електронейроміографію

37. Який із засобів найчастіше використовується під час оцінки активності повсякденного життя?

а. Box and block test

б. Шкала Берга

с. Тест 6-хвилинної ходьби

д. Мануальне м'язове тестування

е. Індекс Бартела

38. У пацієнта віком 45 років протягом двох років спостерігається сильний біль у ділянці зап'ястя, який посилюється при щипкових діях та ліктьовій девіації, прийом анальгетиків майже не покращує стан. Останнім часом знизилася сила у великому та вказівному пальцях. Періоди перерв у праці, 4 цикли реабілітації та локальні ін'єкції стероїдних препаратів не принесли значного полегшення. Вкажіть найбільш оптимальну тактику лікування в цьому разі.

а. Артродез зап'ястка

б. Збільшення дози анальгетиків

с. Операція з подовження сухожилля зап'ястка

д. Призначення терапевтичних вправ на розтягнення м'яких тканин

е. Хірургічна декомпресія

39. У пацієнта спостерігаються прояви спастичного лівостороннього геміпарезу. З метою збільшення обсягу рухів у суглобах паретичних кінцівок призначено пасивні вправи. Яку амплітуду рухів доцільно обрати у цьому разі?

а. Помірну

б. Толерантну

с. Залежну від болю

д. Малу

е. Максимальну

40. Що визначається як максимальний стимул під час дослідження нервової провідності протягом електронейроміографії?

а. Стимул, який на 20-30% перевищує порогову стимуляцію

б. Будь-який стимул, який перевищує пороговий стимул

- c. Найвища інтенсивність подразника, яку може перенести пацієнт
- d. Стимул, за межами якого відбувається подальше збільшення викликаної амплітуди
- e. Стимул, за межами якого не відбувається подальшого збільшення викликаної амплітуди

41. У пацієнтки віком 25 років із розсіяним склерозом спостерігається похитування в позі Ромберга, інтенційний тремор, похитування під час ходьби. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

- a. Відновлення балансу (статичного та динамічного)
- b. Відновлення кардіореспіраторної витривалості
- c. Відновлення м'язового тону
- d. Відновлення м'язової сили
- e. Відновлення когнітивних функцій

42. Під час проведення терапевтичних вправ у пацієнта віком 27 років із тетраплегією виник сильний головний біль. Об'єктивно виявлено: АТ - 220/160 мм рт. ст., пульс - 50/хв. Спостерігається виражена пітливість по задній частині шиї та на чолі. Під час мануального обстеження виявлено: сечовий міхур розтягнутий, пальпується над лобковою кісткою. Яке втручання потрібно першочергово провести для покращення стану пацієнта?

- a. Надати горизонтальне положення
- b. Ввести гіпотензивний препарат для зниження артеріального тиску
- c. Ввести знеболювальний препарат для зняття головного болю
- d. Замінити катетер і спустити сечу із сечового міхура
- e. Ввести петлевий діуретик

43. До стабілізаційного пункту принесли пораненого з ознаками кульового ураження шийного відділу хребта. Що є клінічною ознакою першої стадії спінального шоку?

- a. Поява бульбокавернозного рефлексу
- b. Спастичність і гіперрефлексія у кінцівках
- c. Зниження артеріального тиску, збільшення частоти дихання, пульсу
- d. Арефлексія нижче рівня ураження
- e. Кома

44. Укажіть побічний (передбачуваний) ефект під час проведення анаеробних тренувань.

- a. Збільшення жирових відкладень
- b. Підвищення рівня ШОЕ
- c. Підвищення вмісту холестерину в крові
- d. Зниження рівня ШОЕ
- e. Вироблення молочної кислоти

45. Яка шкала використовується для оцінки когнітивного статусу пацієнта?

- a. FOUR
- b. GCS
- c. FIM
- d. HADS
- e. MMSE

46. Під час обстеження пацієнта з перенесеним гострим порушенням мозкового кровообігу за геморагічним типом лікар ФРМ фіксує порушення мовлення. Відзначається утруднення при вимові деяких звуків та їх поєднань, мова невиразна, нечітка, малозрозуміла з укороченим видихом на фоні прискореного та переривчастого дихання. При цьому зміст і логічність висловлень збережені, пацієнт розуміє звернене до нього мовлення. Яке порушення мовлення виникло в пацієнта?

- a. Дизартрія
- b. Алалія
- c. Вербальна апраксія
- d. Дисфонія
- e. Афазія

47. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати

пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Яким є очікуваний термін повного відновлення функції м'язів кисті?

- a. 4 тижні
- b. 2 тижні
- c. 14 тижнів
- d. 6 тижнів**
- e. 12 тижнів

48. Пацієнт віком 42 роки, який нещодавно розпочав програму ходьби, повідомляє про біль на підошвовій поверхні навколо передньої частини п'яткової кістки, що поширюється до голівки 2-ї плеснової кістки. Найбільший біль відчувається, коли він вперше стає на підлогу після пробудження, та поступово зменшується протягом дня. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

- a. Плантарний фасциїт**
- b. Метатарзалгія
- c. Тарзальний тунельний синдром
- d. Медіальне відхилення 1 плеснової кістки
- e. Карпальний тунельний синдром

49. Під час огляду пацієнтки віком 38 років із діагнозом: вертеброгенна цервікалгія в стадії загострення, виявлено: підвищений тонус та болісність верхньої частини трапецієподібного м'яза праворуч. В якому напрямі повинен виконати розтяг м'язів фахівець під час фази розслаблення, виконуючи методику постізометричної релаксації?

- a. У направленні розгинання шиї та голови, бокового згинання вправо
- b. У направленні згинання шиї та голови, повертання вправо
- c. У направленні згинання шиї та голови, бокового згинання вліво**
- d. У направленні повертання вправо шиї та голови, нахил вправо
- e. У направленні розгинання шиї та голови, повертання вправо

50. Перед змаганнями з волейболу, лікар планує провести обстеження команди по визначенню типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження. Яку із нижченаведених проб використає лікар?

- a. Флека
- b. Штанге
- c. Мартіне-Кушелєвського**
- d. Летунова
- e. Вальсальви

51. Яке втручання застосовується у пацієнтів із вестибуло-атактичним синдромом для тренування рівноваги?

- a. Дихальні вправи
- b. Вправи з напівсферою**
- c. Дозована ходьба
- d. Вправи для мімічних м'язів
- e. Вправи на силу м'язів верхніх кінцівок

52. У результаті перенесеної черепно-мозкової травми у пацієнта спостерігається часткове порушення поверхневої чутливості та сприйняття болю. Об'єктивно: під час дослідження уколом голкою з'являється надмірно інтенсивний біль на окремих ділянках шкіри. Який тип порушення чутливості спостерігається у пацієнта?

- a. Гіпералгезія**
- b. Алодинія
- c. Парестезія
- d. Дизестезія
- e. Гіперестезія

53. У пацієнта віком 40 років встановлено діагноз: закрыта травма хребта, забій спинного мозку середнього ступеня тяжкості. Об'єктивно спостерігається: стан стабільний, млявий парепарез

верхніх кінцівок і спастичний парепарез нижніх кінцівок. Який рівень ушкодження спинного мозку в пацієнта?

- a. L2-L3
- b. T12-L2
- c. T1-T2
- d. C1-C2
- e. C5-C7**

54. Після проведення проби Мартіне-Кушелевського у пацієнта збільшився артеріальний тиск з 120/80 мм рт. ст. до 170/95 мм рт. ст., а пульс - з 72/хв до 140/хв. Для якого типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження характерні такі зміни?

- a. Гіпертонічного**
- b. Східчастого
- c. Нормотонічного
- d. Дистонічного
- e. Гіпотонічного

55. Після вечірнього тренування, вранці рівень сечовини в крові у спортсмена підвищився до 8,5 ммоль/л. Наступного ранку реакція повторилася. Як оцінити отримані результати?

- a. Недостатнє фізичне навантаження
- b. Затяжний характер процесів відновлення
- c. Адекватна переносимість фізичного навантаження
- d. Помірне фізичне навантаження
- e. Надмірне фізичне навантаження**

56. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики уражень крижово-клубових суглобів?

- a. Pivot shift
- b. TUG
- c. Тест болісної дуги
- d. FABER**
- e. Crush

57. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Який компонент лікування є обов'язковим у цьому разі?

- a. -
- b. Протизапальна терапія
- c. Протисудомна терапія
- d. Зниження моторної збудливості
- e. Аналгезія**

58. У пацієнтки віком 34 роки під час обстеження колінного суглоба було виявлено пошкодження і запальні зміни сухожилків та сухожилкових піхв, які в результаті призвели до обмеження його рухливості. Який тип контрактури виник у пацієнтки?

- a. Артрогенний
- b. Десмогенний
- c. Неврогенний
- d. Тендогенний**
- e. Міогенний

59. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для нетренованих жінок та дітей за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 75 Вт
- b. 25 Вт**
- c. 150 Вт
- d. 50 Вт
- e. 100 Вт

60. Який діагностичний інструмент для оцінки функціональної незалежності найкраще обрати для пацієнта після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Шкала Борга
- b. Шкала Ашворта
- c. Шкала NIHSS
- d. Індекс Бартела**
- e. Тест Берга

61. Які компоненти пам'яті оцінюються під час тестування?

- a. Спостереження, відтворення, вивчення
- b. Засвоєння, моторна пам'ять, відтворення
- c. Емоційна пам'ять, збереження, відтворення
- d. Засвоєння, збереження, відтворення**
- e. Вивчення, відтворення, підсвідома пам'ять

62. Пацієнтці віком 47 років встановлено діагноз: гострий комплексний регіональний больовий синдром (CRPS) I типу з набряком. Які медикаментозні засоби доцільно призначити в програмі реабілітації?

- a. -
- b. Преднізолон**
- c. Диметилсульфоксид для місцевого застосування
- d. Баклофен
- e. Ібупрофен

63. Пацієнт віком 45 років скаржиться на зниження пам'яті, складнощі під час концентрації уваги, не вірить у своє одужання, вважає себе тяжкохворим. Із анамнезу відомо, що нещодавно переніс інфаркт міокарда. Об'єктивно спостерігається: орієнтований у повному об'ємі, фон настрою знижений, астеничний, суїцидальні думки заперечує. Шукає співчуття і співпереживання. Який провідний синдром у цього пацієнта?

- a. Паранояльний
- b. Астеничний
- c. Обсесивний
- d. Астено-депресивний**
- e. Істеричний

64. Як впливає вестибулярне навантаження на тонус м'язів?

- a. Знижує тонус
- b. Збільшує тонус**
- c. Не впливає
- d. Закономірність впливу не з'ясована
- e. -

65. З метою підвищення ефективності роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди, хто повинен застосовувати модель SMART для постановки мети кожного етапу реабілітації?

- a. Фізичний терапевт
- b. Кожен фахівець з реабілітації**
- c. Лікар ФРМ
- d. Безпосередньо сам пацієнт
- e. Пацієнт та його оточення

66. Пацієнт, який переніс інсульт, готується до розширення рухового режиму з наступною вертикалізацією положення тіла. Сила якого м'яза визначає можливість утримання тулуба у вертикальному положенні?

- a. М'яза-випрямляча хребта**
- b. Трапецієподібного м'яза
- c. Верхнього заднього зубчастого м'яза
- d. Найширшого м'яза спини
- e. Великого ромбоподібного м'яза

67. Пацієнт віком 65 років переніс ішемічний інсульт, має помірний парез лівої ноги та труднощі з підтримкою рівноваги під час руху, що призводить до порушення ходьби. Проживає в гірській місцевості. Під час оцінювання за шкалою Берга - 52 бали. Яка з нижченаведених методик є найефективнішою для відновлення здатності до ходьби?

- a. Вправи на стійкість і рівновагу
- b. Тренування ходьби в природних умовах перебування пацієнта**
- c. Використання ортезів на нижні кінцівки
- d. Тренування на біговій доріжці з підтримкою ваги тіла
- e. Тренування з використанням ходунків

68. У пацієнта після черепно-мозкової травми, під час огляду встановлено: оцінка за шкалою МоСА становить 27 балів, за тестом балансу Берга - 25 балів, індекс Бартеля - 80 балів. Який вид втручання необхідно призначити першочергово?

- a. Вправи на розвиток пам'яті та концентрації уваги
- b. Бобат-терапію
- c. Тренування навичок самообслуговування
- d. Тренування рухових навичок та умінь
- e. Вправи на рівновагу**

69. Пацієнт віком 60 років скаржиться на швидке втомлення. Об'єктивно спостерігається: стоячи із заплющеними очима похитується, втрачає рівновагу, тонус скелетних м'язів знижений. Яка структура мозку найімовірніше уражена в пацієнта?

- a. Гіпоталамус
- b. Базальні ганглії
- c. Прецентрально звивина кори великих півкуль
- d. Таламус
- e. Мозочок**

70. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для чоловіків за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 75 Вт
- b. 50 Вт**
- c. 150 Вт
- d. 100 Вт
- e. 25 Вт

71. Пацієнт з важким перебігом COVID-19 перебуває на стаціонарному лікуванні. Проведено оцінювання членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди, за результатами якого призначено позиціонування. Які цілі цієї інтервенції?

- a. Нормалізації дихання, збільшення сили дихальних м'язів, збільшення екскурсії грудної клітки
- b. Оптимізації легеневої вентиляції, вентиляційно-перфузійного співвідношення та попередження виникнення ускладнень**
- c. Постійного моніторингу дихальних і гемодинамічних показників
- d. Проведення активних вправ для кінцівок, тулуба, вправи для поліпшення повсякденної активності
- e. Зменшення задишки, очищення дихальних шляхів і тренування скелетних м'язів

72. Пацієнт віком 55 років звернувся до сімейного лікаря зі скаргами на кашель вранці з виділенням в'язкого зеленого мокротиння, задишку під час невеликого фізичного навантаження, стомлюваність, порушення сну. Погіршення стану відчув близько двох тижнів тому, пов'язує з перенесеною вірусною інфекцією. Кашель щоранку турбує протягом 10-ти років. Працює в деревообробному цеху, без систем вентиляції та засобів респіраторного захисту. Курить 20-30 сигарет на добу більше 35 років. Після двотижневого курсу медикаментозного лікування пацієнта скеровано на консультацію до лікаря фізичної та реабілітаційної медицини. Що з нижченаведеного найбільш доречно включити у зміст реабілітаційного обстеження цього пацієнта?

- a. Когнітивне оцінювання
- b. Оцінювання соціального статусу**

с. Оцінювання патерну дихання

д. Оцінювання функції ковтання

е. Оцінювання умов праці

73. Пацієнт віком 52 роки скаржиться на набряк правої ноги, що поступово збільшувався протягом останніх 12-ти місяців. Під час натискування великим пальцем в нижній третині гомілки ямка не утворюється, шкіра нижньої кінцівки має звичайний колір, не гаряча на дотик, пацієнт вказує, що його нога просто "важка". Травмування заперечує. Яка причина набряку найімовірніша?

а. Бешихове запалення

б. Хронічна венозна недостатність

с. Хронічна легенева недостатність

д. Лімфедема

е. Хронічна серцева недостатність

74. Для обстеження пацієнта лікар призначив проведення теппінг-тесту. З якою метою було призначено дослідження?

а. Визначення функціонального стану нервово-м'язового апарату

б. Визначення функціонального стану сенсорних систем

с. Визначення стану м'язового тону

д. Визначення вестибулярної стійкості

е. Визначення координації рухів

75. У результаті перенесеного гострого мозкового інсульту у пацієнта розвинулась правостороння геміплегія з вираженим порушенням функції ходьби. Фахівець з реабілітації призначив програму вправ на збільшення м'язової сили у ногах та дозовану ходьбу на короткі дистанції під контролем фізичного терапевта. Яку стратегію реабілітації обрано?

а. Адаптації

б. Профілактики

с. Відновлення

д. Паліативної допомоги

е. Навчання

76. У пацієнта з травмою спинного мозку на рівні С7 протягом ранньої мобілізації при спробах перевести пацієнта з положення лежачи у положення сидючи відбувалося різке зменшення артеріального тиску. Яке призначення буде найбільш оптимальним у цьому разі?

а. Бинтування нижніх кінцівок

б. Перенесення спроби переміщення на більш віддалені терміни після стабілізації артеріального тиску

с. Перед переміщенням призначення дихальних вправ

д. Направлення пацієнта на консультацію до лікаря-кардіолога

е. Надягання абдомінального бандажу перед переміщенням

77. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: компартмент-синдром після перелому обох кісток передпліччя. Якими повинні бути першочергові дії лікаря ФРМ?

а. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку нижче рівня тулуба

б. Негайно провести лімфодренажний масаж

с. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку нижче рівня тулуба

д. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку на рівні серця

е. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку на рівні серця

78. На черговому засіданні міської ради були затверджені положення щодо включення ранньої реабілітації до плану ліквідації можливих наслідків воєнних конфліктів в охороні здоров'я з чітким розподілом функцій фахівців з реабілітації та визначенням реабілітаційних маршрутів. До якого з етапів боротьби зі стихійними лихами належить ця активність?

а. Пом'якшення наслідків

б. Відновлення

с. Реагування

d. Прогнозування

e. Готовності

79. Під час обстеження пацієнта, який переніс перелом лівої стегнової кістки та проходить лікування консервативним методом, встановлено, що обсяг згинання у лівому колінному суглобі - 140° , а розгинання - 180° . За результатами рентгенологічного обстеження лівого колінного суглобу патологічних змін не виявлено. Який вид обмеження рухливості спостерігається у пацієнта?

a. М'язова контрактура

b. Псевдом'язова контрактура

c. Фібротична контрактура

d. Кістковий анкілоз

e. Десмогенна контрактура

80. Що з нижченаведеного належить до анаеробних вправ?

a. Ранкова гігієнічна гімнастика

b. Розгинання тулуба із положення лежачи на животі

c. Терапевтичні вправи на велотренажері середньої інтенсивності

d. Нордична ходьба

e. Вправи на координацію

81. У жінки під час проведення стимуляційної електронейроміографії серединного нерва на правому передпліччі в ділянці карпального каналу виявлено збільшення латентності періоду М-відповіді та зменшення швидкості проведення імпульсу. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Нейротмезис

b. Аксональне ураження

c. Міопатія

d. Радикулопатія

e. Демієлінізація

82. У пацієнта спостерігається сутулість постави, голова та шия витягнуті вперед. Ходьба дрібними кроками зі згинанням у колінах, відомими як "човгаюча хода". Швидко починати, зупинятися або змінювати напрямок руху складно, є тенденція до ретропульсії (падіння назад під час стояння). Яке порушення ходи виявлено в пацієнта?

a. Невропатична хода

b. Геміплегічна/геміпаретична хода

c. Сенсорна хода

d. Паркінсонічна хода

e. Міопатична хода

83. Яке дослідження дозволяє оцінити переносимість фізичного навантаження, що відповідає можливості виконання повсякденної активності?

a. Плетизмографія

b. Кардіореспіраторний тест із фізичним навантаженням

c. Спірометрія

d. Тест з 6-хвилинною ходьбою

e. Дослідження трансфер-фактора для оксиду вуглецю

84. Який фахівець зі складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди займається навчанням родичів навичкам догляду за пацієнтом?

a. Фізичний терапевт

b. Соціальний працівник

c. Асистент фізичного терапевта

d. Лікар ФРМ

e. Ерготерапевт

85. У пацієнта віком 80 років під час профілактичного обстеження виявлено: АТ - 160/100 мм рт. ст., ЧСС у спокої - 60/хв. Для профілактики розвитку ішемічної хвороби серця фізичний

терапевт призначив аеробні терапевтичні вправи у межах цільової зони від 70% до 80% від максимальної частоти серцевих скорочень. Розрахуйте цільову частоту серцевих скорочень.

- a. 116-124/хв
- b. 104-124/хв
- c. 150-160/хв
- d. 130-140/хв

e. 98-112/хв

86. У пацієнта віком 64 роки раптово виник геморагічний інсульт. Яке із завдань є пріоритетним у гострому реабілітаційному періоді?

- a. Відновлення м'язової сили
- b. Профілактика ускладнень
- c. Адаптація до мовних порушень
- d. Відновлення балансу
- e. Відновлення когнітивних функцій

87. Пацієнт віком 50 років скаржиться на біль за грудниною, який викликає ходьба по рівній місцевості в помірному темпі на відстань від 200-300 метрів. Під час проведення тестів з дозованим фізичним навантаженням пацієнт виконує навантаження 75 Вт. Який руховий режим необхідно призначити пацієнту?

- a. Вільний
- b. Щадно-тренуючий
- c. Інтенсивно-тренуючий

d. Щадний

e. Тренуючий

88. У пацієнта 30 років з діагнозом: вертеброгенна люмбоішіалгія зліва в стадії загострення, під час обстеження виявлено: напруження і вкорочення розгиначів хребта в поперековому відділі і здухвинного м'яза зліва. Встановлено функціональне блокування сегментів L4-L5, L5-S1. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії з екструзією в сегменті L4-L5 до 5 мм. Які методи реабілітації найбільш доцільно призначити у цьому разі?

- a. Масаж на поперековий відділ хребта, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів
- b. -
- c. Масаж на поперековий відділ, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів
- d. Мобілізаційні та маніпуляційні прийоми на поперековий відділ, масаж на розгиначі спини і здухвинний м'яз

e. Мобілізаційні прийоми на поперековий відділ хребта, постізометричну релаксацію на розгиначі та ротатори спини і здухвинний м'яз

89. Пацієнту віком 23 роки 2 тижні тому зняли гіпсову іммобілізацію, що була пов'язана з переломом малогомілкової кістки в нижній третині. Лікар призначив 30% осьового навантаження на уражену нижню кінцівку. Який із допоміжних засобів пересування найбільш доцільно призначити пацієнту з огляду на найбільшу ефективність щодо відновлення ходьби та безпечність, та з урахуванням того, що пацієнт планує їх використовувати під час ходьби на вулиці?

a. Ходунки

b. Милиці

- c. Чотирьохопорну палицю
- d. Палицю з рухомою опорою
- e. Стандартну одноопорну палицю

90. Відповідно до порядку маршрутизації пацієнтів з травмами спинного мозку, який з критеріїв є ключовим щодо завершення гострого періоду та можливості переведення пацієнта на післягострий період реабілітації?

a. Пацієнту надано повний обсяг рекомендацій щодо подальшого забезпечення допоміжними засобами реабілітації, пацієнт навчений їх користуванню

b. -

c. У пацієнта відсутні пролежні, застійні пневмонії

d. Відсутність змін реабілітаційного прогнозу при наданні допомоги

e. Пацієнту надано рекомендації щодо облаштування житла

91. Військовослужбовець отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануальним м'язовим тестом встановлено, що відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 3 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 2 бали. При оцінці поверхневої чутливості встановлено, що у сегментах C2-T1 чутливість складала 2 бали, в сегменті T2 - справа 2 бали, зліва - 1 бал, в сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

a. C8

b. C5

c. C4

d. C6

e. C7

92. Спортсмен під час забігу на напівмарафонську дистанцію упав і втратив свідомість. Кардіореанімаційна бригада, яка прибула на місце надала допомогу та встановила діагноз гострого фізичного навантаження. Яка зміна на ЕКГ є найбільш характерною для цього стану?

a. Зміщення сегмента ST нижче ізолінії на 2 мм

b. AV-блокада Мобітц 2

c. Порушення ритму за типом екстрасистолії

d. Скорочення інтервалів PQ, QT

e. Деформація QRS комплексу

93. Укажіть найпоширеніший стандартизований метод оцінювання афазії.

a. Бостонська діагностична шкала афазії (Boston Diagnostic Aphasia Examination)

b. Глобальна афазійна шкала (Global Aphasia Rating Scale)

c. Шкала оцінки афазії Ріттера (Ritter Scale for Aphasia Rating)

d. Шкала Хокінса (Hokin's Scale)

e. Шкала Фрідмана (Friedman Scale)

94. Фахівець із реабілітації проводить оцінювання ходи та рівня моторної активності у семирічного хлопчика. Відзначається слабкість і зменшення об'єму м'язів ніг. Хода широкими кроками по вигляду нагадує перевалювання "качину ходу". Утруднення при підйманні сходами та вставанні зі стільця без допомоги рук. Позитивний симптом Говерса. Яке порушення ходи спостерігається у хлопчика?

a. Нейропатична хода

b. Геміплегічна/геміпаретична хода

c. Гіперкінетична хода

d. Паркінсонічна хода

e. Міопатична хода

95. У результаті перенесеного оперативного лікування колінного суглоба у пацієнта сформована післяімобілізаційна контрактура. Для збільшення амплітуди розгинання пацієнт самостійно розгинає коліно, утримуючи його у крайній точці амплітуди за допомогою напруження м'язів розгиначів. Як називається цей тип розтягнення?

a. Пасивний

b. Активний

c. Постізометрична релаксація

d. Балістичний

e. Динамічний

96. Яким повинне бути співвідношення натискань на грудну клітку та штучним диханням під час проведення серцево-легеневої реанімації у випадку констатації раптової зупинки кровообігу у дорослого пацієнта?

a. 30:2

b. 15:2

c. 10:1

d. 5:2

e. 5:1

97. Пацієнту віком 22 роки з муковісцидозом проводиться постуральний дренаж і перкусія середньої частки правої легені. Яке положення пацієнта є найбільш оптимальним під час проведення процедури?

a. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою вище таза

b. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою нижче таза

c. Лежачи на животі з піднятим лівим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

d. Лежачи з піднятим правим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

e. Лежачи на клині з піднятим правим плечем на подушці з головою нижче таза

98. Під час катання на ковзанах фігурист здійснив невдалий ротаційний рух у колінному суглобі. У цей момент відчув хрускіт та біль у колінному суглобі, згодом з'явився набряк. Об'єктивно спостерігається: коліно помірно набрякле, рухи обмежені та болісні. Позитивний симптом "передньої висувної шухляди". Пошкодження якої структури колінного суглоба потрібно запідозрити першочергово?

a. Задньої хрестоподібної зв'язки

b. Передньої хрестоподібної зв'язки

c. Медіального меніска

d. Латерального меніска

e. Колатеральної зв'язки

99. Пацієнту віком 56 років встановлено діагноз: ішемічний інсульт у басейні задньої нижньої мозочкової артерії, бульбарний синдром. Об'єктивно спостерігається: дисфагія, дизартрія, дисфонія. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

a. Відновлення м'язової сили

b. Менеджмент спастичності

c. Відновлення когнітивних функцій

d. Сенсорну інтеграцію

e. Менеджмент порушень ковтання

100. У тенісиста діагностовано тендиніт одного з м'язів поясу верхньої кінцівки, що зумовлює тертя сухожилка з акроміальним відростком лопатки. Сухожилок якого м'яза уражений?

a. Надостьового

b. Малого круглого

c. Підостьового

d. Великого круглого

e. Дельтоподібного

101. Які складові постановки цілей в реабілітації за форматом SMART?

a. Конкретні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

b. Комплексні, цілісні (холістичні), досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), командні

c. Комплексні, цілісні, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), спрямовані на особу (персоніфіковані)

d. Конкретні, мотивуючі, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

e. Комплексні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

102. Пацієнт віком 58 років скаржиться на хронічний біль у колінних суглобах, який погіршується під час побутових навантажень і в стані спокою. Після обстеження лікар ФРМ діагностує остеоартрит. Пацієнт має надмірну вагу, веде малорухливий спосіб життя і зацікавлений у пошуку ефективних методів зменшення болю. Який із нижченаведених методів буде найефективнішим для зменшення хронічного болю в пацієнта?

a. Використання ультразвукової терапії

b. Регулярні фізичні вправи низької інтенсивності

- с. Використання нестероїдних протизапальних препаратів
- d. Використання теплової терапії
- е. Заняття йогою

103. Що належить до зовнішніх критеріїв дозування фізичних вправ?

- a. Обсяг, інтенсивність**
- b. Ознаки втоми
- с. Економічні витрати
- d. Настрій під час процедури
- е. Показники ЧСС

104. У пацієнтки із розсіяним склерозом під час проведення реабілітації лікар ФРМ відзначає наявність динамічної атаксії. Який метод оцінювання може підтвердити цей симптом?

- a. Стопний тест Вестфалю
- b. Проба на діадохінез**
- с. Оцінювання ознаки Стюарта-Холмса
- d. Проба Рінне
- е. Проба Нойка-Ганева

105. Пацієнт відповідно до методики тесту прийняв вихідне положення сидячи на підлозі з розігнутими в колінних суглобах нижніми кінцівками і за пропозицією лікаря ФРМ виконав згинання тулуба із максимальним дотягуванням кистями рук. Розтяжність яких структур організму можна оцінити за допомогою цього тесту?

- a. Підколінних сухожиль
- b. М'язів шиї, плечей і верхньої частини спини
- с. Ахіллового сухожилля
- d. М'язів верхньої частини тулуба та шиї
- е. Підколінних сухожиль і нижньої частини тулуба**

106. Який метод дозволяє обстежити показники фізичного розвитку, визначити статуру, склад тіла, силу окремих м'язових груп, ступінь рухливості в суглобах і зміни цих параметрів в процесі занять?

- a. Соматоскопічний
- b. Рентгенологічний
- с. Ультразвуковий
- d. Соматометричний**
- е. Соматографічний

107. Під час оцінювання ступеня жировідкладень лікар ФРМ використав пальпаторну методику, яка полягала у вимірюванні товщини захопленої між великим і вказівним пальцями складки шкіри з підшкірною жировою клітковиною. У якій ділянці прийнято проводити таке оцінювання?

- a. На рівні пупка**
- b. У міжлопатковому просторі на рівні верхнього кута лопатки
- с. У зоні передньої черевної стінки, яка найбільш випинає
- d. На внутрішній поверхні стегна
- е. На 2-3 см нижче від пупка

108. У пацієнта віком 35 років з діагнозом: вертеброгенна торакалгія з правого боку в стадії загострення, пальпаторно діагностується напруження і болючість поперечно-остистих м'язів-ротаторів та багатороздільних м'язів праворуч в сегментах Th4-Th5-Th6-Th7. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії. Яку техніку мобілізації і в якому напрямі необхідно застосувати в цьому разі?

- a. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво та розгинання
- b. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво
- с. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні розгинання

d. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі видиху в направленні ротації верхнього хребця вправо

e. -

109. Пацієнта шпиталізовано з приводу спінальної травми шийного відділу хребта. Об'єктивно спостерігається: втрата рухової функції, порушення чутливості. Пацієнт іммобілізований, тривалий час перебуває на ліжковому режимі в положенні на спині. У якому місці найчастіше утворюються пролежні за таких умов?

a. Гомілки

b. Крижова кістка

c. П'ятки

d. Лопатки

e. Сідниці

110. Який кардіореспіраторний результат очікується від літньої людини, яка бере участь у програмі аеробних тренувань?

a. Покращення VO_{2max}

b. Відсутність змін у толерантності під час повсякденної діяльності

c. Погіршення VO_{2max} , але збільшення швидкості ходьби

d. Відсутність змін ударного об'єму

e. Відсутність змін ударного об'єму та зниження системного опору судин

111. Лікар ФРМ оцінює стан дівчини віком 14 років з черепно-мозковою травмою через два дні після автомобільної аварії. Об'єктивно спостерігається: без свідомості, хоча на СКТ мозку змін немає. Яка найімовірніша причина коми?

a. Забій головного мозку

b. Спазм артерій головного мозку

c. Епідуральний крововилив

d. Гідроцефалія

e. Дифузне аксональне ураження

112. Хто є найважливішим членом мультидисциплінарної реабілітаційної команди?

a. Фізичний терапевт

b. Ерготерапевт

c. Психотерапевт

d. Лікар ФРМ

e. Пацієнт

113. Що належить до допоміжних засобів, які прикріплені до тіла або кінцівки, для підтримки м'язово-скелетних функцій чи пов'язаних з рухом функцій та для корегування стану анатомічних структур?

a. Протези

b. Тростини та палиці для ходіння

c. Милиці передпліччя

d. Ортези

e. Ортопедичне взуття

114. У пацієнта віком 27 років після кульового поранення нижньої третини гомілки на відстані 5 см від ступні було пошкоджено гілку малогомілкового нерву, внаслідок чого було втрачено функцію розгинання ступні. Яким є очікуваний термін відновлення функції стопи за нормальних умов?

a. До 1 місяця

b. До 3 місяців

c. До 9 місяців

d. До 18 місяців

e. До 6 місяців

115. Пацієнт віком 45 років скаржиться на відчуття пекучого болю в правій стопі, болісність під час носіння протеза. В анамнезі: трансфеморальна ампутація справа внаслідок мінно-вибухової

травми 6 місяців тому. Який вид реабілітаційного втручання допоможе зменшити больовий синдром?

- a. Дзеркальна терапія**
- b. Терапія обмеженням руху
- c. Ерготерапія
- d. Еластичне бинтування кукси
- e. Бімануальна терапія

116. Під час проведення терапевтичних вправ у відділенні реабілітації пацієнт, який переніс інфаркт міокарда, втратив свідомість. На ЕКГ виявлено: фібриляція шлуночків. Яка невідкладна допомога необхідна пацієнту?

- a. Дефібриляція**
- b. Вагусні проби
- c. Антиаритмічна терапія
- d. Електростимуляція
- e. Знеболення

117. Під час проведення проби з фізичним навантаженням для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи у пацієнта було виявлено феномен "нескінченного тону". Для якого типу реакції така ознака є найбільш характерною?

- a. Гіпотонічного
- b. Гіпертонічного
- c. Нормотонічного
- d. Східчастого
- e. Дистонічного**

118. Якою є кіркова регуляція спінальних центрів сечовиділення?

- a. Двобічною**
- b. Правобічною
- c. Лівобічною
- d. Однобічною гомолатеральною
- e. Однобічною контрлатеральною

119. Пацієнт віком 24 роки після ДТП отримав травму спинного мозку на рівні шийного відділу хребта. Після стабілізації стану пацієнта через три тижні перевели до реабілітаційного відділення. Під час реабілітаційного обстеження пацієнта встановлено, що неврологічний рівень - С6, повне ураження AIS A. Під час заняття з фізичним терапевтом пацієнт відчув пульсуючий головний біль, закладеність носа, виражену пітливість. Об'єктивно спостерігається: гіперемія шкіри обличчя, виражений периферичний ангіоспазм (холодні та бліді кінцівки), пілореакція, гіпергідроз. Який стан виник у пацієнта?

- a. Транзиторна ішемічна атака
- b. Автономна дисрефлексія**
- c. Симпато-адреналовий криз
- d. Гострий розлад мозкового кровообігу
- e. Тиреотоксичний криз

120. Пацієнт віком 49 років переніс ампутації нижніх кінцівок на рівні верхньої третини гомілки зліва. Натеper активно використовує тимчасовий протез, веде активне життя у громаді та політичних заходах, член спільноти активної реабілітації. Проте пацієнт повністю уникає розваг, не може (не хоче) організовувати своє дозвілля. До яких порушень активності та участі відносяться ці обмеження?

- a. Спілкування
- b. Життя у спільноті, соціальне та громадське життя**
- c. Порушення мови та мовлення
- d. Ходьба та пересування
- e. Комунікації

121. Пацієнт віком 56 років з цукровим діабетом 2-го типу скаржиться на біль під час ходьби в

ділянці правого кульшового суглоба. Встановлено діагноз: коксартроз. Результат тесту балансу Берга - 52 бали. З якою метою лікар ФРМ призначає одноточкову тростину пацієнту в цьому разі?

а. Допомоги в сенсорному зворотному зв'язку або скануванні середовища

б. Зменшення сили навантаження на кульшовий суглоб

с. Зменшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

д. Збільшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

е. Компенсації слабкості середнього сідничного м'яза

122. Яке показання до проведення постурального дренажу бронхів?

а. -

б. Застій секрету в бронхіальному дереві

с. Кровохаркання

д. Остеохондроз як супутня патологія у випадку вертеброгенної опосередкованості

е. Біль в ділянці грудної клітки

123. Пацієнтка віком 56 років скаржиться на біль у правому плечі, пов'язаний із рухами, і відчуває сильний біль у плечі, коли перекочується та ковзає у ліжку. Із анамнезу відомо, що 6 тижнів тому перенесла мозковий інсульт з правобічною геміплегією. Під час огляду виявлено: головка правої плечової кістки зміщена донизу. Який із нижченаведених методів доцільно призначити в цьому разі?

а. -

б. Функціональна електростимуляція (FES)

с. Короткохвильова діатермія (SWD)

д. Стимуляція інтерференційним струмом (IFC)

е. Черезшкірна електрична нервова стимуляція (TENS)

124. Пацієнтці важко виконувати швидкі чергування рухів під час проведення неврологічного тестування. В анамнезі: тяжка черепно-мозкова травма. Яке порушення спостерігається у пацієнтки?

а. Дизартрія

б. Атаксія

с. Дисфагія

д. Дисметрія

е. Адіадохокінез

125. Хлопчик із прогресуючою м'язовою дистрофією Дюшена, неамбулаторна стадія, протягом довгого часу отримує лікування глюкокортикостероїдами. Яке типове ускладнення тривалого застосування таких препаратів необхідно враховувати під час планування та надання реабілітаційних послуг, зокрема із застосування терапевтичних вправ на розтягнення?

а. Підвищення рівня глюкози в крові

б. Затримка статевого дозрівання

с. Компресійні переломи хребців

д. Затримка росту

е. Ожиріння

126. Яка найчастіша причина смерті пацієнтів із ШВЛ-залежною тетраплегією, які вижили в перші 24 години?

а. Пневмонія

б. Ниркова недостатність

с. Сепсис

д. ТЕЛА

е. Пролежнева інфекція

127. Відповідно до тесту Наваккі, яке навантаження для здорової нетренованої особи вказує на нормальний рівень фізичної працездатності?

а. 4,0 Вт/кг маси тіла

б. 1,0 Вт/кг маси тіла

- c. 5,0 Вт/кг маси тіла
- d. 2,0 Вт/кг маси тіла
- e. 3,0 Вт/кг маси тіла

128. Який фахівець оцінює функцію ковтання відповідно до розподілу обов'язків у мультидисциплінарній реабілітаційній команді?

- a. Терапевт мови та мовлення
- b. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини
- c. Фізичний терапевт
- d. Сестра медична
- e. Ерготерапевт

129. У лежачого пацієнта в ділянці шкіри над крижовою кісткою спостерігаються: незначна поверхнева виразка з червоно-рожевим дном, рани пошкодження епідерміса і, частково, дерми на тлі еритеми. Яка стадія пролежнів спостерігається у пацієнта?

- a. Четверта
- b. Початкова
- c. Друга
- d. Третя
- e. Перша

130. Під час проведення спірометрії встановлено, що ОФВ1 - 78%, ОФВ1/ЖЄЛ - 74%. Який висновок можна зробити щодо стану функції зовнішнього дихання?

- a. Обструктивні порушення
- b. Показники відповідають нормі
- c. Порушення змішаного типу
- d. Рестриктивні порушення
- e. -

131. Лікар ФРМ планує оцінити стан когнітивних функцій у пацієнта з ішемічним інсультом. Який інструмент оцінювання доцільно застосувати?

- a. Шкалу Ешворта
- b. Шкалу Освестрі
- c. Модифіковану шкалу Ренкіна
- d. Монреальську шкалу
- e. Шкалу Морса

132. До стаціонару шпиталізовано військовослужбовця після перелому великогомілкової кістки зліва, який відбувся 2 дні тому. Під час позиціонування пацієнт поскаржився фізичному терапевту на нестерпний біль в ділянці лівої гомілки, який посилюється при пасивних рухах та спробі напружити м'язи гомілки, прийом знеболюючих засобів не покращує стан. Під час пальпації лікар ФРМ встановив значне напруження м'яких тканин гомілки. Яка найімовірніша причина болю у пацієнта?

- a. Варіант нормального відновлення для даного періоду реабілітації
- b. Компартмент-синдром
- c. Краш-синдром
- d. Неконсалідований перелом
- e. Не діагностоване поєднання перелому із травмою м'яких тканин гомілки

133. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Який вид пошкодження периферичних нервів найімовірніший у цьому разі?

- a. Аксонотмезис
- b. Невротмезис
- c. Невропраксія
- d. Перерізання
- e. Розтягнення

134. Яке дослідження проводиться з метою визначення життєвої ємності легень, її складових

та оцінки форсованого видиху?

a. Спірометрія

- b. Тест із затримкою дихання
- c. Спірометрична проба з бронхолітиком
- d. Пікфлоуметрія
- e. Вимірювання пікової швидкості видиху

135. У пацієнтки віком 79 років 7 років тому було діагностовано хворобу Альцгеймера. Об'єктивно спостерігається: погіршення пам'яті - запам'ятовування короткотривалі (кілька хвилин). Пацієнтка відчуває труднощі з підрахунком чисел, розумінням простих запитань та орієнтуванням в часі та місці, порушення судження, зрідка - марення, хвилювання. Схильна до блукання (включаючи загублення під час руху). Оцінка за MMSE (Mini-mental state examination) - 17 балів. Який висновок щодо стану когнітивної функції у пацієнтки?

- a. Нормальна когнітивна функція
- b. Деменція тяжкого ступеня
- c. Деменція легкого ступеня
- d. Легкий когнітивний розлад
- e. Деменція середнього ступеня**

136. Що є надійним прогностичним фактором щодо здатності дитини з церебральним паралічем самостійно пересуватися?

- a. Збережені примітивні рефлекси
- b. Наявність спастичності
- c. Передчасні пологи (до 32-х тижнів)
- d. Здатність самостійно сидіти до 2-х років**
- e. Повзання до 3-х років

137. Під час обстеження військовослужбовця після мінно-вибухового поранення встановлено діагноз: перелом хребта з ушкодженням спинного мозку на рівні спинномозкового сегменту С6. Яке порушення рухів є найбільш очікуваним у цьому разі?

- a. Розгинання у ліктьовому суглобі
- b. Згинання у плечовому суглобі
- c. Згинання у променево-зап'ястковому суглобі
- d. Відведення у плечовому суглобі
- e. Розгинання у променево-зап'ястковому суглобі**

138. Спортсмена, який отримав травму передньої хрестоподібної зв'язки, готують до реконструктивної операції. Які засоби доцільно застосувати у передопераційній фазі для покращення подальших результатів?

- a. Накладання гіпсової пов'язки для іммобілізації коліна до операції
- b. Повний спокій і уникнення будь-яких фізичних вправ до операції
- c. Збільшення осьового навантаження на травмовану кінцівку
- d. Прийом тільки знеболювальних препаратів для зменшення болю
- e. Вправи для зміцнення м'язів навколо колінного суглоба**

139. Завдяки якому методу можна досягти розвантаження міжхребцевих дисків і суглобів, зменшити тиск на корінці спинномозкових нервів?

- a. Позиціонування
- b. Витягіння**
- c. Ізометричних терапевтичних вправ
- d. Тейпування
- e. Дзеркальної терапії

140. Пацієнту після перенесеного інсульту з порушенням ковтання для визначення прогнозу реабілітації застосували шкалу оцінки ступеня дисфагії та отримали результат - 3 бали. Чим характеризується цей ступінь дисфагії?

- a. Вживанням тільки рідкої їжі (вільне)**
- b. Вживанням тільки м'якої, напіврідкої їжі

- c. Неможливістю проковтнути звичайну кількість їжі
- d. Неможливістю приймати окремі види твердої їжі
- e. -

141. Пацієнт під час візиту до лікаря ФРМ скаржиться на відчуття нестійкості та складнощі з утримання рівноваги. Який тест доцільно провести в цьому разі?

- a. Менделя-Беккера
- b. Баре
- c. Берга
- d. Фукса-Розенталь
- e. Хофмана

142. Хто очолює мультидисциплінарну реабілітаційну команду?

- a. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини
- b. Ерготерапевт
- c. Психолог
- d. Психотерапевт
- e. Фізичний терапевт

143. Пацієнтка віком 43 роки скаржиться на те що не може утримати воду у роті, надуті щоку. Своє захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно спостерігається: очна щілина зліва розширена, око не закривається, при наморщуванні лоба складки не утворюються, лівий кут рота опущений. Зліва симптом Белла. Сльозотеча з очей. Мозочкових симптомів і розладу чутливості не виявлено. Під час подальшого обстеження пацієнтки який рефлекс знижується або не викликається у разі цієї патології?

- a. Кон'юнктивальний рефлекс справа
- b. Нижньощелепний зліва
- c. Надбрівний рефлекс зліва
- d. Надбрівний рефлекс справа
- e. Корнеальний рефлекс справа

144. За результатами огляду пацієнта з бронхіальною астмою лікарем ФРМ встановлено збільшення передньо-заднього розміру грудної клітки у верхній частині, горизонтальне положення ребер, згладженість міжреберних проміжків, надключичних та підключичних ямок з обох боків. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Астматичної
- b. Кілеподібної
- c. Циліндричної
- d. Діжкоподібної
- e. Конічної

145. Пацієнт на прийомі у лікаря ФРМ розповідає, що не дивлячись на реабілітацію після геморагічного інсульту відзначає слабкість і порушення функції правої верхньої кінцівки. Який інструмент доцільно застосувати для оцінки функції руки?

- a. Тест Френчай
- b. Модифіковану шкалу Ренкіна
- c. Тест FIM
- d. Індекс мобільності Рівермід
- e. Індекс Бартел

146. До лікаря фізичної та реабілітаційної медицини звернувся пацієнт після перелому лівої великогомілкової кістки 5 днів тому. Об'єктивно спостерігається: права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою пов'язкою до нижньої третини стегна. Які вправи найбільш доцільно призначити пацієнту?

- a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- b. Пасивні вправи для колінного суглоба
- c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- d. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

е. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

147. Якою є мінімальна частота зборів мультидисциплінарної реабілітаційної команди при реабілітації пацієнта з гострим ішемічним інсультом у стаціонарних умовах?

а. 1 раз на 2 тижні

б. 1 раз на місяць

с. 1 раз на тиждень

д. 2 рази на тиждень

е. 1 раз на день

148. Лікар ФРМ спостерігає, як фізичний терапевт розпочинає перше терапевтичне заняття з пацієнтом, який переніс гостре порушення мозкового кровообігу в басейні лівої мозкової артерії, направлене на навчання техніці підійматися сходами. Для забезпечення максимальної безпеки, де саме повинен знаходитись фізичний терапевт?

а. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку вище

б. Позаду від пацієнта

с. Праворуч від пацієнта на одну сходинку вище

д. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку нижче

е. Праворуч від пацієнта на одну сходинку нижче

149. Який вплив інтенсивних фізичних навантажень на секреторну функцію шлунка враховують для планування індивідуальних програм реабілітації?

а. Нейтральний

б. Інтактний

с. Пригнічуючий

д. -

е. Стимулюючий

150. Лікар ФРМ обстежує пацієнта із травмою спинного мозку. Який інструмент потрібно використати для оцінки тяжкості пошкодження спинного мозку?

а. Тест Берга

б. Шкалу Морса

с. Шкалу ASIA

д. MMSE

е. Шкалу Освестрі