

1. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм
- b. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім
- c. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів**
- d. -
- e. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

2. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Гігієна тіла
- b. Часта зміна положення тіла**
- c. Протипролежневі матраци та подушки
- d. Повноцінне харчування
- e. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

3. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- b. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- c. Відтворення функціональних схем рухів
- d. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- e. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

4. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Пульсоксиметрію
- b. Плавання
- c. Велоергометрію**
- d. Електрокардіографію
- e. Пікфлоуметрію

5. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Парестезія
- b. Гіперестезія
- c. Анестезія**
- d. Гіпестезія
- e. Каузалгія

6. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- b. Швидко-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**
- c. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- d. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- e. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

7. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

- a. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання
- b. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин
- c. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови
- d. -
- e. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання**

8. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 21-25
- b. 16-20
- c. 10-15

d. 6-10

- e. До 5

9. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Диспептичні явища

b. Виражений больовий синдром

- c. Зниження секреторної функції
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Зміна апетиту

10. Після поранення в ділянці пахвової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Великий круглий

- b. Двоголовий м'яз плеча
- c. Дельтоподібний
- d. Надостьовий
- e. Триголовий м'яз плеча

11. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Комп'ютерна томографія
- b. Пальпація
- c. Рентгенографія

d. Гоніометрія

- e. Мануально-м'язове тестування

12. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іррадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбоішіалгія
- b. Радикулопатія L5
- c. Люмбаго

d. Радикулопатія S1

- e. Люмбалгія

13. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічем?

- a. FIM

b. GMFCS

- c. FMS
- d. CFCS
- e. MACS

14. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від

етапів і термінів його лікування?

- a. Стаціонарний, амбулаторно-поліклінічний
- b. Щадний, функціональний, тренувальний
- c. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- d. Імобілізація, постімобілізація, відновний**
- e. Ліжковий, напівліжковий, вільний

15. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Сухожильний рефлекс
- b. Сегментарний рефлекс
- c. Тонічний рефлекс
- d. Аутогенне гальмування
- e. Міотатичний рефлекс**

16. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - $30,2 \text{ кг/м}^2$ скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Анаеробні, великої інтенсивності
- b. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- c. Анаеробні, помірної інтенсивності
- d. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- e. Аеробні, помірної інтенсивності**

17. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

- a. 10-метровий тест ходьби**
- b. Тест "Встань та йди"
- c. 6-хвилинний тест ходьби
- d. Тест Філіпса
- e. Тест Ласега

18. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні дихальні вправи
- b. Активні динамічні вправи
- c. Позиціонування та активні вправи
- d. Дренажні положення та динамічні вправи
- e. Позиціонування та пасивні вправи**

19. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. Чотириточкову з милицями
- b. З шестипроменевими палками
- c. Двоточкову з милицями
- d. Триточкову з милицями**
- e. З ходунками

20. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Легенева кровотеча**
- b. Артеріальна гіпертензія
- c. Субфебрильна температура
- d. Наявність бронхоектазів
- e. Емфізема легень

21. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 20-25^o
- b. 25-30^o
- c. 5-10^o
- d. 10-15^o
- e. 15-20^o**

22. Пацієнтка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вібрацію**
- b. Розтирання
- c. Вижимання
- d. Погладжування
- e. Розминання

23. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігатимуться в пацієнта?

- a. -
- b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- d. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі**
- e. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

24. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Шкалу Борга**
- b. Тест 6-хвилинної ходьби
- c. Шкалу NYHA
- d. Шкалу Берга
- e. Тест 2-хвилинної ходьби

25. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підшовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Великогомільковий**
- b. Сідничний
- c. Задній шкірний нерв стегна
- d. Бічний підшововий
- e. Загальний малогомільковий

26. Під час проведення аускультатії над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Сухого плевриту
- b. Муковісцидозу
- c. Пневмонії
- d. Бронхоектатичної хвороби
- e. Ексудативного плевриту**

27. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Дихання з форсованим вдихом
- b. Дихання з форсованим видихом
- c. Повільне дихання без вольового керування
- d. Швидке глибоке дихання

e. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

28. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищенням систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Астенічний
- b. Гіпотонічний
- c. Нормотонічний
- d. Гіпертонічний**
- e. Дистонічний

29. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ
- b. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- c. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- d. -

e. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

30. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Циліндричної
- c. Діжкоподібної
- d. Конічної**
- e. Астенічної

31. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтка надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнтку?

- a. Активність
- b. Фактори середовища
- c. Функції
- d. Особистісні фактори
- e. Участь**

32. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Сідати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками**
- b. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- c. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°
- d. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- e. Підніматися сходами

33. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тону м'язів, товщини

підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Мануально-м'язове тестування
- b. Перкусію
- c. Ларингоскопію
- d. Пальпацію**
- e. Аускультацию

34. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

- a. 1
- b. 0
- c. 3**
- d. 4
- e. 2

35. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Обмежений діапазон рухів
- b. Гіпермобільність суглоба**
- c. Патологічно стягувальні рубці
- d. Порушення постави
- e. Укорочення сухожилків

36. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Емфізематозної**
- b. Астматичної
- c. Конічної
- d. Циліндричної
- e. Обструктивної

37. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 1
- b. 4
- c. 3
- d. 2**
- e. 0

38. Після родової травми в новонародженій дитині спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Міастенія
- b. Бульбарні розлади
- c. Порушення нижнього мотонейрона**
- d. Пірамідальні порушення
- e. Порушення верхнього мотонейрона

39. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

- a. Тренування опорної функції рук, сидячи

b. -

c. Вправи з імітації ходьби, сидячи

d. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

e. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

40. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

a. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

b. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження

c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

e. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії

41. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

a. Його фізична витривалість

b. Обмеження рухів у суглобі

c. Рівень мотивації до реабілітації

d. Больовий синдром у нозі

e. Відсутність доступного громадського транспорту

42. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

a. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта

b. Заняттєву активність

c. До самостійного існування

d. Інструментальну активність повсякденного життя

e. Задоволеність від виконання певної діяльності

43. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

a. Спинномозково-покрівельного

b. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

c. Клиноподібного пучка Бурдаха

d. Спинномозково-оливного

e. Тонкого пучка Голля

44. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

a. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

b. Зниження тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

c. Зниження тонуусу гладеньких м'язів бронхіол

d. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів бронхіол

e. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

45. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

b. Ізольована робота певних м'язових груп

c. Відтворення певних схем рухів

d. Менша швидкість руху, але більша стабільність

е. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

46. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Циліндричної
- b. Асиметричної плоскої
- c. Округлої**
- d. Симетричної плоскої
- e. -

47. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- b. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- c. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів
- d. -

e. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

48. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- b. Поворот голови праворуч та відкривання рота**
- c. -
- d. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- e. Поворот голови праворуч та закривання рота

49. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякле, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром порожнини в легені
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром емфіземи
- d. Синдром бронхоспазму**
- e. Синдром пневмотораксу

50. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- a. Супінація стопи
- b. Згинання стегна та гомілки
- c. Згинання та пронація гомілки
- d. Розгинання стегна та гомілки
- e. Розгинання стегна та згинання гомілки**

51. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення із заплученими очима цифри, що накреслена на шкірі
- b. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- c. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплученими очима**
- d. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- e. Визначення напрямку руху шкірної складки

52. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта

на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 50°
- b. Не більше 60°**
- c. Не більше 90°
- d. Не більше 80°
- e. Не більше 70°

53. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової
- b. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів**
- c. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- d. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- e. Застосування холодних компресів на спастичні м'язи

54. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Незначне напруження
- b. Значне скорочення м'яза
- c. Наявне переміщення
- d. Значне напруження**
- e. Відносно пізніє настання втоми

55. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Помірне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
- b. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- c. Значне підвищення м'язового тону, пасивні рухи утруднені
- d. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху**
- e. -

56. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта
- b. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- c. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- d. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта
- e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта**

57. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

- a. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- b. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння
- c. На лівому боці з піднятим головним кінцем
- d. На правому боці з опущеним головним кінцем**
- e. На правому боці з піднятим головним кінцем

58. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іррадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцериним. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

a. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

- b. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- c. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- d. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику
- e. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

59. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Time Up and Go Test
- b. Мануальний м'язовий тест
- c. Тест 6-и хвилинної ходьби
- d. Тест 4-ох квадратного кроку

e. Моторний контроль вертикалізації

60. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення больових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Розтягування м'язів передпліччя по чергово з ортезуванням
- b. Покращення нейром'язового контролю

c. Ортезування по чергово з вправами з полегшених вихідних положень

- d. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- e. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

61. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Виражений
- b. Різкий
- c. Значний

d. Незначний

- e. Втома відсутня

62. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. -

b. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

- c. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- d. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- e. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

63. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

a. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)

- b. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЄ)
- c. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- d. Форсована життєва ємність легень (ФЖЄЛ)

е. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

64. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- а. М'язово-шкірний
- б. Присередній шкірний нерв передпліччя
- с. Ліктьовий
- д. Серединний

е. Променевий

65. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- а. Латеральне або бокове положення лежачи
- б. -
- с. Напівлежачи на животі
- д. Лежачи на спині

е. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

66. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

- а. Початкова езофагеальна
- б. Езофагеальна
- с. -
- д. Фарингеальна

е. Ротова

67. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опуклості-вгнутості.

- а. Ковзання вниз**
- б. Ковзання латерально
- с. Ковзання вгору
- д. Ковзання медіально
- е. -

68. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- а. Контрактура відвідних м'язів стегна
- б. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- с. Жорсткий протез стопи

д. Занадто довгий протез

е. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

69. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- а. М'язовий
- б. Нервовий
- с. Кістковий**
- д. Фасціальний
- е. Судинний

70. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілєргометрії. Який тип навантаження при тредмілєргометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- а. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- б. З рівномірним навантаженням

- с. Зі східчастим зменшенням навантаження
- д. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- е. З постійно зростаючим навантаженням

71. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 1
- b. 0
- c. 2
- d. 3**
- e. 4

72. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяімобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Балістичний
- b. Пасивний
- c. Постізометричний
- d. Активний**
- e. Динамічний

73. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- b. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- c. Пасивні вправи для колінного суглоба
- d. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- e. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

74. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

- a. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі
- b. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання
- c. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання
- d. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- e. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні**

75. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- b. Тест Шобера**
- c. Тест Форестьє
- d. Тест Отта
- e. Проба підборіддя-груднина

76. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2^oC. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Емфізема
- b. Пневмонія**
- c. Хронічний бронхіт

- d. Бронхіальна астма
- e. Гострий бронхіт

77. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Покращення самопочуття
- b. Профілактика виникнення контрактур
- c. Удосконалення навичок самообслуговування
- d. Удосконалення дихальних рухів
- e. Профілактика болю

78. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея
- b. Тест Лахмана
- c. Тест Патріка
- d. Тест передньої висувної шухлядки
- e. Тест Х'юстона

79. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Ліктьовий
- b. Серединний
- c. М'язово-шкірний
- d. Присередній шкірний нерв передпліччя
- e. Проміневий

80. Пацієнтка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- b. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- c. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- d. "Встань та йди" (TUG)
- e. Динамічний індекс ходьби (DGI)

81. Пацієнтка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. Дихальні вправи із подовженням видиху
- b. На координацію рухів
- c. Зі статичним напруженням
- d. На витривалість на велотренажері
- e. На розтягнення м'яких тканин

82. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 5-6 год
- b. 3-4 год

с. 1-2 год

d. 7-8 год

е. 9-10 год

83. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

a. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

b. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

с. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

d. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

е. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

84. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

a. На животі

b. На хворому боці

с. На спині

d. На здоровому боці

е. Напівсидячи

85. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

a. Променевого

b. Серединного

с. Ліктьового

d. Міжкісткового нерва передпліччя

е. Дистальної гілки плечового нерва

86. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

a. Плечовий

b. Підлопатковий

с. Великий круглий

d. Малий круглий

е. Дзьобо-плечовий

87. Пацієнтка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтку техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

a. Лежачи на лівому боці

b. Лежачи на животі

с. Лежачи на спині

d. Сидячи

е. Лежачи на правому боці

88. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищеному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого

ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Спастичності
- b. Болю
- c. Контрактури
- d. Сублюксації
- e. Набряку**

89. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Когнітивні функції
- b. Силу м'язів
- c. Короткотривалу пам'ять
- d. Тонус м'язів

e. Рівень самообслуговування

90. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. L4-S1
- b. L1-Th11
- c. S2-S4
- d. L1-L2

e. L2-L3

91. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 8-9,5
- b. 0,5-3
- c. 7-10

d. 3,5-5

e. 1-2

92. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Великого круглого м'яза
- b. Дельтовидного м'яза
- c. Найширшого м'яза спини
- d. Великого грудного м'яза

e. Двоголового м'яза плеча

93. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. -
- b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**
- c. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- d. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- e. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

94. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'яtkово-гомілкoвoму суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

a. Фронтальної

- b. Поздовжньої
- c. Поперечної
- d. Горизонтальної

е. Сагітальної

95. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він урахує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Діагностичний підхід
- b. Лише психологічну модель
- c. Біопсихосоціальний підхід**
- d. Соціальну модель
- e. Медичну модель

96. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- c. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- d. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- e. Переходити одночасно з пацієнтом

97. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розпливчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря**
- b. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря
- c. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- d. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- e. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря

98. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Напруження та подолання**
- b. Розслаблення та напруження
- c. Розслаблення та подолання
- d. Напруження та розслаблення
- e. -

99. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. На животі**
- b. Напівсидячи
- c. На лівому боці
- d. На правому боці
- e. На спині

100. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, больовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ботулінотерапія**
- b. Ортезування
- c. Теплові процедури
- d. Тривале статичне розтягнення м'язів
- e. Вібраційний масаж

101. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання

однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром емфіземи
- b. Синдром бронхообструкції
- c. Синдром пневмотораксу**
- d. Синдром гідротораксу
- e. Синдром порожнини в легені

102. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Демонстрація**
- b. Страхування
- c. Фасилітація
- d. Підбадьорювання
- e. Підтримка позитивного психоемоційного стану

103. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. 1 раз на добу
- b. Кожні 2 години**
- c. Кожні 4 години
- d. 2 рази на добу
- e. Кожні 6 годин

104. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Функціональної незалежності (FIM)**
- b. Хокінса
- c. Ренкіна
- d. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- e. Освестрі

105. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**
- b. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- c. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- d. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- e. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

106. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включенню в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- b. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- c. Сидячи на кушетці зі звислими ногами**
- d. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестується
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестується

107. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала COVS
- b. Шкала ASIA**
- c. Шкала SCIM
- d. Шкала FIM
- e. Шкала VFM

108. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Мартіне-Кушелевського**
- b. Штанге
- c. Вальсальви
- d. Руф'є
- e. Генчі

109. Пацієнтка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Атаксія**
- b. Астереогнозія
- c. Анозогнозія
- d. Афазія
- e. Апраксія

110. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Поодинокі екстрасистоли
- b. Синусова тахікардія
- c. Артеріальна гіпертензія
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- e. Серцева недостатність I ступеня

111. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- b. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися**
- c. Тренування сили нижніх кінцівок
- d. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- e. Зменшення проявів слабкості м'язів

112. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- b. Таких рекомендацій немає
- c. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- d. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- e. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення**

113. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Нормотонічний
- b. Дистонічний**
- c. Астенічний

- d. Гіпертонічний
- e. Східчастий

114. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Рентгенографія органів грудної клітки
- b. Бронхоскопія
- c. Бронхографія
- d. Спірографія**
- e. Комп'ютерна томографія легень

115. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Збільшення екскурсії діафрагми
- b. Забезпечення вентиляції легень**
- c. Збільшення екскурсії грудної клітки
- d. Попередження ателектазу
- e. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

116. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Положення лежачи на животі
- b. Положення стоячи
- c. Дорсально лежачи
- d. Латерального або бокового положення лежачи
- e. Положення Фаулера**

117. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноручським)?

- a. Гіпостенічного
- b. Нормостенічного
- c. Гіперстенічного
- d. Атонічного
- e. Астенічного**

118. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Поперечної
- b. Вертикальної
- c. Сагітальної**
- d. Горизонтальної
- e. Фронтальної

119. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

- a. Обидві руки страхують за пояс
- b. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече**
- c. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече
- d. Одна рука тримає за плече
- e. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

120. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

- a. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- b. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд**

- c. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд
- d. -
- e. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

121. Які клінічні ознаки свідчатимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання
- b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація
- e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи**

122. До фізичного терапевта звернулася пацієнтка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнтка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
- b. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя
- c. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- d. Зменшення максимального споживання кисню
- e. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**

123. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

- a. Шкалу ВАШ
- b. -

- c. NIPS**
- d. N-PASS
- e. NBAS

124. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Вимушене
- b. Нецільно укладене**
- c. Анатомічне
- d. Індивідуальне
- e. Щільно укладене

125. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

- a. Лежачи з піднятим головним кінцем
- b. Лежачи з піднятими ногами
- c. Ортопное**
- d. Стоячи
- e. Лежачи на животі

126. Пацієнтка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- b. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- c. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та сили**
- e. Вправи на силу та для розтягнення

127. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. -
- b. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- c. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску**
- d. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу
- e. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

128. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. Правильне позиціонування кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**
- b. -
- c. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою
- d. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- e. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

129. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття больового синдрому, наявності трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомної кінцівки
- b. Несформованої кукси**
- c. Фантомного болю
- d. Сформованої кукси
- e. Закритої травми периферійних нервів

130. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Поступальна вправа
- b. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- c. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом**
- d. Функціональна вправа
- e. Зворотна вправа

131. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Ехокардіографія
- b. Електрокардіографія**
- c. Ультразвукове дослідження серця
- d. Полікардіографія
- e. Фонокардіографія

132. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Геміплегічний**
- b. Невропатичний
- c. Міопатичний
- d. Паркінсонічний
- e. Атактичний

133. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C6-C7
- b. C1-C4**
- c. C5-C6
- d. C7-C8

е. T1-T2

134. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- а. Палиця
- б. Ролатор
- с. Рама для ходьби

d. Милиці пахвові

е. Крісло колісне

135. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультатії над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- а. Синдром пневмотораксу
- б. Синдром бронхообструкції
- с. Синдром емфіземи
- д. Синдром порожнини в легені

е. Синдром гідротораксу

136. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- а. Обмежена здатність до переміщення
- б. Переважно обмежена здатність до переміщення
- с. Вільна здатність до переміщення
- д. Порушена здатність до переміщення

е. Переважно незалежна здатність до переміщення

137. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- а. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- б. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки**
- с. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- д. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- е. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв

138. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- а. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- б. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки
- с. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- д. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

е. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

139. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

а. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

- b. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
- c. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби
- d. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів
- e. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

140. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- b. Ізотонічні
- c. Дихальні із затримкою дихання на видиху
- d. Ритмопластичні
- e. Ізометричні

141. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні
- b. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- c. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла
- d. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта
- e. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта

142. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У піднятій руці, різко
- b. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- c. У відведеній убік прямій руці, тричі
- d. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

143. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з пахвовою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Тростини
- b. Ходунки
- c. Крісло колісне
- d. Реабілітаційні бруси
- e. Милиці

144. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апное. Укажіть позиціонує положення для здійснення орального годування через соску.

- a. -
- b. Вертикальне положення (сидячи)
- c. Альтернативне положення на спині
- d. Горизонтальне положення на спині
- e. Альтернативне положення "живіт до живота"

145. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)
- b. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)
- c. Модель заняттєвої активності людини (MOHO)
- d. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- e. Модель KAWA "Річка"

146. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- d. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- e. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

147. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Сприяння процесам нейропластичності
- b. Навчання навичок самообслуговування
- c. Відновлення втрачених функцій
- d. Навчання навичок переміщення
- e. Профілактика ускладнень**

148. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Активності в повсякденному житті
- b. Діапазону рухів
- c. Сили м'язів
- d. Спастичності**
- e. Точності та координованості рухів

149. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Спелеотерапія
- b. Бальнеотерапія
- c. Точковий масаж
- d. Дихальні вправи**
- e. Інгаляції з морською сіллю

150. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- b. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- c. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- d. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси**
- e. Силкові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури