

1. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Якою є тактика ведення спортсмена щодо шпиталізації?

a. В залежності від часу втрати свідомості

**b. Є обов'язковою**

c. За бажанням

d. -

e. Не є обов'язковою

2. Хто з фахівців затверджує індивідуальний реабілітаційний план?

a. Соціальний працівник

b. Ортезист-протезист

c. Ерготерапевт

d. Фізичний терапевт

**e. Лікар ФРМ**

3. За результатами огляду пацієнта з бронхіальною астмою лікарем ФРМ встановлено збільшення передньо-заднього розміру грудної клітки у верхній частині, горизонтальне положення ребер, згладженість міжреберних проміжків, надключичних та підключичних ямок з обох боків. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

**a. Діжкоподібної**

b. Циліндричної

c. Астматичної

d. Конічної

e. Кілеподібної

4. У пацієнтки із розсіяним склерозом під час проведення реабілітації лікар ФРМ відзначає наявність динамічної атаксії. Який метод оцінювання може підтвердити цей симптом?

a. Проба Нойка-Ганева

**b. Проба на діадохокінез**

c. Оцінювання ознаки Стюарта-Холмса

d. Проба Рінне

e. Стопний тест Вестфалю

5. У лежачого пацієнта в ділянці шкіри над крижовою кісткою спостерігаються: незначна поверхнева виразка з червоно-рожевим дном, рани пошкодження епідерміса і, частково, дерми на тлі еритеми. Яка стадія пролежнів спостерігається у пацієнта?

**a. Друга**

b. Четверта

c. Початкова

d. Третя

e. Перша

6. Під час проведення проби з фізичним навантаженням для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи у пацієнта було виявлено феномен "нескінченного тону". Для якого типу реакції така ознака є найбільш характерною?

**a. Дистонічного**

b. Гіпотонічного

c. Східчастого

d. Гіпертонічного

e. Нормотонічного

7. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Який вид пошкодження периферичних нервів найімовірніший у цьому разі?

a. Аксонотмезис

b. Розтягнення

**c. Невропраксія**

- d. Невротмезис
- e. Перерізання

8. Під час дослідження амплітуди рухів у плечовому суглобі визначається пропорційне обмеження пасивних рухів у різних напрямках з кінцевим відчуттям безболісного розтягу м'яких тканин подібним до нормального, але яке виникає раніше порівняно зі здоровим суглобом на протилежній стороні. Який вид контрактури спостерігається у цьому разі?

- a. Десмогенна
- b. Артрогенна**
- c. Міогенна
- d. Неврогенна
- e. Тендогенна

9. Що з нижченаведеного має найбільшу ефективність щодо попередження набряку кукси у гострому періоді реабілітації пацієнта після ампутації кінцівки?

- a. Ідеомоторні вправи
- b. Мобілізація рубця
- c. Компресійна терапія**
- d. Позиціонування
- e. Тактильна стимуляція

10. Що належить до допоміжних засобів, які прикріплені до тіла або кінцівки, для підтримки м'язово-скелетних функцій чи пов'язаних з рухом функцій та для корегування стану анатомічних структур?

- a. Ортопедичне взуття
- b. Ортези**
- c. Тростини та палиці для ходіння
- d. Милиці передпліччя
- e. Протези

11. Спортсмена, який отримав травму передньої хрестоподібної зв'язки, готують до реконструктивної операції. Які засоби доцільно застосувати у передопераційній фазі для покращення подальших результатів?

- a. Вправи для зміцнення м'язів навколо колінного суглоба**
- b. Збільшення осьового навантаження на травмовану кінцівку
- c. Повний спокій і уникнення будь-яких фізичних вправ до операції
- d. Накладання гіпсової пов'язки для іммобілізації коліна до операції
- e. Прийом тільки знеболювальних препаратів для зменшення болю

12. У пацієнта віком 27 років після кульового поранення нижньої третини гомілки на відстані 5 см від ступні було пошкоджено гілку малогомілкового нерву, внаслідок чого було втрачено функцію розгинання ступні. Яким є очікуваний термін відновлення функції стопи за нормальних умов?

- a. До 9 місяців**
- b. До 18 місяців
- c. До 1 місяця
- d. До 3 місяців
- e. До 6 місяців

13. Пацієнт віком 56 років з цукровим діабетом 2-го типу скаржиться на біль під час ходьби в ділянці правого кульшового суглоба. Встановлено діагноз: коксартроз. Результат тесту балансу Берга - 52 бали. З якою метою лікар ФРМ призначає одноточкову тростину пацієнту в цьому разі?

- a. Допомоги в сенсорному зворотному зв'язку або скануванні середовища
- b. Компенсації слабкості середнього сідничного м'яза
- c. Зменшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу
- d. Збільшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу
- e. Зменшення сили навантаження на кульшовий суглоб**

14. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики уражень крижово-клубових суглобів?

- a. Pivot shift
- b. Тест болісної дуги
- c. TUG
- d. FABER**
- e. Crush

15. Яким повинне бути співвідношення натискань на грудну клітку та штучним диханням під час проведення серцево-легеневої реанімації у випадку констатації раптової зупинки кровообігу у дорослого пацієнта?

- a. 15:2
- b. 30:2**
- c. 5:1
- d. 10:1
- e. 5:2

16. Якою повинна бути частота натискань на грудну клітку під час проведення серцево-легеневої реанімації дорослому пацієнту?

- a. 80-100/хв
- b. 60-80/хв
- c. 100-120/хв**
- d. 120-140/хв
- e. 40-60/хв

17. Спортсмен-спринтер на старті в момент відриву ноги від землі відчув біль по задній поверхні нижньої третини лівої гомілки. Під час обстеження виявлено, що у пацієнта відсутнє підшовне згинання лівої стопи. Яке з нижченаведених порушень функціонування, найімовірніше, буде встановлено в пацієнта?

- a. Порушення згинання у лівому колінному суглобі
- b. Порушення ходьби на "п'ятках"
- c. Порушення розгинання пальців стопи
- d. Порушення ходьби на "носках"**
- e. Порушення згинання пальців стопи

18. До лікаря фізичної та реабілітаційної медицини звернувся пацієнт після перелому лівої великогомілкової кістки 5 днів тому. Об'єктивно спостерігається: права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою пов'язкою до нижньої третини стегна. Які вправи найбільш доцільно призначити пацієнту?

- a. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- b. Пасивні вправи для колінного суглоба
- c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- d. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- e. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

19. Пацієнтці важко виконувати швидкі чергування рухів під час проведення неврологічного тестування. В анамнезі: тяжка черепно-мозкова травма. Яке порушення спостерігається у пацієнтки?

- a. Адіадохокінез**
- b. Атаксія
- c. Дисфагія
- d. Дисметрія
- e. Дизартрія

20. У пацієнтки віком 79 років 7 років тому було діагностовано хворобу Альцгеймера. Об'єктивно спостерігається: погіршення пам'яті - запам'ятовування короткотривале (кілька хвилин). Пацієнтка відчуває труднощі з підрахунком чисел, розумінням простих запитань та орієнтуванням в часі та місці, порушення судження, зрідка - марення, хвилювання. Схильна до

блукання (включаючи загублення під час руху). Оцінка за MMSE (Mini-mental state examination) - 17 балів. Який висновок щодо стану когнітивної функції у пацієнтки?

- a. Деменція середнього ступеня
- b. Легкий когнітивний розлад
- c. Деменція тяжкого ступеня
- d. Деменція легкого ступеня
- e. Нормальна когнітивна функція

21. Після проведення проби Мартіне-Кушелевського у пацієнта збільшився артеріальний тиск з 120/80 мм рт. ст. до 170/95 мм рт. ст., а пульс - з 72/хв до 140/хв. Для якого типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження характерні такі зміни?

- a. Дистонічного
- b. Гіпертонічного
- c. Східчастого
- d. Нормотонічного
- e. Гіпотонічного

22. Відповідно до порядку маршрутизації пацієнтів з травмами спинного мозку, який з критеріїв є ключовим щодо завершення гострого періоду та можливості переведення пацієнта на післягострий період реабілітації?

- a. Пацієнту надано повний обсяг рекомендацій щодо подальшого забезпечення допоміжними засобами реабілітації, пацієнт навчений їх користуванню
- b. У пацієнта відсутні пролежні, застійні пневмонії
- c. Пацієнту надано рекомендації щодо облаштування житла
- d. -
- e. Відсутність змін реабілітаційного прогнозу при наданні допомоги

23. Пацієнт віком 52 роки скаржиться на набряк правої ноги, що поступово збільшувався протягом останніх 12-ти місяців. Під час натискування великим пальцем в нижній третині гомілки ямка не утворюється, шкіра нижньої кінцівки має звичайний колір, не гаряча на дотик, пацієнт вказує, що його нога просто "важка". Травмування заперечує. Яка причина набряку найімовірніша?

- a. Хронічна венозна недостатність
- b. Хронічна серцева недостатність
- c. Лімфедема
- d. Бешихове запалення
- e. Хронічна легенева недостатність

24. Під час огляду пацієнтки віком 38 років із діагнозом: вертеброгенна цервікалгія в стадії загострення, виявлено: підвищений тонус та болісність верхньої частини трапецієподібного м'яза праворуч. В якому напрямі повинен виконати розтяг м'язів фахівець під час фази розслаблення, виконуючи методику постізометричної релаксації?

- a. У направленні згинання шиї та голови, бокового згинання вліво
- b. У направленні розгинання шиї та голови, повертання вправо
- c. У направленні повертання вправо шиї та голови, нахил вправо
- d. У направленні розгинання шиї та голови, бокового згинання вправо
- e. У направленні згинання шиї та голови, повертання вправо

25. Відповідно до тесту Наваккі, яке навантаження для здорової нетренованої особи вказує на нормальний рівень фізичної працездатності?

- a. 5,0 Вт/кг маси тіла
- b. 2,0 Вт/кг маси тіла
- c. 4,0 Вт/кг маси тіла
- d. 3,0 Вт/кг маси тіла
- e. 1,0 Вт/кг маси тіла

26. Яка шкала буде найінформативнішою для оцінки м'язового тону пацієнта з хворобою Паркінсона під час проходження ним реабілітації?

- a. Ашфорта
- b. Модифікована шкала Ашфорта
- c. Пеннінгтона
- d. Тард'є

**e. Вираженості екстрапірамідного тону**

27. Лікар ФРМ спостерігає, як фізичний терапевт розпочинає перше терапевтичне заняття з пацієнтом, який переніс гостре порушення мозкового кровообігу в басейні лівої мозкової артерії, направлене на навчання техніці підійматися сходами. Для забезпечення максимальної безпеки, де саме повинен знаходитись фізичний терапевт?

- a. Праворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- b. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку нижче
- c. Праворуч від пацієнта на одну сходинку нижче**
- d. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- e. Позаду від пацієнта

28. З метою підвищення ефективності роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди, хто повинен застосовувати модель SMART для постановки мети кожного етапу реабілітації?

- a. Пацієнт та його оточення
- b. Кожен фахівець з реабілітації**
- c. Лікар ФРМ
- d. Фізичний терапевт
- e. Безпосередньо сам пацієнт

29. На прийом звернувся чоловік у ранньому постімобілізаційному періоді з приводу перелому ліктьового відростка праворуч, зі скаргами на обмеження розгинання у ліктьовому суглобі. За час іммобілізації постійно турбували стиснення та біль під пов'язкою. Встановлено міогенний тип контрактури. Який з методів відновлення амплітуди рухів першочергово є найбільш доцільним у такому разі?

- a. Мобілізація натягом
- b. Суглобова гра
- c. Терапевтичні вправи з пасивним розтягом
- d. Постізометрична релаксація**
- e. Ручний масаж

30. Лікар ФРМ планує оцінити стан когнітивних функцій у пацієнта з ішемічним інсультом. Який інструмент оцінювання доцільно застосувати?

- a. Шкалу Морса
- b. Модифіковану шкалу Ренкіна
- c. Монреальську шкалу**
- d. Шкалу Освестрі
- e. Шкалу Ешворта

31. Для пацієнта з дисфагією після гострого порушення мозкового кровообігу для профілактики аспірації ефективним є маневр з підтягуванням підборіддя. Який механізм дії цього маневру?

- a. Знижує глотковий тиск
- b. Пригнічує перистальтику м'язів глотки
- c. Зменшує екскурсію верхнього стравохідного сфінктера
- d. Зменшує екскурсію нижнього стравохідного сфінктера
- e. Зменшує відкриття дихальних шляхів**

32. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для чоловіків за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 50 Вт**
- b. 150 Вт
- c. 100 Вт
- d. 25 Вт

е. 75 Вт

33. У пацієнта віком 45 років протягом двох років спостерігається сильний біль у ділянці зап'ястя, який посилюється при щипкових діях та ліктьовій девіації, прийом анальгетиків майже не покращує стан. Останнім часом знизилася сила у великому та вказівному пальцях. Періоди перерв у праці, 4 цикли реабілітації та локальні ін'єкції стероїдних препаратів не принесли значного полегшення. Вкажіть найбільш оптимальну тактику лікування в цьому разі.

**а. Хірургічна декомпресія**

б. Збільшення дози анальгетиків

с. Призначення терапевтичних вправ на розтягнення м'яких тканин

д. Артродез зап'ястка

е. Операція з подовження сухожилля зап'ястка

34. Хто очолює мультидисциплінарну реабілітаційну команду?

а. Психолог

**б. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини**

с. Психотерапевт

д. Фізичний терапевт

е. Ерготерапевт

35. У пацієнта спостерігаються прояви спастичного лівостороннього геміпарезу. З метою збільшення обсягу рухів у суглобах паретичних кінцівок призначено пасивні вправи. Яку амплітуду рухів доцільно обрати у цьому разі?

**а. Максимальну**

б. Помірну

с. Малу

д. Залежну від болю

е. Толерантну

36. Під час проведення терапевтичних вправ у пацієнта віком 27 років із тетраплегією виник сильний головний біль. Об'єктивно виявлено: АТ - 220/160 мм рт. ст., пульс - 50/хв. Спостерігається виражена пітливість по задній частині шиї та на чолі. Під час мануального обстеження виявлено: сечовий міхур розтягнутий, пальпується над лобковою кісткою. Яке втручання потрібно першочергово провести для покращення стану пацієнта?

а. Ввести гіпотензивний препарат для зниження артеріального тиску

б. Ввести петлевий діуретик

с. Ввести знеболювальний препарат для зняття головного болю

**д. Замінити катетер і спустити сечу із сечового міхура**

е. Надати горизонтальне положення

37. Яку структуру головного мозку лікар ФРМ оцінює під час обстеження функції зовнішнього дихання?

а. Проміжний мозок

б. Середній мозок

с. Мозочок

д. Таламус

**е. Довгастий мозок**

38. Пацієнт після мозкового інсульту в басейні правої середньомозкової артерії скаржиться на складності під час ходьби, особливо по нерівній місцевості. За результатами тесту балансу Берга отримано 46 балів. Яку оптимальну терапію необхідно призначити пацієнту?

а. Тренування самостійної ходьби із ходунками

б. Тренування ходьби з допомогою з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта

с. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта

д. Тренування ходьби із фізичною допомогою з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта

**е. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта**

39. У пацієнта віком 43 роки через 6 місяців після перенесеного ішемічного інсульту спостерігається підвищення тону м'язів в правих кінцівках, яке виявляється протягом усього

руху, але не утруднює виконання пасивних рухів. Ступінь підвищення тону м'язів за шкалою Ashworth - 3/5 балів. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань у цьому разі?

- a. Відновлення когнітивних функцій
- b. Сенсорну інтеграцію
- c. Відновлення м'язової сили
- d. Менеджмент спастичності**
- e. Відновлення балансу

40. Яка найчастіша причина смерті пацієнтів із ШВЛ-залежною тетраплегією, які вижили в перші 24 години?

- a. ТЕЛА
- b. Ниркова недостатність
- c. Пневмонія**
- d. Пролежнева інфекція
- e. Сепсис

41. Під час проведення спірометрії встановлено, що ОФВ1 - 78%, ОФВ1/ЖЄЛ - 74%. Який висновок можна зробити щодо стану функції зовнішнього дихання?

- a. Показники відповідають нормі
- b. Рестриктивні порушення
- c. Обструктивні порушення**
- d. Порушення змішаного типу
- e. -

42. У пацієнта 30 років з діагнозом: вертеброгенна люмбоішіалгія зліва в стадії загострення, під час обстеження виявлено: напруження і вкорочення розгиначів хребта в поперековому відділі і здухвинного м'яза зліва. Встановлено функціональне блокування сегментів L4-L5, L5-S1. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії з екструзією в сегменті L4-L5 до 5 мм. Які методи реабілітації найбільш доцільно призначити у цьому разі?

- a. -
- b. Масаж на поперековий відділ хребта, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів
- c. Мобілізаційні прийоми на поперековий відділ хребта, постізометричну релаксацію на розгиначі та ротатори спини і здухвинний м'яз**
- d. Мобілізаційні та маніпуляційні прийоми на поперековий відділ, масаж на розгиначі спини і здухвинний м'яз
- e. Масаж на поперековий відділ, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів

43. Пацієнт віком 60 років скаржиться на швидке втомлення. Об'єктивно спостерігається: стоячи із заплющеними очима похитується, втрачає рівновагу, тонус скелетних м'язів знижений. Яка структура мозку найімовірніше уражена в пацієнта?

- a. Гіпоталамус
- b. Мозочок**
- c. Базальні ганглії
- d. Прецентральної звивини кори великих півкуль
- e. Таламус

44. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для нетренованих жінок та дітей за рекомендаціями BOOЗ?

- a. 25 Вт**
- b. 100 Вт
- c. 150 Вт
- d. 75 Вт
- e. 50 Вт

45. У тенісиста діагностовано тендиніт одного з м'язів поясу верхньої кінцівки, що зумовлює тертя сухожилка з акроміальним відростком лопатки. Сухожилок якого м'яза уражений?

- a. Дельтоподібного
- b. Надостьового**
- c. Малого круглого
- d. Підостьового
- e. Великого круглого

46. Фахівець із реабілітації проводить оцінювання ходи та рівня моторної активності у семирічного хлопчика. Відзначається слабкість і зменшення об'єму м'язів ніг. Хода широкими кроками по вигляду нагадує перевалювання "качину ходу". Утруднення при підйманні сходами та вставанні зі стільця без допомоги рук. Позитивний симптом Говерса. Яке порушення ходи спостерігається у хлопчика?

- a. Геміплегічна/геміпаретична хода
- b. Паркінсонічна хода
- c. Міопатична хода**
- d. Нейропатична хода
- e. Гіперкінетична хода

47. Пацієнт звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на нестійкість та невпевненість під час ходьби. Під час оцінювання рівноваги за допомогою шкали Берга було отримано 39 балів. Які рекомендації необхідно надати пацієнту щодо безпечного пересування?

- a. Ходьба тільки під візуальним контролем іншої особи
- b. Ходьба без допоміжних засобів пересування
- c. Самостійна ходьба з опорою на тростину
- d. Переміщення на візку
- e. Ходьба з фізичною підтримкою іншої особи**

48. Який з методів дослідження може використовуватися лікарями ФРМ під час обстеження пацієнтів з компресійними та травматичними невропатіями верхніх кінцівок з метою оцінювання функціональної здатності м'язів та розробки алгоритму застосування засобів фізичної терапії?

- a. ВЕМ (Велоергометрия)
- b. МРТ (магнітно-резонансна томографія)
- c. ММТ (мануальне м'язове тестування)**
- d. КТ (комп'ютерна томографія)
- e. НМГ (нейроміографія)

49. Яке втручання застосовується у пацієнтів із вестибуло-атактичним синдромом для тренування рівноваги?

- a. Дозована ходьба
- b. Дихальні вправи
- c. Вправи з напівсферою**

- d. Вправи для мімічних м'язів
- e. Вправи на силу м'язів верхніх кінцівок

50. У пацієнта з травмою спинного мозку на рівні С7 протягом ранньої мобілізації при спробах перевести пацієнта з положення лежачи у положення сидючи відбувалося різке зменшення артеріального тиску. Яке призначення буде найбільш оптимальним у цьому разі?

- a. Направлення пацієнта на консультацію до лікаря-кардіолога
- b. Перед переміщенням призначення дихальних вправ
- c. Бинтування нижніх кінцівок
- d. Перенесення спроби переміщення на більш віддалені терміни після стабілізації артеріального тиску
- e. Надягання абдомінального бандажу перед переміщенням**

51. Яке показання до проведення постурального дренажу бронхів?

- a. Остеохондроз як супутня патологія у випадку вертеброгенної опосередкованості
- b. Біль в ділянці грудної клітки
- c. Застій секрету в бронхіальному дереві**



- d. -
- e. Кровохаркання

52. У дитини віком 14 років з ДЦП виражений патерн спастичності у вигляді приведення стегна. Лікарем ФРМ введено ботулотоксин у великий привідний м'яз. Які результати очікуються в цьому разі?

- a. Покращення ходьби
- b. Полегшення гігієни періанальної зони**
- c. Покращення опори на п'ятку
- d. Покращення функції сидіння
- e. Полегшення під час носіння взуття

53. Який вплив інтенсивних фізичних навантажень на секреторну функцію шлунка враховують для планування індивідуальних програм реабілітації?

- a. Інтактний
- b. Стимулючий
- c. Пригнічуючий**
- d. Нейтральний
- e. -

54. Пацієнту після перенесеного інсульту з порушенням ковтання для визначення прогнозу реабілітації застосували шкалу оцінки ступеня дисфагії та отримали результат - 3 бали. Чим характеризується цей ступінь дисфагії?

- a. Вживанням тільки м'якої, напіврідкої їжі
- b. Неможливістю приймати окремі види твердої їжі
- c. Вживанням тільки рідкої їжі (вільне)**
- d. -
- e. Неможливістю проковтнути звичайну кількість їжі

55. Пацієнт віком 49 років переніс ампутації нижніх кінцівок на рівні верхньої третини гомілки зліва. Натеper активно використовує тимчасовий протез, веде активне життя у громаді та політичних заходах, член спільноти активної реабілітації. Проте пацієнт повністю уникає розваг, не може (не хоче) організовувати своє дозвілля. До яких порушень активності та участі відносяться ці обмеження?

- a. Порушення мови та мовлення
- b. Життя у спільноті, соціальне та громадське життя**
- c. Комунікації
- d. Ходьба та пересування
- e. Спілкування

56. У пацієнтки віком 34 роки під час обстеження колінного суглоба було виявлено пошкодження і запальні зміни сухожильків та сухожилькових піхв, які в результаті призвели до обмеження його рухливості. Який тип контрактури виник у пацієнтки?

- a. Артрогенний
- b. Тендогенний**
- c. Неврогенний
- d. Міогенний
- e. Десмогенний

57. Як в структурі МКФ позначаються категорії компонентів "Фактори навколишнього середовища"?

- a. Літерою "d"
- b. Літерою "e"**
- c. Літерою "b"
- d. Цифрою 12
- e. Цифрою 7

58. У пацієнтки віком 25 років із розсіяним склерозом спостерігається похитування в позі Ромберга, інтенційний тремор, похитування під час ходьби. Що необхідно включити в програму

реабілітаційних втручань в цьому разі?

- a. Відновлення кардіореспіраторної витривалості
- b. Відновлення когнітивних функцій
- c. Відновлення балансу (статичного та динамічного)**
- d. Відновлення м'язової сили
- e. Відновлення м'язового тону

59. Лікар ФРМ обстежує пацієнта із травмою спинного мозку. Який інструмент потрібно використати для оцінки тяжкості пошкодження спинного мозку?

- a. Шкалу ASIA**
- b. Тест Берга
- c. Шкалу Освестрі
- d. MMSE
- e. Шкалу Морса

60. Перед змаганнями з волейболу, лікар планує провести обстеження команди по визначенню типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження. Яку із нижченаведених проб використає лікар?

- a. Штанге
- b. Мартіне-Кушелевського**
- c. Вальсальви
- d. Флека
- e. Летунова

61. Яка шкала найчастіше використовується для прогнозування результатів у реабілітації пацієнтів з інсультом?

- a. NIHSS**
- b. Індекс Бартела
- c. MMSE
- d. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос
- e. FIM

62. Під час оцінювання ступеня жировідкладень лікар ФРМ використав пальпаторну методику, яка полягала у вимірюванні товщини захопленої між великим і вказівним пальцями складки шкіри з підшкірною жировою клітковиною. У якій ділянці прийнято проводити таке оцінювання?

- a. На рівні пупка**
- b. На внутрішній поверхні стегна
- c. У міжлопатковому просторі на рівні верхнього кута лопатки
- d. На 2-3 см нижче від пупка
- e. У зоні передньої черевної стінки, яка найбільш випинає

63. Пацієнт віком 45 років скаржиться на зниження пам'яті, складнощі під час концентрації уваги, не вірить у своє одужання, вважає себе тяжкохворим. Із анамнезу відомо, що нещодавно переніс інфаркт міокарда. Об'єктивно спостерігається: орієнтований у повному об'ємі, фон настрою знижений, астеничний, суїцидальні думки заперечує. Шукає співчуття і співпереживання. Який провідний синдром у цього пацієнта?

- a. Істеричний
- b. Паранояльний
- c. Обсесивний
- d. Астено-депресивний**
- e. Астеничний

64. У пацієнта після черепно-мозкової травми, під час огляду встановлено: оцінка за шкалою МоСА становить 27 балів, за тестом балансу Берга - 25 балів, індекс Бартеля - 80 балів. Який вид втручання необхідно призначити першочергово?

- a. Тренування рухових навичок та умінь
- b. Бобат-терапію
- c. Вправи на рівновагу**

- d. Вправи на розвиток пам'яті та концентрації уваги
- e. Тренування навичок самообслуговування

65. Якою є мінімальна частота зборів мультидисциплінарної реабілітаційної команди при реабілітації пацієнта з гострим ішемічним інсультом у стаціонарних умовах?

- a. 1 раз на місяць
- b. 1 раз на тиждень**
- c. 1 раз на день
- d. 1 раз на 2 тижні
- e. 2 рази на тиждень

66. У пацієнта віком 40 років встановлено діагноз: закрыта травма хребта, забій спинного мозку середнього ступеня тяжкості. Об'єктивно спостерігається: стан стабільний, млявий парепарез верхніх кінцівок і спастичний парепарез нижніх кінцівок. Який рівень ушкодження спинного мозку в пацієнта?

- a. T1-T2
- b. T12-L2
- c. C5-C7**
- d. L2-L3
- e. C1-C2

67. Пацієнт віком 50 років скаржиться на біль за грудниною, який викликає ходьба по рівній місцевості в помірному темпі на відстань від 200-300 метрів. Під час проведення тестів з дозованим фізичним навантаженням пацієнт виконує навантаження 75 Вт. Який руховий режим необхідно призначити пацієнту?

- a. Тренуючий
- b. Інтенсивно-тренуючий
- c. Щадно-тренуючий
- d. Вільний
- e. Щадний**

68. Завдяки якому методу можна досягти розвантаження міжхребцевих дисків і суглобів, зменшити тиск на корінці спинномозкових нервів?

- a. Витяжіння**
- b. Тейпування
- c. Дзеркальної терапії
- d. Ізометричних терапевтичних вправ
- e. Позиціонування

69. Який фахівець зі складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди займається навчанням родичів навичкам догляду за пацієнтом?

- a. Соціальний працівник
- b. Ерготерапевт**
- c. Асистент фізичного терапевта
- d. Фізичний терапевт
- e. Лікар ФРМ

70. У пацієнта віком 67 років лікар ФРМ запідозрив розвиток неглекту після повторного мозкового інсульту. За допомогою якого реабілітаційного інструменту оцінювання можна підтвердити синдром просторового ігнорування в цьому разі?

- a. Шкали Фугл-Мейєра
- b. Тесту Альберта**
- c. Шкали ASIA
- d. Проби Ромберга
- e. Індексу Бартел

71. Пацієнтка віком 30 років скаржиться на біль в шийному відділі хребта та надпліччі з іррадіацією вздовж правої руки, слабкість м'язів руки та кисті. В анамнезі встановлено діагноз: невропатії променевого нерва правої руки. За результатами мануального м'язового тестування

отримані результати: розгиначі передпліччя - 3/5 та згиначі кисті - 4/5 балів. Яке інструментальне обстеження найбільш доцільно призначити в цьому разі?

a. Ультразвукове обстеження плеча

**b. МРТ шийного відділу хребта**

c. Рентгенографію кисті

d. Рентгенографію шийного відділу хребта

e. Електронейроміографію

72. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Яким є очікуваний термін повного відновлення функції м'язів кисті?

a. 4 тижні

b. 14 тижнів

**c. 6 тижнів**

d. 12 тижнів

e. 2 тижні

73. До стабілізаційного пункту принесли пораненого з ознаками кульового ураження шийного відділу хребта. Що є клінічною ознакою першої стадії спінального шоку?

a. Кома

b. Поява бульбокавернозного рефлексу

**c. Арефлексія нижче рівня ураження**

d. Спастичність і гіперрефлексія у кінцівках

e. Зниження артеріального тиску, збільшення частоти дихання, пульсу

74. Пацієнту віком 45 років діагностовано: гострий інфаркт міокарда. Який обсяг реабілітаційної допомоги показаний пацієнту в гострому періоді захворювання?

**a. Низький**

b. Помірний

c. Високий

d. Середній

e. Дуже високий

75. Пацієнт віком 55 років звернувся до сімейного лікаря зі скаргами на кашель вранці з виділенням в'язкого зеленого мокротиння, задишку під час невеликого фізичного навантаження, стомлюваність, порушення сну. Погіршення стану відчув близько двох тижнів тому, пов'язує з перенесеною вірусною інфекцією. Кашель щоранку турбує протягом 10-ти років. Працює в деревообробному цеху, без систем вентиляції та засобів респіраторного захисту. Курить 20-30 сигарет на добу більше 35 років. Після двотижневого курсу медикаментозного лікування пацієнта скеровано на консультацію до лікаря фізичної та реабілітаційної медицини. Що з нижченаведеного найбільш доречно включити у зміст реабілітаційного обстеження цього пацієнта?

**a. Оцінювання патерну дихання**

b. Оцінювання умов праці

c. Когнітивне оцінювання

d. Оцінювання соціального статусу

e. Оцінювання функції ковтання

76. Пацієнтці віком 47 років встановлено діагноз: гострий комплексний регіональний больовий синдром (CRPS) I типу з набряком. Які медикаментозні засоби доцільно призначити в програмі реабілітації?

**a. Преднізолон**

b. Ібупрофен

c. Диметилсульфоксид для місцевого застосування

d. -

e. Баклофен

77. Пацієнт віком 58 років скаржиться на хронічний біль у колінних суглобах, який

погіршується під час побутових навантажень і в стані спокою. Після обстеження лікар ФРМ діагностує остеоартрит. Пацієнт має надмірну вагу, веде малорухливий спосіб життя і зацікавлений у пошуку ефективних методів зменшення болю. Який із нижченаведених методів буде найефективнішим для зменшення хронічного болю в пацієнта?

- a. Використання ультразвукової терапії
- b. Використання нестероїдних протизапальних препаратів
- c. Регулярні фізичні вправи низької інтенсивності**
- d. Заняття йогою
- e. Використання теплової терапії

78. Які компоненти пам'яті оцінюються під час тестування?

- a. Засвоєння, збереження, відтворення**
- b. Спостереження, відтворення, вивчення
- c. Емоційна пам'ять, збереження, відтворення
- d. Засвоєння, моторна пам'ять, відтворення
- e. Вивчення, відтворення, підсвідома пам'ять

79. Хлопчик із прогресуючою м'язовою дистрофією Дюшена, неамбулаторна стадія, протягом довгого часу отримує лікування глюкокортикостероїдами. Яке типове ускладнення тривалого застосування таких препаратів необхідно враховувати під час планування та надання реабілітаційних послуг, зокрема із застосування терапевтичних вправ на розтягнення?

- a. Компресійні переломи хребців**
- b. Затримка росту
- c. Ожиріння
- d. Затримка статевого дозрівання
- e. Підвищення рівня глюкози в крові

80. До якого виду реабілітаційних заходів належить налаштування середовища на роботі та вдома?

- a. Нутритивна терапія
- b. Фізична терапія
- c. Медичні втручання
- d. Ерготерапія**
- e. Нейропсихофізіологічні втручання

81. Пацієнт після ішемічного інсульту скаржиться на труднощі з ходьбою, зокрема на обмеження дистанції, яку він може пройти самостійно. Лікар ФРМ хоче встановити довгострокову ціль для покращення його рухових навичок. Пацієнт налаштований на активну участь у процесі реабілітації. Яка з нижченаведених цілей є прикладом правильно встановленої довгострокової цілі у SMART-форматі?

- a. Поліпшити ходьбу пацієнта до кінця тижня
- b. Відновити повну мобільність пацієнта протягом 1-го місяця
- c. Забезпечити пацієнту комфорт під час пересування
- d. Навчити пацієнта ходити з використанням тростини протягом 3-х днів
- e. Збільшити дистанцію ходьби пацієнта до 500 метрів без допомоги протягом 6-ти місяців**

82. Яке дослідження проводиться з метою визначення життєвої ємності легень, її складових та оцінки форсованого видиху?

- a. Тест із затримкою дихання
- b. Вимірювання пікової швидкості видиху
- c. Спірометрія**
- d. Спірометрична проба з бронхолітиком
- e. Пікфлоуметрія

83. У пацієнта спостерігається сутулість постави, голова та шия витягнуті вперед. Ходьба дрібними кроками зі згинанням у колінах, відомими як "човгаюча хода". Швидко починати, зупинятися або змінювати напрямок руху складно, є тенденція до ретропульсії (падіння назад під час стояння). Яке порушення ходи виявлено в пацієнта?

- a. Міопатична хода
- b. Паркінсонічна хода**
- c. Сенсорна хода
- d. Геміплегічна/геміпаретична хода
- e. Невропатична хода

84. Який показник є свідченням економізації фізіологічних функцій організму у відповідь на регулярні тренування?

- a. Брадикардія під час навантаження
- b. Збільшення ударного об'єму лівого шлуночка у спокої
- c. Тахікардія в стані спокою
- d. Тахікардія під час навантаження
- e. Брадикардія в стані спокою**

85. Лікар ФРМ оцінює стан дівчини віком 14 років з черепно-мозковою травмою через два дні після автомобільної аварії. Об'єктивно спостерігається: без свідомості, хоча на СКТ мозку змін немає. Яка найімовірніша причина коми?

- a. Дифузне аксональне ураження**
- b. Гідроцефалія
- c. Спазм артерій головного мозку
- d. Забій головного мозку
- e. Епідуральний крововилив

86. Що є надійним прогностичним фактором щодо здатності дитини з церебральним паралічем самостійно пересуватися?

- a. Здатність самостійно сидіти до 2-х років**
- b. Передчасні пологи (до 32-х тижнів)
- c. Наявність спастичності
- d. Повзання до 3-х років
- e. Збережені примітивні рефлекси

87. У чоловіка спостерігається перевага поздовжніх розмірів тіла над поперечними - довгі та тонкі кінцівки, довга і тонка шия, вузькі плечі, крилоподібні лопатки, вузька та плоска грудна клітка, гострий надчеревний кут, слабо розвинені м'язи та незначні жирові відкладення. Укажіть тип тілобудови чоловіка.

- a. Гіперстенічний
- b. Ендоморфний
- c. Астенічний**
- d. Нормостенічний
- e. Мезоморфний

88. Військовослужбовець отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануальним м'язовим тестом встановлено, що відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 3 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 2 бали. При оцінці поверхневої чутливості встановлено, що у сегментах C2-T1 чутливість складала 2 бали, в сегменті T2 - справа 2 бали, зліва - 1 бал, в сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

- a. C8
- b. C5
- c. C4
- d. C6**
- e. C7

89. У пацієнта діагностовано ДЦП. Що з нижченаведеного може обмежувати використання терапевтичних вправ у воді?

- a. Спастичний парапарез
- b. Контрактури**

- c. Затримка психічного розвитку
- d. -

**e. Епілептичний напад**

90. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: компартмент-синдром після перелому обох кісток передпліччя. Якими повинні бути першочергові дії лікаря ФРМ?

a. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку нижче рівня тулуба

**b. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку на рівні серця**

c. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку нижче рівня тулуба

d. негайно провести лімфодренажний масаж

e. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку на рівні серця

91. У результаті перенесеного гострого мозкового інсульту у пацієнта розвинулась правостороння геміплегія з вираженим порушенням функції ходьби. Фахівець з реабілітації призначив програму вправ на збільшення м'язової сили у ногах та дозовану ходьбу на короткі дистанції під контролем фізичного терапевта. Яку стратегію реабілітації обрано?

a. Паліативної допомоги

**b. Відновлення**

c. Профілактики

d. Адаптації

e. Навчання

92. Який діагностичний інструмент для оцінки функціональної незалежності найкраще обрати для пацієнта після гострого порушення мозкового кровообігу?

a. Шкала NIHSS

**b. Індекс Бартела**

c. Шкала Борга

d. Шкала Ашворта

e. Тест Берга

93. Пацієнт під час візиту до лікаря ФРМ скаржиться на відчуття нестійкості та складнощі з утримання рівноваги. Який тест доцільно провести в цьому разі?

a. Фукса-Розенталь

**b. Берга**

c. Баре

d. Хофмана

e. Менделя-Беккера

94. Пацієнту віком 23 роки 2 тижні тому зняли гіпсову іммобілізацію, що була пов'язана з переломом маломілкової кістки в нижній третині. Лікар призначив 30% осьового навантаження на уражену нижню кінцівку. Який із допоміжних засобів пересування найбільш доцільно призначити пацієнту з огляду на найбільшу ефективність щодо відновлення ходьби та безпечність, та з урахуванням того, що пацієнт планує їх використовувати під час ходьби на вулиці?

a. Стандартну одноопорну палицю

b. Чотирьохопорну палицю

c. Ходунки

**d. Милиці**

e. Палицю з рухомою опорою

95. Після вечірнього тренування, вранці рівень сечовини в крові у спортсмена підвищився до 8,5 ммоль/л. Наступного ранку реакція повторилася. Як оцінити отримані результати?

a. Помірне фізичне навантаження

b. Адекватна переносимість фізичного навантаження

c. Затяжний характер процесів відновлення

d. Недостатнє фізичне навантаження

**e. Надмірне фізичне навантаження**

96. Під час обстеження військовослужбовця після мінно-вибухового поранення встановлено

діагноз: перелом хребта з ушкодженням спинного мозку на рівні спинномозкового сегменту С6. Яке порушення рухів є найбільш очікуваним у цьому разі?

- a. Згинання у променево-зап'ястковому суглобі
- b. Відведення у плечовому суглобі
- c. Розгинання у променево-зап'ястковому суглобі**
- d. Згинання у плечовому суглобі
- e. Розгинання у ліктьовому суглобі

97. У жінки під час проведення стимуляційної електронейроміографії серединного нерва на правому передпліччі в ділянці карпального каналу виявлено збільшення латентності періоду М-відповіді та зменшення швидкості проведення імпульсу. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Міопатія
- b. Нейротмезис
- c. Демієлінізація**
- d. Радикулопатія
- e. Аксональне ураження

98. Що вважають заключним етапом фізичної реабілітації?

- a. Контроль, який передбачає визначення ефективності**
- b. Встановлення психоемоційного контакту з дитиною та батьками
- c. Обстеження й аналіз отриманої інформації та складання індивідуальної програми фізичної реабілітації
- d. Прогнозування оптимального покращення функціонування
- e. Безпосереднє втручання, виконання програми

99. У результаті перенесеного оперативного лікування колінного суглоба у пацієнта сформована післяімобілізаційна контрактура. Для збільшення амплітуди розгинання пацієнт самостійно розгинає коліно, утримуючи його у крайній точці амплітуди за допомогою напруження м'язів розгиначів. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Динамічний
- b. Балістичний
- c. Пасивний
- d. Постізометрична релаксація
- e. Активний**

100. Який клінічний прояв є ознакою декомпенсації хронічної венозної недостатності на нижніх кінцівках?

- a. Слабкість в кінцівках
- b. Свербіж шкіри
- c. Дерматит
- d. Трофічні виразки**
- e. Блідість шкірних покривів

101. Пацієнта шпиталізовано з приводу спінальної травми шийного відділу хребта. Об'єктивно спостерігається: втрата рухової функції, порушення чутливості. Пацієнт іммобілізований, тривалий час перебуває на ліжковому режимі в положенні на спині. У якому місці найчастіше утворюються пролежні за таких умов?

- a. Лопатки
- b. Сідниці
- c. П'ятки
- d. Гомілки
- e. Крижова кістка**

102. Які складові постановки цілей в реабілітації за форматом SMART?

- a. Комплексні, цілісні (холістичні), досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), командні
- b. Конкретні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі**
- c. Комплексні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі



- d. Конкретні, мотивуючі, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі
- e. Комплексні, цілісні, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), спрямовані на особу (персоніфіковані)

103. Який із засобів найчастіше використовується під час оцінки активності повсякденного життя?

- a. Індекс Бартела
- b. Шкала Берга
- c. Тест 6-хвилинної ходьби
- d. Box and block test
- e. Мануальне м'язове тестування

104. Який фахівець оцінює функцію ковтання відповідно до розподілу обов'язків у мультидисциплінарній реабілітаційній команді?

- a. Ерготерапевт
- b. Сестра медична
- c. Фізичний терапевт
- d. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини

e. Терапевт мови та мовлення

105. Пацієнт відповідно до методики тесту прийняв вихідне положення сидячи на підлозі з розігнутими в колінних суглобах нижніми кінцівками і за пропозицією лікаря ФРМ виконав згинання тулуба із максимальним дотягуванням кистями рук. Розтяжність яких структур організму можна оцінити за допомогою цього тесту?

- a. М'язів шиї, плечей і верхньої частини спини
- b. Ахіллового сухожилля
- c. М'язів верхньої частини тулуба та шиї
- d. Підколінних сухожиль

e. Підколінних сухожиль і нижньої частини тулуба

106. Як впливає вестибулярне навантаження на тонус м'язів?

- a. Знижує тонус
- b. Закономірність впливу не з'ясована
- c. Не впливає
- d. -

e. Збільшує тонус

107. Яке дослідження дозволяє оцінити переносимість фізичного навантаження, що відповідає можливості виконання повсякденної активності?

- a. Плетизмографія
- b. Кардіореспіраторний тест із фізичним навантаженням
- c. Спірометрія

d. Тест з 6-хвилинною ходьбою

e. Дослідження трансфер-фактора для оксиду вуглецю

108. Пацієнт віком 24 роки після ДТП отримав травму спинного мозку на рівні шийного відділу хребта. Після стабілізації стану пацієнта через три тижні перевели до реабілітаційного відділення. Під час реабілітаційного обстеження пацієнта встановлено, що неврологічний рівень - С6, повне ураження AIS A. Під час заняття з фізичним терапевтом пацієнт відчув пульсуючий головний біль, закладеність носа, виражену пітливість. Об'єктивно спостерігається: гіперемія шкіри обличчя, виражений периферичний ангіоспазм (холодні та бліді кінцівки), пілореакція, гіпергідроз. Який стан виник у пацієнта?

a. Автономна дисрефлексія

- b. Тиреотоксичний криз
- c. Транзиторна ішемічна атака
- d. Симпато-адреналовий криз
- e. Гострий розлад мозкового кровообігу

109. Пацієнт віком 36 років з розсіяним склерозом звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на

спастичність м'язів розгиначів стегна та гомілки, а також м'язів плеча, внаслідок чого виникають обмеження під час ходьби та здатності до самостійного харчування. Який діагностичний інструмент доцільно застосувати для оцінки функції верхньої та нижньої кінцівок?

**a. Модифікована шкала Ашфорта**

b. Тест Берга

c. Мануальне м'язове тестування

d. Індекс Бартела

e. Шкала Борга

110. Який метод дозволяє обстежити показники фізичного розвитку, визначити статуру, склад тіла, силу окремих м'язових груп, ступінь рухливості в суглобах і зміни цих параметрів в процесі занять?

a. Соматографічний

b. Рентгенологічний

**c. Соматометричний**

d. Соматоскопічний

e. Ультразвуковий

111. Хто є найважливішим членом мультидисциплінарної реабілітаційної команди?

a. Психотерапевт

b. Ерготерапевт

**c. Пацієнт**

d. Лікар ФРМ

e. Фізичний терапевт

112. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, що розгинають гомілку, лікар ФРМ встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху у колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку найімовірніше уражений в пацієнта?

a. L5

**b. L3**

c. L2

d. L4

e. L1

113. Пацієнту віком 56 років встановлено діагноз: ішемічний інсульт у басейні задньої нижньої мозочкової артерії, бульбарний синдром. Об'єктивно спостерігається: дисфагія, дизартрія, дисфонія. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

a. Відновлення когнітивних функцій

b. Сенсорну інтеграцію

c. Відновлення м'язової сили

**d. Менеджмент порушень ковтання**

e. Менеджмент спастичності

114. У результаті перенесеної черепно-мозкової травми у пацієнта спостерігається часткове порушення поверхневої чутливості та сприйняття болю. Об'єктивно: під час дослідження уколом голкою з'являється надмірно інтенсивний біль на окремих ділянках шкіри. Який тип порушення чутливості спостерігається у пацієнта?

a. Дизестезія

b. Гіперестезія

**c. Гіпералгезія**

d. Алодинія

e. Парестезія

115. Вкажіть назву контрактури, утвореної паталогічно зміненим долонним апоневрозом.

a. Псевдом'язова

b. Неврогенна

- c. Фолькмана
- d. Дерматогенна
- e. Дюпюїтрена

116. Що належить до зовнішніх критеріїв дозування фізичних вправ?

- a. Настрій під час процедури
- b. Ознаки втоми
- c. Економічні витрати
- d. Обсяг, інтенсивність
- e. Показники ЧСС

117. Пацієнт на прийомі у лікаря ФРМ розповідає, що не дивлячись на реабілітацію після геморагічного інсульту відзначає слабкість і порушення функції правої верхньої кінцівки. Який інструмент доцільно застосувати для оцінки функції руки?

- a. Індекс мобільності Рівермід
- b. Тест FIM
- c. Модифіковану шкалу Ренкіна
- d. Тест Френчай
- e. Індекс Бартел

118. Укажіть найпоширеніший стандартизований метод оцінювання афазії.

- a. Бостонська діагностична шкала афазії (Boston Diagnostic Aphasia Examination)
- b. Шкала Фрідмана (Friedman Scale)
- c. Шкала Хокінса (Hokin's Scale)
- d. Шкала оцінки афазії Ріттера (Ritter Scale for Aphasia Rating)
- e. Глобальна афазійна шкала (Global Aphasia Rating Scale)

119. Пацієнт віком 65 років переніс ішемічний інсульт, має помірний парез лівої ноги та труднощі з підтримкою рівноваги під час руху, що призводить до порушення ходьби. Проживає в гірській місцевості. Під час оцінювання за шкалою Берга - 52 бали. Яка з нижченаведених методик є найефективнішою для відновлення здатності до ходьби?

- a. Тренування ходьби в природних умовах перебування пацієнта
- b. Тренування з використанням ходунків
- c. Використання ортезів на нижні кінцівки
- d. Тренування на біговій доріжці з підтримкою ваги тіла
- e. Вправи на стійкість і рівновагу

120. Під час обстеження пацієнта віком 30 років встановлено, що пацієнт не може самостійно розігнути ліву кисть у променево-зап'ястковому суглобі. Обсяг пасивних рухів (розгинання) у променево-зап'ястковому суглобі  $90^{\circ}$ . Сила м'язів, що розгинають кисть - 2/5 балів за ММТ. З анамнезу відомо, що 2 місяці тому пацієнта було прооперовано з приводу вивиху голівки променевої кістки. Яка найімовірніша причина виникнення такої симптоматики?

- a. Несвоєчасно встановлене пошкодження м'язів, що розгинають ліву кисть
- b. Нормальний процес відновлення
- c. Суглобова контрактура променево-зап'ясткового суглобу
- d. Неякісна реабілітація
- e. Пошкодження нерва

121. Пацієнт з важким перебігом COVID-19 перебуває на стаціонарному лікуванні. Проведено оцінювання членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди, за результатами якого призначено позиціонування. Які цілі цієї інтервенції?

- a. Зменшення задишки, очищення дихальних шляхів і тренування скелетних м'язів
- b. Нормалізації дихання, збільшення сили дихальних м'язів, збільшення екскурсії грудної клітки
- c. Оптимізація легеневої вентиляції, вентиляційно-перфузійного співвідношення та попередження виникнення ускладнень
- d. Постійного моніторингу дихальних і гемодинамічних показників
- e. Проведення активних вправ для кінцівок, тулуба, вправи для поліпшення повсякденної активності

122. Пацієнт, який переніс інсульт, готується до розширення рухового режиму з наступною вертикалізацією положення тіла. Сила якого м'яза визначає можливість утримання тулуба у вертикальному положенні?

- a. Великого ромбоподібного м'яза
- b. Верхнього заднього зубчастого м'яза
- c. Найширшого м'яза спини
- d. М'яза-випрямляча хребта**
- e. Трапецієподібного м'яза

123. Який кардіореспіраторний результат очікується від літньої людини, яка бере участь у програмі аеробних тренувань?

- a. Покращення  $VO_{2max}$**
- b. Погіршення  $VO_{2max}$ , але збільшення швидкості ходьби
- c. Відсутність змін ударного об'єму
- d. Відсутність змін ударного об'єму та зниження системного опору судин
- e. Відсутність змін у толерантності під час повсякденної діяльності

124. Пацієнт після травматичного ушкодження спинного мозку скаржиться на зниження можливості довільного утримання сечі при появі перших позивів до сечовипускання. З порушенням функції якої структури сечовидільної системи насамперед пов'язані такі симптоми?

- a. Клапана сечоводів
- b. Внутрішнього сфінктера сечового міхура
- c. Поздовжніх м'язів уретри
- d. Зовнішнього сфінктера сечового міхура**
- e. Детрузора сечового міхура

125. У пацієнта віком 64 роки раптово виник геморагічний інсульт. Яке із завдань є пріоритетним у гострому реабілітаційному періоді?

- a. Відновлення балансу
- b. Адаптація до мовних порушень
- c. Відновлення м'язової сили
- d. Профілактика ускладнень**
- e. Відновлення когнітивних функцій

126. Пацієнтка віком 56 років скаржиться на біль у правому плечі, пов'язаний із рухами, і відчуває сильний біль у плечі, коли перекочується та ковзає у ліжку. Із анамнезу відомо, що 6 тижнів тому перенесла мозковий інсульт з правобічною геміплегією. Під час огляду виявлено: головка правої плечової кістки зміщена донизу. Який із нижченаведених методів доцільно призначити в цьому разі?

- a. Стимуляція інтерференційним струмом (IFC)
- b. Черезшкірна електрична нервова стимуляція (TENS)
- c. Функціональна електростимуляція (FES)**
- d. -
- e. Короткохвильова діатермія (SWD)

127. Пацієнтка віком 43 роки скаржиться на те, що не може утримати воду у роті, надуті щоку. Своє захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно спостерігається: очна щілина зліва розширена, око не закривається, при наморщуванні лоба складки не утворюються, лівий кут рота опущений. Зліва симптом Белла. Сльозотеча з очей. Мозочкових симптомів і розладу чутливості не виявлено. Під час подальшого обстеження пацієнтки який рефлекс знижується або не викликається у разі цієї патології?

- a. Надбрівний рефлекс зліва**
- b. Кон'юнктивальний рефлекс справа
- c. Корнеальний рефлекс справа
- d. Надбрівний рефлекс справа
- e. Нижньощелепний зліва

128. Яка шкала використовується для оцінки когнітивного статусу пацієнта?

- a. FIM
- b. MMSE**
- c. GCS
- d. HADS
- e. FOUR

129. Що з нижченаведеного належить до анаеробних вправ?

- a. Нордична ходьба
- b. Ранкова гігієнічна гімнастика
- c. Вправи на координацію
- d. Розгинання тулуба із положення лежачи на животі**
- e. Терапевтичні вправи на велотренажері середньої інтенсивності

130. Який стан є протипоказанням до призначення ботулінотерапії?

- a. Мігрень
- b. Оромандибулярна дистонія
- c. Порушення нервово-м'язової передачі**
- d. Нейропатичні болі
- e. Фантомні болі

131. Під час проведення терапевтичних вправ у відділенні реабілітації пацієнт, який переніс інфаркт міокарда, втратив свідомість. На ЕКГ виявлено: фібриляція шлуночків. Яка невідкладна допомога необхідна пацієнту?

- a. Антиаритмічна терапія
- b. Знеболення
- c. Вагусні проби
- d. Електростимуляція
- e. Дефібриляція**

132. На черговому засіданні міської ради були затверджені положення щодо включення ранньої реабілітації до плану ліквідації можливих наслідків воєнних конфліктів в охороні здоров'я з чітким розподілом функцій фахівців з реабілітації та визначенням реабілітаційних маршрутів. До якого з етапів боротьби зі стихійними лихами належить ця активність?

- a. Готовності**
- b. Прогнозування
- c. Відновлення
- d. Пом'якшення наслідків
- e. Реагування

133. У пацієнта віком 80 років під час профілактичного обстеження виявлено: АТ - 160/100 мм рт. ст., ЧСС у спокої - 60/хв. Для профілактики розвитку ішемічної хвороби серця фізичний терапевт призначив аеробні терапевтичні вправи у межах цільової зони від 70% до 80% від максимальної частоти серцевих скорочень. Розрахуйте цільову частоту серцевих скорочень.

- a. 98-112/хв**
- b. 130-140/хв
- c. 104-124/хв
- d. 150-160/хв
- e. 116-124/хв

134. Під час обстеження пацієнта з перенесеним гострим порушенням мозкового кровообігу за геморагічним типом лікар ФРМ фіксує порушення мовлення. Відзначається утруднення при вимові деяких звуків та їх поєднань, мова невиразна, нечітка, малозрозуміла з укороченим видихом на фоні прискороеного та переривчастого дихання. При цьому зміст і логічність висловлень збережені, пацієнт розуміє звернене до нього мовлення. Яке порушення мовлення виникло в пацієнта?

- a. Афазія
- b. Алалія

с. Вербальна апраксія

д. Дисфонія

**е. Дизартрія**

135. Спортсмен під час забігу на напівмарафонську дистанцію упав і втратив свідомість. Кардіореанімаційна бригада, яка прибула на місце надала допомогу та встановила діагноз гострого фізичного навантаження. Яка зміна на ЕКГ є найбільш характерною для цього стану?

**а. Зміщення сегмента ST нижче ізолінії на 2 мм**

б. Деформація QRS комплексу

с. AV-блокада Мобітц 2

д. Порушення ритму за типом екстрасистолії

е. Скорочення інтервалів PQ, QT

136. Під час катання на ковзанах фігурист здійснив невдалий ротаційний рух у колінному суглобі. У цей момент відчув хрускіт та біль у колінному суглобі, згодом з'явився набряк. Об'єктивно спостерігається: коліно помірно набрякле, рухи обмежені та болісні. Позитивний симптом "передньої висувної шухляди". Пошкодження якої структури колінного суглоба потрібно запідозрити першочергово?

**а. Передньої хрестоподібної зв'язки**

б. Латерального меніска

с. Задньої хрестоподібної зв'язки

д. Медіального меніска

е. Колатеральної зв'язки

137. Що визначається як максимальний стимул під час дослідження нервової провідності протягом електронейроміографії?

**а. Стимул, за межами якого не відбувається подальшого збільшення викликаної амплітуди**

б. Стимул, за межами якого відбувається подальше збільшення викликаної амплітуди

с. Стимул, який на 20-30% перевищує порогову стимуляцію

д. Будь-який стимул, який перевищує пороговий стимул

е. Найвища інтенсивність подразника, яку може перенести пацієнт

138. Для обстеження пацієнта лікар призначив проведення теплінг-тесту. З якою метою було призначено дослідження?

а. Визначення функціонального стану сенсорних систем

**б. Визначення функціонального стану нервово-м'язового апарату**

с. Визначення координації рухів

д. Визначення вестибулярної стійкості

е. Визначення стану м'язового тону

139. Якими є особливості поранень та їх реабілітаційного менеджменту під час катастроф та конфліктів?

а. Надання допомоги здійснюється переважно висококваліфікованими фахівцями

б. Найбільш часті одиничні поранення

с. Чіткий документообіг гарантує зберігання та передачу необхідної інформації про характер поранення

**д. Часті інфекційні ускладнення**

е. Наявність чіткого маршруту руху пацієнтів

140. Пацієнту віком 22 роки з муковісцидозом проводиться постуральний дренаж і перкусія середньої частки правої легені. Яке положення пацієнта є найбільш оптимальним під час проведення процедури?

а. Лежачи з піднятим правим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

**б. Лежачи на клині з піднятим правим плечем на подушці з головою нижче таза**

с. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою нижче таза

д. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою вище таза

е. Лежачи на животі з піднятим лівим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

141. Пацієнт віком 45 років скаржиться на відчуття пекучого болю в правій стопі, болісність під

час носіння протеза. В анамнезі: трансфеморальна ампутація справа внаслідок мінно-вибухової травми 6 місяців тому. Який вид реабілітаційного втручання допоможе зменшити больовий синдром?

a. Терапія обмеження руху

**b. Дзеркальна терапія**

c. Ерготерапія

d. Еластичне бинтування кукси

e. Бімануальна терапія

142. Пацієнт віком 42 роки, який нещодавно розпочав програму ходьби, повідомляє про біль на підошовній поверхні навколо передньої частини п'яtkової кістки, що поширюється до голівки 2-ї плеснової кістки. Найбільший біль відчувається, коли він вперше стає на підлогу після пробудження, та поступово зменшується протягом дня. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

a. Метатарзалгія

b. Тарзальний тунельний синдром

**c. Плантарний фасциїт**

d. Медіальне відхилення 1 плеснової кістки

e. Карпальний тунельний синдром

143. Під час обстеження пацієнта, який переніс перелом лівої стегнової кістки та проходить лікування консервативним методом, встановлено, що обсяг згинання у лівому колінному суглобі -  $140^{\circ}$ , а розгинання -  $180^{\circ}$ . За результатами рентгенологічного обстеження лівого колінного суглобу патологічних змін не виявлено. Який вид обмеження рухливості спостерігається у пацієнта?

a. Фібротична контрактура

**b. М'язова контрактура**

c. Кістковий анкілоз

d. Псевдом'язова контрактура

e. Десмогенна контрактура

144. У пацієнта віком 35 років з діагнозом: вертеброгенна торакалгія з правого боку в стадії загострення, пальпаторно діагностується напруження і болючість поперечно-остистих м'язів-ротаторів та багатороздільних м'язів праворуч в сегментах Th4-Th5-Th6-Th7. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії. Яку техніку мобілізації і в якому напрямі необхідно застосувати в цьому разі?

a. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво та розгинання

b. -

c. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні розгинання

**d. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі видиху в направленні ротації верхнього хребця вправо**

e. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво

145. Що включає в себе оцінювання менеджменту у фізичній та реабілітаційній медицині?

**a. Аналіз ефективності використання ресурсів**

b. Аналіз фінансової ефективності лікування

c. Оцінку якості та доступності послуг

d. Визначення плану реабілітації

e. Оцінку стану здоров'я пацієнта

146. Під час проведення кліностатичної проби у пацієнта було виявлено уповільнення ЧСС на 20/хв відразу після зміни положення на горизонтальне. Який висновок має зробити лікар ФРМ?

a. Знижений тонус симпатичної нервової системи

b. Підвищений тонус симпатичної нервової системи

c. Знижена реактивність парасимпатичної нервової системи

d. Знижений тонус парасимпатичної нервової системи

**e. Підвищена реактивність парасимпатичної нервової системи**

147. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Який компонент лікування є обов'язковим у цьому разі?

a. Протисудомна терапія

**b. Аналгезія**

c. -

d. Зниження моторної збудливості

e. Протизапальна терапія

148. Якою є кіркова регуляція спінальних центрів сечовиділення?

a. Лівобічною

b. Однобічною гомолатеральною

c. Однобічною контрлатеральною

d. Правобічною

**e. Двобічною**

149. До стаціонару шпиталізовано військовослужбовця після перелому великогомілкової кістки зліва, який відбувся 2 дні тому. Під час позиціонування пацієнт поскаржився фізичному терапевту на нестерпний біль в ділянці лівої гомілки, який посилюється при пасивних рухах та спробі напружити м'язи гомілки, прийом знеболюючих засобів не покращує стан. Під час пальпації лікар ФРМ встановив значне напруження м'яких тканин гомілки. Яка найімовірніша причина болю у пацієнта?

**a. Компартмент-синдром**

b. Не діагностоване поєднання перелому із травмою м'яких тканин гомілки

c. Краш-синдром

d. Неконсалідований перелом

e. Варіант нормального відновлення для даного періоду реабілітації

150. Укажіть побічний (передбачуваний) ефект під час проведення анаеробних тренувань.

a. Збільшення жирових відкладень

b. Підвищення вмісту холестерину в крові

c. Зниження рівня ШОЕ

d. Підвищення рівня ШОЕ

**e. Вироблення молочної кислоти**