

1. Пацієнт хворіє на синдром Гійена-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?

a. Заняття для зміцнення м'язів

b. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування

c. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)

d. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки

e. Рівновага та вправи на загальне зміцнення

2. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?

a. Подібне до нормального, але виникає раніше

b. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль

c. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

d. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді

e. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль

3. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?

a. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за ММТ

b. Наявність пальцевого або долонного хапання

c. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок

d. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидячи

e. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи

4. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?

a. Шкала Хачинського

b. Шкала Ашфорта

c. Європейська шкала інсульту

d. Шкала Баллард

e. Шкала Бартела

5. Якою має бути висота ручки чотиривіреної палиці для особи після перенесення ГПМК?

a. На висоті 1/3 передпліччя

b. На висоті середини передпліччя

c. На висоті ліктя

d. На висоті згину зап'ястка

e. На висоті кінчиків пальців

6. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидку втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?

a. Сполучнотканинний, 20-25

b. Класичний, 10-15

c. Сегментарно-рефлекторний, 10-12

d. Точковий, 10-15

e. Періостальний, 5-10

7. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?

a. Перевірку за секундоміром

b. Тінетті

c. Шестихвилинний тест ходьби

d. Френчай

e. "Встань та йди"

8. Дитина самостійно утримує положення сидячи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тонусу м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?

a. Циліндр

- b. Корсет із еластичними вставками
- c. U-подібну ортопедичну подушку
- d. Брючки для сидіння
- e. Наплічну хустку

9. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

- a. Спондильозу
- b. Остеохондрозу
- c. Коксартрозу
- d. Сколіозу
- e. Остеопорозу

10. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

- a. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний
- b. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний
- c. Незалежний та залежний
- d. Самостійний у виконанні заняття та несамостійний у виконанні занять
- e. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний

11. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

- a. Соціальна
- b. Реалістична
- c. Вимірювана
- d. Обмежена в часі
- e. Специфічна

12. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь
- b. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям
- c. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- d. Процес практичного застосування теоретичних знань
- e. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ

13. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

- a. Споживання їжі
- b. Прибирання
- c. Користування транспортом
- d. Приготування їжі
- e. Здійснення покупок

14. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- a. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів
- b. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- c. Після переведення пацієнта до палати стаціонару
- d. Одразу після інсульту в нестабільному стані
- e. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

15. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнка повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

- a. Використовувати гачок для застібання ґудзиків сорочки
- b. Використовувати одяг без ґудзиків і застібок
- c. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку
- d. Одягаючись, сидіти на краю ліжка

е. Звертатися по допомогу до сестри медичної

16. Що з нижченаведеної повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

- a. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання
- b. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки
- c. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії
- d. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту

e. Запитати пацієнта про його інтереси

17. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

- a. Задокументувати відмову пацієнта від обладнання
- b. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування
- c. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою
- d. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання
- e. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання

18. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

a. Динамічний індекс ходьби

- b. Індекс Мотрісіті
- c. Тест "Встань та йди"
- d. Десятиметровий тест ходьби
- e. Шестихвилинний тест

19. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

- a. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження
- b. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контрлатеральній стороні нижче від рівня ураження
- c. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контрлатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження
- d. Параліч та біль
- e. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження

20. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

- a. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год
- b. Активне згинання пальців у перші 72 год
- c. Відсутність спастичності в перші 72 год
- d. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год
- e. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год

21. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

- a. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений
- b. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений
- c. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений
- d. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений
- e. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові

суглоби в положенні екстензії, великий палець відведенений

22. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

а. Комуникаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

б. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету

с. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду

д. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець

е. Крісло колісне, милиці, трости

23. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

а. Гучно увімкнути музику

б. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію

с. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника

д. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спину в пацієнта

е. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію

24. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

а. Навчити не комплексувати при треморі

б. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури

с. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування

д. Навчити самостійно ходити

е. Навчити самостійно їсти

25. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за ММТ становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид заняття використовуватиме ерготерапевт?

а. Витривалість

б. Тренування на дрібну моторику

с. Сила

д. Завдання-орієнтоване тренування

е. Гнучкість

26. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

а. Роздратування щодо неможливості нормального миття

б. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці

с. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні

д. Скарга на свербіж лівої руки

е. Скарга на біль у лівому передпліччі

27. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

а. Задовільну побутову адаптацію

б. Мінімальну побутову адаптацію

с. Повну побутову адаптацію

д. Достатню побутову адаптацію

е. Відсутність побутової адаптації

28. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

а. -

б. Модифіковану шкалу Ашфорта

c. Тест функціонування Джебсона-Тейлора

d. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand

e. Шкалу Фуг'л-Мейера

29. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійно ходить у саду. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

a. Календар

b. Значущі предмети протягом всього маршруту

c. Фотографії

d. Годинник

e. Щоденник

30. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см.

Визначте стан новонародженої дитини.

a. -

b. З ознаками гіпотрофії

c. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку

d. З малою масою тіла при народженні

e. Недоношена

31. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

a. Тінетті

b. Мотрісіті

c. Ловетта

d. Флосінга

e. Френчай

32. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

a. Ергономічність

b. Валідність

c. Типовість

d. Доцільність

e. Ефективність

33. Трирічна дитина із церебральним паралічом має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

a. Сенсорного профілю

b. Педіатричного опитувальника якості життя

c. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини

d. Питальника визначення дитячої інвалідності

e. Оцінки рівня розвитку дітей

34. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

a. Вдягати маску

b. Сидіти на високому табуреті

c. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом

d. Працювати вранці

e. Використовувати легші інструменти

35. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

a. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

- b. Покращення спритності дрібної моторики неураженої кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою
- c. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки
- d. Навчання рухатися за підказками

e. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку

36. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

- a. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір
- b. Звичайна чашка з довгою соломинкою
- c. Склянка без ручок з вирізом для губ
- d. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

e. Пляшка із соскою

37. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

- a. Діапазон рухів у суглобах
- b. Силу м'язів
- c. Витривалість м'язів
- d. Чутливість м'язів
- e. Пропріоцепцію

38. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

- a. 30°о плантарної флексії
- b. 20°о еверсії
- c. Нейтральне положення 90°о
- d. 20°о інверсії
- e. 20°о дорсальної флексії

39. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він єсть самостійно, дуже брудиться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

- a. Порадите батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця
- b. Поясніте хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати
- c. Дослухаєтесь до пацієнта та його потреб
- d. Послухаєте батька, бо він - єдиний доглядальник за сином
- e. Проведете навчання з використанням пластикових предметів

40. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

- a. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем
- b. Переконати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків
- c. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору
- d. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором
- e. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптекі

41. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

- a. Бартел
- b. Баллард
- c. MoCA
- d. Апгар
- e. FIM

42. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C_8. Яких

цілей може досягти пацієнт?

- a. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання
- b. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів
- c. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- d. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)
- e. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів

43. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера.

Пацієнка дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

- a. Скерувати пацієнту до психіатра або психотерапевта
- b. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнтою
- c. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки
- d. Рекомендувати пацієнці штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- e. Рекомендувати пацієнці не виходити зі своєї кімнати

44. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Когнітивний
- b. Формувальний
- c. Маніпулятивний
- d. Асоціативний
- e. Автономний

45. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

- a. Заняттєвий аналіз
- b. Опитувальник якості життя
- c. Тестування великих моторних функцій
- d. Анкетування
- e. Сенсорний профіль

46. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань
- b. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- c. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербалними підказками для уваги до лівого боку
- d. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору
- e. Тренування зорового сканування полички над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів

47. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Незалежний
- b. Максимальна залежність
- c. Повна залежність
- d. Мінімальна залежність
- e. Потребує супервізії

48. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

- a. Градуювання
- b. Заняттєвий аналіз**
- c. Заняттєву адаптацію
- d. Скринінг
- e. Заняттєву ідентичність

49. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Неглект
- b. Геміанопсія
- c. Квадрантопсія**
- d. Атаксія
- e. Квадроплегія

50. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

- a. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба порадити пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста
- b. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу**
- c. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення
- d. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії
- e. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей

51. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

- a. Купання у ванні**
- b. Керування автомобілем
- c. Туалет
- d. Гоління
- e. Оплата рахунків

52. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнтки скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнці?

- a. ММТ, гоніометрія, наявність набряку, COMP
- b. Тест "Box and blocks", ММТ, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- d. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, COMP**
- e. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала

53. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

- a. На неоперованому боці без допоміжних пристройів
- b. На спині з подушкою під колінними суглобами
- c. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- d. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- e. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами**

54. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

- a. Повільне розгинання гомілки
- b. Повільне розгинання стегна
- c. Швидке розгинання гомілки
- d. Швидке згинання гомілки**
- e. Швидке розгинання стегна

55. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

- a. Корсет із еластичними вставками
- b. Брючки для сидіння
- c. Ходунки
- d. Жилет зі свинцевими вставками**
- e. Вертикалізатор

56. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня паралізія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з помірною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

- a. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок

b. Навчання вдяганню речей на нижню частину тіла

c. Навчання самостійному переміщенню на крісло

d. Навчання користуванню туалетом

e. Повернення до роботи або її модифікація

57. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

a. Крісло колісне на електричному приводі

b. Окуляри

c. Апарат штучної вентиляції легень

d. Слуховий апарат

e. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації

58. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

a. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі

b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°

c. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°

d. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°

e. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°

59. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилося, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

a. Геміплегія

b. Тетрапарез

c. Паралізія

d. Геміпарез

e. Парапарез

60. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якої присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

- a. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)
- b. Мінімізувати вестибулярні стимуляції
- c. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)
- d. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)
- e. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гайдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення

61. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

- a. Повна
- b. Помірна
- c. Відсутня
- d. Легка
- e. Виражена

62. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

- a. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу
- b. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні заняття
- c. Зрозуміти, чи вдається пацієнту виконати заняття
- d. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття
- e. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності

63. Недоношена дитина перебуває у відділені інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

- a. Лежачи на спині
- b. Лежачи на боці
- c. Лежачи на животі
- d. Напівлежачи на спині
- e. -

64. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

- a. Положення лежачи на животі та на правому боці
- b. -
- c. Положення лежачи на животі та на лівому боці
- d. Положення лежачи на животі та на спині
- e. Положення лежачи на спині та сидячи під прямим кутом

65. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

- a. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга
- b. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахової западини і до стегна
- c. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- d. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- e. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і вниз до великого вертлюга

66. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту
- b. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер
- c. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- d. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні
- e. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер

67. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Деадаптації
- b. Деменції
- c. Депривації
- d. Гострого порушення мозкового кровообігу
- e. Хвороби Паркінсона

68. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня
- b. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання
- c. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками
- d. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- e. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)

69. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

- a. Форма упередженого ставлення, що ґрунтуються на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей
- b. Що людині мінімум 65 років
- c. Категорія людей похилого віку
- d. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку
- e. Категорія людей похилого та старечого віку

70. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур
- b. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур
- c. Захворювання шкіри, 11 процедур
- d. Хвороби травної системи, 12 процедур
- e. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур

71. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- b. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікері
- c. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі
- d. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно
- e. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки

72. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої

сторони в контексті виконання ADL та IADL?

a. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою, допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла

b. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці

c. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі

d. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій

e. Маркування різними кольорами предметів різного призначення

73. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поводився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонуванняшкали Ранчо перебував чоловік?

a. 4

b. 7

c. 1

d. 6

e. 9

74. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

a. Апраксія

b. Агнозія

c. Неглект

d. Ністагм

e. Прозопагнозія

75. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливався). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

a. Правосторонню сенситивну атаксію

b. Правосторонню лобну атаксію

c. Правосторонню мозочкову атаксію

d. Правосторонню коркову атаксію

e. Правосторонню вестибулярну атаксію

76. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

a. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння

b. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння

c. Здатність ходити без допоміжних засобів

d. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння

e. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння

77. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

a. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції

b. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції

c. Обмежень у положенні під час сну немає

d. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої

ротації та аддукції

е. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів

78. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

а. Зміна положення впродовж заняття

б. Зміна нахилу столу

с. Застосування програми голосової активації

д. Перерви під час заняття

е. Заміна ручки на легшу

79. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

а. Компенсаторний

б. Навчальний

с. Відновлення

д. Адаптаційний

е. -

80. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтки впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

а. Забезпечити пацієнту протертою їжею

б. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка

с. Забезпечити пацієнту адаптованим посудом

д. Заохочувати пацієнту часто кашляти

е. Оцінити ковтання

81. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час занять з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

а. Бобат-терапія

б. Сенсорна інтеграція

с. Войта-терапія

д. Індукована обмеженням рухова терапія

е. Дзеркальна терапія

82. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

а. Шкалу впливу інсульту

б. Європейську шкалу інсульту

с. Шкалу профілю впливу хвороби

д. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я

е. Ноттінгемський профіль здоров'я

83. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне трептіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

а. Вибір тонких ручок для письма

б. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша

с. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці

д. Класти аркуш на м'яку поверхню

е. Користування електронними пристроями для написання листів або сторінок допомога

84. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів лікtem при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

a. Вторинний

b. Третинний

c. Первінний

d. Третинний неповний

e. Неповний

85. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повернутися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

a. Градуювання

b. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього

c. Підказки

d. Допомога сторонньої особи

e. Складання алгоритму дій та слідування йому

86. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

a. 5

b. 3

c. 4

d. 7

e. 2

87. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

a. Не більше 5 год

b. Не менше 2 год

c. Не більше 6 год

d. 8 год

e. Не менше 7 год

88. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C_6, ASIA

A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

a. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90^o

b. Покласти з прямыми ногами

c. Посадити та опустити ноги

d. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах

e. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуза

89. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

a. Одночасний

b. Комплексний

c. Поєднаний

d. Тимчасовий

e. Етапний

90. Чоловік навчається підніматися східцями після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

a. Немає різниці

b. Ту саму, що і під час спуску

c. Непаретичну

d. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску

е. Паретичну

91. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

- a. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися
- b. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта
- c. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття
- d. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей
- e. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки

92. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Від 46 до 55 балів
- b. Від 20 до 40 балів
- c. Від 30 до 45 балів
- d. Від 50 до 65 балів
- e. Від 10 до 25 балів

93. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

- a. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
- b. Подібне до нормального, але виникає раніше
- c. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
- d. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль
- e. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль

94. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

- a. Підвищення показників серцево-судинної системи
- b. -
- c. Гримаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба
- d. Дратівливість або сонливість
- e. Збільшення частоти дихання та типу дихання

95. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

- a. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка
- b. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка
- c. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці
- d. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці
- e. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка

96. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорії старіння.

- a. Процес запрограмованої загибелі клітин
- b. Процес погрішення функцій та систем організму
- c. Процес поступового знищення здорових клітин організму
- d. Процес заміщення здорових клітин на погані
- e. Процес згасання енергії в організмі

97. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії якнайкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?

- a. Приготування простої страви
- b. Написання списку для здійснення покупок
- c. Організація списку щоденних завдань
- d. Заповнення чеклиstu інтересів
- e. Виконання будь-якої активності повсякденного життя

98. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

- a. Одягання светра-пуловера
- b. Підстригання нігтів
- c. Миття голови під душем
- d. Знімання взуття
- e. Гоління електробритвою

99. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

- a. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя
- b. Сприяння зменшенню спастичності
- c. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта
- d. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку
- e. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла

100. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

- a. Прогулянка з онуками
- b. Догляд за квітами
- c. Робота
- d. Спускання східцями
- e. Гнучкість

101. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Тест "Встань та йди"
- b. Тест Френчай
- c. Шестихвилинний тест ходьби
- d. Тест 20-ти присідань
- e. Динамічний індекс ходьби

102. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

- a. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань
- b. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я
- c. -
- d. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променево-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті
- e. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо

103. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрал підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

- a. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах
- b. Розпізнавання та використання предметів у побуті
- c. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору

- d. Розподіл малюнків за категоріями
- e. Здатність розкласти предмети за категоріями

104. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

- a. -
- b. Компенсаційну
- c. Біомеханічну
- d. Реабілітаційну
- e. Моторного контролю

105. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

- a. Культурне
- b. Інституційне
- c. Навколишнє
- d. Фізичне
- e. Соціальне

106. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині. Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обожнює свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

- a. Повернення до господарських обов'язків
- b. Покращення спритності та координації
- c. Збільшення сили
- d. Збільшення витривалості
- e. Повернення на роботу

107. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

- a. Вправи
- b. Втручання
- c. План заходів
- d. План дій
- e. Комплекс терапевтичних заходів

108. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

- a. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?
- b. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?
- c. -
- d. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?
- e. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні

109. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до $37,8^{\circ}\text{C}$, сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легеннями вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

- a. Сальбутамол, 100 мкг
- b. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл
- c. Олію евкаліптову, 10 крапель
- d. Настій квіток ромашки, 50 мл
- e. Розчин новоіманіну, 5 мл

110. Що з нижченаведеної належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

- a. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме

- середовище, знайома гра
- b. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, повний контроль ситуації дитиною
- c. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність батьків
- d. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети
- e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

111. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грati на гітарi, друкувати на ноутбуцi. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацiента?

- a. Оцiнка спроможностi верхньої кiнцiвки DASH
- b. Шкала Бартела
- c. Оцiнювання iнструментальної повсякденnoї активностi
- d. Канадська оцiнка виконання заняттевої активностi та участi
- e. Шкала функцiональної незалежностi (FIM)

112. Вiдповiдно до запита пацiента встановлено цiль ерготерапiї: "Через 2 тижнi пацiент самостiйно годуватиме та купатиме свою кiшку". На яку складову частину заняттевої активностi спрямовано цiль?

- a. Дозвiлля
- b. Вiдпочинок
- c. Продуктивну дiяльнiсть
- d. Активнiсть повсякденного життя
- e. Інструментальну активнiсть повсякденного життя

113. Визначте термiн "ремiнiсценцiя" в ерготерапiї.

- a. Модифiкацiя важливих для пацiента активностей повсякденного життя
- b. Адаптацiя середовища, де пацiент перебуває бiльшiсть часу
- c. Навчання пацiента компенсаторним рухам, якi допомагатимуть у виконаннi ADL
- d. Технiка роботи з пацiентами, якi мають зоровий неглeкт
- e. Акт згадування минулого досвiду, що проводиться з метою викликання спогадiв

114. Визначте термiн "духовнiсть" у контекстi ерготерапiї.

- a. Глибоке переживання значення життя шляхом участi в заняттях, що передбачають реалiзацiю особистих iдеологiй, прагнення знайти вiдповiдi на важливi питання про сенс життя
- b. Вiра в Бога
- c. Сiм'я, релiгiя, iнтереси та захоплення особи
- d. Цiннiснi орiєнтири особи
- e. Перелiк найважливiших переконань

115. Пацiент пiсля перенесеного ГПМК не здатен до функцiонального використання правої верхньої кiнцiвки. Яке втручання є першочерговим у гострому перiодi реабiлiтацiї?

- a. Використання ураженої верхньої кiнцiвки для прасування сорочки
- b. Перенесення ваги на уражену кiнцiвку з дотягуванням протилежною верхньою кiнцiвкою пiд час функцiональних завдань
- c. Використання ураженої кiнцiвки для пiдтримки вертикальної постави пiд час виконання ADL (активностей повсякденного життя)
- d. Використання ортеза для ефективнiшого виконання ADL (активностей повсякденного життя)
- e. Навчання технiкам захисту ураженого плеча

116. Що належить до компонента "участi" за мiжнародною класифiкацiєю функцiонування (МКФ)?

- a. Гнучкiсть
- b. Хода

c. Сила

d. Витривалість

e. Прогулянка з онуками

117. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

a. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

b. Втручення, направлені на відновлення ковтання

c. Підбір милиць для навчання користуватися ними

d. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняніх пальців

e. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

118. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втрукань для дітей?

a. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

b. Сенсорний профіль

c. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

d. Тест Бруінінкса-Осерецького

e. Тест Бірі-Буктениці

119. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

a. Біль у спокої

b. Гойдалльні рухи

c. Перерозгинання

d. Обмеження рухів

e. Розхитаність

120. Що враховує ерготерапевт під час планування втрукання, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

a. Ролі

b. Рутини

c. Уміння та навички соціальної взаємодії

d. Ритуали

e. Звички

121. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

a. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

b. Крісло колісне, милиці, трости

c. Стілець для душу, підвищено сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

d. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

e. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвили. Заплановані ерготерапевтичні втрукання для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

a. Компенсація та адаптація вестибулярної функції

b. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю

c. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта

d. Підтримка та покращення зорово-моторної координації

e. Профілактика та усунення порушень периферичного зору

123. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

a. Фактори навколошнього середовища

b. Структура і функція

c. Активність і участь

d. Реадаптація і участь

e. Інвалідність і реадаптація

124. Який ортез рекомендовано у разі невропатії серединного нерва?

- a. Ортез на липучках для фаланг двох пальців
- b. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб
- c. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії

d. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання

e. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах

125. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- a. Клубово-поперековий м'яз
 - b. Півсухожилковий м'яз
 - c. Двоголовий м'яз стегна
- d. Чотириголовий м'яз стегна
- e. Передній великомілковий м'яз

126. Пацієнка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

- a. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)
 - b. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)
 - c. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- d. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)
- e. MiniCog Test

127. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

- a. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія
- b. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання
- c. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія
- d. Дзеркальна терапія та десенситизація
- e. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання

128. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обстеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

- a. Шкалу Френчай
 - b. Індекс Мотрісіті
 - c. Тест Альберта
 - d. Шкалу Ашфорта
- e. Індекс Бартела

129. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

- a. Уточнювальні питання, питання зондування, питання для вирішення
- b. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь
- c. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь
- d. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень
- e. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"

130. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

- a. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи
- b. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно
- c. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно
- d. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи
- e. -

131. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?

- a. Гідрокарбонатні в холодному вигляді
- b. Гідрокарбонатні в теплому вигляді
- c. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді
- d. Хлоридно-натрієві в теплому вигляді
- e. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді

132. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?

- a. Використання середовища віртуальної реальності
- b. Застосування техніки тестування
- c. Повільне надання інформації шляхом її розчленування
- d. Навчання завданням із розподіленою увагою
- e. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій

133. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?

- a. Ролі
- b. Звички
- c. Ритуали
- d. Активності повсякденного життя
- e. Рутини

134. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?

- a. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта
- b. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта
- c. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта
- d. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта
- e. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом

135. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.

- a. -
- b. Тест, який має детальну інструкцію для використання
- c. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність
- d. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз
- e. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях

136. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит колінних суглобів. Він використовує тростиною під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?

- a. Колісні ходунки із сидінням
- b. Крісло колісне з ручним керуванням
- c. Крокувальні ходунки

- d. Крісло колісне з електричним приводом
- e. Ще одна тростина

137. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

- a. Довжина ніг і довжина тулуба
- b. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуба
- c. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки
- d. Маса та довжина тіла
- e. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла

138. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

- a. "Швидких поворотів" з обліком часу
- b. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- c. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- d. "П'яти присідань" з обліком часу
- e. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу

139. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

- a. Попереду та трохи праворуч від пацієнта
- b. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта
- c. Позаду пацієнта
- d. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- e. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта

140. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

- a. Тотальна афазія
- b. Сенсорна афазія
- c. Моторна афазія
- d. Амнестична афазія
- e. Семантична афазія

141. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

- a. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки
- b. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- c. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття
- d. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- e. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття

142. Пацієнтці віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтка звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залученням лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтка може брати в руку великі

циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Дзеркальна терапія
- b. Контекст-орієнтовна терапія
- c. Індукована обмеженням рухова терапія
- d. Когнітивно-поведінкова терапія
- e. Інтенсивне бімануальне тренування

143. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Милиці з підлокітниками
- b. Крісло колісне з ручним керуванням
- c. Крісло колісне з електричним приводом
- d. Баріатричні ходунки із сидінням
- e. Крокувальні ходунки

144. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

- a. Неможливість виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-HPT)
- b. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках
- c. Зниження концентрації уваги
- d. Невиразне мовлення
- e. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна

145. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

- a. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- b. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою
- c. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою
- d. Зможе вживати їжу із середньою допомогою
- e. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою

146. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Вимога дитини або її батьків
- b. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- c. Обмеження функцій опорно-рухового апарату
- d. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях
- e. Рекомендація лікаря

147. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піdnімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Нігтьове
- b. Пінцетне
- c. Сферичне
- d. Латеральне
- e. Пучкою

148. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом

- b. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом
- c. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання
- d. Проблем постави, міміки та жестів клієнта
- e. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям

149. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеною, ймовірно, відбувається?

- a. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні
- b. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками
- c. Пацієнт схильований та радий бути знову в колі сім'ї
- d. Його суїциdalnyj plan прогресував
- e. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною

150. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

- a. Тест ARAT
- b. Шестихвилинний тест
- c. Тест візуального сприйняття (без рухів)
- d. Десятиметровий тест ходьби
- e. Тест "Встань та йди"