

1. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, бальовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ортезування
- b. Тривале статичне розтягнення м'язів
- c. Вібраційний масаж
- d. Теплові процедури
- e. Ботулінотерапія**

2. Пацієнта віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнту техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Лежачи на правому боці
- b. Лежачи на животі
- c. Лежачи на спині**
- d. Сидячи
- e. Лежачи на лівому боці

3. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту
- b. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів**
- c. -
- d. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм
- e. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

4. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 9-10 год
- b. 1-2 год**
- c. 3-4 год
- d. 7-8 год
- e. 5-6 год

5. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. З постійно зростаючим навантаженням
- b. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- c. З рівномірним навантаженням
- d. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- e. Зі східчастим зменшенням навантаження

6. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Дорсально лежачи
- b. Положення стоячи
- c. Положення лежачи на животі
- d. Положення Фаулера**
- e. Латерального або бокового положення лежачи

7. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у

грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 0,5-3
- b. 8-9,5
- c. 1-2
- d. 7-10
- e. 3,5-5**

8. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- b. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- c. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою куксі**
- d. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- e. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

9. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C6-C7
- b. C7-C8
- c. C5-C6
- d. T1-T2
- e. C1-C4**

10. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**
- b. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- c. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- d. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- e. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

11. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Найширшого м'яза спини
- b. Великого круглого м'яза
- c. Дельтовидного м'яза
- d. Двоголового м'яза плеча**
- e. Великого грудного м'яза

12. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. S2-S4
- b. L2-L3**
- c. L1-L2
- d. L1-Th11
- e. L4-S1

13. Пацієнтки віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби.

Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- b. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- c. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- d. "Встань та йди" (TUG)**
- e. Динамічний індекс ходьби (DGI)

14. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому віддлі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

a. Тест Шобера

- b. Проба підборіддя-груднина
- c. Тест Отта
- d. Тест з 6-хвилиною ходьбою
- e. Тест Форест'є

15. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- b. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- c. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол**
- d. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол
- e. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

16. Під час опитування ерготерапевтом пацієнта надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

- a. Фактори середовища
- b. Активність
- c. Участь**
- d. Особистісні фактори
- e. Функції

17. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Бульбарні розлади
- b. Порушення нижнього мотонейрона**
- c. Порушення верхнього мотонейрона
- d. Піраміdalні порушення
- e. Міастенія

18. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Пальпацію**
- b. Аускультацію
- c. Перкусію
- d. Мануально-м'язове тестування
- e. Ларингоскопію

19. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

a. Кожні 2 години

b. Кожні 4 години

c. 2 рази на добу

d. Кожні 6 годин

e. 1 раз на добу

20. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

a. Каузалгія

b. Парестезія

c. Гіперестезія

d. Гіпестезія

e. Анестезія

21. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

a. Страхування

b. Демонстрація

c. Підбадьорювання

d. Підтримка позитивного психоемоційного стану

e. Фасилітація

22. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

a. Гіпертонічний

b. Дистонічний

c. Астенічний

d. Нормотонічний

e. Гіпотонічний

23. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Афазія

b. Апраксія

c. Анозогнозія

d. Атаксія

e. Астероегнозія

24. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гостром періоді хребетно-спинномозкової травми?

a. Збільшення екскурсії діафрагми

b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

c. Попередження ателектазу

d. Збільшення екскурсії грудної клітки

e. Забезпечення вентиляції легень

25. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

a. Триточкову з милицями

b. Двоточкову з милицями

c. З ходунками

d. З шестипроменевими палками

e. Чотириточкову з милицями

26. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта
- b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта**
- c. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- d. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

27. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Аеробні, помірної інтенсивності**
- b. Анаеробні, помірної інтенсивності
- c. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- d. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- e. Анаеробні, великої інтенсивності

28. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. М'язовий
- b. Судинний
- c. Кістковий**
- d. Нервовий
- e. Фасціальний

29. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Навчання навичок самообслуговування
- b. Навчання навичок переміщення
- c. Відновлення втрачених функцій
- d. Профілактика ускладнень**
- e. Сприяння процесам нейропластичності

30. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 10-15
- b. 21-25
- c. До 5
- d. 16-20
- e. 6-10**

31. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На хворому боці**
- b. На спині
- c. Напівсидячи
- d. На здоровому боці
- e. На животі

32. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Артеріальна гіпертензія
- b. Легенева кровотеча**
- c. Субфебрильна температура
- d. Емфізема легень
- e. Наявність бронхоктазів

33. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Інгаляції з морською сіллю
- b. Спелеотерапія**

c. Бальнеотерапія

d. Дихальні вправи

e. Точковий масаж

34. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

a. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний

b. Ліжковий, напівліжковий, вільний

c. Догоспітальний, госпітальний, загальний

d. Щадний, функціональний, тренувальний

e. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний

35. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тримтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультивно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром бронховообструкції

b. Синдром гідротораксу

c. Синдром емфіземи

d. Синдром пневмотораксу

e. Синдром порожнини в легені

36. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

a. Тренування опорної функції рук, сидячи

b. Вправи з імітації ходьби, сидячи

c. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

d. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

e. -

37. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

a. Тест 4-ох квадратного кроку

b. Тест 6-и хвилинної ходьби

c. Моторний контроль вертикализації

d. Time Up and Go Test

e. Мануальний м'язовий тест

38. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно- спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

b. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

d. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

e. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

39. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

b. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

c. -

- d. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови
- e. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

40. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуза. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

a. Кліноподібного пучка Бурдаха

- b. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса
- c. Спинномозково-покрівельного
- d. Тонкого пучка Голля
- e. Спинномозково-оливного

41. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Дихання з форсованим видихом
- b. Дихання з форсованим вдихом
- c. Повільне дихання без вольового керування

d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

- e. Швидке глибоке дихання

42. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Тонічний рефлекс
 - b. Сухожильний рефлекс
 - c. Аутогенне гальмування
 - d. Сегментарний рефлекс
- e. Міотатичний рефлекс

43. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні Т5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

b. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

- c. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- d. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- e. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живот

44. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється
- b. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- c. Лежачи на спині, ноги розігнуті

d. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

- e. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється

45. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

- a. Поздовжньої
- b. Сагітальної
- c. Горизонтальної
- d. Поперечної

e. Фронтальної

46. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Жорсткий протез стопи

b. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

c. Занадто довгий протез

d. Контрактура відвідних м'язів стегна

e. Приймальна гільза в зігнутому положенні

47. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

a. Диспептичні явища

b. Виражений більовий синдром

c. Зміна апетиту

d. Підвищення секреторної функції

e. Зниження секреторної функції

48. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

a. Люмбоішалгія

b. Радикулопатія S1

c. Люмбаго

d. Радикулопатія L5

e. Люмбалгія

49. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

a. Ренкіна

b. Візуальна аналогова шкала (VAS)

c. Функціональної незалежності (FIM)

d. Освестрі

e. Хокінса

50. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

a. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

b. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

c. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

d. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

e. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

51. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

a. Підлопатковий

b. Плечовий

c. Дзьобо-плечовий

d. Великий круглий

e. Малий круглий

52. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Фарингеальна

b. Езофагеальна

С. -

д. Початкова езофагеальна

е. Ротова

53. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- а. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- б. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- с. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв

д. **Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки**

- е. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи

54. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- а. Генчі
- б. Руф'є
- с. Штанге
- д. Вальсальви

е. Мартіне-Кушелевського

55. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

- а. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- б. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння
- с. На правому боці з піднятим головним кінцем
- д. На лівому боці з піднятим головним кінцем

е. **На правому боці з опущеним головним кінцем**

56. Які клінічні ознаки свідчимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- а. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання
- б. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- с. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- д. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація

е. **Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи**

57. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- а. Синусова тахікардія
- б. Серцева недостатність I ступеня
- с. Артеріальна гіпертензія
- д. Поодинокі екстрасистоли

е. **Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**

58. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- а. Контрактури
- б. Сублюксації
- с. Болю
- д. Спастичності

е. Набряку

59. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 4
- b. 3**
- c. 0
- d. 1
- e. 2

60. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Розслаблення та подолання
- b. Напруження та розслаблення
- c. Розслаблення та напруження
- d. Напруження та подолання**
- e. -

61. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростиної (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 15-20[°]**
- b. 20-25[°]
- c. 5-10[°]
- d. 10-15[°]
- e. 25-30[°]

62. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Циліндричної
- b. Симетричної плоскої
- c. -
- d. Округлої**
- e. Асиметричної плоскої

63. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Індивідуальне
- b. Щільно укладене
- c. Анatomічне
- d. Вимушене
- e. Нешільно укладене**

64. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

- a. CFCS
- b. GMFCS**
- c. MACS
- d. FIM
- e. FMS

65. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)

b. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (ОТИРМ)

c. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

d. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (РЕОП)

e. Модель KAWA "Річка"

66. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. Лежачи на спині

b. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45^o

c. Латеральне або бокове положення лежачи

d. Напівлежачи на животі

e. -

67. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

a. Дренажні положення та динамічні вправи

b. Позиціонування та пасивні вправи

c. Позиціонування та активні вправи

d. Активні дихальні вправи

e. Активні динамічні вправи

68. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

b. Ізольвана робота певних м'язових груп

c. Менша швидкість руху, але більша стабільність

d. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

e. Відтворення певних схем рухів

69. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2^oС. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітакія і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

a. Пневмонія

b. Емфізема

c. Хронічний бронхіт

d. Бронхіальна астма

e. Гострий бронхіт

70. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

a. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

b. Сидіння вкріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

c. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки

d. -

e. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа

71. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

a. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження

b. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

c. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії

d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

e. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

72. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася

післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгибає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Балістичний

b. Активний

c. Пасивний

d. Постізометричний

e. Динамічний

73. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

a. Рентгенографія органів грудної клітки

b. Комп'ютерна томографія легень

c. Спірографія

d. Бронхографія

e. Бронхоскопія

74. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Плоскої

b. Циліндричної

c. Астенічної

d. Діжкоподібної

e. Конічної

75. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

a. Сили м'язів

b. Спастичності

c. Діапазону рухів

d. Активності в повсякденному житті

e. Точності та координованості рухів

76. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Обмежена здатність до переміщення

b. Вільна здатність до переміщення

c. Переважно незалежна здатність до переміщення

d. Порушена здатність до переміщення

e. Переважно обмежена здатність до переміщення

77. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

a. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

b. -

c. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

d. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

e. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

78. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску

b. -

c. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

d. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

e. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

79. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

a. На лівому боці

b. На правому боці

c. На спині

d. На животі

e. Напівсидячи

80. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

a. Часта зміна положення тіла

b. Повноцінне харчування

c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

d. Гігієна тіла

e. Протипролежневі матраци та подушки

81. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

b. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

c. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

d. Одна рука тримає за плече

e. Обидві руки страхують за пояс

82. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

b. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

c. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

e. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

83. Пацієнтки віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії.

Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

a. Погладжування

b. Розминання

c. Вижимання

d. Розтирання

e. Вібрацію

84. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

a. Ультразвукове дослідження серця

b. Фонокардіографія

c. Електрокардіографія

d. Полікардіографія

e. Ехокардіографія

85. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про

компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Ліктьового
- b. Міжкісткового нерва передпліччя
- c. Дистальної гілки плечового нерва
- d. Променевого
- e. Серединного

86. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

a. Альтернативне положення на спині

- b. Альтернативне положення "живіт до живота"
- c. Горизонтальне положення на спині
- d. Вертикальне положення (сидячи)
- e. -

87. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Функціональна вправа
- b. Зворотна вправа
- c. Поступальна вправа
- d. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

88. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
- b. Зменшення максимального споживання кисню
- c. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

d. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка

- e. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

89. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі
- b. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- c. Визначення напрямку руху шкірної складки

d. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима

- e. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно

90. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультивно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром гідротораксу
- b. Синдром порожнини в легені
- c. Синдром емфіземи
- d. Синдром пневмотораксу
- e. Синдром бронхоспазму

91. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби

сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта
- b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- c. -
- d. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта
- e. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

92. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- b. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- c. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- d. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- e. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

93. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Патологічно стягувальні рубці
- b. Укорочення сухожилків
- c. Порушення постави
- d. Обмежений діапазон рухів
- e. Гіpermобільність суглоба

94. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- a. Згинання стегна та гомілки
- b. Розгинання стегна та гомілки
- c. Супінація стопи
- d. Згинання та пронація гомілки

e. Розгинання стегна та згинання гомілки

95. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Переходити одночасно з пацієнтом
- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- c. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- d. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- e. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок

96. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- b. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- c. Відтворення функціональних схем рухів
- d. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- e. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

97. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)**
- b. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)
- c. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- d. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

е. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

98. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Тренування сили нижніх кінцівок
- b. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- c. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- d. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися**
- e. Зменшення проявів слабкості м'язів

99. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а також коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижчеперелічених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Відсутність доступного громадського транспорту**
- b. Больовий синдром у нозі
- c. Його фізична витривалість
- d. Рівень мотивації до реабілітації
- e. Обмеження рухів у суглобі

100. Пацієнти віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- b. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- c. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- e. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

101. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

- a. Ковзання латерально
- b. -
- c. Ковзання вниз**
- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання вгору

102. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировікладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Атонічного
- c. Гіперстенічного
- d. Астенічного**
- e. Нормостенічного

103. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Пневмонії
- b. Бронхектатичної хвороби
- c. Ексудативного плевриту**
- d. Муковісцидозу
- e. Сухого плевриту

104. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч,

зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- b. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- c. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- d. -
- e. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

105. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тримтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром бронховообструкції
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром пневмотораксу
- d. Синдром емфіземи
- e. Синдром порожнини в легені

106. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Емфізематозної
- b. Циліндричної
- c. Астматичної
- d. Конічної
- e. Обструктивної

107. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- b. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів
- c. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
- d. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

108. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Плавання
- b. Електрокардіографію
- c. Пульсоксиметрію
- d. Велоергометрію
- e. Пікфлюметрію

109. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Триголовий м'яз плеча

b. Великий круглий

c. Дельтоподібний

d. Двоголовий м'яз плеча

e. Надостовий

110. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великомомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіповою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

b. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

c. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

d. Пасивні вправи для колінного суглоба

e. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

111. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Біопсихосоціальний підхід

b. Діагностичний підхід

c. Лише психологічну модель

d. Медичну модель

e. Соціальну модель

112. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

a. Міопатичний

b. Атактичний

c. Паркінсонічний

d. Невропатичний

e. Геміплегічний

113. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

a. Крісло колісне

b. Милици

c. Ходунки

d. Реабілітаційні бруси

e. Тростини

114. Новонародженні дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

a. Поворот голови праворуч та відкривання рота

b. -

c. Поворот голови ліворуч та відкривання рота

d. Поворот голови ліворуч та закривання рота

e. Поворот голови праворуч та закривання рота

115. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

a. Короткотривалу пам'ять

b. Когнітивні функції

c. Тonus м'язів

d. Силу м'язів

e. Рівень самообслуговування

116. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного

навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишкі під час фізичних навантажень?

- a. Тест 6-хвилиної ходьби
- b. Шкалу NYHA
- c. Шкалу Берга
- d. Тест 2-хвилиної ходьби
- e. Шкалу Борга**

117. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. М'язово-шкірний
- b. Присередній шкірний нерв передпліччя
- c. Серединний
- d. Променевий**
- e. Ліктьовий

118. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 2**
- b. 0
- c. 4
- d. 3
- e. 1

119. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Нормотонічний
- b. Гіпертонічний
- c. Астенічний
- d. Дистонічний**
- e. Східчастий

120. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. До самостійного існування**
- b. Інструментальну активність повсякденного життя
- c. Заняттєву активність
- d. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- e. Задоволеність від виконання певної діяльності

121. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Відносно пізнє настання втоми
- b. Значне напруження**
- c. Значне скорочення м'яза
- d. Наявне переміщення
- e. Незначне напруження

122. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. -

b. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

c. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

d. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

e. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

123. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

a. Крісло колісне

b. Палиця

c. Ролатор

d. Милиці пахові

e. Рама для ходьби

124. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

a. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення

b. У зручному положенні, немає значення, на якому боці

c. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції

d. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

e. Таких рекомендацій немає

125. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу.

Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

a. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

b. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху

c. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням

d. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі

e. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

126. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошвове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Задній шкірний нерв стегна

b. Великогомілковий

c. Сідничний

d. Загальний малогомілковий

e. Бічний підошвовий

127. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікату МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 3

b. 1

c. 2

d. 4

e. 0

128. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

a. Не більше 70°

b. Не більше 60°

- c. Не більше 50[°]o
- d. Не більше 80[°]o
- e. Не більше 90[°]o

129. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Профілактика виникнення контрактур
- b. Удосконалення дихальних рухів
- c. Профілактика болю
- d. Покращення самопочуття

е. Удосконалення навичок самообслуговування

130. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- b. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- c. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності
- d. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

е. -

131. Пацієнт скаржиться на затерпість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуріста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Променевий
- b. Серединний
- c. М'язово-шкірний
- d. Присередній шкірний нерв передпліччя

е. Ліктьовий

132. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груденно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Горизонтальної
- b. Поперечної
- c. Сагітальної**
- d. Фронтальної
- e. Вертикальної

133. Пацієнтки віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. Дихальні вправи із подовженням видиху
- b. На розтягнення м'яких тканин
- c. Зі статичним напруженням**
- d. На координацію рухів
- e. На витривалість на велотренажері

134. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та

ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальгових відчуттів у перші 5 днів?

a. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень

- b. Покращення нейром'язового контролю
- c. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- d. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя
- e. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

135. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

b. Сіdatи під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

- c. Піdnімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- d. Піdnіматися сходами
- e. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

136. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея

- b. Тест Патріка

- c. Тест передньої висувної шухлядки

- d. Тест Х'юстона

e. Тест Лахмана

137. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

- b. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності

- c. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

d. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

- e. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

138. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

- b. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

- c. -

d. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

- e. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності

139. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Ізометричні

- b. Ізотонічні

- c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

- d. Ритмопластичні

e. Дихальні із затримкою дихання на видиху

140. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка наляканана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

a. Лежачи з піднятим головним кінцем

b. Ортопное

c. Стоячи

d. Лежачи на животі

e. Лежачи з піднятими ногами

141. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

a. Шкала VFM

b. Шкала SCIM

c. Шкала FIM

d. Шкала ASIA

e. Шкала COVS

142. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. Шкалу ВАШ

b. NBAS

c. -

d. NIPS

e. N-PASS

143. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

a. У відведеній убік прямій руці, тричі

b. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі

c. В опущеній вниз руці, одноразово

d. У відведеній убік прямій руці, одноразово

e. У піднятій руці, різко

144. Пацієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижчеперелічених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи для рівноваги та сили

b. Вправи для розтягнення та аеробні вправи

c. Вправи на силу та для розтягнення

d. Вправи для розслаблення та аеробні вправи

e. Вправи для рівноваги та для розслаблення

145. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

a. Пальпація

b. Комп'ютерна томографія

c. Мануально-м'язове тестування

d. Гоніометрія

e. Рентгенографія

146. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. Тест Ласега

b. 10-метровий тест ходьби

c. Тест "Встань та йди"

d. 6-хвилинний тест ходьби

e. Тест Філіпса

147. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

a. Сформованої кукси

b. Несформованої кукси

c. Закритої травми периферійних нервів

d. Фантомної кінцівки

e. Фантомного болю

148. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
b. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

c. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

d. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

e. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

149. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почевоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

a. Виражений

b. Незначний

c. Значний

d. Різкий

e. Втома відсутня

150. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

b. -

c. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

d. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

e. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань