

1. Під час проведення нервово-м'язового обстеження пацієнт знаходився у положенні лежачи на спині, фізичний терапевт підняв нижню кінцівку пацієнта, розігнуту в колінному суглобі, при цьому пацієнт відчув появу болю внизу спини під час згинання ноги в кульшовому суглобі під кутом  $82^\circ$ . Який патологічний стан, найімовірніше, виявлено в пацієнта?

- a. Синдром грушоподібного м'яза
- b. Пошкодження крижово-клубового суглоба**
- c. Варіант норми
- d. Неврит сідничного нерва
- e. Поперекова радикулопатія

2. Під час тестування фізичним терапевтом чоловіка віком 80 років виявлено, що пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, є проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого захворювання характерні такі клінічні показники?

- a. Деадаптації
- b. Хвороби Паркінсона
- c. Гострого порушення мозкового кровообігу
- d. Депривації
- e. Деменції**

3. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?

- a. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань**
- b. Відлік часу не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного засобу, у протоколі фіксується час відпочинку
- c. Відлік часу зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- d. Відлік часу не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- e. Відлік часу зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

4. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта із правостороннім геміпарезом під час підйому східцями?

- a. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- b. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього**
- d. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- e. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним

5. Пацієнту віком 63 роки із встановленим діагнозом ішемічної хвороби серця було проведено тредмілєргометрію за стандартизованим протоколом із метою уточнення функціонального класу стабільної стенокардії напруги та оцінки ефективності медикаментозної терапії. Про що свідчить виникнення важкого ангінозного болю як критерію припинення виконання навантажувальної проби?

- a. Необхідність повторного проведення навантажувальних проб
- b. Підвищення тонуусу симпатичного відділу нервової системи
- c. Необхідність корекції медикаментозної терапії
- d. Підвищення тонуусу парасимпатичного відділу нервової системи
- e. Досягнення порогу толерантності до фізичного навантаження**

6. Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ. Що з нижченаведеного правильно визначає спосіб проведення мануального м'язового тестування чотириголового м'яза стегна на оцінку 4?

- a. Сидячи на столі, голіпка звисає, коліно зігнуте на  $90^\circ$ , контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт розгинає коліно на повну амплітуду проти помірного опору**
- b. Сидячи на столі, голіпка звисає, коліно зігнуте на  $90^\circ$ , контралатеральне стегно відведене

і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт піднімає стегно на повну амплітуду проти помірного опору

- с. -
- д. Лежачи, нога зігнута під кутом  $90^\circ$ . Пацієнт розгинає коліно на повну амплітуду проти помірного опору
- е. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на  $90^\circ$ , контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт згинає ногу в коліні на повну амплітуду проти помірного опору

7. Пацієнтка віком 27 років перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть положення тіла, яке необхідно прийняти пацієнтці, під час виконання статичного постурального дренажу.

- а. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- б. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- с. Сидячи, трохи нахилитися вперед і вправо
- д. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см
- е. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см

8. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву нижню кінцівку пацієнта у кульшовому суглобі під кутом  $45^\circ$  і в колінному суглобі під кутом  $90^\circ$ . Присівши на ступню лівої нижньої кінцівки, фізичний терапевт захопив ліву гомілку пацієнта за верхню третину, потягнув на себе і встановив зміщення гомілки вперед у колінному суглобі на 7 мм. Яка структура, найімовірніше, пошкоджена у пацієнта в цьому разі?

- а. Передня хрестоподібна зв'язка
- б. Латеральний меніск
- с. Медіальний меніск
- д. Медіальна колатеральна зв'язка
- е. Задня хрестоподібна зв'язка

9. Із яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом: правосторонній грудний сколіоз?

- а. Відведення руки вбік до горизонталі з боку увігнутості дуги викривлення
- б. Нахил назад із ротацією в бік дуги викривлення
- с. Нахил вперед із відведенням прямої руки
- д. Підйом руки вгору зі сторони випуклості дуги викривлення та нахил ліворуч
- е. Підйом руки вгору зі сторони увігнутості дуги викривлення та нахил праворуч

10. Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби оберігає ногу та спирається на неї обережно. За результатами обстеження встановлено: рівень болю за шкалою ВАШ - 5 балів, тонус м'язів у нормі, причиною обмеження пасивної та активної амплітуди рухів є біль, усі види чутливості збережені, нижні кінцівки - антропометрично-симетричні. Який вид патологічної ходьби спостерігається в цього пацієнта?

- а. Справжня кульгавість
- б. Несправжня кульгавість
- с. Качина ходьба
- д. Паралітична ходьба
- е. Спастична ходьба

11. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу півроку тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

- а. Бартела
- б. Комітету медичних досліджень
- с. Модифіковану шкалу спастичності Ашфорта
- д. Оцінки моторики Рівермід

е. Для оцінки м'язової сили

12. Пацієнтці віком 58 років із симптомами менопаузи та зниженою щільністю кісткової тканини (за результатами рентгенівської денситометрії) з метою нормалізації балансу кальцію та фосфору призначено сеанси ультрафіолетового опромінення діапазону В у суберитетній дозі. Який процес в організмі стимулюватиме цей фізіотерапевтичний метод?

- а. Синтез вітаміну D<sub>2</sub> у шкірі
- б. Всмоктування вітаміну D<sub>2</sub> в кишечнику
- с. Метаболізм вітаміну D в печінці
- д. Синтез вітаміну D<sub>3</sub> у шкірі**
- е. Всмоктування вітаміну D<sub>3</sub> в кишечнику

13. Новонародженій дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спрямувати заходи фізичної терапії в цьому разі?

- а. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох боків та стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з правого боку
- б. Розслаблення груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з правого боку, стимуляцію трапецієподібного м'яза з лівого боку
- с. Стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібних м'язів із правого та лівого боків, стимуляцію трапецієподібних м'язів з обох боків
- д. Розслаблення груднинно-ключично-соскоподібного та трапецієподібного м'язів з правого боку, стимуляцію цих м'язів з лівого боку**
- е. Стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з лівого боку та стимуляцію трапецієподібного м'яза з правого боку

14. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обстежень пацієнта констатовано п'ятий рівень за когнітивною шкалою Ранчо Лос Амігос та 40 балів за індексом Бартел. Який подальший реабілітаційний маршрут пацієнта згідно з отриманими результатами обстеження та критеріями направлення для надання реабілітаційної допомоги?

- а. Медсестринський догляд у відділенні неврології
- б. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах**
- с. Телереабілітація в домашніх умовах
- д. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах
- е. Паліативна допомога в умовах хоспісу

15. Фізичну працездатність пацієнтів, які хворіють на бронхіальну астму, оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження. Який метод застосовують у цьому разі?

- а. Стрельнікової
- б. Спірометрії
- с. Купера
- д. Спірографії
- е. Велоергометрії**

16. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму в пацієнта з II-м ступенем ожиріння?

- а. 20-25%
- б. 50-60%
- с. 30-49%**
- д. 70-80%
- е. 10-15%

17. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба стан задовільний, ускладнень не виявлено, ранню фізичну терапію розпочато в 1-й день після операції. Яка вправа допоможе розширити руховий режим пацієнта на 8-й день у разі такого перебігу післяопераційного періоду?

- а. Тренування ходьби з підлокітною милицею

б. Тренування ходьби східцями без милиць

с. Тренування ходьби східцями із милицями

д. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи

е. Тренування стояння з підлокітною милицею

18. За результатами обстеження пацієнта зі спинномозковою травмою виявлено: можливість довільного анального скорочення, збереженість моторної функції нижче неврологічного рівня та силу в половині ключових м'язів 3-4 бали. На який рівень тяжкості спинномозкової травми за шкалою AIS Американської асоціації травм хребта вказують ці результати обстеження?

а. Рівень E - сенсорні та моторні функції в нормі

б. Рівень D - неповне моторне ураження

с. Рівень C - неповне моторне ураження

д. Рівень A - повне ураження

е. Рівень B - неповне сенсорне ураження

19. Пацієнтка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижні тому), біль відсутній. Фізичний терапевт після обстеження встановив наявність постіммобілізаційної згинально-розгинальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди за Мейтландом, необхідно використовувати для відновлення амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?

а. III та IV

б. II та III

с. I та IV

д. I, II та IV

е. I та II

20. До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження правого коліна. У процесі опитування фізичний терапевт сформулював 2 ймовірні гіпотези порушення рухливості в колінному суглобі. Одна з них: порушення цілісності передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба. Який діагностичний тест має більшу чутливість і специфічність, ніж інші, для підтвердження або спростування цієї гіпотези?

а. Передньої висувної шухляди

б. Задньої висувної шухляди

с. Еплі

д. Лахмана

е. Мак-Мюррея

21. Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фізичний терапевт проводить втручання для корекції тіла пацієнта, оскільки наявний синдром "відштовхування" (push-синдром). Яка мета такого втручання?

а. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до ураженого боку

б. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки

с. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до здорового боку

д. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги

е. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку

22. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?

а. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості

б. Вправи для розвитку сили

с. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами

д. Позиціювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба

е. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі

23. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного профілю?

а. Гіпертонічна хвороба I ступеня

б. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні

с. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA

d. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення

e. Виражена вторинна мітральна недостатність

24. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта літнього віку?

a. -

b. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

c. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

d. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

e. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

25. Пацієнт віком 50 років зі спастичним колітом в анамнезі, професійна діяльність якого пов'язана з сидячим характером праці, скаржиться на періодично виникаючі переймоподібні болі в животі, хронічний закреп, головний біль, дратівливість. Яке оптимальне вихідне положення має бути при підборі терапевтичних вправ з метою усунення спастичних явищ?

a. Лежачи на животі

b. Лежачи на спині

c. Стоячи на колінах

d. Лежачі на боці

e. Колінно-кистьове положення

26. Укажіть тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, якщо: ЧСС у стані спокою становить 60/хв, максимальна ЧСС - 120/хв, цільова інтенсивність від резервної ЧСС - 60%.

a. 88/хв

b. 96/хв

c. 100/хв

d. 102/хв

e. 72/хв

27. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплученими очима. Руку пацієнта попеременно згинають та розгинають у ліктьовому суглобі та просять відповісти на питання, у якому напрямку відбуваються рухи в ліктьовому суглобі. Який вид чутливості оцінюють у цьому разі?

a. Дискримінацію

b. Кінестезію

c. Стереогнозис

d. Статестезію

e. Локалізацію

28. Пацієнтові віком 32 роки з передньо-нижнім вивихом плечової кістки після знеболення проведено вправлення вивиху. Яку фіксацію доцільно виконати пацієнту?

a. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку

b. Скелетне витягнення за плечову кістку

c. Пов'язку Дезо

d. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба

e. Фіксацію косинкою

29. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

a. Від 60% до 80%

b. Від 40% до 60%

c. Від 20% до 60%

d. Від 40% до 80%

e. Від 20% до 40%

30. Із якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота, виконуючи позиціонування лежачи на животі?

- a. Для зменшення черевного тиску
- b. Для збільшення черевного тиску
- c. Для тренування м'язів живота
- d. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та ротаторів
- e. Для усунення лордозу поперекового відділу хребта

31. Який тест із нижченаведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначений для оцінки рухової функції, рівноваги, чутливості й функціонування суглобів у пацієнтів із постінсультною геміплегією?

- a. Фугл-Мейєра
- b. Френчай
- c. Із дев'ятьма лунками та кілочками
- d. Викреслювання ліній
- e. Берга

32. Які фізичні вправи не показані пацієнтам із діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?

- a. Коригувальні
- b. Силові
- c. На розслаблення
- d. Дихальні
- e. На розтягування

33. Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаження. Яка фізична активність рекомендована цьому пацієнтові у перші 6 тижнів після виписки?

- a. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на добу
- b. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності
- c. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивності з короткими інтервалами
- d. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на добу
- e. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності

34. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних рухів кінцівки або кінцівок, збільшення м'язового тону, гіперрефлексія, синкінезія, позитивні патологічні рефлексії, збережена трофіка м'язів?

- a. Периферійного мотонейрона
- b. Хореатичного синдрому
- c. Неocereбрального синдрому
- d. Центрального мотонейрона
- e. Палеocereбрального синдрому

35. Укажіть тип порушення постави, при якому спостерігається гіперлордоз поперекового відділу.

- a. Кіфосколиоз
- b. Кругло-увігнута спина
- c. Сутула спина
- d. Плоска спина
- e. Сколіотична постава

36. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультативно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнтці для поліпшення відходження мокротиння?

- a. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

б. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

с. -

д. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна

е. Положення на правому боці з напівобертом на спину

37. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В анамнезі: черепно-мозкова травма. Який тест потрібно провести для вестибулярного обстеження?

а. Імпульсний тест голови

б. Тест сенсорної організації

с. Тест стояння на одній нозі

д. Маневр Дікса-Холпайка

е. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги

38. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

а. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу

б. Толерантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності

с. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття

д. Тренування нервових волокон периферичних нервів

е. Зміцнення м'язів і загальних силових показників

39. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки, що потрапив у ДТП і має травматичні ушкодження хребта. На другий день після травмування йому було проведено обстеження за шкалою ASIA) Результати обстеження рівня чутливості та моторики: T2/T2. Крижове збереження відсутнє. Який рівень за шкалою ASIA (AIS) має цей пацієнт?

а. A

б. C

с. B

д. D

е. E

40. Фізичний терапевт оглядає пацієнтку віком 40 років із дегеративно-дистрофічними змінами. Вона скаржиться на головний біль, біль у лівій частині шиї та лівій верхній кінцівці, скутість у шийному відділі хребта. Пальпаторно відзначається напруження драбинчастих м'язів і верхнього трапецієподібного м'яза. Обмежена амплітуда руху під час контралатерального нахилу голови. Яке ефективне втручання має застосувати фізичний терапевт для швидкого зняття локального гіпертонусу м'язів?

а. Імобілізацію шийного відділу хребта

б. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта

с. Витягування шийного відділу хребта

д. Постізометричну релаксацію

е. Фізичні вправи на опір

41. Укажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

а. 14-21 день

б. 5-7 днів

с. 12-14 днів

д. 10-12 днів

е. 7-10 днів

42. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Встановлено діагноз: ХОЗЛ. Яке дихання доцільно застосувати для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки?



- a. Із негативним тиском на видиху
- b. -
- c. Із негативним тиском на вдиху
- d. Із позитивним тиском на вдиху
- e. Із позитивним тиском на видиху

43. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

- a. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми
- b. Тривалість після травматичної амнезії
- c. Тривалість афазії
- d. Тривалість перебування пацієнта в комі
- e. Тривалість надання реабілітаційних заходів

44. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномена "learned non-use" ("навчився не використовувати") ураженої верхньої кінцівки у пацієнта з центральним парезом. Який тест для цього доцільно використати?

- a. Стратегії руху
- b. Мотрісіті
- c. Френчай
- d. Оцінка моторики
- e. Функціональна незалежність

45. Для яких тренувань у рамках програми кардіореабілітації характерні: періодичні та короткі серії навантаження зі 100% цільовою інтенсивністю, удвічі довші відновні періоди з дуже низьким навантаженням або без нього?

- a. На велоергометрі з інтервальним навантаженням
- b. На велоергометрі з параболічним навантаженням
- c. На велоергометрі з помірним навантаженням
- d. На велоергометрі зі ступінчасто-зростаючим навантаженням
- e. На велоергометрі з рівномірним навантаженням

46. Які клінічні прояви клишоногості?

- a. Абдукція стопи та пронація стопи
- b. Збільшення дорсіфлексії стопи
- c. Супінація стопи та абдукція стопи
- d. Еквінус у гомілково-надп'яtkовому суглобі та аддукція стопи
- e. Пронація стопи та аддукція стопи

47. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання, під час розробки подальшого фізіотерапевтичного втручання?

- a. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності
- b. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу
- c. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стани пацієнта, описуючи його когнітивну сферу
- d. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень чи проблеми
- e. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат додаткової енергії

48. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці у зв'язку з діафізарним переломом лівого стегна. Їй рекомендована фізична терапія. Яка мета фізичної терапії для цієї пацієнтки?

- a. Профілактика пролежнів і респіраторних порушень
- b. Відновлення амплітуди руху в колінному суглобі
- c. Збільшення щільності кісткової маси та покращення функціональної здатності м'язів
- d. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок



е. Зниження ризику утворення тромбів у ділянці пошкодження

49. Для оцінювання якого критерію використовується оригінальна проба Ромберга як частина неврологічного обстеження серед здорових чоловіків і жінок?

- a. Постави
- b. Відчуття локалізації
- c. Когнітивних порушень
- d. Динамічної рівноваги
- e. Ризику падіння

50. Пацієнт знаходиться на кардіореабілітації після перенесеного інфаркту міокарда. Які вправи є важливим компонентом фази початкового відновлення для постінфарктних пацієнтів?

- a. З амплітудою руху для нижніх кінцівок
- b. Вправи постізометричної релаксації для верхніх та нижніх кінцівок
- c. З амплітудою руху для верхніх кінцівок
- d. Вправи постізометричної релаксації для грудного відділу хребта
- e. Вправи постізометричної релаксації для шийного відділу хребта

51. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з пацієнтами з наслідками черепно-мозкової травми?

- a. Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта
- b. Пацієнт має максимально бути залученим до побутової активності
- c. Має бути складним для виконання пацієнта
- d. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому
- e. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок володіння кріслом колісним активного типу

52. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частці головного мозку локалізована зона ураження?

- a. Потиличний
- b. Мозочка
- c. Тім'яній
- d. Лобовій
- e. Скроневій

53. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA) За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та крижове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?

- a. E
- b. D
- c. A
- d. C
- e. B

54. Пацієнту з діагнозом: хронічний панкреатит (ХП) - необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

- a. Встань та йди
- b. Тіннеті
- c. П'яти присідань
- d. Мотрісіті
- e. Берга

55. Двомісячній дитині встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле грудного відділу хребта, spina bifida Th8-Th11. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- a. Із затримкою навчитися сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням

ходунків або милиць

b. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість і зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

c. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчиться вчасно

d. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

e. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне

56. Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба. Протипоказів до обстеження амплітуди рухів немає. Протягом якого терміну треба провести обстеження амплітуди рухів ліктьового суглоба?

a. 48 годин з моменту отримання травми

b. 24 годин з моменту шпиталізації

c. 72 годин з моменту отримання травми

d. 24 годин з моменту отримання травми

e. 36 годин з моменту шпиталізації

57. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозковою травмою в гострому реабілітаційному періоді?

a. Регулярна участь у громадських заходах

b. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході

c. Самостійна купівля пляшки води

d. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником

e. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки

58. Які зміни дихальних шумів можна виявити в пацієнта з плевральним випотом під час аускультатії легень?

a. Крепітацію

b. Відсутність дихальних шумів

c. Бронхіальне дихання

d. Вологі хрипи

e. Сухі хрипи

59. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?

a. Флосінга

b. Мотрісіті

c. Ловетта

d. Френчай

e. Тіннеті

60. Кукса характеризується такими показниками: зниженою функцією м'язів, болючістю під час пальпації, нестійкістю об'ємних розмірів, має атрофічні в'ялі тканини, на їх торцевих поверхнях можуть бути трофічні розлади шкіри без запальних явищ. Кукса може призвести до згинальної або розгинальної контрактури суміжного суглоба, помірної вираженої неспроможності зв'язок суглоба, довжина кукси недостатня для керування протезом (коротка кукса). Укажіть цей вид кукси.

a. Малофункціональна

b. Функціональна

c. Нефункціональна

d. Довга

e. Коротка

61. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?

a. МОШ50

- b. ПШВ
- c. ОФВ1
- d. ЖЄЛ
- e. ЧД

62. Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

- a. На спастичних м'язах руки та ноги
- b. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги
- c. На м'язах агоністах
- d. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги
- e. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги

63. Укажіть методичну особливість виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості.

- a. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом довгого періоду часу
- b. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом довгого періоду часу
- c. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом довгого періоду часу
- d. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу
- e. Високоінтенсивні вправи протягом короткого періоду часу

64. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парапарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження - T8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1-2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте тяжкість пошкодження за шкалою ASIA)

- a. D
- b. C
- c. A
- d. E
- e. B

65. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м'язів-розгиначів і привідних м'язів обох ніг, а також надмірний тонус черевних м'язів. Про яку форму ДЦП можуть свідчити такі клінічні ознаки?

- a. Спастичну геміплегію
- b. Дискінетичну
- c. Спастичну диплегію
- d. Атонічно-астатичну форму Ферстера
- e. Гіперкінетичну

66. На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу - погладжування?

- a. Суглоб, фасції
- b. Епідерміс, власне шкіра (дерма)
- c. Підшкірна основа
- d. Сухожилля
- e. М'язовий шар

67. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.

- a. Спільна постановка командних цілей реабілітації
- b. Створення реабілітаційного плану
- c. Дотримання принципів деонтології
- d. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів
- e. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу

68. Якою має бути висота ручки 4-опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із гострим порушенням мозкового кровообігу (ГПМК)?

- a. На висоті кінчиків пальців
- b. На висоті 1/3 передпліччя
- c. На висоті середини передпліччя
- d. На висоті ліктя
- e. На висоті згину зап'ястка**

69. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

- a. Спірометрією, пневмографією
- b. Спірографією, пікфлоуметрією
- c. Спірометрією, спірографією**
- d. Статографією, пікфлоуметрією
- e. Пневмографією, статографією

70. Під час обстеження полів зору за методикою "Плавного стеження" у пацієнта з наслідками ЗЧМТ (середній ступінь тяжкості) виявлено диплопію (двоїння) при погляді вниз. Ураження якого черепно-мозкового нерва спостерігається в пацієнта?

- a. Відвідного
- b. Блокового**
- c. Зорового
- d. Трійчастого
- e. Окорухового

71. Яке захворювання характеризується дифузним прогресуючим ураженням бронхіального дерева, зумовлене тривалим подразненням і запаленням повітроносних шляхів різними шкідливими агентами, та проявляється перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу та склеротичними змінами в більш глибоких прошарках і супроводжується гіперсекрецією та порушенням очисної функції бронхів?

- a. Гострий бронхіт
- b. Пневмонія
- c. Плеврит
- d. Бронхіальна астма
- e. Хронічний бронхіт**

72. До якого виду вправ належить "напівприсід на балансувальній платформі"?

- a. Для розвитку динамічної рівноваги
- b. На гнучкість
- c. На витривалість
- d. Для розвитку статичної рівноваги**
- e. Для розслаблення

73. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

- a. Триточкову модель ходьби з милицями**
- b. Чотириточкову модель ходьби з милицями
- c. Модель ходьби з ролатором
- d. Двоточкову модель ходьби з милицями
- e. Модель ходьби з ходунками

74. Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?

- a. Чутливість м'язів
- b. Сила м'язів**
- c. Пропріоцепція
- d. Діапазон рухів у суглобах
- e. Витривалість м'язів

75. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез. Яке положення пацієнта під час позиціонування в ліжку провокує аспіраційну пневмонію?

- a. Лежачи на лівому боці

- b. Положення Фаулера
- c. Лежачи на правому боці

**d. Лежачи на спині**

- e. Сидячи з опущеними вниз ногами

76. Пацієнт із бронхопневмонією скаржиться на виснажливий кашель із виділенням невеликої кількості густого мокротиння. За даними рентгенологічного обстеження патологічний осередок локалізований у передньому апікальному сегменті верхньої долі правої легені. Яке вихідне положення найбільш ефективне для проведення постурального дренажу в цього пацієнта?

- a. Лежачи на лівому боці, з піднятим тулубом щодо голови
- b. Сидячи, з невеликим нахилом тулуба вперед
- c. Лежачи на животі, з невеликим підняттям тулуба

**d. Сидячи, з невеликим відхиленням тулуба назад**

- e. Лежачи на правому боці, з піднятим тулубом щодо голови

77. Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?

- a. Дихальні вправи
- b. Постізометрична релаксація

**c. Позиціонування**

- d. Масаж
- e. Терапевтичні вправи

78. У п'ятирічного хлопчика зі збереженими розумовими здібностями ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними швидкими змінами - скорочення-розслаблення м'язів рук і ніг, мімічних м'язів обличчя на тлі загального зниженого м'язового тону. Коли дитина хвилюється, рухи рук і голови посилюються. У хлопчика також є порушення артикуляції і темпу мовлення. Про яку форму ДЦП свідчать такі клінічні показники?

- a. Змішану

**b. Гіперкінетичну**

- c. Спастичну геміплегію
- d. Спастичну диплегію
- e. Атонічно-астатичну форму Ферстера

79. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений у цьому разі?

- a. L4

**b. L3**

- c. L2
- d. L5
- e. L1

80. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показник є визначальним під час вибору кожної з програм?

- a. Стан перед загостренням

**b. Клас тяжкості**

- c. Індивідуальний підхід
- d. Рухова активність
- e. Функціональний клас

81. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

**a. Тест 2-хвилинної ходьби**

- b. Тест балансу Берга
- c. Чотириетапний тест балансу

- d. Функціональний тест м'язів стегна
- e. Тест 4-х квадратів

82. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам із діагнозом: виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки?

- a. За 1 год після прийому їжі
- b. За 3 год після прийому їжі
- c. За 30 хв після прийому їжі
- d. Незалежно від часу прийому їжі
- e. За 1-1,5 год до прийому їжі

83. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура пацієнтів?

- a. Стимулюють тонус, поліпшують регенерацію
- b. Стимулюють сечовиділення
- c. Знижують добове сечовиділення
- d. Пригнічують сечовиділення
- e. Регулюють нервово-психічні процеси

84. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт у положенні сидячи самостійно піднімає плечі вгору з максимальною амплітудою, але не може виконати рух, якщо фізичний терапевт чинить невеликий опір руховій дії. Визначте максимальний бал за ММТ.

- a. 2
- b. 5
- c. 1
- d. 3
- e. 4

85. Фізичний терапевт проводить у пацієнта оцінювання якості життя за опитувальником Роланла-Морріса. Для оцінки яких станів застосовується цей опитувальник?

- a. Післятравматичного головного болю
- b. Гострого та підгострого болю в спині
- c. Хронічного болю в спині
- d. Хронічного болю в суглобі
- e. Гострого та підгострого болю в суглобі

86. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення його результати оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга - 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечного самостійного пересування?

- a. Ходьба без допоміжних засобів лише рівною поверхнею
- b. Переміщення на візку
- c. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи
- d. Ходьба під контролем іншої особи
- e. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи

87. Пацієнта з дефектом черепа в лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видалення гематоми вчать переходу з положення лежачи на спині в положення сидячи на краю ліжка. Який спосіб вставання буде пріоритетним для пацієнта в цьому разі?

- a. Через неуражену сторону із допомогою фізичного терапевта
- b. Через неуражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- c. Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта
- d. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- e. -

88. До фізичного терапевта звернувся чоловік віком 29 років зі скаргами на біль по задній поверхні лівого стегна. З анамнезу відомо, що біль виник раптово під час гри у футбол, зокрема при різкому прискоренні. Було встановлено пошкодження двоголового м'яза стегна. Який механізм ушкодження м'яза найбільш імовірний у цьому разі?

- a. Ексцентричне скорочення

- b. Ізометричне скорочення
- c. Ідеомоторна вправа
- d. Фацілітація напруженого м'яза
- e. Концентричне скорочення

89. Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації в пацієнтів з COVID-19 та реконвалесцентів є показник сатурації. Укажіть абсолютний мінімум рівня сатурації, у разі якого припиняються терапевтичні вправи.

- a. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- b. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%
- c. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- d. -
- e. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%

90. З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів зі спастичністю, що викликана травмою чи захворюванням центральної нервової системи?

- a. Для зменшення спастичності та тону м'язів
- b. Для тренування сили м'язів
- c. Для профілактики контрактур
- d. Для венозного відтоку в спазмованих м'язах
- e. Для формування рухових навичок

91. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій. Які завдання має рекомендувати фізичний терапевт у цьому разі?

- a. Силового навантаження
- b. На виконання великої кількості повторень
- c. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання
- d. На швидкість виконання
- e. У дедалі складніших умовах

92. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом зі збереженими селективними рухами пальців і кисті, щоб уникнути "навченого невикористання" верхньої кінцівки?

- a. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки
- b. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки
- c. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху
- d. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки
- e. Посилення тренування/використання ураженої руки

93. Укажіть найефективнішу стратегію для реабілітації пацієнта, який перехворів на COVID-19 із наявними або тривалими порушеннями функції легень, через 6-8 тижнів після виписки його з лікарні.

- a. Курс апаратної фізіотерапії
- b. Програма легеневої реабілітації
- c. Програма фізичної терапії
- d. Програма аеробних тренувань
- e. Програма функціональних вправ

94. Чоловіка віком 32 роки шпиталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт знаходиться у нестабільному стані. Коли фізичний терапевт має розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- a. У відділенні інтенсивної терапії за 7 днів після шпиталізації
- b. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- c. Після переведення пацієнта до палати стаціонару
- d. Відразу після шпиталізації
- e. Після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

95. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають передпліччя, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при



цьому амплітуда руху в ліктьовому суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений в цьому разі?

- a. C3
- b. C6
- c. C4
- d. C5
- e. C7**

96. Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки ( $0-32^{\circ}$ ). Яким має бути мінімально необхідний кут згинання в колінному суглобі для забезпечення нормальної біомеханіки ходьби?

- a.  $45^{\circ}$
- b.  $40^{\circ}$
- c.  $50^{\circ}$
- d.  $60^{\circ}$**
- e.  $35^{\circ}$

97. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тону м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

- a. Ашворта
- b. HINE**
- c. AIMS
- d. GMFCS
- e. PEDI

98. Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- a. Нейтральне положення під кутом відведення  $60^{\circ}$
- b. -
- c. Нейтральне положення під кутом відведення  $45^{\circ}$
- d. Нейтральне положення під кутом відведення  $30^{\circ}$
- e. Нейтральне положення під кутом відведення  $20^{\circ}$**

99. Під час обстеження пацієнта виявлено: повне зникнення активного руху в правій кінцівці, атонія, спастичні явища відсутні, трофіка значно порушена. Який неврологічний синдром, найімовірніше, виник у пацієнта?

- a. Паркінсона
- b. Периферичного мотонейрона**
- c. Центрального мотонейрона
- d. Палеоцеребелярний
- e. Гіпокінетично-ригідний

100. Укажіть тип вправ, що найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію.

- a. З опором
- b. На витривалість
- c. З обтяженнями
- d. На розтягування
- e. На покращення балансу**

101. На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками під час проведення проби Отта в нормі?

- a. Збільшується на 0,5 см
- b. Збільшується на 8-9 см
- c. Зменшується на 12 см
- d. Збільшується на 3-4 см**
- e. Зменшується на 1 см

102. Укажіть рівень ураження спинного мозку, на якому пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою потребуватимуть використання ортезів UFO для забезпечення функції ходьби.

- a. L1-L2
- b. L2-L3
- c. L4-S1
- d. S2-S4
- e. L5-S2

103. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, виявив слабе та безболісне напруження. Про яке ймовірне ушкодження свідчить такий результат тестування?

- a. Розтягнення зв'язок 1-2 ступеня
- b. Міозит
- c. Ентезопатія
- d. Давні розриви м'яза (загоєний розтяг 3 ступеня)
- e. Розтягнення м'яза 1-2 ступеня, тендиніт

104. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу в пацієнта?

- a. Зменшення запального процесу в жовчному міхурі
- b. Зменшення дискінетичних розладів жовчовивідної системи
- c. Покращення обміну речовин
- d. Покращення функції жовчного міхура
- e. Зменшення температури тіла

105. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле попереково-крижового відділу хребта, spina bifida L4-S1. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- a. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць
- b. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне
- c. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO
- d. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчиться вчасно
- e. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість та зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

106. У ранній післяшоківий період у пацієнта камбустіологічного профілю до реабілітаційних втручань включають позиціювання, що передбачає викладання пацієнта у фізіологічно правильне положення. Яка мета цього втручання?

- a. Перешкоджає вивиху плечового суглоба
- b. Покращення кровообігу
- c. Знижує ризик запалення
- d. Перешкоджає утворенню пролежнів
- e. Перешкоджає утворенню контрактур

107. Які патологічні процеси є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом?

- a. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
- b. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
- c. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах
- d. -
- e. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів

108. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку

та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- c. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- d. 6-хвилинна ходьба**
- e. "Встань та йди" з обліком часу

109. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Який метод доцільно застосувати в практичній діяльності, заснований на доказах?

- a. Кріотерапію**
- b. Постізометричну релаксацію
- c. Електрофорез
- d. Тейпування
- e. Термотерапію

110. Військовослужбовець віком 41 рік отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануально-м'язовим тестом встановлено, що сила м'язів відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 4 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 0 балів. Під час оцінки поверхневої чутливості встановлено, що в сегментах C2-T1 чутливість становила 2 бали, у сегменті T2 - праворуч 2 бали, ліворуч - 1 бал, у сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

- a. T1
- b. C5**
- c. C7
- d. T2
- e. C6

111. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

- a. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін
- b. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- c. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- d. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- e. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради**

112. Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. Тест 20 присідань
- c. Тест Френчай
- d. Тест "Встань та йди"**
- e. Тест 6-хвилинної ходьби

113. Укажіть ускладнення, що часто виникають у пацієнтів, які перебувають у лежачому положенні понад три тижні.

- a. -
- b. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- c. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
- d. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів**
- e. Біль у суглобах, спазмування шлунка, ателектази, контрактури

114. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

- a. Триточкову модель ходьби з милицями
- b. Чотириточкову модель ходьби з милицями
- c. Модель ходьби з ролатором
- d. Модель ходьби з ходунками**

е. Двоточкову модель ходьби з милицями

115. Чоловік віком 41 рік скаржиться на труднощі під час спускання східцями вниз. За результатами обстеження виявлено: ММТ розгиначів гомілки - 4 бали, інших м'язів нижньої кінцівки - 5 балів. Пацієнту рекомендовано: вправи на степ-платформі. На який м'яз скерована фізична терапія в цьому разі?

- а. Прямий м'яз стегна
- б. Напівперетинчастий

с. Чотириголовий

- д. Латеральну широку фасцію стегна
- е. Двоголовий м'яз стегна

116. До якої групи належать симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

- а. Орального автоматизму
- б. Випадіння
- с. Стопні патологічні
- д. Менінгеальні

е. Натягу периферичних нервів і нервових корінців

117. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашфорт при здійсненні швидкого пасивного згинання гомілки відзначається мінімальний опір наприкінці амплітуди руху. На що вказує така симптоматика?

- а. Помірне підвищення м'язового тону
- б. Легке підвищення м'язового тону
- с. Значне підвищення м'язового тону
- д. М'язову ригідність
- е. Незначне підвищення м'язового тону

118. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й орієнтуватися, над чим працюють усі члени команди. Які цілі терапевтичних втручань нейропсихолога в роботі з когнітивно-комунікативними наслідками після перенесеної пацієнтом ЧМТ?

- а. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної моторики
- б. Фізичне тренування мобільності та гнучкості
- с. Стимуляція нейропластичності
- д. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщень

е. Посилення індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію

119. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації - стаціонарний, 2-й день після перенесеного геморагічного інсульту. Фізичний терапевт, досліджуючи патологічні рефлекси пацієнтки, визначив симптом ураження пірамідальних шляхів за позитивним розгинальним рефлексом у відповідь на стискання литкового м'яза. Який рефлекс досліджував фізичний терапевт?

- а. Оппенгейма
- б. Бабінського
- с. Чадока

д. Гордона

е. Шеффера

120. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- а. Шестихвилинний тест ходьби
- б. Шестиметровий тест ходьби

с. Динамічний індекс ходьби

д. Тест Тінетті

е. Десятиметровий тест ходьби

121. Що із нижченаведеного використовують для розрахунку, регулювання та контролю

інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації?

- a. Тривалість, частоту, інтенсивність тренувань, тип вправ
- b. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності
- c. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи
- d. Показники ЧСС і споживання кисню, максимальне фізичне навантаження, шкалу Борга
- e. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавську ходьбу

122. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) за функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- b. Здатність переміщуватись із високим ризиком падіння
- c. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння
- d. Здатність ходити без допоміжних засобів
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння

123. Який із нижченаведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання ризиків падіння у пацієнтів із захворюваннями чи травмами центральної нервової системи?

- a. Шкала Борга
- b. Індекс Бартела
- c. Шкала Берга
- d. Індекс Рівермід
- e. Шкала Ренкін

124. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, III ФК. Пацієнт проходить постстаціонарну фізичну терапію в кардіологічному санаторії. Йому показані аеробні фізичні навантаження. Яку форму та дозу аеробного навантаження має призначити фізичний терапевт відповідно до функціонального класу на початку проведення санаторного курсу кардіореабілітації?

- a. Біг у помірному темпі
- b. Дозована ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв) з короткочасним прискоренням по 3-5 хв у темпі 120-30 кроків/хв
- c. Дозована ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв)
- d. Дозована ходьба в темпі 90-100 кроків/хв з короткочасним прискоренням по 2-3 хв у темпі 120-30 кроків/хв
- e. Дозована ходьба в повільному темпі (70-80 кроків/хв) із зупинками через кожні 100-200 м

125. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба в стадії загострення. Які спеціальні вправи для ураженої нижньої кінцівки порекомендує фізичний терапевт пацієнтці для виконання у домашніх умовах?

- a. Пасивні на збільшення амплітуди руху
- b. Статичні з осьовим навантаженням
- c. Ексцентричні з осьовим навантаженням
- d. Ізометричні без осьового навантаження
- e. Активні на збільшення амплітуди руху

126. Чоловік під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає на пальці, потім спирається на латеральний край підошви та опускає п'яту. Об'єктивно спостерігається: звисання стопи у позиції підошовного згинання з незначною ротацією до середини, парастезії та казуалгії, знижені ахіловий і підошовний рефлекс, ММТ м'язів дорсальних згиначів стопи - 2 бали, пропріорецептивна чутливість - змінена. Який патологічний процес спостерігається у пацієнта?

- a. Невропатія малогомілкового нерва
- b. Розрив ахілового сухожилля
- c. Гонартроз колінного суглоба
- d. Плоскостопість
- e. Поліартрит

127. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?

- a. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- b. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій
- c. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень
- d. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшення процесу одужання
- e. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки

128. Для ліквідації або зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР)?

- a. Капсулярних
- b. Дерматогенних
- c. Десмогенних
- d. Міогенних
- e. Артrogenних

129. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичай ходить самостійно, але інколи, для більшої безпеки, використовує тростинку. Сходінками може підійматися тільки тримаючись за перила. Стрибати та бігати не вміє. Визначте рівень рухових порушень за GMFCS.

- a. II
- b. IV
- c. V
- d. III
- e. I

130. Чоловік із діагнозом: ішемічна хвороба серця - регулярно виконував аеробні тренування на велоергометрі. Кілька днів тому самостійно припинив приймати призначені йому  $\beta$ -адреноблокатори. Яка у цьому разі можлива реакція серцево-судинної системи пацієнта під час виконання тренувань?

- a. Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень
- b. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- c. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень
- d. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску
- e. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

131. Яке положення нижньої травмованої кінцівки спостерігатиметься у разі позитивного тесту Обера в пацієнта із синдромом іліотібіального тракту?

- a. Відведення
- b. Розгинання
- c. Внутрішня ротація
- d. Згинання
- e. Приведення

132. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- a. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм
- b. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком
- c. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм
- d. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм
- e. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм

133. Чому відповідає одна метаболічна одиниця?

- a. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв
- b. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 мл/кг/хв

- c. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв
- d. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/кг/хв
- e. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/хв

134. Для збільшення амплітуди рухів при артрогенній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати мобілізацію за методом Кальтенборна третього ступеня. Якою буде середня тривалість обраної мобілізації?

- a. 20-30 с
- b. 30-40 с**
- c. 50-60 с
- d. 40-50 с
- e. 10-15 с

135. Пацієнтка віком 42 роки звернулася до фізичного терапевта з проханням призначити візок. Із анамнезу відомо, що пацієнтка 3 роки тому травмувала хребет на рівні L2-L3 під час автодорожньої пригоди. Об'єктивно спостерігається: зріст пацієнтки - 165 см, маса тіла - 68 кг, міжвертельний розмір - 63 см, довжина верхньої кінцівки - 65 см, довжина нижньої кінцівки від підлоги до лобкового симфізу - 87 см, довжина до вертлюга стегнової кістки - 91 см, довжина стегна до краю сідниці - 40 см, довжина гомілки - 30 см. Надайте рекомендації для виготовлення довжини сидіння візка.

- a. 45 см
- b. 38 см
- c. 40 см
- d. 30 см
- e. 42 см**

136. Укажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії у разі патології печінки та жовчовивідних шляхів.

- a. Гострий гепатит**
- b. Хронічний холангіт
- c. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- d. Постхолецистектомічний синдром
- e. Хронічний безкам'яний холецистит

137. Укажіть структури дихальної системи, порушення прохідності газів крізь які спричиняє симптоми дихальної недостатності в пацієнтів із бронхіальною астмою.

- a. Бронхи 4-6 порядку
- b. Альвеолярні мішечки
- c. Бронхи 2-4 порядку
- d. Бронхіоли**
- e. Альвеолярні ходи

138. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди за умови стабільного стану пацієнта?

- a. Після першого тижня від початку хвороби
- b. Після 72 год від початку хвороби
- c. Після 24-48 год від початку хвороби**
- d. Після двох тижнів від початку хвороби
- e. Після трьох тижнів від початку хвороби

139. Які клінічні прояви характерні для поздовжньої плоскостопості?

- a. Hallux valgus
- b. Супінація стопи
- c. Інверсія стопи
- d. Пронація стопи**
- e. Аддукція переднього відділу стопи



140. Укажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

- a. Позаду пацієнта
- b. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта
- c. Попереду та трохи праворуч від пацієнта
- d. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- e. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта

141. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного терапевта щодо розвитку кардіореспіраторної витривалості. Фізичний терапевт рекомендував тренування за допомогою аеробних вправ від 20 до 30 хв зі збільшенням інтенсивності до діапазону 60-85% максимального ЧСС. На якій стадії розвитку кардіореспіраторної витривалості перебуває спортсмен?

- a. Впрацювання
- b. Підтримання
- c. Відновлення
- d. Початковий
- e. Вдосконалення

142. Пацієнтка віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль у лівому плечовому суглобі, що збільшується при рухах у суглобі, у нічний час та під кінець робочої зміни. Вимушена обмежувати хатню та професійну роботу у зв'язку зі складністю при згинанні та утриманні руки. Не може розчісуватися та сушити волосся феном, обмежена можливість застігнути бретельки бюстгальтера. Проживає у власному будинку із трирічною донькою. Які скарги характеризують порушення функції?

- a. Неможливість застігнути бретельки бюстгальтера
- b. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хозяйки оселі
- c. Неможливість сушити волосся феном
- d. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною донькою
- e. Труднощі при згинанні руки

143. Який із нижченаведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

- a. Агнозія
- b. Амнезія
- c. Алексія
- d. Афазія
- e. Апраксія

144. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, біль стає нестерпним. Який тип вправ у цьому разі потрібно застосовувати з метою зменшення больових відчуттів?

- a. На розтягування та зміцнення м'язів передпліччя
- b. На збільшення амплітуди
- c. З опором
- d. На витривалість для згиначів передпліччя
- e. Мануальні мобілізаційні техніки

145. Під час обстеження стабільності колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (передньої/задньої висувної шухляди) в пацієнта фіксується надмірний рух гомілки вперед більше ніж на 5 мм. Про яку наявну патологію свідчить цей результат?

- a. Передньої хрестоподібної зв'язки
- b. Середньої частини меніска
- c. Передньої частини меніска
- d. Перелом надколінка
- e. Задньої хрестоподібної зв'язки

146. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

- a. Бреса
- b. Брюса
- c. Берга
- d. Берса
- e. Борга**

147. Які реабілітаційні заходи рекомендовані пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу перелому шийки стегнової кістки?

- a. Пасивні рухи в колінному та кульшовому суглобах із 4-го дня після операції
- b. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях із 5-6-го дня**
- c. Берегти кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- d. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи в колінному суглобі проводити з 4-го дня після операції
- e. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів

148. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри стопи. Лівою ногою пацієнт не може стояти на пальцях, зникла чутливість на задній поверхні гомілки та підшві. Який нерв, найімовірніше, уражений у пацієнта?

- a. Малогомілковий
- b. Сідничний
- c. Великогомілковий**
- d. Стегновий
- e. Затульний

149. У дитини з ДЦП спостерігаються такі симптоми: несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених частин тіла. Дитина має труднощі з сидінням і ходьбою. Укажіть форму ДЦП.

- a. Спастичний тетрапарез
- b. Дискінетична форма**
- c. Атаксія
- d. Спастична диплегія
- e. Спастичний геміпарез

150. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з черепно-мозковою травмою?

- a. На ністагм при струшуванні голови
- b. "Чотирьох квадратів"
- c. На динамічну гостроту зору
- d. На коефіцієнт чутливості до руху
- e. Імпульсного руху голови**