

1. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, що розгинають гомілку, лікар ФРМ встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху у колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку найімовірніше уражений в пацієнта?

- a. L4
- b. L1
- c. L3
- d. L5
- e. L2

2. Для пацієнта з дисфагією після гострого порушення мозкового кровообігу для профілактики аспірації ефективним є маневр з підтягуванням підборіддя. Який механізм дії цього маневру?

- a. Зменшує екскурсію нижнього стравохідного сфинктера
- b. Пригнічує перистальтику м'язів глотки
- c. Зменшує екскурсію верхнього стравохідного сфинктера
- d. Знижує глотковий тиск
- e. Зменшує відкриття дихальних шляхів

3. Пацієнт віком 36 років з розсіяним склерозом звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на спастичність м'язів розгиначів стегна та гомілки, а також м'язів плеча, внаслідок чого виникають обмеження під час ходьби та здатності до самостійного харчування. Який діагностичний інструмент доцільно застосувати для оцінки функції верхньої та нижньої кінцівок?

- a. Тест Берга
- b. Індекс Бартела
- c. Шкала Борга
- d. Мануальне м'язове тестування
- e. Модифікована шкала Ашфорта

4. Якими є особливості поранень та їх реабілітаційного менеджменту під час катастроф та конфліктів?

- a. Чіткий документообіг гарантує зберігання та передачу необхідної інформації про характер поранення
- b. Надання допомоги здійснюється переважно висококваліфікованими фахівцями
- c. Часті інфекційні ускладнення
- d. Наявність чіткого маршруту руху пацієнтів
- e. Найбільш часті одиничні поранення

5. Хто з фахівців затверджує індивідуальний реабілітаційний план?

- a. Фізичний терапевт
- b. Соціальний працівник
- c. Ерготерапевт
- d. Ортезист-протезист
- e. Лікар ФРМ

6. Яка шкала найчастіше використовується для прогнозування результатів у реабілітації пацієнтів з інсультом?

- a. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос
- b. NIHSS
- c. MMSE
- d. FIM
- e. Індекс Бартела

7. Який клінічний прояв є ознакою декомпенсації хронічної венозної недостатності на нижніх кінцівках?

- a. Дерматит
- b. Трофічні виразки
- c. Блідість шкірних покривів

- d. Слабкість в кінцівках
- e. Свербіж шкіри

8. Який стан є протипоказанням до призначення ботулінотерапії?

- a. Мігрень
- b. Порушення нервово-м'язової передачі
- c. Оромандибулярна дистонія
- d. Нейропатичні болі
- e. Фантомні болі

9. Яку структуру головного мозку лікар ФРМ оцінює під час обстеження функції зовнішнього дихання?

- a. Мозочок
- b. Середній мозок
- c. Таламус
- d. Проміжний мозок
- e. Довгастий мозок

10. У чоловіка спостерігається перевага поздовжніх розмірів тіла над поперечними - довгі та тонкі кінцівки, довга і тонка шия, вузькі плечі, крилоподібні лопатки, вузька та плоска грудна клітка, гострий надчеревний кут, слабко розвинені м'язи та незначні жирові відкладення.

Укажіть тип тілобудови чоловіка.

- a. Мезоморфний
- b. Ендоморфний
- c. Нормостенічний
- d. Гіперстенічний
- e. Астенічний

11. Яка шкала буде найінформативнішою для оцінки м'язового тонусу пацієнта з хворобою Паркінсона під час проходження ним реабілітації?

- a. Модифікована шкала Ашфорта
- b. Тард'є
- c. Ашфорта
- d. Вираженості екстрапірамідного тонусу
- e. Пеннінгтона

12. Який з методів дослідження може використовуватися лікарями ФРМ під час обстеження пацієнтів з компресійними та травматичними невропатіями верхніх кінцівок з метою оцінювання функціональної здатності м'язів та розробки алгоритму застосування засобів фізичної терапії?

- a. КТ (комп'ютерна томографія)
- b. НМГ (нейроміографія)
- c. ВЕМ (Велоергометрія)
- d. МРТ (магнітно-резонансна томографія)
- e. ММТ (мануальне м'язове тестування)

13. Пацієнт після мозкового інсульту в басейні правої середньомозкової артерії скаржиться на складності під час ходьби, особливо по нерівній місцевості. За результатами тесту балансу Берга отримано 46 балів. Яку оптимальну терапію необхідно призначити пацієнту?

- a. Тренування ходьби із фізичною допомогою з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта
- b. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в правій руці пацієнта
- c. Тренування самостійної ходьби із ходунками
- d. Тренування ходьби з допомогою з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта
- e. Тренування самостійної ходьби з одноточковою тростиною в лівій руці пацієнта

14. Під час дослідження амплітуди рухів у плечовому суглобі визначається пропорційне обмеження пасивних рухів у різних напрямках з кінцевим відчуттям безболісного розтягу м'яких тканин подібним до нормального, але яке виникає раніше порівняно зі здоровим суглобом на протилежній стороні. Який вид контрактури спостерігається у цьому разі?

- a. Артрогенна
- b. Тендогенна
- c. Неврогенна
- d. Десмогенна
- e. Міогенна

15. Вкажіть назву контрактури, утвореної паталогічно зміненим долонним апоневрозом.

- a. Дюлютрана
- b. Псевдом'язова
- c. Дерматогенна
- d. Неврогенна
- e. Фолькмана

16. У пацієнта діагностовано ДЦП. Що з нижченаведеної може обмежувати використання терапевтичних вправ у воді?

- a. Контрактури
- b. -
- c. Спастичний парапарез
- d. Затримка психічного розвитку
- e. Епілептичний напад

17. У пацієнта віком 43 роки через 6 місяців після перенесеного ішемічного інсульту спостерігається підвищення тонусу м'язів в правих кінцівках, яке виявляється протягом усього руху, але не утруднює виконання пасивних рухів. Ступінь підвищення тонусу м'язів за шкалою Ashworth - 3/5 балів. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань у цьому разі?

- a. Сенсорну інтеграцію
- b. Відновлення балансу
- c. Відновлення когнітивних функцій
- d. Відновлення м'язової сили

e. Менеджмент спастичності

18. Під час обстеження пацієнта віком 30 років встановлено, що пацієнт не може самостійно розігнути ліву кисть у променево-зап'ястковому суглобі. Обсяг пасивних рухів (розгинання) у променево-зап'ястковому суглобі 90^o. Сила м'язів, що розгинають кисть - 2/5 балів за ММТ. З анамнезу відомо, що 2 місяці тому пацієнта було прооперовано з приводу вивиху голівки променевої кістки. Яка найімовірніша причина виникнення такої симптоматики?

- a. Суглобова контрактура променево-зап'ясткового суглобу
- b. Нормальний процес відновлення
- c. Несвоєчасно встановлене пошкодження м'язів, що розгинають ліву кисть
- d. Неякісна реабілітація
- e. Пошкодження нерва

19. У пацієнта віком 67 років лікар ФРМ запідозрив розвиток неглекту після повторного мозкового інсульту. За допомогою якого реабілітаційного інструменту оцінювання можна підтвердити синдром просторового ігнорування в цьому разі?

- a. Шкали ASIA
- b. Індексу Бартел
- c. Тесту Альберта
- d. Проби Ромберга
- e. Шкали Фугл-Мейєра

20. Під час проведення кліностатичної проби у пацієнта було виявлено уповільнення ЧСС на 20/хв відразу після зміни положення на горизонтальне. Який висновок має зробити лікар ФРМ?

- a. Знижена реактивність парасимпатичної нервової системи
- b. Підвищений тонус симпатичної нервової системи
- c. Знижений тонус парасимпатичної нервової системи
- d. Знижений тонус симпатичної нервової системи
- e. Підвищена реактивність парасимпатичної нервової системи

21. Спортсмен-спринтер на старті в момент відриву ноги від землі відчув біль по задній поверхні нижньої третини лівої гомілки. Під час обстеження виявлено, що у пацієнта відсутнє підошовне згинання лівої стопи. Яке з нижченаведених порушень функціонування, найімовірніше, буде встановлено в пацієнта?

- a. Порушення розгинання пальців стопи
- b. Порушення ходьби на "носках"**
- c. Порушення згинання пальців стопи
- d. Порушення ходьби на "п'ятках"
- e. Порушення згинання у лівому колінному суглобі

22. У дитини віком 14 років з ДЦП виражений патерн спастичності у вигляді приведення стегна. Лікарем ФРМ введено ботулотоксин у великий привідний м'яз. Які результати очікуються в цьому разі?

- a. Покращення опори на п'яту
- b. Полегшення під час носіння взуття
- c. Покращення функції сидіння
- d. Покращення ходьби
- e. Полегшення гігієни періанальної зони**

23. Що з нижченаведеної має найбільшу ефективність щодо попередження набряку кукси у гострому періоді реабілітації пацієнта після ампутації кінцівки?

- a. Компресійна терапія**
- b. Ідеомоторні вправи
- c. Позиціонування
- d. Мобілізація рубця
- e. Тактильна стимуляція

24. Що вважають заключним етапом фізичної реабілітації?

- a. Встановлення психоемоційного контакту з дитиною та батьками
- b. Обстеження й аналіз отриманої інформації та складання індивідуальної програми фізичної реабілітації
- c. Контроль, який передбачає визначення ефективності**
- d. Безпосереднє втручання, виконання програми
- e. Прогнозування оптимального покращення функціонування

25. Якою повинна бути частота натискань на грудну клітку під час проведення серцево-легеневої реанімації дорослому пацієнту?

- a. 80-100/хв
- b. 40-60/хв
- c. 120-140/хв
- d. 100-120/хв**
- e. 60-80/хв

26. Що включає в себе оцінювання менеджменту у фізичній та реабілітаційній медицині?

- a. Оцінку якості та доступності послуг
- b. Аналіз фінансової ефективності лікування
- c. Визначення плану реабілітації
- d. Аналіз ефективності використання ресурсів**
- e. Оцінку стану здоров'я пацієнта

27. Пацієнту віком 45 років діагностовано: гострий інфаркт міокарда. Який обсяг реабілітаційної допомоги показаний пацієнту в гострому періоді захворювання?

- a. Високий
- b. Помірний
- c. Середній
- d. Низький**
- e. Дуже високий

28. Як в структурі МКФ позначаються категорії компонентів "Фактори навколошнього

середовища"?

- a. Цифрою 12
- b. Літерою "d"
- c. Літерою "e"
- d. Літерою "b"
- e. Цифрою 7

29. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Якою є тактика ведення спортсмена щодо шпиталізації?

- a. В залежності від часу втрати свідомості
- b. -
- c. Не є обов'язковою
- d. За бажанням
- e. Є обов'язковою

30. До якого виду реабілітаційних заходів належить налаштування середовища на роботі та вдома?

- a. Фізична терапія
- b. Нутритивна терапія
- c. Нейропсихофізіологічні втручання
- d. Ерготерапія
- e. Медичні втручання

31. Пацієнт після травматичного ушкодження спинного мозку скаржиться на зниження можливості довільного утримання сечі при появі перших позивів до сечовипускання. З порушенням функції якої структури сечовидільної системи насамперед пов'язані такі симптоми?

- a. Внутрішнього сфинктера сечового міхура
- b. Детрузора сечового міхура
- c. Клапана сечоводів
- d. Поздовжніх м'язів уретри
- e. Зовнішнього сфинктера сечового міхура

32. На прийом звернувся чоловік у ранньому постіммобілізаційному періоді з приводу перелому ліктьового відростка праворуч, зі скаргами на обмеження розгинання у ліктьовому суглобі. За час іммобілізації постійно турбували стиснення та біль під пов'язкою. Встановлено міогенний тип контрактури. Який з методів відновлення амплітуди рухів першочергово є найбільш доцільним у такому разі?

- a. Мобілізація натягом
- b. Постізометрична релаксація
- c. Терапевтичні вправи з пасивним розтягом
- d. Суглобова гра
- e. Ручний масаж

33. Пацієнт звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на нестійкість та невпевненість під час ходьби. Під час оцінювання рівноваги за допомогою шкали Берга було отримано 39 балів. Які рекомендації необхідно надати пацієнту щодо безпечної пересування?

- a. Ходьба тільки під візуальним контролем іншої особи
- b. Ходьба без допоміжних засобів пересування
- c. Ходьба з фізичною підтримкою іншої особи
- d. Самостійна ходьба з опорою на трости
- e. Переміщення на візку

34. Який показник є свідченням економізації фізіологічних функцій організму у відповідь на регулярні тренування?

- a. Bradикардія в стані спокою
- b. Збільшення ударного об'єму лівого шлуночка у спокої

- c. Тахікардія під час навантаження
- d. Тахікардія в стані спокою
- e. Bradикардія під час навантаження

35. Пацієнт після ішемічного інсульту скаржиться на труднощі з ходьбою, зокрема на обмеження дистанції, яку він може пройти самостійно. Лікар ФРМ хоче встановити довгострокову ціль для покращення його рухових навичок. Пацієнт налаштований на активну участь у процесі реабілітації. Яка з нижченаведених цілей є прикладом правильно встановленої довгострокової цілі у SMART-форматі?

- a. Відновити повну мобільність пацієнта протягом 1-го місяця
- b. Навчити пацієнта ходити з використанням тростини протягом 3-х днів
- c. Збільшити дистанцію ходьби пацієнта до 500 метрів без допомоги протягом 6-ти місяців
- d. Забезпечити пацієнту комфорт під час пересування
- e. Поліпшити ходьбу пацієнта до кінця тижня

36. Пацієнтки віком 30 років скаржиться на біль в шийному віddілі хребта та надпліччі з іrrадіацією вздовж правої руки, слабкість м'язів руки та кисті. В анамнезі встановлено діагноз: невропатії променевого нерва правої руки. За результатами мануального м'язового тестування отримані результати: розгиначі передпліччя - 3/5 та згиначі кисті - 4/5 балів. Яке інструментальне обстеження найбільш доцільно призначити в цьому разі?

- a. МРТ шийного віddілу хребта
- b. Рентгенографію кисті
- c. Електронейроміографію
- d. Ультразвукове обстеження плеча
- e. Рентгенографію шийного віddілу хребта

37. Який із засобів найчастіше використовується під час оцінки активності повсякденного життя?

- a. Шкала Берга
- b. Мануальне м'язове тестування
- c. Box and block test
- d. Індекс Бартела
- e. Тест 6-хвилинної ходьби

38. У пацієнта віком 45 років протягом двох років спостерігається сильний біль у ділянці зап'ястя, який посилюється при щипкових діях та ліктьовій девіації, прийомом анальгетиків майже не покращує стан. Останнім часом знизилася сила у великому та вказівному пальцях. Періоди перерв у праці, 4 цикли реабілітації та локальні ін'єкції стероїдних препаратів не принесли значного полегшення. Вкажіть найбільш оптимальну тактику лікування в цьому разі.

- a. Збільшення дози анальгетиків
- b. Призначення терапевтичних вправ на розтягнення м'яких тканин
- c. Хірургічна декомпресія
- d. Артродез зап'ястка
- e. Операція з подовження сухожилля зап'ястка

39. У пацієнта спостерігаються прояви спастичного лівостороннього геміпарезу. З метою збільшення обсягу рухів у суглобах паретичних кінцівок призначено пасивні вправи. Яку амплітуду рухів доцільно обрати у цьому разі?

- a. Залежну від болю
- b. Тolerантну
- c. Малу
- d. Помірну
- e. Максимальну

40. Що визначається як максимальний стимул під час дослідження нервової провідності протягом електронейроміографії?

- a. Стимул, за межами якого віdbувається подальше збільшення викликаної амплітуди
- b. Стимул, який на 20-30% перевищує порогову стимуляцію

- c. Найвища інтенсивність подразника, яку може перенести пацієнт
d. Будь-який стимул, який перевищує пороговий стимул
e. Стимул, за межами якого не відбувається подальшого збільшення викликаної амплітуди
41. У пацієнтки віком 25 років із розсіяним склерозом спостерігається похитування в позі Ромберга, інтенсійний тремор, похитування під час ходьби. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?
- a. Відновлення кардіореспіраторної витривалості
b. Відновлення когнітивних функцій
c. Відновлення м'язового тонусу
d. Відновлення балансу (статичного та динамічного)
e. Відновлення м'язової сили
42. Під час проведення терапевтичних вправ у пацієнта віком 27 років із тетраплегією виник сильний головний біль. Об'єктивно виявлено: АТ - 220/160 мм рт. ст., пульс - 50/хв. Спостерігається виражена пітливість по задній частині шиї та на чолі. Під час мануального обстеження виявлено: сечовий міхур розтягнутий, пальпується над лобковою кісткою. Яке втручання потрібно першочергово провести для покращення стану пацієнта?
- a. Ввести петлевий діуретик
b. Замінити катетер і спустити сечу із сечового міхура
c. Ввести гіпотензивний препарат для зниження артеріального тиску
d. Надати горизонтальне положення
e. Ввести знеболювальний препарат для зняття головного болю
43. До стабілізаційного пункту принесли пораненого з ознаками кульового ураження шийного відділу хребта. Що є клінічною ознакою першої стадії спінального шоку?
- a. Кома
b. Поява бульбокавернозного рефлексу
c. Зниження артеріального тиску, збільшення частоти дихання, пульсу
d. Спастичність і гіперрефлексія у кінцівках
e. Арефлексія нижче рівня ураження
44. Укажіть побічний (передбачуваний) ефект під час проведення анаеробних тренувань.
- a. Зниження рівня ШОЕ
b. Збільшення жирових відкладень
c. Вироблення молочної кислоти
d. Підвищення рівня ШОЕ
e. Підвищення вмісту холестерину в крові
45. Яка шкала використовується для оцінки когнітивного статусу пацієнта?
- a. MMSE
b. HADS
c. FOUR
d. FIM
e. GCS
46. Під час обстеження пацієнта з перенесеним гострим порушенням мозкового кровообігу за геморагічним типом лікар ФРМ фіксує порушення мовлення. Відзначається утруднення при вимові деяких звуків та їх поєднань, мова невиразна, нечітка, малозрозуміла з укороченим видихом на фоні прискореного та переривчастого дихання. При цьому зміст і логічність висловлень збережені, пацієнт розуміє звернене до нього мовлення. Яке порушення мовлення виникло в пацієнта?
- a. Вербална апраксія
b. Алалія
c. Дизартрія
d. Афазія
e. Дисфонія
47. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати

пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Яким є очікуваний термін повного відновлення функції м'язів кисті?

a. 12 тижнів

b. 6 тижнів

c. 2 тижні

d. 4 тижні

e. 14 тижнів

48. Пацієнт віком 42 роки, який нещодавно розпочав програму ходьби, повідомляє про біль на підошововій поверхні навколо передньої частини п'яткової кістки, що поширюється до голівки 2-ї плюснової кістки. Найбільший біль відчувається, коли він вперше стає на підлогу після пробудження, та поступово зменшується протягом дня. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

a. Тарзальний тунельний синдром

b. Плантарний фасциїт

c. Карпальний тунельний синдром

d. Метатарзалгія

e. Медіальне відхилення 1 плюснової кістки

49. Під час огляду пацієнтки віком 38 років із діагнозом: вертеброгенна цервікалгія в стадії загострення, виявлено: підвищений тонус та болісність верхньої частини трапецієподібного м'яза праворуч. В якому напрямі повинен виконати розтяг м'язів фахівець під час фази розслаблення, виконуючи методику постізометричної релаксації?

a. У направленні згинання шиї та голови, бокового згинання вліво

b. У направленні розгинання шиї та голови, бокового згинання вправо

c. У направленні згинання шиї та голови, повертання вправо

d. У направленні розгинання шиї та голови, повертання вліво

e. У направленні повертання вправо шиї та голови, нахил вправо

50. Перед змаганнями з волейболу, лікар планує провести обстеження команди по визначеню типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження. Яку із нижченаведених проб використає лікар?

a. Мартіне-Кушелевського

b. Летунова

c. Штанге

d. Вальсальви

e. Флека

51. Яке втручання застосовується у пацієнтів із вестибуло-атактичним синдромом для тренування рівноваги?

a. Вправи для мімічних м'язів

b. Дихальні вправи

c. Вправи на силу м'язів верхніх кінцівок

d. Дозована ходьба

e. Вправи з напівсферою

52. У результаті перенесеної черепно-мозкової травми у пацієнта спостерігається часткове порушення поверхневої чутливості та сприйняття болю. Об'єктивно: під час дослідження уколом голкою з'являється надмірно інтенсивний біль на окремих ділянках шкіри. Який тип порушення чутливості спостерігається у пацієнта?

a. Алодінія

b. Гіпералгезія

c. Парестезія

d. Дизестезія

e. Гіперестезія

53. У пацієнта віком 40 років встановлено діагноз: закрита травма хребта, забій спинного мозку середнього ступеня тяжкості. Об'єктивно спостерігається: стан стабільний, млявий парапарез

верхніх кінцівок і спастичний парапарез нижніх кінцівок. Який рівень ушкодження спинного мозку в пацієнта?

- a. T1-T2
- b. T12-L2
- c. C1-C2
- d. C5-C7**
- e. L2-L3

54. Після проведення проби Мартіне-Кушелевського у пацієнта збільшився артеріальний тиск з 120/80 мм рт. ст. до 170/95 мм рт. ст., а пульс - з 72/хв до 140/хв. Для якого типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження характерні такі зміни?

- a. Гіпертонічного**
- b. Східчастого
- c. Нормотонічного
- d. Гіпотенічного
- e. Дистонічного

55. Після вечірнього тренування, вранці рівень сечовини в крові у спортсмена підвищився до 8,5 ммоль/л. Наступного ранку реакція повторилася. Як оцінити отримані результати?

- a. Недостатнє фізичне навантаження
- b. Адекватна переносимість фізичного навантаження
- c. Помірне фізичне навантаження
- d. Затяжний характер процесів відновлення
- e. Надмірне фізичне навантаження**

56. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики уражень крижово-клубових суглобів?

- a. Pivot shift
- b. Crush
- c. TUG
- d. FABER**
- e. Тест болісної дуги

57. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Який компонент лікування є обов'язковим у цьому разі?

- a. -
- b. Аналгезія**
- c. Протисудомна терапія
- d. Зниження моторної збудливості
- e. Протизапальна терапія

58. У пацієнтки віком 34 роки під час обстеження колінного суглоба було виявлено пошкодження і запальні зміни сухожилків та сухожилкових піхв, які в результаті призвели до обмеження його рухливості. Який тип контрактури виник у пацієнтки?

- a. Тендогенний**
- b. Неврогенний
- c. Десмогенний
- d. Міогенний
- e. Артрогенний

59. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для нетренованих жінок та дітей за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 100 Вт
- b. 75 Вт
- c. 50 Вт
- d. 150 Вт
- e. 25 Вт**

60. Який діагностичний інструмент для оцінки функціональної незалежності найкраще обрати для пацієнта після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Шкала NIHSS
- b. Шкала Борга
- c. Індекс Бартела
- d. Шкала Ашвортса
- e. Тест Берга

61. Які компоненти пам'яті оцінюються під час тестування?

- a. Емоційна пам'ять, збереження, відтворення
- b. Вивчення, відтворення, підсвідома пам'ять
- c. Засвоєння, збереження, відтворення
- d. Засвоєння, моторна пам'ять, відтворення
- e. Спостереження, відтворення, вивчення

62. Пацієнти віком 47 років встановлено діагноз: гострий комплексний регіональний бальовий синдром (CRPS) I типу з набряком. Які медикаментозні засоби доцільно призначити в програмі реабілітації?

- a. Преднізолон
- b. Диметилсульфоксид для місцевого застосування
- c. Баклофен
- d. -
- e. Ібупрофен

63. Пацієнт віком 45 років скаржиться на зниження пам'яті, складнощі під час концентрації уваги, не вірить у своє одужання, вважає себе тяжкохворим. Із анамнезу відомо, що нещодавно переніс інфаркт міокарда. Об'єктивно спостерігається: орієнтований у повному об'ємі, фон настрою знижений, астенічний, суїциdalні думки заперечують. Шукає співчуття і співпереживання. Який провідний синдром у цього пацієнта?

- a. Астенічний
- b. Паранояльний
- c. Істеричний
- d. Обсесивний
- e. Астено-депресивний

64. Як впливає вестибулярне навантаження на тонус м'язів?

- a. Закономірність впливу не з'ясована
- b. Не впливає
- c. Збільшує тонус
- d. Знижує тонус
- e. -

65. З метою підвищення ефективності роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди, хто повинен застосовувати модель SMART для постановки мети кожного етапу реабілітації?

- a. Пацієнт та його оточення
- b. Безпосередньо сам пацієнт
- c. Фізичний терапевт
- d. Кожен фахівець з реабілітації
- e. Лікар ФРМ

66. Пацієнт, який переніс інсульт, готується до розширення рухового режиму з наступною вертикалізацією положення тіла. Сила якого м'яза визначає можливість утримання тулуuba у вертикальному положенні?

- a. Верхнього заднього зубчастого м'яза
- b. М'яза-випрямляча хребта
- c. Трапецієподібного м'яза
- d. Великого ромбоподібного м'яза
- e. Найширшого м'яза спини

67. Пацієнт віком 65 років переніс ішемічний інсульт, має помірний парез лівої ноги та труднощі з підтримкою рівноваги під час руху, що призводить до порушення ходьби. Проживає в гірській місцевості. Під час оцінювання за шкалою Берга - 52 бали. Яка з нижченаведених методик є найефективнішою для відновлення здатності до ходьби?

- a. Вправи на стійкість і рівновагу
- b. Тренування на біговій доріжці з підтримкою ваги тіла
- c. Використання ортезів на нижні кінцівки
- d. Тренування з використанням ходунків
- e. Тренування ходьби в природних умовах перебування пацієнта

68. У пацієнта після черепно-мозкової травми, під час огляду встановлено: оцінка за шкалою MoCA становить 27 балів, за тестом балансу Берга - 25 балів, індекс Бартеля - 80 балів. Який вид втручання необхідно призначити першочергово?

- a. Бобат-терапію
- b. Тренування рухових навичок та умінь
- c. Тренування навичок самообслуговування
- d. Вправи на рівновагу
- e. Вправи на розвиток пам'яті та концентрації уваги

69. Пацієнт віком 60 років скаржиться на швидке втомлення. Об'єктивно спостерігається: стоячи із заплющеними очима похитується, втрачає рівновагу, тонус скелетних м'язів знижений. Яка структура мозку найімовірніше уражена в пацієнта?

- a. Базальні ганглії
- b. Таламус
- c. Мозочок
- d. Гіпоталамус
- e. Прецентральна звивина кори великих півкуль

70. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для чоловіків за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 75 Вт
- b. 100 Вт
- c. 50 Вт
- d. 25 Вт
- e. 150 Вт

71. Пацієнт з важким перебігом COVID-19 перебуває на стаціональному лікуванні. Проведено оцінювання членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди, за результатами якого призначено позиціонування. Які цілі цієї інтервенції?

- a. Оптимізація легеневої вентиляції, вентиляційно-перфузійного співвідношення та попередження виникнення ускладнень
- b. Постійного моніторингу дихальних і гемодинамічних показників
- c. Зменшення задишки, очищення дихальних шляхів і тренування скелетних м'язів
- d. Нормалізації дихання, збільшення сили дихальних м'язів, збільшення екскурсії грудної клітки
- e. Проведення активних вправ для кінцівок, тулуба, вправи для поліпшення повсякденної активності

72. Пацієнт віком 55 років звернувся до сімейного лікаря зі скаргами на кашель вранці з виділенням в'язкого зеленого мокротиння, задишку під час невеликого фізичного навантаження, стомлюваність, порушення сну. Погіршення стану відчув близько двох тижнів тому, пов'язує з перенесеною вірусною інфекцією. Кашель щоранку турбує протягом 10-ти років. Працює в деревообробному цеху, без систем вентиляції та засобів респіраторного захисту. Курить 20-30 сигарет на добу більше 35 років. Після двотижневого курсу медикаментозного лікування пацієнта скеровано на консультацію до лікаря фізичної та реабілітаційної медицини. Що з нижченаведеної найбільш доречно включити у зміст реабілітаційного обстеження цього пацієнта?

- a. Оцінювання соціального статусу
- b. Оцінювання умов праці

с. Оцінювання функції ковтання

д. Когнітивне оцінювання

е. Оцінювання патерну дихання

73. Пацієнт віком 52 роки скаржиться на набряк правої ноги, що поступово збільшувався протягом останніх 12-ти місяців. Під час натискування великим пальцем в нижній третині гомілки ямка не утворюється, шкіра нижньої кінцівки має звичайний колір, не гаряча на дотик, пацієнт вказує, що його нога просто "важка". Травмування заперечує. Яка причина набряку найімовірніша?

а. Бешихове запалення

б. Хронічна серцева недостатність

с. Лімфедема

д. Хронічна легенева недостатність

е. Хронічна венозна недостатність

74. Для обстеження пацієнта лікар призначив проведення теппінг-тесту. З якою метою було призначено дослідження?

а. Визначення функціонального стану нервово-м'язового апарату

б. Визначення функціонального стану сенсорних систем

с. Визначення вестибулярної стійкості

д. Визначення координації рухів

е. Визначення стану м'язового тонусу

75. У результаті перенесеного гострого мозкового інсульту у пацієнта розвинулась правостороння геміплегія з вираженим порушенням функції ходьби. Фахівець з реабілітації призначив програму вправ на збільшення м'язової сили у ногах та дозвону ходьбу на короткі дистанції під контролем фізичного терапевта. Яку стратегію реабілітації обрано?

а. Навчання

б. Паліативної допомоги

с. Профілактики

д. Відновлення

е. Адаптації

76. У пацієнта з травмою спинного мозку на рівні С7 протягом ранньої мобілізації при спробах перевести пацієнта з положення лежачи у положення сидячи відбувалося різке зменшення артеріального тиску. Яке призначення буде найбільш оптимальним у цьому разі?

а. Направлення пацієнта на консультацію до лікаря-кардіолога

б. Бинтування нижніх кінцівок

с. Надягання абдомінального бандажу перед переміщенням

д. Перенесення спроби переміщення на більш віддалені терміни після стабілізації артеріального тиску

е. Перед переміщенням призначення дихальних вправ

77. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: компартмент-синдром після перелому обох кісток передпліччя. Якими повинні бути першочергові дії лікаря ФРМ?

а. Негайно провести лімфодренажний масаж

б. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку на рівні серця

с. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку нижче рівня тулуба

д. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку на рівні серця

е. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку нижче рівня тулуба

78. На черговому засіданні міської ради були затверджені положення щодо включення ранньої реабілітації до плану ліквідації можливих наслідків воєнних конфліктів в охороні здоров'я з чітким розподілом функцій фахівців з реабілітації та визначенням реабілітаційних маршрутів. До якого з етапів боротьби зі стихійними лихами належить ця активність?

а. Готовності

б. Відновлення

с. Реагування

- d. Прогнозування
- e. Пом'якшення наслідків

79. Під час обстеження пацієнта, який переніс перелом лівої стегнової кістки та проходить лікування консервативним методом, встановлено, що обсяг згинання у лівому колінному суглобі - 140° , а розгинання - 180° . За результатами рентгенологічного обстеження лівого колінного суглобу патологічних змін не виявлено. Який вид обмеження рухливості спостерігається у пацієнта?

- a. Фібротична контрактура
- b. М'язова контрактура
- c. Десмогенна контрактура
- d. Кістковий анклоз
- e. Псевдом'язова контрактура

80. Що з нижченаведеної належить до анаеробних вправ?

- a. Вправи на координацію
- b. Ранкова гігієнічна гімнастика
- c. Нордична ходьба
- d. Терапевтичні вправи на велотренажері середньої інтенсивності
- e. Розгинання тулуба із положення лежачи на животі

81. У жінки під час проведення стимуляційної електронейроміографії серединного нерва на правому передпліччі в ділянці карпального каналу виявлено збільшення латентності періоду М-відповіді та зменшення швидкості проведення імпульсу. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Аксональне ураження
- b. Нейротмезис
- c. Радикулопатія
- d. Міопатія
- e. Деміелінізація

82. У пацієнта спостерігається сутулість постави, голова та шия витягнуті вперед. Ходьба дрібними кроками зі згинанням у колінах, відомими як "човгаюча хода". Швидко починати, зупинятися або змінювати напрямок руху складно, є тенденція до ретропульсії (падіння назад під час стояння). Яке порушення ходи виявлено в пацієнта?

- a. Міопатична хода
- b. Геміплегічна/геміпаретична хода
- c. Невропатична хода
- d. Паркінсонічна хода
- e. Сенсорна хода

83. Яке дослідження дозволяє оцінити переносимість фізичного навантаження, що відповідає можливості виконання повсякденної активності?

- a. Спірометрія
- b. Дослідження трансфер-фактора для оксиду вуглецю
- c. Тест з 6-хвилиною ходьбою
- d. Кардіореспіраторний тест із фізичним навантаженням
- e. Плетизмографія

84. Який фахівець зі складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди займається навчанням родичів навичкам догляду за пацієнтом?

- a. Асистент фізичного терапевта
- b. Фізичний терапевт
- c. Лікар ФРМ
- d. Соціальний працівник
- e. Ерготерапевт

85. У пацієнта віком 80 років під час профілактичного обстеження виявлено: AT - 160/100 мм рт. ст., ЧСС у спокої - 60/хв. Для профілактики розвитку ішемічної хвороби серця фізичний

терапевт призначив аеробні терапевтичні вправи у межах цільової зони від 70% до 80% від максимальної частоти серцевих скорочень. Розрахуйте цільову частоту серцевих скорочень.

- a. 116-124/хв
- b. 150-160/хв
- c. 130-140/хв
- d. 104-124/хв
- e. 98-112/хв

86. У пацієнта віком 64 роки раптово виник геморагічний інсульт. Яке із завдань є пріоритетним у гострому реабілітаційному періоді?

- a. Профілактика ускладнень
- b. Адаптація до мовних порушень
- c. Відновлення балансу
- d. Відновлення м'язової сили
- e. Відновлення когнітивних функцій

87. Пацієнт віком 50 років скаржиться на біль за грудиною, який викликає ходьба по рівній місцевості в помірному темпі на відстань від 200-300 метрів. Під час проведення тестів з дозованим фізичним навантаженням пацієнт виконує навантаження 75 Вт. Який руховий режим необхідно призначити пацієнту?

- a. Щадний
- b. Інтенсивно-тренуючий
- c. Вільний
- d. Щадно-тренуючий
- e. Тренуючий

88. У пацієнта 30 років з діагнозом: вертеброгенна люмбоішіалгія зліва в стадії загострення, під час обстеження виявлено: напруження і вкорочення розгиначів хребта в поперековому відділі і здухвинного м'яза зліва. Встановлено функціональне блокування сегментів L4-L5, L5-S1. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії з екструзією в сегменті L4-L5 до 5 мм. Які методи реабілітації найбільш доцільно призначити у цьому разі?

- a. Мобілізаційні прийоми на поперековий відділ хребта, постізометричну релаксацію на розгиначі та ротатори спини і здухвинний м'яз
- b. Мобілізаційні та маніпуляційні прийоми на поперековий відділ, масаж на розгиначі спини і здухвинний м'яз
- c. Масаж на поперековий відділ, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів
- d. -
- e. Масаж на поперековий відділ хребта, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів

89. Пацієнту віком 23 роки 2 тижні тому зняли гіпсову іммобілізацію, що була пов'язана з переломом малогомілкової кістки в нижній третині. Лікар призначив 30% осьового навантаження на уражену нижню кінцівку. Який із допоміжних засобів пересування найбільш доцільно призначити пацієнту з огляду на найбільшу ефективність щодо відновлення ходьби та безпечність, та з урахуванням того, що пацієнт планує їх використовувати під час ходьби на вулиці?

- a. Милици
- b. Чотирьохопорну палицю
- c. Ходунки
- d. Стандартну одноопорну палицю
- e. Палицю з рухомою опорою

90. Відповідно до порядку маршрутизації пацієнтів з травмами спинного мозку, який з критеріїв є ключовим щодо завершення гострого періоду та можливості переведення пацієнта на післягострий період реабілітації?

- a. Пацієнту надано повний обсяг рекомендацій щодо подальшого забезпечення допоміжними засобами реабілітації, пацієнт навчений їх користуванню

- b. У пацієнта відсутні пролежні, застійні пневмонії
- c. Відсутність змін реабілітаційного прогнозу при наданні допомоги
- d. -
- e. Пацієнту надано рекомендації щодо облаштування житла

91. Військовослужбовець отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануальним м'язовим тестом встановлено, що відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 3 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 2 бали. При оцінці поверхневої чутливості встановлено, що у сегментах C2-T1 чутливість складала 2 бали, в сегменті T2 - справа 2 бали, зліва - 1 бал, в сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

- a. C4
- b. C6**
- c. C5
- d. C8
- e. C7

92. Спортсмен під час забігу на напівмарафонську дистанцію упав і втратив свідомість. Кардіореанімаційна бригада, яка прибула на місце надала допомогу та встановила діагноз гострого фізичного навантаження. Яка зміна на ЕКГ є найбільш характерною для цього стану?

- a. Порушення ритму за типом екстрасистолії
- b. Деформація QRS комплексу
- c. Скорочення інтервалів PQ, QT
- d. Зміщення сегмента ST нижче ізолінії на 2 мм**
- e. AV-блокада Мобітц 2

93. Укажіть найпоширеніший стандартизований метод оцінювання афазії.

- a. Шкала Фрідмана (Friedman Scale)
- b. Шкала оцінки афазії Ріттера (Ritter Scale for Aphasia Rating)
- c. Шкала Хокінса (Hokin's Scale)
- d. Бостонська діагностична шкала афазії (Boston Diagnostic Aphasia Examination)**
- e. Глобальна афазійна шкала (Global Aphasia Rating Scale)

94. Фахівець із реабілітації проводить оцінювання ходи та рівня моторної активності у семирічного хлопчика. Відзначається слабкість і зменшення об'єму м'язів ніг. Хода широкими кроками по вигляду нагадує перевалювання "качину ходу". Утруднення при підійманні сходами та вставанні зі стільця без допомоги рук. Позитивний симптом Говерса. Яке порушення ходи спостерігається у хлопчика?

- a. Нейропатична хода
- b. Гіперкінетична хода
- c. Міопатична хода**
- d. Паркінсонічна хода
- e. Геміплегічна/геміпаретична хода

95. У результаті перенесеного оперативного лікування колінного суглоба у пацієнта сформована післяіммобілізаційна контрактура. Для збільшення амплітуди розгинання пацієнт самостійно розгинає коліно, утримуючи його у крайній точці амплітуди за допомогою напруження м'язів розгиначів. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Пасивний
- b. Активний**
- c. Постізометрична релаксація
- d. Балістичний
- e. Динамічний

96. Яким повинне бути співвідношення натискань на грудну клітку та штучним диханням під час проведення серцево-легеневої реанімації у випадку констатації раптової зупинки кровообігу у дорослого пацієнта?

- a. 15:2
- b. 10:1
- c. 5:2
- d. 30:2**
- e. 5:1

97. Пацієнту віком 22 роки з муковісцидозом проводиться постуральний дренаж і перкусія середньої частки правої легені. Яке положення пацієнта є найбільш оптимальним під час проведення процедури?

- a. Лежачи на кліні з піднятим правим плечем на подушці з головою нижче таза**
- b. Лежачи на кліні з піднятим лівим плечем на подушці з головою нижче таза
- c. Лежачи на животі з піднятим лівим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом
- d. Лежачи на кліні з піднятим лівим плечем на подушці з головою вище таза
- e. Лежачи з піднятим правим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

98. Під час катання на ковзанах фігурист здійснив невдалий ротаційний рух у колінному суглобі. У цей момент відчув хрускіт та біль у колінному суглобі, згодом з'явився набряк. Об'єктивно спостерігається: коліно помірно набрякло, рухи обмежені та болісні. Позитивний симптом "передньої висувної шухляди". Пошкодження якої структури колінного суглоба потрібно запідозрити першочергово?

- a. Задньої хрестоподібної зв'язки
- b. Медіального меніска
- c. Колатеральної зв'язки
- d. Латерального меніска
- e. Передньої хрестоподібної зв'язки**

99. Пацієнту віком 56 років встановлено діагноз: ішемічний інсульт у басейні задньої нижньої мозочкової артерії, бульбарний синдром. Об'єктивно спостерігається: дисфагія, дизартрія, дисфонія. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

- a. Відновлення когнітивних функцій
- b. Менеджмент порушень ковтання**
- c. Менеджмент спастичності
- d. Сенсорну інтеграцію
- e. Відновлення м'язової сили

100. У тенісиста діагностовано тендініт одного з м'язів поясу верхньої кінцівки, що зумовлює тертя сухожилка з акроміальним відростком лопатки. Сухожилок якого м'яза уражений?

- a. Надостового**
- b. Великого круглого
- c. Малого круглого
- d. Дельтоподібного
- e. Підостового

101. Які складові постановки цілей в реабілітації за форматом SMART?

- a. Комплексні, цілісні, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), спрямовані на особу (персоніфіковані)
- b. Конкретні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі**
- c. Конкретні, мотивуючі, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі
- d. Комплексні, цілісні (холістичні), досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), командні
- e. Комплексні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

102. Пацієнт віком 58 років скаржиться на хронічний біль у колінних суглобах, який погіршується під час побутових навантажень і в стані спокою. Після обстеження лікар ФРМ діагностує остеоартрит. Пацієнт має надмірну вагу, веде малорухливий спосіб життя і зацікавлений у пошуку ефективних методів зменшення болю. Який із нижчепереліщих методів буде найефективнішим для зменшення хронічного болю в пацієнта?

- a. Використання нестероїдних протизапальних препаратів
- b. Використання теплової терапії**

с. Використання ультразвукової терапії

д. Заняття йогою

е. Регулярні фізичні вправи низької інтенсивності

103. Що належить до зовнішніх критеріїв дозування фізичних вправ?

а. Настрій під час процедури

б. Показники ЧСС

с. Ознаки втоми

д. Обсяг, інтенсивність

е. Економічні витрати

104. У пацієнтки із розсіяним склерозом під час проведення реабілітації лікар ФРМ відзначає наявність динамічної атаксії. Який метод оцінювання може підтвердити цей симптом?

а. Проба на діадохокінез

б. Проба Рінне

с. Стопний тест Вестфала

д. Проба Нойка-Ганева

е. Оцінювання ознаки Стюарта-Холмса

105. Пацієнт відповідно до методики тесту прийняв вихідне положення сидячи на підлозі з розігнутими в колінних суглобах нижніми кінцівками і за пропозицією лікаря ФРМ виконав згинання тулуба із максимальним дотягуванням кистями рук. Розтяжність яких структур організму можна оцінити за допомогою цього тесту?

а. Підколінних сухожиль і нижньої частини тулуба

б. Ахіллового сухожилля

с. М'язів верхньої частини тулуба та шиї

д. Підколінних сухожиль

е. М'язів шиї, плечей і верхньої частини спини

106. Який метод дозволяє обстежити показники фізичного розвитку, визначити статуру, склад тіла, силу окремих м'язових груп, ступінь рухливості в суглобах і зміни цих параметрів в процесі занять?

а. Соматографічний

б. Соматометричний

с. Соматоскопічний

д. Рентгенологічний

е. Ультразвуковий

107. Під час оцінювання ступеня жировідкладень лікар ФРМ використав пальпаторну методику, яка полягала у вимірюванні товщини захопленої між великим і вказівним пальцями складки шкіри з підшкірною жировою клітковиною. У якій ділянці прийнято проводити таке оцінювання?

а. У міжлопатковому просторі на рівні верхнього кута лопатки

б. На 2-3 см нижче від пупка

с. На внутрішній поверхні стегна

д. На рівні пупка

е. У зоні передньої черевної стінки, яка найбільш випинає

108. У пацієнта віком 35 років з діагнозом: вертеброгенна торакалгія з правого боку в стадії загострення, пальпаторно діагностується напруження і болючість поперечно-остистих м'язів-ротаторів та багатороздільних м'язів праворуч в сегментах Th4-Th5-Th6-Th7. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії. Яку техніку мобілізації і в якому напрямі необхідно застосувати в цьому разі?

а. -

б. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво та розгинання

с. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі видиху в направленні ротації верхнього хребця вправо

д. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в

- направленні ротації вліво
е. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в
направленні розгинання
109. Пацієнта шпиталізовано з приводу спінальної травми шийного відділу хребта. Об'єктивно спостерігається: втрата рухової функції, порушення чутливості. Пацієнт іммобілізований, тривалий час перебуває на ліжковому режимі в положенні на спині. У якому місці найчастіше утворюються пролежні за таких умов?
- a. Крижова кістка
b. П'ятки
c. Лопатки
d. Гомілки
e. Сідниці
110. Який кардiorespirаторний результат очікується від літньої людини, яка бере участь у програмі аеробних тренувань?
- a. Погіршення VO_{2max}, але збільшення швидкості ходьби
b. Відсутність змін у толерантності під час повсякденної діяльності
c. Покращення VO_{2max}
d. Відсутність змін ударного об'єму
e. Відсутність змін ударного об'єму та зниження системного опору судин
111. Лікар ФРМ оцінює стан дівчини віком 14 років з черепно-мозковою травмою через два дні після автомобільної аварії. Об'єктивно спостерігається: без свідомості, хоча на СКТ мозку змін немає. Яка найімовірніша причина коми?
- a. Гідроцефалія
b. Забій головного мозку
c. Епідуральний крововилив
d. Спазм артерій головного мозку
e. Дифузне аксональне ураження
112. Хто є найважливішим членом мультидисциплінарної реабілітаційної команди?
- a. Фізичний терапевт
b. Пацієнт
c. Психотерапевт
d. Ерготерапевт
e. Лікар ФРМ
113. Що належить до допоміжних засобів, які прикріплені до тіла або кінцівки, для підтримки м'язово-скелетних функцій чи пов'язаних з рухом функцій та для корегування стану анатомічних структур?
- a. Ортопедичне взуття
b. Тростини та палиці для ходіння
c. Милиці передплічні
d. Ортези
e. Протези
114. У пацієнта віком 27 років після кульового поранення нижньої третини гомілки на відстані 5 см від ступні було пошкоджено гілку малого гомілкового нерву, внаслідок чого було втрачено функцію розгинання ступні. Яким є очікуваний термін відновлення функції стопи за нормальних умов?
- a. До 9 місяців
b. До 6 місяців
c. До 3 місяців
d. До 18 місяців
e. До 1 місяця
115. Пацієнт віком 45 років скаржиться на відчуття пекучого болю в правій стопі, болісність під час носіння протеза. В анамнезі: трансфеморальна ампутація справа внаслідок мінно-вибухової

травми 6 місяців тому. Який вид реабілітаційного втручання допоможе зменшити бальовий синдром?

- a. Ерготерапія
- b. Еластичне бинтування кукси
- c. Бімануальна терапія
- d. Терапія обмеженням руху
- e. Дзеркальна терапія

116. Під час проведення терапевтичних вправ у відділенні реабілітації пацієнт, який переніс інфаркт міокарда, втратив свідомість. На ЕКГ виявлено: фібриляція шлуночків. Яка невідкладна допомога необхідна пацієнту?

- a. Дефібриляція
- b. Вагусні проби
- c. Антиаритмічна терапія
- d. Знеболення
- e. Електростимуляція

117. Під час проведення проби з фізичним навантаженням для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи у пацієнта було виявлено феномен "некінченного тону". Для якого типу реакції така ознака є найбільш характерною?

- a. Дистонічного
- b. Гіпертонічного
- c. Нормотонічного
- d. Східчастого
- e. Гіпотенічного

118. Якою є кіркова регуляція спінальних центрів сечовиділення?

- a. Правобічною
- b. Лівобічною
- c. Однобічною контролатеральною
- d. Однобічною гомолатеральною
- e. Двобічною

119. Пацієнт віком 24 роки після ДТП отримав травму спинного мозку на рівні шийного відділу хребта. Після стабілізації стану пацієнта через три тижні перевели до реабілітаційного відділення. Під час реабілітаційного обстеження пацієнта встановлено, що неврологічний рівень - С6, повне ураження AIS A. Під час заняття з фізичним терапевтом пацієнт відчув пульсуючий головний біль, закладеність носа, виражену пітливість. Об'єктивно спостерігається: гіперемія шкіри обличчя, виражений периферичний ангіоспазм (холодні та бліді кінцівки), пілореакція, гіпергідроз. Який стан виник у пацієнта?

- a. Гострий розлад мозкового кровообігу
- b. Транзиторна ішемічна атака
- c. Тиреотоксичний криз
- d. Автономна дисрефлексія
- e. Симпато-адреналовий криз

120. Пацієнт віком 49 років переніс ампутації нижніх кінцівок на рівні верхньої третини гомілки зліва. Натепер активно використовує тимчасовий протез, веде активне життя у громаді та політичних заходах, член спільноти активної реабілітації. Проте пацієнт повністю уникає розваг, не може (не хоче) організовувати своє дозвілля. До яких порушень активності та участі відносяться ці обмеження?

- a. Життя у спільноті, соціальне та громадське життя
- b. Комунікації
- c. Порушення мови та мовлення
- d. Спілкування
- e. Ходьба та пересування

121. Пацієнт віком 56 років з цукровим діабетом 2-го типу скаржиться на біль під час ходьби в

ділянці правого кульшового суглоба. Встановлено діагноз: коксартроз. Результат тесту балансу Берга - 52 бали. З якою метою лікар ФРМ призначає одноточкову тростину пацієнту в цьому разі?

a. Зменшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

b. Зменшення сили навантаження на кульшовий суглоб

c. Допомоги в сенсорному зворотному зв'язку або скануванні середовища

d. Збільшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

e. Компенсації слабкості середнього сідничного м'яза

122. Яке показання до проведення постурального дренажу бронхів?

a. Кровохаркання

b. Застій секрету в бронхіальному дереві

c. -

d. Біль в ділянці грудної клітки

e. Остеохондроз як супутня патологія у випадку вертеброгенної опосередкованості

123. Пацієнка віком 56 років скаржиться на біль у правому плечі, пов'язаний із рухами, і відчуває сильний біль у плечі, коли перекочується та ковзає у ліжку. Із анамнезу відомо, що 6 тижнів тому перенесла мозковий інсульт з правобічною геміплегією. Під час огляду виявлено: головка правої плечової кістки зміщена донизу. Який із нижченаведених методів доцільно призначити в цьому разі?

a. Черезшкірна електрична нервова стимуляція (TENS)

b. -

c. Стимуляція інтерференційним струмом (IFC)

d. Короткохвильова діатермія (SWD)

e. Функціональна електростимуляція (FES)

124. Пацієнтці важко виконувати швидкі чергування рухів під час проведення неврологічного тестування. В анамнезі: тяжка черепно-мозкова травма. Яке порушення спостерігається у пацієнтки?

a. Дизартрія

b. Адіадохокінез

c. Дисметрія

d. Атаксія

e. Дисфагія

125. Хлопчик із прогресуючою м'язовою дистрофією Дюшена, неамбулаторна стадія, протягом довгого часу отримує лікування глюкокортикоїдами. Яке типове ускладнення тривалого застосування таких препаратів необхідно враховувати під час планування та надання реабілітаційних послуг, зокрема із застосування терапевтичних вправ на розтягнення?

a. Підвищення рівня глюкози в крові

b. Затримка росту

c. Затримка статевого дозрівання

d. Компресійні переломи хребців

e. Ожиріння

126. Яка найчастіша причина смерті пацієнтів із ШВЛ-залежною тетраплегією, які вижили в перші 24 години?

a. Сепсис

b. Пролежнева інфекція

c. Ниркова недостатність

d. Пневмонія

e. ТЕЛА

127. Відповідно до тесту Наваккі, яке навантаження для здорової нетренованої особи вказує на нормальній рівень фізичної працездатності?

a. 4,0 Вт/кг маси тіла

b. 1,0 Вт/кг маси тіла

- c. 5,0 Вт/кг маси тіла
- d. 3,0 Вт/кг маси тіла
- e. 2,0 Вт/кг маси тіла

128. Який фахівець оцінює функцію ковтання відповідно до розподілу обов'язків у мультидисциплінарній реабілітаційній команді?

- a. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини
- b. Фізичний терапевт
- c. Сестра медична
- d. Терапевт мови та мовлення
- e. Ерготерапевт

129. У лежачого пацієнта в ділянці шкіри над крижовою кісткою спостерігаються: незначна поверхнева виразка з червоно-рожевим дном, рани пошкодженням епідерміса і, частково, дерми на тлі еритеми. Яка стадія пролежнів спостерігається у пацієнта?

- a. Четверта
- b. Початкова
- c. Перша
- d. Третя
- e. Друга

130. Під час проведення спірометрії встановлено, що ОФВ1 - 78%, ОФВ1/ЖЕЛ - 74%. Який висновок можна зробити щодо стану функції зовнішнього дихання?

- a. Рестриктивні порушення
- b. Порушення змішаного типу
- c. -
- d. Обструктивні порушення
- e. Показники відповідають нормі

131. Лікар ФРМ планує оцінити стан когнітивних функцій у пацієнта з ішемічним інсультом. Який інструмент оцінювання доцільно застосувати?

- a. Шкалу Освестрі
- b. Шкалу Морса
- c. Модифіковану шкалу Ренкіна
- d. Шкалу Ешвортса
- e. Монреальську шкалу

132. До стаціонару шпиталізовано військовослужбовця після перелому великогомілкової кістки зліва, який відбувся 2 дні тому. Під час позиціонування пацієнт поскаржився фізичному терапевту на нестерпний біль в ділянці лівої гомілки, який посилюється при пасивних рухах та спробі напружити м'язи гомілки, прийом знеболюючих засобів не покращує стан. Під час пальпації лікар ФРМ встановив значне напруження м'яких тканин гомілки. Яка найімовірніша причина болю у пацієнта?

- a. Краш-синдром
- b. Неконсалідований перелом
- c. Варіант нормального відновлення для даного періоду реабілітації
- d. Компартмент-синдром
- e. Не діагностоване поєднання перелому із травмою м'яких тканин гомілки

133. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Який вид пошкодження периферичних нервів найімовірніший у цьому разі?

- a. Невропраксія
- b. Перерізання
- c. Невротмезис
- d. Розтягнення
- e. Аксонотмезис

134. Яке дослідження проводиться з метою визначення життєвої ємності легень, її складових

та оцінки форсованого видиху?

- a. Спірометрична проба з бронхолітиком
- b. Тест із затримкою дихання
- c. Спірометрія
- d. Пікфлоуметрія
- e. Вимірювання пікової швидкості видиху

135. У пацієнтки віком 79 років 7 років тому було діагностовано хворобу Альцгеймера.

Об'єктивно спостерігається: погіршення пам'яті - запам'ятовування короткотривале (кілька хвилин). Пацієнтика відчуває труднощі з підрахунком чисел, розумінням простих запитань та орієнтуванням в часі та місці, порушення судження, зрідка - марення, хвилювання. Схильна до блукання (включаючи загублення під час руху). Оцінка за MMSE (Mini-mental state examination) - 17 балів. Який висновок щодо стану когнітивної функції у пацієнтки?

- a. Нормальна когнітивна функція
- b. Легкий когнітивний розлад
- c. Деменція тяжкого ступеня
- d. Деменція середнього ступеня
- e. Деменція легкого ступеня

136. Що є надійним прогностичним фактором щодо здатності дитини з церебральним паралічом самостійно пересуватися?

- a. Здатність самостійно сидіти до 2-х років
- b. Повзання до 3-х років
- c. Передчасні пологи (до 32-х тижнів)
- d. Збережені примітивні рефлекси
- e. Наявність спастичності

137. Під час обстеження військовослужбовця після мінно-вибухового поранення встановлено діагноз: перелом хребта з ушкодженням спинного мозку на рівні спинномозкового сегменту C6. Яке порушення рухів є найбільш очікуваним у цьому разі?

- a. Розгинання у ліктьовому суглобі
- b. Відведення у плечовому суглобі
- c. Згинання у плечовому суглобі
- d. Згинання у променево-зап'ястковому суглобі
- e. Розгинання у променево-зап'ястковому суглобі

138. Спортсмена, який отримав травму передньої хрестоподібної зв'язки, готовять до реконструктивної операції. Які засоби доцільно застосувати у передопераційній фазі для покращення подальших результатів?

- a. Повний спокій і уникнення будь-яких фізичних вправ до операції
- b. Вправи для зміцнення м'язів навколо колінного суглоба
- c. Збільшення осьового навантаження на травмовану кінцівку
- d. Накладання гіпової пов'язки для іммобілізації коліна до операції
- e. Прийом тільки знеболювальних препаратів для зменшення болю

139. Завдяки якому методу можна досягти розвантаження міжхребцевих дисків і суглобів, зменшити тиск на корінці спинномозкових нервів?

- a. Тейпування
- b. Позиціонування
- c. Ізометричних терапевтичних вправ
- d. Дзеркальної терапії
- e. Витяжіння

140. Пацієнту після перенесеного інсульту з порушенням ковтання для визначення прогнозу реабілітації застосували шкалу оцінки ступеня дисфагії та отримали результат - 3 бали. Чим характеризується цей ступінь дисфагії?

- a. Вживанням тільки рідкої їжі (вільне)
- b. -

- c. Неможливістю приймати окремі види твердої їжі
- d. Неможливістю проковтнути звичайну кількість їжі
- e. Вживанням тільки м'якої, напіврідкої їжі

141. Пацієнт під час візиту до лікаря ФРМ скаржиться на відчуття нестійкості та складнощі з утримання рівноваги. Який тест доцільно провести в цьому разі?

- a. Баре
- b. Фукса-Розенталь
- c. Хофмана
- d. Берга**
- e. Менделя-Беккера

142. Хто очолює мультидисциплінарну реабілітаційну команду?

- a. Психотерапевт
- b. Фізичний терапевт
- c. Ерготерапевт
- d. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини**
- e. Психолог

143. Пацієнка віком 43 роки скаржиться на те що не може утримати воду у роті, надути щоку. Своє захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно спостерігається: очна щілина зліва розширене, око не закривається, при наморщуванні лоба складки не утворюються, лівий кут рота опущений. Зліва симптомом Белла. Сльозотеча з очей. Мозочкових симптомів і розладу чутливості не виявлено. Під час подальшого обстеження пацієнтки який рефлекс знижується або не викликається у разі цієї патології?

- a. Надбрівний рефлекс зліва**
- b. Нижньощелепний зліва
- c. Корнеальний рефлекс справа
- d. Надбрівний рефлекс справа
- e. Кон'юнктивальний рефлекс справа

144. За результатами огляду пацієнта з бронхіальною астмою лікарем ФРМ встановлено збільшення передньо-заднього розміру грудної клітки у верхній частині, горизонтальне положення ребер, згладженість міжреберних проміжків, надключичних та підключичних ямок з обох боків. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Астматичної
- b. Діжкоподібної**
- c. Циліндричної
- d. Конічної
- e. Кілеподібної

145. Пацієнт на прийомі у лікаря ФРМ розповідає, що не дивлячись на реабілітацію після геморагічного інсульту відзначає слабкість і порушення функції правої верхньої кінцівки. Який інструмент доцільно застосувати для оцінки функції руки?

- a. Тест Френчай**
- b. Модифіковану шкалу Ренкіна
- c. Тест FIM
- d. Індекс Бартел
- e. Індекс мобільності Рівермід

146. До лікаря фізичної та реабілітаційної медицини звернувся пацієнт після перелому лівої великомілкової кістки 5 днів тому. Об'єктивно спостерігається: права нижня кінцівка знерухомлена гіповою пов'язкою до нижньої третини стегна. Які вправи найбільш доцільно призначити пацієнту?

- a. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- b. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- c. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- d. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

е. Пасивні вправи для колінного суглоба

147. Якою є мінімальна частота зборів мультидисциплінарної реабілітаційної команди при реабілітації пацієнта з гострим ішемічним інсультом у стационарних умовах?

- a. 1 раз на місяць
- b. 1 раз на тиждень**
- c. 1 раз на 2 тижні
- d. 2 рази на тиждень
- e. 1 раз на день

148. Лікар ФРМ спостерігає, як фізичний терапевт розпочинає перше терапевтичне заняття з пацієнтом, який переніс гостре порушення мозкового кровообігу в басейні лівої мозкової артерії, направлене на навчання техніці підійматися сходами. Для забезпечення максимальної безпеки, де саме повинен знаходитись фізичний терапевт?

- a. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку нижче
- b. Праворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- c. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- d. Позаду від пацієнта
- e. Праворуч від пацієнта на одну сходинку нижче**

149. Який вплив інтенсивних фізичних навантажень на секреторну функцію шлунка враховують для планування індивідуальних програм реабілітації?

- a. Нейтральний
- b. Ін tactний
- c. Пригнічуючий**
- d. -
- e. Стимулючий

150. Лікар ФРМ обстежує пацієнта із травмою спинного мозку. Який інструмент потрібно використати для оцінки тяжкості пошкодження спинного мозку?

- a. Шкалу ASIA**
- b. Шкалу Освестрі
- c. Шкалу Морса
- d. MMSE
- e. Тест Берга