

1. Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби оберігає ногу та спирається на неї обережно. За результатами обстеження встановлено: рівень болю за шкалою ВАШ - 5 балів, тонус м'язів у нормі, причиною обмеження пасивної та активної амплітуди рухів є біль, усі види чутливості збережені, нижні кінцівки - антропометрично-симетричні. Який вид патологічної ходьби спостерігається в цього пацієнта?

- a. Качина ходьба
- b. Спастична ходьба
- c. Справжня кульгавість
- d. Паралітична ходьба

**e. Несправжня кульгавість**

2. Пацієнт із бронхопневмонією скаржиться на виснажливий кашель із виділенням невеликої кількості густого мокротиння. За даними рентгенологічного обстеження патологічний осередок локалізований у передньому апікальному сегменті верхньої долі правої легені. Яке вихідне положення найбільш ефективне для проведення постурального дренажу в цього пацієнта?

- a. Лежачи на лівому боці, з піднятим тулубом щодо голови
- b. Лежачи на животі, з невеликим підняттям тулуба
- c. Сидячи, з невеликим відхиленням тулуба назад**
- d. Лежачи на правому боці, з піднятим тулубом щодо голови
- e. Сидячи, з невеликим нахилом тулуба вперед

3. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу в пацієнта?

- a. Зменшення дискінетичних розладів жовчовивідної системи
- b. Зменшення температури тіла
- c. Покращення функції жовчного міхура
- d. Зменшення запального процесу в жовчному міхурі**
- e. Покращення обміну речовин

4. Укажіть найефективнішу стратегію для реабілітації пацієнта, який перехворів на COVID-19 із наявними або тривалими порушеннями функції легень, через 6-8 тижнів після виписки його з лікарні.

- a. Програма фізичної терапії
- b. Програма аеробних тренувань
- c. Програма легеневої реабілітації**
- d. Курс апаратної фізіотерапії
- e. Програма функціональних вправ

5. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?

- a. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами
- b. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі
- c. Позиціювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба**
- d. Вправи для розвитку сили
- e. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості

6. Пацієнт знаходиться на кардіореабілітації після перенесеного інфаркту міокарда. Які вправи є важливим компонентом фази початкового відновлення для постінфарктних пацієнтів?

- a. Вправи постізометричної релаксації для грудного відділу хребта
- b. Вправи постізометричної релаксації для шийного відділу хребта
- c. З амплітудою руху для нижніх кінцівок
- d. Вправи постізометричної релаксації для верхніх та нижніх кінцівок
- e. З амплітудою руху для верхніх кінцівок**

7. Пацієнти віком 58 років із симптомами менопаузи та зниженою щільністю кісткової тканини (за результатами рентгенівської денситометрії) з метою нормалізації балансу кальцію та фосфору призначено сеанси ультрафіолетового опромінення діапазону В у суберитетній дозі. Який процес в організмі стимулюватиме цей фізіотерапевтичний метод?

**a. Синтез вітаміну D\_3 у шкірі**

- b. Синтез вітаміну D\_2 у шкірі
- c. Всмоктування вітаміну D\_2 в кишечнику
- d. Метаболізм вітаміну D в печінці
- e. Всмоктування вітаміну D\_3 в кишечнику

8. Чоловік під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає на пальці, потім спирається на латеральний край підошви та опускає п'яту. Об'єктивно спостерігається: звисання стопи у позиції підошовного згинання з незначною ротацією до середини, паастезії та казуалгії, знижені ахіловий і підошовний рефлекси, ММТ м'язів дорсальних згиначів стопи - 2 бали, пропріорецептивна чутливість - змінена. Який патологічний процес спостерігається у пацієнта?

- a. Розрив ахілового сухожилля
- b. Плоскостопість
- c. Гонартроз колінного суглоба
- d. Поліартрит

**e. Невропатія малогомілкового нерва**

9. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- a. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком

**b. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм**

- c. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм
- d. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм
- e. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм

10. Укажіть ускладнення, що часто виникають у пацієнтів, які перебувають у лежачому положенні понад три тижні.

- a. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- b. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів**
- c. -
- d. Біль у суглобах, спазмування шлунка, ателектази, контрактури
- e. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника

11. Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаження. Яка фізична активність рекомендована цьому пацієнтові у перші 6 тижнів після виписки?

- a. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності
- b. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на добу
- c. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на добу
- d. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивності з короткими інтервалами**
- e. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності

12. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного профілю?

**a. Виражена вторинна мітralльна недостатність**

- b. Гіпертонічна хвороба I ступеня
- c. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні
- d. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA
- e. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення

13. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

**a. Тривалість після травматичної амнезії**

- b. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми
- c. Тривалість афазії

- d. Тривалість надання реабілітаційних заходів
- e. Тривалість перебування пацієнта в комі

14. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта із правостороннім геміпарезом під час підйому східцями?

- a. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- b. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- d. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним
- e. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

15. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

- a. Тест 4-х квадратів
- b. Чотириетапний тест балансу
- c. Тест балансу Берга
- d. Тест 2-хвилинної ходьби
- e. Функціональний тест м'язів стегна

16. Що із нижченаведеноого використовують для розрахунку, регулювання та контролю інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації?

- a. Показники ЧСС і споживання кисню, максимальне фізичне навантаження, шкалу Борга
- b. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавську ходьбу
- c. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності
- d. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи
- e. Тривалість, частоту, інтенсивність тренувань, тип вправ

17. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обстежень пацієнта констатовано п'ятий рівень за когнітивною шкалою Ранчо Лос Амігос та 40 балів за індексом Бартел. Який подальший реабілітаційний маршрут пацієнта згідно з отриманими результатами обстеження та критеріями направлення для надання реабілітаційної допомоги?

- a. Медсестринський догляд у відділенні неврології
- b. Паліативна допомога в умовах хоспісу
- c. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах
- d. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах
- e. Телереабілітація в домашніх умовах

18. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання, під час розробки подальшого фізіотерапевтичного втручання?

- a. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності
- b. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень чи проблеми
- c. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стани пацієнта, описуючи його когнітивну сферу
- d. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу
- e. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат додаткової енергії

19. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- a. Десятиметровий тест ходьби
- b. Динамічний індекс ходьби
- c. Шестиметровий тест ходьби
- d. Тест Тінетті
- e. Шестихвилинний тест ходьби

**20. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?**

- a. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки
- b. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- c. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій

**d. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшення процесу одужання**

- e. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень

**21. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультивно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнці для поліпшення відходження мокротиння?**

**a. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини**

- b. Положення на правому боці з напівобертом на спину

c. -

- d. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

- e. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна

**22. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частці головного мозку локалізована зона ураження?**

**a. Тім'яній**

- b. Скроневій

- c. Потиличній

- d. Лобовій

- e. Мозочка

**23. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта літнього віку?**

- a. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

- b. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

- c. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

d. -

**e. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба**

**24. Фізичну працездатність пацієнтів, які хворіють на бронхіальну астму, оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження. Який метод застосовують у цьому разі?**

- a. Спірометрії

- b. Спірографії

**c. Велоергометрії**

- d. Купера

- e. Стрельнікової

**25. Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?**

- a. Постізометрична релаксація

- b. Масаж

- c. Дихальні вправи

**d. Позиціонування**

- e. Терапевтичні вправи

**26. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення його результати**

оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга - 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечного самостійного пересування?

a. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи

b. Ходьба під контролем іншої особи

c. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

d. Ходьба без допоміжних засобів лише рівною поверхнею

e. Переміщення на візку

27. Які клінічні прояви характерні для поздовжньої плоскостопості?

a. Супінація стопи

b. Hallux valgus

c. Інверсія стопи

d. Аддукція переднього відділу стопи

e. Пронація стопи

28. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозковою травмою в гострому реабілітаційному періоді?

a. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником

b. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки

c. Самостійна купівля пляшки води

d. Регулярна участь у громадських заходах

e. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході

29. Укажіть тип порушення постави, при якому спостерігається гіперlordоз поперекового відділу.

a. Кругло-увігнута脊脊

b. Сколіотична постава

c. Сутула脊脊

d. Плоска脊脊

e. Кіфосколіоз

30. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м'язів-розгиначів і привідних м'язів обох ніг, а також надмірний тонус черевних м'язів.

Про яку форму ДЦП можуть свідчити такі клінічні ознаки?

a. Спастичну диплегію

b. Дискінетичну

c. Спастичну геміплегію

d. Гіперкінетичну

e. Атонічно-астатичну форму Ферстера

31. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

a. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

b. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

c. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

d. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія

e. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради

32. Двомісячній дитині встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцелє грудного відділу хребта, spina bifida Th8-Th11. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

a. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчиться вчасно

b. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне

c. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

d. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць

е. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість і зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

33. Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фізичний терапевт проводить втручання для корекції тіла пацієнта, оскільки наявний синдром "відштовхування" (push-синдром). Яка мета такого втручання?

- a. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги
- b. Дотягнутися здорововою рукою та здорововою ногою до здорового боку**
- c. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку
- d. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки
- e. Дотягнутися здорововою рукою та здорововою ногою до ураженого боку

34. Укажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання східцями.

- a. Попереду та трохи праворуч від пацієнта
- b. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта**
- c. Позаду пацієнта
- d. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- e. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта

35. Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба. Протипоказів до обстеження амплітуди рухів немає. Протягом якого терміну треба провести обстеження амплітуди рухів ліктьового суглоба?

- a. 24 годин з моменту отримання травми
- b. 36 годин з моменту шпиталізації
- c. 48 годин з моменту отримання травми
- d. 72 годин з моменту отримання травми**
- e. 24 годин з моменту шпиталізації

36. Які фізичні вправи не показані пацієнтам із діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?

- a. Коригувальні
- b. Дихальні
- c. На розслаблення
- d. На розтягування
- e. Силові**

37. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.

- a. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів
- b. Дотримання принципів деонтології
- c. Створення реабілітаційного плану
- d. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
- e. Спільна постановка командних цілей реабілітації**

38. Кукса характеризується такими показниками: зниженою функцією м'язів, болючістю під час пальпації, нестійкістю об'ємних розмірів, має атрофічні в'ялі тканини, на їх торцевих поверхнях можуть бути трофічні розлади шкіри без запальних явищ. Кукса може привести до згиальної або розгиальної контрактури суміжного суглоба, помірно вираженої неспроможності зв'язок суглоба, довжина кукси недостатня для керування протезом (коротка кукса). Укажіть цей вид кукси.

- a. Нефункціональна
- b. Коротка
- c. Довга
- d. Малофункціональна**
- e. Функціональна

39. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

- a. Триточкову модель ходьби з милицями
- b. Чотириточкову модель ходьби з милицями
- c. Двоточкову модель ходьби з милицями
- d. Модель ходьби з ролатором

**e. Модель ходьби з худунками**

40. Під час обстеження пацієнта виявлено: повне зникнення активного руху в правій кінцівці, атонія, спастичні явища відсутні, трофіка значно порушена. Який неврологічний синдром, найімовірніше, виник у пацієнта?

- a. Паркінсона
  - b. Гіпокінетично-ригідний
  - c. Палеоцеребелярний
- d. Периферичного мотонейрона**
- e. Центрального мотонейрона

41. Чому відповідає одна метаболічна одиниця?

- a. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/кг/хв
  - b. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/хв
  - c. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв
  - d. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 мл/кг/хв
- e. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв**

42. Укажіть структури дихальної системи, порушення прохідності газів крізь які спричиняє симптоми дихальної недостатності в пацієнтів із бронхіальною астмою.

- a. Альвеолярні ходи
  - b. Бронхи 4-6 порядку
- c. Бронхіоли**
- d. Альвеолярні мішечки
  - e. Бронхи 2-4 порядку

43. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, біль стає нестерпним. Який тип вправ у цьому разі потрібно застосовувати з метою зменшення бальзових відчуттів?

- a. На витривалість для згиначів передпліччя
  - b. З опором
  - c. На збільшення амплітуди
- d. На розтягування та змінення м'язів передпліччя**
- e. Мануальні мобілізаційні техніки

44. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Який метод доцільно застосувати в практичній діяльності, заснований на доказах?

- a. Тейпування
- b. Кріотерапію**
- c. Електрофорез
  - d. Термотерапію
  - e. Постізометричну релаксацію

45. Для оцінювання якого критерію використовується оригінальна проба Ромберга як частина неврологічного обстеження серед здорових чоловіків і жінок?

- a. Відчуття локалізації
- b. Динамічної рівноваги
- c. Постави
- d. Когнітивних порушень

**e. Ризику падіння**

46. Пацієнту з діагнозом: хронічний панкреатит (ХП) - необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

- a. Встань та йди
- b. Тіннеті
- c. Мотрісіті

**d. П'яти присідань**

- e. Берга

47. Під час проведення нервово-м'язового обстеження пацієнт знаходився у положенні лежачи на спині, фізичний терапевт підняв нижню кінцівку пацієнта, розігнути в колінному суглобі, при цьому пацієнт відчув появу болю внизу спини під час згинання ноги в кульшовому суглобі під кутом  $82^{\circ}$ . Який патологічний стан, найімовірніше, виявлено в пацієнта?

- a. Синдром грушоподібного м'яза
- b. Неврит сідничного нерва

**c. Пошкодження крижово-клубового суглоба**

- d. Варіант норми
- e. Поперекова радикулопатія

48. Які реабілітаційні заходи рекомендовані пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу перелому шийки стегнової кістки?

- a. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи в колінному суглобі проводити з 4-го дня після операції
- b. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів

**c. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях із 5-6-го дня**

- d. Берегти кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- e. Пасивні рухи в колінному та кульшовому суглобах із 4-го дня після операції

49. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці у зв'язку з діафізарним переломом лівого стегна. Її рекомендована фізична терапія. Яка мета фізичної терапії для цієї пацієнтки?

- a. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок
- b. Збільшення щільноті кісткової маси та покращення функціональної здатності м'язів
- c. Зниження ризику утворення тромбів у ділянці пошкодження

**d. Профілактика пролежнів і респіраторних порушень**

- e. Відновлення амплітуди руху в колінному суглобі

50. До якої групи належать симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

- a. Стопні патологічні
- b. Орального автоматизму
- c. Випадіння
- d. Менінгеальні

**e. Натягу периферичних нервів і нервових корінців**

51. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

- a. Чотириточкову модель ходьби з милицями

**b. Триточкову модель ходьби з милицями**

- c. Модель ходьби з ходунками
- d. Двоточкову модель ходьби з милицями
- e. Модель ходьби з ролатором

52. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного терапевта щодо розвитку кардiorespirаторної витривалості. Фізичний терапевт рекомендував тренування за допомогою аеробних вправ від 20 до 30 хв зі збільшенням інтенсивності до діапазону 60-85% максимального ЧСС. На якій стадії розвитку кардiorespirаторної витривалості перебуває спортсмен?

- a. Підтримання

- b. Відновлення
- c. Початковий
- d. Впрацювання

**e. Вдосконалення**

53. Новонародженній дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спрямувати заходи фізичної терапії в цьому разі?

- a. Розслаблення груднинно-ключично-соккоподібного м'яза з правого боку, стимуляцію трапецієподібного м'яза з лівого боку
- b. Стимуляцію груднинно-ключично-соккоподібних м'язів із правого та лівого боків, стимуляцію трапецієподібних м'язів з обох боків
- c. Розслаблення груднинно-ключично-соккоподібного та трапецієподібного м'язів з правого боку, стимуляцію цих м'язів з лівого боку**
- d. Стимуляцію груднинно-ключично-соккоподібного м'яза з лівого боку та стимуляцію трапецієподібного м'яза з правого боку
- e. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох боків та стимуляцію груднинно-ключично-соккоподібного м'яза з правого боку

54. Військовослужбовець віком 41 рік отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануально-м'язовим тестом встановлено, що сила м'язів відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 4 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 0 балів. Під час оцінки поверхневої чутливості встановлено, що в сегментах C2-T1 чутливість становила 2 бали, у сегменті T2 - праворуч 2 бали, ліворуч - 1 бал, у сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

- a. C7
- b. C5**
- c. T2
- d. C6
- e. T1

55. Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

- a. На м'язах агоністах
- b. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги
- c. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги**
- d. На спастичних м'язах руки та ноги
- e. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги

56. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений у цьому разі?

- a. L3**
- b. L5
- c. L1
- d. L4
- e. L2

57. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеle попереково-крижового відділу хребта, spina bifida L4-S1. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- a. Сидіти незалежно та перевертатися навчитися вчасно, до 2-3 років навчитися повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO**
- b. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчитися вчасно, до 2 років навчитися ходити, потребуватиме тренувань на витривалість та зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

c. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць

d. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне

e. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчиться вчасно

**58. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?**

a. Ловетта

b. Френчай

c. Флосінга

d. Мотрісіті

**e. Тіннеті**

**59. Укажіть рівень ураження спинного мозку, на якому пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою потребуватимуть використання ортезів UFO для забезпечення функції ходьби.**

**a. L4-S1**

b. L5-S2

c. L2-L3

d. L1-L2

e. S2-S4

**60. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплющеними очима. Руку пацієнта поперемінно згинають та розгинають у ліктьовому суглобі та просять відповісти на питання, у якому напрямку відбуваються рухи в ліктьовому суглобі. Який вид чутливості оцінюють у цьому разі?**

a. Статестезію

**b. Кінестезію**

c. Дискримінацію

d. Локалізацію

e. Стереогнозис

**61. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парапарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження - T8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1-2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте тяжкість пошкодження за шкалою ASIA)**

a. B

b. E

c. A

**d. C**

e. D

**62. Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?**

a. Діапазон рухів у суглобах

b. Чутливість м'язів

c. Пропріоцепція

**d. Сила м'язів**

e. Витривалість м'язів

**63. До фізичного терапевта звернувся чоловік віком 29 років зі скаргами на біль по задній поверхні лівого стегна. З анамнезу відомо, що біль виник раптово під час гри у футбол, зокрема при різкому прискоренні. Було встановлено пошкодження двоголового м'яза стегна. Який механізм ушкодження м'яза найбільш імовірний у цьому разі?**

a. Ізометричне скорочення

**b. Ексцентричне скорочення**

c. Ідеомоторна вправа

d. Фацілітація напруженого м'яза

е. Концентричне скорочення

64. Який із нижченаведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

- a. Амнезія
- b. Алексія
- c. Афазія
- d. Агнозія**
- e. Апраксія

65. Пацієнтка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижні тому), біль відсутній. Фізичний терапевт після обстеження встановив наявність постіммобілізаційної згиально-розгиальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди за Мейтландом, необхідно використовувати для відновлення амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?

- a. III та IV**
- b. I, II та IV
- c. II та III
- d. I та II
- e. I та IV

66. Яке захворювання характеризується дифузним прогресуючим ураженням бронхіального дерева, зумовлене тривалим подразненням і запаленням повітроносних шляхів різними шкідливими агентами, та проявляється перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу та склеротичними змінами в більш глибоких прошарках і супроводжується гіперсекрецією та порушенням очисної функції бронхів?

- a. Хронічний бронхіт**
- b. Гострий бронхіт
- c. Плеврит
- d. Пневмонія
- e. Бронхіальна астма

67. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, виявив слабке та безболісне напруження. Про яке ймовірне ушкодження свідчить такий результат тестування?

- a. Розтягнення м'яза 1-2 ступеня, тендinit
- b. Розтягнення зв'язок 1-2 ступеня
- c. Ентеzопатія
- d. Давні розриви м'яза (загоєний розтяг 3 ступеня)**
- e. Міозит

68. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показник є визначальним під час вибору кожної з програм?

- a. Клас тяжкості**
- b. Функціональний клас
- c. Рухова активність
- d. Стан перед загостренням
- e. Індивідуальний підхід

69. Пацієнтка віком 42 роки звернулася до фізичного терапевта з проханням призначити візок. Із анамнезу відомо, що пацієнтка 3 роки тому травмувала хребет на рівні L2-L3 під час автодорожньої пригоди. Об'єктивно спостерігається: зріст пацієнтки - 165 см, маса тіла - 68 кг, міжвертельний розмір - 63 см, довжина верхньої кінцівки - 65 см, довжина нижньої кінцівки від підлоги до лобкового симфізу - 87 см, довжина до вертлюга стегнової кістки - 91 см, довжина стегна до краю сідниці - 40 см, довжина гомілки - 30 см. Надайте рекомендації для виготовлення довжини сидіння візка.

- a. 45 см
- b. 38 см

c. 30 см

d. 40 см

e. 42 см

70. Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки ( $0-32^{\circ}$ ). Яким має бути мінімально необхідний кут згинання в колінному суглобі для забезпечення нормальної біомеханіки ходьби?

a.  $35^{\circ}$

b.  $50^{\circ}$

c.  $45^{\circ}$

d.  $60^{\circ}$

e.  $40^{\circ}$

71. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тонусу м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

a. GMFCS

b. Ашворта

c. AIMS

d. HINE

e. PEDI

72. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура пацієнтів?

a. Знижують добове сечовиділення

b. Пригнічують сечовиділення

c. Стимулюють тонус, поліпшують регенерацію

d. Стимулюють сечовиділення

e. Регулюють нервово-психічні процеси

73. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри стопи. Лівою ногою пацієнт не може стояти на пальцях, зникла чутливість на задній поверхні гомілки та підошві. Який нерв, найімовірніше, уражений у пацієнта?

a. Затульний

b. Великогомілковий

c. Сідничний

d. Стегновий

e. Малогомілковий

74. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з черепно-мозковою травмою?

a. На ністагм при струшуванні голови

b. "Чотирьох квадратів"

c. Імпульсного руху голови

d. На коефіцієнт чутливості до руху

e. На динамічну гостроту зору

75. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?

a. Відлік часу зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

b. Відлік часу не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного засобу, у протоколі фіксується час відпочинку

c. Відлік часу зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

d. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань

e. Відлік часу не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

76. Укажіть тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, якщо: ЧСС у стані спокою становить 60/хв, максимальна ЧСС - 120/хв, цільова інтенсивність від резервної ЧСС - 60%.

a. 88/хв

**b. 96/хв**

c. 102/хв

d. 100/хв

e. 72/хв

77. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму в пацієнта з II-м ступенем ожиріння?

a. 70-80%

b. 50-60%

c. 20-25%

**d. 30-49%**

e. 10-15%

78. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу півроку тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

a. Модифіковану шкалу спастичності Ашфорта

**b. Оцінки моторики Рівермід**

c. Комітету медичних досліджень

d. Для оцінки м'язової сили

e. Бартела

79. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В анамнезі: черепно-мозкова травма. Який тест потрібно провести для вестибулярного обстеження?

a. Тест стояння на одній нозі

b. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги

**c. Маневр Дікса-Холпайка**

d. Тест сенсорної організації

e. Імпульсний тест голови

80. Який із нижче наведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання ризиків падіння у пацієнтів із захворюваннями чи травмами центральної нервової системи?

a. Шкала Ренкін

b. Індекс Рівермід

c. Шкала Борга

**d. Шкала Берга**

e. Індекс Бартела

81. До якого виду вправ належить "напівприсід на балансувальній платформі"?

a. На витривалість

b. На гнучкість

**c. Для розвитку статичної рівноваги**

d. Для розслаблення

e. Для розвитку динамічної рівноваги

82. Які зміни дихальних шумів можна виявити в пацієнта з плевральним випотом під час аускультації легень?

**a. Відсутність дихальних шумів**

- b. Сухі хрипи
- c. Крепітацію
- d. Бронхіальне дихання
- e. Вологі хрипи

83. На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками під час проведення проби Отта в нормі?

- a. Зменшується на 12 см
- b. Зменшується на 1 см
- c. Збільшується на 8-9 см
- d. Збільшується на 0,5 см
- e. Збільшується на 3-4 см**

84. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом зі збереженими селективними рухами пальців і кисті, щоб уникнути "навченого невикористання" верхньої кінцівки?

- a. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки
- b. Посилення тренування/використання ураженої руки
- c. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху
- d. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки
- e. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки**

85. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт у положенні сидячи самостійно піднімає плечі вгору з максимальною амплітудою, але не може виконати рух, якщо фізичний терапевт чинить невеликий опір руховій дії. Визначте максимальний бал за ММТ.

- a. 2
- b. 5
- c. 4
- d. 1
- e. 3**

86. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки, що потрапив у ДТП і має травматичні ушкодження хребта. На другий день після травмування йому було проведено обстеження за шкалою ASIA) Результати обстеження рівня чутливості та моторики: T2/T2. Крижове збереження відсутнє. Який рівень за шкалою ASIA (AIS) має цей пацієнт?

- a. E
- b. A**
- c. B
- d. D
- e. C

87. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- c. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- d. 6-хвилинна ходьба**
- e. "Встань та йди" з обліком часу

88. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномена "learned non-use" ("навчився не використовувати") ураженої верхньої кінцівки у пацієнта з центральним парезом. Який тест для цього доцільно використати?

- a. Функціональна незалежність
- b. Стратегії руху
- c. Оцінка моторики
- d. Френчай**

е. Мотрісіті

89. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

а. Берса

**б. Борга**

с. Бреса

д. Берга

е. Брюса

90. Який тест із нижчеприведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначений для оцінки рухової функції, рівноваги, чутливості й функціонування суглобів у пацієнтів із постінсультною геміплегією?

а. Берга

б. Викреслювання ліній

с. Френчай

д. Із дев'ятьма лунками та кілочками

**е. Фугл-Мейєра**

91. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба стан задовільний, ускладнень не виявлено, ранню фізичну терапію розпочато в 1-й день після операції. Яка вправа допоможе розширити руховий режим пацієнта на 8-й день у разі такого перебігу післяопераційного періоду?

а. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи

б. Тренування ходьби з підлокітною милицею

**с. Тренування ходьби східцями із милицями**

д. Тренування ходьби східцями без милиць

е. Тренування стояння з підлокітною милицею

92. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, III ФК. Пацієнт проходить постстаціонарну фізичну терапію в кардіологічному санаторії. Йому показані аеробні фізичні навантаження. Яку форму та дозу аеробного навантаження має призначити фізичний терапевт відповідно до функціонального класу на початку проведення санаторного курсу кардіопреабілітації?

а. Дозована ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв) з короткочасним прискоренням по 3-5 хв у темпі 120-30 кроків/хв

б. Біг у помірному темпі

с. Дозована ходьба в темпі 90-100 кроків/хв з короткочасним прискоренням по 2-3 хв у темпі 120-30 кроків/хв

**д. Дозована ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв)**

е. Дозована ходьба в повільному темпі (70-80 кроків/хв) із зупинками через кожні 100-200 м

93. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й орієнтуватися, над чим працюють усі члени команди. Які цілі терапевтичних втручань нейропсихолога в роботі з когнітивно-комунікативними наслідками після перенесеної пацієнтом ЧМТ?

**а. Посилення індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію**

б. Фізичне тренування мобільності та гнучкості

с. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної моторики

д. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщень

е. Стимуляція нейропластичності

94. До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження правого коліна. У процесі опитування фізичний терапевт сформулював 2 ймовірні гіпотези порушення рухливості в колінному суглобі. Одна з них: порушення цілісності передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба. Який діагностичний тест має більшу чутливість і специфічність, ніж інші, для підтвердження або спростування цієї гіпотези?

а. Задньої висувної шухляди

b. Передньої висувної шухляди

c. Еплі

d. Мак-Мюррея

e. Лахмана

95. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

a. Від 20% до 40%

b. Від 40% до 80%

c. Від 40% до 60%

d. Від 60% до 80%

e. Від 20% до 60%

96. Чоловік віком 41 рік скаржиться на труднощі під час спускання східцями вниз. За результатами обстеження виявлено: ММТ розгиначів гомілки - 4 бали, інших м'язів нижньої кінцівки - 5 балів. Пацієнту рекомендовано: вправи на степ-платформі. На який м'яз скерована фізична терапія в цьому разі?

a. Латеральну широку фасцію стегна

b. Чотириголовий

c. Напівперетинчастий

d. Прямий м'яз стегна

e. Двоголовий м'яз стегна

97. Під час тестування фізичним терапевтом чоловіка віком 80 років виявлено, що пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, є проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого захворювання характерні такі клінічні показники?

a. Деменції

b. Гострого порушення мозкового кровообігу

c. Хвороби Паркінсона

d. Деадаптації

e. Депривації

98. У ранній післяшоковий період у пацієнта камбустиологічного профілю до реабілітаційних втручань включають позиціювання, що передбачає викладання пацієнта у фізіологічно правильне положення. Яка мета цього втручання?

a. Перешкоджає утворенню пролежнів

b. Покращення кровообігу

c. Перешкоджає утворенню контрактур

d. Знижує ризик запалення

e. Перешкоджає вивиху плечового суглоба

99. Чоловіка віком 32 роки шпиталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт знаходиться у нестабільному стані. Коли фізичний терапевт має розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

a. Відразу після шпиталізації

b. У відділенні інтенсивної терапії за 7 днів після шпиталізації

c. Після переведення пацієнта до палати стаціонару

d. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення

e. Після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

100. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій. Які завдання має рекомендувати фізичний терапевт у цьому разі?

a. Силового навантаження

b. На виконання великої кількості повторень

c. У дедалі складніших умовах

d. На швидкість виконання

e. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання

101. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичай ходить

самостійно, але інколи, для більшої безпеки, використовує тростинку. Сходинками може підійматися тільки тримаючись за перила. Стрибати та бігати не вміє. Визначте рівень рухових порушень за GMFCS.

- a. I
- b. II**
- c. V
- d. IV
- e. III

102. Пацієнтки віком 27 років перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть положення тіла, яке необхідно прийняти пацієнтці, під час виконання статичного постурального дренажу.

- a. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см
- b. Сидячи, трохи нахилитися вперед і вправо
- c. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- d. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- e. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см**

103. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA) За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та кризове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?

- a. D**
- b. A
- c. E
- d. B
- e. C

104. Під час обстеження стабільності колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (передньої/задньої висувної шухляди) в пацієнта фіксується надмірний рух гомілки вперед більше ніж на 5 мм. Про яку наявну патологію свідчить цей результат?

- a. Середньої частини меніска
- b. Передньої хрестоподібної зв'язки**
- c. Задньої хрестоподібної зв'язки
- d. Передньої частини меніска
- e. Перелом надколінка

105. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди за умови стабільного стану пацієнта?

- a. Після двох тижнів від початку хвороби
- b. Після одного тижня від початку хвороби
- c. Після трьох тижнів від початку хвороби
- d. Після 24-48 год від початку хвороби**
- e. Після 72 год від початку хвороби

106. Укажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

- a. 12-14 днів
- b. 10-12 днів
- c. 5-7 днів**
- d. 7-10 днів
- e. 14-21 день

107. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації - стаціонарний, 2-й день після перенесеного геморагічного інсульту. Фізичний терапевт, досліджуючи патологічні рефлекси пацієнтки, визначив симптом ураження піраміdalних

шляхів за позитивним розгинальним рефлексом у відповідь на стискання літкового м'яза. Який рефлекс досліджував фізичний терапевт?

- a. Чадока
- b. Оппенгейма
- c. Гордона
- d. Бабінського
- e. Шеффера

108. Укажіть методичну особливість виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості.

- a. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом довгого періоду часу
- b. Високоінтенсивні вправи протягом короткого періоду часу
- c. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом довгого періоду часу
- d. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом довгого періоду часу
- e. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу

109. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез. Яке положення пацієнта під час позиціонування в ліжку провокує аспіраційну пневмонію?

- a. Лежачи на спині
- b. Лежачи на правому боці
- c. Сидячи з опущеними вниз ногами
- d. Положення Фаулера
- e. Лежачи на лівому боці

110. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

- a. Тренування нервових волокон периферичних нервів
- b. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу
- c. Тolerантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності
- d. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття
- e. Зміцнення м'язів і загальних силових показників

111. За результатами обстеження пацієнта зі спинномозковою травмою виявлено: можливість довільного анального скорочення, збереженість моторної функції нижче неврологічного рівня та силу в половині ключових м'язів 3-4 бали. На який рівень тяжкості спинномозкової травми за шкалою AIS Американської асоціації травм хребта вказують ці результати обстеження?

- a. Рівень E - сенсорні та моторні функції в нормі
- b. Рівень B - неповне сенсорне ураження
- c. Рівень D - неповне моторне ураження
- d. Рівень A - повне ураження
- e. Рівень C - неповне моторне ураження

112. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) за функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність переміщуватись із високим ризиком падіння
- b. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння
- c. Здатність ходити без допоміжних засобів
- d. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння

113. У дитини з ДЦП спостерігаються такі симптоми: несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених частин тіла. Дитина має труднощі з сидінням і ходьбою.

Укажіть форму ДЦП.

- a. Дискінетична форма
- b. Спастичний геміпарез

- c. Спастична диплегія
- d. Атаксія
- e. Спастичний тетрапарез

114. Яке положення нижньої травмованої кінцівки спостерігається у разі позитивного тесту Обера в пацієнта із синдромом іліотібіального тракту?

- a. Внутрішня ротація
- b. Розгинання
- c. Згинання
- d. Приведення
- e. Відведення**

115. Які клінічні прояви клишоногості?

- a. Супінація стопи та абдукція стопи
- b. Збільшення дорсіфлексії стопи
- c. Абдукція стопи та пронація стопи
- d. Еквінус у гомілково-надп'ятковому суглобі та аддукція стопи**
- e. Пронація стопи та аддукція стопи

116. Укажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії у разі патології печінки та жовчовивідних шляхів.

**a. Гострий гепатит**

- b. Постхолецистектомічний синдром
- c. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- d. Хронічний безкам'яний холецистит
- e. Хронічний холангіт

117. Пацієнту віком 63 роки із встановленим діагнозом ішемічної хвороби серця було проведено тредмілергометрію за стандартизованим протоколом із метою уточнення функціонального класу стабільної стенокардії напруги та оцінки ефективності медикаментозної терапії. Про що свідчить виникнення тяжкого ангінозного болю як критерію припинення виконання навантажувальної проби?

- a. Необхідність корекції медикаментозної терапії
- b. Необхідність повторного проведення навантажувальних проб
- c. Підвищення тонусу симпатичного відділу нервової системи
- d. Підвищення тонусу парасимпатичного відділу нервової системи
- e. Досягнення порогу тolerантності до фізичного навантаження**

118. Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ. Що з нижченаведеного правильно визначає спосіб проведення мануального м'язового тестування чотириголового м'яза стегна на оцінку 4?

- a. Лежачи, нога зігнута під кутом 90°. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору
- b. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт піднімає стегно на повну амплітуду проти помірного опору
- c. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору**
- d. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт згибає ногу в коліні на повну амплітуду проти помірного опору
- e. -

119. У п'ятирічного хлопчика зі збереженими розумовими здібностями ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними швидкими змінами - скорочення-розслаблення м'язів рук і ніг, мімічних м'язів обличчя на тлі загального зниженого м'язового тонусу. Коли дитина хвилюється, рухи рук і голови посилюються. У хлопчика також є порушення артикуляції і темпу

мовлення. Про яку форму ДЦП свідчать такі клінічні показники?

- a. Спастичну геміплегію
- b. Спастичну диплегію
- c. Гіперкінетичну**
- d. Змішану
- e. Атонічно-астатичну форму Ферстера

120. З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів зі спастичністю, що викликана травмою чи захворюванням центральної нервої системи?

a. Для зменшення спастичності та тонусу м'язів

**b. Для профілактики контрактур**

- c. Для формування рухових навичок
- d. Для тренування сили м'язів
- e. Для венозного відтоку в спазмованих м'язах

121. Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

a. -

b. Нейтральне положення під кутом відведення  $60^{\circ}$

**c. Нейтральне положення під кутом відведення  $20^{\circ}$**

d. Нейтральне положення під кутом відведення  $45^{\circ}$

e. Нейтральне положення під кутом відведення  $30^{\circ}$

122. Для яких тренувань у рамках програми кардіореабілітації характерні: періодичні та короткі серії навантаження зі 100% цільовою інтенсивністю, удвічі довші відновні періоди з дуже низьким навантаженням або без нього?

a. На велоергометрі зі ступінчасто-зростаючим навантаженням

b. На велоергометрі з рівномірним навантаженням

**c. На велоергометрі з інтервальним навантаженням**

d. На велоергометрі з помірним навантаженням

e. На велоергометрі з параболічним навантаженням

123. Пацієнка віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль у лівому плечовому суглобі, що збільшується при руках у суглобі, у нічний час та під кінець робочої зміни. Вимушена обмежувати хатню та професійну роботу у зв'язку зі складністю при згинанні та утриманні руки. Не може розчісуватися та сушити волосся феном, обмежена можливість застібнути бretельки бюстгальтера. Проживає у власному будинку із трирічною доночкою. Які скарги характеризують порушення функції?

a. Неможливість сушити волосся феном

b. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хояйки оселі

**c. Труднощі при згинанні руки**

d. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною доночкою

e. Неможливість застібнути бretельки бюстгальтера

124. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба в стадії загострення. Які спеціальні вправи для ураженої нижньої кінцівки порекомендує фізичний терапевт пацієнці для виконання у домашніх умовах?

a. Статичні з осьовим навантаженням

b. Ексцентричні з осьовим навантаженням

c. Пасивні на збільшення амплітуди руху

**d. Ізометричні без осьового навантаження**

e. Активні на збільшення амплітуди руху

125. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву нижню кінцівку пацієнта у кульшовому суглобі під кутом  $45^{\circ}$  і в колінному суглобі під кутом  $90^{\circ}$ . Присівши на ступню лівої нижньої кінцівки, фізичний терапевт захопив ліву гомілку пацієнта за верхню третину, потягнув на себе і встановив зміщення гомілки вперед у колінному суглобі на 7 мм. Яка структура, найімовірніше, пошкоджена у пацієнта в цьому разі?

a. Задня хрестоподібна зв'язка

b. Передня хрестоподібна зв'язка

c. Медіальна колатеральна зв'язка

d. Латеральний меніск

e. Медіальний меніск

126. Фізичний терапевт проводить у пацієнта оцінювання якості життя за опитувальником Роланла-Морріса. Для оцінки яких станів застосовується цей опитувальник?

a. Хронічного болю в спині

b. Хронічного болю в суглобі

c. Післятравматичного головного болю

d. Гострого та підгострого болю в суглобі

e. Гострого та підгострого болю в спині

127. Фізичний терапевт оглядає пацієнту віком 40 років із дегеративно-дистрофічними змінами. Вона скаржиться на головний біль, біль у лівій частині шиї та лівій верхній кінцівці, скутість у шийному відділі хребта. Пальпаторно відзначається напруження драбинчастих м'язів і верхнього трапецієподібного м'яза. Обмежена амплітуда руху під час контролатерального нахилу голови. Яке ефективне втручання має застосувати фізичний терапевт для швидкого зняття локального гіпертонусу м'язів?

a. Витягування шийного відділу хребта

b. Фізичні вправи на опір

c. Постізометричну релаксацію

d. Іммобілізацію шийного відділу хребта

e. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта

128. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?

a. ОФВ1

b. ЧД

c. ПШВ

d. ЖЕЛ

e. МОШ50

129. Пацієнт віком 50 років зі спастичним колітом в анамнезі, професійна діяльність якого пов'язана з сидячим характером праці, скаржиться на періодично виникаючі переймоподібні болі в животі, хронічний закреп, головний біль, дратівливість. Яке оптимальне вихідне положення має бути при підборі терапевтичних вправ з метою усунення спастичних явищ?

a. Лежачі на боці

b. Лежачи на животі

c. Стоячи на колінах

d. Лежачи на спині

e. Колінно-кистеве положення

130. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

a. Пневмографією, статографією

b. Спірографією, піکфлюметрією

c. Статографією, піکфлюметрією

d. Спірометрією, спірографією

e. Спірометрією, пневмографією

131. Пацієнтові віком 32 роки з передньо-нижнім вивихом плечової кістки після знеболення проведено вправлення вивиху. Яку фіксацію доцільно виконати пацієнту?

a. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба

b. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку

c. Фіксацію косинкою

d. Пов'язку Дезо

e. Скелетне витягнення за плечову кістку

132. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з

пацієнтами з наслідками черепно-мозкової травми?

- a. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому
- b. Має бути складним для виконання пацієнта
- c. **Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта**
- d. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок владіння кріслом колісним активного типу
- e. Пацієнт має максимально бути залученим до побутової активності

133. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають передпліччя, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в ліктьовому суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений в цьому разі?

- a. C6
- b. **C7**
- c. C3
- d. C5
- e. C4

134. Якою має бути висота ручки 4-опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із гострим порушенням мозкового кровообігу (ГПМК)?

- a. На висоті згину зап'ястка
- b. На висоті кінчиків пальців
- c. На висоті ліктя
- d. На висоті середини передпліччя
- e. На висоті 1/3 передпліччя

135. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних рухів кінцівки або кінцівок, збільшення м'язового тонусу, гіперрефлексія, синкінезія, позитивні патологічні рефлекси, збережена трофіка м'язів?

- a. Неоцеребрального синдрому
- b. Палеоцеребрального синдрому
- c. Периферійного мотонейрона
- d. **Центрального мотонейрона**
- e. Хореатичного синдрому

136. Для ліквідації або зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР)?

- a. Десмогенних
- b. **Міогенних**
- c. Дерматогенних
- d. Капсулярних
- e. Артrogенних

137. Пацієнта з дефектом черепа в лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видалення гематоми вчать переходу з положення лежачи на спині в положення сидячи на краю ліжка. Який спосіб вставання буде пріоритетним для пацієнта в цьому разі?

- a. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- b. Через неуражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- c. -
- d. **Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта**
- e. Через неуражену сторону із допомогою фізичного терапевта

138. Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації в пацієнтів з COVID-19 та реконвалесцентів є показник сатурації. Укажіть абсолютний мінімум рівня сатурації, у разі якого припиняються терапевтичні вправи.

- a. -
- b. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- c. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%

d. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%

e. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%

139. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашфорт при здійсненні швидкого пасивного згинання гомілки відзначається мінімальний опір наприкінці амплітуди руху. На що вказує така симптоматика?

a. Незначне підвищення м'язового тонусу

b. Помірне підвищення м'язового тонусу

c. **Легке підвищення м'язового тонусу**

d. Значне підвищення м'язового тонусу

e. М'язову ригідність

140. Під час обстеження полів зору за методикою "Плавного стеження" у пацієнта з наслідками ЗЧМТ (середній ступінь тяжкості) виявлено диплопію (двоїння) при погляді вниз. Ураження якого черепно-мозкового нерва спостерігається в пацієнта?

a. Зорового

b. Відвідного

c. Трійчастого

d. Окорукового

e. **Блокового**

141. Із яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом:

правосторонній грудний сколіоз?

a. Нахил назад із ротацією в бік дуги викривлення

b. Підйом руки вгору зі сторони випукlostі дуги викривлення та нахил ліворуч

c. Нахил вперед із відведенням прямої руки

d. Відведення руки вбік до горизонталі з боку увігнутості дуги викривлення

e. **Підйом руки вгору зі сторони увігнутості дуги викривлення та нахил праворуч**

142. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам із діагнозом: виразкова хвороба шлунка та дванадцяталої кишki?

a. Незалежно від часу прийому їжі

b. За 1 год після прийому їжі

c. За 30 хв після прийому їжі

d. За 3 год після прийому їжі

e. **За 1-1,5 год до прийому їжі**

143. Чоловік із діагнозом: ішемічна хвороба серця - регулярно виконував аеробні тренування на велоергометрі. Кілька днів тому самостійно припинив приймати призначенні йому  $\beta$ -адреноблокатори. Яка у цьому разі можлива реакція серцево-судинної системи пацієнта під час виконання тренувань?

a. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

b. **Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень**

c. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску

d. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень

e. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

144. Укажіть тип вправ, що найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію.

a. З опором

b. **На покращення балансу**

c. З обтяженнями

d. На розтягування

e. На витривалість

145. Із якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота, виконуючи позиціонування лежачи на животі?

a. Для тренування м'язів живота

b. Для збільшення черевного тиску

- c. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та ротаторів
- d. Для усунення лордозу поперкового відділу хребта

e. Для зменшення черевного тиску

146. На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу - погладжування?

- a. М'язовий шар
- b. Підшкірна основа
- c. Суглоб, фасції
- d. Епідерміс, власне шкіра (дерма)
- e. Сухожилля

147. Для збільшення амплітуди рухів при артrogенній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати мобілізацію за методом Кальтенборна третього ступеня. Якою буде середня тривалість обраної мобілізації?

- a. 50-60 с
- b. 10-15 с
- c. 20-30 с
- d. 40-50 с
- e. 30-40 с

148. Які патологічні процеси є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом?

- a. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах
- b. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
- c. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
- d. -

e. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів

149. Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Тест 20 присідань
- b. Тест "Встань та йди"
- c. Тест Френчай
- d. Динамічний індекс ходьби
- e. Тест 6-хвилинної ходьби

150. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Встановлено діагноз: ХОЗЛ. Яке дихання доцільно застосувати для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки?

- a. Із позитивним тиском на видиху
- b. Із негативним тиском на вдиху
- c. Із позитивним тиском на вдиху
- d. -
- e. Із негативним тиском на видиху