

1. Пацієнт хворіє на синдром Гійена-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?
- a. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки
  - b. Заняття для зміцнення м'язів
  - c. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування
  - d. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)
  - e. Рівновага та вправи на загальне зміцнення
2. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?
- a. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
  - b. Подібне до нормального, але виникає раніше
  - c. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль
  - d. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
  - e. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль
3. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?
- a. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок
  - b. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за ММТ
  - c. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидячи
  - d. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи
  - e. Наявність пальцевого або долонного хапання
4. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?
- a. Шкала Ашфорта
  - b. Європейська шкала інсульту
  - c. Шкала Хачинського
  - d. Шкала Бартела
  - e. Шкала Баллард
5. Якою має бути висота ручки чотиривісійної палиці для особи після перенесення ГПМК?
- a. На висоті кінчиків пальців
  - b. На висоті ліктя
  - c. На висоті середини передпліччя
  - d. На висоті згину зап'ястка
  - e. На висоті 1/3 передпліччя
6. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидку втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?
- a. Точки, 10-15
  - b. Періостальний, 5-10
  - c. Сегментарно-рефлекторний, 10-12
  - d. Сполучнотканинний, 20-25
  - e. Класичний, 10-15
7. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?
- a. Френчай
  - b. Тінетті
  - c. Перевірку за секундоміром
  - d. "Встань та йди"
  - e. Шестихвилинний тест ходьби
8. Дитина самостійно утримує положення сидячи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тонусу м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?
- a. Брючки для сидіння

- b. Циліндр
- c. Наплічну хустку
- d. Корсет із еластичними вставками
- e. U-подібну ортопедичну подушку

9. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

- a. Спондильозу
- b. Остеохондрозу
- c. Коксартрозу
- d. Остеопорозу**
- e. Сколіозу

10. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

- a. Незалежний та залежний
- b. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний**
- c. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний
- d. Самостійний у виконанні занять та несамостійний у виконанні занять
- e. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний

11. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

- a. Специфічна
- b. Соціальна**
- c. Вимірювана
- d. Обмежена в часі
- e. Реалістична

12. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Процес практичного застосування теоретичних знань
- b. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь
- c. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ
- d. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- e. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям**

13. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

- a. Приготування їжі
- b. Користування транспортом
- c. Прибирання
- d. Споживання їжі**
- e. Здійснення покупок

14. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- a. Після переведення пацієнта до палати стаціонару
- b. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів**
- c. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- d. Одразу після інсульту в нестабільному стані
- e. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії**

15. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнтки повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

- a. Звертатися по допомогу до сестри медичної
- b. Використовувати гачок для застібання г'удзиків сорочки**
- c. Використовувати одяг без г'удзиків і застібок
- d. Одягаючись, сидіти на краю ліжка**

е. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку

16. Що з нижченаведеної повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

a. Запитати пацієнта про його інтереси

b. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії

c. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки

d. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання

e. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту

17. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

a. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою

b. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування

c. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання

d. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання

e. Задокументувати відмову пацієнта від обладнання

18. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

a. Тест "Встань та йди"

b. Десятиметровий тест ходьби

c. Динамічний індекс ходьби

d. Індекс Мотрісіті

e. Шестихвилинний тест

19. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

a. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контралатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження

b. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження

c. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження

d. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контрлатеральній стороні нижче від рівня ураження

e. Параліч та біль

20. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

a. Відсутність спастичності в перші 72 год

b. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год

c. Активне згинання пальців у перші 72 год

d. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год

e. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год

21. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

a. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

b. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

c. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

d. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

e. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові

суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

22. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

а. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету

б. Крісло колісне, милиці, тростини

с. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду

д. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець

е. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

23. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

а. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію

б. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію

с. Гучно увімкнути музику

д. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника

е. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спину в пацієнта

24. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

а. Навчити самостійно ходити

б. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування

с. Навчити не комплексувати при треморі

д. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури

е. Навчити самостійно їсти

25. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за ММТ становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид заняття використовуватиме ерготерапевт?

а. Сила

б. Гнучкість

с. Тренування на дрібну моторику

д. Завдання-орієнтоване тренування

е. Витривалість

26. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

а. Скарга на біль у лівому передпліччі

б. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні

с. Скарга на свербіж лівої руки

д. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці

е. Роздратування щодо неможливості нормальногомиття

27. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

а. Відсутність побутової адаптації

б. Повну побутову адаптацію

с. Задовільну побутову адаптацію

д. Достатню побутову адаптацію

е. Мінімальну побутову адаптацію

28. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

а. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand

б. -

- c. Шкалу Фуґл-Мейера
- d. Тест функціонування Джебсона-Тейлора
- e. Модифіковану шкалу Ашфорта

29. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійноходить у саду. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

- a. Значущі предмети протягом всього маршруту
- b. Фотографії
- c. Годинник
- d. Календар
- e. Щоденник

30. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см.

Визначте стан новонародженої дитини.

- a. З ознаками гіпотрофії
- b. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку
- c. Недоношена
- d. -
- e. З малою масою тіла при народженні

31. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

- a. Ловетта
- b. Мотрісіті
- c. Френчай
- d. Тінетті
- e. Флосінга

32. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

- a. Ергономічність
- b. Типовість
- c. Доцільність
- d. Валідність
- e. Ефективність

33. Трирічна дитина із церебральним паралічом має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

- a. Педіатричного опитувальника якості життя
- b. Оцінки рівня розвитку дітей
- c. Сенсорного профілю
- d. Питальника визначення дитячої інвалідності
- e. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини

34. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

- a. Сидіти на високому табуреті
- b. Працювати вранці
- c. Використовувати легші інструменти
- d. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом
- e. Вдягати маску

35. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

- a. Покращення спритності дрібної моторики неураженої кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою

b. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки

c. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку

d. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

e. Навчання рухатися за підказками

36. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

a. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

b. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

c. Пляшка із соскою

d. Склянка без ручок з вирізом для губ

e. Звичайна чашка з довгою соломинкою

37. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

a. Пропріоцепцію

b. Витривалість м'язів

c. Діапазон рухів у суглобах

d. Чутливість м'язів

e. Силу м'язів

38. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

a. 30°о плантарної флексії

b. 20°о дорсальної флексії

c. 20°о еверсії

d. Нейтральне положення 90°о

e. 20°о інверсії

39. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він єсть самостійно, дуже брудниться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

a. Дослухаєтесь до пацієнта та його потреб

b. Порадіте батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця

c. Проведете навчання з використанням пластикових предметів

d. Послухаєте батька, бо він - єдиний доглядальник за сином

e. Поясніте хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати

40. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

a. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем

b. Переконати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків

c. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором

d. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптекі

e. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору

41. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

a. Апгар

b. Бартел

c. Баллард

d. MoCA

e. FIM

42. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C\_8. Яких

цілей може досягти пацієнт?

- a. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів
- b. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання
- c. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- d. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)
- e. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів

43. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера.

Пацієнтука дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

- a. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки
- b. Рекомендувати пацієнту штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- c. Рекомендувати пацієнту не виходити зі своєї кімнати
- d. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнтою
- e. Скерувати пацієнту до психіатра або психотерапевта

44. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Маніпулятивний
- b. Формувальний
- c. Автономний
- d. Когнітивний
- e. Асоціативний

45. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

- a. Опитувальник якості життя
- b. Сенсорний профіль
- c. Тестування великих моторних функцій
- d. Заняттєвий аналіз
- e. Анкетування

46. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербалними підказками для уваги до лівого боку
- b. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору
- c. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань
- d. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- e. Тренування зорового сканування полички над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів

47. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Мінімальна залежність
- b. Максимальна залежність
- c. Незалежний
- d. Повна залежність
- e. Потребує супервізії

48. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

- a. Скринінг
- b. Заняттєву адаптацію
- c. Заняттєву ідентичність
- d. Градуювання
- e. Заняттєвий аналіз

49. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Квадроплегія
- b. Квадрантопсія
- c. Неглект
- d. Атаксія
- e. Геміанопсія

50. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

- a. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу
- b. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей
- c. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення
- d. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба порадити пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста
- e. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії

51. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

- a. Оплата рахунків
- b. Гоління
- c. Туалет
- d. Керування автомобілем
- e. Купання у ванній

52. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнка скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнці?

- a. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала
- b. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, СОРР
- c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- d. Тест "Box and blocks", ММТ, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- e. ММТ, гоніометрія, наявність набряку, СОРР

53. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

- a. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами
- b. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- c. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- d. На спині з подушкою під колінними суглобами
- e. На неоперованому боці без допоміжних пристрій

54. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

a. Повільне розгинання гомілки

b. Швидке згинання гомілки

c. Швидке розгинання стегна

d. Швидке розгинання гомілки

e. Повільне розгинання стегна

55. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

a. Жилет зі свинцевими вставками

b. Корсет із еластичними вставками

c. Вертикализатор

d. Ходунки

e. Брючки для сидіння

56. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня паралізія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з помірною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

a. Навчання самостійному переміщенню на крісло

b. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок

c. Навчання вдяганню речей на нижню частину тіла

d. Навчання користуванню туалетом

e. Повернення до роботи або її модифікація

57. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

a. Слуховий апарат

b. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації

c. Апарат штучної вентиляції легень

d. Окуляри

e. Крісло колісне на електричному приводі

58. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

a. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°

b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°

c. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°

d. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі

e. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°

59. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилося, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

a. Парапарез

b. Геміплегія

c. Геміпарез

d. Паралізія

e. Тетрапарез

60. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якої присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

- a. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)
- b. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гайдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення
- c. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)
- d. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)
- e. Мінімізувати вестибулярні стимуляції

61. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

- a. Помірна
- b. Відсутня
- c. Повна
- d. Легка
- e. Виражена

62. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

- a. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні занять
- b. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності
- c. Зрозуміти, чи вдається пацієнту виконати заняття
- d. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття
- e. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу

63. Недоношена дитина перебуває у віddілені інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

- a. Лежачи на боці
- b. -
- c. Напівлежачи на спині
- d. Лежачи на спині
- e. Лежачи на животі

64. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

- a. Положення лежачи на животі та на лівому боці
- b. Положення лежачи на животі та на спині
- c. Положення лежачи на спині та сидячи під прямим кутом
- d. -
- e. Положення лежачи на животі та на правому боці

65. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

- a. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і вниз до великого вертлюга
- b. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахової западини і до стегна
- c. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- d. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- e. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга

66. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту
- b. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер
- c. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- d. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні
- e. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер

67. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Депривації
- b. Деадаптації
- c. Хвороби Паркінсона
- d. Гострого порушення мозкового кровообігу
- e. Деменції

68. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- b. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)
- c. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками
- d. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання
- e. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня

69. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

- a. Категорія людей похилого віку
- b. Категорія людей похилого та старечого віку
- c. Форма упередженого ставлення, що ґрунтуються на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей
- d. Що людині мінімум 65 років
- e. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку

70. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Захворювання шкіри, 11 процедур
- b. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур
- c. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур
- d. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур
- e. Хвороби травної системи, 12 процедур

71. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- b. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікері
- c. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно
- d. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки
- e. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі

72. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої

сторони в контексті виконання ADL та IADL?

- a. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці
- b. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі
- c. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою, допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла
- d. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій
- e. Маркування різними кольорами предметів різного призначення

73. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поводився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонуванняшкали Ранчо перебував чоловік?

- a. 6
- b. 1
- c. 4
- d. 9
- e. 7

74. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Апраксія
- b. Прозопагнозія
- c. Агнозія
- d. Неглект
- e. Ністагм

75. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливався). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

- a. Правосторонню вестибулярну атаксію
- b. Правосторонню сенситивну атаксію
- c. Правосторонню лобну атаксію
- d. Правосторонню коркову атаксію
- e. Правосторонню мозочкову атаксію

76. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння
- b. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння
- c. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння
- d. Здатність ходити без допоміжних засобів
- e. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння

77. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

- a. Обмежень у положенні під час сну немає
- b. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- c. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів
- d. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції

е. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої ротації та аддукції

78. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

- а. Заміна ручки на легшу
- б. Зміна нахилу столу
- с. Зміна положення впродовж заняття
- д. Застосування програми голосової активації**
- е. Перерви під час заняття

79. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

- а. Відновлення
- б. Навчальний
- с. Компенсаторний
- д. Адаптаційний**
- е. -

80. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтки впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

- а. Заохочувати пацієнту часто кашляти
- б. Забезпечити пацієнту адаптованим посудом
- с. Забезпечити пацієнту протертою їжею
- д. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка**
- е. Оцінити ковтання

81. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час заняття з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

- а. Сенсорна інтеграція
- б. Індукована обмеженням рухова терапія**
- с. Войта-терапія
- д. Бобат-терапія
- е. Дзеркальна терапія

82. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

- а. Шкалу впливу інсульту**
- б. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я
- с. Шкалу профілю впливу хвороби
- д. Ноттінгемський профіль здоров'я
- е. Європейську шкалу інсульту

83. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне тремтіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

- а. Користування електронними приладами для написання листів або стороння допомога
- б. Вибір тонких ручок для письма
- с. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці**
- д. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша
- е. Класти аркуш на м'яку поверхню

84. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів лікtem при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

- a. Неповний
- b. Третинний неповний
- c. Первинний
- d. Вторинний**
- e. Третинний

85. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повертатися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

- a. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього
- b. Допомога сторонньої особи
- c. Складання алгоритму дій та слідування йому
- d. Підказки
- e. Градуювання**

86. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

- a. 2
- b. 7**
- c. 3
- d. 4
- e. 5

87. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

- a. Не більше 6 год**
- b. Не менше 7 год
- c. Не більше 5 год
- d. 8 год
- e. Не менше 2 год

88. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C\_6, ASIA A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

- a. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуба
- b. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90<sup>o</sup>**
- c. Посадити та опустити ноги**
- d. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах
- e. Покласти з прямыми ногами

89. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

- a. Етапний**
- b. Тимчасовий
- c. Одночасний
- d. Поєднаний
- e. Комплексний

90. Чоловік навчається підніматися східцями після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

- a. Ту саму, що і під час спуску
- b. Паретичну
- c. Непаретичну**
- d. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску

е. Немає різниці

91. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

- а. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися
- б. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей
- с. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття
- д. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта
- е. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки

92. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- а. Від 46 до 55 балів
- б. Від 50 до 65 балів
- с. Від 10 до 25 балів
- д. Від 30 до 45 балів
- е. Від 20 до 40 балів

93. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

- а. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль
- б. Подібне до нормального, але виникає раніше
- с. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
- д. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
- е. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль

94. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

- а. Збільшення частоти дихання та типу дихання
- б. Підвищення показників серцево-судинної системи
- с. Гримаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба
- д. Дратівливість або сонливість
- е. -

95. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

- а. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці
- б. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка
- с. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці
- д. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка
- е. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка

96. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорії старіння.

- а. Процес поступового знищенння здорових клітин організму
- б. Процес погіршення функцій та систем організму
- с. Процес запрограмованої загибелі клітин
- д. Процес заміщення здорових клітин на погані
- е. Процес згасання енергії в організмі

97. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії як найкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?

- a. Написання списку для здійснення покупок
- b. Виконання будь-якої активності повсякденного життя
- c. Приготування простої страви
- d. Організація списку щоденних завдань**
- e. Заповнення чеклиstu інтересів

98. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

- a. Підстригання нігтів
- b. Миття голови під душем**
- c. Знімання взуття
- d. Одягання светра-пуловера
- e. Гоління електробритвою

99. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

- a. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя
- b. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку
- c. Сприяння зменшенню спастичності**
- d. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла
- e. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта

100. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

- a. Прогулянка з онуками
- b. Робота
- c. Гнучкість**
- d. Догляд за квітами
- e. Спускання східцями

101. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. Шестихвилинний тест ходьби
- c. Тест "Встань та йди"**
- d. Тест Френчай
- e. Тест 20-ти присідань

102. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

- a. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я**
- b. -
- c. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променово-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті
- d. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань
- e. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо

103. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрал підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

- a. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах
- b. Розподіл малюнків за категоріями
- c. Здатність розкласти предмети за категоріями

d. Розпізнавання та використання предметів у побуті

e. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору

104. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

a. -

b. Компенсаційну

c. Моторного контролю

d. Реабілітаційну

e. Біомеханічну

105. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

a. Культурне

b. Фізичне

c. Навколишнє

d. Інституційне

e. Соціальне

106. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині.

Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обожнює свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

a. Покращення спритності та координації

b. Збільшення витривалості

c. Повернення до господарських обов'язків

d. Збільшення сили

e. Повернення на роботу

107. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

a. План дій

b. Комплекс терапевтичних заходів

c. План заходів

d. Втручання

e. Вправи

108. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

a. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні

b. -

c. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?

d. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?

e. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?

109. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до  $37,8^{\circ}\text{C}$ , сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легенями вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

a. Сальбутамол, 100 мкг

b. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл

c. Олію евкаліптову, 10 крапель

d. Настій квіток ромашки, 50 мл

e. Розчин новоіманіну, 5 мл

110. Що з нижченаведеної належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

a. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність

батьків

b. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети

c. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, знайома гра

d. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, повний контроль ситуації дитиною

111. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грati на гітарi, друкувати на ноутбуцi. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацієнта?

a. Канадська оцінка виконання заняттєвої активності та участі

b. Оцінка спроможності верхньої кінцівки DASH

c. Шкала функціональної незалежності (FIM)

d. Оцінювання інструментальної повсякденної активності

e. Шкала Бартела

112. Відповідно до запита пацієнта встановлено ціль ерготерапії: "Через 2 тижні пацієнт самостійно годуватиме та купатиме свою кішку". На яку складову частину заняттєвої активності спрямовано ціль?

a. Інструментальну активність повсякденного життя

b. Відпочинок

c. Активність повсякденного життя

d. Продуктивну діяльність

e. Дозвілля

113. Визначте термін "ремінісценція" в ерготерапії.

a. Техніка роботи з пацієнтами, які мають зоровий неглект

b. Акт згадування минулого досвіду, що проводиться з метою викликання спогадів

c. Навчання пацієнта компенсаторним рухам, які допомагатимуть у виконанні ADL

d. Модифікація важливих для пацієнта активностей повсякденного життя

e. Адаптація середовища, де пацієнт перебуває більшість часу

114. Визначте термін "духовність" у контексті ерготерапії.

a. Сім'я, релігія, інтереси та захоплення особи

b. Ціннісні орієнтири особи

c. Перелік найважливіших переконань

d. Віра в Бога

e. Глибоке переживання значення життя шляхом участі в заняттях, що передбачають реалізацію особистих ідеологій, прагнення знайти відповіді на важливі питання про сенс життя

115. Пацієнт після перенесеного ГПМК не здатен до функціонального використання правої верхньої кінцівки. Яке втручання є першочерговим у гострому періоді реабілітації?

a. Використання ураженої кінцівки для підтримки вертикальної постави під час виконання ADL (активностей повсякденного життя)

b. Перенесення ваги на уражену кінцівку з дотягуванням протилежною верхньою кінцівкою під час функціональних завдань

c. Використання ураженої верхньої кінцівки для прасування сорочки

d. Використання ортеза для ефективнішого виконання ADL (активностей повсякденного життя)

e. Навчання технікам захисту ураженого плеча

116. Що належить до компонента "участь" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

a. Гнучкість

b. Витривалість

c. Сила

d. Хода

e. Прогулянка з онуками

117. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

a. Втручення, направлені на відновлення ковтання

b. Підбір милиць для навчання користуватися ними

c. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняніх пальців

d. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

e. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

118. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втруcanь для дітей?

a. Сенсорний профіль

b. Тест Бірі-Буктеници

c. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

d. Тест Бруінінкса-Осерецького

e. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

119. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

a. Обмеження рухів

b. Розхитаність

c. Біль у спокої

d. Перерозгинання

e. Гойдалльні рухи

120. Що враховує ерготерапевт під час планування втруcanня, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

a. Рутини

b. Ритуали

c. Ролі

d. Звички

e. Уміння та навички соціальної взаємодії

121. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

a. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

b. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

c. Крісло колісне, милиці, трости

d. Стілець для душу, підвищene сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

e. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвили. Заплановані ерготерапевтичні втруcanня для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

a. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта

b. Підтримка та покращення зорово-моторної координації

c. Компенсація та адаптація вестибулярної функції

d. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю

e. Профілактика та усунення порушень периферичного зору

123. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

a. Реадаптація і участь

b. Структура і функція

c. Інвалідність і реадаптація

d. Активність і участь

e. Фактори навколошнього середовища

124. Який ортез рекомендовано у разі невропатії серединного нерва?

a. Ортез на липучках для фаланг двох пальців

b. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб

c. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах

d. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання

e. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії

125. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

a. Двоголовий м'яз стегна

b. Клубово-поперековий м'яз

c. Чотириголовий м'яз стегна

d. Півсухожилковий м'яз

e. Передній великомілковий м'яз

126. Пацієнка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

a. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)

b. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)

c. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)

d. MiniCog Test

e. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)

127. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

a. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання

b. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія

c. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія

d. Дзеркальна терапія та десенситизація

e. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання

128. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обстеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

a. Тест Альберта

b. Індекс Бартела

c. Шкалу Френчай

d. Індекс Мотрісіті

e. Шкалу Ашфорта

129. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

a. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"

b. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь

c. Уточнюювальні питання, питання зондування, питання для вирішення

d. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь

e. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень

130. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

- a. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи
- b. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно
- c. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно
- d. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи
- e. -

131. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?

- a. Гідрокарбонатні в холодному вигляді
- b. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді
- c. Гідрокарбонатні в тепловому вигляді
- d. Хлоридно-натрієві в тепловому вигляді
- e. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді

132. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?

- a. Застосування техніки тестування
- b. Повільне надання інформації шляхом її розчленування
- c. Використання середовища віртуальної реальності
- d. Навчання завданням із розподіленою увагою
- e. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій

133. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?

- a. Ритуали
- b. Рутини
- c. Активності повсякденного життя
- d. Звички
- e. Ролі

134. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?

- a. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта
- b. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта
- c. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом
- d. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта
- e. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта

135. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.

- a. -
- b. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз
- c. Тест, який має детальну інструкцію для використання
- d. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність
- e. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях

136. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит колінних суглобів. Він використовує тростиною під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?

- a. Крокувальні ходунки
- b. Ще одна тростина
- c. Крісло колісне з ручним керуванням

d. Колісні ходунки із сидінням

e. Крісло колісне з електричним приводом

137. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

a. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла

b. Маса та довжина тіла

c. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки

d. Довжина ніг і довжина тулуза

e. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуза

138. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

a. "П'яти присідань" з обліком часу

b. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу

c. "Швидких поворотів" з обліком часу

d. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу

e. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу

139. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

a. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта

b. Позаду та трохи праворуч від пацієнта

c. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта

d. Позаду пацієнта

e. Попереду та трохи праворуч від пацієнта

140. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

a. Моторна афазія

b. Амнестична афазія

c. Сенсорна афазія

d. Семантична афазія

e. Тотальна афазія

141. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

a. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття

b. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки

c. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки

d. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки

e. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття

142. Пацієнти віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтки звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залученням лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтки може брати в руку великі

циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Дзеркальна терапія
- b. Індукована обмеженням рухова терапія
- c. Інтенсивне бімануальне тренування
- d. Контекст-орієнтовна терапія
- e. Когнітивно-поведінкова терапія

143. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Крісло колісне з ручним керуванням
- b. Баріатричні ходунки із сидінням
- c. Крісло колісне з електричним приводом
- d. Милици з підлокітниками
- e. Крокувальні ходунки

144. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

- a. Невиразне мовлення
- b. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна
- c. Зниження концентрації уваги
- d. Неможливість виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-HPT)
- e. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках

145. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

- a. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- b. Зможе вживати їжу із середньою допомогою
- c. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою
- d. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою
- e. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою

146. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях
- b. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- c. Рекомендація лікаря
- d. Вимога дитини або її батьків
- e. Обмеження функцій опорно-рухового апарату

147. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піднімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Латеральне
- b. Пучкою
- c. Нігтьове
- d. Пінцетне
- e. Сферичне

148. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом

- b. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом
- c. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям
- d. Проблем постави, міміки та жестів клієнта
- e. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання

149. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеною, ймовірно, відбувається?

- a. Пацієнт схвилюваний та радий бути знову в колі сім'ї
- b. Його суїциdalний план прогресував**
- c. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками
- d. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною
- e. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні

150. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

- a. Шестихвилінний тест
- b. Тест "Встань та йди"
- c. Тест візуального сприйняття (без рухів)**
- d. Десятиметровий тест ходьби
- e. Тест ARAT