

1. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

a. Попередження ателектазу

b. Забезпечення вентиляції легень

c. Збільшення екскурсії грудної клітки

d. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

e. Збільшення екскурсії діафрагми

2. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

a. Попередження ателектазу

b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

c. Забезпечення вентиляції легень

d. Збільшення екскурсії діафрагми

e. Збільшення екскурсії грудної клітки

3. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

a. Шкалу NYHA

b. Тест 2-хвилинної ходьби

c. Шкалу Берга

d. Шкалу Борга

e. Тест 6-хвилинної ходьби

4. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

a. Шкалу Берга

b. Тест 6-хвилинної ходьби

c. Тест 2-хвилинної ходьби

d. Шкалу Борга

e. Шкалу NYHA

5. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

a. Обмежений діапазон рухів

b. Гіpermобільність суглоба

c. Порушення постави

d. Патологічно стягувальні рубці

e. Укорочення сухожилків

6. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

a. Укорочення сухожилків

b. Патологічно стягувальні рубці

c. Обмежений діапазон рухів

d. Порушення постави

e. Гіpermобільність суглоба

7. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Біопсихосоціальний підхід

- b. Діагностичний підхід
- c. Медичну модель
- d. Лише психологічну модель
- e. Соціальну модель

8. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Біопсихосоціальний підхід

- b. Діагностичний підхід
- c. Соціальну модель
- d. Медичну модель
- e. Лише психологічну модель

9. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижче наведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Болювий синдром у нозі
- b. Його фізична витривалість
- c. Рівень мотивації до реабілітації
- d. Відсутність доступного громадського транспорту
- e. Обмеження рухів у суглобі

10. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижче наведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Болювий синдром у нозі
- b. Рівень мотивації до реабілітації
- c. Його фізична витривалість
- d. Обмеження рухів у суглобі
- e. Відсутність доступного громадського транспорту

11. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. Зі східчастим зменшенням навантаження
- b. З постійно зростаючим навантаженням
- c. З рівномірним навантаженням
- d. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

e. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

12. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. Зі східчастим зменшенням навантаження
- b. З рівномірним навантаженням
- c. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

d. З постійно зростаючим навантаженням

e. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

13. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

a. Велоергометрію

b. Плавання

c. Пікфлоуметрію

d. Пульсоксиметрію

e. Електрокардіографію

14. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

a. Велоергометрію

b. Пікфлоуметрію

c. Пульсоксиметрію

d. Плавання

e. Електрокардіографію

15. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

a. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

d. Пасивні вправи для колінного суглоба

e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

16. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

b. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

c. Пасивні вправи для колінного суглоба

d. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

17. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

a. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка

b. Зменшення максимального споживання кисню

c. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

d. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

e. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

18. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією.

Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

a. Зменшення максимального споживання кисню

b. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

c. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

d. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка

е. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

19. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальзових відчуттів у перші 5 днів?

а. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

b. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень

с. Покращення нейром'язового контролю

д. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

е. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

20. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальзових відчуттів у перші 5 днів?

а. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

б. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

с. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

д. Покращення нейром'язового контролю

e. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень

21. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

а. Люмбаго

b. Радикулопатія S1

с. Радикулопатія L5

д. Люмбалгія

е. Люмбоішіалгія

22. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

а. Люмбалгія

б. Люмбоішіалгія

с. Люмбаго

д. Радикулопатія L5

e. Радикулопатія S1

23. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скрутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

а. Проба підборіддя-груднина

б. Тест Отта

с. Тест Шобера

д. Тест з 6-хвилиною ходьбою

е. Тест Форест'є

24. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скрутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

а. Тест Форест'є

б. Тест з 6-хвилиною ходьбою

с. Тест Шобера

- d. Проба підборіддя-груднина
- e. Тест Отта

25. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

a. Положення Фаулера

- b. Латерального або бокового положення лежачи
- c. Дорсально лежачи
- d. Положення стоячи
- e. Положення лежачи на животі

26. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Дорсально лежачи
- b. Положення стоячи
- c. Латерального або бокового положення лежачи

d. Положення Фаулера

- e. Положення лежачи на животі

27. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

a. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

- b. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- c. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- d. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- e. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

28. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- b. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

c. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

- d. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- e. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

29. Новонароджений дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

a. Поворот голови праворуч та відкривання рота

- b. Поворот голови праворуч та закривання рота
- c. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- d. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- e. -

30. Нovoнароджений дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- b. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- c. Поворот голови праворуч та закривання рота
- d. -

e. Поворот голови праворуч та відкривання рота

31. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згиальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

a. Ковзання вниз

- b. -
- c. Ковзання вгору

- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання латерально

32. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

- a. Ковзання вгору
- b. Ковзання медіально

c. Ковзання вниз

- d. -
- e. Ковзання латерально

33. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активностi Бартел.

a. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

- b. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі
- c. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- d. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання
- e. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекацiї, сечопускання

34. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активностi Бартел.

- a. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- b. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

c. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

- d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекацiї, сечопускання
- e. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

35. Пацiєнт вiком 37 рокiв iз клiнiчним дiагнозом: нестабiльний неfikсований перелом хребта на рiвнi Th12-L1, забiй спинного мозку, нижня параплегiя. Яка амплiтуда згинання прямої ноги при виконаннi пасивних вправ у нижнiх кiнцiвках такого пацiєнта?

- a. Не бiльше 70^o
- b. Не бiльше 60^o**
- c. Не бiльше 80^o
- d. Не бiльше 50^o
- e. Не бiльше 90^o

36. Пацiєнт вiком 37 рокiв iз клiнiчним дiагнозом: нестабiльний неfikсований перелом хребта на рiвнi Th12-L1, забiй спинного мозку, нижня параплегiя. Яка амплiтуда згинання прямої ноги при виконаннi пасивних вправ у нижнiх кiнцiвках такого пацiєнта?

- a. Не бiльше 80^o
- b. Не бiльше 50^o
- c. Не бiльше 60^o**
- d. Не бiльше 70^o
- e. Не бiльше 90^o

37. Пацiєнт вiком 45 рокiв скаржиться фiзичному терапевту на бiль у спинi та обмеження рухiв у грудному вiддiлi хребта. В анамнезi: травма спини 5 рокiв тому. Для оцiнки рухливостi хребта фiзичний терапевт вирiшив провести тест Отта. Пiд час виконання тесту фiзичний терапевт вiдзначив нормальну рухливiсть хребта. На скiльки сантиметрiв збiльшується вiдстань пiд час виконання тесту Отта при нормальнiй рухливостi хребта?

- a. 3,5-5**
- b. 7-10
- c. 1-2
- d. 0,5-3
- e. 8-9,5

38. Пацiєнт вiком 45 рокiв скаржиться фiзичному терапевту на бiль у спинi та обмеження рухiв у грудному вiддiлi хребта. В анамнезi: травма спини 5 рокiв тому. Для оцiнки рухливостi хребта фiзичний терапевт вирiшив провести тест Отта. Пiд час виконання тесту фiзичний терапевт вiдзначив нормальну рухливiсть хребта. На скiльки сантиметрiв збiльшується вiдстань пiд час виконання тесту Отта при нормальнiй рухливостi хребта?

- a. 0,5-3
- b. 7-10
- c. 3,5-5**

d. 1-2

e. 8-9,5

39. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. Двоточкову з милицями
- b. З шестипроменевими палками
- c. Триточкову з милицями**
- d. Чотириточкову з милицями
- e. З ходунками

40. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. Чотириточкову з милицями
- b. Триточкову з милицями**
- c. З ходунками
- d. Двоточкову з милицями
- e. З шестипроменевими палками

41. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- b. Ренкіна
- c. Хокінса
- d. Освестрі
- e. Функціональної незалежності (FIM)**

42. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Хокінса
- b. Функціональної незалежності (FIM)**
- c. Освестрі
- d. Ренкіна
- e. Візуальна аналогова шкала (VAS)

43. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**
- b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- c. -
- d. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- e. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

44. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**
- c. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта
- d. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- e. -

45. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосовувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. 6-хвилинний тест ходьби

b. 10-метровий тест ходьби

c. Тест "Встань та йди"

d. Тест Філіпса

e. Тест Ласега

46. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. 6-хвилинний тест ходьби

b. Тест Ласега

c. Тест Філіпса

d. Тест "Встань та йди"

e. 10-метровий тест ходьби

47. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. -

b. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

c. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

d. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

e. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску

48. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

b. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

c. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

d. -

e. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску

49. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після

тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

a. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

b. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті

c. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

d. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

e. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування

50. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після

тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

a. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

b. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

c. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

d. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування

e. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті

51. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

a. Повільне дихання без вольового керування

b. Дихання з форсованим вдихом

c. Швидке глибоке дихання

d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

e. Дихання з форсованим видихом

52. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

a. Швидке глибоке дихання

b. Повільне дихання без вольового керування

c. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

d. Дихання з форсованим вдихом

e. Дихання з форсованим видихом

53. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. -

b. Латеральне або бокове положення лежачи

c. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

d. Лежачи на спині

e. Напівлежачи на животі

54. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не перемішується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. Латеральне або бокове положення лежачи

b. Лежачи на спині

c. Напівлежачи на животі

d. -

e. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

55. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

a. Відносно пізнє настання втоми

b. Значне напруження

c. Значне скорочення м'яза

d. Незначне напруження

e. Наявне переміщення

56. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

a. Значне скорочення м'яза

b. Наявне переміщення

c. Незначне напруження

d. Відносно пізнє настання втоми

e. Значне напруження

57. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

a. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

b. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

c. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

e. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

58. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

b. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

c. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

d. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

е. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

59. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Дистальної гілки плечового нерва
- b. Міжкісткового нерва передпліччя
- c. Променевого
- d. Серединного**
- e. Ліктьового

60. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Променевого
- b. Серединного**
- c. Ліктьового
- d. Дистальної гілки плечового нерва
- e. Міжкісткового нерва передпліччя

61. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром бронхоспазму**
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром пневмотораксу
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром емфіземи

62. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром бронхоспазму**
- b. Синдром емфіземи
- c. Синдром порожнини в легені
- d. Синдром пневмотораксу
- e. Синдром гідротораксу

63. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. М'язово-шкірний

- b. Серединний
- c. Присередній шкірний нерв передпліччя
- d. Променевий

e. Ліктьовий

64. Пацієнт скаржиться на затерпливість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Серединний

b. Ліктьовий

- c. М'язово-шкірний
- d. Присередній шкірний нерв передпліччя
- e. Променевий

65. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром пневмотораксу

- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром бронхобструкції
- d. Синдром емфіземи
- e. Синдром порожнини в легені

66. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром гідротораксу

- b. Синдром бронхобstrukції

- c. Синдром емфіземи

d. Синдром пневмотораксу

- e. Синдром порожнини в легені

67. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультатації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром бронхобstrukції

b. Синдром гідротораксу

- c. Синдром емфіземи

- d. Синдром пневмотораксу

- e. Синдром порожнини в легені

68. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультатації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

a. Синдром порожнини в легені

b. Синдром бронхобструкції

c. Синдром гідротораксу

d. Синдром пневмотораксу

e. Синдром емфіземи

69. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Променевий

b. Присередній шкірний нерв передпліччя

c. М'язово-шкірний

d. Ліктьовий

e. Серединний

70. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Ліктьовий

b. М'язово-шкірний

c. Серединний

d. Променевий

e. Присередній шкірний нерв передпліччя

71. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. -

b. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

c. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань

d. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

e. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

72. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

b. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

c. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

d. -

e. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань

73. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

a. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

b. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності

c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

d. -

e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

74. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

a. -

b. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності

c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

d. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити

ризик падінь

е. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

75. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- b. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- c. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- d. Утримання положення стоячи у вертикализаторі протягом 5 хв

е. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки

76. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Утримання положення стоячи у вертикализаторі протягом 5 хв
- b. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- c. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- d. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи

е. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки

77. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- b. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- c. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

d. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

e. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

78. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

b. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

- c. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику
- d. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- e. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

79. Пацієнтки віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтки техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Лежачи на правому боці
- b. Сидячи
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи на спині**
- e. Лежачи на лівому боці

80. Пацієнка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнту техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Сидячи
- b. Лежачи на правому боці
- c. Лежачи на лівому боці
- d. Лежачи на животі

e. Лежачи на спині

81. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Анозогнозія
 - b. Астереогнозія
 - c. Атаксія**
 - d. Афазія
 - e. Апраксія
82. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?
- a. Афазія
 - b. Анозогнозія
 - c. Апраксія
 - d. Астереогнозія

e. Атаксія

83. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вижимання
- b. Погладжування
- c. Розтирання
- d. Вібрацію**
- e. Розминання

84. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вижимання
- b. Розминання
- c. Погладжування
- d. Розтирання

e. Вібрацію

85. Пацієнка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 3**
- b. 2
- c. 4
- d. 0

е. 1

86. Пацієнка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була вписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 4
- b. 0
- c. 1
- d. 3**
- e. 2

87. Пацієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи для рівноваги та сили

- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- d. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- e. Вправи для рівноваги та для розслаблення

88. Пацієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та для розслаблення

e. Вправи для рівноваги та сили

89. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. На розтягнення м'яких тканин
- b. Дихальні вправи із подовженням видиху
- c. На координацію рухів
- d. Зі статичним напруженням**
- e. На витривалість на велотренажері

90. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. На розтягнення м'яких тканин
- b. На координацію рухів
- c. Дихальні вправи із подовженням видиху
- d. На витривалість на велотренажері

e. Зі статичним напруженням

91. Пацієнка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "Встань та йди" (TUG)**
- b. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- c. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- d. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- e. Динамічний індекс ходьби (DGI)

92. Пацієнка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в

басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. Динамічний індекс ходьби (DGI)
- b. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- c. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- d. "Встань та йди" (TUG)**
- e. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

93. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозволених інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- b. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- c. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол
- d. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол

94. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозволених інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- b. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол
- c. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол**

- d. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- e. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

95. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні Т5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- b. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- c. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- d. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

e. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

96. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні Т5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- b. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- c. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

d. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

- e. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

97. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

- a. На правому боці з опущеним головним кінцем**
- b. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- c. На правому боці з піднятим головним кінцем
- d. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння
- e. На лівому боці з піднятим головним кінцем

98. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова

пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

a. На правому боці з піднятим головним кінцем

b. На правому боці з опущеним головним кінцем

c. На лівому боці з піднятим головним кінцем

d. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

e. На лівому боці з опущеним головним кінцем

99. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

a. Напівсидячи

b. На лівому боці

c. На правому боці

d. На животі

e. На спині

100. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

a. Напівсидячи

b. На лівому боці

c. На правому боці

d. На спині

e. На животі

101. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

a. Штанге

b. Вальсальви

c. Мартіне-Кушелевського

d. Руф'є

e. Генчі

102. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

a. Штанге

b. Руф'є

c. Вальсальви

d. Мартіне-Кушелевського

e. Генчі

103. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

a. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

b. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

c. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

d. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання

e. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

104. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

a. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання

b. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

d. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

е. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

105. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. NIPS

b. Шкалу ВАШ

c. -

d. NBAS

e. N-PASS

106. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. -

b. Шкалу ВАШ

c. NBAS

d. NIPS

e. N-PASS

107. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

a. Альтернативне положення на спині

b. Вертикальне положення (сидячи)

c. -

d. Горизонтальне положення на спині

e. Альтернативне положення "живіт до живота"

108. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

a. Альтернативне положення "живіт до живота"

b. Альтернативне положення на спині

c. Вертикальне положення (сидячи)

d. -

e. Горизонтальне положення на спині

109. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі

"смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

a. Асиметричної плоскої

b. -

c. Симетричної плоскої

d. Циліндричної

e. Округлої

110. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі

"смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

a. Симетричної плоскої

b. Округлої

c. -

d. Циліндричної

e. Асиметричної плоскої

111. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

a. 6-10

b. 10-15

c. 21-25

d. 16-20

e. До 5

112. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

a. До 5

b. 16-20

c. 6-10

d. 10-15

e. 21-25

113. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

a. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

b. Вправи з імітації ходьби, сидячи

c. -

d. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

e. Тренування опорної функції рук, сидячи

114. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

a. Вправи з імітації ходьби, сидячи

b. Тренування опорної функції рук, сидячи

c. -

d. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

e. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

115. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

a. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

b. -

c. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

d. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа

e. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки

116. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

a. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

b. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа

c. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки

d. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

e. -

117. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, боловий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

a. Вібраційний масаж

b. Ортезування

c. Ботулінотерапія

d. Тривале статичне розтягнення м'язів

e. Теплові процедури

118. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, бальовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Теплові процедури
- b. Ортезування

c. Ботулінотерапія

- d. Вібраційний масаж
- e. Тривале статичне розтягнення м'язів

119. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Болю
- b. Спастичності
- c. Контрактури
- d. Сублюксації

e. Набряку

120. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Сублюксації
- b. Спастичності

c. Набряку

- d. Болю
- e. Контрактури

121. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється
- b. Лежачи на спині, ноги розігнуті

c. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється

122. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- b. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється

c. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється

123. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. $10-15^{\circ}$
- b. $5-10^{\circ}$
- c. $25-30^{\circ}$
- d. $20-25^{\circ}$
- e. $15-20^{\circ}$

124. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі

тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 25-30^{^o}
- b. 20-25^{^o}
- c. 15-20^{^o}
- d. 5-10^{^o}
- e. 10-15^{^o}

125. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Паркінсонічний
 - b. Геміплегічний
 - c. Міопатичний
 - d. Невропатичний
 - e. Атактичний
126. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?
- a. Паркінсонічний
 - b. Невропатичний
 - c. Атактичний
 - d. Геміплегічний
 - e. Міопатичний

127. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Великогомілковий
 - b. Задній шкірний нерв стегна
 - c. Бічний підошвовий
 - d. Загальний малогомілковий
 - e. Сідничний
128. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?
- a. Сідничний
 - b. Загальний малогомілковий
 - c. Великогомілковий
 - d. Бічний підошвовий
 - e. Задній шкірний нерв стегна

129. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху
- b. -
- c. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
- d. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- e. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

130. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху
- b. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- c. -

d. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
e. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

131. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Переважно незалежна здатність до переміщення

b. Обмежена здатність до переміщення

c. Переважно обмежена здатність до переміщення

d. Вільна здатність до переміщення

e. Порушена здатність до переміщення

132. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Порушена здатність до переміщення

b. Вільна здатність до переміщення

c. Обмежена здатність до переміщення

d. Переважно незалежна здатність до переміщення

e. Переважно обмежена здатність до переміщення

133. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Конічної

b. Астенічної

c. Плоскої

d. Діжкоподібної

e. Циліндричної

134. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Плоскої

b. Конічної

c. Астенічної

d. Циліндричної

e. Діжкоподібної

135. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Емфізематозної

b. Конічної

c. Циліндричної

d. Астматичної

e. Обструктивної

136. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Циліндричної

b. Обструктивної

c. Конічної

d. Астматичної

e. Емфізематозної

137. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливі піднімання та опускання ключиці?

- a. Фронтальної
- b. Горизонтальної
- c. Вертикальної
- d. Поперечної

e. Сагітальної

138. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливі піднімання та опускання ключиці?

- a. Фронтальної
- b. Поперечної
- c. Горизонтальної

d. Сагітальної

e. Вертикальної

139. Під час опитування ерготерапевтом пацієнта надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

a. Особистісні фактори

b. Участь

c. Фактори середовища

d. Функції

e. Активність

140. Під час опитування ерготерапевтом пацієнта надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

a. Функції

b. Активність

c. Особистісні фактори

d. Фактори середовища

e. Участь

141. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

a. Дистонічний

b. Нормотонічний

c. Гіпертонічний

d. Астенічний

e. Східчастий

142. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

a. Східчастий

b. Дистонічний

c. Нормотонічний

d. Астенічний

e. Гіпертонічний

143. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

a. 2

b. 1

c. 4

d. 0

e. 3

144. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Муковісцидозу
- b. Бронхоектатичної хвороби
- c. Пневмонії
- d. Сухого плевриту

e. Ексудативного плевриту

145. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Пневмонії
- b. Ексудативного плевриту**
- c. Сухого плевриту
- d. Муковісцидозу
- e. Бронхоектатичної хвороби

146. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпертонічний**
- b. Астенічний
- c. Дистонічний
- d. Нормотонічний
- e. Гіпотенічний

147. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Нормотонічний
- b. Астенічний
- c. Гіпотенічний
- d. Гіпертонічний**
- e. Дистонічний

148. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Астенічного**
- c. Нормостенічного
- d. Гіпостенічного
- e. Атонічного

149. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Атонічного
- c. Астенічного**
- d. Нормостенічного
- e. Гіперстенічного

150. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася

післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Балістичний

b. Активний

c. Динамічний

d. Постізометричний

e. Пасивний

151. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Постізометричний

b. Динамічний

c. Активний

d. Пасивний

e. Балістичний

152. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

a. Плечовий

b. Малий круглий

c. Підлопатковий

d. Великий круглий

e. Дзьобо-плечовий

153. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

a. Плечовий

b. Підлопатковий

c. Великий круглий

d. Дзьобо-плечовий

e. Малий круглий

154. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Двоголовий м'яз плеча

b. Великий круглий

c. Триголовий м'яз плеча

d. Дельтоподібний

e. Надостовий

155. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Триголовий м'яз плеча

b. Двоголовий м'яз плеча

c. Надостовий

d. Великий круглий

e. Дельтоподібний

156. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

a. -

b. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

c. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

d. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

e. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

157. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. -
- b. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- c. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів**
- d. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- e. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

158. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Порушення нижнього мотонейрона**

- b. Піраміdalні порушення
- c. Міастенія
- d. Бульбарні розлади
- e. Порушення верхнього мотонейрона

159. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Бульбарні розлади

- b. Міастенія

- c. Піраміdalні порушення

- d. Порушення нижнього мотонейрона**

- e. Порушення верхнього мотонейрона

160. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Великого грудного м'яза
- b. Найширшого м'яза спини
- c. Великого круглого м'яза
- d. Дельтовидного м'яза

- e. Двоголового м'яза плеча**

161. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Великого круглого м'яза
- b. Дельтовидного м'яза

- c. Двоголового м'яза плеча**

- d. Найширшого м'яза спини

- e. Великого грудного м'яза

162. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі**

- b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

- c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

- d. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

- e. -

163. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній

поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. -
- b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

d. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

- e. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

164. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

a. Уdosконалення навичок самообслуговування

- b. Профілактика болю
- c. Профілактика виникнення контрактур
- d. Покращення самопочуття
- e. Уdosконалення дихальних рухів

165. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Уdosконалення дихальних рухів
- b. Профілактика болю

c. Уdosконалення навичок самообслуговування

- d. Покращення самопочуття
- e. Профілактика виникнення контрактур

166. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

a. Незначний

- b. Різкий
- c. Втома відсутня
- d. Значний
- e. Виражений

167. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Різкий
- b. Втома відсутня

c. Незначний

- d. Значний
- e. Виражений

168. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Комп'ютерна томографія

b. Гоніометрія

- c. Мануально-м'язове тестування
- d. Рентгенографія
- e. Пальпація

169. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Мануально-м'язове тестування

b. Гоніометрія

- c. Рентгенографія
- d. Пальпація
- e. Комп'ютерна томографія

170. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Спинномозково-оливного
- b. Спинномозково-покрівельного
- c. Тонкого пучка Голля
- d. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

e. Клиноподібного пучка Бурдаха

171. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Тонкого пучка Голля
- b. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса
- c. Спинномозково-оливного
- d. Клиноподібного пучка Бурдаха**

- e. Спинномозково-покрівельного

172. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний
- b. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- c. Щадний, функціональний, тренувальний
- d. Ліжковий, напівліжковий, вільний

e. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний

173. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Щадний, функціональний, тренувальний
- b. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- c. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний
- d. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- e. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний**

174. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Активності в повсякденному житті
- b. Сили м'язів
- c. Спастичності**

- d. Точності та координованості рухів
- e. Діапазону рухів

175. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Діапазону рухів
- b. Точності та координованості рухів
- c. Активності в повсякденному житті

d. Спастичності

- e. Сили м'язів

176. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнці для полегшення стану?

- a. Лежачи на животі

b. Ортопное

- c. Лежачи з піднятими ногами

- d. Стоячи

е. Лежачи з піднятым головним кінцем

177. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнці для полегшення стану?

a. Лежачи на животі

b. Стоячи

c. Лежачи з піднятым головним кінцем

d. Лежачи з піднятыми ногами

e. Ортопнное

178. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

a. 1 раз на добу

b. Кожні 6 годин

c. Кожні 4 години

d. Кожні 2 години

e. 2 рази на добу

179. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

a. 2 рази на добу

b. Кожні 4 години

c. Кожні 2 години

d. 1 раз на добу

e. Кожні 6 годин

180. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Початкова езофагеальна

b. Езофагеальна

c. Фарингеальна

d. Ротова

e. -

181. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Початкова езофагеальна

b. Фарингеальна

c. Ротова

d. -

e. Езофагеальна

182. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 3

b. 2

c. 0

d. 1

e. 4

183. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 1

b. 4

c. 3

d. 2

e. 0

184. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгиначальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Time Up and Go Test
- b. Тест 4-ох квадратного кроку
- c. Тест 6-и хвилинної ходьби
- d. Моторний контроль вертикалізації**
- e. Мануальний м'язовий тест

185. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгиначальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Тест 6-и хвилинної ходьби
- b. Time Up and Go Test
- c. Тест 4-ох квадратного кроку
- d. Мануальний м'язовий тест
- e. Моторний контроль вертикалізації**

186. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C5-C6
- b. C7-C8
- c. C1-C4**
- d. C6-C7
- e. T1-T2

187. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C6-C7
- b. C1-C4**
- c. C5-C6
- d. C7-C8
- e. T1-T2

188. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Позиціонування та пасивні вправи**
- b. Активні дихальні вправи
- c. Позиціонування та активні вправи
- d. Активні динамічні вправи
- e. Дренажні положення та динамічні вправи

189. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні динамічні вправи
- b. Позиціонування та активні вправи
- c. Активні дихальні вправи
- d. Позиціонування та пасивні вправи**
- e. Дренажні положення та динамічні вправи

190. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Анестезія**

- b. Каузалгія
- c. Парестезія
- d. Гіпестезія
- e. Гіперестезія

191. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпестезія

b. Анестезія

- c. Гіперестезія
- d. Каузалгія
- e. Парестезія

192. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до $38,2^{\circ}\text{C}$. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Бронхіальна астма
- b. Емфізема

c. Пневмонія

- d. Хронічний бронхіт
- e. Гострий бронхіт

193. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до $38,2^{\circ}\text{C}$. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Гострий бронхіт
- b. Хронічний бронхіт
- c. Бронхіальна астма
- d. Емфізема

e. Пневмонія

194. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Милиці**
- b. Реабілітаційні бруси
- c. Тростини
- d. Ходунки
- e. Крісло колісне

195. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Реабілітаційні бруси
- b. Ходунки
- c. Крісло колісне

d. Милиці

- e. Тростини

196. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліжує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Ехокардіографія
- b. Фонокардіографія
- c. Полікардіографія
- d. Ультразвукове дослідження серця

e. Електрокардіографія

197. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліжує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Полікардіографія

b. Електрокардіографія

- c. Ехокардіографія
- d. Фонокардіографія
- e. Ультразвукове дослідження серця

198. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Інгаляції з морською сіллю

b. Дихальні вправи

- c. Бальнеотерапія
- d. Точковий масаж
- e. Спелеотерапія

199. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Інгаляції з морською сіллю

- b. Точковий масаж

- c. Спелеотерапія

d. Дихальні вправи

- e. Бальнеотерапія

200. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На животі

- b. На здоровому боці

- c. На спині

d. На хворому боці

- e. Напівсидячи

201. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На животі

- b. Напівсидячи

c. На хворому боці

- d. На спині

- e. На здоровому боці

202. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Повноцінне харчування

- b. Гігієна тіла

- c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

- d. Протипролежневі матраци та подушки

e. Часта зміна положення тіла

203. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Протипролежневі матраци та подушки

- b. Гігієна тіла

- c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

d. Часта зміна положення тіла

- e. Повноцінне харчування

204. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

a. L2-L3

- b. S2-S4

- c. L4-S1

- d. L1-L2

- e. L1-Th11

205. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

a. S2-S4

b. L2-L3

c. L1-L2

d. L1-Th11

e. L4-S1

206. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

a. Таких рекомендацій немає

b. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

c. У зручному положенні, немає значення, на якому боці

d. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції

e. **У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення**

207. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

a. У зручному положенні, немає значення, на якому боці

b. **У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення**

c. Таких рекомендацій немає

d. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

e. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції

208. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

b. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

c. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

d. Обидві руки страхують за пояс

e. Одна рука тримає за плече

209. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука тримає за плече

b. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

c. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

d. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

e. Обидві руки страхують за пояс

210. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

a. Приймальна гільза в зігнутому положенні

b. Жорсткий протез стопи

c. Контрактура відвідних м'язів стегна

d. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

e. **Занадто довгий протез**

211. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

a. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

b. Жорсткий протез стопи

c. Приймальна гільза в зігнутому положенні

d. Контрактура відвідних м'язів стегна

e. **Занадто довгий протез**

212. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

a. Сформованої кукси

b. Закритої травми периферійних нервів

c. Фантомної кінцівки

d. **Несформованої кукси**

е. Фантомного болю

213. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабріакова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

а. Фантомного болю

б. Закритої травми периферійних нервів

с. Сформованої кукси

д. Фантомної кінцівки

е. Несформованої кукси

214. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

а. 5-6 год

б. 7-8 год

с. 1-2 год

д. 9-10 год

е. 3-4 год

215. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

а. 9-10 год

б. 5-6 год

с. 1-2 год

д. 3-4 год

е. 7-8 год

216. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

а. Поперечної

б. Горизонтальної

с. Фронтальної

д. Сагітальної

е. Поздовжньої

217. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

а. Сагітальної

б. Поперечної

с. Поздовжньої

д. Горизонтальної

е. Фронтальної

218. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу

він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне

виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і

дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

а. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

б. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

с. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження

д. -

е. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

219. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- b. -
- c. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- d. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним зачлененням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності
- e. **Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв**

220. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Напруження та подолання
- b. Розслаблення та напруження
- c. Напруження та розслаблення
- d. Розслаблення та подолання
- e. -

221. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Розслаблення та напруження
- b. Напруження та розслаблення
- c. Напруження та подолання
- d. Розслаблення та подолання
- e. -

222. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея
- b. Тест Патріка
- c. Тест Х'юстона
- d. Тест передньої висувної шухлядки

e. Тест Лахмана

223. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великомілкової кістки?

- a. Тест Патріка
- b. Тест Х'юстона
- c. Тест передньої висувної шухлядки
- d. Тест МакМюррея

e. Тест Лахмана

224. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. -
- b. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім
- c. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

d. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

- e. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

225. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково

використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. -
- b. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм
- c. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів
- d. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту
- e. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

226. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. М'язовий
- b. Фасціальний
- c. Нервовий
- d. Кістковий
- e. Судинний

227. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. Фасціальний
- b. Нервовий
- c. М'язовий
- d. Кістковий
- e. Судинний

228. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження
- b. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- e. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

229. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- b. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження
- c. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- e. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

230. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотенічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- b. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп
- c. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням
- d. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- e. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху

231. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотенічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- b. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням
- c. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- d. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп
- e. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

232. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Спірографія
- b. Комп'ютерна томографія легень
- c. Бронхографія
- d. Бронхоскопія

е. Рентгенографія органів грудної клітки

233. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

а. Комп'ютерна томографія легень

б. Рентгенографія органів грудної клітки

с. Бронхоскопія

д. Спірографія

е. Бронхографія

234. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

а. Аеробні, помірної інтенсивності

б. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності

с. Анаеробні, помірної інтенсивності

д. Анаеробні, великої інтенсивності

е. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності

235. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

а. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності

б. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності

с. Анаеробні, помірної інтенсивності

д. Аеробні, помірної інтенсивності

е. Анаеробні, великої інтенсивності

236. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

а. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

б. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи

с. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

д. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів

е. Позиціонування в середньофізіологічному положенні

237. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

а. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

б. Позиціонування в середньофізіологічному положенні

с. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

д. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів

е. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи

238. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

а. Палиця

б. Милиці пахові

с. Рама для ходьби

д. Крісло колісне

е. Ролатор

239. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну

ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Палиця
- b. Рама для ходьби
- c. Крісло колісне
- d. Ролатор

e. Милиці пахові

240. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- b. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

c. Сидати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

- d. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- e. Підніматися сходами

241. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- b. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- c. Підніматися сходами

d. Сидати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

- e. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

242. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

- a. Ізольована робота певних м'язових груп
- b. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

c. Менша швидкість руху, але більша стабільність

- d. Відтворення певних схем рухів
- e. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

243. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

- a. Відтворення певних схем рухів
- b. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів
- c. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

d. Менша швидкість руху, але більша стабільність

- e. Ізольована робота певних м'язових груп

244. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Силу м'язів
- b. Когнітивні функції
- c. Короткотривалу пам'ять

d. Рівень самообслуговування

- e. Тонус м'язів

245. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Тонус м'язів
- b. Силу м'язів

c. Рівень самообслуговування

- d. Короткотривалу пам'ять

- e. Когнітивні функції

246. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Диспептичні явища
- b. Зміна апетиту
- c. Зниження секреторної функції

d. Виражений бальзамічний синдром

- e. Підвищення секреторної функції

247. Що з нижченаведеної є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Зміна апетиту
- b. Зниження секреторної функції
- c. Виражений бальовий синдром**
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Диспептичні явища

248. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Артеріальна гіpertenzія
- b. Синусова тахікардія
- c. Поодинокі екстрасистоли
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- e. Серцева недостатність I ступеня

249. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Серцева недостатність I ступеня
- b. Синусова тахікардія
- c. Поодинокі екстрасистоли
- d. Артеріальна гіpertenzія

e. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії

250. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Наявність бронхоктазів
- b. Емфізема легень
- c. Легенева кровотеча**
- d. Субфебрильна температура
- e. Артеріальна гіpertenzія

251. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Субфебрильна температура
- b. Наявність бронхоктазів
- c. Артеріальна гіpertenzія
- d. Емфізема легень

e. Легенева кровотеча

252. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Переходити одночасно з пацієнтом
- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- c. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- d. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- e. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним

253. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- c. Переходити одночасно з пацієнтом
- d. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- e. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта

254. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- b. Функціональна вправа
- c. Поступальна вправа
- d. Зворотна вправа

e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

255. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Аутогенне гальмування
- b. Тонічний рефлекс
- c. Міотатичний рефлекс**

- d. Сегментарний рефлекс
- e. Сухожильний рефлекс

256. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Тонічний рефлекс
- b. Сухожильний рефлекс
- c. Аутогенне гальмування
- d. Сегментарний рефлекс
- e. Міотатичний рефлекс

257. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік прямій руці, тричі
- b. У піднятій руці, різко
- c. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- d. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

258. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У піднятій руці, різко
- b. В опущеній вниз руці, одноразово
- c. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- d. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- e. У відведеній убік прямій руці, тричі

259. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- b. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- c. Тренування сили нижніх кінцівок
- d. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися
- e. Зменшення проявів слабкості м'язів

260. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- b. Тренування сили нижніх кінцівок
- c. Зменшення проявів слабкості м'язів
- d. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- e. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися

261. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Анatomічне
- b. Нещільно укладене
- c. Щільно укладене
- d. Вимушене
- e. Індивідуальне

262. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Щільно укладене
- b. Вимушене
- c. Анatomічне
- d. Нещільно укладене
- e. Індивідуальне

263. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала COVS
- b. Шкала FIM
- c. Шкала VFM
- d. Шкала ASIA
- e. Шкала SCIM

264. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала SCIM
- b. Шкала ASIA

- c. Шкала FIM
- d. Шкала COVS
- e. Шкала VFM

265. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Пальпацію
- b. Аускультацію
- c. Перкусію
- d. Мануально-м'язове тестування
- e. Ларингоскопію

266. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Мануально-м'язове тестування
- b. Аускультацію

- c. Пальпацію
- d. Перкусію
- e. Ларингоскопію

267. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Підтримка позитивного психоемоційного стану

- b. Демонстрація

- c. Фасилітація
- d. Страхування
- e. Підбадьорювання

268. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Фасилітація
- b. Підбадьорювання
- c. Страхування

- d. Демонстрація

- e. Підтримка позитивного психоемоційного стану

269. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

- b. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)

- c. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)

- d. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)

- e. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

270. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

- b. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)

- c. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)

- d. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

- e. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)

271. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

- b. Відтворення функціональних схем рухів

- c. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність

- d. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

- e. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

272. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому

кінематичному ланцюгу?

- a. Відтворення функціональних схем рухів
- b. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- c. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- d. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- e. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

273. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- b. Інструментальну активність повсякденного життя
- c. Заняттєву активність
- d. Задоволеність від виконання певної діяльності

e. До самостійного існування

274. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Заняттєву активність
- b. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- c. Задоволеність від виконання певної діяльності

d. До самостійного існування

- e. Інструментальну активність повсякденного життя

275. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

a. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)

- b. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)
- c. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- d. Модель KAWA "Річка"

- e. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)

276. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)

- b. Модель KAWA "Річка"

- c. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)

d. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)

- e. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

277. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з вербалною допомогою фізичного терапевта
- b. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта
- d. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

e. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

278. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- b. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

- d. Пересідання з вербалною допомогою фізичного терапевта

- e. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

279. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

- a. CFCS

b. GMFCS

c. MACS

d. FIM

e. FMS

280. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

a. FMS

b. FIM

c. MACS

d. GMFCS

e. CFCS

281. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

a. Дихальні із затримкою дихання на видиху

b. Ізотонічні

c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

d. Ізометричні

e. Ритмопластичні

282. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

a. Дихальні із затримкою дихання на видиху

b. Ритмопластичні

c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

d. Ізотонічні

e. Ізометричні

283. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

b. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта

c. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

d. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

284. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

c. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

d. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

e. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

285. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

a. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

c. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

d. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

e. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

286. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

a. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

c. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

d. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

e. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

287. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Профілактика ускладнень**
- b. Сприяння процесам нейропластичності
- c. Навчання навичок переміщення
- d. Відновлення втрачених функцій
- e. Навчання навичок самообслуговування

288. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Сприяння процесам нейропластичності
- b. Відновлення втрачених функцій
- c. Навчання навичок переміщення

d. Профілактика ускладнень

- e. Навчання навичок самообслуговування

289. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

a. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси

- b. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- c. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- d. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- e. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування

290. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування

- b. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури

c. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси

- d. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- e. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

291. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно

b. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплющеними очима

- c. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі
- d. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- e. Визначення напрямку руху шкірної складки

292. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно

- b. Визначення напрямку руху шкірної складки

- c. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі

- d. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок

e. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплющеними очима

293. Які клінічні ознаки свідчить про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

- b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

- d. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

- e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітация

294. Які клінічні ознаки свідчить про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітация

b. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

- c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

- d. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

е. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

295. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

а. Згинання та пронація гомілки

b. Розгинання стегна та згинання гомілки

с. Супінація стопи

д. Згинання стегна та гомілки

е. Розгинання стегна та гомілки

296. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

а. Розгинання стегна та гомілки

б. Згинання стегна та гомілки

с. Супінація стопи

d. Розгинання стегна та згинання гомілки

е. Згинання та пронація гомілки

297. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

б. -

с. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

д. Професія, сімейний стан, хобі, хороши побутові умови

е. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

298. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

а. -

б. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

c. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

д. Професія, сімейний стан, хобі, хороши побутові умови

е. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин