

1. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. Напівсидячи
- b. На лівому боці
- c. На правому боці
- d. На спині
- e. На животі

2. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Біопсихосоціальний підхід
- b. Діагностичний підхід
- c. Медичну модель
- d. Лише психологічну модель
- e. Соціальну модель

3. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Підтримка позитивного психоемоційного стану

b. Демонстрація

- c. Фасилітація
- d. Страхування
- e. Підбадьорювання

4. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Порушення нижнього мотонейрона

- b. Піраміdalні порушення

- c. Міастенія

- d. Бульбарні розлади

- e. Порушення верхнього мотонейрона

5. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

- a. -

- b. Шкалу ВАШ

- c. NBAS

- d. NIPS

- e. N-PASS

6. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. -

- b. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

- c. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

- d. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

- e. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

7. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Діапазону рухів

- b. Точності та координованості рухів

- c. Активності в повсякденному житті

d. Спастичності

e. Сили м'язів

8. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Балістичний

b. Активний

c. Динамічний

d. Постізометричний

e. Пасивний

9. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальзових відчуттів у перші 5 днів?

a. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

b. Ортезування та змінення м'язів передпліччя

c. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

d. Покращення нейром'язового контролю

e. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень

10. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

a. Плечовий

b. Підлопатковий

c. Великий круглий

d. Дзьобо-плечовий

e. Малий круглий

11. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

a. Нахилу тулуба вперед без опори на руки

b. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв

c. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи

d. Утримання положення стоячи у вертикализаторі протягом 5 хв

e. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки

12. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

a. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)

b. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

c. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)

d. Модель KAWA "Річка"

e. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)

13. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

a. Time Up and Go Test

b. Тест 4-ох квадратного кроку

c. Тест 6-и хвилинної ходьби

d. Моторний контроль вертикализації

e. Мануальний м'язовий тест

14. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

a. Переходити одночасно з пацієнтом

- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок
- c. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- d. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- e. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
15. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?
- a. Заняттєву активність
- b. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- c. Задоволеність від виконання певної діяльності
- d. До самостійного існування**
- e. Інструментальну активність повсякденного життя
16. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходження мокротиння.
- a. На правому боці з опущеним головним кінцем
- b. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- c. На правому боці з піднятим головним кінцем
- d. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння
- e. На лівому боці з піднятим головним кінцем
17. Пацієнтки віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?
- a. На розтягнення м'яких тканин
- b. На координацію рухів
- c. Дихальні вправи із подовженням видиху
- d. На витривалість на велотренажері
- e. Зі статичним напруженням**
18. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?
- a. Палиця
- b. Рама для ходьби
- c. Крісло колісне
- d. Ролатор
- e. Милиці пахові**
19. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?
- a. Тест МакМюррея
- b. Тест Патріка
- c. Тест Х'юстона
- d. Тест передньої висувної шухлядки
- e. Тест Лахмана**
20. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіповою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?
- a. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- d. Пасивні вправи для колінного суглоба
- e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
21. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні динамічні вправи
 - b. Позиціонування та активні вправи
 - c. Активні дихальні вправи
 - d. Позиціонування та пасивні вправи**
 - e. Дренажні положення та динамічні вправи
22. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?
- a. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси
 - b. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
 - c. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
 - d. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
 - e. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
23. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?
- a. Тonus м'язів
 - b. Силу м'язів
 - c. Рівень самообслуговування**
 - d. Короткотривалу пам'ять
 - e. Когнітивні функції
24. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишкі під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишкі під час фізичних навантажень?
- a. Шкалу NYHA
 - b. Тест 2-хвилинної ходьби
 - c. Шкалу Берга
 - d. Шкалу Борга**
 - e. Тест 6-хвилинної ходьби
25. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?
- a. Спинномозково-оливного
 - b. Спинномозково-покрівельного
 - c. Тонкого пучка Голля
 - d. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса
 - e. Клиноподібного пучка Бурдаха**
26. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?
- a. Двоточкову з милицями
 - b. З шестипроменевими палками
 - c. Триточкову з милицями**
 - d. Чотириточкову з милицями
 - e. З худунками
27. Чоловік віком 46 років з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?
- a. Аеробні, помірної інтенсивності**
 - b. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
 - c. Анаеробні, помірної інтенсивності
 - d. Анаеробні, великої інтенсивності
 - e. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
28. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.
- a. Відносно пізнє настання втоми

b. Значне напруження

c. Значне скорочення м'яза

d. Незначне напруження

e. Наявне переміщення

29. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

a. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний

b. Догоспітальний, госпітальний, загальний

c. Щадний, функціональний, тренувальний

d. Ліжковий, напівліжковий, вільний

e. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний

30. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

a. Субфебрильна температура

b. Наявність бронхоктазів

c. Артеріальна гіpertenzія

d. Емфізема легень

e. Легенева кровотеча

31. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі трости (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

a. 25-30 $^{\circ}$

b. 20-25 $^{\circ}$

c. 15-20 $^{\circ}$

d. 5-10 $^{\circ}$

e. 10-15 $^{\circ}$

32. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

a. Комп'ютерна томографія

b. Гоніометрія

c. Мануально-м'язове тестування

d. Рентгенографія

e. Пальпація

33. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Конічної

b. Астенічної

c. Плоскої

d. Діжкоподібної

e. Циліндричної

34. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

a. На животі

b. На здоровому боці

c. На спині

d. На хворому боці

e. Напівсидячи

35. Пацієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з низченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи для рівноваги та сили

- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- d. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- e. Вправи для рівноваги та для розслаблення

36. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром пневмотораксу
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром бронховообструкції
- d. Синдром емфіземи
- e. Синдром порожнини в легені

37. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згиально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. -
- b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- d. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- e. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

38. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- b. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- c. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- d. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування
- e. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті

39. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Болювий синдром у нозі
- b. Рівень мотивації до реабілітації
- c. Його фізична витривалість
- d. Обмеження рухів у суглобі
- e. Відсутність доступного громадського транспорту

40. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Сприяння процесам нейропластичності
- b. Відновлення втрачених функцій
- c. Навчання навичок переміщення
- d. Профілактика ускладнень
- e. Навчання навичок самообслуговування

41. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. -
- b. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- d. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

42. Пацієнка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтки техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

a. Лежачи на правому боці

b. Сидячи

c. Лежачи на животі

d. Лежачи на спині

e. Лежачи на лівому боці

43. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання.

Для якого захворювання це характерно?

a. Пневмонії

b. Ексудативного плевриту

c. Сухого плевриту

d. Муковісцидозу

e. Бронхоектатичної хвороби

44. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

a. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

b. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

c. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

d. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності

e. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

45. Пацієнці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

a. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

b. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

c. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

d. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання

e. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

46. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

c. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта

d. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

e. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

47. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпaciї паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахилловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший дiагноз?

- a. Люмбалгія
- b. Люмбоішіалгія
- c. Люмбаго
- d. Радикулопатія L5
- e. Радикулопатія S1

48. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацiєнту надається повна допомога пiд час прийому їжі?

- a. C5-C6
- b. C7-C8
- c. C1-C4
- d. C6-C7
- e. T1-T2

49. Новонародженнiй дитинi виконується погладжування щоки праворуч. Оберiть рефлекторну вiдповiдь, яка буде вказувати на зрiлий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови лiворуч та закривання рота
- b. Поворот голови лiворуч та вiдкривання рота
- c. Поворот голови праворуч та закривання рота
- d. -
- e. Поворот голови праворуч та вiдкривання рота

50. Пацiєнт через мiсяць пiсля черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рiвня когнiтивного функцiонування Ранчo. Яке втручання буде оптимальним для цього пацiєнта?

- a. -
- b. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалiстю 30 хв
- c. Заняття тривалiстю 20 хв з виконанням подвiйних завдань
- d. Заняття тривалiстю 40 хв з виконанням простих команд
- e. Заняття тривалiстю до 20 хв у спокiйному оточеннi з виконанням простих команд

51. Пiд час проведення пробi з фiзичним навантаженням реакцiя серцево-судинної системи характеризувалася пiдвищенням систолiчного артерiального тиску бiльше niж на 70 мм рт. ст., а показник дiастолiчного становив бiльше 95 мм рт. ст. Який iз нижче наведених типiв реакцiй спостерiгається в пацiєнта?

- a. Нормотонiчний
- b. Астенiчний
- c. Гiпотонiчний
- d. Гiпертонiчний
- e. Дистонiчний

52. Укажiть найефективнiший спосiб профiлактики пролежнiв у пацiєнтiв з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Протипролежневi матраци та подушки
- b. Гiгiєна тiла
- c. Мазi з трофiчностимулювальними властивостями
- d. Часта змiна положення тiла
- e. Повноцiнне харчування

53. У пацiєнтки вiком 67 рокiв гостре порушення мозкового кровообiгу, виражений гемiпарез. В анамнезi: цукровий дiабет, нестабiльна гемодинамiка, високий ризик утворення пролежнiв. Який промiжок часу є оптимальним для змiни положення тiла пацiєнтки для профiлактики пролежнiв?

- a. 2 рази на добу
- b. Кожнi 4 години

c. Кожні 2 години

d. 1 раз на добу

e. Кожні 6 годин

54. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

a. Розгинання стегна та гомілки

b. Згинання стегна та гомілки

c. Супінація стопи

d. Розгинання стегна та згинання гомілки

e. Згинання та пронація гомілки

55. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, бальовий синдром.

Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

a. Теплові процедури

b. Ортезування

c. Ботулінотерапія

d. Вібраційний масаж

e. Тривале статичне розтягнення м'язів

56. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

a. Не більше 80°

b. Не більше 50°

c. Не більше 60°

d. Не більше 70°

e. Не більше 90°

57. Пацієнт скаржиться на затерпливість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищенні мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуріста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

a. Серединний

b. Ліктьовий

c. М'язово-шкірний

d. Присередній шкірний нерв передпліччя

e. Променевий

58. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

a. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин

b. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин

c. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол

d. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол

59. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

a. Положення Фаулера

b. Латерального або бокового положення лежачи

c. Дорсально лежачи

d. Положення стоячи

e. Положення лежачи на животі

60. Пацієнтки віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби.

Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "Встань та йди" (TUG)
- b. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- c. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- d. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- e. Динамічний індекс ходьби (DGI)

61. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. S2-S4
- b. L2-L3
- c. L1-L2
- d. L1-Th11
- e. L4-S1

62. Під час опитування ерготерапевтом пацієнта надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

- a. Особистісні фактори
- b. Участь
- c. Фактори середовища
- d. Функції
- e. Активність

63. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- b. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- c. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- d. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря
- e. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

64. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Атонічного
- c. Астенічного
- d. Нормостенічного
- e. Гіперстенічного

65. Що з нижченаведеної є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Зміна апетиту
- b. Зниження секреторної функції
- c. Виражений бальовий синдром
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Диспептичні явища

66. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. -
- b. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

- c. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту
d. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів
e. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм
67. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?
- a. Синдром порожнини в легені
b. Синдром бронхообструкції
c. Синдром гідротораксу
d. Синдром пневмотораксу
e. Синдром емфіземи
68. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?
- a. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою
b. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
c. Правильне позицювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки
d. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
e. -
69. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?
- a. Відтворення певних схем рухів
b. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів
c. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості
d. Менша швидкість руху, але більша стабільність
e. Ізольована робота певних м'язових груп
70. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?
- a. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка
b. Зменшення максимального споживання кисню
c. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
d. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
e. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя
71. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?
- a. Аутогенне гальмування
b. Тонічний рефлекс
c. Міотатичний рефлекс
d. Сегментарний рефлекс
e. Сухожильний рефлекс
72. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?
- a. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

- b. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
c. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової
d. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів
e. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
73. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?
- a. Емфізематозної
b. Конічної
c. Циліндричної
d. Астматичної
e. Обструктивної
74. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?
- a. Асиметричної плоскої
b. -
c. Симетричної плоскої
d. Циліндричної
e. Округлої
75. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?
- a. Шкала COVS
b. Шкала FIM
c. Шкала VFM
d. Шкала ASIA
e. Шкала SCIM
76. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2°C. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітация і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.
- a. Бронхіальна астма
b. Емфізема
c. Пневмонія
d. Хронічний бронхіт
e. Гострий бронхіт
77. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?
- a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падіння
b. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби
c. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби
d. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів
e. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
78. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?
- a. Напруження та подолання**
b. Розслаблення та напруження
c. Напруження та розслаблення
d. Розслаблення та подолання
e. -
79. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

a. Хокінса

b. Функціональної незалежності (FIM)

c. Освестрі

d. Ренкіна

e. Візуальна аналогова шкала (VAS)

80. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

a. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

b. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

c. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

d. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій

e. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

81. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка наляканана. Яке положення необхідно надати пацієнці для полегшення стану?

a. Лежачи на животі

b. Стоячи

c. Лежачи з піднятим головним кінцем

d. Лежачи з піднятими ногами

e. Ортопное

82. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Мануально-м'язове тестування

b. Аускультацію

c. Пальпацію

d. Перкусію

e. Ларингоскопію

83. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

a. Інгаляції з морською сіллю

b. Дихальні вправи

c. Бальнеотерапія

d. Точковий масаж

e. Спелеотерапія

84. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

a. Приймальна гільза в зігнутому положенні

b. Жорсткий протез стопи

c. Контрактура відвідних м'язів стегна

d. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

e. Занадто довгий протез

85. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

a. Вправи з імітації ходьби, сидячи

b. Тренування опорної функції рук, сидячи

c. -

d. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

e. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

86. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно

застосувати в цьому разі?

- a. Велоергометрію
- b. Плавання
- c. Пікфлоуметрію
- d. Пульсоксиметрію
- e. Електрокардіографію

87. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Ехокардіографія
- b. Фонокардіографія
- c. Полікардіографія
- d. Ультразвукове дослідження серця
- e. Електрокардіографія

88. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 2
- b. 1
- c. 4
- d. 0
- e. 3

89. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- c. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- d. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- e. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

90. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Щільно укладене
- b. Вимушене
- c. Анatomічне
- d. Нещільно укладене
- e. Індивідуальне

91. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30–60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Променевого
- b. Серединного
- c. Ліктьового
- d. Дистальної гілки плечового нерва
- e. Міжкісткового нерва передпліччя

92. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизвився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Східчастий
- b. Дистонічний
- c. Нормотонічний
- d. Астенічний

е. Гіпертонічний

93. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Паркінсонічний
- b. Невропатичний
- c. Атактичний
- d. Геміплегічний**
- e. Міопатичний

94. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Болю
- b. Спастичності
- c. Контрактури
- d. Сублюксації

e. Набряку

95. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згиальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

a. Ковзання вниз

- b. -
- c. Ковзання вгору
- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання латерально

96. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- b. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- c. Тренування сили нижніх кінцівок

d. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися

e. Зменшення проявів слабкості м'язів

97. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється
- b. Лежачи на спині, ноги розігнуті

c. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється

98. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з вербалною допомогою фізичного терапевта
- b. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта
- d. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

e. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

99. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи

дихання.

- a. Синдром бронхоспазму
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром пневмотораксу
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром емфіземи

100. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії.

Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вижимання
- b. Розминання
- c. Погладжування
- d. Роziрання
- e. Вібрацію

101. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Анозогнозія
- b. Астереогнозія
- c. Атаксія
- d. Афазія
- e. Апраксія

102. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпестезія
- b. Анестезія
- c. Гіперестезія
- d. Каузалгія
- e. Парестезія

103. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міogenних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 6-10
- b. 10-15
- c. 21-25
- d. 16-20
- e. До 5

104. Який спіографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- b. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- c. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)
- d. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)
- e. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)

105. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

- a. 6-хвилинний тест ходьби
- b. Тест Ласега
- c. Тест Філіпса
- d. Тест "Встань та йди"
- e. 10-метровий тест ходьби

106. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш

інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Комп'ютерна томографія легень
- b. Рентгенографія органів грудної клітки
- c. Бронхоскопія
- d. Спірографія
- e. Бронхографія

107. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- b. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима
- c. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі
- d. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- e. Визначення напрямку руху шкірної складки

108. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

- a. Поперечні
- b. Горизонтальні
- c. Фронтальні
- d. Сагітальні
- e. Поздовжньої

109. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. Зі східчастим зменшенням навантаження
- b. З постійно зростаючим навантаженням
- c. З рівномірним навантаженням
- d. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- e. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

110. Оберіть один звійий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

- a. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- b. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання
- c. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні
- d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання
- e. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

111. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціональному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Швидке глибоке дихання
- b. Повільне дихання без вольового керування
- c. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

- d. Дихання з форсованим вдихом
- e. Дихання з форсованим видихом

112. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- b. Відтворення функціональних схем рухів
- c. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність
- d. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- e. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

113. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Променевий
- b. Присередній шкірний нерв передпліччя
- c. М'язово-шкірний

d. Ліктьовий

e. Серединний

114. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука тримає за плече

b. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

c. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

d. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

e. Обидві руки страхують за пояс

115. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

a. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії

b. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження

c. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

e. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

116. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

a. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

b. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

c. Сідати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

d. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні

e. Підніматися сходами

117. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

a. 9-10 год

b. 5-6 год

c. 1-2 год

d. 3-4 год

e. 7-8 год

118. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Великого грудного м'яза

b. Найширшого м'яза спини

c. Великого круглого м'яза

d. Дельтовидного м'яза

e. Двоголового м'яза плеча

119. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття болювого синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

a. Сформованої кукси

b. Закритої травми периферійних нервів

c. Фантомної кінцівки

d. Несформованої кукси

e. Фантомного болю

120. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

a. Попередження ателектазу

b. Забезпечення вентиляції легень

c. Збільшення екскурсії грудної клітки

d. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

e. Збільшення екскурсії діафрагми

121. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. -

- b. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання
 - c. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання
 - d. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови
 - e. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин
122. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

- a. Альтернативне положення на спині
- b. Вертикальне положення (сидячи)
- c. -
- d. Горизонтальне положення на спині
- e. Альтернативне положення "живіт до живота"

123. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Штанге
- b. Руф'є
- c. Вальсальви
- d. Мартіне-Кушелевського
- e. Генчі

124. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

- a. CFCS
- b. GMFCS
- c. MACS
- d. FIM
- e. FMS

125. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- b. Ритмопластичні
- c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- d. Ізотонічні
- e. Ізометричні

126. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху
- b. -

с. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

- d. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

e. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

127. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Фронтальної
- b. Поперечної
- c. Горизонтальної
- d. Сагітальної
- e. Вертикальної

128. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового

тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

- a. 1
- b. 4
- c. 3
- d. 2
- e. 0

129. Пацієнка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 3
- b. 2
- c. 4
- d. 0
- e. 1

130. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- a. -
- b. Латеральне або бокове положення лежачи
- c. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°
- d. Лежачи на спині
- e. Напівлежачи на животі

131. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. Таких рекомендацій немає
- b. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- c. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- d. У положенні на операціонному боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- e. У положенні лежачи на спині, операційна нога в положенні відведення

132. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Різкий
- b. Втома відсутня
- c. Незначний
- d. Значний
- e. Виражений

133. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Артеріальна гіpertenzія
- b. Синусова тахікардія
- c. Поодинокі екстрасистоли
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії
- e. Серцева недостатність I ступеня

134. Які клінічні ознаки свідчить про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація
- b. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- d. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- e. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

135. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

a. Удосконалення навичок самообслуговування

b. Профілактика болю

c. Профілактика виникнення контрактур

d. Покращення самопочуття

e. Удосконалення дихальних рухів

136. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скрутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

a. Тест Форесте

b. Тест з 6-хвилиною ходьбою

c. Тест Шобера

d. Проба підборіддя-груднина

e. Тест Отта

137. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта

b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

c. -

d. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

e. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

138. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

b. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

c. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

d. -

e. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску

139. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом

b. Функціональна вправа

c. Поступальна вправа

d. Зворотна вправа

e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

140. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

a. Обмежений діапазон рухів

b. Гіpermобільність суглоба

c. Порушення постави

d. Патологічно стягувальні рубці

e. Укорочення сухожилків

141. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Порушенна здатність до переміщення

b. Вільна здатність до переміщення

c. Обмежена здатність до переміщення

d. Переважно незалежна здатність до переміщення

e. Переважно обмежена здатність до переміщення

142. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і

приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Двоголовий м'яз плеча

b. Великий круглий

c. Триголовий м'яз плеча

d. Дельтоподібний

e. Надостовий

143. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

b. -

c. Використання стратегії емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження

d. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

e. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

144. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

a. М'язовий

b. Фасціальний

c. Нервовий

d. Кістковий

e. Судинний

145. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

a. 0,5-3

b. 7-10

c. 3,5-5

d. 1-2

e. 8-9,5

146. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Початкова езофагеальна

b. Езофагеальна

c. Фарингеальна

d. Ротова

e. -

147. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу.

Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху

b. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням

c. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі

d. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

e. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

148. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією

серединного нерва.

- a. Милици
- b. Реабілітаційні бруси
- c. Тростини
- d. Ходунки
- e. Крісло колісне

149. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Великогомілковий
 - b. Задній шкірний нерв стегна
 - c. Бічний підоштовий
 - d. Загальний малогомілковий
 - e. Сідничний
150. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?
- a. У піднятій руці, різко
 - b. В опущеній вниз руці, одноразово
 - c. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
 - d. У відведеній убік прямій руці, одноразово
 - e. У відведеній убік прямій руці, тричі