

1. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Астенічного
- b. Гіпостенічного
- c. Нормостенічного
- d. Атонічного
- e. Гіперстенічного

2. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Покращення самопочуття
- b. Профілактика болю
- c. Удосконалення дихальних рухів
- d. Профілактика виникнення контрактур

e. Удосконалення навичок самообслуговування

3. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

- a. 3
- b. 1
- c. 0
- d. 4
- e. 2

4. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. S2-S4
- b. L1-Th11
- c. L1-L2

d. L2-L3

e. L4-S1

5. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта
- b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- c. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- d. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

6. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів бронхіол
- b. Зниження тонуусу гладеньких м'язів мікросудин
- c. Зниження тонуусу гладеньких м'язів бронхіол
- d. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів мікросудин
- e. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

7. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Присередній шкірний нерв передпліччя

b. Променевий

- c. М'язово-шкірний
- d. Ліктьовий
- e. Серединний

8. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Діапазону рухів
- b. Точності та координованості рухів
- c. Сили м'язів
- d. Активності в повсякденному житті

e. Спастичності

9. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

a. Анестезія

- b. Гіпестезія
- c. Парестезія
- d. Гіперестезія
- e. Каузалгія

10. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Когнітивні функції
- b. Короткотривалу пам'ять
- c. Тонус м'язів
- d. Силу м'язів

e. Рівень самообслуговування

11. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Невропатичний
- b. Міопатичний

c. Геміплегічний

- d. Паркінсонічний
- e. Атактичний

12. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Бальнеотерапія
- b. Точковий масаж

c. Дихальні вправи

- d. Спелеотерапія
- e. Інгаляції з морською сіллю

13. Під час проведення аускультції над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Сухого плевриту
- b. Пневмонії

c. Ексудативного плевриту

- d. Муковісцидозу
- e. Бронхоектатичної хвороби

14. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- c. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

d. Пасивні вправи для колінного суглоба

e. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

15. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорекфлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

a. Бульбарні розлади

b. Пірамідальні порушення

c. Порушення нижнього мотонейрона

d. Міастенія

e. Порушення верхнього мотонейрона

16. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

b. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

c. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

d. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

e. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

17. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підшовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Бічний підшововий

b. Великогомільковий

c. Сідничний

d. Загальний малогомільковий

e. Задній шкірний нерв стегна

18. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

b. -

c. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

d. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

e. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

19. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

a. Демонстрація

b. Фасилітація

c. Підтримка позитивного психоемоційного стану

d. Підбадьорювання

e. Страхування

20. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

a. На лівому боці з опущеним головним кінцем

b. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

c. На лівому боці з піднятим головним кінцем

d. На правому боці з піднятим головним кінцем

e. На правому боці з опущеним головним кінцем

21. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України.

Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 4
- b. 1
- c. 3
- d. 2
- e. 0

22. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Значне скорочення м'яза
- b. Значне напруження
- c. Незначне напруження
- d. Наявне переміщення
- e. Відносно пізнє настання втоми

23. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- b. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь
- c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- d. -
- e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

24. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- b. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом
- c. Функціональна вправа
- d. Поступальна вправа
- e. Зворотна вправа

25. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігатимуться в пацієнта?

- a. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- b. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- c. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- d. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- e. -

26. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякле, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром пневмотораксу
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром порожнини в легені

d. Синдром емфіземи

e. Синдром бронхоспазму

27. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

a. Пульсоксиметрію

b. Велоергометрію

c. Пікфлоуметрію

d. Плавання

e. Електрокардіографію

28. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

a. На спині

b. На хворому боці

c. На животі

d. Напівсидячи

e. На здоровому боці

29. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (е) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

a. Його фізична витривалість

b. Обмеження рухів у суглобі

c. Рівень мотивації до реабілітації

d. Відсутність доступного громадського транспорту

e. Больовий синдром у нозі

30. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

a. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

b. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження

c. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

d. -

e. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

31. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

a. Нещільно укладене

b. Вимушене

c. Щільно укладене

d. Анатомічне

e. Індивідуальне

32. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

a. Горизонтальної

b. Фронтальної

c. Сагітальної

d. Поперечної

e. Вертикальної

33. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

a. 0

b. 3

c. 2

d. 1

e. 4

34. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

a. Моторний контроль вертикалізації

b. Time Up and Go Test

c. Мануальний м'язовий тест

d. Тест 4-ох квадратного кроку

e. Тест 6-и хвилинної ходьби

35. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

a. Ультразвукове дослідження серця

b. Фонокардіографія

c. Електрокардіографія

d. Ехокардіографія

e. Полікардіографія

36. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

a. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність

b. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

c. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

d. Відтворення функціональних схем рухів

e. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

37. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опуклості-вгнутості.

a. Ковзання вгору

b. Ковзання вниз

c. Ковзання медіально

d. -

e. Ковзання латерально

38. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультії над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

a. Синдром гідротораксу

b. Синдром емфіземи

- с. Синдром бронхообструкції
- d. Синдром пневмотораксу
- е. Синдром порожнини в легені

39. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розпливчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря
- b. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- с. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- d. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- е. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

40. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Позиціонування та активні вправи
- b. Активні дихальні вправи
- с. Активні динамічні вправи
- d. Дренажні положення та динамічні вправи
- е. Позиціонування та пасивні вправи

41. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищеному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Контрактури
- b. Болю
- с. Спастичності
- d. Набряку
- е. Сублюксації

42. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'яtkово-гомілковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

- a. Поперечної
- b. Поздовжньої
- с. Сагітальної
- d. Горизонтальної
- е. Фронтальної

43. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- a. Напівлежачи на животі
- b. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°
- с. Лежачи на спині
- d. -
- е. Латеральне або бокове положення лежачи

44. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

- a. Тест Ласега
- b. 6-хвилинний тест ходьби
- с. Тест "Встань та йди"
- d. Тест Філіпса

е. 10-метровий тест ходьби

45. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея
- b. Тест передньої висувної шухлядки
- c. Тест Х'юстона

d. Тест Лахмана

- e. Тест Патріка

46. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- b. Анаеробні, помірної інтенсивності

c. Аеробні, помірної інтенсивності

- d. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- e. Анаеробні, великої інтенсивності

47. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 1-2
- b. 8-9,5
- c. 7-10

d. 3,5-5

- e. 0,5-3

48. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виразений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

a. Гоніометрія

- b. Комп'ютерна томографія
- c. Пальпація
- d. Мануально-м'язове тестування
- e. Рентгенографія

49. Після поранення в ділянці пахвової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Великий круглий

- b. Триголовий м'яз плеча
- c. Двоголовий м'яз плеча
- d. Дельтоподібний
- e. Надостъовий

50. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- b. Таких рекомендацій немає

c. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення

- d. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- e. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

51. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Тростини
- b. Реабілітаційні бруси
- c. Милиці
- d. Крісло колісне
- e. Ходунки

52. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Застосування холодних компресів на спастичні м'язи
- b. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- c. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів
- d. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

53. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчатимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Променевого
- b. Серединного
- c. Ліктьового
- d. Міжкісткового нерва передпліччя
- e. Дистальної гілки плечового нерва

54. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Повільне дихання без вольового керування
- b. Дихання з форсованим вдихом
- c. Швидке глибоке дихання
- d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху
- e. Дихання з форсованим видихом

55. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала FIM
- b. Шкала ASIA
- c. Шкала SCIM
- d. Шкала COVS
- e. Шкала VFM

56. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

- a. Одна рука тримає за плече
- b. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей
- c. Обидві руки страхують за пояс
- d. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече
- e. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

57. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії

втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- b. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- c. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою
- d. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**
- e. -

58. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Гіпермобільність суглоба**
- b. Патологічно стягувальні рубці
- c. Укорочення сухожилків
- d. Порушення постави
- e. Обмежений діапазон рухів

59. До фізичного терапевта звернулася пацієнтка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнтка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя
- b. Зменшення максимального споживання кисню
- c. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**
- d. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- e. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

60. Пацієнтка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Погладжування
- b. Розминання
- c. Вібрацію**
- d. Розтирання
- e. Вижимання

61. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Часта зміна положення тіла**
- b. Протипролежневі матраци та подушки
- c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- d. Гігієна тіла
- e. Повноцінне харчування

62. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- b. Переходити одночасно з пацієнтом
- c. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- d. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- e. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним

63. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтка надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнтку?

а. Фактори середовища

б. Участь

с. Активність

д. Функції

е. Особистісні фактори

64. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

а. Лежачи на животі

б. Лежачи з піднятим головним кінцем

с. Стоячи

д. Лежачи з піднятими ногами

е. Ортопное

65. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

а. Визначення із заплученими очима цифри, що накреслена на шкірі

б. Визначення напрямку руху шкірної складки

с. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок

д. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно

е. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплученими очима

66. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

а. 20-25°

б. 25-30°

с. 15-20°

д. 5-10°

е. 10-15°

67. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

а. Шкалу Берга

б. Шкалу NYHA

с. Тест 6-хвилинної ходьби

д. Тест 2-хвилинної ходьби

е. Шкалу Борга

68. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

а. Міотатичний рефлекс

б. Аутогенне гальмування

с. Сухожильний рефлекс

д. Сегментарний рефлекс

е. Тонічний рефлекс

69. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

а. Переважно обмежена здатність до переміщення

б. Порушена здатність до переміщення

с. Переважно незалежна здатність до переміщення

д. Обмежена здатність до переміщення

е. Вільна здатність до переміщення

70. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний

значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Гіпертонічний
- b. Астенічний
- c. Нормотонічний
- d. Дистонічний**
- e. Східчастий

71. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- b. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- c. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки**
- d. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- e. Нахилу тулуба вперед без опори на руки

72. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Інструментальну активність повсякденного життя
- b. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- c. Заняттєву активність
- d. До самостійного існування**
- e. Задоволеність від виконання певної діяльності

73. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- b. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна
- c. Занадто довгий протез**
- d. Контрактура відвідних м'язів стегна
- e. Жорсткий протез стопи

74. Пацієнтка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи для рівноваги та сили**
- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- e. Вправи для розтягнення та аеробні вправи

75. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включенню в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестується
- b. Сидячи на кушетці зі звислими ногами**
- c. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- d. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- e. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестується

76. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Штанге
- b. Руф'є

с. Генчі

d. Мартіне-Кушелевського

е. Вальсальви

77. Пацієнтка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

a. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

b. Шкала рівноваги Берга (BBS)

с. Динамічний індекс ходьби (DGI)

d. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)

е. "Встань та йди" (TUG)

78. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

b. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

с. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

е. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

79. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. -

b. NBAS

с. N-PASS

d. NIPS

е. Шкалу ВАШ

80. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Менша швидкість руху, але більша стабільність

b. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

с. Ізольована робота певних м'язових груп

d. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

е. Відтворення певних схем рухів

81. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілєргометрії. Який тип навантаження при тредмілєргометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

a. З постійно зростаючим навантаженням

b. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

с. Зі східчастим зменшенням навантаження

d. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

е. З рівномірним навантаженням

82. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

a. Незначний

b. Значний

с. Різкий

d. Виражений

е. Втома відсутня

83. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- а. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- б. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- в. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- г. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- д. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

84. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- а. Розгинання стегна та згинання гомілки
- б. Згинання стегна та гомілки
- в. Супінація стопи
- г. Згинання та пронація гомілки
- д. Розгинання стегна та гомілки

85. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- а. На лівому боці
- б. На животі
- в. На спині
- г. Напівсидячи
- д. На правому боці

86. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- а. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта
- б. -
- в. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- г. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта
- д. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

87. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іррадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцериним. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- а. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності
- б. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- в. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- г. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- д. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

88. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- а. Форсована життєва ємність легень (ФЖЄЛ)
- б. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЄ)
- в. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)
- г. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

е. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)

89. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

а. Тренування опорної функції рук, сидячи

б. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

с. Вправи з імітації ходьби, сидячи

д. -

е. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

90. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

а. Наявність бронхоектазів

б. Легенева кровотеча

с. Артеріальна гіпертензія

д. Субфебрильна температура

е. Емфізема легень

91. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іррадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

а. Люмбаго

б. Радикулопатія S1

с. Люмбоішіалгія

д. Радикулопатія L5

е. Люмбалгія

92. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

а. Імобілізація, постімобілізація, відновний

б. Догоспітальний, госпітальний, загальний

с. Стаціонарний, амбулаторно-поліклінічний

д. Ліжковий, напівліжковий, вільний

е. Щадний, функціональний, тренувальний

93. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

а. Триточкову з милицями

б. Чотириточкову з милицями

с. Двоточкову з милицями

д. З ходунками

е. З шестипроменевими палками

94. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

а. Розслаблення та подолання

б. Розслаблення та напруження

с. Напруження та розслаблення

д. -

е. Напруження та подолання

95. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність

прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- d. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- e. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

96. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 9-10 год
- b. 3-4 год
- c. 7-8 год
- d. 5-6 год
- e. 1-2 год**

97. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. 2 рази на добу
- b. Кожні 2 години**
- c. Кожні 6 годин
- d. Кожні 4 години
- e. 1 раз на добу

98. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття больового синдрому, наявності трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Несформованої кукси**
- b. Закритої травми периферійних нервів
- c. Фантомного болю
- d. Сформованої кукси
- e. Фантомної кінцівки

99. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- b. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- c. Поворот голови праворуч та закривання рота
- d. -
- e. Поворот голови праворуч та відкривання рота**

100. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Зменшення проявів слабкості м'язів
- b. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися**
- c. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- d. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- e. Тренування сили нижніх кінцівок

101. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C5-C6
- b. C6-C7
- c. C7-C8
- d. C1-C4**
- e. T1-T2

102. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час

перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тону м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Пальпацію

b. Мануально-м'язове тестування

c. Перкусію

d. Ларингоскопію

e. Аускультацию

103. Пацієнтка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Апраксія

b. Атаксія

c. Анозогнозія

d. Астереогнозія

e. Афазія

104. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Найширшого м'яза спини

b. Великого грудного м'яза

c. Великого круглого м'яза

d. Дельтовидного м'яза

e. Двоголового м'яза плеча

105. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

a. Не більше 80°

b. Не більше 60°

c. Не більше 70°

d. Не більше 90°

e. Не більше 50°

106. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічем?

a. CFCS

b. MACS

c. FMS

d. FIM

e. GMFCS

107. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

a. Циліндричної

b. Асиметричної плоскої

c. -

d. Округлої

e. Симетричної плоскої

108. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

b. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

d. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта

e. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

109. Які клінічні ознаки свідчатимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

a. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

b. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація

c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

e. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

110. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяімобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Активний

b. Динамічний

c. Пасивний

d. Балістичний

e. Постізометричний

111. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

a. Диспептичні явища

b. Зниження секреторної функції

c. Підвищення секреторної функції

d. Зміна апетиту

e. Виражений больовий синдром

112. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

a. Присередній шкірний нерв передпліччя

b. Промієвий

c. Ліктьовий

d. Серединний

e. М'язово-шкірний

113. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

a. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

b. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

c. Помірне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

d. Значне підвищення м'язового тону, пасивні рухи утруднені

e. -

114. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

a. Профілактика ускладнень

b. Навчання навичок самообслуговування

c. Навчання навичок переміщення

d. Відновлення втрачених функцій

е. Сприяння процесам нейропластичності

115. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- а. Ритмопластичні
- б. Ізометричні
- с. Ізотонічні

д. Дихальні із затримкою дихання на видиху

е. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

116. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2 °С. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- а. Емфізема
- б. Бронхіальна астма

с. Пневмонія

- д. Гострий бронхіт
- е. Хронічний бронхіт

117. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апное. Укажіть позиціонує положення для здійснення орального годування через соску.

- а. Горизонтальне положення на спині
- б. Альтернативне положення "живіт до живота"

с. Альтернативне положення на спині

- д. Вертикальне положення (сидячи)
- е. -

118. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- а. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- б. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**
- с. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- д. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- е. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

119. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- а. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса
- б. Спинномозково-покрівельного
- с. Тонкого пучка Голля

д. Клиноподібного пучка Бурдаха

е. Спинномозково-оливного

120. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

а. Емфізематозної

- б. Обструктивної
- с. Конічної
- д. Астматичної
- е. Циліндричної

121. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу
- b. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- c. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску**
- d. -
- e. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

122. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, больовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Вібраційний масаж
- b. Тривале статичне розтягнення м'язів
- c. Ботулінотерапія**
- d. Теплові процедури
- e. Ортезування

123. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Діжкоподібної
- c. Астенічної
- d. Конічної**
- e. Циліндричної

124. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- b. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)**
- c. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)
- d. Модель KAWA "Річка"
- e. Модель заняттєвої активності людини (MOHO)

125. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Освестрі
- b. Ренкіна
- c. Функціональної незалежності (FIM)**
- d. Хокінса
- e. Візуальна аналогова шкала (VAS)

126. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищенням систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Дистонічний
- b. Гіпотонічний
- c. Гіпертонічний**
- d. Нормотонічний
- e. Астенічний

127. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення больових відчуттів у перші 5 днів?

a. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень

b. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

c. Покращення нейром'язового контролю

d. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

e. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

128. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

a. 6-10

b. 21-25

c. 10-15

d. 16-20

e. До 5

129. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

a. Комп'ютерна томографія легень

b. Бронхографія

c. Бронхоскопія

d. Спірографія

e. Рентгенографія органів грудної клітки

130. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

b. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань

c. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

d. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

e. -

131. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

a. Підніматися сходами

b. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні

c. Сідати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

d. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

e. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

132. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

a. Збільшення екскурсії діафрагми

b. Збільшення екскурсії грудної клітки

c. Забезпечення вентиляції легень

d. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

e. Попередження ателектазу

133. Пацієнтка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтку техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

a. Сидячи

b. Лежачи на спині

- c. Лежачи на лівому боці
- d. Лежачи на правому боці
- e. Лежачи на животі

134. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. Судинний
- b. Нервовий
- c. Фасціальний
- d. М'язовий

e. Кістковий

135. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- b. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- c. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки
- d. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж**
- e. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

136. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. -

b. Ротова

- c. Фарингеальна
- d. Езофагеальна
- e. Початкова езофагеальна

137. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- b. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- c. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп
- d. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- e. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**

138. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Діагностичний підхід
- b. Медичну модель
- c. Біопсихосоціальний підхід**
- d. Лише психологічну модель
- e. Соціальну модель

139. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

- a. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин
- b. -
- c. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання
- d. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

е. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

140. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

а. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

б. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування

с. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси

д. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування

е. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури

141. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

а. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

б. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

с. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

д. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

е. -

142. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

а. Положення стоячи

б. Положення лежачи на животі

с. Дорсально лежачи

д. Положення Фаулера

е. Латерального або бокового положення лежачи

143. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

а. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії

б. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження

с. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

д. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

е. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

144. Пацієнтка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

а. Зі статичним напруженням

б. На витривалість на велотренажері

с. Дихальні вправи із подовженням видиху

д. На розтягнення м'яких тканин

е. На координацію рухів

145. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

а. Великий круглий

б. Плечовий

с. Дзьобо-плечовий

д. Підлопатковий

е. Малий круглий

146. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

а. Крісло колісне

б. Рама для ходьби

с. Милиці пахвові

d. Ролатор

e. Палиця

147. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

a. Поодинокі екстрасистоли

b. Синусова тахікардія

с. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії

d. Артеріальна гіпертензія

e. Серцева недостатність I ступеня

148. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

a. Проба підборіддя-груднина

b. Тест Шобера

c. Тест з 6-хвилинною ходьбою

d. Тест Форестье

e. Тест Отта

149. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

a. У піднятій руці, різко

b. У відведеній убік прямій руці, одноразово

c. В опущеній вниз руці, одноразово

d. У відведеній убік прямій руці, тричі

e. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі

150. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром бронхообструкції

b. Синдром порожнини в легені

c. Синдром емфіземи

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром пневмотораксу