

1. Вживання яких продуктів треба обмежити для раціонального харчування пацієнтів із діагнозом подагра?
- A. Молочних продуктів
 - B. Рідини
 - C. Рослинних жирів
 - D. Тваринних білків і продуктів, багатих пуринами**
 - E. Вітамінів
2. Ви навчаєте підйому по східцях пацієнта з ГПМК. Яку ногу треба навчити його ставити першою на східці?
- a. Протилежну тій що ставиться першою при спуску
 - b. Паретичну
 - c. Ту саму що і при спуску
 - d. Не паретичну**
 - e. Немає різниці
3. Виберіть оптимальну вправу для виведення запального мокротиння у пацієнта з пневмонією, якщо у пацієнта немає паретичної ноги.
- a. 1 --- вдих; 2--4 --- ліву руку вгору, нахил вправо, видих
 - b. 1--2 --- вдих; 3--4 --- поворот вліво, видих
 - c. 1--3 --- вдих; 4 --- нахил до лівої ноги, видих
 - d. 1--2 --- вдих; 3--4 --- ліву руку вгору, нахил вправо, видих
 - e. 1--2 --- вдих; 3--4 --- нахил до лівої ноги, видих**
4. Визначте III функціональний клас стенокардії за показником подвійного добутку (індекс Робінсона), якщо частота серцевих скорочень становить 120/хв.
- a. 277--218
 - b. 130--150
 - c. 217--151**
 - d. Не більше ніж 150
 - e. 278 або більше
5. Визначте основні прийоми масажу.
- a. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, пунктування
 - b. Погладжування, розтирання, розминання, вижимання
 - c. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, ударні
 - d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
 - e. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, струшування
6. Визначте основні симптоми пухлин опорно-рухового апарату.
- a. Почервоніння шкіри, локальний \\ набряк
 - b. Порушення функції кінцівки, біль та \\ кульгавість
 - c. Підвищення загальної та місцевої \\ температури
 - d. Локалізований біль у місці новоутворення
 - e. Поява новоутворення, біль, порушення функції кінцівки, температура**
7. Визначте проблему, яка є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом.
- a. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
 - b. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів**
 - c. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
 - d. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах
 - e. Напад задухи внаслідок бронхоспазму, набряку слизової бронхів, гіперсекреції бронхів
8. Визначте інтенсивність планованого кардіонавантаження (робочий пульс) для чоловіка віком 65 років.
- a. 100--110/хв.
 - b. 125--135/хв.
 - c. 116--124/хв.**
 - d. 130--140/хв.
 - e. 145--155/хв.
9. Визначіть основний секреторний продукт зрілого фолікула.
- a. Прогестерон
 - b. Релаксин
 - c. Естроген**
 - d. Лютеїнстимулюючий гормон (ЛГ)
 - e. Фолікулстимулюючий гормон (ФСГ)
10. Виконання фізичних вправ при клімактеричному синдромі сприяє:

- a. Зменшенню вазомоторних симптомів
- b. Зменшенню психогенних симптомів
- c. Зменшенню гінекологічних симптомів
- d. Покращенню сну і сексуальної функції

e. Покращенню якості життя, когнітивних і фізичних функцій

11. Висота паралельних брусів для тренування ходи має бути відрегульована так, щоб пацієнт, стоячи на них, мав кут нахилу стегна до горизонтальної лінії:

- a. 15--25°
- b. 40--50°
- c. 30--40°
- d. 0--5°
- e. 5--10°

12. Вкажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час виконання вправ на ходіння:

- a. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- b. Позаду пацієнта
- c. Спереду та трохи зліва від пацієнта
- d. Спереду та трохи справа від пацієнта
- e. Позаду та трохи справа від пацієнта

13. Вкажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта після ГПМК:

- a. 7--10 днів
- b. 10--12 днів
- c. 12--14 днів
- d. 14--21 день
- e. 5--7 днів

14. Вкажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії при патології печінки та жовчовивідних шляхів:

- a. Хронічний холангіт
- b. Хронічний безкам'яний холецистит
- c. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- d. Постхолецистектомічний синдром
- e. Гострий гепатит

15. Вкажіть ускладнення, що часто виникають у лежачих пацієнтів, які перебувають у такому стані понад 2 тижні:

- a. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
- b. Біль у суглобах, спазмування шлунку, ателектази, контрактури
- c. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- d. ---

e. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів

16. Вкажіть, яку реабілітацію рекомендовано пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу:

- a. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи у колінному суглобі з 1-го дня
- b. Щадити кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- c. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях з 5--6-го дня
- d. Пасивні рухи у колінному і кульшовому суглобах з 4-го дня після операції
- e. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів

17. Гідротерапевтичні процедури при порушенні функцій метаболізму та ендокринної системи --- це:

- A. Засіб тренування й загартовування організму до дії високотермічних подразників
- B. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодкових та високотермічних подразників
- C. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодкових подразників
- D. Засіб тренування організму до дії холодкових та високотермічних подразників
- E. Засіб загартовування організму до дії холодкових та високотермічних подразників

18. Двадцятирічний чоловік два роки тому під час гри в футбол отримав удар у правий колінний суглоб. Після травми він не зміг ходити на протязі 7 днів. Який діагноз найбільш ймовірно став причиною цього стану?

- a. 7
- b. 5
- c. 15
- d. 12
- e. 10

19. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичай ходить самостійно. Який тип ДЦП найбільш ймовірно став причиною цього стану?

- a. II

- b. III
- c. V
- d. I
- e. IV

20. Двомісячній дитині встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле грудного відділу хребта.

- a. Із затримкою навчитися сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основне досягнення
- b. Сидіти незалежно та перевертатися навчитися вчасно, до 2-3 років навчитися повзати, до 4 років ходити
- c. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчитися вчасно
- d. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчитися вчасно, до 2 років навчитися ходити, потребувати допомоги
- e. Із затримкою навчитися сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 4 років ходити

21. Дитина з цією формою ДЦП має несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених кінцівок.

- a. Дискінетична форма
- b. Спастичний геміпарез
- c. Атаксія
- d. Спастичний тетрапарез
- e. Спастична диплегія

22. Дитина народилася з масою тіла 3500 г, довжиною --- 51 см. Через 6 місяців має масу --- 8700 г, зростає.

- a. Паратрофія
- b. Нормальний
- c. Гіпотрофія 1-го ступеня
- d. Гіпотрофія 2-го ступеня
- e. Гіпостатура

23. Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ.

- a. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа опирається на підлогу
- b. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа опирається на підлогу
- c. -

- d. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа опирається на підлогу
- e. Лежачи, нога зігнута під кутом 90°. Пацієнт розгинає коліно на повну амплітуду проти помірного опору

24. Для збільшення амплітуди рухів при артрогенній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати методику.

- a. 50-60 с
- b. 10-15 с
- c. 30-40 с
- d. 20-30 с
- e. 40-50 с

25. Для ліквідації/зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР).

- a. Міогенних
- b. Десмогенних
- c. Артрогенних
- d. Капсулярних
- e. Дерматогенних

26. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показує прогрес?

- a. Рухова активність
- b. Клас тяжкості
- c. Стан перед загостренням
- d. Функціональний клас
- e. Індивідуальний підхід

27. Для розрахунку, регулювання і контролю інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації використовують методику.

- a. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавська ходьба
- b. Тривалість, частота, інтенсивність \\\ тренувати, тип вправ
- c. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності
- d. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи

28. Для яких показників частоти серцевих скорочень, максимальне фізичне навантаження, показники споживання кисню.

- a. На велоергометрі з рівномірним \\\ навантаженням
- b. На велоергометрі з помірним навантаженням

с. На велоергометрі з ступінчасто-зростаючим навантаженням

d. На велоергометрі з інтервальним \\\ навантаженням

е. На велоергометрі з параболічним \\\ навантаженням

29. Для якого захворювання характерне дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, зумовл

a. Хронічного бронхіту

b. Плевриту

с. Гострого бронхіту

d. Запалення легень

е. Бронхіальної астми

30. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних

a. Хореатичного синдрому

b. Периферійного мотонейрона

с. Палеоцеребрального синдрому

d. Неоцеребрального синдрому

е. Центрального мотонейрона

31. До компонентів первинного оцінювання стану пацієнта в програмах легеневої реабілітації не входить

a. Оцінювання рівня знань пацієнта

b. Оцінювання вегетативної нервової \\\ системи

с. Оцінювання стану харчування

d. Оцінювання стану опорно-рухового \\\ апарату

е. Психосоціальне оцінювання

32. До лікаря звернулася жінка віком 42 роки зі скаргами на головний біль та періодично ниючий біль

a. Запалення сечового міхура

b. Запалення ниркових клубочків

с. Запалення нирок

d. Запалення усіх органів сечовидільної \\\ системи

е. Запалення ниркових мисок

33. До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження прав

a. Задньої висувної шухляди

b. Лахмана

с. Еплі

d. Передньої висувної шухляди

е. Мак-Мюррея

34. До якого виду вправ відноситься <<напівприсід на балансувальній платформі>>?

a. Вправи на витривалість

b. Вправи для розслаблення

с. Вправи для розвитку статичної рівноваги

d. Вправи для розвитку динамічної рівноваги

е. Вправи на гнучкість

35. До якої групи відносяться симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

a. Стопні патологічні симптоми

b. Симптоми випадіння

с. Менінгеальні симптоми

d. Симптоми натягу периферичних нервів і нервових корінців

е. Симптоми орального автоматизму

36. Жінка 48 років. Діагноз: пролапс тазових статевих органів 1 ступеня. На яку групу м'язів будуть

a. М'язи черевного преса

b. М'язи тазового дна

с. Дихальні м'язи

d. М'язи передньої поверхні стегна і \\\ сідничні м'язи

е. М'язи стопи і попереку

37. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати б

a. На збільшення амплітуди

b. Мануальні мобілізаційні техніки

с. На витривалість для згиначів \\\ передпліччя

d. З опором

e. На розтягування та зміцнення м'язів \ передпліччя

38. Жінка віком 52 роки з діагнозом гастр із секреторною недостатністю хворіє 15 років. Під час пере

a. 30--40 хвилин

b. 10--20 хвилин

c. 20--30 хвилин

d. 40--45 хвилин

e. 5--10 хвилин

39. Жінка віком 65 років хворіє на лівобічну верхньочасточкову пневмонію (задня поверхня). Під час а

a. Повторні тромбоемболії легеневої артерії

b. Неконтрольована гіпертензія

c. Виражена серцево-судинна недостатність

d. Легенева кровотеча (але не кровохаркання)

e. Гострий інфаркт міокарда і легень

40. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці з приводу діафізарного перелому лівого стегна.

a. Зниження ризику утворення тромбів в області пошкодження

b. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок

c. Відновлення амплітуди руху у колінному суглобі

d. Збільшення щільності кісткової маси і покращення функціональної здатності м'язів

e. Профілактика відлежин та респіраторних порушень

41. Жінці віком 38 років діагностовано безпліддя та спайки органів малого таза. Після обстеження у л

a. Парафін

b. Нагрітий пісок

c. Грязь

d. Озокерит

e. Глина

42. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба у стадії загостр

a. Пасивні на збільшення амплітуди руху

b. Активні на збільшення амплітуди руху

c. Ізометричні без осьового навантаження

d. Ексцентричні з осьовим навантаженням

e. Статичні з осьовим навантаженням

43. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх осн

a. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

b. ---

c. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна

d. Положення на правому боці з напівобертом на спину

e. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

44. З віком у людини знижується секреція статевих гормонів і гормону роста. Рівень кортизону, інсулі

a. Гетерохронності

b. Гетерокафтенності

c. Гетерогенності

d. Гетеротопності

e. Гетерокінетичності

45. З урахуванням яких 3-х послідовних фаз треба планувати програму кардіореабілітації з фізичними т

a. Початкової, поліпшень і підтримуючої

b. Стабілізації стану, поліпшень, контролю

c. Стабілізації стану, проміжної, підтримуючої

d. Адаптації, поліпшень і підтримуючої

e. Початкової, проміжної, контролю

46. З яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом: правосторонній грудн

a. Підйом руки вгору зі сторони випуклості дуги викривлення та нахил ліворуч

b. Нахил вперед із відведенням прямої \ руки

c. Підйом руки вгору зі сторони увігнутості дуги викривлення та нахил праворуч

d. Нахил назад із ротацією в бік дуги \ викривлення

е. Відведення руки в бік до горизонталі з боку увігнутості дуги викривлення

47. З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів із спастичністю, що викликає

а. Для зменшення спастичності і тону м'язів

б. Для профілактики контрактур

с. Для формування рухових навичок

д. Для тренування сили м'язів

е. Для венозного відтоку у спазмованих м'язах

48. З якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота виконуючи позиціонування

а. Для збільшення черевного тиску

б. Для зменшення черевного тиску

с. Для усунення лордозу поперекового відділу хребта

д. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та ротаторів

е. Для тренування м'язів живота

49. З якою метою хворому на пневмонію після спаду температури на ліжковому руховому режимі призначають

а. Для поліпшення коронарного кровотоку

б. Для підготовки м'язів до виконання спеціальних вправ

с. Для відновлення нормального механізму дихання

д. Для підвищення тону організму

е. Для відновлення лімфообігу

50. З якою швидкістю виконується класичний прийом масажу -- погладжування?

А. 24--24/хв.

В. 90--100/хв.

С. 160--180/хв.

Д. 44--48/хв.

Е. 60--70/хв.

51. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

а. Толерантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної

б. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття

с. Зміцнення м'язів і загальних силових показників

д. Тренування нервових волокон периферичних нервів

е. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу

52. За яким тестом оцінюють здатність пацієнта до взаємодії з фізичним терапевтом?

а. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)

б. Шкала Берга

с. Короткий тест для оцінки когнітивних функцій (MMSE)

д. Тест 6-хвилинної ходьби

е. Тест 9 отворів

53. За яких умов під час фізичного навантаження спостерігається міогенний еритроцитоз?

а. Під час короткочасної роботи малої \\\ інтенсивності

б. Під час короткочасного помірного \\\ навантаження

с. Під час тривалої інтенсивної роботи

д. Під час тривалого аеробного навантаження

е. Під час короткочасної інтенсивної \\\ роботи

54. За якою методикою проводять заняття з кінезіотерапії при тяжкій формі цукрового діабету?

а. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб системи травлення

б. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб серцево-судинної системи

с. За методикою, що застосовують при лікуванні провідних супутніх захворювань систем організму

д. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб видільної системи

е. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб органів дихання

55. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

а. Борга

б. Берса

с. Берга

д. Бреса

е. Брюса

56. Зі скількох етапів складається програма фізичної реабілітації пацієнтів з інфарктом міокарда?

a. Три

b. П'ять

c. Це єдиний безперервний процес

d. Одна

e. Дві

57. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам з діагнозом: виразкова хвороба шлунку та 12-п

a. За 1--1,5 год до прийому їжі

b. За 1 годину після прийому їжі

c. За 3 години після прийому їжі

d. За 30 хвилин після прийому їжі

e. Незалежно від часу прийому їжі

58. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди, за умов

a. Після 72 год від початку хвороби

b. Після 24--48 год від початку хвороби

c. Після двох тижнів від початку хвороби

d. Після першого тижня від початку хвороби

e. Після трьох тижнів від початку хвороби

59. Короткострокове планування програми фізичної терапії зосереджують на SMART цілях, які дозволяю

a. Комплексно вирішити проблему пацієнта

b. Вирішити відповідне завдання протягом двох місяців

c. Вирішити досяжне завдання протягом двох тижнів

d. Якомога швидше вирішити конкретну проблему пацієнта

e. У повному об'ємі досягнути мети реабілітації

60. Креатинфосфокіназа --- фермент, який сприяє прискоренню реакції:

a. Каталізації переносу фосфатного \\\ залишку від АТФ до креатинфосфату

b. Енергозабезпечення м'язової тканини

c. Каталізації утворення креатинфосфата у працюючому м'язі

d. Каталізації переносу фосфатного \\\ залишку від креатинфосфату до АДФ

e. Каталізації утворення АТФ у спочиваючому м'язі

61. Легенева (респіраторна) реабілітація є доказовим, мультидисциплінарним та комплексним втручанн

a. Необхідність хірургічного втручання

b. Зниження життєвої ємності легень

c. ГРВІ

d. Алергічний риніт

e. Фарингіт

62. Метою фізичної терапії при опіковій хворобі є відновлення активності повсякденного життя. Цілями

a. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур

b. Позитивний психоемоційний вплив

c. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції

d. Відновлення правильної постави

e. Повернення до роботи

63. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я розглядає:

a. Хворобу та дозволяє підібрати вправи і вид активності, який підходить пацієнту

b. Зміни здоров'я (хвороба, розлад, травма тощо) з точки зору етіології, патогенезу, клінічних симпт

c. Не саму хворобу, а функціональні розлади і обмеження життєдіяльності, пов'язані з хворобою або пе

d. ---

e. Юридичні основи для захисту та підтримки пацієнтів із різними захворюваннями

64. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму у пацієнта з II ступенем ожиріння?

a. 50--60%

b. 20--25%

c. 30--49%

d. 70--80%

e. 10--15%

65. На скільки градусів має бути виконана абдукція плечового суглоба, для розтягування міжреберних

- a. 30--60°
- b. 120--150°
- c. 150--170°
- d. 90--120°
- e. 60--90°

66. На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками при проведенні проби Отта

- a. Збільшується на 0,5 см
- b. Збільшується на 12 см
- c. Збільшується на 1 см
- d. Збільшується на 8-9 см
- e. Збільшується на 3-4 см

67. На якому рівні ураження спинного мозку пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою, потребують

- a. L5--S2
- b. L2--3
- c. L4--S1
- d. S2--4
- e. L1--2

68. На якому терміні вагітності проводиться стимуляція пологів у вагітної жінки з діагнозом ожиріння

- A. 40--41 тижнів
- B. 38--39 тижнів
- C. ---
- D. 35--36 тижнів
- E. 39--40 тижнів

69. На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу --- погладжування?

- a. Підшкірна основа
- b. Епідерміс, власне шкіра (дерма)
- c. Суглоб, фасції
- d. Сухожилля
- e. М'язовий шар

70. На які тканинні структури діє прийом масажу -- погладжування?

- A. Сухожилля
- B. М'язовий шар
- C. Суглоб, фасції
- D. Підшкірна основа
- E. Епідерміс, власне шкіра

71. Назвіть симптом раку молочної залози, що характеризується потовщенням складок ареоли внаслідок

- a. Кеніга
- b. Краузе
- c. Прибрама
- d. Люїсона
- e. Пайєра

72. Недостатня секреція якого гормону в дитячому віці, викликає затримку росту та непропорційний ро

- a. Соматотропіну
- b. Трийодтіроніну
- c. Паратгормону
- d. Інсуліну
- e. Прогестерону

73. Новонародженій дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спряму

- a. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібного м'яза з лівої сторони та стимуляцію трапецієподібного
- b. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного та трапецієподібного м'язів з правої сторони, стимул
- c. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного м'яза з правої сторони, стимуляцію трапецієподібного
- d. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох сторін та стимуляцію грудино-ключично-соскоподібного
- e. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібних м'язів з правої та лівої сторін, стимуляцію трапецієпод

74. Оберіть, що з нижченаведеного відноситься до теплолікувальних чинників.

- a. Пелоїди, глина, пісок, парафін, озокерит

- б. Пелоїди, торф, глина, бальнеотерапія, парафін
- с. Грязі, торф, глина, вода, парафін
- д. Грязі, торф, глина, гідротерапія, парафін, озокерит
- е. Пелоїди, глина, баротерапія, парафін, озокерит

75. Одна метаболічна одиниця відповідає

- а. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5
- б. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв
- с. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв
- д. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5
- е. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5

76. Одна метаболічна одиниця відповідає:

- А. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв
- В. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв.
- С. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить
- Д. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить
- Е. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить

77. Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації у

- а. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 85%
- б. ---

с. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 85%

- д. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 80%
- е. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 80%

78. Онкоскринінг злоякісних новоутворень органів травної системи включає:

- А. Симптоми пацієнта, що підтверджуються лабораторними дослідженнями
- В. Проведення лабораторних досліджень
- С. Скарги пацієнта та аналіз крові на онкомаркери
- Д. Профілактичне обстеження з лабораторними, інструментальними та ендоскопічними методами діаг
- Е. Інструментальні методи діагностики (КТ, МРТ, УЗД, мамографія)

79. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього

- а. D
- б. A
- с. B
- д. E

е. C

80. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвид

- а. "Встань та йди" з обліком часу
- б. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- с. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- д. Динамічний індекс ходьби

е. 6-хвилинна ходьба

81. Пацієнт віком 52 роки з наслідками ЧМТ. Неврологічний статус: відсутність активних рухів у диста

- а. Оцінка сили м'язів за шкалою Лаветта
- б. Оцінка сили м'язів (нижня проба Менгацціні)
- с. Оцінка сили м'язів (нижня проба Баре)
- д. Оцінка за тестом п'яти присідань

е. Моторний контроль вертикалізації

82. Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фіз

- а. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги
- б. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки
- с. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до ураженого боку
- д. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до здорового боку

е. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку

83. Пацієнт віком 64 роки з діагнозом 3 стадія хвороби Паркінсона, скаржиться на зміни швидкості ход

- а. Тест <<оцінка часу підйому і ходьби>> \\\ з обліком часу
- б. Тест <<швидких поворотів>> з обліком \\\ часу

- с. Тест <<ходьба на 6 метрів>> з обліком \\\ часу
- д. Тест <<ходьба на 10 метрів>> з обліком \\\ часу
- е. Тест <<п'яти присідань>> з обліком часу

84. Пацієнт віком 65 років має лівобічне ураження довгастого мозку внаслідок перенесеного ішемічного

- а. Кіркова
- б. Псевдобульбарна
- с. Екстрапірамідна
- д. Бульбарна**
- е. Мозочкова

85. Пацієнт віком 75 років знаходиться на стаціонарному лікуванні перший день. Діагноз: виразкова хв

- а. Дихальні вправи
- б. Ідіомоторні
- с. Динамічні для дистальних відділів
- д. Для м'язів передньої черевної стінки**
- е. Статичні для середніх груп м'язів

86. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що вини

- а. Позитивним тиском на видиху**
- б. Негативним тиском на видиху
- с. Позитивним тиском на вдиху
- д. Негативним тиском на вдиху
- е. ---

87. Пацієнт звернувся до лікаря зі скаргами на те, що у нього <<перекосило>> обличчя. Він помітив, щ

- а. Трійчастий**
- б. Лицьовий**
- с. Окоруховий
- д. Під'язиковий
- е. Язикоглотковий

88. Пацієнт під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає

- а. Гонартроз колінного суглоба
- б. Розрив ахілового сухожилля
- с. Невропатія маломілкового нерва**
- д. Поліартрит
- е. Плоскостопість

89. Пацієнт після ГПМК із правостороннім геміпарезом. З якого боку має знаходитися фізичний терапев

- а. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього**
- б. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- с. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- д. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- е. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним

90. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обс

- а. Медсестринський догляд у відділенні неврології
- б. Паліативна допомога в умовах хоспісу
- с. Телереабілітація в домашніх умовах
- д. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах
- е. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах**

91. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостеріг

- а. Маломілковий нерв
- б. Стегновий нерв
- с. Великомілковий нерв**
- д. Сідничний нерв
- е. Затульний нерв

92. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В ана

- а. Тест стояння на одній нозі
- б. Тест сенсорної організації
- с. Імпульсний тест голови

d. Маневр Дікса-Холпайка

e. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги

93. Пацієнт із діагнозом: ішемічна хвороба серця, регулярно виконував аеробні тренування на велоерго

a. Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень

b. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

c. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

d. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску

e. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень

94. Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба. Протипоказ

a. 72 годин з моменту отримання травми

b. 36 годин з моменту шпиталізації

c. 48 годин з моменту отримання травми

d. 24 годин з моменту шпиталізації

e. 24 годин з моменту отримання травми

95. Пацієнта із дефектом черепа у лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видал

a. Не має різниці

b. Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта

c. Через не уражену сторону із допомогою фізичного терапевта

d. Через не уражену сторону без допомоги фізичного терапевта

e. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта

96. Пацієнтам для розсмоктування ексудату, ліквідації застійних явищ у легенях, зменшення розвитку с

a. Грудної клітки і голови

b. Спини і м'язів передпліччя

c. Грудної клітки і м'язів шиї

d. Грудної клітки

e. М'язів шиї і спини

97. Пацієнтка 37 років. Діагноз: есенціальна артеріальна гіпертензія III стадії із злоякісним перебі

a. Із тривалим статичним зусиллям

b. На велотренажері

c. На координацію рухів

d. На подолання маси власного тіла

e. Дихальні із подовженим видихом

98. Пацієнтка віком 22 роки, термін вагітності 12 тижнів, страждає на ожиріння II ступеня. Який лабо

a. Загальний аналіз сечі

b. Загальний аналіз крові

c. Аналіз крові на ВІЛ

d. Глюкотолерантний тест

e. Аналіз крові на ревмапроби

99. Пацієнтка віком 23 роки з діагнозом бронхіальна астма з періодичними загостреннями. Який метод

a. Пікфлоуметрія

b. Пневмотахографія

c. Спірографія

d. Радіопульмонографія

e. Бодіплетизмографія

100. Пацієнтка віком 27 років знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна н

a. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з

b. Сидячи, трохи нахилитися вперед і вправо

c. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка

d. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см

e. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см

101. Пацієнтка віком 42 роки звернулася до фізичного терапевта з проханням призначити візок. Із анам

a. 42 см

b. 40 см

c. 30 см

d. 45 см

е. 38 см

102. Пацієнтка віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль

а. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хазяйки оселі

б. Неможливість застігнути бретельки бюстгальтера

с. Труднощі при згинанні руки

д. Неможливість сушити волосся феном

е. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною донькою

103. Пацієнтка віком 46 років має скарги на появу хиткості під час ходьби вправо, неможливість втри

а. Правостороння коркова атаксія

б. Правостороння сенситивна атаксія

с. Правостороння лобна атаксія

д. Правостороння вестибулярна атаксія

е. Правостороння мозочкова атаксія

104. Пацієнтка віком 48 років скаржиться на <<припливи>> та відчуття жару, які повторяються до 5-ти

а. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, варикозне розширення вен

б. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, неспання, головний біль, психічна нестабільність

с. Підвищення температури тіла, біль у попереку

д. Біль в голові та шиї, психічна стійкість, знижений артеріальний тиск

е. Неспання, біль в голові та шиї, психічна лабільність

105. Пацієнтка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижн

а. I, II та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

б. I та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

с. II та III ступенів амплітуди за Мейтландом

д. I та II ступенів амплітуди за Мейтландом

е. III та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

106. Пацієнтка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижн

А. III та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

В. I, II та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

С. I та II ступенів амплітуди за Мейтландом

Д. II та III ступенів амплітуди за Мейтландом

Е. I та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

107. Пацієнту з діагнозом: 4 ст. хронічного панкреатиту (ХП), необхідно обстежити функціональну силу

а. П'яти присідань

б. Мотрісіті

с. Берга

д. Встань та йди

е. Тіннеті

108. Пацієнту після ГПМК обстежують ризик падіння. Який тест буде оптимальний для використання, я

А. Тест Френчай

В. Тест <<Встань та йди>>

С. 6-ти хвилинний тест ходи

Д. Тест 20 присідань

Е. Динамічний індекс ходи

109. Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використан

а. Тест Френчай

б. Тест 20 присідань

с. 6-хвилинний тест ходи

д. Динамічний індекс ходи

е. Тест <<Встань та йди>>

110. Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді пл

а. На спастичних м'язах руки та ноги

б. На м'язах агоністах

с. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги

д. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги

е. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги

111. Пацієнтці віком 46 років із діагнозом: подагра в стадії ремісії, призначили вуглекислі ванни. Щ

A. Молекули кисню

B. Пухирці газу

C. Луг

D. Кислота

E. Іонізуюче випромінювання

112. Пацієнтці з діагнозом: хронічний гастрит з підвищеною кислотністю, призначено гідрокарбонатні в

a. За 40--60 хв. до споживання їжі

b. За 20--30 хв. до споживання їжі

c. Через 40--60 хв. після споживання їжі

d. За 90 хв. до споживання їжі

e. Через 20--30 хв. після споживання їжі

113. При якому типі порушення постави спостерігається гіперлордоз поперекового відділу?

a. Сколіотична постава

b. Плоска спина

c. Сутула спина

d. Кіфосколіоз

e. Кругло-увігнута спина

114. Проводячи поточний контроль виявляють зміни, що проявляються в рухових функціях пацієнта впр

a. 2 тижнів занять

b. 3 тижнів занять

c. Кількох занять

d. 1 місяця занять

e. 2 місяців занять

115. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який

a. ОФВ1

b. ЧД

c. МОШ50

d. ПШВ

e. ЖЄЛ

116. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення його результати оцінюванн

a. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

b. Переміщення на візку

c. Ходьба під контролем іншої особи

d. Ходьба без допоміжних засобів лише по рівній поверхні

e. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи

117. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення, його результати оцінюван

a. Ходьба без допоміжних засобів лише по рівній поверхні

b. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи

c. Переміщення на візку

d. Ходьба під контролем іншої особи

e. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

118. Під час виразкової хвороби шлунку та 12-палої кишки фізичні вправи застосовують:

A. Через 3 години після прийому їжі

B. Через 1 годину після прийому їжі

C. Через 30 хвилин після прийому їжі

D. Незалежно від часу прийому їжі

E. За 1--1,5 години до прийому їжі

119. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті. Йому проводять

a. Кінестезія

b. Глибока

c. Больова

d. Поверхнева

e. Пропріорецепція

120. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті. Терапевт викор

- A. Кінестезію
- B. Поверхневий
- C. Больовий

D. Глибокий

- E. Пропріорецепцію

121. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплющеними очима. Руку пацієнта поперемінно

- a. Локалізацію

b. Кінестезію

- c. Статестезію
- d. Стереогнозис
- e. Дискримінацію

122. Під час обстеження пацієнта виявлено: місяцеподібне обличчя, живіт збільшений в об'ємі, рожеві

- a. Серцево-судинної системи

b. Ендокринної системи

- c. Скелетно-м'язової
- d. Нервової системи
- e. Дихальної системи

123. Під час обстеження пацієнта спостерігається: повне зникнення активного руху у правій кінцівці,

- a. Гіпокінетично-ригідний
- b. Палеоцеребелярний
- c. Паркінсона
- d. Центрального мотонейрона
- e. Периферійного мотонейрона**

124. Під час обстеження стабільності колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (пер

- a. Передньої частини меніска
- b. Перелом надколінка

c. Передньої хрестоподібної зв'язки

- d. Задньої хрестоподібної зв'язки
- e. Середньої частини меніска

125. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашворт при здійсненні шв

a. Легке підвищення м'язового тону

- b. М'язову ригідність
- c. Помірне підвищення м'язового тону
- d. Значне підвищення м'язового тону
- e. Незначне підвищення м'язового тону

126. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) функціональн

- a. Здатність ходити без допоміжних засобів

b. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння

- c. Здатність переміщуватись з високим ризиком падіння
- d. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння

127. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тону м'язів фізичним терапевтом в

- a. AIMS
- b. PEDI
- c. Ашворта
- d. HINE**

e. GMFCS

128. Під час оцінювання пацієнта після ГПМК функціональною шкалою рівноваги Берга, його показник с

- A. Здатність пацієнта переміщуватися з високим ризиком падіння

B. Здатність пацієнта ходити з зовнішньої підтримкою, середній ризик падіння

- C. Пацієнт повністю залежить від інвалідного візка, високий ризик падіння
- D. Незалежність пацієнта від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння
- E. Здатність пацієнта ходити без допоміжних засобів

129. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м

- a. Атонічно-астатичну форму Ферстера

b. Дискінетичну форму

c. Спастичну диплегію

d. Гіперкінетичну форму

e. Спастичну геміплегію

130. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний

a. L3

b. L1

c. L2

d. L5

e. L4

131. Під час проведення спеціальних досліджень для об'єктивного визначення м'язової сили опорно-рух

a. Динамометр

b. Ультразвукову діагностику

c. Магнітно-резонансну томографію

d. Рентгенографію

e. Комп'ютерну томографію

132. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка, фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього

a. Модифіковану шкалу спастичності \ Ашфорта

b. Шкалу Бартела

c. Шкалу оцінки моторики RIVERMID

d. Шкалу для оцінки м'язової сили

e. Шкалу Комітету медичних досліджень

133. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву

a. Задня хрестоподібна зв'язка

b. Передня хрестоподібна зв'язка

c. Медіальний меніск

d. Медіальна колатеральна зв'язка

e. Латеральний меніск

134. Під час тестування фізичним терапевтом 80-річного чоловіка, виявлено, що пацієнту складно скон

a. Хвороба Паркінсона

b. Гостре порушення мозкового кровообігу

c. Депривація

d. Деменція

e. Деадаптація

135. Під час формулювання реабілітаційного діагнозу фізичний терапевт обрав код b715 Функції стабіль

a. Функції рухливості суглоба

b. Порушення при нестабільному плечовому суглобі

c. Порушення при вивиху суглоба

d. Функції стабільності декількох суглобів

e. Загальна стабільність суглобів

136. Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки (0--32°). Яким має бути мініма

a. 40°

b. 60°

c. 35°

d. 50°

e. 45°

137. Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаже

a. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на д

b. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності

c. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності

d. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на

e. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивно

138. Розрахуйте тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, враховуючи, що час

a. 100/хв

b. 120/хв

с. 117/хв

d. 110/хв

е. 95/хв

139. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частині

a. У тім'яній

b. У лобовій

с. У потиличній

d. У скроневій

е. У мозочку

140. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому сим

a. 30--50% (при гарній переносимості --- до 60%)

b. 70--80% (при гарній переносимості --- до 100%)

c. 40--60% (при гарній переносимості --- до 70--80%)

d. 40--45% (при гарній переносимості --- до 60%)

е. 60--80% (при гарній переносимості --- до 80--90%)

141. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому сим

A. 40--45% (при нормальній переносимості --- до 60%)

B. 60--80% (при нормальній переносимості --- до 80---90%)

C. 40--60% (при нормальній переносимості --- до 70--80%)

D. 30--50% (при нормальній переносимості --- до 60%)

E. 70--80% (при нормальній переносимості --- до 100%)

142. Скільки електрокардіографічних відведень найчастіше використовують у клінічній практиці під час

a. 6

b. 3

c. 12

d. 10

е. 9

143. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

a. Від 40% до 60%

b. Від 40% до 80%

с. Від 20% до 60%

d. Від 60% до 80%

е. Від 20% до 40%

144. Скільки існує ступенів ожиріння залежно від індексу маси тіла?

A. 4

B. 1

C. 2

D. 5

E. 3

145. Спеціальними завданнями фізичної реабілітації при опіковій хворобі є: зменшення набряку і болю,

A. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції

B. Повернення до роботи

C. Позитивний психоемоційний вплив

D. Відновлення правильної постави

E. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур

146. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного тер

a. Впрацювання

b. Початковий

с. Підтримання

d. Відновлення

е. Вдосконалення

147. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле попереково-крижової частини

a. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчитися вчасно

b. Із затримкою навчитися сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 4 років

c. Сидіти незалежно та перевертатися навчитися вчасно, до 2-3 років навчитися повзати, до 4 років мо

- d. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчитись вчасно, до 2 років навчитись ходити, потребувати допомоги
- e. Із затримкою навчитись сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основних положень
148. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій
- a. На виконання великої кількості повторень
- b. У дедалі складніших умовах
- c. На швидкість виконання
- d. Силового навантаження
- e. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання
149. У геронтологічному віці в процесі ремоделювання кісткової тканини збільшується резорбція старої
- A. Гетерогенність
- B. Гетеротопність
- C. Гетерокінетичність
- D. Гетерокафтенність
- E. Гетерохронність
150. У жінки віком 45 років виявлено ретрофлексію матки, матка рухлива та безболісна. Призначена комплексна фізична реабілітація
- a. Стоячи, лежачи на спині, лежачи на \ боці
- b. Сидячи, лежачи на спині з дещо піднятими ногами
- c. Лежачи на животі, колінно-ліктьове
- d. Лежачи на боці, стоячи
- e. Стоячи, лежачи на животі
151. У жінки віком 50 років закритий перелом правої променевої кістки (повний, без зміщення). Під час лікування
- a. Спеціальні вправи на покращення розгинання у ліктьовому суглобі, загальне УФО, електрофорез калію
- b. Ранкова гімнастика, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення
- c. Пасивні вправи для плечового суглоба, магнітотерапія, йодовані ванни
- d. Динамічні вправи для згиначів плеча, загальний масаж, озокерит на ділянку зрощення
- e. Циркулярний душ, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення
152. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації ---
- a. Шеффера
- b. Оппенгейма
- c. Чадока
- d. Гордона
- e. Бабінського
153. У жінки, яка працює малярем-штукатуром, виявлено опущення стінок піхви II ступеня. Яка можлива причина
- a. Важка фізична праця
- b. Порушення функції кишечника
- c. Ерозія шийки матки
- d. Пологова травма
- e. Хронічний аднексит
154. У п'ятирічного хлопчика, розумово збереженого, ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними спазмами
- a. Спастичну геміплегію
- b. Гіперкінетичну форму
- c. Атонічно-астатичну форму Ферстера
- d. Спастичну диплегію
- e. Змішану форму
155. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез
- a. Лежачи на правому боці
- b. Лежачи на лівому боці
- c. Сидячи з опущеними вниз ногами
- d. Лежачи на спині
- e. Положення Фаулера
156. У пацієнта після важкого поранення визначається вкорочення нижньої кінцівки. Під час вимірювання
- a. Функціональне
- b. Вкорочення відсутнє
- c. Абсолютне
- d. Змішане

е. Проекційне

157. У пацієнта спостерігається дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, що зумовлено т

А. Бронхіальної астми

В. Запалення легень

С. ---

Д. Хронічного бронхіту

Е. Гострого бронхіту

158. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за ш

а. D

б. В

с. А

д. С

е. Е

159. У пацієнтки віком 22 роки термін вагітності 10 тижнів. Їй діагностовано ожиріння II ступеня. Як

а. Низьке прикріплення плаценти

б. Гестоз

с. Артеріальна гіпотонія

д. Гестаційний діабет

е. Гіперкоагуляція

160. У процесі старіння в центральній нервовій системі людини зменшується кількість аксосоматичних і

А. Гетеротопності

В. Гетерокінетичності

С. Гетерохронності

Д. Гетерогенності

Е. Гетерокафтенності

161. У рамках програми кардіореабілітації для кардіологічних пацієнтів рекомендований рівень резервн

А. 30--40%

В. 40--60%

С. 20--40%

Д. 60--80%

Е. 75--90%

162. У ранній післяшоківий період, до реабілітаційних втручань у пацієнта камбустіологічного профілю

а. Перешкоджає вивиху плечового \\\ суглоба

б. Покращення кровообігу

с. Зніжує ризик запалення

д. Перешкоджає утворенню пролежнів

е. Перешкоджає утворенню контрактур

163. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Я

а. Електрофорез

б. Кріотерапію

с. Тейпування

д. Постізометричну релаксацію

е. Термотерапію

164. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового сугло

а. Тренування ходьби по східцям із милицями

б. Тренування стояння з підлокітною милицею

с. Тренування ходьби по східцям без милиць

д. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи

е. Тренування ходьби з підлокітною милицею

165. У чоловіка під час обстеження виявлено: тахікардію, екзофтальм, підвищення основного обміну на

а. Нейрогіпофізу

б. Підшлункової

с. Щитоподібної

д. Епіфізу

е. Паращитоподібної

166. У чоловіка під час ходьби у звичайному темпі рівною місцевістю на відстані 100--500 м трапляють

- a. ФК-II
- b. ФК-I
- c. ФК- V
- d. ФК-III
- e. ФК-IV

167. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легк

- a. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшен
- b. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- c. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки
- d. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій
- e. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих

168. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарно

- a. Створення реабілітаційного плану
- b. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
- c. Спільна постановка командних цілей реабілітації
- d. Дотримання принципів деонтології
- e. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів

169. Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- a. -
- b. Нейтральне положення під кутом відведення 20°
- c. Нейтральне положення під кутом відведення 30°
- d. Нейтральне положення під кутом відведення 60°
- e. Нейтральне положення під кутом відведення 45°

170. Фахівець з фізичної терапії проводить тест Mini Mental State Examination (MMSE) з пацієнтом нев

- a. Орієнтування у часі
- b. Орієнтування у часі та місці
- c. Сприйняття, концентрація уваги та мовні функції
- d. Орієнтування у часі та місці, сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції
- e. Сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції

171. Фізичний терапевт --- це:

- A. Спеціаліст, який допомагає пацієнту відновлювати його функціональні можливості після захворюван
- B. Спеціаліст, який допомагає пацієнтам відновлювати його побутові навички та пристосуватись до пов
- C. Тренер, основна діяльність якого спрямована на тренування рухових якостей пацієнта
- D. Інструктор ЛФК
- E. Фахівець, який допомагає пацієнту відновити фізичні якості після травм

172. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки

- a. C
- b. B
- c. A
- d. D
- e. E

173. Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби оберігає ногу та опирається на

- a. Спастична ходьба
- b. Паралітична ходьба
- c. Несправжня кульгавість
- d. Справжня кульгавість
- e. Качина ходьба

174. Фізичний терапевт оглядає пацієнтку віком 40 років з дегеративно-дистрофічними змінами. Її турб

- a. Постізометричну релаксацію
- b. Витягування шийного відділу хребта
- c. Імобілізацію шийного відділу хребта
- d. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта
- e. Фізичні вправи на опір

175. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт, у положенні сидячи, самостійно

- a. 1
- b. 4
- c. 3
- d. 2
- e. 5

176. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності CCC. Під

a. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань

- b. Час зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- c. Час зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час
- d. Час не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує те
- e. Час не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного

177. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й орієнтуватися

a. Стимуляція нейропластичності

b. Посилення індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію

- c. Фізичне тренування мобільності та гнучкості
- d. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщень
- e. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної мототи

178. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, п

- a. Розтягнення зв'язок 1--2 ступеня
- b. Розтягнення м'яза 1--2 ступеня, тендиніт
- c. Ентезопатія
- d. Міозит
- e. Давні розриви м'яза (загоєний розтяг 3 ступеня)

179. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномен

a. Френчай

- b. Стратегії руху
- c. Функціональна незалежність
- d. Мотріситі
- e. Оцінка моторики

180. Фізичну працездатність пацієнтів хворих на бронхіальну астму оцінюють шляхом індивідуальної мо

a. Велоергометрії

- b. Спірографії
- c. Стрельнікової
- d. Спірометрії
- e. Купера

181. Фізіологічними передумовами для тестування загальної фізичної працездатності є зв'язок з:

- a. Механізмами компенсаторних пристосувань
- b. Аеробними можливостями організму, продуктивністю системи транспортування кисню
- c. Реакціями адаптації організму
- d. Потужністю м'язів
- e. Комплексом антропометричних показників

182. Хлопчику віком 11 років діагностовано грудний сколіоз I ступеня (С-подібний лівобічний). Які фі

- a. Кориговальні асиметричні з нахилом вправо
- b. Симетричні помірної та великої інтенсивності
- c. Асиметричні і деторсійні вправи
- d. Загальнорозвиваючі, спеціальні асиметричні з підйомом лівої руки
- e. Загальнорозвиваючі, дихальні, симетричні, корегувальні з нахилом вліво

183. Холтерівське моніторування полягає в тривалій реєстрації ЕКГ в умовах:

- a. Помірного фізичного навантаження
- b. У стані спокою
- c. Інтенсивного фізичного навантаження
- d. Щоденної активності пацієнта

e. Під час проведення тредміл-тесту

184. Хто з фахівців не може входити до складу мультидисциплінарної бригади?

a. Ерготерапевт

- b. Логопед
- c. Лікар-невропатолог
- d. Фізичний терапевт

e. Головний лікар

185. Чи має значення дихання під час виконання фізичної вправи терапевтичної спрямованості?

- a. Має, дихати необхідно тільки ротом, що сприяє збільшенню кисню в організмі
- b. Має, тільки вдих повинен відповідати випрямленню тулуба, а видих --- згинанню тулуба
- c. Має, коли важко --- треба затримати дихання
- d. Має, необхідно дихати часто, щоб покращити газообмін організму
- e. Ні, не має

186. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- a. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм
- b. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм
- c. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком
- d. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм

e. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм

187. Чим характеризується щільно укладене положення суглоба?

- A. Максимальним наближенням та механічним стисненням суглобових поверхонь
- B. Обертанням однієї кістки в протилежну сторону відносно іншої кістки
- C. Переміщенням однієї поверхні по іншій
- D. Кожна нова точка однієї поверхні зустрічається з новою точкою іншої поверхні
- E. Обертанням однієї кістки над іншою по механічній осі

188. Чоловік віком 30 років, офісний працівник, проблеми зі здоров'ям не має. Скаржиться на швидке с

- a. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 40 хвилин
- b. Дозовану ходьбу з ЧСС --- 40--50% від максимального протягом 80 хвилин
- c. Дозовану ходьбу з ЧСС --- 50--60% від максимального протягом 40 хвилин
- d. Дозовану ходьбу з ЧСС --- 70--80% від максимального протягом 30 хвилин
- e. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 20 хвилин

189. Чоловік віком 41 рік скаржиться на труднощі під час спускання сходами вниз. За результатами об

- a. Прямий м'яз стегна
- b. Двуголовий м'яз стегна

c. Чотириголовий м'яз

- d. Напівперетинчастий м'яз
- e. Латеральну широку фасцію стегна

190. Чоловік віком 48 років скаржиться на біль та обмеження амплітуди розгинання у поперековій ділян

- a. На розтягнення м'язів поперекового \\\ відділу хребта
- b. На розгинання м'язів поперекового \\\ відділу хребта
- c. Нахили тулуба вперед до 45°
- d. Статичні для м'язів живота
- e. З нахилом тулуба вперед до $15\text{--}20^\circ$

191. Чоловік віком 52 років, 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба.

A. Тренування ходьби сходами

B. Тренування ходьби сходами з милицями

- C. Тренування стояння з підлокітною милицею
- D. Тренування ходьби з підлокітною милицею
- E. Тренування переходу з положення сидючи в положення стоячи

192. Чоловік віком 55 роки має наслідки інсульту --- правобічну геміплегію. Його коліно хитається пі

a. Порушення проприоцепції в ділянці \\\ стопи

- b. Слабкі дорсальні згиначі
- c. Слабкий чотириголовий м'яз
- d. Слабкі плантарні згиначі
- e. Слабкі м'язи задньої поверхні стегна

193. Чоловік отримав передньо-нижній вивих плечової кістки. Після знеболення проведено вправлення

- a. Скелетне витягнення за плечову кістку
- b. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба

с. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку

д. Фіксацію косинкою

е. Пов'язку Дезо

194. Чоловік протягом 10 років хворіє на важку форму цукрового діабету та приймає інсулін. З анамнезу

а. Малогруповий

б. Самостійний

с. Консультативний

д. Індивідуальний

е. Груповий

195. Чоловіка віком 32 роки госпіталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре по

а. Після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

б. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів

с. Відразу після госпіталізації

д. Після переводу пацієнта до палати \ стаціонару

е. Після виписки пацієнта у реабілітаційний центр або відділення

196. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, III ФК. П

а. Дозована ходьба в темпі 90--100 кроків/хв. з короточасним прискоренням по 2--3 хв. в темпі 120--

б. Дозована ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв.) з короточасним прискоренням по 3--5 хв. в тем

с. Біг в помірному темпі

д. Дозована ходьба в повільному темпі (70--80 кроків/хв.) із зупинками через кожні 100--200 м

е. Дозована ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв.)

197. Чому пацієнтам із діагнозом: хронічний гастрит з нормальною і підвищеною секрецією, фізичну тер

а. Для пригнічення евакуаторної функції \ шлунку

б. Для покращення моторно-евакуаторної функції шлунку

с. Для стимуляції шлункової секреції

д. Для пригнічення шлункової секреції

е. Для покращення апетиту

198. Чому перед початком фізичного навантаження обов'язково треба визначати рівень глюкози в крові

а. Може знижуватися сечовидільна функція

б. Може виникнути гіпоглікемія

с. Може підвищуватися сечовидільна \ функція

д. Може виникнути гіперглікемія

е. Може змінюватися осмотичний тиск

199. Шкала досягнення цілей надає клініцисту інформацію про:

а. Факт досягнення цілей

б. Ступінь досягнення цілей

с. Вчасність досягнення цілей

д. Формат досягнення цілей

е. Об'єм досягнення цілей

200. Що з наведеного нижче є корисним інструментом для вимірювання навантаження під час фізичної

а. Шкала Берга

б. Шкала Ашворта

с. Шкала ВАШ

д. Шкала Борга

е. Шкала WOMAC

201. Що з нижченаведених факторів не відноситься до дозування фізичних навантажень?

а. Емоційний фактор

б. Вибір вихідного положення

с. Вікові та статеві особливості

д. Кількість повторень, темп та ритм

е. Використання пауз для відпочинку та дихальних вправ

202. Що з нижченаведеного не відноситься до процедури загального догляду за пацієнтом?

а. Профілактика при наявності трофічних виразок

б. Створення гігієнічної обстановки

с. Вимір температури тіла та артеріального тиску

- d. Вимір пульсу та частоти дихання
- e. Виконання дихальних вправ для профілактики гіпостатичної пневмонії

203. Що з нижченаведеного є зайвим у класифікації вправ?

- a. Ігрові (ігри)
- b. Гімнастичні
- c. Спортивно-прикладні

d. Оздоровчі вправи

- e. Дихальні

204. Що з нижченаведеного є протипоказанням для проведення фізичної терапії пацієнтам із діагнозом

- a. Зниження апетиту
- b. Виражений больовий синдром**
- c. Зниження секреторної функції
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Кашель

205. Що може порекомендувати фізичний терапевт пацієнту з діабетичною стопою та скаргами на парестезії

- a. Використовувати кріотерапію для знеболення
- b. Комплекс вправ для стопи**
- c. Профілактику плоскостопості
- d. Замінити взуття на широке та зручне відповідного розміру
- e. Направити до лікаря для перерахування дози інсуліну

206. Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?

- a. Пропріоцепція
- b. Діапазон рухів у суглобах
- c. Функціональна здатність м'язів**
- d. Чутливість м'яза
- e. Витривалість м'язів

207. Що рекомендовано для ефективного відтоку мокрот у пацієнта?

- a. Положення при якому відбувається скелетне витягання
- b. Спеціальне положення при якому поліпшується відтік жовчі

c. Постуральний дренаж

- d. Положення тіла для підвищення кров'яного тиску
- e. Затримки дихання

208. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?

- a. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами
- b. Позиціювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба**
- c. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі
- d. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості
- e. Вправи для розвитку сили

209. Що характерно для контрактури суглоба?

- a. Гойдальні рухи
- b. Обмеження рухів**

- c. Перерозгинання
- d. Розхитаність
- e. Біль в спокої

210. Що є абсолютним протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість пацієнтів кардіологічного профілю

- a. Недостатність мітрального клапану
- b. Гострий коронарний синдром**
- c. Артеріальна гіпертензія II ступінь
- d. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA
- e. Стабільна стенокардія напруження

211. Що є методичною особливістю виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості?

- a. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом тривалого періоду часу**
- b. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- c. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу
- d. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом тривалого періоду часу

е. Високоінтенсивні вправи протягом \\\ короткого періоду часу

212. Що є протипоказами до застосування активних вправ при сечокам'яній хворобі?

а. Пієлоцистит поза стадії загострення

б. Виражена ниркова недостатність, \\\ вторинна гіпертонія, наявність каменів, що перевищують розміри

с. Бактерія, лейкоцитоз, гематурія

д. Хронічний нефрит з ішемічною хворобою серця, дихальна недостатність

е. Стадія загострення з вираженим больовим синдромом

213. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного про

а. Гіпертонічна хвороба I ступеня

б. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні

с. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення

д. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA

е. Виражена вторинна мітральна недостатність

214. Що є протипоказанням до застосування дихальних вібромасажерів для пацієнтів із захворюванням

а. Пневмоторакс, підвищений внутрішньоочний тиск

б. Пневмоторакс, тяжкі порушення серцево-судинної системи

с. Тяжкі порушення серцево-судинної системи, кровохаркання

д. Пневмоторакс, кровохаркання

е. Підвищений внутрішньоочний, внутрішньочерепний і артеріальний тиск

215. Що із нижченаведеного не характерно для опіків III ступеня?

а. Підвищена вірогідність виникнення \\\ інфекцій

б. Втрата чутливості у місці опіку

с. Неадекватна регуляція температури у \\\ місці ушкодження

д. Підвищене потовиділення

е. Дегідратація

216. Щільно укладене положення ліктьового суглоба спостерігається при:

А. Пронації та супінації в ліктьовому суглобі на 30°

В. Максимальному розгинанні та супінації в ліктьовому суглобі

С. Максимальному згинанні та супінації в ліктьовому суглобі

Д. Супінації в ліктьовому суглобі, рука зігнута в лікті 90--100°

Е. Згинанні та пронації в ліктьовому суглобі до 90°

217. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура паці

а. Стимулюють тонус, покращують \\\ регенерацію

б. Знижують добове сечовиділення

с. Пригнічують сечовиділення

д. Регулюють нервово-психічні процеси

е. Стимулюють сечовиділення

218. Як називаються м'язи, що прикріплені до волосяних фолікулів та обумовлюють появу <<гусячої шк

а. М'язи, що піднімають волосся

б. Зовнішня епітеліальна піхва кореня \\\ волосся

с. Волосяна цибулина

д. Сосочки дерми

е. Внутрішня епітеліальна піхва кореня \\\ волосся

219. Як називається 11-елементна шкала, призначена для оцінки неврологічних результатів і ступеня в

а. Індекс Бартеля (BI)

б. Шкала об'єктивної оцінки дефіциту свідомості (FOUR)

с. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)

д. Шкала оцінки ризику інсульту при фібриляції передсердь (CHADS2)

е. Модифікована шкала Ренкіна (mRS)

220. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

а. Міотатичний

б. Аутогенне гальмування

с. Тонічний

д. Сухожильний

е. Сегментарний

221. Як називається кукса, яка характеризується зниженою функцією м'язів, болючістю при пальпації, н

a. Малофункціональна

b. Коротка

c. Довга

d. Функціональна

e. Нефункціональна

222. Як називається шар матки, що найбільше змінюється під час менструального циклу?

a. Периметрій

b. Жовте тіло

c. Ендоетрій

d. Міометрій

e. Широка зв'язка

223. Яка клінічна ознака не вимагає припинення тестування на фізичну працездатність?

a. Приступ стенокардії з наявністю змін \ на ЕКГ

b. Безпричинна відмова хворого від \ продовження тестування

c. Приступ стенокардії при відсутності \ змін на ЕКГ

d. Підвищення систолічного тиску на 25%

e. Зниження систолічного артеріального тиску на 25%

224. Яка основна вимога для використання тесту під час обстеження фізичним терапевтом пацієнта з н

a. Ефективність

b. Ергономічність

c. Доцільність

d. Типовість

e. Валідність

225. Яка основна мета застосування методів фізичної терапії при хронічних запальних гінекологічних з

a. Покращення моторно-евакуаторної \ функції кишечника

b. Ліквідація порушень менструального \ циклу

c. Підвищення загальної працездатності \ організму

d. Ліквідація залишкових явищ запального процесу

e. Поліпшення психоемоційного стану

226. Яка основна мета фізіотерапевтичних втручань на ранньому післяопераційному періоді після прове

a. Навчити пацієнта ходити без додаткової опори (милиці, ходунки)

b. Навчити пацієнта виконувати стрибки, для профілактики контрактури

c. Відновити повну амплітуду руху в прооперованому суглобі

d. Відновити згинання в колінному суглобі в обсязі 30--60°

e. Навчити пацієнта виконувати ротаційні вправи в колінному суглобі

227. Яка основна причина виникнення жовчнокам'яної хвороби?

A. Порушення кровопостачання в шлунку

B. Кишкова та паракишкова палички

C. Отруєння кислотами і лугами

D. Запалення 12-палої кишки

E. Порушення обміну речовин

228. Яка стратегія є найефективнішою для реабілітації пацієнта, який перехворі на COVID-19 із наявни

a. Програма легеневої реабілітації

b. Програма функціональних вправ

c. Програма аеробних тренувань

d. Програма фізичної терапії

e. Курс апаратної фізіотерапії

229. Яка характеристика не має відношення до SMART-цілей, що визначається для пацієнта?

a. Соціальна

b. Обмежена у часі

c. Специфічна

d. Досягнена

e. Вимірювана

230. Яка із нижченаведених реакцій серцево-судинної системи є нормальною під час виконання аеробн

- a. Зниження діастолічного і систолічного, і артеріального тиску
- b. Підвищення діастолічного артеріального тиску при незмінному систолічному тиску
- c. Зниження діастолічного артеріального тиску при зростанні систолічного тиску
- d. Зниження систолічного артеріального тиску при незмінній частоті серцевих скорочень
- e. Зростання частоти серцевих скорочень при незмінному тиску

231. Яка із функцій серця не належить до фізіологічних?

- a. Автоматизму
- b. Аберантності
- c. Рефрактерності
- d. Провідності
- e. Збудження

232. Яке місце займає рак шлунку в структурі злоякісних новоутворень у світі?

- A. Перше
- B. Провідне
- C. Не визначено
- D. Третє
- E. Друге

233. Яке основне завдання кінезітерапії у періоді ремісії хронічного гломерулонефриту?

- a. Поліпшення і нормалізація ниркового кровообігу
- b. Тренування термоадаптаційних механізмів
- c. Зміцнення та загартування організму
- d. Забезпечення стійкої компенсації \\\ порушеної функції нирок
- e. Підвищення неспецифічної опірності

234. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу у пацієнта?

- a. Зменшення температури тіла
- b. Зменшення запального процесу у \\\ жовчному міхурі
- c. Покращення функції жовчного міхура
- d. Покращення обміну речовин
- e. Зменшення дискінетичних розладів \\\ жовчовивідної системи

235. Яке основне реабілітаційне втручання варто використати для оптимізації легеневої вентиляції та

- a. Позичіонування
- b. Масаж
- c. Силіві вправи
- d. Вправи на розтягнення м'язів грудної \\\ клітки
- e. Дихання через стиснуті губи

236. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування і

- a. Етапний контроль
- b. Поточний контроль
- c. Одночасний контроль
- d. Тимчасовий контроль
- e. Комплексний контроль

237. Який вид масажу виконується на окісті?

- a. Рефлекторний
- b. Гігієнічний
- c. Періостальний
- d. Косметичний
- e. Сегментарний

238. Який вплив надають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечовий міхур?

- a. Загальне зміцнення організму
- b. Врегулювання нервово-психічних процесів
- c. Пригнічення сечовиділення
- d. Покращення регенерації
- e. Стимуляція сечовиділення

239. Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій трав

- a. Постізометричну релаксацію

- b. Масаж
- c. Дихальні вправи
- d. Терапевтичні вправи

e. Позиціонування

240. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

a. Тривалість афазії

b. Тривалість після травматичної амнезії

- c. Тривалість перебування пацієнта в комі
- d. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми
- e. Тривалість надання реабілітаційних заходів

241. Який м'яз треба розтягувати насамперед при обмеженій внутрішній ротації в плечовому суглобі?

- a. Дельтоподібний
- b. Найширший м'яз спини
- c. Малий грудний

d. Великий грудний

e. Підключичний

242. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- A. Передній великогомілковий м'яз
- B. Передній великогомілковий м'яз

C. Чотириголовий м'яз стегна

- D. Двоголовий м'яз стегна
- E. Клубово-поперековий м'яз

243. Який основний показник характеризує аналіз сечі в умовах надмірної інтенсивності фізичного навантаження?

- a. Піурія
- b. Гематурія

c. Протеїнурія

- d. Лейкоцитурія
- e. Кальцеурія

244. Який показник є найдостовірнішим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів після черепно-мозкової травми?

a. Тривалість перебування пацієнта в комі

b. Тривалість після травматичної амнезії

- c. Тривалість афазії
- d. Тривалість втрати свідомості пацієнтом після отримання травми
- e. Локалізація вогнища забою головного мозку

245. Який процес відображає показник MET під час проведення велоергометричного навантажувального тесту?

- a. Реакцію артеріального тиску
- b. Адаптацію до навантаження
- c. Фізичну працездатність

d. Максимальне споживання кисню

e. Інтенсивність навантаження

246. Який рівень використання резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС за формулою Карвонена?

a. 40--60%

- b. 60--80%
- c. 60--90%
- d. 20--30%
- e. 30--40%

247. Який симптом раку молочної залози характеризується втягненням шкіри за рахунок укорочення Купера?

A. Симптом Прибрама

B. Симптом умбілікації

- C. Симптом Кеніга
- D. Симптом Пайра
- E. Симптом Краузе

248. Який ступінь техніки суглобової гри (за Кальтенборном) має достатню амплітуду, щоб виконати рух?

- a. Другий
- b. П'ятий

с. Третій

d. Четвертий

е. Перший

249. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з

a. "Чотирьох квадратів"

b. На динамічну гостроту зору

c. На коефіцієнт чутливості до руху

d. На ністагм при струшуванні голови

е. Імпульсного руху голови

250. Який тест можна використовувати для обстеження здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'

a. Індекс Мотрісіті

b. Тест <<Встань та йди>>

c. 6-ти хвилинний тест

d. Динамічний індекс ходи

е. 10 метровий тест ходи

251. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?

a. Флосінга

b. Ловетта

c. Мотрісіті

d. Тіннеті

е. Френчай

252. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з

a. Шестиметровий тест ходьби

b. Шестихвилинний тест ходьби

c. Тест Тінетті

d. Динамічний індекс ходьби

е. Десятиметровий тест ходьби

253. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визна

a. Чотирьохетапний тест балансу

b. Тест 4--х квадратів

c. Функціональний тест м'язів стегна

d. Тест 2--хвилинної ходьби

е. Тест балансу Берга

254. Який тест із нижченаведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначени

a. Тест Фугл-Мейєра

b. Тест із дев'ятьма лунками та кілочками

c. Тест викреслювання ліній

d. Тест Берга

е. Тест Френчай

255. Який тип вправ найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію?

a. На розтягування

b. На витривалість

c. З опором

d. З обтяженнями

е. На покращення балансу

256. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з пацієнтами з насл

a. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому

b. Має бути складним для виконання пацієнта

c. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок володіння кріслом колісним активного типу

d. Пацієнт має максимально бути залученим до побутової активності

е. Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта

257. Який із видів нейропластичності буде найважливішим у реабілітації пацієнтів після ГПМК?

a. Стандартна

b. Генетична

c. Репаративна

- d. Адаптивна
- e. Еволюційна

258. Який із нижченаведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання?

- a. Індекс Бартела
- b. Шкала Борга
- c. Шкала Берга
- d. Шкала Ренкін
- e. Індекс Рівермід

259. Який із нижченаведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

- a. Алексія
- b. Апраксія
- c. Амнезія
- d. Афазія
- e. Агнозія

260. Який із нижченаведених фактів збільшується з віком?

- a. Кількість меланоцитів у деяких локалізованих частинах шкіри
- b. Кількість та діаметр еластичних волокон шкіри
- c. Кровозабезпечення шкіри
- d. Синтез меланіну у волоссі
- e. Активність сальних та потових залоз

261. Який інструмент оцінювання доречно використати для оперативного контролю за рівнем задишки?

- a. Модифікована шкала Медичної дослідницької ради (mMRC)
- b. Шкала задишки Борга (BORG scale)
- c. Діаграма вартості кисню (OCD)
- d. Вихідний індекс задишки (BDI)
- e. Динамічний індекс задишки (TDI)

262. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

- a. Спірометрією, пневмографією
- b. Статографією, пікфлоуметрією
- c. Спірометрією, спірографією
- d. Пневмографією, пікфлоуметрією
- e. Спірографією, пікфлоуметрією

263. Якого фахівця треба запросити до мультидисциплінарної команди на етапі гострої реабілітації пацієнта?

- a. Інфекціоніста
- b. Онколога
- c. Пульмонолога
- d. Травматолога
- e. Ендокринолога

264. Якою буде вихідна позиція особи, яка супроводжує та підстраховує пацієнта після ГПМК з лівостороннім інсультним парезом нижніх кінцівок?

- A. Спереду та трохи зліва від пацієнта
- B. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- C. Позаду пацієнта
- D. Позаду та трохи справа від пацієнта
- E. Спереду та трохи справа від пацієнта

265. Якою буде вихідна позиція при страхуванні ходи по рівній поверхні пацієнта після ГПМК з лівостороннім інсультним парезом нижніх кінцівок?

- a. З лівого боку від пацієнта
- b. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- c. Спереду та трохи справа від пацієнта
- d. З правого боку від пацієнта
- e. Спереду та трохи зліва від пацієнта

266. Якою має бути висота ручки 4-х опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із ГПМК з лівостороннім інсультним парезом нижніх кінцівок?

- a. На висоті ліктя
- b. На висоті згину зап'ястка
- c. На висоті кінчиків пальців
- d. На висоті середини передпліччя

е. На висоті 1/3 передпліччя

267. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозговим пошкодженням?

а. Регулярна участь у громадських заходах

б. Самостійна купівля пляшки води

в. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки

г. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході

д. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником

268. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після інсульту?

а. Модель ходьби з ходунками

б. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями

в. Модель ходьби з ролатором

г. Триточкову модель ходьби з милицями

д. Двоточкову модель ходьби з милицями

269. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання на тазостегнових суглобах?

а. Модель ходьби з ходунками

б. Двоточкову модель ходьби з милицями

в. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями

г. Триточкову модель ходьби з милицями

д. Модель ходьби з ролатором

270. Яку назву має шар шкіри, що заміщує клітини зовнішнього шару і в якому відбувається мітоз?

а. Блискучий

б. Гіподерма

в. Базальний

г. Сітчастий

д. Роговий

271. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом?

а. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки

б. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки

в. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху

г. Посилення тренування/використання ураженої руки

д. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки

272. Яку із нижченаведених функцій не виконує шкіра?

а. Дихальну

б. Захисну

в. Екскреторну

г. Терморегуляторну

д. Синтезу вітаміна D

273. Якщо ЧСС у стані спокою становить 60/хв., максимальна ЧСС --- 120/хв., цільова інтенсивність вправи становить

а. 102/хв.

б. 96/хв.

в. 100/хв.

г. 88/хв.

д. 72/хв.

274. Які види фізичних вправ може порекомендувати жінці фізичний терапевт у період менопаузи для покращення здоров'я?

а. Вправи на розслаблення

б. Ідеомоторні вправи

в. Аеробні вправи

г. Силові вправи

д. Вправи для збільшення амплітуди рухів

275. Які види шкал належать до інструментів оцінювання задишки?

А. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія

В. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради

С. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

Д. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

Е. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

276. Які вправи застосовують для пацієнтів із виразковою хворобою шлунку та 12-палої кишки?

- a. Дихальні
- b. Коригуючі
- c. З використанням предметів
- d. Аеробні помірної інтенсивності
- e. Малої інтенсивності

277. Які дихальні вправи призначають пацієнтам з нирково-кам'яною хворобою у підгострий період?

- a. З акцентом на грудне дихання
- b. З акцентом на діафрагмальне дихання
- c. Не призначають
- d. З акцентом на видих
- e. З акцентом на вдих

278. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

- a. Структура
- b. Інвалідність і реадaptaція
- c. Функція
- d. Фактори навколишнього середовища
- e. Активність і участь

279. Які з нижченаведених фізичних вправ не можна виконувати при переломах хірургічної шийки плеча?

- a. Полегшені вправи, які виконуються самостійно з укороченням важеля (напівзігнута рука)
- b. Махові рухи в плечовому суглобі
- c. Рухи, які виконуються рукою в умовах звичайного навантаження (стоячи, лежачи)
- d. Полегшені рухи в плечовому суглобі
- e. Вправи пасивного характеру зі сторонньою допомогою

280. Які з нижченаведених характеристик не відносяться до SMART-цілей, що визначається для пацієнта?

- A. Досягнена
- B. Соціальна
- C. Вимірювана
- D. Обмежена у часі
- E. Специфічна

281. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання?

- a. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стани пацієнта, описуючи його когнітивну сферу
- b. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень
- c. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності
- d. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу
- e. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат

282. Які зміни дихальних шумів можна виявити у пацієнта з плевральним випотом під час аускультатії?

- a. Бронхіальне дихання
- b. Відсутність дихальних шумів
- c. Крепітацію
- d. Вологі хрипи
- e. Сухі хрипи

283. Які зміни на ЕКГ свідчатимуть про наявність тахікардії?

- a. Вкорочення інтервалу R-R
- b. Подовження сегменту Q-T
- c. Подовження інтервалу R-R
- d. Подовження комплексу QRS
- e. Вкорочення інтервалу P-Q

284. Які клінічні прояви клишоногості?

- a. Абдукція стопи та пронація стопи
- b. Пронація стопи та аддукція стопи
- c. Еквінус у гомілково-над'ятковому \\\ суглобі та аддукція стопи
- d. Супінація стопи та абдукція стопи
- e. Збільшення дорсіфлексії стопи

285. Які клінічні прояви характерні для повздовжньої плоскостопості?

- a. Інверсія стопи
- b.>Addukція переднього відділу стопи
- c. Hallux valgus
- d. Супінація стопи

e. Пронація стопи

286. Які методи апаратної фізіотерапії застосовують пацієнтам із діагнозом гастрит?

- a. УВЧ
- b. Електросон
- c. Дарсонваль
- d. Магнітотерапія

e. Електрофорез

287. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта л

- a. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- b. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- c. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- d. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба**
- e. -

288. Які основні причини виникнення первинного ожиріння?

- A. Порушення мінерального обміну
- B. Порушення енергетичного обміну**
- C. Порушення вуглеводного обміну
- D. Порушення функцій гіпоталамусу
- E. Порушення білкового обміну

289. Які преформовані засоби (методи) належать до 2 групи лікування електричним струмом низької на

- A. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульс
- B. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, мікрохвилі
- C. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульс
- D. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, індуктотермія, ампліпульстер
- E. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульс**

290. Які протипокази до призначення заходів фізичної терапії пацієнтам з патологією печінки та жовчо

- a. Постхолецистектомічний синдром
- b. Хронічний безкам'яний холецистит
- c. Хронічний холангіт

d. Гострий гепатит

- e. Дискінезія жовчовивідних шляхів

291. Які терапевтичні вправи допомагають поліпшити роботу діафрагми у пацієнтів із хронічними захво

- a. Силові вправи для м'язів спини
- b. Силові вправи для зовнішніх міжреберних м'язів
- c. Силові вправи для м'язів черевного \\\ пресу**
- d. Силові вправи для м'язів грудної клітки
- e. Силові вправи для інспіраторних \\\ дихальних м'язів

292. Які фізичні вправи не показані пацієнтам з діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форм

- a. На розтягування
- b. Дихальні
- c. Коригувальні
- d. На розслаблення

e. Силові

293. Які фізичні вправи протипоказані при хронічному гломерулонефриті у підгострому періоді?

- A. Дихальні
- B. На розтягування
- C. Коригувальні

D. Силові

- E. На розслаблення

294. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

- a. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

b. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради

c. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

d. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія

e. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

295. Які існують види кінематичних ланцюгів?

a. Повний, частковий

b. Правосторонній та лівосторонній

c. Складний, простий

d. Відкритий, закритий

e. Дистальний, проксимальний