

1. Пацієнту віком 63 роки із встановленим діагнозом ішемічної хвороби серця було проведено тредмілергометрію за стандартизованим протоколом із метою уточнення функціонального класу стабільної стенокардії напруги та оцінки ефективності медикаментозної терапії. Про що свідчить виникнення тяжкого ангінозного болю як критерію припинення виконання навантажувальної проби?

a. Необхідність повторного проведення навантажувальних проб

b. Досягнення порогу тolerантності до фізичного навантаження

c. Підвищення тонусу симпатичного відділу нервової системи

d. Підвищення тонусу парасимпатичного відділу нервової системи

e. Необхідність корекції медикаментозної терапії

2. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму в пацієнта з II-м ступенем ожиріння?

a. 30-49%

b. 70-80%

c. 50-60%

d. 10-15%

e. 20-25%

3. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез. Яке положення пацієнта під час позиціонування в ліжку провокує аспіраційну пневмонію?

a. Сидячи з опущеними вниз ногами

b. Лежачи на правому боці

c. Лежачи на спині

d. Положення Фаулера

e. Лежачи на лівому боці

4. Для ліквідації або зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР)?

a. Десмогенних

b. Артrogенних

c. Дерматогенних

d. Міогенних

e. Капсулярних

5. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

a. Чотириточкову модель ходьби з милицями

b. Триточкову модель ходьби з милицями

c. Модель ходьби з ходунками

d. Двоточкову модель ходьби з милицями

e. Модель ходьби з ролатором

6. Укажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання східцями.

a. Позаду пацієнта

b. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта

c. Позаду та трохи праворуч від пацієнта

d. Попереду та трохи праворуч від пацієнта

e. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта

7. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба стан задовільний, ускладнень не виявлено, ранню фізичну терапію розпочато в 1-й день після операції. Яка вправа допоможе розширити руховий режим пацієнта на 8-й день у разі такого перебігу післяопераційного періоду?

a. Тренування ходьби східцями із милицями

b. Тренування стояння з підлокітною милицею

- c. Тренування ходьби східцями без милиць
- d. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи
- e. Тренування ходьби з підлокітною милицею

8. Пацієнту з діагнозом: хронічний панкреатит (ХП) - необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

- a. Мотрісіті
- b. Встань та йди
- c. Берга
- d. Тіннеті

e. П'яти присідань

9. Укажіть ускладнення, що часто виникають у пацієнтів, які перебувають у лежачому положенні понад три тижні.

- a. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- b. Біль у суглобах, спазмування шлунка, ателектази, контрактури

c. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів

- d. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
- e. -

10. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?

- a. Відлік часу не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного засобу, у протоколі фіксується час відпочинку
- b. Відлік часу зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- c. Відлік часу зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- d. Відлік часу не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

e. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань

11. Якою має бути висота ручки 4-опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із гострим порушенням мозкового кровообігу (ГПМК)?

- a. На висоті кінчиків пальців
 - b. На висоті середини передпліччя
 - c. На висоті ліктя
- d. На висоті згину зап'ястка**
- e. На висоті 1/3 передпліччя

12. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт у положенні сидячи самостійно піднімає плечі вгору з максимальною амплітудою, але не може виконати рух, якщо фізичний терапевт чинить невеликий опір руховій дії. Визначте максимальний бал за ММТ.

- a. 2
- b. 4
- c. 5
- d. 1
- e. 3

13. Фізичну працездатність пацієнтів, які хворіють на бронхіальну астму, оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження. Який метод застосовують у цьому разі?

- a. Велоергометрії**
- b. Купера
- c. Спірографії
- d. Спірометрії

е. Стрельнікової

14. Пацієнка віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль у лівому плечовому суглобі, що збільшується при рухах у суглобі, у нічний час та під кінець робочої зміни. Вимушена обмежувати хатню та професійну роботу у зв'язку зі складністю при згинанні та утриманні руки. Не може розчісуватися та сушити волосся феном, обмежена можливість застібнути бретельки бюстгальтера. Проживає у власному будинку із трирічною донькою. Які скарги характеризують порушення функції?

- a. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною донькою
- b. Неможливість застібнути бретельки бюстгальтера
- c. Неможливість сушити волосся феном
- d. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хозяйки оселі

е. Труднощі при згинанні руки

15. Які патологічні процеси є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом?

- a. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
- b. -
- c. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів**
- d. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
- e. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах

16. Який із нижченаведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання ризиків падіння у пацієнтів із захворюваннями чи травмами центральної нервової системи?

- a. Індекс Бартела
- b. Шкала Ренкін
- c. Індекс Рівермід
- d. Шкала Берга**
- e. Шкала Борга

17. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

- a. Від 20% до 60%
- b. Від 40% до 60%**
- c. Від 20% до 40%
- d. Від 60% до 80%
- e. Від 40% до 80%

18. Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фізичний терапевт проводить втручання для корекції тіла пацієнта, оскільки наявний синдром "відштовхування" (push-синдром). Яка мета такого втручання?

- a. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги
- b. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки
- c. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до ураженого боку
- d. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до здорового боку**
- e. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку

19. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашфорта при здійсненні швидкого пасивного згинання гомілки відзначається мінімальний опір наприкінці амплітуди руху. На що вказує така симптоматика?

- a. Легке підвищення м'язового тонусу**
- b. Незначне підвищення м'язового тонусу
- c. Помірне підвищення м'язового тонусу
- d. Значне підвищення м'язового тонусу
- e. М'язову ригідність

20. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?

a. ЖЕЛ

b. ОФВ1

c. ПШВ

d. ЧД

e. МОШ50

21. Пацієнка віком 42 роки звернулася до фізичного терапевта з проханням призначити візок. Із анамнезу відомо, що пацієнка 3 роки тому травмувала хребет на рівні L2-L3 під час автодорожньої пригоди. Об'єктивно спостерігається: зріст пацієнтки - 165 см, маса тіла - 68 кг, міжвертельний розмір - 63 см, довжина верхньої кінцівки - 65 см, довжина нижньої кінцівки від підлоги до лобкового симфізу - 87 см, довжина до вертлюга стегнової кістки - 91 см, довжина стегна до краю сідниці - 40 см, довжина гомілки - 30 см. Надайте рекомендації для виготовлення довжини сидіння візка.

a. 45 см

b. 40 см

c. 30 см

d. 42 см

e. 38 см

22. Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

a. На м'язах агоністах

b. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги

c. На спастичних м'язах руки та ноги

d. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги

e. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги

23. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обстежень пацієнта констатовано п'ятий рівень за когнітивною шкалою Ранчо Лос Амігос та 40 балів за індексом Бартел. Який подальший реабілітаційний маршрут пацієнта згідно з отриманими результатами обстеження та критеріями направлення для надання реабілітаційної допомоги?

a. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах

b. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах

c. Телереабілітація в домашніх умовах

d. Паліативна допомога в умовах хоспісу

e. Медсестринський догляд у відділенні неврології

24. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву нижню кінцівку пацієнта у кульшовому суглобі під кутом 45° і в колінному суглобі під кутом 90° . Присівши на ступню лівої нижньої кінцівки, фізичний терапевт захопив ліву гомілку пацієнта за верхню третину, потягнув на себе і встановив зміщення гомілки вперед у колінному суглобі на 7 мм. Яка структура, найімовірніше, пошкоджена у пацієнта в цьому разі?

a. Медіальна колатеральна зв'язка

b. Задня хрестоподібна зв'язка

c. Латеральний меніск

d. Медіальний меніск

e. Передня хрестоподібна зв'язка

25. Для оцінювання якого критерію використовується оригінальна проба Ромберга як частина неврологічного обстеження серед здорових чоловіків і жінок?

a. Когнітивних порушень

b. Постави

c. Ризику падіння

d. Відчуття локалізації

e. Динамічної рівноваги

26. Фізичний терапевт оглядає пацієнту віком 40 років із дегеративно-дистрофічними змінами. Вона скаржиться на головний біль, біль у лівій частині шиї та лівій верхній кінцівці, скутість у шийному відділі хребта. Пальпаторно відзначається напруження драбинчастих м'язів і верхнього трапецієподібного м'яза. Обмежена амплітуда руху під час контраполатерального нахилу голови. Яке ефективне втручання має застосувати фізичний терапевт для швидкого зняття локального гіпертонусу м'язів?

- a. Іммобілізацію шийного відділу хребта
- b. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта
- c. Постізометричну релаксацію
- d. Витягування шийного відділу хребта
- e. Фізичні вправи на опір

27. Яке захворювання характеризується дифузним прогресуючим ураженням бронхіального дерева, зумовлене тривалим подразненням і запаленням повітроносних шляхів різними шкідливими агентами, та проявляється перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу та склеротичними змінами в більш глибоких прошарках і супроводжується гіперсекрецією та порушенням очисної функції бронхів?

- a. Бронхіальна астма
- b. Хронічний бронхіт
- c. Плеврит
- d. Гострий бронхіт
- e. Пневмонія

28. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом зі збереженими селективними рухами пальців і кисті, щоб уникнути "навченого невикористання" верхньої кінцівки?

- a. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки
- b. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху
- c. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки
- d. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки
- e. Постилення тренування/використання ураженої руки

29. Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- a. Нейтральне положення під кутом відведення 45°
- b. Нейтральне положення під кутом відведення 60°
- c. Нейтральне положення під кутом відведення 30°
- d. Нейтральне положення під кутом відведення 20°
- e. -

30. Із яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом: правосторонній грудний сколіоз?

- a. Відведення руки вбік до горизонталі з бокуувігнутості дуги викривлення
- b. Підйом руки вгору зі сторониувігнутості дуги викривлення та нахил праворуч
- c. Підйом руки вгору зі сторони випукlostі дуги викривлення та нахил ліворуч
- d. Нахил вперед із відведенням прямої руки
- e. Нахил назад із ротацією в бік дуги викривлення

31. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

- a. Берса
- b. Брюса
- c. Борга
- d. Бреса
- e. Берга

32. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

- a. Чотириетапний тест балансу
- b. Тест 2-хвилинної ходьби

- c. Тест балансу Берга
- d. Функціональний тест м'язів стегна
- e. Тест 4-х квадратів

33. У п'ятирічного хлопчика зі збереженими розумовими здібностями ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними швидкими змінами - скорочення-розслаблення м'язів рук і ніг, мімічних м'язів обличчя на тлі загального зниженого м'язового тонусу. Коли дитина хвилюється, рухи рук і голови посилюються. У хлопчика також є порушення артикуляції і темпу мовлення. Про яку форму ДЦП свідчать такі клінічні показники?

- a. Гіперкінетичну
- b. Змішану
- c. Спастичну диплегію
- d. Атонічно-астатичну форму Ферстера
- e. Спастичну геміплегію

34. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації - стаціонарний, 2-й день після перенесеного геморагічного інсульту. Фізичний терапевт, досліджуючи патологічні рефлекси пацієнтки, визначив симптом ураження піраміdalних шляхів за позитивним розгинальним рефлексом у відповідь на стискання літкового м'яза. Який рефлекс досліджував фізичний терапевт?

- a. Гордона
- b. Шеффера
- c. Оппенгейма
- d. Чадока
- e. Бабінського

35. Чоловік із діагнозом: ішемічна хвороба серця - регулярно виконував аеробні тренування на велоергометрі. Кілька днів тому самостійно припинив приймати призначенні йому β -адреноблокатори. Яка у цьому разі можлива реакція серцево-судинної системи пацієнта під час виконання тренувань?

- a. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску
- b. Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень
- c. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень
- d. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- e. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень

36. Який із нижче наведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

- a. Апраксія
- b. Афазія
- c. Агнозія
- d. Алексія
- e. Амнезія

37. Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?

- a. Позиціонування
- b. Терапевтичні вправи
- c. Постізометрична релаксація
- d. Дихальні вправи
- e. Масаж

38. На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками під час проведення проби Отта в нормі?

- a. Зменшується на 1 см
- b. Зменшується на 12 см
- c. Збільшується на 0,5 см
- d. Збільшується на 8-9 см

e. Збільшується на 3-4 см

39. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, III ФК. Пацієнт проходить постстационарну фізичну терапію в кардіологічному санаторії. Йому показані аеробні фізичні навантаження. Яку форму та дозу аеробного навантаження має призначити фізичний терапевт відповідно до функціонального класу на початку проведення санаторного курсу кардіореабілітації?

- a. Дозована ходьба в темпі 90-100 кроків/хв з короткочасним прискоренням по 2-3 хв у темпі 120-30 кроків/хв
- b. Дозована ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв) з короткочасним прискоренням по 3-5 хв у темпі 120-30 кроків/хв

c. Дозована ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв)

- d. Дозована ходьба в повільному темпі (70-80 кроків/хв) із зупинками через кожні 100-200 м
- e. Біг у помірному темпі

40. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частці головного мозку локалізована зона ураження?

- a. Потиличній
- b. Скроневій
- c. Лобовій
- d. Мозочка

e. Тім'яній

41. Які клінічні прояви характерні для поздовжньої плоскостопості?

a. Пронація стопи

- b. Аддукція переднього відділу стопи
- c. Hallux valgus
- d. Інверсія стопи
- e. Супінація стопи

42. Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. Тест Френчай
- c. Тест 6-хвилинної ходьби
- d. Тест 20 присідань

e. Тест "Встань та йди"

43. Чоловік під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає на пальці, потім спирається на латеральний край підошви та опускає п'яту. Об'єктивно спостерігається: звисання стопи у позиції підошвового згинання з незначною ротацією до середини, парастезії та казуалгії, знижені ахіловий і підошовний рефлекси, ММТ м'язів дорсальних згиначів стопи - 2 бали, пропріорецептивна чутливість - змінена. Який патологічний процес спостерігається у пацієнта?

- a. Поліартрит
- b. Плоскостопість
- c. Розрив ахілового сухожилля
- d. Гонартроз колінного суглоба

e. Невропатія малогомілкового нерва

44. До якого виду вправ належить "напівприсід на балансувальній платформі"?

- a. На гнучкість
- b. Для розвитку статичної рівноваги**
- c. На витривалість
- d. Для розвитку динамічної рівноваги
- e. Для розслаблення

45. Укажіть рівень ураження спинного мозку, на якому пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою потребуватимуть використання ортезів UFO для забезпечення функції ходьби.

a. L4-S1

b. L1-L2

c. L5-S2

d. L2-L3

e. S2-S4

46. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, виявив слабке та безболісне напруження. Про яке ймовірне ушкодження свідчить такий результат тестування?

- a. Міозит
- b. Розтягнення м'яза 1-2 ступеня, тендиніт
- c. Ентезопатія

d. Давні розриви м'яза (загоєний розтяг 3 ступеня)

- e. Розтягнення зв'язок 1-2 ступеня

47. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?

- a. Вправи для розвитку сили
- b. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості
- c. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами
- d. Позиціювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба**
- e. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі

48. Чому відповідає одна метаболічна одиниця?

- a. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 мл/кг/хв
- b. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв**
- c. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв
- d. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/хв
- e. Витраті енергії та споживанню кисню, виміряного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/кг/хв

49. Що із нижченаведеноого використовують для розрахунку, регулювання та контролю інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації?

- a. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи
- b. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавську ходьбу
- c. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності
- d. Показники ЧСС і споживання кисню, максимальне фізичне навантаження, шкалу Борга**
- e. Тривалість, частоту, інтенсивність тренувань, тип вправ

50. Із якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота, виконуючи позиціонування лежачи на животі?

- a. Для тренування м'язів живота
- b. Для збільшення черевного тиску
- c. Для зменшення черевного тиску**
- d. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та роторів
- e. Для усунення лордозу поперекового відділу хребта

51. Які реабілітаційні заходи рекомендовані пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу перелому шийки стегнової кістки?

- a. Берегти кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- b. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи в колінному суглобі проводити з 4-го дня після операції
- c. Пасивні рухи в колінному та кульшовому суглобах із 4-го дня після операції
- d. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів
- e. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях із 5-6-го дня**

52. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- a. Десятиметровий тест ходьби
- b. Тест Тінетті
- c. Шестихвілинний тест ходьби
- d. Шестиметровий тест ходьби
- e. Динамічний індекс ходьби

53. Укажіть тип порушення постави, при якому спостерігається гіперлордоз поперекового відділу.

- a. Сколіотична поставка
- b. Сутула спина
- c. Кругло-увігнута спина
- d. Плоска спина
- e. Кіфосколіоз

54. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного профілю?

- a. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення
- b. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA
- c. Виражена вторинна мітральна недостатність
- d. Гіпertonічна хвороба I ступеня
- e. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні

55. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA) За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та крижове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?

- a. В
- b. А
- c. D
- d. Е
- e. С

56. Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки (0-32^o). Яким має бути мінімально необхідний кут згинання в колінному суглобі для забезпечення нормальної біомеханіки ходьби?

- a. 40^o
- b. 60^o
- c. 35^o
- d. 45^o
- e. 50^o

57. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) за функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- b. Здатність переміщуватись із високим ризиком падіння
- c. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння
- d. Здатність ходити без допоміжних засобів
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння

58. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплющеними очима. Руку пацієнта поперемінно згинають та розгинають у ліктьовому суглобі та просять відповісти на питання, у якому напрямку відбуваються рухи в ліктьовому суглобі. Який вид чутливості оцінюють у цьому разі?

- a. Статестезію
- b. Кінестезію
- c. Стереогнозис
- d. Локалізацію

е. Дискримінацію

59. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці у зв'язку з діафізарним переломом лівого стегна. Її рекомендована фізична терапія. Яка мета фізичної терапії для цієї пацієнтки?

- a. Відновлення амплітуди руху в колінному суглобі
- b. Збільшення щільноті кісткової маси та покращення функціональної здатності м'язів
- c. Профілактика пролежнів і респіраторних порушень**
- d. Зниження ризику утворення тромбів у ділянці пошкодження
- e. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок

60. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура пацієнтів?

- a. Стимулюють тонус, поліпшують регенерацію
- b. Регулюють нервово-психічні процеси
- c. Стимулюють сечовиділення**
- d. Пригнічують сечовиділення
- e. Знижують добове сечовиділення

61. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномена "learned non-use" ("навчився не використовувати") ураженої верхньої кінцівки у пацієнта з центральним парезом. Який тест для цього доцільно використати?

- a. Френчай**
- b. Оцінка моторики
- c. Стратегії руху
- d. Функціональна незалежність
- e. Мотрісіті

62. Пацієнка віком 27 років перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть положення тіла, яке необхідно прийняти пацієнтці, під час виконання статичного постурального дренажу.

- a. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см
- b. Сидячи, трохи нахилитися вперед і вправо
- c. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см**
- d. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- e. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см

63. Які клінічні прояви клишоногості?

- a. Еквінус у гомілково-надп'ятковому суглобі та аддукція стопи**
- b. Супінація стопи та абдукція стопи
- c. Абдукція стопи та пронація стопи
- d. Пронація стопи та аддукція стопи
- e. Збільшення дорсіфлексії стопи

64. Пацієнка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижні тому), біль відсутній. Фізичний терапевт після обстеження встановив наявність постіммобілізаційної згиально-розгиальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди за Мейтландом, необхідно використовувати для відновлення амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?

- a. I, II та IV
- b. III та IV**
- c. I та II
- d. I та IV
- e. II та III

65. Пацієнт віком 50 років зі спастичним колітом в анамнезі, професійна діяльність якого пов'язана з сидячим характером праці, скаржиться на періодично виникаючі переймоподібні болі в животі, хронічний закреп, головний біль, дратівлівість. Яке оптимальне вихідне

положення має бути при підборі терапевтичних вправ з метою усунення спастичних явищ?

a. Стоячи на колінах

b. Колінно-кистевое положення

c. Лежачі на боці

d. Лежачи на животі

e. Лежачи на спині

66. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, біль стає нестерпним. Який тип вправ у цьому разі потрібно застосовувати з метою зменшення бальових відчуттів?

a. На збільшення амплітуди

b. На розтягування та зміцнення м'язів передпліччя

c. На витривалість для згиначів передпліччя

d. З опором

e. Мануальні мобілізаційні техніки

67. Чоловіка віком 32 роки шпиталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт знаходиться у нестабільному стані. Коли фізичний терапевт має розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

a. У відділенні інтенсивної терапії за 7 днів після шпиталізації

b. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення

c. Відразу після шпиталізації

d. Після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

e. Після переведення пацієнта до палати стаціонару

68. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеце попереково-крижового віddілу хребта, spina bifida L4-S1. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

a. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість та зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

b. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчиться вчасно

c. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне

d. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

e. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць

69. Під час проведення нервово-м'язового обстеження пацієнт знаходився у положенні лежачи на спині, фізичний терапевт підняв нижню кінцівку пацієнта, розігнути в колінному суглобі, при цьому пацієнт відчув появу болю внизу спини під час згинання ноги в кульшовому суглобі під кутом 82^o. Який патологічний стан, найімовірніше, виявлено в пацієнта?

a. Неврит сідничного нерва

b. Варіант норми

c. Пошкодження крижово-клубового суглоба

d. Поперекова радикулопатія

e. Синдром грушоподібного м'яза

70. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання, під час розробки подальшого фізіотерапевтичного втручання?

a. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стани пацієнта, описуючи його когнітивну сферу

b. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат додаткової енергії

c. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу

d. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності

e. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень чи проблеми

71. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного терапевта щодо розвитку кардіореспіраторної витривалості. Фізичний терапевт рекомендував тренування за допомогою аеробних вправ від 20 до 30 хв зі збільшенням інтенсивності до діапазону 60-85% максимального ЧСС. На якій стадії розвитку кардіореспіраторної витривалості перебуває спортсмен?

- a. Початковий
- b. Відновлення
- c. Впрацювання
- d. Підтримання

e. Вдосконалення

72. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В анамнезі: черепно-мозкова травма. Який тест потрібно провести для вестибулярного обстеження?

- a. Тест сенсорної організації
- b. Імпульсний тест голови

c. Маневр Дікса-Холпайка

- d. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги
- e. Тест стояння на одній нозі

73. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання у зв'язку з ендопротезуванням кульшового суглоба?

- a. Двоточкову модель ходьби з милицями
- b. Чотириточкову модель ходьби з милицями
- c. Триточкову модель ходьби з милицями

d. Модель ходьби з ходунками

- e. Модель ходьби з ролатором

74. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри стопи. Лівою ногою пацієнт не може стояти на пальцях, зникала чутливість на задній поверхні гомілки та підошві. Який нерв, найімовірніше, уражений у пацієнта?

- a. Затульний

b. Великогомілковий

- c. Малогомілковий
- d. Стегновий
- e. Сідничний

75. Укажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії у разі патології печінки та жовчовивідних шляхів.

a. Гострий гепатит

- b. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- c. Хронічний безкам'яний холецистит
- d. Хронічний холангіт
- e. Постхолецистектомічний синдром

76. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.

- a. Створення реабілітаційного плану
- b. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
- c. Спільна постановка командних цілей реабілітації

- d. Дотримання принципів деонтології

е. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів

77. Під час обстеження стабільності колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (передньої/задньої висувної шухляди) в пацієнта фіксується надмірний рух гомілки вперед більше ніж на 5 мм. Про яку наявну патологію свідчить цей результат?

- a. Середньої частини меніска
- b. Задньої хрестоподібної зв'язки
- c. Передньої частини меніска

d. Передньої хрестоподібної зв'язки

- e. Перелом надколінка

78. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта літнього віку?

a. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

b. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

c. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

d. -

e. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

79. Який тест із нижченаведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначений для оцінки рухової функції, рівноваги, чутливості й функціонування суглобів у пацієнтів із постінсультною геміплегією?

- a. Берга
- b. Френчай
- c. Із дев'ятьма лунками та кілочками
- d. Викреслювання ліній

e. Фугл-Мейєра

80. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тонусу м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

a. AIMS

b. HINE

c. Ашворта

d. GMFCS

e. PEDI

81. Під час тестування фізичним терапевтом чоловіка віком 80 років виявлено, що пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, є проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого захворювання характерні такі клінічні показники?

a. Гострого порушення мозкового кровообігу

b. Депривації

c. Деадаптації

d. Хвороби Паркінсона

e. Деменції

82. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений у цьому разі?

a. L1

b. L4

c. L3

d. L2

e. L5

83. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парапарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження - T8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1-2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте тяжкість пошкодження за шкалою ASIA)

a. C

b. B

c. E

d. D

e. A

84. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки, що потрапив у ДТП і має травматичні ушкодження хребта. На другий день після травмування йому було проведено обстеження за шкалою ASIA) Результати обстеження рівня чутливості та моторики: T2/T2. Крижове збереження відсутнє. Який рівень за шкалою ASIA (AIS) має цей пацієнт?

a. D

b. A

c. C

d. B

e. E

85. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

a. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття

b. Тolerантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності

c. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу

d. Тренування нервових волокон периферичних нервів

e. Змінення м'язів і загальних силових показників

86. Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба. Протипоказів до обстеження амплітуди рухів немає. Протягом якого терміну треба провести обстеження амплітуди рухів ліктьового суглоба?

a. 36 годин з моменту шпиталізації

b. 72 годин з моменту отримання травми

c. 24 годин з моменту отримання травми

d. 48 годин з моменту отримання травми

e. 24 годин з моменту шпиталізації

87. До якої групи належать симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

a. Натягу периферичних нервів і нервових корінців

b. Менінгеальні

c. Випадіння

d. Стопні патологічні

e. Орального автоматизму

88. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?

a. Френчай

b. Тіннеті

c. Мотрісіті

d. Флосінга

e. Ловетта

89. Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації в пацієнтів з COVID-19 та реконвалесцентів є показник сатурації. Укажіть абсолютний мінімум рівня сатурації, у разі якого припиняються терапевтичні вправи.

- a. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- b. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%
- c. -
- d. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- e. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%

90. Кукса характеризується такими показниками: зниженою функцією м'язів, болючістю під час пальпaciї, нестiйкiстю об'єmних розмiрiв, має атроfічнi в'ялi тканини, на їх торцевих поверхнях можуть бути трофічнi розлади шкiри без запальних явищ. Кукса може призвести до згинальної або розгинальної контрактури сумiжного суглоба, помiрної вираженої неспроможностi зв'язок суглоба, довжина кукси недостатня для керування протезом (коротка кукса). Укажiть цей вид кукси.

- a. Довга
- b. Малоfункцiональна**
- c. Коротка
- d. Неfункцiональна
- e. Fункцiональна

91. Фiзичний терапевт звернув увагу на те, що пацiєнт пiд час ходьби оберiгає ногу та спирається на неї обережно. За результатами обстеження встановлено: рiвень болю за шкалою ВАШ - 5 балiв, тонус м'язiв у нормi, причиною обмеження пасивної та активної амплiтуди рухiв є бiль, усi види чутливостi збереженi, нижнi кiнцiвки - антропометрично-симетричнi. Який вид патологiчної ходьби спостерiгається в цього пацiєнта?

- a. Качина ходьба
- b. Спастична ходьба
- c. Несправжня кульгавiсть**
- d. Справжня кульгавiсть
- e. Паралiтична ходьба

92. У раннiй пiсляшоковий перiод у пацiєнта камбустiологiчного профiлю до реабiлiтацiйних втрученiй включають позицiювання, що передбачає викладання пацiєнта у фiзiологiчно правильне положення. Яка мета цього втручення?

- a. Перешкоджає вивиху плечового суглоба
- b. Покращення кровообiгу
- c. Знижує ризик запалення
- d. Перешкоджає утворенню контрактур**
- e. Перешкоджає утворенню пролежнiв

93. Чоловiк вiком 41 рiк скаржиться на труднощi пiд час спускання схiдцями вниз. За результатами обстеження виявлено: ММТ розгиначiв гомiлки - 4 бали, iнших м'язiв нижньої кiнцiвки - 5 балiв. Пацiєнту рекомендовано: вправи на степ-платформi. На який м'яз скерована фiзична терапiя в цьому разi?

- a. Напiвперетинчастий
- b. Прямий м'яз стегна
- c. Чотириголовий**
- d. Двоголовий м'яз стегна
- e. Латеральну широку фасцiю стегна

94. Двомiсячнiй дитинi встановлено дiагноз: вада розвитку ЦНС, мiеломенiнгоцелe грудного вiddiлу хребта, spina bifida Th8-Th11. Який iмовiрний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разi?

- a. Iz затримкою навчиться сидiти за умови пiдтримки тулубa, можливе опанування перекачування, основний спосiб пересування - крiсло колiсne**
- b. Сидiти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчиться вчасно
- c. Сидiти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 рокiв навчиться повзати, до 4 рокiв може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO
- d. Iz затримкою навчиться сидiти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тiльки по-пластунськи, до 5 рокiв може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням

худунків або милиць
е. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість і зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

95. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій. Які завдання має рекомендувати фізичний терапевт у цьому разі?

- a. На виконання великої кількості повторень
- b. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання
- c. На швидкість виконання
- d. Силового навантаження

e. У дедалі складніших умовах

96. До фізичного терапевта звернувся чоловік віком 29 років зі скаргами на біль по задній поверхні лівого стегна. З анамнезу відомо, що біль виник раптово під час гри у футбол, зокрема при різкому прискоренні. Було встановлено пошкодження двоголового м'яза стегна. Який механізм ушкодження м'яза найбільш імовірний у цьому разі?

- a. Ідеомоторна вправа
- b. Концентричне скорочення
- c. Ексцентричне скорочення**
- d. Фацілітація напруженого м'яза
- e. Ізометричне скорочення

97. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Який метод доцільно застосувати в практичній діяльності, заснований на доказах?

- a. Термотерапію
- b. Електрофорез
- c. Кріотерапію**
- d. Тейпування
- e. Постізометричну релаксацію

98. Під час обстеження пацієнта виявлено: повне зникнення активного руху в правій кінцівці, атонія, спастичні явища відсутні, трофіка значно порушена. Який неврологічний синдром, найімовірніше, виник у пацієнта?

- a. Центрального мотонейрона
- b. Паркінсона
- c. Периферичного мотонейрона**
- d. Гіпокінетично-ригідний
- e. Палеоцеребелярний

99. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди за умови стабільного стану пацієнта?

- a. Після 24-48 год від початку хвороби**
- b. Після 72 год від початку хвороби
- c. Після двох тижнів від початку хвороби
- d. Після трьох тижнів від початку хвороби
- e. Після першого тижня від початку хвороби

100. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

- a. Тривалість після травматичної амнезії**
- b. Тривалість надання реабілітаційних заходів
- c. Тривалість перебування пацієнта в комі
- d. Тривалість афазії
- e. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми

101. Яке положення нижньої травмованої кінцівки спостерігається у разі позитивного тесту Обера в пацієнта із синдромом іліотібіального тракту?

- a. Приведення

- b. Розгинання
- c. Внутрішня ротація
- d. Згинання

e. Відведення

102. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу в пацієнта?

- a. Зменшення дискінетичних розладів жовчовивідної системи
- b. Зменшення температури тіла
- c. Покращення функції жовчного міхура
- d. Покращення обміну речовин

e. Зменшення запального процесу в жовчному міхурі

103. Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаження. Яка фізична активність рекомендована цьому пацієнтові у перші 6 тижнів після виписки?

- a. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на добу
- b. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на добу
- c. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності
- d. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності
- e. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивності з короткими інтервалами**

104. Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ. Що з нижченаведеною правильно визначає спосіб проведення мануального м'язового тестування чотириголового м'яза стегна на оцінку 4?

- a. Лежачи, нога зігнута під кутом 90°. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору
- b. -
- c. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт піднімає стегно на повну амплітуду проти помірного опору
- d. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору**
- e. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контралатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт згибає ногу в коліні на повну амплітуду проти помірного опору

105. Пацієнт знаходиться на кардіореабілітації після перенесеного інфаркту міокарда. Які вправи є важливим компонентом фази початкового відновлення для постінфарктних пацієнтів?

- a. З амплітудою руху для верхніх кінцівок**
- b. Вправи постізометричної релаксації для шийного відділу хребта
- c. Вправи постізометричної релаксації для верхніх та нижніх кінцівок
- d. Вправи постізометричної релаксації для грудного відділу хребта
- e. З амплітудою руху для нижніх кінцівок

106. Пацієнт із бронхопневмонією скаржиться на виснажливий кашель із виділенням невеликої кількості густого мокротиння. За даними рентгенологічного обстеження патологічний осередок локалізований у передньому апікальному сегменті верхньої долі правої легені. Яке вихідне положення найбільш ефективне для проведення постурального дренажу в цього пацієнта?

- a. Лежачи на животі, з невеликим підняттям тулуба
- b. Лежачи на правому боці, з піднятим тулубом щодо голови
- c. Сидячи, з невеликим нахилем тулуба вперед
- d. Сидячи, з невеликим відхиленням тулуба назад**

е. Лежачи на лівому боці, з піднятим тулубом щодо голови

107. До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження правого коліна. У процесі опитування фізичний терапевт сформулював 2 ймовірні гіпотези порушення рухливості в колінному суглобі. Одна з них: порушення цілісності передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба. Який діагностичний тест має більшу чутливість і специфічність, ніж інші, для підтвердження або спростування цієї гіпотези?

a. Мак-Мюррея

b. Лахмана

c. Еплі

d. Передньої висувної шухляди

e. Задньої висувної шухляди

108. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й орієнтуватися, над чим працюють усі члени команди. Які цілі терапевтичних втручань нейропсихолога в роботі з когнітивно-комунікативними наслідками після перенесеної пацієнтом ЧМТ?

a. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної моторики

b. Стимуляція нейропластичності

c. Посилення індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію

d. Фізичне тренування мобільності та гнучкості

e. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщеня

109. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультивно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнтці для поліпшення відходження мокротиння?

a. -

b. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

c. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна

d. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

e. Положення на правому боці з напівобертом на спину

110. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозковою травмою в гострому реабілітаційному періоді?

a. Самостійна купівля пляшки води

b. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки

c. Регулярна участя у громадських заходах

d. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником

e. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході

111. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам із діагнозом: виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишki?

a. За 3 год після прийому їжі

b. За 1 год після прийому їжі

c. Незалежно від часу прийому їжі

d. За 1-1,5 год до прийому їжі

e. За 30 хв після прийому їжі

112. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

a. Спірометрією, спірографією

b. Пневмографією, статографією

c. Спірометрією, пневмографією

d. Спірографією, пікфлюметрією

e. Статографією, пікфлюметрією

113. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Встановлено діагноз: ХОЗЛ. Яке

дихання доцільно застосувати для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки?

- a. Із негативним тиском на вдиху
- b. Із позитивним тиском на вдиху
- c. -
- d. Із негативним тиском на видиху
- e. Із позитивним тиском на видиху**

114. У дитини з ДЦП спостерігаються такі симптоми: несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених частин тіла. Дитина має труднощі з сидінням і ходьбою.

Укажіть форму ДЦП.

a. Дискінетична форма

- b. Атаксія
- c. Спастичний тетрапарез
- d. Спастичний геміпарез
- e. Спастична диплегія

115. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- a. Динамічний індекс ходьби
- b. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу

c. 6-хвилинна ходьба

- d. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- e. "Встань та йди" з обліком часу

116. Пацієнтові віком 32 роки з передньо-нижнім вивихом плечової кістки після знеболення проведено вправлення вивиху. Яку фіксацію доцільно виконати пацієнту?

a. Пов'язку Дезо

- b. Скелетне витягнення за плечову кістку
- c. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба
- d. Фіксацію косинкою
- e. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку

117. На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу - погладжування?

- a. Підшкірна основа
- b. Суглоб, фасції
- c. Сухожилля
- d. Епідерміс, власне шкіра (дерма)**
- e. М'язовий шар

118. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- a. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм
- b. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм
- c. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм
- d. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм**
- e. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком

119. Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?

- a. Чутливість м'язів
- b. Витривалість м'язів
- c. Сила м'язів**
- d. Діапазон рухів у суглобах
- e. Пропріоцепція

120. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення його результати оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга - 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечного самостійного пересування?

- a. Ходьба під контролем іншої особи

b. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи

c. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

d. Ходьба без допоміжних засобів лише рівною поверхнею

e. Переміщення на візку

121. З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів зі спастичністю, що викликана травмою чи захворюванням центральної нервої системи?

a. Для формування рухових навичок

b. Для зменшення спастичності та тонусу м'язів

c. Для тренування сили м'язів

d. Для венозного відтоку в спазмованих м'язах

e. Для профілактики контрактур

122. Під час обстеження полів зору за методикою "Плавного стеження" у пацієнта з наслідками ЗЧМТ (середній ступінь тяжкості) виявлено диплопію (двоїння) при погляді вниз. Ураження якого черепно-мозкового нерва спостерігається в пацієнта?

a. Трійчастого

b. Блокового

c. Окорукового

d. Зорового

e. Відвідного

123. Для збільшення амплітуди рухів при артrogenній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати мобілізацію за методом Кальтенборна третього ступеня. Якою буде середня тривалість обраної мобілізації?

a. 10-15 с

b. 50-60 с

c. 20-30 с

d. 30-40 с

e. 40-50 с

124. За результатами обстеження пацієнта зі спинномозковою травмою виявлено: можливість довільного анального скорочення, збереженість моторної функції нижче неврологічного рівня та силу в половині ключових м'язів 3-4 бали. На який рівень тяжкості спинномозкової травми за шкалою AIS Американської асоціації травм хребта вказують ці результати обстеження?

a. Рівень C - неповне моторне ураження

b. Рівень A - повне ураження

c. Рівень D - неповне моторне ураження

d. Рівень E - сенсорні та моторні функції в нормі

e. Рівень B - неповне сенсорне ураження

125. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають передпліччя, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в ліктьовому суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений в цьому разі?

a. C4

b. C5

c. C6

d. C3

e. C7

126. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба в стадії загострення. Які спеціальні вправи для ураженої нижньої кінцівки порекомендує фізичний терапевт пацієнці для виконання у домашніх умовах?

a. Статичні з основним навантаженням

b. Пасивні на збільшення амплітуди руху

c. Активні на збільшення амплітуди руху

d. Ексцентричні з основним навантаженням

e. Ізометричні без осьового навантаження

127. Укажіть тип вправ, що найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію.

- a. На витривалість
- b. На покращення балансу**
- c. На розтягування
- d. З обтяженнями
- e. З опором

128. Укажіть найефективнішу стратегію для реабілітації пацієнта, який перехворів на COVID-19 із наявними або тривалими порушеннями функції легень, через 6-8 тижнів після виписки його з лікарні.

- a. Програма функціональних вправ
- b. Програма аеробних тренувань
- c. Програма фізичної терапії
- d. Курс апаратної фізіотерапії
- e. Програма легеневої реабілітації**

129. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з пацієнтами з наслідками черепно-мозкової травми?

- a. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому
- b. Пацієнт має максимально бути зацікавленим до побутової активності
- c. Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта**
- d. Має бути складним для виконання пацієнта
- e. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок владіння кріслом колісним активного типу

130. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показник є визначальним під час вибору кожної з програм?

a. Клас тяжкості

- b. Індивідуальний підхід
- c. Функціональний клас
- d. Стан перед загостренням
- e. Рухова активність

131. Військовослужбовець віком 41 рік отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануально-м'язовим тестом встановлено, що сила м'язів відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 4 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 0 балів. Під час оцінки поверхневої чутливості встановлено, що в сегментах C2-T1 чутливість становила 2 бали, у сегменті T2 - праворуч 2 бали, ліворуч - 1 бал, у сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

- a. T1
- b. T2
- c. C6
- d. C5**
- e. C7

132. Для яких тренувань у рамках програми кардіо-реабілітації характерні: періодичні та короткі серії навантаження зі 100% цільовою інтенсивністю, удвічі довші відновні періоди з дуже низьким навантаженням або без нього?

- a. На велоергометрі з параболічним навантаженням
- b. На велоергометрі зі ступінчасто-зростаючим навантаженням
- c. На велоергометрі з помірним навантаженням
- d. На велоергометрі з рівномірним навантаженням
- e. На велоергометрі з інтервальним навантаженням**

133. Які зміни дихальних шумів можна виявити в пацієнта з плевральним випотом під час

аускультації легень?

a. Відсутність дихальних шумів

b. Крепітацію

c. Бронхіальне дихання

d. Вологі хрипи

e. Сухі хрипи

134. Укажіть структури дихальної системи, порушення прохідності газів крізь які спричиняє симптоми дихальної недостатності в пацієнтів із бронхіальною астмою.

a. Альвеолярні мішечки

b. Бронхи 2-4 порядку

c. Бронхіоли

d. Альвеолярні ходи

e. Бронхи 4-6 порядку

135. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичай ходить самостійно, але інколи, для більшої безпеки, використовує тростинку. Сходинками може підійматися тільки тримаючись за перила. Стрибати та бігати не вміє. Визначте рівень рухових порушень за GMFCS.

a. I

b. II

c. V

d. IV

e. III

136. Пацієнта з дефектом черепа в лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видалення гематоми вчать переходу з положення лежачи на спині в положення сидячи на краю ліжка. Який спосіб вставання буде пріоритетним для пацієнта в цьому разі?

a. -

b. Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта

c. Через неуражену сторону без допомоги фізичного терапевта

d. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта

e. Через неуражену сторону із допомогою фізичного терапевта

137. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з черепно-мозковою травмою?

a. На динамічну гостроту зору

b. Імпульсного руху голови

c. "Чотирьох квадратів"

d. На коефіцієнт чутливості до руху

e. На ністагм при струшуванні голови

138. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

a. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія

b. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

c. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

d. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради

e. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

139. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?

a. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшення процесу одужання

b. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень

c. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій

d. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу

е. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки

140. Укажіть методичну особливість виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості.

- а. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом дового періоду часу
- б. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом дового періоду часу
- с. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу
- д. Високоінтенсивні вправи протягом короткого періоду часу

е. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом дового періоду часу

141. Пацієнтці віком 58 років із симптомами менопаузи та зниженою щільністю кісткової тканини (за результатами рентгенівської денситометрії) з метою нормалізації балансу кальцію та фосфору призначено сеанси ультрафіолетового опромінення діапазону В у суберитетній дозі. Який процес в організмі стимулюватиме цей фізіотерапевтичний метод?

а. Синтез вітаміну D_3 у шкірі

- б. Метаболізм вітаміну D в печінці
- с. Всмоктування вітаміну D_2 в кишечнику
- д. Синтез вітаміну D_2 у шкірі
- е. Всмоктування вітаміну D_3 в кишечнику

142. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу півроку тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

а. Оцінки моторики Рівермід

- б. Для оцінки м'язової сили
- с. Модифіковану шкалу спастичності Ашфорта
- д. Бартела
- е. Комітету медичних досліджень

143. Укажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

а. 14-21 день

б. 7-10 днів

с. 12-14 днів

д. 5-7 днів

е. 10-12 днів

144. Фізичний терапевт проводить у пацієнта оцінювання якості життя за опитувальником Роланла-Морриса. Для оцінки яких станів застосовується цей опитувальник?

а. Післятравматичного головного болю

б. Хронічного болю в спині

с. Гострого та підгострого болю в суглобах

д. Гострого та підгострого болю в спині

е. Хронічного болю в суглобах

145. Новонароджений дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спрямувати заходи фізичної терапії в цьому разі?

а. Розслаблення груднинно-ключично-соскоподібного та трапецієподібного м'язів з правого боку, стимуляцію цих м'язів з лівого боку

б. Стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з лівого боку та стимуляцію трапецієподібного м'яза з правого боку

с. Розслаблення груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з правого боку, стимуляцію трапецієподібного м'яза з лівого боку

д. Стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібних м'язів із правого та лівого боків, стимуляцію трапецієподібних м'язів з обох боків

е. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох боків та стимуляцію груднинно-ключично-соскоподібного м'яза з правого боку

146. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних рухів кінцівки або кінцівок, збільшення м'язового тонусу, гіперрефлексія, синкінезія, позитивні патологічні рефлекси, збережена трофіка м'язів?

a. Периферійного мотонейрона

b. Центрального мотонейрона

c. Неоцеребрального синдрому

d. Палеоцеребрального синдрому

e. Хореатичного синдрому

147. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м'язів-розгиначів і привідних м'язів обох ніг, а також надмірний тонус черевних м'язів.

Про яку форму ДЦП можуть свідчити такі клінічні ознаки?

a. Спастичну диплегію

b. Дискінетичну

c. Спастичну геміплегію

d. Атонічно-астатичну форму Ферстера

e. Гіперкінетичну

148. Які фізичні вправи не показані пацієнтам із діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?

a. Дихальні

b. На розслаблення

c. Силові

d. На розтягування

e. Коригувальні

149. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта із правостороннім геміпарезом під час підйому східцями?

a. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього

b. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

d. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього

e. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним

150. Укажіть тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, якщо: ЧСС у стані спокою становить 60/хв, максимальна ЧСС - 120/хв, цільова інтенсивність від резервної ЧСС - 60%.

a. 96/хв

b. 72/хв

c. 88/хв

d. 100/хв

e. 102/хв