

1. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- b. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки
- c. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- d. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж**
- e. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

2. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. Фасціальний
- b. Нервовий
- c. Кістковий**
- d. М'язовий
- e. Судинний

3. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЄ)
- b. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- c. Форсована життєва ємність легень (ФЖЄЛ)
- d. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)**
- e. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)

4. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Силкові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- b. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- c. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси**
- d. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- e. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування

5. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- b. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- c. -
- d. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності
- e. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв**

6. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Підтримка позитивного психоемоційного стану
- b. Демонстрація**
- c. Підбадьорювання
- d. Страхування
- e. Фасилітація

7. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5.

Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розпливчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

a. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

- b. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- c. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря
- d. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- e. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт

8. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

a. Милиці

- b. Крісло колісне
- c. Ходунки
- d. Тростини
- e. Реабілітаційні бруси

9. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

a. Чотириточкову з милицями

b. Триточкову з милицями

- c. 3 шестипроменевими палками
- d. 3 ходунками
- e. Двоточкову з милицями

10. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апное. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

a. Горизонтальне положення на спині

b. -

c. Альтернативне положення на спині

- d. Альтернативне положення "живіт до живота"
- e. Вертикальне положення (сидячи)

11. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякле, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром бронхоспазму

- b. Синдром пневмотораксу
- c. Синдром гідротораксу
- d. Синдром емфіземи
- e. Синдром порожнини в легені

12. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

b. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

- c. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- d. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

е. -

13. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. N-PASS

b. Шкалу ВАШ

c. -

d. NBAS

e. NIPS

14. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. -

b. Напівлежачи на животі

c. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

d. Латеральне або бокове положення лежачи

e. Лежачи на спині

15. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

a. Шкала SCIM

b. Шкала VFM

c. Шкала COVS

d. Шкала FIM

e. Шкала ASIA

16. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

a. -

b. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

c. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

d. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності

e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

17. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

a. Нещільно укладене

b. Вимушене

c. Анатомічне

d. Щільно укладене

e. Індивідуальне

18. Пацієнтка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи для рівноваги та для розслаблення

b. Вправи для розтягнення та аеробні вправи

c. Вправи для розслаблення та аеробні вправи

d. Вправи для рівноваги та сили

e. Вправи на силу та для розтягнення

19. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

a. 3-4 год

b. 1-2 год

c. 9-10 год

d. 7-8 год

e. 5-6 год

20. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

a. Порушення постави

b. Гіпермобільність суглоба

c. Обмежений діапазон рухів

d. Патологічно стягувальні рубці

e. Укорочення сухожилків

21. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

a. Переходити одночасно з пацієнтом

b. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта

c. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок

d. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним

e. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок

22. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищенням систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

a. Дистонічний

b. Гіпотонічний

c. Астенічний

d. Нормотонічний

e. Гіпертонічний

23. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

a. Великий круглий

b. Триголовий м'яз плеча

c. Дельтоподібний

d. Надостьовий

e. Двоголовий м'яз плеча

24. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тону м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Мануально-м'язове тестування

b. Пальпацію

c. Перкусію

d. Аускультацию

e. Ларингоскопію

25. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підшовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Сідничний

b. Великогомільковий

c. Задній шкірний нерв стегна

d. Загальний малогомільковий

e. Бічний підшововий

26. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового

суглоба, у перші дні.

- a. Таких рекомендацій немає
- b. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- c. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- d. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- e. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення**

27. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Тест Форестье
- b. Тест Отта
- c. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- d. Тест Шобера**
- e. Проба підборіддя-груднина

28. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- b. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**
- c. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп
- d. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- e. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

29. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта**
- b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта
- c. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- d. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта
- e. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

30. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'яtkово-гомілковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

- a. Горизонтальної
- b. Поздовжньої
- c. Сагітальної
- d. Фронтальної**
- e. Поперечної

31. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Асиметричної плоскої
- b. Округлої**
- c. Симетричної плоскої
- d. -
- e. Циліндричної

32. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Вертикальної
- b. Сагітальної**
- c. Горизонтальної
- d. Фронтальної
- e. Поперечної

33. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно

виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 10-15
- b. 16-20
- c. До 5
- d. 21-25

e. 6-10

34. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь
- b. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів
- c. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

e. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

35. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30° . Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест Х'юстона
- b. Тест Патріка
- c. Тест МакМюррея

d. Тест Лахмана

e. Тест передньої висувної шухлядки

36. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

b. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску

c. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

d. -

e. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

37. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

a. Швидке глибоке дихання

b. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

c. Дихання з форсованим вдихом

d. Повільне дихання без вольового керування

e. Дихання з форсованим видихом

38. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

a. $15-20^\circ$

b. $10-15^\circ$

c. $5-10^\circ$

d. $25-30^\circ$

e. $20-25^\circ$

39. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Ротова

- b. -
- c. Початкова езофагеальна
- d. Езофагеальна
- e. Фарингеальна

40. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілєргометрії. Який тип навантаження при тредмілєргометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. З постійно зростаючим навантаженням
- b. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- c. Зі східчастим зменшенням навантаження
- d. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- e. З рівномірним навантаженням

41. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпестезія
- b. Анестезія**
- c. Парестезія
- d. Гіперестезія
- e. Каузалгія

42. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Профілактика ускладнень**
- b. Відновлення втрачених функцій
- c. Сприяння процесам нейропластичності
- d. Навчання навичок переміщення
- e. Навчання навичок самообслуговування

43. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічем?

- a. CFCS
- b. GMFCS**
- c. FIM
- d. FMS
- e. MACS

44. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включенню в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Сидячи на кушетці зі звислими ногами**
- b. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестується
- c. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестується
- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на спині, ноги розігнуті

45. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- b. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- c. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- d. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- e. Відтворення функціональних схем рухів

46. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні динамічні вправи**

- b. Позиціонування та активні вправи
- c. Дренажні положення та динамічні вправи
- d. Позиціонування та пасивні вправи**
- e. Активні дихальні вправи

47. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іррадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбалгія
- b. Радикулопатія L5
- c. Радикулопатія S1**
- d. Люмбоішіалгія
- e. Люмбаго

48. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- a. Переважно незалежна здатність до переміщення**
- b. Вільна здатність до переміщення
- c. Обмежена здатність до переміщення
- d. Переважно обмежена здатність до переміщення
- e. Порушена здатність до переміщення

49. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Нормостенічного
- b. Гіпостенічного
- c. Атонічного
- d. Астенічного**
- e. Гіперстенічного

50. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На здоровому боці
- b. На хворому боці**
- c. На спині
- d. На животі
- e. Напівсидячи

51. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Присередній шкірний нерв передпліччя
- b. Проміньєвий
- c. Серединний
- d. Ліктьовий**
- e. М'язово-шкірний

52. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в

руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

a. Time Up and Go Test

b. Моторний контроль вертикалізації

c. Мануальний м'язовий тест

d. Тест 6-и хвилинної ходьби

e. Тест 4-ох квадратного кроку

53. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

a. Профілактика болю

b. Удосконалення навичок самообслуговування

c. Покращення самопочуття

d. Профілактика виникнення контрактур

e. Удосконалення дихальних рухів

54. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

a. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів

b. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

c. Позиціонування в середньофізіологічному положенні

d. Застосування холодних компресів на спастичні м'язи

e. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

55. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Соціальну модель

b. Діагностичний підхід

c. Лише психологічну модель

d. Біопсихосоціальний підхід

e. Медичну модель

56. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

a. Втома відсутня

b. Різкий

c. Значний

d. Виражений

e. Незначний

57. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяімобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Динамічний

b. Активний

c. Постізометричний

d. Балістичний

е. Пасивний

58. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

а. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

б. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

с. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

d. -

е. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

59. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

а. Конічної

б. Циліндричної

с. Емфізематозної

d. Обструктивної

е. Астматичної

60. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

а. 6-хвилинний тест ходьби

б. Тест Філіпса

с. Тест "Встань та йди"

d. 10-метровий тест ходьби

е. Тест Ласега

61. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

а. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів бронхіол

б. Зниження тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

с. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

d. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

е. Зниження тонуусу гладеньких м'язів бронхіол

62. Пацієнтка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтку техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

а. Лежачи на правому боці

б. Лежачи на спині

с. Сидячи

d. Лежачи на лівому боці

е. Лежачи на животі

63. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30–60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

а. Ліктьового

б. Серединного

с. Променового

- d. Дистальної гілки плечового нерва
- e. Міжкісткового нерва передпліччя

64. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Зміна апетиту
- b. Підвищення секреторної функції
- c. Виражений больовий синдром**
- d. Диспептичні явища
- e. Зниження секреторної функції

65. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- b. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів
- c. -
- d. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів**
- e. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

66. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2^oC. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Емфізема
- b. Хронічний бронхіт
- c. Бронхіальна астма
- d. Гострий бронхіт
- e. Пневмонія**

67. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтка надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнтку?

- a. Функції
- b. Участь**
- c. Фактори середовища
- d. Активність
- e. Особистісні фактори

68. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- b. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- c. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- d. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- e. Пасивні вправи для колінного суглоба

69. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- b. Стаціонарний, амбулаторно-поліклінічний
- c. Щадний, функціональний, тренувальний
- d. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний**
- e. Ліжковий, напівліжковий, вільний

70. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному

суглобі, зняття больового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

a. Закритої травми периферійних нервів

b. Несформованої кукси

c. Сформованої кукси

d. Фантомної кінцівки

e. Фантомного болю

71. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфemorальному рівні.

a. Контрактура відвідних м'язів стегна

b. Приймальна гільза в зігнутому положенні

c. Занадто довгий протез

d. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

e. Жорсткий протез стопи

72. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

a. L4-S1

b. L1-Th11

c. L1-L2

d. L2-L3

e. S2-S4

73. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

a. Напруження та подолання

b. Напруження та розслаблення

c. Розслаблення та подолання

d. Розслаблення та напруження

e. -

74. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

a. Рентгенографія

b. Мануально-м'язове тестування

c. Комп'ютерна томографія

d. Гоніометрія

e. Пальпація

75. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

a. Його фізична витривалість

b. Відсутність доступного громадського транспорту

c. Больовий синдром у нозі

d. Рівень мотивації до реабілітації

e. Обмеження рухів у суглобі

76. До фізичного терапевта звернулася пацієнтка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнтка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку

динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Зменшення максимального споживання кисню
- b. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- c. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**
- d. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя
- e. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

77. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Бальнеотерапія
- b. Точковий масаж
- c. Спелеотерапія
- d. Інгаляції з морською сіллю
- e. Дихальні вправи**

78. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

- a. Лежачи з піднятими ногами
- b. Ортопное**
- c. Лежачи з піднятим головним кінцем
- d. Лежачи на животі
- e. Стоячи

79. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультції над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром порожнини в легені
- b. Синдром емфіземи
- c. Синдром бронхообструкції
- d. Синдром гідротораксу**
- e. Синдром пневмотораксу

80. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- b. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- c. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- d. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- e. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**

81. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- b. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- c. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження**
- d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- e. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

82. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

a. Поворот голови праворуч та відкривання рота

b. Поворот голови ліворуч та закривання рота

c. -

d. Поворот голови ліворуч та відкривання рота

e. Поворот голови праворуч та закривання рота

83. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

a. На правому боці з опущеним головним кінцем

b. На лівому боці з опущеним головним кінцем

c. На лівому боці з піднятим головним кінцем

d. На правому боці з піднятим головним кінцем

e. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

84. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Обидві руки страхують за пояс

b. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

c. Одна рука тримає за плече

d. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

e. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

85. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

b. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

d. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

e. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта

86. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Менша швидкість руху, але більша стабільність

b. Відтворення певних схем рухів

c. Ізольована робота певних м'язових груп

d. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

e. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

87. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

a. Фонокардіографія

b. Ультразвукове дослідження серця

c. Полікардіографія

d. Електрокардіографія

e. Ехокардіографія

88. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

a. C5-C6

b. C6-C7

c. T1-T2

d. C1-C4

e. C7-C8

89. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

a. Розгинання стегна та гомілки

b. Згинання та пронація гомілки

с. Згинання стегна та гомілки

d. Розгинання стегна та згинання гомілки

е. Супінація стопи

90. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

a. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися

b. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом

с. Зменшення проявів слабкості м'язів

d. Тренування сили нижніх кінцівок

е. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті

91. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

b. -

с. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

d. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

е. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

92. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

a. Значне підвищення м'язового тону, пасивні рухи утруднені

b. -

с. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

d. Помірне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

е. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

93. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

a. Ізометричні

b. Дихальні із затримкою дихання на видиху

с. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

d. Ритмопластичні

е. Ізотонічні

94. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта

b. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

с. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

d. -

е. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

95. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 1

b. 4

с. 3

d. 0

е. 2

96. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- а. Утримання балансу сидючи без опори на руки протягом 1 хв
- б. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- в. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидючи
- г. Переміщення в різних напрямках в положенні сидючи з опорою на руки**
- д. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв

97. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- а. Сідати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками**
- б. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°
- в. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- г. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- д. Підніматися сходами

98. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- а. Великого грудного м'яза
- б. Двоголового м'яза плеча**
- в. Дельтовидного м'яза
- г. Великого круглого м'яза
- д. Найширшого м'яза спини

99. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- а. Положення лежачи на животі
- б. Положення Фаулера**
- в. Дорсально лежачи
- г. Латерального або бокового положення лежачи
- д. Положення стоячи

100. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- а. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- б. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**
- в. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою
- г. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- д. -

101. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- а. 3
- б. 2**
- в. 4
- г. 0
- д. 1

102. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно

оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

a. Велоергометрію

b. Плавання

c. Електрокардіографію

d. Пульсоксиметрію

e. Пікфлоуметрію

103. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - $30,2 \text{ кг/м}^2$ скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

a. Анаеробні, помірної інтенсивності

b. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності

c. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності

d. Анаеробні, великої інтенсивності

e. Аеробні, помірної інтенсивності

104. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

a. Наявне переміщення

b. Незначне напруження

c. Значне напруження

d. Значне скорочення м'яза

e. Відносно пізнє настання втоми

105. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

a. Міастенія

b. Порушення верхнього мотонейрона

c. Пірамідальні порушення

d. Порушення нижнього мотонейрона

e. Бульбарні розлади

106. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищеному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

a. Болю

b. Набряку

c. Контрактури

d. Сублюксації

e. Спастичності

107. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хреботно-спинномозкової травми?

a. Попередження ателектазу

b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева

c. Збільшення екскурсії діафрагми

d. Збільшення екскурсії грудної клітки

e. Забезпечення вентиляції легень

108. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

a. Тонічний рефлекс

b. Аутогенне гальмування

c. Сухожильний рефлекс

d. Сегментарний рефлекс

е. Міотатичний рефлекс

109. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

а. На лівому боці

б. На животі

с. На спині

д. Напівсидячи

е. На правому боці

110. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

а. Підлопатковий

б. Плечовий

с. Дзьобо-плечовий

д. Великий круглий

е. Малий круглий

111. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

а. -

б. Тренування опорної функції рук, сидячи

с. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

д. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

е. Вправи з імітації ходьби, сидячи

112. Пацієнтка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

а. Дихальні вправи із подовженням видиху

б. На координацію рухів

с. На витривалість на велотренажері

д. Зі статичним напруженням

е. На розтягнення м'яких тканин

113. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іррадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

а. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

б. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

с. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

д. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

е. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності

114. Пацієнтка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

а. Вібрацію

б. Вижимання

с. Погладжування

д. Розминання

е. Розтирання

115. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Астенічної
- b. Плоскої
- c. Діжкоподібної
- d. Конічної**
- e. Циліндричної

116. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опуклості-вгнутості.

- a. Ковзання латерально
- b. Ковзання вгору
- c. Ковзання вниз**
- d. Ковзання медіально
- e. -

117. Які клінічні ознаки свідчатимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- b. Інспіраторна задишка, клеочуче дихання
- c. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи**
- e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація

118. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- e. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

119. Пацієнтка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. Динамічний індекс ходьби (DGI)
- b. "Встань та йди" (TUG)**
- c. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- d. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- e. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

120. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, больовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ботулінотерапія**
- b. Тривале статичне розтягнення м'язів
- c. Теплові процедури
- d. Вібраційний масаж
- e. Ортезування

121. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Зворотна вправа
- b. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом**
- c. Функціональна вправа
- d. Поступальна вправа
- e. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом

122. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель KAWA "Річка"
- b. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (ОТІРМ)
- c. Канадська модель виконання заняття та залучення (СМОР-Е)
- d. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (РЕОР)**
- e. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

123. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром бронхообструкції
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром емфіземи
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром пневмотораксу**

124. Пацієнтка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Астереогнозія
- b. Атаксія**
- c. Анозогнозія
- d. Апраксія
- e. Афазія

125. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Шкалу Борга**
- b. Шкалу NYHA
- c. Шкалу Берга
- d. Тест 6-хвилинної ходьби
- e. Тест 2-хвилинної ходьби

126. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 3**
- b. 0
- c. 4
- d. 2
- e. 1

127. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Сили м'язів
- b. Діапазону рухів
- c. Точності та координованості рухів
- d. Спастичності**
- e. Активності в повсякденному житті

128. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Субфебрильна температура
- b. Емфізема легень
- c. Легенева кровотеча**
- d. Артеріальна гіпертензія
- e. Наявність бронхоектазів

129. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Спинномозково-покривельного
- b. Тонкого пучка Голля
- c. Клиноподібного пучка Бурдаха**
- d. Спинномозково-оливного
- e. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

130. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення больових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя
- b. Покращення нейром'язового контролю
- c. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- d. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень**
- e. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

131. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 50°
- b. Не більше 80°
- c. Не більше 90°
- d. Не більше 70°
- e. Не більше 60°**

132. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

- a. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання
- b. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі
- c. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- d. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання
- e. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні**

133. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Ренкіна
- b. Освестрі
- c. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- d. Хокінса
- e. Функціональної незалежності (FIM)**

134. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Короткотривалу пам'ять
- b. Когнітивні функції
- c. Тонус м'язів
- d. Рівень самообслуговування**
- e. Силу м'язів

135. Під час проведення аускультатії над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Пневмонії
- b. Бронхоектатичної хвороби
- c. Ексудативного плевриту**
- d. Сухого плевриту
- e. Муковісцидозу

136. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Руф'є
- b. Мартіне-Кушелевського**
- c. Вальсальви
- d. Генчі
- e. Штанге

137. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- b. У піднятій руці, різко
- c. У відведеній убік зігнутий у лікті руці, тричі
- d. У відведеній убік прямій руці, тричі**
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

138. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Артеріальна гіпертензія
- b. Серцева недостатність I ступеня
- c. Синусова тахікардія
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- e. Поодинокі екстрасистоли

139. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігатимуться в пацієнта?

- a. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі**
- b. -
- c. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- d. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- e. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

140. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення із заплученими очима цифри, що накреслена на шкірі
- b. Визначення напрямку руху шкірної складки
- c. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- d. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплученими очима**

е. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок

141. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- а. Заняттєву активність
- б. Задоволеність від виконання певної діяльності
- с. Інструментальну активність повсякденного життя

d. До самостійного існування

е. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта

142. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- а. Бронхографія
- б. Спірографія**
- с. Бронхоскопія
- д. Комп'ютерна томографія легень
- е. Рентгенографія органів грудної клітки

143. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- а. 8-9,5
- б. 3,5-5**
- с. 7-10
- д. 1-2
- е. 0,5-3

144. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- а. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій**
- б. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- с. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- д. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- е. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

145. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- а. Міопатичний
- б. Паркінсонічний
- с. Геміплегічний**
- д. Невропатичний
- е. Атактичний

146. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- а. Палиця
- б. Рама для ходьби
- с. Милиці пахвові**
- д. Крісло колісне
- е. Ролатор

147. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

a. Дистонічний

b. Нормотонічний

c. Гіпертонічний

d. Східчастий

e. Астенічний

148. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Серединний

b. Променевий

c. М'язово-шкірний

d. Присередній шкірний нерв передпліччя

e. Ліктьовий

149. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

a. 2 рази на добу

b. Кожні 6 годин

c. 1 раз на добу

d. Кожні 4 години

e. Кожні 2 години

150. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

a. Часта зміна положення тіла

b. Протипролежневі матраци та подушки

c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

d. Повноцінне харчування

e. Гігієна тіла