

1. Пацієнт хворіє на синдром Гійєна-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?

- a. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)
- b. Рівновага та вправи на загальне зміцнення
- c. Заняття для зміцнення м'язів
- d. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування**
- e. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки

2. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?

- a. Подібне до нормального, але виникає раніше
- b. М'яз рефлексорно зупиняє рух через сильний біль
- c. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді**
- d. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль
- e. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

3. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?

- a. Наявність пальцевого або долонного хапання
- b. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за ММТ
- c. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи**
- d. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидячи
- e. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок

4. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?

- a. Шкала Ашфорта
- b. Європейська шкала інсульту
- c. Шкала Хачинського
- d. Шкала Баллард
- e. Шкала Бартела**

5. Якою має бути висота ручки чотириопорної палиці для особи після перенесення ГПМК?

- a. На висоті 1/3 передпліччя
- b. На висоті згину зап'ястка**
- c. На висоті середини передпліччя
- d. На висоті кінчиків пальців
- e. На висоті ліктя

6. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидко втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?

- a. Періостальний, 5-10
- b. Класичний, 10-15**
- c. Точковий, 10-15
- d. Сегментарно-рефлекторний, 10-12
- e. Сполучнотканинний, 20-25

7. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?

- a. Френчай
- b. Шестихвилинний тест ходьби**
- c. Тінетті
- d. "Встань та йди"
- e. Перевірку за секундоміром

8. Дитина самостійно утримує положення сидячи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тону м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?

- a. Наплічну хустку

- b. U-подібну ортопедичну подушку
- c. Циліндр
- d. Корсет із еластичними вставками
- e. Брючки для сидіння

9. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

- a. Сколіозу
- b. Остеопорозу
- c. Спондильозу
- d. Коксартрозу
- e. Остеохондрозу

10. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

- a. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний
- b. Незалежний та залежний
- c. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний
- d. Самостійний у виконанні занять та несамостійний у виконанні занять
- e. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний

11. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

- a. Специфічна
- b. Обмежена в часі
- c. Соціальна
- d. Реалістична
- e. Вимірювана

12. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям
- b. Процес практичного застосування теоретичних знань
- c. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- d. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь
- e. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ

13. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

- a. Прибирання
- b. Здійснення покупок
- c. Приготування їжі
- d. Споживання їжі
- e. Користування транспортом

14. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- a. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії
- b. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- c. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів
- d. Одразу після інсульту в нестабільному стані
- e. Після переведення пацієнта до палати стаціонару

15. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнтка повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

- a. Одягаючись, сидіти на краю ліжка
- b. Використовувати гачок для застібання ґудзиків сорочки
- c. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку
- d. Звертатися по допомогу до сестри медичної

е. Використовувати одяг без ґудзиків і застібок

16. Що з нижченаведеного повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

- а. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки
- б. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту
- с. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання
- д. Запитати пацієнта про його інтереси**
- е. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії

17. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

- а. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування
- б. Задokumentувати відмову пацієнта від обладнання**
- с. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання
- д. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання
- е. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою

18. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

- а. Тест "Встань та йди"
- б. Десятиметровий тест ходьби
- с. Шестихвилинний тест
- д. Динамічний індекс ходьби**
- е. Індекс Мотрісіті

19. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

- а. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контралатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження
- б. Параліч та біль
- с. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження
- д. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження
- е. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контралатеральній стороні нижче від рівня ураження**

20. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

- а. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год
- б. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год**
- с. Відсутність спастичності в перші 72 год
- д. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год
- е. Активне згинання пальців у перші 72 год

21. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

- а. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений
- б. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений**
- с. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений
- д. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений
- е. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові

суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

22. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

- a. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету
- b. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець
- c. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду
- d. Крісло колісне, милиці, тростини
- e. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

23. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

- a. Гучно увімкнути музику
- b. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника
- c. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спиною в пацієнта
- d. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію
- e. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію

24. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

- a. Навчити самостійно ходити
- b. Навчити самостійно їсти
- c. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури
- d. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування
- e. Навчити не комплексувати при треморі

25. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за MMT становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид занять використовуватиме ерготерапевт?

- a. Тренування на дрібну моторику
- b. Гнучкість
- c. Сила
- d. Витривалість
- e. Завдання-орієнтоване тренування

26. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

- a. Роздратування щодо неможливості нормального миття
- b. Скарга на свербіж лівої руки
- c. Скарга на біль у лівому передпліччі
- d. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні
- e. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці

27. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Повну побутову адаптацію
- b. Мінімальну побутову адаптацію
- c. Достатню побутову адаптацію
- d. Відсутність побутової адаптації
- e. Задовільну побутову адаптацію

28. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

- a. -
- b. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand

- c. Тест функціонування Джебсона-Тейлора
- d. Шкалу Фугл-Мейера
- e. Модифіковану шкалу Ашфорта

29. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійно ходить у саду. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

- a. Годинник
- b. Календар
- c. Фотографії
- d. Щоденник
- e. Значущі предмети протягом всього маршруту

30. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см. Визначте стан новонародженої дитини.

- a. З ознаками гіпотрофії
- b. -
- c. Недоношена
- d. З малою масою тіла при народженні
- e. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку

31. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

- a. Френчай
- b. Тінетті
- c. Ловетта
- d. Флосінга
- e. Мотрісіті

32. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

- a. Доцільність
- b. Ергономічність
- c. Типовість
- d. Валідність
- e. Ефективність

33. Трирічна дитина із церебральним паралічем має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

- a. Сенсорного профілю
- b. Оцінки рівня розвитку дітей
- c. Педіатричного опитувальника якості життя
- d. Питальника визначення дитячої інвалідності
- e. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини

34. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

- a. Працювати вранці
- b. Вдягати маску
- c. Сидіти на високому табуреті
- d. Використовувати легші інструменти
- e. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом

35. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

- a. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

- b. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки
- c. Навчання рухатися за підказками
- d. Покращення спритності дрібної моторики неуразеної кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою
- e. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку

36. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

- a. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір
- b. пляшка із соскою
- c. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір
- d. Звичайна чашка з довгою соломинкою
- e. Склянка без ручок з вирізом для губ

37. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

- a. Чутливість м'язів
- b. Силу м'язів
- c. Діапазон рухів у суглобах
- d. Витривалість м'язів
- e. Пропріоцепцію

38. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

- a. Нейтральне положення  $90^\circ$
- b.  $20^\circ$  інверсії
- c.  $20^\circ$  еверсії
- d.  $30^\circ$  плантарної флексії
- e.  $20^\circ$  дорсальної флексії

39. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він їсть самостійно, дуже брудниться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

- a. Послухаєте батька, бо він - єдиний доглядальник за сином
- b. Порадите батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця
- c. Поясніте хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати
- d. Проведете навчання з використанням пластикових предметів
- e. Дослухаєтеся до пацієнта та його потреб

40. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

- a. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором
- b. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем
- c. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптеці
- d. Перекопати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків
- e. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору

41. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

- a. МоСА
- b. Бартел
- c. Баллард
- d. FIM
- e. Апгар

42. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C<sub>8</sub>. Яких

цілей може досягти пацієнт?

- a. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів
- b. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- c. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)
- d. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- e. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання

43. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. Пацієнтка дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

- a. Рекомендувати пацієнтці штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- b. Рекомендувати пацієнтці не виходити зі своєї кімнати
- c. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки
- d. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнткою
- e. Скерувати пацієнтку до психіатра або психотерапевта

44. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Когнітивний
- b. Асоціативний
- c. Автономний
- d. Маніпулятивний
- e. Формувальний

45. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

- a. Заняттєвий аналіз
- b. Тестування великих моторних функцій
- c. Анкетування
- d. Опитувальник якості життя
- e. Сенсорний профіль

46. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору
- b. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- c. Тренування зорового сканування полицки над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів
- d. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербальними підказками для уваги до лівого боку
- e. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань

47. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Потребує супервізії
- b. Повна залежність
- c. Максимальна залежність
- d. Незалежний
- e. Мінімальна залежність



48. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

- a. Заняттєвий аналіз
- b. Скринінг
- c. Заняттєву адаптацію
- d. Градування
- e. Заняттєву ідентичність

49. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Квадроплегія
- b. Атаксія
- c. Геміанопсія
- d. Неглект
- e. Квадрантопсія

50. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

- a. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба порадити пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста
- b. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення
- c. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей
- d. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії

e. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу

51. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

- a. Керування автомобілем
- b. Купання у ванній
- c. Оплата рахунків
- d. Туалет
- e. Гоління

52. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнтка скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнтці?

- a. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, COMP
- b. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала
- c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- d. MMT, гоніометрія, наявність набряку, COMP
- e. Тест "Box and blocks», MMT, специфічні тести для плеча, гоніометрія

53. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

- a. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами
- b. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- c. На спині з подушкою під колінними суглобами
- d. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- e. На неоперованому боці без допоміжних пристроїв



54. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

- a. Швидке розгинання стегна
- b. Повільне розгинання гомілки
- c. Швидке розгинання гомілки
- d. Повільне розгинання стегна

e. Швидке згинання гомілки

55. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

- a. Ходунки
- b. Брючки для сидіння
- c. Вертикалізатор

d. Жилет зі свинцевими вставками

e. Корсет із еластичними вставками

56. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня параплегія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з помірною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

- a. Навчання самостійному переміщенню на крісло
- b. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок
- c. Навчання вдягання речей на нижню частину тіла
- d. Навчання користуванню туалетом

e. Повернення до роботи або її модифікація

57. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

a. Слуховий апарат

- b. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації
- c. Апарат штучної вентиляції легень
- d. Крісло колісне на електричному приводі
- e. Окуляри

58. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

- a. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°
- b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°
- c. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°
- d. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°

e. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі

59. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилось, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

- a. Парапарез
- b. Геміплегія
- c. Тетрапарез

d. Геміпарез

e. Параплегія

60. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якій присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

а. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гойдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення

б. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)

с. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)

д. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)

е. Мінімізувати вестибулярні стимуляції

61. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

а. Відсутня

б. Легка

с. Виражена

д. Повна

е. Помірна

62. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

а. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності

б. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні занять

с. Зрозуміти, чи вдасться пацієнту виконати заняття

д. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу

е. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття

63. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

а. Напівлежачи на спині

б. Лежачи на спині

с. Лежачи на животі

д. -

е. Лежачи на боці

64. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

а. -

б. Положення лежачи на спині та сидячи під прямим кутом

с. Положення лежачи на животі та на спині

д. Положення лежачи на животі та на правому боці

е. Положення лежачи на животі та на лівому боці

65. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

а. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)

б. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)

с. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і вниз до великого вертлюга

д. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахової западини і до стегна

е. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга

66. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- b. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер
- c. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні
- d. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер
- e. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту

67. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Хвороби Паркінсона
- b. Деменції
- c. Гострого порушення мозкового кровообігу
- d. Депривації
- e. Деадаптації

68. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)
- b. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками
- c. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- d. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання
- e. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня

69. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

- a. Категорія людей похилого та старечого віку
- b. Форма упередженого ставлення, що ґрунтується на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей
- c. Категорія людей похилого віку
- d. Що людині мінімум 65 років
- e. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку

70. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур
- b. Захворювання шкіри, 11 процедур
- c. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур
- d. Хвороби травної системи, 12 процедур
- e. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур

71. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнтка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно
- b. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі
- c. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки
- d. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- e. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікери

72. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої

сторони в контексті виконання ADL та IADL?

- a. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою, допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла
- b. Маркування різними кольорами предметів різного призначення
- c. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці**
- d. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій
- e. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі

73. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поведився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонування шкали Ранчо перебував чоловік?

- a. 9
- b. 6
- c. 4**
- d. 7
- e. 1

74. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Агнозія
- b. Прозопагнозія**
- c. Ністагм
- d. Апраксія
- e. Неглект

75. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливається). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

- a. Правосторонню лобну атаксію
- b. Правосторонню сенситивну атаксію
- c. Правосторонню мозочкову атаксію**
- d. Правосторонню вестибулярну атаксію
- e. Правосторонню коркову атаксію

76. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння
- b. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння**
- c. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння
- d. Здатність ходити без допоміжних засобів
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння

77. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

- a. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- b. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції**
- c. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів
- d. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на

оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції  
е. Обмежень у положенні під час сну немає

78. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

**а. Застосування програми голосової активації**

- b. Заміна ручки на легшу
- c. Зміна нахилу столу
- d. Зміна положення впродовж заняття
- e. Перерви під час заняття

79. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

**а. Адаптаційний**

- b. -
- c. Навчальний
- d. Відновлення
- e. Компенсаторний

80. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтка впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

- a. Забезпечити пацієнтку адаптованим посудом
- b. Оцінити ковтання

**c. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка**

- d. Заохочувати пацієнтку часто кашляти
- e. Забезпечити пацієнтку протертою їжею

81. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час занять з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

- a. Дзеркальна терапія
- b. Індукована обмеженням рухова терапія**
- c. Сенсорна інтеграція
- d. Бобат-терапія
- e. Войта-терапія

82. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

- a. Шкалу профілю впливу хвороби
- b. Ноттінгемський профіль здоров'я
- c. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я
- d. Європейську шкалу інсульту

**e. Шкалу впливу інсульту**

83. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне тремтіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

- a. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша
- b. Класти аркуш на м'яку поверхню
- c. Вибір тонких ручок для письма

**d. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці**

- e. Користування електронними приладами для написання листів або стороння допомога

84. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів ліктем при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

- a. Неповний
- b. Третинний неповний
- c. Первинний
- d. Третинний
- e. Вторинний**

85. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повертатися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

- a. Складання алгоритму дій та слідування йому
- b. Підказки
- c. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього
- d. Допомога сторонньої особи

**e. Градування**

86. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

- a. 5
- b. 2
- c. 7**
- d. 3
- e. 4

87. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

- a. 8 год
- b. Не менше 7 год
- c. Не більше 6 год**
- d. Не менше 2 год
- e. Не більше 5 год

88. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C<sub>6</sub>, ASIA A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

- a. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах
- b. Посадити та опустити ноги**
- c. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90°
- d. Покласти з прямими ногами
- e. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуба

89. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

- a. Поєднаний
- b. Одночасний
- c. Етапний**
- d. Комплексний
- e. Тимчасовий

90. Чоловік навчається підніматися сходами після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

- a. Паретичну
- b. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску
- c. Непаретичну**
- d. Немає різниці

е. Ту саму, що і під час спуску

91. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

- a. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки
- b. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта
- c. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття
- d. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей

е. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися

92. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Від 50 до 65 балів
- b. Від 10 до 25 балів
- c. Від 30 до 45 балів
- d. Від 46 до 55 балів
- e. Від 20 до 40 балів

93. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

- a. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль
- b. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
- c. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
- d. Подібне до нормального, але виникає раніше
- e. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль

94. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

- a. Збільшення частоти дихання та типу дихання
- b. Дратівливість або сонливість
- c. -

d. Гримаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба

е. Підвищення показників серцево-судинної системи

95. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

- a. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка
- b. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці
- c. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці
- d. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка
- e. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка

96. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорій старіння.

- a. Процес згасання енергії в організмі
- b. Процес заміщення здорових клітин на погані
- c. Процес поступового знищення здорових клітин організму
- d. Процес запрограмованої загибелі клітин
- e. Процес погіршення функцій та систем організму

97. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії якнайкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?



а. Написання списку для здійснення покупок

**б. Організація списку щоденних завдань**

с. Заповнення чеклисту інтересів

д. Приготування простої страви

е. Виконання будь-якої активності повсякденного життя

98. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

а. Гоління електробритвою

б. Одягання светра-пуловера

с. Підстригання нігтів

**д. Миття голови під душем**

е. Знімання взуття

99. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

а. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла

**б. Сприяння зменшенню спастичності**

с. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта

д. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку

е. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя

100. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

а. Робота

б. Прогулянка з онуками

с. Догляд за квітами

д. Спускання східцями

**е. Гнучкість**

101. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

а. Тест 20-ти присідань

**б. Тест "Встань та йди"**

с. Тест Френчай

д. Шестихвилинний тест ходьби

е. Динамічний індекс ходьби

102. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

а. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань

б. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо

с. -

д. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променево-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті

**е. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я**

103. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрав підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

а. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах

б. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору

**с. Розпізнавання та використання предметів у побуті**

- d. Розподіл малюнків за категоріями
- e. Здатність розкласти предмети за категоріями

104. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

- a. Реабілітаційну
- b. Компенсаційну
- c. Біомеханічну
- d. -
- e. Моторного контролю

105. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

- a. Інституційне
- b. Соціальне
- c. Фізичне
- d. Культурне
- e. Навколишнє

106. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині. Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обоюмо свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

- a. Збільшення сили
- b. Збільшення витривалості
- c. Повернення на роботу
- d. Покращення спритності та координації
- e. Повернення до господарських обов'язків

107. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

- a. Комплекс терапевтичних заходів
- b. План дій
- c. Вправи
- d. План заходів
- e. Втручання

108. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

- a. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?
- b. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?
- c. -
- d. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?
- e. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні

109. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до  $37,8^{\circ}\text{C}$ , сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легеньми вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

- a. Настій квіток ромашки, 50 мл
- b. Сальбутамол, 100 мкг
- c. Олію евкаліптову, 10 крапель
- d. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл
- e. Розчин новоіманіну, 5 мл

110. Що з нижченаведеного належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

- a. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме

середовище, знайома гра

b. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

c. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, повний контроль ситуації дитиною

d. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність батьків

e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети

111. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грати на гітарі, друкувати на ноутбукі. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацієнта?

a. Канадська оцінка виконання заняттєвої активності та участі

b. Оцінка спроможності верхньої кінцівки DASH

c. Шкала Бартела

d. Оцінювання інструментальної повсякденної активності

e. Шкала функціональної незалежності (FIM)

112. Відповідно до запита пацієнта встановлено ціль ерготерапії: "Через 2 тижні пацієнт самостійно годуватиме та купатиме свою кішку". На яку складову частину заняттєвої активності спрямовано ціль?

a. Дозвілля

b. Продуктивну діяльність

c. Інструментальну активність повсякденного життя

d. Відпочинок

e. Активність повсякденного життя

113. Визначте термін "ремінісценція" в ерготерапії.

a. Техніка роботи з пацієнтами, які мають зоровий неглект

b. Навчання пацієнта компенсаторним рухам, які допомагатимуть у виконанні ADL

c. Адаптація середовища, де пацієнт перебуває більшість часу

d. Модифікація важливих для пацієнта активностей повсякденного життя

e. Акт згадування минулого досвіду, що проводиться з метою викликання спогадів

114. Визначте термін "духовність" у контексті ерготерапії.

a. Ціннісні орієнтири особи

b. Сім'я, релігія, інтереси та захоплення особи

c. Перелік найважливіших переконань

d. Віра в Бога

e. Глибоке переживання значення життя шляхом участі в заняттях, що передбачають реалізацію особистих ідеологій, прагнення знайти відповіді на важливі питання про сенс життя

115. Пацієнт після перенесеного ГПМК не здатен до функціонального використання правої верхньої кінцівки. Яке втручання є першочерговим у гострому періоді реабілітації?

a. Використання ортеза для ефективнішого виконання ADL (активностей повсякденного життя)

b. Використання ураженої кінцівки для підтримки вертикальної постави під час виконання ADL (активностей повсякденного життя)

c. Перенесення ваги на уражену кінцівку з дотягуванням протилежною верхньою кінцівкою під час функціональних завдань

d. Навчання технікам захисту ураженого плеча

e. Використання ураженої верхньої кінцівки для прасування сорочки

116. Що належить до компонента "участь" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

a. Сила

b. Хода

с. Прогулянка з онуками

d. Витривалість

е. Гнучкість

117. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

a. Втручання, направлені на відновлення ковтання

b. Підбір милиць для навчання користуватися ними

с. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

d. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняних пальців

е. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

118. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втручань для дітей?

a. Сенсорний профіль

b. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

с. Тест Бірі-Буктениці

d. Тест Брунінкса-Осерецького

е. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

119. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

a. Біль у спокої

b. Гойдальні рухи

с. Розхитаність

d. Обмеження рухів

е. Перерозгинання

120. Що враховує ерготерапевт під час планування втручання, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

a. Ритуали

b. Уміння та навички соціальної взаємодії

с. Звички

d. Ролі

е. Рутини

121. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

a. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

b. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

с. Крісло колісне, милиці, тростини

d. Стілець для душу, підвищене сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

е. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвилі. Заплановані ерготерапевтичні втручання для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

a. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта

b. Підтримка та покращення зорово-моторної координації

с. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю

d. Компенсація та адаптація вестибулярної функції

е. Профілактика та усунення порушень периферичного зору

123. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

a. Структура і функція

b. Фактори навколишнього середовища

с. Інвалідність і реабілітація

- d. Реадаптація і участь
- e. Активність і участь

124. Який ортез рекомендовано у разі невротії серединного нерва?

- a. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах
- b. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання
- c. Ортез на липучках для фаланг двох пальців
- d. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб
- e. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії

125. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- a. Передній великомілковий м'яз
- b. Півсухожилковий м'яз
- c. Клубово-поперековий м'яз
- d. Чотириголовий м'яз стегна
- e. Двоголовий м'яз стегна

126. Пацієнтка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

- a. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)
- b. MiniCog Test
- c. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)
- d. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- e. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)

127. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

- a. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія
- b. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання
- c. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання
- d. Дзеркальна терапія та десенситизація
- e. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія

128. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обмеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

- a. Тест Альберта
- b. Індекс Бартела
- c. Шкалу Ашфорта
- d. Шкалу Френчай
- e. Індекс Мотрісіті

129. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

- a. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"
- b. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень
- c. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь
- d. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь
- e. Уточнювальні питання, питання зондування, питання для вирішення

130. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

- a. -  
b. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи  
c. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно  
d. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно  
e. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи
131. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?  
a. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді  
b. Гідрокарбонатні в холодному вигляді  
c. Хлоридно-натрієві в теплому вигляді  
d. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді  
e. Гідрокарбонатні в теплому вигляді
132. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?  
a. Навчання завданням із розподіленою увагою  
b. Застосування техніки тестування  
c. Повільне надання інформації шляхом її розчленування  
d. Використання середовища віртуальної реальності  
e. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій
133. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?  
a. Ролі  
b. Звички  
c. Активності повсякденного життя  
d. Ритуали  
e. Рутини
134. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?  
a. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта  
b. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта  
c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта  
d. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта  
e. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом
135. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.  
a. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз  
b. Тест, який має детальну інструкцію для використання  
c. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях  
d. -  
e. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність
136. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит коліних суглобів. Він використовує тростину під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?  
a. Крісло колісне з ручним керуванням  
b. Крокувальні ходунки  
c. Ще одна тростина

d. Крісло колісне з електричним приводом

e. Колісні ходунки із сидінням

137. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

a. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки

b. Довжина ніг і довжина тулуба

c. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла

d. Маса та довжина тіла

e. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуба

138. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

a. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу

b. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу

c. "П'яти присідань" з обліком часу

d. "Швидких поворотів" з обліком часу

e. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу

139. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

a. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта

b. Позаду пацієнта

c. Позаду та трохи праворуч від пацієнта

d. Попереду та трохи праворуч від пацієнта

e. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта

140. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

a. Моторна афазія

b. Семантична афазія

c. Сенсорна афазія

d. Амнестична афазія

e. Тотальна афазія

141. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

a. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття

b. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки

c. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки

d. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття

e. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки

142. Пацієнтці віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтка звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залучення лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтка може брати в руку великі



циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Контекст-орієнтовна терапія
- b. Інтенсивне бімануальне тренування
- c. Когнітивно-поведінкова терапія
- d. Індукована обмеженням руху терапія
- e. Дзеркальна терапія**

143. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Крісло колісне з ручним керуванням
- b. Крокувальні ходунки
- c. Баріатричні ходунки із сидінням
- d. Милиці з підлокітниками
- e. Крісло колісне з електричним приводом**

144. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

- a. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна
- b. Нemoжливiсть виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-HPT)
- c. Невизначене мовлення**
- d. Зниження концентрації уваги
- e. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках

145. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

- a. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- b. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою**
- c. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою
- d. Зможе вживати їжу із середньою допомогою
- e. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою

146. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Вимога дитини або її батьків
- b. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- c. Рекомендація лікаря
- d. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях**
- e. Обмеження функцій опорно-рухового апарату

147. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піднімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Сферичне
- b. Пінцетне
- c. Нігтьове
- d. Латеральне**
- e. Пучкою

148. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання

- b. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям
- c. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом
- d. Проблем постави, міміки та жестів клієнта

e. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом

149. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеного, ймовірно, відбувається?

a. Його суїцидальний план прогресував

- b. Пацієнт схвильований та радий бути знову в колі сім'ї
- c. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні
- d. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною
- e. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками

150. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

- a. Тест ARAT
- b. Шестихвилинний тест
- c. Тест "Встань та йди"
- d. Десятиметровий тест ходьби
- e. Тест візуального сприйняття (без рухів)