

1. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Попередження ателектазу
- b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- c. Забезпечення вентиляції легень
- d. Збільшення екскурсії діафрагми
- e. Збільшення екскурсії грудної клітки

2. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
- b. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів
- c. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь
- d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби
- e. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

3. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Плечовий
- b. Малий круглий
- c. Підлопатковий
- d. Великий круглий
- e. Дзьобо-плечовий

4. Пацієнтка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтку техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Сидячи
- b. Лежачи на правому боці
- c. Лежачи на лівому боці
- d. Лежачи на животі
- e. Лежачи на спині

5. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Тонкого пучка Голля
- b. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса
- c. Спинномозково-оливного
- d. Клиноподібного пучка Бурдаха
- e. Спинномозково-покрівельного

6. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Біопсихосоціальний підхід
- b. Діагностичний підхід
- c. Соціальну модель
- d. Медичну модель
- e. Лише психологічну модель

7. Пацієнтка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. На розтягнення м'яких тканин
- b. Дихальні вправи із подовженням видиху
- c. На координацію рухів

**d. Зі статичним напруженням**

- e. На витривалість на велотренажері

8. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. 1 раз на добу
- b. Кожні 6 годин
- c. Кожні 4 години

**d. Кожні 2 години**

- e. 2 рази на добу

9. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Тест 6-и хвилинної ходьби
- b. Time Up and Go Test
- c. Тест 4-ох квадратного кроку
- d. Мануальний м'язовий тест

**e. Моторний контроль вертикалізації**

10. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- b. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- c. Переходити одночасно з пацієнтом
- d. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- e. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта

11. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

**a. Спірографія**

- b. Комп'ютерна томографія легень
- c. Бронхографія
- d. Бронхоскопія
- e. Рентгенографія органів грудної клітки

12. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта
- b. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- c. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- d. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

**e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта**

13. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Повільне дихання без вольового керування
- b. Дихання з форсованим вдихом

с. Швидке глибоке дихання

**d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху**

е. Дихання з форсованим видихом

14. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

а. Дорсально лежачи

б. Положення стоячи

с. Латерального або бокового положення лежачи

**d. Положення Фаулера**

е. Положення лежачи на животі

15. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (е) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

а. Больовий синдром у нозі

б. Його фізична витривалість

с. Рівень мотивації до реабілітації

**d. Відсутність доступного громадського транспорту**

е. Обмеження рухів у суглобі

16. До фізичного терапевта звернулася пацієнтка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнтка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

а. Зменшення максимального споживання кисню

б. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

с. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

**d. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**

е. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

17. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

а. Силу м'язів

б. Когнітивні функції

с. Короткотривалу пам'ять

**d. Рівень самообслуговування**

е. Тонус м'язів

18. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO<sub>2</sub> - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

а. Напівсидячи

б. На лівому боці

с. На правому боці

**d. На животі**

е. На спині

19. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іррадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не

викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбаго
- b. Радикулопатія S1**
- c. Радикулопатія L5
- d. Люмбалгія
- e. Люмбоішіалгія

20. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення больових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням
- b. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень**
- c. Покращення нейром'язового контролю
- d. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- e. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

21. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)
- b. Модель KAWA "Річка"
- c. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- d. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)**
- e. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

22. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опуклості-вгнутості.

- a. Ковзання вгору
- b. Ковзання медіально
- c. Ковзання вниз**
- d. -
- e. Ковзання латерально

23. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- a. Латеральне або бокове положення лежачи
- b. Лежачи на спині
- c. Напівлежачи на животі
- d. -
- e. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°**

24. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Фронтальної
- b. Горизонтальної
- c. Вертикальної
- d. Поперечної
- e. Сагітальної**

25. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- b. Визначення напрямку руху шкірної складки
- c. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі
- d. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- e. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплющеними очима**

26. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під

кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест Патріка
- b. Тест Х'юстона
- c. Тест передньої висувної шухлядки
- d. Тест МакМюррея
- e. Тест Лахмана**

27. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- b. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення**
- c. Таких рекомендацій немає
- d. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- e. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції

28. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Фасилітація
- b. Підбадьорювання
- c. Страхування
- d. Демонстрація**
- e. Підтримка позитивного психоемоційного стану

29. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноручьким)?

- a. Гіперстенічного
- b. Астенічного**
- c. Нормостенічного
- d. Гіпостенічного
- e. Атонічного

30. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяімобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Постізометричний
- b. Динамічний
- c. Активний**
- d. Пасивний
- e. Балістичний

31. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Наявність бронхоектазів
- b. Емфізема легень
- c. Легенева кровотеча**
- d. Субфебрильна температура
- e. Артеріальна гіпертензія

32. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- b. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)**
- c. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЄ)

- d. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- e. Форсована життєва ємність легень (ФЖЄЛ)

33. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття больового синдрому, наявності трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомного болю
- b. Закритої травми периферійних нервів
- c. Сформованої кукси
- d. Фантомної кінцівки
- e. Несформованої кукси

34. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- b. Ренкіна
- c. Хокінса
- d. Освестрі
- e. Функціональної незалежності (FIM)

35. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- b. Функціональна вправа
- c. Поступальна вправа
- d. Зворотна вправа
- e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

36. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 10-15°
- b. 5-10°
- c. 25-30°
- d. 20-25°
- e. 15-20°

37. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- b. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв
- c. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- d. -
- e. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

38. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром гідротораксу
- b. Синдром бронхообструкції
- c. Синдром емфіземи

**d. Синдром пневмотораксу**

- e. Синдром порожнини в легені

39. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- b. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- c. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- d. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

**e. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**

40. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищенням систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

**a. Гіпертонічний**

- b. Астенічний
- c. Дистонічний
- d. Нормотонічний
- e. Гіпотонічний

41. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

**a. Паркінсонічний**

**b. Геміплегічний**

- c. Міопатичний
- d. Невропатичний
- e. Атактичний

42. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Удосконалення дихальних рухів
- b. Профілактика болю
- c. Удосконалення навичок самообслуговування**

- d. Покращення самопочуття
- e. Профілактика виникнення контрактур

43. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Розслаблення та напруження
- b. Напруження та розслаблення

**c. Напруження та подолання**

- d. Розслаблення та подолання
- e. -

44. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

**a. NIPS**

- b. Шкалу ВАШ
- c. -



- d. NBAS
- e. N-PASS

45. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Серцева недостатність I ступеня
- b. Синусова тахікардія
- c. Поодинокі екстрасистоли
- d. Артеріальна гіпертензія
- e. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії

46. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. До 5
- b. 16-20
- c. 6-10
- d. 10-15
- e. 21-25

47. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Велоергометрію
- b. Пікфлоуметрію
- c. Пульсоксиметрію
- d. Плавання
- e. Електрокардіографію

48. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- b. Ізометричні вправи для м'язів гомілки
- c. Пасивні вправи для колінного суглоба
- d. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

49. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 3,5-5
- b. 7-10
- c. 1-2
- d. 0,5-3
- e. 8-9,5

50. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, больовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Вібраційний масаж
- b. Ортезування
- c. Ботулінотерапія
- d. Тривале статичне розтягнення м'язів
- e. Теплові процедури

51. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які



виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Полікардіографія
- b. Електрокардіографія**
- c. Ехокардіографія
- d. Фонокардіографія
- e. Ультразвукове дослідження серця

52. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Піднімати пряму кінцівку на  $30^{\circ}$  при розігнутому коліні
- b. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- c. Підніматися сходами
- d. Сідати під кутом більше ніж на  $90^{\circ}$  між тулубом та нижніми кінцівками**
- e. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на  $30^{\circ}$

53. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C6-C7
- b. C1-C4**
- c. C5-C6
- d. C7-C8
- e. T1-T2

54. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Незначний**
- b. Різкий
- c. Втома відсутня
- d. Значний
- e. Виражений

55. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Симетричної плоскої
- b. Округлої**
- c. -
- d. Циліндричної
- e. Асиметричної плоскої

56. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 5-6 год
- b. 7-8 год
- c. 1-2 год**
- d. 9-10 год
- e. 3-4 год

57. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Дихальні із затримкою дихання на видиху**
- b. Ізотонічні
- c. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- d. Ізометричні
- e. Ритмопластичні

58. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічем?

- a. FMS
- b. FIM
- c. MACS

**d. GMFCS**

e. CFCS

59. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультатії над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

a. Синдром бронхообструкції

**b. Синдром гідротораксу**

c. Синдром емфіземи

d. Синдром пневмотораксу

e. Синдром порожнини в легені

60. Пацієнтка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

a. Динамічний індекс ходьби (DGI)

b. Шкала рівноваги Берга (BBS)

c. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)

**d. "Встань та йди" (TUG)**

e. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

61. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

**a. Поворот голови праворуч та відкривання рота**

b. Поворот голови праворуч та закривання рота

c. Поворот голови ліворуч та відкривання рота

d. Поворот голови ліворуч та закривання рота

e. -

62. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

**a. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання**

b. -

c. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

d. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

e. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

63. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

a. Згинання та пронація гомілки

**b. Розгинання стегна та згинання гомілки**

c. Супінація стопи

d. Згинання стегна та гомілки

e. Розгинання стегна та гомілки

64. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

a. Інгаляції з морською сіллю

b. Точковий масаж

c. Спелеотерапія

d. Дихальні вправи

e. Бальнеотерапія

65. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

b. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

d. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта

e. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

66. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

a. Анатомічне

b. Нещільно укладене

c. Щільно укладене

d. Вимушене

e. Індивідуальне

67. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

a. Чотириточкову з милицями

b. Триточкову з милицями

c. З ходунками

d. Двоточкову з милицями

e. З шестипроменевими палками

68. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. -

b. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

c. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

d. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

e. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

69. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

a. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті

b. Тренування сили нижніх кінцівок

c. Зменшення проявів слабкості м'язів

d. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом

e. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися

70. Під час проведення аускультатії над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

a. Муковісцидозу

b. Бронхоектатичної хвороби

c. Пневмонії

d. Сухого плевриту

e. Ексудативного плевриту

71. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилось, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

a. Дистонічний

b. Нормотонічний

- c. Гіпертонічний
- d. Астенічний
- e. Східчастий

72. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- b. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- c. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси
- d. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- e. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

73. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху
- b. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- c. -
- d. Помірне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
- e. Значне підвищення м'язового тону, пасивні рухи утруднені

74. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- b. Інструментальну активність повсякденного життя
- c. Заняттєву активність
- d. Задоволеність від виконання певної діяльності
- e. До самостійного існування

75. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Ліктьовий
- b. М'язово-шкірний
- c. Серединний
- d. Променевий
- e. Присередній шкірний нерв передпліччя

76. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м<sup>2</sup> скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- b. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- c. Анаеробні, помірної інтенсивності
- d. Аеробні, помірної інтенсивності
- e. Анаеробні, великої інтенсивності

77. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Тонічний рефлекс
- b. Сухожильний рефлекс
- c. Аутогенне гальмування
- d. Сегментарний рефлекс
- e. Міотатичний рефлекс

78. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й

рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Щадний, функціональний, тренувальний
- b. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- c. Стаціонарний, амбулаторно-поліклінічний
- d. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- e. Імобілізація, постімобілізація, відновний**

79. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 70°
- b. Не більше 60°**
- c. Не більше 80°
- d. Не більше 50°
- e. Не більше 90°

80. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включенню в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- b. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестується
- c. Сидячи на кушетці зі звислими ногами**
- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестується

81. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілєргометрії. Який тип навантаження при тредмілєргометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. Зі східчастим зменшенням навантаження
- b. З рівномірним навантаженням
- c. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- d. З постійно зростаючим навантаженням
- e. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

82. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30–60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Дистальної гілки плечового нерва
- b. Міжкісткового нерва передпліччя
- c. Променевого
- d. Серединного**
- e. Ліктьового

83. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік прямій руці, тричі**
- b. У піднятій руці, різко
- c. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- d. У відведеній убік зігнутої у лікті руці, тричі
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

84. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність

серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

a. Штанге

b. Вальсальви

c. Мартіне-Кушелевського

d. Руф'є

e. Генчі

85. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Переважно незалежна здатність до переміщення

b. Обмежена здатність до переміщення

c. Переважно обмежена здатність до переміщення

d. Вільна здатність до переміщення

e. Порушена здатність до переміщення

86. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

a. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

b. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд

c. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

d. -

e. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань

87. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

a. 4

b. 0

c. 1

d. 3

e. 2

88. Пацієнтка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

a. Вижимання

b. Погладжування

c. Розтирання

d. Вібрацію

e. Розминання

89. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тону м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Пальпацію

b. Аускультацию

c. Перкусію

d. Мануально-м'язове тестування

e. Ларингоскопію

90. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

a. Укорочення сухожилків

- b. Патологічно стягувальні рубці
- c. Обмежений діапазон рухів
- d. Порушення постави

**e. Гіпермобільність суглоба**

91. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Конічної**
- c. Астенічної
- d. Циліндричної
- e. Діжкоподібної

92. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Шкалу Берга
- b. Тест 6-хвилинної ходьби
- c. Тест 2-хвилинної ходьби

**d. Шкалу Борга**

- e. Шкалу NYHA

93. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів мікросудин
- b. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів бронхіол
- c. Зниження тонуусу гладеньких м'язів бронхіол**
- d. Зниження тонуусу гладеньких м'язів мікросудин
- e. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

94. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Повноцінне харчування
- b. Гігієна тіла
- c. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- d. Протипролежневі матраци та подушки

**e. Часта зміна положення тіла**

95. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. М'язово-шкірний
- b. Серединний
- c. Присередній шкірний нерв передпліччя
- d. Промієвий

**e. Ліктьовий**

96. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

**a. Позиціонування та пасивні вправи**



- b. Активні дихальні вправи
- c. Позиціонування та активні вправи
- d. Активні динамічні вправи
- e. Дренажні положення та динамічні вправи

97. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякле, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

**a. Синдром бронхоспазму**

- b. Синдром емфіземи
- c. Синдром порожнини в легені
- d. Синдром пневмотораксу
- e. Синдром гідротораксу

98. Після родової травми в новонародженій дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорекфлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Бульбарні розлади
- b. Міастенія
- c. Пірамідальні порушення

**d. Порушення нижнього мотонейрона**

- e. Порушення верхнього мотонейрона

99. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- b. Застосування холодних компресів на спастичні м'язи
- c. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

**d. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів**

- e. Позиціонування в середньофізіологічному положенні

100. Після поранення в ділянці пахвової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Триголовий м'яз плеча
- b. Двоголовий м'яз плеча
- c. Надостовий

**d. Великий круглий**

- e. Дельтоподібний

101. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

**a. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи**

- b. Вправи з імітації ходьби, сидячи
- c. -
- d. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку
- e. Тренування опорної функції рук, сидячи

102. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Профілактика ускладнень
- b. Сприяння процесам нейропластичності
- c. Навчання навичок переміщення
- d. Відновлення втрачених функцій
- e. Навчання навичок самообслуговування

103. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Значне скорочення м'яза
- b. Наявне переміщення
- c. Незначне напруження
- d. Відносно пізнє настання втоми
- e. Значне напруження

104. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- b. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- c. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- d. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- e. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

105. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. L2-L3
- b. S2-S4
- c. L4-S1
- d. L1-L2
- e. L1-Th11

106. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Палиця
- b. Милиці пахвові
- c. Рама для ходьби
- d. Крісло колісне
- e. Ролатор

107. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

- a. Великого круглого м'яза
- b. Дельтовидного м'яза
- c. Двоголового м'яза плеча
- d. Найширшого м'яза спини
- e. Великого грудного м'яза

108. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апное. Укажіть позиціонує положення для здійснення орального годування через соску.

- a. Альтернативне положення "живіт до живота"

**b. Альтернативне положення на спині**

c. Вертикальне положення (сидячи)

d. -

e. Горизонтальне положення на спині

109. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

a. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

**b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**

c. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

d. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

e. -

110. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

a. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі

b. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

**c. Швидко-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**

d. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

e. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху

111. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

a. Фасціальний

b. Нервовий

c. М'язовий

**d. Кістковий**

e. Судинний

112. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

**a. 2**

b. 1

c. 4

d. 0

e. 3

113. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

a. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

b. -

c. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

d. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа

**e. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**

114. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

a. Лежачи на животі

**b. Ортопное**

- c. Лежачи з піднятими ногами
- d. Стоячи
- e. Лежачи з піднятим головним кінцем

115. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. -
- b. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів**
- c. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- d. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів
- e. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

116. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

- a. 6-хвилинний тест ходьби
- b. 10-метровий тест ходьби**
- c. Тест "Встань та йди"
- d. Тест Філіпса
- e. Тест Ласега

117. Пацієнтка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- e. Вправи для рівноваги та сили**

118. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Реабілітаційні бруси
- b. Ходунки
- c. Крісло колісне
- d. Милиці**
- e. Тростини

119. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іррадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- b. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- c. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- d. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності**
- e. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

120. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна
- b. Жорсткий протез стопи
- c. Приймальна гільза в зігнутому положенні

d. Контрактура відвідних м'язів стегна

e. Занадто довгий протез

121. Пацієнтка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Афазія

b. Анозогнозія

c. Апраксія

d. Астереогнозія

e. Атаксія

122. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

a. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання

b. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

d. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

e. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

123. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшен-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігатимуться в пацієнта?

a. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

b. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

d. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

e. -

124. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Циліндричної

b. Обструктивної

c. Конічної

d. Астматичної

e. Емфізематозної

125. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

a. На правому боці з піднятим головним кінцем

b. На правому боці з опущеним головним кінцем

c. На лівому боці з піднятим головним кінцем

d. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

e. На лівому боці з опущеним головним кінцем

126. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

a. Анестезія

b. Каузалгія

c. Парестезія

d. Гіпестезія

e. Гіперестезія

127. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтка надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнтку?

- a. Функції
- b. Активність
- c. Особистісні фактори
- d. Фактори середовища
- e. Участь**

128. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

- a. Ізольована робота певних м'язових груп
- b. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів
- c. Менша швидкість руху, але більша стабільність**
- d. Відтворення певних схем рухів
- e. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

129. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження**
- b. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- d. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- e. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість

130. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На животі
- b. Напівсидячи
- c. На хворому боці**
- d. На спині
- e. На здоровому боці

131. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. -
- b. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу
- c. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу
- d. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- e. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску**

132. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Мануально-м'язове тестування
- b. Гоніометрія**
- c. Рентгенографія
- d. Пальпація
- e. Комп'ютерна томографія

133. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розпливчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря
- b. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт
- c. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

**d. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря**

e. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

**134. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?**

a. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

**c. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж**

d. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

e. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

**135. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?**

**a. 3**

b. 2

c. 0

d. 1

e. 4

**136. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?**

a. Диспептичні явища

b. Зміна апетиту

c. Зниження секреторної функції

**d. Виражений больовий синдром**

e. Підвищення секреторної функції

**137. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?**

a. Відтворення функціональних схем рухів

**b. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**

c. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

d. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

e. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

**138. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.**

**a. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече**

b. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

c. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

d. Обидві руки страхують за пояс

e. Одна рука тримає за плече

**139. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?**

**a. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь**

b. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності

c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість

d. -

e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

**140. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці,**



помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищеному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Сублюксації
- b. Спастичності
- c. набряку**
- d. Болю
- e. Контрактури

141. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підшовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Сідничний
- b. Загальний малогомілковий
- c. Великогомільковий**
- d. Бічний підшововий
- e. Задній шкірний нерв стегна

142. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

- a. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні**
- b. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі
- c. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання
- d. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання
- e. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

143. Які клінічні ознаки свідчатимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи
- c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи**
- d. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання
- e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація

144. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Проба підборіддя-груднина
- b. Тест Отта
- c. Тест Шобера**
- d. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- e. Тест Форестьє

145. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- b. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- c. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- d. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- e. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки**

146. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

- a. Початкова езофагеальна
- b. Фарингеальна

c. Ротова

d. -

e. Езофагеальна

147. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

a. Шкала SCIM

b. Шкала ASIA

c. Шкала FIM

d. Шкала COVS

e. Шкала VFM

148. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до  $38,2^{\circ}\text{C}$ . Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

a. Гострий бронхіт

b. Хронічний бронхіт

c. Бронхіальна астма

d. Емфізема

e. Пневмонія

149. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

a. Активності в повсякденному житті

b. Сили м'язів

c. Спастичності

d. Точності та координованості рухів

e. Діапазону рухів

150. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'яtkово-гомiлковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до  $60-70^{\circ}$ ?

a. Сагітальної

b. Поперечної

c. Поздовжньої

d. Горизонтальної

e. Фронтальної