

1. Пацієнтка віком 22 роки звернулася на консультацію у зв'язку з раптовим посиленням сексуального потягу, від якого вона не може позбутися протягом доби, відсутністю оргазму. Мала стосунки з чоловіком, сексуальний контакт із яким був 1-2 рази на тиждень, однак протягом останніх 2-х тижнів змінила шість партнерів, кількість сексуальних контактів зросла до 1-2 на добу. Який найімовірніший діагноз?

- a. Диспареунія
- b. Сексуальна аверсія
- c. Вагінізм

d. Німфоманія

e. Сатириазис

2. У психічному стані пацієнта виявлено знижений настрій, психомоторне гальмування, маячні й суїцидальні ідеї самозвинувачення та гріховності. Яку терапевтичну тактику доцільно застосувати?

a. Стаціонарне лікування комбінацією антидепресанта та антипсихотика другого покоління

b. Стаціонарне лікування комбінацією антидепресанта та антипсихотика першого покоління

c. -

d. Амбулаторне лікування комбінацією антидепресанта та антипсихотика

e. Стаціонарне лікування комбінацією антидепресанта та транквілізатора

3. Пацієнт, у якого місяць тому діагностовано загострення епізоду шизофренії та якого шпиталізовано, виписується з відділення. Лікування призвело до значного покращення стану, він почуває себе задовільно, проте дізнався, що під час перебування на стаціонарному лікуванні його було звільнено з роботи, оскільки керівник дізнався про лікування в психіатричному закладі та був переконаний, що його підлеглий буде лякати персонал, клієнтів та провалить справи на роботі. Як можна оцінити переконання начальника пацієнта в розрізі подальшої реабілітації пацієнта?

a. -

b. Насильство

c. Стигматизація

d. Психосоціальна підтримка

e. Ефективний менеджмент

4. Виберіть твердження, що характеризує поведінку психотерапевта у гуманістичному підході.

a. Не розкриває свої переживання перед пацієнтом, має свої думки та емоції

b. Застосовує переконання, спростовує помилкові судження, вказуючи на їх неточність, займає директивну позицію

c. На позиції рівного з пацієнтом, у контакті з власним життєвим досвідом, є конгруентним, застосовує саморозкриття

d. Виступає для пацієнта у ролі слухача, який лише вислуховує і не коментує

e. Виступає для пацієнта у ролі експерта, наставника, який допомагає сформувати нові більш адаптивні патерни

5. Яка стадія емоційного вигорання характеризується зниженням інтересу до роботи та потреби в спілкуванні, апатією, дратівливістю, почуттям виснаженості навіть після сну та вихідних?

a. П'ята

b. Третя

c. Четверта

d. Друга

e. Перша

6. Пацієнтка три тижні тому під час пограбування отримала удар кулаком в обличчя. Сліди забоїв уже значно зменшилися, але жінка боїться виходити з дому через страх повторного нападу. Вона відчуває себе "на межі", легко лякається, легко може заплакати. Сон переривчастий, іноді повторюються нав'язливі сни про подальші напади. Установіть найбільш імовірний діагноз.

a. Генералізований тривожний розлад

- b. Посттравматичний стресовий розлад
- c. Специфічна фобія
- d. Панічний розлад з агорафобією

e. Гостра реакція на стрес

7. До якого рівня психологічної допомоги на етапі комплексного реагування після гострої фази надзвичайної ситуації належить соціально-психологічний супровід?

- a. П'ятого
- b. Першого
- c. Третього
- d. Четвертого

e. Другого

8. Що із нижченаведеного належить до поведінкових технік поведінкової психотерапії?

- a. Відволікання
- b. Зважування плюсів і мінусів
- c. Когнітивне викривлення

d. Експеримент-відкриття

e. Аналіз "за" і "проти"

9. За спостереженнями одного з видатних сучасних психотерапевтів К. Роджерса, якщо людині дозволити без перешкод виразити свої негативні емоції, то поступово вони самі собою змінюються на позитивні. Як називається цей метод погашення конфлікту?

- a. Принцип "примусового вислуховування опонента"
- b. Принцип "авторитетного третього"

c. Принцип "виходу почуттів"

d. Принцип "емоційного заміщення"

e. Принцип "оголення агресії"

10. Яка з нижченаведених шкал на визначення симптомів депресії заповнюється фахівцем, що має спеціальну підготовку в галузі психічного здоров'я?

- a. PDQ-5
- b. Шкала А.Бека
- c. HADS

d. Шкала Монгомері-Асберга

e. PHQ-9

11. Яка патологія є протипоказанням до застосування Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)?

- a. Депресія
- b. Обсесивно-компульсивний розлад
- c. ПТСР
- d. Тривожний розлад

e. Відшарування сітківки ока

12. Який із нижченаведених методів є найефективнішим у відновленні когнітивних функцій та покращенні якості життя, включаючи пам'ять, увагу та розв'язування проблем у пацієнтів після перенесеного інсульту?

a. Нейропсихологічний тренінг

b. Рефлексотерапія

c. Гештальт-терапія

d. Арт-терапія

e. Медикаментозна терапія

13. Який із нижченаведених напрямів психотерапії використовує рольові техніки та аналіз несвідомих механізмів захисту?

a. Психодинамічна психотерапія

b. Гештальт-терапія

c. Поведінкова психотерапія

- d. Емоційно-фокусована психотерапія
- e. Сімейна психотерапія

14. Яку екстрену фармакотерапію рекомендовано при панічних атаках?

- a. Пропранолол 20 мг сублінгвально
- b. Кветіапін 25 мг per os
- c. Корвалол 40 крапель per os
- d. Пароксетин 20 мг per os
- e. Амітриптилін 2,0 мл в/в

15. Пацієнта віком 48 років шпиталізовано до психіатричного відділення. На момент обстеження стверджує, що він давно вже помер, його тіло було обезкровлене на патологоанатомічному столі, а зараз це лише лялькова оболонка. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

- a. Паранояльний синдром
- b. Синдром Котара
- c. Синдром Кандинського-Клерамбо
- d. Синдром Капгра
- e. Парафренний синдром

16. Що насамперед передбачає медико-психологічний супровід пацієнта з тяжкою деменцією?

- a. Психологічну підтримку та психоосвіту доглядача
- b. Тренінг соціальних навичок для пацієнта
- c. Психологічну підтримку та психоосвіту пацієнта
- d. Сімейну психотерапію (пацієнт та доглядач)
- e. Когнітивний тренінг для пацієнта

17. Укажіть розлади пам'яті, коли людина має помилкові спогади, яких не було в цей час, але які були чи могли бути в минулому житті ("ілюзії пам'яті").

- a. Конфабуляції
- b. Амнестичне дезорієнтування
- c. Псевдоремінісценції
- d. Ретроградна амнезія
- e. Антероградна амнезія

18. Вкажіть систему наукових знань і профілактичних заходів, спрямованих на збереження та зміцнення психічного здоров'я населення.

- a. Психодіагностика
- b. Психогігієна
- c. Психопрофілактика
- d. Психологія
- e. Психотерапія

19. Пацієнтка віком 58 років хворіє на ішемічну хворобу серця та цукровий діабет 2-го типу. У пацієнтки спостерігається надлишкова маса тіла, курить, працює бухгалтером, зарплата маленька, але допомагає матеріально дорослим дітям. Практично не відпочиває. Скаржиться на періодичний головний біль, поганий сон, дратівливість, слабкість. До лікування ставиться скептично. Оберіть метод та мету втручання на першому етапі.

- a. Аутотренінг для профілактики психічних розладів
- b. Когнітивно-поведінкова терапія для змін способу життя
- c. Мотиваційне інтерв'ю для формування ефективної прихильності
- d. М'язова релаксація для зменшення дратівливості
- e. Сімейна терапія для перерозподілу навантаження

20. Укажіть протипоказання до застосування когнітивно-поведінкової психотерапії.

- a. Шизофренія
- b. Депресивний епізод
- c. Генералізований тривожний розлад
- d. Панічний розлад

#### е. Психози в стадії загострення

21. Укажіть комплекс заходів, спрямованих на відновлення здоров'я, функціонального стану і працездатності організму та використання всіх можливостей для зниження впливу станів, що обмежують життєдіяльність або призводять до інвалідизації. Основною метою є забезпечення особам із обмеженнями життєдіяльності можливості досягнення оптимальної соціальної інтеграції.

- а. Психотерапія
- б. Психологічна діагностика

#### с. Реабілітація

- д. Психічна депривація
- е. Психосоціальна підтримка

22. Скільки невдалих курсів лікування потрібно, щоб визначити терапевтично резистентну депресію?

#### а. 2 послідовних курси терапії

- б. Понад 3 невдалих курси терапії
- с. 3 послідовних курси терапії
- д. 1 невдалий повний курс терапії
- е. ---

23. У військовослужбовця, який повернувся з зони активних бойових дій 2 місяці тому, діагностовано посттравматичний стресовий розлад. Який напрям психотерапевтичного лікування доцільно застосувати?

#### а. Психоаналіз

#### б. EMDR

- с. Екзистенціальну психотерапію
- д. Клієнт-центровану психотерапію
- е. Гештальт-терапію

24. Пацієнт намагається зменшити тривогу за допомогою виконання більш або менш складної стереотипної послідовності дій. Яка система захисних дій, згідно з психоаналітичною теорією, описана у наведеному прикладі?

#### а. Ритуал

- б. Раціоналізація
- с. Аскетизм
- д. Компенсація
- е. Часткова компромісна реакція

25. Укажіть основну відмінність клінічного інтерв'ю від звичайного розпитування.

#### а. Націлене не лише на скарги, але й на виявлення прихованих мотивів поведінки людини та надання їй допомоги

- б. Передбачає можливість оцінювання індивідуально-психологічних особливостей пацієнта
- с. Поєднує психодіагностичні процедури і безпосереднє обстеження
- д. Передбачає емоційну підтримку та обговорення планів на майбутнє
- е. Націлене лише на виявлення скарг пацієнта

26. Укажіть форму психічного розладу, що проявляється у сутінковому затьмаренні свідомості, зовні впорядкованій поведінці та автоматичному здійсненні різних дій із подальшою амнезією.

- а. Аменція
- б. Автоматичне підкорення
- с. Обнулююча
- д. Пасивний негативізм

#### е. Транс

27. Укажіть першу лінію індивідуальної психотерапії при гострому депресивному епізоді.

#### а. Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ) та міжособистісна терапія

- б. Система психотерапії когнітивно-поведінкового аналізу
- с. Когнітивно-поведінкова терапія + фармакотерапія

- d. Психодинамічна терапія та емоційно-сфокусована терапія
- e. Позитивна психотерапія

28. Для якого стану дисгармонійного характеру доведеним методом терапії є діалектично-поведінкова терапія?

- a. Вікових криз
- b. Обсесивно-компульсивного розладу
- c. Тривожно-депресивних розладів
- d. Межового розладу особистості
- e. Прокрастинації

29. Ускладненням якого методу психотерапії гострого стресового розладу та ПТСР є повторна психологічна травматизація пацієнтів?

- a. Раннього дебрифінгу
- b. Когнітивно-поведінкової терапії
- c. Майндфулнес
- d. Аутотренінгу
- e. Прогресивної релаксації

30. До якого типу ознак синдрому емоційного вигорання належить формальне виконання роботи?

- a. Інтелектуальних (когнітивних)
- b. Емоційних
- c. Соціальних
- d. Соматичних
- e. Поведінкових

31. Для якого синдрому характерний симптом ехолоалії?

- a. Психоорганічний синдром
- b. Кататонічний ступор
- c. Іпохондричний синдром
- d. Кататонічне збудження
- e. Маніакальний синдром

32. Яка група препаратів буде найбільш доцільною для медикаментозного лікування посттравматичного стресового розладу?

- a. Транквілізатори
- b. Седативні засоби
- c. Психостимулятори
- d. Антидепресанти
- e. Нейролептики

33. Укажіть, до якої складової частини профілактики професійного вигорання належить твердження: "Використання методів медитації, візуалізації (з використанням образів улюбленого куточка природи)".

- a. Медичної
- b. Психологічної
- c. Біологічної
- d. Соціальної
- e. Духовної

34. Для якого захворювання характерний такий психопатологічний симптом, як псевдогалюцинації?

- a. Інтоксикаційного психозу
- b. Інфекційного психозу
- c. Реактивного психозу
- d. Шизофренії
- e. Невротичного розладу

35. Які фундаментальні аспекти психотерапії ПТСР?

- a. Когнітивна корекція автоматичних думок та переконань щодо себе та своєї поведінки
- b. Підняття самовпевненості та самооцінки
- c. Зниження тривоги та встановлення особистості
- d. Відтворення індивідуальних та фізичних якостей
- e. Сприймання навколишнього середовища та себе в ньому

36. Укажіть короткочасне почуття повної спустошеності та байдужості, що виникає під дією раптових важких психічних травм.

- a. Емоційна лабільність
- b. Ейфорія
- c. Апатія
- d. Емоційний параліч
- e. Тривога

37. У чоловіка з тяжким перебігом COVID-19, на тлі високої температури та задишки, виникло видіння його покійної матері, яка ніби кликала його. Який найімовірніший психопатологічний розлад виник у пацієнта?

- a. Неврастенія
- b. Соматогенія
- c. Соматизована психічна реакція
- d. Психогенія
- e. Нозогенія

38. Укажіть, поєднання яких лікарських засобів використовують для лікування депресивного синдрому, обтяженого психотичною симптоматикою.

- a. Нейролептиків першого та другого покоління
- b. ТЦА та антихолінергічних засобів
- c. Антидепресантів першого та другого покоління
- d. Антидепресантів та нейролептиків другого покоління
- e. -

39. Укажіть стан, за якого спостерігається ослаблення емоцій, байдужість до свого становища та оточуючих, що іноді хворобливо переживається.

- a. Емоційна лабільність
- b. Гіпертимія
- c. Морія
- d. Гіпотимія
- e. Апатія

40. Який метод психотерапії використовується для когнітивної реструктуризації сенсу та інтеграції травматичного досвіду в минуле з формуванням відчуття контролю над травмою?

- a. Наративна експозиційна терапія
- b. Коротка еклектична психотерапія
- c. Когнітивно-реконструктивна пролонгована експозиція
- d. Травма-фокусована психотерапія
- e. Розповідна експозиційна терапія

41. Укажіть симптом, що характеризується утрудненням або нездатністю людини точно оцінити чи описати власні почуття та здатністю відрізнити емоційні стани від тілесних відчуттів за P. Sifneos.

- a. Алекситимія
- b. Апатія
- c. Гіпобулія
- d. Ангедонія
- e. Абулія

42. Жінка звернулася до сімейного лікаря зі скаргами на втому та безсоння, що час від часу то зникали, то з'являлися надовго. Сімейний лікар направив пацієнтку до лікаря-психіатра. У

процесі діагностики з'ясувалося, що пацієнтка була учасницею бойових дій. Має кошмарні повторювані сновидіння, флешбеки, уникнення схожих до травматичних подій обставин, віддалилася від своїх друзів, родини, майже не виходить із дому, має підвищену тривогу та панічні атаки. Встановлено діагноз: посттравматичний стресовий розлад. Яке лікування необхідно призначити пацієнтці?

- a. Емоційно-фокусовану терапію
- b. КТП або EMDR**
- c. Тілесно-орієнтовану психотерапію
- d. Гештальт-терапію
- e. Психодинамічну психотерапію

43. Який психотерапевтичний метод є найбільш ефективним для реабілітації людей, які пережили травматичні події, зокрема природні катастрофи або терористичні атаки, з урахуванням необхідності зменшення симптомів посттравматичного стресового розладу та підтримки повернення до нормального життя?

- a. Нейропсихологічний тренінг
- b. Групова підтримуюча терапія
- c. Експозиційна терапія**
- d. Діалектична поведінкова терапія
- e. Арт-терапія

44. Оберіть шкалу, яку використовують для оцінки генералізованого тривожного розладу.

- a. Пенсільванський опитувальник занепокоєння**
- b. Опитувальник страху Метьюза та Маркса
- c. SIAS
- d. SPIN
- e. Шкала соціальної тривоги Лібовіца

45. У пацієнтки віком 36 років виявлено симптоми компульсивного переїдання («заїдає стрес», багато їсть на самоті без відчуття насичення, потім відчуває сором за напад переїдання). Який метод психологічного впливу є особливо ефективним для цього розладу харчової поведінки?

- a. Інтуїтивне харчування**
- b. Підрахунок калорій
- c. Ділення продуктів на «корисні» та «шкідливі»
- d. Психосвіта
- e. Обмеження харчування

46. Пацієнтка віком 28 років на третій день після пологів почала агресивно поводити себе у відділенні, відмовляється годувати дитину, стверджуючи що її дитина загинула, а медичний персонал зробив іграшку з тіла новонародженого і вставив туди спеціальні технології, щоб "іграшка" могла кричати та їсти. Який найімовірніший діагноз?

- a. Сутінкове потьмарення свідомості
- b. Сепсис
- c. Гостра реакція на стрес
- d. Післяпологовий психоз**
- e. Післяпологова депресія

47. Який метод є найефективнішим для вирівнювання сезонних коливань настрою та запобігання зимовій депресії у лікуванні пацієнтів із сезонним афективним розладом?

- a. Групова підтримуюча терапія
- b. Когнітивно-поведінкова терапія
- c. Фармакотерапія з антидепресантами
- d. Психодинамічна терапія
- e. Світлотерапія**

48. Укажіть розлади пам'яті, коли людина має помилкові, вигадані, фантастичного змісту спогади про події, яких не було і не могло бути в житті ("галюцинації пам'яті").

- a. Ілюзії

**b. Конфабуляції**

- c. Синдром Капгра
- d. Псевдоремінісценції
- e. Амнезія

49. На якій стадії психосексуального розвитку людини, згідно з психоаналітичною теорією З.Фрейда, формується Супер-Его?

- a. Оральній
- b. Анальний
- c. Генітальній
- d. Латентній
- e. Фалічний**

50. Чоловік протягом трьох місяців отримує циталопрам 20 мг/добу з приводу лікування ПТСР та проходить ТФ-КПТ. У пацієнта зникли скарги, нормалізувався сон та настрої. Яка подальша тактика лікаря?

- a. Поступова відміна психотерапії
- b. Продовження фармакотерапії до 12-ти місяців**
- c. Продовження фармакотерапії до 3-х місяців
- d. Різка відміна антидепресанта
- e. Поступова відміна антидепресанта

51. Пацієнтку віком 23 роки шпиталізовано до лікарні у зв'язку з втратою свідомості та нападом тоніко-клонічних судом. Який метод діагностики необхідно використати у цьому разі?

- a. Ехоенцефалографію
- b. Ангіографію судин головного мозку
- c. Магніто-резонансну томографію
- d. Електроенцефалографію**
- e. Комп'ютерну томографію

52. Яка з нижченаведених методик застосовується в неврологічній практиці для диференційної діагностики ішемічних розладів, а також при інших ураженнях головного мозку первинного та вторинного генезу, коли є ризик розвитку деменції?

- a. Шкала Хачинського**
- b. Клінічна рейтингова шкала деменції
- c. MOCA
- d. MMSE
- e. Опитувальник нейроповедінкових симптомів

53. Для оцінки ступеня тяжкості порушень яких психічних явищ використовується Коротке дослідження психічного стану (MMSE)?

- a. Когнітивних функцій**
- b. Інтелекту
- c. Емоцій та настрою
- d. Моторики
- e. Відчуттів

54. У чоловіка віком 43 роки спостерігається стан психомоторного збудження: зазирає за двері і переконаний, що там знаходяться його приятелі. Говорить, що чує голоси знайомих та сторонніх людей, які сперечаються між собою щодо нього і вимагають його покарання, а інші захищають його. Повторює слова, які нібито почув із-за стіни. Який патологічний стан виник у пацієнта?

- a. Конфабуляції
- b. Маячіння
- c. Нав'язливі ідеї
- d. Гострий галюциноз**
- e. Вербальні ілюзії

55. Укажіть патологічний стан, за якого відсутні безумовні рефлекс.



a. Кома

b. Ступор

c. Оглушення

d. Сопор

e. Делірій

56. Здобувач закладу вищої освіти отримав на іспиті першу низьку оцінку та дійшов висновку, що йому не вдасться скласти успішно іспити з інших предметів. Визначте тип когнітивної помилки.

a. Читання думок

b. Наклеювання ярликів

c. Надмірне узагальнення

d. Персоналізація

e. Передбачення

57. Укажіть найчастішу причину деліріозного синдрому (делірію).

a. Істерія

b. Біполярний розлад

c. Екзогенне ураження головного мозку

d. Шизофренія

e. Епілепсія

58. Робота медичного працівника, як правило, емоційно насичена та призводить до розвитку синдрому вигорання. Укажіть, що розуміють під "емоційним виснаженням" у контексті цього синдрому.

a. Розчарування результатами власної роботи

b. Зникнення емоційності

c. Зниження емоційного тону

d. Негативне ставлення працівника до колег по роботі

e. Вичерпаність емоційних та фізичних ресурсів

59. У контексті психотерапевтичної допомоги первинне інтерв'ю необхідне для збору інформації про пацієнта. Яка рекомендована тривалість першого інтерв'ю?

a. 20 хв

b. 90 хв

c. 50 хв

d. 30 хв

e. 15 хв

60. Укажіть обов'язкову ознаку деліріозного затьмарення свідомості.

a. Фантастичні сюжетні уявлення

b. Афект здивування, розгубленість

c. Агресивно-захисна поведінка

d. Автоматичні рухи

e. Істинні зорові галюцинації та ілюзії

61. Дівчинка віком 15 років демонструє впертість, відмовляється виконувати шкільні завдання, підтримувати дружні стосунки з однолітками та співпрацювати з учителем. Коли батьки та викладачі вказують на недоліки дівчинки, це викликає її надмірну агресію та конфлікти. Укажіть доцільний метод психотерапії у цій ситуації.

a. Гештальт-терапія

b. Емоційно-фокусована психотерапія

c. Групова психотерапія

d. Психодинамічна психотерапія

e. Поведінкова психотерапія

62. Жінка амбулаторно впродовж шести тижнів отримує препарат есциталопрам для лікування депресивного епізоду. Після нервування на роботі у неї виникли симптоми тривоги, що турбує її більшу частину дня. Яка терапевтична тактика лікування пацієнтки?

- a. Перейти на лікування антидепресантом іншої групи
- b. Додати до лікування антипсихотики
- c. Додати до лікування антигістамінні препарати
- d. Додати до лікування бензодіазепіни не довше, ніж на 14 днів
- e. Перейти на лікування іншим антидепресантом

63. Яка психотерапія є першою лінією для інтеграції у життя та пошуку сенсу травматичного досвіду?

- a. Розповідна експозиційна терапія
- b. Травма-фокусована психотерапія
- c. Наративна експозиційна терапія
- d. Коротка еклектична психотерапія
- e. Когнітивно-реконструктивна пролонгована експозиція

64. Укажіть засновника нейролінгвістичного програмування (НЛП).

- a. В. Сатир
- b. К. Роджерс
- c. З. Фройд
- d. Ф. Перлз
- e. Р. Бендлер

65. Жінці під час лікування тривожно-депресивного розладу був призначений гідазепам у дозі 20 мг/добу. Про можливе виникнення якої побічної дії лікарського засобу лікар мав обов'язково попередити пацієнтку?

- a. Порушення вітамінного обміну
- b. Порушення тонуусу кишечника
- c. Зниження швидкості реакцій
- d. Перепади артеріального тиску
- e. Проблеми з сечовипусканням

66. Батьки звернулися на консультацію щодо свого трирічного сина. Під час занять із батьками дитина часто вовтузиться на місці або встає зі стільчика і починає бігати по квартирі, легко відволікається на сторонні предмети чи явища, може не звертати увагу, коли до нього звертаються. У садочку виникають труднощі у комунікації з однолітками, під час розмови може піти, вихователів не слухає, під час "тихої години" не спить, грається і може будити своїх друзів. Укажіть попередній клінічний діагноз.

- a. Синдром дефіциту уваги з гіперактивністю
- b. Синдром гіперактивності без дефіциту уваги
- c. Синдром дефіциту уваги без гіперактивності
- d. Аутизм
- e. Олігофренія

67. Які чинники зменшують вплив травматичної події на людину?

- a. Фізична перевтома
- b. Пасивність у прийнятті рішень
- c. Активна поведінка
- d. Сприйняття того, що сталося, як несправедливості
- e. Відсутність соціальної підтримки

68. Укажіть психолога, який запропонував трансперсональну психотерапію та є засновником Міжнародної трансперсональної організації.

- a. П'єр Жане
- b. Станіслав Гроф
- c. Йозеф Брейєр
- d. Іпполіт Бернгейм
- e. Зигмунд Фройд

69. Батьки звернулись на консультацію щодо своєї восьмирічної доньки. Дівчинка навчається у другому класі, з останнього року почала раптово викрикувати різні звуки або слова, які не

стосуються контексту розмови, через певний час почалися посмикування, притискання плеча до голови та биття самої себе в різні ділянки тіла. Спочатку батьки думали, що це прояв дитячої грайливості, але такий стан стає все частішим і все більш неприємним для дитини. У школі стан погіршується, що заважає дівчинці комунікувати з однолітками та навчатися. Який найімовірніший діагноз?

- a. Тривалий вокальний тіковий розлад
- b. Тривалий моторний тіковий розлад
- c. Синдром дефіциту уваги та гіперактивності
- d. Транзиторний тіковий розлад

e. Синдром Туретта

70. Пацієнт віком 25 років, звернувся на консультацію до лікаря-психолога зі скаргами на постійний стрес на роботі та вдома. Він відчуває тривогу, постійну сонливість та порушення концентрації уваги. Пацієнт хоче знайти спосіб для керування стресом та поліпшення власного психічного стану. Який психотерапевтичний напрям буде ефективним у цій ситуації?

- a. Психодинамічна психотерапія
- b. Транзактний аналіз
- c. Раціонально-емотивна терапія
- d. Гештальт-терапія

e. Майндфулнес-орієнтована когнітивна терапія

71. Дівчину віком 18 років шпиталізовано до приймального відділення лікарні зі скаргами на запаморочення, головний біль і нудоту під час повітряної тривоги. Пацієнтка тривожна, тремтить, пітніє та важко дихає. В очікуванні лікаря почала скаржитися на відчуття поколювання у пальцях і навколо рота. Яку тактику потрібно використати першочергово?

- a. негайно ввести розчин глюкози
- b. Застосувати дихальні техніки (подохати в паперовий мішок)
- c. Зробити скринінг сечі на наркотики
- d. Дати кисневу маску
- e. Призначити бензодіазепіни

72. До лікаря-психолога направлена пацієнтка віком 28 років із підозрою на розлад особистості. Під час контакту жінка інертна, у комунікації не зацікавлена, часто відволікається, спостерігається її відстороненість. Відзначає, що має незначне коло соціальних контактів та майже не має хобі чи інтересів. Емоційно невиразна, у минулому не відзначає епізодів значного підвищеного або зниженого настрою. Який розлад особистості спостерігається у пацієнтки?

- a. Шизоїдний
- b. Тривожний
- c. Дисоціальний
- d. Залежної особистості
- e. Ананкастний

73. Після перенесеної психотравми пацієнтку турбує порушення сну, мінливість настрою, прискорене серцебиття, задишка, зниження апетиту, втрата чутливості рук. Об'єктивно спостерігається: егоцентрична, бурхливо виявляє емоції, емоційно лабільна, легко навіювана, схильна до маніпулятивної поведінки. Вкажіть психопатологічний синдром.

- a. Обсесивно-компульсивний
- b. Астенічний
- c. Іпохондричний
- d. Істеричний
- e. Депресивний

74. Який тест із нижченаведених використовується для оцінки симптомів посттравматичного стресу?

- a. PCL-5
- b. MADRS
- c. HADS
- d. GAD-7

е. PHQ-9

75. Під час огляду пацієнта віком 32 роки було виявлено руховий розлад, зокрема втрату здатності ходити та стояти, попри відсутність органічних порушень. Для якої патології характерні такі рухові розлади?

- a. Атаксії
- b. Апраксії
- c. Астезії
- d. Абазії
- e. Асинергії

76. Визначте психогенно зумовлений субдепресивний розлад тривалістю 2 роки і більше, симптомами якого є: переважно сумний настрій, адинамія та астено-вегетативні прояви.

- a. Дистимія
- b. Ларвована депресія
- c. Смуток породіллі
- d. Рекурентна депресія
- e. Реактивна депресія

77. Для якого синдрому характерна наявність несистематизованих маревних ідей різного змісту в поєднанні з галюцинаціями, псевдогалюцинаціями?

- a. Кандинського-Клерамбо
- b. Паранояльного
- c. Соматичного
- d. Параноїдного
- e. Парафренного

78. Чоловік віком 35 років викликав екстрену (швидку) медичну допомогу через відчуття задухи, страх смерті та прискорене серцебиття. Мав думки, що помирає, стан не проходив упродовж 15-20 хв, потім нормалізувався. З анамнезу відомо: здоровий, хронічні соматичні захворювання відсутні. За результатами обстеження у лікаря-кардіолога патологій не виявлено. Проте ці епізоди повторювалися й надалі. Яку тактику доцільно застосувати у цьому разі?

- a. Направити до лікаря-психіатра
- b. Направити до лікаря-невролога
- c. Повторне обстеження в іншого лікаря-кардіолога
- d. Направити до лікаря-гастроентеролога
- e. Лікування у стаціонарі

79. Який напрям психотерапії описує принцип "тут і зараз"?

- a. Психодрама
- b. Арт-терапія
- c. Кататимно-імагінативна психотерапія
- d. Гештальт-терапія
- e. Психоаналіз

80. Укажіть стан потьмарення свідомості, за якого спостерігається збереження усіх видів орієнтування та здатність здійснювати звичні дії, але ускладнюється розуміння поточної ситуації.

- a. Кома
- b. Сопор
- c. Обнубіляція
- d. Оглушення
- e. Абсанс

81. Укажіть один із розладів, що характеризується посиленням харчового потягу, проявляється у постійному нездоланному відчутті голоду, ненажерливості та відсутності відчуття насичення.

- a. Булімія

- b. Анорексія
- c. Гіпербулія
- d. Парабулія
- e. Полідипсія

82. Укажіть лікаря-психіатра, який широко використовував у своїй практиці гіпноз та виділив основні його стадії.

**a. Жан-Мартен Шарко**

- b. Джеймс Бред
- c. Іпполіт Бернгейм
- d. П'єр Жане
- e. Іван Павлов

83. Пацієнтка віком 20 років скаржиться на підвищений рівень тривожності, порушення сну у вигляді безсоння, неможливість нормально поїсти, відчуття стороннього тіла в горлі. Два дні тому в сусідній будинок влучила блискавка, ніхто не постраждав, однак картина тодішньої ситуації не може "вийти з голови". Укажіть провідний реєстр-синдром.

- a. Психогенно-психотичний
- b. Особистісно-аномальний
- c. Афективно-ендогенний
- d. Шизофренічний

**e. Психогенно-невротичний**

84. Укажіть метод психотерапевтичної роботи, у якому учасники групи можуть відображати свої почуття, думки та конфлікти через розіграш сцен або ролей, що моделюють реальні або уявні ситуації.

- a. Транзактний аналіз
- b. Символдрама
- c. Екзистенційно-гуманістична психотерапія
- d. Раціонально-емотивна терапія

**e. Психодрама**

85. Яку допомогу необхідно надати людині, що перебуває у стані гострої реакції на стрес?

- a. Провести сеанс когнітивно-поведінкової терапії
- b. Увести розчин діазепаму внутрішньом'язово

**c. Першу психологічну допомогу**

- d. Провести дебрифінг
- e. Шпиталізувати до психіатричного стаціонару

86. Який метод ґрунтується на усвідомленні зв'язку між думками та почуттями, що в результаті спричиняють негативні емоції та незадовільну поведінку?

a. Поведінкова активація

**b. Когнітивна реструктуризація**

- c. Транзактний аналіз
- d. Релаксація
- e. Ситуаційне управління

87. Для якого виду порушень інтелектуальної діяльності людини характерне нерозуміння переносного змісту прислів'я?

**a. Порушення мислення**

- b. Порушення сприйняття
- c. Порушення уяви
- d. Порушення пам'яті
- e. Порушення мовлення

88. Лікар в окулярах справляє на пацієнта краще враження, тому що асоціюється з вищими розумовими здібностями. Визначте цей тип когнітивної помилки.

**a. Наклеювання ярликів**

- b. Читання думок

- c. Надмірне узагальнення
- d. Передбачення
- e. Персоналізація

89. Юнак віком 17 років скаржиться на підвищену тривожність, негативні емоції, підвищену втомлюваність, панічні атаки. Виберіть психотерапевтичний підхід для допомоги цьому пацієнтові.

- a. Психоаналіз
- b. Арт-терапія
- c. Групова психотерапія
- d. Тілесно-орієнтована психотерапія
- e. Сугестія

90. Який вид терапії має найбільшу ефективність та доказовість щодо специфічної фобії?

- a. Систематична десенсибілізація
- b. Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ) + фармакотерапія
- c. Експозиційна терапія
- d. Групова когнітивно-поведінкова терапія (КПТ)
- e. Психодинамічна психотерапія

91. До якого типу ознак синдрому емоційного вигорання необхідно віднести зміни апетиту та ваги?

- a. Соціальних
- b. Соматичних
- c. Інтелектуальних (когнітивних)
- d. Емоційних
- e. Поведінкових

92. Пацієнт віком 23 роки скаржиться на свербіж і печіння шкіри, відчуття повзання та укусів "якихось паразитів". "Спочатку це було лише на лівому стегні ввечері та вночі, зараз майже постійно та розповсюджується не тільки на ноги, а й на все тіло". Відчуває неприємний запах від тіла, все це дуже виснажує. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

- a. Дисморфофобія
- b. Дерматозойне марення
- c. Обсесивно-компульсивний синдром
- d. Нюхове марення
- e. Психогенний свербіж

93. Жінка віком 35 років звернулася до лікаря-психолога зі скаргами на пригнічений настрій, труднощі в соціалізації, відчуття втрати частини себе. Із анамнезу відомо, що симптоми спостерігаються протягом 8-ми місяців. Початок прояву симптомів пов'язує з трагічною смертю чоловіка. Який найімовірніший діагноз?

- a. Розлад адаптації
- b. Нормальне горювання
- c. ПТСР
- d. Генералізований тривожний розлад
- e. Розлад тривалого горя

94. Укажіть шкалу вимірювання інтелекту.

- a. Шкала Спілберга
- b. Шкала Бека
- c. Шкала Векслера
- d. Шкала Манії
- e. Шкала MMPI

95. Укажіть одне із завдань сімейної психотерапії.

- a. Відслідковування автоматичних негативних думок
- b. Збільшення відкритості комунікації
- c. Зцілення від психосоматичних розладів

- d. -
- e. Сприяння усвідомленню несвідомих тенденцій, потягів і конфліктів

96. Пацієнт віком 56 років скаржиться на постійний біль, через який "немає радості життя". Хворіє на діабетичну полінейропатію. За шкалою MADRS - 29 балів. Який антидепресант є препаратом вибору в цій клінічній ситуації?

- a. Амітриптилін
- b. Сертралін
- c. Дулоксетин
- d. Тразодон
- e. Міртазапін

97. До лікаря-психолога був направлений пацієнт для діагностики психопатологічних станів, психологічних феноменів та індивідуальних особливостей. Який метод отримання інформації про індивідуальні медико-психологічні якості особистості найдоцільніше використати у цьому разі?

- a. Скринінгові методики
- b. Огляд
- c. Діагностичні тестові методи
- d. Клінічне інтерв'ю
- e. Проєктивні методики

98. На вирішення яких завдань спрямована соціально-корекційна терапія?

- a. Будь-яких соціальних проблем, включаючи ті, що пов'язані з психічними захворюваннями
- b. Будь-яких соціальних проблем, за винятком тих, що пов'язані з психічними захворюваннями
- c. На виправлення викривлених соціальних стереотипів та норм поведінки
- d. На лікування дисоціального розладу особистості (соціопатії)
- e. На підкорення людини будь-яким нормам суспільства, включаючи не прийнятні для неї

99. Яка група антидепресантів є препаратами першої лінії для медикаментозного лікування посттравматичного стресового розладу?

- a. Селективні інгібітори зворотного захоплення серотоніну
- b. Селективні інгібітори зворотного захоплення дофаміну і норадреналіну
- c. Трициклічні антидепресанти
- d. Селективні інгібітори зворотного захоплення норадреналіну
- e. Інгібітори моноамінооксидази

100. Яким основним типам медичних працівників загрожує синдром емоційного вигорання?

- a. Педантичному, демонстративному та збудливому
- b. Демонстративному, гіпертимному та збудливому
- c. Демонстративному, гіпертимному та емотивному
- d. Педантичному, демонстративному та емотивному
- e. Педантичному, гіпертимному та збудливому

101. Який тип методів найдоцільніше застосувати під час встановлення діагнозу шестирічній дитині з підозрою на депресивний або тривожний розлад?

- a. Скринінгові
- b. Генетико-моделюючі
- c. Анкетування
- d. Експериментальні
- e. Проєктивні

102. Через який час після перенесеної психотравмуючої події можна застосовувати травмофокусовані інтервенції?

- a. Не раніше ніж через 2 тижні після психотравмуючої події
- b. У перші години після психотравмуючої події
- c. Через 48 год після психотравмуючої події
- d. Не раніше ніж через 2 місяці після психотравмуючої події
- e. Через 24 год після психотравмуючої події

103. Які симптоми належать до фази резистентності синдрому емоційного вигорання?

- a. Емоційна відстороненість та особистісна відстороненість
- b. Редукція професійних обов'язків та емоційно-моральна дезадаптація**
- c. Емоційний дефіцит, психовегетативні та психосоматичні порушення
- d. Відчуття "загнаності до клітки", тривога та депресія
- e. Переживання психотравмуючих подій, незадоволеність собою

104. У чоловіка діагностовано obsесивно-компульсивний розлад (ОКР). Пацієнт має високий вихідний рівень тривоги та супутню виражену депресію. Яку первинну тактику лікування потрібно застосувати?

- a. Тілесно-орієнтовану терапію
- b. Гештальт-терапію
- c. Когнітивно-поведінкову психотерапію
- d. Фармакотерапію селективними інгібіторами зворотного захоплення серотоніну**
- e. Фармакотерапія нейролептиками

105. Укажіть препарати з найбільшою доказовою базою для лікування депресивного епізоду.

- a. ТЦА
- b. СИЗЗС**
- c. Нормотимічні засоби
- d. Інгібітори МАО
- e. Психостимулятори

106. Укажіть одну з пізнавальних діяльностей людини, для дослідження якої використовують таблиці Шульте.

- a. Відчуття
- b. Увага**
- c. Мова
- d. Мислення
- e. Пам'ять

107. Визначте психотерапевтичні техніки, що характерні для психоаналітичного підходу.

- a. Систематична десенсибілізація, імпульсивна терапія, метод інструкцій, імітаційне навчання, рольовий тренінг
- b. Метод вільних асоціацій, тлумачення сновидінь, інтерпретація, аналіз опору, аналіз переносу**
- c. Щоденник думок, аргументи "за" та "проти", сократівський діалог, переоцінка фактів
- d. Рефлексивна техніка, техніка повторів, парадоксальна інтенція, дерефлексія, концентрування уваги на почуттях
- e. Персональне знаходження позиції, зміщення перспективи, метод знаходження сенсу, дерефлексія

108. Який із нижченаведених лікарських засобів належить до групи антипсихотиків, та може використовуватися в малих дозах для лікування безсоння та генералізованої тривоги?

- a. Клозапін
- b. Галоперидол
- c. Міртазапін
- d. Кветіапін**
- e. Вальпроат

109. Укажіть твердження, що характеризує редукцію особистісних досягнень.

- a. Зникнення емоційності
- b. Зниження емоційного тону
- c. Розчарування результатами власної роботи**
- d. Вичерпаність емоційних ресурсів
- e. Негативне ставлення працівника до колег по роботі

110. Пацієнт із діагнозом: післяінсультна депресія, знаходиться на етапі підтримувальної терапії. Який вид психотерапії є найефективнішим у цьому разі?

- a. Поведінкова активація



- b. Інтерперсональна терапія
- c. Когнітивно-поведінкова терапія
- d. Керована самодопомога

e. Когнітивна терапія на основі усвідомленості

111. У пацієнта віком 65 років три тижні тому померла дружина, яка тривалий час хворіла на онкологічне захворювання. Чоловік звернувся зі скаргами на сум, постійні згадки про дружину, самотність, частий плач, прагнення передивлятися фотокартки, де вони разом, потребує більше спілкуватися з дітьми. Під час проведення обстеження супутньої психіатричної патології виявлено не було. Укажіть тактику лікаря-психіатра у цьому разі.

a. Провести психоосвіту щодо процесу нормального горювання

- b. Запропонувати пройти курс лікування в умовах денного стаціонару
- c. Призначити есциталопрам 10 мг уранці, курс 2 тижні
- d. Призначити курс травма-фокусованої когнітивно-поведінкової терапії
- e. Призначити пірацетам у відповідних дозуваннях, курс 4 тижні з подальшим спостереженням

112. Яка основна побічна дія антипсихотиків першого покоління?

a. Когнітивні порушення

b. Екстрапірамідні розлади

- c. Метаболічні порушення
- d. Серотоніновий синдром
- e. Стимулююча дія на психіку

113. Чоловіку віком 45 років діагностовано депресію. Протягом останніх 10-ти років він бореться із залежністю від наркотиків і нещодавно зазнав значної втрати в особистому житті. Який імовірний тип супутньої патології може розвинути в пацієнта?

a. Розлад вживання психоактивних речовин

- b. Біполярний розлад
- c. Шизофренія
- d. Тривожний розлад
- e. Розлад харчової поведінки

114. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на головний біль, тремор, перепади артеріального тиску, порушення сну, головокружіння, тривожність, напруження, подавлений настрій і зниження пам'яті. Попередньо проходив лікування протягом 8-ми місяців у туберкульозному диспансері. Під час патопсихологічного дослідження виявлено: когнітивна сфера - зниження короткотривалої та довготривалої пам'яті, нестійкість уваги, емоційно-вольова сфера - середній рівень реактивної та особистісної тривожності, депресивна симптоматика легкого ступеня, особистісна сфера - без особливостей акцентуації. Укажіть провідний регістр-синдром.

a. Екзогенно-органічний

- b. Психогенно-психотичний
- c. Особистісно-аномальний
- d. Ендогенно-органічний
- e. Психогенно-невротичний

115. Яка з нижченаведених психодіагностичних шкал застосовується для діагностики безсоння?

- a. HADS
- b. PCL-5
- c. MMPI
- d. NSI

e. PSQI

116. На початку проведення обстеження лікар вибирає стиль спілкування зі своїм пацієнтом на основі його особистісних характеристик. Який стиль спілкування серед нижченаведених не рекомендовано використовувати у медичній практиці?

a. Маніпулятивний

b. Ліберальний

- c. Демократичний
- d. Авторитарний
- e. Ритуальний

117. На що повинна бути спрямована психопрофілактика у професійній діяльності лікаря?

- a. Попередження конфліктних ситуацій у сімейному середовищі
- b. Попередження професійних та особистих криз, професійної деформації особистості й емоційного вигорання
- c. Попередження професійних конфліктних ситуацій із медичним персоналом
- d. Психотерапію емоційного вигорання та професійної деформації
- e. Попередження емоційного вигорання та конфліктних ситуацій у сімейному середовищі

118. Наявність якої ознаки при розладах статевої ідентифікації потребує психотерапевтичної інтервенції?

- a. Садомазохізму
- b. Трансвестизму
- c. Вуайеризму
- d. Гендерної дисфорії
- e. Транссексуалізму

119. Укажіть твердження, що найбільш характерне для нервової анорексії.

- a. Зазвичай присутня значна депресія
- b. Апетит спочатку не втрачається
- c. Блювання часто виникає пізніше в перебігу хвороби
- d. Втрата ваги асоціюється з ескалацією гніву
- e. Прагнення до стрункости стає єдиним пріоритетом

120. Укажіть імовірні зміни в лабораторних показниках крові пацієнта з синдромом емоційного вигорання.

- a. Зниження рівня кортизолу
- b. Зниження рівня серотоніну
- c. Підвищення рівня дофаміну
- d. Підвищення рівня кортизолу
- e. Підвищення рівня адреналіну

121. Яка діагностична шкала є скрінінговою для генералізованого тривожного розладу?

- a. Шкала особистісної та реактивної тривожності Спілбергера-Ханіна
- b. Шкала тривоги Кові
- c. Госпітальна шкала тривоги і депресії HADS
- d. Шкала тривоги GAD-7
- e. Шкала тривоги Гамільтона HAM-A

122. У якому разі в терапії великого депресивного епізоду застосовуються тимостабілізатори?

- a. За наявності виражених симптомів тривоги
- b. Під час лікування антидепресантами другого ряду
- c. Лише в період ремісії
- d. Під час амбулаторного лікування
- e. За відсутності терапевтичного ефекту лікування антидепресантами впродовж 4-х тижнів

123. Пацієнту, який був тренером з акробатики, після отримання поранення ампутували одну ногу. Після протезування і відновлення функції ходіння він вирішив повернутися до попередньої професії, старанно працював над цим і здійснив свій намір. Який рівень компенсації дефекту спостерігається у пацієнта?

- a. Високий рівень (активне подолання дефекту)
- b. Низький рівень (пристосування до дефекту)
- c. Гіперкомпенсація
- d. Гіпокомпенсація
- e. Середній рівень

124. Пацієнтка віком 34 роки звернулася до лікаря-психолога зі скаргами на зниження настрою протягом 7 місяців, зниження мотивації до роботи, порушення взаємовідносин між членами сім'ї, висловлює думки: "мене ніхто не розуміє", "чоловік та діти мене не люблять", "я жахлива дружина та матір". Порушення сну у вигляді труднощів під час засинання, періодичні пробудження, при яких важко заснути. Апетит знижений, схудла на 8 кг. Укажіть провідний реєстр-синдром.

- a. Афективно-ендогенний
- b. Ендогенно-органічний
- c. Психогенно-психотичний
- d. Екзогенно-органічний
- e. Психогенно-невротичний

125. Пацієнт скаржиться на знижений настрій, порушення сну, відсутність інтересу до діяльності, що раніше його цікавила. Такий стан триває близько 3-х тижнів і впливає на повсякденне функціонування. Під час подальшого опитування та діагностики встановлено діагноз: депресивний епізод легкого ступеня. Який метод лікування найдоцільніший у цьому разі?

- a. ---
- b. Застосування пароксетину або флуоксетину
- c. Розчин амітриптиліну в/м за схемою
- d. Когнітивно-поведінкова психотерапія
- e. Призначити дулоксетин у комбінації з амітриптиліном

126. Укажіть психологічну травму, яка характеризує психологічний чи емоційний ефект, що відчують люди, які мешкають поряд із тими, хто пережив травму.

- a. Трансгенераційна травма
- b. Повторювана травма
- c. Інтергенераційна травма
- d. Монотравма
- e. Травма розвитку

127. Через яку побічну дію психологічного дебрифінгу його не рекомендовано на початкових етапах терапії ПТСР та розладів адаптації?

- a. Сенсibilізацію
- b. Деадаптацію
- c. Соматизацію
- d. Ретравматизацію
- e. Суїцидальну налаштованість

128. Лікар-психіатр складає індивідуальну психотерапевтичну програму для пацієнта з шизоафективним розладом. Який елемент програми є найпершим?

- a. Психосвіта
- b. Поведінкова терапія
- c. Арт-терапія
- d. Когнітивний тренінг
- e. Тренінг соціальних навичок

129. Укажіть психогенні реакції, що виникають у зв'язку із соматичним захворюванням та належать до групи реактивних станів за Смулевичем.

- a. Соматогенії
- b. Неврози
- c. Соматоформні реакції
- d. Ятрогенії
- e. Нозогенії

130. Який розділ загальної профілактики займається розробленням і впровадженням у практику заходів щодо запобігання психічним захворюванням, їх хронізації та заходів із реабілітації психічно хворих?

**a. Психопрофілактика**

- b. Психотерапія
- c. Психіатрія
- d. Психогігієна
- e. Психологічне консультування

131. Пацієнт віком 28 років, звернувся на консультацію, із висловленням агресивних тенденцій до свого партнера. Під час бесіди чоловік приглядається до погляду лікаря, на запитання уточнювального характеру відповідає: "Саме так, тільки такі ж розумні люди, як ми з Вами, можуть зрозуміти один одного". Принижує партнера, ставлячи його на друге місце, підносячи власну персону. Не сприймає критику, постійно очікує схвалення дій та думок. Який розлад особистості спостерігається у пацієнта?

a. Емоційно-нестабільний

**b. Нарцисичний**

- c. Тривожний
- d. Шизоїдний
- e. Дисоціальний

132. Як називається комплекс заходів, спрямований на максимально раннє виявлення початкових фаз нервово-психічних захворювань та їх своєчасне (раннє) активне лікування?

a. Первинна психопрофілактика

b. Психокорекція

**c. Вторинна психопрофілактика**

d. -

e. Третинна психопрофілактика

133. Який психотерапевтичний підхід є найефективнішим для полегшення прийняття втрати та адаптації до нового способу життя у пацієнтів після ампутації кінцівки?

a. Майндфулнес та релаксаційні техніки

b. Експозиційна терапія

c. Психодинамічна терапія

d. Групова терапія для осіб із фізичними ушкодженнями

**e. Когнітивно-поведінкова терапія**

134. Укажіть визначення, що характеризує зміст когніцій в осіб із панічним розладом.

a. Помилкове пояснення нешкідливих тілесних симптомів як проявів небезпечного захворювання

**b. Викривлена катастрофічна інтерпретація симптомів тривоги**

c. Запобігання негативним ситуаціям, що можуть статися з людиною чи її близьким оточенням

d. Перебільшення загрози та прогнозування високого ризику небажаного результату

e. Інтеріоризація негативної зовнішньої оцінки з її подальшою соматизацією

135. Як називається комплекс заходів спрямований на попередження рецидивів та хронізації нервово-психічних захворювань і відновлення працездатності людини, що перенесла захворювання?

**a. Третинна психопрофілактика**

b. Первинна психопрофілактика

c. Вторинна психопрофілактика

d. Екстрена психопрофілактика

e. -

136. Яка тактика лікування вважається найбільш доречною для пацієнтів із ранніми ознаками шизофренії, особливо з урахуванням необхідності зменшення психозу та попередження подальшої прогресії захворювання?

a. Групова терапія та арт-терапія

b. Когнітивно-поведінкова терапія та тренінг соціальних навичок

c. Майндфулнес та релаксаційні техніки

**d. Фармакотерапія та підтримуюча психотерапія**

е. Негайна фармакотерапія та психодинамічна терапія

137. Яка з нижченаведених психодіагностичних методик дозволяє оцінити пам'ять, організацію діяльності та конструктивний праксис?

а. MOCA

б. Тест на малювання годинника

с. CAPS

д. C-SSRS

е. CDR

138. Визначте основну мету когнітивно-поведінкової психотерапії хронічного болю.

а. Покращення дієздатності та якості життя людини

б. Поведінкова активізація та декатастрофізація переживань

с. Послаблення когнітивних факторів, що посилюють больові відчуття

д. Зменшення психологічних симптомів у пацієнта

е. Зміна сприйняття болю через вплив на психологічний складник

139. Пацієнта, лежачого із закритими очима на кушетці або сидячого у зручному кріслі, вводять у стан розслаблення. Після досягнення пацієнтом стану розслаблення йому пропонують уявити образи на задану психотерапевтом тему у відкритій формі. Уявляючи образи, пацієнт розповідає про свої переживання психотерапевту. Який метод психотерапії використано в цьому разі?

а. Кататимно-імагінативну психотерапію

б. Психодинамічну психотерапію

с. Транзактний аналіз

д. Психодраму

е. Символдраму

140. Які препарати потрібно призначити насамперед як доповнення до немедикаментозних методів лікування посттравматичного стресового розладу у випадках, коли спостерігається значне і короткотривале порушення сну?

а. Снодійні, переважно небензодіазепінові, коротким курсом

б. Снодійні, похідні бензодіазепіну, коротким курсом

с. Снодійні, переважно небензодіазепінові на постійній основі

д. Седативні на ніч щоденно

е. Антидепресанти, до 14-ти днів

141. Пацієнтка скаржиться на ниючий м'язовий біль, нездатність розслабитися, постійне занепокоєння, що триває понад пів року. Стан погіршується через несподівані події, навіть приємні. У цьому разі виникає сухість у роті, прискорене серцебиття, пітливість. Установіть найімовірніший діагноз.

а. Специфічна фобія

б. Панічний розлад

с. Посттравматичний стресовий розлад

д. Гостра реакція на стрес

е. Генералізований тривожний розлад

142. Якому віку, згідно з психоаналітичною теорією З.Фрейда, відповідає латентна стадія психосексуального розвитку людини?

а. 5-6 років

б. 2-3 роки

с. 1-2 роки

д. 3-5 років

е. 7-8 років

143. Укажіть основні завдання психогігієни.

а. Формування та підтримка психічного здоров'я різних верств населення

б. -

с. Прогнозування можливих спадкових психічних захворювань

- d. Попередження виникнення інвалідності при хронічних психічних захворюваннях
- e. Попередження виникнення конкретних психічних розладів

144. Укажіть систему заходів, що буде першочерговим вибором для лікування гострого стресового розладу.

- a. Психофармакотерапія
- b. Психопрофілактика
- c. Психокорекція**
- d. Психореабілітація
- e. Психогігієна

145. Укажіть тривожний стан, за якого людина має постійний страх захворіти, нав'язливу думку про хворобу або дефект фізичних властивостей та надмірне занепокоєння своїм зовнішнім виглядом.

- a. Ятрогенія
- b. Іпохондрія**
- c. Фрустрація
- d. Алекситимія
- e. Дисморфобія

146. Укажіть властивості особистості, для оцінки яких використовується опитувальник Спілбергера (STAI).

- a. Особистісна та реактивна тривожність**
- b. Алекситимія
- c. Тривога та депресія
- d. Акцентуації характеру
- e. Когнітивні порушення

147. Пацієнтка віком 26 років знаходиться на лікуванні в стаціонарі психоневрологічного відділення у зв'язку з тривожним станом. Медичний персонал відділення помітив, що пацієнтка не виконує повноцінно умови лікування, під подушкою та матрацом знаходять наполовину пусті та повні ампули з інсуліном, які пацієнтка мала ввести відповідно до лікування первинного діагнозу "Цукровий діабет I-го типу". Укажіть попередній клінічний діагноз.

- a. Орторексія
- b. Нервова булімія
- c. Нервова анорексія
- d. Діабулімія**
- e. Дранкорексія

148. Пацієнтку віком 78 років шпиталізовано до лікарні у стані психоемоційного збудження. Зі слів родичів, жінка не впізнає членів своєї родини вже протягом 2-3 років, має сомнамбулізм, трапляються прояви дитячої поведінки, настрої змінюється декілька разів упродовж дня. У день шпиталізації взяла до рук ножа та почала погрожувати членам сім'ї, стверджуючи що вони грабіжники. Який найімовірніший діагноз?

- a. Патологічний афект
- b. Гостра реакція на стрес
- c. Деменція**
- d. Циклотомія
- e. Шизофренія

149. Який антидепресант протипоказаний при епілепсії?

- a. Вортіоксетин
- b. Бупропіон**
- c. Міртазапін
- d. Моклобемід
- e. Агомелатин

150. Укажіть форму потьмарення свідомості з переважанням незв'язності мовлення, моторики та розгубленості.

a. Аментивний синдром

b. Псевдодеменція

c. Пуерилізм

d. Парафренний синдром

e. Ганзеровський синдром