

1. Пацієнт хворіє на синдром Гійєна-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?

- a. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)
- b. Рівновага та вправи на загальне зміцнення
- c. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування
- d. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки
- e. Заняття для зміцнення м'язів

2. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?

- a. Подібне до нормального, але виникає раніше
- b. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль
- c. М'яз рефлексорно зупиняє рух через сильний біль
- d. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
- e. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

3. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?

- a. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок
- b. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за ММТ
- c. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи
- d. Наявність пальцевого або долонного хапання
- e. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидючи

4. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?

- a. Шкала Ашфорта
- b. Шкала Баллард
- c. Шкала Хачинського
- d. Шкала Бартела
- e. Європейська шкала інсульту

5. Якою має бути висота ручки чотириопорної палиці для особи після перенесення ГПМК?

- a. На висоті середини передпліччя
- b. На висоті 1/3 передпліччя
- c. На висоті ліктя
- d. На висоті згину зап'ястка
- e. На висоті кінчиків пальців

6. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидку втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?

- a. Класичний, 10-15
- b. Точковий, 10-15
- c. Періостальний, 5-10
- d. Сегментарно-рефлекторний, 10-12
- e. Сполучнотканинний, 20-25

7. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?

- a. Шестихвилинний тест ходьби
- b. Френчай
- c. Перевірку за секундоміром
- d. Тінетті
- e. "Встань та йди"

8. Дитина самостійно утримує положення сидючи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тону м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?

- a. Циліндр

- b. U-подібну ортопедичну подушку
- c. Корсет із еластичними вставками
- d. Наплічну хустку

e. Брючки для сидіння

9. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

a. Остеопорозу

- b. Спондилозу
- c. Остеохондрозу
- d. Сколіозу
- e. Коксартрозу

10. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

a. Незалежний та залежний

b. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний

- c. Самостійний у виконанні занять та несамостійний у виконанні занять
- d. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний
- e. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний

11. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

- a. Вимірювана
- b. Специфічна
- c. Реалістична
- d. Обмежена в часі

e. Соціальна

12. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь
- b. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ
- c. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям
- d. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- e. Процес практичного застосування теоретичних знань

13. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

- a. Прибирання
- b. Користування транспортом
- c. Приготування їжі
- d. Здійснення покупок

e. Споживання їжі

14. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- a. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- b. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії
- c. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів
- d. Одразу після інсульту в нестабільному стані
- e. Після переведення пацієнта до палати стаціонару

15. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнтка повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

- a. Звертатися по допомогу до сестри медичної
- b. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку
- c. Використовувати гачок для застібання ґудзиків сорочки
- d. Одягаючись, сидіти на краю ліжка

е. Використовувати одяг без ґудзиків і застібок

16. Що з нижченаведеного повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

- а. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки
- б. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання
- с. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії
- д. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту

е. Запитати пацієнта про його інтереси

17. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

- а. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування
- б. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання
- с. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою
- д. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання

е. Задokumentувати відмову пацієнта від обладнання

18. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

- а. Десятиметровий тест ходьби
- б. Шестихвилинний тест
- с. Індекс Мотрісіті

д. Динамічний індекс ходьби

е. Тест "Встань та йди"

19. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

- а. Параліч та біль
- б. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контралатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження
- с. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контралатеральній стороні нижче від рівня ураження
- д. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження
- е. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження

20. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

а. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год

б. Активне згинання пальців у перші 72 год

с. Відсутність спастичності в перші 72 год

д. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год

е. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год

21. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

а. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

б. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

с. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

д. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

е. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові

суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

22. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

- a. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець
- b. Крісло колісне, милиці, тростини
- c. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації
- d. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду
- e. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету

23. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

- a. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спиною в пацієнта
- b. Гучно увімкнути музику
- c. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію
- d. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію
- e. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника

24. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

- a. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури
- b. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування
- c. Навчити самостійно їсти
- d. Навчити самостійно ходити
- e. Навчити не комплексувати при треморі

25. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за MMT становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид занять використовуватиме ерготерапевт?

- a. Тренування на дрібну моторику
- b. Гнучкість
- c. Сила
- d. Завдання-орієнтоване тренування
- e. Витривалість

26. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

- a. Скарга на свербіж лівої руки
- b. Роздратування щодо неможливості нормального миття
- c. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні
- d. Скарга на біль у лівому передпліччі
- e. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці

27. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Достатню побутову адаптацію
- b. Повну побутову адаптацію
- c. Відсутність побутової адаптації
- d. Задовільну побутову адаптацію
- e. Мінімальну побутову адаптацію

28. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

- a. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand
- b. Шкалу Фугл-Мейера

- c. Тест функціонування Джебсона-Тейлора
- d. -
- e. Модифіковану шкалу Ашфорта

29. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійно ходить у саду. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

- a. Щоденник
- b. Значущі предмети протягом всього маршруту
- c. Годинник
- d. Фотографії
- e. Календар

30. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см. Визначте стан новонародженої дитини.

- a. З малою масою тіла при народженні
- b. З ознаками гіпотрофії
- c. Недоношена
- d. -
- e. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку

31. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

- a. Флосінга
- b. Тінетті
- c. Ловетта
- d. Мотрісіті
- e. Френчай

32. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

- a. Доцільність
- b. Ергономічність
- c. Типовість
- d. Ефективність
- e. Валідність

33. Трирічна дитина із церебральним паралічем має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

- a. Педіатричного опитувальника якості життя
- b. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини
- c. Питальника визначення дитячої інвалідності
- d. Сенсорного профілю
- e. Оцінки рівня розвитку дітей

34. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

- a. Використовувати легші інструменти
- b. Вдягати маску
- c. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом
- d. Працювати вранці
- e. Сидіти на високому табуреті

35. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

- a. Покращення спритності дрібної моторики неураженої кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою

- b. Навчання рухатися за підказками
- c. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки
- d. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку
- e. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

36. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

- a. Склянка без ручок з вирізом для губ
- b. пляшка із соскою
- c. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір
- d. Звичайна чашка з довгою соломинкою
- e. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

37. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

- a. Витривалість м'язів
- b. Пропріоцепцію
- c. Чутливість м'язів
- d. Діапазон рухів у суглобах
- e. Силу м'язів

38. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

- a. 20° еверсії
- b. 20° дорсальної флексії
- c. 20° інверсії
- d. Нейтральне положення 90°
- e. 30° плантарної флексії

39. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він їсть самостійно, дуже брудниться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

- a. Дослухаєтесь до пацієнта та його потреб
- b. Проведете навчання з використанням пластикових предметів
- c. Поясніте хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати
- d. Порадьте батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця
- e. Послухаєте батька, бо він - єдиний доглядальник за сином

40. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

- a. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором
- b. Переконати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків
- c. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптеці
- d. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору
- e. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем

41. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

- a. Бартел
- b. FIM
- c. MoCA
- d. Апгар
- e. Баллард

42. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C₈. Яких

цілей може досягти пацієнт?

- a. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів
- b. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання
- c. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- d. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- e. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)

43. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. Пацієнтка дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

- a. Скерувати пацієнтку до психіатра або психотерапевта
- b. Рекомендувати пацієнтці не виходити зі своєї кімнати
- c. Рекомендувати пацієнтці штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- d. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнткою
- e. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки

44. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Формувальний
- b. Маніпулятивний
- c. Асоціативний
- d. Когнітивний
- e. Автономний

45. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

- a. Тестування великих моторних функцій
- b. Заняттєвий аналіз
- c. Анкетування
- d. Опитувальник якості життя
- e. Сенсорний профіль

46. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань
- b. Тренування зорового сканування полицки над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів
- c. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- d. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербальними підказками для уваги до лівого боку
- e. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору

47. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Мінімальна залежність
- b. Повна залежність
- c. Потребує супервізії
- d. Максимальна залежність
- e. Незалежний

48. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

a. Заняттєвий аналіз

b. Скринінг

c. Градування

d. Заняттєву ідентичність

e. Заняттєву адаптацію

49. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

a. Квадрантопсія

b. Атаксія

c. Квадроплегія

d. Геміанопсія

e. Неглект

50. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

a. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба порадити пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста

b. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу

c. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії

d. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей

e. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення

51. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

a. Керування автомобілем

b. Гоління

c. Купання у ванній

d. Оплата рахунків

e. Туалет

52. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнтка скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнтці?

a. MMT, гоніометрія, наявність набряку, COMP

b. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, COMP

c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія

d. Тест "Box and blocks», MMT, специфічні тести для плеча, гоніометрія

e. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала

53. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

a. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами

b. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами

c. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами

d. На неоперованому боці без допоміжних пристроїв

e. На спині з подушкою під колінними суглобами

54. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

- a. Швидке розгинання стегна
- b. Швидке розгинання гомілки
- c. Швидке згинання гомілки**
- d. Повільне розгинання стегна
- e. Повільне розгинання гомілки

55. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

- a. Брючки для сидіння
- b. Корсет із еластичними вставками
- c. Ходунки
- d. Вертикалізатор
- e. Жилет зі свинцевими вставками**

56. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня параплегія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з помірною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

- a. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок
- b. Навчання самостійному переміщенню на крісло
- c. Повернення до роботи або її модифікація**
- d. Навчання користуванню туалетом
- e. Навчання вдягання речей на нижню частину тіла

57. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

- a. Слуховий апарат**
- b. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації
- c. Крісло колісне на електричному приводі
- d. Окуляри
- e. Апарат штучної вентиляції легень

58. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

- a. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°
- b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°
- c. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі**
- d. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°
- e. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°

59. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилось, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

- a. Тетрапарез
- b. Парапарез
- c. Геміплегія
- d. Геміпарез**
- e. Параплегія

60. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якій присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

- а. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гойдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення
- б. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)
- с. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)
- д. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)
- е. Мінімізувати вестибулярні стимуляції

61. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

- а. Повна
- б. Помірна
- с. Виражена
- д. Відсутня
- е. Легка

62. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

- а. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні занять
- б. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу
- с. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності
- д. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття
- е. Зрозуміти, чи вдасться пацієнту виконати заняття

63. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

- а. Лежачи на боці
- б. -
- с. Напівлежачи на спині
- д. Лежачи на животі
- е. Лежачи на спині

64. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

- а. Положення лежачи на спині та сидячи під прямим кутом
- б. Положення лежачи на животі та на лівому боці
- с. -
- д. Положення лежачи на животі та на спині
- е. Положення лежачи на животі та на правому боці

65. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

- а. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахвової западини і до стегна
- б. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга
- с. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- д. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і вниз до великого вертлюга
- е. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)

66. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер
- b. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- c. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту
- d. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер
- e. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні

67. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Деменції
- b. Деадаптації
- c. Депривації
- d. Хвороби Паркінсона
- e. Гострого порушення мозкового кровообігу

68. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня
- b. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками
- c. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)
- d. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- e. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання

69. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

- a. Що людині мінімум 65 років
- b. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку
- c. Категорія людей похилого та старечого віку
- d. Категорія людей похилого віку
- e. Форма упередженого ставлення, що ґрунтується на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей

70. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур
- b. Хвороби травної системи, 12 процедур
- c. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур
- d. Захворювання шкіри, 11 процедур
- e. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур

71. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнтка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі
- b. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікери
- c. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- d. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно
- e. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки

72. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої

сторони в контексті виконання ADL та IADL?

- a. Маркування різними кольорами предметів різного призначення
- b. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій
- c. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці
- d. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою, допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла
- e. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі

73. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поведився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонування шкали Ранчо перебував чоловік?

- a. 6
- b. 1
- c. 9
- d. 4
- e. 7

74. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Агнозія
- b. Апраксія
- c. Неглект
- d. Прозопагнозія
- e. Ністагм

75. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливається). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

- a. Правосторонню мозочкову атаксію
- b. Правосторонню лобну атаксію
- c. Правосторонню сенситивну атаксію
- d. Правосторонню коркову атаксію
- e. Правосторонню вестибулярну атаксію

76. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння
- b. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння
- c. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння
- d. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння
- e. Здатність ходити без допоміжних засобів

77. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

- a. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- b. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів
- c. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції
- d. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої

ротації та аддукції

е. Обмежень у положенні під час сну немає

78. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

а. Застосування програми голосової активації

б. Зміна нахилу столу

с. Заміна ручки на легшу

д. Зміна положення впродовж заняття

е. Перерви під час заняття

79. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

а. Відновлення

б. Адаптаційний

с. -

д. Навчальний

е. Компенсаторний

80. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтка впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

а. Забезпечити пацієнтку протертою їжею

б. Забезпечити пацієнтку адаптованим посудом

с. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка

д. Заохочувати пацієнтку часто кашляти

е. Оцінити ковтання

81. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час занять з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

а. Войта-терапія

б. Сенсорна інтеграція

с. Бобат-терапія

д. Індукована обмеженням рухова терапія

е. Дзеркальна терапія

82. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

а. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я

б. Шкалу впливу інсульту

с. Шкалу профілю впливу хвороби

д. Ноттінгемський профіль здоров'я

е. Європейську шкалу інсульту

83. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне тремтіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

а. Вибір тонких ручок для письма

б. Класти аркуш на м'яку поверхню

с. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша

д. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці

е. Користування електронними приладами для написання листів або стороння допомога

84. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів ліктем при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

a. Первинний

b. Вторинний

c. Неповний

d. Третинний

e. Третинний неповний

85. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повертатися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

a. Допомога сторонньої особи

b. Підказки

c. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього

d. Складання алгоритму дій та слідування йому

e. Градування

86. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

a. 5

b. 7

c. 2

d. 4

e. 3

87. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

a. Не більше 5 год

b. Не менше 2 год

c. 8 год

d. Не більше 6 год

e. Не менше 7 год

88. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C₆, ASIA A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

a. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуба

b. Посадити та опустити ноги

c. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах

d. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90°

e. Покласти з прямими ногами

89. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

a. Комплексний

b. Одночасний

c. Поєднаний

d. Етапний

e. Тимчасовий

90. Чоловік навчається підніматися сходами після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

a. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску

b. Непаретичну

c. Немає різниці

d. Паретичну

е. Ту саму, що і під час спуску

91. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

- а. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта
- б. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей
- с. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки
- д. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття
- е. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися

92. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- а. Від 20 до 40 балів
- б. Від 30 до 45 балів
- с. Від 10 до 25 балів
- д. Від 46 до 55 балів
- е. Від 50 до 65 балів

93. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

- а. Подібне до нормального, але виникає раніше
- б. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль
- с. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді
- д. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль
- е. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

94. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

- а. Гримаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба
- б. Збільшення частоти дихання та типу дихання
- с. -
- д. Підвищення показників серцево-судинної системи
- е. Дратівливість або сонливість

95. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

- а. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці
- б. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка
- с. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка
- д. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка
- е. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці

96. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорій старіння.

- а. Процес згасання енергії в організмі
- б. Процес запрограмованої загибелі клітин
- с. Процес поступового знищення здорових клітин організму
- д. Процес погіршення функцій та систем організму
- е. Процес заміщення здорових клітин на погані

97. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії якнайкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?

a. Заповнення чеклисту інтересів

b. Організація списку щоденних завдань

c. Виконання будь-якої активності повсякденного життя

d. Написання списку для здійснення покупок

e. Приготування простої страви

98. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

a. Гоління електробритвою

b. Одягання светра-пуловера

c. Знімання взуття

d. Миття голови під душем

e. Підстригання нігтів

99. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

a. Сприяння зменшенню спастичності

b. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта

c. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку

d. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла

e. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя

100. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

a. Спускання сходами

b. Прогулянка з онуками

c. Робота

d. Гнучкість

e. Догляд за квітами

101. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

a. Шестихвилинний тест ходьби

b. Тест Френчай

c. Тест 20-ти присідань

d. Динамічний індекс ходьби

e. Тест "Встань та йди"

102. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

a. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо

b. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я

c. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променево-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті

d. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань

e. -

103. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрав підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

a. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору

b. Здатність розкласти предмети за категоріями

c. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах

d. Розпізнавання та використання предметів у побуті

e. Розподіл малюнків за категоріями

104. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

- a. -
- b. Реабілітаційну
- c. Моторного контролю
- d. Компенсаційну

e. Біомеханічну

105. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

- a. Навколишнє
- b. Соціальне
- c. Інституційне
- d. Фізичне

e. Культурне

106. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині. Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обоюмо свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

- a. Покращення спритності та координації
- b. Збільшення сили
- c. Повернення на роботу
- d. Збільшення витривалості
- e. Повернення до господарських обов'язків

107. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

- a. Вправи
- b. Комплекс терапевтичних заходів
- c. План дій

d. Втручання

e. План заходів

108. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

- a. -
- b. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні
- c. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?
- d. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?

e. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?

109. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до $37,8^{\circ}\text{C}$, сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легеньми вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

a. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл

b. Сальбутамол, 100 мкг

- c. Розчин новоіманіну, 5 мл
- d. Олію евкаліптову, 10 крапель
- e. Настій квіток ромашки, 50 мл

110. Що з нижченаведеного належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

a. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна

атмосфера, повний контроль ситуації дитиною

b. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність батьків

c. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети

d. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, знайома гра

e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

111. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грати на гітарі, друкувати на ноутбукі. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацієнта?

a. Оцінювання інструментальної повсякденної активності

b. Оцінка спроможності верхньої кінцівки DASH

c. Шкала функціональної незалежності (FIM)

d. Канадська оцінка виконання заняттєвої активності та участі

e. Шкала Бартела

112. Відповідно до запита пацієнта встановлено ціль ерготерапії: "Через 2 тижні пацієнт самостійно годуватиме та купатиме свою кішку". На яку складову частину заняттєвої активності спрямовано ціль?

a. Продуктивну діяльність

b. Активність повсякденного життя

c. Дозвілля

d. Відпочинок

e. Інструментальну активність повсякденного життя

113. Визначте термін "ремінісценція" в ерготерапії.

a. Модифікація важливих для пацієнта активностей повсякденного життя

b. Адаптація середовища, де пацієнт перебуває більшість часу

c. Акт згадування минулого досвіду, що проводиться з метою викликання спогадів

d. Навчання пацієнта компенсаторним рухам, які допомагатимуть у виконанні ADL

e. Техніка роботи з пацієнтами, які мають зоровий неглект

114. Визначте термін "духовність" у контексті ерготерапії.

a. Сім'я, релігія, інтереси та захоплення особи

b. Віра в Бога

c. Перелік найважливіших переконань

d. Ціннісні орієнтири особи

e. Глибоке переживання значення життя шляхом участі в заняттях, що передбачають реалізацію особистих ідеологій, прагнення знайти відповіді на важливі питання про сенс життя

115. Пацієнт після перенесеного ГПМК не здатен до функціонального використання правої верхньої кінцівки. Яке втручання є першочерговим у гострому періоді реабілітації?

a. Перенесення ваги на уражену кінцівку з дотягуванням протилежною верхньою кінцівкою під час функціональних завдань

b. Використання ортеза для ефективнішого виконання ADL (активностей повсякденного життя)

c. Використання ураженої верхньої кінцівки для прасування сорочки

d. Використання ураженої кінцівки для підтримки вертикальної постави під час виконання ADL (активностей повсякденного життя)

e. Навчання технікам захисту ураженого плеча

116. Що належить до компонента "участь" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

a. Сила

b. Хода

- c. Гнучкість
- d. Витривалість

e. Прогулянка з онуками

117. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

a. Втручання, направлені на відновлення ковтання

b. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

c. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняних пальців

d. Підбір милиць для навчання користуватися ними

e. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

118. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втручань для дітей?

a. Тест Брунінкса-Осерецького

b. Сенсорний профіль

c. Тест Бірі-Буктениці

d. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

e. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

119. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

a. Розхитаність

b. Гойдальні рухи

c. Біль у спокої

d. Перерозгинання

e. Обмеження рухів

120. Що враховує ерготерапевт під час планування втручання, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

a. Рутини

b. Ролі

c. Ритуали

d. Звички

e. Уміння та навички соціальної взаємодії

121. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

a. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

b. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

c. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

d. Крісло колісне, милиці, тростини

e. Стілець для душу, підвищене сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвилі. Заплановані ерготерапевтичні втручання для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

a. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю

b. Підтримка та покращення зорово-моторної координації

c. Компенсація та адаптація вестибулярної функції

d. Профілактика та усунення порушень периферичного зору

e. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта

123. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

a. Структура і функція

b. Активність і участь

c. Інвалідність і реадaptaція

- d. Фактори навколишнього середовища
- e. Реадаптація і участь

124. Який ортез рекомендовано у разі невропатії серединного нерва?

- a. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб
- b. Ортез на липучках для фаланг двох пальців
- c. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання
- d. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії
- e. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах

125. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- a. Двоголовий м'яз стегна
- b. Чотириголовий м'яз стегна
- c. Півсухожилковий м'яз
- d. Клубово-поперековий м'яз
- e. Передній великогомілковий м'яз

126. Пацієнтка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

- a. MiniCog Test
- b. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)
- c. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- d. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)
- e. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)

127. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

- a. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія
- b. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання
- c. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія
- d. Дзеркальна терапія та десенситизація
- e. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання

128. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обстеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

- a. Індекс Мотрісіті
- b. Індекс Бартела
- c. Тест Альберта
- d. Шкалу Ашфорта
- e. Шкалу Френчай

129. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

- a. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь
- b. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"
- c. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь
- d. Уточнювальні питання, питання зондування, питання для вирішення
- e. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень

130. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

a. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

b. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи

c. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

d. -

e. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи

131. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?

a. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді

b. Гідрокарбонатні в холодному вигляді

c. Гідрокарбонатні в теплому вигляді

d. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді

e. Хлоридно-натрієві в теплому вигляді

132. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?

a. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій

b. Повільне надання інформації шляхом її розчленування

c. Застосування техніки тестування

d. Використання середовища віртуальної реальності

e. Навчання завданням із розподіленою увагою

133. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?

a. Рутини

b. Активності повсякденного життя

c. Ритуали

d. Ролі

e. Звички

134. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?

a. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта

b. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта

c. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом

d. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта

e. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта

135. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.

a. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях

b. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність

c. Тест, який має детальну інструкцію для використання

d. -

e. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз

136. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит коліних суглобів. Він використовує тростину під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?

a. Крісло колісне з електричним приводом

b. Крокувальні ходунки

c. Колісні ходунки із сидінням

- d. Крісло колісне з ручним керуванням
- e. Ще одна тростина

137. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

- a. Маса та довжина тіла
- b. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуба
- c. Довжина ніг і довжина тулуба
- d. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки
- e. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла

138. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

- a. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- b. "Швидких поворотів" з обліком часу
- c. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- d. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу
- e. "П'яти присідань" з обліком часу

139. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

- a. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта
- b. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта
- c. Попереду та трохи праворуч від пацієнта
- d. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- e. Позаду пацієнта

140. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

- a. Моторна афазія
- b. Семантична афазія
- c. Амнестична афазія
- d. Сенсорна афазія
- e. Тотальна афазія

141. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

- a. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- b. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття
- c. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- d. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття
- e. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки

142. Пацієнтці віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтка звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залучення лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтка може брати в руку великі

циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Індукована обмеженням рухова терапія
- b. Контекст-орієнтовна терапія
- c. Інтенсивне бімануальне тренування
- d. Когнітивно-поведінкова терапія
- e. Дзеркальна терапія**

143. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Крісло колісне з електричним приводом**
- b. Крокувальні ходунки
- c. Баріатричні ходунки із сидінням
- d. Крісло колісне з ручним керуванням
- e. Милиці з підлокітниками

144. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

- a. Неможливість виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-NPT)
- b. Невиразне мовлення**
- c. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках
- d. Зниження концентрації уваги
- e. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна

145. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

- a. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою**
- b. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- c. Зможе вживати їжу із середньою допомогою
- d. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою
- e. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою

146. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Вимога дитини або її батьків
- b. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- c. Обмеження функцій опорно-рухового апарату
- d. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях**
- e. Рекомендація лікаря

147. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піднімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Сферичне
- b. Пінцетне
- c. Нігтьове
- d. Латеральне**
- e. Пучкою

148. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям

- b. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання
- c. Проблем постави, міміки та жестів клієнта
- d. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом

e. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом

149. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеного, ймовірно, відбувається?

- a. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні
- b. Пацієнт схвильований та радий бути знову в колі сім'ї

c. Його суїцидальний план прогресував

- d. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною
- e. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками

150. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

a. Тест візуального сприйняття (без рухів)

- b. Тест "Встань та йди"
- c. Шестихвилинний тест
- d. Тест ARAT
- e. Десятиметровий тест ходьби