

1. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, що розгинають гомілку, лікар ФРМ встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху у колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку найімовірніше уражений в пацієнта?

- a. L5
- b. L2
- c. L4
- d. L3**
- e. L1

2. Для пацієнта з дисфагією після гострого порушення мозкового кровообігу для профілактики аспірації ефективним є маневр з підтягуванням підборіддя. Який механізм дії цього маневру?

- a. Зменшує екскурсію нижнього стравохідного сфінктера
- b. Зменшує відкриття дихальних шляхів**
- c. Зменшує екскурсію верхнього стравохідного сфінктера
- d. Пригнічує перистальтику м'язів глотки
- e. Знижує глотковий тиск

3. Пацієнт віком 36 років з розсіяним склерозом звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на спастичність м'язів розгиначів стегна та гомілки, а також м'язів плеча, внаслідок чого виникають обмеження під час ходьби та здатності до самостійного харчування. Який діагностичний інструмент доцільно застосувати для оцінки функції верхньої та нижньої кінцівок?

- a. Мануальне м'язове тестування
- b. Модифікована шкала Ашфорта**
- c. Індекс Бартела
- d. Тест Берга
- e. Шкала Борга

4. Якими є особливості поранень та їх реабілітаційного менеджменту під час катастроф та конфліктів?

- a. Наявність чіткого маршруту руху пацієнтів
- b. Чіткий документообіг гарантує зберігання та передачу необхідної інформації про характер поранення
- c. Найбільш часті одиничні поранення
- d. Надання допомоги здійснюється переважно висококваліфікованими фахівцями
- e. Часті інфекційні ускладнення**

5. Хто з фахівців затверджує індивідуальний реабілітаційний план?

- a. Ортезист-протезист
- b. Соціальний працівник
- c. Лікар ФРМ**
- d. Ерготерапевт
- e. Фізичний терапевт

6. Яка шкала найчастіше використовується для прогнозування результатів у реабілітації пацієнтів з інсультом?

- a. FIM
- b. NIHSS**
- c. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос
- d. Індекс Бартела
- e. MMSE

7. Який клінічний прояв є ознакою декомпенсації хронічної венозної недостатності на нижніх кінцівках?

- a. Блідість шкірних покривів
- b. Трофічні виразки**
- c. Дерматит

- d. Слабкість в кінцівках
- e. Свербіж шкіри

8. Який стан є протипоказанням до призначення ботулінотерапії?

- a. Порушення нервово-м'язової передачі
- b. Нейропатичні болі
- c. Мігрень
- d. Фантомні болі
- e. Оромандибулярна дистонія

9. Яку структуру головного мозку лікар ФРМ оцінює під час обстеження функції зовнішнього дихання?

- a. Таламус
- b. Мозочок
- c. Середній мозок
- d. Проміжний мозок
- e. Довгастий мозок

10. У чоловіка спостерігається перевага поздовжніх розмірів тіла над поперечними - довгі та тонкі кінцівки, довга і тонка шия, вузькі плечі, крилоподібні лопатки, вузька та плоска грудна клітка, гострий надчеревний кут, слабо розвинені м'язи та незначні жирові відкладення. Укажіть тип тілобудови чоловіка.

- a. Мезоморфний
- b. Гіперстенічний
- c. Ендоморфний
- d. Нормостенічний
- e. Астенічний

11. Яка шкала буде найінформативнішою для оцінки м'язового тону пацієнта з хворобою Паркінсона під час проходження ним реабілітації?

- a. Пеннінгтона
- b. Вираженості екстрапірамідного тону
- c. Тард'є
- d. Ашфорта
- e. Модифікована шкала Ашфорта

12. Який з методів дослідження може використовуватися лікарями ФРМ під час обстеження пацієнтів з компресійними та травматичними невропатіями верхніх кінцівок з метою оцінювання функціональної здатності м'язів та розробки алгоритму застосування засобів фізичної терапії?

- a. МРТ (магнітно-резонансна томографія)
- b. КТ (комп'ютерна томографія)
- c. НМГ (нейроміографія)
- d. ММТ (мануальне м'язове тестування)
- e. ВЕМ (Велоергометрія)

13. Пацієнт після мозкового інсульту в басейні правої середньомозкової артерії скаржиться на складності під час ходьби, особливо по нерівній місцевості. За результатами тесту балансу Берга отримано 46 балів. Яку оптимальну терапію необхідно призначити пацієнту?

- a. Тренування ходьби із фізичною допомогою з однотоковою тростиною в правій руці пацієнта
- b. Тренування самостійної ходьби з однотоковою тростиною в лівій руці пацієнта
- c. Тренування самостійної ходьби з однотоковою тростиною в правій руці пацієнта
- d. Тренування ходьби з допомогою з однотоковою тростиною в лівій руці пацієнта
- e. Тренування самостійної ходьби із ходунками

14. Під час дослідження амплітуди рухів у плечовому суглобі визначається пропорційне обмеження пасивних рухів у різних напрямках з кінцевим відчуттям безболісного розтягу м'яких тканин подібним до нормального, але яке виникає раніше порівняно зі здоровим суглобом на протилежній стороні. Який вид контрактури спостерігається у цьому разі?

- a. Тендогенна
- b. Неврогенна
- c. Міогенна
- d. Артрогенна**
- e. Десмогенна

15. Вкажіть назву контрактури, утвореної паталогічно зміненим долонним апоневрозом.

- a. Псевдом'язова
- b. Неврогенна
- c. Фолькмана
- d. Дююїтрена**
- e. Дерматогенна

16. У пацієнта діагностовано ДЦП. Що з нижченаведеного може обмежувати використання терапевтичних вправ у воді?

- a. Контрактури
- b. Епілептичний напад**
- c. -
- d. Спастичний парепарез
- e. Затримка психічного розвитку

17. У пацієнта віком 43 роки через 6 місяців після перенесеного ішемічного інсульту спостерігається підвищення тону м'язів в правих кінцівках, яке виявляється протягом усього руху, але не утруднює виконання пасивних рухів. Ступінь підвищення тону м'язів за шкалою Ashworth - 3/5 балів. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань у цьому разі?

- a. Відновлення когнітивних функцій
- b. Відновлення м'язової сили
- c. Менеджмент спастичності**
- d. Відновлення балансу
- e. Сенсорну інтеграцію

18. Під час обстеження пацієнта віком 30 років встановлено, що пацієнт не може самостійно розігнути ліву кисть у променево-зап'ястковому суглобі. Обсяг пасивних рухів (розгинання) у променево-зап'ястковому суглобі 90° . Сила м'язів, що розгинають кисть - 2/5 балів за ММТ. З анамнезу відомо, що 2 місяці тому пацієнта було прооперовано з приводу вивиху голівки променевої кістки. Яка найімовірніша причина виникнення такої симптоматики?

- a. Пошкодження нерва**
- b. Суглобова контрактура променево-зап'ясткового суглобу
- c. Неякісна реабілітація
- d. Несвоєчасно встановлене пошкодження м'язів, що розгинають ліву кисть
- e. Нормальний процес відновлення

19. У пацієнта віком 67 років лікар ФРМ запідозрив розвиток неглекту після повторного мозкового інсульту. За допомогою якого реабілітаційного інструменту оцінювання можна підтвердити синдром просторового ігнорування в цьому разі?

- a. Тесту Альберта**
- b. Шкали Фугл-Мейєра
- c. Індексу Бартел
- d. Шкали ASIA
- e. Проби Ромберга

20. Під час проведення кліностатичної проби у пацієнта було виявлено уповільнення ЧСС на 20/хв відразу після зміни положення на горизонтальне. Який висновок має зробити лікар ФРМ?

- a. Знижена реактивність парасимпатичної нервової системи
- b. Знижений тонус парасимпатичної нервової системи
- c. Знижений тонус симпатичної нервової системи
- d. Підвищена реактивність парасимпатичної нервової системи**
- e. Підвищений тонус симпатичної нервової системи

21. Спортсмен-спринтер на старті в момент відриву ноги від землі відчув біль по задній поверхні нижньої третини лівої гомілки. Під час обстеження виявлено, що у пацієнта відсутнє підшовне згинання лівої стопи. Яке з нижченаведених порушень функціонування, найімовірніше, буде встановлено в пацієнта?

- a. Порушення ходьби на "п'ятках"
- b. Порушення згинання пальців стопи
- c. Порушення згинання у лівому колінному суглобі
- d. Порушення ходьби на "носках"**
- e. Порушення розгинання пальців стопи

22. У дитини віком 14 років з ДЦП виражений патерн спастичності у вигляді приведення стегна. Лікарем ФРМ введено ботулотоксин у великий привідний м'яз. Які результати очікуються в цьому разі?

- a. Полегшення гігієни періанальної зони**
- b. Покращення опори на п'ятку
- c. Полегшення під час носіння взуття
- d. Покращення ходьби
- e. Покращення функції сидіння

23. Що з нижченаведеного має найбільшу ефективність щодо попередження набряку кукси у гострому періоді реабілітації пацієнта після ампутації кінцівки?

- a. Ідеомоторні вправи
- b. Тактильна стимуляція
- c. Компресійна терапія**
- d. Мобілізація рубця
- e. Позиціонування

24. Що вважають заключним етапом фізичної реабілітації?

- a. Контроль, який передбачає визначення ефективності**
- b. Встановлення психоемоційного контакту з дитиною та батьками
- c. Безпосереднє втручання, виконання програми
- d. Прогнозування оптимального покращення функціонування
- e. Обстеження й аналіз отриманої інформації та складання індивідуальної програми фізичної реабілітації

25. Якою повинна бути частота натискань на грудну клітку під час проведення серцево-легеневої реанімації дорослому пацієнту?

- a. 40-60/хв
- b. 100-120/хв**
- c. 120-140/хв
- d. 60-80/хв
- e. 80-100/хв

26. Що включає в себе оцінювання менеджменту у фізичній та реабілітаційній медицині?

- a. Аналіз ефективності використання ресурсів**
- b. Оцінку стану здоров'я пацієнта
- c. Визначення плану реабілітації
- d. Аналіз фінансової ефективності лікування
- e. Оцінку якості та доступності послуг

27. Пацієнту віком 45 років діагностовано: гострий інфаркт міокарда. Який обсяг реабілітаційної допомоги показаний пацієнту в гострому періоді захворювання?

- a. Низький**
- b. Середній
- c. Дуже високий
- d. Високий
- e. Помірний

28. Як в структурі МКФ позначаються категорії компонентів "Фактори навколишнього

середовища"?

- a. Цифрою 12
- b. Літерою "е"**
- c. Літерою "d"
- d. Цифрою 7
- e. Літерою "b"

29. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Якою є тактика ведення спортсмена щодо шпиталізації?

- a. Є обов'язковою**
- b. Не є обов'язковою
- c. В залежності від часу втрати свідомості
- d. -
- e. За бажанням

30. До якого виду реабілітаційних заходів належить налаштування середовища на роботі та вдома?

- a. Медичні втручання
- b. Нейропсихофізіологічні втручання
- c. Нутритивна терапія
- d. Ерготерапія**
- e. Фізична терапія

31. Пацієнт після травматичного ушкодження спинного мозку скаржиться на зниження можливості довільного утримання сечі при появі перших позивів до сечовипускання. З порушенням функції якої структури сечовидільної системи насамперед пов'язані такі симптоми?

- a. Детрузора сечового міхура
- b. Зовнішнього сфінктера сечового міхура**
- c. Клапана сечоводів
- d. Внутрішнього сфінктера сечового міхура
- e. Поздовжніх м'язів уретри

32. На прийом звернувся чоловік у ранньому постімобілізаційному періоді з приводу перелому ліктьового відростка праворуч, зі скаргами на обмеження розгинання у ліктьовому суглобі. За час іммобілізації постійно турбували стиснення та біль під пов'язкою. Встановлено міогенний тип контрактури. Який з методів відновлення амплітуди рухів першочергово є найбільш доцільним у такому разі?

- a. Ручний масаж
- b. Суглобова гра
- c. Постізометрична релаксація**
- d. Мобілізація натягом
- e. Терапевтичні вправи з пасивним розтягом

33. Пацієнт звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на нестійкість та невпевненість під час ходьби. Під час оцінювання рівноваги за допомогою шкали Берга було отримано 39 балів. Які рекомендації необхідно надати пацієнту щодо безпечного пересування?

- a. Ходьба тільки під візуальним контролем іншої особи
- b. Переміщення на візку
- c. Ходьба з фізичною підтримкою іншої особи**
- d. Ходьба без допоміжних засобів пересування
- e. Самостійна ходьба з опорою на тростину

34. Який показник є свідченням економізації фізіологічних функцій організму у відповідь на регулярні тренування?

- a. Тахікардія в стані спокою
- b. Брадикардія в стані спокою**

- с. Тахікардія під час навантаження
- д. Збільшення ударного об'єму лівого шлуночка у спокої
- е. Брадикардія під час навантаження

35. Пацієнт після ішемічного інсульту скаржиться на труднощі з ходьбою, зокрема на обмеження дистанції, яку він може пройти самостійно. Лікар ФРМ хоче встановити довгострокову ціль для покращення його рухових навичок. Пацієнт налаштований на активну участь у процесі реабілітації. Яка з нижченаведених цілей є прикладом правильно встановленої довгострокової цілі у SMART-форматі?

- а. Збільшити дистанцію ходьби пацієнта до 500 метрів без допомоги протягом 6-ти місяців**
- б. Відновити повну мобільність пацієнта протягом 1-го місяця
- с. Забезпечити пацієнту комфорт під час пересування
- д. Навчити пацієнта ходити з використанням тростини протягом 3-х днів
- е. Поліпшити ходьбу пацієнта до кінця тижня

36. Пацієнтка віком 30 років скаржиться на біль в шийному відділі хребта та надпліччі з іррадіацією вздовж правої руки, слабкість м'язів руки та кисті. В анамнезі встановлено діагноз: невропатії променевого нерва правої руки. За результатами мануального м'язового тестування отримані результати: розгиначі передпліччя - 3/5 та згиначі кисті - 4/5 балів. Яке інструментальне обстеження найбільш доцільно призначити в цьому разі?

- а. Ультразвукове обстеження плеча
- б. Електронейроміографію
- с. Рентгенографію шийного відділу хребта
- д. Рентгенографію кисті
- е. МРТ шийного відділу хребта**

37. Який із засобів найчастіше використовується під час оцінки активності повсякденного життя?

- а. Індекс Бартела**
- б. Мануальне м'язове тестування
- с. Шкала Берга
- д. Box and block test
- е. Тест 6-хвилинної ходьби

38. У пацієнта віком 45 років протягом двох років спостерігається сильний біль у ділянці зап'ястя, який посилюється при щипкових діях та ліктьовій девіації, прийом анальгетиків майже не покращує стан. Останнім часом знизилася сила у великому та вказівному пальцях. Періоди перерв у праці, 4 цикли реабілітації та локальні ін'єкції стероїдних препаратів не принесли значного полегшення. Вкажіть найбільш оптимальну тактику лікування в цьому разі.

- а. Артродез зап'ястка
- б. Призначення терапевтичних вправ на розтягнення м'яких тканин
- с. Хірургічна декомпресія**
- д. Збільшення дози анальгетиків
- е. Операція з подовження сухожилля зап'ястка

39. У пацієнта спостерігаються прояви спастичного лівостороннього геміпарезу. З метою збільшення обсягу рухів у суглобах паретичних кінцівок призначено пасивні вправи. Яку амплітуду рухів доцільно обрати у цьому разі?

- а. Максимальну**
- б. Помірну
- с. Залежну від болю
- д. Малу
- е. Толерантну

40. Що визначається як максимальний стимул під час дослідження нервової провідності протягом електронейроміографії?

- а. Стимул, за межами якого відбувається подальше збільшення викликаної амплітуди
- б. Стимул, який на 20-30% перевищує порогову стимуляцію**

с. Стимул, за межами якого не відбувається подальшого збільшення викликаної амплітуди

д. Будь-який стимул, який перевищує пороговий стимул

е. Найвища інтенсивність подразника, яку може перенести пацієнт

41. У пацієнтки віком 25 років із розсіяним склерозом спостерігається похитування в позі Ромберга, інтенційний тремор, похитування під час ходьби. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

а. Відновлення м'язового тону

б. Відновлення когнітивних функцій

с. Відновлення кардіореспіраторної витривалості

д. Відновлення м'язової сили

е. Відновлення балансу (статичного та динамічного)

42. Під час проведення терапевтичних вправ у пацієнта віком 27 років із тетраплегією виник сильний головний біль. Об'єктивно виявлено: АТ - 220/160 мм рт. ст., пульс - 50/хв.

Спостерігається виражена пітливість по задній частині шиї та на чолі. Під час мануального обстеження виявлено: сечовий міхур розтягнутий, пальпується над лобковою кісткою. Яке втручання потрібно першочергово провести для покращення стану пацієнта?

а. Ввести гіпотензивний препарат для зниження артеріального тиску

б. Замінити катетер і спустити сечу із сечового міхура

с. Ввести петлевий діуретик

д. Надати горизонтальне положення

е. Ввести знеболювальний препарат для зняття головного болю

43. До стабілізаційного пункту принесли пораненого з ознаками кульового ураження шийного відділу хребта. Що є клінічною ознакою першої стадії спінального шоку?

а. Кома

б. Спастичність і гіперрефлексія у кінцівках

с. Зниження артеріального тиску, збільшення частоти дихання, пульсу

д. Арефлексія нижче рівня ураження

е. Поява бульбокавернозного рефлексу

44. Укажіть побічний (передбачуваний) ефект під час проведення анаеробних тренувань.

а. Підвищення рівня ШОЕ

б. Збільшення жирових відкладень

с. Вироблення молочної кислоти

д. Зниження рівня ШОЕ

е. Підвищення вмісту холестерину в крові

45. Яка шкала використовується для оцінки когнітивного статусу пацієнта?

а. FIM

б. MMSE

с. HADS

д. GCS

е. FOUR

46. Під час обстеження пацієнта з перенесеним гострим порушенням мозкового кровообігу за геморагічним типом лікар ФРМ фіксує порушення мовлення. Відзначається утруднення при вимові деяких звуків та їх поєднань, мова невиразна, нечітка, малозрозуміла з укороченим видихом на фоні прискореного та переривчастого дихання. При цьому зміст і логічність висловлень збережені, пацієнт розуміє звернене до нього мовлення. Яке порушення мовлення виникло в пацієнта?

а. Вербальна апраксія

б. Дизартрія

с. Алалія

д. Афазія

е. Дисфонія

47. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати

пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Яким є очікуваний термін повного відновлення функції м'язів кисті?

- a. 14 тижнів
- b. 6 тижнів**
- c. 4 тижні
- d. 12 тижнів
- e. 2 тижні

48. Пацієнт віком 42 роки, який нещодавно розпочав програму ходьби, повідомляє про біль на підошвовій поверхні навколо передньої частини п'яткової кістки, що поширюється до голівки 2-ї плеснової кістки. Найбільший біль відчувається, коли він вперше стає на підлогу після пробудження, та поступово зменшується протягом дня. Який патологічний стан спостерігається у пацієнта?

- a. Карпальний тунельний синдром
- b. Метатарзалгія
- c. Плантарний фасциїт**
- d. Медіальне відхилення 1 плеснової кістки
- e. Тарзальний тунельний синдром

49. Під час огляду пацієнтки віком 38 років із діагнозом: вертеброгенна цервікалгія в стадії загострення, виявлено: підвищений тонус та болісність верхньої частини трапецієподібного м'яза праворуч. В якому напрямі повинен виконати розтяг м'язів фахівець під час фази розслаблення, виконуючи методику постізометричної релаксації?

- a. У направленні згинання шиї та голови, повертання вправо
- b. У направленні розгинання шиї та голови, повертання вправо
- c. У направленні розгинання шиї та голови, бокового згинання вправо
- d. У направленні повертання вправо шиї та голови, нахил вправо
- e. У направленні згинання шиї та голови, бокового згинання вліво**

50. Перед змаганнями з волейболу, лікар планує провести обстеження команди по визначенню типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження. Яку із нижченаведених проб використає лікар?

- a. Летунова
- b. Мартіне-Кушелевського**
- c. Штанге
- d. Флека
- e. Вальсальви

51. Яке втручання застосовується у пацієнтів із вестибуло-атактичним синдромом для тренування рівноваги?

- a. Вправи для мімічних м'язів
- b. Дозована ходьба
- c. Вправи на силу м'язів верхніх кінцівок
- d. Дихальні вправи
- e. Вправи з напівсферою**

52. У результаті перенесеної черепно-мозкової травми у пацієнта спостерігається часткове порушення поверхневої чутливості та сприйняття болю. Об'єктивно: під час дослідження уколом голкою з'являється надмірно інтенсивний біль на окремих ділянках шкіри. Який тип порушення чутливості спостерігається у пацієнта?

- a. Гіперестезія
- b. Гіпералгезія**
- c. Дизестезія
- d. Парестезія
- e. Алодинія

53. У пацієнта віком 40 років встановлено діагноз: закрыта травма хребта, забій спинного мозку середнього ступеня тяжкості. Об'єктивно спостерігається: стан стабільний, млявий парепарез

верхніх кінцівок і спастичний парепарез нижніх кінцівок. Який рівень ушкодження спинного мозку в пацієнта?

- a. T12-L2
- b. T1-T2
- c. C5-C7**
- d. C1-C2
- e. L2-L3

54. Після проведення проби Мартіне-Кушелевського у пацієнта збільшився артеріальний тиск з 120/80 мм рт. ст. до 170/95 мм рт. ст., а пульс - з 72/хв до 140/хв. Для якого типу реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження характерні такі зміни?

- a. Гіпертонічного**
- b. Дистонічного
- c. Східчастого
- d. Гіпотонічного
- e. Нормотонічного

55. Після вечірнього тренування, вранці рівень сечовини в крові у спортсмена підвищився до 8,5 ммоль/л. Наступного ранку реакція повторилася. Як оцінити отримані результати?

- a. Недостатнє фізичне навантаження
- b. Надмірне фізичне навантаження**
- c. Затяжний характер процесів відновлення
- d. Адекватна переносимість фізичного навантаження
- e. Помірне фізичне навантаження

56. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики уражень крижово-клубових суглобів?

- a. Crush
- b. TUG
- c. Тест болісної дуги
- d. FABER**
- e. Pivot shift

57. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем змагань діагностовано закриту черепно-мозкову травму. Який компонент лікування є обов'язковим у цьому разі?

- a. Протизапальна терапія
- b. Протисудомна терапія
- c. Зниження моторної збудливості
- d. Аналгезія**
- e. -

58. У пацієнтки віком 34 роки під час обстеження колінного суглоба було виявлено пошкодження і запальні зміни сухожилків та сухожилкових піхв, які в результаті призвели до обмеження його рухливості. Який тип контрактури виник у пацієнтки?

- a. Артрогенний
- b. Десмогенний
- c. Міогенний
- d. Тендогенний**
- e. Неврогенний

59. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для нетренованих жінок та дітей за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 150 Вт
- b. 100 Вт
- c. 75 Вт
- d. 25 Вт**
- e. 50 Вт

60. Який діагностичний інструмент для оцінки функціональної незалежності найкраще обрати для пацієнта після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Шкала Борга
- b. Шкала Ашворта
- c. Тест Берга
- d. Шкала NIHSS

e. Індекс Бартела

61. Які компоненти пам'яті оцінюються під час тестування?

- a. Засвоєння, моторна пам'ять, відтворення
- b. Спостереження, відтворення, вивчення
- c. Вивчення, відтворення, підсвідома пам'ять
- d. Емоційна пам'ять, збереження, відтворення

e. Засвоєння, збереження, відтворення

62. Пацієнтці віком 47 років встановлено діагноз: гострий комплексний регіональний больовий синдром (CRPS) I типу з набряком. Які медикаментозні засоби доцільно призначити в програмі реабілітації?

- a. -
- b. Баклофен
- c. Ібупрофен

d. Преднізолон

e. Диметилсульфоксид для місцевого застосування

63. Пацієнт віком 45 років скаржиться на зниження пам'яті, складнощі під час концентрації уваги, не вірить у своє одужання, вважає себе тяжкохворим. Із анамнезу відомо, що нещодавно переніс інфаркт міокарда. Об'єктивно спостерігається: орієнтований у повному об'ємі, фон настрою знижений, астеничний, суїцидальні думки заперечує. Шукає співчуття і співпереживання. Який провідний синдром у цього пацієнта?

a. Астено-депресивний

- b. Істеричний
- c. Обсесивний
- d. Паранояльний
- e. Астеничний

64. Як впливає вестибулярне навантаження на тонус м'язів?

- a. Знижує тонус
- b. Закономірність впливу не з'ясована
- c. Не впливає
- d. -

e. Збільшує тонус

65. З метою підвищення ефективності роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди, хто повинен застосовувати модель SMART для постановки мети кожного етапу реабілітації?

a. Фізичний терапевт

b. Кожен фахівець з реабілітації

- c. Пацієнт та його оточення
- d. Лікар ФРМ
- e. Безпосередньо сам пацієнт

66. Пацієнт, який переніс інсульт, готується до розширення рухового режиму з наступною вертикалізацією положення тіла. Сила якого м'яза визначає можливість утримання тулуба у вертикальному положенні?

- a. Великого ромбоподібного м'яза
- b. Трапецієподібного м'яза

c. М'яза-випрямляча хребта

- d. Верхнього заднього зубчастого м'яза
- e. Найширшого м'яза спини

67. Пацієнт віком 65 років переніс ішемічний інсульт, має помірний парез лівої ноги та труднощі з підтримкою рівноваги під час руху, що призводить до порушення ходьби. Проживає в гірській місцевості. Під час оцінювання за шкалою Берга - 52 бали. Яка з нижченаведених методик є найефективнішою для відновлення здатності до ходьби?

- a. Тренування на біговій доріжці з підтримкою ваги тіла
- b. Використання ортезів на нижні кінцівки
- c. Вправи на стійкість і рівновагу
- d. Тренування ходьби в природних умовах перебування пацієнта**
- e. Тренування з використанням ходунків

68. У пацієнта після черепно-мозкової травми, під час огляду встановлено: оцінка за шкалою МоСА становить 27 балів, за тестом балансу Берга - 25 балів, індекс Бартеля - 80 балів. Який вид втручання необхідно призначити першочергово?

- a. Вправи на рівновагу**
- b. Вправи на розвиток пам'яті та концентрації уваги
- c. Бобат-терапію
- d. Тренування рухових навичок та умінь
- e. Тренування навичок самообслуговування

69. Пацієнт віком 60 років скаржиться на швидке втомлення. Об'єктивно спостерігається: стоячи із заплющеними очима похитується, втрачає рівновагу, тонус скелетних м'язів знижений. Яка структура мозку найімовірніше уражена в пацієнта?

- a. Базальні ганглії
- b. Таламус
- c. Мозочок**
- d. Гіпоталамус
- e. Прецентральна звивина кори великих півкуль

70. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для чоловіків за рекомендаціями ВООЗ?

- a. 25 Вт
- b. 150 Вт
- c. 50 Вт**
- d. 75 Вт
- e. 100 Вт

71. Пацієнт з важким перебігом COVID-19 перебуває на стаціонарному лікуванні. Проведено оцінювання членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди, за результатами якого призначено позиціонування. Які цілі цієї інтервенції?

- a. Зменшення задишки, очищення дихальних шляхів і тренування скелетних м'язів
- b. Нормалізації дихання, збільшення сили дихальних м'язів, збільшення екскурсії грудної клітки
- c. Оптимізація легеневої вентиляції, вентиляційно-перфузійного співвідношення та попередження виникнення ускладнень**
- d. Проведення активних вправ для кінцівок, тулуба, вправи для поліпшення повсякденної активності
- e. Постійного моніторингу дихальних і гемодинамічних показників

72. Пацієнт віком 55 років звернувся до сімейного лікаря зі скаргами на кашель вранці з виділенням в'язкого зеленого мокротиння, задишку під час невеликого фізичного навантаження, стомлюваність, порушення сну. Погіршення стану відчув близько двох тижнів тому, пов'язує з перенесеною вірусною інфекцією. Кашель щоранку турбує протягом 10-ти років. Працює в деревообробному цеху, без систем вентиляції та засобів респіраторного захисту. Курить 20-30 сигарет на добу більше 35 років. Після двотижневого курсу медикаментозного лікування пацієнта скеровано на консультацію до лікаря фізичної та реабілітаційної медицини. Що з нижченаведеного найбільш доречно включити у зміст реабілітаційного обстеження цього пацієнта?

- a. Когнітивне оцінювання
- b. Оцінювання патерну дихання**

- с. Оцінювання функції ковтання
- д. Оцінювання умов праці
- е. Оцінювання соціального статусу

73. Пацієнт віком 52 роки скаржиться на набряк правої ноги, що поступово збільшувався протягом останніх 12-ти місяців. Під час натискування великим пальцем в нижній третині гомілки ямка не утворюється, шкіра нижньої кінцівки має звичайний колір, не гаряча на дотик, пацієнт вказує, що його нога просто "важка". Травмування заперечує. Яка причина набряку найімовірніша?

- а. Хронічна серцева недостатність
- б. Лімфедема**
- с. Хронічна легенева недостатність
- д. Хронічна венозна недостатність
- е. Бешихове запалення

74. Для обстеження пацієнта лікар призначив проведення теплінг-тесту. З якою метою було призначено дослідження?

- а. Визначення координації рухів
- б. Визначення вестибулярної стійкості
- с. Визначення функціонального стану нервово-м'язового апарату**
- д. Визначення функціонального стану сенсорних систем
- е. Визначення стану м'язового тону

75. У результаті перенесеного гострого мозкового інсульту у пацієнта розвинулась правостороння геміплегія з вираженим порушенням функції ходьби. Фахівець з реабілітації призначив програму вправ на збільшення м'язової сили у ногах та дозовану ходьбу на короткі дистанції під контролем фізичного терапевта. Яку стратегію реабілітації обрано?

- а. Профілактики
- б. Паліативної допомоги
- с. Адаптації
- д. Відновлення**
- е. Навчання

76. У пацієнта з травмою спинного мозку на рівні С7 протягом ранньої мобілізації при спробах перевести пацієнта з положення лежачи у положення сидючи відбувалося різке зменшення артеріального тиску. Яке призначення буде найбільш оптимальним у цьому разі?

- а. Направлення пацієнта на консультацію до лікаря-кардіолога
- б. Перед переміщенням призначення дихальних вправ
- с. Перенесення спроби переміщення на більш віддалені терміни після стабілізації артеріального тиску
- д. Надягання абдомінального бандажу перед переміщенням**
- е. Бинтування нижніх кінцівок

77. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: компартмент-синдром після перелому обох кісток передпліччя. Якими повинні бути першочергові дії лікаря ФРМ?

- а. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку нижче рівня тулуба
- б. негайно провести лімфодренажний масаж
- с. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку на рівні серця**
- д. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку нижче рівня тулуба
- е. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку на рівні серця

78. На черговому засіданні міської ради були затверджені положення щодо включення ранньої реабілітації до плану ліквідації можливих наслідків воєнних конфліктів в охороні здоров'я з чітким розподілом функцій фахівців з реабілітації та визначенням реабілітаційних маршрутів. До якого з етапів боротьби зі стихійними лихами належить ця активність?

- а. Пом'якшення наслідків
- б. Готовності**
- с. Прогнозування

- d. Реагування
- e. Відновлення

79. Під час обстеження пацієнта, який переніс перелом лівої стегнової кістки та проходить лікування консервативним методом, встановлено, що обсяг згинання у лівому колінному суглобі - 140° , а розгинання - 180° . За результатами рентгенологічного обстеження лівого колінного суглобу патологічних змін не виявлено. Який вид обмеження рухливості спостерігається у пацієнта?

- a. Десмогенна контрактура
- b. М'язова контрактура
- c. Фібротична контрактура
- d. Кістковий анкілоз
- e. Псевдом'язова контрактура

80. Що з нижченаведеного належить до анаеробних вправ?

- a. Ранкова гігієнічна гімнастика
- b. Вправи на координацію
- c. Розгинання тулуба із положення лежачи на животі
- d. Нордична ходьба
- e. Терапевтичні вправи на велотренажері середньої інтенсивності

81. У жінки під час проведення стимуляційної електронейроміографії серединного нерва на правому передпліччі в ділянці карпального каналу виявлено збільшення латентності періоду М-відповіді та зменшення швидкості проведення імпульсу. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Демієлінізація
- b. Радикулопатія
- c. Нейротмезис
- d. Аксональне ураження
- e. Міопатія

82. У пацієнта спостерігається сутулість постави, голова та шия витягнуті вперед. Ходьба дрібними кроками зі згинанням у колінах, відомими як "човгаюча хода". Швидко починати, зупинятися або змінювати напрямок руху складно, є тенденція до ретропульсії (падіння назад під час стояння). Яке порушення ходи виявлено в пацієнта?

- a. Міопатична хода
- b. Сенсорна хода
- c. Геміплегічна/геміпаретична хода
- d. Невропатична хода
- e. Паркінсонічна хода

83. Яке дослідження дозволяє оцінити переносимість фізичного навантаження, що відповідає можливості виконання повсякденної активності?

- a. Плетизмографія
- b. Дослідження трансфер-фактора для оксиду вуглецю
- c. Спірометрія
- d. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- e. Кардіореспіраторний тест із фізичним навантаженням

84. Який фахівець зі складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди займається навчанням родичів навичкам догляду за пацієнтом?

- a. Лікар ФРМ
- b. Соціальний працівник
- c. Фізичний терапевт
- d. Ерготерапевт
- e. Асистент фізичного терапевта

85. У пацієнта віком 80 років під час профілактичного обстеження виявлено: АТ - 160/100 мм рт. ст., ЧСС у спокої - 60/хв. Для профілактики розвитку ішемічної хвороби серця фізичний

терапевт призначив аеробні терапевтичні вправи у межах цільової зони від 70% до 80% від максимальної частоти серцевих скорочень. Розрахуйте цільову частоту серцевих скорочень.

- a. 130-140/хв
- b. 104-124/хв
- c. 150-160/хв
- d. 116-124/хв

e. 98-112/хв

86. У пацієнта віком 64 роки раптово виник геморагічний інсульт. Яке із завдань є пріоритетним у гострому реабілітаційному періоді?

- a. Відновлення балансу
- b. Відновлення когнітивних функцій

c. Профілактика ускладнень

- d. Адаптація до мовних порушень
- e. Відновлення м'язової сили

87. Пацієнт віком 50 років скаржиться на біль за грудниною, який викликає ходьба по рівній місцевості в помірному темпі на відстань від 200-300 метрів. Під час проведення тестів з дозованим фізичним навантаженням пацієнт виконує навантаження 75 Вт. Який руховий режим необхідно призначити пацієнту?

a. Щадний

- b. Вільний
- c. Інтенсивно-тренуючий
- d. Щадно-тренуючий
- e. Тренуючий

88. У пацієнта 30 років з діагнозом: вертеброгенна люмбоішіалгія зліва в стадії загострення, під час обстеження виявлено: напруження і вкорочення розгиначів хребта в поперековому відділі і здухвинного м'яза зліва. Встановлено функціональне блокування сегментів L4-L5, L5-S1. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії з екструзією в сегменті L4-L5 до 5 мм. Які методи реабілітації найбільш доцільно призначити у цьому разі?

a. Мобілізаційні прийоми на поперековий відділ хребта, постізометричну релаксацію на розгиначі та ротатори спини і здухвинний м'яз

b. Масаж на поперековий відділ хребта, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів

c. -

d. Мобілізаційні та маніпуляційні прийоми на поперековий відділ, масаж на розгиначі спини і здухвинний м'яз

e. Масаж на поперековий відділ, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику - розтягування м'язів

89. Пацієнту віком 23 роки 2 тижні тому зняли гіпсову іммобілізацію, що була пов'язана з переломом маломілкової кістки в нижній третині. Лікар призначив 30% осьового навантаження на уражену нижню кінцівку. Який із допоміжних засобів пересування найбільш доцільно призначити пацієнту з огляду на найбільшу ефективність щодо відновлення ходьби та безпечність, та з урахуванням того, що пацієнт планує їх використовувати під час ходьби на вулиці?

- a. Стандартну одноопорну палицю
- b. Палицю з рухомою опорою
- c. Ходунки

d. Милиці

e. Чотирьохопорну палицю

90. Відповідно до порядку маршрутизації пацієнтів з травмами спинного мозку, який з критеріїв є ключовим щодо завершення гострого періоду та можливості переведення пацієнта на післягострий період реабілітації?

- a. Пацієнту надано рекомендації щодо облаштування житла
- b. Відсутність змін реабілітаційного прогнозу при наданні допомоги

с. Пацієнту надано повний обсяг рекомендацій щодо подальшого забезпечення допоміжними засобами реабілітації, пацієнт навчений їх користуванню

d. -

e. У пацієнта відсутні пролежні, застійні пневмонії

91. Військовослужбовець отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час обстеження м'язової сили за мануальним м'язовим тестом встановлено, що відведення у плечовому суглобі з обох боків становить 5 балів, розгинання у правому зап'ястку - 5 балів, у лівому - 3 бали, розгинання у ліктьовому суглобі з обох боків - 2 бали. При оцінці поверхневої чутливості встановлено, що у сегментах C2-T1 чутливість складала 2 бали, в сегменті T2 - справа 2 бали, зліва - 1 бал, в сегменті T3 - з обох боків 0 балів. Оцініть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку за шкалою AIS.

a. C4

b. C6

c. C7

d. C8

e. C5

92. Спортсмен під час забігу на напівмарафонську дистанцію упав і втратив свідомість. Кардіореанімаційна бригада, яка прибула на місце надала допомогу та встановила діагноз гострого фізичного навантаження. Яка зміна на ЕКГ є найбільш характерною для цього стану?

a. AV-блокада Мобітц 2

b. Порушення ритму за типом екстрасистолії

c. Зміщення сегмента ST нижче ізолінії на 2 мм

d. Скорочення інтервалів PQ, QT

e. Деформація QRS комплексу

93. Укажіть найпоширеніший стандартизований метод оцінювання афазії.

a. Шкала оцінки афазії Ріттера (Ritter Scale for Aphasia Rating)

b. Шкала Хокінса (Hokin's Scale)

c. Бостонська діагностична шкала афазії (Boston Diagnostic Aphasia Examination)

d. Глобальна афазійна шкала (Global Aphasia Rating Scale)

e. Шкала Фрідмана (Friedman Scale)

94. Фахівець із реабілітації проводить оцінювання ходи та рівня моторної активності у семирічного хлопчика. Відзначається слабкість і зменшення об'єму м'язів ніг. Хода широкими кроками по вигляду нагадує перевалювання "качину ходу". Утруднення при підйманні сходами та вставанні зі стільця без допомоги рук. Позитивний симптом Говерса. Яке порушення ходи спостерігається у хлопчика?

a. Гіперкінетична хода

b. Нейропатична хода

c. Паркінсонічна хода

d. Міопатична хода

e. Геміплегічна/геміпаретична хода

95. У результаті перенесеного оперативного лікування колінного суглоба у пацієнта сформована післяімобілізаційна контрактура. Для збільшення амплітуди розгинання пацієнт самостійно розгинає коліно, утримуючи його у крайній точці амплітуди за допомогою напруження м'язів розгиначів. Як називається цей тип розтягнення?

a. Активний

b. Постізометрична релаксація

c. Динамічний

d. Балістичний

e. Пасивний

96. Яким повинне бути співвідношення натискань на грудну клітку та штучним диханням під час проведення серцево-легеневої реанімації у випадку констатації раптової зупинки кровообігу у дорослого пацієнта?

a. 30:2

b. 5:1

c. 15:2

d. 5:2

e. 10:1

97. Пацієнту віком 22 роки з муковісцидозом проводиться постуральний дренаж і перкусія середньої частки правої легені. Яке положення пацієнта є найбільш оптимальним під час проведення процедури?

a. Лежачи на клині з піднятим правим плечем на подушці з головою нижче таза

b. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою нижче таза

c. Лежачи з піднятим правим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

d. Лежачи на животі з піднятим лівим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

e. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою вище таза

98. Під час катання на ковзанах фігурист здійснив невдалий ротаційний рух у колінному суглобі. У цей момент відчув хрускіт та біль у колінному суглобі, згодом з'явився набряк. Об'єктивно спостерігається: коліно помірно набрякле, рухи обмежені та болісні. Позитивний симптом "передньої висувної шухляди". Пошкодження якої структури колінного суглоба потрібно запідозрити першочергово?

a. Передньої хрестоподібної зв'язки

b. Латерального меніска

c. Медіального меніска

d. Колатеральної зв'язки

e. Задньої хрестоподібної зв'язки

99. Пацієнту віком 56 років встановлено діагноз: ішемічний інсульт у басейні задньої нижньої мозочкової артерії, бульбарний синдром. Об'єктивно спостерігається: дисфагія, дизартрія, дисфонія. Що необхідно включити в програму реабілітаційних втручань в цьому разі?

a. Менеджмент порушень ковтання

b. Відновлення когнітивних функцій

c. Відновлення м'язової сили

d. Сенсорну інтеграцію

e. Менеджмент спастичності

100. У тенісиста діагностовано тендиніт одного з м'язів поясу верхньої кінцівки, що зумовлює тертя сухожилка з акроміальним відростком лопатки. Сухожилок якого м'яза уражений?

a. Великого круглого

b. Підостьового

c. Малого круглого

d. Надостьового

e. Дельтоподібного

101. Які складові постановки цілей в реабілітації за форматом SMART?

a. Конкретні, мотивуючі, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

b. Комплексні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

c. Комплексні, цілісні, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), спрямовані на особу (персоніфіковані)

d. Конкретні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

e. Комплексні, цілісні (холістичні), досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), командні

102. Пацієнт віком 58 років скаржиться на хронічний біль у колінних суглобах, який погіршується під час побутових навантажень і в стані спокою. Після обстеження лікар ФРМ діагностує остеоартрит. Пацієнт має надмірну вагу, веде малорухливий спосіб життя і зацікавлений у пошуку ефективних методів зменшення болю. Який із нижченаведених методів буде найефективнішим для зменшення хронічного болю в пацієнта?

a. Використання нестероїдних протизапальних препаратів

b. Заняття йогою

с. Регулярні фізичні вправи низької інтенсивності

д. Використання ультразвукової терапії

е. Використання теплової терапії

103. Що належить до зовнішніх критеріїв дозування фізичних вправ?

а. Настрій під час процедури

б. Обсяг, інтенсивність

с. Ознаки втоми

д. Економічні витрати

е. Показники ЧСС

104. У пацієнтки із розсіяним склерозом під час проведення реабілітації лікар ФРМ відзначає наявність динамічної атаксії. Який метод оцінювання може підтвердити цей симптом?

а. Проба на діадохокінез

б. Стопний тест Вестфалю

с. Оцінювання ознаки Стюарта-Холмса

д. Проба Нойка-Ганева

е. Проба Рінне

105. Пацієнт відповідно до методики тесту прийняв вихідне положення сидячи на підлозі з розігнутими в колінних суглобах нижніми кінцівками і за пропозицією лікаря ФРМ виконав згинання тулуба із максимальним дотягуванням кистями рук. Розтяжність яких структур організму можна оцінити за допомогою цього тесту?

а. М'язів шиї, плечей і верхньої частини спини

б. Підколінних сухожил'я і нижньої частини тулуба

с. Підколінних сухожил'я

д. Ахіллового сухожилля

е. М'язів верхньої частини тулуба та шиї

106. Який метод дозволяє обстежити показники фізичного розвитку, визначити статуру, склад тіла, силу окремих м'язових груп, ступінь рухливості в суглобах і зміни цих параметрів в процесі занять?

а. Соматографічний

б. Рентгенологічний

с. Соматоскопічний

д. Ультразвуковий

е. Соматометричний

107. Під час оцінювання ступеня жировідкладень лікар ФРМ використав пальпаторну методику, яка полягала у вимірюванні товщини захопленої між великим і вказівним пальцями складки шкіри з підшкірною жировою клітковиною. У якій ділянці прийнято проводити таке оцінювання?

а. На рівні пупка

б. У зоні передньої черевної стінки, яка найбільш випинає

с. У міжлопатковому просторі на рівні верхнього кута лопатки

д. На внутрішній поверхні стегна

е. На 2-3 см нижче від пупка

108. У пацієнта віком 35 років з діагнозом: вертеброгенна торакалгія з правого боку в стадії загострення, пальпаторно діагностується напруження і болючість поперечно-остистих м'язів-ротаторів та багатороздільних м'язів праворуч в сегментах Th4-Th5-Th6-Th7. На МРТ виявлено дегенеративні зміни I-IIA стадії. Яку техніку мобілізації і в якому напрямі необхідно застосувати в цьому разі?

а. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі видиху в направленні ротації верхнього хребця вправо

б. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво та розгинання

с. -

д. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в

направленні розгинання

е. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні ротації вліво

109. Пацієнта шпиталізовано з приводу спінальної травми шийного відділу хребта. Об'єктивно спостерігається: втрата рухової функції, порушення чутливості. Пацієнт іммобілізований, тривалий час перебуває на ліжковому режимі в положенні на спині. У якому місці найчастіше утворюються пролежні за таких умов?

а. П'ятки

б. Крижова кістка

с. Лопатки

д. Сідниці

е. Гомілки

110. Який кардіореспіраторний результат очікується від літньої людини, яка бере участь у програмі аеробних тренувань?

а. Відсутність змін ударного об'єму

б. Покращення VO₂max

с. Відсутність змін ударного об'єму та зниження системного опору судин

д. Відсутність змін у толерантності під час повсякденної діяльності

е. Погіршення VO₂max, але збільшення швидкості ходьби

111. Лікар ФРМ оцінює стан дівчини віком 14 років з черепно-мозковою травмою через два дні після автомобільної аварії. Об'єктивно спостерігається: без свідомості, хоча на СКТ мозку змін немає. Яка найімовірніша причина коми?

а. Дифузне аксональне ураження

б. Забій головного мозку

с. Епідуральний крововилив

д. Гідроцефалія

е. Спазм артерій головного мозку

112. Хто є найважливішим членом мультидисциплінарної реабілітаційної команди?

а. Лікар ФРМ

б. Психотерапевт

с. Пацієнт

д. Фізичний терапевт

е. Ерготерапевт

113. Що належить до допоміжних засобів, які прикріплені до тіла або кінцівки, для підтримки м'язово-скелетних функцій чи пов'язаних з рухом функцій та для корегування стану анатомічних структур?

а. Протези

б. Ортези

с. Милиці передпліччя

д. Ортопедичне взуття

е. Тростини та палиці для ходіння

114. У пацієнта віком 27 років після кульового поранення нижньої третини гомілки на відстані 5 см від ступні було пошкоджено гілку малогомілкового нерву, внаслідок чого було втрачено функцію розгинання ступні. Яким є очікуваний термін відновлення функції стопи за нормальних умов?

а. До 1 місяця

б. До 6 місяців

с. До 9 місяців

д. До 18 місяців

е. До 3 місяців

115. Пацієнт віком 45 років скаржиться на відчуття пекучого болю в правій стопі, болісність під час носіння протеза. В анамнезі: трансфеморальна ампутація справа внаслідок мінно-вибухової

травми 6 місяців тому. Який вид реабілітаційного втручання допоможе зменшити больовий синдром?

- a. Дзеркальна терапія
- b. Бімануальна терапія
- c. Ерготерапія
- d. Еластичне бинтування кукси
- e. Терапія обмеженням руху

116. Під час проведення терапевтичних вправ у відділенні реабілітації пацієнт, який переніс інфаркт міокарда, втратив свідомість. На ЕКГ виявлено: фібриляція шлуночків. Яка невідкладна допомога необхідна пацієнту?

- a. Дефібриляція
- b. Вагусні проби
- c. Антиаритмічна терапія
- d. Знеболення
- e. Електростимуляція

117. Під час проведення проби з фізичним навантаженням для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи у пацієнта було виявлено феномен "нескінченного тону". Для якого типу реакції така ознака є найбільш характерною?

- a. Східчастого
- b. Нормотонічного
- c. Дистонічного
- d. Гіпертонічного
- e. Гіпотонічного

118. Якою є кіркова регуляція спінальних центрів сечовиділення?

- a. Однобічною гомолатеральною
- b. Лівобічною
- c. Двобічною
- d. Однобічною контрлатеральною
- e. Правобічною

119. Пацієнт віком 24 роки після ДТП отримав травму спинного мозку на рівні шийного відділу хребта. Після стабілізації стану пацієнта через три тижні перевели до реабілітаційного відділення. Під час реабілітаційного обстеження пацієнта встановлено, що неврологічний рівень - С6, повне ураження AIS A. Під час заняття з фізичним терапевтом пацієнт відчув пульсуючий головний біль, закладеність носа, виражену пітливість. Об'єктивно спостерігається: гіперемія шкіри обличчя, виражений периферичний ангіоспазм (холодні та бліді кінцівки), пілореакція, гіпергідроз. Який стан виник у пацієнта?

- a. Симпато-адреналовий криз
- b. Транзиторна ішемічна атака
- c. Гострий розлад мозкового кровообігу
- d. Автономна дисрефлексія
- e. Тиреотоксичний криз

120. Пацієнт віком 49 років переніс ампутації нижніх кінцівок на рівні верхньої третини гомілки зліва. Натепер активно використовує тимчасовий протез, веде активне життя у громаді та політичних заходах, член спільноти активної реабілітації. Проте пацієнт повністю уникає розваг, не може (не хоче) організовувати своє дозвілля. До яких порушень активності та участі відносяться ці обмеження?

- a. Ходьба та пересування
- b. Порушення мови та мовлення
- c. Життя у спільноті, соціальне та громадське життя
- d. Комунікації
- e. Спілкування

121. Пацієнт віком 56 років з цукровим діабетом 2-го типу скаржиться на біль під час ходьби в

ділянці правого кульшового суглоба. Встановлено діагноз: коксартроз. Результат тесту балансу Берга - 52 бали. З якою метою лікар ФРМ призначає одноточкову тростину пацієнту в цьому разі?

- a. Допомоги в сенсорному зворотному зв'язку або скануванні середовища
- b. Зменшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу
- c. Збільшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу
- d. Зменшення сили навантаження на кульшовий суглоб**
- e. Компенсації слабкості середнього сідничного м'яза

122. Яке показання до проведення постурального дренажу бронхів?

- a. Остеохондроз як супутня патологія у випадку вертеброгенної опосередкованості
- b. Кровохаркання
- c. -
- d. Застій секрету в бронхіальному дереві**
- e. Біль в ділянці грудної клітки

123. Пацієнтка віком 56 років скаржиться на біль у правому плечі, пов'язаний із рухами, і відчуває сильний біль у плечі, коли перекочується та ковзає у ліжку. Із анамнезу відомо, що 6 тижнів тому перенесла мозковий інсульт з правобічною геміплегією. Під час огляду виявлено: головка правої плечової кістки зміщена донизу. Який із нижченаведених методів доцільно призначити в цьому разі?

- a. -
- b. Стимуляція інтерференційним струмом (IFC)
- c. Черезшкірна електрична нервова стимуляція (TENS)
- d. Короткохвильова діатермія (SWD)
- e. Функціональна електростимуляція (FES)**

124. Пацієнтці важко виконувати швидкі чергування рухів під час проведення неврологічного тестування. В анамнезі: тяжка черепно-мозкова травма. Яке порушення спостерігається у пацієнтки?

- a. Атаксія
- b. Дизартрія
- c. Дисметрія
- d. Адіадохокінез**
- e. Дисфагія

125. Хлопчик із прогресуючою м'язовою дистрофією Дюшена, неамбулаторна стадія, протягом довгого часу отримує лікування глюкокортикостероїдами. Яке типове ускладнення тривалого застосування таких препаратів необхідно враховувати під час планування та надання реабілітаційних послуг, зокрема із застосування терапевтичних вправ на розтягнення?

- a. Затримка росту
- b. Затримка статевого дозрівання
- c. Компресійні переломи хребців**
- d. Ожиріння
- e. Підвищення рівня глюкози в крові

126. Яка найчастіша причина смерті пацієнтів із ШВЛ-залежною тетраплегією, які вижили в перші 24 години?

- a. Пролежнева інфекція
- b. ТЕЛА
- c. Ниркова недостатність
- d. Пневмонія**
- e. Сепсис

127. Відповідно до тесту Наваккі, яке навантаження для здорової нетренованої особи вказує на нормальний рівень фізичної працездатності?

- a. 1,0 Вт/кг маси тіла
- b. 2,0 Вт/кг маси тіла

- c. 4,0 Вт/кг маси тіла
- d. 3,0 Вт/кг маси тіла**
- e. 5,0 Вт/кг маси тіла

128. Який фахівець оцінює функцію ковтання відповідно до розподілу обов'язків у мультидисциплінарній реабілітаційній команді?

- a. Фізичний терапевт
- b. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини
- c. Терапевт мови та мовлення**
- d. Сестра медична
- e. Ерготерапевт

129. У лежачого пацієнта в ділянці шкіри над крижовою кісткою спостерігаються: незначна поверхнева виразка з червоно-рожевим дном, рани пошкодження епідерміса і, частково, дерми на тлі еритеми. Яка стадія пролежнів спостерігається у пацієнта?

- a. Перша
- b. Четверта
- c. Друга**
- d. Третя
- e. Початкова

130. Під час проведення спірометрії встановлено, що ОФВ1 - 78%, ОФВ1/ЖЄЛ - 74%. Який висновок можна зробити щодо стану функції зовнішнього дихання?

- a. -
- b. Показники відповідають нормі
- c. Обструктивні порушення**
- d. Порушення змішаного типу
- e. Рестриктивні порушення

131. Лікар ФРМ планує оцінити стан когнітивних функцій у пацієнта з ішемічним інсультом. Який інструмент оцінювання доцільно застосувати?

- a. Шкалу Ешворта
- b. Шкалу Освестрі
- c. Шкалу Морса
- d. Модифіковану шкалу Ренкіна
- e. Монреальську шкалу**

132. До стаціонару шпиталізовано військовослужбовця після перелому великогомілкової кістки зліва, який відбувся 2 дні тому. Під час позиціонування пацієнт поскаржився фізичному терапевту на нестерпний біль в ділянці лівої гомілки, який посилюється при пасивних рухах та спробі напружити м'язи гомілки, прийом знеболюючих засобів не покращує стан. Під час пальпації лікар ФРМ встановив значне напруження м'яких тканин гомілки. Яка найімовірніша причина болю у пацієнта?

- a. Краш-синдром
- b. Компартмент-синдром**
- c. Не діагностоване поєднання перелому із травмою м'яких тканин гомілки
- d. Неконсалідований перелом
- e. Варіант нормального відновлення для даного періоду реабілітації

133. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті, але сила м'язів знижена до 3/5 за ММТ. Який вид пошкодження периферичних нервів найімовірніший у цьому разі?

- a. Невропраксія**
- b. Невротмезис
- c. Перерізання
- d. Аксонотмезис
- e. Розтягнення

134. Яке дослідження проводиться з метою визначення життєвої ємності легень, її складових

та оцінки форсованого видиху?

- a. Пікфлоуметрія
- b. Спірометрична проба з бронхолітиком
- c. Тест із затримкою дихання
- d. Вимірювання пікової швидкості видиху
- e. Спірометрія**

135. У пацієнтки віком 79 років 7 років тому було діагновано хворобу Альцгеймера. Об'єктивно спостерігається: погіршення пам'яті - запам'ятовування короткотривале (кілька хвилин). Пацієнтка відчуває труднощі з підрахунком чисел, розумінням простих запитань та орієнтуванням в часі та місці, порушення судження, зрідка - марення, хвилювання. Схильна до блукання (включаючи загублення під час руху). Оцінка за MMSE (Mini-mental state examination) - 17 балів. Який висновок щодо стану когнітивної функції у пацієнтки?

- a. Деменція легкого ступеня
- b. Деменція тяжкого ступеня
- c. Деменція середнього ступеня**
- d. Легкий когнітивний розлад
- e. Нормальна когнітивна функція

136. Що є надійним прогностичним фактором щодо здатності дитини з церебральним паралічем самостійно пересуватися?

- a. Повзання до 3-х років
- b. Здатність самостійно сидіти до 2-х років**
- c. Наявність спастичності
- d. Передчасні пологи (до 32-х тижнів)
- e. Збережені примітивні рефлекси

137. Під час обстеження військовослужбовця після мінно-вибухового поранення встановлено діагноз: перелом хребта з ушкодженням спинного мозку на рівні спинномозкового сегменту С6. Яке порушення рухів є найбільш очікуваним у цьому разі?

- a. Відведення у плечовому суглобі
- b. Згинання у променево-зап'ястковому суглобі
- c. Розгинання у променево-зап'ястковому суглобі**
- d. Розгинання у ліктьовому суглобі
- e. Згинання у плечовому суглобі

138. Спортсмена, який отримав травму передньої хрестоподібної зв'язки, готують до реконструктивної операції. Які засоби доцільно застосувати у передопераційній фазі для покращення подальших результатів?

- a. Прийом тільки знеболювальних препаратів для зменшення болю
- b. Накладання гіпсової пов'язки для іммобілізації коліна до операції
- c. Збільшення осьового навантаження на травмовану кінцівку
- d. Вправи для зміцнення м'язів навколо колінного суглоба**
- e. Повний спокій і уникнення будь-яких фізичних вправ до операції

139. Завдяки якому методу можна досягти розвантаження міжхребцевих дисків і суглобів, зменшити тиск на корінці спинномозкових нервів?

- a. Тейпування
- b. Ізометричних терапевтичних вправ
- c. Позиціонування
- d. Витяжіння**
- e. Дзеркальної терапії

140. Пацієнту після перенесеного інсульту з порушенням ковтання для визначення прогнозу реабілітації застосували шкалу оцінки ступеня дисфагії та отримали результат - 3 бали. Чим характеризується цей ступінь дисфагії?

- a. -
- b. Неможливістю проковтнути звичайну кількість їжі

- c. Вживанням тільки м'якої, напіврідкої їжі
- d. Вживанням тільки рідкої їжі (вільне)**
- e. Немоżliвістю приймати окремі види твердої їжі

141. Пацієнт під час візиту до лікаря ФРМ скаржиться на відчуття нестійкості та складнощі з утримання рівноваги. Який тест доцільно провести в цьому разі?

- a. Фукса-Розенталь
- b. Менделя-Беккера
- c. Берга**
- d. Хофмана
- e. Баре

142. Хто очолює мультидисциплінарну реабілітаційну команду?

- a. Ерготерапевт
- b. Психолог
- c. Фізичний терапевт
- d. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини**
- e. Психотерапевт

143. Пацієнтка віком 43 роки скаржиться на те що не може утримати воду у роті, надуті щоку. Своє захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно спостерігається: очна щілина зліва розширена, око не закривається, при наморщуванні лоба складки не утворюються, лівий кут рота опущений. Зліва симптом Белла. Сльозотеча з очей. Мозочкових симптомів і розладу чутливості не виявлено. Під час подальшого обстеження пацієнтки який рефлекс знижується або не викликається у разі цієї патології?

- a. Надбрівний рефлекс зліва**
- b. Нижньощелепний зліва
- c. Кон'юнктивальний рефлекс справа
- d. Корнеальний рефлекс справа
- e. Надбрівний рефлекс справа

144. За результатами огляду пацієнта з бронхіальною астмою лікарем ФРМ встановлено збільшення передньо-заднього розміру грудної клітки у верхній частині, горизонтальне положення ребер, згладженість міжреберних проміжків, надключичних та підключичних ямок з обох боків. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Конічної
- b. Астматичної
- c. Діжкоподібної**
- d. Циліндричної
- e. Кілеподібної

145. Пацієнт на прийомі у лікаря ФРМ розповідає, що не дивлячись на реабілітацію після геморагічного інсульту відзначає слабкість і порушення функції правої верхньої кінцівки. Який інструмент доцільно застосувати для оцінки функції руки?

- a. Індекс мобільності Рівермід
- b. Тест Френчай**
- c. Модифіковану шкалу Ренкіна
- d. Тест FIM
- e. Індекс Бартел

146. До лікаря фізичної та реабілітаційної медицини звернувся пацієнт після перелому лівої великогомілкової кістки 5 днів тому. Об'єктивно спостерігається: права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою пов'язкою до нижньої третини стегна. Які вправи найбільш доцільно призначити пацієнту?

- a. Пасивні вправи для колінного суглоба
- b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- d. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

е. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

147. Якою є мінімальна частота зборів мультидисциплінарної реабілітаційної команди при реабілітації пацієнта з гострим ішемічним інсультом у стаціонарних умовах?

- a. 2 рази на тиждень
- b. 1 раз на місяць
- c. 1 раз на тиждень**
- d. 1 раз на день
- e. 1 раз на 2 тижні

148. Лікар ФРМ спостерігає, як фізичний терапевт розпочинає перше терапевтичне заняття з пацієнтом, який переніс гостре порушення мозкового кровообігу в басейні лівої мозкової артерії, направлене на навчання техніці підійматися сходами. Для забезпечення максимальної безпеки, де саме повинен знаходитись фізичний терапевт?

- a. Праворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- b. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку нижче
- c. Позаду від пацієнта
- d. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- e. Праворуч від пацієнта на одну сходинку нижче**

149. Який вплив інтенсивних фізичних навантажень на секреторну функцію шлунка враховують для планування індивідуальних програм реабілітації?

- a. Нейтральний
- b. Стимулюючий
- c. Пригнічуючий**
- d. -
- e. Інтактний

150. Лікар ФРМ обстежує пацієнта із травмою спинного мозку. Який інструмент потрібно використати для оцінки тяжкості пошкодження спинного мозку?

- a. Шкалу ASIA**
- b. MMSE
- c. Шкалу Освестрі
- d. Тест Берга
- e. Шкалу Морса