

1. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

- a. Сприяння процесам нейропластичності
- b. Навчання навичок самообслуговування
- c. Навчання навичок переміщення
- d. Відновлення втрачених функцій

**e. Профілактика ускладнень**

2. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. М'язовий
- b. Нервовий

**c. Кістковий**

- d. Судинний
- e. Фасціальний

3. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- a. Лежачи на спині
- b. Напівлежачи на животі
- c. Латеральне або бокове положення лежачи
- d. -

**e. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°**

4. Після поранення в ділянці пахвової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Дельтоподібний
- b. Великий круглий**
- c. Надостовий
- d. Двоголовий м'яз плеча
- e. Триголовий м'яз плеча

5. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

- a. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху
- b. Незначне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху**
- c. -
- d. Значне підвищення м'язового тону, пасивні рухи утруднені
- e. Помірне підвищення м'язового тону, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

6. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

- a. Тест Ласега
- b. 6-хвилинний тест ходьби
- c. Тест "Встань та йди"
- d. Тест Філіпса

**e. 10-метровий тест ходьби**

7. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг

рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Діагностичний підхід
- b. Соціальну модель
- c. Лише психологічну модель
- d. Медичну модель

**e. Біопсихосоціальний підхід**

8. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Попередження ателектазу
- b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- c. Збільшення екскурсії діафрагми
- d. Збільшення екскурсії грудної клітки

**e. Забезпечення вентиляції легень**

9. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультатії над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

**a. Синдром гідротораксу**

- b. Синдром емфіземи
- c. Синдром порожнини в легені
- d. Синдром пневмотораксу
- e. Синдром бронхообструкції

10. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Короткотривалу пам'ять
- b. Когнітивні функції
- c. Силу м'язів
- d. Тонус м'язів

**e. Рівень самообслуговування**

11. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. -
- b. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- c. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- d. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

**e. Правильне позиціонування кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**

12. Які клінічні ознаки свідчатимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

- a. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання
- b. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи**
- c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація
- d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи
- e. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

13. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Міопатичний
- b. Геміплегічний**
- c. Паркінсонічний
- d. Атактичний
- e. Невропатичний

14. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 2**
- b. 3
- c. 4
- d. 0
- e. 1

15. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Гіпермобільність суглоба**
- b. Патологічно стягувальні рубці
- c. Укорочення сухожилків
- d. Обмежений діапазон рухів
- e. Порушення постави

16. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищенням систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Астенічний
- b. Нормотонічний
- c. Гіпертонічний**
- d. Дистонічний
- e. Гіпотонічний

17. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- a. Обмежена здатність до переміщення
- b. Порушена здатність до переміщення
- c. Вільна здатність до переміщення
- d. Переважно незалежна здатність до переміщення**
- e. Переважно обмежена здатність до переміщення

18. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- c. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- d. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки
- e. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж**

19. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Проміневий**
- b. Присередній шкірний нерв передпліччя

- c. Серединний
- d. Ліктьовий
- e. М'язово-шкірний

20. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Хокінса
- b. Функціональної незалежності (FIM)**
- c. Ренкіна
- d. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- e. Освестрі

21. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- b. Поступальна вправа
- c. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом**
- d. Функціональна вправа
- e. Зворотна вправа

22. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- b. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- c. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**
- d. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- e. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

23. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2<sup>o</sup>C. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Бронхіальна астма
- b. Гострий бронхіт
- c. Хронічний бронхіт
- d. Пневмонія**
- e. Емфізема

24. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Втома відсутня
- b. Виражений
- c. Різкий
- d. Незначний**
- e. Значний

25. Пацієнтка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вібрацію**
- b. Вижимання
- c. Погладжування
- d. Розминання
- e. Розтирання

26. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після

тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги
- b. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**
- c. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- d. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- e. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

27. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтка надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнтку?

- a. Особистісні фактори
- b. Активність
- c. Фактори середовища
- d. Участь**
- e. Функції

28. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілєргометрії. Який тип навантаження при тредмілєргометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. З рівномірним навантаженням
- b. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- c. З постійно зростаючим навантаженням
- d. Зі східчастим зменшенням навантаження
- e. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

29. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений больовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Мануально-м'язове тестування
- b. Пальпація
- c. Рентгенографія
- d. Комп'ютерна томографія
- e. Гоніометрія**

30. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися**
- b. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- c. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- d. Зменшення проявів слабкості м'язів
- e. Тренування сили нижніх кінцівок

31. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

- a. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів
- b. Менша швидкість руху, але більша стабільність**
- c. Ізольована робота певних м'язових груп
- d. Відтворення певних схем рухів
- e. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

32. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Округлої**
- b. -

- c. Асиметричної плоскої
- d. Циліндричної
- e. Симетричної плоскої

33. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- b. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- c. Таких рекомендацій немає
- d. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення
- e. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

34. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла -  $30,2 \text{ кг/м}^2$  скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- b. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- c. Аеробні, помірної інтенсивності
- d. Анаеробні, великої інтенсивності
- e. Анаеробні, помірної інтенсивності

35. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- b. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- c. Поворот голови праворуч та відкривання рота
- d. Поворот голови праворуч та закривання рота
- e. -

36. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошвове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Загальний малогомілковий
- b. Бічний підошвовий
- c. Великогомілковий
- d. Сідничний
- e. Задній шкірний нерв стегна

37. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

- a. На лівому боці з піднятим головним кінцем
- b. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- c. На правому боці з піднятим головним кінцем
- d. На правому боці з опущеним головним кінцем
- e. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

38. Пацієнтка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

- a. Апраксія
- b. Афазія
- c. Анозогнозія
- d. Астереогнозія
- e. Атаксія

39. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

- b. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- c. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- d. Пасивні вправи для колінного суглоба
- e. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

40. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. L2-L3**
- b. L1-Th11
- c. L1-L2
- d. L4-S1
- e. S2-S4

41. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 21-25
- b. 10-15
- c. 6-10**
- d. До 5
- e. 16-20

42. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, больовий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Теплові процедури
- b. Вібраційний масаж
- c. Ботулінотерапія**
- d. Ортезування
- e. Тривале статичне розтягнення м'язів

43. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. Кожні 2 години**
- b. 1 раз на добу
- c. 2 рази на добу
- d. Кожні 6 годин
- e. Кожні 4 години

44. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тону м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Перкусію
- b. Мануально-м'язове тестування
- c. Пальпацію**
- d. Ларингоскопію
- e. Аускультацию

45. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- b. Визначення напрямку руху шкірної складки
- c. Впізнання предмета шляхом його обмацування із заплученими очима**
- d. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- e. Визначення із заплученими очима цифри, що накреслена на шкірі

46. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Фасилітація
- b. Демонстрація**
- c. Страхування
- d. Підбадьорювання
- e. Підтримка позитивного психоемоційного стану

47. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Аутогенне гальмування
- b. Міотатичний рефлекс**
- c. Сегментарний рефлекс
- d. Сухожильний рефлекс
- e. Тонічний рефлекс

48. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Переміщення в різних напрямках в положенні сидючи з опорою на руки**
- b. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидючи
- c. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- d. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- e. Утримання балансу сидючи без опори на руки протягом 1 хв

49. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Контрактура відвідних м'язів стегна
- b. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- c. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна
- d. Занадто довгий протез**
- e. Жорсткий протез стопи

50. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Клиноподібного пучка Бурдаха**
- b. Спинномозково-оливного
- c. Тонкого пучка Голля
- d. Спинномозково-покрівельного
- e. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

51. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 0,5-3
- b. 1-2
- c. 8-9,5
- d. 7-10
- e. 3,5-5**

52. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. -
- b. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу
- c. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу
- d. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску**



е. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

53. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. На спині
- b. На животі
- c. На здоровому боці
- d. Напівсидячи
- e. На хворому боці**

54. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 60°**
- b. Не більше 90°
- c. Не більше 50°
- d. Не більше 80°
- e. Не більше 70°

55. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

- a. Шкалу ВАШ
- b. N-PASS
- c. NBAS
- d. -
- e. NIPS**

56. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічем?

- a. FMS
- b. FIM
- c. CFCS
- d. MACS
- e. GMFCS**

57. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь
- b. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби**
- c. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
- d. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби
- e. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

58. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. З ходунками
- b. Двоточкову з милицями
- c. З шестипроменевими палками
- d. Триточкову з милицями**
- e. Чотириточкову з милицями

59. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)
- b. Модель KAWA "Річка"

с. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (ОТІРМ)

**d. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (РЕОР)**

е. Канадська модель виконання заняття та залучення (СМОР-Е)

60. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусків)?

a. 5-10°

b. 25-30°

c. 20-25°

d. 10-15°

**e. 15-20°**

61. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

**a. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**

b. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

c. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

d. Відтворення функціональних схем рухів

e. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву

62. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

a. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок

b. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним

**c. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**

d. Переходити одночасно з пацієнтом

e. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта

63. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'яtkово-гомілковому суглобі пацієнта. Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

a. Поздовжньої

b. Горизонтальної

c. Поперечної

**d. Фронтальної**

e. Сагітальної

64. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

a. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

**b. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси**

c. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування

d. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування

e. Силкові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури

65. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

a. Інструментальну активність повсякденного життя

**b. До самостійного існування**

c. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта

d. Заняттєву активність

e. Задоволеність від виконання певної діяльності

66. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

a. Активні динамічні вправи

b. Дренажні положення та динамічні вправи

**c. Позиціонування та пасивні вправи**

d. Позиціонування та активні вправи

е. Активні дихальні вправи

67. Пацієнтка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтку техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

а. Лежачи на правому боці

**б. Лежачи на спині**

с. Лежачи на животі

д. Лежачи на лівому боці

е. Сидячи

68. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

а. Серцева недостатність I ступеня

б. Поодинокі екстрасистоли

**с. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**

д. Синусова тахікардія

е. Артеріальна гіпертензія

69. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

**а. Легенева кровотеча**

б. Емфізема легень

с. Наявність бронхоектазів

д. Субфебрильна температура

е. Артеріальна гіпертензія

70. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення больових відчуттів у перші 5 днів?

а. Покращення нейром'язового контролю

б. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

с. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя

**д. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень**

е. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця

71. Пацієнтка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

а. Дихальні вправи із подовженням видиху

**б. Зі статичним напруженням**

с. На розтягнення м'язів тканин

д. На витривалість на велотренажері

е. На координацію рухів

72. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

а. Розслаблення та подолання

б. Розслаблення та напруження

**с. Напруження та подолання**

д. Напруження та розслаблення

е. -

73. Укажіть, у якому випадку проводиться протинабрякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття больового синдрому, наявності трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Закритої травми периферійних нервів
- b. Сформованої кукси
- c. Фантомної кінцівки
- d. Несформованої кукси**
- e. Фантомного болю

74. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Дистонічний**
- b. Астенічний
- c. Нормотонічний
- d. Східчастий
- e. Гіпертонічний

75. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включенню в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестується
- b. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами**
- c. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- d. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- e. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестується

76. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іррадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбалгія
- b. Люмбоішіалгія
- c. Люмбаго
- d. Радикулопатія L5
- e. Радикулопатія S1**

77. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Дзьобо-плечовий**
- b. Підлопатковий
- c. Великий круглий
- d. Малий круглий
- e. Плечовий

78. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій**
- b. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- c. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- d. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- e. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

79. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася

після іммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

**a. Активний**

- b. Балістичний
- c. Пасивний
- d. Постізометричний
- e. Динамічний

80. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO<sub>2</sub> - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. Напівсидячи
- b. На правому боці
- c. На лівому боці
- d. На спині

**e. На животі**

81. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Відносно пізні настання втоми
- b. Наявне переміщення
- c. Незначне напруження
- d. Значне скорочення м'яза

**e. Значне напруження**

82. Під час проведення аускультатії над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

**a. Ексудативного плевриту**

- b. Муковісцидозу
- c. Бронхоектатичної хвороби
- d. Сухого плевриту
- e. Пневмонії

83. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Рама для ходьби
- b. Ролатор
- c. Крісло колісне

**d. Милиці пахвові**

e. Палиця

84. Пацієнт скаржиться на затерптість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуриста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Присередній шкірний нерв передпліччя
- b. Променевий
- c. Серединний
- d. М'язово-шкірний

**e. Ліктьовий**

85. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

**a. Ортопное**

- b. Лежачи з піднятими ногами
- c. Лежачи з піднятим головним кінцем
- d. Стоячи
- e. Лежачи на животі

86. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала VFM
- b. Шкала ASIA**
- c. Шкала COVS
- d. Шкала FIM
- e. Шкала SCIM

87. Що з нижченаведеного є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

- a. Зміна апетиту
- b. Підвищення секреторної функції
- c. Зниження секреторної функції
- d. Виражений больовий синдром**
- e. Диспептичні явища

88. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Циліндричної
- b. Астматичної
- c. Конічної
- d. Емфізематозної**
- e. Обструктивної

89. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Пульсоксиметрію
- b. Електрокардіографію
- c. Плавання
- d. Пікфлоуметрію
- e. Велоергометрію**

90. Пацієнтці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- e. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація

91. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Моторний контроль вертикалізації**
- b. Time Up and Go Test
- c. Тест 4-ох квадратного кроку
- d. Мануальний м'язовий тест

е. Тест 6-и хвилинної ходьби

92. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

**а. Ротова**

b. Фарингеальна

c. Початкова езофагеальна

d. Езофагеальна

е. -

93. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром бронхообструкції

b. Синдром гідротораксу

**c. Синдром пневмотораксу**

d. Синдром емфіземи

е. Синдром порожнини в легені

94. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука тримає за плече

**b. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече**

c. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

d. Обидві руки страхують за пояс

е. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

95. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розпливчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

**a. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря**

b. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

c. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

d. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря

е. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт

96. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

a. Точковий масаж

b. Бальнеотерапія

**c. Дихальні вправи**

d. Інгаляції з морською сіллю

е. Спелеотерапія

97. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

b. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта

**c. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта**

d. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

е. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

98. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як



активуються м'язи при виконанні таких вправ?

a. -

b. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів

c. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів

d. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

e. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

99. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

a. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження

b. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

c. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

d. -

e. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

100. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта

b. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

c. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

d. -

e. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

101. Після родової травми в новонародженій дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

a. Пірамідальні порушення

b. Міастенія

c. Порушення верхнього мотонейрона

d. Бульбарні розлади

e. Порушення нижнього мотонейрона

102. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

a. 1-2 год

b. 7-8 год

c. 5-6 год

d. 9-10 год

e. 3-4 год

103. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іррадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітроглицерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета першого (стаціонарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

a. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності

b. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

c. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань



- d. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- e. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

104. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Щадний, функціональний, тренувальний
- b. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- c. Імобілізація, постімобілізація, відновний**
- d. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- e. Стаціонарний, амбулаторно-поліклінічний

105. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опуклості-вгнутості.

- a. Ковзання латерально
- b. Ковзання вниз**
- c. -
- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання вгору

106. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла
- b. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні**
- c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта
- d. Пересідання з вербальною допомогою фізичного терапевта
- e. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

107. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C1-C4**
- b. C5-C6
- c. T1-T2
- d. C6-C7
- e. C7-C8

108. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноручським)?

- a. Гіпостенічного
- b. Гіперстенічного
- c. Нормостенічного
- d. Атонічного
- e. Астенічного**

109. Пацієнтка віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України. Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 2
- b. 4
- c. 0
- d. 1

е. 3

110. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

а. Анатомічне

б. Нещільно укладене

с. Індивідуальне

д. Щільно укладене

е. Вимушене

111. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

а. Ізометричні

б. Дихальні із затримкою дихання на видиху

с. Ізотонічні

д. Ритмопластичні

е. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

112. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

а. Сили м'язів

б. Активності в повсякденному житті

с. Точності та координованості рухів

д. Спастичності

е. Діапазону рухів

113. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (е) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

а. Його фізична витривалість

б. Больовий синдром у нозі

с. Рівень мотивації до реабілітації

д. Відсутність доступного громадського транспорту

е. Обмеження рухів у суглобі

114. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

а. 4

б. 1

с. 2

д. 0

е. 3

115. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

а. Тростини

б. Крісло колісне

с. Реабілітаційні бруси

д. Ходунки

е. Милиці

116. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень,

який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Шкалу Берга
- b. Тест 6-хвилинної ходьби
- c. Тест 2-хвилинної ходьби
- d. Шкалу Борга**
- e. Шкалу NYHA

117. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

- a. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд**
- b. -
- c. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв
- d. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- e. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

118. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у рухах і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. -
- b. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь**
- c. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- d. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

119. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Руф'є
- b. Мартіне-Кушелевського**
- c. Генчі
- d. Вальсальви
- e. Штанге

120. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- b. Форсована життєва ємність легень (ФЖЄЛ)
- c. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- d. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЄ)
- e. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)**

121. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Дистальної гілки плечового нерва
- b. Променевого
- c. Міжкісткового нерва передпліччя
- d. Серединного**
- e. Ліктьового

122. Пацієнтка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- b. Шкала рівноваги Берга (BBS)
- c. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- d. Динамічний індекс ходьби (DGI)

**e. "Встань та йди" (TUG)**

123. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Повільне дихання без вольового керування
- b. Дихання з форсованим видихом
- c. Швидке глибоке дихання
- d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху**
- e. Дихання з форсованим вдихом

124. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Протипролежневі матраци та подушки
- b. Повноцінне харчування
- c. Гігієна тіла
- d. Часта зміна положення тіла**
- e. Мазі з трофічностимулювальними властивостями

125. До фізичного терапевта звернулася пацієнтка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнтка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишки. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**
- b. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
- c. Зменшення максимального споживання кисню
- d. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- e. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

126. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Рентгенографія органів грудної клітки
- b. Бронхоскопія
- c. Бронхографія
- d. Комп'ютерна томографія легень
- e. Спірографія**

127. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- a. Розгинання стегна та згинання гомілки**
- b. Супінація стопи
- c. Розгинання стегна та гомілки
- d. Згинання стегна та гомілки
- e. Згинання та пронація гомілки

128. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій

половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

a. Анестезія

b. Парестезія

c. Гіперестезія

d. Каузалгія

e. Гіпестезія

129. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

a. Піднімати пряму кінцівку на  $30^\circ$  при розігнутому коліні

b. Підніматися сходами

c. Сідати під кутом більше ніж на  $90^\circ$  між тулубом та нижніми кінцівками

d. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на  $30^\circ$

e. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

130. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Дельтовидного м'яза

b. Найширшого м'яза спини

c. Двоголового м'яза плеча

d. Великого круглого м'яза

e. Великого грудного м'яза

131. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякле, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром емфіземи

b. Синдром гідротораксу

c. Синдром пневмотораксу

d. Синдром бронхоспазму

e. Синдром порожнини в легені

132. Оберіть один зайвий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

b. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

c. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

e. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

133. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігатимуться в пацієнта?

a. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

b. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

c. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

d. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

e. -

134. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

**a. Положення Фаулера**

b. Положення стоячи

c. Положення лежачи на животі

d. Латерального або бокового положення лежачи

e. Дорсально лежачи

135. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

a. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі

b. У відведеній убік прямій руці, одноразово

**c. У відведеній убік прямій руці, тричі**

d. В опущеній вниз руці, одноразово

e. У піднятій руці, різко

136. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

b. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

c. -

**d. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання**

e. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

137. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

**b. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів**

c. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

d. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

e. -

138. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикалізований у положення сидючи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

**a. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидючи**

b. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

c. Тренування опорної функції рук, сидючи

d. Вправи з імітації ходьби, сидючи

e. -

139. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

a. Фронтальної

b. Вертикальної

**c. Сагітальної**

d. Поперечної

e. Горизонтальної

140. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апное. Укажіть позиціонує положення для здійснення орального годування через соску.

a. Вертикальне положення (сидючи)

b. Горизонтальне положення на спині

c. -

**d. Альтернативне положення на спині**

e. Альтернативне положення "живіт до живота"

141. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено:

правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

**a. Удосконалення навичок самообслуговування**

- b. Удосконалення дихальних рухів
- c. Профілактика виникнення контрактур
- d. Покращення самопочуття
- e. Профілактика болю

142. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- b. Застосування холодних компресів на спастичні м'язи
- c. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів**

- d. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

143. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищеному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

**a. Набряку**

- b. Контрактури
- c. Спастичності
- d. Болю
- e. Сублюксації

144. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест Патріка
- b. Тест Х'юстона

**c. Тест Лахмана**

- d. Тест передньої висувної шухлядки
- e. Тест МакМюррея

145. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Тест Отта
- b. Тест Форестьє

**c. Тест Шобера**

- d. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- e. Проба підборіддя-груднина

146. Пацієнтка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

**a. Вправи для рівноваги та сили**

- b. Вправи на силу та для розтягнення
- c. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- d. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- e. Вправи для розслаблення та аеробні вправи

147. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- b. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

**c. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження**

- d. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- e. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

148. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

a. Полікардіографія

**b. Електрокардіографія**

c. Фонокардіографія

d. Ультразвукове дослідження серця

e. Ехокардіографія

149. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

a. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів бронхіол

b. Підвищення тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

c. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

d. Зниження тонуусу гладеньких м'язів мікросудин

**e. Зниження тонуусу гладеньких м'язів бронхіол**

150. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Циліндричної

b. Астенічної

c. Діжкоподібної

d. Плоскої

**e. Конічної**