

1. Вживання яких продуктів треба обмежити для раціонального харчування пацієнтів із діагнозом подагра?

- A. Молочних продуктів
- B. Рідини
- C. Рослинних жирів

**D. Тваринних білків і продуктів, багатих пуринами**

- E. Вітамінів

2. Ви навчаєте підйому по східцях пацієнта з ГПМК. Яку ногу треба навчити його ставити першою на сходинку?

- a. Протилежну тій що ставиться першою при спуску
- b. Паретичну
- c. Ту саму що і при спуску

**d. Не паретичну**

- e. Немає різниці

3. Виберіть оптимальну вправу для виведення запального мокротиння у пацієнта з пневмонією, якщо уражена права легеня, медіальна поверхня. Вихідне положення --- сидячи, ноги в сторони.

- a. 1 --- вдих; 2--4 --- ліву руку вгору, нахил вправо, видих
- b. 1--2 --- вдих; 3--4 --- поворот вліво, видих
- c. 1--3 --- вдих; 4 --- нахил до лівої ноги, видих
- d. 1--2 --- вдих; 3--4 --- ліву руку вгору, нахил вправо, видих

**e. 1--2 --- вдих; 3--4 --- нахил до лівої ноги, видих**

4. Визначте III функціональний клас стенокардії за показником подвійного добутку (індекс Робінсона), під час велоергометричного тестування.

- a. 277--218
- b. 130--150

**c. 217--151**

- d. Не більше ніж 150
- e. 278 або більше

5. Визначте основні прийоми масажу.

- a. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, пунктування
- b. Погладжування, розтирання, розминання, вижимання
- c. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, ударні

**d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**

- e. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, струшування

6. Визначте основні симптоми пухлин опорно-рухового апарату.

- a. Почервоніння шкіри, локальний \\\ набряк
- b. Порушення функції кінцівки, біль та \\\ кульгавість
- c. Підвищення загальної та місцевої \\\ температури
- d. Локалізований біль у місці новоутворення

**e. Поява новоутворення, біль, порушення функції кінцівки, температура**

7. Визначте проблему, яка є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом.

- a. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
- b. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів**
- c. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
- d. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах
- e. Напад задухи внаслідок бронхоспазму, набряку слизової бронхів, гіперсекреції бронхів

8. Визначте інтенсивність планованого кардіонавантаження (робочий пульс) для чоловіка віком 65 років.

- a. 100--110/хв.
- b. 125--135/хв.
- c. 116--124/хв.**
- d. 130--140/хв.
- e. 145--155/хв.

9. Визначіть основний секреторний продукт зрілого фолікула.

- a. Прогестерон
- b. Релаксин

c. Естроген

- d. Лютеїнstimулюючий гормон (ЛГ)
- e. Фолікулstimулюючий гормон (ФСГ)

10. Виконання фізичних вправ при клімактеричному синдромі сприяє:

- a. Зменшенню вазомоторних симптомів
- b. Зменшенню психогенних симптомів
- c. Зменшенню гінекологічних симптомів
- d. Покращенню сну і сексуальної функції

e. Покращенню якості життя, когнітивних і фізичних функцій

11. Висота паралельних брусів для тренування ходи має бути відрегульована так, щоб пацієнт, стоячи між перекладинами, міг охопити їх пальцями, зігнувши руки в ліктьових суглобах на:

- a. 15--25°
- b. 40--50°
- c. 30--40°
- d. 0--5°
- e. 5--10°

12. Вкажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання по східцях.

- a. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- b. Позаду пацієнта
- c. Спереду та трохи зліва від пацієнта

- d. Спереду та трохи справа від пацієнта
- e. Позаду та трохи справа від пацієнта

13. Вкажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

- a. 7--10 днів
- b. 10--12 днів
- c. 12--14 днів
- d. 14--21 день

e. 5--7 днів

14. Вкажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії при патології печінки та жовчовивідних шляхів.

- a. Хронічний холангіт
- b. Хронічний безкам'яний холецистит
- c. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- d. Постхолецистектомічний синдром

e. Гострий гепатит

15. Вкажіть ускладнення, що часто виникають у лежачих пацієнтів, які перебувають у такому стані понад три тижні.

- a. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
- b. Біль у суглобах, спазмування шлунку, ателектази, контрактури
- c. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- d. ---

e. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів

16. Вкажіть, яку реабілітацію рекомендовано пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу перелому шийки стегнової кістки.

- a. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи у колінному суглобі проводити з 4-го дня після операції
- b. Щадити кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- c. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях з 5--6-го дня

- d. Пасивні рухи у колінному і кульшовому суглобах з 4-го дня після операції
- e. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів

17. Гідротерапевтичні процедури при порушенні функцій метаболізму та ендокринної системи  
--- це:

A. Засіб тренування й загартовування організму до дії високотермічних подразників

**B. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодових та високотермічних подразників**

C. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодових подразників

D. Засіб тренування організму до дії холодових та високотермічних подразників

E. Засіб загартовування організму до дії холодових та високотермічних подразників

18. Двадцятирічний чоловік два роки тому під час гри в футбол отримав удар у правий колінний суглоб. Його періодично турбують болі в області колінного суглоба, які посилилися особливо під час спускання сходами вниз. Об'єктивно спостерігається: рухи в колінному суглобі майже в повному обсязі, проте повне розгинання обмежене. Під час проведення гоніометрії об'єм активних рухів у колінному суглобі --- 10--135°. Скільки градусів має становити дефіцит розгинання в колінному суглобі для забезпечення нормального патерну ходьби?

a. 7

**b. 5**

c. 15

d. 12

e. 10

19. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичайходить самостійно, але інколи, для більшої безпеки, використовує тростинку. Сходинками може підійматися тільки тримаючись за перила. Стрибати та бігати не вміє. Визначте рівень рухових порушень за GMFCS.

**a. II**

b. III

c. V

d. I

e. IV

20. Двомісячній дитині встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцелє грудного відділу хребта, spina bifida Th8-Th11. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

**a. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне**

b. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

c. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчиться вчасно

d. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість і зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

e. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходуноків або милиць

21. Дитина з цією формою ДЦП має несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених частин тіла. Також ця форма характеризується патологічним зразком положення та/або руху. Вкажіть форму ДЦП.

**a. Дискінетична форма**

b. Спастичний геміпарез

c. Атаксія

d. Спастичний тетрапарез

e. Спастична диплегія

22. Дитина народилася з масою тіла 3500 г, довжиною --- 51 см. Через 6 місяців має масу --- 8700 г, довжину --- 67,5 см. Оцініть фізичний розвиток дитини.

a. Паратрофія

**b. Нормальний**

c. Гіпотрофія 1-го ступеня

d. Гіпотрофія 2-го ступеня

e. Гіпостатура

23. Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ. Що з нижченаведеною правильно визначає спосіб проведення мануального м'язового тестування чотириголового м'яза стегна на оцінку 4?

a. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контраполатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт піднімає стегно на повну амплітуду проти помірного опору

b. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контраполатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт згибає ногу в коліні на повну амплітуду проти помірного опору

c. -

d. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90°, контраполатеральне стегно відведене і стопа знаходитьться на стільці. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору

e. Лежачи, нога зігнута під кутом 90°. Пацієнт розгибає коліно на повну амплітуду проти помірного опору

24. Для збільшення амплітуди рухів при артrogенній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати мобілізацію за методом Кальтенборна третього ступеня. Якою буде середня тривалість обраної мобілізації?

a. 50-60 с

b. 10-15 с

c. 30-40 с

d. 20-30 с

e. 40-50 с

25. Для ліквідації/зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР)?

a. Міогенних

b. Десмогенних

c. Артrogенних

d. Капсуллярних

e. Дерматогенних

26. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показник є визначальним під час вибору кожної з програм?

a. Рухова активність

b. Клас тяжкості

c. Стан перед загостренням

d. Функціональний клас

e. Індивідуальний підхід

27. Для розрахунку, регулювання і контролю інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації використовуються:

a. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавська ходьба

b. Тривалість, частота, інтенсивність \\\ тренувати, тип вправ

c. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності

d. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи

e. Показники частоти серцевих скорочень, максимальне фізичне навантаження, показники споживання кисню, шкала Борга

28. Для яких тренувань у рамках програми кардіореабілітації характерні: періодичні та короткі серії навантаження зі 100% цільовою інтенсивністю, в 2 рази довші відновні періоди з дуже низьким навантаженням або без нього?

a. На велоергометрі з рівномірним \\\ навантаженням

b. На велоергометрі з помірним навантаженням

c. На велоергометрі з ступінчасто-зростаючим навантаженням

d. На велоергометрі з інтервальним \\\ навантаженням

e. На велоергометрі з параболічним \\\ навантаженням

29. Для якого захворювання характерне дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, зумовлене тривалим подразненням та запаленням повітроносних шляхів різними шкідливими агентами, що відзначається перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу і склеротичними змінами в більш глибоких прошарках та супроводжується гіперсекрецією і порушенням очисної функції бронхів?

a. Хронічного бронхіту

- b. Плевриту
- c. Гострого бронхіту
- d. Запалення легень
- e. Бронхіальної астми

30. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних рухів кінцівки або кінцівок, збільшення м'язового тонусу, гіперрефлексія, синкінезія, позитивні патологічні рефлекси, збережена трофіка м'язів?

a. Хореатичного синдрому

- b. Периферійного мотонейрона
- c. Палеоцеребрального синдрому
- d. Неоцеребрального синдрому

e. Центрального мотонейрона

31. До компонентів первинного оцінювання стану пацієнта в програмах легеневої реабілітації не входить:

a. Оцінювання рівня знань пацієнта

b. Оцінювання вегетативної нервової \\\ системи

c. Оцінювання стану харчування

d. Оцінювання стану опорно-рухового \\\ апарату

e. Психосоціальне оцінювання

32. До лікаря звернулася жінка віком 42 роки зі скаргами на головний біль та періодично

ниуючий біль у попереку. З анамнезу відомо, що пацієнтка хворіє на хронічний пієлонефрит.

Визначте, із нижченаведених, основну характеристику пієлонефриту.

a. Запалення сечового міхура

b. Запалення ниркових клубочків

c. Запалення нирок

d. Запалення усіх органів сечовидільної \\\ системи

e. Запалення ниркових місок

33. До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження правого коліна. У процесі опитування фізичний терапевт сформулював 2 ймовірні гіпотези порушення рухливості в колінному суглобі. Одна з них: порушення цілісності передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба. Який діагностичний тест має більшу чутливість і специфічність, ніж інші, для підтвердження або спростування цієї гіпотези?

a. Задньої висувної шухляди

b. Лахмана

c. Еплі

d. Передньої висувної шухляди

e. Мак-Мюррея

34. До якого виду вправ відноситься <<напівприсід на балансувальній платформі>>?

a. Вправи на витривалість

b. Вправи для розслаблення

c. Вправи для розвитку статичної рівноваги

d. Вправи для розвитку динамічної рівноваги

e. Вправи на гнучкість

35. До якої групи відносяться симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

a. Стопні патологічні симптоми

b. Симптоми випадіння

c. Менінгеальні симптоми

d. Симптоми натягу периферичних нервів і нервових корінців

e. Симптоми орального автоматизму

36. Жінка 48 років. Діагноз: пролапс тазових статевих органів 1 ступеня. На яку групу м'язів будуть направлені спеціальні вправи?

a. М'язи черевного преса

**b. М'язи тазового дна**

c. Дихальні м'язи

d. М'язи передньої поверхні стегна і \\\ сідничні м'язи

e. М'язи стопи і попереку

37. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хвилин, біль стає нестерпним. Який тип вправ треба застосовувати з метою зменшення бальових відчуттів у цьому разі?

a. На збільшення амплітуди

b. Мануальні мобілізаційні техніки

c. На витривалість для згиначів \\\ передпліччя

d. З опором

**e. На розтягування та зміцнення м'язів \\\ передпліччя**

38. Жінка віком 52 роки з діагнозом гастр із секреторною недостатністю хворіє 15 років. Під час перебування у санаторії та у період нестійкої ремісії, звернулася за консультацією до фізичного терапевта. Якої тривалості заняття призначив фахівець?

a. 30--40 хвилин

b. 10--20 хвилин

**c. 20--30 хвилин**

d. 40--45 хвилин

e. 5--10 хвилин

39. Жінка віком 65 років хворіє на лівобічну верхньочасточкову пневмонію (задня поверхня). Під час аускультації з правого боку визначається крепітация. ЧД --- 26/хв, ЧСС --- 90/хв, АТ --- 140/90 мм рт. ст. Що із нижченаведеної не буде протипоказанням до застосування дренажного положення для цієї пацієнтки?

a. Повторні тромбоемболії легеневої артерії

**b. Неконтрольована гіпертензія**

c. Виражена серцево-судинна недостатність

d. Легенева кровотеча (але не кровохаркання)

e. Гострий інфаркт міокарда і легень

40. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці з приводу діафізарного перелому лівого стегна. Їй рекомендована фізична терапія. Яка мета фізичної терапії для цієї пацієнтки?

a. Зниження ризику утворення тромбів в області пошкодження

b. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок

c. Відновлення амплітуди руху у колінному суглобі

d. Збільшення щільності кісткової маси і покращення функціональної здатності м'язів

**e. Профілактика відлежин та респіраторних порушень**

41. Жінці віком 38 років діагностовано безпліддя та спайки органів малого таза. Після обстеження у лікаря-гінеколога їй рекомендовано санаторно-курортне лікування. Який природний чинник використовується під час проведення процедури цій пацієнці?

a. Парафін

b. Нагрітий пісок

**c. Грязь**

d. Озокерит

e. Глина

42. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба у стадії загострення. Які спеціальні вправи для ураженої нижньої кінцівки порекомендує фізичний терапевт пацієнці для виконання у домашніх умовах?

a. Пасивні на збільшення амплітуди руху

b. Активні на збільшення амплітуди руху

**c. Ізометричні без осьового навантаження**

d. Ексцентричні з осьовим навантаженням

e. Статичні з осьовим навантаженням

43. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультивно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнтці для поліпшення відходження мокротиння?

- a. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини
- b. ---
- c. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна
- d. Положення на правому боці з напівобертом на спину

e. **Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини**

44. З віком у людини знижується секреція статевих гормонів і гормону роста. Рівень кортизону, інсулулу, гормонів епіфізу та щитоподібної залози зазвичай не змінюється з віком. Рівень норадреналіну і паратиреоїдного гормону може підвищуватись в геронтологічному віці. Для якого процесу морфологічних змін в організмі людини це характерно?

- a. Гетерохронності

**b. Гетерокафтенності**

- c. Гетерогенності

- d. Гетеротопності

- e. Гетерокінетичності

45. З урахуванням яких 3-х послідовних фаз треба планувати програму кардіореабілітації з фізичними тренуваннями на витривалість?

a. Початкової, поліпшень і підтримуючої

- b. Стабілізації стану, поліпшень, контролю

- c. Стабілізації стану, проміжної, підтримуючої

- d. Адаптації, поліпшень і підтримуючої

- e. Початкової, проміжної, контролю

46. З яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом:

правосторонній грудний сколіоз?

- a. Підйом руки вгору зі сторони випукlostі дуги викривлення та нахил ліворуч

- b. Нахил вперед із відведенням прямої \| руки

**c. Підйом руки вгору зі сторониувігнутості дуги викривлення та нахил праворуч**

- d. Нахил назад із ротацією в бік дуги \| викривлення

- e. Відведення руки в бік до горизонталі з бокуувігнутості дуги викривлення

47. З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів із спастичністю, що викликана травмою чи захворюванням центральної нервої системи?

- a. Для зменшення спастичності і тонусу м'язів

**b. Для профілактики контрактур**

- c. Для формування рухових навичок

- d. Для тренування сили м'язів

- e. Для венозного відтоку у спазмованих м'язах

48. З якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота виконуючи позиціонування лежачи на животі?

- a. Для збільшення черевного тиску

**b. Для зменшення черевного тиску**

- c. Для усунення лордозу поперекового віddіlu хребта

- d. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та ротаторів

- e. Для тренування м'язів живота

49. З якою метою хворому на пневмонію після спаду температури на ліжковому руховому режимі призначено дихальні вправи?

- a. Для поліпшення коронарного кровотоку

- b. Для підготовки м'язів до виконання спеціальних впав

**c. Для відновлення нормального механізму дихання**

- d. Для підвищення тонусу організму

- e. Для відновлення лімфообігу

50. З якою швидкістю виконується класичний прийом масажу -- погладжування?

A. 24--24/хв.

B. 90--100/хв.

C. 160--180/хв.

D. 44--48/хв.

E. 60--70/хв.

51. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

a. Тolerантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності

b. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття

c. Змінення м'язів і загальних силових показників

d. Тренування нервових волокон периферичних нервів

e. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу

52. За яким тестом оцінюють здатність пацієнта до взаємодії з фізичним терапевтом?

a. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)

b. Шкала Берга

c. Короткий тест для оцінки когнітивних функцій (MMSE)

d. Тест 6-хвилини ходьби

e. Тест 9 отворів

53. За яких умов під час фізичного навантаження спостерігається міогенний еритроцитоз?

a. Під час короткочасної роботи малої \| інтенсивності

b. Під час короткочасного помірного \| навантаження

c. Під час тривалої інтенсивної роботи

d. Під час тривалого аеробного навантаження

e. Під час короткочасної інтенсивної \| роботи

54. За якою методикою проводять заняття з кінезіотерапії при тяжкій формі цукрового діабету?

a. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб системи травлення

b. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб серцево-судинної системи

c. За методикою, що застосовують при лікуванні провідних супутніх захворювань систем

організму

d. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб видільної системи

e. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб органів дихання

55. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

a. Борга

b. Берса

c. Берга

d. Бреса

e. Брюса

56. Зі скількох етапів складається програма фізичної реабілітації пацієнтів з інфарктом міокарда?

a. Три

b. П'ять

c. Це єдиний безперервний процес

d. Одна

e. Дві

57. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам з діагнозом: виразкова хвороба шлунку та 12-палої кишки?

a. За 1--1,5 год до прийому їжі

b. За 1 годину після прийому їжі

c. За 3 години після прийому їжі

d. За 30 хвилин після прийому їжі

e. Незалежно від часу прийому їжі

58. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди, за умови стабільного стану пацієнта?

a. Після 72 год від початку хвороби

b. Після 24--48 год від початку хвороби

- c. Після двох тижнів від початку хвороби
- d. Після першого тижня від початку хвороби
- e. Після трьох тижнів від початку хвороби

59. Короткострокове планування програми фізичної терапії зосереджують на SMART цілях, які дозволяють:

- a. Комплексно вирішити проблему пацієнта
- b. Вирішити відповідне завдання протягом двох місяців
- c. Вирішити досяжне завдання протягом двох тижнів**
- d. Якомога швидше вирішити конкретну проблему пацієнта
- e. У повному об'ємі досягнути мети реабілітації

60. Креатинфосфокіназа --- фермент, який сприяє прискоренню реакції:

- a. Кatalізації переносу фосфатного \\\ залишку від АТФ до креатинфосфату
- b. Енергозабезпечення м'язової тканини**

- c. Кatalізації утворення креатинфосфата у працюочому м'язі
- d. Кatalізації переносу фосфатного \\\ залишку від креатинфосфату до АДФ
- e. Кatalізації утворення АТФ у спочиваочому м'язі

61. Легенева (респіраторна) реабілітація є доказовим, мультидисциплінарним та комплексним втручанням для пацієнтів із хронічними порушеннями легеневої патології. Що є показанням до її призначення?

**a. Необхідність хірургічного втручання**

- b. Зниження життєвої ємності легень
- c. ГРВІ
- d. Алергічний риніт
- e. Фарингіт

62. Метою фізичної терапії при опіковій хворобі є відновлення активності повсякденного життя. Цілями для досягнення можуть бути: зменшення набряку і болю, збільшення амплітуди рухів кінцівок та відновлення сили м'язів травмованої кінцівки. Додайте до вищенаведених ще одну ціль без якої неможливе досягнення мети.

**a. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур**

- b. Позитивний психоемоційний вплив
- c. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції
- d. Відновлення правильної постави
- e. Повернення до роботи

63. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я розглядає:

- a. Хворобу та дозволяє підібрати вправи і вид активності, який підходить пацієнту
- b. Зміни здоров'я (хвороба, розлад, травма тощо) з точки зору етіології, патогенезу, клінічних симптомів та основних принципів лікування

**c. Не саму хворобу, а функціональні розлади і обмеження життєдіяльності, пов'язані з хворобою або перенесеною травмою**

- d. ---

- e. Юридичні основи для захисту та підтримки пацієнтів із різними захворюваннями

64. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму у пацієнта з II ступенем ожиріння?

- a. 50--60%
- b. 20--25%
- c. 30--49%**
- d. 70--80%
- e. 10--15%

65. На скільки градусів має бути виконана абдукція плечового суглоба, для розтягування міжреберних м'язів?

- a. 30--60°
- b. 120--150°
- c. 150--170°
- d. 90--120°**

e. 60--90°

66. На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками при проведенні проби Отта в нормі?

- a. Збільшується на 0,5 см
- b. Збільшується на 12 см
- c. Збільшується на 1 см
- d. Збільшується на 8-9 см

e. Збільшується на 3-4 см

67. На якому рівні ураження спинного мозку пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою, потребуватимуть використання ортезів UFO для забезпечення функції ходи?

- a. L5--S2
- b. L2--3
- c. L4--S1

d. S2--4

e. L1--2

68. На якому терміні вагітності проводиться стимуляція пологів у вагітної жінки з діагнозом ожиріння III ступеня?

A. 40--41 тижнів

**B. 38--39 тижнів**

C. ---

D. 35--36 тижнів

E. 39--40 тижнів

69. На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу --- погладжування?

a. Підшкірна основа

**b. Епідерміс, власне шкіра (дерма)**

c. Суглоб, фасції

d. Сухожилля

e. М'язовий шар

70. На які тканинні структури діє прийом масажу -- погладжування?

A. Сухожилля

B. М'язовий шар

C. Суглоб, фасції

D. Підшкірна основа

**E. Епідерміс, власне шкіра**

71. Назвіть симптомом раку молочної залози, що характеризується потовщенням складок ареоли внаслідок ураження лімфатичного сплетення субареолярної зони?

a. Кеніга

**b. Краузе**

c. Прибрама

d. Люісона

e. Пайєра

72. Недостатня секреція якого гормону в дитячому віці, викликає затримку росту та непропорційний розвиток?

**a. Соматотропіну**

b. Трийодтіроніну

c. Паратгормону

d. Інсуліну

e. Прогестерону

73. Новонародженій дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спрямувати заходи фізичної терапії у цьому разі?

a. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібного м'яза з лівої сторони та стимуляцію трапецієподібного м'яза з правої сторони

**b. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного та трапецієподібного м'язів з правої сторони, стимуляцію цих м'язів з лівої сторони**

c. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного м'яза з правої сторони, стимуляцію

трапецієподібного м'яза з лівої сторони

d. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох сторін та стимуляцію

грудино-ключично-соскоподібного м'яза з правої сторони

e. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібних м'язів з правої та лівої сторін, стимуляцію трапецієподібних м'язів з обох сторін

**74. Оберіть, що з нижченаведеноого відноситься до теплолікувальних чинників.**

a. Пелоїди, глина, пісок, парафін, озокерит

b. Пелоїди, торф, глина, бальнеотерапія, парафін

c. Грязі, торф, глина, вода, парафін

d. Грязі, торф, глина, гідротерапія, парафін, озокерит

e. Пелоїди, глина, баротерапія, парафін, озокерит

**75. Одна метаболічна одиниця відповідає**

a. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/кг/хв

b. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного у спокої, і становить 3,5 л/хв

**c. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв**

d. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 мл/кг/хв

e. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/хв

**76. Одна метаболічна одиниця відповідає:**

**A. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв**

B. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного у спокої, і становить 3,5 л/хв.

C. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить 3,5 л/хв.

D. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить 3,5 мл/кг/хв.

E. Витраті енергії і споживанню кисню, вимірюного під час ходьби зі швидкістю 5 км/год., і становить 3,5 л/кг/хв.

**77. Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації у пацієнтів з COVID-19 та реконвалесцентів є показник сатурації. Вкажіть абсолютний мінімум рівня сатурації, при якому припиняються терапевтичні вправи.**

a. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 85%

b. ---

**c. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 85%**

d. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 80%

e. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум --- 80%

**78. Онкоскринінг злойкісних новоутворень органів травної системи включає:**

A. Симптоми пацієнта, що підтверджуються лабораторними дослідженнями

B. Проведення лабораторних досліджень

C. Скарги пацієнта та аналіз крові на онкомаркери

**D. Профілактичне обстеження з лабораторними, інструментальними та ендоскопічними методами діагностики**

E. Інструментальні методи діагностики (КТ, МРТ, УЗД, мамографія)

**79. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку.**

Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парапарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження Th-8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1--2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте важкість пошкодження за шкалою ASIA)

a. D

b. A

c. B

d. E

**e. C**

**80. Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно**

використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- a. "Встань та йди" з обліком часу
- b. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- c. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- d. Динамічний індекс ходьби

**e. 6-хвилинна ходьба**

81. Пацієнт віком 52 роки з наслідками ЧМТ. Неврологічний статус: відсутність активних рухів у дистальних відділах лівих кінцівок, підвищений м'язовий тонус у згиначах лівого передпліччя (3 бали) та розгиначах лівої гомілки (4 бали), гіперрефлексія, порушення селективного довільного моторного контролю. Який інструментальний метод оцінки для функціональної сили м'язів нижніх кінцівок треба застосовувати в цьому разі?

- a. Оцінка сили м'язів за шкалою Лаветта
- b. Оцінка сили м'язів (нижня проба Менгацціні)
- c. Оцінка сили м'язів (нижня проба Баре)
- d. Оцінка за тестом п'яти присідань

**e. Моторний контроль вертикалізації**

82. Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фізичний терапевт проводить втручання для корекції тіла пацієнта, оскільки наявний синдром "відштовхування" (push-синдром). Яка мета такого втручання?

- a. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги
- b. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки
- c. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до ураженого боку
- d. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до здорового боку**
- e. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку

83. Пацієнт віком 64 роки з діагнозом 3 стадія хвороби Паркінсона, скаржиться на зміни швидкості ходьби (уповільнення). Під час зміни напрямку ходьби та піднімання сходами періодично втрачає постуральний контроль, протягом 3–5 секунд, у вигляді стартових затримок і короткоспазмічних зупинок, щоб не впасти. Який інструмент оцінювання функціональної мобільності пацієнта треба застосовувати в цьому разі?

- a. Тест <<оцінка часу підйому і ходьби>> \| з обліком часу**
- b. Тест <<швидких поворотів>> з обліком \| часу
- c. Тест <<ходьба на 6 метрів>> з обліком \| часу
- d. Тест <<ходьба на 10 метрів>> з обліком \| часу
- e. Тест <<п'яти присідань>> з обліком часу

84. Пацієнт віком 65 років має лівобічне ураження довгастого мозку внаслідок перенесеного ішемічного інсульту. Період від початку захворювання --- 3 дні. Під час обстеження виявлено: невиразне і <<змазане>> мовлення, в'ялий параліч жувальних і мімічних м'язів, рухові та чутливі розлади з правої сторони тіла. Який вид дизартрії визначив фізичний терапевт у пацієнта?

- a. Кіркова
- b. Псевдобульбарна
- c. Екстрапірамідна
- d. Бульбарна**
- e. Мозочкова

85. Пацієнт віком 75 років знаходиться на стаціонарному лікуванні перший день. Діагноз: виразкова хвороба шлунка, період загострення. Призначено фізичну терапію. Укажіть, які вправи не рекомендовані пацієнту.

- a. Дихальні вправи
- b. Ідіомоторні
- c. Динамічні для дистальних відділів
- d. Для м'язів передньої черевної стінки**
- e. Статичні для середніх груп м'язів

86. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Діагноз ХОЗЛ. Для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки доцільно застосувати дихання з:

**a. Позитивним тиском на видиху**

b. Негативним тиском на видиху

c. Позитивним тиском на вдиху

d. Негативним тиском на вдиху

e. ---

87. Пацієнт звернувся до лікаря зі скаргами на те, що у нього <<перекосило>> обличчя. Він помітив, що не може утримувати воду в роті, надути щоку, втратив смак. Захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно встановлено: очна щілина зліва розширеня, око не заплющується, пацієнт не може наморщiti лоба, складки на лобі не утворюються, лівий кут рота опущений, слізотеча з очей, надбрівний рефлекс зліва не викликається, чутливість не порушена. Який нерв найімовірніше уражений у пацієнта?

a. Трійчастий

**b. Лицьовий**

c. Окоруховий

d. Під'язиковий

e. Язикоглотковий

88. Пацієнт під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає на пальці, потім спирається на латеральний край підошви і опускає п'яту. Об'єктивно спостерігається: звисання стопи у позиції підошвового згинання з незначною ротацією до середини, парастезії та казуалгії, зниженні ахіловий та підошвний рефлекси, ММТ м'язів дорсальних згиначів стопи --- 2 бали, проприорецептивна чутливість --- змінена. Для якого патологічного процесу характерні такі результати обстеження?

a. Гонартроз колінного суглоба

b. Розрив ахілового сухожилля

**c. Невропатія малогомілкового нерва**

d. Поліартрит

e. Плоскостопість

89. Пацієнт після ГПМК із правостороннім геміпарезом. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта під час підйому сходами?

**a. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього**

b. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього

c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

d. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

e. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним

90. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обстежень пацієнта констатовано п'ятий рівень за когнітивною шкалою Ранчо Лос Амігос та 40 балів за індексом Бартел. Який подальший реабілітаційний маршрут пацієнта згідно з отриманими результатами обстеження та критеріями направлення для надання реабілітаційної допомоги?

a. Медсестринський догляд у відділенні неврології

b. Паліативна допомога в умовах хоспісу

c. Телереабілітація в домашніх умовах

d. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах

**e. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах**

91. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри стопи. Лівою ногою пацієнт не може стояти на пальцях, зникла чутливість на задній поверхні гомілки та підошві. Який нерв, найімовірніше, уражений у пацієнта?

a. Малогомілковий нерв

b. Стегновий нерв

**c. Великогомілковий нерв**

d. Сідничний нерв

e. Затульний нерв

92. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В анамнезі: черепно-мозкова травма. Який тест потрібно провести для вестибулярного

**обстеження?**

- a. Тест стояння на одній нозі
- b. Тест сенсорної організації
- c. Імпульсний тест голови
- d. Маневр Дікса-Холпайка**

e. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги

93. Пацієнт із діагнозом: ішемічна хвороба серця, регулярно виконував аеробні тренування на велоергометрі. Кілька днів тому самостійно припинив приймати назначені йому бета-адреноблокатори. Яка реакція серцево-судинної системи пацієнта можлива під час виконання тренувань у цьому разі?

**a. Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень**

- b. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- c. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- d. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску
- e. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень

94. Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба.

Протипоказів до обстеження амплітуди рухів немає. Протягом якого терміну треба провести обстеження амплітуди рухів ліктьового суглоба?

**a. 72 годин з моменту отримання травми**

- b. 36 годин з моменту шпиталізації
- c. 48 годин з моменту отримання травми
- d. 24 годин з моменту шпиталізації
- e. 24 годин з моменту отримання травми

95. Пацієнта із дефектом черепа у лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видалення гематоми вчать переходу з положення лежачи на спині в положення сидячи на краю ліжка. Який спосіб вставання буде пріоритетним для пацієнта в цьому разі?

a. Не має різниці

**b. Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта**

- c. Через не уражену сторону із допомогою фізичного терапевта
- d. Через не уражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- e. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта

96. Пацієнтам для розсмоктування ексудату, ліквідації застійних явищ у легенях, зменшення розвитку спайок призначають масаж. Який масаж рекомендовано у цьому разі?

a. Грудної клітки і голови

- b. Спини і м'язів передпліччя
- c. Грудної клітки і м'язів шиї

**d. Грудної клітки**

e. М'язів шиї і спини

97. Пацієнка 37 років. Діагноз: есенціальна артеріальна гіпертензія III стадії із зложкісним перебігом та змінами судин очного дна. Призначено курс кардіореабілітації з використанням фізичної терапії. Які вправи протипоказано включати у заняття з фізичної терапії для цієї пацієнтки?

**a. Із тривалим статичним зусиллям**

- b. На велотренажері
- c. На координацію рухів
- d. На подолання маси власного тіла
- e. Дихальні із подовженим видихом

98. Пацієнка віком 22 роки, термін вагітності 12 тижнів, страждає на ожиріння II ступеня. Який лабораторний аналіз має бути обов'язково призначений для цієї вагітної?

a. Загальний аналіз сечі

- b. Загальний аналіз крові
- c. Аналіз крові на ВІЛ

**d. Глюкотолерантний тест**

e. Аналіз крові на ревматопроби

99. Пацієнка віком 23 роки з діагнозом бронхіальна астма з періодичними загостреннями.

**Який метод моніторингу обструкції дихальних шляхів є найпростішим для самостійного використання пацієнтою?**

a. Пікфлоуметрія

b. Пневмотахографія

c. Спіроографія

d. Радіопульмонографія

e. Бодіплетизографія

**100. Пацієнта віком 27 років знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна нижньодольова пневмонія. Вкажіть положення тіла, яке необхідно прийняти пацієнту, під час виконання статичного постурального дренажу.**

a. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30--40 см

b. Сидячи, трохи нахилитися вперед і вправо

**c. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30--40 см**

d. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см

e. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см

**101. Пацієнта віком 42 роки звернулася до фізичного терапевта з проханням призначити візок. Із анамнезу відомо, що пацієнта 3 роки тому травмувала хребет на рівні L2-L3 під час автодорожньої пригоди. Об'єктивно спостерігається: зріст пацієнтки - 165 см, вага - 68 кг, міжвертельний розмір - 63 см, довжина верхньої кінцівки - 65 см, довжина нижньої кінцівки від підлоги до лобкового симфізу - 87 см, довжина до вертлюга стегнової кістки - 91 см, довжина стегна до краю сідниці - 40 см, довжина гомілки - 30 см. Надайте рекомендації для виготовлення довжини сидіння візка.**

a. 42 см

b. 40 см

c. 30 см

d. 45 см

e. 38 см

**102. Пацієнта віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль у лівому плечовому суглобі, що збільшується при рухах у суглобі, у нічний час та під кінець робочої зміни. Вимушена обмежувати хатню та професійну роботу у зв'язку зі складністю при згинанні та утриманні руки. Не може розчісуватися та сушити волосся феном, обмежена можливість застібнути бретельки бюстгалтера. Проживає у власному будинку із трирічною доночкою. Які скарги характеризують порушення функції?**

a. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хазяйки оселі

b. Неможливість застібнути бретельки бюстгалтера

**c. Труднощі при згинанні руки**

d. Неможливість сушити волосся феном

e. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною доночкою

**103. Пацієнта віком 46 років має скарги на появу хиткості під час ходьби вправо, не можливість втримати ложку в правій руці (вміст ложки проливається), зміну почерку --- букви стали величими, розмашистими. Під час обстеження виявлено: горизонтальний ністагм при погляді вправо, кінетичний тремор з амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Проба Ромберга виявила нестійкість пози з відхиленням вправо. Який синдром порушення координації у жінки?**

a. Правостороння коркова атаксія

b. Правостороння сенситивна атаксія

c. Правостороння лобна атаксія

d. Правостороння вестибулярна атаксія

**e. Правостороння мозочкова атаксія**

**104. Пацієнта віком 48 років скаржиться на <<припливи>> та відчуття жару, які повторюються до 5-ти разів за добу, головні болі, подразливість, порушення сну. Визначте реабілітаційний діагноз згідно моделі МКФ.**

a. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, варикозне розширення вен

b. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, неспання, головний біль, психічна нестабільність

c. Підвищення температури тіла, біль у попереку

d. Біль в голові та шиї, психічна стійкість, знижений артеріальний тиск

e. Неспання, біль в голові та шиї, психічна лабільність

105. Пацієнка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижні тому), біль відсутня. Фізичний терапевт після обстеження встановив наявність постіммобілізаційної згиально-розгиальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди треба використовувати для відновленні амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?

a. I, II та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

b. I та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

c. II та III ступенів амплітуди за Мейтландом

d. I та II ступенів амплітуди за Мейтландом

e. III та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

106. Пацієнка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття іммобілізації (2 тижні тому), біль відсутній. Фізичний терапевт виявив наявність постіммобілізаційної згиально-розгиальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди треба використовувати для відновленні амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?

A. III та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

B. I, II та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

C. I та II ступенів амплітуди за Мейтландом

D. II та III ступенів амплітуди за Мейтландом

E. I та IV ступенів амплітуди за Мейтландом

107. Пацієнту з діагнозом: 4 ст. хронічного панкреатиту (ХП), необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

a. П'яти присідань

b. Мотрісіті

c. Берга

d. Встань та йди

e. Тіннеті

108. Пацієнту після ГПМК обстежують ризик падіння. Який тест буде оптимальний для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

A. Тест Френчай

B. Тест <<Встань та йди>>

C. 6-ти хвилинний тест ходи

D. Тест 20 присідань

E. Динамічний індекс ходи

109. Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

a. Тест Френчай

b. Тест 20 присідань

c. 6-хвилинний тест ходи

d. Динамічний індекс ходи

e. Тест <<Встань та йди>>

110. Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

a. На спастичних м'язах руки та ноги

b. На м'язах агоністах

c. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги

d. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги

e. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги

111. Пацієнті віком 46 років із діагнозом: подагра в стадії ремісії, призначили вуглекислі

ванни. Що є діючим чинником під час цієї процедури?

A. Молекули кисню

**B. Пухирці газу**

C. Луг

D. Кислота

E. Іонізуюче випромінювання

112. Пацієнти з діагнозом: хронічний гастрит з підвищеною кислотністю, призначено гідрокарбонатні води у теплому вигляді. Підберіть для пацієнтки оптимальний проміжок часу застосування \tbox{циєї води}.

a. За 40--60 хв. до споживання їжі

b. За 20--30 хв. до споживання їжі

c. Через 40--60 хв. після споживання їжі

**d. За 90 хв. до споживання їжі**

e. Через 20--30 хв. після споживання їжі

113. При якому типі порушення постави спостерігається гіперлордоз поперекового відділу?

a. Сколіотична поставка

b. Плоска脊ина

c. Сутула脊ина

d. Кіфосколіоз

**e. Кругло-увігнута脊ина**

114. Проводячи поточний контроль виявляють зміни, що проявляються в рухових функціях пацієнта впродовж:

a. 2 тижнів занять

b. 3 тижнів занять

**c. Кількох занять**

d. 1 місяця заняття

e. 2 місяців заняття

115. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?

a. ОФВ1

b. ЧД

c. МОШ50

d. ПШВ

**e. ЖЕЛ**

116. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення його результати оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга --- 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечної самостійного пересування?

a. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

b. Переміщення на візку

c. Ходьба під контролем іншої особи

d. Ходьба без допоміжних засобів лише по рівній поверхні

**e. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи**

117. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення, його результати оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга --- 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечної самостійного пересування?

a. Ходьба без допоміжних засобів лише по рівній поверхні

**b. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи**

c. Переміщення на візку

d. Ходьба під контролем іншої особи

e. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи

118. Під час виразкової хвороби шлунку та 12-палої кишki фізичні вправи застосовують:

A. Через 3 години після прийому їжі

B. Через 1 годину після прийому їжі

C. Через 30 хвилин після прийому їжі

D. Незалежно від часу прийому їжі

**E. За 1--1,5 години до прийому їжі**

119. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті. Йому проводять бавовною (пензликом, пером або м'якою тканиною) по невеликій ділянці (3 см) оголеної шкіри. Який вид чутливості досліджується у цьому разі?

a. Кінестезія

b. Глибока

c. Больова

**d. Поверхнева**

e. Пропріорецепція

120. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті.

Терапевт використовує гумку на олівці для сильного натискання на невелику ділянку шкіри. Тиск має бути досить сильним, щоб вдавити шкіру. Який вид чутливості досліджується у пацієнта?

A. Кінестезію

B. Поверхневий

C. Больовий

**D. Глибокий**

E. Пропріорецепцію

121. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплющеними очима. Руку пацієнта поперемінно згинають та розгинають у ліктьовому суглобі та просить відповісти на питання, у якому напрямку відбуваються рухи в ліктьовому суглобі. Який вид чутливості оцінюють у цьому разі?

a. Локалізацію

**b. Кінестезію**

c. Статестезію

d. Стереогнозис

e. Дискримінацію

122. Під час обстеження пацієнта виявлено: місяцеподібне обличчя, живіт збільшений в об'ємі, рожеві стрії на животі та стегнах. Скаржиться на сухість у роті, спрагу, головний біль, часте сечовиділення, особливо вночі, судоми в гомілках під час ходьби. Для патології якої системи характерні такі клінічні показники?

a. Серцево-судинної системи

**b. Ендокринної системи**

c. Скелетно-м'язової

d. Нервової системи

e. Дихальної системи

123. Під час обстеження пацієнта спостерігається: повне зникнення активного руху у правій кінцівці, атонія, спастичні явища відсутні, трофіка значно порушена. Який неврологічний синдром, найімовірніше, у пацієнта?

a. Гіпокінетично-ригідний

b. Палеоцеребеллярний

c. Паркінсона

d. Центрального мотонейрона

**e. Периферійного мотонейрона**

124. Під час обстеження стабільноті колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (передньої/задньої висувної шухляди) в пацієнта фіксується надмірний рух гомілки вперед більше ніж на 5 мм. Про яку наявну патологію свідчить цей результат?

a. Передньої частини меніска

b. Перелом надколінка

**c. Передньої хрестоподібної зв'язки**

d. Задньої хрестоподібної зв'язки

e. Середньої частини меніска

125. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашворт при здійсненні швидкого пасивного згинання гомілки відзначається мінімальний опір наприкінці амплітуди руху. На що вказує така симптоматика?

**a. Легке підвищення м'язового тонусу**

- b. М'язову ригідність
- c. Помірне підвищення м'язового тонусу
- d. Значне підвищення м'язового тонусу
- e. Незначне підвищення м'язового тонусу

126. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність ходити без допоміжних засобів

**b. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння**

- c. Здатність переміщуватись з високим ризиком падіння
- d. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння

127. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тонусу м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

- a. AIMS

- b. PEDI

- c. Ашворта

**d. HINE**

- e. GMFCS

128. Під час оцінювання пацієнта після ГПМК функціональною шкалою рівноваги Берга, його показник становить 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

A. Здатність пацієнта переміщуватися з високим ризиком падіння

**B. Здатність пацієнта ходити з зовнішньої підтримкою, середній ризик падіння**

C. Пацієнт повністю залежить від інвалідного візка, високий ризик падіння

D. Незалежність пацієнта від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння

E. Здатність пацієнта ходити без допоміжних засобів

129. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м'язів-розгиначів та привідних м'язів обох ніг, а також надмірний тонус черевних м'язів. Про яку форму ДЦП можуть свідчити такі клінічні ознаки?

- a. Атонічно-астатичну форму Ферстера

- b. Дискінетичну форму

**c. Спастичну диплегію**

- d. Гіперкінетичну форму

- e. Спастичну геміплегію

130. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений у цьому разі?

- a. L3

- b. L1

- c. L2

- d. L5

- e. L4

131. Під час проведення спеціальних досліджень для об'єктивного визначення м'язової сили опорно-рухового апарату використовують:

**a. Динамометр**

- b. Ультразвукову діагностику

- c. Магнітно-резонансну томографію

- d. Рентгенографію

- e. Комп'ютерну томографію

132. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка, фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його

побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу пів року тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

a. Модифіковану шкалу спастичності \\ Ашфорта

b. Шкалу Бартела

c. Шкалу оцінки моторики РІВЕРМІД

d. Шкалу для оцінки м'язової сили

e. Шкалу Комітету медичних досліджень

133. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву нижню кінцівку пацієнта у кульшовому суглобі під кутом  $45^\circ$  і в колінному суглобі під кутом  $90^\circ$ . Присівши на ступню лівої нижньої кінцівки, фізичний терапевт захопив ліву гомілку пацієнта за верхню третину, потягнув на себе і встановив зміщення гомілки вперед у колінному суглобі на 7 мм. Яка структура, найімовірніше, пошкоджена у пацієнта в цьому разі?

a. Задня хрестоподібна зв'язка

b. Передня хрестоподібна зв'язка

c. Медіальний меніск

d. Медіальна колатеральна зв'язка

e. Латеральний меніск

134. Під час тестування фізичним терапевтом 80-річного чоловіка, виявлено, що пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, є проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого захворювання характерні такі клінічні показники?

a. Хвороба Паркінсона

b. Гостре порушення мозкового кровообігу

c. Депривація

d. Деменція

e. Деадаптація

135. Під час формулювання реабілітаційного діагнозу фізичний терапевт обрав код b715

Функції стабільності суглоба. Що виключає цей код?

a. Функції рухливості суглоба

b. Порушення при нестабільному плечовому суглобі

c. Порушення при вивику суглоба

d. Функції стабільності декількох суглобів

e. Загальна стабільність суглобів

136. Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки ( $0\text{--}32^\circ$ ). Яким має бути мінімально необхідний кут згинання в колінному суглобі для забезпечення нормальної біомеханіки ходьби?

a.  $40^\circ$

b.  $60^\circ$

c.  $35^\circ$

d.  $50^\circ$

e.  $45^\circ$

137. Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаження. Яка фізична активність рекомендована цьому пацієнтові у перші 6 тижнів після виписки?

a. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на добу

b. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності

c. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності

d. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на добу

e. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивності з короткими інтервалами

138. Розрахуйте тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, враховуючи, що частота серцевих скорочень у стані спокою становить 80/хв, максимальна частота серцевих скорочень --- 140/хв, заплановане використання резервої частоти серцевих скорочень --- 50%.

- a. 100/хв
- b. 120/хв
- c. 117/хв
- d. 110/хв**
- e. 95/хв

139. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частці кори головного мозку локалізована зона ураження?

- a. У тім'яній**
- b. У лобовій
- c. У потиличній
- d. У скроневій
- e. У мозочку

140. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому симптоматикою навантажувальному тестуванні, становить рекомендована інтенсивність вправ/навантаження в рамках програми кардіореабілітації на основі велотренувань у режимі рівномірного навантаження?

- a. 30--50% (при гарній переносимості --- до 60%)
- b. 70--80% (при гарній переносимості --- до 100%)
- c. 40--60% (при гарній переносимості --- до 70--80%)**
- d. 40--45% (при гарній переносимості --- до 60%)
- e. 60--80% (при гарній переносимості --- до 80--90%)

141. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому симптоматикою навантажувальному тестуванні, становить рекомендована інтенсивність вправ/навантаження у рамках програми кардіореабілітації?

- A. 40--45% (при нормальній переносимості --- до 60%)
- B. 60--80% (при нормальній переносимості --- до 80---90%)
- C. 40--60% (при нормальній переносимості --- до 70--80%)**
- D. 30--50% (при нормальній переносимості --- до 60%)
- E. 70--80% (при нормальній переносимості --- до 100%)

142. Скільки електрокардіографічних відведень найчастіше використовують у клінічній практиці під час виконання ЕКГ?

- a. 6
- b. 3
- c. 12**
- d. 10
- e. 9

143. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

- a. Від 40% до 60%**
- b. Від 40% до 80%
- c. Від 20% до 60%
- d. Від 60% до 80%
- e. Від 20% до 40%

144. Скільки існує ступенів ожиріння залежно від індексу маси тіла?

- A. 4**
- B. 1
- C. 2
- D. 5
- E. 3

145. Спеціальними завданнями фізичної реабілітації при опіковій хворобі є: зменшення набряку і болю, збільшення амплітуди рухів кінцівок, відновлення сили м'язів травмованої кінцівки, покращення крово- та лімфообігу верхніх кінцівок. Яке завдання, з нижче перерахованих, також відноситься до спеціальних завдань фізичної реабілітації?

- A. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції
- B. Повернення до роботи

С. Позитивний психоемоційний вплив

D. Відновлення правильної постави

#### E. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур

146. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного терапевта щодо розвитку кардіореспіраторної витривалості. Фізичний терапевт рекомендував тренування за допомогою аеробних вправ від 20 до 30 хв зі збільшенням інтенсивності до діапазону 60-85% максимального ЧСС. На якій стадії розвитку кардіореспіраторної витривалості перебуває спортсмен?

- a. Впрацювання
- b. Початкові
- c. Підтримання
- d. Відновлення

#### e. Вдосконалення

147. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеle попереково-крижового відділу хребта, spina bifida L4-S1. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- a. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчиться вчасно
- b. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць

c. Сидіти незалежно та перевертатися навчиться вчасно, до 2-3 років навчиться повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

- d. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчиться вчасно, до 2 років навчиться ходити, потребуватиме тренувань на витривалість та зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок

e. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне

148. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій. Які завдання має рекомендувати фізичний терапевт у цьому разі?

- a. На виконання великої кількості повторень

#### b. У дедалі складніших умовах

- c. На швидкість виконання
- d. Силового навантаження
- e. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання

149. У геронтологічному віці в процесі ремоделювання кісткової тканини збільшується резорбція старої кістки і зменшується утворення нової кісткової тканини. Який вид вікових змін в організмі людини відбувається?

- A. Гетерогенність
- B. Гетеротопність
- C. Гетерокінетичність

#### D. Гетерокафтенність

E. Гетерохронність

150. У жінки віком 45 років виявлено ретрофлексію матки, матка рухлива та безболісна. Призначена консультація фізичного терапевта. У яких вихідних положеннях буде доцільно виконувати спеціальні вправи жінці?

- a. Стоячи, лежачи на спині, лежачи на \\\ боці
- b. Сидячи, лежачи на спині з дещо піднятими ногами

#### c. Лежачи на животі, колінно-ліктьове

- d. Лежачи на боці, стоячи
- e. Стоячи, лежачи на животі

151. У жінки віком 50 років закритий перелом правої променевої кістки (повний, без зміщення). Під час огляду в післямобілізаційний період виявлено контрактуру ліктьового суглоба. З метою комплексного відновлення, пацієнтки отримала направлення до реабілітаційного центру. Яку комбінацію відновних факторів фізичний терапевт має порекомендувати жінці?

- a. Спеціальні вправи на покращення розгинання у ліктьовому суглобі, загальне УФО,

### **електрофорез кальцію хлориду**

- b. Ранкова гімнастика, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення
- c. Пасивні вправи для плечового суглоба, магнітотерапія, йодовані ванни
- d. Динамічні вправи для згиначів плеча, загальний масаж, озокерит на ділянку зрощення
- e. Циркулярний душ, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення

152. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації --- стаціонарний, 2-й день після перенесеного геморагічного інсульту. Фізичний терапевт, досліджаючи патологічні рефлекси пацієнтки, визначив симптом ураження піраміdalних шляхів за позитивним розгинальним рефлексом у відповідь на стискання літкового м'яза. Який рефлекс досліджував фізичний терапевт?

- a. Шеффера
- b. Оппенгейма
- c. Чадока
- d. Гордона**
- e. Бабінського

153. У жінки, яка працює малярем-штукатуром, виявлено опущення стінок піхви II ступеня. Яка можлива причина цього захворювання?

- a. Важка фізична праця**
- b. Порушення функції кишечника
- c. Ерозія шийки матки
- d. Пологова травма
- e. Хронічний аднексит

154. У п'ятирічного хлопчика, розумово збереженого, ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними швидкими змінами --- скорочення-розслаблення м'язів рук і ніг, мімічних м'язів обличчя, на тлі загального зниженого м'язового тонусу. Коли дитина хвилюється, рухи рук і голови посилюються. У хлопчика також є порушення артикуляції і темпу мовлення. Про яку форму ДЦП свідчать такі клінічні показники?

- a. Спастичну геміплегію
- b. Гіперкінетичну форму**
- c. Атонічно-астатичну форму Ферстера
- d. Спастичну диплегію
- e. Змішану форму

155. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез. Яка позиція пацієнта під час позиціонування в ліжку провокує аспіраційну пневмонію?

- a. Лежачи на правому боці
- b. Лежачи на лівому боці
- c. Сидячи з опущеними вниз ногами
- d. Лежачи на спині**
- e. Положення Фаулера

156. У пацієнта після важкого поранення визначається вкорочення нижньої кінцівки. Під час вимірювання загальної довжини і сегментів --- відмінностей зі здоровою кінцівкою не виявлено. Вкажіть тип укорочення пошкодженої кінцівки.

- a. Функціональне
- b. Вкорочення відсутнє
- c. Абсолютне
- d. Змішане
- e. Проекційне**

157. У пацієнта спостерігається дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, що зумовлено тривалим подразненням та запаленням дихальних шляхів. Це ураження характеризується перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу і склеротичними змінами в глибоких прошарках бронхів та супроводжується гіперсекрецією і порушенням їх очисної функції. Для якого захворювання характерні ці симптоми?

A. Бронхіальної астми

В. Запалення легень

С. ---

**D. Хронічного бронхіту**

Е. Гострого бронхіту

158. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA. За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та крижове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?

a. D

b. В

c. А

d. С

e. Е

159. У пацієнтки віком 22 роки термін вагітності 10 тижнів. Їй діагностовано ожиріння II ступеня. Який із нижченаведених станів не є ускладненням вагітності у цьому разі?

**a. Низьке прикріплення плаценти**

b. Гестоз

c. Артеріальна гіпотензія

d. Гестаційний діабет

e. Гіперкоагуляція

160. У процесі старіння в центральній нервовій системі людини зменшується кількість аксосоматичних і аксондендритичних синапсів і збільшується кількість дендро-дендритичних. Для якого процесу морфологічних змін це характерно?

**A. Гетеротопності**

В. Гетерокінетичності

С. Гетерохронності

Д. Гетерогенності

Е. Гетерокафтенності

161. У рамках програми кардіореабілітації для кардіологічних пацієнтів рекомендований рівень резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС (за формулою Карвонена) становить:

A. 30--40%

**B. 40--60%**

C. 20--40%

D. 60--80%

E. 75--90%

162. У ранній післяшоковий період, до реабілітаційних втручань у пацієнта камбустіологічного профілю включають позиціювання, що передбачає викладання пацієнта у фізіологічно правильне положення. Яка мета цього втручання?

a. Перешкоджає вивиху плечового \\\ суглоба

b. Покращення кровообігу

c. Зніжує ризик запалення

d. Перешкоджає утворенню пролежнів

**e. Перешкоджає утворенню контрактур**

163. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Який метод доцільно застосувати в практичній діяльності, заснованій на доказах?

a. Електрофорез

**b. Кріотерапію**

c. Тейпування

d. Постізометричну релаксацію

e. Термотерапію

164. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба стан задовільний, ускладнень не виявлено, ранню фізичну терапію розпочато в 1-й день після операції. Яка вправа допоможе розширити руховий режим пацієнта на 8-й день при такому перебігу післяопераційного періоду?

**a. Тренування ходьби по східцям із милицями**

- b. Тренування стояння з підлокітною милицею
  - c. Тренування ходьби по східцям без милиць
  - d. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи
  - e. Тренування ходьби з підлокітною милицею
165. У чоловіка під час обстеження виявлено: тахікардію, екзофталм, підвищення основного обміну на 40%. Гіперфункція якої ендокринної залози викликає такі зміни?
- a. Нейрогіофізу
  - b. Підшлункової
  - c. Щитоподібної**
  - d. Епіфізу
  - e. Парашитоподібної

166. У чоловіка під час ходьби у звичайному темпі рівною місцевістю на відстані 100--500 м трапляються напади стабільної стенокардії. До якого функціонального класу за ступенем тяжкості відноситься діагноз цього пацієнта?

- a. ФК-II
- b. ФК-I
- c. ФК- V
- d. ФК-III**
- e. ФК-IV

167. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?

- a. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозваному навантаженні для полегшення процесу одужання**
- b. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- c. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки
- d. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій
- e. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень

168. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.

- a. Створення реабілітаційного плану
- b. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
- c. Спільна постановка командних цілей реабілітації**
- d. Дотримання принципів деонтології
- e. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів

169. Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- a. -
- b. Нейтральне положення під кутом відведення 20°**
- c. Нейтральне положення під кутом відведення 30°
- d. Нейтральне положення під кутом відведення 60°
- e. Нейтральне положення під кутом відведення 45°

170. Фахівець з фізичної терапії проводить тест Mini Mental State Examination (MMSE) з пацієнтом неврологічного відділення. Які сфери особистості розглядаються в цій методиці?

- a. Орієнтування у часі
- b. Орієнтування у часі та місці
- c. Сприйняття, концентрація уваги та мовні функції

**d. Орієнтування у часі та місці, сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції**

- e. Сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції

171. Фізичний терапевт --- це:

**A. Спеціаліст, який допомагає пацієнту відновлювати його функціональні можливості після захворювань та травм**

B. Спеціаліст, який допомагає пацієнтам відновлювати його побутові навички та пристосуватись до повсякденного життя

C. Тренер, основна діяльність якого спрямована на тренування рухових якостей пацієнта  
D. Інструктор ЛФК

E. Фахівець, який допомагає пацієнту відновити фізичні якості після травм

172. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки, що потрапив у ДТП і має травматичні ушкодження хребта. На другий день після травмування йому було проведено обстеження за шкалою ASIA. Результати обстеження рівня чутливості та моторики: T2/T2. Крижове збереження відсутнє. Який рівень за шкалою ASIA (AIS) має цей пацієнт?

- a. C
- b. B
- c. A
- d. D
- e. E

173. Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби оберігає ногу та опирається на неї обережно. За результатами обстеження встановлено: рівень болю за шкалою ВАШ --- 5 балів, тонус м'язів у нормі, причиною обмеження пасивної та активної амплітуди рухів є біль, усі види чутливості збереженні, нижні кінцівки --- антропометрично-симетричні. Який висновок зробить фізичний терапевт про вид патологічної ходьби у цього пацієнта?

- a. Спастична ходьба
- b. Паралітична ходьба

**c. Несправжня кульгавість**

- d. Справжня кульгавість
- e. Качина ходьба

174. Фізичний терапевт оглядає пацієнту віком 40 років з дегеративно-дистрофічними змінами. Її турбують головні болі, біль в лівій половині шиї та лівій верхній кінцівці, скутість у шийному відділі хребта. Пальпаторно відзначається напруження драбинчастих м'язів та верхнього трапецієподібного м'яза. Обмежена амплітуда руху при контраполетеральному нахилі голови. Яке ефективне втручання має застосувати фізичний терапевт для швидкого зняття локального гіпертонусу м'язів?

**a. Постізометричну релаксацію**

- b. Витягування шийного відділу хребта
- c. Іммобілізацію шийного відділу хребта
- d. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта
- e. Фізичні вправи на опір

175. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт, у положенні сидячи, самостійно піднімає плечі вгору з максимальною амплітудою, але не може виконати рух, якщо фізичний терапевт чинить невеликий опір руховій дії. Визначте максимальний бал за ММТ.

- a. 1
- b. 4

**c. 3**

- d. 2
- e. 5

176. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?

**a. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань**

b. Час зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

c. Час зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

d. Час не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування

e. Час не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного засобу, у протоколі фіксується час відпочинку

177. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й

орієнтуватися, над чим працюють усі члени команди. Які цілі терапевтичних втручань нейропсихолога в роботі з когнітивно-комунікативними наслідками після перенесеної пацієнтом ЧМТ?

a. Стимуляція нейропластичності

b. Потрібність індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію

c. Фізичне тренування мобільності та гнучкості

d. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщень

e. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної моторики

178. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, виявив слабке та безболісне напруження. Про що ймовірно, свідчить такий результат тестування?

a. Розтягнення зв'язок 1-2 ступеня

b. Розтягнення м'яза 1-2 ступеня, тендиніт

c. Ентезопатія

d. Міозит

e. Давні розриви м'яза (загоєний розтяг 3 ступеня)

179. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномену <<learned non-use>> (<<навчився не використовувати>>) ураженої верхньої кінцівки у пацієнта з центральним парезом. Який тест для цього доцільно використати?

a. Френчай

b. Стратегії руху

c. Функціональна незалежність

d. Мотрісіті

e. Оцінка моторики

180. Фізичну працездатність пацієнтів хворих на бронхіальну астму оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження методом:

a. Велоергометрії

b. Спірографії

c. Стрельнікової

d. Спірометрії

e. Купера

181. Фізіологічними передумовами для тестування загальної фізичної працездатності є зв'язок 3:

a. Механізмами компенсаторних пристосувань

b. Аеробними можливостями організму, продуктивністю системи транспортування кисню

c. Реакціями адаптації організму

d. Потужністю м'язів

e. Комплексом антропометричних показників

182. Хлопчуку віком 11 років діагностовано грудний сколіоз I ступеня (С-подібний лівобічний). Які фізичні вправи будуть переважати у програмі фізичної терапії у пацієнта?

a. Коригувальні асиметричні з нахилом вправо

b. Симетричні помірної та великої інтенсивності

c. Асиметричні і деторсійні вправи

d. Загальнорозвиваючі, спеціальні асиметричні з підйомом лівої руки

e. Загальнорозвиваючі, дихальні, симетричні, корегувальні з нахилом вліво

183. Холтерівське моніторування полягає в тривалій реєстрації ЕКГ в умовах:

a. Помірного фізичного навантаження

b. У стані спокою

c. Інтенсивного фізичного навантаження

d. Щоденної активності пацієнта

e. Під час проведення тредміл-тесту

184. Хто з фахівців не може входити до складу мультидисциплінарної бригади?

a. Ерготерапевт

- b. Логопед
- c. Лікар-невропатолог
- d. Фізичний терапевт

**e. Головний лікар**

185. Чи має значення дихання під час виконання фізичної вправи терапевтичної спрямованості?

- a. Має, дихати необхідно тільки ротом, що сприяє збільшенню кисню в організмі

**b. Має, тільки вдих повинен відповідати випрямленню тулуба, а видих --- згинанню тулуба**

- c. Має, коли важко --- треба затримати дихання

- d. Має, необхідно дихати часто, щоб покращити газообмін організму

- e. Ні, не має

186. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- a. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм

- b. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм

- c. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком

- d. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм

**e. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм**

187. Чим характеризується щільно укладене положення суглоба?

**A. Максимальним наближенням та механічним стисненням суглобових поверхонь**

- B. Обертанням однієї кістки в протилежну сторону відносно іншої кістки

- C. Переміщенням однієї поверхні по іншій

- D. Кожна нова точка однієї поверхні зустрічається з новою точкою іншої поверхні

- E. Обертанням однієї кістки над іншою по механічній осі

188. Чоловік віком 30 років, офісний працівник, проблеми зі здоров'ям не має. Скаржиться на швидке стомлювання під час помірного фізичного навантаження. Які заходи фізичної терапії варто застосувати пацієнту?

- a. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 40 хвилин

- b. Дозвону ходьбу з ЧСС --- 40-50% від максимального протягом 80 хвилин

**c. Дозвону ходьбу з ЧСС --- 50-60% від максимального протягом 40 хвилин**

- d. Дозвону ходьбу з ЧСС --- 70-80% від максимального протягом 30 хвилин

- e. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 20 хвилин

189. Чоловік віком 41 рік скаржиться на труднощі під час спускання сходами вниз. За результатами обстеження: ММТ розгиначів гомілки --- 4 бали, \tbox{інших м'язів нижньої кінцівки --- 5 балів. Пацієнту рекомендовано: вправи на ступ-платформі. На який м'яз скерована фізична терапія у цьому разі?}

- a. Прямий м'яз стегна

- b. Двуголовий м'яз стегна

**c. Чотириголовий м'яз**

- d. Напівперетинчастий м'яз

- e. Латеральну широку фасцію стегна

190. Чоловік віком 48 років скаржиться на біль та обмеження амплітуди розгинання у поперековій ділянці хребта. Ознак червоних та жовтих прaporців не виявлено. Які вправи порекомендує фізичний терапевт пацієнту?

**a. На розтягнення м'язів поперекового \\ відділу хребта**

- b. На розгинання м'язів поперекового \\ відділу хребта

- c. Нахили тулуба вперед до 45°

- d. Статичні для м'язів живота

- e. З нахилом тулуба вперед до 15--20°

191. Чоловік віком 52 років, 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба. Стан у післяопераційному періоді задовільний, ускладнень не виявлено, рання фізична терапія розпочата в 1-й день після операції. За рахунок якої вправи треба розширити руховий режим пацієнта на 8-й день післяопераційного періоду?

- A. Тренування ходьби сходами

**B. Тренування ходьби сходами з милицями**

- C. Тренування стояння з підлокітною милицею

- D. Тренування ходьби з підлокітною милицею

Е. Тренування переходу з положення сидячи в положення стоячи

192. Чоловік віком 55 роки має наслідки інсульту --- правобічну геміплегію. Його коліно хитається під час фази опори, а потім переміщується назад у положення швидкого перерозгинання. Яка найбільш імовірна причина порушення патерну ходьби?

a. Порушення проприоцепції в ділянці \| стопи

b. Слабкі дорсальні згиначі

c. Слабкий чотириголовий м'яз

d. Слабкі плантарні згиначі

e. Слабкі м'язи задньої поверхні стегна

193. Чоловік отримав передньо-нижній вивих плечової кістки. Після знеболення проведено вправлення вивику. Яку фіксацію доцільно виконати пацієнту?

a. Скелетне витягнення за плечову кістку

b. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба

c. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку

d. Фіксацію косинкою

e. Пов'язку Дезо

194. Чоловік протягом 10 років хворіє на важку форму цукрового діабету та приймає інсулін. З анамнезу відомо: у пацієнта часті гіпоглікемічні коми, зниження зору, біль у нижніх кінцівках. Чоловіку призначенні заходи фізичної терапії. Визначте метод проведення заняття терапевтичними вправами для цього пацієнта.

a. Малогруповий

b. Самостійний

c. Консультативний

d. Індивідуальний

e. Груповий

195. Чоловіка віком 32 роки госпіталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре порушення мозкового кровобігу. Пацієнт знаходиться у нестабільному стані. Коли фізичний терапевт має розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

a. Після стабілізації стану пацієнта у \| відділенні інтенсивної терапії

b. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів

c. Відразу після госпіталізації

d. Після переводу пацієнта до палати \| стаціонару

e. Після виписки пацієнта у реабілітаційний центр або відділення

196. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, III ФК. Проходить постстаціонарну фізичну терапію в кардіологічному санаторії. Йому показані аеробні фізичні навантаження. Яку форму і дозу аеробного навантаження має призначити фізичний терапевт, відповідно до функціонального класу, на початку проведення санаторного курсу кардіо-реабілітації?

a. Дозволена ходьба в темпі 90--100 кроків/хв. з короткочасним прискоренням по 2--3 хв. в темпі 120--30 кроків/хв.

b. Дозволена ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв.) з короткочасним прискоренням по 3--5 хв. в темпі 120--30 кроків/хв.

c. Біг в помірному темпі

d. Дозволена ходьба в повільному темпі (70--80 кроків/хв.) із зупинками через кожні 100--200 м

e. Дозволена ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв.)

197. Чому пацієнтам із діагнозом: хронічний гастрит з нормальнюю і підвищеною секрецією, фізичну терапію проводять перед прийманням їжі?

a. Для пригнічення евакуаторної функції \| шлунку

b. Для покращення моторно-евакуаторної функції шлунку

c. Для стимуляції шлункової секреції

d. Для пригнічення шлункової секреції

e. Для покращення апетиту

198. Чому перед початком фізичного навантаження обов'язково треба визначати рівень глюкози в крові пацієнта?

a. Може знижуватися сечовидільна функція

**b. Може виникнути гіпоглікемія**

- c. Може підвищуватися сечовидільна \\\ функція
- d. Може виникнути гіперглікемія
- e. Може змінюватися осматичний тиск

**199. Шкала досягнення цілей надає клініцисту інформацію про:**

- a. Факт досягнення цілей

**b. Ступінь досягнення цілей**

- c. Вчасність досягнення цілей
- d. Формат досягнення цілей
- e. Об'єм досягнення цілей

**200. Що з наведеного нижче є корисним інструментом для вимірювання навантаження під час фізичної активності?**

- a. Шкала Берга
- b. Шкала Ашвортса
- c. Шкала ВАШ

**d. Шкала Борга**

- e. Шкала WOMAC

**201. Що з нижченаведених факторів не відноситься до дозування фізичних навантажень?**

- a. Емоційний фактор
- b. Вибір вихідного положення

**c. Вікові та статеві особливості**

- d. Кількість повторень, темп та ритм
- e. Використання пауз для відпочинку та дихальних вправ

**202. Що з нижченаведеної не відноситься до процедури загального догляду за пацієнтом?**

**a. Профілактика при наявності трофічних виразок**

- b. Створення гігієнічної обстановки
- c. Вимір температури тіла та артеріального тиску
- d. Вимір пульсу та частоти дихання
- e. Виконання дихальних вправ для профілактики гіпостатичної пневмонії

**203. Що з нижченаведеної є зайвим у класифікації вправ?**

- a. Ігрові (ігри)
- b. Гімнастичні
- c. Спортивно-прикладні

**d. Оздоровчі вправи**

- e. Дихальні

**204. Що з нижченаведеної є протипоказанням для проведення фізичної терапії пацієнтам із діагнозом гастрит в підгострій стадії?**

- a. Зниження апетиту

**b. Виражений бульовий синдром**

- c. Зниження секреторної функції
- d. Підвищення секреторної функції
- e. Кашель

**205. Що може порекомендувати фізичний терапевт пацієнту з діабетичною стопою та скаргами на парестезію у передньому відділку стопи?**

- a. Використовувати кріотерапію для \\\ знеболення

**b. Комплекс вправ для стопи**

- c. Профілактику плоскостопості
- d. Замінити взуття на широке та зручне відповідного розміру
- e. Направити до лікаря для перерахування дози інстуліну

**206. Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?**

- a. Пропріоцепція
- b. Діапазон рухів у суглобах

**c. Функціональна здатність м'язів**

- d. Чутливість м'яза
- e. Витривалість м'язів

**207. Що рекомендовано для ефективного відтоку мокроти у пацієнта?**

- a. Положення при якому відбувається скелетне витяжіння
- b. Спеціальне положення при якому поліпшується відтік жовчі

**c. Постуральний дренаж**

- d. Положення тіла для підвищення кров'яного тиску
- e. Затримки дихання

**208. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?**

- a. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами

**b. Позицювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба**

- c. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі
- d. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості
- e. Вправи для розвитку сили

**209. Що характерно для контрактури суглоба?**

- a. Гойдалльні рухи

**b. Обмеження рухів**

- c. Перерозгинання
- d. Розхитаність
- e. Біль в спокої

**210. Що є абсолютним протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість пацієнтів кардіологічного профілю?**

- a. Недостатність мітрального клапану

**b. Гострий коронарний синдром**

- c. Артеріальна гіпертензія II ступінь
- d. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA
- e. Стабільна стенокардія напруження

**211. Що є методичною особливістю виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості?**

**a. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом тривалого періоду часу**

- b. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- c. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу
- d. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- e. Високоінтенсивні вправи протягом \ короткого періоду часу

**212. Що є протипоказами до застосування активних вправ при сечокам'яній хворобі?**

- a. Піелоцистит поза стадії загострення

**b. Виражена ниркова недостатність, \ вторинна гіпертонія, наявність каменів, що перевищують розміри сечоводу**

- c. Бактеурія, лейкоцитоз, гематоурія
- d. Хронічний нефрит з ішемічною хворобою серця, дихальна недостатність
- e. Стадія загострення з вираженим бульовим синдромом

**213. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного профілю?**

- a. Гіпертонічна хвороба I ступеня

b. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні

- c. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення

- d. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA

**e. Виражена вторинна мітральна недостатність**

**214. Що є протипоказанням до застосування дихальних вібромасажерів для пацієнтів із захворюваннями респіраторної системи?**

- a. Пневмоторакс, підвищений внутрішньоочний тиск

**b. Пневмоторакс, тяжкі порушення серцево-судинної системи**

- c. Тяжкі порушення серцево-судинної системи, кровохаркання

- d. Пневмоторакс, кровохаркання

- e. Підвищений внутрішньоочний, внутрішньочерепний і артеріальний тиск

**215. Що із нижченаведеної не характерно для опіків III ступеня?**

- a. Підвищена вірогідність виникнення \ інфекцій

- b. Втрата чутливості у місці опіку
- c. Неадекватна регуляція температури у \\\ місці ушкодження

**d. Підвищене потовиділення**

- e. Дегідратація

216. Щільно укладене положення ліктьового суглоба спостерігається при:

- A. Пронації та супінації в ліктьовому суглобі на 30°

**B. Максимальному розгинанні та супінації в ліктьовому суглобі**

- C. Максимальному згинанні та супінації в ліктьовому суглобі

- D. Супінації в ліктьовому суглобі, рука зігнута в лікті 90--100°

- E. Згинанні та пронації в ліктьовому суглобі до 90°

217. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура пацієнтів?

- a. Стимулюють тонус, покращують \\\ регенерацію

- b. Знижують добове сечовиділення

- c. Пригнічують сечовиділення

- d. Регулюють нервово-психічні процеси

**e. Стимулюють сечовиділення**

218. Як називаються м'язи, що прикріплени до волосяних фолікулів та обумовлюють появу <<гусячої шкіри>> при скороченні?

**a. М'язи, що піднімають волосся**

- b. Зовнішня епітеліальна піхва кореня \\\ волосся

- c. Волосяна цибулина

- d. Сосочки дерми

- e. Внутрішня епітеліальна піхва кореня \\\ волосся

219. Як називається 11-елементна шкала, призначена для оцінки неврологічних результатів і ступеня відновлення для пацієнтів, що перенесли інсульт?

- a. Індекс Бартеля (BI)

- b. Шкала об'єктивної оцінки дефіциту свідомості (FOUR)

**c. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)**

- d. Шкала оцінки ризику інсульту при фібріляції передсердь (CHADS2)

- e. Модифікована шкала Ренкіна (mRS)

220. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

**a. Міотатичний**

- b. Аутогенне гальмування

- c. Тонічний

- d. Сухожильний

- e. Сегментарний

221. Як називається кукса, яка характеризується зниженою функцією м'язів, болючістю при пальпації, нестійкістю об'ємних розмірів, має атрофічні, в'ялі тканини, на їх торцевих поверхнях можуть бути трофічні розлади шкіри без запальних явищ, можуть мати місце згинальна або розгиночна контрактура суміжного суглоба, помірно виражена неспроможність зв'язок суглоба, довжина кукси недостатня для керування протезом (коротка кукса)?

**a. Малофункціональна**

- b. Коротка

- c. Довга

- d. Функціональна

- e. Нефункціональна

222. Як називається шар матки, що найбільше змінюється під час менструального циклу?

- a. Периметрій

- b. Жовте тіло

**c. Ендометрій**

- d. Міометрій

- e. Широка зв'язка

223. Яка клінічна ознака не вимагає припинення тестування на фізичну працездатність?

- a. Приступ стенокардії з наявністю змін \\\ на ЕКГ

- b. Безпричинна відмова хворого від \\\ продовження тестування
- c. Приступ стенокардії при відсутності \\\ змін на ЕКГ

**d. Підвищення систолічного тиску на 25%**

- e. Зниження систолічного артеріального тиску на 25%

224. Яка основна вимога для використання тесту під час обстеження фізичним терапевтом пацієнта з неврологією?

- a. Ефективність
- b. Ергономічність
- c. Доцільність
- d. Типовість

**e. Валідність**

225. Яка основна мета застосування методів фізичної терапії при хронічних запальних гінекологічних захворюваннях?

- a. Покращення моторно-евакуаторної \\\ функції кишечника
- b. Ліквідація порушень менструального \\\ циклу
- c. Підвищення загальної працездатності \\\ організму

**d. Ліквідація залишкових явищ запального процесу**

- e. Поліпшення психоемоційного стану

226. Яка основна мета фізіотерапевтичних втручань на ранньому післяопераційному періоді після проведення артроскопічного відновлення передньої хрестоподібної зв'язки?

- a. Навчити пацієнта ходити без додаткової опори (милиці, ходунки)
- b. Навчити пацієнта виконувати стрибки, для профілактики контрактури
- c. Відновити повну амплітуду руху в прооперованому суглобі

**d. Відновити згинання в колінному суглобі в обсязі 30--60°**

- e. Навчити пацієнта виконувати ротаційні вправи в колінному суглобі

227. Яка основна причина виникнення жовчнокам'яної хвороби?

- A. Порушення кровопостачання в шлунку
- B. Кишкова та паракишкова палички
- C. Отруєння кислотами і лугами
- D. Запалення 12-палої кишки

**E. Порушення обміну речовин**

228. Яка стратегія є найефективнішою для реабілітації пацієнта, який перехворі на COVID-19 із наявними/тривалими порушеннями функції легень, через 6--8 тижнів після виписки його з лікарні?

**a. Програма легеневої реабілітації**

- b. Програма функціональних вправ
- c. Програма аеробних тренувань
- d. Програма фізичної терапії
- e. Курс апаратної фізіотерапії

229. Яка характеристика не має відношення до SMART-цілей, що визначається для пацієнта?

**a. Соціальна**

- b. Обмежена у часі
- c. Специфічна
- d. Досягнена
- e. Вимірювана

230. Яка із нижченаведених реакцій серцево-судинної системи є нормальнюю під час виконання аеробного навантаження пацієнтом, який раніше переніс інфаркт міокарда?

- a. Зниження діастолічного і систолічного, і артеріального тиску
- b. Підвищення діастолічного артеріального тиску при незмінному систолічному тиску

**c. Зниження діастолічного артеріального тиску при зростанні систолічного тиску**

- d. Зниження систолічного артеріального тиску при незмінній частоті серцевих скорочень
- e. Зростання частоти серцевих скорочень при незмінному тиску

231. Яка із функцій серця не належить до фізіологічних?

- a. Автоматизму
- b. Аберантності**

- c. Рефрактерності
- d. Провідності
- e. Збудження

232. Яке місце займає рак шлунку в структурі злоякісних новоутворень у світі?

- A. Перше
- B. Провідне
- C. Не визначено
- D. Третьє

E. Друге

233. Яке основне завдання кінезітерапії у періоді ремісії хронічного гломерулонефриту?

a. Поліпшення і нормалізація ниркового кровообігу

- b. Тренування термоадаптаційних механізмів
- c. Зміцнення та загартування організму
- d. Забезпечення стійкої компенсації \\\ порушені функції нирок
- e. Підвищення неспецифичної опірності

234. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу у пацієнта?

- a. Зменшення температури тіла

b. Зменшення запального процесу у \\\ жовчному міхурі

- c. Покращення функції жовчного міхура
- d. Покращення обміну речовин
- e. Зменшення дискінетичних розладів \\\ жовчовивідної системи

235. Яке основне реабілітаційне втручання варто використати для оптимізації легеневої вентиляції та вентиляційно-перфузійного співвідношення у пацієнтів, які перебувають на інвазивній ШВЛ?

a. Позиціонування

- b. Масаж
- c. Силові вправи
- d. Вправи на розтягнення м'язів грудної \\\ клітки
- e. Дихання через стиснуті губи

236. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування і його корекції?

a. Етапний контроль

- b. Поточний контроль
- c. Одночасний контроль
- d. Тимчасовий контроль
- e. Комплексний контроль

237. Який вид масажу виконується на окісті?

- a. Рефлекторний

b. Гігієнічний

c. Періостальний

- d. Косметичний
- e. Сегментарний

238. Який вплив надають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечовий міхур?

- a. Загальне зміцнення організму
- b. Врегулювання нерво-психічних процесів
- c. Пригнічення сечовиділення
- d. Покращення регенерації

e. Стимуляція сечовиділення

239. Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?

- a. Постізометричну релаксацію
- b. Масаж
- c. Дихальні вправи

d. Терапевтичні вправи

**e. Позиціонування**

240. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

a. Тривалість афазії

**b. Тривалість після травматичної амнезії**

c. Тривалість перебування пацієнта в комі

d. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми

e. Тривалість надання реабілітаційних заходів

241. Який м'яз треба розтягувати насамперед при обмеженій внутрішній ротації в плечовому суглобі?

a. Дельтоподібний

b. Найширший м'яз спини

c. Малий грудний

**d. Великий грудний**

e. Підключичний

242. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

A. Передній великомілковий м'яз

B. Передній великомілковий м'яз

**C. Чотириголовий м'яз стегна**

D. Двоголовий м'яз стегна

E. Клубово-поперековий м'яз

243. Який основний показник характеризує аналіз сечі в умовах надмірної інтенсивності фізичного навантаження?

a. Піуря

b. Гематурія

**c. Протеїнурія**

d. Лейкоцитурія

e. Кальцеурія

244. Який показник є найдостовірнішим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

a. Тривалість перебування пацієнта в \ комі

**b. Тривалість після травматичної амнезії**

c. Тривалість афазії

d. Тривалість втрати свідомості пацієнтом після отримання травми

e. Локалізація вогнища забою головного мозку

245. Який процес відображає показник MET під час проведення велоергометричного навантажувального тесту?

a. Реакцію артеріального тиску

b. Адаптацію до навантаження

c. Фізичну працездатність

**d. Максимальне споживання кисню**

e. Інтенсивність навантаження

246. Який рівень використання резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС за формулою Карвонена рекомендований до використання в рамках програми кардіореабілітації?

a. 40--60%

b. 60--80%

c. 60--90%

d. 20--30%

e. 30--40%

247. Який симптом раку молочної залози характеризується втягненням шкіри за рахунок укорочення Куперових зв'язок?

A. Симптом Прибрама

**B. Симптом умбілікації**

C. Симптом Кеніга

D. Симптом Пайра

E. Симптом Краузе

248. Який ступінь техніки суглобової гри (за Кальтенборном) має достатню амплітуду, щоб виконати розтягування суглобової капсули?

a. Другий

b. П'ятий

c. Третій

d. Четвертий

e. Перший

249. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з черепно-мозковою травмою?

a. "Чотирьох квадратів"

b. На динамічну гостроту зору

c. На коефіцієнт чутливості до руху

d. На ністагм при струшуванні голови

e. Імпульсного руху голови

250. Який тест можна використовувати для обстеження здатності пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

a. Індекс Мотрісіті

b. Тест <<Встань та йди>>

c. 6-ти хвилинний тест

d. Динамічний індекс ходи

e. 10 метровий тест ходи

251. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?

a. Флосінга

b. Ловетта

c. Мотрісіті

d. Тіннеті

e. Френчай

252. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифіковувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

a. Шестиметровий тест ходьби

b. Шестихвилинний тест ходьби

c. Тест Тінетті

d. Динамічний індекс ходьби

e. Десятиметровий тест ходьби

253. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

a. Чотирьохетапний тест балансу

b. Тест 4--х квадратів

c. Функціональний тест м'язів стегна

d. Тест 2--хвилинної ходьби

e. Тест балансу Берга

254. Який тест із нижченаведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначений для оцінки рухової функції, рівноваги, чутливості і функціонування суглобів у пацієнтів із постінсультною геміплегією?

a. Тест Фугл-Мейєра

b. Тест із дев'ятьма лунками та кілочками

c. Тест викреслювання ліній

d. Тест Берга

e. Тест Френчай

255. Який тип вправ найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію?

a. На розтягування

b. На витривалість

c. З опором

d. З обтяженнями

**e. На покращення балансу**

256. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з пацієнтами з наслідками черепно-мозкової травми?

a. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому

b. Має бути складним для виконання пацієнта

c. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок владіння кріслом колісним активного типу

d. Пацієнт має максимально бути залученим до побутової активності

**e. Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта**

257. Який із видів нейропластичності буде найважливішим у реабілітації пацієнтів після ГПМК?

a. Стандартна

b. Генетична

**c. Репаративна**

d. Адаптивна

e. Еволюційна

258. Який із нижченнаведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання ризиків падіння у пацієнтів із захворюваннями чи травмами центральної нервової системи?

a. Індекс Бартела

b. Шкала Борга

**c. Шкала Берга**

d. Шкала Ренкін

e. Індекс Рівермід

259. Який із нижченнаведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

a. Алексія

b. Апраксія

c. Амнезія

d. Афазія

**e. Агнозія**

260. Який із нижченнаведених фактів збільшується з віком?

**a. Кількість меланоцитів у деяких локалізованих частинах шкіри**

b. Кількість та діаметр еластичних волокон шкіри

c. Кровозабезпечення шкіри

d. Синтез меланіна у волоссі

e. Активність сальних та потових залоз

261. Який інструмент оцінювання доречно використати для оперативного контролю за рівнем задишки у пацієнта з ХОЗЛ під час заняття з фізичної терапії?

a. Модифікована шкала Медичної дослідницької ради (mMRC)

**b. Шкала задишки Борга (BORG scale)**

c. Діаграма вартості кисню (OCD)

d. Вихідний індекс задишки (BDI)

e. Динамічний індекс задишки (TDI)

262. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

a. Спірометрією, пневмографією

b. Статографією, піکфлюметрією

**c. Спірометрією, спірографією**

d. Пневмографією, піکфлюметрією

e. Спірографією, піکфлюметрією

263. Якого фахівця треба запросити до мультидисциплінарної команди на етапі гострої реабілітації пацієнта після інсульту, в якого спостерігаються: збудження, зниження харчування, наявність зобу, витрішкуватість?

a. Інфекціоніста

- b. Онколога
- c. Пульмонолога
- d. Травматолога

**e. Ендокринолога**

264. Якою буде вихідна позиція особи, яка супроводжує та підстражовує пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом, під час спускання сходами вниз?

**A. Спереду та трохи зліва від пацієнта**

- B. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- C. Позаду пацієнта
- D. Позаду та трохи справа від пацієнта
- E. Спереду та трохи справа від пацієнта

265. Якою буде вихідна позиція при страхуванні ходи по рівній поверхні пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом ускладненим PUSH-синдромом?

**a. З лівого боку від пацієнта**

- b. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- c. Спереду та трохи справа від пацієнта
- d. З правого боку від пацієнта
- e. Спереду та трохи зліва від пацієнта

266. Якою має бути висота ручки 4-х опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із ГПМК?

- a. На висоті ліктя

**b. На висоті згину зап'ястка**

- c. На висоті кінчиків пальців
- d. На висоті середини передпліччя
- e. На висоті 1/3 передпліччя

267. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозковою травмою в гострому реабілітаційному періоді?

- a. Регулярна участь у громадських заходах
- b. Самостійна купівля пляшки води

**c. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки**

- d. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході
- e. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником

268. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?

**a. Модель ходьби з ходунками**

- b. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями
- c. Модель ходьби з ролатором
- d. Триточкову модель ходьби з милицями
- e. Двоточкову модель ходьби з милицями

269. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?

- a. Модель ходьби з ходунками
- b. Двоточкову модель ходьби з милицями
- c. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями

**d. Триточкову модель ходьби з милицями**

- e. Модель ходьби з ролатором

270. Яку назву має шар шкіри, що заміщає клітини зовнішнього шару і в якому відбувається мітоз?

- a. Близкучий
- b. Гіподерма
- c. Базальний**
- d. Сітчастий
- e. Роговий

271. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом зі збереженими селективними рухами пальців і кисті, щоб уникнути "навченого

**невикористання" верхньої кінцівки?**

- a. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки
- b. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки
- c. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху
- d. Посилення тренування/використання ураженої руки

**e. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки**

**272. Яку із нижченаведених функцій не виконує шкіра?**

- a. Дихальну**
- b. Захисну
- c. Екскреторну
- d. Терморегуляторну
- e. Синтезу вітаміна D

**273. Якщо ЧСС у стані спокою становить 60/хв., максимальна ЧСС --- 120/хв., цільова інтенсивність від резервної ЧСС --- 60%, то тренувальна частота серцевих скорочень за формулою Карвонена складає:**

- a. 102/хв.
- b. 96/хв.**
- c. 100/хв.
- d. 88/хв.
- e. 72/хв.

**274. Які види фізичних вправ може порекомендувати жінці фізичний терапевт у період менопаузи для профілактики остеопорозу?**

- a. Вправи на розслаблення
- b. Ідеомоторні вправи
- c. Аеробні вправи
- d. Силові вправи**

e. Вправи для збільшення амплітуди \\\ рухів

**275. Які види шкал належать до інструментів оцінювання задишки?**

- A. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- B. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради**

C. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

D. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

E. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

**276. Які вправи застосовують для пацієнтів із виразковою хворобою шлунку та 12-палої кишki?**

- a. Дихальні
- b. Коригуючі
- c. З використанням предметів
- d. Аеробні помірної інтенсивності**

e. Малої інтенсивності

**277. Які дихальні вправи призначають пацієнтам з нирково-кам'яною хворобою у підгострий період?**

- a. З акцентом на грудне дихання
- b. З акцентом на діафрагмальне дихання**

c. Не призначають

d. З акцентом на видих

e. З акцентом на вдих

**278. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?**

- a. Структура
- b. Інвалідність і реадаптація**

c. Функція

d. Фактори навколишнього середовища

e. Активність і участь

**279. Які з нижченаведених фізичних вправ не можна виконувати при переломах хірургічної шийки плеча в ранній післямобілізаційний період?**

a. Полегшені вправи, які виконуються самостійно з укороченням важеля (напівзігнута рука)

**b. Махові рухи в плечовому суглобі**

c. Рухи, які виконуються рукою в умовах звичайного навантаження (стоячи, лежачи)

d. Полегшені рухи в плечовому суглобі

e. Вправи пасивного характеру зі сторонньою допомогою

280. Які з нижченаведених характеристик не відносяться до SMART-цілей, що визначається для пацієнта в процесі його реабілітації?

A. Досягнена

**B. Соціальна**

C. Вимірювана

D. Обмежена у часі

E. Специфічна

281. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання, під час розробки подальшого фізіотерапевтичного втручання?

a. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стан пацієнта, описуючи його когнітивну сферу

**b. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень чи проблеми**

c. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності

d. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу

e. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат додаткової енергії

282. Які зміни дихальних шумів можна виявити у пацієнта з плевральним випотом під час аускультації легень?

a. Бронхіальне дихання

**b. Відсутність дихальних шумів**

c. Крепітацію

d. Вологі хрипи

e. Сухі хрипи

283. Які зміни на ЕКГ свідчимуть про наявність тахікардії?

**a. Вкорочення інтервалу R-R**

b. Подовження сегменту Q-T

c. Подовження інтервалу R-R

d. Подовження комплексу QRS

e. Вкорочення інтервалу P-Q

284. Які клінічні прояви клишоногості?

a. Абдукція стопи та пронація стопи

b. Пронація стопи та аддукція стопи

**c. Еквінус у гомілково-надп'ятковому \\\ суглобі та аддукція стопи**

d. Супінація стопи та абдукція стопи

e. Збільшення дорсіфлексії стопи

285. Які клінічні прояви характерні для повздовжньої плоскостопості?

a. Інверсія стопи

b. Аддукція переднього віddілу стопи

c. Hallux valgus

d. Супінація стопи

**e. Пронація стопи**

286. Які методи апаратної фізіотерапії застосовують пацієнтам із діагнозом гастрит?

a. УВЧ

b. Електросон

c. Дарсонваль

d. Магнітотерапія

**e. Електрофорез**

**287. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта літнього віку?**

- a. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- b. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- c. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- d. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба**
- e. -

**288. Які основні причини виникнення первинного ожиріння?**

- A. Порушення мінерального обміну
- B. Порушення енергетичного обміну**

- C. Порушення вуглеводного обміну
- D. Порушення функцій гіпоталамусу
- E. Порушення білкового обміну

**289. Які преформовані засоби (методи) належать до 2 групи лікування електричним струмом низької напруги?**

- A. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, магнітотерапія
- B. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, мікрохвильова терапія, електросон
- C. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, УВЧ-терапія
- D. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, індуктотермія, ампліпульстерапія, електросон
- E. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, електросон**

**290. Які протипокази до призначення заходів фізичної терапії пацієнтам з патологією печінки та жовчовивідних шляхів?**

- a. Постхолецистектомічний синдром
- b. Хронічний безкам'яний холецистит
- c. Хронічний холангіт
- d. Гострий гепатит**

- e. Дискінезія жовчовивідних шляхів

**291. Які терапевтичні вправи допомагають поліпшити роботу діафрагми у пацієнтів із хронічними захворюваннями органів дихання?**

- a. Силові вправи для м'язів спини
- b. Силові вправи для зовнішніх міжреберних м'язів
- c. Силові вправи для м'язів черевного \ пресу**

- d. Силові вправи для м'язів грудної клітки
- e. Силові вправи для інспіраторних \ дихальних м'язів

**292. Які фізичні вправи не показані пацієнтам з діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?**

- a. На розтягування
- b. Дихальні
- c. Коригувальні
- d. На розслаблення

- e. Силові**

**293. Які фізичні вправи протипоказані при хронічному гломерулонефриті у підгострому періоді?**

- A. Дихальні
- B. На розтягування
- C. Коригувальні
- D. Силові**

- E. На розслаблення

294. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

- a. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін
- b. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради**
- c. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- d. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- e. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

295. Які існують види кінематичних ланцюгів?

- a. Повний, частковий
- b. Правосторонній та лівосторонній
- c. Складний, простий
- d. Відкритий, закритий**
- e. Дистальний, проксимальний