

1. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жирові складення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіпостенічного
- b. Нормостенічного
- c. Атонічного
- d. Гіперстенічного
- e. Астенічного

2. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Покращення самопочуття
- b. Удосконалення дихальних рухів
- c. Удосконалення навичок самообслуговування
- d. Профілактика виникнення контрактур
- e. Профілактика болю

3. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

- a. 2
- b. 3
- c. 0
- d. 4
- e. 1

4. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

- a. L1-L2
- b. L2-L3
- c. L4-S1
- d. S2-S4
- e. L1-Th11

5. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

- a. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта
- b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- c. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- d. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта
- e. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

6. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- b. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу
- c. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- d. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол
- e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол

7. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Присередній шкірний нерв передпліччя

b. Ліктьовий

c. Променевий

d. Серединний

e. М'язово-шкірний

8. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

a. Точності та координованості рухів

b. Діапазону рухів

c. Спастичності

d. Сили м'язів

e. Активності в повсякденному житті

9. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

a. Анестезія

b. Гіпестезія

c. Парестезія

d. Гіперестезія

e. Каузалгія

10. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

a. Тonus м'язів

b. Силу м'язів

c. Рівень самообслуговування

d. Когнітивні функції

e. Короткотривалу пам'ять

11. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

a. Паркінсонічний

b. Атактичний

c. Міопатичний

d. Геміплегічний

e. Невропатичний

12. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

a. Точки масаж

b. Бальнеотерапія

c. Спелеотерапія

d. Інгаляції з морською сіллю

e. Дихальні вправи

13. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

a. Ексудативного плевриту

b. Муковісцидозу

c. Пневмонії

d. Бронхектатичної хвороби

e. Сухого плевриту

14. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіповою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

a. Пасивні вправи для колінного суглоба

b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

c. Активні динамічні вправи для колінного суглоба

d. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

e. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

15. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

a. Піраміdalні порушення

b. Міастенія

c. Порушення нижнього мотонейрона

d. Порушення верхнього мотонейрона

e. Бульбарні розлади

16. Оберіть один зайній пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

b. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

c. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

d. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

e. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

17. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошовове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Бічний підоштовий

b. Великогомілковий

c. Загальний малогомілковий

d. Сідничний

e. Задній шкірний нерв стегна

18. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

b. -

c. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

d. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

e. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

19. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

a. Демонстрація

b. Підбадьорювання

c. Підтримка позитивного психоемоційного стану

d. Страхування

e. Фасилітація

20. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходженню мокротиння.

a. На лівому боці з опущеним головним кінцем

b. На лівому боці з піднятим головним кінцем

c. На правому боці з опущеним головним кінцем

d. На правому боці з піднятим головним кінцем

e. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

21. Пацієнта віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була вписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України.

Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 1
- b. 3
- c. 2
- d. 4
- e. 0

22. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Наявне переміщення
- b. Відносно пізнє настання втоми
- c. Незначне напруження
- d. Значне скорочення м'яза
- e. Значне напруження

23. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- b. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- c. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь
- d. -
- e. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ

24. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Зворотна вправа
- b. Функціональна вправа
- c. Поступальна вправа
- d. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

25. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- b. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- c. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- d. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- e. -

26. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультивно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром порожнини в легені
- b. Синдром емфіземи
- c. Синдром бронхоспазму

- d. Синдром пневмотораксу
- e. Синдром гідротораксу

27. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Пікфлоуметрію
- b. Пульсоксиметрію
- c. Електрокардіографію
- d. Велоергометрію**
- e. Плавання

28. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

- a. Напівсидячи
- b. На спині
- c. На животі
- d. На хворому боці**
- e. На здоровому боці

29. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченнаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

- a. Болювий синдром у нозі
- b. Обмеження рухів у суглобі
- c. Рівень мотивації до реабілітації
- d. Його фізична витривалість
- e. Відсутність доступного громадського транспорту**

30. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Використання стратегії емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- b. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності
- c. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв**
- d. -
- e. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

31. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Анatomічне
- b. Індивідуальне
- c. Вимушене
- d. Нещільно укладене**
- e. Щільно укладене

32. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груднинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Сагітальної**
- b. Фронтальної

- c. Горизонтальної
- d. Вертикальної
- e. Поперечної

33. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 2
- b. 4
- c. 0
- d. 1
- e. 3

34. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Тест 4-ох квадратного кроку
- b. Моторний контроль вертикалізації**
- c. Тест 6-и хвилинної ходьби
- d. Мануальний м'язовий тест
- e. Time Up and Go Test

35. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Електрокардіографія**
- b. Фонокардіографія
- c. Ехокардіографія
- d. Полікардіографія
- e. Ультразвукове дослідження серця

36. Який із нижче наведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- b. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- c. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність**
- d. Відтворення функціональних схем рухів
- e. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів

37. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

- a. Ковзання вниз**
- b. Ковзання латерально
- c. -
- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання вгору

38. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тримтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром пневмотораксу
- b. Синдром бронховообструкції**

c. Синдром порожнини в легені

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром емфіземи

39. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні Т5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

a. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

b. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря

c. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

d. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт

e. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

40. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

a. Позиціонування та активні вправи

b. Дренажні положення та динамічні вправи

c. Активні динамічні вправи

d. Активні дихальні вправи

e. Позиціонування та пасивні вправи

41. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

a. Контрактури

b. Сублюксації

c. Набряку

d. Болю

e. Спастичності

42. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

a. Сагітальної

b. Поперечної

c. Фронтальної

d. Горизонтальної

e. Поздовжньої

43. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. Напівлежачи на животі

b. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

c. Лежачи на спині

d. -

e. Латеральне або бокове положення лежачи

44. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. Тест Філіпса

b. Тест Ласега

c. 6-хвилинний тест ходьби

d. Тест "Встань та йди"

е. 10-метровий тест ходьби

45. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30° . Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея
- b. Тест Патріка
- c. Тест Лахмана
- d. Тест передньої висувної шухлядки
- e. Тест Х'юстона

46. Чоловік віком 46 років з індексом маси тіла - $30,2 \text{ кг}/\text{м}^2$ скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- b. Аеробні, помірної інтенсивності
- c. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- d. Анаеробні, помірної інтенсивності
- e. Анаеробні, великої інтенсивності

47. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 1-2
- b. 7-10
- c. 0,5-3
- d. 3,5-5
- e. 8-9,5

48. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Комп'ютерна томографія
- b. Рентгенографія
- c. Гоніометрія
- d. Мануально-м'язове тестування
- e. Пальпація

49. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Двоголовий м'яз плеча
- b. Триголовий м'яз плеча
- c. Великий круглий
- d. Дельтоподібний
- e. Надостовий

50. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення
- b. У зручному положенні, немає значення, на якому боці
- c. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- d. Таких рекомендацій немає
- e. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

51. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Ходунки
- b. Тростини
- c. Крісло колісне
- d. Реабілітаційні бруси
- e. Милици

52. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- b. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- c. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
- d. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів**
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

53. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Променевого
- b. Ліктьового
- c. Міжкісткового нерва передпліччя
- d. Серединного**
- e. Дистальної гілки плечового нерва

54. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціональному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Дихання з форсованим видихом
- b. Дихання з форсованим вдихом
- c. Швидке глибоке дихання
- d. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху**
- e. Повільне дихання без вольового керування

55. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала COVS
- b. Шкала SCIM
- c. Шкала ASIA**
- d. Шкала FIM
- e. Шкала VFM

56. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

- a. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече
- b. Обидві руки страхують за пояс
- c. Одна рука тримає за плече
- d. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече**
- e. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

57. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії

втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. -
- b. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- c. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- d. Правильне позицювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**
- e. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

58. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Укорочення сухожилків
- b. Патологічно стягувальні рубці
- c. Гіpermобільність суглоба**
- d. Порушення постави
- e. Обмежений діапазон рухів

59. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишкі. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
- b. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**
- c. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- d. Зменшення максимального споживання кисню
- e. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

60. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Розтирання
- b. Вижимання
- c. Вібрацію**
- d. Розминання
- e. Погладжування

61. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- b. Часта зміна положення тіла**
- c. Гігієна тіла
- d. Протипролежневі матраци та подушки
- e. Повноцінне харчування

62. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- b. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- c. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- d. Переходити одночасно з пацієнтом
- e. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок

63. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтки надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

a. Фактори середовища

b. Функції

c. Участь

d. Активність

e. Особистісні фактори

64. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнці для полегшення стану?

a. Лежачи з піднятими ногами

b. Ортопное

c. Лежачи на животі

d. Лежачи з піднятим головним кінцем

e. Стоячи

65. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

a. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима

b. Визначення напрямку руху шкірної складки

c. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок

d. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі

e. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно

66. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі трости (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

a. 20-25^o

b. 10-15^o

c. 25-30^o

d. 15-20^o

e. 5-10^o

67. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

a. Шкалу Борга

b. Тест 6-хвилинної ходьби

c. Шкалу NYHA

d. Тест 2-хвилинної ходьби

e. Шкалу Берга

68. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

a. Тонічний рефлекс

b. Сухожильний рефлекс

c. Сегментарний рефлекс

d. Аутогенне гальмування

e. Міотатичний рефлекс

69. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

a. Вільна здатність до переміщення

b. Переважно обмежена здатність до переміщення

c. Обмежена здатність до переміщення

d. Порушена здатність до переміщення

e. Переважно незалежна здатність до переміщення

70. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний

значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Гіпертонічний
- b. Нормотонічний
- c. Дистонічний
- d. Астенічний
- e. Східчастий

71. Пациєнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхіднеpacієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв
- b. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- c. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки
- d. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- e. Нахилу тулуба вперед без опори на руки

72. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. До самостійного існування
- b. Діяльність в аспекті її важливості для pacієнта
- c. Задоволеність від виконання певної діяльності
- d. Інструментальну активність повсякденного життя
- e. Заняттєву активність

73. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у pacієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Жорсткий протез стопи
- b. Занадто довгий протез
- c. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- d. Контрактура відвідних м'язів стегна
- e. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

74. Pacієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- b. Вправи для рівноваги та сили
- c. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- e. Вправи на силу та для розтягнення

75. Правильне положення pacієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення pacієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється
- b. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- c. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється
- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

76. Pacієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Вальсальви
- b. Руф'є

с. Генчі

д. Штанге

е. Мартіне-Кушелевського

77. Пацієнка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

а. Шкала рівноваги Берга (BBS)

б. Динамічний індекс ходьби (DGI)

с. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

д. "Встань та йди" (TUG)

е. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)

78. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

а. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

б. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

с. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

д. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

е. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

79. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

а. N-PASS

б. Шкалу ВАШ

с. NIPS

д. NBAS

е. -

80. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

а. Ізольована робота певних м'язових груп

б. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

с. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

д. Менша швидкість руху, але більша стабільність

е. Відтворення певних схем рухів

81. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

а. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

б. З постійно зростаючим навантаженням

с. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

д. З рівномірним навантаженням

е. Зі східчастим зменшенням навантаження

82. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почевоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

а. Втома відсутня

б. Виражений

с. Незначний

д. Різкий

е. Значний

83. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- b. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- c. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- d. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- e. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

84. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- a. Розгинання стегна та згинання голівки
- b. Розгинання стегна та голівки
- c. Згинання стегна та голівки
- d. Супінація стопи
- e. Згинання та пронація голівки

85. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. На правому боці
- b. На лівому боці
- c. На спині
- d. На животі
- e. Напівсидячи

86. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта
- b. -
- c. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- d. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта
- e. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

87. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- b. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- c. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- d. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності
- e. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику

88. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)
- b. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)
- c. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- d. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)

е. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

89. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

- a. Вправи з імітації ходьби, сидячи
- b. -
- c. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку
- d. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи**
- e. Тренування опорної функції рук, сидячи

90. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

- a. Субфебрильна температура
- b. Наявність бронхоконітузів
- c. Артеріальна гіпертензія
- d. Легенева кровотеча**
- e. Емфізема легень

91. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Люмбалгія
- b. Радикулопатія S1**
- c. Радикулопатія L5
- d. Люмбаго
- e. Люмбоішіалгія

92. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- b. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний**
- c. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний
- d. Щадний, функціональний, тренувальний
- e. Догоспітальний, госпітальний, загальний

93. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. З ходунками
- b. З шестипроменевими палками
- c. Двоточкову з милицями
- d. Триточкову з милицями**
- e. Чотириточкову з милицями

94. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Напруження та подолання**
- b. Розслаблення та подолання
- c. Напруження та розслаблення
- d. -
- e. Розслаблення та напруження

95. Пацієнці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність

прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- b. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація
- d. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- e. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання

96. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 1-2 год
- b. 3-4 год
- c. 9-10 год
- d. 7-8 год
- e. 5-6 год

97. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. Кожні 4 години
- b. 1 раз на добу
- c. 2 рази на добу
- d. Кожні 2 години
- e. Кожні 6 годин

98. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабріякова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомної кінцівки
- b. Закритої травми периферійних нервів
- c. Сформованої кукси
- d. Фантомного болю
- e. Несформованої кукси

99. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. -
- b. Поворот голови праворуч та відкривання рота
- c. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- d. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- e. Поворот голови праворуч та закривання рота

100. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Тренування сили нижніх кінцівок
- b. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- c. Зменшення проявів слабкості м'язів
- d. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися
- e. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом

101. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C7-C8
- b. T1-T2
- c. C5-C6
- d. C1-C4
- e. C6-C7

102. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час

перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Ларингоскопію

b. Пальпацію

c. Перкусію

d. Аускультацію

e. Мануально-м'язове тестування

103. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Астереогнозія

b. Анозогнозія

c. Апраксія

d. Атаксія

e. Афазія

104. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Найширшого м'яза спини

b. Дельтовидного м'яза

c. Двоголового м'яза плеча

d. Великого круглого м'яза

e. Великого грудного м'яза

105. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

a. Не більше 70°

b. Не більше 60°

c. Не більше 80°

d. Не більше 50°

e. Не більше 90°

106. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

a. FMS

b. MACS

c. FIM

d. CFCS

e. GMFCS

107. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

a. -

b. Циліндричної

c. Округлої

d. Асиметричної плоскої

e. Симетричної плоскої

108. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

b. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

c. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

d. Пересідання з вербалльною допомогою фізичного терапевта

e. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

109. Які клінічні ознаки свідчимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

a. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

b. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітация

d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

e. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

110. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Пасивний

b. Постізометричний

c. Активний

d. Динамічний

e. Балістичний

111. Що з нижченаведеної є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

a. Підвищення секреторної функції

b. Зниження секреторної функції

c. Диспептичні явища

d. Зміна апетиту

e. Виражений бальовий синдром

112. Пацієнт скаржиться на затерпість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуріста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

a. Серединний

b. М'язово-шкірний

c. Присередній шкірний нерв передпліччя

d. Променевий

e. Ліктівій

113. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

b. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

c. -

d. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

e. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

114. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

a. Навчання навичок переміщення

b. Сприяння процесам нейропластичності

c. Профілактика ускладнень

d. Навчання навичок самообслуговування

е. Відновлення втрачених функцій

115. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

a. Ізометричні

b. Дихальні із затримкою дихання на видиху

c. Ритмопластичні

d. Дихальні із затримкою дихання на вдиху

e. Ізотонічні

116. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до $38,2^{\circ}\text{C}$. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітация і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

a. Емфізема

b. Хронічний бронхіт

c. Бронхіальна астма

d. Гострий бронхіт

e. Пневмонія

117. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

a. Альтернативне положення на спині

b. -

c. Вертикальне положення (сидячи)

d. Горизонтальне положення на спині

e. Альтернативне положення "живіт до живота"

118. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

a. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування

b. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

c. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті

d. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

e. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

119. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

a. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

b. Спинномозково-оливного

c. Спинномозково-покрівельного

d. Клиноподібного пучка Бурдаха

e. Тонкого пучка Голля

120. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Циліндричної

b. Обструктивної

c. Конічної

d. Емфізематозної

e. Астматичної

121. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. -
- b. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску
- c. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- d. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу
- e. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

122. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, боловий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Вібраційний масаж
- b. Теплові процедури
- c. Ортезування
- d. Ботулінотерапія
- e. Тривале статичне розтягнення м'язів

123. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Діжкоподібної
- c. Конічної
- d. Циліндричної
- e. Астенічної

124. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)
- b. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)
- c. Модель KAWA "Річка"
- d. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)
- e. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

125. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- b. Освестрі
- c. Ренкіна
- d. Функціональної незалежності (FIM)
- e. Хокінса

126. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Нормотонічний
- b. Астенічний
- c. Дистонічний
- d. Гіпотенічний
- e. Гіпертонічний

127. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Покращення нейром'язового контролю
- b. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя
- c. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень
- d. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- e. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

128. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 10-15
- b. 16-20
- c. 21-25
- d. 6-10
- e. До 5

129. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Бронхографія
- b. Комп'ютерна томографія легень
- c. Рентгенографія органів грудної клітки
- d. Спірографія
- e. Бронхоскопія

130. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

- a. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд
- b. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв
- c. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- d. -
- e. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

131. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Підніматися сходами
- b. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні
- c. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- d. Сідати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками
- e. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

132. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Збільшення екскурсії грудної клітки
- b. Попередження ателектазу
- c. Збільшення екскурсії діафрагми
- d. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- e. Забезпечення вентиляції легень

133. Пацієнка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнту техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнки під час проведення цієї процедури?

- a. Лежачи на правому боці

- b. Лежачи на спині
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи на лівому боці
- e. Сидячи

134. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

- a. Судинний
- b. Нервовий
- c. М'язовий
- d. Фасціальний
- e. Кістковий

135. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- b. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- c. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки
- d. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
- e. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

136. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

- a. Фарингеальна
- b. -
- c. Ротова
- d. Езофагеальна
- e. Початкова езофагеальна

137. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- b. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням
- c. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- d. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- e. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

138. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Лише психологічну модель
- b. Соціальну модель
- c. Діагностичний підхід
- d. Біопсихосоціальний підхід
- e. Медичну модель

139. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

- a. -
- b. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання
- c. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання
- d. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

е. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

140. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- b. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси
- c. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- d. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- e. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури

141. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- b. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів
- c. -
- d. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- e. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів

142. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Латерального або бокового положення лежачи
- b. Положення стоячи
- c. Дорсально лежачи
- d. Положення лежачи на животі
- e. Положення Фаулера

143. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- b. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- d. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження
- e. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем

144. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеної гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. На координацію рухів
- b. Дихальні вправи із подовженням видиху
- c. На витривалість на велотренажері
- d. Зі статичним напруженням
- e. На розтягнення м'яких тканин

145. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Малий круглий
- b. Плечовий
- c. Великий круглий
- d. Підлопатковий
- e. Дзьобо-плечовий

146. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Рама для ходьби
- b. Милиці пахові

- c. Крісло колісне
- d. Ролатор
- e. Палиця

147. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Поодинокі екстрасистоли
- b. Синусова тахікардія
- c. Серцева недостатність I ступеня
- d. Артеріальна гіpertenzія
- e. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії

148. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Тест з 6-хвилиною ходьбою
- b. Тест Шобера
- c. Тест Отта
- d. Тест Форест'є
- e. Проба підборіддя-груднина

149. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- b. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- c. В опущеній вниз руці, одноразово
- d. У відведеній убік прямій руці, тричі
- e. У піднятій руці, різко

150. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром бронхобструкції
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром емфіземи
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром пневмотораксу