

1. Пацієнт хворіє на синдром Гійєна-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?

- a. Рівновага та вправи на загальне зміцнення
- b. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)
- c. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування**
- d. Заняття для зміцнення м'язів
- e. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки

2. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?

- a. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
- b. М'яз рефлексорно зупиняє рух через сильний біль
- c. Подібне до нормального, але виникає раніше
- d. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль
- e. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді**

3. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?

- a. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за MMT
- b. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидючи
- c. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи**
- d. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок
- e. Наявність пальцевого або долонного хапання

4. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?

- a. Шкала Ашфорта
- b. Шкала Баллард
- c. Європейська шкала інсульту
- d. Шкала Бартела**
- e. Шкала Хачинського

5. Якою має бути висота ручки чотириопорної палиці для особи після перенесення ГПМК?

- a. На висоті згину зап'ястка**
- b. На висоті ліктя
- c. На висоті кінчиків пальців
- d. На висоті 1/3 передпліччя
- e. На висоті середини передпліччя

6. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидко втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?

- a. Періостальний, 5-10
- b. Класичний, 10-15**
- c. Точковий, 10-15
- d. Сегментарно-рефлекторний, 10-12
- e. Сполучнотканинний, 20-25

7. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?

- a. "Встань та йди"
- b. Шестихвилинний тест ходьби**
- c. Перевірку за секундоміром
- d. Тінетті
- e. Френчай

8. Дитина самостійно утримує положення сидючи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тону м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?

- a. U-подібну ортопедичну подушку

- b. Наплічну хустку
- c. Циліндр
- d. Корсет із еластичними вставками

e. Брючки для сидіння

9. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

- a. Остеохондрозу
- b. Спондильозу

c. Остеопорозу

- d. Коксартрозу
- e. Сколіозу

10. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

- a. Незалежний та залежний
- b. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний
- c. Самостійний у виконанні занять та несамостійний у виконанні занять
- d. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний

e. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний

11. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

- a. Реалістична
- b. Обмежена в часі
- c. Вимірювана

d. Соціальна

e. Специфічна

12. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- b. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ
- c. Процес практичного застосування теоретичних знань
- d. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь

e. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям

13. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

- a. Приготування їжі
- b. Здійснення покупок
- c. Прибирання

d. Споживання їжі

e. Користування транспортом

14. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

a. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

- b. Після переведення пацієнта до палати стаціонару
- c. Одразу після інсульту в нестабільному стані
- d. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення
- e. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів

15. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнтка повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

a. Використовувати гачок для застібання ґудзиків сорочки

b. Одягаючись, сидіти на краю ліжка

- c. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку
- d. Використовувати одяг без ґудзиків і застібок

е. Звертатися по допомогу до сестри медичної

16. Що з нижченаведеного повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

а. Запитати пацієнта про його інтереси

б. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту

с. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання

д. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки

е. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії

17. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

а. Задokumentувати відмову пацієнта від обладнання

б. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання

с. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування

д. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання

е. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою

18. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

а. Десятиметровий тест ходьби

б. Динамічний індекс ходьби

с. Тест "Встань та йди"

д. Шестихвилинний тест

е. Індекс Мотрісіті

19. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

а. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контралатеральній стороні нижче від рівня ураження

б. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження

с. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження

д. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контралатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження

е. Параліч та біль

20. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

а. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год

б. Відсутність спастичності в перші 72 год

с. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год

д. Активне згинання пальців у перші 72 год

е. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год

21. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

а. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

б. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

с. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

д. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

е. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові

суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

22. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

- a. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець
- b. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету
- c. Крісло колісне, милиці, тростини
- d. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації
- e. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду

23. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

- a. Гучно увімкнути музику
- b. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію
- c. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника
- d. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спиною в пацієнта
- e. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію

24. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

- a. Навчити самостійно ходити
- b. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування
- c. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури
- d. Навчити не комплексувати при треморі
- e. Навчити самостійно їсти

25. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за MMT становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид занять використовуватиме ерготерапевт?

- a. Гнучкість
- b. Тренування на дрібну моторику
- c. Витривалість
- d. Завдання-орієнтоване тренування
- e. Сила

26. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

- a. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні
- b. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці
- c. Скарга на свербіж лівої руки
- d. Скарга на біль у лівому передпліччі
- e. Роздратування щодо неможливості нормального миття

27. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Мінімальну побутову адаптацію
- b. Повну побутову адаптацію
- c. Задовільну побутову адаптацію
- d. Достатню побутову адаптацію
- e. Відсутність побутової адаптації

28. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

- a. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand
- b. Тест функціонування Джебсона-Тейлора

- c. Модифіковану шкалу Ашфорта
- d. Шкалу Фугл-Мейера
- e. -

29. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійно ходить у сад. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

- a. Календар
- b. Годинник
- c. Значущі предмети протягом всього маршруту
- d. Щоденник
- e. Фотографії

30. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см. Визначте стан новонародженої дитини.

- a. Недоношена
- b. З ознаками гіпотрофії
- c. -
- d. З малою масою тіла при народженні
- e. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку

31. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

- a. Ловетта
- b. Френчай
- c. Тінетті
- d. Мотрісіті
- e. Флосінга

32. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

- a. Доцільність
- b. Ефективність
- c. Валідність
- d. Ергономічність
- e. Типовість

33. Трирічна дитина із церебральним паралічем має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

- a. Питальника визначення дитячої інвалідності
- b. Оцінки рівня розвитку дітей
- c. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини
- d. Педіатричного опитувальника якості життя
- e. Сенсорного профілю

34. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

- a. Сидіти на високому табуреті
- b. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом
- c. Працювати вранці
- d. Вдягати маску
- e. Використовувати легші інструменти

35. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

- a. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

**б. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку**

- с. Навчання рухатися за підказками
- д. Покращення спритності дрібної моторики неуразеної кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою
- е. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки

36. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

- а. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір
- б. Звичайна чашка з довгою соломинкою
- с. Пляшка із соскою
- д. Склянка без ручок з вирізом для губ
- е. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

37. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

- а. Силу м'язів
- б. Пропріоцепцію
- с. Діапазон рухів у суглобах
- д. Витривалість м'язів
- е. Чутливість м'язів

38. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

- а. 20° дорсальної флексії
- б. 20° інверсії
- с. 20° еверсії
- д. Нейтральне положення 90°
- е. 30° плантарної флексії

39. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він їсть самостійно, дуже брудниться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

- а. Послухаєте батька, бо він - єдиний доглядальник за сином
- б. Порадите батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця
- с. Поясніте хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати
- д. Проведете навчання з використанням пластикових предметів
- е. Дослухаєтеся до пацієнта та його потреб

40. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

- а. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем
- б. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптеці
- с. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором
- д. Перекопати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків
- е. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору

41. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

- а. FIM
- б. Бартел
- с. Баллард
- д. МоСА
- е. Апгар

42. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C<sub>8</sub>. Яких

цілей може досягти пацієнт?

- a. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- b. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів**
- c. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання
- d. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)
- e. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів

43. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. Пацієнтка дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

- a. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки**
- b. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнткою
- c. Рекомендувати пацієнтці штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- d. Скерувати пацієнтку до психіатра або психотерапевта
- e. Рекомендувати пацієнтці не виходити зі своєї кімнати

44. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Маніпулятивний
- b. Асоціативний
- c. Формувальний
- d. Когнітивний**
- e. Автономний

45. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

- a. Опитувальник якості життя
- b. Тестування великих моторних функцій
- c. Сенсорний профіль**
- d. Заняттєвий аналіз
- e. Анкетування

46. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Тренування зорового сканування полицки над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів**
- b. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербальними підказками для уваги до лівого боку
- c. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- d. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань
- e. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору

47. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Мінімальна залежність
- b. Повна залежність**
- c. Незалежний
- d. Максимальна залежність
- e. Потребує супервізії

48. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

- a. Заняттєву ідентичність
- b. Заняттєву адаптацію
- c. Градування
- d. Скринінг

e. Заняттєвий аналіз

49. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Атаксія
- b. Квадроплегія
- c. Неглект

d. Квадрантопія

e. Геміанопсія

50. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

- a. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення
- b. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба поради пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста
- c. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії
- d. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей

e. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу

51. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

- a. Оплата рахунків
- b. Керування автомобілем
- c. Гоління
- d. Туалет

e. Купання у ванній

52. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнтка скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнтці?

- a. Тест "Box and blocks", ММТ, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- b. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, COMP
- c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала
- d. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- e. ММТ, гоніометрія, наявність набряку, COMP

53. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

- a. На неоперованому боці без допоміжних пристроїв
- b. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- c. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами
- d. На спині з подушкою під колінними суглобами
- e. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами

54. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

- a. Повільне розгинання стегна
- b. Швидке розгинання стегна
- c. Швидке згинання гомілки**
- d. Швидке розгинання гомілки
- e. Повільне розгинання гомілки

55. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

- a. Ходунки
- b. Жилет зі свинцевими вставками**
- c. Брючки для сидіння
- d. Корсет із еластичними вставками
- e. Вертикалізатор

56. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня параплегія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з поміжною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

- a. Навчання користуванню туалетом
- b. Повернення до роботи або її модифікація**
- c. Навчання вдягання речей на нижню частину тіла
- d. Навчання самостійному переміщенню на крісло
- e. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок

57. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

- a. Крісло колісне на електричному приводі
- b. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації
- c. Апарат штучної вентиляції легень
- d. Окуляри
- e. Слуховий апарат**

58. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

- a. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°
- b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°
- c. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі**
- d. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°
- e. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°

59. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилось, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

- a. Парапарез
- b. Геміплегія
- c. Параплегія
- d. Тетрапарез
- e. Геміпарез**

60. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якій присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

- а. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)
- б. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)
- с. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гойдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення
- д. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)
- е. Мінімізувати вестибулярні стимуляції

61. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

- а. Відсутня
- б. Легка
- с. Виражена
- д. Помірна
- е. Повна

62. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

- а. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття
- б. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності
- с. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні занять
- д. Зрозуміти, чи вдасться пацієнту виконати заняття
- е. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу

63. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

- а. Напівлежачи на спині
- б. Лежачи на животі
- с. Лежачи на спині
- д. Лежачи на боці
- е. -

64. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

- а. Положення лежачи на животі та на лівому боці
- б. Положення лежачи на животі та на правому боці
- с. -
- д. Положення лежачи на животі та на спині
- е. Положення лежачи на спині та сидячи під прямим кутом

65. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

- а. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- б. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахвової западини і до стегна
- с. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга
- д. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і вниз до великого вертлюга
- е. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахвової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)

66. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту
- b. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер
- c. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер
- d. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- e. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні

67. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Гострого порушення мозкового кровообігу
- b. Хвороби Паркінсона
- c. Депривації
- d. Деадаптації
- e. Деменції

68. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання
- b. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня
- c. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)
- d. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- e. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками

69. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

- a. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку
- b. Категорія людей похилого віку
- c. Форма упередженого ставлення, що ґрунтується на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей
- d. Що людині мінімум 65 років
- e. Категорія людей похилого та старечого віку

70. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Захворювання шкіри, 11 процедур
- b. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур
- c. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур
- d. Хвороби травної системи, 12 процедур
- e. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур

71. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнтка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки
- b. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- c. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно
- d. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікери
- e. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі

72. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої

сторони в контексті виконання ADL та IADL?

- a. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці
- b. Маркування різними кольорами предметів різного призначення
- c. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою, допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла
- d. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій
- e. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі

73. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поведився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонування шкали Ранчо перебував чоловік?

- a. 7
- b. 6
- c. 9
- d. 4
- e. 1

74. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Неглект
- b. Прозопагнозія
- c. Агнозія
- d. Апраксія
- e. Ністагм

75. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливається). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

- a. Правосторонню лобну атаксію
- b. Правосторонню мозочкову атаксію
- c. Правосторонню коркову атаксію
- d. Правосторонню вестибулярну атаксію
- e. Правосторонню сенситивну атаксію

76. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння
- b. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння
- c. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння
- d. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння
- e. Здатність ходити без допоміжних засобів

77. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

- a. Обмежень у положенні під час сну немає
- b. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- c. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- d. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів

е. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції

78. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

- а. Перерви під час заняття
- б. Зміна положення впродовж заняття
- с. Застосування програми голосової активації
- д. Зміна нахилу столу
- е. Заміна ручки на легшу

79. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

- а. Відновлення
- б. -
- с. Компенсаторний
- д. Адаптаційний
- е. Навчальний

80. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтка впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

- а. Заохочувати пацієнтку часто кашляти
- б. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка
- с. Забезпечити пацієнтку протертою їжею
- д. Забезпечити пацієнтку адаптованим посудом
- е. Оцінити ковтання

81. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час занять з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

- а. Сенсорна інтеграція
- б. Бобат-терапія
- с. Індукована обмеженням рухова терапія
- д. Войта-терапія
- е. Дзеркальна терапія

82. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

- а. Шкалу профілю впливу хвороби
- б. Європейську шкалу інсульту
- с. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я
- д. Шкалу впливу інсульту
- е. Ноттінгемський профіль здоров'я

83. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне тремтіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

- а. Вибір тонких ручок для письма
- б. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці
- с. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша
- д. Користування електронними приладами для написання листів або стороння допомога
- е. Класти аркуш на м'яку поверхню

84. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів ліктем при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

- a. Неповний
- b. Третинний неповний
- c. Первинний
- d. Третинний
- e. Вторинний

85. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повертатися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

- a. Допомога сторонньої особи
- b. Підказки
- c. Складання алгоритму дій та слідування йому
- d. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього
- e. Градування

86. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

- a. 5
- b. 7
- c. 4
- d. 2
- e. 3

87. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

- a. Не більше 6 год
- b. Не більше 5 год
- c. 8 год
- d. Не менше 2 год
- e. Не менше 7 год

88. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C<sub>6</sub>, ASIA A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

- a. Посадити та опустити ноги
- b. Покласти з прямими ногами
- c. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуба
- d. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90°
- e. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах

89. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

- a. Етапний
- b. Одночасний
- c. Тимчасовий
- d. Комплексний
- e. Поєднаний

90. Чоловік навчається підніматися сходами після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

- a. Непаретичну
- b. Ту саму, що і під час спуску
- c. Паретичну
- d. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску

е. Немає різниці

91. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

**а. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися**

б. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки

с. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта

д. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей

е. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття

92. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

а. Від 46 до 55 балів

б. Від 20 до 40 балів

с. Від 10 до 25 балів

**д. Від 30 до 45 балів**

е. Від 50 до 65 балів

93. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

а. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді

б. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

**с. М'яз рефлексорно зупиняє рух через сильний біль**

д. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль

е. Подібне до нормального, але виникає раніше

94. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

а. -

б. Підвищення показників серцево-судинної системи

**с. Grimаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба**

д. Збільшення частоти дихання та типу дихання

е. Дратівливість або сонливість

95. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

**а. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка**

б. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці

с. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка

д. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці

е. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка

96. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорій старіння.

а. Процес поступового знищення здорових клітин організму

б. Процес погіршення функцій та систем організму

с. Процес заміщення здорових клітин на погані

д. Процес згасання енергії в організмі

**е. Процес запрограмованої загибелі клітин**

97. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії якнайкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?

**a. Організація списку щоденних завдань**

- b. Заповнення чеклисту інтересів
- c. Написання списку для здійснення покупок
- d. Приготування простої страви
- e. Виконання будь-якої активності повсякденного життя

98. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

- a. Підстригання нігтів

**b. Миття голови під душем**

- c. Гоління електробритвою
- d. Знімання взуття
- e. Одягання светра-пуловера

99. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

- a. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку

**b. Сприяння зменшенню спастичності**

- c. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя
- d. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла
- e. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта

100. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

- a. Робота
- b. Спускання сходами
- c. Догляд за квітами
- d. Прогулянка з онуками

**e. Гнучкість**

101. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Тест 20-ти присідань
- b. Динамічний індекс ходьби
- c. Тест Френчай

**d. Тест "Встань та йди"**

- e. Шестихвилинний тест ходьби

102. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

- a. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань
- b. -

**c. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я**

- d. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо
- e. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променево-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті

103. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрав підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

- a. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах

**b. Розпізнавання та використання предметів у побуті**

- c. Розподіл малюнків за категоріями

- d. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору
- e. Здатність розкласти предмети за категоріями

104. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

- a. Біомеханічну
- b. -
- c. Реабілітаційну
- d. Моторного контролю
- e. Компенсаційну

105. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

- a. Інституційне
- b. Культурне
- c. Навколишнє
- d. Соціальне
- e. Фізичне

106. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині. Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обоюмо свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

- a. Повернення до господарських обов'язків
- b. Повернення на роботу
- c. Покращення спритності та координації
- d. Збільшення витривалості
- e. Збільшення сили

107. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

- a. Втручання
- b. План заходів
- c. Комплекс терапевтичних заходів
- d. План дій
- e. Вправи

108. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

- a. -
- b. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?
- c. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?
- d. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?
- e. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні

109. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до  $37,8^{\circ}\text{C}$ , сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легеньми вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

- a. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл
- b. Олію евкаліптову, 10 крапель
- c. Розчин новоіманіну, 5 мл
- d. Настій квіток ромашки, 50 мл
- e. Сальбутамол, 100 мкг

110. Що з нижченаведеного належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

- a. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність

батьків

b. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, знайома гра

c. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, повний контроль ситуації дитиною

d. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети

111. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грати на гітарі, друкувати на ноутбукі. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацієнта?

a. Оцінка спроможності верхньої кінцівки DASH

b. Шкала Бартела

c. Канадська оцінка виконання заняттєвої активності та участі

d. Шкала функціональної незалежності (FIM)

e. Оцінювання інструментальної повсякденної активності

112. Відповідно до запита пацієнта встановлено ціль ерготерапії: "Через 2 тижні пацієнт самостійно годуватиме та купатиме свою кішку". На яку складову частину заняттєвої активності спрямовано ціль?

a. Активність повсякденного життя

b. Дозвілля

c. Відпочинок

d. Інструментальну активність повсякденного життя

e. Продуктивну діяльність

113. Визначте термін "ремінісценція" в ерготерапії.

a. Модифікація важливих для пацієнта активностей повсякденного життя

b. Адаптація середовища, де пацієнт перебуває більшість часу

c. Акт згадування минулого досвіду, що проводиться з метою викликання спогадів

d. Техніка роботи з пацієнтами, які мають зоровий неглект

e. Навчання пацієнта компенсаторним рухам, які допомагатимуть у виконанні ADL

114. Визначте термін "духовність" у контексті ерготерапії.

a. Ціннісні орієнтири особи

b. Віра в Бога

c. Сім'я, релігія, інтереси та захоплення особи

d. Глибоке переживання значення життя шляхом участі в заняттях, що передбачають реалізацію особистих ідеологій, прагнення знайти відповіді на важливі питання про сенс життя

e. Перелік найважливіших переконань

115. Пацієнт після перенесеного ГПМК не здатен до функціонального використання правої верхньої кінцівки. Яке втручання є першочерговим у гострому періоді реабілітації?

a. Використання ураженої верхньої кінцівки для прасування сорочки

b. Використання ураженої кінцівки для підтримки вертикальної постави під час виконання ADL (активностей повсякденного життя)

c. Перенесення ваги на уражену кінцівку з дотягуванням протилежною верхньою кінцівкою під час функціональних завдань

d. Використання ортеза для ефективнішого виконання ADL (активностей повсякденного життя)

e. Навчання технікам захисту ураженого плеча

116. Що належить до компонента "участь" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

a. Хода

b. Сила

с. Прогулянка з онуками

d. Витривалість

е. Гнучкість

117. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

a. Втручання, направлені на відновлення ковтання

b. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

с. Підбір милиць для навчання користуватися ними

d. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

е. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняних пальців

118. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втручань для дітей?

a. Тест Бірі-Буктениці

b. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

с. Сенсорний профіль

d. Тест Брунінкса-Осерецького

е. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

119. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

a. Перерозгинання

b. Гойдальні рухи

с. Біль у спокої

d. Розхитаність

е. Обмеження рухів

120. Що враховує ерготерапевт під час планування втручання, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

a. Звички

b. Уміння та навички соціальної взаємодії

с. Рутини

d. Ритуали

е. Ролі

121. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

a. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

b. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

с. Крісло колісне, милиці, тростини

d. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

е. Стілець для душу, підвищене сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвилі. Заплановані ерготерапевтичні втручання для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

a. Компенсація та адаптація вестибулярної функції

b. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю

с. Підтримка та покращення зорово-моторної координації

d. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта

е. Профілактика та усунення порушень периферичного зору

123. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

a. Фактори навколишнього середовища

b. Реадаптація і участь

с. Інвалідність і реадаптація

- d. Активність і участь
- e. Структура і функція

124. Який ортез рекомендовано у разі невропатії серединного нерва?

- a. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах
- b. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії
- c. Ортез на липучках для фаланг двох пальців
- d. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання
- e. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб

125. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- a. Клубово-поперековий м'яз
- b. Півсухожилковий м'яз
- c. Чотириголовий м'яз стегна
- d. Передній великогомілковий м'яз
- e. Двоголовий м'яз стегна

126. Пацієнтка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

- a. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)
- b. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)
- c. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)
- d. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
- e. MiniCog Test

127. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

- a. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія
- b. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія
- c. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання
- d. Дзеркальна терапія та десенситизація
- e. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання

128. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обстеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

- a. Тест Альберта
- b. Індекс Бартела
- c. Шкалу Френчай
- d. Шкалу Ашфорта
- e. Індекс Мотрісіті

129. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

- a. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень
- b. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь
- c. Уточнювальні питання, питання зондування, питання для вирішення
- d. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"
- e. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь

130. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

a. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

b. -

c. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

d. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи

e. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи

131. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?

a. Гідрокарбонатні в теплому вигляді

b. Хлоридно-натрієві в теплому вигляді

c. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді

d. Гідрокарбонатні в холодному вигляді

e. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді

132. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?

a. Застосування техніки тестування

b. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій

c. Використання середовища віртуальної реальності

d. Повільне надання інформації шляхом її розчленування

e. Навчання завданням із розподіленою увагою

133. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?

a. Активності повсякденного життя

b. Звички

c. Ролі

d. Ритуали

e. Рутини

134. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?

a. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта

b. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом

c. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта

d. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта

e. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта

135. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.

a. -

b. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність

c. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз

d. Тест, який має детальну інструкцію для використання

e. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях

136. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит коліних суглобів. Він використовує тростину під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?

a. Ще одна тростина

b. Крісло колісне з ручним керуванням

c. Колісні ходунки із сидінням

- d. Крокувальні ходунки
- e. Крісло колісне з електричним приводом

137. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

- a. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуба
- b. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла
- c. Довжина ніг і довжина тулуба
- d. Маса та довжина тіла
- e. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки

138. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

- a. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- b. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу
- c. "П'яти присідань" з обліком часу
- d. "Швидких поворотів" з обліком часу
- e. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу

139. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

- a. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- b. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта
- c. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта
- d. Позаду пацієнта
- e. Попереду та трохи праворуч від пацієнта

140. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

- a. Семантична афазія
- b. Тотальна афазія
- c. Амнестична афазія
- d. Моторна афазія
- e. Сенсорна афазія

141. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

- a. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- b. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- c. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки
- d. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття
- e. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття

142. Пацієнтці віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтка звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залучення лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтка може брати в руку великі

циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Інтенсивне бімануальне тренування
- b. Когнітивно-поведінкова терапія
- c. Контекст-орієнтовна терапія
- d. Дзеркальна терапія**
- e. Індукована обмеженням рухова терапія

143. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Баріатричні ходунки із сидінням
- b. Милиці з підлокітниками
- c. Крокувальні ходунки
- d. Крісло колісне з ручним керуванням
- e. Крісло колісне з електричним приводом**

144. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

- a. Невиразне мовлення**
- b. Зниження концентрації уваги
- c. Неможливість виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-NPT)
- d. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна
- e. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках

145. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

- a. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою
- b. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- c. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою
- d. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою**
- e. Зможе вживати їжу із середньою допомогою

146. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- b. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях**
- c. Обмеження функцій опорно-рухового апарату
- d. Рекомендація лікаря
- e. Вимога дитини або її батьків

147. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піднімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Латеральне**
- b. Нігтьове
- c. Сферичне
- d. Пучкою
- e. Пінцетне

148. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання

b. Проблем постави, міміки та жестів клієнта

c. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом

d. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом

e. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям

149. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеного, ймовірно, відбувається?

a. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками

b. Пацієнт схвильований та радий бути знову в колі сім'ї

c. Його суїцидальний план прогресував

d. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні

e. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною

150. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

a. Тест ARAT

b. Шестихвилинний тест

c. Тест "Встань та йди"

d. Десятиметровий тест ходьби

e. Тест візуального сприйняття (без рухів)