

1. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

a. Нормостенічного

b. Астенічного

c. Гіпостенічного

d. Гіперстенічного

e. Атонічного

2. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

a. Покращення самопочуття

b. Удосконалення дихальних рухів

c. Профілактика болю

d. Профілактика виникнення контрактур

e. Удосконалення навичок самообслуговування

3. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 3

b. 1

c. 0

d. 2

e. 4

4. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

a. S2-S4

b. L2-L3

c. L4-S1

d. L1-L2

e. L1-Th11

5. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

b. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

c. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

d. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта

e. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

6. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

a. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу

b. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин

c. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол

d. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин

e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол

7. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому, променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Ліктьовий

- b. Серединний
- c. Присередній шкірний нерв передпліччя
- d. М'язово-шкірний
- e. Променевий

8. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Активності в повсякденному житті
- b. Сили м'язів
- c. Спастичності
- d. Діапазону рухів
- e. Точності та координованості рухів

9. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпестезія
- b. Каузалгія
- c. Парестезія
- d. Гіперестезія
- e. Анестезія

10. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

- a. Тonus м'язів
- b. Когнітивні функції
- c. Рівень самообслуговування
- d. Силу м'язів
- e. Короткотривалу пам'ять

11. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Паркінсонічний
- b. Міопатичний
- c. Геміплегічний
- d. Невропатичний
- e. Атактичний

12. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Спелеотерапія
- b. Бальнеотерапія
- c. Точковий масаж
- d. Дихальні вправи
- e. Інгаляції з морською сіллю

13. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Ексудативного плевриту
- b. Пневмонії
- c. Сухого плевриту
- d. Муковісцидозу
- e. Бронхокататичної хвороби

14. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіповою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- b. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки
- c. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

d. Пасивні вправи для колінного суглоба

e. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

15. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

a. Порушення верхнього мотонейрона

b. Міастенія

c. Піраміdalні порушення

d. Порушення нижнього мотонейрона

e. Бульбарні розлади

16. Оберіть один з найменш активних пунктів зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

b. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

c. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

d. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

e. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

17. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошвове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Сідничний

b. Бічний підошвовий

c. Загальний малогомілковий

d. Задній шкірний нерв стегна

e. Великогомілковий

18. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

a. -

b. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм

c. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім

d. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту

e. Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів

19. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

a. Страхування

b. Підбадьорювання

c. Демонстрація

d. Фасилітація

e. Підтримка позитивного психоемоційного стану

20. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відхodженню мокротиння.

a. На лівому боці з піднятим головним кінцем

b. Зміна положення тіла не вплине на відхodження мокротиння

c. На правому боці з піднятим головним кінцем

d. На лівому боці з опущеним головним кінцем

e. На правому боці з опущеним головним кінцем

21. Пацієнтки віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України.

Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 0
- b. 3
- c. 1
- d. 4
- e. 2

22. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Наявне переміщення
- b. Значне напруження
- c. Значне скорочення м'яза
- d. Незначне напруження
- e. Відносно пізнє настання втоми

23. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- b. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- c. -
- d. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ
- e. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь

24. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Зворотна вправа
- b. Поступальна вправа
- c. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- d. Функціональна вправа
- e. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом

25. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

- a. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- b. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- c. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі
- d. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі
- e. -

26. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультивно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром емфіземи
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром пневмотораксу

d. Синдром бронхоспазму

e. Синдром порожнини в легені

27. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

a. Велоергометрію

b. Пікфлюметрію

c. Пульсоксиметрію

d. Плавання

e. Електрокардіографію

28. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

a. На спині

b. Напівсидячи

c. На животі

d. На здоровому боці

e. На хворому боці

29. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченнаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

a. Його фізична витривалість

b. Обмеження рухів у суглобі

c. Рівень мотивації до реабілітації

d. Болювий синдром у нозі

e. Відсутність доступного громадського транспорту

30. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

a. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті

b. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження

c. Посилена концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності

d. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв

e. -

31. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

a. Нещільно укладене

b. Вимушене

c. Індивідуальне

d. Щільно укладене

e. Анatomічне

32. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у грудинно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

a. Вертикальної

b. Сагітальної

- c. Горизонтальної
- d. Поперечної
- e. Фронтальної

33. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

- a. 2
- b. 3
- c. 0
- d. 1
- e. 4

34. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згиальна синергія в руці, розгиальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

- a. Мануальний м'язовий тест
- b. Моторний контроль вертикалізації
- c. Time Up and Go Test
- d. Тест 4-ох квадратного кроку
- e. Тест 6-и хвилинної ходьби

35. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Електрокардіографія
- b. Полікардіографія
- c. Ультразвукове дослідження серця
- d. Фонокардіографія
- e. Ехокардіографія

36. Який із нижче наведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Відтворення функціональних схем рухів
- b. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп
- c. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- d. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- e. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність

37. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згиальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

- a. Ковзання вниз
- b. Ковзання вгору
- c. Ковзання латерально
- d. Ковзання медіально
- e. -

38. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове тримтіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром бронховообструкції
- b. Синдром пневмотораксу

c. Синдром емфіземи

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром порожнини в легені

39. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні Т5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

a. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

b. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря

c. Залишити пацієнта в положенні лежачи без подушки та повідомити лікаря

d. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живіт

e. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря

40. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

a. Активні дихальні вправи

b. Позиціонування та активні вправи

c. Позиціонування та пасивні вправи

d. Дренажні положення та динамічні вправи

e. Активні динамічні вправи

41. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенному положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

a. Спастичності

b. Болю

c. Набряку

d. Сублюксації

e. Контрактури

42. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ятково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

a. Фронтальної

b. Горизонтальної

c. Поперечної

d. Сагітальної

e. Поздовжньої

43. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

a. -

b. Латеральне або бокове положення лежачи

c. Лежачи на спині

d. Напівлежачи на животі

e. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45°

44. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. Тест "Встань та йди"

b. Тест Ласега

c. 10-метровий тест ходьби

d. 6-хвилинний тест ходьби

e. Тест Філіпса

45. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30° . Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великомілкової кістки?

- a. Тест МакМюррея
- b. Тест Патріка
- c. Тест Лахмана
- d. Тест передньої висувної шухлядки
- e. Тест Х'юстона

46. Чоловік віком 46 років з індексом маси тіла - $30,2 \text{ кг}/\text{м}^2$ скаржиться на зниження фізичної та розумової працездатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

- a. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності
- b. Анаеробні, помірної інтенсивності
- c. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності
- d. Анаеробні, великої інтенсивності
- e. Аеробні, помірної інтенсивності

47. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 1-2
- b. 8-9,5
- c. 7-10
- d. 3,5-5
- e. 0,5-3

48. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальовий синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

- a. Гоніометрія
- b. Комп'ютерна томографія
- c. Мануально-м'язове тестування
- d. Рентгенографія
- e. Пальпація

49. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуза, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Надостовий
- b. Дельтоподібний
- c. Триголовий м'яз плеча
- d. Двоголовий м'яз плеча
- e. Великий круглий

50. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

- a. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення
- b. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції
- c. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик
- d. У зрученому положенні, немає значення, на якому боці
- e. Таких рекомендацій немає

51. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

- a. Милици
- b. Тростини
- c. Ходунки
- d. Реабілітаційні бруси
- e. Крісло колісне

52. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорт - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів
- b. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
- c. Виконання швидких і різких рухів у суглобах
- d. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- e. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової

53. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Променевого
- b. Ліктьового
- c. Серединного
- d. Міжкісткового нерва передпліччя
- e. Дистальної гілки плечового нерва

54. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

- a. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиХУ
- b. Дихання з форсованим видихом
- c. Швидке глибоке дихання
- d. Повільне дихання без вольового керування
- e. Дихання з форсованим вдихом

55. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала ASIA
- b. Шкала FIM
- c. Шкала SCIM
- d. Шкала VFM
- e. Шкала COVS

56. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

- a. Одна рука тримає за плече
- b. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече
- c. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече
- d. Обидві руки страхують за пояс
- e. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

57. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії

втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

- a. -
- b. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа
- c. Сидіння в кріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки
- d. Правильне позицювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки**
- e. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

58. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Патологічно стягувальні рубці
- b. Гіpermобільність суглоба**
- c. Обмежений діапазон рухів
- d. Порушення постави
- e. Укорочення сухожилків

59. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишкі. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої
- b. Зменшення максимального споживання кисню
- c. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя
- d. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка
- e. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**

60. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

- a. Вібрацію**
- b. Розминання
- c. Розтирання
- d. Вижимання
- e. Погладжування

61. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- b. Гігієна тіла
- c. Часта зміна положення тіла**
- d. Повноцінне харчування
- e. Протипролежневі матраци та подушки

62. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Переходити одночасно з пацієнтом
- b. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок
- c. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- d. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- e. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта

63. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтки надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

- a. Особистісні фактори
- b. Фактори середовища
- c. Функції
- d. Активність
- e. Участь

64. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка налякана. Яке положення необхідно надати пацієнці для полегшення стану?

- a. Стоячи
- b. Ортопное
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи з піднятим головним кінцем
- e. Лежачи з піднитими ногами

65. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима
- b. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- c. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- d. Визначення напрямку руху шкірної складки
- e. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі

66. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 20-25^o
- b. 25-30^o
- c. 5-10^o
- d. 10-15^o
- e. 15-20^o

67. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Тест 6-хвилинної ходьби
- b. Шкалу NYHA
- c. Шкалу Берга
- d. Тест 2-хвилинної ходьби
- e. Шкалу Борга

68. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Аутогенне гальмування
- b. Тонічний рефлекс
- c. Сухожильний рефлекс
- d. Сегментарний рефлекс
- e. Міотатичний рефлекс

69. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- a. Переважно незалежна здатність до переміщення
- b. Переважно обмежена здатність до переміщення
- c. Вільна здатність до переміщення
- d. Обмежена здатність до переміщення
- e. Порушена здатність до переміщення

70. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний

значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Гіпертонічний
- b. Дистонічний
- c. Нормотонічний
- d. Астенічний
- e. Східчастий

71. Пациєнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має параплегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхіднеpacієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

- a. Нахилу тулуба вперед без опори на руки
- b. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки
- c. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв
- d. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи
- e. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв

72. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Задоволеність від виконання певної діяльності
- b. Заняттєву активність
- c. Інструментальну активність повсякденного життя
- d. Діяльність в аспекті її важливості для pacієнта
- e. До самостійного існування

73. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у pacієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна
- b. Занадто довгий протез
- c. Приймальна гільза в зігнутому положенні
- d. Контрактура відвідних м'язів стегна
- e. Жорсткий протез стопи

74. Pacієнка віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

- a. Вправи на силу та для розтягнення
- b. Вправи для розтягнення та аеробні вправи
- c. Вправи для розслаблення та аеробні вправи
- d. Вправи для рівноваги та для розслаблення
- e. Вправи для рівноваги та сили

75. Правильне положення pacієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення pacієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Лежачи на животі з зігнутою ногою, яка тестиється
- b. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- c. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- d. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиється
- e. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами

76. Pacієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Вальсальви
- b. Штанге

c. Руф'є

d. Мартіне-Кушелевського

e. Генчі

77. Пацієнка віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

a. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)

b. "Встань та йди" (TUG)

c. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)

d. Динамічний індекс ходьби (DGI)

e. Шкала рівноваги Берга (BBS)

78. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь

b. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше

c. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби

d. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби

e. Виконання вправ лише в положенні лежачи для збільшення сили м'язів

79. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду, зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

a. Шкалу ВАШ

b. NIPS

c. -

d. NBAS

e. N-PASS

80. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Відтворення певних схем рухів

b. Менша швидкість руху, але більша стабільність

c. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів

d. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

e. Ізольована робота певних м'язових груп

81. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

a. Зі східчастим зменшенням навантаження

b. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку

c. З постійно зростаючим навантаженням

d. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку

e. З рівномірним навантаженням

82. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почевоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

a. Значний

b. Незначний

c. Втома відсутня

d. Різкий

е. Виражений

83. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- а. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- б. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій
- с. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- д. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- е. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій

84. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- а. Згинання стегна та гомілки
- б. Супінація стопи
- с. Розгинання стегна та згинання гомілки
- д. Розгинання стегна та гомілки
- е. Згинання та пронація гомілки

85. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- а. Напівсидячи
- б. На правому боці
- с. На животі
- д. На спині
- е. На лівому боці

86. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- а. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта
- б. -
- с. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- д. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- е. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

87. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудиною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- а. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності
- б. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику
- с. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді
- д. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- е. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань

88. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- а. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)
- б. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)
- с. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- д. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)

е. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)

89. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

а. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи

б. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку

с. -

д. Вправи з імітації ходьби, сидячи

е. Тренування опорної функції рук, сидячи

90. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

а. Субфебрильна температура

б. Емфізема легень

с. Легенева кровотеча

д. Артеріальна гіpertензія

е. Наявність бронхокетазів

91. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому відділі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому відділі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

а. Радикулопатія L5

б. Люмбоішіалгія

с. Радикулопатія S1

д. Люмбалгія

е. Люмбаго

92. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

а. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний

б. Догоспітальний, госпітальний, загальний

с. Ліжковий, напівліжковий, вільний

д. Щадний, функціональний, тренувальний

е. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний

93. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

а. Триточкову з милицями

б. Двоточкову з милицями

с. З ходунками

д. Чотириточкову з милицями

е. З шестипроменевими палками

94. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

а. Розслаблення та подолання

б. -

с. Напруження та подолання

д. Розслаблення та напруження

е. Напруження та розслаблення

95. Пацієнці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність

прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- b. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація
- c. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- d. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація
- e. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання

96. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

- a. 3-4 год
- b. 1-2 год
- c. 5-6 год
- d. 7-8 год
- e. 9-10 год

97. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. 2 рази на добу
- b. Кожні 4 години
- c. Кожні 6 годин
- d. Кожні 2 години
- e. 1 раз на добу

98. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабріакова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомного болю
- b. Фантомної кінцівки
- c. Закритої травми периферійних нервів
- d. Сформованої кукси
- e. Несформованої кукси

99. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- b. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- c. Поворот голови праворуч та відкривання рота
- d. Поворот голови праворуч та закривання рота
- e. -

100. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Тренування сили нижніх кінцівок
- b. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті
- c. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися
- d. Зменшення проявів слабкості м'язів
- e. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом

101. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

- a. C1-C4
- b. C6-C7
- c. C5-C6
- d. C7-C8
- e. T1-T2

102. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час

перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

a. Аускультацію

b. Пальпацію

c. Ларингоскопію

d. Перкусію

e. Мануально-м'язове тестування

103. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Афазія

b. Атаксія

c. Астереогнозія

d. Анозогнозія

e. Апраксія

104. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Дельтовидного м'яза

b. Двоголового м'яза плеча

c. Великого грудного м'яза

d. Великого круглого м'яза

e. Найширшого м'яза спини

105. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня параплегія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

a. Не більше 80°

b. Не більше 60°

c. Не більше 90°

d. Не більше 70°

e. Не більше 50°

106. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

a. MACS

b. GMFCS

c. CFCS

d. FIM

e. FMS

107. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

a. Округлої

b. Симетричної плоскої

c. -

d. Циліндричної

e. Асиметричної плоскої

108. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

a. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта

b. Пересідання з вербалною допомогою фізичного терапевта

c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта

d. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні

e. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла

109. Які клінічні ознаки свідчитимуть про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

c. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітация

e. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

110. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгибає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

a. Постізометричний

b. Активний

c. Балістичний

d. Динамічний

e. Пасивний

111. Що з нижченаведеної є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

a. Зниження секреторної функції

b. Диспептичні явища

c. Зміна апетиту

d. Підвищення секреторної функції

e. Виражений бальовий синдром

112. Пацієнт скаржиться на затерплість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищенні мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуріста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

a. Присередній шкірний нерв передпліччя

b. Ліктьовий

c. Променевий

d. Серединний

e. М'язово-шкірний

113. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

a. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

b. -

c. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

d. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

e. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху

114. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно- спинномозкової травми?

a. Навчання навичок переміщення

b. Навчання навичок самообслуговування

c. Профілактика ускладнень

d. Відновлення втрачених функцій

е. Сприяння процесам нейропластичності

115. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Ізотонічні
- b. Ритмопластичні
- c. Ізометричні
- d. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- e. Дихальні із затримкою дихання на видиху

116. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2^oC. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації прослуховується крепітация і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

- a. Хронічний бронхіт
- b. Гострий бронхіт
- c. Бронхіальна астма
- d. Емфізема
- e. Пневмонія

117. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

- a. Вертикальне положення (сидячи)
- b. Альтернативне положення "живіт до живота"
- c. Альтернативне положення на спині
- d. Горизонтальне положення на спині
- e. -

118. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування
- b. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися
- c. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті
- d. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті
- e. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

119. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

- a. Спинномозково-покрівельного
- b. Спинномозково-оливного
- c. Тонкого пучка Голля
- d. Клиноподібного пучка Бурдаха
- e. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

120. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Циліндричної
- b. Обструктивної
- c. Конічної
- d. Емфізематозної
- e. Астматичної

121. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу. Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

- a. -
- b. Покращення діяльності ЦНС, усунення порушень процесів регуляції артеріального тиску
- c. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу
- d. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму
- e. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

122. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта, боловий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ботулінотерапія
- b. Ортезування
- c. Тривале статичне розтягнення м'язів
- d. Вібраційний масаж
- e. Теплові процедури

123. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично однакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Плоскої
- b. Астенічної
- c. Конічної
- d. Циліндричної
- e. Діжкоподібної

124. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

- a. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)
- b. Модель KAWA "Річка"
- c. Канадська модель виконання заняття та залучення (CMOP-E)
- d. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)
- e. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (OTIPM)

125. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

- a. Освестрі
- b. Хокінса
- c. Візуальна аналогова шкала (VAS)
- d. Функціональної незалежності (FIM)
- e. Ренкіна

126. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

- a. Гіпертонічний
- b. Дистонічний
- c. Гіпотонічний
- d. Астенічний
- e. Нормотонічний

127. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя
- b. Покращення нейром'язового контролю
- c. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень
- d. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- e. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням

128. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 21-25
- b. 6-10
- c. 16-20
- d. 10-15
- e. До 5

129. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Рентгенографія органів грудної клітки
- b. Бронхографія
- c. Комп'ютерна томографія легень
- d. Бронхоскопія
- e. Спірографія

130. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

- a. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд
- b. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд
- c. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань
- d. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв
- e. -

131. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

- a. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами
- b. Піднімати пряму кінцівку на 30^o при розігнутому коліні
- c. Сідати під кутом більше ніж на 90^o між тулузом та нижніми кінцівками
- d. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30^o
- e. Підніматися сходами

132. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- b. Забезпечення вентиляції легень
- c. Збільшення екскурсії діафрагми
- d. Збільшення екскурсії грудної клітки
- e. Попередження ателектазу

133. Пацієнка віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнту техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнки під час проведення цієї процедури?

- a. Лежачи на животі

b. Лежачи на лівому боці

c. Лежачи на спині

d. Сидячи

e. Лежачи на правому боці

134. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

a. Фасціальний

b. М'язовий

c. Кістковий

d. Судинний

e. Нервовий

135. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

a. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

b. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

c. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

d. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж

e. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

136. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піднебіння з частковим залученням губ.

a. Ротова

b. Езофагеальна

c. Початкова езофагеальна

d. Фарингеальна

e. -

137. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу.

Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

a. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

b. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням

c. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі

d. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп

e. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху

138. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

a. Соціальну модель

b. Лише психологічну модель

c. Діагностичний підхід

d. Біопсихосоціальний підхід

e. Медичну модель

139. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

b. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

c. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

d. -

е. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

140. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- b. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою куксі
- c. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- d. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- e. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури

141. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. -
- b. Напруження м'язів-сinerгістів без включення м'язів-антагоністів
- c. Напруження м'язів-сinerгістів та розслаблення м'язів-антагоністів
- d. Одночасне напруження м'язів-сinerгістів та м'язів-антагоністів
- e. Розслаблення м'язів-сinerгістів та напруження м'язів-антагоністів

142. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Положення лежачи на животі
- b. Положення Фаулера
- c. Положення стоячи
- d. Дорсально лежачи
- e. Латерального або бокового положення лежачи

143. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- b. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- c. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування
- d. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- e. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження

144. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. На розтягнення м'яких тканин
- b. Зі статичним напруженням
- c. Дихальні вправи із подовженням видиху
- d. На витривалість на велотренажері
- e. На координацію рухів

145. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Малий круглий
- b. Дзьобо-плечовий
- c. Великий круглий
- d. Плечовий
- e. Підлопатковий

146. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Рама для ходьби
- b. Милиці пахові

- c. Ролатор
- d. Палиця
- e. Крісло колісне

147. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Поодинокі екстрасистоли
- b. Синусова тахікардія
- c. Артеріальна гіпертензія
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- e. Серцева недостатність I ступеня

148. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

- a. Проба підборіддя-груднина
- b. Тест Отта
- c. Тест Шобера**
- d. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- e. Тест Форестьє

149. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік прямій руці, тричі**
- b. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- c. У піднятій руці, різко
- d. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

150. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультивно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

- a. Синдром пневмотораксу**
- b. Синдром гідротораксу
- c. Синдром емфіземи
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром бронхообструкції