

1. Жінка віком 46 років скаржиться на появу хиткості вправо під час ходьби, не може втримати ложку в правій руці (вміст ложки розливається). У пацієнтки змінився почерк - літери стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено горизонтальний ністагм при погляді вправо. Під час пальце-носової проби спостерігаються кінетичний тремор із амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Під час проби Ромберга виявлено нестійкість із відхиленням вправо та назад. Який синдром порушення координації виявлено у цієї пацієнтки?

- a. Правосторонню коркову атаксію
- b. Правосторонню лобну атаксію
- c. Правосторонню мозочкову атаксію**
- d. Правосторонню сенситивну атаксію
- e. Правосторонню вестибулярну атаксію

2. Жінка після ендопротезування кульшового суглоба (тиждень після операції) звернулася до ерготерапевта. Її запит стосується правильного положення під час сну. Що може рекомендувати ерготерапевт?

- a. Тільки на неоперованому боці без допоміжних засобів
- b. На спині, використовуючи подушку між ногами, зі згоди терапевта - на неоперованому боці з подушкою для відведення для уникнення внутрішньої ротації та аддукції**
- c. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами для уникнення внутрішньої ротації та аддукції
- d. Обмежень у положенні під час сну немає
- e. Положення під час сну - лежачи на спині, не використовуючи допоміжні засоби, або на оперованому боці з подушкою для відведення з метою уникнення аддукції

3. Визначте поняття "стандартизований тест" у практиці роботи ерготерапевта.

- a. Тест, який пройшов процес наукового випробування, щоб визначити його валідність та надійність**
- b. -
- c. Тест, яким часто користуються у певних ситуаціях
- d. Тест, який виявився оптимальним для оцінювання у випадку, подібному до того, що розглядається зараз
- e. Тест, який має детальну інструкцію для використання

4. Який параметр оцінює мануально-м'язове тестування?

- a. Силу м'язів**
- b. Чутливість м'язів
- c. Пропріоцепцію
- d. Витривалість м'язів
- e. Діапазон рухів у суглобах

5. Який симптом характерний для контрактури суглоба?

- a. Біль у спокої
- b. Розхитаність
- c. Перерозгинання
- d. Гойдальні рухи
- e. Обмеження рухів**

6. Чоловік віком 84 роки хворіє на хронічну серцеву недостатність унаслідок ішемічної хвороби серця. Він відчуває труднощі з пересуванням, деякими аспектами самообслуговування та демонструє зниження витривалості. Враховуючи стан серцево-судинної системи пацієнта, виконання якого завдання було б для нього найскладнішим?

- a. Миття голови під душем**
- b. Підстригання нігтів
- c. Одягання светра-пуловера
- d. Гоління електробритвою
- e. Знімання взуття

7. Визначте термін "ремінісценція" в ерготерапії.

- a. Навчання пацієнта компенсаторним рухам, які допомагатимуть у виконанні ADL
- b. Модифікація важливих для пацієнта активностей повсякденного життя
- c. Акт згадування минулого досвіду, що проводиться з метою викликання спогадів**
- d. Адаптація середовища, де пацієнт перебуває більшість часу
- e. Техніка роботи з пацієнтами, які мають зоровий неглект

8. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в колінному суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "пружинний блок". Які відчуття виникають у пацієнта?

- a. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, проте виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє
- b. Відсутність механічної протидії, проте рух зупиняється через сильний біль
- c. Подібне до нормального, але виникає раніше
- d. М'яз рефлекторно зупиняє рух через сильний біль
- e. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді**

9. На які характеристики ерготерапевт має орієнтуватися, вибираючи взуття для шестирічної дитини з розладами аутистичного спектра?

- a. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- b. Самостійний вибір дитини, легкість взування та знімання взуття, однотипні матеріали на всіх типах взуття
- c. Легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки, наявність шнурівки, ортопедичне взуття
- d. Розрахунок на більший розмір, наявність довгої застібки, наявність шнурівки
- e. Реакція дитини під час носіння, легкість взування та знімання взуття, наявність довгої застібки**

10. Який рух потрібно зробити, для перевірки спастичності м'язів задньої групи стегна (hamstring muscles group)?

- a. Повільне розгинання стегна
- b. Повільне розгинання гомілки
- c. Швидке розгинання стегна
- d. Швидке згинання гомілки**
- e. Швидке розгинання гомілки

11. Який тест використовують для оцінки здатності орієнтувати своє тіло в просторі та сприймати положення предметів відносно себе й інших предметів?

- a. Тест візуального сприйняття (без рухів)**
- b. Десятиметровий тест ходьби
- c. Шестихвилинний тест
- d. Тест ARAT
- e. Тест "Встань та йди"

12. Ерготерапевт під час спілкування з пацієнтом після гострого порушення мозкового кровообігу вбачає потребу у проведенні обстеження активності повсякденного життя пацієнта. Який інструмент оцінювання, ймовірно, вибере ерготерапевт?

- a. Шкалу Френчай
- b. Індекс Бартела**
- c. Індекс Мотрісіті
- d. Шкалу Ашфорта
- e. Тест Альберта

13. Чоловік після перенесеної черепно-мозкової травми під час первинного огляду ерготерапевта був наляканий, не розумів, що терапевт намагається допомогти. Реагував різко на навколишні стимули, але поведився стримано, боячись нашкодити собі. Зосереджувався на фізіологічних потребах (зокрема візит до туалету), одягнув кофтину з допомогою та за вказівками дружини. На якому рівні когнітивного функціонування шкали Ранчо перебував

чоловік?

- a. 7
- b. 6
- c. 9
- d. 4**
- e. 1

14. За яких станів дітям рекомендоване застосування перлинних ванн та яка кількість процедур передбачена?

- a. Травми опорно-рухового апарату, 8 процедур
- b. Захворювання шкіри, 11 процедур
- c. Хвороби травної системи, 12 процедур
- d. Захворювання сечовидільної системи, 9 процедур
- e. Функціональні розлади нервової системи, 10 процедур**

15. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом із прозопагнозією вчить його асоціювати людину з її характерними рисами (голосом, мімікою, способом ходьби, зростом) та вчить родичів важливості використання голосу, міміки та інших специфічних ознак. Який підхід використовує терапевт?

- a. Навчальний
- b. Відновлення
- c. Компенсаторний
- d. -
- e. Адаптаційний**

16. Жінка віком 90 років скаржиться на зниження пам'яті, що заважає їй у повсякденному житті. Лікар призначив ліки, але пацієнтка забуває їх приймати. Яку рекомендацію може надати ерготерапевт?

- a. Використовувати нагадування, не залежні від соціального середовища - будильники, таймери на побутовій техніці, стікери**
- b. Тримати ліки поруч із їжею, щоб не забувати їх приймати разом або після їжі
- c. Просити родичів взяти під контроль процес приймання ліків
- d. Домовитися із сусідкою, щоб вона приходила до жінки та давала їй ліки
- e. Звернутися до представників соціальних служб, які будуть приходити та давати їй ліки вчасно

17. Працюючи з чоловіком віком 40 років, який має порушення процесуальних навичок, ерготерапевт застосовує модель заняттєвої активності людини. Його метою є покращення виконавчих моделей для успішної заняттєвої участі пацієнта. З анамнезу відомо, що чоловік переніс ЧМТ (черепно-мозкову травму). Яке завдання під час реабілітаційної сесії якнайкраще відповідає поставленим цілям ерготерапевта?

- a. Написання списку для здійснення покупок
- b. Приготування простої страви
- c. Виконання будь-якої активності повсякденного життя
- d. Заповнення чеклисту інтересів
- e. Організація списку щоденних завдань**

18. Якою є залежність пацієнта в активності повсякденного життя за індексом Бартела, якщо цей індекс становить 50 балів?

- a. Помірна
- b. Повна
- c. Відсутня
- d. Виражена**
- e. Легка

19. Яка навичка не є передумовою навчання самостійного одягання?

- a. Наявність пальцевого або долонного хапання
- b. Сила плечового поясу та верхніх кінцівок мінімум 3 бали за ММТ

с. Здатність утримувати рівновагу в положенні стоячи

- d. Достатня амплітуда рухів у суглобах верхніх та нижніх кінцівок
- e. Здатність утримувати рівновагу в положенні сидючи

20. Чоловікові віком 28 років з переломом плечової кістки встановлено пластину для остеосинтезу. З ерготерапевтом почав працювати через місяць після операції. Його запит: водити авто, грати на гітарі, друкувати на ноутбукі. Яке оцінювання потрібно застосувати, щоб зрозуміти пріоритетну ціль для пацієнта?

- a. Оцінювання інструментальної повсякденної активності
- b. Шкала функціональної незалежності (FIM)
- c. Оцінка спроможності верхньої кінцівки DASH
- d. Шкала Бартела

e. Канадська оцінка виконання заняттєвої активності та участі

21. Що не належить до виконавчих моделей у контексті ерготерапії?

- a. Рутини
- b. Активності повсякденного життя**
- c. Ролі
- d. Ритуали
- e. Звички

22. Чоловік отримав спінальну травму, перебуває у відділенні нейрореабілітації та вчиться вдягатися. Йому ніяк не вдається зробити це самостійно. Він швидко втомлюється та втрачає мотивацію повертатися до заняття. Який підхід може виявитися правильним, щоб він зміг виконати це заняття самостійно?

- a. Складання алгоритму дій та слідування йому
- b. Градування**
- c. Допомога сторонньої особи
- d. Підказки
- e. Він не зможе сам виконувати це заняття, тому треба призначити особу, яка весь час буде піклуватися про нього

23. Чоловік віком 90 років має остеоартрит правого колінного суглоба. Відчуває труднощі з пересуванням та самообслуговуванням. Ерготерапевт вважає, що пацієнт потребує спеціального обладнання, яке сприятиме підвищенню його безпеки, однак чоловік від усього відмовляється. Які дії ерготерапевта є першочерговими?

- a. Знайти можливість для пацієнта придбати рекомендоване обладнання зі знижкою
- b. Надати рекомендоване обладнання у тимчасове безкоштовне користування
- c. Обговорити з дружиною пацієнта рекомендоване обладнання
- d. Задokumentувати відмову пацієнта від обладнання**
- e. Продовжувати переконувати пацієнта в необхідності обладнання

24. Тримісячна дитина має вроджену правобічну кривошию. Оберіть положення для позиціонування, які сприятимуть корекції асиметричної пози та постави.

- a. Положення лежачи на животі та на лівому боці
- b. Положення лежачи на животі та на правому боці**
- c. Положення лежачи на спині та сидючи під прямим кутом
- d. Положення лежачи на животі та на спині
- e. -

25. Яка терапія найефективніша для поліпшення функції верхніх кінцівок у перші чотири тижні після інсульту за наявності позитивного прогнозу відновлення?

- a. Бобат-терапія та індукована обмеженням рухова терапія
- b. Бобат-терапія та терапія, орієнтована на завдання
- c. Модифікована, індукована обмеженням рухова терапія та терапія, орієнтована на завдання**
- d. Дзеркальна терапія та десенситизація
- e. Десенситизація та індукована обмеженням рухова терапія

26. Що належить до компонента "участь" за міжнародною класифікацією функціонування

(МКФ)?

a. Гнучкість

b. Прогулянка з онуками

c. Хода

d. Сила

e. Витривалість

27. Яке положення кисті та пальців повинен забезпечувати статичний ортез на долонну сторону кисті та передпліччя, що накладається після опіків?

a. 30° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

b. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

c. 30° екстензії кисті, 0° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

d. 5° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець приведений

e. 0° екстензії кисті, 90° флексії метакарпофалангових суглобів II-V пальців, міжфалангові суглоби в положенні екстензії, великий палець відведений

28. Який вид діяльності не належить до інструментальних активностей повсякденного життя?

a. Прибирання

b. Приготування їжі

c. Здійснення покупок

d. Користування транспортом

e. Споживання їжі

29. Чоловік віком 71 рік шпиталізований з приводу пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Він пересувається самостійно. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Він працював столяром і як хобі продовжує виготовляти меблі. Яку рекомендацію насамперед потрібно дати пацієнту щодо продовження столярної справи?

a. Продовжувати цю діяльність не можна з таким діагнозом

b. Працювати вранці

c. Вдягати маску

d. Сидіти на високому табуреті

e. Використовувати легші інструменти

30. Що з нижченаведеного належить до контекстуальних компонентів гри, які сприяють грайливості і допомагають ерготерапевту налагодити гармонійну терапію з дитиною?

a. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, планування, що дозволяє уникнути періоду втоми

b. Безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, присутність батьків

c. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, повний контроль ситуації дитиною

d. Свобода вибору, безпечна та комфортна атмосфера, знайомі однолітки, знайоме середовище, знайома гра

e. Свобода вибору, дорослі, які не є нав'язливими чи директивними, безпечна та комфортна атмосфера, гаджети

31. Що означає термін "ейджизм" у контексті ерготерапії?

a. Що людині мінімум 65 років

b. Категорія людей похилого віку

c. Форма упередженого ставлення, що ґрунтується на загальних припущеннях, стереотипах про старих людей

d. Категорія людей похилого та старечого віку

e. Підхід, спрямований на пропаганду здорового способу життя серед людей похилого віку

32. Ерготерапевт проводить скринінгове оцінювання пацієнта, якому нещодавно наклали гіпс на ліву верхню кінцівку. Яка з нижченаведених ситуацій має його найбільше насторожити?

- a. Скарга на прояви артриту у зап'ястях під час спирання на милиці
- b. Роздратування щодо неможливості нормального миття
- c. Скарга на біль у лівому передпліччі**
- d. Зауваження про недотримання рекомендацій лікаря щодо тримання руки у піднятому положенні
- e. Скарга на свербіж лівої руки

33. Під час обстеження чоловіка після перенесеного ГПМК виявилось, що в нього слабкість у верхній та нижній кінцівках з правого боку. Який тип ослаблення м'язів наявний у цього пацієнта?

- a. Геміпарез**
- b. Геміплегія
- c. Парапарез
- d. Параплегія
- e. Тетрапарез

34. Чоловік віком 65 років впав на кисть та отримав перелом зап'ястка в типовому місці. Накладено гіпс на чотири тижні. Після зняття гіпсу спостерігаються м'язові контрактури, набряк і біль. Запит пацієнта - відновити здатність писати та друкувати на комп'ютері. Яку короткострокову ціль поставить ерготерапевт?

- a. Через 2 тижні пацієнт повністю повернеться до виконання робочих завдань
- b. Через 2 тижні пацієнт, використовуючи адаптивне обладнання та ручку, за 5 хв самостійно напише номер телефону та своє ім'я**
- c. -
- d. Через 2 тижні пацієнт навчиться тримати в руці ручку, столові прибори тощо
- e. Через 2 тижні збільшиться пасивна амплітуда рухів у променево-зап'ястковому суглобі та суглобах кисті

35. Якому діапазону відповідає задовільна адаптація за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Від 20 до 40 балів
- b. Від 46 до 55 балів
- c. Від 30 до 45 балів**
- d. Від 50 до 65 балів
- e. Від 10 до 25 балів

36. Жінка віком 66 років перебуває у відділенні інтенсивної терапії після операції на шлунку. Вона має масу тіла 147 кг та вимагає певного методу переміщення, щоб вставати з ліжка. Ерготерапевт не знайомий із цим видом трансферу. Асистент ерготерапевта працює у відділенні два роки і має досвід роботи з клієнтами, які мають ожиріння. Що повинен зробити ерготерапевт у цьому разі?

- a. Уповноважити асистента самостійно виконувати трансфер
- b. Виконувати трансфер із використанням техніки, що добре знайома ерготерапевту
- c. Попросити асистента ерготерапевта продемонструвати трансфер**
- d. Відмовитися від трансферу пацієнтки через ризик травми
- e. Доручити трансфер пацієнтки сестрі медичній, яка працює у відділенні

37. Дайте рекомендації щодо пози для сну пацієнту після ендопротезування кульшового суглоба через 1 тиждень після операції.

- a. На неоперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- b. На спині з подушкою під колінними суглобами
- c. На оперованому боці з подушкою для відведення між ногами
- d. Лежачи на спині з подушкою для відведення між ногами**
- e. На неоперованому боці без допоміжних пристроїв

38. Яка компенсаторна стратегія не підходить пацієнту з геміплегією?

а. Формування звички спрямовувати увагу на уражену кінцівку

б. Навчання рухатися за підказками

с. Забезпечення допоміжними пристроями, які замінюють функцію стабілізації або утримання ураженої кінцівки

д. Покращення спритності дрібної моторики неуразеної кінцівки, якщо домінантна кінцівка є ураженою

е. Навчання прийомам виконання однією рукою тих завдань, що зазвичай виконуються двома руками

39. Який показник входить до компоненту "функції" за міжнародною класифікацією функціонування (МКФ)?

а. Спускання східцями

б. Робота

с. Догляд за квітами

д. Гнучкість

е. Прогулянка з онуками

40. Які загальні напрями роботи з пацієнтом із спинномозковою травмою на рівні C6 ASIA A?

а. Навчання вертикальним переміщенням (підлога-візок)

б. Розвиток тонких маніпуляцій, що потребують розвиненої дрібної моторики, іммобілізація вирівняних пальців

с. Підбір милиць для навчання користуватися ними

д. Сприяння формуванню тенодезного захвату, уникаючи надмірного розгинання кисті та пальців, підбір адаптивних засобів

е. Втручання, направлені на відновлення ковтання

41. Пацієнт має підвищений тонус у правій верхній кінцівці дистальніше ліктя внаслідок інсульту. Ерготерапевт позиціонує пацієнта в положенні лежачи на правому боці. Яка основна перевага цього положення тіла?

а. Сприяння зменшенню спастичності

б. Сприяння безпечному переміщенню в ліжку

с. Сприяння комфортному положенню тіла пацієнта

д. Сприяння виконанню активностей повсякденного життя

е. Сприяння активному використанню протилежної частини тіла

42. У дитини з атаксією порушені стабільність, координація та селективність рухів. Що може рекомендувати ерготерапевт для чіткішого сприйняття дитиною сенсорної інформації від свого тіла (положення тіла в просторі)?

а. Корсет із еластичними вставками

б. Вертикалізатор

с. Ходунки

д. Жилет зі свинцевими вставками

е. Брючки для сидіння

43. Чоловіку віком 32 роки діагностовано гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт перебуває в нестабільному стані у відділенні інтенсивної терапії. Коли потрібно розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

а. Після виписки пацієнта в реабілітаційний центр або відділення

б. Після переведення пацієнта до палати стаціонару

с. Одразу після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії

д. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів

е. Одразу після інсульту в нестабільному стані

44. Що належить до адаптивних технологій для мобільності?

а. Стілець для душу, підвищене сидіння для туалету, приліжковий комод з поручнем

б. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації

с. Кошик для ходунків, таця для ходунків, тримач для посуду

d. Ортез на гомілковостопний суглоб, ортез на колінний суглоб

e. Крісло колісне, милиці, тростини

45. Пацієнт віком 20 років з діагнозом: травма спинного мозку, неврологічний рівень C₆, ASIA A) Після травми минув один місяць. Під час заняття в ліжку в положенні лежачи виникли такі симптоми: головний біль, раптове збільшення артеріального тиску на 30 мм рт. ст., потовиділення вище рівня ураження. Яку допомогу потрібно швидко надати пацієнту?

a. Посадити та підняти ноги під кутом більше ніж 90°

b. Покласти з прямими ногами

c. Посадити та опустити ноги

d. Перевернути на правий бік і зігнути ноги в колінах

e. Покласти та підняти ноги вище рівня тулуба

46. Яка мета аналізу виконання заняттєвої активності?

a. Продемонструвати родичам пацієнта, що він може бути незалежним у виконанні занять

b. Зрозуміти, якому заняттю пацієнт надає перевагу

c. Зрозуміти якомога більше про те, які заняття пацієнт може, хоче або повинен виконувати; виявити перешкоди на рівні особи, середовища та заняття; визначити, що потрібно для залучення у виконання активності

d. Зрозуміти, чи вдасться пацієнту виконати заняття

e. Дізнатися, як пацієнт виконує заняття

47. Яка з нижченаведених характеристик не належить до SMART-цілей, що визначаються для пацієнта?

a. Реалістична

b. Обмежена в часі

c. Соціальна

d. Специфічна

e. Вимірювана

48. Визначте термін "духовність" у контексті ерготерапії.

a. Сім'я, релігія, інтереси та захоплення особи

b. Глибоке переживання значення життя шляхом участі в заняттях, що передбачають реалізацію особистих ідеологій, прагнення знайти відповіді на важливі питання про сенс життя

c. Перелік найважливіших переконань

d. Ціннісні орієнтири особи

e. Віра в Бога

49. Пацієнт віком 47 років отримав травму під час професійної діяльності. Спостерігається уламковий перелом плечової та променевої кістки. На першу консультацію до ерготерапевта прийшов у гіпсі від дистальних відділів кисті до середини плечової кістки. Яке оцінювання та втручання виконає ерготерапевт у цьому разі?

a. ММТ, гоніометрія, наявність набряку; білатеральні вправи, ізометричні вправи, навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

b. ММТ, гоніометрія, "Box and blocks"; пасивні ізометричні вправи

c. -

d. ММТ, гоніометрія; пасивні вправи

e. ММТ, "Box and blocks"; навчання пацієнта виконувати вправи самостійно

50. Якою має бути висота ручки чотириопорної палиці для особи після перенесення ГПМК?

a. На висоті середини передпліччя

b. На висоті 1/3 передпліччя

c. На висоті ліктя

d. На висоті згину зап'ястка

e. На висоті кінчиків пальців

51. Яка шкала використовується для оцінки індексу активності повсякденного життя?

a. Європейська шкала інсульту

b. Шкала Хачинського

с. Шкала Бартела

- d. Шкала Баллард
- е. Шкала Ашфорта

52. У пацієнтки віком 63 роки з паркінсонізмом під час наближення ручки до аркуша з'являється сильне тремтіння рук. Які рекомендації може надати ерготерапевт у цьому разі?

- a. Вибір тонких ручок для письма
- b. Класти аркуш на м'яку поверхню
- c. Використовувати контрастні кольори ручки та аркуша

d. Належне освітлення, обтяжувачі на ручки та олівці

- е. Користування електронними приладами для написання листів або стороння допомога

53. Який вид середовища оцінює ерготерапевт, коли просить пацієнта розповісти про цінності, звичаї та стандарти поведінки, що він демонструє у громаді, до якої він належить?

a. Культурне

- b. Соціальне
- c. Навколишнє
- d. Інституційне
- е. Фізичне

54. Чоловік віком 71 рік був шпиталізований з приводу гострої пневмонії та хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ). Пересувається самостійно. Проживає з дружиною у фізично доступному одноповерховому будинку. За всі інструментальні активності повсякденного життя відповідає його дружина. Пацієнт не демонструє порушень когнітивної функції. Яку діяльність було б найважливіше виконувати пацієнтові?

a. Оплата рахунків

b. Купання у ванній

- c. Керування автомобілем
- d. Туалет
- е. Гоління

55. Які втручання найдоречніше проводити ерготерапевту дитині, у якої присутня гравітаційна невпевненість, з метою підвищення толерантності до рухової активності та зменшення страху?

- a. Мінімізувати вестибулярні стимуляції
- b. Активність, яка вимагає стабільного поля зору під час руху (наприклад, кидання в ціль під час руху)
- c. Активність, яка вимагає чергування рухових патернів (наприклад, перетягування канату)

d. Лінійні, вертикальні рухи (наприклад, батут), гойдання на низько підвішених гойдалках з двома точками кріплення

- е. Активність, яка вимагає використання симетричних рухових патернів (наприклад, гра в м'яч обома руками)

56. Яке адаптивне обладнання рекомендоване пацієнту з ампутацією нижньої кінцівки нижче коліна з метою профілактики контрактур у колінному суглобі?

- a. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 10°
- b. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 30°
- c. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 45°
- d. Постійне носіння статичного ортеза на колінному суглобі в положенні флексії 90°

е. Використання опорної дошки для уникнення флексії в колінному суглобі

57. До ерготерапевта звернулася сім'я п'ятирічного хлопчика з такими поведінковими розладами: вибірковість у їжі й тактильна надчутливість. Який метод ерготерапевтичного оцінювання найдоцільніший для розуміння причини заняттєвих проблем?

a. Сенсорний профіль

- b. Опитувальник якості життя
- c. Анкетування
- d. Тестування великих моторних функцій
- е. Заняттєвий аналіз

58. Що таке терапевтичні стосунки з точки зору ерготерапії?

a. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт відповідальний за залучення до процесу ерготерапії, сприяння реабілітаційному процесу

b. Процес, коли ерготерапевт визначає цілі, яких може досягнути пацієнт в процесі втручання, та будує відповідний план терапії

c. Процес, коли ерготерапевт та пацієнт працюють над покращенням функціональних можливостей

d. Процес, коли ерготерапевт пояснює пацієнту, що він повинен взяти на себе відповідальність за своє відновлення

e. Взаємодія між ерготерапевтом та пацієнтом, у якій ерготерапевт знає, у якій ситуації треба порадити пацієнту звернутися до психолога чи іншого спеціаліста

59. Під час роботи з пацієнтом із контрактурою в ліктьовому суглобі відзначається патологічне кінцеве відчуття "спазму м'яза". Які симптоми спостерігаються у пацієнта?

a. М'яз рефлексивно зупиняє рух через сильний біль

b. Виникає ефект віддачі при найбільшій амплітуді

c. Відсутність механічної протидії, але рух зупиняється через сильний біль

d. Подібне до нормального відчуття розтягнення м'яких тканин, але виникає значно раніше, відчуття віддачі відсутнє

e. Подібне до нормального, але виникає раніше

60. У п'ятирічної дитини з обтяженим алергологічним анамнезом спостерігається: підвищення температури тіла до 37,8°C, сухий кашель і задишка з утрудненим видихом. Над легеньми вислуховується жорстке дихання з обох боків. Які ліки та в якому дозуванні необхідно застосувати для інгаляційної терапії цієї дитини?

a. Розчин натрію гідрокарбонату, 100 мл

b. Розчин новоіманіну, 5 мл

c. Сальбутамол, 100 мкг

d. Настій квіток ромашки, 50 мл

e. Олію евкаліптову, 10 крапель

61. Пацієнт хворіє на синдром Гійєна-Барре з повним паралічем м'язів тіла. Яку тактику в роботі з цим пацієнтом потрібно застосувати першочергово?

a. Рівновага та вправи на загальне зміцнення

b. Тренування навичок ADL (активності повсякденного життя)

c. Заняття для зміцнення м'язів

d. Збільшення пасивного діапазону рухів, позиціонування та ортезування

e. Заняття для зміцнення м'язів кисті руки

62. Який вектор для адаптації процесу навчання, зокрема письма, для дітей із м'язовою дистрофією Дюшена є найкращим?

a. Зміна положення впродовж заняття

b. Перерви під час заняття

c. Застосування програми голосової активації

d. Зміна нахилу столу

e. Заміна ручки на легшу

63. Яка оцінка призначена для забезпечення базового вимірювання перцептивних, моторних і когнітивних втручань для дітей?

a. Шкала розвитку моторики Пібоді II (PDMS-2)

b. Когнітивне тестування для дітей (DOTCA-Ch)

c. Сенсорний профіль

d. Тест Бірі-Буктениці

e. Тест Брунінкса-Осерецького

64. Який ортез рекомендовано у разі невропатії серединного нерва?

a. Статичний ортез на IV та V пальці для уникнення перерозгинання в метакарпофалангових суглобах

b. Ортез на липучках для фаланг двох пальців

c. Ортез стабілізації великого пальця для виведення його в положення хапання

d. Статичний ортез на променево-зап'ястковий суглоб

e. Статичний ліктьовий ортез для уникнення флексії

65. Пацієнт після перенесеного ГПМК не здатен до функціонального використання правої верхньої кінцівки. Яке втручання є першочерговим у гострому періоді реабілітації?

a. Навчання технікам захисту ураженого плеча

b. Використання ураженої верхньої кінцівки для прасування сорочки

c. Використання ураженої кінцівки для підтримки вертикальної постави під час виконання ADL (активностей повсякденного життя)

d. Перенесення ваги на уражену кінцівку з дотягуванням протилежною верхньою кінцівкою під час функціональних завдань

e. Використання ортеза для ефективнішого виконання ADL (активностей повсякденного життя)

66. Укажіть специфічну шкалу, яку використовують для оцінки якості життя після інсульту.

a. Європейську шкалу інсульту

b. Шкалу профілю впливу хвороби

c. Ноттінгемський профіль здоров'я

d. Шкалу впливу інсульту

e. Шкалу інсульту Національного інституту здоров'я

67. Ерготерапевт під час роботи з пацієнтом з агнозією вибрав підхід відновлення. Які завдання потрібно використовувати на заняттях?

a. Використання комп'ютерних програм для дефіцитів поля зору

b. Здатність зосереджуватися на зорових стимулах

c. Розподіл малюнків за категоріями

d. Розпізнавання та використання предметів у побуті

e. Здатність розкласти предмети за категоріями

68. Дитина самостійно утримує положення сидячи в стільці, однак під час спроби виконати будь-яку активну дію спостерігається підвищення тону м'язів, приведення та внутрішня ротація ніг. Що може порекомендувати ерготерапевт у цьому разі?

a. Корсет із еластичними вставками

b. U-подібну ортопедичну подушку

c. Наплічну хустку

d. Брючки для сидіння

e. Циліндр

69. Скільки існує рівнів залежності за шкалою FIM: критерії функціональної незалежності старих людей?

a. 7

b. 3

c. 2

d. 5

e. 4

70. Що з нижченаведеного повинен зробити ерготерапевт під час першого інтерв'ю з пацієнтом?

a. Проінформувати пацієнта про особливості ерготерапевтичних втручань, які пропонуються пацієнту

b. Погодити з пацієнтом цілі ерготерапії

c. Попросити пацієнта продемонструвати активні рухи верхньої кінцівки

d. Запитати пацієнта про його інтереси

e. Проінформувати пацієнта про важливість оцінювання

71. Майже дворічна дитина з геміпарезом мотивована до самостійного вживання "пальчикової їжі". Під час заняття реабілітації ерготерапевт пропонує родзинки, які дитина піднімає неураженою кінцівкою. Який тип хапання демонструє дитина?

- a. Сферичне
- b. Пінцетне
- c. Пучкою
- d. Нігтьове

e. Латеральне

72. Для діагностики якого захворювання використовують метод ультразвукової денситометрії?

- a. Сколіозу
- b. Остеопорозу**
- c. Спондильозу
- d. Остеохондрозу
- e. Коксартрозу

73. Жінці віком 42 роки діагностовано адгезивний капсуліт плеча. Пацієнтка скаржиться на сильний біль, обмеження активної та пасивної амплітуди рухів, набряк. Працює пекарем та хоче повернутися до роботи. Яке оцінювання потрібно провести пацієнтці?

- a. Шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала, сантиметрова стрічка для перевірки наявності набряку, тест "Box and blocks", гоніометрія, COMP**
- b. MMT, гоніометрія, наявність набряку, COMP
- c. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, візуально-аналогова шкала
- d. Тест "Box and blocks", шкала DASH, специфічні тести для плеча, гоніометрія
- e. Тест "Box and blocks», MMT, специфічні тести для плеча, гоніометрія

74. Жінка віком 63 роки хворіє на морбідне ожиріння і два дні тому перенесла операцію шлункового шунтування. Перебуває у відділенні інтенсивної терапії через перфорацію кишечника. Під час зміни положення тіла пацієнтка впала з ліжка на підлогу. Після цього вона почала відмовлятися від мобілізації. У пацієнтки підвищений ризик захворіти на аспіраційну пневмонію. Що повинен зробити ерготерапевт прешочергово, щоб попередити акт аспірації?

- a. Забезпечити пацієнтку адаптованим посудом
- b. Заохочувати пацієнтку часто кашляти
- c. Підняти узголів'я та підніжжя ліжка**
- d. Оцінити ковтання
- e. Забезпечити пацієнтку протертою їжею

75. Яка загальна тривалість реабілітаційних сесій протягом робочого дня ерготерапевта, що працює на повну ставку, під час надання реабілітаційної допомоги в стаціонарних та/або амбулаторних умовах згідно з чинним законодавством України?

- a. Не менше 7 год
- b. 8 год
- c. Не більше 5 год
- d. Не менше 2 год
- e. Не більше 6 год**

76. У пацієнтки діагностовано синдром Броуна-Секара. Яке порушення буде виявлено ерготерапевтом під час первинного оцінювання?

- a. Параліч та біль
- b. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на контралатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на іпсилатеральній стороні нижче від рівня ураження
- c. Параліч і повна втрата відчуття болю, температури та дотику нижче від рівня ураження
- d. Руховий параліч і втрата пропріоцепції на іпсилатеральній стороні та втрата відчуття болю, температури і дотику на контралатеральній стороні нижче від рівня ураження**
- e. Параліч і часткова втрата відчуття болю, температури та дотику вище від рівня ураження

77. Пацієнтці віком 46 років встановлено діагноз: інфаркт головного мозку з лівобічним геміпарезом. Пацієнтка звертається до ерготерапевта із запитом на покращення можливості виконувати щоденні домашні завдання із залучення лівої руки. Зазначає, що може виконувати завдання, які передбачають відведення руки до рівня плечей, але руки швидко втомлюються. Також хоче покращити активні рухи кисті, адже зараз пацієнтка може брати в руку великі

циліндричні предмети, але деколи відчуває неможливість відпустити предмет. Яке доказове втручання для покращення функції лівої руки та активності повсякденного життя є оптимальним для цієї пацієнтки?

- a. Інтенсивне бімануальне тренування
- b. Індукована обмеження рухова терапія
- c. Когнітивно-поведінкова терапія
- d. Дзеркальна терапія**
- e. Контекст-орієнтовна терапія

78. Що здійснює ерготерапевт, розбиваючи заняття на складові частини та визначаючи послідовність їх виконання пацієнтом, з урахуванням стабільних і ситуативних складників, які можуть на нього впливати?

- a. Заняттєвий аналіз**
- b. Скринінг
- c. Заняттєву адаптацію
- d. Градування
- e. Заняттєву ідентичність

79. За допомогою якої шкали оцінюють морфологічну та функціональну незрілість організму, його органів і систем у недоношених дітей?

- a. МоСА
- b. Бартел
- c. Баллард**
- d. FIM
- e. Апгар

80. Чоловік віком 75 років ходить повільно, однак скаржиться, що швидко стомлюється. Який тест можна використати для обстеження пацієнта?

- a. "Встань та йди"
- b. Френчай
- c. Перевірку за секундоміром
- d. Шестихвилинний тест ходьби**
- e. Тінетті

81. Пацієнт після ГПМК під час обстеження із застосуванням функціональної шкали рівноваги Берга набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- a. Здатність ходити з допомогою, середній ризик падіння**
- b. Повністю залежить від крісла колісного, високий ризик падіння
- c. Здатність ходити без допоміжних засобів
- d. Здатність переміщуватися, високий ризик падіння
- e. Незалежність від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння

82. Де має знаходитися терапевт для страхування пацієнта з правостороннім геміпарезом під час піднімання сходами?

- a. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта
- b. Праворуч від пацієнта, стоячи перед пацієнтом
- c. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від пацієнта**
- d. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта
- e. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від пацієнта

83. Укажіть вихідну позицію при страхуванні пацієнта після перенесеного ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання сходами.

- a. Позаду пацієнта
- b. Позаду та трохи праворуч від пацієнта
- c. Попереду та трохи праворуч від пацієнта
- d. Позаду та трохи ліворуч від пацієнта
- e. Попереду та трохи ліворуч від пацієнта**

84. Які відкриті питання можуть застосовуватися ерготерапевтом під час інтерв'ю?

a. Уточнювальні питання, питання зондування, питання для вирішення

- b. Питання для покращення розуміння, питання з відповіддю, питання "так" і "ні"
- c. Питання на пошук причин проблем пацієнта, питання, які вже мають відповідь, питання, які не передбачають різних тлумачень
- d. Питання, з якими погоджується пацієнт, питання, які не містять протиріч, питання, у змісті якого вже міститься відповідь
- e. Питання для пошуку варіантів правильної відповіді, питання, які передбачають єдину правильну відповідь

85. На розумінні чого зосереджується навичка активного слухання пацієнта ерготерапевтом під час спілкування?

- a. Вміння перевести розмову в потрібний ерготерапевту напрям
- b. Тривалості спілкування та дотриманні плану розмови ерготерапевтом
- c. Проблем поведінки, міміки та жестів клієнта
- d. Можливості для ерготерапевта поставити відкриті питання
- e. Змісту повідомлення, влучності відображення емоцій і почуттів ерготерапевтом**

86. Які потенційні предиктори відновлення для верхньої кінцівки в осіб з ураженням головного мозку?

- a. Відсутність спастичності в перші 72 год
- b. Активне згинання кисті та згинання передпліччя в перші 72 год
- c. Активне згинання пальців у перші 72 год
- d. Активне розгинання великого пальця та згинання плеча в перші 48 год
- e. Активне розгинання великого пальця та відведення плеча в перші 48 год**

87. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування та його корекції?

- a. Тимчасовий
- b. Етапний**
- c. Поєднаний
- d. Комплексний
- e. Одночасний

88. Яка з нижченаведених відповідей найбільш вдало демонструє навички активного слухання на фразу клієнта "Я дуже злюсь через те, що лікарня так далеко, і я не можу туди легко доїхати"?

- a. Скільки часу у вас займає дорога до лікарі?
- b. Ви відчуваєте злість, тому що вам важко дістатися лікарні, оскільки вона далеко. Це правда?**
- c. Я відчуваю, ви дуже стурбовані, що не можете доїхати до лікарні
- d. Чи є поруч люди, які могли би вам допомогти дістатися лікарні?
- e. -

89. Жінка звернулась до ерготерапевта через 6 місяців після інсульту. Який метод оцінювання найкраще застосувати для визначення бачення пацієнтки власної можливості функціонального використання кисті та руки?

- a. Модифіковану шкалу Ашфорта
- b. Шкалу Фугл-Мейера
- c. Опитувальник DASH - Disability of Arm Shoulder and Hand**
- d. -
- e. Тест функціонування Джебсона-Тейлора

90. Що може запропонувати ерготерапевт пацієнту з порушенням розрізнення правої та лівої сторони в контексті виконання ADL та IADL?

- a. Використання письмових підказок і покрокових інструкцій
- b. Маркування сторін одягу та взуття, використання яскравого браслета чи годинника на руці**
- c. Маркування різними кольорами предметів різного призначення
- d. Використання контрастних кольорів у домашньому середовищі
- e. Використання допоміжних засобів для одягання - засоби для взування з подовженою ручкою,

допоміжний засіб для вдягання шкарпеток та одягу на нижню частину тіла

91. Який етап рухового навчання потребує словесних і тактильних сигналів для правильного виконання вправи?

- a. Асоціативний
- b. Когнітивний**
- c. Автономний
- d. Маніпулятивний
- e. Формувальний

92. Який ступінь залежності відображає шкала FIM, якщо пацієнт у домені "самообслуговування" має оцінку меншу ніж 1?

- a. Потребує супервізії
- b. Мінімальна залежність
- c. Незалежний
- d. Максимальна залежність
- e. Повна залежність**

93. Хлопець віком 18 років отримав травму голови. У нього спостерігається сильне порушення координації, але він хоче самостійно їсти. Однак коли він їсть самостійно, дуже брудниться, і батько наполягає на тому, щоб його годували. Яка ваша подальша тактика?

- a. Поясніть хлопцю, що він не зможе самостійно це робити, і батько не проти йому допомагати
- b. Послухає батька, бо він - єдиний доглядальник за сином
- c. Проведете навчання з використанням пластикових предметів
- d. Дослухаєтесь до пацієнта та його потреб**
- e. Порадьте батьку знайти особу, яка би могла годувати хлопця

94. Пацієнт віком 22 роки, який знаходиться в лікарні під спостереженням у зв'язку із ризиком суїциду, здається веселим, оскільки виписується. Що з нижченаведеного, ймовірно, відбувається?

- a. Пацієнт передбачає, що зміна обстановки може бути для нього корисною
- b. Пацієнт схвилюваний та радий бути знову в колі сім'ї
- c. Його суїцидальний план прогресував**
- d. Пацієнт задоволений, що йому не треба буде знову спілкуватися з медичними працівниками
- e. Пацієнт радіє, що зможе припинити прийом ліків за межами лікарні

95. Що належить до адаптивних технологій для ADL?

- a. Стілець для душу, ручка з піни для зубної щітки, тарілка з бортиком, підвищене сидіння для туалету**
- b. Ортез відпочинку на кисть, резинка на великий палець
- c. Комунікаційні дошки, спеціальне програмне забезпечення, картки для альтернативної комунікації
- d. Ручка з піни для олівця/ручки, адаптивна дошка для нарізання, тримач для посуду
- e. Крісло колісне, милиці, тростини

96. Які параметри необхідно виміряти для коректного вибору крісла колісного?

- a. Маса та довжина тіла
- b. Ширина, глибина та висота сидіння, довжина ніг, висота передпліч і висота спинки**
- c. Ширина, глибина та висота сидіння, маса тіла
- d. Довжина ніг і довжина тулуба
- e. Маса тіла, довжина передпліччя, довжина гомілки, довжина тулуба

97. У чоловіка віком 57 років спостерігаються наслідки ішемічного інсульту з лівостороннім геміпарезом. Під час обстеження виявлено: збіднене мовлення, складно добирає слова, не всі предмети може назвати, однак правильно пояснює їхнє призначення. Читає по складах і розуміє значення лише простих слів, але не всього тексту. Здатність рахувати грубо порушена. На прохання дати праву руку - дезорієнтований. Яке порушення функції мовлення спостерігається у пацієнта?

- a. Тотальна афазія

b. Амнестична афазія

- c. Моторна афазія
- d. Семантична афазія
- e. Сенсорна афазія

98. Ерготерапевт просить пацієнта, який переніс операцію на ротаторній манжеті, дотягнутися до шафи та взяти пластикові окуляри. Яку рамку практики застосовує ерготерапевт у своїй роботі?

- a. -
- b. Моторного контролю
- c. Реабілітаційну

d. Біомеханічну

- e. Компенсаційну

99. Пацієнту після перенесеного ГПМК потрібно обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо в доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- a. Тест Френчай
- b. Тест 20-ти присідань

c. Тест "Встань та йди"

- d. Динамічний індекс ходьби
- e. Шестихвилинний тест ходьби

100. Чотирирічна дитина з атаксією самостійно не п'є з чашки та розливає воду, інколи навіть не доносячи її до рота. Який посуд для пиття необхідно порекомендувати?

a. Чашку з товстими ручками та кришкою, в яку вставлена коротка соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

- b. Звичайна чашка з довгою соломинкою
- c. Склянка без ручок з вирізом для губ
- d. пляшка із соскою
- e. Склянка без ручок, у яку вставлена довга соломинка, що має товсті стінки та вузький простір

101. Дайте визначення терміна "апоптоз" в контексті теорій старіння.

- a. Процес згасання енергії в організмі
- b. Процес погіршення функцій та систем організму

c. Процес запрограмованої загибелі клітин

- d. Процес заміщення здорових клітин на погані
- e. Процес поступового знищення здорових клітин організму

102. Проведено первинне оцінювання пацієнтки, яка перенесла інсульт середньої мозкової артерії 2 тижні тому. Жінка демонструє порушення динамічної рівноваги сидячи під час виконання особистих ADL (активностей повсякденного життя), динамічної рівноваги під час функціональних переміщень та лівосторонній неглект. Яке втручання найкраще задовольняє усі потреби пацієнтки?

- a. Виконання завдань, сидячи за столом із папером та ручкою, для розширення лівого поля зору
- b. Виконання будь-яких значних для пацієнта завдань
- c. Залучення клієнтки до вправ для покращення рівноваги у терапевтичній залі
- d. Залучення клієнтки до споживання їжі, сидячи за столом, із вербальними підказками для уваги до лівого боку
- e. Тренування зорового сканування полицки над умивальником для пошуку засобів гігієни під час умивання та чищення зубів**

103. Укажіть основну мету ерготерапевта під час роботи з пацієнтом із хворобою Паркінсона.

a. Максимально довго зберегти здатність пацієнта до незалежності та самообслуговування

- b. Навчити самостійно виконувати гігієнічні процедури
- c. Навчити самостійно ходити
- d. Навчити самостійно їсти
- e. Навчити не комплексувати при треморі

104. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: травма спинного мозку на рівні Th9-Th10, ASIA C, нижня параплегія. Об'єктивно спостерігається: самостійне присаджування на край ліжка, з незначною допомогою переміщення на приліжкове крісло та приліжковий туалет, самостійне пересування на кріслі колісному, самостійне вдягання одягу на верхню частину тіла, з поміжною допомогою - на нижню частину тіла. Із анамнезу відомо, що працював водієм-експедитором, через травму втратив роботу. Одружений, дітей не має. Добре вмотивований. На якій довгостроковій цілі в контексті домена участь (за МКФ) фокусуватиметься кінцевий результат ерготерапії для пацієнта?

- a. Навчання користуванню туалетом
- b. Навчання вдягання речей на нижню частину тіла
- c. Відновлення сили м'язів нижніх кінцівок
- d. Повернення до роботи або її модифікація**
- e. Навчання самостійному переміщенню на крісло

105. Вкажіть рівні незалежності в контексті ерготерапії.

- a. Незалежний, такий, що потребує допомоги чи нагадування, та залежний
- b. Незалежний, під наглядом, з мінімальною допомогою, з середньою допомогою, із максимальною допомогою, залежний**
- c. Незалежний та залежний
- d. Незалежний, такий, що потребує допомоги, та залежний
- e. Самостійний у виконанні занять та несамостійний у виконанні занять

106. Пацієнту встановлено діагноз: слуховий неглект. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту для підтвердження діагнозу?

- a. Попросити пацієнта скопіювати малюнок годинника
- b. По черзі з одного та з іншого боку плескати долонями за спиною в пацієнта**
- c. Гучно увімкнути музику
- d. Зав'язати очі пацієнту та перевірити його координацію
- e. Попросити пацієнта виконати будь-яку дію

107. Немовля народилося у терміні гестації 32 тижні. Має вагу 2200 г, довжину тіла - 48 см. Визначте стан новонародженої дитини.

- a. -
- b. З ознаками гіпотрофії
- c. Із затримкою внутрішньоутробного розвитку
- d. З малою масою тіла при народженні
- e. Недоношена**

108. Які адаптивні засоби потенційно можуть бути рекомендовані для пацієнта з хворобою Альцгеймера?

- a. Засоби для користування у ванній кімнаті та для одягання з подовженими ручками
- b. Обтяжувачі на столові прибори та засоби для хобі (ручки, олівці тощо)
- c. Засоби для мобільності - милиці та ходунки
- d. Адаптовані столові прибори - виделки та ложки з товстими ручками, адаптована дошка для нарізання
- e. Органайзери для медикаментів, прилади для нагадування (звукові та світлові), календар подій та графік дня**

109. Ерготерапевт працює у центрі для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Один із пацієнтів скаржиться, що після зміни ліків він відчуває труднощі з читанням інструкцій на роботі. Яку тактику потрібно застосувати ерготерапевту першочергово?

- a. Звернутися до лікаря-офтальмолога для перевірки зору
- b. Запропонувати пацієнту купити окуляри для читання в місцевій аптеці
- c. Навчити пацієнта, як обговорити його проблему з роботодавцем
- d. Заохочувати пацієнта проконсультуватися з лікарем-психіатром щодо виявлених проблем із зором**
- e. Перекопати пацієнта в тому, що порушення зору не пов'язане з прийманням ліків

110. Яке порушення не характерне для пацієнтів з діагнозом: синдром Гієна-Барре?

a. Невиразне мовлення

- b. Відчуття болю у нижніх та верхніх кінцівках
- c. Неможливість виконання тесту з дев'ятьма кілочками (9-NPT)
- d. Зниження концентрації уваги
- e. Низькі показники оцінювання монофіламентами Семмеса-Вайнштейна

111. У будинку для літніх людей жінці віком 83 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. Пацієнтка дезорієнтована в часі та просторі, що погіршує її координацію та рівновагу під час ходьби. Вона не знає, де перебуває та чому, відмовляється користуватися кріслом колісним. Яку з нижченаведених рекомендацій надасть ерготерапевт першочергово?

a. Скерувати пацієнтку до психіатра або психотерапевта

b. Рекомендувати членам сім'ї принести родинні фотографії в кімнату пацієнтки

- c. Рекомендувати пацієнтці не виходити зі своєї кімнати
- d. Рекомендувати пацієнтці штовхати крісло колісне перед собою для безпеки
- e. Рекомендувати членам родини постійно бути поруч із пацієнткою

112. Визначте поняття "виконання заняття" в ерготерапії.

- a. Отримання результату від процесу виконання діяльності
- b. Процес, коли завдяки вмінням і певним інструментам людина може створити певну річ
- c. Процес практичного застосування теоретичних знань
- d. Залучення до діяльності за допомогою навичок і вмінь

e. Акт реалізації вибраного заняття в результаті динамічної взаємодії між людиною, середовищем та заняттям

113. Пацієнт після перенесеного ГПМК повідомляє ерготерапевту, що не впізнає своїх рідних та знайомих. Яке порушення спостерігається в пацієнта?

a. Прозопагнозія

- b. Агнозія
- c. Неглект
- d. Ністагм
- e. Апраксія

114. Відповідно до запита пацієнта встановлено ціль ерготерапії: "Через 2 тижні пацієнт самостійно годуватиме та купатиме свою кішку". На яку складову частину заняттєвої активності спрямовано ціль?

a. Інструментальну активність повсякденного життя

- b. Продуктивну діяльність
- c. Відпочинок
- d. Дозвілля
- e. Активність повсякденного життя

115. Чоловіку віком 72 роки діагностовано хворобу Альцгеймера. У другій половині дня він самостійно ходить у сад. Які стратегії допоможуть йому не заблукати?

- a. Щоденник
- b. Календар
- c. Фотографії

d. Значущі предмети протягом всього маршруту

e. Годинник

116. Жінка віком 82 роки перебуває на лікуванні в кардіологічному відділенні через перенесений інфаркт міокарда. Пацієнтка повідомляє, що відчуває задишку під час одягання. Яку рекомендацію має надати ерготерапевт?

- a. Звертатися по допомогу до сестри медичної
- b. Використовувати гачок для застібання ґудзиків сорочки

c. Одягаючись, сидіти на краю ліжка

- d. Використовувати одяг без ґудзиків і застібок
- e. Спочатку одягати сорочку на праву верхню кінцівку

117. Пацієнт скаржиться на труднощі в користуванні мобільним телефоном, зазначає, що не бачить ліву нижню частину екрана. Яке функціональне порушення спостерігається в пацієнта?

- a. Атаксія
- b. Квадрантопія**
- c. Квадроплегія
- d. Неглект
- e. Геміанопсія

118. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

- a. Фактори навколишнього середовища
- b. Інвалідність і реадaptaція**
- c. Структура і функція
- d. Активність і участь
- e. Рeadaptaція і участь

119. Які причини можуть спонукати ерготерапевта вибрати для дитини з інвалідністю допоміжні пристрої або технології та навчити дитину використовувати їх?

- a. Рекомендація лікаря
- b. Вимоги посадової інструкції ерготерапевта
- c. Обмеження функцій опорно-рухового апарату
- d. Порушення, що обмежують здатність дитини брати участь у своїх життєвих ролях**
- e. Вимога дитини або її батьків

120. За допомогою якого методу можна визначити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкодами?

- a. Індекс Мотрісіті
- b. Динамічний індекс ходьби**
- c. Десятиметровий тест ходьби
- d. Шестихвилинний тест
- e. Тест "Встань та йди"

121. Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- a. Чотириголовий м'яз стегна**
- b. Двоголовий м'яз стегна
- c. Клубово-поперековий м'яз
- d. Півсухожилковий м'яз
- e. Передній великогомілковий м'яз

122. Пацієнт віком 48 років отримав легку черепно-мозкову травму внаслідок дії вибухової хвилі. Заплановані ерготерапевтичні втручання для пацієнта передбачають вправи зі стабілізації погляду з одночасними рухами головою. Яка терапевтична мета застосування цих вправ?

- a. Профілактика та усунення порушень периферичного зору
- b. Підтримка та покращення зорово-моторної координації
- c. Відновлення та покращення рухливості шийного відділу хребта
- d. Усунення та зменшення інтенсивності головного болю
- e. Компенсація та адаптація вестибулярної функції**

123. Як називаються заходи, які ерготерапевт проводить з пацієнтом після оцінювання?

- a. Вправи
- b. Втручання**
- c. Комплекс терапевтичних заходів
- d. План заходів
- e. План дій

124. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Через м'язову слабкість відсутні антигравітаційні довільні рухи верхніми кінцівками. Позиціонування в якому положенні сприятиме функціональним рухам "з рук у рот"?

- a. Напівлежачи на спині

- b. -
- c. Лежачи на животі
- d. Лежачи на спині

e. Лежачи на боці

125. Пацієнтка хворіє на розсіяний склероз впродовж 7 років. Вона скаржиться, що їй складно організувати свою повсякденну активність і вона дедалі більше залежить від допомоги чоловіка в усіх справах повсякденного життя. Який метод необхідно застосувати для оцінювання виконавчих навичок пацієнтки?

- a. Оцінювання рухових та процесуальних навичок AMPS (Assessment of Motor and Process Skills)**
- b. Оцінка функціональної самостійності FIM (Functional Independence Measure)
- c. MiniCog Test
- d. Канадська оцінка виконання занять COPM (Canadian Occupational Performance Measure)
- e. Монреальське когнітивне оцінювання MoCA (Montreal Cognitive Assessment)

126. Який тест можна використовувати для тестування координаційних здібностей літніх людей?

- a. Ловетта

b. Тінетті

- c. Мотрісіті
- d. Флосінга
- e. Френчай

127. Чоловіку віком 27 років діагностовано тендопатію ротаторної манжети плеча. Усі фізіологічні рухи збережені. Силові показники за MMT становлять 4/5. Набряку немає. Результати тестування спритності та швидкості "Box and blocks" у межах норми. За шкалою DASH функціональна можливість використовувати верхню кінцівку в межах норми, спостерігається лише мінімальний біль. Який вид занять використовуватиме ерготерапевт?

- a. Витривалість
- b. Гнучкість
- c. Тренування на дрібну моторику

d. Завдання-орієнтоване тренування

- e. Сила

128. Під час тестування чоловіка віком 80 років виявлено: пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, наявні проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого патологічного стану характерна така клінічна картина?

- a. Гострого порушення мозкового кровообігу
- b. Деадаптації

c. Деменції

- d. Хвороби Паркінсона
- e. Депривації

129. Чоловік віком 42 роки перебуває в лікарні після ампутації лівої нижньої кінцівки вище коліна. Пацієнт живе один у квартирі на першому поверсі, до якої можна потрапити бетонним безрейковим пандусом, побудованим зі співвідношенням висоти до довжини 1:6. Результати первинної ерготерапевтичної оцінки вказують на зниження чутливості в правій стопі, наявність великої ділянки почервоніння на куприку, самостійний динамічний баланс у сидінні, функціональну силу верхніх кінцівок і погану статичну рівновагу стоячи. Який мобільний пристрій найкраще підходить для пацієнта?

- a. Крісло колісне з ручним керуванням

b. Крісло колісне з електричним приводом

- c. Крокувальні ходунки
- d. Милиці з підлокітниками
- e. Баріатричні ходунки із сидінням

130. Щоб вибрати тест для обстеження пацієнта, необхідно спиратися на основні вимоги до використання тесту. Яка ключова вимога для використання тесту в неврології?

- a. Ергономічність
- b. Доцільність
- c. Валідність**
- d. Типовість
- e. Ефективність

131. Мати дитини, у якої знижений м'язовий тонус, звернулася до ерготерапевта з проханням зробити для дитини корсет з еластичними вставками для стимуляції сприйняття власного тіла. Які розміри ерготерапевт повинен врахувати?

- a. На спині - від низу лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)
- b. На спині - до середини лопаток, спереду - 5-6 см нижче сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга
- c. На спині - до середини лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і до великого вертлюга, на нижньому краї спереду повинна бути виїмка (приміряти сидячи)**
- d. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - 2 см вниз від пахової западини і вниз до великого вертлюга
- e. На спині - до верху лопаток, спереду - 3-4 см вище сосків, з боків - від пахової западини і до стегна

132. Що означає оцінка 35 балів за шкалою самооцінки побутових можливостей повсякденного життя Мертон і Саттон?

- a. Мінімальну побутову адаптацію
- b. Задовільну побутову адаптацію**
- c. Достатню побутову адаптацію
- d. Повну побутову адаптацію
- e. Відсутність побутової адаптації

133. Яке положення гомілковостопного суглоба повинна забезпечувати статична шина, що накладається після опіків?

- a. 20° еверсії
- b. Нейтральне положення 90°**
- c. 30° плантарної флексії
- d. 20° дорсальної флексії
- e. 20° інверсії

134. Яка послідовність спускання сходами з двома милицями після операційного втручання на нижній кінцівці?

- a. Неоперована кінцівка, прооперована кінцівка, милиці
- b. Милиці, неоперована кінцівка, прооперована кінцівка
- c. Милиці, прооперована кінцівка, неоперована кінцівка**
- d. Неоперована кінцівка, милиці, прооперована кінцівка
- e. Прооперована кінцівка, неоперована кінцівка, милиці

135. Чоловік навчається підніматися сходами після перенесеного ГПМК. Яку ногу пацієнту потрібно першою ставити на сходинку?

- a. Протилежну тій, що ставиться першою під час спуску
- b. Паретичну
- c. Немає різниці
- d. Ту саму, що і під час спуску
- e. Непаретичну**

136. У пацієнта після перенесеного ГПМК під час оцінки дрібної моторики спостерігається використання компенсаторних рухів ліктем при спробах посунути запропоновані предмети. Який тип хапання спостерігається у пацієнта?

- a. Неповний

b. Вторинний

- c. Первинний
- d. Третинний
- e. Третинний неповний

137. Пацієнт після перенесеного інсульту проходить первинне оцінювання з ерготерапевтом. Показник за шкалою Бартела становить 70 балів. Який рівень побутової активності у цього пацієнта?

a. Зможе одягати нижню частину тіла з мінімальною допомогою

- b. Зможе вживати їжу із середньою допомогою
- c. Зможе виконувати активність повсякденного життя з середньою допомогою
- d. Зможе перевертатися у ліжку з мінімальною допомогою
- e. Зможе переміщуватися з крісла колісного на туалет з середньою допомогою

138. Що враховує ерготерапевт під час планування втручання, коли аналізує особистісно та духовно важливі для пацієнта дії/серії дій, що виконуються пацієнтом у певній послідовності, у зручний для нього час, спосіб і манеру?

- a. Рутини
- b. Звички
- c. Ролі

d. Ритуали

- e. Уміння та навички соціальної взаємодії

139. Шестирічна дитина має геміпарез з лівого боку. Когнітивний стан збережений. Не залучає ліву верхню кінцівку в побуті та під час гри. Яка терапія є провідною під час занять з ерготерапевтом для вирішення проблеми?

- a. Бобат-терапія
- b. Дзеркальна терапія

c. Індукована обмеженням рухова терапія

- d. Войта-терапія
- e. Сенсорна інтеграція

140. Пацієнт віком 64 роки з третьою стадією хвороби Паркінсона скаржиться на зміну швидкості ходьби (стала повільнішою). Під час зміни напрямку та піднімання сходами періодично відзначається втрата постурального контролю протягом 3-5 секунд у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який тест потрібно використати для оцінки функціональної мобільності цього пацієнта?

- a. "Швидких поворотів" з обліком часу

b. "Оцінка часу підйому і ходьби" з обліком часу

- c. "П'яти присідань" з обліком часу
- d. "Ходьба на 6 метрів" з обліком часу
- e. "Ходьба на 10 метрів" з обліком часу

141. Недоношена дитина перебуває у відділенні інтенсивної терапії. Зовнішня шкідлива стимуляція (яскраве світло, гучні сторонні звуки) викликає у дитини стрес. Які з нижченаведених ознак є моторними ознаками стресу у дитини?

- a. -
- b. Дратівливість або сонливість

c. Гримаса, гіперекстензія кінцівок і тулуба

- d. Підвищення показників серцево-судинної системи
- e. Збільшення частоти дихання та типу дихання

142. Десятирічна дитина скаржиться на біль у спині та швидку втомлюваність. Діагностовано сколіотичну поставу. Який вид лікувального масажу потрібно призначити та яку кількість процедур передбачити?

- a. Сполучнотканинний, 20-25
- b. Точковий, 10-15

c. Класичний, 10-15

- d. Сегментарно-рефлекторний, 10-12
- e. Періостальний, 5-10

143. У чоловіка віком 88 років встановлено діагноз: застійна серцева недостатність і двосторонній остеоартрит коліних суглобів. Він використовує тростину під час прогулянок по вулиці та відчуває труднощі з пересуванням і зниження витривалості. Який мобільний пристрій найкраще підходить для вирішення проблеми пересування пацієнта по вулиці?

- a. Крісло колісне з електричним приводом
- b. Крокувальні ходунки
- c. Крісло колісне з ручним керуванням
- d. Ще одна тростина
- e. Колісні ходунки із сидінням

144. Дитина віком 14 років перебуває на диспансерному обліку у зв'язку з виразковою хворобою шлунка. Щороку проходить санаторно-курортне лікування в спеціалізованих стаціонарних закладах з використанням бальнеотерапії, ЛФК, фізіотерапевтичної апаратури. Які мінеральні води потрібно призначити для перорального застосування?

- a. Хлоридно-натрієві в холодному вигляді
- b. Гідрокарбонатні в холодному вигляді
- c. Хлоридно-натрієві в теплом вигляді
- d. Гідрокарбонатні в теплом вигляді
- e. Сульфатно-магнієві в холодному вигляді

145. Ерготерапевт працює з пацієнтом із травмою сегмента спинного мозку рівня C₈. Яких цілей може досягти пацієнт?

- a. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) без допоміжних засобів
- b. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя)
- c. Бути незалежним в усіх ADL (активностях повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- d. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням допоміжних засобів
- e. Виконувати більшість ADL (активностей повсякденного життя) із використанням тенодезного хапання

146. Який допоміжний засіб не потребують пацієнти з бічним аміотрофічним склерозом у паліативному періоді?

- a. Окуляри
- b. Слуховий апарат
- c. Засіб альтернативної та допоміжної комунікації
- d. Апарат штучної вентиляції легень
- e. Крісло колісне на електричному приводі

147. Когнітивна реабілітація пацієнтів після черепно-мозкової травми в післягострий період реабілітації передбачає реалізацію алгоритмів відновлення та алгоритмів компенсації когнітивних функцій. Яка із нижченаведених стратегій є ефективною для відновлення виконавчих функцій з позиції доказової практики?

- a. Повільне надання інформації шляхом її розчленування
- b. Використання середовища віртуальної реальності
- c. Глибоке кодування інформації шляхом асоціацій
- d. Навчання завданням із розподіленою увагою
- e. Застосування техніки тестування

148. Трирічна дитина із церебральним паралічем має труднощі зі споживанням їжі. Для побудови плану терапії потрібно визначити рівень навичок. За допомогою якого інструмента оцінювання ерготерапевт має змогу чітко визначити рівень умінь споживання?

- a. Системи класифікації спроможності вживання їжі та рідини
- b. Питальника визначення дитячої інвалідності
- c. Сенсорного профілю

- d. Педіатричного опитувальника якості життя
- e. Оцінки рівня розвитку дітей

149. Ерготерапевт оглядає пацієнта віком 65 років з черепно-мозковою травмою для оцінки його активності та здатності до самообслуговування. Ерготерапевт просить приготувати просту гарячу їжу. Пацієнт відповідає, що зазвичай не готує їжу вдома. Яка тактика ерготерапевта в цьому разі?

- a. Попросити пацієнта докласти зусиль для виконання цього заняття
- b. Інформувати пацієнта про важливість виконання цього заняття для якісної оцінки функціональних можливостей
- c. Інформувати пацієнта про характер його травми та можливі наслідки
- d. Призначити особу, яка піклуватиметься про пацієнта

e. Запитати у пацієнта, чим він хоче займатися

150. У жінки віком 51 рік діагностовано ураження променевого нерва в ліктьовому згині. Скаржиться на зниження м'язової сили в руці та втрату шкірної чутливості. Працює лаборантом із забору крові у відділенні трансфузіології. Багато маніпулює пробірками та пише. Обоюмо свою роботу. Який основний запит буде у пацієнтки?

a. Збільшення витривалості

b. Повернення на роботу

c. Збільшення сили

d. Повернення до господарських обов'язків

e. Покращення спритності та координації