

1. Що є протипоказанням для проведення тесту на толерантність до фізичного навантаження?

- a. Синусова тахікардія
- b. Поодинокі екстрасистоли
- c. Артеріальна гіпертензія
- d. Коронарна недостатність із частими нападами стенокардії**
- e. Серцева недостатність I ступеня

2. Жінка віком 42 роки після підняття важкого предмета відчула різкий біль у попереково-крижовому віddлі хребта з іrrадіацією в сідницю та по передній поверхні стегна і внутрішній поверхні гомілки праворуч. Об'єктивно спостерігається: напружені м'язи поперекової ділянки, сколіоз, випрямлення поперекового лордозу, обмеження рухів у поперековому віddлі хребта та болючість під час глибокої пальпації паравертебральних точок L4-S1 праворуч. Симптом Ласега позитивний з правого боку. Ахіловий рефлекс праворуч не викликається. Гіпестезія по зовнішньому краю правої стопи. Який найімовірніший діагноз?

- a. Радикулопатія S1**

- b. Люмбоішіалгія
- c. Радикулопатія L5
- d. Люмбаго
- e. Люмбалгія

3. Пацієнці віком 16 років після перенесеної гострої правосторонньої пневмонії для запобігання розвитку спайок призначено лікувальний масаж. Укажіть правильну послідовність прийомів проведення лікувального масажу при захворюваннях органів дихання.

- a. Розтирання, погладжування, розтирання, вібрація
- b. Вібрація, розминання, погладжування, розтирання
- c. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**
- d. Погладжування, вібрація, розминання, розтирання
- e. Погладжування, розминання, розтирання, вібрація

4. Після родової травми в новонародженої дитини спостерігається: обмеження руху верхньої кінцівки, гіпорефлексія, м'язова атрофія. До якого виду рухових порушень належать ці зміни нервової системи?

- a. Порушення верхнього мотонейрона
- b. Порушення нижнього мотонейрона**
- c. Піраміdalні порушення
- d. Бульбарні розлади
- e. Міастенія

5. Як називається вільний у просторі рух, що виконується дистальним сегментом кінцівки?

- a. Вправа із закритим кінематичним ланцюгом
- b. Зворотна вправа
- c. Вправа з відкритим кінематичним ланцюгом**
- d. Поступальна вправа
- e. Функціональна вправа

6. Пацієнка віком 66 років перебуває на консультації у фізичного терапевта після нещодавно перенесеного гострого інфаркту міокарда. Під час обстеження виявлено: ЧСС - 88/хв, АТ - 148/89 мм рт. ст., тест "встань та йди" - 22 с. Які вправи протипоказані для цієї пацієнтки?

- a. Зі статичним напруженням**
- b. На координацію рухів
- c. На розтягнення м'яких тканин
- d. Дихальні вправи із подовженням видиху
- e. На витривалість на велотренажері

7. У пацієнтки віком 67 років гостре порушення мозкового кровообігу, виражений геміпарез. В анамнезі: цукровий діабет, нестабільна гемодинаміка, високий ризик утворення пролежнів. Який проміжок часу є оптимальним для зміни положення тіла пацієнтки для профілактики пролежнів?

- a. 2 рази на добу
- b. Кожні 4 години
- c. **Кожні 2 години**
- d. Кожні 6 годин
- e. 1 раз на добу

8. Яка мета використання допоміжних засобів у роботі з пацієнтами?

- a. Забезпечити пацієнту більшу мобільність під час відновлення його здатності пересуватися
- b. Запобігання пасивно-активній роботі з пацієнтом
- c. Тренування сили нижніх кінцівок
- d. Зменшення проявів слабкості м'язів
- e. Навчити його нових навичок, які можуть знадобитися в житті

9. Виконуючи з пацієнтом вправи для розтягування м'язів кульшового суглоба, фізичний терапевт звернув увагу на патологічні зміни, які є протипоказанням до виконання таких вправ. Укажіть це протипоказання.

- a. Укорочення сухожилків
- b. Порушення постави
- c. Обмежений діапазон рухів
- d. Патологічно стягувальні рубці
- e. **Гіpermобільність суглоба**

10. Новонародженій дитині виконується погладжування щоки праворуч. Оберіть рефлекторну відповідь, яка буде вказувати на зрілий пошуковий рефлекс.

- a. **Поворот голови праворуч та відкривання рота**
- b. Поворот голови ліворуч та відкривання рота
- c. -
- d. Поворот голови ліворуч та закривання рота
- e. Поворот голови праворуч та закривання рота

11. З якого положення треба починати вертикалізацію пацієнта, який тривалий час перебував у ліжку після гострого порушення мозкового кровообігу?

- a. Положення лежачи на животі
- b. Латерального або бокового положення лежачи
- c. Положення стоячи
- d. Дорсально лежачи
- e. **Положення Фаулера**

12. Фізичний терапевт проводить прийом пацієнтів, серед яких є особи з ознаками респіраторних захворювань. Він хоче мінімізувати ризик інфікування та дотримуватися правил індивідуального захисту. Який засіб індивідуального захисту він має обов'язково використовувати під час контакту з пацієнтом?

- a. Захисний екран або окуляри як єдиний засіб захисту
- b. -
- c. Гумові чоботи та спеціальний ізоляційний костюм
- d. Будь-який елемент захисту, який терапевт вважає достатнім
- e. **Респіратор або маску для захисту дихальних шляхів**

13. Пацієнта віком 61 рік скаржиться фізичному терапевту на задишку під час ходьби, що змушує її зупинятися для відновлення дихання, після проходження дистанції до 100 м. Із анамнезу відомо, що 8 тижнів тому вона була виписана з кардіологічного стаціонару, де перебувала через інфаркт міокарда. Фізичний терапевт для оцінювання використав Шкалу вираженості задишки (modified Medical Research Council (mMRC), рекомендовану МОЗ України). Яким є рівень задишки в цієї пацієнтки?

- a. 0
- b. **3**
- c. 2
- d. 1

е. 4

14. Укажіть метод фізичної терапії, який доцільно застосовувати при пневмонії з метою збільшення надходження антибіотиків до легеневої тканини.

- a. Спелеотерапія
- b. Точковий масаж
- c. Бальнеотерапія
- d. Інгаляції з морською сіллю

е. Дихальні вправи

15. Для встановлення толерантності до фізичних навантажень та складання програми реабілітації для пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда фізичний терапевт запланував проведення тредмілергометрії. Який тип навантаження при тредмілергометрії найчастіше застосовують у цьому разі?

- a. З постійно зростаючим навантаженням
- b. Зі східчастим збільшенням навантаження без періодів відпочинку**
- c. З рівномірним навантаженням
- d. Зі східчастим збільшенням навантаження з періодами відпочинку
- e. Зі східчастим зменшенням навантаження

16. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хв, перш ніж біль стане непереборним. Які заходи фізичної терапії та ерготерапії застосовуватимуться з метою зменшення бальзових відчуттів у перші 5 днів?

- a. Ортезування та зміцнення м'язів передпліччя
- b. Покращення мобільності променево-зап'ясткового суглоба та ергономіка робочого місця
- c. Розтягування м'язів передпліччя почергово з ортезуванням
- d. Ортезування почергово з вправами з полегшених вихідних положень**
- e. Покращення нейром'язового контролю

17. Постінсультний пацієнт віком 62 роки: післягострий період реабілітації, вертикализований у положення сидячи, труднощі з утриманням балансу. Яке тренування для покращення самостійного сидіння є оптимальним для такого пацієнта?

- a. Тренування опорної функції рук, сидячи
- b. Вправи з підйомом таза, лежачи в ліжку
- c. Вправи з імітації ходьби, сидячи
- d. -
- e. Тренування з дотягуванням випрямленою рукою, сидячи**

18. Під час оцінки результатів проби Мартіне-Кушелевського виявилося, що в пацієнта збудливість пульсу більше 80%, час відновлення пульсу 5 хв. Визначте тип реакції, якщо артеріальний тиск до навантаження - 120/80 мм рт. ст., а після навантаження - систолічний значно підвищився, діастолічний значно знизився (180/50 мм рт. ст.).

- a. Нормотонічний
- b. Астенічний
- c. Дистонічний**
- d. Східчастий
- e. Гіпертонічний

19. Який метод обстеження пацієнтів із патологією органів дихання використовують під час перевірки голосового тремтіння, визначення тургору, вологості шкіри, тонусу м'язів, товщини підшкірного жирового шару та периферичних лімфатичних вузлів?

- a. Перкусію
- b. Аускультацію
- c. Пальпацію**
- d. Ларингоскопію
- e. Мануально-м'язове тестування

20. Які клінічні ознаки свідчить про погіршення стану пацієнта, що хворіє на бронхіальну астму?

a. Експіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

b. Інспіраторна задишка з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи

c. Експіраторна задишка з подовженим видихом, крепітація

d. Експіраторна задишка з подовженим видихом, вологі хрипи

e. Інспіраторна задишка, клекочуче дихання

21. Рентгенологічно в пацієнта діагностовано перелом плечової кістки в ділянці міжгорбкової борозни. Сухожилок якого м'яза може бути насамперед травмований уламками кістки в цьому разі?

a. Найширшого м'яза спини

b. Великого грудного м'яза

c. Дельтовидного м'яза

d. Великого круглого м'яза

e. Двоголового м'яза плеча

22. Під час проведення проби з фізичним навантаженням реакція серцево-судинної системи характеризувалася підвищеннем систолічного артеріального тиску більше ніж на 70 мм рт. ст., а показник діастолічного становив більше 95 мм рт. ст. Який із нижченаведених типів реакцій спостерігається в пацієнта?

a. Гіпотонічний

b. Дистонічний

c. Астенічний

d. Гіпертонічний

e. Нормотонічний

23. Укажіть найбільш ефективне положення для зменшення болю та полегшення екскурсії грудної клітки для пацієнта з плевритом на ліжковому режимі.

a. На хворому боці

b. На здоровому боці

c. На спині

d. На животі

e. Напівсидячи

24. Пацієнта віком 65 років із діагнозом: остеопороз - має високий ризик падінь та переломів. Які з нижченаведених терапевтичних вправ є найбільш ефективним для профілактики падінь та зменшення ризику переломів?

a. Вправи на силу та для розтягнення

b. Вправи для розтягнення та аеробні вправи

c. Вправи для рівноваги та для розслаблення

d. Вправи для розслаблення та аеробні вправи

e. Вправи для рівноваги та сили

25. У постінсультного пацієнта з помірним лівобічним геміпарезом у післягострий період реабілітації спостерігається порушення селективного рухового контролю, згинальна синергія в руці, розгинальна - у нозі, спастичність м'язів 2-3 бали за шкалою Ашфорта. Який із тестів є оптимальним для оцінювання сили м'язів нижніх кінцівок пацієнта з урахуванням зазначених проявів?

a. Тест 4-ох квадратного кроку

b. Мануальний м'язовий тест

c. Моторний контроль вертикалізації

d. Тест 6-и хвилинної ходьби

e. Time Up and Go Test

26. Фізичний терапевт проводить обстеження колінного суглоба пацієнта з підозрою на пошкодження передньої хрестоподібної зв'язки. Пацієнт лежить на спині, коліно зігнуте під кутом приблизно 30°. Фізичний терапевт однією рукою стабілізує стегно, а іншою намагається змістити великогомілкову кістку вперед. Який тест використовується в цьому разі для оцінки надмірного зміщення великогомілкової кістки?

- a. Тест Патріка
- b. Тест Х'юстона
- c. Тест МакМюррея
- d. Тест Лахмана**
- e. Тест передньої висувної шухлядки

27. До фізичного терапевта звернулася пацієнка віком 61 рік за повторною консультацією. Вона 2 тижні виконувала призначену програму кардіореабілітації за післягострим періодом після інфаркту міокарда. Пацієнка зазначила, що стала почувати себе краще, може проходити більшу дистанцію та виконувати значний обсяг побутових навантажень без задишко. Яку динаміку функціонального показника роботи серця, найімовірніше, буде встановлено під час обстеження у цьому разі?

- a. Збільшення активності синусового вузла правого передсердя

- b. Збільшення фракції викиду лівого шлуночка**

- c. Збільшення частоти серцевих скорочень у спокої

- d. Зменшення максимального споживання кисню

- e. Збільшення кінцево-діастолічного об'єму лівого шлуночка

28. Під час огляду фізичний терапевт оцінює амплітуду рухів у груденно-ключичному суглобі пацієнта. Навколо якої вісі можливе піднімання та опускання ключиці?

- a. Поперечні

- b. Фронтальні

- c. Вертикальні

- d. Сагітальної**

- e. Горизонтальні

29. Пацієнт віком 56 років проходить ранній етап реабілітації після тотального ендопротезування кульшового суглоба. Яку модель ходьби необхідно застосовувати в цьому разі?

- a. Двоточкову з милицями

- b. З ходунками

- c. Триточкову з милицями**

- d. Чотириточкову з милицями

- e. З шестипроменевими палками

30. Пацієнт віком 73 роки хворіє на хворобу Паркінсона, акінетико-регідну форму. Після тестування визначена IV стадія хвороби за модифікованою шкалою Хена та Яра. Якому рівню рухової активності відповідає ця стадія хвороби в пацієнта?

- a. Істотне обмеження рухової активності, пацієнт не може самостійно пересуватися

- b. Помірне обмеження рухової активності, пацієнт потребує істотної сторонньої допомоги в повсякденному житті

- c. Помірне обмеження рухової активності, легка залежність пацієнта від сторонньої допомоги в повсякденному житті

- d. Легке обмеження рухової активності, пацієнт не потребує сторонньої допомоги

- e. Істотне обмеження рухової активності, але залишається можливим самостійне пересування**

31. Пацієнт через місяць після черепно-мозкової травми демонструє ознаки 4 рівня когнітивного функціонування Ранчо. Яке втручання буде оптимальним для цього пацієнта?

- a. Заняття тривалістю 20 хв з виконанням подвійних завдань

- b. Заняття з гучним звуковим супроводженням тривалістю 30 хв

- c. Заняття тривалістю до 20 хв у спокійному оточенні з виконанням простих команд**

- d. -

- e. Заняття тривалістю 40 хв з виконанням простих команд

32. Укажіть причину виникнення дефекту ходьби "підйом на носок" у пацієнта із протезом на трансфеморальному рівні.

- a. Жорсткий протез стопи

- b. Приймальна гільза в зігнутому положенні

c. Контрактура відвідних м'язів стегна

d. Занадто довгий протез

e. Слабкість м'язів задньої поверхні стегна

33. Чоловіку віком 60 років два дні тому виконано ендопротезування правого кульшового суглоба. Укажіть обмеження, яких повинен дотримуватися пацієнт упродовж 3-х місяців.

a. Піднімати пряму кінцівку на 30° при розігнутому коліні

b. Лягати на здоровий бік із подушкою між ногами

c. Відводити пряму нижню кінцівку більше ніж на 30°

d. Підніматися сходами

e. Сидати під кутом більше ніж на 90° між тулубом та нижніми кінцівками

34. У пацієнта віком 67 років під час огляду виявлено: відсутність пропріоцептивної та тактильної чутливості шкіри верхньої кінцівки та верхньої половини тулуба. Про ураження якого провідного шляху це свідчить?

a. Клиноподібного пучка Бурдаха

b. Спинномозково-покрівельного

c. Спинномозково-оливного

d. Переднього спинномозково-мозочкового Говерса

e. Тонкого пучка Голля

35. Пацієнт віком 69 років за 6 місяців після ендопротезування правого колінного суглоба перебуває на довготривалій реабілітації. Який тест доцільно застосувати фізичному терапевту для оцінки швидкості ходьби?

a. 6-хвилинний тест ходьби

b. Тест "Встань та йди"

c. 10-метровий тест ходьби

d. Тест Філіпса

e. Тест Ласега

36. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. Під час пальпації цього боку грудної клітки не визначається голосове тремтіння, при порівняльній перкусії виявляється тимпанічний звук. Аускультативно - над зоною тимпанічного перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє. Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром емфіземи

b. Синдром порожнини в легені

c. Синдром бронховообструкції

d. Синдром гідротораксу

e. Синдром пневмотораксу

37. Яку концептуальну модель практики використовує у своїй професійній діяльності ерготерапевт, коли аналізує заняттєву активність та важливі для особи заняття з метою їх покращення, враховуючи вплив середовища та наратив самої особи?

a. Модель "Особа-середовище-заняття-виконання" (PEOP)

b. Канадська модель виконання заняття та залучення (СМОР-Е)

c. Модель KAWA "Річка"

d. Модель процесу ерготерапевтичного втручання (ОТИРМ)

e. Модель заняттєвої активності людини (МОНО)

38. Пацієнт з бронхіальною астмою перебуває на стаціонарному етапі лікування. Після завершення бронхоспазму асистент фізичного терапевта рекомендує використовувати терапевтичні дихальні вправи. Укажіть ці вправи.

a. Дихання з форсованим вдихом

b. Дихальні вправи з промовою звуків на подовженому видиху

c. Швидке глибоке дихання

d. Повільне дихання без вольового керування

е. Дихання з форсованим видихом

39. Чим зумовлений мінімальний час кардіотренування незалежно від рівня здоров'я?

- a. Дотриманням загальних умов застосування аеробних терапевтичних вправ у фізичній терапії
- b. Адаптацією дихальної та серцево-судинної систем до фізичного навантаження**
- c. Функціональним станом дихальної та серцево-судинної систем
- d. Поступовим утворенням достатньої кількості енергії для роботи на витривалість
- e. Зростанням інтенсивності обміну речовин під час кардіотренування

40. Під час вибору допоміжних засобів пересування орієнтуються на величину кута в ліктьовому суглобі. Який кут згинання в ліктьовому суглобі рекомендований при виборі тростини (ходунків, милиць, паралельних брусів)?

- a. 10-15^o
- b. 5-10^o
- c. 25-30^o
- d. 15-20^o**
- e. 20-25^o

41. Яку шкалу використовують в ерготерапії для стандартизованої оцінки рівня розвитку великих моторних функцій у дітей із церебральним паралічом?

- a. FIM
- b. GMFCS**
- c. FMS
- d. MACS
- e. CFCS

42. Які функції нижньої кінцівки будуть порушені при розриві двоголового м'яза стегна, що виник у результаті падіння з висоти?

- a. Згинання та пронація гомілки
- b. Супінація стопи
- c. Згинання стегна та гомілки
- d. Розгинання стегна та згинання гомілки**
- e. Розгинання стегна та гомілки

43. До фізичного терапевта звернувся військовослужбовець після перелому правої великогомілкової кістки. Наразі права нижня кінцівка знерухомлена гіпсовою іммобілізацією до нижньої третини стегна. Які вправи можна призначити пацієнту?

- a. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- b. Пасивні вправи для колінного суглоба
- c. Ізометричні вправи для м'язів гомілки**
- d. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба
- e. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

44. Асистенту фізичного терапевта необхідно оцінити рівень задишки під час фізичного навантаження в пацієнта віком 50 років з хронічним обструктивним захворюванням легень, який амбулаторно проходить реабілітацію. Який тест або шкалу треба застосувати для суб'єктивної оцінки задишки під час фізичних навантажень?

- a. Тест 2-хвилинної ходьби
- b. Шкалу NYHA
- c. Шкалу Борга**
- d. Тест 6-хвилинної ходьби
- e. Шкалу Берга

45. Пацієнт віком 64 роки після ендопротезування кульшового суглоба тренує навички ходьби сходами. Де повинен перебувати фізичний терапевт під час страхування пацієнта?

- a. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - надпліччя пацієнта**
- b. -
- c. Дещо позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками

- d. Позаду від пацієнта, притримуючи пояс для страхування двома руками
- e. Позаду і збоку від пацієнта, притримуючи пояс для страхування однією рукою, а іншою - руку пацієнта

46. Пацієнт із обмеженою рухливістю, який проходить реабілітацію після травми, перебуває на етапі відновлення ходьби. Під час одного з сеансів він починає відчувати невпевненість у руках і може впасти. Як потрібно організувати процес, щоб уникнути падінь?

- a. Дозволити пацієнту рухатися без обмежень, щоб стимулювати його самостійність і впевненість
- b. Страхувати пацієнта лише в кінці заняття, коли він наближається до завершення вправ
- c. -
- d. Проводити заняття лише в присутності медичного персоналу, щоб мати додаткову підтримку за необхідності
- e. Використовувати спеціальний пояс для страхування пацієнта під час ходьби, щоб знизити ризик падінь**

47. Під час проведення аускультації над нижньою частиною легень не вислуховується дихання. Для якого захворювання це характерно?

- a. Пневмонії
- b. Бронхеоктатичної хвороби
- c. Сухого плевриту
- d. Ексудативного плевриту**
- e. Муковісцидозу

48. У пацієнта спостерігається розлад рухової функції верхньої кінцівки після геморагічного інсульту. Для оцінки якого показника використовують шкалу Ашфорта, шкалу оцінки інвалідизації та шкалу стійкості до пасивних рухів у цьому разі?

- a. Спастичності**
- b. Сили м'язів
- c. Діапазону рухів
- d. Точності та координованості рухів
- e. Активності в повсякденному житті

49. Після перенесеної травми пацієнт не може зігнути праве плече в плечовому суглобі та привести його до тулуба. Який м'яз було травмовано?

- a. Дзьобо-плечовий**
- b. Підлопатковий
- c. Великий круглий
- d. Малий круглий
- e. Плечовий

50. Передчасно народжене немовля (скоригований вік 36 тижнів) має підвищений рівень розвитку апноє. Укажіть позиціонуюче положення для здійснення орального годування через соску.

- a. -
- b. Альтернативне положення "живіт до живота"
- c. Альтернативне положення на спині**
- d. Горизонтальне положення на спині
- e. Вертикальне положення (сидяча)

51. Які заходи рекомендовано комбінувати з метою виховання координаційних навичок і відновлення тактильної, м'язової та суглобової чутливості в решті кінцівки під час стояння та ходіння з протезом?

- a. Силові вправи, вправи на тренування дрібної моторики, бальнеопроцедури
- b. Вправи на координацію та спротив, апаратна фізіотерапія, загартовування
- c. Масаж, вправи на опір і витривалість, загартовування
- d. Вправи на тренажерах, вправи зі складною координацією, гігієнічні процедури
- e. Масаж, вправи на розвиток рівноваги, догляд за шкірою кукси**

52. Пацієнт скаржиться на експіраторну задишку. Об'єктивно виявлено: чутно дистанційні хрипи, положення ортопное, лице набрякло, ціанотичне, допоміжна мускулатура грудної клітки бере участь в акті дихання. Грудна клітка збільшена, у стані максимального вдиху, екскурсія її різко зменшена. Під час пальпації грудна клітка ригідна, голосове тремтіння ослаблене по всіх полях. При порівняльній перкусії відчувається гучний коробковий перкуторний звук у всіх полях, при топографічній - екскурсія нижнього краю легень різко обмежена. Аускультативно: ослаблене везикулярне дихання з подовженим видихом, сухі свистячі хрипи різної тональності (високі, низькі). Укажіть наявний синдром ураження системи дихання.

a. Синдром гідротораксу

b. Синдром бронхоспазму

c. Синдром порожнини в легені

d. Синдром емфіземи

e. Синдром пневмотораксу

53. Які індивідуальні соціальні чинники потрібно враховувати під час опитування пацієнта?

a. Професія, хобі, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип і поверх помешкання

b. Професія, матеріальне становище, сімейний стан, наявність домашніх тварин

c. Професія, сімейний стан, хобі, хороші побутові умови

d. Соціальний статус, сімейний стан, наявність домашніх тварин, тип помешкання

e. -

54. Фізичному терапевту необхідно визначити структуру походження за характером болю в пацієнта. Який біль має такі характеристики: глибокий, свердлячий, локалізований?

a. Нервовий

b. Кістковий

c. Фасціальний

d. Судинний

e. М'язовий

55. Пацієнка віком 32 роки має в анамнезі: рецидивно-ремітуючий розсіяний склероз. Під час обстеження виявлено: дискоординація рухів, порушення балансу та хитання при ходьбі. Який патологічний стан виник у пацієнтки?

a. Атаксія

b. Афазія

c. Анозогнозія

d. Апраксія

e. Астереогнозія

56. Оберіть один з найвищий пункт зі шкали повсякденної активності Бартел.

a. Приймання їжі, купання, вмивання, одягання

b. Приймання їжі, одягання, ходьба по сходах, біг по рівній поверхні

c. Користування туалетом, ходьба по сходах, одягання та купання

d. Купання, одягання, користування туалетом, приймання їжі

e. Приймання їжі, купання, вмивання, акт дефекації, сечопускання

57. Упродовж якого часу рекомендовано позиціонувати пацієнта з ішемічним інсультом в одному положенні для профілактики контрактур?

a. 3-4 год

b. 9-10 год

c. 7-8 год

d. 1-2 год

e. 5-6 год

58. Пацієнт із травмою спинного мозку на рівні Th6 після стабілізації стану проходить реабілітацію. Він має паралегію, збережену силу м'язів верхніх кінцівок і труднощі з підтриманням рівноваги в сидячому положенні. Тренування якої навички першочергово необхідне пацієнту для самостійного пересаджування в крісло колісне?

a. Утримання положення стоячи у вертикалізаторі протягом 5 хв

b. Переміщення в різних напрямках в положенні сидячи з опорою на руки

c. Переносу ваги тіла на нижні кінцівки в положенні сидячи

d. Утримання балансу сидячи без опори на руки протягом 1 хв

e. Нахилу тулуба вперед без опори на руки

59. Які завдання фізичної терапії будуть пріоритетними в перші три дні хребетно-спинномозкової травми?

a. Навчання навичок самообслуговування

b. Профілактика ускладнень

c. Сприяння процесам нейропластичності

d. Відновлення втрачених функцій

e. Навчання навичок переміщення

60. Укажіть особливості позиціонування пацієнтів, які перенесли ендопротезування кульшового суглоба, у перші дні.

a. У положенні на оперованому боці, щоб суглоб набув правильної позиції

b. У зручному положенні, немає значення, на якому боці

c. Таких рекомендацій немає

d. У положенні на неоперовану сторону тіла, між колінами розміщений валик

e. У положенні лежачи на спині, оперована нога в положенні відведення

61. Постінсультний пацієнт у післягострий період реабілітації скаржиться на зниження чутливості, виражену слабкість м'язів у руці та помірний біль у плечі. Якої доказової стратегії втручання необхідно дотримуватися з метою попередження сублюксації та болю в плечі пацієнта?

a. Правильне позиціювання кінцівки, підтримувальні пов'язки, щадне ставлення до руки

b. Обмеження усіх рухів в плечовому суглобі, підтримування руки за два суглоби, носіння бандажа

c. Сидіння вкріслі з підлокотниками, ортез на променево-зап'ястковий суглоб, масаж руки

d. Тейпування плеча, пасивні вправи, розтирання плеча здоровою рукою

e. -

62. Укажіть правильну позицію рук фізичного терапевта при страхуванні пацієнта під час ходьби.

a. Одна рука розміщена на стегнах, інша тримає за плече

b. Одна рука розміщена на куприку, інша - попереду грудей

c. Одна рука страхує за пояс, інша тримає за плече

d. Обидві руки страхують за пояс

e. Одна рука тримає за плече

63. Що з нижченаведеної є протипоказанням для фізичної терапії при гастриті в підгострій стадії?

a. Зміна апетиту

b. Зниження секреторної функції

c. Виражений бальзамічний синдром

d. Підвищення секреторної функції

e. Диспептичні явища

64. У пацієнта віком 48 років - лівобічний гонартроз 2 ступеня, пошкодження медіального меніска лівого колінного суглоба. Виражений бальзамічний синдром. Який метод обстеження дозволить визначити обсяг активних рухів у пошкодженному суглобі?

a. Мануально-м'язове тестування

b. Гоніометрія

c. Пальпація

d. Комп'ютерна томографія

e. Рентгенографія

65. Після оперативного лікування колінного суглоба в пацієнта сформувалася

післяіммобілізаційна м'язова контрактура. Для збільшення амплітуди руху пацієнт самостійно розгинає колінний суглоб, утримуючи його у крайній можливій точці амплітуди за допомогою напруження чотириголового м'яза. Як називається цей тип розтягнення?

- a. Постізометричний
- b. Пасивний
- c. Динамічний
- d. Активний**
- e. Балістичний

66. Укажіть, у якому випадку проводиться протиабрекова терапія та терапія, спрямована на покращення трофіки тканин, особливо м'язів, збереження амплітуди рухів у проксимальному суглобі, зняття бальового синдрому, наявність трофічних розладів, тренування на опірність тканин, профілактика контрактур.

- a. Фантомного болю
- b. Фантомної кінцівки
- c. Сформованої кукси
- d. Несформованої кукси**
- e. Закритої травми периферійних нервів

67. Який основний метод проведення інструктажу з правильного користування допоміжним засобом?

- a. Підтримка позитивного психоемоційного стану
- b. Демонстрація**
- c. Підбадьорювання
- d. Страхування
- e. Фасилітація

68. Після проведення фізичної терапії пацієнту з дорсопатією шийного відділу хребта дано рекомендації і продемонстровано виконання вправ із самоопором для м'язів шиї. Як активуються м'язи при виконанні таких вправ?

- a. Одночасне напруження м'язів-синергістів та м'язів-антагоністів**
- b. -
- c. Напруження м'язів-синергістів без включення м'язів-антагоністів
- d. Розслаблення м'язів-синергістів та напруження м'язів-антагоністів
- e. Напруження м'язів-синергістів та розслаблення м'язів-антагоністів

69. Чоловік віком 25 років потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпотонічного кризу. Після надання допомоги і проведення лікування його стан поліпшився. Які терапевтичні вправи найбільш доцільно призначити для цього пацієнта?

- a. Швидкісно-силові вправи та вправи з невеликим обтяженням**
- b. Активні фізичні вправи для малих м'язових груп
- c. Вправи з швидкою зміною положення тіла у просторі
- d. Дихальні вправи із затримкою дихання на видиху
- e. Пасивні фізичні вправи для великих м'язових груп

70. Під час огляду пацієнта з бронхіальною астмою фізичний терапевт встановив, що передньо-задній розмір грудної клітки збільшений переважно у верхній частині, ребра мають горизонтальне положення, міжреберні проміжки розширені, над- та підключичні ямки згладжені. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

- a. Циліндричної
- b. Астматичної
- c. Конічної
- d. Обструктивної
- e. Емфізематозної**

71. У чоловіка раптово виникли сильний біль у лівій половині грудної клітки, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до 38,2°C. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітки дещо відстає в акті дихання. Під час аускультації

прослуховується крепітација і шум тертя плеври. Установіть попередній діагноз.

a. Пневмонія

- b. Хронічний бронхіт
- c. Гострий бронхіт
- d. Емфізема
- e. Бронхіальна астма

72. Військовослужбовець віком 30 років отримав вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що призвело до порушення ходьби та необхідності використання допоміжних засобів. Під час реабілітації фізичний терапевт проводить оцінку стану пацієнта. Він ураховує не тільки обсяг рухів у суглобах та м'язову силу, а й емоційний стан пацієнта, рівень соціальної підтримки, архітектурну доступність житла та доступність транспорту для відвідування реабілітаційного центру. Який принцип використовує терапевт у цій ситуації відповідно до МКФ?

- a. Медичну модель
- b. Соціальну модель
- c. Діагностичний підхід
- d. Лише психологічну модель
- e. Біопсихосоціальний підхід**

73. Пацієнт після інсульту має порушення ходьби, часто спотикається через слабкість ураженої ноги, відзначається обмежена активна дорсальна флексія стопи (проявляється "падінням стопи" під час кроку). Який підхід у фізичній терапії буде найбільш ефективним у цьому разі?

- a. Повна відмова від ходьби, щоб уникнути падінь
- b. Надання пацієнту милиць без навчання техніки ходьби
- c. Виконання вправ лише в положенні лежачі для збільшення сили м'язів
- d. Вправи виключно на верхні кінцівки, оскільки відновлення ходьби можливе пізніше
- e. Використання ортеза для стопи та тренування правильного патерна ходьби**

74. Правильне положення пацієнта під час мануально-м'язового тестування дозволяє запобігти включення в рух інших м'язів при оцінюванні сили відповідного м'яза. Яке вихідне положення пацієнта передбачено для оцінювання сили чотириголового м'яза на 4 бали?

- a. Сидячи на кушетці зі звішеними ногами**
- b. Лежачи на животі з зігнутуною ногою, яка тестиується
- c. Лежачи на спині, ноги розігнуті
- d. Сидячи на кушетці з витягнутими ногами
- e. Лежачи на боці, зверху розігнута нога, яка тестиується

75. Пацієнт віком 37 років із клінічним діагнозом: нестабільний нефіксований перелом хребта на рівні Th12-L1, забій спинного мозку, нижня паралізія. Яка амплітуда згинання прямої ноги при виконанні пасивних вправ у нижніх кінцівках такого пацієнта?

- a. Не більше 90°
- b. Не більше 70°
- c. Не більше 60°**
- d. Не більше 50°
- e. Не більше 80°

76. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: повне ушкодження спинного мозку на рівні T5. Під час занять у ліжку раптово почервонів та поскаржився на різкий головний біль і серцебиття, розплівчатість перед очима, сильну пітливість. Під час обстеження артеріальний тиск становив 185/100 мм рт. ст. Які дії повинен здійснити фізичний терапевт як домедичну допомогу в цьому разі?

- a. Залишити пацієнта в положенні лежачі без подушки та повідомити лікаря
- b. Надати пацієнту положення сидячи та повідомити лікаря**
- c. Вдягнути на ноги еластичні панчохи та стискальний корсет на живот
- d. Виконати з пацієнтом дихальну гімнастику та повідомити лікаря
- e. Швидко забезпечити доступ свіжого повітря та повідомити лікаря

77. Передчасно народжена дитина щоденно отримує до 10-12 стресових процедур догляду,

зокрема забір крові. Яку шкалу застосовують для вимірювання процедурного болю недоношених і доношених немовлят?

- a. -
- b. N-PASS
- c. NBAS
- d. NIPS**
- e. Шкалу ВАШ

78. У чоловіка під час дослідження встановлено відсутність усіх видів чутливості на правій половині тіла. Який вид порушення чутливості спостерігається в пацієнта?

- a. Парестезія
- b. Каузалгія
- c. Гіпестезія
- d. Гіперестезія
- e. Анестезія**

79. Яку здатність людини ерготерапевту дозволяє оцінити універсальний опитувальник "активності у повсякденному житті" (Activities of Daily Living-ADL)?

- a. Інструментальну активність повсякденного життя
- b. Задоволеність від виконання певної діяльності
- c. Діяльність в аспекті її важливості для пацієнта
- d. До самостійного існування**
- e. Заняттєву активність

80. У передчасно народженої дитини оцінюється здатність до орального годування. Укажіть фазу ковтання, під час якої будуть активно задіяні нижня щелепа, язик, м'яке та тверде піdnебіння з частковим залученням губ.

- a. Початкова езофагеальна
- b. Езофагеальна
- c. -
- d. Ротова**
- e. Фарингеальна

81. Для проведення реабілітації пацієнта після перенесеного інфаркту міокарда необхідно оцінити толерантність до фізичного навантаження. Який діагностичний метод потрібно застосувати в цьому разі?

- a. Плавання
- b. Велоергометрію**
- c. Електрокардіографію
- d. Пульсоксиметрію
- e. Пікфлюметрію

82. Під час обстеження пацієнта з наслідками ЧМТ за тестом "Встань та йди" було отримано результат - 15 с. Яка здатність до переміщення у цього пацієнта?

- a. Переважно незалежна здатність до переміщення**
- b. Обмежена здатність до переміщення
- c. Порушенна здатність до переміщення
- d. Вільна здатність до переміщення
- e. Переважно обмежена здатність до переміщення

83. Пацієнтки віком 67 років, проходить повторний курс реабілітації після ішемічного інсульту в басейні правої середньої мозкової артерії. Скаржиться на обмеженість рухів у лівих кінцівках, слабкість та порушення рухів у кінцівках, головний біль, коливання АТ, хиткість під час ходьби. Який тест доцільно застосувати для виміру функціональної рухливості та ризику падінь у пацієнтки, що не вимагає спеціального обладнання та багато часу?

- a. "10-метровий тест ходьби" (10MWT)
- b. "2-хвилинний тест ходьби" (2MWT)
- c. Динамічний індекс ходьби (DGI)

d. Шкала рівноваги Берга (BBS)

e. "Встань та йди" (TUG)

84. Фізичний терапевт вимірює амплітуду рухів у надп'ястково-гомілковому суглобі пацієнта.

Навколо якої вісі відбувається згинання та розгинання стопи із загальним обсягом до 60-70°?

a. Поперечної

b. Горизонтальної

c. Сагітальної

d. Фронтальної

e. Поздовжньої

85. Пацієнт скаржиться, що не може розігнути верхню кінцівку в ліктьовому,

променево-зап'ястковому та п'ястково-фалангових суглобах, відвести великий палець, а також здійснити супінацію передпліччя та кисті. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

a. Променевий

b. Ліктьовий

c. Присередній шкірний нерв передпліччя

d. Серединний

e. М'язово-шкірний

86. Що дозволяє оцінити Бартел Індекс (BI) у пацієнтів, які перенесли інсульт?

a. Короткотривалу пам'ять

b. Тонус м'язів

c. Рівень самообслуговування

d. Силу м'язів

e. Когнітивні функції

87. Укажіть допоміжний засіб, який у разі неправильного використання може викликати компресійну нейропатію у зв'язку з паховою, передплечовою або зап'ястною компресією серединного нерва.

a. Тростини

b. Крісло колісне

c. Ходунки

d. Милици

e. Реабілітаційні бруси

88. Пацієнт віком 72 роки потрапив до лікувального закладу внаслідок гіпертонічного кризу.

Після проведеного лікування його стан частково поліпшився. Укажіть одне з основних завдань терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі.

a. Пригнічення обміну речовин у міокарді та колатерального кровообігу

b. Стимулювання психоемоційного стану пацієнта і зниження рухового режиму

c. Попередження екстракардіальних чинників кровообігу

d. -

e. Покращення діяльності ЦНС, усуnenня порушень процесів регуляції артеріального тиску

89. Жінка віком 49 років, викладач, скаржиться на біль у попереку та скутість у поперековому відділі хребта під час здійснення побутової діяльності. Яке доступне функціональне дослідження доцільно застосувати, щоб дослідити амплітуду руху хребта в цьому разі?

a. Проба підборіддя-груднина

b. Тест Форесте

c. Тест Шобера

d. Тест з 6-хвилинною ходьбою

e. Тест Отта

90. Під час обстеження пацієнта виявлено спастичність двоголового м'яза верхньої кінцівки з оцінкою 1+ за модифікованою шкалою Ашфорта. Що буде демонструвати двоголовий м'яз з такою оцінкою під час пасивного розгинання передпліччя?

a. Значне підвищення м'язового тонусу, пасивні рухи утруднені

b. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з мінімальним опором

протягом подальшої (менше половини) амплітуди руху

c. -

- d. Помірне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з незначним опором протягом подальшої (більше половини) амплітуди руху
- e. Незначне підвищення м'язового тонусу, що проявляється хапанням, з подальшим розслабленням або мінімальним опором в кінці амплітуди руху

91. У пацієнта віком 34 роки під час заняття терапевтичними вправами спостерігається: прискорене дихання, невисока пітливість та незначне почервоніння шкіри. Чоловік не має ніяких скарг та безпомилково виконує вказівки. Укажіть рівень втоми в пацієнта.

- a. Значний
- b. Виражений
- c. Втома відсутня

d. Незначний

e. Різкий

92. Пацієнт з тяжкою травмою головного мозку в післягострому періоді реабілітації самостійно не переміщується, є ризик аспірації. Який з варіантів позиціонування після приймання їжі доцільно обрати в цьому разі?

- a. -
- b. Латеральне або бокове положення лежачи
- c. Напівлежачи на животі
- d. Лежачи на спині

e. Напівлежачи на спині з піднятим узголів'ям ліжка принаймні на 30-45^o

93. Пацієнта віком 56 років шпиталізовано зі скаргами на інтенсивний пекучий біль за грудниною, який іrrадіює в ліву руку, лопатку, нижню щелепу, триває більше години та не знімається нітрогліцерином. Встановлено діагноз: інфаркт міокарда. Якою буде основна мета первого (стационарного) етапу реабілітації для цього пацієнта?

- a. Підготовка пацієнта до повернення до професійної діяльності, зниження факторів ризику
- b. Протидія негативним впливам тривалого ліжкового режиму та підготовка пацієнта до повернення до нормальної повсякденної діяльності**
- c. Забезпечення психологічної підтримки пацієнта, повернення до професійної діяльності
- d. Поступове підвищення рівня функціональної здатності, зниження факторів ризику серцево-судинних захворювань
- e. Покращення функціонального стану серцево-судинної системи, формування адекватного колатерального кровообігу в міокарді

94. Пацієнту віком 65 років діагностовано COVID-19. SpO₂ - 70%. Яке позиціонування може посприяти значному підвищенню показників сатурації?

- a. На правому боці
- b. Напівсидячи
- c. На животі**
- d. На лівому боці
- e. На спині

95. Під час стоматоскопічного та антропометричного огляду чоловіка виявлено перевагу поздовжніх розмірів тіла над поперечними: довгі та тонкі кінцівки, довга та тонка шия, вузькі плечі, вузька та плоска грудна клітка, гострий епігастральний кут, крилоподібні лопатки, сутулість, тонка, суха і бліда шкіра, слабо розвинені м'язи та незначні жировідкладення. До якого типу тілобудови належить пацієнт (за Черноруцьким)?

- a. Гіперстенічного
- b. Нормостенічного
- c. Астенічного**
- d. Гіпостенічного
- e. Атонічного

96. Які заходи фізичної терапії доцільно використати з метою відновлення стереогнозу?

- a. Визначення із заплющеними очима цифри, що накреслена на шкірі
- b. Впізнання предмета шляхом його обмачування із заплющеними очима**
- c. Відчуття пасивних рухів у пальцях верхніх і нижніх кінцівок
- d. Визначення здатності сприймати відокремлено два подразники одночасно
- e. Визначення напрямку руху шкірної складки

97. Пацієнт скаржиться на біль та оніміння в ділянці передпліччя та кисті правої руки, які посилюються вночі та під час роботи за комп'ютером. Фізичний терапевт провів два тести: запропонував пацієнту зігнути кисть максимально вниз та утримувати в такому положенні руку протягом 30-60 с; виконав постукування в ділянці зап'ястя та середини передпліччя. Про компресію якого нерва свідчитимуть позитивні результати цих тестів?

- a. Серединного**
- b. Променевого
- c. Ліктьового
- d. Міжкісткового нерва передпліччя
- e. Дистальної гілки плечового нерва

98. Як правильно зробити вимір сили кисті методом динамометрії?

- a. У відведеній убік прямій руці, одноразово
- b. У відведеній убік прямій руці, тричі**
- c. У піднятій руці, різко
- d. У відведеній убік зігнутій у лікті руці, тричі
- e. В опущеній вниз руці, одноразово

99. Чоловік віком 45 років скаржиться на задишку, що посилюється під час незначного фізичного навантаження та малопродуктивний кашель. В анамнезі: ХОЗЛ. Укажіть найбільш інформативний метод для визначення дихальної недостатності в пацієнта.

- a. Бронхографія
- b. Спірографія**
- c. Комп'ютерна томографія легень
- d. Рентгенографія органів грудної клітки
- e. Бронхоскопія

100. Пацієнт скаржиться на змішану задишку. Об'єктивно виявлено: тахіпное, відставання однієї половини грудної клітки в акті дихання та згладженість міжреберних проміжків на цьому боці. У нижньому відділі цього боку грудної клітки під час пальпації не визначається голосове трептіння, при порівняльній перкусії виявляється притуплений звук, а при топографічній - обмеження рухомості нижнього краю легені. Під час аускультації над зоною притуплення перкуторного звуку везикулярне дихання відсутнє, а вище цієї зони - ослаблене. Який наявний синдром ураження системи дихання?

- a. Синдром емфіземи
- b. Синдром пневмотораксу
- c. Синдром гідротораксу**
- d. Синдром порожнини в легені
- e. Синдром бронхообструкції

101. Пацієнту віком 27 років, який хворіє на бронхіальну астму, сімейний лікар призначив 20 профілактичних сеансів переривчастої гіпоксичної терапії на стадії ремісії захворювання. Який очікуваний ефект дозованих інтервальних гіпоксичних тренувань сприятиме попередженню виникнення наступного загострення хвороби?

- a. Підвищення ефективності мукоциліарного кліренсу
- b. Підвищення тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- c. Зниження тонусу гладеньких м'язів мікросудин
- d. Підвищення тонусу гладеньких м'язів бронхіол
- e. Зниження тонусу гладеньких м'язів бронхіол**

102. Оберіть мобілізаційний прийом, який використовується при згинальній контрактурі в променево-зап'ястковому суглобі, з урахуванням правила опукlosti-вгнутостi.

a. -

b. Ковзання вниз

- c. Ковзання вгору
- d. Ковзання медіально
- e. Ковзання латерально

103. Пацієнтки віком 27 років перебуває 5 день у неврологічному відділенні після операції зі стабілізації хребта на рівні хребців T11-L1. З анамнезу відомо, що місяць тому, після дорожньо-транспортної пригоди, жінка була шпиталізована до лікарні з діагнозом перелом хребта на рівні T12 з повним пошкодженням спинного мозку. Фізичний терапевт планує на занятті навчити пацієнтки техніці самостійної стимуляції кашлю. Яке вихідне положення протипоказане для пацієнтки під час проведення цієї процедури?

- a. Лежачи на правому боці
- b. Сидячи

c. Лежачи на спині

- d. Лежачи на лівому боці
- e. Лежачи на животі

104. Яке положення потрібно надати суглобу під час оцінки пасивних додаткових рухів?

- a. Щільно укладене
- b. Нещільно укладене**

- c. Вимушене
- d. Анatomічне
- e. Індивідуальне

105. Під час дослідження моделі ходи в пацієнта спостерігається втрата природного замаху руки та перетягування ураженої ноги півколом. Який це тип аномальної ходи?

- a. Атактичний
- b. Паркінсонічний
- c. Невропатичний
- d. Геміплегічний**
- e. Міопатичний

106. Пацієнт скаржиться на затерпість та оніміння безіменного пальця та мізинця правої кисті. Під час огляду виявлено: порушення згинання та шкірної чутливості цих пальців, долонного згинання кисті, зведення і розведення пальців кисті, а також приведення великого пальця кисті. Міжкісткові, а також м'язи підвищення мізинця частково атрофовані (починає формуватися "пазуріста лапа"). Який нерв уражений в пацієнта?

- a. Променевий
- b. Присередній шкірний нерв передпліччя

c. Ліктьовий

- d. Серединний
- e. М'язово-шкірний

107. У пацієнта перелом середньої третини плечової кістки. Йому накладено гіпсову пов'язку й рекомендовано курс ЛФК. На які періоди поділяється курс ЛФК цього пацієнта, залежно від етапів і термінів його лікування?

- a. Щадний, функціональний, тренувальний
- b. Іммобілізація, постіммобілізація, відновний**
- c. Догоспітальний, госпітальний, загальний
- d. Ліжковий, напівліжковий, вільний
- e. Стационарний, амбулаторно-поліклінічний

108. Які дії має виконувати фізичний терапевт для підвищення ефективності дренажної позиції в разі накопичення мокротиння і гною в бронхах у пацієнта?

- a. Під час затримки дихання виконувати вібраційний масаж
- b. Під час затримки дихання виконувати легке постукування на відповідній ділянці грудної клітки

c. Під час вдиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж
d. Під час затримки дихання натискати на відповідну ділянку грудної клітки

e. Під час видиху натискати на відповідну ділянку грудної клітки, виконуючи вібраційний масаж

109. Який із нижченаведених варіантів відповідей характеризує фізичні вправи у відкритому кінематичному ланцюгу?

- a. Відтворення функціональних схем рухів
- b. Залучення в роботу м'язів - агоністів, синергістів та антагоністів
- c. Збільшення компресійних сил стосовно сил зсуву
- d. Багатосуглобові вправи із залученням декількох м'язових груп

e. Більш вільний та швидкий рух, але менша стабільність

110. Укажіть неврологічний рівень пошкодження спинного мозку, за якого прогностично пацієнт з ASIA A-B буде здатний до навчання ходьби за допомогою ортезів і милиць.

a. L1-Th11

b. L2-L3

c. L4-S1

d. L1-L2

e. S2-S4

111. У разі ураження якого рівня спинного мозку пацієнту надається повна допомога під час прийому їжі?

a. C7-C8

b. C6-C7

c. T1-T2

d. C1-C4

e. C5-C6

112. Пацієнт віком 62 роки перебуває на підгострому періоді реабілітації після перенесеного інсульту в басейні середньої мозкової артерії. Яка шкала є оптимальною для визначення можливості здійснення самостійної діяльності пацієнта та формування цілей ФТ?

a. Функціональної незалежності (FIM)

b. Хокінса

c. Освестрі

d. Ренкіна

e. Візуальна аналогова шкала (VAS)

113. У постінсультного пацієнта з геміпарезом за результатами мануально-м'язового тестування сила двоголового м'яза стегна становить 1 бал. Якому кваліфікатору МКФ для функцій організму відповідає зазначений показник сили м'язів?

a. 3

b. 0

c. 1

d. 2

e. 4

114. У дворічного хлопчика діагностовано периферичний параліч Дюшена-Ерба праворуч, зумовлений травматичним ураженням верхнього стовбура плечового сплетення. Під час об'єктивного обстеження пацієнта виявлено: значне зниження згинально-ліктьового та п'ястково-променевого рефлексів праворуч, розлади поверхневої чутливості на зовнішній поверхні плеча і передпліччя, болючість у надключичній ямці праворуч при натисканні. Які ще порушення спостерігаються в пацієнта?

a. Приведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

b. Відведення плеча та розгинання в ліктьовому суглобі

c. -

d. Приведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

e. Відведення плеча та згинання в ліктьовому суглобі

115. Постізометричну релаксацію використовують для ліквідації міогенних контрактур. Після закінчення ізометричного напруження м'язів пацієнта фізичний терапевт легко й повільно виконує пасивне розтягування м'язів. Упродовж скількох секунд він це робить?

- a. 16-20
- b. 10-15
- c. До 5
- d. 6-10**
- e. 21-25

116. Після поранення в ділянці пахової ямки пацієнт відчуває труднощі з розгинанням і приведенням плеча до тулуба, а також обертанням його досередини. Який м'яз ушкоджено в пацієнта?

- a. Двоголовий м'яз плеча
- b. Дельтоподібний
- c. Надостовий
- d. Великий круглий**
- e. Триголовий м'яз плеча

117. Який клінічний інструмент використовується для оцінювання тяжкості та рівня пошкодження спинного мозку?

- a. Шкала COVS
- b. Шкала ASIA**
- c. Шкала SCIM
- d. Шкала VFM
- e. Шкала FIM

118. Як має рухатися фахівець, страхуючи пацієнта під час спуску зі сходів?

- a. Стояти на рівні з пацієнтом та рухатись одночасно з ним
- b. Переходити одночасно з пацієнтом
- c. Стояти двома ногами на одній і тій самій сходинці при кожному кроці пацієнта
- d. Стояти нижче пацієнта та переходити на сходинку нижче, після того як пацієнт зробив крок**
- e. Стояти позаду пацієнта та переходити після того як пацієнт зробив крок

119. У чоловіка віком 68 років - геморагічний інсульт, бал за шкалою ком Глазго - 8. Який із заходів фізичної терапії застосовують у перші 4 дні в реанімаційному відділенні?

- a. Активні динамічні вправи
- b. Активні дихальні вправи
- c. Дренажні положення та динамічні вправи
- d. Позиціонування та пасивні вправи**
- e. Позиціонування та активні вправи

120. Пацієнт за призначенням фізичного терапевта виконує вправу "планка". Укажіть характерну особливість статичної роботи м'язів у цьому разі.

- a. Наявне переміщення
- b. Значне скорочення м'яза
- c. Відносно пізнє настання втоми
- d. Незначне напруження
- e. Значне напруження**

121. Яку стратегію потрібно вибрати для реалізації завдання із вдосконалення навичок пересідання на рівновисокі поверхні особою з наслідками хребетно-спинномозкової травми на рівні C7 (ASIA C)?

- a. Пересідання з відпрацюванням належного рівня рівноваги тіла
- b. Пересідання з частковою допомогою фізичного терапевта
- c. Пересідання з повною допомогою фізичного терапевта
- d. Пересідання за допомогою ковзкої поверхні**
- e. Пересідання з вербалною допомогою фізичного терапевта

122. Укажіть метод функціональної діагностики, що досліджує електричні потенціали, які

виникають в міокарді з їх подальшим графічним зображенням.

- a. Ехокардіографія
- b. Ультразвукове дослідження серця
- c. Електрокардіографія**
- d. Полікардіографія
- e. Фонокардіографія

123. Фізичний терапевт працює у клініці з високим навантаженням. Через нестачу персоналу він змушений часто залишатися після зміни, пропускати перерви та відчуває емоційне виснаження. Останнім часом у нього знизилася концентрація, з'явилися проблеми зі сном і дратівливість. Який підхід найбільш ефективно сприятиме його психологічній безпеці?

- a. Використання стратегій емоційного дистанціювання у взаємодії з пацієнтами та колегами для зниження психологічного навантаження
- b. -
- c. Формування стійкості до стресу шляхом прийняття високого темпу роботи як неминучого професійного виклику без надмірного фокусування на власному самопочутті
- d. Посилення концентрація на виконанні професійних обов'язків із максимальним залученням у робочий процес, що сприятиме підтримці дисципліни та ефективності
- e. Оптимізація робочого графіка з поступовим упровадженням чітких меж між роботою та відпочинком, включаючи раціональне планування перерв**

124. Під час обстеження виявлено, що пацієнт не може здійснити підошвове згинання стопи та пальців, але при цьому він може стояти на п'ятках, але не може стояти на пальцях. Який нерв, найімовірніше, пошкоджено?

- a. Великогомілковий**
- b. Задній шкірний нерв стегна
- c. Загальний малогомілковий
- d. Сідничний
- e. Бічний підошвовий

125. Які вправи доцільно рекомендувати пацієнтам, що хворіють на гіпертонічну хворобу в різних стадіях, з метою зниження артеріального тиску?

- a. Дихальні із затримкою дихання на вдиху
- b. Ізометричні
- c. Ізотонічні
- d. Ритмопластичні
- e. Дихальні із затримкою дихання на видиху**

126. Укажіть найефективніший спосіб профілактики пролежнів у пацієнтів з хребетно-спинномозковою травмою.

- a. Мазі з трофічностимулювальними властивостями
- b. Протипролежневі матраци та подушки
- c. Повноцінне харчування
- d. Часта зміна положення тіла**
- e. Гігієна тіла

127. Чоловіку віком 38 років, у результаті воєнної травми виконано трансфеморальну ампутацію лівої кінцівки. Функціонування верхніх кінцівок значних обмежень не має, проживає у приватному секторі, де середовище не безбар'єрне. Який допоміжний засіб реабілітації доцільно обрати на період передпротезної реабілітації?

- a. Милиці пахові**
- b. Рама для ходьби
- c. Палиця
- d. Ролатор
- e. Крісло колісне

128. Постінсультному пацієнту віком 60 років діагностовано: спастичний геміпарез, спастичність м'язів-згиначів верхньої кінцівки становить 3-4 бали за шкалою Ашфорта,

боловий синдром. Яке втручання ерготерапії є оптимальним для пацієнта з урахуванням ступеня спастичності?

- a. Ортезування
- b. Теплові процедури
- c. Тривале статичне розтягнення м'язів
- d. Ботулінотерапія**
- e. Вібраційний масаж

129. Завданням комплексних реабілітаційних програм фізичної терапії пацієнтів хворих на ішемічну хворобу серця є покращення метаболічного забезпечення міокардіальних функцій через зниження потреби міокарда в кисні й адекватну його доставку. Завдяки чому реалізується сприятливий вплив індивідуально спланованих систематичних фізичних навантажень на гемодинаміку?

- a. Зростанню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- b. Зростанню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій
- c. Зниженню артеріального тиску і звуженню коронарних артерій
- d. Зменшенню частоти серцевих скорочень і розширенню коронарних артерій**
- e. Зростанню артеріального тиску й розширенню коронарних артерій

130. Постінсультному пацієнту діагностовано: лівобічний геміпарез, виражений у руці, помірний у нозі. Після обстеження ерготерапевтом верхньої кінцівки пацієнту призначено такі втручання: компресійний одяг, електростимуляцію, тривале виконання пасивних рухів у підвищенню положенні, підняття кінцівки під час відпочинку. Про наявність якого ускладнення паретичної кінцівки свідчать призначені втручання?

- a. Болю
- b. Контрактури
- c. Спастичності
- d. Набряку**
- e. Сублюксації

131. Пацієнту віком 66 років, який хворіє на ішемічну хворобу серця, з метою розроблення ефективної комплексної програми фізичної терапії призначено проведення функціональної проби для оцінки швидкості його адаптаційних можливостей на фізичне навантаження з визначенням часу відновлювальних процесів. Якою пробою визначається здатність серцево-судинної системи відновлюватися після занять фізичними вправами?

- a. Руф'є
- b. Штанге
- c. Мартіне-Кушелевського**
- d. Генчі
- e. Вальсальви

132. Пацієнт віком 45 років скаржиться фізичному терапевту на біль у спині та обмеження рухів у грудному відділі хребта. В анамнезі: травма спини 5 років тому. Для оцінки рухливості хребта фізичний терапевт вирішив провести тест Отта. Під час виконання тесту фізичний терапевт відзначив нормальну рухливість хребта. На скільки сантиметрів збільшується відстань під час виконання тесту Отта при нормальній рухливості хребта?

- a. 7-10
- b. 3,5-5**
- c. 0,5-3
- d. 8-9,5
- e. 1-2

133. Передчасно народжене немовля досягло координації в моделі "смоктання-ковтання-дихання". Соску якої форми буде рекомендовано для збереження смоктального рефлексу?

- a. Циліндричної
- b. Симетричної плоскої**
- c. Асиметричної плоскої

d. Округлої

e. -

134. У пацієнта в анамнезі гостре порушення мозкового кровообігу. Об'єктивно виявлено: правобічний геміпарез. На досягнення якої цілі в довготривалому реабілітаційному періоді буде спрямовувати програму фізичний терапевт?

- a. Удосконалення дихальних рухів
- b. Профілактика виникнення контрактур
- c. Покращення самопочуття

d. Удосконалення навичок самообслуговування

e. Профілактика болю

135. Військовослужбовець віком 42 роки переніс вогнепальне поранення нижньої кінцівки, що спричинило обмеження в пересуванні. Після виписки з лікарні він мав розпочати курс фізичної терапії, але зіткнувся з труднощами. Реабілітаційний центр розташований за 10 км від його місця проживання, а чоловік не має власного транспорту. Громадський транспорт у його районі відсутній, а таксі коштує дорого. Водночас він мотивований до реабілітації та має високий рівень фізичної витривалості. Який із нижченаведених аспектів є "фактором середовища" (e) за МКФ, що впливає на реабілітацію пацієнта?

a. Болювий синдром у нозі

b. Відсутність доступного громадського транспорту

c. Обмеження рухів у суглобі

d. Його фізична витривалість

e. Рівень мотивації до реабілітації

136. У пацієнтки віком 56 років, яка хворіє на бронхіальну астму, об'єктивно спостерігається: обличчя ціанотичне, шийні вени набухлі, кашляє, під час дихання чути свистячі хрипи, жінка наляканана. Яке положення необхідно надати пацієнтці для полегшення стану?

a. Лежачи на животі

b. Лежачи з піднятими ногами

c. Стоячи

d. Ортопное

e. Лежачи з піднятим головним кінцем

137. Чоловік віком 46 роки з індексом маси тіла - 30,2 кг/м² скаржиться на зниження фізичної та розумової працевздатності. Професійна діяльність пов'язана з роботою за комп'ютером. Інші скарги відсутні. Вправи якої спрямованості та інтенсивності доцільно рекомендувати пацієнту?

a. Анаеробні, великої інтенсивності

b. Анаеробні, помірної інтенсивності

c. Аеробні, субмаксимальної інтенсивності

d. Аеробні, помірної інтенсивності

e. Анаеробні, субмаксимальної інтенсивності

138. Під час огляду грудної клітини пацієнта асистент фізичного терапевта встановив, що ребра розташовані майже горизонтально, міжреберні проміжки широкі, передньо-задній та поперечний розміри практично одинакові, нижня апертура грудної клітки широка, епігастральний кут тупий. Обидві половини грудної клітки симетрично беруть участь у диханні. Для якої форми грудної клітки характерні виявлені ознаки?

a. Астенічної

b. Діжкоподібної

c. Плоскої

d. Циліндричної

e. Конічної

139. Які дії виконує фізичний терапевт при маніпуляційному втручанні "мануальна вібрація"?

a. Вібрацію низької частоти на грудну клітку під час вдиху пацієнта

b. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта

c. Вібрацію високої частоти на стінку грудної клітки під час вдиху пацієнта

- d. Вібрацію низької частоти на стінку грудної клітки під час видиху пацієнта
- e. Вібрацію середньої частоти на грудну клітку під час видиху пацієнта

140. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- a. Тонічний рефлекс
- b. Сухожильний рефлекс
- c. Міотатичний рефлекс
- d. Сегментарний рефлекс
- e. Аутогенне гальмування

141. Із якою метою проводиться профілактика респіраторних ускладнень в осіб із ураженням шийного відділу хребта в гострому періоді хребетно-спинномозкової травми?

- a. Попередження ателектазу
- b. Видалення мокротиння з трахіобронхіального дерева
- c. Збільшення екскурсії грудної клітки
- d. Забезпечення вентиляції легень
- e. Збільшення екскурсії діафрагми

142. Під час опитування ерготерапевтом пацієнтки надала таку інформацію: "Я працюю бібліотекаркою та навчаюся на курсах медсестринства...". До якого домену МКФ належить отримана інформація про пацієнту?

- a. Фактори середовища
- b. Участь
- c. Активність
- d. Особистісні фактори
- e. Функції

143. Фізичний терапевт проводить мануальне м'язове тестування привідних м'язів стегна. Який принцип є основним правилом тестування та оцінювання м'язової сили?

- a. Розслаблення та напруження
- b. Розслаблення та подолання
- c. -
- d. Напруження та подолання
- e. Напруження та розслаблення

144. Чоловік віком 62 роки переніс ішемічний інсульт у басейні середньої мозкової артерії правої півкулі 3 місяці тому. Об'єктивно спостерігається: виражена спастичність у лівій верхній кінцівці, особливо у згиначах кисті та лікті (за шкалою Ашфорта - 3 бали). Пацієнт має труднощі в розгинанні руки, утриманні предметів та виконанні функціональних рухів. Яка техніка фізичної терапії є найбільш ефективною для зменшення спастичності в цьому разі?

- a. Тренування сили тільки в ураженій кінцівці без участі здорової
- b. Застосування холодових компресів на спастичні м'язи
- c. Використання методики повільного розтягування спазмованих м'язів
- d. Позиціонування в середньофізіологічному положенні
- e. Виконання швидких і різких рухів у суглобах

145. Який спірографічний показник вважається найкращим для оцінки ступеня обструкції дихальних шляхів?

- a. Хвилинний об'єм дихання (ХОД)
- b. Максимальна вентиляція легень (МВЛ)
- c. Форсована життєва ємність легень (ФЖЕЛ)
- d. Об'єм форсованого видиху за першу секунду (ОФВ1)
- e. Функціональна залишкова ємність легень (ФЗЕ)

146. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: негоспітальна лівобічна нижньодольова пневмонія. Укажіть дренажне положення, яке буде сприяти відходження мокротиння.

- a. На правому боці з піднятим головним кінцем
- b. На лівому боці з опущеним головним кінцем
- c. Зміна положення тіла не вплине на відходження мокротиння

d. На правому боці з опущеним головним кінцем

e. На лівому боці з піднятим головним кінцем

147. Під час оцінювання рівня спастичності двоголового м'яза плеча за шкалою Ашфорта фізичний терапевт відчуває опір м'яза протягом усього руху, але пасивний рух виконано в повній амплітуді. Якою кількістю балів за шкалою Ашфорта можна оцінити спастичність м'яза в цьому разі?

a. 3

b. 4

c. 1

d. 2

e. 0

148. Пацієнка віком 35 років перебуває в терапевтичному відділенні з приводу пневмонії. Загальний стан задовільний, єдине, що турбує жінку, це погане відходження мокротиння під час кашлю, що створює для неї дискомфорт. Який елемент масажу необхідно застосувати, щоб полегшити відходження мокротиння?

a. Розтирання

b. Вижимання

c. Розминання

d. Погладжування

e. Вібрацію

149. Що є протипоказанням до постурального дренажу?

a. Субфебрильна температура

b. Емфізема легень

c. Артеріальна гіпертензія

d. Наявність бронхоктазів

e. Легенева кровотеча

150. Чому на початку реабілітації травм плечового суглоба надається перевага вправам у закритому кінематичному ланцюзі?

a. Менша стимуляція пропріоцептивної чутливості

b. Менша швидкість руху, але більша стабільність

c. Відтворення певних схем рухів

d. Ізольована робота певних м'язових груп

e. Залучення в роботу м'язів-антагоністів та синергістів