

1. Вкажіть назву контрактури, утвореної паталогічно зміненим долонним апоневрозом.

- a. Неврогенна
- b. Фолькмана
- c. Дерматогенна
- d. Дюпюїтрена
- e. Псевдом'язова

2. Відповідно до порядку маршрутизації пацієнтів з травмами спинного мозку, який з критеріїв є ключовим?

- a. Пацієнту надано повний обсяг рекомендацій щодо подальшого забезпечення допоміжними засобами
- b. Відсутність змін реабілітаційного прогнозу при наданні допомоги
- c. Пацієнту надано рекомендації щодо облаштування житла
- d. -

e. У пацієнта відсутні пролежні, застійні пневмонії

3. Відповідно до тесту Наваккі, яке навантаження для здорової нетренованої особи вказує на нормальний рівень витривалості?

- a. 4,0 Вт/кг маси тіла
- b. 5,0 Вт/кг маси тіла
- c. 2,0 Вт/кг маси тіла
- d. 1,0 Вт/кг маси тіла

e. 3,0 Вт/кг маси тіла

4. Військовослужбовець віком 34 роки, з уламковим пораненням головного мозку, протягом 14 днів знаходився в коматозному стані.

- a. III
- b. II
- c. V

d. IV

e. VI

5. Військовослужбовець отримав пошкодження спинного мозку внаслідок мінно-вибухової травми. Під час огляду виявлено порушення функцій сегментів спинного мозку.

- a. C7
- b. C8
- c. C4
- d. C5

e. C6

6. Для обстеження пацієнта лікар призначив проведення теплінг-тесту. З якою метою було призначено цей тест?

- a. Визначення координації рухів
- b. Визначення функціонального стану сенсорних систем
- c. Визначення вестибулярної стійкості
- d. Визначення стану м'язового тону

e. Визначення функціонального стану нервово-м'язового апарату

7. Для пацієнта з дисфагією після гострого порушення мозкового кровообігу для профілактики аспірації призначають лікування.

- a. Пригнічує перистальтику м'язів глотки
- b. Знижує глотковий тиск
- c. Зменшує екскурсію верхнього стравохідного сфінктера
- d. Зменшує екскурсію нижнього стравохідного сфінктера

e. Зменшує відкриття дихальних шляхів

8. Для побудови реабілітаційної програми необхідно встановити рівень анаеробної здатності організму.

a. Визначення ПАНО1

b. Margaria

c. Купера

d. PWC170

e. 6-хвилинний тест ходьби

9. До лікаря фізичної та реабілітаційної медицини звернувся пацієнт після перелому лівої великогомілкової кістки.

- a. Активні динамічні вправи для колінного суглоба
- b. Пасивні вправи для гомілковостопного суглоба

c. Ізометричні вправи для м'язів гомілки

d. Ізотонічні вправи для м'язів гомілки

e. Пасивні вправи для колінного суглоба

10. До стаціонару шпиталізовано військовослужбовця після перелому великогомілкової кістки зліва, який супроводжується переломом лівої великогомілкової кістки.

- a. Неконсалідований перелом
- b. Варіант нормального відновлення для даного періоду реабілітації
- c. Не діагностоване поєднання перелому із травмою м'яких тканин гомілки

**d. Компартмент-синдром**

- e. Краш-синдром

11. До якого виду реабілітаційних заходів належить налаштування середовища на роботі та вдома?

- a. Нейропсихофізіологічні втручання
- b. Нутритивна терапія
- c. Медичні втручання

**d. Ерготерапія**

- e. Фізична терапія

12. З метою підвищення ефективності роботи мультидисциплінарної реабілітаційної команди, хто повинен бути присутнім на зустрічі?

- a. Пацієнт та його оточення
- b. Лікар ФРМ
- c. Безпосередньо сам пацієнт
- d. Фізичний терапевт

**e. Кожен фахівець з реабілітації**

13. Завдяки якому методу можна досягти розвантаження міжхребцевих дисків і суглобів, зменшити тиск на нервові корінці?

- a. Позиціонування
- b. Дзеркальної терапії
- c. Тейпування

**d. Витягіння**

- e. Ізометричних терапевтичних вправ

14. Лікар ФРМ виявив у пацієнта під час мануального м'язового тестування слабкість дельтоподібного м'яза.

- a. C7
- b. C6
- c. Th1
- d. C4

**e. C5**

15. Лікар ФРМ обстежує пацієнта із травмою спинного мозку. Який інструмент потрібно використати для оцінки рівня свідомості?

- a. Шкалу Морса

**b. Шкалу ASIA**

- c. MMSE
- d. Шкалу Освестрі
- e. Тест Берга

16. Лікар ФРМ оцінює стан дівчини віком 14 років з черепно-мозковою травмою через два дні після автоаварії.

**a. Дифузне аксональне ураження**

- b. Спазм артерій головного мозку
- c. Забій головного мозку
- d. Епідуральний крововилив
- e. Гідроцефалія

17. Лікар ФРМ планує оцінити стан когнітивних функцій у пацієнта з ішемічним інсультом. Який інструмент найкраще підходить для цього?

- a. Шкалу Освестрі
- b. Шкалу Ешворта
- c. Модифіковану шкалу Ренкіна

**d. Монреальську шкалу**

- e. Шкалу Морса

18. Лікар ФРМ спостерігає, як фізичний терапевт розпочинає перше терапевтичне заняття з пацієнтом.

**a. Праворуч від пацієнта на одну сходинку нижче**

- b. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку нижче
- c. Ліворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- d. Праворуч від пацієнта на одну сходинку вище
- e. Позаду від пацієнта

19. Молодий спортсмен звернувся на консультацію до лікаря ФРМ зі скаргами на біль у ділянці правого коліна.

- a. FABER

b. Тест болісної дуги

c. FADIR

d. Speed тест

e. Lachman тест

20. На прийом звернувся чоловік у ранньому постімобілізаційному періоді з приводу перелому ліктьової кістки.

a. Ручний масаж

b. Суглобова гра

c. Терапевтичні вправи з пасивним розтягом

d. Постізометрична релаксація

e. Мобілізація натягом

21. На черговому засіданні міської ради були затверджені положення щодо включення ранньої реабілітації в програму лікування.

a. Відновлення

b. Прогнозування

c. Пом'якшення наслідків

d. Реагування

e. Готовності

22. Пацієнт відповідно до методики тесту прийняв вихідне положення сидячи на підлозі з розігнутими колінами.

a. М'язів верхньої частини тулуба та шиї

b. Ахіллового сухожилля

c. Підколінних сухожил'я і нижньої частини тулуба

d. М'язів шиї, плечей і верхньої частини спини

e. Підколінних сухожил'я

23. Пацієнт віком 28 років перебуває у стаціонарі з приводу кульового пошкодження спинного мозку. Пошкодження відбулося на рівні конусу спинного мозку.

a. На рівні конусу спинного мозку

b. Вище сегменту T12

c. Вище сегменту T6

d. Нижче сегменту C4

e. На будь-якому рівні

24. Пацієнт віком 36 років з розсіяним склерозом звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на спастичність м'язів.

a. Мануальне м'язове тестування

b. Тест Берга

c. Шкала Борга

d. Індекс Бартела

e. Модифікована шкала Ашворта

25. Пацієнт віком 42 роки, який нещодавно розпочав програму ходьби, повідомляє про біль на підшавовій поверхні.

a. Тарзальний тунельний синдром

b. Метатарзалгія

c. Карпальний тунельний синдром

d. Плантарний фасциїт

e. Медіальне відхилення 1 плеснової кістки

26. Пацієнт віком 45 років скаржиться на відчуття пекучого болю в правій стопі, болісність під час ходьби.

a. Ерготерапія

b. Дзеркальна терапія

c. Терапія обмеження руху

d. Бімануальна терапія

e. Еластичне бинтування кукси

27. Пацієнт віком 45 років скаржиться на зниження пам'яті, складнощі під час концентрації уваги, неадекватні реакції.

a. Обсесивний

b. Паранояльний

c. Астено-депресивний

d. Астенічний

e. Істеричний

28. Пацієнт віком 49 років переніс ампутації нижніх кінцівок на рівні верхньої третини гомілки зліва та правої.

a. Спілкування

b. Комунікації

- c. Ходьба та пересування
- d. Порушення мови та мовлення

**e. Життя у спільноті, соціальне та громадське життя**

29. Пацієнт віком 50 років скаржиться на біль за грудниною, який викликає ходьба по рівній місцевості

- a. Вільний
- b. Тренуючий
- c. Щадно-тренуючий
- d. Щадний**

e. Інтенсивно-тренуючий

30. Пацієнт віком 52 роки скаржиться на набряк правої ноги, що поступово збільшувався протягом останніх 3 місяців

- a. Хронічна серцева недостатність
- b. Хронічна легенева недостатність

**c. Лімфедема**

- d. Бешихове запалення
- e. Хронічна венозна недостатність

31. Пацієнт віком 56 років з цукровим діабетом 2-го типу скаржиться на біль під час ходьби в ділянці стегон

- a. Допомоги в сенсорному зворотному зв'язку або скануванні середовища
- b. Компенсації слабкості середнього сідничного м'яза
- c. Зменшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

**d. Зменшення сили навантаження на кульшовий суглоб**

e. Збільшення бази опори, таким чином збільшуючи стабільність і рівновагу

32. Пацієнт віком 60 років скаржиться на швидке втомлення. Об'єктивно спостерігається: стоячи із задом до стіни

- a. Прецентрально звивина кори великих півкуль

**b. Мозочок**

- c. Гіпоталамус
- d. Таламус
- e. Базальні ганглії

33. Пацієнт віком 64 роки скаржиться на хронічний біль у поперековому та крижовому відділах хребта. Найбільш характерний симптом

- a. Constanta

**b. Oswestry**

- c. Harrisa
- d. MOS SF-36
- e. Dush

34. Пацієнт з важким перебігом COVID-19 перебуває на стаціонарному лікуванні. Проведено оцінювання функціонального стану

- a. Зменшення задишки, очищення дихальних шляхів і тренування скелетних м'язів
- b. Проведення активних вправ для кінцівок, тулуба, вправи для поліпшення повсякденної активності
- c. Нормалізації дихання, збільшення сили дихальних м'язів, збільшення екскурсії грудної клітки
- d. Постійного моніторингу дихальних і гемодинамічних показників

**e. Оптимізація легеневої вентиляції, вентиляційно-перфузійного співвідношення та попередження виникнення тромбозів**

35. Пацієнт звернувся до лікаря ФРМ зі скаргами на нестійкість та невпевненість під час ходьби. Під час ходьби

- a. Переміщення на візку
- b. Ходьба без допоміжних засобів пересування

**c. Ходьба з фізичною підтримкою іншої особи**

- d. Ходьба тільки під візуальним контролем іншої особи
- e. Самостійна ходьба з опорою на тростину

36. Пацієнт на прийомі у лікаря ФРМ розповідає, що не дивлячись на реабілітацію після геморагічного інсульту

- a. Модифіковану шкалу Ренкіна

**b. Тест Френчай**

- c. Тест FIM
- d. Індекс Бартел
- e. Індекс мобільності Рівермід

37. Пацієнт під час візиту до лікаря ФРМ скаржиться на відчуття нестійкості та складнощі з утримання рівноваги

- a. Хофмана
- b. Менделя-Беккера
- c. Баре

d. Фукса-Розенталь

e. Берга

38. Пацієнт після мозкового інсульту в басейні правої середньомозкової артерії скаржиться на складно

a. Тренування самостійної ходьби з односточною тростиною в правій руці пацієнта

b. Тренування самостійної ходьби із ходунками

c. Тренування самостійної ходьби з односточною тростиною в лівій руці пацієнта

d. Тренування ходьби із фізичною допомогою з односточною тростиною в правій руці пацієнта

e. Тренування ходьби з допомогою з односточною тростиною в лівій руці пацієнта

39. Пацієнт після травматичного ушкодження спинного мозку скаржиться на зниження можливості дов

a. Детрузора сечового міхура

b. Клапана сечоводів

c. Зовнішнього сфінктера сечового міхура

d. Поздовжніх м'язів уретри

e. Внутрішнього сфінктера сечового міхура

40. Пацієнт скаржиться на біль та обмеження рухливості у плечовому суглобі. Лікар ФРМ запідозрив ім

a. Apley scarf test

b. Roos test

c. Fowler's test

d. Yergason test

e. Yocum test

41. Пацієнт, який переніс мозковий інсульт, має спастичність у згиначах кисті. Для зниження рівня сп

a. Терапія пасивними вправами для розтягнення згиначів кисті

b. Терапія з виконання побутових завдань

c. Електроміостимуляція

d. Масаж

e. Терапевтичні вправи для збільшення сили розгиначів кисті

42. Пацієнта шпиталізовано з приводу спінальної травми шийного відділу хребта. Об'єктивно спостеріга

a. Гомілки

b. Сідниці

c. П'ятки

d. Лопатки

e. Крижова кістка

43. Пацієнтка віком 18 років з ЧМТ перебуває на стаціонарній реабілітації. Під час огляду виявлено:

a. IV

b. III

c. VI

d. V

e. VII

44. Пацієнтка віком 30 років скаржиться на біль в шийному відділі хребта та надпліччі з іррадіацією

a. Рентгенографію кисті

b. Електронейроміографію

c. Рентгенографію шийного відділу хребта

d. МРТ шийного відділу хребта

e. Ультразвукове обстеження плеча

45. Пацієнтка віком 43 роки скаржиться на те що не може утримати воду у роті, надути щоку. Своє захв

a. Нижньощелепний зліва

b. Корнеальний рефлекс справа

c. Надбрівний рефлекс зліва

d. Надбрівний рефлекс справа

e. Кон'юнктивальний рефлекс справа

46. Пацієнтка віком 56 років скаржиться на біль у правому плечі, пов'язаний із рухами, і відчуває си

a. Стимуляція інтерференційним струмом (IFC)

b. Функціональна електростимуляція (FES)

c. -

d. Короткохвильова діатермія (SWD)

е. Черезшкірна електрична нервова стимуляція (TENS)

47. Пацієнтка віком 68 років скаржиться на біль в хребті, спазми литкових м'язів вночі, підвищену вт

a. Ультразвукова денситометрія

b. Двоенергетична рентгенівська абсорбціометрія

c. Кількісна комп'ютерна томографія

d. Мультиспіральна комп'ютерна томографія

е. Магнітно-резонансна томографія

48. Пацієнту було виконано тотальне ендопротезування кульшового суглоба за допомогою заднього хі

a. Згинання, медіальна ротація та приведення

b. Розгинання, медіальна ротація та відведення

c. Розгинання, зовнішня ротація та приведення

d. Згинання, зовнішня ротація та відведення

е. -

49. Пацієнту віком 22 роки з муковісцидозом проводиться постуральний дренаж і перкусія середньої ча

a. Лежачи з піднятим правим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

b. Лежачи на животі з піднятим лівим плечем на подушці та головою в одній площині з тазом

c. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою нижче таза

d. Лежачи на клині з піднятим лівим плечем на подушці з головою вище таза

е. Лежачи на клині з піднятим правим плечем на подушці з головою нижче таза

50. Пацієнту віком 23 роки 2 тижні тому зняли гіпсову іммобілізацію, що була пов'язана з переломом м

a. Стандартну одноопорну палицю

b. Милиці

c. Палицю з рухомою опорою

d. Ходунки

е. Чотирьохопорну палицю

51. Пацієнту віком 25 років встановлено діагноз: пошкодження зв'язок правого променево-зап'ясткового

a. П'ястно-фалангові суглоби - у положенні розгинання, міжфалангові суглоби - у положенні розгинання

b. П'ястно-фалангові суглоби - у положенні згинання, міжфалангові суглоби - у положенні розгинання

c. П'ястно-фалангові суглоби - у положенні розгинання, міжфалангові суглоби - у положенні згинання

d. П'ястно-фалангові суглоби - у положенні згинання, міжфалангові суглоби - у положенні згинання

е. -

52. Пацієнту віком 37 років встановлено діагноз: компартмент-синдром після перелому обох кісток пере

a. Негайно провести лімфодренажний масаж

b. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку нижче рівня тулуба

c. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку нижче рівня тулуба

d. Зняти гіпсову пов'язку та позиціонувати руку на рівні серця

е. Не знімаючи гіпсової лонгети, позиціонувати руку на рівні серця

53. Пацієнту віком 45 років встановлено діагноз: остеохондроз поперекового відділу хребта, корінцеви

a. Вільний

b. Щадний

c. Суворий ліжковий

d. Палатний

е. Ліжковий

54. Пацієнту віком 45 років діагностовано: гострий інфаркт міокарда. Який обсяг реабілітаційної допо

a. Помірний

b. Середній

c. Дуже високий

d. Високий

е. Низький

55. Пацієнту віком 56 років встановлено діагноз: ішемічний інсульт у басейні задньої нижньої мозочко

a. Менеджмент спастичності

b. Менеджмент порушень ковтання

c. Відновлення м'язової сили

d. Сенсорну інтеграцію

е. Відновлення когнітивних функцій

56. Пацієнту віком 62 роки, виконано артропластику колінного суглоба, друга доба після операції. Під
- a. 25 см
  - b. 10 см
  - c. 15 см
  - d. 20 см**
  - e. 5 см
57. Пацієнтці важко виконувати швидкі чергування рухів під час проведення неврологічного тестування
- a. Дизартрія
  - b. Атаксія
  - c. Дисметрія
  - d. Дисфагія
  - e. Адіадохокінез**
58. Пацієнтці віком 47 років встановлено діагноз: гострий комплексний регіональний больовий синдром
- a. Баклофен
  - b. Ібупрофен
  - c. -
  - d. Преднізолон**
  - e. Диметилсульфоксид для місцевого застосування
59. Перед змаганнями з волейболу, лікар планує провести обстеження команди по визначенню типу ре
- a. Вальсальви
  - b. Мартіне-Кушелевського**
  - c. Летунова
  - d. Штанге
  - e. Флека
60. Протягом обстеження пацієнт сидить із закритими очима. Лікар ФРМ за допомогою циркуля Вебера
- a. Тактильну
  - b. Стереогнозію
  - c. Кінестезію
  - d. Дискримінацію**
  - e. Пропріоцепцію
61. Під час дослідження амплітуди рухів у плечовому суглобі визначається пропорційне обмеження пас
- a. Неврогенна
  - b. Десмогенна
  - c. Міогенна
  - d. Артрогенна**
  - e. Тендогенна
62. Під час катання на ковзанах фігурист здійснив невдалий ротаційний рух у колінному суглобі. У цей
- a. Латерального меніска
  - b. Задньої хрестоподібної зв'язки
  - c. Колатеральної зв'язки
  - d. Передньої хрестоподібної зв'язки**
  - e. Медіального меніска
63. Під час обстеження військовослужбовця після мінно-вибухового поранення встановлено діагноз: пер
- a. Згинання у плечовому суглобі
  - b. Розгинання у променево-зап'ястковому суглобі**
  - c. Розгинання у ліктьовому суглобі
  - d. Відведення у плечовому суглобі
  - e. Згинання у променево-зап'ястковому суглобі
64. Під час обстеження пацієнта віком 30 років встановлено, що пацієнт не може самостійно розігнути
- a. Нормальний процес відновлення
  - b. Пошкодження нерва**
  - c. Несвоєчасно встановлене пошкодження м'язів, що розгинають ліву кисть
  - d. Суглобова контрактура променево-зап'ясткового суглобу
  - e. Неякісна реабілітація
65. Під час обстеження пацієнта, який переніс перелом лівої стегнової кістки та проходить лікування

a. М'язова контрактура

b. Фібротична контрактура

c. Десмогенна контрактура

d. Псевдом'язова контрактура

e. Кістковий анкілоз

66. Під час обстеження у реанімаційному відділенні лікар ФРМ встановив, що пацієнт не відповідає на й

a. Оглушення

b. Смерть мозку

c. Кома

d. Ясна свідомість

e. Сопор

67. Під час огляду пацієнтки віком 38 років із діагнозом: вертеброгенна цервікалгія в стадії загостр

a. У направленні згинання шиї та голови, повертання вправо

b. У направленні розгинання шиї та голови, бокового згинання вправо

c. У направленні повертання вправо шиї та голови, нахил вправо

d. У направленні згинання шиї та голови, бокового згинання вліво

e. У направленні розгинання шиї та голови, повертання вправо

68. Під час проведення кліностатичної проби у пацієнта було виявлено уповільнення ЧСС на 20/хв відр

a. Підвищена реактивність парасимпатичної нервової системи

b. Знижена реактивність парасимпатичної нервової системи

c. Знижений тонус симпатичної нервової системи

d. Знижений тонус парасимпатичної нервової системи

e. Підвищений тонус симпатичної нервової системи

69. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, що розгинають гомілку, лікар ФРМ

a. L2

b. L4

c. L1

d. L3

e. L5

70. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем зма

a. -

b. Аналгезія

c. Протисудомна терапія

d. Протизапальна терапія

e. Зниження моторної збудливості

71. Під час проведення поєдинку з боксу спортсмен отримав нокаут та втратив свідомість. Лікарем зма

a. -

b. Є обов'язковою

c. В залежності від часу втрати свідомості

d. Не є обов'язковою

e. За бажанням

72. Під час проведення проби з фізичним навантаженням для оцінки функціонального стану серцево-су

a. Гіпотонічного

b. Гіпертонічного

c. Дистонічного

d. Нормотонічного

e. Східчастого

73. Під час проведення спірометрії встановлено, що ОФВ1 - 78%, ОФВ1/ЖЄЛ - 74%. Який висновок можн

a. Порушення змішаного типу

b. -

c. Показники відповідають нормі

d. Рестриктивні порушення

e. Обструктивні порушення

74. Після вечірнього тренування, вранці рівень сечовини в крові у спортсмена підвищився до 8,5 ммоль

a. Недостатнє фізичне навантаження



**b. Надмірне фізичне навантаження**

- c. Затяжний характер процесів відновлення
- d. Помірне фізичне навантаження
- e. Адекватна переносимість фізичного навантаження

75. Після проведення проби Мартіне-Кушелевського у пацієнта збільшився артеріальний тиск з 120/80 мм рт.ст.

- a. Східчастого
- b. Дистонічного
- c. Гіпертонічного**

- d. Гіпотонічного
- e. Нормотонічного

76. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті.

- a. Перерізання
- b. Аксонотмезис

**c. Невропраксія**

- d. Розтягнення
- e. Невротмезис

77. Руку пацієнта віком 24 роки затисло уламками в ділянці плеча. Пацієнт може рухати пальцями кисті.

- a. 6 тижнів**
- b. 2 тижні
- c. 4 тижні
- d. 12 тижнів
- e. 14 тижнів

78. Спортсмен під час забігу на напівмарафонську дистанцію упав і втратив свідомість. Кардіореанімація.

- a. Скорочення інтервалів PQ, QT
- b. Порушення ритму за типом екстрасистолії

**c. Зміщення сегмента ST нижче ізолінії на 2 мм**

- d. AV-блокада Мобітц 2
- e. Деформація QRS комплексу

79. У дитини віком 14 років з ДЦП виражений патерн спастичності у вигляді приведення стегна. Лікар.

- a. Покращення функції сидіння
- b. Полегшення під час носіння взуття
- c. Покращення опори на п'ятку
- d. Полегшення гігієни періанальної зони**

- e. Покращення ходьби

80. У лежачого пацієнта в ділянці шкіри над крижовою кісткою спостерігаються: незначна поверхнева в.

- a. Четверта

**b. Друга**

- c. Початкова
- d. Перша
- e. Третя

81. У пацієнта 30 років з діагнозом: вертеброгенна люмбоішіалгія зліва в стадії загострення, під час

- a. -
- b. Мобілізаційні та маніпуляційні прийоми на поперековий відділ, масаж на розгиначі спини і здухвинні

**c. Мобілізаційні прийоми на поперековий відділ хребта, постізометричну релаксацію на розгиначі та ро**

- d. Масааж на поперековий відділ, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімнастику -
- e. Масааж на поперековий відділ хребта, масаж на розгинач спини та здухвинний м'яз. Лікувальну гімна

82. У пацієнта віком 27 років після кульового поранення нижньої третини гомілки на відстані 5 см від

- a. До 18 місяців

**b. До 9 місяців**

- c. До 6 місяців
- d. До 3 місяців
- e. До 1 місяця

83. У пацієнта віком 35 років з діагнозом: вертеброгенна торакалгія з правого боку в стадії загостре

- a. -
- b. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні

- c. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні
- d. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі вдиху в направленні
- e. Мобілізація за рахунок натискання пальцями лікаря на остисті відростки в фазі видиху в направленні
84. У пацієнта віком 40 років встановлено діагноз: закрыта травма хребта, забій спинного мозку серед
- a. T12-L2
- b. T1-T2
- c. C1-C2
- d. C5-C7
- e. L2-L3
85. У пацієнта віком 43 роки через 6 місяців після перенесеного ішемічного інсульту спостерігається
- a. Відновлення м'язової сили
- b. Менеджмент спастичності
- c. Відновлення когнітивних функцій
- d. Відновлення балансу
- e. Сенсорну інтеграцію
86. У пацієнта віком 45 років протягом двох років спостерігається сильний біль у ділянці зап'ястя, я
- a. Хірургічна декомпресія
- b. Збільшення дози анальгетиків
- c. Артродез зап'ястка
- d. Призначення терапевтичних вправ на розтягнення м'яких тканин
- e. Операція з подовження сухожилля зап'ястка
87. У пацієнта віком 64 роки раптово виник геморагічний інсульт. Яке із завдань є пріоритетним у гос
- a. Відновлення м'язової сили
- b. Відновлення балансу
- c. Адаптація до мовних порушень
- d. Відновлення когнітивних функцій
- e. Профілактика ускладнень
88. У пацієнта віком 80 років під час профілактичного обстеження виявлено: АТ - 160/100 мм рт. ст.,
- a. 104-124/хв
- b. 98-112/хв
- c. 116-124/хв
- d. 150-160/хв
- e. 130-140/хв
89. У пацієнта діагностовано ДЦП. Що з нижченаведеного може обмежувати використання терапевтичн
- a. Спастичний парепарез
- b. Затримка психічного розвитку
- c. -
- d. Контрактури
- e. Епілептичний напад
90. У пацієнта з травмою спинного мозку на рівні C7 протягом ранньої мобілізації при спробах перевес
- a. Надягання абдомінального биндажу перед переміщенням
- b. Перенесення спроби переміщення на більш віддалені терміни після стабілізації артеріального тиску
- c. Бинтування нижніх кінцівок
- d. Перед переміщенням призначення дихальних вправ
- e. Направлення пацієнта на консультацію до кардіолога
91. У пацієнта після черепно-мозкової травми розвинулася спастичність згиначів лівої гомілки та псев
- a. Електростимуляція
- b. Хірургічне подовження сухожилля
- c. Дзеркальна терапія
- d. Пасивні вправи для збільшення амплітуди розгиначів у колінному суглобі
- e. Тренування ходьби на різних поверхнях
92. У пацієнта після черепно-мозкової травми, під час огляду встановлено: оцінка за шкалою MoCA стан
- a. Бобат-терапію
- b. Тренування навичок самообслуговування
- c. Тренування рухових навичок та умінь

д. Вправи на розвиток пам'яті та концентрації уваги

е. Вправи на рівновагу

93. У пацієнта спостерігаються прояви спастичного лівостороннього геміпарезу. З метою збільшення об'єктивності дослідження необхідно:

а. Залежну від болю

б. Максимальну

в. Толерантну

г. Помірну

д. Малу

94. У пацієнта спостерігається порушення координації рухів, зокрема амплітуда і сила не відповідають нормі. Найбільш ймовірно, порушення пов'язані з:

а. Таламус, дизартрія

б. Довгастий мозок, атонія

в. Спинний мозок, астазія

г. Мозочок, атаксія

д. Гіпоталамус, астения

95. У пацієнтки віком 25 років із розсіяним склерозом спостерігається похитування в позі Ромберга, і порушення балансу пов'язані з:

а. Відновлення балансу (статичного та динамічного)

б. Відновлення когнітивних функцій

в. Відновлення кардіореспіраторної витривалості

г. Відновлення м'язового тону

д. Відновлення м'язової сили

96. У пацієнтки віком 34 роки під час обстеження колінного суглоба було виявлено пошкодження і запалення м'язів. Найбільш ймовірно, це:

а. Міогенний

б. Неврогенний

в. Тендогенний

г. Артрогенний

д. Десмогенний

97. У пацієнтки віком 79 років 7 років тому було діагновено хворобу Альцгеймера. Об'єктивно спостерігаються порушення:

а. Деменція легкого ступеня

б. Легкий когнітивний розлад

в. Нормальна когнітивна функція

г. Деменція середнього ступеня

д. Деменція тяжкого ступеня

98. У результаті перенесеного гострого мозкового інсульту у пацієнта розвинулась правостороння геміпарез. Найбільш ймовірно, порушення пов'язані з:

а. Адаптації

б. Навчання

в. Профілактики

г. Паліативної допомоги

д. Відновлення

99. У результаті перенесеного оперативного лікування колінного суглоба у пацієнта сформована післяопераційна контрактура. Найбільш ймовірно, це:

а. Пасивний

б. Активний

в. Балістичний

г. Постізометрична релаксація

д. Динамічний

100. У результаті перенесеної черепно-мозкової травми у пацієнта спостерігається часткове порушення чутливості. Найбільш ймовірно, це:

а. Алодинія

б. Дизестезія

в. Парестезія

г. Гіпералгезія

д. Гіперестезія

101. У тенісиста діагновено тендиніт одного з м'язів поясу верхньої кінцівки, що зумовлює тертя суглоба. Найбільш ймовірно, це:

а. Надостьового

б. Підостьового

в. Дельтоподібного

г. Малого круглого

е. Великого круглого

102. У чоловіка спостерігається перевага поздовжніх розмірів тіла над поперечними - довгі та тонкі к

a. Астенічний

b. Нормостенічний

c. Ендоморфний

d. Мезоморфний

е. Гіперстенічний

103. Укажіть найпоширеніший стандартизований метод оцінювання афазії.

a. Шкала оцінки афазії Ріттера (Ritter Scale for Aphasia Rating)

b. Шкала Фрідмана (Friedman Scale)

c. Глобальна афазійна шкала (Global Aphasia Rating Scale)

d. Бостонська діагностична шкала афазії (Boston Diagnostic Aphasia Examination)

е. Шкала Хокінса (Hokin's Scale)

104. Укажіть побічний (передбачуваний) ефект під час проведення анаеробних тренувань.

a. Збільшення жирових відкладень

b. Вироблення молочної кислоти

c. Підвищення рівня ШОЕ

d. Зниження рівня ШОЕ

е. Підвищення вмісту холестерину в крові

105. Хто з фахівців затверджує індивідуальний реабілітаційний план?

a. Фізичний терапевт

b. Лікар ФРМ

c. Ортезист-протезист

d. Ерготерапевт

е. Соціальний працівник

106. Хто очолює мультидисциплінарну реабілітаційну команду?

a. Фізичний терапевт

b. Психолог

c. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини

d. Психотерапевт

е. Ерготерапевт

107. Хто є найважливішим членом мультидисциплінарної реабілітаційної команди?

a. Психотерапевт

b. Ерготерапевт

c. Пацієнт

d. Лікар ФРМ

е. Фізичний терапевт

108. Що вважають заключним етапом фізичної реабілітації?

a. Безпосереднє втручання, виконання програми

b. Встановлення психоемоційного контакту з дитиною та батьками

c. Прогнозування оптимального покращення функціонування

d. Контроль, який передбачає визначення ефективності

е. Обстеження й аналіз отриманої інформації та складання індивідуальної програми фізичної реабілітації

109. Що визначається як максимальний стимул під час дослідження нервової провідності протягом елементарного стимулу?

a. Стимул, за межами якого не відбувається подальшого збільшення викликаного амплітуди

b. Стимул, за межами якого відбувається подальше збільшення викликаного амплітуди

c. Найвища інтенсивність подразника, яку може перенести пацієнт

d. Будь-який стимул, який перевищує пороговий стимул

е. Стимул, який на 20-30% перевищує порогову стимуляцію

110. Що включає в себе оцінювання менеджменту у фізичній та реабілітаційній медицині?

a. Аналіз фінансової ефективності лікування

b. Визначення плану реабілітації

c. Оцінку якості та доступності послуг

d. Оцінку стану здоров'я пацієнта

е. Аналіз ефективності використання ресурсів

111. Що з нижченаведеного має найбільшу ефективність щодо попередження набряку кукси у гостром

- a. Мобілізація рубця
- b. Ідеомоторні вправи
- c. Тактильна стимуляція
- d. Компресійна терапія
- e. Позиціонування

112. Що з нижченаведеного належить до анаеробних вправ?

- a. Терапевтичні вправи на велотренажері середньої інтенсивності
- b. Вправи на координацію
- c. Розгинання тулуба із положення лежачи на животі
- d. Нордична ходьба
- e. Ранкова гігієнічна гімнастика

113. Що з перерахованого НЕ відноситься до факторів контексту?

- a. Професія пацієнта
- b. Вподобання щодо дозвілля
- c. Заняття спортом до початку захворювання
- d. Підтримка родини
- e. Реакція функціональних систем на стрес-тести

114. Що належить до допоміжних засобів, які прикріплені до тіла або кінцівки, для підтримки м'язово-

- a. Тростини та палиці для ходіння
- b. Ортези
- c. Ортопедичне взуття
- d. Милиці передплічні
- e. Протези

115. Що належить до зовнішніх критеріїв дозування фізичних вправ?

- a. Показники ЧСС
- b. Обсяг, інтенсивність
- c. Економічні витрати
- d. Ознаки втоми
- e. Настрій під час процедури

116. Що є надійним прогностичним фактором щодо здатності дитини з церебральним паралічем самот

- a. Передчасні пологи (до 32-х тижнів)
- b. Повзання до 3-х років

c. Здатність самотійно сидіти до 2-х років

- d. Збережені примітивні рефлекси
- e. Наявність спастичності

117. Як в структурі МКФ позначаються категорії компонентів "Фактори навколишнього середовища"?

- a. Цифрою 12
- b. Літерою "e"
- c. Літерою "d"
- d. Літерою "b"
- e. Цифрою 7

118. Як впливає вестибулярне навантаження на тонус м'язів?

- a. Збільшує тонус
- b. Знижує тонус
- c. -
- d. Не впливає
- e. Закономірність впливу не з'ясована

119. Яка найчастіша причина смерті пацієнтів із ШВЛ-залежною тетраплегією, які вижили в перші 24 го

- a. Пневмонія
- b. Сепсис
- c. ТЕЛА
- d. Пролежнева інфекція
- e. Ниркова недостатність

120. Яка шкала буде найінформативнішою для оцінки м'язового тону пацієнта з хворобою Паркінсона

- a. Тард'є
- b. Пеннінгтона
- c. Вираженості екстрапірамідного тону
- d. Модифікована шкала Ашворта
- e. Ашворта

121. Яка шкала використовується для оцінки когнітивного статусу пацієнта?

- a. HADS
- b. FIM

c. MMSE

- d. FOUR
- e. GCS

122. Яка шкала застосовується для визначення рівня функціонування у пацієнтів після перенесеного інсульту?

- a. Бартела
- b. Освестрі
- c. Ренкіна
- d. Оцінки дисфункції
- e. Функціональної незалежності

123. Яка шкала найчастіше використовується для прогнозування результатів у реабілітації пацієнтів з інсульту?

- a. MMSE
- b. NIHSS

- c. Індекс Бартела
- d. FIM
- e. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос

124. Яке втручання застосовується у пацієнтів із вестибуло-атактичним синдромом для тренування рівноваги?

- a. Вправи на силу м'язів верхніх кінцівок
- b. Дихальні вправи

c. Вправи з напівсферою

- d. Вправи для мимічних м'язів
- e. Дозована ходьба

125. Яке дослідження дозволяє оцінити переносимість фізичного навантаження, що відповідає можливостям пацієнта?

- a. Тест з 6-хвилинною ходьбою
- b. Плетизмографія
- c. Дослідження трансфер-фактора для оксиду вуглецю
- d. Спірометрія
- e. Кардіореспіраторний тест із фізичним навантаженням

126. Яке дослідження проводиться з метою визначення життєвої ємності легень, її складових та оцінки функції легень?

- a. Спірометрична проба з бронхолітиком
- b. Тест із затримкою дихання
- c. Пікфлоуметрія
- d. Вимірювання пікової швидкості видиху

e. Спірометрія

127. Яке показання до проведення постурального дренажу бронхів?

- a. Застій секрету в бронхіальному дереві
- b. Біль в ділянці грудної клітки
- c. Остеохондроз як супутня патологія у випадку вертеброгенної опосередкованості
- d. Кровохаркання
- e. -

128. Який вплив інтенсивних фізичних навантажень на секреторну функцію шлунка враховують для планування реабілітації пацієнта?

- a. -
- b. Стимулюючий
- c. Нейтральний
- d. Пригнічуючий

e. Інтактний

129. Який діагностичний інструмент для оцінки функціональної незалежності найкраще обрати для пацієнта з інсульту?

- a. Індекс Бартела

- b. Тест Берга
- c. Шкала Борга
- d. Шкала NIHSS
- e. Шкала Ашворта

130. Який з методів дослідження може використовуватися лікарями ФРМ під час обстеження пацієнтів з

- a. ММТ (мануальне м'язове тестування)
- b. КТ (комп'ютерна томографія)
- c. НМГ (нейроміографія)
- d. ВЕМ (Велоергометрія)
- e. МРТ (магнітно-резонансна томографія)

131. Який кардіореспіраторний результат очікується від літньої людини, яка бере участь у програмі ае

- a. Погіршення  $VO_{2max}$ , але збільшення швидкості ходьби
- b. Відсутність змін у толерантності під час повсякденної діяльності
- c. Покращення  $VO_{2max}$

- d. Відсутність змін ударного об'єму та зниження системного опору судин
- e. Відсутність змін ударного об'єму

132. Який клінічний прояв є ознакою декомпенсації хронічної венозної недостатності на нижніх кінцівках

- a. Слабкість в кінцівках

b. Трофічні виразки

- c. Свербіж шкіри
- d. Блідість шкірних покривів
- e. Дерматит

133. Який метод дозволяє обстежити показники фізичного розвитку, визначити статуру, склад тіла, сил

a. Соматометричний

- b. Соматоскопічний
- c. Рентгенологічний
- d. Соматографічний
- e. Ультразвуковий

134. Який показник є свідченням економізації фізіологічних функцій організму у відповідь на регулярн

a. Брадикардія в стані спокою

- b. Збільшення ударного об'єму лівого шлуночка у спокої
- c. Тахікардія в стані спокою
- d. Брадикардія під час навантаження
- e. Тахікардія під час навантаження

135. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики патології кульшових суглобів?

- a. 6-хвилинний тест ходи
- b. Тренделенбурга
- c. GMFCS
- d. Болісної дуги

e. FADDIR

136. Який провокаційний тест буде інформативним для діагностики уражень крижово-клубових суглобів?

- a. TUG
- b. Crush

c. FABER

- d. Тест болісної дуги
- e. Pivot shift

137. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для нетренованих жінок

a. 100 Вт

b. 25 Вт

- c. 150 Вт
- d. 50 Вт
- e. 75 Вт

138. Який рівень фізичного навантаження під час велоергометрії є початковим для чоловіків за рекоме

- a. 100 Вт
- b. 25 Вт

с. 75 Вт

d. 50 Вт

е. 150 Вт

139. Який стан є протипоказанням до призначення ботулінотерапії?

a. Порушення нервово-м'язової передачі

b. Нейропатичні болі

с. Оромандибулярна дистонія

d. Фантомні болі

е. Мігрень

140. Який фахівець зі складу мультидисциплінарної реабілітаційної команди займається навчанням родичів?

a. Фізичний терапевт

b. Лікар ФРМ

с. Ерготерапевт

d. Асистент фізичного терапевта

е. Соціальний працівник

141. Який фахівець оцінює функцію ковтання відповідно до розподілу обов'язків у мультидисциплінарній команді?

a. Фізичний терапевт

b. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини

с. Медична сестра

d. Ерготерапевт

е. Терапевт мови та мовлення

142. Який із засобів найчастіше використовується під час оцінки активності повсякденного життя?

a. Індекс Бартела

b. Шкала Берга

с. Box and block test

d. Мануальне м'язове тестування

е. Тест 6-хвилинної ходьби

143. Яким повинне бути співвідношення натискань на грудну клітку та штучним диханням під час проведення механічної вентиляції?

a. 5:1

b. 10:1

с. 15:2

d. 30:2

е. 5:2

144. Якими є особливості поранень та їх реабілітаційного менеджменту під час катастроф та конфліктів?

a. Чіткий документообіг гарантує зберігання та передачу необхідної інформації про характер поранення

b. Часті інфекційні ускладнення

с. Надання допомоги здійснюється переважно висококваліфікованими фахівцями

d. Наявність чіткого маршруту руху пацієнтів

е. Найбільш часті одиничні поранення

145. Якою повинна бути частота натискань на грудну клітку під час проведення серцево-легеневої реанімації?

a. 80-100/хв

b. 40-60/хв

с. 60-80/хв

d. 100-120/хв

е. 120-140/хв

146. Якою є кіркова регуляція спінальних центрів сечовиділення?

a. Однобічною гомолатеральною

b. Двобічною

с. Однобічною контрлатеральною

d. Лівобічною

е. Правобічною

147. Якою є мінімальна частота зборів мультидисциплінарної реабілітаційної команди при реабілітації?

a. 1 раз на місяць

b. 1 раз на день

с. 1 раз на 2 тижні



d. 1 раз на тиждень

e. 2 рази на тиждень

148. Яку структуру головного мозку лікар ФРМ оцінює під час обстеження функції зовнішнього дихання?

a. Середній мозок

b. Таламус

c. Довгастий мозок

d. Проміжний мозок

e. Мозочок

149. Які компоненти пам'яті оцінюються під час тестування?

a. Емоційна пам'ять, збереження, відтворення

b. Вивчення, відтворення, підсвідома пам'ять

c. Засвоєння, збереження, відтворення

d. Спостереження, відтворення, вивчення

e. Засвоєння, моторна пам'ять, відтворення

150. Які складові постановки цілей в реабілітації за форматом SMART?

a. Комплексні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

b. Комплексні, цілісні (холістичні), досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), командні

c. Конкретні, вимірювані, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

d. Конкретні, мотивуючі, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), обмежені в часі

e. Комплексні, цілісні, досяжні (реалістичні), значимі (релевантні), спрямовані на особу (персоніфік