

# Relatório de Pesquisa: yoga para tratar a ansiedade

## 1. 5 Exercícios de Yoga para Ansiedade: bem-estar para ...

<https://guiadaalma.com.br/yoga-para-ansiedade/>

Sem descrição disponível.

## 2. 7 exercícios de yoga que ajudam a combater ansiedade e ...

<https://ge.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/7-exercicios-de-yoga-que-ajudam-a-combater-ansiedade-e-depressao.ghtml>

Sem descrição disponível.

## 3. Conheça os melhores exercícios de Yoga para ...

<https://amelhorescolha-fitness.com.br/yoga-para-ansiedade/>

Sem descrição disponível.

## 4. Yoga para ansiedade: dicas e posturas para se ...

<https://www.wemystic.com.br/yoga-para-ansiedade/>

Sem descrição disponível.

## 5. 6 Posturas de yoga para aliviar a ansiedade - Yoga ...

<https://yogahousebrasil.com.br/blog/yoga/yoga-para-aliviar-a-ansiedade/>

Sem descrição disponível.