



替格列汀治疗2型糖尿病

贝叶斯网络荟萃分析 · 循证医学证据



研究概览

18项随机对照试验 · 3,290名患者 · 系统评估替格列汀有效性和安全性
高质量循证医学证据，为临床决策提供科学依据



剂量推荐

5-10mg

效果有限

✓ 20mg

推荐起始

★ 40mg

最佳效果

🎯 推荐

20mg起始
可升至40mg

📊 SUCRA排名：40mg(85.51%) > 20mg(75.67%) > 其他DPP-4i(<65%)

每日一次给药，根据血糖控制情况个体化调整



疗效结果



糖化血红蛋白

↓ 0.78-0.84%

✓ 显著改善 vs 安慰剂



空腹血糖

↓ 18-20 mg/dL

✓ 显著降低 vs 安慰剂



血糖达标

HbA1c < 7%

✓ 显著提高患者比例



安全性结果



低血糖

✓ 风险可控 (OR:1.30-2.63)



胃肠道

✓ 耐受良好 (OR:1.48)



总体

✓ 安全可靠



临床意义



可作为2型糖尿病一线或二线治疗选择，具有良好获益/风险比



推荐20mg起始剂量，可根据疗效需要升级至40mg获得最佳血糖控制



适合单药治疗或与二甲双胍等其他降糖药物联合使用，长期安全性良好



研究信息

期刊：Frontiers in Endocrinology (2023) | 作者：朱淼、关瑞芳、马果 (复旦大学药学院)

研究类型：贝叶斯网络荟萃分析 | 证据等级：高质量 | DOI: 10.3389/fendo.2023.1282584