

PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE A ZKUŠENOSTI S OBČANSKOU INTEGRACÍ OBYVATEL S MIGRAČNÍM PŮVODEM V PRAZE 7

MigAct z.s.

Natallia Allen, Mónica Márquez, Benjamin Curtis
2025

MigAct

Praha 7



SHRNUTÍ

Tato publikace přináší přehled o tom, jak se obyvatelé s migračním původem zapojují do občanského a komunitního života na Praze 7, a popisuje faktory, které jejich účast podporují či naopak brzdí. Na základě 28 kvalitativních rozhovorů, dvou komunitních setkání a rešerše dostupných zdrojů se ukazuje, že lidé s migračním původem se nejsnáze zapojují prostřednictvím nízkoprahových aktivit – například dobrovolnictví, sousedských setkání, programů komunitních center či neformálních sociálních sítí. Jejich motivace často vychází z potřeby budovat podpůrné vztahy, překonat izolaci, zorientovat se v novém prostředí a přispět své nové komunitě. Zapojení zároveň posiluje pocit sounáležitosti, sebejistoty a porozumění tomu, jak fungují místní instituce. Přesto lidé s migračním původem narázejí na řadu vzájemně propojených překážek – zejména jazykovou bariéru, kulturní odlišnosti, nedostatek času, nedostatečně srozumitelné informace a také pocity strachu či vyloučení.

V této publikaci najdete také postřehy k tomu, za jakých podmínek je zapojení snazší. Oceňuje se třeba vstřícné prostředí, osobní pozvání, srozumitelná komunikace, možnost podílet se na tvorbě aktivit i otevřené komunitní prostory. Vstřícné prostředí podporuje budování důvěry, umožňuje učení prostřednictvím praktické zkušenosti a napomáhá postupnému přebírání aktivnějších rolí. Příklady dobré praxe ukazují, že občanská angažovanost vzniká tam, kde se rozvíjejí vztahy, kde jsou informace snadno dostupné a kde se příležitosti vytvářejí společně s místními obyvateli.

V závěru publikace najdete soubor praktických doporučení, jak podpořit zapojení obyvatel s migračním původem v Praze 7. Tato doporučení mohou být inspirací i pro další města, která chtějí rozvíjet otevřené a inkluzivní komunity.

Obsah

1. Úvod	3
2. Hlavní zjištění.....	4
3. Co podporuje zapojení a příklady dobré praxe	7
4. Praktická doporučení pro podporu aktivního občanství.....	10
5. Závěr	13
6. Zdroje.....	14

1. Úvod

Občanská integrace¹ a podpora aktivního občanství mezi obyvateli s migračním původem² nabývá na významu, zejména s ohledem na rostoucí počet lidí, kteří si Prahu volí jako svůj nový domov (asi čtvrtina celé populace). **Jen v městské části Praha 7 tvoří obyvatelé s migračním původem přibližně 32 % populace** – v roce 2022 se jednalo o 13 347 lidí (Ministerstvo vnitra). Je navíc pravděpodobné, že oficiální statistiky, které se vztahují pouze na registrované cizince, podhodnocují skutečný počet těchto obyvatel, protože nezahrnují naturalizované občany a neregistrované obyvatele z EU.

Většina obyvatel s migračním původem (s výjimkou občanů EU) nemá volební právo, takže jejich názory, hlasy a potřeby nejsou v místních politických procesech dostatečně zastoupeny. Místní občanský a komunitní život se tak stává jedním z mála prostor, v němž se mohou aktivně zapojovat, ovlivňovat veřejnou diskusi a věnovat se tématům, která se týkají života všech obyvatel čtvrti. Větší míra zapojení obyvatel s migračním původem do místní občanské společnosti, rozhodovacích procesů a komunitního života může přispět k posílení vzájemných vztahů, odbourání předsudků a xenofobie, a posílení pocitu sounáležitosti a zodpovědnosti za dění v městské části (Allen, Slepčková, 2023). Posilování občanské integrace je proto zásadní pro vytváření inkluzivních, soudržných a odolných komunit.

Tato publikace vznikla v rámci projektu *Cesty k občanské integraci obyvatel s migračním původem* realizovaného ve spolupráci s MČ Praha 7 a Nadačním fondem Agora 7. Jeho cílem bylo zmapovat **příklady dobré praxe** a navrhnut **nástroje na podporu aktivního občanství lidí s migračním původem**. Závěry zprávy nabízejí **doporučení**, která mohou podpořit rozvoj občanské integrace na Praze 7 a zároveň posloužit jako inspirace pro další města, která chtějí vytvářet otevřené a inkluzivní komunity.

¹ Sociální integrace znamená zapojení do každodenního života společnosti - osvojování jazyka, navazování vztahů a účast na komunitních aktivitách. Občanská integrace se zaměřuje na zapojení do občanského a politického života, například prostřednictvím účasti v neziskových organizacích, občanských iniciativách, poradních orgánech, politických stranách či dobrovolnictví. Podporuje aktivní občanství a umožňuje lidem s migračním původem podílet se na rozhodovacích procesech, které ovlivňují jejich každodenní život. Jde o mnohovrstevnatý proces, prostřednictvím kterého se migranti stávají plnohodnotnými členy společnosti - jak na individuální, tak na kolektivní úrovni. (Filomeno, 2019; Nordregio)

² Občané třetích zemí bez ohledu na jejich pobytový status (s výjimkou krátkodobých návštěvníků města); občané EU; a občané České republiky s migračním původem, kteří již získali české občanství.

1.1 Metodologie

Šetření v rámci projektu bylo postaveno na **participativním přístupu** a probíhalo ve dvou na sebe navazujících fázích. Nejprve byla zpracována **rešerše dostupné literatury** a zdrojů, poté následovaly **osobní rozhovory a komunitní setkání**, která umožnila společně rozpracovat klíčové otázky výzkumu. Sběr dat probíhal od dubna do září 2025. Rešerše se zaměřila na odbornou literaturu z Česka i ze zahraničí a na mapování klíčových aktérů občanské společnosti v Praze 7.

Do šetření byli zapojeni obyvatelé s migračním původem, zástupci neziskových a komunitních organizací, pracovníci ÚMČ Praha 7 i aktivní místní obyvatelé. Vzhledem k tomu, že šlo o průzkum menšího rozsahu, nelze získaný vzorek považovat za statisticky reprezentativní. Celkem bylo provedeno **28 rozhovorů** - 18 s lidmi s migračním původem a 10 se zástupci občanské společnosti a městské části. Kromě toho se uskutečnila **dvě komunitní setkání s celkem 25 účastníky**.



2. Hlavní zjištění

2.1. Jak se obyvatelé zapojují do místní občanské společnosti?

Rozhovory ukazují, že lidé s migračním původem se do místní občanské společnosti zapojují především prostřednictvím aktivit, které jsou **snadno dostupné a dobré se přizpůsobují jejich každodennímu životu**. Nejčastěji se věnují dobrovolnictví v neziskových organizacích, komunitních centrech, církvích či komunitních zahradách, případně se účastní programů pořádaných místními institucemi. Další příležitost k zapojení nabízejí i místní trhy, festivaly a sousedská setkání, která jsou otevřená,

„Zapojila jsem se do komunitního centra a byla to moje první zkušenosť s tím, jak se dá podílet na rozvoji a posilování komunity prostřednictvím různých projektů a iniciativ.“ (R16)

přátelská a nízkoprahová.

Zástupci místní občanské společnosti i městských organizací popsali širokou škálu aktivit, do kterých se mohou zapojit všichni obyvatelé - od veřejných akcí a uměleckých festivalů až po různé komunitní iniciativy. Podrobnější přehled těchto možností zapojení nabízí - **Sousedský průvodce Prahou 7**.

2.2 Co lidi motivuje k zapojení

„...vybudovat si tady komunitu, protože když žijete daleko od domova, ta vaše komunita zůstává v zemi původu a vy sem přijdete a jste v podstatě sami. Proto je podle mě důležité mít tady nějakou komunitu...“ (R 25)

Z rozhovorů a pozorování vyplývá, že obyvatelé s migračním původem v Praze 7 se zapojují do místních aktivit z různých praktických i osobních důvodů. Mnozí hledají možnost vytvořit si **podpůrnou komunitní síť**, která může nahradit sociální vazby zanechané v zemi původu. Účast v místních skupinách jim pomáhá zvládat každodenní situace, překonávat osamělost a posilovat pocit sounáležitosti. K angažovanosti je rovněž motivují **osobní hodnoty**, jako je solidarita, vzájemná pomoc či sociální spravedlnost. Pro některé představuje aktivní účast způsob, jak přispívat místní společnosti a plnit svou **občanskou odpovědnost**.

Zapojení do lokálního dění také vytváří dojem **většího vlivu na život v novém prostředí**. Napomáhá nově příchozím zorientovat se v neznámém kontextu, překonávat jazykové bariéry a cítit se jistěji. Zároveň představuje **praktický způsob, jak poznat fungování místní společnosti** - lépe ovládnout češtinu, porozumět českým institucím a navázat vztahy s českými sousedy. Celkově toto zapojení podporuje integraci, sebejistotu i pocit propojení s komunitou, a tím se stává důležitou součástí budování kvalitního života na Praze 7.

„Chci se tu cítit víc integrovaně. A protože zde žije svůj každodenní život, chci mít možnost jej do určité míry ovlivnit.“ (R19)

2.3. Faktory, které omezují občanskou a komunitní participaci

„Někdy bych uvítala větší míru spontaneity. Mluvila jsem o institucích a informačních akcích, ale zároveň bych ocenila, kdyby některé věci vznikaly přirozeně - aby se člověk zapojil, aniž by si to uvědomil. Tady je to ale složité. Nemám pocit, že spontaneita je něco, co je české společnosti vlastní... Kdybych byla doma, používala bych jiné způsoby chování, ale tady je všechno nějak naplánované, kontrolované a regulované - a já vlastně nevím, jak se v těch kolektivnějších, komunitních situacích chovat...“ (R27)

Obyvatelé s migračním původem v Praze 7 narážejí na několik vzájemně propojených překážek, které omezují jejich zapojení do občanského a komunitního života. Mezi nejvýraznější patří **jazyková bariéra** - ta ovlivňuje nejen přístup k informacím, ale i běžnou komunikaci a schopnost porozumět neformálním společenským signálům.

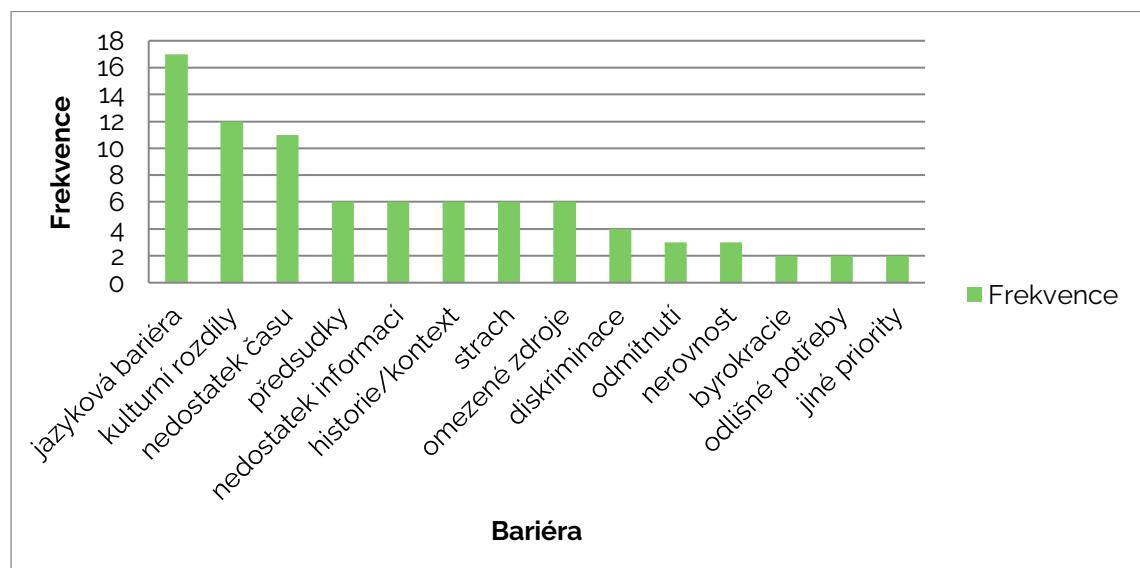
Zapojení dále komplikují **kulturní odlišnosti**: neznalost společenských norem a komunikačních zvyklostí může při kontaktu s českými obyvateli vyvolávat nejistotu nebo nedorozumění. Mnoho lidí se navíc potýká s **nedostatkem času** kvůli práci, péči o děti nebo absenci podpůrné sítě, což ztěžuje pravidelnou účast na komunitních aktivitách.

Zkušenosti s **předsudky a stereotypy** posilují pocity vyloučení. Někteří respondenti uvádějí, že bývají pokládání pouze za cizince, nikoliv za místní obyvatele, nebo že jejich názory nejsou brány vážně jen proto, že nepocházejí z Česka. Rodiče, kteří mluví jinými jazyky, se často cítí místními institucemi přehlíženi, což umocňuje jejich pocit, že nejsou plnohodnotnou součástí komunity. **Nedostatek jasných a snadno dostupných informací** - které se často objevují pouze v češtině - představuje další bariéru. Ta u mnoha lidí vyvolává nejistotu ohledně existujících příležitostí a jejich možné účasti.

Napříč rozhovory se jako významná překážka jeví také **pocity strachu a nejistoty**. Nemálo respondentů má obavy, že udělají chybu, neporozumí určitému postupu nebo nebudou bráni vážně. Tato vnitřní bariéra je často odrazuje od toho, aby se ozvali, zapojili do aktivit nebo navázali kontakt s místními institucemi.

„.... Jako cizinka se cítím nejistě, a proto se obávám, že můj hlas nebude příliš brán v potaz.“ (R14)

15 nejčastějších bariér identifikovaných v rozhovorech:



Podrobnější přehled bariér občanské a politické participace naleznete rovněž v publikaci
- [Cesta k aktivnímu občanství obyvatel hl. města Prahy s migračním původem.](#)

2.4. Hlavní komunikační kanály

Data z rozhovorů ukazují, že lidé s migračním původem čerpají informace o dění v Praze ze 7 různých zdrojů - z **digitálních platform**, **oficiálních kanálů městské části** i **ze svých osobních kontaktů**. Významnou roli hraje **Facebook**, zejména sousedské skupiny,

které slouží jako hlavní prostor pro sdílení informací a navazování kontaktů. Důvěryhodné jsou také kanály radnice, jako je **Hobulet**, web městské části a informační **tabule** s přehlednými a ověřenými informacemi. Mnozí však narážejí na jazykovou bariéru, protože většina obsahu je pouze v češtině. Ne všichni také používají **Facebook**. Pro nově příchozí proto zůstávají důležité i plakáty, nástěnky a vývěsky.

Celkově nejúčinnější je propojení online i offline kanálů. Informace jsou díky tomu dobře viditelné, srozumitelné a snadno dostupné. Respondenti opakovaně zmiňovali **potřebu vícejazyčných materiálů, přehledného vysvětlení místních procesů a komunikace**, která k účasti aktivně vybízí, nikoli pouze sděluje informace. Inkluzivní, jasně strukturovaná a obousměrná komunikace - založená na poskytování informací i na naslouchání - může posílit pocit sounáležitosti a podpořit hlubší a smysluplnější zapojení do komunitního a občanského života.

„V Hobuletu, v novinách, mají sekci v angličtině - je to jen malá část, která je přeložená. Často se ale dívám i na zbytek a snažím se porozumět, co se vlastně děje...“ (R14)

3. Co podporuje zapojení a příklady dobré praxe

3.1 Co lidem usnadňuje zapojení

Z rozhovorů i participativních setkání opakovaně vyplývá několik prvků, které lidem s migračním původem výrazně usnadňují zapojení do dění v Praze 7 - at' už jde o komunitní aktivity, nebo o občanské iniciativy. Společně ukazují, že klíčovou roli hraje lidský kontakt, srozumitelná komunikace a prostředí, které je otevřené a dobře přístupné.

Nejčastěji zmiňovaným aspektem je **otevřenost**. Respondenti oceňují přátelský a vstřícný přístup a místa, kde se nově příchozí mohou cítit přijímáni bez obav z posuzování. Velmi důležité jsou i **osobní vztahy** - pokud vás někdo pozve na akci, kde už znáte alespoň jednoho účastníka, nebo pokud máte konkrétní kontakt, na který se můžete obrátit. Právě tyto momenty výrazně posilují sebejistotu při zapojování.

„Myslím, že to, co děláte, je opravdu velkým příslibem naděje. A také si myslím, že by bylo skvělé vidět více podobných iniciativ ze strany místních samospráv - takových, které by hlásaly: „Chceme znát váš názor“. Máme tu fórum, máme prostor pro diskusi, kde jsou všichni vítáni, kde je jistota, že váš hlas bude vyslyšen, a kde je v případě potřeby zajištěno tlumočení z angličtiny do češtiny. Už samotná existence takové otevřenosti a snahy překonat jazykovou bariéru hodně znamená.“ (R14)

Významnou roli hrají také různé formy podpory a **místní „průvodci“** - lidé, kteří vysvětlí, jak místní iniciativy fungují, pomohou zorientovat se v novém prostředí nebo nabídnou praktickou pomoc. Respondenti v této souvislosti oceňují i možnosti **spoluutváření**: pokud mohou přicházet s vlastními nápady, spolupracovat a podílet se na podobě aktivit, a nejen být jejich pasivními účastníky.

„.... myslím, že bych potřebovala nějaké nasměrování, nějakého mentora, protože vůbec nevím, kde začít.“ (R27)

Bariéry se snižují, mají-li aktivity **nízkoprahový charakter** a jsou-li **přístupné i anglicky mluvícím osobám** – to znamená, že se lidé mohou zapojit i bez dokonalé znalosti češtiny či jiných složitých kroků. Účast usnadňuje také fyzická blízkost aktivit a **dobře dostupné prostory**, stejně jako jasná a ohleduplná komunikace pomáhající lidem pochopit, co mohou od aktivity očekávat.

3.2 Příklad dobré praxe

V rámci sběru dat jsme pozorovali několik příkladů otevřených a nízkoprahových organizací, které úspěšně zapojují obyvatele s migračním původem. Nejčastěji šlo o komunitní centra a komunitní zahrady.

Jedním z nich je **Komunitní centrum Přístav 7**, které provozuje Nadační fond Agora 7. Jeho hlavním cílem je vytvořit **otevřený a přátelský prostor**, kde se mohou lidé různých věkových skupin setkávat, sdílet zkušenosti a společně růst.

Centrum nabízí prostory pro workshopy, sousedská setkání, oslavy i komunitní iniciativy vznikající „zdola“. Jeho přístup je komunitně orientovaný a inkluzivní: koordinátoři poskytují organizační podporu, pomáhají lidem rozvíjet vlastní nápady a vytvářejí příležitosti k dobrovolnickému zapojení, přičemž velkou část programu nechávají utvářet samotné obyvatele.

Možnosti zapojení

- **Účast na komunitních akcích**, které jsou otevřené, neformální a stále více navštěvované obyvateli s migračním původem.
- **Realizace či pořádání vlastní akce** – od kulturních programů po jazyková setkání nebo zájmové skupiny – s využitím prostoru a logistické podpory centra.
- **Dobrovolnické zapojení** – podpora dětských programů, doprovod skupin, pomoc seniorům, asistence při akcích, práce v komunitní zahradě nebo distribuce potravin.
- **Spoluútváření sousedských projektů**, individuálně nebo ve spolupráci s neziskovými organizacemi, školami či místními institucemi.
- **Neformální využívání prostoru** centra pro setkávání, odpočinek, sociální interakci a budování kontaktů – zvláště cenné pro nově příchozí obyvatele.

Přístav 7 efektivně oslovuje **široké spektrum obyvatel**. Dobrovolníci s migračním původem uvádějí, že jim zapojení umožňuje rychleji navázat sociální vazby a díky

opakovaným interakcím a smysluplným společným aktivitám se cítí lépe integrováni a „více doma“. Centrum podporuje rozvoj mezilidských vztahů a posiluje místní kapacity tím, že poskytuje jak Čechům, tak migrantům, prostor k tomu, aby přicházeli s vlastními nápady a realizovali své aktivity. Spolupráce s ukrajinskými, izraelskými, českými i vícejazyčnými rodinami komunitu dále obohacuje a napomáhá tomu, aby bylo multikulturní zapojení pokládáno za samozřejmost.

„No a zároveň máme nějaké dobrovolníky, aktivní lidi s migračním původem, a ta zkušenosť je, že jsou hodně nadšení. Objevilo se pář takových lidí, kteří se zapojili velmi intenzivně a proaktivně a jsou to dost skvělí dobrovolníci... A díky tomu dobrovolnictví se třeba hrozně rychle propojili oproti tomu, jak jim to šlo předtím pomalu ... Nějak se tam opakovaně potkávají se stejnými lidmi a mají zároveň něco, co tam můžou dělat, tak jim hodně pomohlo se cítit tam víc jako doma v té čtvrtě.“ (R1)

Hlavní postřehy z terénu

Osobní kontakt je zásadní: komunikace a budování vztahů fungují lépe než formální nástroje zjištění zpětné vazby, jako jsou např. dotazníky.

Lidé se často navzájem ostýchají, hlavně kvůli jazyku. Jednoduché, praktické aktivity pomáhají tuto bariéru odbourat.

Sdílené praktické úkoly (zahradničení, doprovod dětí, příprava komunitních jídel) vytvářejí přirozenou, často i neverbální interakci a posilují důvěru.

„Role models“, tedy aktivní příklady z komunity, urychlují zapojení: když se přidá několik migrantů, ostatní je následují díky osobním doporučením.

Možnosti adaptace a rozvoje

Model komunitního centra Přístav 7 je možné aplikovat i v jiných lokalitách, pokud jsou vytvořeny vhodné podmínky. Opírá se o otevřené prostory, dostupné a inkluzivní aktivity, efektivní koordinaci dobrovolníků a silnou meziinstitucionální spolupráci se školami, neziskovými organizacemi a aktivními obyvateli. Protože programy vznikají

organicky z potřeb komunity a kladou důraz na nízkoprahovost a osobní vztahy, model dobře funguje i v demograficky různorodém prostředí.

Na druhé straně se jedná o model s **vysokými nároky na personální i finanční zdroje**. Vybudování a provoz komunitního centra této velikosti vyžadují značné investice, kontinuální koordinaci a pravidelnou správu činností a partnerství. Jeho dlouhodobá udržitelnost je podmíněna stabilní podporou ze strany samosprávy, dlouhodobými partnerstvími s neziskovým sektorem a aktivním zapojením lokálních aktérů.

4. Praktická doporučení pro podporu aktivního občanství

Tato sada praktických doporučení vychází z rozhovorů, rešerše i zkušeností, které sdíleli samotní obyvatelé s migračním původem. Reaguje na hlavní překážky, které se ve výzkumu opakovaně objevovaly - obtížný první kontakt s místními strukturami, nerovný přístup k informacím, malou viditelnost možností zapojení a potřebu otevřenější komunikace a sdílené odpovědnosti. **Dohromady tato doporučení nabízejí konkrétní kroky**, které mohou místní samosprávy, neziskové organizace i další aktéři podniknout k posílení komunitních vazeb, zlepšení participace a vytváření otevřenějšího a inkluzivního prostředí pro všechny obyvatele Prahy 7.

1. Osobní první kontakt a provázení

Doporučujeme program průvodců („buddy“ nebo „gatekeepers“) - tedy systém, kdy nově příchozí doprovázejí místní dobrovolníci (Češi i lidé s migračním původem). Ti je přivítají, vysvětlí jim základní věci o fungování místního prostředí a vezmou je s sebou na první akce.

Je důležité mít u daných aktivit uvedenou **konkrétní kontaktní osobu** (telefon nebo e-mail). Pomáhá to při budování důvěry a zvyšování pocitu jistoty.

Užitečné mohou být konzultační hodiny v angličtině a dalších jazycích. Nově obyvatelé se tak dozví, jak se zapojit do dění v obci.

Městská část může připravit „**uvítací balíček**“ s informacemi o možnostech zapojení, důležitých kontaktech a dostupných komunitních prostorech.

Je dobré pořádat **pravidelná networkingová setkání** pro obyvatele s migračním původem, kteří mají zájem o dobrovolnictví nebo zapojení do neziskových organizací

Užitečná by byla také možnost obrátit se **na dobrovolníky**, kteří mohou pomoci s výukou češtiny.

2. Spolutvorba a sdílená odpovědnost

Do plánování a realizace aktivit se doporučuje zapojovat všechny obyvatele, včetně lidí s migračním původem. To se týká jak tvorby akčních plánů a projektů, tak pořádání akcí nebo zapojování dobrovolníků. Další možností je také zaměstnávání lidí s migračním původem v rámci institucí.

Je vhodné nabízet nízkoprahové příležitosti s jasně popsanými očekáváními (dovednosti, časová náročnost, jazyková úroveň).

Kreativní zpětná vazba a spolutvorba

Nabízí se využití kreativních metod sběru zpětné vazby. Podněty obyvatel se systematicky zapracovávají do plánování, pravidelně se mapují jejich potřeby a poskytuje se prostor pro iniciování i spolupořádání aktivit.

Doporučujeme myslit na dostupnost - například prostřednictvím tlumočníků, vícejazyčných materiálů, QR kódů a jasného vysvětlení kontextu. Je možné konzultovat obsah s dlouhodobými obyvateli nebo se obrátit na interkulturní pracovníky.

3. Přístupná a inkluzivní komunikace

Je žádoucí zlepšit kvalitu informací dostupných v angličtině napříč stávajícími kanály (Hobulet, newslettery, online aplikace, webové stránky). Důležité je doplnit kontext a jasně uvádět, jaké možnosti zapojení se nabízejí.

Pro sdílení informací se osvědčuje **kombinace online i offline kanálů v češtině a angličtině** (FB skupiny, nástěnky, letáky v kavárnách, knihovnách, školách). Informace jsou tak lépe dostupné všem.

Pozvánky je dobré formulovat tak, aby měli všichni pocit, že jsou vítáni (např. „Všichni jsou vítáni“, „English-friendly“, „K dispozici pro všechny obyvatele Prahy 7“). Sniží se tím obavy z odmítnutí a posílí pocit sounáležitosti.

Sdílení úspěšných příkladů zapojení pomáhá motivovat ostatní k účasti a seznamuje je s komunitním životem

Za zvážení stojí vytvoření **centrálního kalendáře (nebo aplikace) s akcemi a přehledem dostupných komunikačních kanálů**.

Užitečné by mohlo být zpřehlednění místních rozhodovacích procesů, aby byly lépe pochopitelné pro všechny obyvatele.

4. Školení, partnerství a podpora radnici

Je vhodné posilovat spolupráci mezi neziskovými organizacemi, školami, rodičovskými skupinami, komunitními centry a iniciativami vedenými migranty.

Ke zvážení se nabízí poskytování cenově dostupných komunitních prostor a malých grantů pro místní iniciativy.

Školení v oblasti interkulturní citlivosti může být přínosné pro školy, zaměstnance radnice i komunitní hybatele. Zároveň mohou být nabízeny kurzy české kultury, historie a kontextu pro lidi s migračním původem.

Je třeba si uvědomit, že celý proces je dlouhodobý a tvořivý, stojí na kontinuitě a společném úsilí.

Užitečné jsou **databáze** dobrovolníků, partnerských organizací a dostupných komunitních prostor.

Pomoci může i zapojení **místních kaváren, knihoven a restaurací** jako míst, kde se mohou lidé přirozeně a neformálně potkávat.

5. Rodinně přívětivá a nízkoprahová účast

Důležité jsou formáty přívětivé k dětem a **možnosti hlídání**. Zároveň se tím nabízí příležitost zapojit obyvatele jako dobrovolníky při spolupořádání těchto aktivit.

Lepé se osvědčují aktivity **bezplatné nebo nízkonákladové**, přátelské a lokálně dostupné - například v parcích, na náměstích, v komunitních centrech či kavárnách.

Pravidelná setkání sousedů postupně posilují vzájemnou důvěru a otevřenosť pro všechny.

Užitečné mohou být **praktické semináře pro rodiny**, například o školním systému v Praze 7 s anglickým výkladem.

Je nezbytné **spolupracovat** s rodičovskými spolkami, DDM, knihovnami a kulturními institucemi.

5. Závěr

Výsledky studie naznačují, že občanská a komunitní účast osob s migračním původem je ovlivňována jak individuálními zkušenostmi, tak širším kontextem života v Praze 7. Jazyková bariéra, nedostatek informací, kulturní odlišnosti a nízká míra sebedůvěry představují významné překážky, zejména v raných fázích integrace. Mnozí rezidenti dosud plně neznají lokální kontext nebo nemají pocit, že jsou vítanými účastníky místního dění. To vede k tomu, že jejich počáteční zapojení do občanského života závisí především na osobních kontaktech, podpůrném prostředí a viditelných příkladech inkluze. Tyto závěry ukazují význam dlouhodobé a cílené podpory, která lidem pomáhá porozumět místnímu prostředí a vnímat svou účast jako smysluplnou a přínosnou.

Současně výsledky šetření jasně ukazují, že dosažení smysluplné změny je reálné. Komunitní centra, neziskové organizace, dobrovolníci a městská část již poskytuje řadu efektivních cest k participaci, zejména pokud jsou aktivity nízkoprahové, vícejazyčné, přátelské k rodinám a založené na budování dlouhodobých vztahů. Zapojení lze dále posílit investicemi do inkluzivní komunikace, společného plánování a budování partnerství mezi školami, knihovnami, rodičovskými skupinami a komunitními iniciativami. Vytváření prostředí, v němž se mohou všichni obyvatelé - bez ohledu na svůj původ - podílet na formování místního života, podporuje nejen jejich integraci, ale i celkové sociální propojení a soudržnost Prahy 7.



Jedním z pozitivních výsledků tohoto projektu je vznik nové pracovní skupiny složené z aktivních obyvatel s migračním původem i českých rezidentů. Skupina se již začala pravidelně scházet, společně plánuje aktivity a hledá cesty, jak obohatit komunitní život v Praze 7. Tato iniciativa představuje konkrétní krok k inkluzivnější participaci a ukazuje, jak cenné je vytvářet prostory, kde se mohou obyvatelé setkávat, spolupracovat a sdílet odpovědnost za místní komunitní život.

6. Zdroje.

Allen, Natallia, Klára Slepíčková. 2023. *Cesta k aktivnímu občanství obyvatel hl. města Prahy s migračním původem*. Praha. InBáze z.s.

Sýkora, Luděk, Ekaterina Ignatyeva, Tomáš Brabec. 2021. *Cizinci na území MČ Praha 7 – analýza stavu*. Praha. Univerzita Karlova

Filomeno, Felipe A. 2019. *The potential of dialogues on social identity and diversity for immigrant civic integration*. Evaluation and Program Planning, Volume 77.

From arrival to participation: measuring migrants' social and civic integration – a Nordic review: <https://pub.norden.org/nord2025-029/background-literature-review.html>

<https://mv.gov.cz/clanek/informativni-pocty-obyvatel-v-obcich.aspx>

Tato publikace vznikla v rámci projektu *Cesty k občanské integraci obyvatel s migračním původem*, který byl podpořen Ministerstvem vnitra, Úřadem městské části Praha 7, UNHCR a Nadačním fondem Agora 7.

Autoři: Natallia Allen, Mónica Márquez, Benjamin Curtis (MigAct z.s.)

Praha, 2025