

EN EXCLUSIVA

*El álbum de
fotos y todos
los detalles de
su romántica
boda en Miami*

EVALUNA MONTANER Y CAMILO ECHEVERRY

EL FAMOSO CANTANTE RICARDO MONTANER
ACOMPAÑÓ A SU HIJA MENOR EN SU CAMINO AL ALTAR



- SOFÍA ESPINOSA TCHERASSI Y SU UNIVERSO "FASHIONISTA" EN NUEVA YORK
- CRISTINA HURTADO POSA JUNTO A SU ESPOSO, JOSSE, Y SUS HIJOS
- LA NUEVA VIDA DE MEGHAN Y HARRY EN CANADÁ





Líder en odontología
de alta complejidad



#TodoComienzaConUnaSonrisa



Vuelve a sonreir

Tecnología CEREC 3D
Odontología Digital de vanguardia.

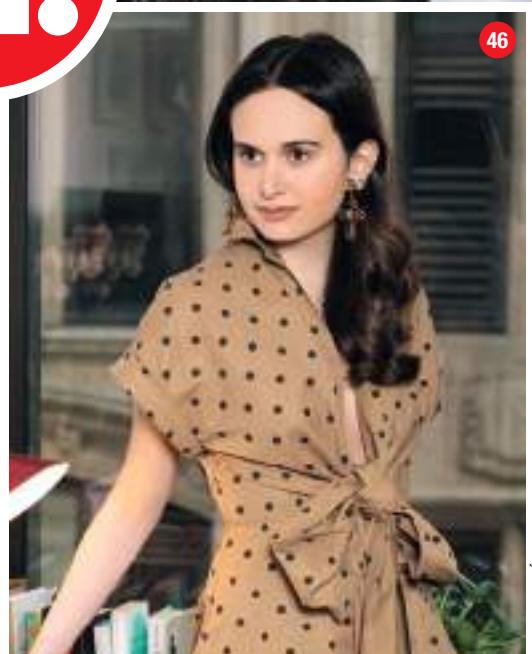
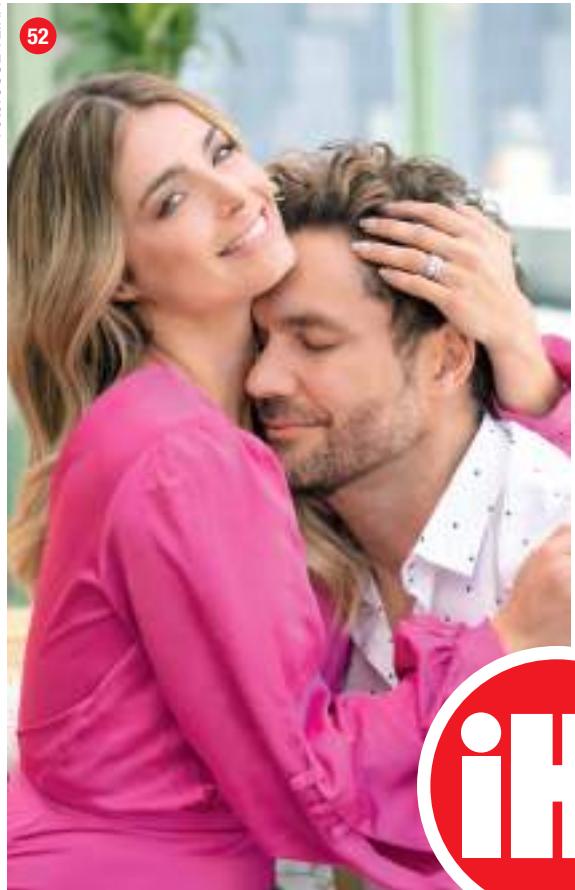
Diseño de sonrisa, ortodoncia digital, implantología guiada, rehabilitación oral,
cirugía dental, odontopediatría y periodoncia.

www.christiansalazar.com



Agenda tu cita: +57 310 235 8645 • +57 (1) 621 6643

Calle 94A # 13-08 Bogotá, Colombia



Sumario

NÚMERO 160
27 DE FEBRERO DE 2020

- 6 • Uchi Carbonell de Botero nos abre las puertas de su cálido hogar en Miami
- 14 • Premios Oscar
- 20 • Beatriz de York y Edoardo Mapelli
- 24 • Egan Bernal, ganador del premio Laureus a revelación del año
- 28 • El compromiso de Helena Fadul y Camilo Sarmiento
- 29 • Juan Sebastián Cabal y Juliana Vásquez esperan a su segundo hijo
- 34 • Entrevista con Isabella Chams, Reina del Carnaval de Barranquilla
- 36 • La Boda de Daniela Abello y Jorge Ruiz
- 38 • Portada: La romántica boda del cantante Camilo y Evaluna Montaner
- 46 • Sofía Espinosa Tcherassi nos recibe en su apartamento de Nueva York
- 50 • María Giraldo y su vida en Hollywood
- 56 • Sociales
- 64 • Todos los secretos mejor guardados de Eva Mendes
- 66 • Nina Rodríguez viste de primavera con seducción
- 70 • ¡HOLA! Ama
- 72 • Belleza
- 74 • Salud
- 76 • Destino
- 78 • Cocina
- 82 • Media hora con Jenny López

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:



HolaColombia



@Hola_col



@Hola_col

¡HOLA!

Fundador

Antonio Sánchez Gómez
Presidente de honor
Eduardo Sánchez Junco

Presidenta

Mercedes Junco Calderón
Consejero delegado
Eduardo Sánchez Pérez

Coordinadora ediciones iberoamericanas

Carmen Sánchez Pérez
Director general de desarrollo
Javier Junco Aguado

EL TIEMPO
CASA EDITORIAL

¡HOLA!

Director General de EL TIEMPO Casa Editorial: Roberto Pombo **Gerente General de EL TIEMPO Casa Editorial:** Juan Guillermo Amaya **Subdirector de Información de EL TIEMPO Casa Editorial:** Andrés Mompotes **Gerente de Mercadeo:** Diana Gómez **Gerente de Revistas:** María Cristina Amaya / marama@eltiempo.com

Coordinación editorial y mercadeo: Kathy García Ibarra / katgar@eltiempo.com
Productora sociales: Shaió Muñoz / shamun@eltiempo.com

Colaboración: Ángela Landínez Olaya, Paula Sanmiguel, Sandra Gómez R. y Martha Sotomayor
Producción: Mario Benavides / marben@eltiempo.com

Prepresa digital: Zetta Comunicadores

Centro de Documentación: Danilo Pizarro, Archivo EL TIEMPO Casa Editorial

Suscripciones y Servicio al Cliente
Línea Nacional 01 8000 110990

Bogotá: (1) 426 6000 / Medellín: (4) 605 2605

Cali: (2) 489 9830 / Barranquilla: (5) 385 3564

ISSN 2256-330X

Gerente Ejecutivo EL TIEMPO
Jorge Stellabatti R.

Gerente de Publicidad Revistas
Ana María Rueda Sáenz / anarue@eltiempo.com

Ejecutivas Comerciales Bogotá

Tatiana Uribe / taturi@eltiempo.com

Viviana Vásquez / vivvas@eltiempo.com

Mariana Arango / marara@eltiempo.com

Jefe de Publicidad Medellín:

Juliana Saldarriaga Arroyave / julsal@eltiempo.com

Jefe de Publicidad Cali:

Adriana Muñoz / admun@eltiempo.com

Jefe de Publicidad Costa:

Silvana Nieto / silnie@eltiempo.com

Impreso en Printer Colombiana S. A.



T + TISSOT

#ThisIsYourTime

TISSOT T-WAVE VALENTINE'S DAY.

MOTHER-OF-PEARL DIAL.

BOUTIQUE TISSOT • C.C. ANDINO, PISO 1, LOCAL 164
T: 691 4499 • C: 320 323 8195 • M: BOUTIQUETISSOT@TSQSA.COM
BOGOTÁ - COLOMBIA      

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION

Bienvenidos al fantástico hogar de

UCHI CARBONELL

Acompañada por sus dos hijas, la socialité barranquillera nos recibe en su casa de Miami



Uchi es abogada y durante mucho tiempo fue una de las voces que acompañaron a Julio Sánchez Cristo. Es amante de la vida saludable: "Soy una persona de rutinas, este año cumple diez años de practicar continuamente Bikram yoga, hora y media al menos, cuatro veces por semana"





"Vivimos aquí hace siete años. Las personas que llegan a nuestra casa me dicen que se siente calor de hogar. Adentro, la decoración es la suma de nuestras vidas"

Su casa está ubicada en una exclusiva zona de Miami y junto a ella viven otras dos familias colombianas; se trata de la reconocida diseñadora Johanna Ortiz, y Maribel Obregón y Santiago Reyes



“Lina Botero es como una hermana a quien adoro y admiro profundamente. De ella he aprendido mucho, tiene un gusto exquisito y le consulto con frecuencia los temas de mi casa”



UCHI Carbonell nació en Barranquilla y es una de las mujeres más destacadas de la sociedad colombiana. Hace 23 años está casada con el reconocido escritor Juan Carlos Botero Zea, hijo del maestro Fernando Botero y Gloria Zea, con quien tiene dos encantadoras hijas, ya adolescentes, Natalia, de 17 años, y Tatiana, de 15.

Hoy, a sus 50 años, y a pesar de los duros momentos por los que ha pasado por la pérdida de su madre, Maritza Gómez, y de su hermano Abel, con tan solo unos meses de diferencia, ella está más viva que nunca y entusiasmada por grandes proyectos personales que empezó a desarrollar.

Por esta razón, Uchi nos abre por primera vez las puertas de su hogar para mostrarnos detalles únicos de su vida y hablarnos de su familia, su matrimonio, sus pasiones y planes para este 2020.



Uchi junto a sus hijas, Natalia, de 17 años, y Tatiana, de 15. La primera viajará a Washington para iniciar sus estudios de Sicología en la Universidad de Georgetown. "La complicidad con mis hijas es muy especial. Son muy diferentes, pero a la vez en cada una hay mucho de nosotros dos"

Su casa está ubicada en Key Biscayne, en una exclusiva y hermosa ensenada. Sus vecinos Maribel Obregón y Santiago Reyes, amigos de la infancia de Juan Carlos, a la izquierda de su propiedad, y a la derecha, la diseñadora Johanna Ortiz, también amiga de la familia desde hace muchos años.

Anteriormente, la casa perteneció a una persona con gustos similares a los de la familia Botero Carbonell, como son los libros, el arte y el cine, por eso este lugar cuenta con enormes paredes, amplias bibliotecas y un *media room* para ver películas.

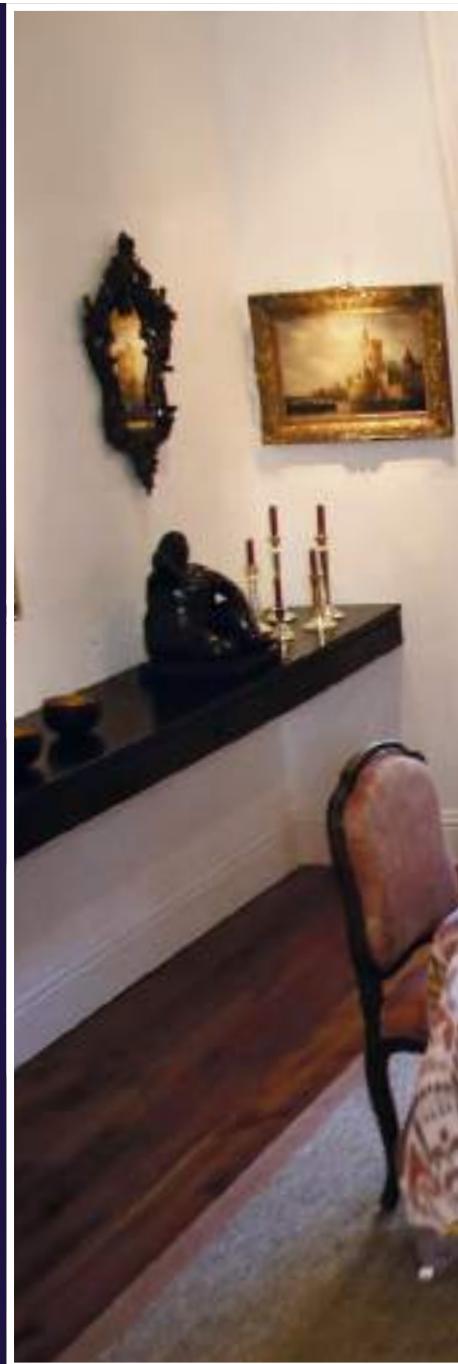
La luz natural es protagonista en cada uno de los espacios y, tal como ellos lo soñaban, la casa está muy cerca al mar, pues allí todos, especialmente Juan Carlos, realizan otras de sus pasiones como son bucear, nadar e ir a pescar en bote.

(SIGUE)





"He vivido en los dos extremos: he conocido la profundidad del dolor, con la pérdida de mis seres queridos, y también he experimentado la felicidad en su máxima expresión, como ha sido la vida al lado de mis hijas y mi esposo"



-Háblanos de este maravilloso lugar...

—Vivimos aquí hace siete años. Es una casa hermosa, amplia, de techos muy altos, donde el sol entra para iluminar cada espacio. Cuenta con detalles únicos como, por ejemplo, en el segundo piso, hay un cajón donde se pone la ropa sucia que va directo al área de lavandería para no tener que caminar por toda la casa con ella; en mi closet tengo una plancha para que las personas meticolosas siempre tengan su ropa impecable antes de salir, y en la cocina hay otro cajón que mantiene la comida a una buena temperatura. Pequeños detalles que nos encantaron.

-¿Por qué eligieron este lugar para vivir?

—Queríamos que nuestras hijas tuvieran un espacio donde pudieran vivir plenamente y estar con sus amigos sin necesidad de estar en la calle. Nuestra casa es de puertas abiertas para sus amigas,



Tal como su padre, el escultor y pintor Fernando Botero, el arte, después de la literatura, es una de las grandes pasiones de Juan Carlos, esposo de Uchi, quien meticulosamente y durante muchos años ha ido comprando obras de los artistas que más le gustan

allí pueden abrir la nevera, entrar a la despensa, ver una películas, estar en la piscina... Es una casa para disfrutarla.

—Hay muchos detalles en cada rincón. ¿Cómo describes su decoración?

—Esta casa es la suma de nuestras vidas. Tengo cosas de mi apartamento de soltera, pero también se encuentran piezas que trajo Juan Carlos de cuando vivió en París. Además, cada vez que viajamos compramos algo, es como una necesidad, y esos detalles cuando los veo en la casa me llevan de nuevo al viaje que hicimos.

—De igual manera, has convivido con la familia Botero, quienes viven de manera innata, exquisita y natural el tema de la decoración.

—Exactamente. En un ambiente como la familia de Juan Carlos, de las personas que más aprendí fue de Gloria Zea, mi suegra, y de Lina Botero, mi cuñada. Con el paso del tiempo fui adquiriendo ese gusto por las telas, que sean coloridas, y poco a

poco me enseñaron la manera de ser atrevida en la combinación de elementos, texturas y geometrías. Nunca he utilizado una decoradora, sino que tengo una persona que tiene una tienda aquí en Miami, quien me ayuda a elegir y me guía en algunas cosas; de igual manera mi esposo interviene mucho.

—La pintura, el arte en general es protagonista sin duda en tu hogar, pero ¿existe algún elemento que sea especial para tí, ¿al que le tengas especial cariño?

—Todos los cuadros de la casa los ha comprado Juan Carlos bajo su criterio, por sus venas corre la pasión por el arte, pero hay un cuadro a la entrada de la casa que escogí yo. Es de Manolo Valdés, un artista español que me fascina y que él me regaló.

—Y en cuanto a tu rincón favorito, ¿cuál es el que más disfrutas?

—Hay un *family room* donde me encanta recibir a mis amigas y sentarme a planificar mis te-

“Mi casa es una de mis pasiones, me encanta estar allí, comprar flores, vestirla de acuerdo con la temporada o celebración. Me encanta ponerle amor a cada espacio”

(SIGUE)





mas y ver noticias. Está lleno de fotos; ahí pongo el árbol de Navidad, el pesebre... Ese es mi lugar. Y en la terraza tengo una tumbona donde todas las mañanas me tomo un café y me recargo de energía. De hecho, una amiga que supo que hago esto todos los días me dijo que ese momento alarga la vida, y creo que es verdad; la vista al mar, la brisa y la paz que siento son únicos.

—¿Cómo inicias este nuevo año?

—A partir de este año, decidí que voy a trabajar y lo voy a hacer como coordinadora de eventos de belleza para Tata Harper Skincare, o como embajadora de la marca aquí en Miami. Voy a hacer varios eventos en esta ciudad y en mis viajes personales voy a conseguir contactos. Esto me tiene emocionada porque lo hago a mi tiempo y a mi ritmo, y va de la mano con mi estilo de mi vida y la etapa que estoy viviendo.

—¿Hoy por hoy, y después



de duros momentos que pasaste, te sientes tranquila?

—Sin duda, es un momento de balance y reflexiones, especialmente al comenzar un nuevo año. Además, cuando uno cumple cincuenta años es como si la cabeza hiciera un corte, es como un nuevo comienzo que quiero vivirlo con positivismo, con la conciencia de que el tiempo pasa en un abrir y cerrar de ojos. Me encanta la idea de poder ocupar mi tiempo en retos personales y profesionales. Tengo mucha ilusión en esta nueva etapa que empieza en nuestras vidas, pues pronto seremos solamente Juan Carlos y yo, pues nuestras hijas ya parten a sus universidades y a cumplir sus sueños, y quiero que sus alas se abran y vuelen muy alto.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ

Fotos: JUNIOR ROJAS

Realización: PAULA SANMIGUEL

Vestuario: SILVIA TCHERASSI y

JOHANNA ORTÍZ

Peinado y Maquillaje:

GOOD MORNING

Y LUISA FRANCO

Después de casi 16 años, Uchi vuelve a trabajar este 2020 y lo hace de la mano de una de las firmas más especiales y exclusivas de belleza como lo es Tata Harper, de la cual ahora será la coordinadora de eventos en Miami y otras ciudades del mundo



Sofía Vergara derrochó “glamour”, junto a Joe Manganiello, en la fiesta posterior a la 92^a edición de los premios

LOS OSCAR

Emotivos encuentros, familias felices y las parejas más románticas de la gran fiesta de Hollywood

Varias estrellas acudieron a la gala en compañía de sus orgullosas madres



Érase una vez, en Hollywood, una alfombra, de color “Academy red”, desplegada frente al Dolby Theatre. Érase una vez, un cúmulo de sueños hechos realidad, en esta 92 edición de los Oscar. Sobrevolaba el cielo de Los Ángeles la sonrisa enigmática de “Joker” (nominada a once estatuillas), con un Joaquin Phoenix que en esta gala se coronó como el mejor actor. Conquistaba la atmósfera hollywoodiense Brad Pitt, quien, a los cincuenta y seis años y tras cuatro nominaciones, logró su estatuilla a mejor actor de reparto. Más radiante que nunca, Renée Zellweger se alzó con el Oscar a mejor actriz, mientras que el director surcoreano Bong Joon Ho, vivió su sueño americano al llevarse cuatro estatuillas por “Parásitos”: mejor película, mejor película internacional, mejor guion original y mejor director. Laura Dern se llevó el Oscar a mejor actriz de reparto por “Historia de un matrimonio” y en una noche tan importante se hizo con la mejor compañía: su madre, Diane Ladd, y sus dos hijos. Antonio Banderas quiso estar rodeado de las mujeres de su vida, Nicole y Stella, su hija, en su noche más especial, ya que por primera vez estaba nominado al Oscar, por el filme de Pedro Almodóvar “Dolor y gloria”. Keanu Reeves (quien presentó el Oscar a mejor guion original junto a Diane Keaton, sorprendió al acudir con su madre, Patricia Taylor, y no con su novia, la artista plástica Alexandra Grant. También, la impresionante Charlize Theron llegó del brazo de su madre, Gerda Jacoba Aletta Maritz. El actor que dijo “no sin mi familia” fue Tom Hanks y se presentó con su mujer, Rita Wilson, y dos de sus cuatro hijos, Ellan y Elizabeth. Seguro que tenía preparadas palabras commovedoras para ellos, pero finalmente vio cómo el que serían su tercer Oscar se le escapaba de las manos para irse con Brad Pitt. Entre las parejas más

(SIGUE)

“Parásitos”, el filme del director coreano Bong Joon Ho hizo historia al ganar cuatro estatuillas: mejor película, mejor director, mejor guion original y mejor película internacional. A la derecha, Laura Dern con el Oscar a mejor actriz de reparto por “Historia de un matrimonio”

Renée Zellweger que ganó el Oscar a la mejor actriz, eligió el blanco, el color de la temporada, para su deslumbrante regreso tras seis años de ausencia



Renée Zellweger se alzó con el Oscar a mejor actriz por su interpretación de Judy Garland. Por su parte, Brad Pitt ganó el premio a mejor actor de reparto por "Once Upon a Time in Hollywood", mientras que en la categoría de mejor actor, el triunfador de la gala fue Joaquin "Joker" Phoenix





Antonio Banderas vivió su noche más especial: por primera vez, estaba nominado al Oscar como mejor actor por el filme “Dolor y gloria”



A la izquierda, una deslumbrante Sofía Vergara, acompañada de Joe Manganiello. Al lado, Lucy Boynton y Rami Malek. Junto a ellos, Adam Driver y Joanne Tucker. Abajo, Scarlett Johansson llegó a la alfombra roja con su prometido, Colin Jost. A la derecha, Antonio Banderas junto a su novia Nicole y su hija, Stella del Carmen



cariñosas, se dieron cita Scarlett Johansson, luciendo su mejor sonrisa del brazo de su prometido Colin Jost, el guionista de "Saturday Night Live". Natalie Portman acudió acompañada de su marido Benjamín Millepied, aunque lo que atrajo las miradas fue su elegante capa, en la que estaban bordados los apellidos de las cineastas que se quedaron sin nominación alguna. Esta edición de los Oscar, también nos mostró una historia de amor que trascendió la ficción y se hizo real, la de Rami Malek y su compañera de reparto Lucy Boynton, ambos, en 2018, in-

terpretaron a Freddie Mercury y a Mary Austin. Capítulo aparte merece América Ferrara, que presumió su segundo embarazo, de la mano de su marido, Ryan Piers Williams. El actor de moda, Adam Driver ("Historia de un matrimonio"), caminó sobre la alfombra junto a su mujer, Joanne Tucker, mientras que Joaquin Phoenix posó junto a Rooney Mara. Llamó la atención que Leonardo DiCaprio y Camila Morrone, su novia, recorrieron la alfombra roja por separado, aunque luego estuvieron juntos en la primera fila del patio de butacas.



MARIO HERNANDEZ
Desde 1978



HARRY Y MEGHAN

EL COMIENZO DE UNA NUEVA VIDA

HAN pasado casi dos meses desde que los duques de Sussex anunciaron su retiro como miembros senior de la Familia Real británica, así como su deseo de trabajar para ser independientes económicamente, y vivir entre Norteamérica y Gran Bretaña. “Este equilibrio geográfico nos permitirá educar a nuestro hijo en el aprecio a la tradición real en la que nació, además de darle a nuestra familia espacio para centrarnos en la siguiente etapa, mientras seguimos colaborando con Su Majestad la Reina, el príncipe de Gales, el duque de Cambridge y todos los demás miembros”, manifestó entonces la pareja, a través de un comunicado que inició una crisis sin precedentes. Puestas las cartas sobre la mesa, la Reina organizó en tiempo récord una cumbre para solventar la situación. “Apoyamos completamente el deseo de Harry y Meghan de forjar una nueva vida como una joven familia. Aunque hubiéramos preferido que permanecieran como miembros activos a tiempo completo de la Familia Real, respetamos y entendemos su deseo de vivir una vida más independiente como familia mientras permanecen como una parte valiosa de mi familia. Harry y Meghan han dejado claro que no quieren depender de fondos públicos en sus nuevas vidas. Se ha acordado, por consiguiente, que habrá un periodo de transición en el que los Sussex pasarán tiempo en Canadá y el Reino Unido”. Así lo dejó saber la reina. Aunque la soberana siente debilidad por su nieto y como abuela es todo comprensión y cariño, como Monarca, mano de acero. Por ello, el Palacio de Buckingham emitió dos mensajes, el primero, en tono personal dejando ver su alegría por haber llegado a un acuerdo que permite avanzar a Harry y su familia. El segundo, contundente, “Harry, Meghan y Archie serán siempre miembros muy queridos de esta familia. Reconozco los desafíos a los que se han enfrentado como resultado del intenso escrutinio de los dos últimos años y apoyo su deseo de tener una vida más independiente. Quiero agradecerles su dedicación a este país, y a la Commonwealth, y estoy particularmente orgullosa del modo en que Meghan ha pasado rápidamente a ser un miembro más de esta familia. Nuestra familia entera espera que este acuerdo les permita construir una nueva vida feliz y plácida”. Así Isabel II detuvo la tormenta dando a Harry y Meghan la posibilidad de un nuevo comienzo, todo bajo los siguientes términos.



2020, UN AÑO DE CAMBIOS PARA LA FAMILIA REAL BRITÁNICA

Cambio es la palabra que marca los primeros meses de este año para la Familia Real. Hace unas semanas sacudía la noticia de que David Armstrong-Jones, hijo de la princesa Margarita y el fotógrafo Antony Armstrong-Jones, que hace uso del título Lord Snowdon, había decidido divorciarse de su mujer Serena, (izquierda) con quien llevaba 26 años casado. Presentaron los papeles para finalizar su matrimonio solo una semana después de que el nieto mayor de la monarca, Peter Phillips, y su mujer Autumn (derecha) anunciaran que estaban separados y que planeaban divorciarse, tras 12 años de matrimonio y dos hijas: Isla, de 7 años y Savannah, de 9. El tema de los divorcios en la familia no es fácil para la Reina Isabel, se dice que está muy triste.





Izquierda, Harry y Meghan a su paso por Londres (en una única aparición en la Canada House), antes de hacer pública su decisión de abandonar la Familia. En esta imagen, Vancouver, el lugar donde buscan una vida más tranquila

LA INDEPENDENCIA DE LOS DUQUES DE SUSSEX

Ya no serán Altezas Reales, aunque conservan el de duques de Sussex. Harry sigue siendo príncipe, al haber nacido como tal. Tampoco pueden representar más a la Reina; los duques de Sussex perdieron esta batalla, ya que Isabel II se ha mantenido firme y ha declinado la propuesta de Harry y Meghan, que aspiraban a ser financieramente independientes "sin dejar de apoyar plenamente a su majestad la reina". Por otra parte, ya no recibirán dinero público, pero según informaron medios ingleses, el príncipe Carlos les mantendrá durante un año la asignación del ducado de Cornualles. La Reina también retira a Harry su rango y los nombramientos militares sociales. Los duques de Sussex mantienen su casa de Frogmore Cottage, en Windsor, pero deberán abonar las reformas pagadas por el erario público (3 mdd). Los duques van a continuar con su apoyo a organizaciones no gubernamentales, el príncipe Harry tiene el patrocinio de 16 organizaciones, y Meghan está al frente de cuatro.

Horas después de que Buckingham cerrara la crisis real, y se

hicieran públicos los acuerdos, el príncipe Harry rompió su silencio durante la cena benéfica a favor de Sentebale, la organización que fundó en 2006 junto al príncipe Seeiso, honrando el legado de sus madres. "Escuchen la verdad de mí. No como príncipe o duque, sino como Harry". Sincero y emocionado, el nieto de la Reina, se refirió al Reino Unido como "mi hogar y un lugar al que amo. Eso nunca va a cambiar", confesó también su amor por Meghan. "He crecido sintiendo el apoyo de muchos de ustedes y los he visto recibir a Meghan con los brazos abiertos, al verme encontrar el amor y la felicidad que había esperado toda mi vida. Sé que han llegado a conocerme lo suficiente a lo largo de estos años como para confiar en que la mujer que escogería como esposa tendría los mismos valores que yo. Los tiene, y es la misma mujer de la que me enamoré".

Harry dejó claro: "no estamos huyendo y no nos estamos alejando de ustedes" y que la decisión de dar un paso atrás no se tomó a la ligera. Comentó lo difícil que ha sido enfrentar los ataques de los medios y que ahora él y su familia buscan "una vida más tranquila".

SUS PRIMEROS PASOS EN VANCOUVER

Tras el histórico discurso, trascendieron las imágenes en que se veía a Harry bajando de un avión en el aeropuerto de Victoria, Columbia Británica, con una bolsa de mano, para reunirse con su esposa y su hijo que ya llevaban en Vancouver casi dos semanas. En esos días Meghan fue fotografiada dando un paseo por un parque natural con el pequeño Archie en un portabebés y la compañía de sus dos perros. Por ahora, los tres permanecen instalados en una espectacular mansión, en North Saanich, frente al mar, a la que Meghan llama "su rincón feliz". Los expertos apuntan a que Harry y Meghan crearán un imperio global y que pronto se verá cómo usarán su posición para generar ingresos de forma independiente. Meghan lo dejó claro antes de hacer pública su decisión: "No es suficiente con sobrevivir. Este no es el punto de la vida. Tienes que prosperar y sentirte feliz". Recientemente, los Sussex han pasado varios días en Estados Unidos sin el pequeño Archie. Allí, dieron una charla para altos ejecutivos de la empresa financiera JP Morgan, en Miami, y tuvieron reuniones

con miembros del grupo de banca de inversión Goldman Sachs y con docentes de la Universidad de Stanford, en California, con quienes hablaron sobre diferentes posibilidades de proyectos solidarios. Luego, regresaron a Vancouver en un vuelo comercial. Los duques ya tienen una nutrida agenda para los próximos meses, al tiempo que numerosos eventos y alfombras rojas anhelan su presencia. Por parte de la Corona británica se dio a conocer que la transición concedida a Harry y Meghan por Isabel II termina oficialmente el 1 de abril. Ya no tendrán deberes monárquicos y manejarán sus propios proyectos y asuntos benéficos. Según dijo un portavoz, la pareja también dejará de utilizar la palabra "royal": "No utilizarán más "Sussex Royal" en ningún territorio después de la primavera de 2020". Los últimos compromisos que los Sussex atenderán con la Corona serán el Royal Albert Hall de Londres, en el Festival de Música de Mountbatten y una visita a la Abadía de Westminster, acompañando a la soberana, a los duques de Cambridge, al príncipe Carlos y a la duquesa de Cornualles en el servicio religioso con motivo del Día de la Commonwealth.



La princesa Beatriz y Edoardo Mapelli se casarán en la capilla real del palacio de St. James, en Londres, la misma donde fue bautizado el príncipe Jorge, hijo de los duques de Cambridge. Luego, la Reina ofrecerá una recepción privada en los jardines del palacio de Buckingham



BEATRIZ DE YORK Y EDOARDO MAPELLI MOZZI

Todos los detalles
de su boda

EL viernes 29 de mayo, la capilla real del palacio de St. James, en el corazón de Londres, volverá a vestirse de boda como en los tiempos de la Reina Victoria. Ese día, la princesa Beatriz de York, hija de los duques de York, se casará con el empresario italiano Edoardo Mapelli Mozzi.

El escenario tiene una enorme carga histórica. La capilla real de St. James es donde se casaron la Reina Victoria y el príncipe Alberto de Sajonia-Coburgo-Gotha, la princesa Victoria con Federico Guillermo de Prusia, y el Rey Jorge V y la Reina María de Teck. Las acusaciones contra el príncipe Andrés no enturbiarán el enlace de su hija. La recepción, de carácter privado, se hará en los jardines del palacio de Buckingham. Será la primera celebración nupcial que se realice en Palacio desde la boda del príncipe Guillermo y Kate Middleton, en 2011.

Fotos: GETTY IMAGES/
COVER IMAGE
©HRH PRINCESS EUGENIE



SEBASTIÁN YATRA, J. BALVIN, CARLOS VIVES Y KAROL G

Colombia triunfa en el Premio Lo Nuestro

UNA noche de sorpresas, emociones y sobre todo música latina fue lo que dominó la atmósfera de la gala número 32 del Premio Lo Nuestro 2020, organizada por la cadena Univisión, en la Arena American Airlines en Miami, Florida. Pitbull, Alejandra Espinoza y Thalía fueron los conductores de la noche, ellas dictaron lecciones de estilo con numerosos e impresionantes cambios de look, durante el desarrollo del evento.

La entrega del Premio Lo Nuestro 2020 coronó al puertorriqueño Daddy Yankee como el máximo ganador, al otorgarle 7 galardones (estaba nominado a 12), seguido del también puertorriqueño Bad Bunny con 5. El mexicano Christian Nodal conquistó 3 preseas y el cantante colombiano Sebastián

miembros al escuchar la noticia se fundieron en un tan efusivo abrazo con Sebastián que terminaron en el suelo del escenario.

Otros ganadores que pusieron en alto a nuestro país fueron J. Balvin por mejor Álbum de año, junto a Bad Bunny; Carlos Vives y Wisin por Colaboración del año - tropical. La cantante y compositora Karol G, ganó la categoría Artista femenino del año - urbano, y uno de los más aclamados de la fiesta fue Luis Fonsi que se alzó como Artista del año - pop balada. En la gala se ofreció un reconocimiento al cantante español Raphael, mientras que un multifacético John Travolta sorprendió a los invitados con un explosivo espectáculo, compartiendo escena con Pitbull.

Como era de esperarse por la alfombra roja desfilaron grandes estrellas: Ricky Martin, Alejandro Fernández, David Bisbal, Alejandro Sanz, Becky G, Chiquinquirá Delgado, Clarissa Molina...



Arriba, Sebastián Yatra, Julio Ramírez Eguía, Jesús Alberto Navarro Rosas, Sebastian Yatra y Gilberto Marín Espinoza. A lado, Thalía con uno de los 9 looks que lució en la gala. Abajo, de izquierda a derecha, J.Balvin, Karol G y Luis Fonsi. Abajo, el cantante Raphael quien tuvo un reconocimiento especial. Sobre estas líneas, John Travolta y Pitbull compartiendo escenario

SHAKIRA Y JENNIFER LOPEZ

Diosas latinas al poder

Shakira

- Canta, baila, escribe, toca. Es compositora, productora de discos, bailarina y empresaria.
- Acaba de cumplir 43 años. Es madre de dos niños, Sasha y Milan, fruto de su relación con Gerard Piqué, futbolista y empresario de éxito. La disciplina, la buena alimentación y mantenerse en forma es todo un estilo de vida en su hogar.
- La maternidad la fortalece: "Es un terremoto que te remueve todo lo que tenías estable y te hace reordenar tu vida"
- Es embajadora de buena voluntad de UNICEF y creadora de la Fundación Pies Desclazos, volcada en hacer de la educación un valor primordial.
- Talento empresarial. Una de sus fascinaciones es la perfumería: "Crear una fragancia es como componer una canción. Se necesita inspiración y perseverancia para lograr el equilibrio".
- Siente un orgullo absoluto de sus raíces. Muy comentado fue el grito que lanzó, mostrando la lengua, en pleno escenario del Super Bowl. Algunos interpretaron el gesto como un guiño a su ascendencia libanesa y otros, como la evocación a un canto ancestral latinoamericano.
- Suele entrenar de acuerdo a su agenda de planes y presentaciones. Para el Super Bowl siguió una rigurosa rutina de ejercicios y un plan de alimentación basado en comer pequeñas porciones, varias veces al día.
- ¿Secretos de belleza? Desmaquillarse a conciencia y aplicar un sérum con vitamina C. También, usar protector solar diario y champú libre de sulfatos.
- Una de las peores experiencias para la cantante fue en 2017, al enfrentarse a la posible pérdida de su voz. "En los momentos más difíciles es la familia y los amigos los que te impulsan a salir". Así, obtuvo la energía para sobreponerse, ¡y vaya que lo hizo!

J-Lo

- Canta, baila, actúa. Es productora, directora y también empresaria.
- Vive al máximo sus dorados 50 años. Es madre de los mellizos Emme y Max, nacidos de su matrimonio con Marc Anthony. Ahora está comprometida con el exbeisbolista y empresario Alex Rodríguez. "Mi vida con él es muy saludable, mucho ejercicio y buena alimentación. Queremos dar buen ejemplo a nuestros hijos".
- "Considero que ser madre es mi mayor éxito en la vida, es mi más grande motivación y orgullo".
- Como creadora de la Fundación Maribel, se preocupa por brindar ayuda médica a personas de bajos recursos. En 2010 recibió el título "Defensora mundial de las niñas y las mujeres" por parte de la Fundación Naciones Unidas.
- Diva de los negocios. Creó su propia firma de moda, ha lanzado fragancias y su propia línea de cosmética.
- Rinde homenaje a sus orígenes. Durante su actuación en el Super Bowl, desplegó, con todo "glamour", la bandera de su querido Puerto Rico.
- La reina del Bronx invierte buena parte del día a ponerse en forma, uno de los métodos que sigue es el de Tracy Anderson, basado en series de ejercicios para fortalecer músculos accesorios. La clave de su alimentación, evitar procesados, comer muchas verduras orgánicas y equilibrar las proteínas.
- Belleza. El máximo poder rejuvenecedor se lo atribuye a un sueño reparador de ocho horas. No bebe café ni alcohol.
- Su mantra es "reinventarse o morir". Siempre puedes experimentar cosas por primera vez, no importa la edad que tengas. He aprendido a identificar las experiencias como oportunidades para crecer.

Las dos supermujeres que hicieron historia en el "Super Bowl" tienen mucho en común

MAROON 5

2020

MAROON 5
MAROON 5
MAROON 5
MAROON 5

2020 TOUR

SÁBADO
→ PARQUE SALITRE MÁGICO
MARZO 14



TODO SUENA A MAROON 5

Registra facturas por \$1.300.000* y
reclama una boleta para el concierto.

Desde el 1^{ro} de febrero hasta el 13 de marzo de 2020.

Invita:
Ocesa
COLOMBIA

Show organizado por Ocesa Colombia S.A.S NIT 900.366.788. Calle 63 # 60-80 Bogotá - Colombia.
www.ocesa.co Código Pulep MTJ212.

*Válido del 1^{ro} de febrero al 13 de marzo de 2020 o hasta agotar existencias. 330 boletas en total. Se entregarán máximo dos boletas por cliente o factura registrada. Localidad de la boleta Platino. Consulta términos y condiciones en el punto de información y en nuestra página web.



Parque la Colina®
Centro Comercial



Arriba, Egan Bernal. Al lado, Hugh Grant fue el presentador de la gala Laureus. Abajo el futbolista Carles Puyol y la modelo Vanessa Lorenzo, junto a la nadadora Ona Carbonell y Pablo Ibañez. Al lado, la futbolista Kosovare Asllani. A la derecha, el legendario tenista Becker y sus hijos Elias y Noah

EGAN BERNAL

Ganador del Premio Laureus a Revelación del Año

LOS premios Laureus son los Oscar del deporte y en su reciente edición, la número 20, Egan Bernal, que hizo historia como el primer latinoamericano en ganar el Tour de Francia, el año pasado, fue galardonado con el premio Revelación 2019. La ceremonia, en la que se reconoce a los mejores deportistas del mundo, tuvo lugar en el Verti Music Hall de Berlín, una cita a la que además de grandes estrellas del deporte, acudieron personalidades de todos los ámbitos.

Egan Bernal, de 23 años de edad, es el ciclista más joven que ha ganado la prestigiosa carrera francesa en los 110 años que lleva de efectuarse. En la misma categoría que el colombiano estaba nominada la nadadora olímpica Regan Smith de Estados Unidos, las tenistas Bianca Andreescu de Canadá y Coco Gauff de Estados Unidos, el equipo nacional de Rugby de Japón y el pugilista Andy Ruiz de Estados Unidos.

Hugh Grant fue el flamante presentador de la gala Laureus,

en la que el hecho más trascendente fue que por primera vez, la categoría de Mejor Deportista Masculino fue compartido por dos grandes: el futbolista argentino del FC Barcelona, Leo Messi y el piloto inglés Lewis Hamilton, del equipo de Mercedes. En sus palabras de agradecimiento, Hamilton habló a favor de la igualdad de género y la inclusión.

En esta gala dedicada al deporte, se brindó un minuto de aplausos en memoria de Kobe Bryant

Por otra parte, la gimnasta estadounidense Simone Biles consiguió por tercera vez el Laureus a la Mejor Deportista Femenina.

La ucraniana Oksana Masters se llevó el galardón de Mejor Deportista con Discapacidad y la estadounidense Chloe Kim a Mejor Deportista de Acción. La selección india de cricket se llevó el premio al Mejor Momento Deportivo y el exjugador de baloncesto alemán Dirk Nowitzki recibió el premio a la Trayectoria Deportiva. Al finalizar el evento, se brindó un minuto de aplausos en memoria del fallecido basquetbolista Kobe Bryant.



Fotos: LAUREUS WORLD SPORT AWARDS



Fotos: ANTONIO TERRÓN

ISABEL PREYSLER

"Mi nieta es una preciosidad"

EL 30 de enero será, en adelante, una fecha especial para Enrique Iglesias y Anna Kournikova, que fueron padres, por tercera vez, de una niña, "su rayo de sol", como la llamaron en la publicación que compartieron en redes sociales. Para Isabel Preysler es el sexto nieto y, como es natural, está exultante: "mis nietos son mi pasión y cuantos más tenga, más feliz seré", afirmó en una charla exclusiva con ¡HOLA!. Comentó que Enrique y Anna están muy contentos, y que el parto se desarrolló perfectamente. "La niña es una preciosidad, muy rubita y con los ojos azules. Hasta ahora, es buenísima". Reconoció que Enrique quiso mantener en secreto el embarazo, al igual que lo hizo con los mellizos, "Ya saben que a él le gusta mantener su vida lo más privada posible".



Enrique y Anna compartieron en redes sociales la feliz noticia, casi al momento de haber nacido la pequeña. A la izquierda, conversamos con Isabel mientras posa, impactante, vestida de Pedro del Hierro.

LA FAMILIA REAL ESPAÑOLA

Un nuevo posado para la historia

LOS Reyes de España casi nunca posan para un retrato estrictamente oficial. La última vez fue hace una década. Pero todo ha cambiado desde entonces, ellos ya son reyes y Leonor es princesa de Asturias, así que ya era hora de realizar nuevos retratos. El resultado, diez fotografías tomadas en el palacio real y en el de la Zarzuela, por la retratista Estela de Castro. La serie incluye retratos oficiales de los Reyes vestidos de gala, Felipe con el uniforme de gran gala de capitán general del Ejército de Tierra, y Letizia con un vestido rosa capote y las joyas de pasar de la Reina Victoria Eugenia. Además hay imágenes de la princesa de Asturias y la infanta, así como de toda la familia. La ocasión es muy especial para Leonor y Sofía, ya que es la primera vez que posan juntas.



Fotos: © CASA DE S.M. EL REY

JOYAS DE ALTO IMPACTO

Como si se tratara de piezas extraídas de un museo, los complementos en filigrana momposina y esmeralda colombiana descubren una nueva pasión y tendencia en bisutería que interpreta Denise Nader



Desde siempre, las joyas han estado presentes en el *look* femenino, son ese punto mágico de luz que le pone brillo a cualquier atuendo. Sin embargo, cada día surgen nuevas formas y diseños, y uno de los más innovadores son los elaborados en filigrana, una técnica ancestral de Mompos y de América Latina, que trabajan hilos de metales de su preferencia para elaborar figuras.

Denise Nader Jewelry es una de las marcas más destacadas que trabaja este proceso desde hace tres años. Su creadora, quien lleva el mismo nombre, asegura que desde la primera colección el éxito fue arro-

llador: "Empecé haciendo carteras en cuero con piedras incrustadas, y a los pocos meses saqué mi primera colección en filigrana con esmeraldas en bruto. Su aceptación fue tan impresionante que desde entonces no hemos parado".

Inspirada en viajes inolvidables, experiencias cotidianas, el arte, la arquitectura y, por supuesto, la naturaleza, la marca está dirigida a todas las mujeres que buscan instinto y talento y quieren sentirse hermosas y resaltar su belleza y feminidad a través de sus accesorios: "Por ejemplo, nuestra última colección, llamada *Conecciones*, que son verdaderas obras de arte, está inspirada precisamente en esa conexión con nosotras mismas, con el universo y nuestro alrededor".

REINADO DE SOFISTICACIÓN

Cada una de estas piezas de filigrana, la mayoría en tamaño XXL, es bordada a mano y cobra mayor protagonismo al ser fusionada con piedras como la esmeralda, en su nivel máximo de pureza, tal cual como es extraída de la mina. En la actualidad, la marca se encuentra presente en treinta almacenes de cadena de Estados Unidos, boutiques de este país y en otros veinte más de Centroamérica, Suramérica y Europa.

En Colombia, Daniela Ospina es una de las más fieles embajadoras de estas joyas, así como Claudia Bahamón, quien lleva dos temporadas de *MasterChef* luciéndolas, y junto a ellas Daniela Vidal, Manuela González, Vanessa Peláez, Lina Polanía y, como si fuera poco, las actrices de la serie americana *Desperate Housewives* de Miami también las usaron. "Esto es un honor para mí, ya que le pongo mucho amor y dedicación a todo lo que hago".

Apasionada por la moda y el talento colombiano, Denise Nader estudió comunicación social y periodismo y tiene una especialización en mercadeo. Está casada y es madre de dos niños, de 4 y 1 año. "Pienso que Colombia está de moda y todas las diseñadoras debemos unirnos para mostrar la creatividad que nos caracteriza"

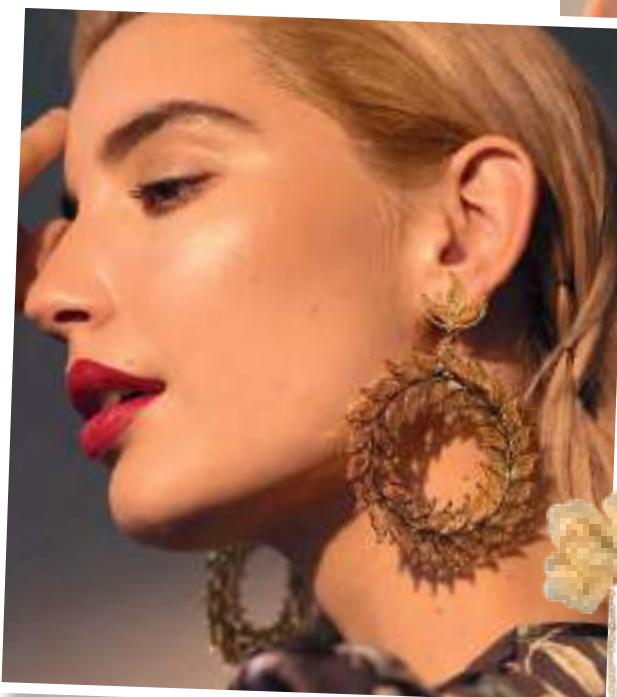




Dentro de los materiales que trabajan se encuentran principalmente el bronce con baño en oro de 24 quilates y, en casos especiales, particularmente para las novias, trabajan en plata y oro. "Elaboramos accesorios como collares, anillos, aretes, headpieces, entre otros, y en estos incrustamos, la mayoría de las veces, piedras preciosas y semipreciosas como esmeralda, amatista, citrino, cuarzo y turmalina rosada".



Fotos Denise: SANTIAGO SALDARRIAGA. Realización: PAULA SANMIGUEL



UN AURA EN PENDIENTES DE GRAN TAMAÑO Y EN COLOR DORADO CON DISEÑOS SORPRENDENTES MARCA LA TENDENCIA EN ESTE PRIMER TRIMESTRE

MAYOR INFORMACIÓN EN:

Instagram: @denisenaderbags
denisenaderbags@gmail.com
Avenida 9 Norte # 16n-01, Cali
Cel. 312 872 5347



¿QUÉ SE LLEVA?

Para los primeros meses de este año, el Pantone que marca la tendencia es el azul clásico para joyas que ameriten eventos importantes o distinguidos, pero esta paleta tiene una amplia variedad de colores para otros estilos, entre los que sobresalen rojo, fucsia, naranja y plateado. "La verdad, utilizamos muy pocos colores en nuestros diseños, ya que es un estilo único con esmeraldas y baño en oro de 24 quilates, pero tenemos otras cápsulas, las cuales elaboramos con cristal de Swarovski y filigrana".

Los complementos de gran tamaño toman más fuerza y dejan atrás el minimalismo para convertirse en los protagonistas principales de cualquier atuendo. El dorado retoma su poderío y los pendientes redondos, los aros y la multiplicidad de diseños enmarcan el rostro del feminismo.



HELENA FADUL Y CAMILO SARMIENTO

En los preparativos de su boda

AL mes de conocerse ya eran novios y hoy, cuatro años después, esta hermosa pareja de empresarios y emprendedores se alista para darse el 'sí'. Aunque la fecha aún no está definida, viajarán en marzo a La Habana, Cuba, para ultimar detalles, pues la ceremonia y la celebración se realizarán en esa encantadora isla. En cuanto al vestido de la novia, que, sin lugar a dudas, será una hermosa sorpresa, Helena reveló que estará a cargo de la diseñadora Beatriz Camacho: "Estamos dándole forma con muchas ideas, pero pronto definiremos más detalles".

Por el momento, los dos se ven más enamorados que nunca y felices de cada paso que están dando para su gran día. "Siempre soñé con casarme y tener a mi familia cerca para que sean cómplices. Estamos viviendo momentos únicos e inigualables; creería que diré lo mismo cuando tenga mis hijos. Pero espero solo poder disfrutar y gozarme cada momento, como lo he hecho desde que me comprometí".

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ OLAYA

Fotos: DAVID RAMOS

Realización: PAULA SANMIGUEL



La pareja se comprometió el pasado 30 de agosto y, sin duda, fue un momento muy especial para los dos. Camilo planeó todo con la familia de Helena y sus más cercanos amigos, entre ellos la cantante Nina Rodríguez, quien compuso una canción especial para la novia.

"Nunca me imaginé mi boda; solo quiero que sea muy tropical, que nos transporte a otra época y que la arquitectura hable por sí misma"



JUAN SEBASTIÁN CABAL Y JULIANA VÁSQUEZ

Esperan su segundo hijo para mayo

JUAN Sebastián, Juliana y Jacobo cuentan los días para conocer a Juan Martín. Previo al Abierto de Acapulco, se tomaron esta fotografía familiar en el Club Campestre de Cali y nos contaron la historia que los tiene emocionados: "Estábamos en la tarea de buscar nuestro segundo hijo y llegó muy rápido (risas). Durante el Master 1000 de Cincinnati, el preparador físico de Sebas comenzó a decirme que tenía cara de embarazada, yo no sentía nada, pero decidí comprar una prueba y el resultado fue negativo".

El viaje continuó y partieron a Nueva York, su esposo gana el US Open, la dupla Cabal-Farah y sus familias no pueden contener la felicidad y viajan a Miami para celebrar. Tres noches después del histórico 6-4, 7-5, Juliana se despierta en la madrugada con un único pensamiento: "Hazte una prueba", así que saca de su maleta una caja que le había sobrado, se hace la prueba y aparecen las dos rayitas: positivo. Emocionada, despierta a Juan Sebastián y le cuenta que está embarazada. Desde entonces, el tenista la mimá como si fuera "una muñeca de porcelana".

"He estado muy pendiente. Por el calendario de tenis no pude estar mucho tiempo durante el embarazo de Jacobo. Es impresionante y perfecta la transformación de la mujer. Me da mucha ilusión vivir con Jacobo este proceso. Ver cómo ansía la llegada de su hermanito ha sido lo más lindo; se despide de él antes de irse para el jardín, le da besos, lo cuida, lo mimá", cuenta Juan Sebastián.

El nacimiento de Juan Martín se cruzará con el Masters de Roma, y el tenista nos deja con esta anécdota: "Lo más divertido que Jacobo nos ha dicho es que si cuando nazca su hermanito ya podrá jugar tenis; entonces yo creo que él no ve la hora de enseñarle muchas cosas, ¡ni te imaginarás! Cuando se ha portado mal, le preguntamos ¿quién fue?, y él dice que el hermanito... Han sido momentos muy divertidos".

Texto: KATHY GARCÍA

Fotos: SANTIAGO SALDARRIAGA

Realización: PAULA SANMIGUEL



¡HOLA! GRANDES MOMENTOS EN COLOMBIA



Fotos: @PAOLAESPANAPRESS



Aún no ha salido a la luz, pero sin duda este video se convertirá en uno de los más vistos del año, no solo por ser la primera gran noticia musical de Carlos Vives en lo que va de este 2020, sino porque es un verdadero compilado de talento colombiano

CARLOS VIVES

Puso a actuar a las estrellas del país

SI hay algo que caracteriza al artista colombiano es su genialidad y su creatividad a la hora de presentarnos su música y de ser noticia. Ahora vuelve a la escena musical con el lanzamiento de su tema 'No te vayas', que le canta al amor y fue escrito y producido por él mismo.

Sumado a la gran expectativa que se tiene por escuchar esta nueva canción está el video, que no se queda atrás, pues en días pasados se realizó el rodaje en Bogotá y Cogua, un municipio de Cundinamarca. Hasta allí, en la plaza central y en medio de pintorescas casas, llegaron diversas personalidades que fueron invitadas a participar en esta grabación.

Fueron más de veinte figuras entre modelos, deportistas, actores e influyentes, entre ellos, Rigoberto Urán, Laura Tobón, Marcela Mar, Carolina Soto, Manuela González, Antonio Sanint y Robert Farah, quien se robó los suspiros de muchas mujeres presentes.

Además de este lanzamiento, el artista samario está haciendo un gran trabajo como coach en la segunda temporada de La Voz US, donde comparte set con otros destacados músicos como Alejandra Guzmán, Luis Fonsi y Wisin.



“Creo que la alegría y la determinación que caracterizan a los colombianos tienen mucho que ver con lo que hago. Es mi alma colombiana la que está detrás de cada noticia positiva que doy”

MICHELLE FIGUEROA

y sus seguidores ‘reales’

CADA mes, el príncipe Harry y su esposa, Meghan Markle, escogen una propuesta innovadora de alguna organización o persona que beneficie a la comunidad para darle visibilidad exclusiva a través de su cuenta @sussexroyal, que tiene más de 11 millones de seguidores. En esta oportunidad, el portal @goodnews_movement creado por Michelle Figueroa, periodista colombiana radicada en Boston, que ha trabajado para CNN, Univision, Fusion, AJ+, NY Post, fue el elegido.

Se trata de una página dedicada a destacar noticias positivas que nacen en vecindarios y en otros lugares del

mundo, a las que noticieros ni periódicos les dan un espacio. “Hace un año, estaba enferma y en ese momento de reflexión pensé sobre lo que quería hacer, y las notas positivas, que muestran lo hermoso que tiene la humanidad, eran lo mío y decidí crear este lugar”.

La noticia sobre la exposición ‘real’ le llegó durante sus vacaciones en Puerto Rico: “Me sentí muy halagada de que ellos avalen mi labor. Es la confirmación de que existe un gran apetito por este tipo de notas y que estoy creando algo que tendrá un impacto duradero”.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ OLAYA
Fotos: REDES SOCIALES

ESTILO BAJO ELSOL

La moda en la playa ya no es solo una cuestión de mujeres; la familia en pleno puede marcar la diferencia con diseños y prendas del mismo estampado. Una tendencia divertida y moderna, ¡a juego!



Cualquier época del año es buena para salir a la playa, y más aún si vives cerca de una, o para ir los fines de semana a tu casa de descanso y disfrutar la piscina. Cualquiera que sea el caso, la prenda infaltable es el traje de baño, que poco a poco se ha convertido en protagonista con piezas modernas cargadas de diseño y creatividad. Sin embargo, esta tendencia ya no solo es para las mujeres, sino que ahora viste de alegría y uniformidad a toda la familia. Aguamaría es una de las marcas pioneras en esto, y su creadora, María Clara Mejía, una mujer apasionada por la moda y con un estilo impecable y refinado, nos habló de este trabajo.

Las telas son únicas porque ella misma las diseña y las trabaja con materiales cien por ciento colombianos y además tiene una tecnología avanzada con protección UV



¿Cuál es el ADN de tus vestidos?
Desarrollamos nuestros propios diseños de las telas, lo cual los hace únicos, además, trabajamos con materiales cien por ciento colombianos y todas nuestras telas tienen protección UV.

¿Qué materiales utilizan?
Licras, poliamidas, algodones, antifluídos, poliéster, varios tipos de tela, los cuales nos dejan desarrollar colecciones increíbles. Desarrollamos los diseños y estampamos sobre las bases de tela, así encontramos una uniformidad al momento de confeccionar las prendas.

¿En qué te inspiras?
Siempre que voy a crear una colección, lo primero que hago es extraer la fuente de inspiración y pensar mucho en el tema: ¿Qué quiero resaltar? ¿Qué quiero transmitir? Me encanta el mar y todo lo que puedo encontrar en su profundidad, de ahí parte; además de esto tengo un equipo de trabajo especialistas en ilustración.

INSPIRACIÓN MARINERA

Las próximas colecciones creadas para toda la familia están llenas de colores vivos y fuertes, con elementos de la naturaleza y del ambiente de playa, como palmas, mucho verde y otros elementos veraniegos. En cuanto a las tendencias para las mujeres y las niñas, siguen destacándose los boleros, los volúmenes en los hombros, las golas y los enterizos. Diseños únicos y siluetas innovadoras y atractivas para todos los miembros de la familia.



¿Cuáles son las recomendaciones para la mujer a la hora de elegir un traje de baño?

Lo principal es sentirse cómoda. Un vestido de baño se debe sentir como una segunda piel, se debe adaptar a tu cuerpo. Si es bajita, los pantis altos no son los más indicados; estos resultan fenomenales para las personas altas. Si tienen mucho busto, las golas grandes no son sus mejores aliadas, y si tienen pocas caderas, hay que resaltarlas con nudos lateral o boleños. Para las mujeres con poco busto, un strapless con nudos en el centro es maravilloso, y si es de las que poco se protegen del sol, el vestido de baño manga larga es el ideal.

"Tengo tres hijos y uno de ellos se me perdió en una playa y al angustiarme tanto, pensé qué podría tener para identificarlo rápidamente, de ahí surgió la idea de hacer vestidos de baño iguales para toda la familia"

MAYOR INFORMACIÓN EN:

Instagram:@aguamariacolombia

Facebook: Aguamaria

Carrera 12 # 93-37 Of. 208

Boho Usaquén, Carrera 7 # 120-20, Bogotá





Música, alegría y color en el Carnaval de Barranquilla

ISABELLA CHAMS VEGA UN REINADO LLENO DE DIVERSIÓN

CON su estilo innato que capta la atención de todas las personas, una belleza particular y una fuerza desenfrenada que se traduce en sonrisas, baile y alegría, Isabella Chams llevó hasta la cima su corona como reina de la fiesta más importante del país. Un talento que lleva en sus genes.

—¿Qué significó este Carnaval de Barranquilla para ti?

—No quiero sonar cliché, pero puedo decir, sin lugar a dudas, que esta experiencia hizo que mi vida se dividiera en dos: antes de ser reina y después de serlo, porque verdaderamente no sabía que se podía ser tan, pero tan feliz. Lo que hicieron los barran-

Isabella, quien tiene 23 años y formó parte del Ballet de Barranquilla y la Academia de Baile de Julie de Donado. En la página opuesta, acompañada por su familia, sus padres, Sergio Mario Chams y Claudia Vega, y sus dos hermanas, Leyla y Karla, y sus sobrinos, Luana y Lorenzo

“Me encanta la actuación y uno de mis sueños siempre ha sido ser actriz. Vamos a ver qué depara para mí el futuro”



quilleros y los carnavaleros con mi corazón, llenándolo del más sincero amor, lo llevaré conmigo por el resto de mis días.

-¿Qué fue lo más significativo?

—Hubo tantos desfiles, tantos bailes, momentos y recuerdos inolvidables, que me es difícil escoger uno en especial. Pero diría que las personas, poder sentir de cerca tanta alegría, es algo indescriptible.

-¿Cómo te preparaste para este momento?

—La vida entera. Estudié comunicación social con énfasis en audiovisual porque en parte quería ser reina del Carnaval. Hago parte de un grupo folclórico desde hace muchos años y tuve el honor de ganarme un Congo de Oro con ellos gracias a nuestra participación en la Noche de

Comparsa del 2019, porque para mí era importante hacer y ser parte de quienes hacen esta fiesta. Además, vengo de una familia netamente carnavalera que me enseñó a amarla como es: en la calle, con la tradición y con pasión.

-Eres descendiente de la reconocida poeta Meira Delmar. ¿Llevas también las letras en la sangre?

—La verdad, no soy la que más escribe, pero sí soy muy buena recitando. Mi tía me enseñó a declamar como es: con el corazón.

-Tu familia es tu motor. Háblanos de ellos.

—Mi papá, Sergio Mario, es el hombre más sonriente que conozco, y junto a mi mamá, Claudia Vega, una mujer única y especial, forman una pareja como ninguna otra. Mis hermanas ma-

yores, Leyla y Karla, son mi ejemplo a seguir, y mi hermano mayor, Sergio Andrés, es como mi segundo papá. La familia no estaría completa si no estuvieran mis hermosos sobrinos, Luana y Lorenzo; ellos son la alegría de mi casa. Y los nuevos hermanos que han llegado, Bruno, esposo de Leyla, y Gabriel, el de Karla. Y mi otra hermana, la que me apoyó desde el día uno en todo este sueño, la prometida de Sergio, Marcela García.

-Estudiaste arte dramático en Nueva York. ¿Te ves como actriz?

—Siempre me ha encantado la actuación. Así que lo primero que haré será seguir estudiando para seguir aprendiendo.

-¿Cómo está el corazón? ¿Tienes novio?

—No (risas). Como dice la can-

ción de Diego Daza: “¡Que viva la soltería!”.

-¿Qué otras pasiones tienes?

—Bailar. Bailar. Bailar. Y estar con mi familia.

-¿Con qué sueñas?

—Con seguir siendo siempre así de feliz.

-¿Qué viene ahora para ti?

—Oficialmente desempleada, pero con ganas de comerme el mundo. Me encanta la actuación y uno de mis sueños siempre ha sido ser actriz. Vamos a ver qué depara para mí el futuro, pero hoy en día sé que cuando se trabaja duro, con mucha persistencia, los sueños se cumplen.

Fotos: @ROBINRUZPHOTO

Realización: PAULA SANMIGUEL

Vestidos: @KLEIDOFFICIAL

Agradecimiento especial:

MARCELA GARCÍA

Imágenes y detalles de la romántica boda de

DANIELA BELLO Y JORGE RUÍZ

UNA CEREMONIA DE CUENTO QUE SE CELEBRÓ EN CARTAGENA



Como el más especial e inolvidable de sus vidas, así calificó la nueva pareja de esposos el día de su matrimonio, que se celebró recientemente en la hermosa y emblemática Ciudad Amurallada.

Daniela y Jorge, dos médicos que pronto iniciarán sus respectivas especializaciones en anestesiología y ortopedia en Estados Unidos, se conocieron hace siete años cuando iniciaban sus estudios en la universidad, fueron primero amigos y con el paso del tiempo su relación se fortaleció hasta que oficializaron su noviazgo y más tarde se comprometieron.

La boda se celebró en la iglesia San Pedro Claver, en el centro histórico de Cartagena, y fue oficiada por el párroco Juan Carlos Guaya-cán. Para ese día, la novia eligió un vestido clásico blanco palabra de honor de la diseñadora Stella York, adquirido en la exclusiva tienda Kleinfeld Boutique en Nueva York.

Al salir de la iglesia, los recién casados fueron recibidos por un grupo de palenqueras que al son de las tamboras celebraron la unión, momento en el que ellos se dieron un encantador beso que quedó guardado en la memoria de los invitados.

La celebración nupcial tuvo lugar en Casa 1537, a solo unos pasos de la catedral, que fue decorada magistralmente por la *wedding planner* Mary Cueter, con mesas largas adornadas con flores del campo y elegantes candelabros. Un montaje de una belleza sin fin, un verdadero cuento, único y especial, del que fueron testigos numerosos amigos y familiares de Daniela y Jorge.

Al finalizar la fiesta, los recién casados partieron a su luna de miel, que inició en Madrid para luego volar a Singapur, Tailandia, donde visitaron Bangkok, Phuket y Phi Phi Island, y finalizar en Bali, en Indonesia.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ
Fotos: COMPAÑÍA AUDIOVISUAL



La novia estaba radiante con un romántico diseño de Stella York en encaje y delicados bordados



Sobre estas líneas, los novios y su primer beso como marido y mujer. A la izquierda, los novios acompañados por Peter Manjarrés y su acordeonero Daniel Maestre, quienes amenizaron la recepción. Abajo, los novios en su escenario soñado y la imponente decoración que ambientó Mary Cueter en Casa 1537





Imágenes y detalles inéditos de un enlace de película en un mágico jardín a las afueras de Miami

EVALUNA MONTANER Y CAMILO ECHEVERRY LA BODA DE CUENTO DE HADAS DE LA PAREJA MUSICAL DEL MOMENTO



A la izquierda, Evaluna acompañada por su papá, el cantautor venezolano Ricardo Montaner. Sobre estas líneas, la joven pareja, ella de 22 años y él de 25, posa por primera vez como marido y mujer

A photograph of a bride and groom in their wedding attire. The bride is wearing a white wedding dress with a long, flowing veil that trails behind her. She has her arm around the groom's neck. The groom is wearing a dark green suit jacket over a white shirt with a small floral boutonniere. They are standing in front of a white tent with a decorative entrance and some greenery in the background.

En una ceremonia musical, Evaluna y Camilo se juraron amor eterno luego de cinco años de noviazgo

Los recién casados eligieron para su luna de miel la isla paradisiaca de la Polinesia Francesa, exactamente Tema'e

Era una de las bodas más esperadas de este comienzo de año y, sin duda, se convirtió en una celebración inolvidable y emotiva donde las lágrimas de felicidad estuvieron presentes desde el inicio, Camilo lloró cuando vio a su 'Pulga' –como le dice cariñosamente a Evaluna– caminar por el altar del brazo de su padre, el cantante Ricardo Montaner.

El 'sí, acepto' llegó después de cinco años de noviazgo en medio de una ceremonia celebrada en La Ventana de los Cielos, en Miami, oficiada por el pastor Rich Wilkerson Jr., de la iglesia Vous, y con 350 invitados provenientes de diferentes países.

(SIGUE)



La novia llevó un vestido de tul, tipo princesa, con encaje en la parte superior, escote en V y delicados tirantes, inspirado en los bocetos que ella pintaba cuando tenía 15 años y soñaba con su boda



En la página opuesta, detalles de la ceremonia y de la recepción extraídos de las redes sociales de la pareja. Aquí, una espectacular y exclusiva foto de los padres de los novios. De izquierda a derecha, Marlene Rodríguez, Ricardo Montaner, los esposos, Lia Correa y Eugenio Echeverry



La corte de damas de honor lució la colección La Danza de los Cisnes, creada especialmente para este momento por la marca colombiana Helénica

Evaluna, de 22 años, llegó al lugar de la ceremonia a bordo de un pequeño camión, en el que iba sentada en la parte trasera, y como toda una princesa lucía un vestido elaborado con encaje en la parte superior, escote en V y delicados tirantes estilo espagueti, y la parte inferior era un imponente tul, amplio y largo. El peinado, muy sencillo, consistió en un moño bajo y delgados mechones que caían a los lados del rostro. El maquillaje también fue sencillo, minimalista.

Así mismo, la corte de damas de honor que acompañó a la novia lució la colección La Danza de los Cisnes, creada por marca colombiana Helénica, elaborada con tulles italianos e inspirada en los gustos de los novios y en algunos detalles de la boda.

La ceremonia y la recepción se realizaron en esta finca donde el ambiente natural, rodeado de árboles, animales y paisajes inolvidables, parecía extraído de una película de los años 70.

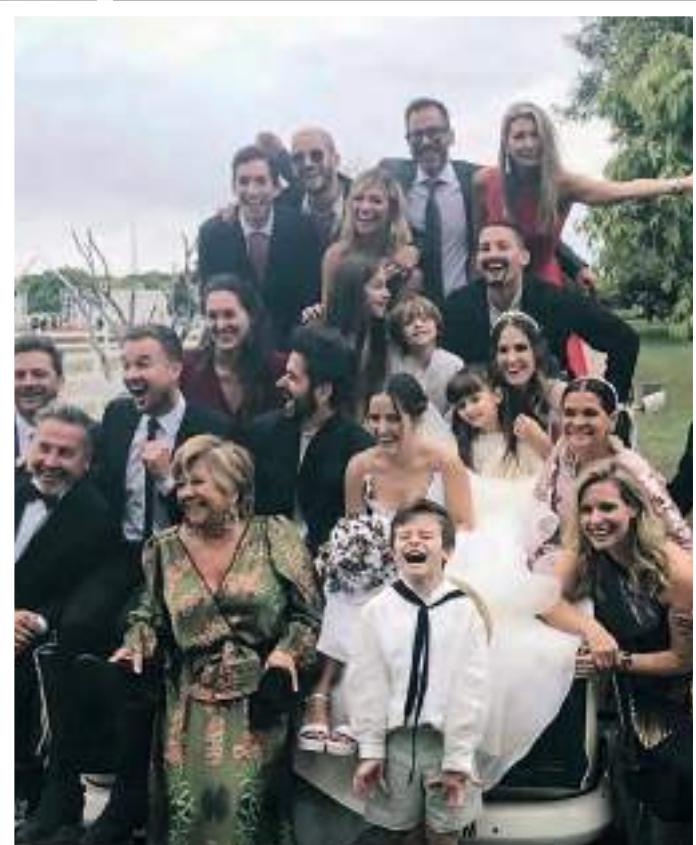
Como era de esperarse, la emotividad y la música estuvieron presentes de principio a fin. El momento de los votos les llegó al alma a todos los invitados, pues, entre lágrimas y risas, Evaluna y Camilo sacaron a flote el amor puro y verdadero que hay entre los dos.

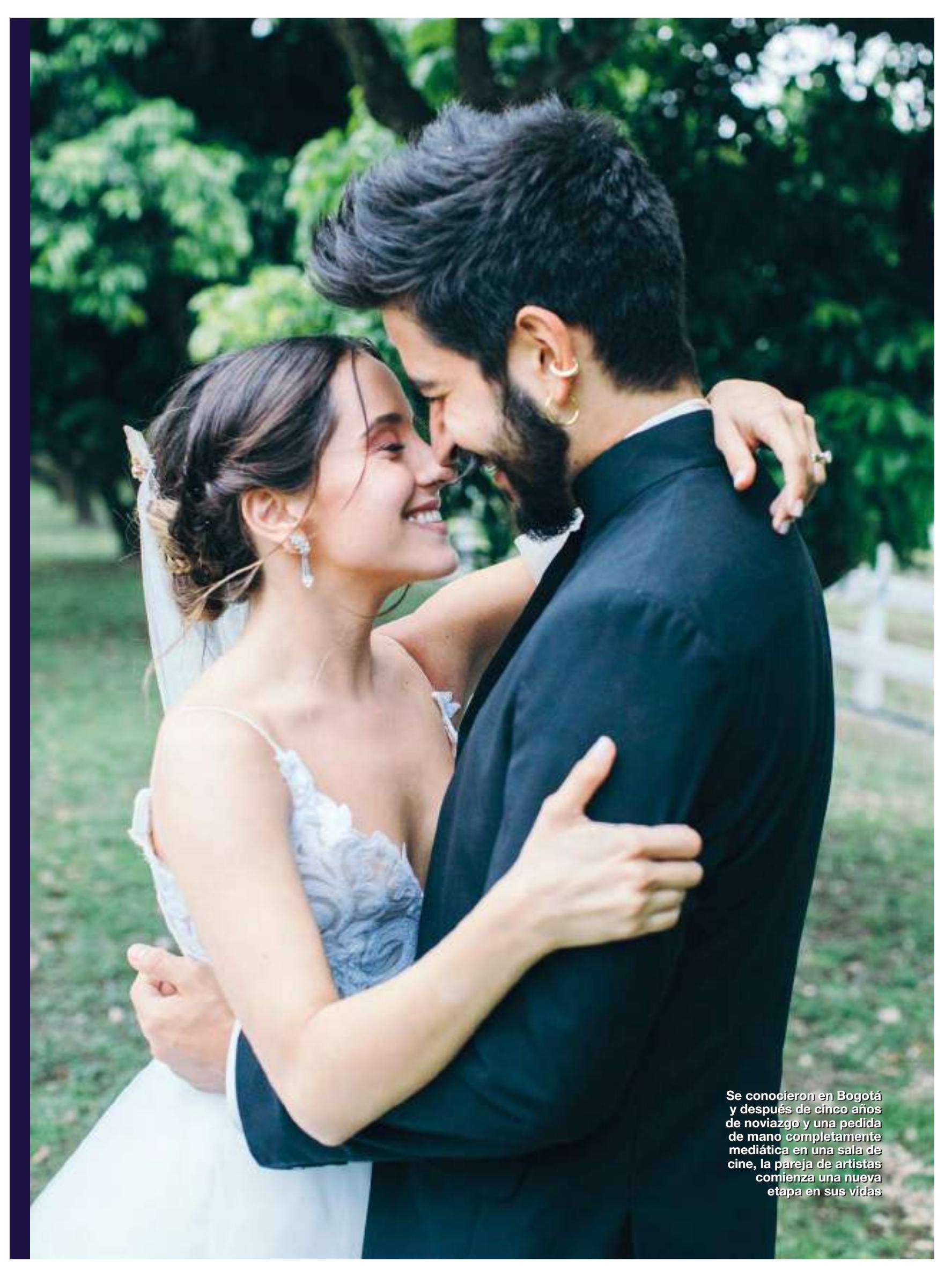
También fue conmovedor cuando cada uno lavó los pies de su pareja en acción de respeto, humildad y servicio al otro, como lo anotó Marlene Rodríguez, madre de la novia, en sus redes. En medio de la ceremonia, una de las mejores amigas de Evaluna cantó y, al final, cuando ellos bajaban del altar, un coro de música góspel, que se encontraba

(SIGUE)



Camilo y Evaluna le pusieron su sello personal a cada uno de los momentos de la boda: la alegría, la música y detalles inolvidables y muy románticos fueron los protagonistas en cada instante. A la derecha, una imagen que muestra la complicidad y el orgullo de amigos y familiares que rodean a la pareja





Se conocieron en Bogotá y después de cinco años de noviazgo y una pedida de mano completamente mediática en una sala de cine, la pareja de artistas comienza una nueva etapa en sus vidas

“Cuando Camilo vio a su futura esposa caminando hacia el altar, del brazo de su padre, Ricardo Montaner, no pudo contener la emoción y derramó las primeras lágrimas de ese gran día”



Según allegados e invitados a la boda, este matrimonio fue sin duda un sueño hecho realidad para los dos. Todo salió mejor de lo que esperaban y los más de trescientos invitados disfrutaron un enlace inolvidable y de película

camuflado entre los asistentes, empezó a entonar una canción que sorprendió, sobre todo a Evaluna y a Camilo.

Luego, llegó la celebración. Ricardo Montaner bailó con su hija *Si tuviera que elegir*, canción que le compuso cuando era una niña. Y aunque está contento por el momento que vive Evaluna, el cantante venezolano no ha ocultado la tristeza que siente al no tenerla ya junto a ellos, e incluso publicó en su cuenta de Instagram una foto de él junto a su esposa que acompañó con el texto: “Así como empezamos nos toca seguir... más juntos que nunca, más cerca, más enamorados, esperando los domingos desesperadamente para verlos a todos llegar al asado...”.

Como era de esperarse, y a petición de todos, Camilo entonó la exitosa canción *Tutu*, compuesta por él y que se convirtió en uno de los grandes éxitos del artista; y también los hermanos Mau y Ricky, con micrófono en mano, interpretaron varios temas. Un show de primera fila que duró hasta la madrugada, y al que asistieron invitados como José Luis Rodríguez ‘El Puma’, Manuel Turizo y las colombianas Calle y Poché y Michelle Yidios.

Ya como marido y mujer, la pareja partió rumbo a su luna de miel a las hermosas playas de Tema'e en la Polinesia Francesa. Desde allí les han posteado a sus más de nueve millones de seguidores los fantásticos días que pasan, y entre notas musicales y paisajes espectaculares confirman que Camilo y Evaluna son para siempre y que la Tribu está completa.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ

Realización: PAULA SANMIGUEL

Fotos: ASHLEY FRANGIE Y REDES SOCIALES

• WWW.SINCERI

PISADAS CON ESTILO

Sin medida alguna, colores intensos y diseños atrevidos pintan con fuerza los zapatos para sumarle puntos a tu estilo. Piezas únicas que se convierten en objetos de deseo para las más fashionistas. ¡Rendidas a sus pies!

Las mujeres están rompiendo esquemas y una de las mejores maneras de demostrarlo es a través de su forma de vestir. Si bien la ropa y los accesorios han evolucionado en formas, tamaños y colores, los zapatos lo han hecho, pero de manera más lenta.

Sin embargo, desde hace año y medio, Natalia Serrano, una hermosa mujer de 32 años, comunicadora social y amante de la moda, les está dando un vuelco de alegría a los pasos femeninos con su marca, que lleva su mismo nombre.

Se trata de botas y botines elaborados en cuero que mezclan varias tonalidades de azules, verdes, rojos, blancos, con texturas y diseños que sin duda cumplen su objetivo de no pasar desapercibidos y convertirse en una explosión de color para cualquier look. "Este proyecto surgió de mi propia necesidad; siempre buscaba zapatos diferentes y no era fácil encontrar algo innovador. Me arriesgué y hoy a muchas mujeres les encanta lo que hago", dice Natalia. Destacadas figuras, periodistas, influyentes y ejecutivas como Tuti Vargas, Milena Serrato, Liliana Salazar, Ana María Medina y Carolina Acevedo son algunas de ellas.

Fotos: @JUANCAFOTO



La arquitectura y el arte, en todas sus formas y estructuras, son la fuente de inspiración para crear estos accesorios.



DETALLES QUE IMPORTAN

Las siluetas con puntas semi-cuadradas llegan con fuerza para estos primeros meses, exceptuando los flats. Así mismo, los tacones gruesos cobran protagonismo gracias a la comodidad que ofrecen.

'Energy' será el nombre de la próxima colección que lanzará Natalia Serrano. Serán zapatos con una gran variedad de colores vivos y radiantes como naranja, amarillo, verde, fucsia y azul. Estas tonalidades se pueden usar en cualquier momento del día, con falda, pantalón o estampados. Además, no le restan romanticismo al look, por el contrario, suman poder y fuerza. Para su cuidado, basta con pasárselos un trapo semihúmedo para limpiarlos y dejarlos al aire libre un par de horas.



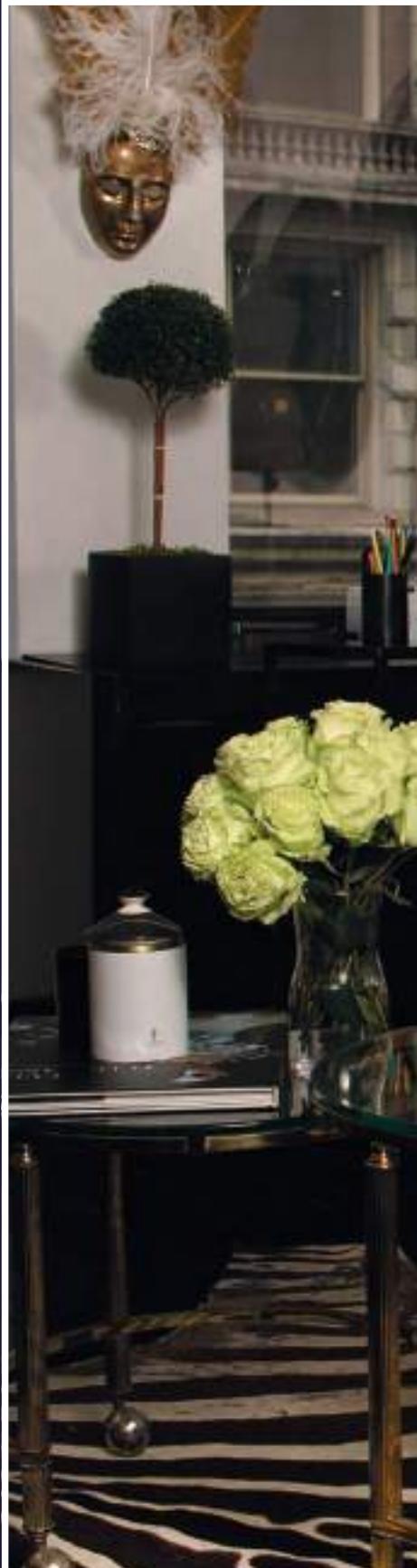
**EL COLOR FUCSIA
ES PARTE DEL
ADN DE NATALIA
SERRANO. ESTÁ
PRESENTE EN
CADA PIEZA O
ACCESORIO, YA
SEA EN EL CUERPO
DEL ZAPATO, EN LA
SUELA O EN ALGÚN
DETALLE**

MAYOR INFORMACIÓN EN:

Instagram: @NataliaSerranoNs
www.nataliaserrano.com.co WhatsApp: 323 210 7189
Facebook: NataliaSerranoNs

SOFÍA ESPINOSA TCHERASSI

Heredera del estilo de su madre, Silvia Tcherassi, la *it girl* nos abre las puertas de su apartamento en Nueva York y nos cuenta su papel y futuro en la moda. ¡Talento en los genes!



CUANDO era pequeña, su mamá, la reconocida diseñadora colombiana Silvia Tcherassi, la llevaba a su *atelier* para tenerla cerca mientras trabajaba. En ese entonces, Sofía, más que rodeada de muñecas, creció entre telas, figurines y modelos, dos razones poderosas para entender que la moda corre por sus venas y se haya convertido en su gran pasión.

Hoy, a sus 20 años, esta mujer de rostro hermoso y

“Crecí entre telas y maniquíes... No me imagino en otro campo, además porque la moda cada vez está más conectada al arte y a la sostenibilidad”



Sofia, en la página opuesta, con un ícono renovado, la chaqueta Diorel de la colección otoño-invierno 2019-20 de Silvia Tcherassi. Sobre estas líneas, con la túnica Helvética de la colección Resort 2020 con elegantes figuras geométricas, ideal para un almuerzo ligero o un día en la playa

sereno y poseedora de una elegancia innata, se encuentra sumergida en el universo *fashionista* y poco a poco se ha ido convirtiendo en toda una *it girl* con casi 27.000 seguidores en sus redes.

Hace cuatro años se radicó en Nueva York para estudiar en la universidad de sus sueños, Parsons The New School Of Design. Aquí vive en un encantador y moderno estudio ubicado en el área de Gramercy Park, un distrito histórico bellísimo cerca de su universidad y de uno de los dos parques privados de la ciu-

dad. Su vida aquí es tal como ella lo esperaba y poco a poco se ha ido forjando un camino en esta gran urbe donde el arte, la creatividad y la moda son su gran inspiración.

—¿Qué te gusta de vivir en Nueva York?

—Esta ciudad tiene una energía especial que no encuentras en ningún otro lugar del mundo. Siempre te sorprende y cada día te ofrece algo diferente, descubres algo nuevo y, como estoy en el mundo de la moda, otro

factor clave son todas las oportunidades que hay en la ciudad para hacer pasantías.

—¿Cómo es tu vida aquí?

—Mis prioridades son mis estudios y mi trabajo actualmente con la diseñadora Gabriela Hearst, pero siempre saco tiempo para visitar museos y probar nuevos restaurantes. La gastronomía de Nueva York es muy variada y se come bien, desde el restaurante más elegante con varias estrellas Michelin hasta el café *vegan* a la vuelta de la esquina. Entre mis favoritos están:

Sant Ambroeus en West Village, Kazu Nori, The Waverly Inn y abcV.

—Aparte de tus estudios y tu trabajo, ¿qué otras cosas disfrutas hacer?

—Me encanta caminar por las calles y descubrir lugares nuevos. Hace poco abrieron un espacio increíble que se llama Fotografiska, donde hay varias salas de exposiciones y un restaurante. Actualmente, tienen una muy buena exposición de Ellen Von Unwerth, quien se

(SIGUE)



Sofia reside desde hace cuatro años en Nueva York. Con sus estudios en Parsons busca continuar con el legado de su mamá, Silvia Tcherassi

ha dedicado a fotografiar mujeres. Se las recomiendo.

—**Parsons era tu sueño para continuar con el legado de tu mamá. ¿Qué estás haciendo junto a ella?**

—Desde hace varios años estoy involucrada en toda la parte de diseño y cuando se hacen las presentaciones en Nueva York y París siempre estoy con el *team*. También viajo con ella a Europa para adquirir los materiales y comparo mi punto de vista sobre los proyectos en que estamos trabajando, aportando la experiencia que he adquirido con Óscar de la Renta, The Row, la revista *W* ahora con Gabriela Hearst. Estos últimos años han sido de un proceso de formación muy enriquecedor.

—**¿Cómo es trabajar junto a Silvia?**

—Es fascinante, porque nos entendemos muy bien. A veces no necesitamos hablar, solo con mirarnos sabemos lo que queremos decir. Además, tenemos nuestro propio lenguaje que solo entendemos nosotras. Las dos compartimos la misma pasión por la moda y somos creativas, eso alimenta y enriquece nuestra relación, más allá de ser madre e hija.

—**¿Han pensado en crear una colección conjunta?**

—Estoy feliz de trabajar en nuestra compañía y cada vez estoy más involucrada. El mercado y el posicionamiento de la marca nos indicará cuál es la mejor forma de aportar mi visión a Silvia Tcherassi, la marca, y cuál debe ser el momento correcto. A diferencia de otras hijas de diseñadoras, mi mamá está muy joven, está

en el momento más importante de su carrera y estoy segura de que lo mejor todavía está por llegar para ella y quiero ser parte activa e importante de ese proceso.

—**¿Cuál es tu estilo? ¿Cómo lo defines?**

—Tengo mi propio estilo. Te podría decir que es bastante ecléctico, me gusta combinar una prenda de la colección reciente con otra vintage e incorporar un accesorio bien especial al *look*... Siempre estoy investigando, probando y en constante evolución. Tener un estilo no implica ser repetitivo.

—**¿Qué significa la moda para ti?**

—Yo creo en la individualidad y en la moda como forma de expresión. Es el mundo donde he vivido desde que nací. Crecí entre telas y maniquíes y me apasiona. No me imagino en otro campo, además porque la moda cada vez está más conectada al arte, a la sostenibilidad, a los nuevos medios... Es un privilegio estar en el mundo de la moda en esta época.

—**¿Qué consejo te ha dado tu mamá?**

—Que el éxito les pertenece a los que trabajan más y que hay que ser soñador, pero con los pies bien puestos sobre la tierra.

—**¿Cómo te proyectas en unos años?**

—Feliz, haciendo lo que me gusta, orgullosa del legado de moda que he recibido de mi mamá y de mi abuela y proyectándolo hacia el futuro.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ

Fotos: HERNÁN PUENTES

Realización: PAULA SANMIGUEL

También de la colección Resort 2020, Sofía escogió este vestido de Farolillo con un estupendo estampado de camuflaje floral, con escote profundo en V y cinturón incorporado



S A

u madera de roble macizo la hace fuerte

nspirada en la tradición europea

a fabricaron en Massachusetts

a podrías poner en tu comedor

temporal: Nunca pasa de moda

MÁS QUE UNA SILLA, TODA UNA EXPRESIÓN

HABITAR CON SENTIDO

SUSCRÍBASE POR SOLO \$ 13.500*

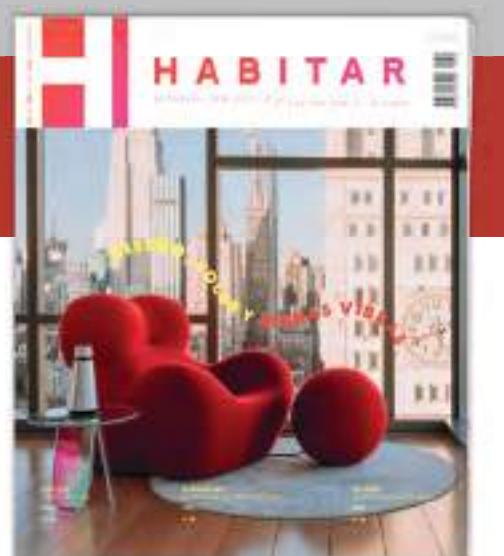
en eltiempo.com/suscripciones o Bogotá: 426 6000, nacional: 01 8000 110 990



APROVECHE
LOS BENEFICIOS

MEDIOS DE PAGO codensa | SIN INTERÉS CRÉDITO Y DÉBITO

Plan automático (PA*): pago únicamente con tarjeta de crédito, autorizando la renovación para el siguiente periodo.



RECOLETA ANTIGÜEDADES | Carrera 9 No. 61-68, Bogotá | Tel. 463 7772

FOTO MATEO PÉREZ



Pisando fuerte en Los
Ángeles, a la conquista
de sus sueños

**MARÍA
CAMILA
GIRALDO**
**SU VIDA EN
HOLLYWOOD**

Top y short de
Erika Quizena

**¿Mi corazón cómo está?
Lleno de amor propio. Estoy en una etapa de mucho descubrimiento. He decidido dedicarme a mí misma**

Solo tiene 25 años y ya camina con paso firme en la consolidación de su carrera como actriz. Luego de participar en novelas como *Loquito por ti* y *La reina del sur*, la hermosa vallecaucana viajó hace siete meses a Los Ángeles, donde se encuentra grabando su primera película con un papel protagónico que la ubica en un gran panorama profesional y personal.

-¿Cómo ha sido esta nueva temporada en tu vida?

—Ha sido muy especial. Aterricé en esta ciudad completamente sola, sin conocer a nadie aquí, pero con la felicidad de emprender otros caminos. Es una etapa en la que he aprendido a conocerme.

-¿No te dio temor aceptar este reto?

—Yó soy muy impulsiva y digo sí o no rápidamente y luego proceso la información, y eso fue lo que me pasó aquí. Después de verme por fuera de mi casa, lejos de mi familia y de mis cosas fue que dije “¿Qué estoy haciendo aquí?” (risas). Pero ha sido maravilloso, estoy muy feliz.

-Háblanos de tu papel en esta película...

—Se llama Severa Mercado y es una historia basada en hechos reales, que se desarrolla en 1970. Todo empieza cuando una pareja va a cruzar la frontera con una niña de tres meses, pero ella lo logra con su bebé y a él lo atrapa la policía de inmigración. Ahí inicia un camino difícil.

-¿Has pensado en quedarte?

—Sí, es algo que estoy evaluando. Ahora mismo viene una temporada de pilotos, de los proyectos que se realizarán a lo largo de este año, y pues ya me han llamado de varios de ellos que han sido increíbles. He participado en algunos *castings*... Esto es cuestión de trabajar y trabajar.

-Pero no todo es trabajo. ¿Qué otras cosas has encontrado en esta ciudad?

Soy superdeportista y aquí la cultura saludable está en cada esquina, todo mundo está en esa onda y he encontrado restaurantes maravillosos y muchos sitios para practicar yoga y meditación.

-¿Algún en particular?

—Hay uno que no conocía y que se concentra en el trabajo y la práctica de la respiración. Ha sido excelente, me ha ayudado incluso a dejar de tomar café, pues me tomaba varias tazas al día, y con un circuito que me enseñaron y que ahora practico ha disminuido la necesidad de este, e incluso tengo más energía. También me ha ayudado para dormir, para mi trabajo, para todo. Ha sido una herramienta muy especial.

-¿Cómo te ves en dos o tres años?

—Quiero desarrollar mis propios contenidos, una tarea que ya empecé a realizar con otros escritores que conocí aquí en L. A. Seguir contando historias es lo mío.

Entrevista: ÁNGELA LANDÍNEZ OLAYA

Fotos y maquillaje: VÍCTOR ABRIL

Realización: PAULA SANMIGUEL

Prensa: @ALEXANDERCUBILLOS

Mánager: @MCLMANAGER



María Camila, feliz por las caídas de Los Angeles. Allí está trabajando en la creación de sus propios contenidos con otros escritores y, además, cuenta con espacios que le permiten seguir siendo la deportista y la mujer saludable que siempre ha sido: “Mi mamá me enseñó a ser vegetariana, a meditar y hacer yoga desde pequeña y aquí me siento como pez en el agua con esto”.

Conjunto de Pamela Stevenson

Posa orgullosa junto a su esposo, Josse, y sus hijos

CRISTINA HURTADO

“TENGO EL HOGAR QUE SIEMPRE SOÑÉ”

Con su cara y su cuerpo de infarto, Cristina sigue siendo una de las mujeres más espectaculares del país. Pero si por fuera es linda, su interior lo es mucho más. Esposa enamorada, madre entregada, empresaria, modelo, presentadora y, como si fuera poco, desde hace ocho meses también incursiona en la radio. Ningún reto le queda grande y con paso firme sigue conquistando el corazón de sus seguidores.

—¿Cómo te has sentido en esa nueva faceta en la radio?

—Me siento superbién, la disfruto mucho, aprendo mucho de todas las personas que me rodean. Me gusta porque me exige más, debo estar informada de todo: de deportes, actualidad, entretenimiento, en fin...

—Es increíble cómo están de grandes tus hijos. ¿Cómo son ellos?

—Daniel es el mayor, es un hombre analítico, le encanta la literatura y es muy sensible a los temas sociales. A los 19 años, el año pasado, se graduó como piloto comercial, un gran orgullo y sacrificio para todos, porque se fue dos años a Estados Unidos. Ahora mismo está convalidando su licencia colombiana porque quiere ejercer aquí, adora su país.

—Y Juan José...

—Es el artista. Tiene 14 años y ya estudió música en los Andes. Toca piano y es nadador de alto rendimiento en su categoría, en varios estilos ya es número uno a nivel nacional; esa es su vida y su pasión, por eso sus estudios se los pasamos a educación virtual, porque está comprometido con el deporte.

—Tienes 36 años y has logrado construir una familia hermosa junto a Josse Narváez, tu esposo. ¿Cuál es la clave del éxito?

—Dios me regaló un hombre maravilloso, y eso es fundamental para tener un hogar consolidado. Josse es tan completo como esposo y ha aportado demasiado a mi vida como a las de nuestros hijos. Es buen papá, casero, superfamiliar... No puedo decir que no tengamos problemas, pero los dos hablamos mucho y juntos buscamos que nuestros hijos sean buenos hombres.

—Sin embargo, muchas personas ven como algo negativo que ustedes pasen tanto tiempo juntos, pues trabajan los dos, hacen comerciales, son esposos... en fin. ¿Cómo manejar esto para sacarle provecho?

—Sí, pasamos mucho tiempo juntos, pero es porque nos gusta y no lo vemos como un problema. Nosotros nos sentimos como novios todavía. En nuestra casa, él hace sus cosas, tiene su estudio donde hace música y estudia, lee, e incluso a veces solo nos volvem



Cristina fue la única persona invitada por Colombia a participar en el Comic-Con en São Paulo, donde tuvo la oportunidad de hablar con Margot Robbie y Gal Gadot: “Son dos mujeres increíbles. Pasamos un rato muy agradable. Gal es muy alta, sensible, relajada y tiene una voz gruesa”

(SIGUE)

“Cuantos más años pasan, más nos conocemos y más nos amamos. Josse y yo estamos juntos desde hace 17 años y nuestra familia es el reflejo de nuestro trabajo en pareja”





"Me siento complacida por la plenitud que vivo en la actualidad, vivo con mucha fuerza y positivismo"

mos a ver en la noche.

—**¿Qué proyectos vienen en sus vidas?**

—Nos gusta tener un propósito común, proyectos que nos unan. El más reciente es un apartamento que acabamos de comprar y que estamos equipando como lo soñamos. Pero la verdad es que siempre estamos pensando en más cosas e incluso desde ya trabajamos en nuestra vejez para vivirla donde y como queremos.

—**¿Han pensado en irse del país?**

—Sí. Creemos que es algo que puede surgir en un año, aproximadamente, pensando en la carrera de Juan José. Debemos ser realistas y las condiciones en el país para que él se convierta en un gran nadador no son viables; eso nos ha llevado a pensar en emprender nuevos caminos. Uno hace de todo por los hijos, y él va muy bien en su carrera, tiene las cualidades y debemos apoyarlo.

—**¿En qué lugar están pensando?**

—Seguramente sería Estados Unidos, es la meca de la natación, pero por lo pronto nos quedamos acá. Vamos a ver cómo se van dando las cosas. Este año vamos a empezar campeonatos internacionales.

—**¿Te sientes plena y feliz con tu vida?**

—Me siento complacida por la plenitud que vivo en la actualidad, vivo con mucha fuerza y muy positiva, adoro que haya armonía donde yo esté. Me gusta lo que he conseguido como mujer y lo que he logrado en todos los aspectos. Cada vez que cumple años miro hacia atrás, veo todo lo que he construido y creo que más lindo no pudo haber sido.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ

Realización: PAULA SANMIGUEL

Maquillaje: JUAN DAVID MASA

Cristina y Josse llevan 17 años juntos y son una de las parejas del espectáculo más estables. Sus dos hijos son el reflejo de ellos, Juan José tiene 14 años, es nadador de alto rendimiento y está en octavo. Daniel, de 20 años, es piloto comercial y está convalidando su carrera en el país para ejercerla acá.

Vestuario: Pat Primo y Gorety Medina

Transforma tu figura

cooltech

Tecnología de enfriamiento controlado

- ★ Tratamiento no invasivo
- ★ Reduce la grasa localizada
- ★ La tecnología más avanzada



¡Agenda tu cita de valoración con nosotros!

www.draluzmarinadiaz.com

PBX: +57 (1) 656 6460  (317) 657 9610  (305) 734 1616

Cra. 23 # 124 - 87 Piso 2 | Torre Zentai 1. Bogotá, Colombia.
Nueva Sede Cajicá: Cra. 5 # 9 - 26 Sur Cons. 215 | Torre 5 Sabana Park. Cajicá, Colombia.





Maribel Verdú y Roberto Pombo



Cristina Fuentes y Constanza Escobar



Felipe Restrepo Pombo y la ministra de cultura
Carmen Vásquez

SOCIEDAD ¡HOLA!

Coordinación: SHAIO MUÑOZ Fotos: CESAR ALANDETE A.

HAY FESTIVAL SE LUCIÓ

Con aplausos y la asistencia de personalidades del mundo de la cultura se vivió la apertura de la decimoquinta edición del Hay Festival. El evento se realizó en el teatro Adolfo Mejía y contó con la participación de Roberto Pombo, director del diario EL TIEMPO, y la actriz española Maribel Verdú, recordada por sus papeles en 'Y tu mamá también' y 'El laberinto del fauno'. Juntos entablaron una amena e interesante charla donde abordaron temas como el cine, la literatura y el arte.



Rafael Mora y Claudia de Francisco



Katia González, Liliana Fernández, embajadora de Panamá, y Gloria Triana



Claudia Azuero, Martín Pescador y Silvana Obregón



Carlos Yara, Alejandro Velásquez, Carlos Urcua, Carlos Malagón y Juan Pablo Castillo

Lucevin Gómez, Fernando Barrero y Amparo Pérez



Ricardo López, Clemencia Izquierdo, Martha Beltrán y Walter Gómez

Robert Márquez y Ricardo Arévalo



Julio Alfonso Martínez, John Romero, Hugo Alfonso Martínez y Carlos Arturo Panqueva

PREMIOS AL PERIODISMO

Los mejores trabajos periodísticos del 2019 fueron galardonados en la ceremonia de entrega de los Premios CPB 2020 en el Teatro Cafam, donde la Casa Editorial EL TIEMPO obtuvo dos de ellos. Uno para el equipo de Cityty, por el cubrimiento de las manifestaciones del 21 de noviembre, y el otro para el caricaturista Julio César González Quiceno 'Matador'.



Luis Ruiz, Rodrigo Pabón y Eduard Moreno



Diego Caicedo, Víctor Rivera, Damián González, Mario Clavijo y Juan Leyva



Ángela Royo, la artista Nicole Furman y Liliana Hoyos



Carolina Gutiérrez y Andrea Castro



Tita Piedrahita, Carlos Enrique Cavelier y Patricia Tascón



Alberto Casas y María Emma Mejía



Rosa María Escallón y Magda de Ramírez



Claudia Hakim y Catalina Zuluaga



Valentina Gutiérrez, Matías Allende y Natalia Figueroa



Mario Patiño y José Manuel Ayerbe



Denise de Riascos y Vicky Turbay



Álvaro Rodríguez y Laura Tobón



Jorge Abisambra y Gina Yepes



Santiago Mora, Laura Londoño y Maurizio Mancini

Fiesta DE CUMPLE

El restaurante La Pinta en Bogotá fue el lugar elegido por el empresario Álvaro Rodríguez para celebrarle el cumpleaños a su esposa, Laura Tobón. La pareja, acompañada por sus amigos, aprovecharon para festejar también el Día de San Valentín. Una noche de música, risas, cocteles y muchos brindis por un año más junto a la hermosa modelo y presentadora.



A LO MEJOR DEL PERIODISMO

Como es tradicional en esta época, grandes figuras del periodismo, la cultura y otras personalidades de la sociedad se reunieron para celebrar una entrega más del Premio Nacional de Periodismo Simón Bolívar. Este año, el certamen se llevó a cabo en el teatro Julio Mario Santo Domingo, donde EL TIEMPO obtuvo dos reconocimientos. El primero de ellos para Mauricio Silva en la categoría de Entrevista en prensa escrita, y el otro para Juan Pablo Rueda, reportero gráfico, corresponsal en Cali.



Alfredo García, Julia Erlhofer, Julián Molina, Carolina Lineros y Ernesto Puente

David Restrepo, Laura Carranza y Germán Jiménez



Juan Carlos Mora, Camilo Mejía, Gabriel Forero y Carlos Jiménez

ALIANZA DE LUJO

Productos Arquitectónicos, una empresa con más de 15 años de experiencia, abrió las puertas de su sala de ventas de la Avenida 19 con calle 105 para dar la bienvenida a Delta Light a Colombia. Allí, con la asistencia de amigos de la firma, socios y empleados, presentaron el nuevo showroom de iluminación PA, un espacio único en Latinoamérica donde se crean atmósferas únicas para resaltar la arquitectura de diferentes proyectos.





Los padrinos, Álvaro Uribe Vélez y Lina Moreno de Uribe, en compañía de los novios



Viviana Bonilla, Álvaro Javier González, Martha Rojas, Yebraíl Jaime, Ana de González, Carolina Guevara, Angélica Zabala y Javier Solano



Los novios junto a sus padres, Gonzalo Guarín Vivas y María Teresa Sánchez, y Jaime Sanabria y Amanda Rincón



Martha Rojas, Angélica Zabala, María Fernanda Cabal, Carolina Guevara y Marcela Morales



José Félix Lafourie y María Fernanda Cabal

POR TODO LO ALTO

En la iglesia del Colegio Gimnasio Moderno, Nataly Guarín y Yovany Sanabria contrajeron matrimonio en una emotiva ceremonia religiosa dirigida por los obispos Froilán Casas, Misael Vaca y Marco Merchán. La novia eligió para este gran día un vestido firmado por el diseñador Jorge Duque. Tras el enlace, amigos y familiares llegaron al Club El Nogal para la celebración. Una velada maravillosa que contó con la presentación de Poncho Zuleta y el Cocha Molina, Chichi y su banda y el DJ Michael Mejía. Luego, los nuevos esposos partieron a islas del Caribe para su luna de miel y posteriormente a Miami, donde fijarán su residencia y esperarán el nacimiento de su hija, Victoria.

Sana tus piernas

Piernas con várices, Cambios de coloración, Úlceras en las piernas, Edema, Vasitos.

Jorge Ulloa
Cirugía Vascular

[¡CONSULTA YA!]



Cirujano Vascular
Fundación Santa Fe de Bogotá
Profesor de Cirugía Vascular
Universidad de los Andes

📍 AV. 9 No 116 - 20
Cons. 910 - Bogotá
PIDE TU CITA

📞 215 2300

📱 320 4628326





EVA MENDES

TODOS SUS SECRETOS MEJOR GUARDADOS

EVa Mendes derrocha el "glamour" de la era dorada de Hollywood. Exótica y con un aura de realeza, posee una cualidad de estrella que solo se encuentra en diosas de la pantalla como Ava Gardner, Sophia Loren y la mexicana María Félix. Ahora, la bella cubanoamericana está dejando huella también en el mundo de la moda con su propia línea de ropa, Eva by Eva Mendes, diseñada para New York & Co. Con una impresionante variedad de películas en sus más de 20 años de profesión, Eva ha hecho un paréntesis en la actuación para centrarse en su exitosa carrera como diseñadora, y para enfocarse en su gran pasión: la familia que ha creado con su pareja, Ryan Gosling, con quien tiene dos hijas, Esmeralda, de cinco años, y Amada, de tres. Están criando a sus hijas, que hablan "spanglish", en un hogar multicultural, mientras siguen siendo una de las parejas más glamurosas y comprometidas de Hollywood. ¡HOLA! realizó una entrevista exclusiva con Eva, quien nos habló sobre su inspiración, sus raíces latinas y cómo se las arregla para hacerlo todo.

—A menudo has mencionado que tu familia es una gran influencia en tu vida.

—Mis padres son cubanos (se divorciaron cuando Eva era una niña), haber crecido en un típico hogar cubano influye en todo lo que hago. Nací en Miami, pero crecí en Los Ángeles. Realmente no recuerdo Miami, aunque allí me siento como en casa, ¿sabes? Me conecta con mis raíces cubanas. Ahora vivo en Los Ángeles.

—Dices que las mujeres de tu familia han influido en tu trabajo como diseñadora.

—Tengo dos hermanas mayores, y recuerdo verlas a ellas y a mi mamá cuando se arreglaban y fijarme en lo que llevaban puesto. Las observaba y me encantaba verlas sentirse bien al ponerse algo hermoso. Ahí es donde comenzó todo, porque ahora cuando diseño ropa, me emociona pensar: "Oh, Dios mío, alguien podría usar esto para la graduación de su hijo, o en un día especial que creará un recuerdo para ese niño y lo recordará para siempre".

—Hay un toque "vintage" en tus colecciones. Además de tus hermanas y tu madre, ¿alguien más te ha inspirado?

—Admiro a divas como María Félix, o Sophia Loren. Me encanta mirar a esas mujeres y observar lo que acentúan porque siempre fueron muy elegantes. También tengo muchas fotos de mi madre vestida así. Recibo mucha inspiración de las latinas de esa época.

—Además de ser mamá a tiempo completo, eres una exitosa mujer de negocios. ¿Cuál dirías que es el mayor desafío que enfrentas para equilibrar esos dos aspectos?

—Es un gran desafío! Pero estoy agra-

Eva ha hecho un paréntesis en la actuación para centrarse en su exitosa carrera como diseñadora, y para enfocarse en su gran pasión: la familia que ha creado con su pareja, Ryan Gosling, con quien tiene dos hijas, Esmeralda, de cinco años, y Amada, de tres

“Sé que trabajar es una necesidad y que es bueno que mis hijas me vean hacerlo, la parte más difícil es el sentimiento de culpa”



decida de enfrentarlo porque significa que tengo trabajo, pero no lo he dominado del todo. Cuando me siento abrumada pienso: ¿Cómo lo hizo mi madre? ¿Cómo hizo esto sola en Cuba con tres hijos, sacando su propia agua de un pozo, y luego viiniendo sola a los Estados Unidos? Nuestra hija mayor acaba de cumplir cinco años y la bebita tiene tres. Y ya sabes, son muy obstinadas y activas, como deben ser, y eso es algo hermoso, pero es enloquecedor. Y cuando trato de trabajar y estar presente como madre, siento que la culpa siempre está ahí. Aunque sé que trabajar es una necesidad, y también que es bueno que me vean trabajar, la parte más difícil es el sentimiento de culpa.

—**Cuentas con algún apoyo que te ayude a navegar en ambos mundos, como mujer de negocios y como pareja y madre?**

—Tengo que agradecer a mi familia y a la de Ryan por ser un sistema de apoyo enorme. Contar con su madre, con mi madre, con su hermana y mis hermanas, con unas increíbles tías que ayudan, eso es invaluable. Soy afortunada.

—**Siendo que Amada y Esmeralda se están criando en Los Ángeles, ¿cómo las ayudas a conectar con sus raíces cubanas?**

—Quiero asegurarme de que mis hijas hablen español. Mi mamá les habla a las niñas en español y les cocina comida cubana. Mi padre ha estado aquí por más de 45 años y no habla inglés, así que sé que les hablará en español. Y siempre estamos escuchando música cubana. Realmente se trata de una parte enorme de nuestra forma de vivir. Es importante que nos aseguremos de que no solo estén familiarizadas con el idioma, sino también con la cultura.

Producción: GISELLE BALIDO

Entrevista: NATALIA TREJO

Fotos: COVER IMAGES. GETTY IMAGES



moda



Viste de primavera
con seducción

NINA RODRÍGUEZ

CON EL ALMA MÁS LIVIANA DE EQUIPAJE, LA ARTISTA BRILLA CON SU NUEVO SENCILLO MUSICAL

Con sus especiales rasgos angelicales, pero también con ese toque de rebeldía que la caracteriza, Nina arranca este año pisando fuerte en el terreno musical y nos sorprende con el lanzamiento de su más reciente canción titulada *Río*, la cual se muestra como una confesión y un himno a la esperanza y al coraje en el amor: "Es una canción particular porque era un sentimiento que tenía guardado y no había podido sacar. A veces no resulta fácil tener la valentía de decir en voz alta que me sentí rechazada, ignorada e invisible en el amor. *Río* nació de manera natural, es una canción para decir que puedes amar de todas las formas a una persona, pero para salir adelante hay que soltar y sanarse primero uno mismo", dijo la artista en sus redes sociales.

En este momento, al parecer le dio un giro a su vida y ahora Nina se ve más libre y hermosa que antes, lista para subir a los escenarios y robarse el amor de todos sus seguidores.

—'Río' resultó ser una descarga emocional. ¿Cómo te sientes ahora?

—Estoy en el mejor momento de mi vida, muy contenta con mi

(SIGUE)

Aquí, en un ambiente completamente romántico, Nina viste una chaqueta en denim de Neim, un vestido estampado de Andrés Otálora y unos botines de Steve Madden



**“Para decir adiós
hay que cerrar
puertas y liberar-
se. Hay que soltar
para reconocerse”**

Luce encantadora y sensual con un top mostaza, en forma de flor, de Andrés Otárlora; jeans de Pink Filosofy y bailarinas de Zara

moda



“Ahora estoy enamorada de los *jumpsuits* de todas las formas y colores”

Lista para devorarse el mundo, Nina aparece con un vestido estampado de Atelier 1756 y jeans de la diseñadora Johanna Ortiz

proyecto musical y empezando la conceptualización del siguiente disco con un equipo muy fuerte liderado por Jorge Jiménez, de Árbol Naranja.

—¿Qué otros planes tienes para este año?

—El plan de este año es escribir y producir mucha música y empezar a girar por Latinoamérica.

—Hablemos de moda. ¿Con qué estilo te sientes más cómoda?

—Amo la moda. Es otro medio que uso para contar historias. Ahora me pienso como un personaje y estoy en constante búsqueda de tendencias, de salir del molde y que todo esto pueda subirlo a un escenario. Me siento muy cómoda con piezas que me permitan moverme al cantar.

—¿Cuáles son tus básicos inflables en tu armario?

—Unas botas negras clásicas, pueden ser como de onda texana con tacón grueso. Unos jeans clásicos de talle alto y con una talla más grande para crear esa onda ‘boyfriend jean’, y collares, amo tener variados, de todos los colores.

—Si pudieras vestir el amor, qué le pondrías?

—Le podría un *power suit* rojo, porque para amar hay que ser valiente.

Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ OLAYA
Fotos: VICTOR ABRIL
Asistente: ALEX URREGO
Realización y stylist: PAULA SANMIGUEL
Locación: LA PICADERIA
Accesorios: GLOW BY GLORIA FRANCO

“Estoy en el mejor momento de mi vida, en todos los sentidos... Muy contenta con mi proyecto musical”



Con su particular estilo roquero, la talentosa cantante y modelo se ve sobre estas líneas con un vestido blanco en encaje, chaqueta con nodrizas de Seta Apparel y sombrero de Seven Seven

SELECCIÓN DE LUJO QUE...

¡HOLA! AMA



¡VIVA FERRAGAMO!

Inspirado en el icónico zapato Vara, Paul Andrew, director creativo de la firma, presentó la nueva colección bajo el nombre de Viva, y para lucirla eligieron a seis mujeres destacadas del mundo artístico y cultural: Camila Mendes, Dara Allen, Paloma Elsesser, Kiersey Clemons, Olivia Suí y Debby Ryan. Este zapato, según su creador, fue "diseñado para satisfacer las innumerables necesidades de una generación emergente".

www.ferragamo.com / #VivaViva



LA HORA MÁS ESPECIAL

La elegancia, la ligereza y la fluidez que representa una cinta de seda que se mueve en el viento fue la imagen que inspiró el diseño del nuevo Tissot T-Wave. Las curvas de la caja y los terminales tienen esas líneas armoniosas formadas por el movimiento fluido de esa cinta. Una pieza de joyería que se puede usar en cualquier ocasión, dando un toque de sofisticación a un atuendo diario o complementando un vestido de coctel para un evento especial.

www.disuiza.com



MIMOS PARA TU PIEL

Lemaître, la marca de perfumes y jabones que se creó en 1914 en Cartagena de Indias, renace con una línea de productos exclusivos, como el tradicional jabón de glicerina que humecta y previene el envejecimiento prematuro de la piel, geles de ducha y cremas con notas herbales como tomillo, eucalipto, té blanco y jengibre. Todos en empaques especiales que decoran con lujo y exclusividad los baños. ¡Antójate!

www.perfumerialemaitre.com

ENTRENAMIENTO PODEROSO

Salta y haz *jumping squats* y *burpees* sin perder el ritmo con los nuevos Reebok HIIT TR, que tienen una silueta versátil que brinda todo lo necesario para el movimiento multidireccional en una variedad de superficies, ya sea empujar, halar, hacer sentadillas o *lunges*. Su suela flexible brinda agarre confiable incluso en los pisos resbalosos del gimnasio, la confianza que necesitas para rendir al máximo durante tu entrenamiento.

www.reebok.co



LUJO PARA LA PIEL

Las mascarillas se han convertido en un básico de belleza a la hora de lucir una piel perfecta. Diferente al *multimasking*, nace un 'matrimonio beauty' para cumplir con este objetivo. ¡Estrellas de temporada!

¿Quién no disfruta esos productos que relajan y embellecen? Procedentes de la cosmética oriental, las mascarillas son el aliado ideal para regenerar, recuperar y resucitar la piel. Súblimme –una marca creada por la joven emprendedora colombiana Manuela Angel– es una de las fórmulas más innovadoras creada con extractos naturales de plantas, frutas, ácido hialurónico y colágeno marino con múltiples beneficios: "Nuestras mascarillas I'm Pretty Mask y Get Glowy Mask fueron creadas para complementarse entre sí, un dúo maravilloso que elimina las células muertas de la piel con una exfoliación extrasuave, para luego oxigenarla, hidratarla y darle luminosidad".



▲ Desde los 18 años Manuela ha tenido la oportunidad de ser independiente y realizar su propio emprendimiento. "Lo más importante es sentir amor por lo qué haces y disfrutarlo, tener la determinación y las ganas. Ser constante, apasionada, disciplinada, fijarte metas y no rendirte en mitad del camino por más obstáculos que hayan"

Sandía, agua de coco y colágeno marino son algunos de los ingredientes que recibe la piel con este dúo exclusivo de bienestar y belleza



RITUAL DE BELLEZA DIARIO

Paso 1

I'M PRETTY MASK

- **¿Qué contiene?** Extracto natural de sandía, fresa, miel, aloe vera, agua de rosas y ácido hialurónico, que se unen con semillas de albaricoque, pasiflora y arroz.

- **¿Qué hace?** Está diseñada para remover suavemente las células muertas, gracias a las partículas delicadamente molidas que la componen.

- **¿Qué logra?** Una exfoliación extrasuave y delicada para una perfecta oxigenación. Las microesferas de prebióticos, al tener contacto con la piel, explotan para ser absorbidas como alimento, para una piel fuerte y sana, creando una barrera protectora.

Paso 2

GET GLOWY MASK:

- **¿Qué contiene?** El extracto natural de portulaca, agua de coco, avena, betáína, colágeno marino y ácido hialurónico.

- **¿Qué hace?** Mascarilla hidratante *peel off* dorada. Está diseñada para brindar una oleada de hidratación y revelar, instantáneamente, una nueva luminosidad. Es oro líquido para tu piel.

- **¿Qué logra?** Una hidratación completa ayudando a retener el agua y a su vez mejorando la sensación y la apariencia fina, para una efecto sedoso y extra *glowy*.

MAYOR INFORMACIÓN EN:

Instagram: @sublimme.co
@manuangel
www.sublimme.co

RADIANTE Y LUMINOSA

¿Tu vida es un ir y venir de cenas, fiestas, encuentros y reuniones? Aquí te dejamos los mejores consejos para devolverle vida a tu piel y siempre lucir fantástica

PARA EL DÍA

VITAMINA C, ¡HÁGASE LA LUZ!
Es el activo proluminosidad por excelencia. Regula los melanocitos, unifica el tono, atenúa manchas, aporta luz a la piel... Eso sí, siempre cuando se encuentre en una fórmula activa. Es especialmente recomendable para pieles fotoenvejecidas, muy cetrinas o de fumadores.

HIDRATACIÓN INTENSA

Una piel sin agua es una piel apagada, y en invierno se acentúa la pérdida de agua transepidermica, por lo que hasta los cutis grasos han de asegurar el líquido elemento en su interior. ¿Cómo conseguirlo? Añadiendo un sérum de ácido hialurónico en la rutina de la mañana, pero siempre por debajo de la crema de día, para sellar ese activo sobre la epidermis. ¿Otra opción? Cremas de acción repulpante, también muy ricas en hialurónico, que además dan un aspecto jugoso a la tez.

PARA LA NOCHE

DOBLE LIMPIEZA, SÍ O SÍ.

Imprescindible. ¿Lo mejor? Si no se ha hecho nunca, cuesta acostumbrarse, pero una vez se realiza, se aprecia que vale la pena. El secreto es aplicar el aceite o el bálsamo masajeando la fórmula sobre el rostro durante un par de minutos. Sí, son al menos 120 segundos (¿y no nos merecemos ese mini-tiempo?), necesarios para una acción de luminosidad real.

PARA LA MIRADA

► **¿Noches cortas?** Las cremas de contorno con aplicador metálico son un auténtico regalo para disimular bolsas y ojeras, sobre todo si se guardan en la nevera.

► Mezclar el corrector con una gota de hidratante lo hace más suave y marca menos las arruguitas.

LA PIEL, EL MEJOR MAQUILLAJE

NO HAY BASE CAPAZ DE REALZAR UN CUTIS POCO CUIDADO: LA RUTINA FACIAL ES SIEMPRE LA CLAVE DE UNA TEZ IMPECABLE ¡Y LLENA DE LUZ!



1. Mascarilla de Carbón-Limiadadora Profunda Clear Proof®, de Mary Kay. 2. Suero Advanced Night Repair, de Estée Lauder. 3. Mascarilla, de Miniso. 4. Mascarilla del mar muerto, de Infinitex. 5. Emulsión Eco, de Sisley. 6. Iserum, de La Forêt. 7. Mascara Velvet Sleeping, de Sisley.

UNA NUEVA MIRADA

Ya no debes recurrir a las gafas oscuras para ocultar esas incómodas ojeras; ponles el ojo a estos 'mimos' especiales y tratamiento de última tecnología para libertarte de ellas

Genética y también estilo de vida

Concentrarnos en la belleza y los cuidados que giran alrededor de los ojos es de vital importancia para lucir jóvenes y con apariencia saludable. Adicional a las arrugas, las ojeras son el segundo motivo de consulta por parte de hombres y mujeres. ¿Pero qué causa esta alteración del color en esa zona de la cara? La doctora Lily Paola Belmonte Castañeda, dermatóloga clínica y estética, afirma que "La causa más común son los malos hábitos, como la falta de sueño, el cansancio, el estrés y la mala alimentación", adicional a otros factores que las desencadenan como:

- La genética y la raza, por ejemplo, los mediterráneos tienden a tener esta susceptibilidad.
- Alergias: las cuales conllevan a una congestión de los vasos periorbulares.
- Medicamentos.
- Enfermedades: de tipo hormonales, circula-



torias y sistémicas, entre otras.

Así mismo, también existen diferentes tipos de ojeras: por aumento de flacidez, el surco orbital se hace más notable por la pérdida de volumen de los tejidos; también por la fisionomía de cada persona, envejecimiento y transitorias.

Medidas de prevención para todos

- Hidrátate constantemente
- Duerme mínimo siete horas al día
- Lleva un estilo de vida saludable
- Ponte mascarillas para contorno de ojos descongestionantes y vitamina C

- En casa puedes colocar compresas de té de manzanilla helado o rodajas de pepino frías
- Utiliza protección solar especializado para esta zona

MAYOR INFORMACIÓN EN:

Lily Paola Belmonte Castañeda
Dermatóloga clínica y estética
Carrera 44 n.º 84-178,
Barranquilla, Colombia
Tels. 331 6342 - 301 473 0572
@dr.lilybelmonte
Facebook: Lily Paola Belmonte Castañeda



RECUPERACIÓN INTENSIVA

Aunque eliminarlas no es fácil debido a la fragilidad de la piel en esta área, la doctora Lily Belmonte trabaja con varios procedimientos y tratamientos que ayudan a disminuir las ojeras en un alto porcentaje. Sin embargo, asegura que un diagnóstico personalizado es necesario; no todos los métodos son iguales para todas las personas: "La importancia de realizar una consulta personalizada se traduce en un resultado exitoso. En ese espacio,

los especialistas realizamos el examen físico y las preguntas exactas para determinar el origen y definir el tratamiento adecuado". Algunos de los más usados son:

Tratamientos tópicos: desde casa a base de vitamina K, agentes descongestionantes y clareadores.

Peeling: indicado para pigmentaciones hemosideróticas, hiperpigmentación posin-

flamatoria, y ayuda para incrementar la síntesis del colágeno.

Ácido hialurónico (Redensity II): este tratamiento rellena y mejora el aspecto de las ojeras, tanto pigmentadas (producidas por la transparencia de las venas debajo de la piel), como las hundidas (ocasionadas por el hundimiento del lagrimal y el surco nasoyugal). También mejora el tono de la piel y la calidad de la misma y corrige otros signos de envejecimiento.

UNA NUEVA MIRADA

Ya no debes recurrir a las gafas oscuras para ocultar esas incómodas ojeras; ponles el ojo a estos 'mimos' especiales y tratamiento de última tecnología para libertarte de ellas

Genética y también estilo de vida

Concentrarnos en la belleza y los cuidados que giran alrededor de los ojos es de vital importancia para lucir jóvenes y con apariencia saludable. Adicional a las arrugas, las ojeras son el segundo motivo de consulta por parte de hombres y mujeres. ¿Pero qué causa esta alteración del color en esa zona de la cara? La doctora Lily Paola Belmonte Castañeda, dermatóloga clínica y estética, afirma que "la causa más común son los malos hábitos como la falta de sueño, el cansancio, el estrés y la mala alimentación", adicional a otros factores que las desencadenan como:

- La genética y la raza, por ejemplo, los mediterráneos tienden a tener esta susceptibilidad.
- Alergias: las cuales conllevan a una congestión de los vasos periorbulares.
- Medicamentos.
- Enfermedades: de tipo hormonales, circulatorias y sistémicas, entre otras.



Así mismo, también existen diferentes tipos de ojeras: por aumento de flacidez, el surco orbital se hace más notable por la pérdida de volumen de los tejidos; también por la fisionomía de cada persona, envejecimiento y transitorias.

Medidas de prevención para todos

- Hidrátate constantemente
- Duerme mínimo siete horas al día
- Lleva un estilo de vida saludable
- Ponte mascarillas para contorno de ojos descongestionantes y de vitamina C
- En casa puedes colocar compresas de té de manzanilla helado o rodajas de pepino frías

- Utiliza protección solar especializado para esta zona
- Evita estar muchas horas frente al computador o el celular

MAYOR INFORMACIÓN EN:



RECUPERACIÓN INTENSIVA

Aunque eliminarlas no es fácil debido a la fragilidad de la piel en esta área, la doctora Lily Belmonte trabaja con varios procedimientos y tratamientos que ayudan a disminuir las ojeras en un alto porcentaje. Sin embargo, asegura que un diagnóstico personalizado es necesario; no todos los métodos son iguales para todas las personas: "La importancia de realizar una consulta personalizada se traduce en un resultado exitoso. En ese espacio,

los especialistas realizamos el examen físico y las preguntas exactas para determinar el origen y definir el tratamiento adecuado". Algunos de los más usados son:

Tratamientos tópicos desde casa: a base de vitamina K, agentes descongestionantes y clareadores.

Peeling: indicado para pigmentaciones hemosideróticas, hiperpigmentación posin-

flamatoria, y ayuda para incrementar la síntesis del colágeno.

Ácido hialurónico (Redensity II): este tratamiento rellena y mejora el aspecto de las ojeras, tanto pigmentadas (producidas por la transparencia de las venas debajo de la piel), como las hundidas (ocasionadas por el hundimiento del lagrimal y el surco nasoyugal). También mejora el tono de la piel y la calidad de la misma y corrige otros signos de envejecimiento.

SALUD

¿Quieres recuperar la inspiración?

EL AYUNO AYUDA

Con un público cada vez más joven, la histórica clínica Buchinguer se suma a la tendencia mundial del 'fasting' como método para explotar la propia creatividad. Porque el ayuno no solo sirve para adelgazar... Comprobado.

A pesar de la fuerza con la que el ayuno, especialmente el intermitente, ha ido posicionándose a nivel internacional como la última tendencia en cuanto a bienestar, podemos decir que es aún un gran desconocido. Lo comprobamos al llegar a la famosa clínica Buchinguer Wilhelmi de Marbella. Todos hemos leído sobre los retiros de Isabel Preysler o Mario Vargas Llosa, entre otros ricos y famosos pero, ¿qué pasa allí? ¿es un hotel de lujo?, ¿una clínica? La recepción, así como las instalaciones, te llevan a pensar lo primero,

pero los puestos de enfermería y el exhaustivo reconocimiento médico que nos hacen al llegar parecen aludir a lo segundo.

Según pasan las horas, la sensación de hotel 5 estrellas gana peso.

Incluso la comida, de poquísimas calorías y prácticamente vegana, con la que te introduces y después 'rompes' el periodo de ayuno, podría haber sido preparada por un chef con estrella Michelin. Pero que nadie crea por ello que no estamos ante un asunto muy serio. El ayuno, insisten, nunca debe

hacerse sin estricta supervisión médica. Y su principal objetivo tampoco es adelgazar, como creen la mayoría de las personas. Cada vez más estudios médicos alaban sus bondades en la prevención y complemento del tratamiento de determinadas enfermedades, como algunos tipos de cáncer o de la infertilidad. Victor Wilhelmi, a cargo de la clínica junto a su prima Katherine Rohrer-Zaiser,

ambos tercera generación de la familia al frente de la clínica marbellí, afirman que "el ayuno consigue regular el sistema hormonal. Christina Onassis, por

ejemplo, fue una de las que, tras muchos problemas, consiguió quedarse embarazada tras una estancia en la clínica", explica José Manuel García-Verdugo, director médico de la misma. Otro de los beneficios del ayuno que más clientes está atrayendo es su poder curativo a nivel emocional y su eficacia contra las depresiones, traumas y también bloqueos creativos o vitales.

"Durante el ayuno es mucho más fácil trabajar cualquier problema emocional. Uno se vuelve más receptivo y se sueña mucho, con mucha viveza, y salen a la luz muchas cosas que estaban enterradas. Es una experiencia muy intensa", explica el doctor. Asegura que los 'ayunantes' están más predispuestos a abrirse unos con otros y hablar durante horas de todo aquello de lo que no suelen expresar. Por este motivo, también son numerosas las parejas y las amistades que se han formado dentro de esos muros.

Cosa de Celebs

PRESCRIPTORES CON NOMBRE PROPIO

Chris Hemsworth y Elsa Pataky, Beyoncé, Hugh Jackman o Miranda Kerr son solo algunos de los personajes conocidos que han hablado públicamente del *fasting* –ayuno durante un mínimo de 12 horas al día o, incluso, varios días bajo supervisión médica– como medio para recuperar el bienestar o, en muchos casos, también la creatividad perdida. Las profesiones más artísticas, de hecho, así como los emprendedores dedicados a la innovación, son los principales adeptos a una terapia que está de plena tendencia.





Dr. Alan González

El rostro, esa parte del cuerpo que refleja todo lo que somos y sentimos, es el foco de atención a la hora de querer lucir más joven. El Dr. Alan González, cirujano plástico con 20 años en el ejercicio de la especialidad y uno de los más reconocidos en Latinoamérica, habla de los procedimientos quirúrgicos y estéticos para ganarle esta batalla al tiempo.

MIRADA

Se trata de corregir la posición de las cejas, especialmente la parte lateral conocida como la cola de la ceja, para eliminar la expresión de tristeza o aburrimiento. Así mismo, la cirugía de los párpados superiores (blefaroplastia) para eliminar la piel que sobra y que dificulta el maquillaje de esa área en las mujeres, y en algunos casos puede limitar la visión lateral por la flacidez, tanto en hombres como en mujeres. Por último, para completar ese rejuvenecimiento se puede practicar la cirugía del párpado inferior para eliminar el aspecto de agotamiento o cansancio producido por las bolsas adiposas y/o la piel sobrante en el mismo.

Es fundamental que todos los lectores entiendan que una cirugía de los párpados no debe cambiar la forma del ojo ni mucho menos su tamaño.

CARA Y CUELLO

Se busca el reposicionamiento de los tejidos de la cara para recuperar el aspecto y mejorar la proyección de los pómulos, definir el reborde mandibular, eliminar la flacidez del cuello y, así mismo, la piel flácida. Esto permite lucir mejor sin cambiar

“Siempre consulten a un especialista con experiencia. Los resultados cuando no son satisfactorios generan cambios irreversibles o dejan secuelas”

BIENVENIDA JUVENTUD

Cinco tratamientos para eliminar los signos de cansancio, decirle adiós a la flacidez y aparentar menos años

CEREBRO VS. REALIDAD

Según el doctor González, mientras pasan los años, nuestro cerebro y espíritu se hacen más maduros y se sienten jóvenes, pero el aspecto facial va cambiando y aparece una mirada apagada por la flacidez del párpado superior o las bolsas. Además, “aparecen las arrugas y los surcos en la frente y en la zona entre la nariz y la boca. Ante esta disociación entre lo que se piensa y siente y lo que se ve en el espejo, los procedimientos quirúrgicos de rejuvenecimiento y/o no quirúrgicos cobran importancia para generar cambios y equilibrar el sentirse bien”



los rasgos ni la expresión de la cara. La cicatriz se ubica en el contorno de la oreja para camuflarla.

ARRUGAS LEVES O LÍNEAS DE EXPRESIÓN

El control ideal es con toxina botulínica, que permite paralizar de manera selectiva los grupos musculares que las están ocasionando y permiten la recuperación de la piel y la eliminación de arrugas en la frente, el entrecejo, la nariz, entre otros.

SURCOS NASOLABIALES

La aplicación de ácido hialurónico de laboratorios y marcas reconocidas es lo ideal para recomponer la pérdida de volumen y reducir la profundidad de las líneas de expresión. También sirve para aumentar el volumen en mentón, pómulos o labios.

FLACIDEZ DE LA PIEL EN CARA Y CUELLO

El Ultherapy Maxi AG suma la alta tecnología retráctil del colágeno secundario al calentamiento del tejido (hasta 70 °C) ocasionado por la acción del ultrasonido microfocalizado del Ulthera; además, de tecnologías y productos complementarios (Maxi), cuya acción se focaliza en mejorar el aspecto de la piel en lo referente a luminosidad, textura y suavidad. Es importante entender que no es una elevación de la piel, ya que eso se logra con una cirugía; se trata de una contracción de la piel.

MAYOR INFORMACIÓN EN:

www.alangonzalez.com

BOGOTÁ: 318 888 9995

CALI: 318 888 9994

CARTAGENA: 318 888 9996

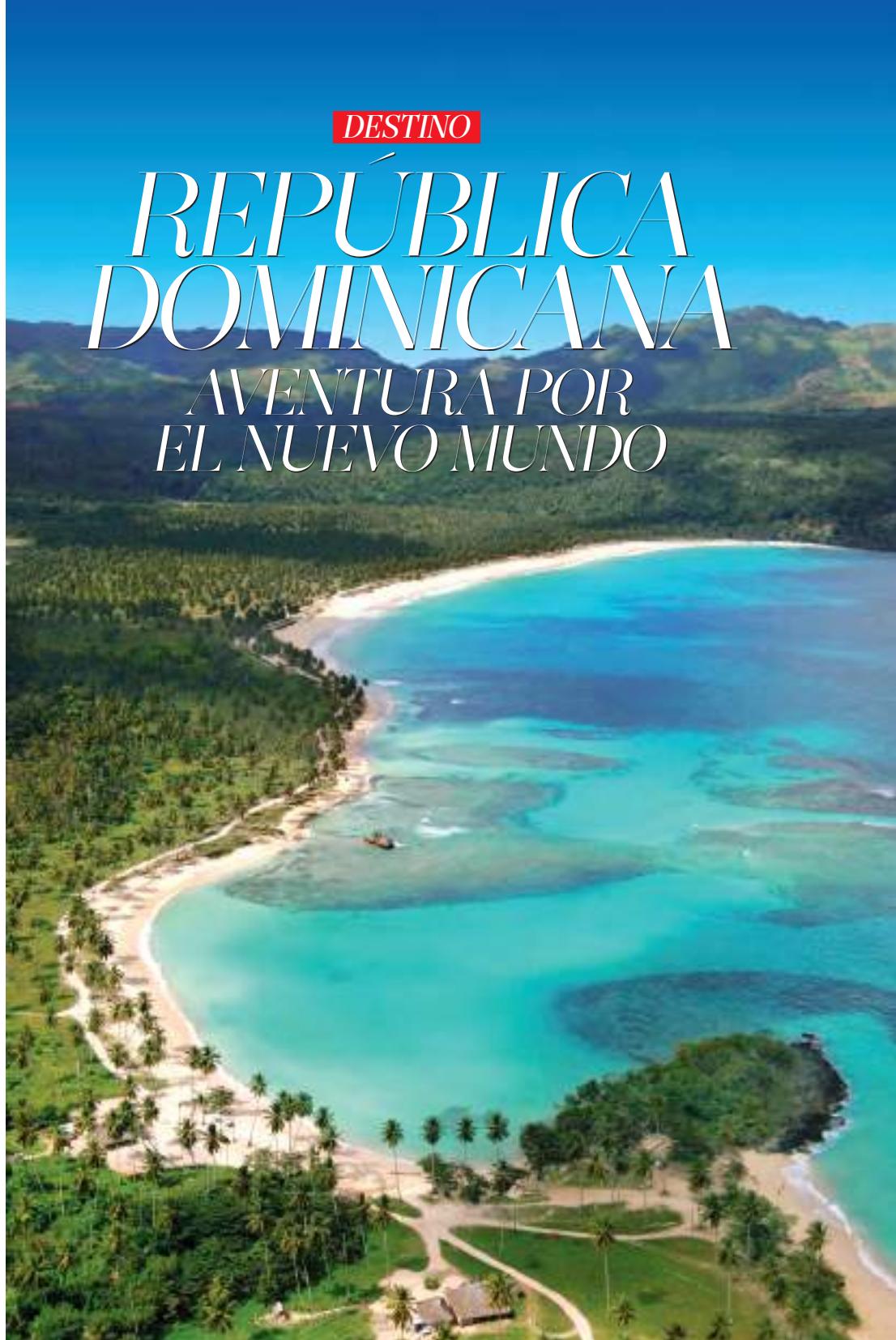
Cra. 7 bis n.º 124-26, Bogotá

@alangonzalezmd

DESTINO

REPÚBLICA DOMINICANA

AVVENTURA POR EL NUEVO MUNDO



Guía práctica

CÓMO LLEGAR

La línea Avianca ofrece vuelos directos desde Bogotá hacia Santo Domingo o Punta Cana.

DÓNDE DORMIR

Sublime Samaná está en la playa Coson y ofrece las comodidades de un hotel de lujo. Está cerca de la localidad de Las Terrenas y el parque nacional los Haitises.

DÓNDE COMER

La gastronomía es resultado las culturas taína, africana e hispana. Da cuenta de ello, el menú del restaurante Porto (portolasterrenas.com)

MÁS INFORMACIÓN

www.godominicanrepublic.com

El refugio soñado

En el corazón del Caribe, República Dominicana es un destino acertado cuando lo que se tiene en mente es perderse en un paraíso terrenal. Will Smith, Beyoncé, Rafa Nadal y Mariah Carey son algunos famosos que han marcado este país en el mapa de sus vacaciones. El lugar es tan cautivador que estrellas como Marc Anthony no se conforman con una breve estancia y han erigido aquí su refugio soñado.

La mayoría de los turistas aterrizan en Punta Cana, conocido mundialmente por sus resorts a pie de playa, provistos de todas las comodidades imaginables, además de una amplia oferta de ocio. Pero hay mucho más que cálidas playas. Los amantes de la buena vida disfrutan de campos de golf, exclusivos spas, incluido el único Six Senses del Caribe, ubicado en La Cana Golf & Beach Club, y de magníficas marinas como Cap Cana. Para quienes buscan el contacto con la naturaleza, el Parque Ecológico Ojos Indígenas invita a darse un baño en una de sus lagunas naturales. Excursión recomendada es navegar hacia la Isla Saona que forma parte del Parque Nacional Cotubanamá. Otro lugar de gran interés es la Cueva de las Maravillas que nos adentra en la cultura taína, una antigua civilización que dejó como testimonio petroglifos y pictogramas sobre las paredes de las grutas.

En los últimos años, Santo Domingo ha sido considerada como Capital de la Cultura Gastronómica del Caribe, su oferta de restaurantes es infinita, muchos de ellos regenteados por chefs de fama internacional. Al núcleo urbano más antiguo de Santo Domingo se le conoce como la Ciudad Colonial, aquí se fundó el Nuevo Mundo (12 de octubre de 1492) por lo que se puede visitar la primera catedral, la primera universidad, el primer hospital, además de caserones y palacios, muchos de ellos restaurados para albergar hoteles boutique y tiendas. Una de las novedades es el Museo de las Atarazanas Reales, un edificio histórico que mandó construir el propio hijo de Cristóbal Colón, Diego. Aquí se cuenta la historia de la navegación y se exhibe una fantástica colección de piezas recuperadas de los hundimientos.

Existe una República Dominicana caribeña y otra atlántica, esta última invita a dos de sus más sorprendentes paraísos: Puerto Plata y Samaná. El primero, perfecto para los amantes del surf y el buceo, y el segundo para recrear los sentidos con playas vírgenes, flanqueadas por cocoteros, valles y cascadas.



Arriba, Playa Rincón, en Samaná, en sus alrededores, los amantes de la naturaleza disfrutarán de una gran variedad de excursiones ecoturísticas. A la derecha, el Convento de los Dominicos de la Ciudad Colonial de Santo Domingo es la edificación católica más antigua en uso continuo de América.





DESCONEXIÓN PERFECTA

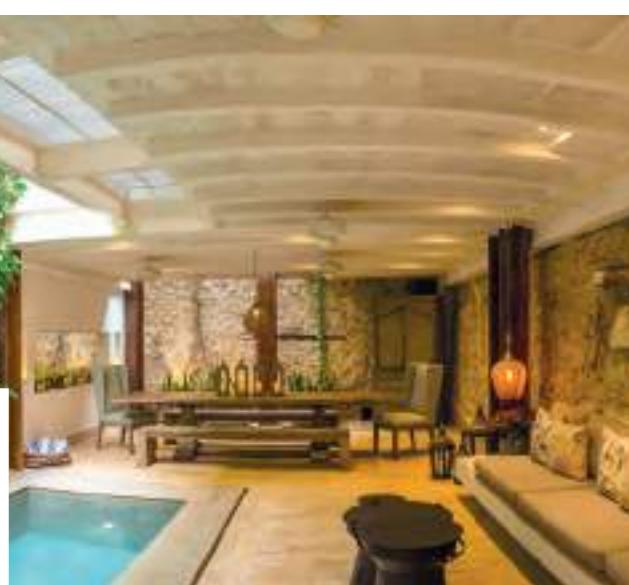
El corazón de La Heroica acoge un nuevo y exquisito espacio minimalista reconvertido en un hotel donde confluyen la historia y el lujo en su máxima expresión

Cartagena nunca pasa de moda, por eso en cualquier mes del año, sus emblemáticas calles empedradas y sus pintorescos callejones son recorridos por cientos de turistas de todas partes del mundo, quienes llegan para disfrutar su música, su gastronomía y su cultura.

Por esta razón, emergen lugares únicos donde el lujo y el confort se unen para satisfacer las necesidades de los visitantes a la ciu-

dad caribeña. Uno de ellos es Casa Azzurra Luxury House, ubicada en el barrio San Diego, en pleno centro histórico, que con un lenguaje y un ambiente sofisticados transporta a sus huéspedes al pasado y los invita a perderse en medio de sus jardines y rincones llenos de historia y color. Un espacio único que se reinventó con rica elegancia y las últimas tendencias en decoración.

La luz natural, el blanco como color protagonista en su interior y una clara invitación al descanso físico y mental son las claves de su estilo



MAYOR INFORMACIÓN EN:

www.casaazzurra.com.co
Instagram: @casaazzurraco

COMO EN CASA

- Siete Infantes, La Mantilla, La Muralla y El Baluarte son los nombres de las cuatro habitaciones que la componen junto a una piscina climatizada, tres salas, un mirador y un jacuzzi. Un lugar que busca hacer sentir a sus huéspedes en su propio hogar.
- Casa Azzurra está ubicada cerca de la Plaza de Fernández de Madrid, la plaza de toros de La Serrezuela, claustros de San Diego y Santa Clara y además del baluarte de San Pedro Martír.
- A solo unos pasos de allí se encuentra el antiguo Circo Teatro o Plaza de La Serrezuela, un nuevo ícono de la ciudad que reúne cultura, entretenimiento, shopping y gastronomía.



ALOJAMIENTO EXQUISITO

Cartagena, una de las ciudades favoritas de sibaritas y excéntricos, tiene una magia que embruja desde el primer momento. Esto mismo ocurre con esta casa colonial, recién restaurada, que tiene su propia personalidad distribuida en los cuatro pisos que la componen. En su interior, la majestuosidad de su arquitectura y la calidez que despierta son únicas. Tiene capacidad para once personas y se alquila toda la propiedad y no por habitación, como funciona generalmente. Además, dos amas de llaves están al frente de la atención y el servicio y, si lo desean, también del plan de alimentación.



Chef Rodrigo Díaz Bernales

LA COCINA EN ¡HOLA!

MENÚ ROYAL

El reconocido chef Rodrigo Díaz Bernales, del restaurante El Celler, nos revela parte de la genialidad de su gastronomía y nos regala un menú completo para preparar en casa. Color y sabor mediterráneos en tu mesa.

CARPACCIO DE PATO

INGREDIENTES (6 porciones)

Para el pato:

- 450 g de pechuga de pato fresca • 200 g de azúcar blanca. **Para la Salsa Teriyaki:**
- 500 ml de vino blanco • 500 ml de salsa de soya • 375 g de azúcar blanca • 60 g de maicena. **Para el arroz cremoso:**
- 240 g de arroz blanco cocido • 150 g de queso emmental • 180 g crema de leche • Salpimenta al gusto. **Carpaccio:**
- 40 g de pechuga de pato caramelizada • 50 g de arroz cremoso • 15 g de salsa teriyaki • Germinados de remolacha

ELABORACIÓN

Pato: Saca la pechuga de su empaque y seca completamente. En una sartén, a fuego medio alto, agrega el azúcar hasta crear un caramelo de color pardo claro y baja el fuego al mínimo. Coloca la pechuga del lado de la piel hacia abajo, que tenga contacto con el caramelo y deja cocinar 30 minutos moviendo de vez en cuando. Pasado el tiempo, voltear el pato y cocina tres minutos más. Retíralo del caramelo y deja reposar con la piel hacia arriba (en este paso la piel debe estar de un color marrón brillante). Luego, envuelve en papel film y congela.

Carpaccio: Con ayuda de una mandolina, corta láminas de pechuga de pato caramelizada muy finas y colócalas sobre un plato hasta llenarlo completamente. Pon una cucharadita de arroz sobre el carpaccio armado y encima coloca unos puntos de salsa. Sirve inmediatamente. Debe estar frío el pato y caliente el arroz.

Salsa teriyaki: Agrega todos los ingredientes, menos la maicena, en una olla a fuego medio y deja cocinar hasta que el alcohol se evapore. Hidrata la maicena con una cucharada y media de agua, agrega a la salsa y cocina sin dejar de revolver hasta que espese. Retira y reserva en la nevera.

Arroz cremoso: Pica el queso en cubos de 5x5 mm. En una sartén a fuego medio agrega la crema de leche y el queso emmental hasta que este empiece a fundirse, agrega el arroz y salpimenta al gusto. Cocina hasta que tenga consistencia cremosa, pero no líquida.





FIDEUÁ NEGRA

INGREDIENTES

Para la Fideuá: • 100 g de fideos • 90 g de anillos de calamar • 60 g de calamares baby • 100 g de harina de trigo • Zumo de medio limón • 6 g de tinta de calamar • 40 g de tomates • 10 g de perejil fresco • 15 g de ajo fresco • 15 ml de aceite vegetal • 50 ml de vino blanco • 150 ml de caldo de mariscos o de pescado • 20 g de preparación de alioli • Salpimenta al gusto
• Germinados de cilantro **Para el Alioli:** • 1 huevo • 2 dientes de ajo • Zumo de un limón • 200 g de aceite vegetal • Sal al gusto

ELABORACIÓN

Alioli: En el vaso de la licuadora seco, agrega todos los ingredientes menos el aceite, licua a velocidad baja hasta que el ajo esté completamente triturado. Sin apagar la licuadora, adiciona el aceite en hilo para

hacer una emulsión hasta que quede como una mayonesa blanca y espesa. Retira, saca de la licuadora y reserva.

Fideuá: Precalienta el aceite de fritura a 140 °C. Precalienta el horno a 180 °C. Salpimienta los calamares baby, agrega el zumo de limón, pasa por la harina de trigo y reserva. Ralla el tomate conservando todos sus jugos y reserva. Pica el ajo y el perejil finamente y reserva. Lleva la cacerola o paellera a fuego medio-alto, deja calentar. Pon a tostar los fideos hasta que estén dorados y reserva. En una olla calienta el caldo de mariscos. Vuelve a la paellera y sube el fuego al máximo. Agrega el aceite vegetal y los anillos de calamar hasta que doren por dos minutos, incorpora el ajo picado, deja cocinar 15 segundos, agrega el tomate rallado y el perejil y deja cocinar

durante un minuto. Desglasá el fondo con el vino blanco y deja que se evapore el alcohol. Agrega los fideos y revuelve, adiciona poco a poco el caldo de mariscos y luego la tinta de calamar (se debe agregar la sal en este paso, ya que se cocinan rápido). Cuando empiece a secar baja el fuego a medio y rectifica la sal antes de que seque. Mete al horno cuando se haya secado en la parte de arriba y deja hornear por cuatro minutos o hasta que las puntas de los fideos se levanten. Mientras se hornea la fideuá, pon a freír los calamares baby previamente sazonados y rebosados hasta que estén dorados. Retira y pon sobre papel absorbente. Saca la fideuá del horno, coloca los calamares fritos sobre esta y el alioli en forma de merengues, decora con germinados de cilantro. Sirve caliente.

MERENGÓN DE LA MAMÁ

Ingredientes

- 70 g de fresas frescas • 15 g de azúcar glas • 70 g de helado de cereza • 25 g de crema chantillí enlatada • 70 g de merengue

Para el merengue

- 3 claras de huevo • 500 g de azúcar blanca • 5 ml de esencia de vainilla

ELABORACIÓN

Para el merengue: Precalienta el horno a 100 °C. Coloca las claras (deben estar a temperatura ambiente) en un bol mediano. Con una batidora, a máxima velocidad, bate las claras para incorporar aire, cada 15 segundos agrega azúcar de a poco y la esencia de vainilla. Continúa batiendo hasta que se forme una pasta cremosa, blanca y lisa, sin grumos ni gránulos de azúcar. Con una cuchara haz bolas sobre una lámina de horno de unos 12 cm de diámetro.

Hornea por tres horas o hasta que su corteza esté dura, saca y deja reposar a temperatura ambiente.

Para servir: Corta las fresas en cuartos, colócales el azúcar glas y deja que se derrita y forme una capa brillante; reserva. En un plato, quiebra el merengue, agrega el chantillí y sobre este las fresas con su jugo y finaliza con una bola de helado de vainilla. Sirve frío.



Fotos: CARLOS CAPELLA

MÁS INFORMACIÓN:

Restaurante El Celler, marca del Grupo Celler
Carrera 54 # 75-119, Barranquilla
Reservas: 035 369 2353 – 300 739 6563
@elcellerbaq

LA RUTA DE PEREGRINACIÓN
MÁS IMPORTANTE DE ESPAÑA

COME, REZA Y AMA EN SANTIAGO DE COMPOSTELA

Ecoturismo y gastronomía de la mano de Adriana Fatat, nutricionista de famosos y su esposo, el artista Óscar Quijano. Ellos son los creadores de este tour gastronómico y espiritual



Para quienes poco conocen de Santiago de Compostela, es una ciudad que se encuentra en Galicia (España), y sus caminos se han convertido en una de las rutas más importantes de peregrinación junto a Roma y Jerusalén.

Debido al auge que está tomando, surge una opción de realizar este recorrido de manera más 'exclusiva' y con la posibilidad no solo de recomfortar el alma y liberar el estrés, sino también de mejorar el estilo de vida y la alimentación. La colombiana Adriana Fatat, reconocida por ser la creadora del método de alimentación S.A.B.E. (Salud, Armonía, Bienestar

y Energía), es quien está detrás de este proyecto: "Después de realizar el camino vi que había un potencial inmenso para hacer turismo sostenible e integrarlo con mi método de desintoxicación. La alimentación es con base en la dieta *Plant-Based*, elaborada con vegetales, granos, legumbres, frutas, semillas, ninguno de origen animal".

Los organizadores del tour El Camino S.A.B.E. se encargan de cada detalle y hacen de esta caminata un viaje inolvidable: "El tour es ciento por ciento sostenible; cuentan con chef, masajista, fotógrafo, guía privado, hoteles ecológicos, meditación y clases de culinaria".

**VARIAS PERSONALIDADES
HAN REALIZADO EL CAMINO,
ENTRE ELLOS MARTIN SHEEN,
JUAN PABLO II, PAULO
COELHO Y NARUHITO, EL
NUEVO EMPERADOR DE
JAPÓN, QUIEN CAMINÓ EL
ÚLTIMO TRAMO**

"El método de alimentación que las personas reciben en cualquiera de los tours es elaborado con los mejores productos orgánicos y con resultados de salud y bienestar comprobados. Abajo, Adriana Fatat, es una de las chefs y coaches de nutrición más destacadas del momento"



TRES OPCIONES DE RUTA

- **Shanti:** Duración de 6 días y noches. El recorrido parte de Madrid y atraviesa las ciudades de Sarria, Portomarín, Palas de Rei, Arzúa, Pedrouzo y Santiago de Compostela.

- **Lady Nada:** Duración de 8 días y noches. Inicia en Madrid y pasa por León, Canedo, Sarria, Portomarín, Palas de Rei, Arzúa, Pedrouzo y Santiago de Compostela.

El tour personalizado es para quienes las fechas no se ajustan o quieren hacerlo con amigos y familiares. Lo puede realizar desde una persona hasta 12. Para el caso de

las otras dos rutas, la capacidad máxima es de 7 personas.

Todos incluyen alojamiento, masajes, clases de culinaria, chef privado, fotógrafo, meditación, transporte y certificado de caminantes. Es necesario hacer la reserva con 90 días de anticipación antes de hacer el tour.

MAYOR INFORMACIÓN EN:

www.metodosabe.com
Instagram: @elcamino.s.a.b.e
@cheffatat metodosabe@gmail.com

**“LA MODA ME HA
DADO MUCHO:
GRANDES AMIGOS Y
PODER CONOCER
A MI ESPOSO”**



Foto: JUSTIN MACALA. Texto: ÁNGELA LANDÍNEZ

MEDIA HORA CON

Jenny Lopez

Nació en Estados Unidos, pero creció en Medellín. Después de su exitosa carrera como modelo en el país se radicó en Miami, hace veinte años. Ahora es una de las blogueras e instagrammers más destacadas.

—Eres de las mujeres que le han sacado provecho a la tecnología y la han revolucionado de alguna manera, ¿cómo lo has hecho?

—Después de haber creado contenido por 10 años, busqué una manera innovadora de dirigirme a mi audiencia, y a través de la aplicación Jenny On The Go pude llegarle a mi público. Aquí es donde destaco tips de belleza, guías de viaje, colaboraciones con diseñadores...

—¿Qué proyectos tienes en mente?

—Seguir creciendo y desarrollar colecciones exclusivas para la aplicación. La idea es lanzarlas cada dos meses para que haya interacción.

—¿Quiénes son tus referentes en el mundo de la moda?

—Me encuentro inspirada por muchas mujeres que sigo en Instagram como: Gala González, Maja Weyhe, Gilda Ambrosio, y por íconos de la moda como Barbara Hulanicki y Jane Birkin.

—¿Cómo defines tu estilo?

—Una combinación entre urbano y romántico. Siempre me gusta usar prendas versátiles para sacar el mejor uso de ellas.

—¿Cómo combinas tu trabajo con la familia?

—No es fácil. Poco a poco he ido organizando la logística: los fines de semana los paso en familia, muchas veces trabajo desde la casa y trato de ir a ver a Elías, mi hijo, en sus clases particulares.

—Eres inspiración para muchas mujeres que quieren seguir tus pasos, ¿qué consejos les darías?

—Que se diviertan con esto, que se vistan para ellas, sin querer llenar las expectativas de nadie. Ser naturales no significa no usar maquillaje, sino realzar la belleza. Con el maquillaje, menos es más. No *contouring* ni pestanas postizas.

—¿Qué tienes sin falta en tu mesa de noche?

Aceite de cuerpo de Tata Harper, VapoRub, Melatonina, Weleda Skin Food, Relaxing Aromatherapy.

—Un lugar que quieras descubrir.

Cascais, en Portugal.

—Tu rutina de belleza...

Depende del clima y de la condición en la cual se encuentre mi piel. Mis productos favoritos son Tata Harper, Natura Bissé, Clarins, Dr Sebagh.

ODONTOLOGÍA
COSMÉTICA
TECNOLOGÍA Y EXPERIENCIA QUE SE REFLEJARÁN EN TU VIDA



JASBAN
Odontología



*Disfruta todos
tus momentos
con una ...*

Gran Risa!



COSMÉTICA ✓
ORTODONCIA ✓
ODONTOPEDIATRÍA ✓
IMPLANTES ✓
PRÓTESIS-FIJA ✓

Lentes de contacto dentales - Carillas de porcelana - Diseño de sonrisa

Sede Chicó - Navarra
Calle 106 N°.23 - 61
(031) 214 14 84

Sede Niza 127
Av. Calle 127 N°.71B - 94
(031) 271 52 52

Sede Ciudad Salitre
Av. Calle 24(La Esperanza)N°.72B - 94
(031) 416 95 70

BOGOTÁ D.C. - COLOMBIA

www.jasban.com





**Técnica de lipoescultura
asistida con alta tecnología
para resultados
completamente
naturales**

Obtén tu asesoría



315 320 2272

**Síguenos y conoce
nuestros resultados**



juanpablorodmd



AMERICAN SOCIETY OF
PLASTIC SURGEONS
INTERNATIONAL MEMBER



Miembro de Número
Sociedad Colombiana
de Cirugía Plástica
Estética y Reconstructiva



JUAN PABLO
RODRIGUEZ M.D.
Cirugía Plástica
Tu Mejor Decisión®