

## TÉCNICO DE DESPORTO

## O QUE FAZ?

O técnico de Desporto é o profissional que participar no planeamento , na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais e coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres animação e lazer.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AUGUSTO CABRITA

SEDE: ESCOLA
SECUNDÁRIA AUGUSTO
CABRITA

Rua Maria Lamas Alto do Seixalinho 2830-088 BARREIRO Tel.: Geral– 21 205 92 20

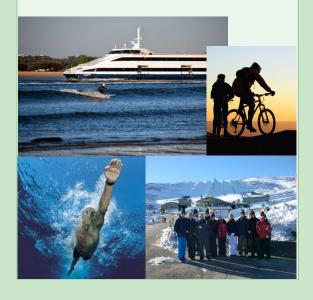
direcao@aeaugustocabrita.edu.pt



# CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO



# ESCOLA SECUNDÁRIA AUGUSTO CABRITA



# Condições de Ingresso: 9º ano ensino básico



Inclui formação em contexto de trabalho nos dois últimos anos de curso.



http://aeacabrita.sytes.net/inscricao/inscricoes/registo.php

## A duração do curso é de 3 anos

### PLANO CURRICULAR DO CURSO

		Horas
	Português	320
	Língua Estrangeira I, II ou III	220
Formação	Área de Integração	220
Sociocultural	Educação Física	140
	Tecnologias de Infor- mação e Comunicação	100
	Matemática	200
Formação Científica	Psicologia	100
	Estudo do Movimento	200
	Introdução ao Des- porto	275
Formação Técnica	Desportos Coletivos/ Individuais	325
	Desportos de Explora- ção da Natureza	150
	Exercício e Saúde	350
	Formação em Contex- to de Trabalho	600

#### **Perfil Profissional**

- •Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- •Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- •Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplinas.
- •Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.
- •Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.
- •P a r t i c i p a r no planeamento e coadjuvar na implem e n t a ç ã o d e a t i v i d a d e s , individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- •Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres
- •Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.