

**UFCD'S segundo o referencial de formação da  
ANQEP do curso 813353**

**Técnico/a de Desporto**

**Plano de Estudos**

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS	Horas Portaria	TOTAL HORAS a)
Sócio – Cultural	Português		320
	Inglês b)		220
	Área de Integração		220
	Educação Física		140
	TIC	1000	100 1000
Científica	Estudo do Movimento		100
	Psicologia		200
	Matemática	500	200 500
Técnica	UFCD's Obrigatórias		1050
	UFCD's Bolsa		150
	UFCD's Complementares – a retirar do contexto de Trabalho	1100	125 c) 1325
Contexto de Trabalho	Estágio	840	600 600
CARGA HORÁRIA TOTAL		3440	3425

- Carga horária global, a ser distribuída pelos 3 anos do Curso.
- O aluno escolhe uma segunda língua estrangeira se no seu currículo anterior só tiver frequentado uma língua.
- 225 horas são retiradas ao contexto de trabalho. O Estágio tem uma duração mínima de 600 horas.

**DESTINATÁRIOS:**

Os Cursos Profissionais destinam-se a todos os jovens que tenham concluído o 9º ano de escolaridade.

São uma vertente do Ensino Secundário que privilegia a formação prática, concebida para uma eficaz profissionalização privilegiando o trabalho em equipa.

Com o objetivo de desenvolver nos alunos competências para o exercício de uma profissão, o ensino profissional distingue-se, nomeadamente, pela sua articulação com as empresas, garantindo uma forte ligação ao mundo do trabalho e permitindo o prosseguimento de estudos.

Existe ainda a possibilidade para alunos sem o 9ºano concluído de frequentarem o CEF de Operador de Distribuição e Empregado de Restaurante/Bar com a duração de 2 anos letivos e equivalência ao 9ºano.

**ESCOLA BÁSICA 2,3 COM SECUNDÁRIO  
SANTO ANTÓNIO**

Morada: Rua António Aleixo  
2835-511 SANTO ANTÓNIO DA CHARNECA  
Tel.: 21 215 00 72 - 21 215 00 76  
info@escolasdestantonio.edu.pt



ANO LETIVO 2020/ 2023

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE  
SANTO ANTÓNIO**

**ESCOLA BÁSICA 2, 3 COM  
SECUNDÁRIO DE SANTO**

**813 - Desporto**

**Técnico/a de Desporto**



## O QUE É UM TÉCNICO DE DESPORTO?

O Técnico de Desporto participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organiza e dinamiza atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Treinador de Desporto Grau I

Animador Desportivo

Clubes e Associações

Autarquias

Empresas de Atividades Desportivas

Prosseguimento de Estudos

## Principais actividades

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Orientar, com supervisão de um técnico superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico superior.
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico superior.
- Participar, sob supervisão de um técnico superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino Desportivo.
- Participar na concepção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de higiene na sua vida quotidiana.



## DURAÇÃO

3 anos letivos (2020/2023);

Inclui formação em contexto de trabalho, distribuída pelos 3 anos.

Com possibilidade de realização de Estágios em várias empresas.

**FORMAÇÃO EM EMPRESA (ESTÁGIOS)**

**EMPRESAS:**

- Galitos, Futebol Clube;
- Laser Adventures (Parque Tuga Natura);
- Núcleo de Desporto (AESA);
- Futebol Clube Barreirense

## CERTIFICAÇÃO:

12º ANO DE ESCOLARIDADE (NÍVEL 3)

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL (NÍVEL 4)

O nosso curso é uma referência no mercado de trabalho com elevada taxa de empregabilidade e com provas dadas no Ensino Superior.

Onze anos de experiência comprovada na formação de jovens nesta área. **JUNTA-TE A NÓS!**