

# PERGUNTAS E RESPOSTAS CORONAVÍRUS (COVID-19)

## O QUE É CORONAVÍRUS?

Coronavírus (CID10) é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em dezembro de 2019 após casos registrados em Wuhan, na China. O novo coronavírus provoca a doença chamada de COVID-19.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sinais e sintomas mais comuns são febre, cansaço e tosse seca. Alguns pacientes podem ter dores, falta de ar, congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta ou diarreia. Os sintomas costumam começar de forma leve e podem ou não agravar. Algumas pessoas infectadas não chegam a apresentar sinais ou sintomas.

A maior parte das pessoas (cerca de 80%) se recupera da doença sem precisar de tratamento especial. Uma em cada seis pessoas infectadas pela COVID-19 fica gravemente doente e desenvolve dificuldade em respirar.

Com base nos dados atuais, 81% dos casos parecem ter doença leve, 14% parecem progredir para doença grave e 5% são críticos.

## SE EU APRESENTAR ESSES SINAIS E SINTOMAS, DEVO PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO?

Se eles forem leves, como coriza e mal estar momentâneo, você deve ficar em casa. Se o quadro evoluir para febre e tosse, o indicado é procurar um posto de saúde. No entanto, se você tiver falta de ar, com ou sem febre, procure um hospital.

## QUEM TEM MAIS RISCO DE TER COMPLICAÇÕES EM DECORRÊNCIA DA COVID-19?

Idosos com mais de 60 anos e pessoas com doenças preexistentes como, por exemplo, pressão alta, doenças cardíacas, doenças pulmonares, câncer ou diabetes.

## COMO A COVID-19 É TRANSMITIDA?

De pessoa para pessoa. O vírus é transmitido por meio de gotículas do nariz ou da boca que se espalham quando uma pessoa com a doença tosse ou espirra. A maioria dessas gotículas cai em superfícies e objetos próximos - como mesas ou telefones. A pessoa doente também pode contaminar outros objetos como maçanetas, por exemplo. A pessoa saudável toca



nesses objeto e ao tocar nos olhos, boca ou nariz acaba infectada. As pessoas também podem pegar COVID-19 se ficarem muito perto de uma pessoa doente, pois as gotículas podem atingir a pessoa saudável, por isso é recomendada a distância de 1,5 m.

## **O CORONAVÍRUS PODE SER TRANSMITIDO PELO AR?**

Estudos até o momento sugerem que o vírus que causa a COVID-19 é transmitido principalmente pelo contato com gotículas respiratórias - e não pelo ar.

## **EXISTE VACINA OU REMÉDIO PARA A COVID-19?**

Até o momento, não há vacina ou medicamento antiviral específico para prevenir ou tratar a COVID-2019. As pessoas infectadas devem receber cuidados de saúde para aliviar os sintomas. Pessoas com doenças graves devem ser hospitalizadas. A maioria dos pacientes se recupera graças aos cuidados de suporte.

Atualmente, estão sendo investigadas possíveis vacinas e alguns tratamentos medicamentosos específicos, com testes através de ensaios clínicos. A OMS está coordenando esforços para desenvolver vacinas e medicamentos para prevenir e tratar a COVID-19.

## **QUAIS AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA EVITAR A COVID-19?**

As maneiras mais eficazes de proteger a si e aos outros contra a COVID-19 são lavar frequentemente as mãos com água e sabão e/ou utilizar álcool em gel, limpar superfícies com álcool líquido, cobrir a boca e o nariz ao tossir e ao espirrar com a parte interior do cotovelo ou lenço descartável e manter uma distância de, pelo menos, 1,5 m das pessoas que estão tossindo ou espirrando.

## **É POSSÍVEL PEGAR COVID-19 DE UMA PESSOA QUE NÃO APRESENTA SINTOMAS?**

A principal maneira pela qual a doença se espalha é através de gotículas respiratórias expelidas por alguém que está tossindo. O risco de contrair COVID-19 de alguém sem sintomas é muito baixo. No entanto, muitas pessoas com COVID-19 têm apenas sintomas leves - particularmente nos estágios iniciais da doença. Portanto, é possível pegar COVID-19 de alguém que tenha, por exemplo, apenas uma tosse leve e não se sinta mal.

## **QUEM DEVE USAR MÁSCARA?**

Pacientes com sintomas de infecção respiratória (febre, tosse, espirros e com dificuldade para respirar). As pessoas que usarem máscaras devem seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a



remoção. Devem também lembrar que o uso de máscaras deve ser sempre combinado com as outras medidas de proteção.

Profissionais de saúde e profissionais de apoio que forem prestar assistência a menos de um metro do paciente suspeito ou confirmado. As máscaras devem ser utilizadas para evitar a contaminação da boca e nariz do profissional de saúde por gotículas respiratórias, quando o mesmo atuar a uma distância inferior a um metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo novo coronavírus.

Pessoas sem sintomas não devem usar máscara.

## **QUAL O PERÍODO DE INCUBAÇÃO DO CORONAVÍRUS?**

O período de incubação é o tempo entre ser infectado pelo vírus e o início dos sintomas da doença. As estimativas atuais do período de incubação variam de 1 a 14 dias, mais frequentemente ao redor de cinco dias.

## **POSSO PEGAR COVID-19 DO MEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO?**

Não. Não há evidências de que animais que fazem companhia ou animais de estimação, como gatos e cães, tenham sido infectados ou possam espalhar o coronavírus.

## **QUEM JÁ TEVE COVID-19 PODE PEGAR NOVAMENTE?**

O coronavírus estimula o sistema imunológico das pessoas, mas ainda não se sabe até que ponto essa imunidade é uma imunidade protetora e duradoura. Já houve relatos de pessoas que manifestaram uma segunda vez a doença, só que ainda há uma dúvida se essas pessoas realmente se reinfectaram ou se, na verdade, foi um segundo episódio da mesma doença apresentando duas fases: uma fase aguda, outra de melhora, e novamente uma alta.

## **COMO FICA A SITUAÇÃO DOS FAMILIARES DE UM PACIENTE QUE MORREU POR CONTA DA COVID-19? QUEM TEVE CONTATO COM O PACIENTE PRECISA TOMAR ALGUM CUIDADO?**

A família deve ficar em isolamento domiciliar e se alguém desenvolver sinais e/ou sintomas da COVID-19 deve ficar afastado dos outros membros da família. Se possível, em um cômodo separado. É importante também evitar o compartilhamento de objetos.

## **O QUE POSSO FAZER PARA ME PROTEGER E EVITAR TRANSMITIR PARA OUTRAS PESSOAS?**

A maioria das pessoas infectadas experimenta uma doença leve e se recupera, mas pode ser mais grave para outras pessoas.

- Lave as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool, para matar vírus que podem estar nas suas mãos.



- Mantenha pelo menos um metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando. Quando alguém tosse ou espirra, pulveriza pequenas gotas líquidas do nariz ou da boca, que podem conter vírus. Se você estiver muito próximo, poderá inspirar as gotículas – inclusive do vírus da COVID-19 se a pessoa que tossir tiver a doença.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas por vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar no corpo da pessoa e deixá-la doente.
- Certifique-se de que você e as pessoas ao seu redor seguem uma boa higiene respiratória. Isso significa cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou lenço quando tossir ou espirrar (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente). Gotículas espalham vírus. Ao seguir uma boa higiene respiratória, você protege as pessoas ao seu redor contra vírus responsáveis por resfriado, gripe e COVID-19.
- Fique em casa se não se sentir bem. Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico. Siga as instruções da sua autoridade sanitária nacional ou local, porque elas sempre terão as informações mais atualizadas sobre a situação em sua área.
- Pessoas com doenças crônicas e idosos devem adiar viagens.
- Os viajantes que retornam das áreas afetadas devem monitorar seus sintomas por 14 dias e seguir os protocolos nacionais dos países receptores; e se ocorrerem sintomas, devem entrar em contato com um médico e informar sobre o histórico de viagem e os sintomas.

## **Referências:**

OMS (Organização Mundial da Saúde)

Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina