

GRUPPO TICINESE SCIATORI CIECHI Sci alpino, fondo e racchette le discipline praticate

# GTSC, sintonizzati con la natura...

di CRISTINA VONZUN

Immaginate di fare una lunga discesa sugli sci completamente ad occhi chiusi e guidati, via radio, da qualcuno che vi segue spiegandovi, curva dopo curva, il terreno su cui state sciando, gli ostacoli, se la discesa è libera o meno, dove e come curvare... il tutto in una normale pista di sci frequentata da altri sciatori. E non pensiamo si tratti di sole piste blu. I ciechi, infatti, sanno sciare benissimo anche su piste rosse e piste nere. Questa esperienza, che molti lettori forse riterranno temeraria, è in realtà un'attività di ordinaria amministrazione per chi fa parte del Gruppo Ticinese Sciatori Ciechi ed Ipovedenti (GTSC).

Sorto nel 1976, il gruppo viene accolto ufficialmente dieci anni dopo quale Sci Club in seno alla Federazione Sci Svizzera Italiana e alla Federazione Svizzera di Sci. Tre sono le discipline invernali praticate: sci alpino, sci di fondo e racchette. In tutte, con tecniche diverse, una guida formata e un cieco o ipovedente affrontano insieme il terreno. L'attività principale del Gruppo è lo sci alpino. Con l'ausilio di radio, gli sciatori ciechi vengono accompagnati dalle loro guide, riuscendo a raggiungere risultati di tutto rilievo se si pensa che i partecipanti appartengono a tutte le 6 classi di capacità tecnica della Federazione Svizzera di Sci.

Ma cosa vuol dire sciare con un cieco? Ogni cieco o ipovedente è accompagnato da una guida volontaria e formata che gli impartisce dei comandi prestabiliti, semplici ed essenziali, ma soprattutto uni-



ficati. Questo consente l'avvicinamento delle guide e una totale libertà da parte del cieco che non dipende mai da una specifica guida.

Oltre allo sci alpino, gli sciatori ciechi e ipovedenti si cimentano benissimo con lo sci di fondo, sia



nella tecnica classica che in quella a skating, decisamente più impegnativa per un cieco perché richiede un notevole equilibrio. Ogni anno le guide di sci alpino e di sci di fondo seguono un corso di aggiornamento per essere in grado di condurre i ciechi su qualsiasi terreno.

La terza attività praticata è quella delle racchette, una disciplina che consente l'immersione totale nella natura. Anche in questo caso c'è sempre l'accompagnamento personalizzato di una guida per ogni cieco e ipovedente. Le possibilità date dalla racchette sono notevoli: i ciechi affrontano escursioni di varie lunghezze, attraversando pendii con gradi di difficoltà diversi. Le racchette consentono di vivere momenti di assoluta immersione nella



natura, in ambienti alpini incontaminati. Il GTSC propone per le tre discipline numerose escursioni, da inizio dicembre fino a metà marzo. Il pezzo forte del calendario è comunque la settimana bianca a Moena, in val di Fassa (Dolomiti), che quest'anno si è appena conclusa con un pieno successo: oltre una cinquantina di partecipanti, tante neve e divertimento assicurato.

Finito l'inverno e attaccati gli

sci al chiodo non si pensi che per ciechi, ipovedenti e guide arrivi la stagione del riposo. Niente affatto: il GTSC propone infatti un ricco programma estivo costituito da fantastiche uscite in Tandem e escursioni in montagna, sane attività per mantenersi in forma. Nota economica finale: il GTSC, che si autofinanzia, riceve da Swissloss una partecipazione per la realizzazione delle diverse attività.

**Sci alpino, sci di fondo e racchette fanno parte dell'attività del Gruppo Ticinese Sciatori Ciechi e Ipovedenti, fondato nel 1976.**

www.renault.ch

**RENAULT KOLEOS BOSE® EDITION**  
SISTEMA AUDIO BOSE®. INCLUSO.  
4 ANNI DI GARANZIA E MANUTENZIONE. INCLUSI.  
AMORE PER LA NEVE E IL FANGO SULLE STRADE. INCLUSO.



**DA FR. 239.-/MESE\*** PER KOLEOS BOSE® EDITION CON RELAX LEASING.

## RELAX LEASING E PASSAGGIO AL LIVELLO DI DOTAZIONI SUPERIORE: DOPPIO VANTAGGIO.

Con la formula del Relax Leasing viaggiate sereni per i prossimi 4 anni. Infatti, tutti gli interventi di manutenzione, la garanzia e la garanzia di mobilità sono inclusi. Oltre alle dotazioni di serie – tra cui All Mode 4x4-i®, sistema di navigazione CARMINAT TomTom® e climatizzatore automatico – il modello speciale offre un sistema audio high-end BOSE®, cerchi in lega da 17" e altro ancora. Non esitate e approfittate dell'interessante leasing all'1,9%. Solo fino a fine marzo su tutti i modelli BOSE® Edition. Maggiori informazioni presso il vostro rappresentante Renault, al numero gratuito 0800 80 80 77 e su [www.renault.ch](http://www.renault.ch).

Renault raccomanda **elf**

Modello illustrato (incl. equipaggiamenti supplementari): Koleos BOSE® Edition 2.5 170 4x4, 2488 cm³, 5 porte, consumo di carburante 9,5 l/100 km, emissioni di CO<sub>2</sub> 220 g/km, valore medio delle emissioni di CO<sub>2</sub> di tutti i veicoli nuovi venduti in Svizzera 153 g/km, categoria di efficienza energetica G, prezzo catalogo fr. 40.650.- meno Euro Bonus fr. 7.000.- e premio permuta (su veicoli stock) fr. 4.000.- = 29.650.-. \*Relax Leasing: tasso nominale 1,9% (tasso effettivo 1,92%), contratto di 48 mesi, assicurazione sulle rate inclusa. Manutenzione/Garanzia: 48 mesi/100.000 km (vale il primo termine raggiunto). Esempio: Koleos BOSE® Edition 2.5 170 4x4, fr. 43.315.- (contratto di manutenzione di fr. 3.415.- incl.), meno Euro Bonus fr. 7.000.- e premio permuta (su veicoli stock) fr. 4.000.- = fr. 32.315.-, acconto fr. 7.420.-, valore residuale fr. 15.561.-, 10.000 km/anno, 48 x fr. 239.- (IVA incl.). Casco totale obbligatoria esclusa. Finanziamento tramite RCI Finance SA (a condizione di accettazione). La concessione del credito al consumo è vietata se causa un eccessivo indebitamento del consumatore. Offerta valida per i clienti privati presso i rappresentanti Renault che aderiscono all'iniziativa in caso di stipula del contratto e immatricolazione dallo 01.02.13 al 31.03.13.

