

## JALAPEÑO HUMMUS:



PARA VER LA ELAVORACION ACCEDA AL VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=FAmKTKwVwYk>

### CANTIDADES:

- 1 Lata de Garbanzos || 1 Can (14oz) Chickpeas
- 5 Cdas de Semillas de Ajonjolí Tostado || 5 Tbs Toasted Sesame Seeds
- 1/4 de Taza (60 ml)de Jugo de Limón || 1/4 Cup Lemon Juice
- 2 Dientes de Ajo picado || 2 Cloves of Garlic (minced)
- 1/2 Cda de Comino || 1/2 Tsp Cumin
- 6 Cdas de aceite de Oliva | 6 Tbsp Olive Oil
- 4 Cdas de Agua || 4 Tbsp Water
- Sal y Pimienta al gusto || Salt & Pepper to Taste
- Jalapeño al gusto || Add Jalapeño to your liking