

Atividades Terminal 18 de abr 09:46

desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Curso

```
GNU nano 6.2 DEV-SENAI.txt
SOP - Professor Vedilson Prado
ARI - Professor Vedilson Prado
LOPAL - Professor Leandro Rosa
LER - Professor Leandro Rosa
```

Ajuda Gravar Onde está? Recortar Executar Local M-U Desfazer M-A Marcar
Sair Ler o arq Substituir Colar Justificar Ir p/ linha M-E Refazer M-G Copiar

Atividades Terminal 18 de abr 09:52

desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

Vamos fazer um delicioso e rápido bolo de cenoura! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:

- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 3 cenouras médias raladas
- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

Cobertura:

- 1 colher (sopa) de manteiga
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado
- 1 xícara (chá) de açúcar
- Se desejar uma cobertura molinha coloque 5 colheres de leite

Modo de preparo:

Bata no liquidificador primeiro a cenoura com os ovos e o óleo, acrescente o açúcar e bata por uns 5 minutos. Depois numa tigela ou na batedeira, coloque o restante dos ingredientes misturando tudo, menos o fermento. Esse é misturado lentamente com uma colher. Asse em forno pré-aquecido (180°C) por 40 minutos.

Para a Cobertura:

Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo. Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele.

Informações Adicionais

Você poderá seguir ao vídeo ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura para o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesdesenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita\$

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:00
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita
GNU nano 6.2 ReceitaFC.txt
Asse em forno pré-aquecido (180°C) por 40 minutos

Para a Cobertura:

Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais

Você poderá seguir ao video ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura p

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesBolo de fuba simples

Vamos fazer um delicioso e rápido Bolo de fuba! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:

3 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de fubá
3 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
1/2 copo (americano) de óleo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve ao forno preaquecido e deixe assar, por cerca de 40 minutos.

Tempo de preparo 45min
Rendimento 8 porções

Mostrar aplicativos Gravar Onde está? Recortar Executar Local M-U Desfazer M-A Marcar
Saír Ler o arq Substituir Colar Justificar Ir p/ linha M-E Refazer M-D Copiar
```

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:19
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita
Modo de preparo:
Bata no liquidificador primeiro a cenoura com os ovos e o óleo, acrescente o açúcar e bata por uns 5 minutos
Depois numa tigela ou na batedeira, coloque o restante dos ingredientes misturando tudo, menos o fermento
Esse é misturado lentamente com uma colher
Asse em forno pré-aquecido (180°C) por 40 minutos

Para a Cobertura:

Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais

Você poderá seguir ao video ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura pa
ra o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesBolo de fuba simples

Vamos fazer um delicioso e rápido Bolo de fuba! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:

3 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de fubá
3 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
1/2 copo (americano) de óleo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve ao forno preaquecido e deixe assar, por cerca de 40 minutos.

Tempo de preparo 45min
Rendimento 8 porçõesdesenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita$
```

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:20
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

Para a Cobertura:

Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais

Você poderá seguir ao video ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura para o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porções
BoloFuba.txt
Bolo de fuba simples

Vamos fazer um delicioso e rápido Bolo de fuba! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:

3 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de fubá
3 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
1/2 copo (americano) de óleo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve ao forno preaquecido e deixe assar, por cerca de 40 minutos.

Tempo de preparo 45min
Rendimento 8 porções
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$
```

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:06
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

Esse é misturado lentamente com uma colher
Asse em forno pré-aquecido (180°C) por 40 minutos

Para a Cobertura:

Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais

Você poderá seguir ao video ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura para o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesdesenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ ^[[200-https://github.com/vedilson/SOP/files/15018971/BoloFuba.t

desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ ls
BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ ls
BoloCenoura.txt BoloFuba.txt ReceitaFC
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ rm -rf ReceitaFC
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ ls
BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ nano ReceitaFC.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ grep ovo BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
BoloCenoura.txt: 4 ovos
BoloFuba.txt: 3 ovos
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
BoloCenoura.txt: 1/2 xícara (chá) de óleo
BoloCenoura.txt: 2 xícaras (chá) de açúcar
BoloCenoura.txt: 2 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
BoloCenoura.txt: 1 xícara (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xícaras (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xícaras (chá) de fubá
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$
```

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:07
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ nano ReceitaFC.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ grep ovo BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
BoloCenoura.txt: 4 ovos
BoloCenoura.txt: Bata no liquidificador primeiro a cenoura com os ovos e o óleo, acrescente o açúcar e bata por uns 5 minutos
BoloFuba.txt: 3 ovos
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
BoloCenoura.txt: 1/2 xicara (chá) de óleo
BoloCenoura.txt: 2 xicaras (chá) de açúcar
BoloCenoura.txt: 2 1/2 xicaras (chá) de farinha de trigo
BoloCenoura.txt: 1 xicara (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de fubá
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ history
1 clear
2 cd "Área de Trabalho"
3 cd "Área de Trabalho"
4 clear
5 mkdir Curso
6 cd Curso/
7 touch DEV-SENAI.txt
8 nano DEV-SENAI.txt
9 cd ..
10 mkdir Receita
11 cd Receita/
12 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018971/BoloFuba.txt
13 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018855/BoloCenoura.txt
14 cat BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
15 ls
16 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC
17 ls
18 rm -rf ReceitaFC
19 ls
20 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC.txt
21 nano ReceitaFC.txt
22 grep ovo BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
23 grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
24 history
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$
```

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:08
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho

desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
BoloCenoura.txt: 1/2 xicara (chá) de óleo
BoloCenoura.txt: 2 xicaras (chá) de açúcar
BoloCenoura.txt: 2 1/2 xicaras (chá) de farinha de trigo
BoloCenoura.txt: 1 xicara (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de fubá
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ history
1 clear
2 cd "Área de Trabalho"
3 cd "Área de Trabalho"
4 clear
5 mkdir Curso
6 cd Curso/
7 touch DEV-SENAI.txt
8 nano DEV-SENAI.txt
9 cd ..
10 mkdir Receita
11 cd Receita/
12 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018971/BoloFuba.txt
13 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018855/BoloCenoura.txt
14 cat BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
15 ls
16 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC
17 ls
18 rm -rf ReceitaFC
19 ls
20 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC.txt
21 nano ReceitaFC.txt
22 grep ovo BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
23 grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
24 history
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ pwd
/home/desenvolvedor/Área de Trabalho/Receita
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cd ..
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ ls -l
total 8
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 09:46 Curso
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 10:00 Receita
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$
```

```
Atividades  Terminal  18 de abr 10:11
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho

BoloCenoura.txt: 1 xicara (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de açúcar
BoloFuba.txt: 2 xicaras (chá) de fubá
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ history
1 clear
2 cd "Área de Trabalho"
3 cd "Área de Trabalho"
4 clear
5 mkdir Curso
6 cd Curso/
7 touch DEV-SENAI.txt
8 nano DEV-SENAI.txt
9 cd ..
10 mkdir Receita
11 cd Receita/
12 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018971/BoloFuba.txt
13 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018855/BoloCenoura.txt
14 cat BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
15 ls
16 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC
17 ls
18 rm -rf ReceitaFC
19 ls
20 cat BoloCenoura.txt BoloFuba.txt > ReceitaFC.txt
21 nano ReceitaFC.txt
22 grep ovo BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
23 grep xicara BoloCenoura.txt BoloFuba.txt
24 history
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ pwd
/home/desenvolvedor/Área de Trabalho/Receita
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cd ..
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ ls -l
total 8
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 09:46 Curso
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 10:00 Receita
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ rm -rf Curso/
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ rm -rf Receita/
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ ls -l
total 0
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$
```