

QUEM SOU EU?

slide criado em 2024

- Idade:16

- Nome: Miguel

- Hobby:Cantar

- 1 ano do Ensino Médio

- Religião:Cristão

OBJETIVO DE TER CRIADO ESSE SLIDE

- Ajudar pessoas que não tem condições de fazer aula de canto ou comprar um curso.
- Não criei esse slide com nenhum interesse financeiro, por que se fosse criado com interesse financeiro não seria gratis!
- Não tenho a menor intenção de prejudicar criadores de conteúdos ou professores que vendem cursos do mesmo tipo.
- Inclusive eu recomendo vários canais do gênero em certos slides.

ASSUNTOS QUE VAMOS VER POR AQUI

- Cuidados com a voz e como ela funciona
- Filtros e Ressonância
- Timbre
- Muda Vocal
- Cuidados com a voz

AO FINAL DO SLIDE

Esse só é o primeiro slide de 5! Isso mesmo depois desse ainda há mais 4 onde você vai aprender as técnicas que mudarão sua voz até como desenvolver um bom ouvido musical!

- **Aprendendo Sobre a Voz**
- **Dominando e aprendendo**
- **Técnicas Vocais**
- **Expressão e Posicionamento de palco**
- **Dominando o Microfone e o Ouvido**

No final desse slide eu vou deixar meu instagram pra você poder entrar em contato e adquirir o conteúdo.

CUIDADOS COM A VOZ E COMO ELA FUNCIONA

Aqui você descobrirá como funciona a voz e cuidados que você deve adquirir

COMO FUNCIONA A VOZ

Um site que pode te explicar isso com mais detalhes: <https://www.palaciobc.art.br/post/a-fisiologia-da-voz-como-funciona-a-produ%C3%A7%C3%A3o-da-voz-e-como-cuidar-dela>

Um vídeo muito bom também: <https://youtu.be/4nCFyTBffsE?si=du2VWmL1YGZj2ThV>

A voz humana é produzida na laringe, um tubo que fica no pescoço. Dentro desse tubo, temos duas dobras de músculos e mucosa, chamadas popularmente de “**cordas vocais**” (o nome correto é **pregas vocais**). Para produzir a voz, essas pregas vibram com a passagem do ar dos pulmões, que é o combustível para o som.

IMPORTÂNCIA DE SABER COMO FUNCIONA A VOZ

Saber como funciona a voz é essencial para termos a plena consciência de como usamos nossa voz no dia a dia, um exemplo disso é quando colocamos muita força ou melhor, quando alguém que não sabe usar a voz está em busca de volume. Essa pessoa acaba mandando muito fluxo de ar, tensionando a voz e fechando muito as pregas vocais, essas ações acabam sobrecarregando toda musculatura e por fim prejudicando sua voz. Sendo que era só relaxar a musculatura e usar a projeção. Entende os benefícios que aprender esses assuntos traz a nossa voz?

FILTROS E RESSONÂNCIA

O QUE SÃO OS FILTROS DA VOZ E COMO USÁ-LOS

Vou deixar aqui alguns
vídeos explicativos

<https://youtu.be/WQcxwR3HXd4?si=T8nA70TE997J7I85>

<https://youtu.be/48X0M2aexYQ?si=xW3h8QBL-iYhn06f>

<https://youtu.be/DuC7HtFpnIQ?si=0kcn5NOVLYm2SlAV>

O QUE É RESSONÂNCIA E COMO USÁ-LA

Voz presa nunca mais!

Um site muito

bom: <https://cursosdecanto.com.br/ressonancia-vocal/>

Vídeo explicativo +
exercícios:

https://youtu.be/af-etEFLr0o?si=eYXSzvRgiYZIi_p0

OBS: Fazer o exercício por
pelo menos 5 vezes na
semana por 1 mês para
começar a obter
resultados.

A IMPORTÂNCIA DE APRENDER A USAR OS FILTROS E A RESSONÂNCIA

Usando os “Filtros Vocais” nós podemos tanto deixar tanto o nosso timbre claro como escuro, é com o uso correto da “Ressonância” não haverá necessidade de forçarmos a voz, ela mesma ecoará nas nossas cavidades sendo assim amplificada.

Você sabe o que é o “**Timbre**”? Não? Pois vamos falar dele agora!

TIMBRE

O QUE É O TIMBRE?

Em resumo o Timbre é a “Identidade única sua voz”, e por causa dele que sua voz é única! e também e por causa dele que você consegue distinguir a voz das pessoas!

Há mais eu já presenciei vários cantores que conseguem imitar o timbre de outro! Como eles fazem isso? Eles fazem isso usando os filtros da voz, a articulação entre outros fatores na hora de cantar.

Vídeo explicando o que é Timbre: <https://youtu.be/qCGmrii3R30?si=6EVNxuPgENCjKIYx>

Whindersson Nunes imitando vozes de artistas famosos: https://youtu.be/n1ezUGvosIU?si=ec6AuSt0hc_xwjxu

MUDA VOCAL

O QUE É A MUDA VOCAL

A muda vocal é um processo fisiológico que marca a transição da voz infantil para a voz adulta.

Durante esse período, as pregas vocais se desenvolvem, tornando-se maiores e mais espessas. Isso afeta a qualidade e o tom da voz, sendo comum a ocorrência de “quebras” ou falhas na emissão vocal durante a fala ou o canto.

Vídeo

Explicativo: https://youtu.be/Tp_WdWYNyTg?si=yQyHNGQCY7jLVEGy

Um site que aborda sobre o assunto: <https://www.srsfonoaudiologia.com.br/entendendo-o-fenomeno-da-muda-vocal-na-adolescencia/>

VOCÊ QUE CHEGOU ATÉ AQUI

Procure absorver ao máximo os conteúdos apresentados aqui, pois será muito importante para sua vida como cantor e para a saúde de sua voz. Não procure apenas ler, procure aprender a tal ponto que você seja capaz de explicar a alguém. Não se limite aos vídeos e links que você achou aqui, pesquise em outros sites, veja outros vídeos, busque sempre aprofundar seu conhecimento. Bem como dizem **“Conhecimento é Poder”**

CUIDADOS COM A VOZ

CUIDADOS DIÁRIOS

1. **Hidratação:** Beba bastante água ao longo do dia para manter as cordas vocais hidratadas. Evite bebidas cafeinadas e alcoólicas, pois podem causar desidratação.
2. **Alimentação Saudável:** Mantenha uma dieta equilibrada rica em frutas, vegetais e proteínas. Evite alimentos picantes e gordurosos antes de cantar, pois podem causar refluxo ácido.
3. **Descanso Adequado:** Durma o suficiente para permitir que suas cordas vocais se recuperem. O descanso é crucial para a saúde vocal.
4. **Evite Fumar e Excesso de Álcool:** O fumo e o álcool podem causar danos às cordas vocais. Evite-os ou limite seu consumo.
5. **Evite Gritos e Sussurros:** Ambos podem causar tensão nas cordas vocais. Fale em um tom confortável.
6. **Ambientes Saudáveis:** Evite ambientes com muita poluição ou ar seco. Use um umidificador se necessário.

ALIMENTOS A EVITAR ANTES DE CANTAR

Para manter a voz saudável e garantir uma boa performance, é importante que os cantores evitem certos alimentos antes de cantar. Aqui estão alguns dos principais:

1. **Laticínios:** Leite, queijo, iogurte e outros produtos lácteos podem aumentar a produção de muco, o que pode deixar a voz pastosa e causar desconforto.
2. **Alimentos Gordurosos e Fritos:** Esses alimentos podem causar refluxo ácido, o que pode irritar as cordas vocais.
3. **Alimentos Picantes:** Comidas apimentadas podem causar irritação na garganta e refluxo ácido.
4. **Bebidas com Cafeína:** Café, chá preto e refrigerantes podem desidratar as cordas vocais.
5. **Bebidas Alcoólicas:** O álcool também pode desidratar e irritar as cordas vocais.
6. **Alimentos Muito Doces:** Doces e chocolates podem causar um aumento na produção de muco.
7. **Frutas Cítricas:** Laranja, limão e outras frutas cítricas podem causar secura e irritação na garganta.
8. **Bebidas Muito Frias ou Muito Quentes:** Temperaturas extremas podem causar choque térmico nas cordas vocais, prejudicando a performance.

DICAS ADICIONAIS

Dicas Adicionais

- **Evite Comer em Excesso:** Comer grandes quantidades de comida antes de cantar pode deixar você se sentindo pesado e dificultar a respiração adequada.
- **Prefira Alimentos Leves:** Opte por alimentos leves e de fácil digestão, como frutas não cítricas, vegetais e proteínas magras.

Seguindo essas orientações, você pode ajudar a manter sua voz em ótimas condições para cantar. Você já teve alguma experiência com algum desses alimentos afetando sua performance?

AQUI ESTÃO ALGUNS VÍDEOS EXPLICATIVOS



<https://youtu.be/Nznt7FhEGEM?si=Lkw-Kj0fExSGQPp>



<https://youtu.be/p1RWjBy-K6s?si=EBDkUWW0cFbtdC-9>

CANAIS CITADOS NO SLIDE



Minutos Psíquicos •

@minutospsiquicos · 1,7 M de seguidores · 597 vídeos

Seja bem-vindo(a) ao Minutos Psíquicos, um canal para aprender psicologia e neurociência. minutospsiquicos.com.br e mais 3 links

Subscrever Aderir




Studio Vocal Marcio Markkx •

@StudioVocalMarcioMarkkx · 133 mil seguidores · 1,6 mil vídeos

As melhores dicas para sua voz e sua técnica vocal. ...mais linktr.ee/studiomarciomarkkx e mais 2 links

Subscrever Aderir



MISSÃO MUSICAST

8,47 mil seguidores · 68 vídeos

Wow wow wooooowww!! ...mais instagram.com/missaomusical e mais 2 links

Subscrever



Cantar Bem •

@cantarbem · 1,52 M de seguidores · 286 vídeos

Feito para pessoas que amam cantar ou querem aprender a cantar do zero e ter uma voz linda. euvou.cantarbem.com.br/pp_Youtube_Canal

Subscrever Aderir



Roger Moraes •

@RogerMoraes · 414 mil seguidores · 709 vídeos

Bem-vindo(a) ao meu canal do YouTube dedicado ao mundo da técnica vocal, análises de músicas e muito mais. espera.rogermoraes.com.br

Subscrito Aderir



Cifra Club •

@cifraclub · 6,91 M de seguidores · 5,8 mil vídeos

Seja bem-vindo(a) ao Cifra Club, seu canal de aprendizado musical e entretenimento. cifraclub.com.br e mais 5 links

Subscrever Aderir

FIM DO SLIDE

E Aí? Qual foi o assunto que
mais lhe despertou
interesse?

Está pensando que
acabou? nananinã

Há outro Slide disponível
com assuntos muito mais
interessantes que vão mudar
seu modo de cantar e abrir
um leque de possibilidades!
Caso você não tenha é só
você entrar em contato no
instagram

<https://www.instagram.com/miguel777922?igsh=MXdqeGluaTZv0Wxs0A==>
