

ANEXO LEGAL / TESTIMONIAL - MIGUEL ÁNGEL RUIZ RAMÍREZ

Yo, Miguel Ángel Ruiz Ramírez, con fecha de nacimiento el 25 de diciembre de 1989, originario de Quecholac, Puebla,

declaro de manera voluntaria, libre y consciente lo siguiente:

1. Que reconozco mi condición actual de vulnerabilidad emocional, con antecedentes de adicción, aislamiento y desconexión profesional.

2. Que me encuentro actualmente en proceso de reinserción laboral, familiar y personal, realizando acciones tangibles como:

- Capacitación intensiva como Desarrollador Full Stack.
- Trabajo en taller de herrería y fabricación de productos metálicos.
- Desarrollo del proyecto productivo personal "Tapas Miguel".

3. Que he decidido por mi propia voluntad documentar este proceso como testimonio de vida, para que en caso de emergencia,

recaída, ausencia o situación médica crítica, este documento sirva de referencia ante:

- Familiares directos (madre, pareja, hijo).
- Profesionales de salud (psicólogos, psiquiatras, médicos tratantes).
- Entidades responsables de mi bienestar clínico.

4. Que reconozco que no estoy en condiciones de autodiagnosticarme, y solicito que cualquier decisión médica sea tomada por un profesional acreditado, basado en evidencia y ética clínica.

5. Que este documento no representa un testamento, ni renuncia a derechos, pero sí manifiesta mi deseo de ser tratado con dignidad, respeto y claridad, incluso si mi estado emocional no me permite expresarlo

ANEXO LEGAL / TESTIMONIAL - MIGUEL ÁNGEL RUIZ RAMÍREZ

verbalmente en el momento oportuno.

6. Que agradezco a quien reciba este escrito por su comprensión, y dejo constancia de que estoy haciendo todo lo que está en mis manos para cambiar mi rumbo de forma genuina, responsable y permanente.

Firma del declarante: _____

Fecha de emisión: 16 de July de 2025

Este anexo puede ser acompañado de bitácoras, proyectos, o testimonios que den soporte a lo aquí declarado.