Introducción.

Alvares (2011): La Familia y los amigos y los problemas que las personas tienen son factores que determinan la conducta que tienen los individuos con respecto al alcohol, el alcoholismo, afecta a la sociedad de una forma grandísima, aunque las familias de los alcohólicos son los más afectados, un alcohólico podría afectar a cualquier porque puede lesionarse y reaccionar de una mala manera.

Aguilar (2019): Manifiesta que los hijos de padres alcohólicos tienen dificultad para socializar con las personas de su alrededor debido a ciertos problemas en su familia o padres alcohólicos, estos no consiguen hablar de sus problemas con personas que quizás no consideren confiables, por lo tanto, al no socializar con nadie el niño o adolescente crea su propio mundo tan solo para él.

García (2019): Plantea que, debido a las discusiones, peleas, golpes y otros problemas intrafamiliares causados por el alcohol le causan a los hijos traumas mentales y problemas en la salud, sufren problemas riesgos de falta de sociabilidad y repetir lo que hacen sus padres y hasta buscar amigos con las mismas actitudes, provoca una gran cantidad de problemas que los psicólogos pueden resolver.

Rojas (2015): Asegura las consecuencias del alcoholismo en el entorno familiar también son muy relevantes ya sea socialmente, mientras la familia ve cómo se va degradando la salud y la vida social de la persona alcohólico, él o ella no son capaces de aceptar que tienen un problema hasta llegan a una situación extrema, los familiares más cercanos pueden pasar procesos en las que culpabilizan del enfermo llegando incluso a abandonarlo y cortar los nexos familiares.

Sáenz (2012): Manifiesta que el temor a sentirse avergonzado o juzgado por los demás en situaciones sociales determinados es un sentimiento habitual que experimenten todas las personas en algún momento de su vida. Sin embargo, puede convertirse en un auténtico problema para las que sufren fobia social, un cuadro de ansiedad que surge en la adolescencia y que altera su conducta incapacitándolos para el desarrollo de una vida normal.

Terán (2003): También planteo el aumento de las hostilidades y la agresividad, la persona alcohólica cada vez es menos tolerante y menos paciente antes de los estímulos del exterior reaccionando de manera hostil en situaciones que no pueden controlar; el riesgo de una persona alcohólico es muy difícil de socializar y familiar del enfermo a la enferma se vaya reduciendo y se convierta en las relaciones interpersonales.

1. Conceptos generales.

**El Alcoholismo**

Bojorges (2015): Manifiesta que el alcoholismo es una enfermedad que ataca a cualquier persona sin considerar sexo, edad, o clase social, deteriorando a las personas en lo psicológico y social.

Kissin (2012): Plantea que el alcoholismo es una enfermedad causada por el el vicio del alcohol en el cual el alcoholismo se crea por la dependencia física y psicológica causando antojos y perdidas de control donde el alcohol repite un patrón a la hora del vicio del cual intenta evitarlo.

Pérez (2019): Asegura que lo que comienza a veces como un juego entre amigos o como un medio de aliviar un pensar se transforma paulatinamente en un problema de salud que puede ocasionar graves enfermedades hepáticas, como la cirrosis, causada por la acumulación de grasa en el hígado en forma continua, pues el alcohol dentro del hígado se trasforma en lípidos o grasas. Los niños de padres alcohólicos tienen muchas más posibilidades de contraer esta enfermedad.

Tracy (2019): También asegura que el alcoholismo es una enfermedad que se caracteriza por el consumo del alcohol en el grado que interfiere con la salud física y mental según el grado de alcoholismo produciendo una adicción mayor que puede causar daños en órganos vitales y problemas sociales. En la mayoría de las casas los alcohólicos ocultan sus vicios, pero continúan bebiendo y llegan a tener ansiedad por volver provocando que sea difícil la abstinencia y que puede provocar la muerte por dosis altas de alcohol.

Tovar (2017): Plateo que el alcoholismo es la enfermedad causada por el trastorno de uso de alcohol que las personas adquieren donde el individuo empieza bebiendo mucho alcohol, pero cuando se da cuenta del vicio intenta evitarlo, pero sin exitoso y empieza bebiendo y a enfermarse y a tener antojos todo el tiempo provocando problemas familiares, sociales y a olvidar que su condición de salud empeora en la vida, la depresión o ansiedad.

**La autoestima**

Según el Dr. Julián Pérez 2008 ,la autoestima es la valoración generalmente positivo, de uno mismo, para psicología ,se trata de la opinión emocional que los individuos tienen de sí mismo y que supera en su causa de la realización lógica para un niño vivir en un hogar donde uno de los progenitores es el alcohol donde el terror es el pan de cada día, ser pequeño y vivir en esa situación crea en el sensación de angustia e indefensión ,que es capaz de comprender.

Para el Dr. Albert Barboza 2014, las personas actúan en diferentes formas igual que los alcohólicos ellos actúan de una manera compulsiva los alcohólicos, disminución personal, reducen la importancia de sus comportamientos pueden morir accidentalmente, agreden, buscan malas compañías, los hijos preguntan a sus padres, porque piensan que lo hacen por algo bueno y es un grave error que los padres lo permitan.

Agregando el Dr. juan solorzano 2005 algunos de las consecuencias negativas que suelen provocar la baja autoestima en el individuo, que tiene que recuperar su autoestima será personal el individuo, sumada la presencia de otros factores tanto individuales como relativo al entorno ya que le genera la baja autoestima.

También ni era psicóloga,2016 afirma que los padres deben de aportar al hijo un lugar seguro, de aprendizaje y amor, donde pueden desarrollar su personalidad saludablemente, sin embargo, esto se convierte en algo imposible, cuando uno de los progenitores tiene problemas con la bebida, el hijo a prender a vivir en un estado de la ansiedad casi perenne a vivir, donde el dolor y la angustia se convierten en sus compañías de juego.

En conclusión la Dr. Raquel Bartolomé 2008,dice que las condiciones normales lis niños y las niñas pasan por un largo periodo de buenas relaciones con figura de apego ,el cambio viene condicionado por los pasos del pensamiento ,que permiten abordar no solo en el mundo real sino el mundo posible de modo que solo perciba a la familia ,debido a los cambios físicos y psicológicos de esta etapa ,los factores que influyen en una persona alcohólica con baja autoestima ya sea en el ámbito familiar en donde los padres sin darse cuenta lo proyectan a sus hijos en una imagen negativa.

**La Abstinencia**

Según el Dr. López (2018) la abstinencia es una de los síntomas que provocan vicios en el que la persona sufre por falta de vicio provocando ansiedad en la persona, busca la manera de conseguir el vicio en su mayoría les provoca enfermedades, vómitos, problemas sociales y solo con el apoyo de otras personas se puede solucionar.

También el Dr. Rojas(2017) dice que la abstinencia al alcohol ocurre cuando hay una disminución súbita en la ingesta de etanol, los síntomas de la abstinencia del alcohol se presentan para regular al cabo de 8 horas, uno de los síntomas más comunes es la fiebre, la abstinencia alcohólica se presenta con frecuencia en los adultos, cuando hay más consumos es más propenso a presentar problemas de abstinencia, puede producirse o presentar cuando una persona que ha estado consumiendo alcohol en exceso regularmente deja de hacerlo.

Agregando el Dr. Arnoldo Martínez (2006) las personas que sufren abstinencia son las personas que han tenido problemas con el alcohol o abuso a este durante semanas, meses o años. **Son síntomas de abstinencia**: (Temblores, Sudoraciones, Dolor de Cabeza, Nauseas y vómitos, ansiedad, irritabilidad, depresión, Fatiga, Pesadillas y Disminución de Apetitos.

La dependencia.

La dependencia es una característica de la adicción y está caracterizado por la necesidad de beber cantidades más grandes de alcohol y lograr los mismos efectos de una dosis baja, la dependencia ocurre cuando el cerebro se adapta a la dependencia del alcohol y necesita para funcionar normalmente y si no es dado empieza a tener problemas como el enfermarse o problemas en el sistema nervioso.

La dependencia deriva de un consumo sostenido de alcohol tiene importantes consecuencias tanto ayudas como como crónicas asociándose con más de 60 enfermedades físicas y mentales, así como con numerosos problemas sociales que afectan a personas ajenas al propio bebedor y tienden en la violencia una cara repercusión.

López 2017 dice que la dependencia del alcohol generalmente se caracteriza por la necesidad imperiosa de beber alcohol generalmente y la incapacidad para limitar la cantidad de dejar de beber alcohol informan estar preocupadas por ello y porque la necesidad de beber controla su vida.

Según el Instituto Nacional del cáncer en 2015 indica que la dependencia del alcohol es una enfermedad crónica por la que la una persona siente deseo de tomar bebidas alcohólicas y no puede controlar ese deseo una persona con esta enfermedad también necesita beber en mayores cantidades para conseguir el mismo efecto la dependencia del alcohol afecta la salud física, mental y social.

Natural Medicina solución 2013 el desarrollo de la dependencia al alcohol puede surgir en un periodo de 5 a 25 años seguido de un patrón progresivo de un primer periodo del proceso el individuo puede desempeñar sus tareas laborales y domésticas, aunque muestran una alteración en sus procesos de normalidad con otros de evasión.

Síntomas de la dependencia del alcohol.

* Negar oros intereses en favor de actividades que implican beber alcohol.
* Pasar más tiempo que antes bebiendo y recuperándose de los efectos del alcohol.
* Beber antes del mediodía, ansiedad o irritabilidad y sentir que no pueden dejarlo a pesar de saber sobre el daño.

Codependencia.

Aguirre (2016) afirma que la codependencia es una relación disfuncional que implica la autoestima y las necesidades emocionales de una persona dependen de la otra, provoca una autoestima baja e intentan agradar a otros de forma extrema y experimentan miedo, ansiedad y otras emociones difíciles, la codependencia es algo que se puede aprender en una relación de padres/hijos mala, o alejada. La puede provocar padres disfuncionales, problemas mentales, abuso infantil enfermedades.

Según el centro de psicología Bonanova (2017) el codependiente puede llegar a perder el control de su propia vida y de sus límites invirtiendo toda su energía en el adicto provocando el debilitamiento de su propia identidad, involucra a su familia para el tratamiento y evitar su aumento.

Para Palacios (2017) el alcoholismo y la codependencia son dos enfermeras iguales ya que como cualquier proceso de adicción, comparten las mismas características de negociación, compulsión y pérdida del control y ambos tienen. La ilusión del control.

Gordón (2010) afirma que es un problema provocado por abuso de una sustancia o la adicción de hacer algo y en la familia no se reconoce o niega que la causa de la codependencia es por el alcohol, influencia de otros y que no es un problema fácil. La codependencia se establece durante la infancia cuando la familia es disfuncional y no es clara su recuperación.

**Formación**

Según el Dr. Carlos Gómez (2018), la importación en la formación de valores en la vida de los hijos es de gran importancia, si empieza desde sus primeros años de vida porque aprenderá lo bueno y a tener buena conducta y ser educados, al igual que la conducta todo es por observación y podría tener habilidades de resolver problemas sin discutir mal.

Para la Dr. Jeme Febles (2016) La familia, el lugar donde los seres nacen, aprenden, se desarrollan y viven un fin de experiencia que impactaran sus vidas, en todas las áreas, de lo personal, emocional, físico y social, en la socialización que tienen los hijos desde allí aprenden por ejemplo sobre el respeto.

Agregando Dr. Rodolfo Pinto Archundia (2016), la preocupación para mejorar la enseñanza en todos los niveles y todos los campos de conocimiento, nos obliga a reflexionar acerca de la transmisión de valores, ejemplos y enseñanzas que el menor aprende en el hogar. La familia es donde inicia la formación de valores, ya que es en donde en ella se transmite al menor en diversidades ideológicas, costumbres, tradiciones y reglas.

También María López Psicóloga (2015) Afirma que los padres de hoy están más involucrados en la vida de sus hijos y se preocupan por su bienestar integral y por establecer un vínculo solido de efectos de comunicación y cercanía con ello para lograrlo se enfrentan a desafíos adicionales a lo tradicionalmente, como establecen prioridades equilibrar el trabajo y la familia vence el estrés y manejo de tiempo

En conclusión, el Dr. Rosa Díaz (2014) Dice que los padres deben de ser guías de sus hijos en cada etapa de desarrollo es importante el forjarle carácter, psicológicos, son enfáticos en lo que afirma la presencia de los padres es el principal motor en el desarrollo del niño. Deben ser muy fuertes durante las etapas de la vida, tiene un futuro en el impacto en los primeros años y en todo el crecimiento de formación de valores es un proceso que debe de realizarse desde el primer momento, ya que son vulnerables a sufrir consecuencias, debiendo de tener en cuenta la importancia de la vida diaria relacionada con el consumo del alcohol, para la prevención selectiva por su vulnerabilidad, tomando en cuenta todos los valores que deben presentar en la familia de las personas que han nacido, los menores necesitan tomar en cuenta los valores que deben tener presente y que necesitan hasta tres veces más de la asistencia psicológica respecto al grupo control.

**La Abstinencia**

**ETAPAS del alcoholismo.**

Martí, (2017), dice que, el alcoholismo se divide en 4 etapas las cuales son:

Etapa prealcohólica: Es cuando el individuo inicia su carrera de bebedor, no sabe ni el que será un alcohólico.

Etapa temprana: En esta etapa los episodios de abstinencia se presentan de forma corta y la memoria falla, pero los síntomas son en general.

Etapa crítica: Está adicción se vuelve una dependencia física evidente y se pierde en control sobre la bebida.

Etapa crónica: En esta etapa el síndrome de abstinencia que le hace permanecer ebrio ininterrumpidamente.

**Influencias de los padres ideales, en los hijos.**

Jameson (2013): Manifiesta que los padres ideales se caracterizan por ser modelo de funciones, actividades positivas, demostrarle que no hay que mentir si hubo un error ya que se puede resolver y mejorar no culpar a otros. Demostrarle el concepto de paciente frente a todo. Darle un espacio en el hogar que no sea su cuarto donde él sepa en que es bueno, enseñarle los límites y dar permisos de opinar cuando es apropiado.

López (2017): Aseguro que los padres tienen el papel primordial en la influencia de los hijos, en las diversas áreas: Mental, social, moral y vocacional. Estos padres explican a los hijos el ¿Por qué? De las decisiones tomadas, son firmes y claras en las explicaciones y al mismo tiempo demuestran preocupación por los hijos.

López S (2017): También asegura que los padres ideales son los padres participativos Imponen reglas y limites, pero también dan mucho afecto y se involucran directamente en la vida de los hijos, la influencia de los padres ideales puede ayudar o entorpecer la formación de la personalidad del hijo o hija, rumbo a la madurez. Aunque a su vez padres afectivos comprensivos favorecen en los hijos la formación de una personalidad sociable y controladora.

Martínez (1999): Planteo que la influencia de los padres ideales en los hijos, trata de hacerle frente el alcoholismo convirtiéndose en personas controladas, que tienen mucho éxito en la escuela; pero que viven poco emocionalmente aislados de otros niños o maestros. No importa si sus padres están en tratamiento para el alcoholismo o no estos niños o adolescentes pueden beneficiarse de programas educativos y de grupos ayudas mutuas organizadas para los hijos de alcohólicos.

Surubí (2017): Manifiesta que los padres ideales son menos palabras y más ejemplos para que vea que es real ya que aprenden más observando y los ejemplos son de comportamiento adecuado donde aprenden a hacer educados, en su vida cotidiana. Los padres motivan, inspiran y dar fortaleza a sus hijos, no decir constantemente porque lo desmoralizan y afectan su autoestima y recompensan el buen comportamiento, actúan como padres responsables y pasan tiempo con ellos, y demuestra una conexión como parejas entre ellos enfatizan valores morales y menos materiales ya que toman decisiones, también dando buenos recuerdos.

Etapas del desarrollo psicológico infancia de (0-18 meses).

Según Berríos (2017) en la primera etapa los niños desarrollan un sentido de confianza cuando los padres proporcionan fiabilidad, atención y afecto. Dando lugar a la confianza, seguridad y una vida alegre en sus primeros pasos.

Para Reyna (2012) el desarrollo social es un aspecto clave para la adaptación en los primeros 18 meses, la adquieren como una habilidad y han ofrecido explicaciones acerca de por qué algunos niños son más o menos habilidosos socialmente que otros importa desde la infancia ya que va a darle confianza para socializarse.

También Didier (2017) afirma que un mejor acercamiento de los padres a hijos les proporciona las necesidades básicas para tener y aprender la socialización, y a experimentar el mundo como lugar seguro y no tener un pensamiento erróneo de su alrededor, beneficia a calmarse más rápido al tener la atención en los primeros meses y cuando estén más grandes no avergüencen a sus padres.

Etapas del desarrollo psicológico: niñez temprana (18meses-3años).

Según Silva (2017) en la niñez temprana es donde los niños adquieren cierto grado de control, lo que hace que su autoestima crezca. Al cumplir tareas, oficios u otros con éxito obtienen un sentido de confianza, tomen decisiones correctas y así mismo obtienen ayuda de sus padres para mejorar los sentidos de confianza.

Para Gail (2018) Las interacciones de los niños con los padres, les enseñan a detectar lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto y quién será en el futuro y como será. Los padres determinan como se formará dependiendo al ambiente que se le proporciona no según sus genes o familiares pasados, el padre y la madre son el coautor del libro de su vida ya que mientras crece va creciendo su personalidad, gustos, etc.

Según Solís (2018) en la niñez temprana se caracteriza por el realizar oficios por sí solo como caminar, hablar, recoger, comer, etc. logra más independencia e intentan tener una vida con control y autonomía con ayuda de sus padres o tutor u otro guía, se avergüenzan de sus errores.

Edad de juego (6 a 12 años).

Según Escamilla (2015) en la edad de juego es una etapa fundamental en el desarrollo psicosocial de los niños ya que van adaptando ciertos roles en los que aprenden cuál es su sexo y comienzan a actuar de acuerdo a ello. Su comportamiento es dirigido socialmente.

Para Bermúdez (2003) los niños en la edad escolar comienzan a realizar tareas más complicadas; por otro lado, su cerebro alcanza un grado de madurez alto lo que permite manejar abstracciones, reconocer habilidades y la de los otros e insistan algunas veces a realizar algunas tareas.

Etapa de desarrollo (12-20 años).

Según Sánchez (2014) es el periodo de desarrollo donde empiezan los niños a formarse como adulto, suceden cambios en todas las áreas del desarrollo físico y cognitivo, psico-social. Es fundamental para una búsqueda de identidad.

Para Duarte (2016) es la etapa es importante ya que lo ayuda a su futuro lo cual logrará con ayuda anterior de sus padres. Empiezan a querer ser niño, se preparan socialmente para una vida adulta, en la que suele haber lejanía de los padres y algunas veces rebeldes.

Afirma Ernesto (2003) los padres ideales hacen cambiar a sus hijos y le hacen desarrollar habilidades para ser un adulto exitoso, restringiendo ciertas cosas, proveyendo soporte, dando interés en ciertos temas diversos y busquen lo que quieren evitan los problemas y demuestran autoridad.

Según Creed (2015) Los hijos de padres alcohólicos tienden a tener un patrón psicopatológico que en ocasiones no pueden ver por ellos mismos al igual que la codependencia el alcoholismo es un problema en que supuestamente se transmite de generación en generación, donde uno de los padres es el alcohólico y el otro codependiente.

Afirma Merino (2012) la conducta está relacionada a la modalidad que tiene una persona para comportarse en diversos ámbitos de su vida. Esto quiere decir que el término puede emplearse, ya que se refiere a las acciones que desarrolla un sujeto frente a estímulos que recibe y a los vínculos que establece con su entorno.

Según Wlodarceyk (2017) los padres alcohólicos pueden causar una gran cantidad de problemas y daños psicológicos y sociales causándole estrés severo y se pierde el vínculo con los padres e hijos, no sé socializan mucho o es diferente por qué debido a la mala crianza, salud y perspectivas y formación mental provoca que tengan diferentes perspectivas ya que al no tener consejos o relación con los padres causa que vaya teniendo dudas e ideas erróneas en la vida y puede ser igual al padre o madre.

**Afectaciones del desarrollo psicosocial de los hijos de padres alcohólicos.**

**Introducción:**

Aragón (2003: Los efectos del alcohol en el procesamiento de la información social emocional o en la incitación sobre el alcohol independiente de si es el consumo moderado o abusivo, o la forma en que vemos emociones específicas y nos permite verde distintas maneras a las personas.

Collado (2016): Manifiesta que la psicología es la disciplina que investiga sobre los procesos mentales de las personas y animales. La palabra proviene del griego: psico- (actividad mental o alma) y logia (Estudio). Esta disciplina analiza las tres dimensiones mencionadas procesos: cognitivas, afectiva y conductual.

Manzanares (2016): Plantea que el primer grupo de influencia persona para un niño es su familia en el aspecto emocional en un elemento deja una huella muy hondamente del pequeño, ya que es de allí de donde va a creer las emociones, de donde sacara sus hábitos y sus actitudes, ante todo.

Sánchez (2018): Los cambios son una amenaza para los hijos de los padres alcoholismo, ya que han estado toda su vida en un avive constante. Qué nunca saben a donde los llevara, a su vez desarrollan poco control sobre sus emociones en el fondo piensan que todo tenemos patente de corso para darle rienda suelta a cualquier impulso.

**Económico (escases de recursos).**

Navarro (2013), dice que, el alcoholismo produce cambios en la persona que afectan no sólo su aspecto personal sino también sus relaciones en el trabajo, el alcoholismo no es un problema individual sino del conjunto social y afecta a la familia.

Según López (2014) uno de los problemas asociados consumo del alcohol en el contexto familiar esta dado por su efecto sobre la distribución de recursos en el hogar, con el peso proporcionalmente mayor en los hogares. Socialmente más vulnerables con base en lo expuesto, este trabajo sobre lo que es como se está dando una mayor influencia socioeconómica.

También Newbery (2012) dice que, el consumo de alcohol en el aspecto económico no está beneficioso, aunque parezca, ya que provoca desempleo, muerte a poca edad, crímenes, etc., en la familia tiene a dar problemas en la vida familiar. Problemas de amistad y desempeño laboral y pueden llevar a problemas jurídicos, accidentes. Como siempre en caso de que tengan hijos, ellos aprenden y quieren hacer lo mismo. Los problemas financieros son los principales en la familia de un alcohólico.

También Munguía (2015), las consecuencias del consumo excesivo de alcohol son muy difíciles de determinar ya que es causa de multitud de enfermedades o agravamiento de las mismas, genera violencia. Gran parte de los costes atribuibles al alcoholismo son de carácter indirecto y con un impacto muy elevado sobre la sociedad.

**Influencia en las actitudes (Conducta).**

Los padres tienen el papel primordial en la adquisición de la identidad, pues desde la más tierna infancia son las figuras que ayudan a configurar el mundo interno de cada persona determinar gran parte de nuestros modelos de vida y nos pasan los ideales de cultura en la cual hacemos y crecemos (Sánchez 2017).

Según Rodríguez: Es importante demostrar seguridad y apoyo en todo momento para que el hijo perciba la base de relación entre padre e hijo.

Autoridad correcta: es una herramienta que se influye necesariamente en los hijos, hay que tener en cuenta la edad del niño o adolescente.

Las relaciones que se establecen dentro de una familia van a determinar la personalidad de los hijos así un ambiente familiar conflictiva y con carencias efectivas puede dar como resultado un hijo con una conducta negativa.

Es importante ejercer una influencia positiva en los hijos así:

* Ganando su confianza.
* Imponiendo la autoridad correcta.
* Fomentando su autoestima.
* Siendo un modelo a seguir.
* Pasando tiempo con su hijo.

**Dificultad de alcanzar metas/ fracaso.**

Keller (2018), dice que, la dificultad de alcanzar metas se debe a que los padres provocan dificultad debido a los problemas económicos que causan, las peleas y un padre poco confiable provoca que tenga baja autoestima y no tenga tiempo para estudiar o realizar lo que quiere haciéndose codependiente. También causa que realicen acciones como robar, mentir más y luchar disminuyendo sus notas y promedio y bajen su nivel académico.

Según Troya (2019) muchas veces estos niños sufren abuso o violencia por parte de sus padres, lo cual agrava considerablemente los problemas emocionales de estos chicos, creando personas con poca autoestima y con tendencia a comportamientos violentos, con frecuentes casos de agresiones a compañeros.

Para Díaz (2002), los hijos de padres padre alcohólicos sufren el fracaso en su vida escolar, influencia de amigos, mal estar emocional para poder alcanzar posiciones más favorables y comienzan la problemática en adolescentes. Son interrumpidas y equivocadas y confusas en interpretaciones y ahí viene las consecuencias de las principales del fracaso de metas para alcanzar. Esto significa una cosa que estos niños fueron criados por padres alcohólicos y es u a de nunca acabar.

También Sánchez (2018) dice que, esa inestabilidad ansiosa y enfermiza, hace que se convierta en una persona inestable. Les cuesta esforzarse para llegar a terminar sus proyectos: al fin al cabo ya han explicado mucha de sus energías psicológicas en tratar de entender y de sobrellevar la incertidumbre extrema que hay sobre sus vidas.

Bibliografía:

Díaz Roberto, 2002, España , dificultad de alcanzar metas .

Keller Amy ,2018, Colombia , children of alcoholies efectos.

Sánchez Edith, Colombia , 2018, huellas emocionales de los hijos de padres alcohólicos .

Troye, 2019, EE.UU, fracaso,dificultad de alcanzar metas. Lic, López Juan, 2014, escases de recurso.

Munguia, 2015, económico ( escases de recursos ).

Dr, Navarro Jorge, 2013, México, escases de recurso.

Newbury Walker, 2012, escases de recursos en el hogar.

Rodríguez Fabricio España 10-05-19 Es importante ejercer una influencia positiva en los hijos.

Suarez Adolfo España 14-02-17 La influencia de los padres en los hijos

Rosales Ramina 05-03-14 Aregentina

Robert, Ecuador 13-05-19

Vázquez Antonieta psicóloga, 04-11-18, Colombia.

Emy Keller, alcohol dependence how alcohol dependence develops.

Arzaaga Javier Colombia 2015.

López Rodrigo, dependencia del alcohol EE.UU, 03-01-15

Natural Medicina Solución 16-08-13

Temas de salud, Costa Rica