Estudio doble ciego controlado con placebo

Nifedipina (medicamento para la presión alta) de liberación retardada (poco a poco)

Un periodo sin medicación, administraron comprimidos de nifedipina (20mg / 2 veces al día)

Durante 4 semanas a 23 pacientes de más de 60 años con hipertensión esencial leve o moderada

Resultados: Redujo significativamente la presión arterial sistólica (cuando el corazón late) y diastólica (entre latencias). Aumentó el ritmo del pulso tanto en posición supina (acostado) como en ortostatismo (de pie).

Predictor: presión arterial sistólica en posición supina predice mejor descensos en presión arterial.

Correlación: el descenso de presión arterial media se correlacionó significativamente con las concentraciones plasmática de nifedipina (cantidad del químico en la sangre).