## **SISVITA**



## Test de Ansiedad (Test de Beck)

| Nombres: | Miguel Ángel Huere Sánchez |
|----------|----------------------------|
|          |                            |

Sexo: M

Fecha de Nacimiento: 2001-07-22

Dirección: Lima/Huarochiri/Santa Eulalia

Fecha del Test: 2024-07-01

**Teléfono**: 940676310

| Preguntas                                       | Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo |
|---|-------|-----------|---------------|----------|
| 1. Torpe o entumecido                           |       | Х         |               |          |
| 2. Acalorado                                    |       |           |               | X        |
| 3. Con temblor en las piernas                   |       |           | X             |          |
| 4. Incapaz de relajarse                         |       |           |               | Х        |
| 5. Con temor a que ocurra lo peor               |       |           |               | Х        |
| 6. Mareado, o que se le va la cabeza            |       |           |               | Х        |
| 7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados |       |           |               | Χ        |
| 8. Inestable                                    |       |           |               | X        |
| 9. Atemorizado o asustado                       |       |           |               | Х        |
| 10. Nervioso                                    |       |           | X             |          |
| 11. Con sensación de bloqueo                    |       |           |               | X        |
| 12. Con temblores en las manos                  |       |           |               | X        |
| 13. Inquieto, inseguro                          |       |           |               | Χ        |
| 14. Con miedo a perder el control               |       |           | X             |          |
| 15. Con sensación de ahogo                      |       |           |               | Χ        |
| 16. Con temor a morir                           |       | X         |               |          |
| 17. Con miedo                                   |       |           |               | X        |
| 18. Con problemas digestivos                    |       |           | X             |          |
| 19. Con desvanecimientos                        |       |           | X             |          |
| 20. Con rubor facial                            |       |           | X             |          |
| 21. Con sudores, fríos o calientes              |       |           |               | Х        |

Total de Puntos: 53

Invitación a cita: No

| Tratamiento                         |   |
|-------------------------------------|---|
| Tocar instrumentos musicales        | Х |
| Salir por más horas a la calle      | Χ |
| Cocinar o hornear                   | X |
| Leer libros                         | Χ |
| Realizar ejercicios de estiramiento | X |
| Hacer paseos en bicicleta           | Χ |
| Practicar tai chi                   | Χ |
| Hacer masajes                       | Χ |
| Realizar caminatas                  | Χ |
| Seguir una rutina de auto-cuidado   | Χ |
| Asistir a conciertos                | Χ |
| Tomar clases de cocina              | X |

Especialista: Karla Sanchez Nava

Teléfono: 987945396

Nivel de ansiedad: Ansiedad por separación

Fundamentación científica: Diagnosticada comúnmente en niños, la ansiedad por separación también puede persistir en adultos. La evidencia se encuentra en estudios longitudinales y revisiones. Referencia: Shear, M. K. (2006). "Separation Anxiety Disorder in Adults: A Preliminary Report." The American Journal of Psychiatry, 163(6), 1087-1093.