

Metas para Frances (A1 ate B2)

1. Dominar 600 palavras do cotidiano (com Anki ou caderno visual)
2. Assistir 10 episodios de series/desenhos simples com 70% de compreensao (ex: Wakfu, Extra en francais)
3. Falar de si mesmo: nome, idade, cidade, gostos, rotina diaria
4. Gravar 10 videos curtos em frances (apresentacoes, rotina, gostos, dialogos simulados)
5. Conjuguar 20 verbos mais comuns no presente, passe compose e futur proche
6. Escrever 5 pequenos textos (diario, e-mail, opiniao, historia curta)
7. Fazer shadowing com 10 videos de ate 2 min (copiar ritmo e pronuncia)
8. Ler 3 HQs ou artigos curtos por mes e anotar vocabulario novo
9. Entender estrutura da lingua: pronomes, ordem da frase, tempos verbais basicos
10. Aprender 50 expressoes idiomáticas e gírias comuns (ca va, cest nul, jen ai marre...)
11. Manter conversas curtas por texto (Tandem, HelloTalk ou IA) 1x por semana
12. Participar de um desafio mensal (ex: 7 dias falando apenas em frances sobre um tema)
13. Assistir 2 filmes com legenda em frances e anotar vocabulario
14. Aprender a diferenciar passe compose e imparfait com frases reais
15. Criar um portfolio em video com tudo que foi aprendido ate agora
16. Completar 20 atividades da sua lista de praticas variadas (musica, memes, vlogs, culinaria...)

English Goals (B2 to C1/C2)

1. Ler 1 artigo tecnico por semana (Medium, Dev.to, Hacker News, etc.)
2. Aprender 20 palavras do vocabulario tecnico por semana (com Anki ou glossario pessoal)
3. Escrever 2 textos tecnicos por mes (relato, tutorial, opiniao sobre tecnologia)
4. Assistir 4 videos tecnicos por mes e resumir em 3 frases (The Net Ninja, Fireship...)
5. Fazer shadowing com videos nativos (TED Talks, entrevistas, dev talks)
6. Praticar apresentacoes orais de projetos (1 video por mes)
7. Simular entrevistas tecnicas (perguntas comuns, respostas modeladas)
8. Escrever 1 e-mail profissional tecnico por semana
9. Participar de foruns e comunidades em ingles (Reddit, Stack Overflow, Discord)
10. Ler 1 livro por trimestre sobre tecnologia, carreira ou linguagem
11. Assistir series avancadas sem legenda (Black Mirror, Mr. Robot, The IT Crowd...)
12. Aprender a escrever resumos profissionais de bugs, features, tickets e commits
13. Estudar para IELTS, TOEFL ou CAE (opcional) 2 horas por semana
14. Fazer um caderno de frases uteis do mundo dev (com estruturas e abreviacoes)
15. Escrever respostas em ingles no LinkedIn ou foruns 2x por semana
16. Gravar 1 video por mes falando sobre um tema tecnico (opiniao, experiencia, tutorial)
17. Ler 1 artigo de documentacao oficial (React, Node.js, Python, etc.) por semana