



Policlínico "San Vicente de Paúl"
Los Cedros 974 - Chacabayo



Año del Bicentenario
Chacabayo, 16 de agosto de 2024

FICHA CLÍNICA PSICOLÓGICA

I. DATOS GENERALES:

Campo	Detalle
Nombre completo	Miguel Sarmiento
Edad	31
Género	Masculino
Teléfono	979365410
Email	miguel.sarmiento@gmail.com
Dirección	Calle Falsa 123
Fecha de Nacimiento	1993-01-03
Estado civil	soltero
Ocupación	Ingeniero
Antecedentes médicos	Ninguno
Alergias	Ninguna
Grupo sanguíneo	O+
Notas adicionales	Sin observaciones
DNI	76922490

II. DETALLES DE LA ENCUESTA:

Campo	Detalle
Tratamiento previo	He recibido terapia psicológica anteriormente durante varios meses.
Medicamentos actuales	Estoy tomando antidepresivos bajo prescripción médica.
Condiciones médicas	Estoy en tratamiento por hipertensión y lo manejo con medicamentos.
Estado emocional	Mi estado emocional es mayormente estable,

	pero con episodios de ansiedad.
Síntomas emocionales	Tengo problemas para dormir y me despierto con frecuencia durante la noche.
Nivel de estrés	Moderado
Relación familiar	Tengo una relación distante con mi familia, y la comunicación es limitada.
Red de apoyo	Mi red de apoyo es limitada, pero tengo a algunas personas cercanas.
Situación laboral	Mi situación laboral es estable y me siento satisfecho/a en mi trabajo.
Actividad física	Hago actividad física regularmente, al menos tres veces por semana.
Patrones de sueño	Mis patrones de sueño son irregulares, aunque duermo suficiente algunas noches.
Alimentación	Mi alimentación es irregular y suele incluir comidas rápidas y no saludables.
Objetivos de terapia	Quiero trabajar en reducir mis niveles de ansiedad y mejorar mi bienestar.
Cambios deseados	Deseo ser más asertivo/a en mis relaciones personales y laborales.
Habilidades deseadas	Quiero aprender a gestionar mejor mis emociones en situaciones de estrés.
Comentarios	Estoy dispuesto/a a trabajar en los cambios necesarios para mejorar.

III. MOTIVO DE CONSULTA:

Motivo de consulta: Siento una constante ansiedad ante situaciones cotidianas.

FIRMA DEL DOCTOR:

Dr. Nombre del Doctor