



Policlínico "San Vicente de Paúl"
Los Cedros 974 - Chacabayo



Año del Bicentenario
Chacabayo, 16 de agosto de 2024

FICHA CLÍNICA PSICOLÓGICA

I. DATOS GENERALES:

Campo	Detalle
Nombre completo	Miguel Sarmiento
Edad	31
Género	Masculino
Teléfono	979365410
Email	miguel.sarmiento@gmail.com
Dirección	Calle Falsa 123
Fecha de Nacimiento	1993-01-03
Estado civil	soltero
Ocupación	Ingeniero
Antecedentes médicos	Ninguno
Alergias	Ninguna
Grupo sanguíneo	O+
Notas adicionales	Sin observaciones
DNI	76922490

II. DETALLES DE LA ENCUESTA:

Campo	Detalle
Tratamiento previo	Actualmente estoy en tratamiento psiquiátrico y tomando medicación.
Medicamentos actuales	Actualmente no tomo medicación, pero lo he hecho anteriormente.
Condiciones médicas	Estoy en tratamiento por hipertensión y lo manejo con medicamentos.
Estado emocional	Mi estado emocional es mayormente estable,

	pero con episodios de ansiedad.
Síntomas emocionales	Tengo problemas para dormir y me despierto con frecuencia durante la noche.
Nivel de estrés	Moderado
Relación familiar	Mi relación familiar es buena, aunque con algunas tensiones ocasionales.
Red de apoyo	Cuento con una red de apoyo sólida, principalmente amigos y colegas.
Situación laboral	Tengo un empleo, pero la incertidumbre me genera estrés constante.
Actividad física	Realizo actividad física esporádicamente, sin una rutina fija.
Patrones de sueño	Mis patrones de sueño son irregulares, aunque duermo suficiente algunas noches.
Alimentación	No presto mucha atención a mi alimentación, y es bastante desordenada.
Objetivos de terapia	Mi objetivo es desarrollar habilidades para manejar el estrés diario.
Cambios deseados	Quiero reducir mi ansiedad y aprender a manejar mis emociones.
Habilidades deseadas	Quiero aprender a gestionar mejor mis emociones en situaciones de estrés.
Comentarios	Agradezco el espacio para expresar mis inquietudes y recibir ayuda.

III. MOTIVO DE CONSULTA:

Motivo de consulta: He tenido episodios frecuentes de tristeza que duran varios días.

FIRMA DEL DOCTOR:

Dr. Nombre del Doctor