



Policlínico "San Vicente de Paúl"
Los Cedros 974 - Chacabuco



Año del Bicentenario

Chacabuco, 16 de agosto de 2024

FICHA CLÍNICA PSICOLÓGICA

I. DATOS GENERALES:

Campo	Detalle
Nombre completo	Sofía Ramírez
Edad	36
Género	Femenino
Teléfono	911223344
Email	sofia.ramirez@example.com
Dirección	Calle Cuarta 654
Fecha de Nacimiento	1988-08-25
Estado civil	casado
Ocupación	Arquitecta
Antecedentes médicos	Ninguno
Alergias	Polen
Grupo sanguíneo	AB-
Notas adicionales	Consulta por alergias estacionales.
DNI	56789012

II. DETALLES DE LA ENCUESTA:

Campo	Detalle
Tratamiento previo	Actualmente estoy en tratamiento psiquiátrico y tomando medicación.
Medicamentos actuales	Estoy tomando antidepresivos bajo prescripción médica.
Condiciones médicas	Estoy en tratamiento por hipertensión y lo manejo con medicamentos.
Estado emocional	Me siento emocionalmente inestable, con

	cambios de humor frecuentes.
Síntomas emocionales	Siento una constante irritabilidad que afecta mis relaciones personales.
Nivel de estrés	Moderado
Relación familiar	Tengo una relación distante con mi familia, y la comunicación es limitada.
Red de apoyo	Cuento con una red de apoyo sólida, principalmente amigos y colegas.
Situación laboral	Estoy desempleado/a actualmente y eso ha incrementado mi ansiedad.
Actividad física	Hago actividad física regularmente, al menos tres veces por semana.
Patrones de sueño	Duermo menos de 5 horas por noche y me despierto con frecuencia.
Alimentación	Mi alimentación es irregular y suele incluir comidas rápidas y no saludables.
Objetivos de terapia	Quiero trabajar en reducir mis niveles de ansiedad y mejorar mi bienestar.
Cambios deseados	Quiero reducir mi ansiedad y aprender a manejar mis emociones.
Habilidades deseadas	Quiero aprender a gestionar mejor mis emociones en situaciones de estrés.
Comentarios	Estoy dispuesto/a a trabajar en los cambios necesarios para mejorar.

III. MOTIVO DE CONSULTA:

Motivo de consulta: Siento una constante ansiedad ante situaciones cotidianas.

FIRMA DEL DOCTOR:

Dr. Nombre del Doctor