

Gesù nel corso. Della sua vita ha compiuto dei gesti bellissimi, straordinari: i MIRACOLI.

### **Cosa sono i MIRACOLI?**

**Un miracolo è come un regalo speciale di Dio** per mostrare il suo amore e la sua vicinanza. I miracoli sono segni gesti dell'amore di Dio. sono gesti che compie Gesù per portare a termine il suo compito speciale ricevuto da Dio, dal Padre.

### **Qual è questo compito importante?**

Far conoscere a tutti gli uomini che Dio è Padre buono di tutti e AMA tutti.

### **Vedere VIDEO: la maestra Agnese racconta: la moltiplicazione...**

**Cosa ha fatto il bambino?** *(Ha condiviso quello che aveva, anche se sembrava poco.) anche un bambino può aiutare Dio con gesti di amore e di solidarietà verso chi ha bisogno.*

- **Cosa ha fatto Gesù?** *(Ha benedetto il cibo e ha fatto un miracolo per aiutare tutti.)*
- **Cosa ci insegna questa storia?** *(Anche se abbiamo poco, se lo condividiamo con amore, Dio può fare grandi cose!)*

Secondo voi Gesù avrebbe mai compiuto questo gesto così meraviglioso senza prima aver visto la generosità di quel bellissimo bambino?

### **Cosa vuol dire essere generosi?**

Vuol dire sentirsi felici, quando grazie ad un nostro dono, ad un nostro gesto gentile, un'altra persona che magari è triste, non sta bene, torna ad essere felice.

### **Attività per coinvolgerli**

- **Mimo:** Far finta di distribuire il pane ai compagni, per far capire il concetto di condivisione.

### **Educazione civica**

*"Il cibo è un dono prezioso! Ci nutre, ci dà energia per giocare e crescere. Ma non tutti nel mondo hanno abbastanza cibo, quindi è importante non sprecarlo e usarlo con attenzione."*

### **Esempi pratici**

Chiedi ai bambini:

- **Cosa succede se lasciamo il pane o la frutta nel piatto?** *(Va buttato e qualcun altro avrebbe potuto mangiarlo.)*
- **Hai mai visto qualcuno avanzare tanto cibo?** *(Cosa possiamo fare per evitarlo?)*

- **Cosa possiamo fare con il cibo avanzato?** *(Lo conserviamo, lo riutilizziamo per un altro pasto o lo condividiamo.)*

#### **Come evitare lo spreco di cibo**

1. **Metti nel piatto solo ciò che puoi mangiare.**
2. **Se avanza qualcosa, lo conserviamo per dopo.**
3. **Frutta e verdura un po' rovinata possono essere usate in altre ricette!** *(Es. banane mature per fare una torta.)*
4. **Se possiamo, condividiamo il cibo con chi ne ha bisogno.**

#### **Messaggio finale**

*“Ogni volta che mangiamo, ricordiamoci di ringraziare per il cibo e di non sprecarlo, perché tante persone nel mondo ne hanno bisogno!”*