

Teil

Tag101

Crostini

mit Paprika-Hummus

BIO

Kennzeichen

Vegan?N

Tag103	Bruschetta	mit getrockneten T	Ernh: Gluten (Wai BIO	TRUE
Tag103	Gefüllte rote Eier		Ernh: Ei, Milch, So BIO	
Tag104	Ziegenfrischkäse Honig-Thymian		Ernh: Milch, Senf BIO	
Tag105	Grünerle-Käseplatte	mit geschmorten Z	Ernh: Gluten (Wai BIO	
Tag106	Kartoffelwacke mit Frischkäse	und Alpenkräutern	Ernh: Ei, Milch BIO	
Tag107	Röstißen mit Cashew-Pastete		Ernh: Gluten (Wai BIO	TRUE
Tag108	Maisbrot/Lachs		Ernh: Fisch BIO	
Tag109	Bunte Käseplatte		Ernh: Milch BIO	
Tag110	Sandwich Rindensalat & Käse		Ernh: Gluten (Wai BIO	









