

Tag101	<b>Beerencrumble</b>		BIO
Tag101			
Tag101			Vegan
Tag101		Enth.: Gluten (Hafer, Weizen), Soja	
Tag102	<b>Bruschetta</b> <i>mit frischen Tomaten und Kräutern</i>		BIO
Tag102			
Tag102			Vegan
Tag102		Enth.: Gluten (Weizen)	
Tag103	<b>Couscous-Salat</b> <i>mit Kichererbsen und Curry</i>		BIO
Tag103			
Tag103			Vegan
Tag103		Enth.: Gluten (Weizen), Schalenfrüchte (Cashewnuss)	
Tag104	<b>Laugenschnittchen mit Frischkäse</b> <i>und Alpenkräutersalz</i>		BIO
Tag104			
Tag104			
Tag104		Enth.: Gluten (Weizen), Milch, Sesam	
Tag105	<b>Mediterraner Nudelsalat</b>		BIO
Tag105			
Tag105			
Tag105		Enth.: Gluten (Weizen), Milch, Senf	
Tag106	<b>Wrap</b> <i>mit Falafel und Hummus</i>		BIO
Tag106			
Tag106			Vegan
Tag106		Enth.: Gluten (Weizen), Soja, Sesam	
Tag107	<b>Röllchen mit Cashew-Pastete</b>		BIO
Tag107			
Tag107			Vegan
Tag107		Enth.: Gluten (Weizen), Schalenfrüchte (Mandeln, Cashewnuss)	
Tag108	<b>Marinierter Lachs</b>		BIO
Tag108			
Tag108			
Tag108		Enth.: Fisch	
Tag109	<b>Bunte Käsespieße</b>		BIO
Tag109			
Tag109			
Tag109		Enth.: Milch	
Tag110	<b>Tag110</b>		

Tag110	
Tag110	
Tag110	