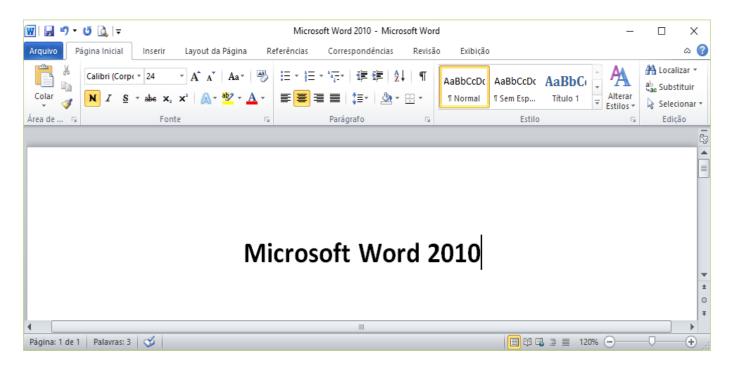


### **Microsoft Word 2010**

### Modulo 1 - Apresentando a Interface GUI

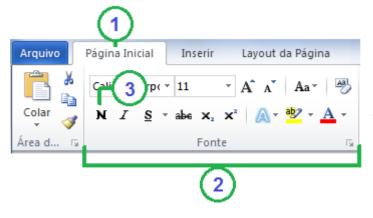
Capítulo 1 - Tela inicial



Capítulo 2 - Interface do usuário da Faixa de Opções

ELE MENT OS BÁSI COS

A **Faixa de Opções** consiste de guias organizadas ao redor de situações ou objetos específicos. Os controles em cada guia são organizados em diversos grupos.



- 1 Guias foram criadas para serem orientadas por tarefas.
- 2 **Grupos** dentro de cada guia quebram uma tarefa em subtarefas.
- Os Botões de Comando em cada grupo possuem um comando ou exibem um menu de comandos.



### Iniciadores de Caixa de Diálogo.



São pequenos ícones que aparecem em alguns grupos. Ao clicar em um **iniciador de caixa de diálogo** uma caixa de diálogo ou painel de tarefas relacionado abre, fornecendo mais opções relacionadas a esse grupo.

#### Guias que aparecem apenas quando você precisa delas



**FERRAMENTAS CONTEXTUAIS:** Permitem que você trabalhe com um objeto selecionado na página, como tabela, imagem ou desenho. Ao clicar no objeto, o conjunto pertinente de guias contextuais aparece com uma cor de destaque ao lado das guias padrão.

- 1 Selecione um item no documento.
- 2 O nome das ferramentas contextuais aparece em uma cor de destaque e as guias contextuais aparecem ao lado do conjunto padrão de guias.
- 3 As guias contextuais fornecem controles para trabalhar com o item selecionado.

### Capítulo 3 - Barra de ferramentas de Acesso Rápido

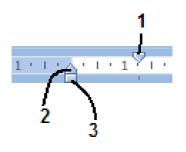
Está localizada, por padrão, na parte superior da janela do Word e fornece acesso rápido às ferramentas que você usa frequentemente. É possível personalizar esta barra, adicionando comandos.

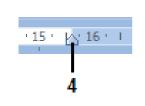


1. Novo	7. Ortografia e Gramática
2. Abrir	8. Desfazer
3. Salvar	9. Refazer
4. Email	10. Desenhar Tabela
5. Impressão Rápida	11. Abrir Arquivo Recente
6. Visualização de Impressão e Imprimir	



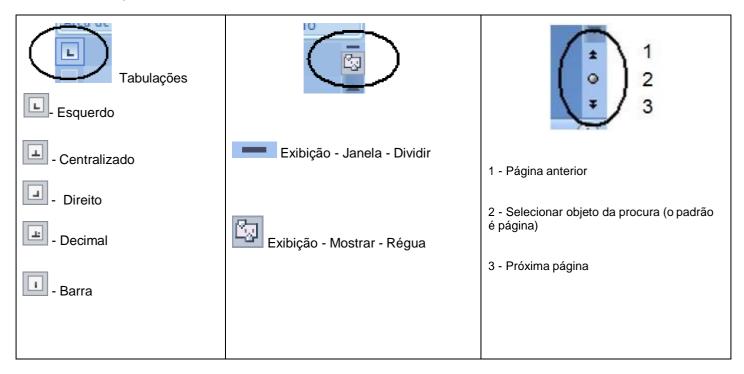
### Capítulo 4 - Recuos





- 1 Recuo da primeira linha
- 2 Recuo deslocado
- 3 Recuo à esquerda
- 4 Recuo à direita

Capítulo 5 - Tabulações e outros elementos da janela



### Capítulo 6 - Barra de Status

### Modos de Exibição



- 1 Layout de Impressão
- 2 Leitura em Tela Inteira
- 3 Layout da Web
- 4 Estrutura de Tópicos
- 5 Rascunho

## ATITUDE RH, Consultoria e Cursos

# PLATAFORMA DE ENSINO EAD www.atitudecursos.org

1 2 3 4

Página: 1 de 7 Palavras: 1/157 S Português (Brasil)

- 1 Número de página no documento. 1 clique abre a caixa de diálogo "Localizar e substituir" com a guia "Ir para ativada".
- 2 –Números de palavras no documento. 1 clique abre a caixa de diálogo "Contar palavras" [páginas, palavras, caracteres (sem espaço), caracteres (com espaço), parágrafos e linhas].
  - 3 Verifica erros de revisão de texto.
- **ॐ**
- Nenhum erro de revisão de texto.
- **ॐ**
- Erros de revisão de texto encontrados.
- 4 Idioma. 1 clique ativa a caixa de diálogo "Idioma".

### Título 2 - Faixa de Opções Capítulo 1 - Guia (menu) Arquivo

Essa guia, que substitui o Botão Microsoft Office, está localizada no canto superior esquerdo da janela do Word e abre um menu.



<u>Seção 1 - Salvar x Salvar Como | Fechar x Sair</u>

DÊ FÉRIAS PARA O MOUSE, USE O TECLADO!

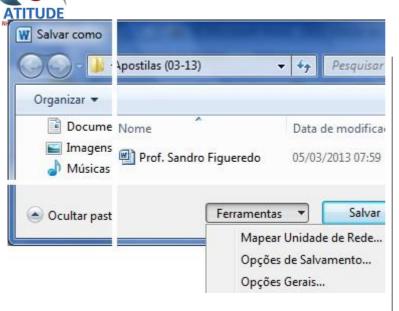
TECLAS DE ATALHO - VAMOS PRATICAR:

Salvar: CTRL+B

Salvar Como: F12

Fechar: CTRL+F4

Sair: ALT+F4



#### Opções Gerais...

- Senha de PROTEÇÃO: impede a abertura do arquivo (criptografa).
- Senha de GRAVAÇÃO: impede modificações no arquivo original, abre uma cópia "somente leitura".

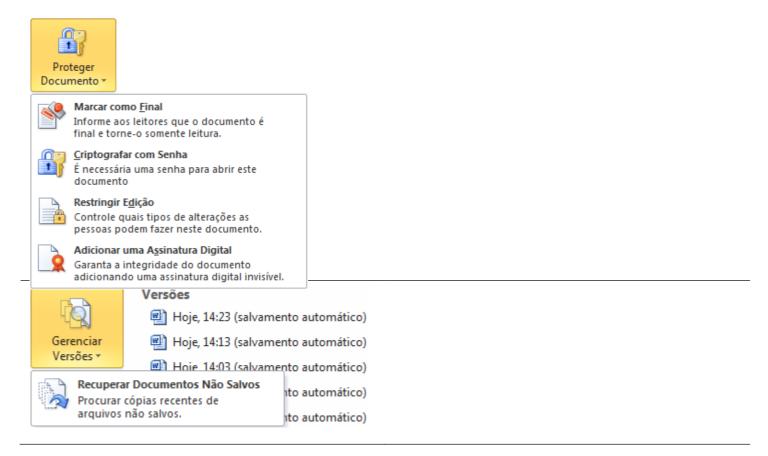
Documento do Word	*.docX
Documento Habilitado para Macro do Word	*.docM
Modelo do Word	*.dotX
Modelo Habilitado para Macro do Word	*.dotM
Documento do Word 97-2003	*.doc

Modelo do Word 97-2003	*.dot
PDF	*.pdf
Texto OpenDocument	*.odt
Formato Rich Text	*.rtf
Texto sem Formatação	*.txt

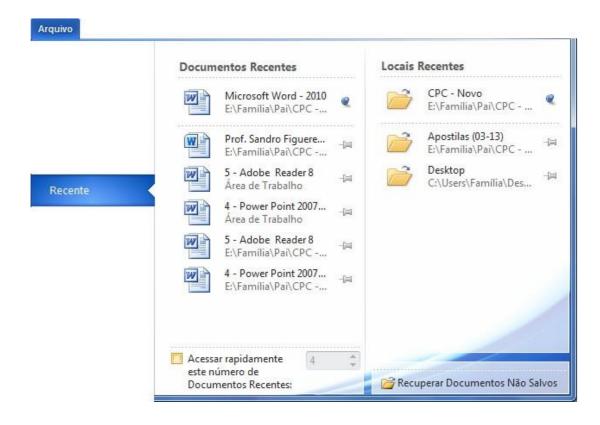
Seção 2 - Informações



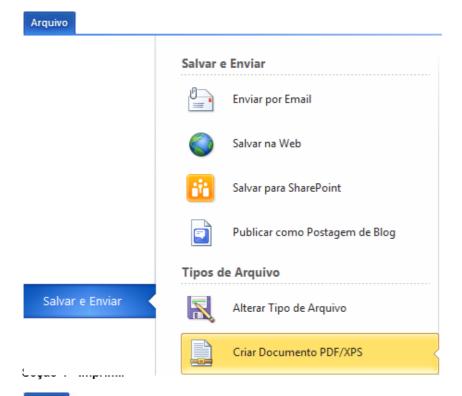


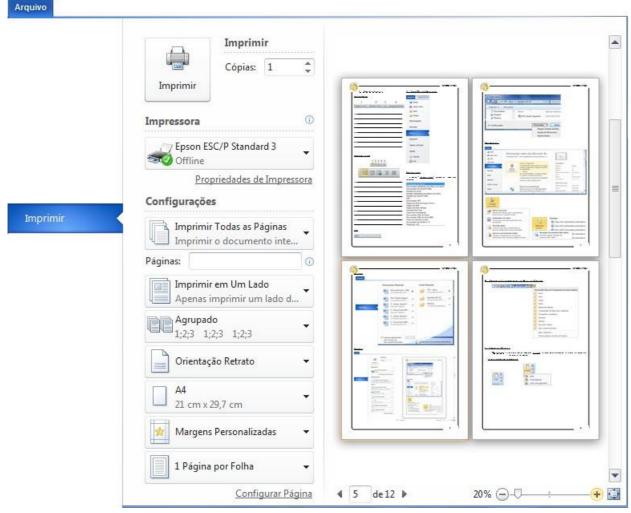


#### Seção 3 - Recente | Salvar e Enviar









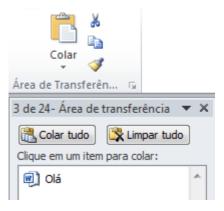
Capítulo 2 - Guia Página Inicial

**Curso Informática Microsoft Word 2010** 



Esta guia tem os seguintes grupos: Área de Transferência; Fonte; Parágrafo; Estilo; e, dição.

### Seção 1 - Grupo Área de Transferência



- ... como usar o Pincel de Formatação...
- 1º passo: selecionar a palavra que já está formatada:
- 2º passo: duplo clique no botão "Pincel de Formatação" (se a intenção é aplicar o formato em apenas uma seleção, basta 1 clique no referido botão); e,
- 3º passo: nas palavras que receberão a formatação (para liberar o botão "Pincel de Formatação" basta clicar no botão ou pressionar a tecla "ESC").

## USE O TECLADO!

#### TECLAS DE ATALHO - VAMOS PRATICAR:

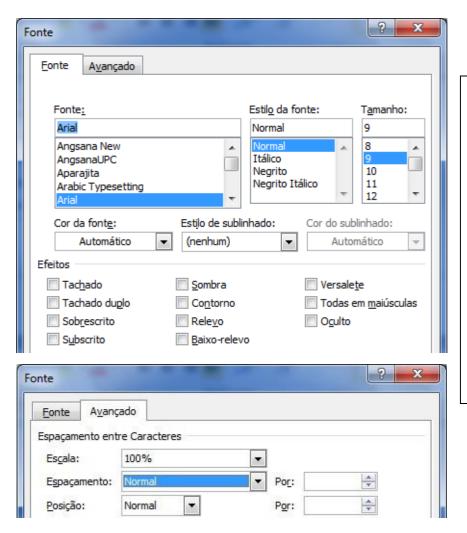
Recortar: CTRL+X

Copiar: CTRL+C

Colar: CTRL+V







DÊ FÉRIAS PARA O MOUSE, USE O TECLADO!

TECLAS DE ATALHO - VAMOS PRATICAR:

Negrito: CTRL+N

Itálico: CTRL+I

Sublinhado: CTRL+S

Sobrescrito: CTRL+SHIFT++

Subscrito: CTRL+=

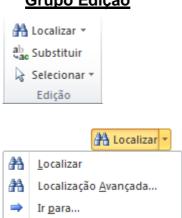
Versalete: CTRL+SHIFT+K

#### Seção 3 - Grupos Estilo e Edição

### **Grupo Estilo**



### **Grupo Edição**





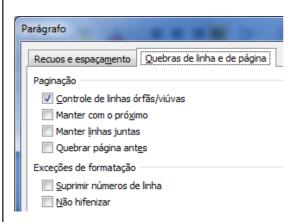
### Seção 4 - Grupo Parágrafo

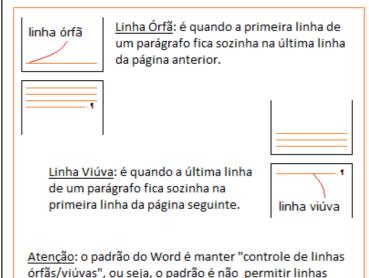


1.	Marcadores
2.	Numeração
3.	Lista de Vários Níveis
4.	Diminuir Recuo
5.	Aumentar Recuo
6.	Classificar
7.	Mostrar Tudo
8.	Alinhar Texto à Esquerda
9.	Centralizar
10.	Alinhar Texto à Direita
11.	Justificar
12.	Espaçamento de Linha e Parágrafo
13.	Sombreamento
14. '	"O nome do botão corresponde à opção que esta selecionada"

Se o parágrafo estiver (1) e o usuário clicar no botão (2) o parágrafo ficará com alinhamento (3)

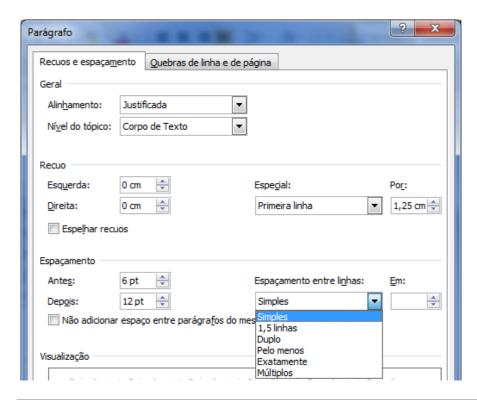
- Caso 1: (1) alinhado à esquerda (2) alinhar texto à esquerda (3) justificado
- Caso 2: (1) centralizado (2) centralizar (3) à esquerda
- Caso 3: (1) alinhado à direita (2) alinhar texto à direita (3) à esquerda
- Caso 4: (1) justificado (2) justificar (3) à esquerda





órfãs e viúvas.

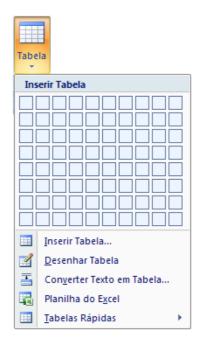




#### Capítulo 3 - Guia Inserir

Tem os seguintes grupos: Páginas; Tabelas; Ilustrações; Links; Cabeçalho e Rodapé; Texto; e, Símbolos.

#### Seção 1 - Grupo Tabelas





#### <u>Seção 2 - Grupos Páginas e Links</u> **Grupo Páginas**



#### **Grupo Links**



### <u>Seção 3 - Grupos Ilustrações e Símbolos</u> **Grupo Ilustrações**



#### **Grupo Símbolos**



#### Seção 4 - Grupo Cabeçalho e Rodapé



### Seção 5 - Grupo Texto

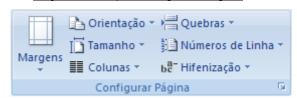


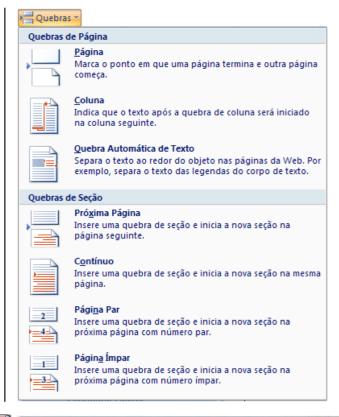


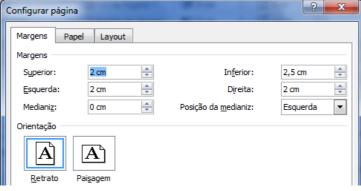
#### Capítulo 4 - Guia Layout da Página

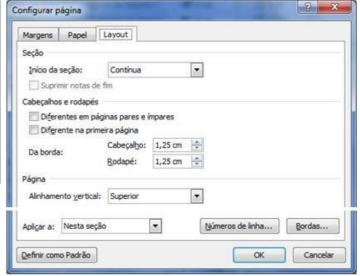
Esta guia tem os seguintes grupos: Temas; Configurar Página; Plano de Fundo da Página; Parágrafo; e, Organizar.

#### Seção 1 - Grupo Configurar Página









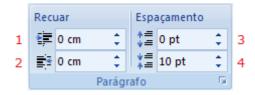


#### Seção 2 - Grupo Plano de Fundo da Página



#### Seção 3 - Grupos Parágrafo, Temas e Organizar

#### **Grupo Parágrafo**



Recuar à Esquerda
 Recuar à Direita
 Espaçamento Antes
 Espaçamento Depois

#### **Grupo Temas**



Cores do Tema
 Fontes do Tema
 Efeitos de Tema

### **Grupo Organizar**





#### Capítulo 5 - Guia Referências

Esta guia tem os seguintes grupos: Sumário; Notas de Rodapé; Citações e Bibliografia; Legendas; Índice; e, Índice de Autoridades.

### Seção 1 - Grupos Sumário, Índice e Legendas

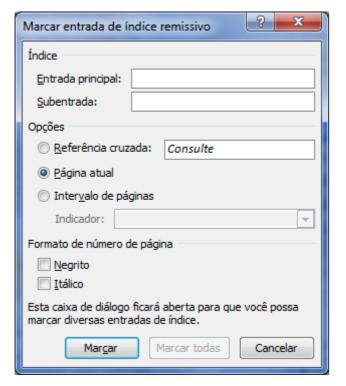
### **Grupo Sumário**



#### **Grupo Índice**



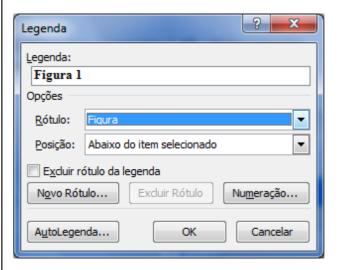
- → Inserir Índice (remissivo)
- → Atualizar Índice



#### **Grupo Legendas**



- → Inserir Índice de Ilustrações
- → Atualizar Índice de Ilustrações



#### Sumário

- Baseado em Títulos.
- Pré-requisito: aplicar estilos de títulos.

#### Índice (remissivo)

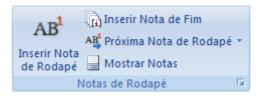
- Pré-requisito: marcar as entradas para o índice.

#### Índice de ilustrações

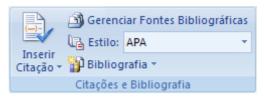
-Pré-requisito: inserir legendas.

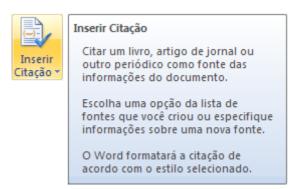


Seção 2 - Demais Grupos da Guia Grupo Notas de Rodapé



#### Grupo Citações e Bibliografia

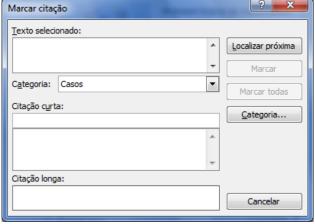




#### **Grupo Índice de Autoridades**



- → Inserir Índice de Autoridades
- → Atualizar Índice de Autoridades



Capítulo 6 - Guia Correspondências

Os grupos desta guia estão relacionados com **mala direta**. Ela tem os seguintes grupos: Criar; Iniciar Mala Direta; Gravar e Inserir Campos; Visualizar Resultados; e, Concluir.

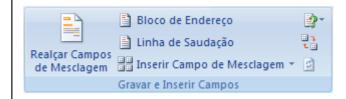
#### **Grupo Criar**



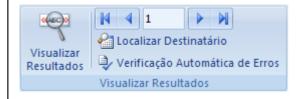
#### **Grupo Iniciar Mala Direta**



#### **Grupo Gravar e Inserir Campos**



#### **Grupo Visualizar Resultados**



#### **Grupo Concluir**





#### Capítulo 7 - Guia Revisão

Esta guia tem os seguintes grupos: Revisão de Texto; Idioma; Comentários; Controle; Alterações; Comparar; e, Proteger.

#### Seção 1 - Grupo Revisão de Texto



## íÄ

#### Pesquisar (Alt+Clique)

Abrir o painel de tarefas Pesquisar para fazer uma pesquisa em materiais de referência como dicionários, enciclopédias e serviços de tradução.



#### Dicionário de Sinônimos (Shift+F7)

Sugerir outras palavras com significado semelhante ao da palavra selecionada.



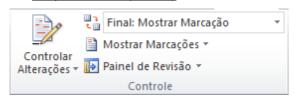
Saber o número de palavras, caracteres, parágrafos e linhas no documento.



Você também encontra a contagem de palavras na barra de status, na parte inferior da janela.

#### Seção 2 - Grupos Controle e Alterações

#### Grupo Controle (revisor)



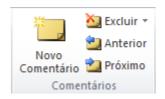
#### Grupo Alterações (autor)



#### <u>Seção 3 - Demais Grupos da Guia</u> **Grupo Idioma**



#### **Grupo Comentários**



#### Comparar



#### **Grupo Proteger**





#### Capítulo 8 - Guia Exibição

Esta guia tem os seguintes grupos: Modos de Exibição de Documento; Mostrar; Zoom; Janela; e, Macros.

#### <u>Seção 1 - Grupo Modos de Exibição de</u> <u>Documento</u>



### Seção 2 - Grupo Janela Exibir Lado a Lado Rova Janela Organizar Tudo 📑 Rolagem Sincronizada Alternar Dividir .... Redefinir Posição da Janela Janelas 1 Janela Seção 3 - Demais Grupos da Guia **Grupo Mostrar** Régua Linhas de Grade Painel de Navegação Mostrar **Grupo Zoom** Uma Página Duas Páginas 100% Zoom

圉 Largura da Página

Zoom

Título 3 - Seleção de Texto

### Seleção com mouse

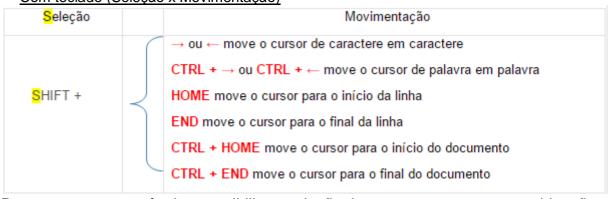
Palavra - Duplo clique na palavra

Linha – 1 clique à esquerda

Parágrafo – Duplo clique à esquerda ou 3 cliques em uma palavra

Todo o documento - 3 cliques a esquerda

### Com teclado (Seleção x Movimentação)



Para que estas sequências possibilitem seleção, basta acrescentar, na combinação, a tecla SHIFT

#### Teclado + Mouse

ALT + clicar..... seleção vertical

CTRL + clicar..... seleciona o período



#### Título 4 - Qual é o "caminho" mesmo?

#### Gerar um documento PDF

- Arquivo | Salvar como | em "Tipo", escolher a opção "PDF"
- Arquivo | Salvar e Enviar | na lista que surge clicar em "Criar Documento PDF/XPS" | clicar no botão Criar PDF/XPS

#### • Restringir edição

- Arquivo | Informações | clicar no botão "Proteger Documento" |

na lista que surge clicar em "Restringir Edição"

- Guia Revisão | Grupo Proteger | Botão Restringir Edição

#### • Bordas, sombreamento e bordas de página

- Guia Página Inicial | Grupo Parágrafo | Botão Bordas e Sombreamento
- Guia Layout da Página | Grupo Plano de Fundo da Página | Botão Bordas de Página
- Guia Layout da Página | clicar no "iniciador de caixa de diálogo" do Grupo Configurar Página |

na caixa de diálogo "Configurar página", clicar na guia "layout" | clicar no botão "Bordas..."

#### • Planilha do Excel

- Guia Inserir | Grupo Tabelas | Botão Tabela | clicar em "Planilha do Excel"
- Guia Inserir | Grupo Texto | Botão Objeto | na guia "Criar novo", em "Tipo de objeto" escolher "Planilha do Microsoft Excel"

#### Desenhar tabela

- Guia Inserir | Grupo Tabelas | Botão Tabela | clicar em "Desenhar Tabela"
- Barra de Ferramentas de Acesso Rápido | Botão Desenhar Tabela
- Guia Página Inicial | Grupo Parágrafo | Botão Desenhar Tabela

#### • Quebra de página

- Guia Inserir | Grupo Páginas | Botão Quebra de Página
- Guia Layout da Página | Grupo Configurar Página | Botão Quebras | na lista que surge clicar em "Página"

#### Salvar

- Arquivo | Salvar
- Barra de Ferramentas de Acesso Rápido | Botão Salvar

#### • Salvar como

- Arquivo | Salvar como
- Arquivo | Salvar e Enviar | na lista que surge clicar em "Alterar Tipo de Arquivo" |

clicar no botão "Salvar como" ou dar um duplo clique no tipo de arquivo desejado

#### • Exibir caracteres não imprimíveis

- Guia Página Inicial | Grupo Parágrafo | Botão Mostrar Tudo
- Arquivo | Opções | na caixa de diálogo "Opções do Word", na lista da esquerda clicar em "Exibir" | nas opções que aparecem no lado direito ativar "Mostrar todas as marcas de formatação"

#### • Números de linha

- Guia Layout da Página | clicar no "iniciador de caixa de diálogo" do Grupo Configurar Página |

na caixa de diálogo "Configurar página", clicar na guia "layout" | clicar no botão "Números de linha..."

- Guia Layout da Página | Grupo Configurar Página | Botão Números de Linha

#### Recuo esquerdo

- Guia Página Inicial | Grupo Parágrafo | usar o Botão Diminuir Recuo ou o Botão Aumentar Recuo
- Guia Layout da Página | Grupo Parágrafo | Botão Recuar à Esquerda (permite aumentar ou diminuir)

#### Contar palavras

- Guia Revisão | Grupo Revisão de Texto | Botão Contar Palavras
- Barra de Status | clicar no segundo botão (da esquerda para a direita)

### <u>Dividir Janela</u>

- Guia Exibição | Grupo Janela | Botão Dividir
- Clicar no botão apropriado (que está acima da barra de rolagem vertical)

#### • Idioma

- Guia Revisão | Grupo Idioma | Botão Idioma | na lista que surge clicar em "Definir Idioma de Revisão de Texto"
- Barra de Status | clicar no quarto botão (da esquerda para a direita)

#### • Ir para

- Guia Página Inicial | Grupo Edição | no Botão Localizar, selecionar "Ir para"
- Guia Página Inicial | Grupo Edição | no Botão Localizar, selecionar "Localização Avançada" |

na caixa de diálogo "Localizar e substituir" escolher a guia "Ir para"

- Guia Página Inicial | Grupo Edição | Botão Substituir | na caixa de diálogo "Localizar e substituir" escolher a guia "Irpara"
- Barra de Status | clicar no primeiro botão (da esquerda para a direita)

#### Modos de exibição de documento

- Guia Exibição | Grupo Modos de Exibição de Documento | clicar no botão desejado
  - Barra de Status (no lado direito) | clicar botão desejado

#### • Aplicar senha de proteção

- Arquivo | Salvar como | na caixa de diálogo "Salvar como" clicar no botão "Ferramentas" |

na lista que surge clicar em "Opções Gerais" | digitar a senha no local apropriado

- Arquivo | Informações | clicar no botão "Proteger Documento" | na lista que surge clicar em "Criptografar com Senha"

#### Título 5 - Principais Teclas de Atalho

#### **USE O TECLADO!**

Ao longo da apostila pedi para que você lembrasse apenas de alguns exemplos de teclas de atalho, agora estou disponibilizando a lista com as principais teclas de atalho do Word (de acordo com a ajuda do programa).

Novo  $\rightarrow$  CTRL + O

Abrir → CTRL+F12 ou CTRL+A

Salvar como → F12

Salvar → CTRL +B

Fecha a janela ativa → CTRL+W ou CTRL+F4

Sair → ALT + F4

Visualização de Impressão e Imprimir → CTRL+P ou



ALT+CTRL+I

Desfazer → CTRL+Z

Refazer ou Repetir → CTRL+R

Negrito → CTRL+N

Itálico → CTRL+I

Sublinhado  $\rightarrow$  CTRL+S

Diminui o tamanho da fonte em um valor pré-

definido  $\rightarrow$  CTRL+SHIFT+<

Diminui o tamanho da fonte em 1 ponto → CTRL+[

Aumenta o tamanho da fonte em um valor pré-

definido → CTRL+SHIFT+ >

Aumenta o tamanho da fonte em 1 ponto → CTRL+]

Recortar  $\rightarrow$  CTRL + X

Copiar  $\rightarrow$  CTRL + C

 $Colar \rightarrow CTRL + V$ 

Colar especial → CTRL+ALT+V

Copiar somente formatação → CTRL+SHIFT+C

Colar somente formatação  $\rightarrow$  CTRL+SHIFT+V

Localizar → CTRL + L (abre o painel de navegação, na guia que permite navegar pelos resultados da sua pesquisa atual)

Repete a localização (depois de fechada a janela Localizar e

Substituir) → ALT+CTRL+Y

Substituir → CTRL+U

Ir Para → F5

Quebra de linha → SHIFT+ENTER

Quebra de página → CTRL+ENTER

Quebra de coluna  $\rightarrow$  CTRL+SHIFT+ENTER

Alinhamento centralizado  $\rightarrow$  CTRL+E

Alinhamento justificado → CTRL+J

Alinhamento à esquerda  $\rightarrow$  CTRL + Q

Alinhamento à direita → CTRL + G

Recua o parágrafo à esquerda (aumenta o recuo

esquerdo) → CTRL+M

Remove o recuo à esquerda do parágrafo (diminui o recuo

esquerdo) → CTRL+SHIFT+M

Aplica espaçamento simples entre linhas → CTRL+1

Aplica espaçamento duplo entre linhas  $\rightarrow$  CTRL+2

Aplica espaçamento de 1,5 linhas  $\rightarrow$  CTRL+5

Adiciona ou remove um espaço de uma linha antes de um

parágrafo (12 pts) → CTRL+0 (zero)

Subscrito → CTRL+= (sinal de igual)

Sobrescrito → CTRL+SHIFT+ + (sinal de adição)

Ortografia e Gramática → F7

Dicionário de Sinônimos → SHIFT +F7

Alternar para o modo de exibição Layout de

 $Impress\~{ao} \rightarrow ALT + CTRL + P$ 

Alterna para o modo de exibição de estrutura de

tópicos → ALT+CTRL+O

Alterna para o modo de exibição de rascunho → ALT+CTRL+N

Excluir um caractere à esquerda → BACKSPACE

Excluir uma palavra à esquerda → CTRL+BACKSPACE

Excluir um caractere à direita ightarrow DELETE

Excluir uma palavra à direita ightarrow CTRL+DELETE

Sublinha as palavras, mas não os espaços ightarrow CTRL+SHIFT+W

Aplica sublinhado duplo ao texto → CTRL+SHIFT+D

Aplica formatação de texto oculto  $\rightarrow$  CTRL+SHIFT+H

Formata as letras com versalete (caixa alta) → CTRL+SHIFT+K

Alterna as letras entre opções de maiúsculas e minúsculas → SHIFT+F3

Formata todas as letras como maiúsculas → CTRL+SHIFT+A

Abre a caixa de diálogo Fonte → CTRL + D ou CTRL+SHIFT+F Inserir uma nota de rodapé → ALT+CTRL+F

Inserir uma nota de fim → ALT+CTRL+D

Inserir um hiperlink  $\rightarrow$  CTRL+K

Inserir um comentário → ALT+CTRL+M

Ativar ou desativar o controle de alterações → CTRL+SHIFT+E Abre a caixa de diálogo Contar Palavras → CTRL+SHIFT+G

Divide a janela do documento → ALT+CTRL+S

Remove a divisão da janela do documento → ALT+SHIFT+C Exibe caracteres não-imprimíveis → CTRL+SHIFT+\* (asterisco

no teclado numérico não funciona)

Exibe um menu de atalho para o item

selecionado → SHIFT+F10

Inserir o símbolo de copyright → ALT+CTRL+C

Inserir o símbolo de marca registrada → ALT+CTRL+R

Inserir o símbolo de marca → ALT+CTRL+T

Reticências → ALT+CTRL+PONTO

Alterna para a próxima janela → ALT+TAB Alterna para a janela anterior → ALT+SHIFT+TAB

Mover-se pelo documento

Um caractere à esquerda → SETA PARA A ESQUERDA

Um caractere à direita → SETA PARA A DIREITA

Uma palavra para a esquerda  $\rightarrow$  CTRL+SETA PARA A ESQUERDA

Uma palavra para a direita  $\rightarrow$  CTRL+SETA PARA A DIREITA

Para o fim de uma linha → END

Para o início de uma linha → HOME

Para o fim de um documento → CTRL+END

Para o início de um documento  $\rightarrow$  CTRL+HOME

Um parágrafo para cima → CTRL+SETA PARA CIMA

Um parágrafo para baixo → CTRL+SETA PARA BAIXO

Salacão

Um caractere à esquerda  $\rightarrow$  SHIFT+SETA PARA A ESQUERDA Um caractere à direita  $\rightarrow$  SHIFT+SETA PARA A DIREITA

Uma palavra para a esquerda → SHIFT+CTRL+SETA PARA A ESQUERDA

Uma palavra para a direita → SHIFT+CTRL+SETA PARA A DIREITA

Para o fim de uma linha → SHIFT+END

Para o início de uma linha → SHIFT+HOME

Para o fim de um documento  $\rightarrow$  SHIFT+CTRL+END

Para o início de um documento → SHIFT+CTRL+HOME

Amplia uma seleção para o final de um

parágrafo → CTRL+SHIFT+SETA PARA BAIXO

Amplia uma seleção para o início de um

parágrafo → CTRL+SHIFT+SETA PARA CIMA

Todo o documento → CTRL +T

Ativa o modo "Estender seleção" → F8 (1x)

Seleciona uma palavra  $\rightarrow$  F8 (2x)

Seleciona uma sentença  $\rightarrow$  F8 (3x)

Seleciona um parágrafo  $\rightarrow$  F8 (4x)

Seleciona todo o documento → F8 (5x) Reduz o tamanho de uma selecão → SHIFT+F8