

# קציצות בתנור

## מרכיבים:

- 1 קילו בשר טחון
- 2 יחידות גדולות בצל
- 4 שיני שום
- פטרוזיליה
- 4 כפות פירורי לחם
- נענע
- ½ כפית בהרט
- ½ כפית כמון
- מלח ופלפל.

## הכנה:

1. טוחנים במעבד מזון את הבצל, שום והירוקים.
2. מערבבים את הבשר עם כל הירקות הקצוצים והתבלינים.
3. מחממים תנור ל-180 מעלות.
4. על מגש או תבנית חד פעמית שמים נייר אפייה.
5. מקצצים קציצות בגודל של 40-45 גרם ומסדרים בתבנית.
6. אופים עד שהם מקבצים צבע שחום.