



# Curso de Técnicas de Formación Efectiva

## Clase 4: El miedo como protagonista

### ACTIVIDAD

1. Identifica los principales objetivos de aprendizaje que tienes actualmente y para cada uno de ellos, explora qué es lo que te detiene le temes, o tienes preconcebido al respecto. Posteriormente, encuentra una solución para vencer esas excusas que no te dejan avanzar:

| Objetivo de aprendizaje  | Qué me detiene para avanzar                          | Soluciones a excusas                    |
|--|--|---|
| Comprender la utilidad principal de las funciones de programación<br><i>Usar JS para web dev</i> | <i>Se me dificulta</i><br>No tengo suficiente tiempo | <i>Investigar, analizar y practicar</i> |
| Ejecutar 4 programas que incluyan ciclos repetitivos y condicionales                             | La programación es solo para gente muy inteligente   |   |
| Optimizar el código de mis programas de manera recursiva   | La programación es costosa                           |   |