

TRAMPA	CONVERSACIÓN	CONSECUENCIA
Del error	“Tengo miedo a hacer algo mal”	Las pérdidas nos detienen
De la fatiga	“Estoy cansado hoy”	Las pérdidas nos desgastan
De la comparación	“Alguien puede hacerlo mejor que yo”	Las pérdidas nos hacen sentir inferiores a otros
Del momento oportuno	“Este no es un buen momento”	Las pérdidas nos hacen dudar
De la inspiración	“No me siento con ganas de hacerlo en este momento”	Las pérdidas nos desmotivan
De la racionalización	“Tal vez no es tan importante”	Las pérdidas nos hacen perder la perspectiva (por eso tan importante el pensamiento crítico)
De la perfección	“Hay una mejor forma de hacerlo y necesito encontrarla antes de comenzar”	Las pérdidas nos hacen dudar de nosotros mismos
De la expectativa	“Pensé que sería fácil pero no lo es”	Las pérdidas pueden enfatizar las dificultades
De la justicia	“No debería ser yo el que tiene que hacer esto”	Las pérdidas te hacen preguntar: ¿por qué yo?
De la vergüenza	“Si fallo, ¿qué pensarán los demás”	Las pérdidas paralizan
De la autoimagen	“Si fracaso en X proyecto, significa que soy un fracaso”	Las pérdidas nos presentan alguien que no somos